



健康ステーション

健康増進課 TEL 786-1855 FAX 786-0096

種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	12月12日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 12月2日(火) 1月6日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
	〈高崎線西側〉 12月8日(月) 1月19日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	12月24日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	12月19日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、目の検査(屈折検査)、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	12月1日(月) 12月22日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	対象 1歳~就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳、幼児用歯ブラシ、タオル 費用 1,430円(税込) ※現金のみ 問合せ ☎ 口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎ 048-596-0275

種別	とき	ところ	予約締切	対象 および 内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	1月8日(木) 14:00~16:00	保健センター	12月25日(木)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレマカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	1月19日(月) 13:30~16:00		1月9日(金)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	1月10日(土) 10:00~12:00		12月26日(金)まで	対象 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	各9組
	2月7日(土) 10:00~12:00		1月30日(金)まで		
育MENクラス 《要予約》*1	2月17日(火) 9:45~14:30		2月10日(火)まで	対象 育児休暇取得を予定または取得中の夫、これから父親になる予定の人 午前：尿ナトリウム測定、簡単レンチン料理教室 午後：赤ちゃんのお世話の仕方 持ち物 筆記用具、手拭きタオル、エプロン、三角巾、ふきん、マスク 費用 500円(食材費、保険代)	12人

(注意)・母子健康相談については、託児はありません。

・講義内容についての動画・写真撮影は、ご遠慮ください。

*1) 定員になり次第締め切りです。

種別	とき	ところ	受付時間	対象 および 内容
おとなの健康相談 ちよっと気軽に いきいき 3p	1月13日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談、コバトンALKOOマイレージ登録会 ※気軽に立ち寄りください！ ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	12月25日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

【診療時間】 午前9時～午後5時

【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。
(医療機関の変更や当直の専門医が限定される場合もあります)

最新情報▶
休日当番医
休日当番薬局



月 日	医療機関名	診療科目	電 話
12月の休日当番医	7日 渡辺医院	内/小	787-2181
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	まつざき整形リウマチクリニック(北本市)	整外/リウ/内	048-540-6463
	14日 みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内/消内	720-0033
	埼玉県央病院	内/外	776-0022
	大久保医院(北本市)	内	048-591-8171
	21日 おけがわ眼科	眼	783-4957
	埼玉県央病院	内/外	776-0022
	深井小児科内科医院(北本市)	小/内	048-591-5958
	28日 かわい眼科	眼	788-5339
	ファミリー・ファースト・クリニック	内/循内/外/皮	777-3000
	北本駅東口クリニック(北本市)	内/呼内/皮	048-593-0311
年 末	29日 埼玉県央病院	内/外	776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	桃泉園北本病院(北本市)	内/整外	048-543-1011
	30日 埼玉県央病院	内/外	776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	桃泉園北本病院(北本市)	内/整外	048-543-1011
	31日 埼玉県央病院	内/外	776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	桃泉園北本病院(北本市)	内/整外	048-543-1011
	年 始		
	1日 埼玉県央病院	内/外	776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	721-3692
	桃泉園北本病院(北本市)	内/整外	048-543-1011

◆年末年始当番医(歯科)【診療時間】午前10時～正午

月 日	医療機関名	所在地	電 話
年 末	30日 高橋 歯 科 医 院	鴻巣市	048-543-8588
	ひろ 歯 科 医 院	北本市	048-578-8811
	すなが歯科クリニック	桶川市	788-3479
	川田 歯 科 医 院	上尾市	781-2723
	広瀬 歯 科 医 院	上尾市	722-7227
	もりた 歯 科 医 院	上尾市	773-7554
	中村 歯 科 医 院	伊奈町	720-1800
	31日 今仁歯科クリニック	鴻巣市	048-598-3187
	田島歯科クリニック	鴻巣市	048-541-4618
	オレン ジ 歯 科	北本市	048-594-8414
	橋口 歯 科 医 院	桶川市	774-1878
	たくみ歯科クリニック	上尾市	783-3977
年 始	3日 ページデンタルクリニック	上尾市	729-6483
	堀井 歯 科 医 院	上尾市	775-2155
	1日 馬橋 歯 科 医 院	鴻巣市	048-548-5733
	島田 歯 科 医 院	北本市	048-592-9113
	上尾西口 歯 科	上尾市	775-3860
	2日 須田 歯 科 医 院	鴻巣市	048-541-0137
	ぼんぼこどもおとな歯科	桶川市	782-7140
	神田 歯 科 医 院	上尾市	775-7705
	3日 ごう歯科クリニック	鴻巣市	048-598-6150
	のざき歯科クリニック	桶川市	729-4384
	小川 歯 科 医 院	上尾市	772-3990

月 日	薬局名	電 話
12月の市内休日当番薬局	7日 川田 薬 局 マ イ ン 店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	14日 共創未来桶川薬局	777-3008
	川田 薬 局 マ イ ン 店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	21日 薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田 薬 局 マ イ ン 店	787-6616
	28日 前田 薬 局 朝 日 店	770-2361
	川田 薬 局 マ イ ン 店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	29日 共創未来桶川薬局	777-3008
年 末	川田 薬 局 マ イ ン 店	787-6616
	30日 共創未来桶川薬局	777-3008
	川田 薬 局 マ イ ン 店	787-6616
	31日 共創未来桶川薬局	777-3008
	1日 共創未来桶川薬局	777-3008
	2日 共創未来桶川薬局	777-3008
年 始	3日 共創未来桶川薬局	777-3008
	川田 薬 局 マ イ ン 店	787-6616

※営業時間は各店舗にお問い合わせください。

救急相談・医療機関案内

夜間可

☎ #7119

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内(歯科・精神科を除く)

■相談時間：24時間・365日

ダイヤル回線・IP電話は

☎048-824-4199

埼玉県AI救急相談(PC・スマートフォン) ↑



小児初期救急当番医

診療日時：月～土曜日

午後8時～10時(祝日・年末年始を除く)

<当番医の問合せ> 埼玉県央広域消防本部

☎048-597-3301(24時間)

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOOですか

まちの話題