

健康増進課
 ☎786-1855
 FAX 786-0096

健康ステーション
 Health Station

こどもの健康診査

種 別	と き	ところ	受付時間	内 容
4か月児健診	8月9日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳・健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 8月6日(火) 9月3日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
	〈高崎線西側〉 8月19日(月) 9月9日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	8月28日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳・問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	8月23日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、目の検査(屈折検査)、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳・問診票
フッ素塗布 (※有料)	8月26日(月) 9月30日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	対象 1歳~就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 費用 1,430円(税込み) ※現金のみ 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談

種 別	と き	ところ	予約締切	対象 および 内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	10月10日(木) 14:00~16:00	保健センター	10月3日(木)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	10月21日(月) 13:30~16:00		10月11日(金)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	9月7日(土) 10:00~12:00		8月30日(金)まで	対象 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	各9組
	10月5日(土) 10:00~12:00		9月27日(金)まで		
育MENクラス 《要予約》*1	8月16日(金) 10:00~14:00		8月9日(金)まで	対象 育児休暇取得を予定または取得中の夫 午前：簡単レンチン料理教室、午後：赤ちゃんのお世話の仕方 持ち物 筆記用具、手拭きタオル、エプロン、三角巾、ふきん、マスク 費用 500円(食材費、保険代)	12人

(注意)・母子健康相談については、託児はありません。
 ・講義内容についての動画・写真撮影は、ご遠慮ください。

*1) 定員になり次第締め切りです。

おとなの健康相談

種 別	と き	ところ	受付時間	対象 および 内容
お立ち寄り健康相談  ちょっと気軽に	9月10日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽に立ち寄りください！ ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	8月22日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

健診機会のない 30代の市民を対象とした健康診査



詳しくは☎健康増進課☎786-1855

対 象	勤務先などで健康診断の機会がない30代（昭和60年4月1日～平成7年3月31日）生まれの市民 ※受診日に桶川市に住民登録があること
健診日	9月12日(木)・19日(木)・26日(木)・27日(金)
予約時間	9時から、9時30分から、10時から、10時30分から、11時から
場 所	保健センター
内 容	●問診 ●身体測定（身長、体重、腹囲、BMI） ●尿検査（糖、たんぱく、潜血）〈尿中ナトリウムカリウム測定（結果説明あり）〉 ●血圧測定 ●血液検査〈脂質検査（中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール）、肝機能検査（GOT、GPT、r-GTP）、腎機能検査（血清クレアチニン、尿酸、e-GFR）、血糖検査（空腹時血糖、HbA1c）〉 ●診察
費 用	500円（生活保護受給者は無料）
定 員	340人【先着順】
申込方法	8月8日（木）午前9時から、電話で、健康増進課へ。 ※検診希望日と受付時間を決めて、メモを準備してから電話してください。
その他のサービス	【子宮がん検診（2年に1回）】希望者は別途料金で子宮がん検診を同日に受診できます【先着順】。 【託児】必要な人は無料で託児を行います【先着順】。 ※親族などに預けられる場合は、利用を遠慮してください。
持ち物	【全員共通】健診費用500円・健康保険証・鉛筆・消しゴム 【生活保護受給者】受給者証 【子宮がん検診申込者】検診費用800円・生理用ナプキン・バスタオル・スカートまたは脱ぎやすい服装 【託児申込者】お子様に必要なお出かけセット（オムツや飲み物）

※体調の悪い人は、来庁を遠慮してください。

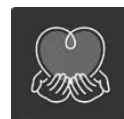
※健診結果はご自宅へ郵送します。

※健診結果で、生活習慣の改善が必要となる場合は、保健師・栄養士によるフォローアップ事業を案内します。

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性の皆さんへ

子宮頸がん予防接種（HPVワクチン）のキャッチアップ接種が終了します

詳しくは☎健康増進課☎786-1855



定期接種の機会を逃した女性（平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ）と、高校1年生相当の女性（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）が、**無料**で子宮頸がん予防接種を受けられる期間が、**令和7年3月31日（令和6年度末）**で終了します。期間を過ぎた場合、全額自己負担となります。

子宮頸がん予防接種は令和4年4月以降、積極的な接種勧奨を再開しています。未接種の人は、1回目を令和6年9月までに接種しましょう（接種完了まで原則6か月かかります）。詳細は、厚生労働省ホームページをご確認ください。



厚労省HP

「集団がん検診」追加申し込みのお知らせ

各検診
いっしょにDOO
20p

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

集団がん検診の受付を6月に行いましたが、定員に若干の余裕があるため、追加申し込みを行います。子宮がん検診と大腸がん検診は、医療機関で個別検診の受診も可能です。詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

また、子宮・乳がんの集団検診は12月にも行います。詳しい内容は、広報おけがわ11月号に掲載予定です。

検診名	内 容	費 用	対象者	検診日	募集人数
子宮がん	視診・内診 頸部細胞診	800円	20歳以上の女性 (2年に1回)	9月27日(金) 9月28日(土)	各50人程度 (子宮がんは 若干名)
乳がん	マンモグラフィ	800円	40歳以上の女性 (2年に1回)		
肺がん	胸部レントゲン	300円	40歳以上	11月29日(金) 11月30日(土)	各50人程度
	喀痰検査 (問診で該当した 場合のみ)	500円			
胃がん	レントゲン撮影 (バリウム検査)	800円			
大腸がん	便潜血検査 (2日法)	300円			

※対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です。

- 受付期間** ▶ 8月20日(火)から定員に達するまで
受付時間 ▶ 午前9時30分～11時30分／午後1時30分～3時30分
受付場所 ▶ 保健センター
持ち物 ▶ 筆記用具、自分のスケジュールを確認できるもの
注意点 ▶ ・受診券を即日発行しお渡しするため、電話・FAX・郵送・電子申請の受付はできません。
・代理人による申込みも可能です。
・体調の悪い人は、来庁をご遠慮ください。

☆ 交通事故統計 ☆

— 桶川市内の人身事故 —
(毎年1月からの累計)

	令和6年 5月末	令和5年 5月末	対前年 同月比
件 数	71件	85件	-14件
死 者 数	0人	0人	0人
負傷者数	81人	105人	-24人

みんなの料理教室
みんなで楽しい、料理初心者にも
おすすめの簡単レシピをご紹介します。
献立▼トッポギ、野菜たっぷりチャ
ウダー、なすとトマトの和え物
とき▼9月2日(月)午前10時から午後
1時頃まで
ところ▼保健センター
対象▼市民
定員▼16人【先着順】
費用▼500円
持ち物▼マスク、筆記用具、エプロ
ン、三角巾、ふきん、手拭きタオル
主催▼桶川市健康づくり市民会議
煙・食部会
申込み▼8月1日(木)午前9時から22
日(木)午後5時までに、電話で、健康増
進課(☎786・1855)へ。

みんなの料理教室

いっしょにDOO
3p

健康づくり
幸せづくり

膝関節半月板損傷

病態

膝関節は大腿骨、脛骨、膝蓋骨という骨でできています。この大腿骨と脛骨のあいだにある三日月型をした軟骨の板が半月板です。内側と外側にあり、大腿骨から脛骨へかかる体重をやわらげるクッションの役目をしていきます。膝関節に体重がかかった状態で膝関節にねじれが加わると、半月板が損傷することがあります。スポーツやけがによって損傷が生じる場合と、加齢に伴い半月板が弱くなり日常生活動作などで損傷する場合もあります。10歳以下の小児の半月板損傷は、通常よりも大きくて厚い半月板（円板状半月板）の損傷によるものがあります。

症状

損傷した半月板の部分に痛みと腫れがあり、膝が動きにくくなります。痛みは階段の上り下りやしゃがみ込みによって生じることがよくあります。膝に水がたまったり、急に膝が曲がらないあるいは伸びないようになる（ロッキング）こともあります。

診断

半月板損傷を疑った場合、画像の検査をします。レントゲン写真では

骨の変化を見ます。半月板はレントゲン写真では写らないのでMRI検査を行います。

治療

症状が軽い場合、保存療法を行います。損傷してすぐの場合は、安静や挙上、アイシングなどを行います。装具やギプスによる固定、松葉杖によつてあまり体重をかけないようにすることもあります。痛みに応じて消炎鎮痛薬のはり薬、飲み薬を使用します。症状が軽快してくれば、筋力訓練や可動域訓練（動かす練習）を行います。

症状が重い場合、動きが極端に制限されている場合、保存療法でも症状が軽快しない場合、手術を行います。手術は全身麻酔あるいは腰から下半身の局所麻酔を行い、関節鏡というカメラを膝関節に入れて半月板を観察します。半月板が断裂している場合は、断裂した部分を切り取る切除術か、断裂した部分を縫い合わせる縫合術を行います。術後のリハビリテーションの期間は手術法によつて異なります。



【一社】桶川北本伊奈地区医師会

桶川市掲示板を使用される皆さんへ

掲示板の場所は
スマートフォンなどで
確認できます。



市域西側



市域東側

詳しくは☎秘書広報課☎788-4901

掲示物の
許可基準など
はこちら



- 掲示板を使用するには「広報掲示板使用許可申請書」の提出が必要です。
- 申請書は市HPまたは秘書広報課にあります。
- 掲示物に許可印を押すため、掲示物すべてを秘書広報課へお持ちください。
- 掲示物の大きさはA3判までです。
- はがれやすいテープなどでの掲示は、ご遠慮願います。
- 掲示期間終了後は、申請者が速やかに掲示物を撤去してください。

＜ 広告 ＞

学校法人北里研究所

北里大学メディカルセンター

【料金】一般基本コース

一日コース 66,000円

半日コース 49,500円 (2024年4月～新設)

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。料金等の詳細はお問い合わせ下さい。

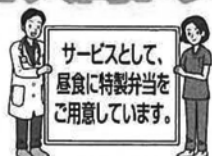
【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で2か月前(月末)までのご予約をお受けしております。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100

月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日、日曜日・祝日は休診

「人間ドックのご案内」



【オプション検査も多数ご用意しております】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

※桶川市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額、1日コース35,500円、半日コース19,000円、脳ドック30,000円