



健康ステーション

健康増進課 TEL 786-1855 FAX 786-0096

こどもの健康診査

種　別	と　き	ところ	受付時間	内　容
4か月児健診	12月11日(金)	保健センター	13：15～14：10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉12月1日(火) 令和9年1月12日(火)	総合福祉センター2階児童館	9：30～10：30	保健師による身体観察、身体計測 対7か月児と10か月児 場**高崎線を挟んで東側：総合福祉センター** **高崎線を挟んで西側：保健センター** その他、電話にてご相談ください。 持母子健康手帳、問診票、バスタオル
	〈高崎線西側〉12月14日(月) 令和9年1月18日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	12月23日(水)	総合福祉センター2階児童館	13：15～14：10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	12月18日(金)	保健センター	13：15～14：10	内科・歯科診察、目の検査（屈折検査）、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	令和9年1月7日(木)		1回目 13：30～14：00	対1歳～就学前まで、6か月ごとに塗布 持母子健康手帳、幼児用歯ブラシ、タオル 費1,430円（税込、現金のみ） 問**口腔保健センター（北足立歯科医師会）** **☎048－596－0275**
	令和9年2月1日(月)		2回目以降 14：00～14：30	

母子健康相談

種　別	と　き	ところ	予約締切	対象 および 内容
マタニティクラス 《要予約》＊1	令和9年1月14日(木) 14：00～16：00	保健センター	1月8日(金)まで	プレママカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 対妊娠16～32週の妊婦　定8人 持母子健康手帳、筆記用具
	令和9年1月25日(月) 13：30～16：00		1月20日(水)まで	出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、骨盤底筋体操、交流会 対妊娠20～34週の妊婦　定10人 持母子健康手帳、筆記用具、飲み物
パパママ体験クラス 《要予約》＊1	12月5日(土)		12月2日(水)まで	沐浴（お風呂）の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 対妊娠24～35週の初めてお産をする妊婦と夫 定10組 持母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル
	令和9年1月9日(土) 10：00～12：00		1月6日(水)まで	
共育（トモイク）クラス 《要予約》＊1	令和9年1月29日(金) 10：00～14：30		1月26日(火)まで	午前：簡単レンチン料理教室 午後：赤ちゃんのお世話の仕方 対育児休暇取得を予定または取得中の夫、これから父親になる予定の人 定12人　費500円（食材費、保険代） 持筆記用具、手拭きタオル、エプロン、三角巾、ふきん、マスク

（注意）・母子健康相談については、託児はありません。・講義内容についての動画・写真撮影は、ご遠慮ください。
＊1）定員になり次第締め切りです。

おとなの健康相談

種　別	と　き	ところ	受付時間	対象 および 内容
お立ち寄り健康相談（ちょっと気軽に いきいき3p）	令和9年1月19日(火)	保健センター	9：30～11：00	血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談、コバトンALKOOマイレージ登録会 ※奇数月のみの開催 対成人
家族のつどい	12月24日(木)		13：30～16：00	統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。 対統合失調症の疾患を持つ患者の家族

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

【診療時間】午前９時～午後５時
【受診方法】最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。
（医療機関の変更や当直の専門医が限定される場合もあります）

12月の休日当番医

月	日	医療機関名	診療科目	電 話
12月	6日	栗原クリニック	内/循/小	786-2168
		伊奈病院（伊奈町）	内/外	721-3692
		本藤整形外科（北本市）	整/リウ/リハ／皮	048-592-7667
	13日	尾崎内科クリニック（伊奈町）	内/小	720-1701
		埼玉県央病院	内/外	776-0022
		福音診療所（北本市）	耳	048-592-2862
	20日	伊奈ｅｎｔクリニック（伊奈町）	耳/アレ	724-1133
		埼玉県央病院	内/外	776-0022
		鈴木医院（北本市）	内/小	048-592-1313
	27日	ようだ眼科医院	眼	771-8880
		伊奈病院（伊奈町）	内/外	721-3692
		大友外科整形外科（北本市）	整/皮/リハ/外	048-591-7000
年末	29日	埼玉県央病院	内/外	776-0022
		伊奈病院（伊奈町）	内/外	721-3692
		桃泉園北本病院（北本市）	内/整	048-543-1011
	30日	埼玉県央病院	内/外	776-0022
		伊奈病院（伊奈町）	内/外	721-3692
		桃泉園北本病院（北本市）	内/整	048-543-1011
	31日	埼玉県央病院	内/外	776-0022
		伊奈病院（伊奈町）	内/外	721-3692
		桃泉園北本病院（北本市）	内/整	048-543-1011
年始	1日	埼玉県央病院	内/外	776-0022
		伊奈病院（伊奈町）	内/外	721-3692
		桃泉園北本病院（北本市）	内/整	048-543-1011
	2日	埼玉県央病院	内/外	776-0022
		伊奈病院（伊奈町）	内/外	721-3692
		桃泉園北本病院（北本市）	内/整	048-543-1011
	3日	埼玉県央病院	内/外	776-0022
		伊奈病院（伊奈町）	内/外	721-3692
		桃泉園北本病院（北本市）	内/整	048-543-1011

12月の市内休日当番薬局

月	日	薬局名	電 話
12月	6日	エ ー ス 薬 局	787-4864
		川 田 薬 局 マ イ ン 店	787-6616
		薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	13日	共 創 未 来 桶 川 薬 局	777-3008
		川 田 薬 局 マ イ ン 店	787-6616
		薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	20日	共 創 未 来 桶 川 薬 局	777-3008
		川 田 薬 局 マ イ ン 店	787-6616
		薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	27日	桶 川 ク ロ ー バ 薬 局	776-1201
		川 田 薬 局 マ イ ン 店	787-6616
		薬局日本メディカル桶川店	856-9041
年末	29日	共 創 未 来 桶 川 薬 局	777-3008
		川 田 薬 局 マ イ ン 店	787-6616
		と ま と 薬 局	788-4601
	30日	共 創 未 来 桶 川 薬 局	777-3008
		川 田 薬 局 マ イ ン 店	787-6616
		と ま と 薬 局	788-4601
	31日	共 創 未 来 桶 川 薬 局	777-3008
		と ま と 薬 局	788-4601
年始	1日	共 創 未 来 桶 川 薬 局	777-3008
		と ま と 薬 局	788-4601
	2日	共 創 未 来 桶 川 薬 局	777-3008
		と ま と 薬 局	788-4601
	3日	共 創 未 来 桶 川 薬 局	777-3008
		川 田 薬 局 マ イ ン 店	787-6616

＊川田薬局マイン店　10:00～18:00　＊薬局日本メディカル桶川店　9:00～18:30
＊とまと薬局　10:00～18:00

◆年末年始当番医（歯科）【診療時間】午前10時～正午

月日		医療機関名	所在地	電 話
年末	30日	持 田 歯 科 医 院	鴻巣市	048-548-6001
		竹 間 歯 科 医 院	北本市	048-592-7323
		西 村 歯 科 医 院	北本市	048-591-7504
		榎 本 歯 科 医 院	上尾市	726-1002
		浅 間 台 歯 科 医 院	上尾市	774-7616
		お か だ 歯 科 医 院	上尾市	771-1488
		中 村 歯 科 医 院	伊奈町	720-1800
	31日	宮本歯科クリニック	鴻巣市	048-596-0773
		花 岡 歯 科 医 院	鴻巣市	048-541-2214
		大 島 歯 科 医 院	北本市	048-592-5211
		福 田 歯 科 医 院	北本市	048-591-2036
		秋 山 歯 科 医 院	上尾市	725-2068
		わたなべ歯科医院	上尾市	777-2811
		千 代 歯 科 医 院	上尾市	771-3174
年始	1日	しのざき歯科医院	鴻巣市	048-548-1182
		ようだ歯科クリニック	桶川市	779-9100
		ヤ ナ セ 矯 正 歯 科	上尾市	781-6480
	2日	斉藤歯科クリニック	鴻巣市	048-596-9258
		アズ歯科　桶川院	桶川市	871-5687
		マチダデンタルオフィス	上尾市	773-8811
	3日	松 村 歯 科 医 院	鴻巣市	048-541-0736
		新 井 歯 科 医 院	桶川市	771-1162
		上 尾 歯 科	上尾市	729-5550

救急相談・医療機関案内　夜間可

☎＃7119
- 急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- 診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）

■相談時間：24時間・365日
ダイヤル回線・IP電話は
☎048−824−4199
埼玉県AI救急相談（PC・スマートフォン）⬆

小児初期救急当番医

診療日時：月～土曜日
午後８時～10時（祝日・年末年始を除く）
＜当番医の問合せ＞埼玉県央広域消防本部
☎048−597−3301（24時間）

「健康づくり幸せづくり」は25ページに掲載しています。