



**健康増進課**  
**☎786-1855**  
**FAX 786-0096**

**健康ステーション**  
**Health Station**

**こどもの健康診査**

| 種 別                   | と き                               | ところ               | 受付時間                                       | 内 容                                                                                                                                   |
|-----------------------|-----------------------------------|-------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 か月児健診               | 2 月14日(金)                         | 保健センター            | 13:15~14:10                                | 診察、身体計測、育児相談、離乳食相談<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、健診票、バスタオル                                                                                     |
| 7 か月児・10 か月児相談        | 〈高崎線東側〉<br>2 月4日(火)<br>3 月4日(火)   | 総合福祉センター<br>2階児童館 | 9:30~10:30                                 | 保健師による身体観察、身体計測<br>※対象児は、7 か月児と10 か月児です。<br><b>高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。</b><br>その他、電話にてご相談ください。<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、バスタオル |
|                       | 〈高崎線西側〉<br>2 月10日(月)<br>3 月10日(月) | 保健センター            |                                            |                                                                                                                                       |
| 1歳6 か月児健診<br>(個別通知あり) | 2 月26日(火)                         | 総合福祉センター<br>2階児童館 | 13:15~14:10                                | 内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票、バスタオル                                                                          |
| 3歳3 か月児健診<br>(個別通知あり) | 2 月21日(金)                         | 保健センター            | 13:15~14:10                                | 内科・歯科診察、目の検査(屈折検査)、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票                                                                       |
| フッ素塗布<br>(※有料)        | 2 月17日(月)<br>3 月24日(月)            |                   | 1回目<br>13:30~14:00<br>2回目以降<br>14:00~14:30 | <b>対象</b> 1歳~就学前まで、6 か月ごとに塗布します。<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳<br><b>費用</b> 1,430円(税込み) ※現金のみ<br>問合せ ☎保健センター(北足立歯科医師会)<br>☎048-596-0275        |

**母子健康相談**

| 種 別                  | と き                      | ところ    | 予約締切        | 対象 および 内容                                                                                                                         | 定員      |
|----------------------|--------------------------|--------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| マタニティクラス<br>《要予約》*1  | 4 月10日(火)<br>14:00~16:00 | 保健センター | 4 月3日(火)まで  | <b>対象</b> 16~32週の妊婦<br>プレマカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具                                                        | 6人      |
|                      | 4 月21日(月)<br>13:30~16:00 |        | 4 月14日(月)まで | <b>対象</b> 妊娠20~34週の妊婦<br>出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具、飲み物                                                | 10人     |
| パパママ体験クラス<br>《要予約》*1 | 3 月1日(土)<br>10:00~12:00  |        | 2 月21日(金)まで | <b>対象</b> 妊娠28~34週の妊婦と夫<br>沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験<br><b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル                                              | 各<br>9組 |
|                      | 4 月5日(土)<br>10:00~12:00  |        | 3 月28日(金)まで |                                                                                                                                   |         |
| 育MENクラス<br>《要予約》*1   | 8 月7日(火)<br>10:00~14:00  |        | 7 月31日(火)まで | <b>対象</b> 育児休暇取得を予定または取得中の夫<br>午前：簡単レンチン料理教室、午後：赤ちゃんのお世話の仕方<br><b>持ち物</b> 筆記用具、手拭きタオル、エプロン、三角巾、ふきん、マスク<br><b>費用</b> 500円(食材費、保険代) | 12人     |

(注意)・母子健康相談については、託児はありません。

・講義内容についての動画・写真撮影は、ご遠慮ください。

\*1) 定員になり次第締め切りです。

**おとなの健康相談**

| 種 別                                                                                           | と き       | ところ    | 受付時間        | 対象 および 内容                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  お立ち寄り健康相談 | 3 月11日(火) | 保健センター | 9:30~11:00  | <b>対象</b> 成人 <b>内容</b> 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談、コバトンALKOOマイレージ登録会<br>※気軽に立ち寄りください！<br>※奇数月のみの開催になります。 |
| 家族のつどい                                                                                        | 2 月27日(火) |        | 14:00~16:00 | <b>対象</b> 統合失調症の疾患を持つ患者の家族<br><b>内容</b> 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。                               |

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

## 今年小学校へ入学予定のお子さんが対象

## 麻しん風しん混合（MR）の接種はお済みですか？

詳しくは☎健康増進課 ☎786-1855

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢をもとに決められています。麻しん風しん第2期の接種期限は、**令和7年3月末日まで**になります。規定の接種期間を過ぎた場合は、費用は**有料**（11,000円程度）となります。母子健康手帳を確認し、済ませていない予防接種がある場合は、体調のよい時に早めに受けましょう。

## 麻しん風しん混合（MR）第2期の対象者

小学校就学前年度にあるお子さん  
（平成30年4月2日～平成31年4月1日生）

## 申込み

直接、実施医療機関へ。詳しくはホームページ参照。



「済ませているか不明」「予診票がない」  
など、何かありましたら  
連絡してください。



## 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性が対象

子宮頸がん予防接種（HPVワクチン）定期接種が  
未完了の女性は、経過措置の対象になる  
可能性があります。

詳しくは☎健康増進課 ☎786-1855

令和6年夏以降の大幅な需要増により、HPVワクチンの接種を希望しても受けられなかった人がいる状況等を踏まえ、令和7年3月末までに接種を開始した人が、全3回の接種を公費で完了するよう、経過措置が設けられることになりました。（接種完了まで原則6か月かかります）

## 対象者

- ①平成9年度～19年度生まれの女性（キャッチアップ接種対象者）のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した人
- ②平成20年度生まれ（高1相当）の女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した人

## 期 間

令和8年3月31日まで

※期間を過ぎた場合、全額自己負担となります。

## 申込み

直接、実施医療機関へ。  
詳しくはホームページ参照。



子宮頸がん予防接種（HPVワクチン）の詳細は、厚生労働省ホームページをご確認ください



旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた人とご家族へ  
国から補償金などが支給されます

対象▼昭和23年9月11日から平成

8年9月25日の間に、優生手術（子どもができなくなる手術）などを受けた人、または人工妊娠中絶を受けた人（母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかな手術などを受けた人を除く）

支給額▼

・優生手術等補償金…本人1,500万円、配偶者500万円  
・優生手術等一時金…本人320万円

・中絶手術…本人200万円

詳しくは▼埼玉県ホームページまたは県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口 ☎048-831-2777



FAX…048-830-4804

## がんワンストップ相談会

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。

対象▼県内在住・在勤で、就労中のがん患者（休職中の人も含む）  
とき▼2月6日(木)、20日(木)、3月

6日(木)、13日(木)  
午後6時15分～8時15分（最終受付：午後7時45分）  
※事前予約制

費用▼無料

相談対応職種▼①看護師②医療

ソーシャルワーカー③両立支援促進員

\*①と②は、がん診療連携拠点病院または埼玉県がん診療指定病院所属。③は埼玉産業保健総合支援センター所属。

相談方法▼対面、

電話、オンライン

予約・詳しくは▼



県ホームページ(電子フォーム、メール)または電話で、県疾病対策課(☎048-830-3651)へ。

## 2月の献血バス

とき▼2月4日(火)、9日(日)

午前10時～11時45分／午後1時～4時

ところ▼ベニバナウォーク桶川

主催▼桶川ライオンズクラブ(一

社) 桶川青年会議所

詳しくは▼健康増進課(☎786-1855)

## 健康づくり 幸せづくり

### 妊婦歯科健診

#### 妊婦歯科健診の実態、重要性

各市町村の努力で行われている妊婦歯科健診ですが、現状受診率がかかなり低くなっています。妊娠中は、女性ホルモンの急激な増加による口腔環境の変化や、「つわり」による食べ物の好みの変化、歯磨きの困難などによって、むし歯や歯周病になりやすくなっています。しかし、妊婦さんは身体の方が大変で、口腔内の健康まで目を向けることは難しく、初期症状に気づきにくいことも多いです。妊娠中の歯周病は、早産や低体重出産のリスクを高めることがわかって

歯科医院でお伝えできる大切な事

歯科医院ではママの口腔ケアだけではなく、生まれてくる赤ちゃんのためになる情報も多くお伝えすることが出来ます。例えば、どうやったらむし歯のない子に育てられるのか？他には、最近問題となっている口腔機能発達不全症という病態についてです。

食べ物を上手にかんだり飲み込む事ができない。お話しする時にうまく発音できない、お口が常に開いているなどの症状があります。ママの口腔ケアをしながら、生まれてくる赤ちゃんのための正しい知識を身に付けるためにも妊婦健診の受診をおすすめします。お口のことでお悩み事、不明点がありましたらなんでもご相談ください。

【(社) 北足立歯科医師会】

