

麻しん風しん混合(MR)の接種はお済みですか

小学校就学前年度のお子さん対象です 詳しくは☎健康増進課☎786-1855

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢をもとに決められています。麻しん風しん第2期の接種期限は、**令和4年3月末日まで**です。

規定の接種期間を過ぎた場合は、費用は**有料**(11,000円程度)となります。

麻しん風しん混合(MR)第2期 小学校就学前年度にあるお子さん(平成27年4月2日~平成28年4月1日生)

新型コロナウイルス感染症対策で緊急事態宣言中などでも、お子さんの健やかな成長のために、予防接種は遅らせず、規定の接種期間内で受けましょう。特に、赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になる危険性が高まります。

母子手帳を確認し、済ませてない予防接種がある場合は、体調の良い時に早めに受けましょう。「済ませているか不明」「予診票がない」「受ける順番がわからない」など、何かありましたら連絡してください。

がん検診の結果が「要精密検査」の人へ

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

がん検診の結果が「要精密検査」であるのに、「たまたまだろう」「自分は大丈夫」と勝手に判断していませんか? 自覚症状が出てからでは、取り返しがつかない場合もあります。早急に医療機関を受診しましょう。

「要精密検査」受診先

- 肺 ▶呼吸器内科
- 循環器 ▶内科・循環器科
- 胃・大腸 ▶消化器内科
- 子宮 ▶婦人科
- 乳 ▶乳腺科

該当する診療科に心当たりがない人は、インターネットで「埼玉県医療機能情報提供システム」を活用してください。県内の医療機関が検索できます。



「異常なし」の人は、定期的ながん検診を受診することが大切です。令和4年度の集団がん検診申込書は、広報6月号と同時に配布します。



健康増進課 ☎786-1855 FAX 786-0096

健康ステーション

Health Station

※新型コロナウイルスの状況を鑑みて、急遽中止・延期となる場合があります。開催状況・対象月齢はホームページで確認してください。

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	3月11日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 3月1日(火) 4月5日(火)	総合福祉センター2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話で相談してください。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
	〈高崎線西側〉 3月7日(月) 4月11日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診(個別通知あり)	3月23日(水)	総合福祉センター2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診(個別通知あり)	3月18日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布(※有料)	3月28日(月) 4月25日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	対象 1歳~就学前の子ども ※6か月ごとに塗布できます。 持ち物 母子健康手帳 費用 1,430円(税込み) ※現金のみ 問合せ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	予約締切	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》※1	4月14日(木) 14:00~16:00	保健センター	4月7日(木)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ:交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	4月18日(月) 13:30~16:00		4月11日(月)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス:妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》※1	4月9日(土) 10:00~12:00		4月1日(金)まで	対象 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	9組

注) 母子健康相談については、託児はありませんので、対象児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
※1) 定員になり次第締め切ります。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
お立ち寄り健康相談 <small>3p</small> ちょっと気軽に	3月8日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽に立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	3月24日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

健康づくり 幸せづくり

がん検診を受けましょう

厚生労働省人口動態統計によると、2020年死因の第1位はがんです。そして、心疾患(15.0%)、老衰(9.6%)、脳血管障害(7.5%)で、新型コロナウイルス感染症による死亡は3466人(0.3%)でした。全死者(37万8385人)の27.6%にあたり、36人に1人はがんで亡くなっています。男性の1位肺がん、2位胃がん、3位大腸がん、女性の1位は大腸がん、2位は肺がん、3位膵臓がんです。

がん検診の目的は、がんを早期に発見して、根治(治療の状態)を目指すことです。ところが、コロナ禍により検診の受診者数が激減してしまいました。2020年の5つのがん検診(胃、肺、大腸、乳、子宮頸)受診者は2019年の56万7769人から17万8305人減少し、30.5%の大幅減少でした(日本対がん協会)。がん発見率がより計算すると、約2100のがんが未発見の可能性がります。2021年上半期も2020年よりは22%増えましたが、2019年の87%にとどまっています。医療費の増大を招かずがんから身を守るには、予防と検診を推し進めることが一番といわれています。医療費の問題だけではなく、早期癌に比べて、進行癌の治療は大変です。医療機関・健診会場は、感染防止ガイドライン等に基づき感染対策を行っています。年に1度の健康診断、がん検診は是非受診しましょう。

【一社】桶川北本伊奈地区医師会

情報ステーション

健康ステーション

いっしょに頑みますか

まちの話題

市民伝言板

健康ステーション

いっしょに頑みますか

まちの話題

市民伝言板