



健康ステーション

健康増進課 TEL 786-1855 FAX 786-0096

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOOですか

まちの話題

種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	10月9日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 10月6日(火) 11月10日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
	〈高崎線西側〉 10月19日(月) 11月9日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	10月28日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	10月16日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、目の検査(屈折検査)、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	10月5日(月)		1回目 13:30~14:00	対象 1歳~就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳、幼児用歯ブラシ、タオル 費用 1,430円(税込)(現金のみ) 問い合わせ □口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275
	11月2日(月)		2回目以降 14:00~14:30	

種別	とき	ところ	予約締切	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	10月8日(木) 14:00~16:00	保健センター	10月5日(月)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレマカフェ: 交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	8人
	10月26日(月) 13:30~16:00		10月21日(水)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス: 妊娠経過から出産の話、骨盤底筋体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	11月14日(土) 10:00~12:00		11月11日(水)まで	対象 妊娠24~35週の初めてお産をする妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	10組
	12月5日(土) 10:00~12:00		12月2日(水)まで		
共育(トモイク)クラス 《要予約》*1	令和9年 1月29日(金) 10:00~14:30		令和9年 1月26日(火)まで	対象 育児休暇取得を予定または取得中の夫、これから父親になる予定の人 午前: 簡単レシピ料理教室 午後: 赤ちゃんのお世話の仕方 持ち物 筆記用具、手拭きタオル、エプロン、三角巾、ふきん、マスク 費用 500円(食材費、保険代)	12人

(注意)・母子健康相談については、託児はありません。
・講義内容についての動画・写真撮影は、ご遠慮ください。

*1) 定員になり次第締め切りです。

種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
お立ち寄り健康相談 	11月17日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談、コバトンALKOOマイレージ登録会 ※気軽に立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	10月22日(木)		13:30~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

健康診査・検診はお済みですか？

各種健康診査・検診は10月31日(土)までです。
ご自身の健康管理のため、ぜひ、この機会に受診してください。

詳しくは☎

- ①について
②～⑥について
⑦について

保険年金課 ☎788-4941
健康増進課 ☎786-1855
高齢介護課 ☎788-4938

① 国保加入者の特定
健康診査(40歳以上)、
後期加入者の健康診査
→対象者には6月に受診券
を送付しています。



② 肝炎ウイルス検診
(40歳以上)
※過去に受けていない人

③ 個別大腸がん検診
(40歳以上)
※集団大腸がん検診を受
ける人は対象外



④ 前立腺がん検診
(50歳～74歳の偶数
年齢の男性)



⑤ 胸部レントゲン(結核)
検査(65歳以上)
※集団肺がん検診を受け
る人は対象外



⑥ 骨粗しょう症検診
(40歳～70歳の
5歳刻み年齢の女性)



⑦ 脳の健康度検診
(70歳・75歳)
→対象者には6月に受診券
を送付しています。



※①～⑥の対象年齢は令和9年3月31日時点、⑦は令和9年4月1日時点の年齢です。

※各種健康診査・検診は年度内1回限りです。

申込み▶受診希望の人は、直接、実施医療機関へ。

胃内視鏡検診を受けましょう!

胃内視鏡検診の定員枠に空きがありますので、希望する人は早めに申し込んでください。
時 令和9年1月31日(日)まで 対 50歳以上の令和9年3月31日時点で偶数年齢の人

空き
あります



以下に当てはまる人は対象外です。

- ①医療機関で既に受診した人、または受診機会のある人
②現在治療中、または治療予定のある人 ③令和8年度胃がん集団検診を受診した人、または受診予定の人
④胃・十二指腸疾患などで治療中、定期観察中の人(ピロリ菌除菌中を含む)
⑤口腔・咽・喉頭部などに疾患があり、検査が不可能と医師が判断した人
⑥同意書の取得ができない人 ⑦妊娠中の人 ⑧入院中の人
⑨呼吸不全のある人 ⑩急性心筋梗塞や危篤な不整脈がある人 ⑪出血傾向、またはその疑いがある人
※医師の判断により、検査すべきではないと判断された場合は検査を受けられません。

定残り100人程度【先着順】

費3,500円(事前説明時1,500円支払い、検査実施時2,000円支払い)

※受診する医療機関に一度来院し、検診に関する事前説明を受ける必要があります。

※生体検査が必要となった場合は、別途自己負担(保険適応)があります。

申 令和9年1月15日(金)午後5時までに、電話、または直接、健康増進課(保健センター) ☎786-1855)へ。
申込後に受診券を発行します。

実施医療機関や
詳細はこちら▼



【診療時間】 午前9時～午後5時

【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。
(医療機関の変更や当直の専門医が限定される場合もあります)

月 日	医療機関名	診療科目	電 話
10月の休日当番医	4日	おけがわ眼科	783-4957
		伊奈病院(伊奈町)	721-3692
		きたもと 脳神経外科クリニック(北本市)	048-592-8808
	11日	今成医院(伊奈町)	723-8280
		埼玉県央病院	776-0022
		伊藤クリニック(北本市)	048-593-5588
	12日	川田谷クリニック	787-2531
		伊奈病院(伊奈町)	721-3692
		きたもと内科クリニック (北本市)	048-592-1641
	18日	金崎内科医院(伊奈町)	728-8550
		埼玉県央病院	776-0022
		南福音診療所(北本市)	048-591-7191
	25日	原田耳鼻咽喉科医院	787-5616
		伊奈病院(伊奈町)	721-3692
		安里医院(北本市)	048-542-2629

月 日	薬局名	電 話
10月の市内休日当番薬局	4日	薬局日本メディカル桶川店 856-9041
		川田薬局メイン店 787-6616
	11日	共創未来桶川薬局 777-3008
		川田薬局メイン店 787-6616
		薬局日本メディカル桶川店 856-9041
	12日	川田薬局メイン店 787-6616
		薬局日本メディカル桶川店 856-9041
		とまと薬局 788-4601
	18日	共創未来桶川薬局 777-3008
		川田薬局メイン店 787-6616
		薬局日本メディカル桶川店 856-9041
	25日	川田薬局メイン店 787-6616
		薬局日本メディカル桶川店 856-9041

*川田薬局メイン店 10:00～18:00 *薬局日本メディカル桶川店 9:00～18:30 *とまと薬局 10:00～18:00

救急相談・医療機関案内

夜間可

☎ #7119

- ・急な病気やけがの際に医者に
行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内
(歯科・精神科を除く)

■相談時間：24時間・365日

ダイヤル回線・IP電話は

☎ 048-824-4199

埼玉県AI救急相談
(PC・スマートフォン) →



小児初期救急当番医

診療日時：月～土曜日

午後8時～10時(祝日・年末年始を除く)

<当番医の問合せ>

埼玉県央広域消防本部

☎ 048-597-3301(24時間)

フロスは歯と歯の間の狭い面を清掃するための道具です。使い方のポイントは糸を歯と歯の間に前後させて挿入し、両方の歯の側面にしっかりと添わせることです。糸巻タイプ、ホルダータイプ(F型、Y型)があります。

歯間ブラシは歯と歯の間の隙間が広い所や、歯と歯茎との間を清掃するための道具です。はりがねタイプ、ゴムタイプがあります。はりがねタイプ

はりがねタイプは歯と歯の間の狭い面を清掃するための道具です。使い方のポイントは糸を歯と歯の間に前後させて挿入し、両方の歯の側面にしっかりと添わせることです。糸巻タイプ、ホルダータイプ(F型、Y型)があります。

フロス・歯間ブラシの使い方

健康づくり
幸せづくり

フロスは歯と歯の間の狭い面を清掃するための道具です。使い方のポイントは糸を歯と歯の間に前後させて挿入し、両方の歯の側面にしっかりと添わせることです。糸巻タイプ、ホルダータイプ(F型、Y型)があります。

その方のお口や歯の形、歯並び、入っているかぶせ物によって清掃するのに適した道具が異なります。またサイズや柄の形も様々で、ご自身に合ったものを使った方が、清掃効率が格段に上がります。どの清掃補助道具を使うと良いか迷ったら、かかりつけの歯科医院で歯科医師や歯科衛生士にご相談下さい。

（一社）北足立歯科医師会

