

健康増進課
 ☎786-1855
 FAX 786-0096

健康ステーション
 Health Station

こどもの健康診査

種 別	と き	ところ	受付時間	内 容
4か月児健診	3月14日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 3月4日(火) 4月8日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 <u>高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。</u> その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
	〈高崎線西側〉 3月10日(月) 4月14日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	3月26日(火)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	3月21日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、目の検査(屈折検査)、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	3月24日(月) 4月28日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	対象 1歳~就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 費用 1,430円(税込み) ※現金のみ 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談

種 別	と き	ところ	予約締切	対象 および 内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	4月10日(木) 14:00~16:00	保健センター	4月3日(木)まで	対象 16~32週の妊婦 プレマカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	4月21日(月) 13:30~16:00		4月14日(月)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	4月5日(土) 10:00~12:00		3月28日(金)まで	対象 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	各9組
	5月10日(土) 10:00~12:00		5月2日(金)まで		
育MENクラス 《要予約》*1	8月7日(木) 10:00~14:00		7月31日(木)まで	対象 育児休暇取得を予定または取得中の夫 午前：簡単レシピ料理教室、午後：赤ちゃんのお世話の仕方 持ち物 筆記用具、手拭きタオル、エプロン、三角巾、ふきん、マスク 費用 500円(食材費、保険代)	12人

(注意)・母子健康相談については、託児はありません。

・講義内容についての動画・写真撮影は、ご遠慮ください。

*1) 定員になり次第締め切りです。

おとなの健康相談

種 別	と き	ところ	受付時間	対象 および 内容
 お立ち寄り健康相談	3月11日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談、コバトンALKOOマイレージ登録会 ※気軽にお立ち寄りください！ ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	3月27日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

がん検診の結果が「要精密検査」の人へ

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

がん検診の結果が「要精密検査」であるのに、「たまたまだろう」「自分は大丈夫」と勝手に判断していませんか？
自覚症状が出てからでは、取り返しがつかない場合もあります。早急に医療機関を受診しましょう。

該当する診療科

肺 → 呼吸器内科
循環器 → 内科・循環器科
胃・大腸 → 消化器内科
子宮 → 婦人科
乳 → 乳腺科

該当する診療科に心当たりがない人は、インターネットで「医療情報ネット（ナビイ）」を活用してください。県内医療機関を検索できます。



「異常なし」の人は、定期的にがん検診を受診することが大切です。令和7年度の集団がん検診申込書は、広報6月号と同時に配布します。

健康づくり 幸せづくり

プール熱について

プール熱は咽頭結膜熱（いんとうけつまくねつ）の俗称です。急な発熱、のどの痛み、目の充血、目やになどの症状があります。プールでの接触やタオル使い直しなどで感染します。感染力が非常に強いのでインフルエンザなどと同様に出席停止となる感染症です。

現在ではプールの塩素濃度の管理、タオルの使い直し禁止、平成生まれの人は知らないでしょうが、水泳前に目を洗うためのU字型の上向き蛇口の撤去などでプールでの感染は少なくなりました。六月から八月に流行していましたが、現在は一年中流行しているとの調査結果が出ています。

プール熱はアデノウイルスが引き起こす風邪の一つです。アデノウイルスには五十種類以上のタイプがあります。そのため一度かかっても複数回の感染を繰り返します。感

染好発部位は、のど、目、腸、肺といわれており、部位によって「のどが痛い」「目やに」「下痢」「咳」など多彩な症状を引き起こします。プール熱以外では、目の症状単独であれば流行性角結膜炎、消化器症状であれば胃腸炎などと診断されます。

アデノウイルス感染症は大人にもみられます。大人の場合は法律上の勤務停止はありませんが、職場に感染を持ち込む可能性が大きいため自主的な休業が必要となります。一般的には子供の感染症に大人がかかるより重症になります。

日本ではあまり分離されていませんが、アメリカではアデノウイルス7型14型が重症呼吸器感染症を引き起こすとの報告があります。大人の感染例もあり、コロナ、インフルエンザと並んで慎重な対応が必要とされています。

自分は健康と思っている方も、日頃からの健康管理や感染からの防衛行動を心がけて下さい。

（二社）桶川北本伊奈地区医師会

〈広告〉

学校法人北里研究所

北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

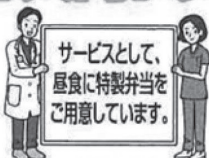
※桶川市の国民健康保険にご加入の方は
自己負担額、1日コース35,500円、
半日コース19,000円、脳ドック30,000円

【料金】一般基本コース

一日コース 66,000円

半日コース 49,500円（2024年4月～新設）

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。料金等の詳細はお問い合わせ下さい。



サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

【オプション検査も多数ご用意しております】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィ	4,950円

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で
2か月先(月末)までのご予約を
お受けしております。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100

月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日、日曜日・祝日は休診