

健康ステーション

健康増進課 TEL 786-1855 FAX 786-0096

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

まちの話題

種別	とき	ところ	受付時間	内容	
こどもの健康診査	4か月児健診	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル	
	7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 8月5日(火) 9月2日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
		〈高崎線西側〉 8月18日(月) 9月8日(月)	保健センター		
	1歳6か月児健診 (個別通知あり)	8月27日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
	3歳3か月児健診 (個別通知あり)	8月22日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、目の検査(屈折検査)、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	9月1日(月) 9月29日(月)	1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30		対象 1歳~就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳、幼児用歯ブラシ、タオル 費用 1,430円(税込) ※現金のみ 問合せ ☎ 口腔保健センター(北定立歯科医師会) ☎ 048-596-0275	

種別	とき	ところ	予約締切	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	10月9日(木) 14:00~16:00	保健センター	10月2日(木)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ: 交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	10月20日(月) 13:30~16:00		10月10日(金)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス: 妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	9月6日(土) 10:00~12:00		8月29日(金)まで	対象 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	各9組
	10月4日(土) 10:00~12:00		9月26日(金)まで		
育MENクラス 《要予約》*1	2月17日(火) 9:45~14:30		2月10日(火)まで	対象 育児休暇取得を予定または取得中の夫、これから父親になる予定の人 午前: 尿ナトカリ測定、簡単レンチン料理教室 午後: 赤ちゃんのお世話の仕方 持ち物 筆記用具、手拭きタオル、エプロン、三角巾、ふきん、マスク 費用 500円(食材費、保険代)	12人

(注意)・母子健康相談については、託児はありません。
・講義内容についての動画・写真撮影は、ご遠慮ください。

*1) 定員になり次第締め切りです。

種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
おとなの健康相談	9月16日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談、コバトンALKOOマイレージ登録会 ※気軽に「お立ち寄りください!」 ※奇数月のみの開催になります。
			14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

「集団がん検診」追加申し込みのお知らせ

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

集団がん検診の受付を6月に行いましたが、定員に若干の余裕があるため、追加申し込みを受け付けます。子宮がん検診と大腸がん検診は、医療機関で個別の受診も可能です。詳しくは市ホームページへ▶
※子宮・乳がんの集団検診は12月にも行います（広報おけがわ11月号に掲載予定）



検診名	内容	費用	対象者	検診日	募集人数
子宮がん 	視診・内診 頸部細胞診	800円	20歳以上の女性 (2年に1回)	9月26日(金) 9月27日(土)	各30人程度 (子宮がんは若干名)
乳がん 	マンモグラフィ	800円	40歳以上の女性 (2年に1回)		
肺がん 	胸部レントゲン	300円	40歳以上	11月25日(火) 11月28日(金) (キャンセル等の 状況により別日を 案内する場合が あります)	各50人程度
	喀痰検査 (問診で該当した場合のみ)	500円			
胃がん 	レントゲン撮影 (バリウム検査)	800円			
大腸がん 	便潜血検査 (2日法)	300円			

※対象年齢は令和8年3月31日現在の年齢です。

受付期間▶ 8月14日(木)から定員に達するまで

受付時間▶ 午前9時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分

受付場所▶ 保健センター

持ち物▶ 筆記用具、自分のスケジュールを確認できるもの

注意▶ ・受診券を即日発行しお渡しするため、電話・FAX・郵送・電子申請の受付はできません。
・代理人による申し込みも可能です。
・体調の悪い人は、来庁をご遠慮ください。

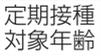
お子さんの日本脳炎2期・二種混合・HPVワクチン 予防接種の終了時期にご注意ください

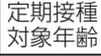
詳しくは☎健康増進課☎786-1855

予防接種のスケジュールは、感染症にかかりやすい年齢をもとに決められています。

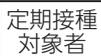
接種開始年齢が遅い予防接種もありますので、母子健康手帳をご確認のうえ、計画的な接種をご検討ください。

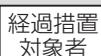
接種には桶川市の予診票が必要です。予診票を紛失した場合は、母子健康手帳を持参して健康増進課にお越しください。

日本脳炎2期  **9～12歳**
(13歳未満)

二種混合  **11～12歳**
(混合接種2期) (13歳未満)

HPV(子宮頸がん予防)ワクチン

 **小学6年生～高校1年生相当の女子** (平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれ)

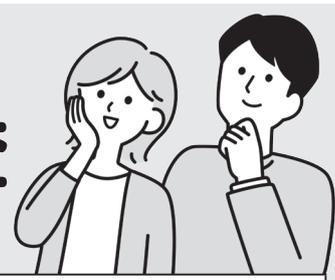
 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回以上接種し、未完了の人

既定の接種期間の終了時期(令和8年3月31日)に近い人:

- ・定期接種対象者のうち高校1年生相当(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)の人
- ・経過措置対象者

HPVワクチン接種は合計2～3回で、完了するまでに約6か月の期間が必要です。接種を希望される場合は、9月までの開始をご確認ください。

健診機会がない 30代の市民のための健康診査



詳しくは☎健康増進課☎786-1855

対象者	勤務先などで健診の機会がない30代(昭和61年4月1日～平成8年3月31日生まれ)の市民 ※受診日に桶川市に住民登録があること
健診日	9月5日(金)・9日(火)・18日(木)・26日(金)
予約時間	9時から、9時30分から、10時から、10時30分から、11時から
場 所	保健センター
内 容	●問診 ●身体測定(身長、体重、腹囲、BMI) ●尿検査(糖、たんぱく、潜血)〈尿中ナトリウムカリウム測定(結果説明あり)〉 ●血圧測定 ●血液検査(脂質検査(中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール)、肝機能検査(GOT、GPT、r-GTP)、腎機能検査(血清クレアチニン、尿酸、e-GFR)、血糖検査(空腹時血糖、HbA1c)) ●診察
費 用	500円(現金のみ) ※生活保護受給者は無料です。
定 員	340人【先着順】
申込方法	8月4日(月)午前9時から、電話で、健康増進課へ。 ※健診希望日と受付時間を決めて、メモを準備してから電話してください。
その他のサービス	子宮がん検診(2年に1回)▶希望者は別途料金で子宮がん検診を同日に受診できます【先着順】。 託児▶必要な人は無料で託児を行います【先着順】。 ※親族などに預けられない場合のみ、ご利用できます。
持ち物	全員共通▶健診費用500円(現金のみ)、資格証明書など被保険者資格がわかるもの、鉛筆、消しゴム 生活保護受給者▶受給者証 子宮がん検診申込者▶検診費用800円(現金のみ)、生理用ナプキン、バスタオル、スカートまたは脱ぎやすい服装 託児申込者▶お子さんに必要なお出かけセット(オムツや飲み物)

※体調の悪い人は、来庁を遠慮してください。
 ※健診結果はご自宅へ郵送します。
 ※健診結果で、生活習慣の改善が必要となる場合は、保健師・栄養士によるフォローアップ事業を案内します。

.....(広告).....

<h2>北里大学メディカルセンター市民講座</h2>		21年走り続けた救急車の更新へクラウドファンディング挑戦中 挑戦期間 7/7～9/30  
日時	2025年9月13日(土) 13:30～15:00	
場所	北里大学メディカルセンター 大村記念館	参加費無料 駐車場無料 申込み不要
テーマ	私、白内障なんですか？-レンズが選べる？遠く？近く？-	
講師	大竹祐毅(眼科)	
問い合わせ	北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212(代表)	
後援/北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会		

【診療時間】 午前9時～午後5時

【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。

(医療機関の変更や当直の専門医が限定される場合もあります)

月日	医療機関名	診療科目	電話
8月3日	ようだ眼科医院	眼	771-8880
	埼玉県央病院	内/外	776-0022
	北本整形外科(北本市)	整外/皮/リハ	048-591-8871
8月10日	府川医院	耳/アレ	786-2672
	埼玉県央病院	内/外	776-0022
	遠井クリニック(北本市)	循内/内/小	048-591-2109
8月11日	桶川日出谷診療所	整外	786-7715
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	大友外科整形外科(北本市)	整外/皮/リハ/外	048-591-7000
8月17日	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック(伊奈町)	消内/呼内/内	748-5522
	埼玉県央病院	内/外	776-0022
	きたもと内科クリニック(北本市)	内/消	048-592-1641
8月24日	かわい眼科	眼	788-5339
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	本藤整形外科(北本市)	整外/リウ/リハ/皮	048-592-7667
8月31日	伊奈中央病院(伊奈町)	内	721-3022
	埼玉県央病院	内/外	776-0022
	いなぎentクリニック(北本市)	耳/形外	048-593-4567

月日	薬局名	電話
8月3日	桶川クローバ薬局	776-1201
	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局メイン店	787-6616
8月10日	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局メイン店	787-6616
8月11日	センター薬局桶川店	782-6141
	川田薬局メイン店	787-6616
	共創未来桶川薬局	777-3008
8月17日	川田薬局メイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	川田薬局メイン店	787-6616
8月24日	川田薬局メイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	共創未来桶川薬局	777-3008
8月31日	川田薬局メイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041

※営業時間は各店舗にお問い合わせください。

救急相談・医療機関案内 夜間可

☎ #7119

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内(歯科・精神科を除く)

■ 相談時間：24時間・365日
ダイヤル回線・IP電話は
☎ 048-824-4199

埼玉県AI救急相談
(PC・スマートフォン) → 

小児初期救急当番医

診療日時：月～土曜日
午後8時～10時(祝日・年末年始を除く)
＜当番医の問合せ＞
埼玉県央広域消防本部
☎ 048-597-3301(24時間)

健康づくり

幸せづくり

スマホ・タブレット・テレビなどの子供達への影響

液晶から発するブルーライトについては過去に特集がありました。今回はデジタル機器を利用することでの子供達の心への影響についてお話しします。

一昔前のクリニック待合室では子供達が大声を出しながら走り回ったり、お母さんの膝に抱っこされて絵本を読んでもらったりしている光景が見られました。現在の待合室は、大多数の子供達がとても静かに順番を待っています。子供はスマホやタブレットなどに夢中になっているようです。診察の場面でスマホを取り上げられると、素直にあきらめる子供が多いのですが、切れたり大泣きする子供もいます。

一方的なメディア漬けの影響として、お母さんの話しかけが激減する、テレビの日本語とお母さんの日本語は違うので発語の時期が遅くなる、発音発声不明瞭、人の目を見

て話さない、落ち着きがない、姿勢態度がふらつく、駄々をこねたりかんしゃくをおこしやすい、自分の考えがなくなり受け身の姿勢を助長、などがあげられます。しかし、大多数の研究では、大きな影響はないとしています。

動画プログラムの中には、子供の発達を促進するものもありますが、乳幼児は健全な脳発達と適正な社会性、情緒認知発達のために親と触れ合うことが必要です。青少年は十分な睡眠時間、身体活動、そしてメディアを使用しない時間が必要であることも明らかになっています。単に利用を制限するのではなく、親子間でメディアの内容や使用時間をきちんと決め、睡眠、身体運動、親子間の交流時間を取るようにしましょう。

子供の機嫌やタイミングもあるとは思いますが、スマホを取り上げられて大泣きする場面を見ると親子間でのルールの確認はとても重要であると考えます。

【一社】桶川北本伊奈地区医師会