



**健康増進課**  
 ☎786-1855  
 FAX 786-0096

**健康ステーション**  
 Health Station

※新型コロナウイルスの状況を鑑みて、急遽中止・延期となる場合があります。  
 開催状況・対象月齢はホームページで確認してください。

**こどもの健康診査**



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	4月8日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 4月5日(火) 5月10日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 <b>高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。</b> その他、電話で相談してください。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、バスタオル
	〈高崎線西側〉 4月11日(月) 5月9日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	4月27日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	4月15日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	4月25日(月) 5月30日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	<b>対象</b> 1歳~就学前の子ども ※6か月ごとに塗布できます。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳 <b>費用</b> 1,430円(税込み) ※現金のみ 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

**母子健康相談**



種別	とき	ところ	予約締切	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》※1	4月14日(木) 14:00~16:00	保健センター	4月7日(木)まで	<b>対象</b> 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具	6人
	4月18日(月) 13:30~16:00		4月11日(月)まで	<b>対象</b> 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》※1	4月9日(土) 10:00~12:00		4月1日(金)まで	<b>対象</b> 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	9組

注) 母子健康相談については、託児はありませんので、対象児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。  
 ※1) 定員になり次第締め切ります。

**おとなの健康相談**



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
お立ち寄り健康相談	5月17日(火)	保健センター	9:30~11:00	<b>対象</b> 成人 <b>内容</b> 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽に立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	4月28日(木)		14:00~16:00	<b>対象</b> 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 <b>内容</b> 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

# 令和4年度 定期高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

肺炎球菌は肺炎の原因菌のひとつです。予防接種により肺炎球菌による肺炎や中耳炎、副鼻腔炎などを予防します。(※全ての肺炎を予防できるわけではありません。)



対象 ▶ 次の①または②に該当する人

①接種日に市民で、次の生年月日に該当する人で、今までに一度も肺炎球菌の予防接種をしていない人(接種したか不明な場合は健康増進課へ問い合わせてください。)

65歳：昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
70歳：昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
75歳：昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
80歳：昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
85歳：昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
90歳：昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
95歳：昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
100歳：大正11年4月2日～大正12年4月1日

②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能、HIVウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級を持つ人(※接種希望者は、身体障害者手帳を医療機関で提示してください。)

接種期間 ▶ 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

接種回数 ▶ 1回

自己負担額 ▶ 2,500円(生活保護受給者は無料)

接種方法 ▶

実施医療機関に予約を入れ、健康保険証など(年齢と住所が確認できるもの)を持参し、自己負担額を支払ってください。市内実施医療機関は「保健事業のお知らせ」や市ホームページをご覧ください。市外実施医療機関は、健康増進課へ問い合わせてください。

予防接種は遅らせず、接種期間内で受けましょう。接種期間を過ぎた場合は、有料になります。



## 健康づくり 幸せづくり

### マスク皮膚炎

マスクの着用、手洗い、うがい  
が日常化してすでに2年以上経過  
しています。マスク着用に伴う  
皮膚のトラブルは湿疹、毛包炎、ほ  
てりによる潮紅などがあり、今号  
では皮膚炎について解説します。  
まずマスクには主に不織布、布、  
ウレタンという3つの種類があり  
ます。感染予防の効果が高い観点  
から不織布の着用が推奨されてい  
ますがホルムアルデヒドやチメロ  
サルといったアレルギー物質が  
用いられていることがわかってい  
ます。また呼吸のしやすさ、蒸れ  
にくく使用感が良い点からウレタ  
ンを好む方も多いですがやはり原  
料となるイソシアネートでアレル  
ギー症状が報告されており万人に  
使えるわけではありません。  
接触皮膚炎は一次刺激性とアレ  
ルギー性に大別され、前者は原因  
物質の皮膚刺激による限局的なか  
ぶれ、後者はアレルギー反応が関  
与するため接触部位を超えて皮膚

炎の範囲が拡大するものです。今  
のところ外来診療で診るのはほと  
んど一次刺激性の接触皮膚炎でマ  
スクが当たっている鼻、頬、顎部  
に紅斑、かゆみ、つっぱり感、ヒ  
リつき、フケといった症状を認め  
ました。中でも一日8時間以上着  
用する方に多くみられ、オープン  
スペースなどで人との距離を保て  
る場所ではマスクを外すことも必  
要でしょう。もともとベースにア  
トピー性皮膚炎や脂漏性皮膚炎と  
いった敏感肌の方がかぶれやすく、  
マスクの使い回しから皮脂、汗、  
ファンデーションなどが付着した  
状態で使い続けることは避けま  
しょう。  
また顔に見られる皮膚トラブル  
がすべてマスクによるものとは限  
りません。両頬から鼻の頭につけ  
て広がる蝶形紅斑(全身性エリテ  
マトーデス)、口腔内乾燥を伴う環  
状の紅斑(シェーグレン症候群)、  
毛細血管拡張による紅斑(酒さ)  
など異なる疾患の可能性もありま  
す。自己判断はせず治りが悪い発  
疹なら専門の皮膚科でご相談くだ  
さい。

(一社)桶川北本伊奈地区医師会

## 2回目の高齢者肺炎球菌予防接種の一部助成制度

対象者 ▶ 2回目の高齢者肺炎球菌予防接種を希望する65歳以上の人

※次のいずれかの場合は、助成の対象外です。

- 前回の接種から5年以上あいていない人
- 桶川市・北本市・伊奈町・鴻巣市以外の医療機関で実施した人
- 高齢者肺炎球菌予防接種を過去2回受けている人

助成額 ▶ 3,000円

接種方法 ▶

桶川市・北本市・伊奈町・鴻巣市の実施医療機関に予約を入れ、健康保険証など(年齢と住所が確認できるもの)を持参し、助成額を差し引いた料金を支払ってください。市内実施医療機関は、「保健事業のお知らせ」や市ホームページをご覧ください。北本市・鴻巣市・伊奈町の実施医療機関は、健康増進課へ問い合わせてください。

(広告)

**北本みなみ幼稚園 子育て支援教室** 遊びを大切に、音楽、絵画、体育等の活動により意欲と思いやりの心を育てます。

**あんぱんまん親子教室**  
場所 北本みなみ幼稚園  
日程 6/7(火)・6/21(火)・7/5(火)・9/6(火)  
時間 ①10:00～②11:00～  
参加対象年齢 H31.4.2～R3.4.1生まれ  
申し込み方法 4/7(木)より、北本みなみ幼稚園窓口かお電話にてお申し込みください。  
★参加費無料

**みなみ幼稚園2歳児クラス**  
対象：満3歳から入園する方  
① 週2日登園コース  
② 週3日登園コース  
③ 週5日登園コース  
★登園コースにより料金が異なりますのでお問合せください。

**園庭開放**  
場所 北本みなみ幼稚園  
日程 5/24(火)・6/14(火)  
10/5(水)・10/15(土)  
時間 10:30～11:40  
参加対象 0歳～就学前までの親子  
★参加費無料  
★お申し込みはいりません。

自然の中で豊かに育つ 北本みなみ幼稚園 ☎048-591-2280

**良縁おばさんの結婚相談室**  
(相談無料、インターネット検索、安心の低料金、会員制)  
初婚・再婚・中高年・年齢不問  
—良縁探しをじっくり親身にサポート—  
成婚までずっとお世話します

あなたに合った最高の伴侶をお世話 **048-728-3986** 桶川センター

◆カウンセリングルーム“ポプリ”併設  
心理カウンセラー、教員経験、家裁調停委員経験  
子育て・不登校・ひきこもり・夫婦関係等【予約制】

家族葬は**セレモ**へお任せください ☎0120-16-5940

**セレモホール北本**  
北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288  
大駐車場完備・無料送迎バス・安葬施設完備・宿泊可能

**セレモホール鴻巣**  
鴻巣市本町2-1-11 Tel: 048-544-0088  
鴻巣駅から徒歩5分・安葬施設完備・宿泊可能

セレモの会員制度 **さくらさぼーと** 会員募集中  
多くの割引特典  
入会金は1万円のみ  
・月々の積立金など一切必要ありません。  
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》