



健康増進課
 ☎786-1855
 FAX 786-0096

健康ステーション

Health Station

※新型コロナウイルスの状況を鑑みて、急遽中止・延期となる場合があります。
 開催状況はホームページで確認してください。

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	10月14日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 10月4日(火) 11月1日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 <u>高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。</u> その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
	〈高崎線西側〉 10月17日(月) 11月14日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	10月26日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	10月21日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	10月3日(月) 10月31日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳から就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 費用 1,430円(税込) 現金のみ 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	予約締切	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	10月13日(木) 14:00~16:00	保健センター	10月6日(木)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	10月17日(月) 13:30~16:00		10月11日(火)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	11月5日(土) 10:00~12:00	保健センター	10月28日(金)まで	対象 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	各9組
	12月3日(土) 10:00~12:00		11月25日(金)まで		

注意) 母子健康相談については、託児はありませんので、対象児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
 *1) 定員になり次第、締め切りです。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
お立ち寄り健康相談 3p ちょっと気軽に	11月8日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	10月27日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

健康ステーション

いっしょにDOですか

まちの話題

高齢者と子ども(一部)のインフルエンザ予防接種

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

インフルエンザは、予防接種を受けることで重症化を防ぐことができます。高齢者は、特に重症化しやすいので、この機会に予防接種を受けましょう。



高齢者の接種

対象▶接種日当日に、桶川市に住民登録されている次のいずれかの人



65歳以上の人



60～64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器の病気または HIV ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳 1 級を持つ人

接種期間▶10月20日(休)～令和5年1月31日(火)

自己負担額▶1,500円(接種期間中1回のみ)

ただし、生活保護受給者は無料(受給証を医療機関窓口で提示してください。)

接種方法▶実施医療機関に電話で予約後、



①の人は「健康保険証」など(年齢と桶川市民であることがわかるもの)を医療機関で提示してください。



②の人は「健康保険証」と「身体障害者手帳」を持参し、医療機関で提示してください。



子ども(一部)の接種

対象▶接種日当日に、桶川市に住民登録されているお子さん

年齢	助成額
1～9歳 (小学校3年生)	1回あたり1,000円 (2回まで)
中学3年生	3,000円

接種期間▶10月20日(休)～令和5年1月31日(火)

自己負担額▶上記の助成額を差し引いた金額

接種方法▶実施医療機関(桶川市・北本市・伊奈町・鴻巣市に限る。)へ電話で予約後、健康保険証など(年齢と桶川市民であることがわかるもの)を持参して、助成額を差し引いた金額を支払ってください。

※北本市・鴻巣市・伊奈町の実施医療機関は、健康増進課へ問い合わせてください。

インフルエンザ予防接種は、効果や副反応などを理解された上で、受けてください。



市内実施医療機関

市外の実施医療機関は、健康増進課へ問い合わせください。

	医療機関名	電話番号
1	朝日内科歯科医院	774-9385
2	いけだファミリークリニック桶川	788-1167
3	大谷記念病院	728-2411
4	大野整形外科	728-1611
5	岡田整形外科	776-2222
6	おかべ耳鼻咽喉科医院	772-3492
7	桶川K.Nクリニック	787-7715
8	桶川中央クリニック	786-6628
9	桶川日出谷診療所	786-7715
10	桶川医療クリニック(※)	786-5200
11	上日出谷榎原整形外科	789-2200
12	川田谷クリニック	787-2531
13	神崎皮フ科クリニック	778-3911

	医療機関名	電話番号
14	蔵田医院	771-1446
15	栗原クリニック	786-2168
16	小島医院	771-1212
17	埼玉県央病院(※)	776-0022
18	坂部医院	771-1055
19	鈴木内科医院	787-3000
20	田中胃腸医院	771-1037
21	豊田医院	728-2377
22	なかた呼吸器科内科クリニック	729-2811
23	府川医院	786-2672
24	ベニバナファミリークリニック	787-0002
25	ゆげクリニック	777-3000
26	渡辺医院	787-2181

(※)子どもの接種は、実施していません。

健康づくり 幸せづくり

口腔ケアの大切さ

口腔ケアは、なぜ大切なのでしょう
 ようか？むし歯や歯周病を予防する
 ため。おいしく食事をとり、健
 康を維持していくため。また、口
 臭を予防するためでもあります。
 そして今回は、大切なポイント
 を紹介します。あわせて、お口の
 なかのお手入れについても、再評
 価してください。

●誤嚥性肺炎

日本人の死因としては、4位と
 なっている肺炎。その多くは、誤
 嚥性肺炎と言われ、お年寄りの死
 亡原因としても上位にあげられて
 います。誤嚥性肺炎の原因のひと
 つは、口腔内の細菌が誤って肺に
 入ってしまうことです。このため
 口腔を清潔に保ち、口のなかの細
 菌を減らすことが、誤嚥性肺炎の
 予防に有効であることが分かっ
 てきました。

●口のなかのお手入れ

基本的なケアは、何といっても

歯ブラシを使用しているブラッシング
 グです。とくに就寝時は細菌が繁
 殖しやすいので、寝る前は念入り
 に磨きましょう。

歯ブラシは、あまり大きくない
 ものを選びます。硬さは「ふつう」
 がよいですが、歯肉が腫れや痛み
 があるときは、「やわらかめ」を
 選ぶとよいでしょう。歯ブラシを
 使用してのブラッシングのあとは、
 歯間ブラシやデンタルフロスを使
 うと、さらに効果的です。そして、
 頬の内側や歯肉の清掃、また歯の
 ない方の口腔ケアには、スポンジ
 ブラシを使いましょう。これらの
 ケア用品は、口腔内の状態によっ
 て適したものが違ってきます。歯
 科医師または歯科衛生士に指導し
 てもらおうとよいでしょう。

【北足立歯科医師会】



新型コロナの後遺症かな？と思ったら…後遺症外来へ

代表的な後遺症

倦怠感、せき、嗅覚・味覚障害、脱毛、頭痛、集中力低下、抑うつ

受診までの流れ

まずは県のホームページへ

後遺症を疑う症状で
困っている



- ①チェックシートで受診するか判断
- ②後遺症の診察が可能な医療機関をリストから検索



新型コロナ
後遺症外来
診療医療機
関リスト

地域の医療機関の
後遺症外来を受診



地域の医療機関で対
応が難しい場合は、
拠点病院を紹介



県HP「新型コ
ロナ後遺症外
来について」

問合せ

県新型コロナウ
イルス対策担当
☎830-7961

新型コロナ後遺症は不明な点が多く、重症化・長期化のおそれもあります。治療に専念できるよう、周囲の人のご理解とご協力をお願いします。

〈 広告 〉

12万人の
主婦が選んだ
Oh!庭ya!
日本中の当たり前 上尾店

庭木 | 本でも大歓迎! 草刈り、芝刈り、剪定、伐採、空家管理
年間管理などお庭のことなら、なんでもお任せください!

庭木剪定 1本/1,000円~ 庭木伐採 1本/1,000円~
生垣刈り込み 1m/1,000円~ 草取り 1時間/3,000円

〒362-0064 埼玉県上尾市小敷谷 729
TEL 048-776-9230
FAX 048-611-7571
E-mail: ageoten@oh28ya.com

ご相談・お見積のご依頼はお気軽にごちらまで!

☎0120-28-4141
受付時間: 9:00~18:00(土日祝も受付中!)

万が一の作業事故に備え、
総合賠償責任保険に加入しています。

家族葬は
セレモ有限会社へお任せください ☎0120-16-5940

北本セレモホール
北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288
大駐車場完備・無料送迎バス・安置施設完備

鴻巣セレモホール
鴻巣市本町2-1-11 Tel: 048-544-0088
鴻巣駅から徒歩5分・安置施設完備

セレモの会員制度 会員募集集中
さくらさぼーと
多くの割引特典
入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン 《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》