



健康増進課
 ☎786-1855
 FAX 786-0096

健康ステーション
 Health Station

※新型コロナウイルスの状況を鑑みて、急遽中止・延期となる場合があります。
 開催状況・対象月齢はホームページで確認してください。

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	9月10日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	<高崎線東側> 9月7日(火) 10月5日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話で相談してください。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
	<高崎線西側> 9月13日(月) 10月18日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	9月22日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	9月17日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	9月27日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	対象 1歳~就学前の子ども ※6か月ごとに塗布できます。 持ち物 母子健康手帳 費用 1,430円(税込み) ※現金のみ 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	予約締切	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》※1	10月14日(木) 14:00~16:00	保健センター	10月7日(木)まで	妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	10月25日(月) 13:30~16:00		10月18日(月)まで	妊娠20~35週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》※1	10月2日(日) 10:00~12:00		9月24日(金)まで	妊娠28~36週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	6組

注) 母子健康相談については、託児はありませんので、対象児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
 ※1) 定員になり次第締め切ります。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
お立ち寄り健康相談	9月14日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽に立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	9月30日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

健康づくり 幸せづくり

花粉症の最新治療

今回は花粉症に対しての最新の治療薬を2つ紹介します。

〈経皮吸収型アレルギー治療薬〉

わかりやすく言えば「貼り薬」で、現在花粉症の飲み薬として広く用いられている「抗ヒスタミン薬」を皮膚から吸収させる薬剤です。貼る部位は腕や体幹部なので、目立たずに使用することができます。

貼り薬は一日中ゆっくりと吸収されるので効果が安定しやすく、また血中濃度が上がりすぎないため眠気が出にくいというメリットがあります。夜間寝ている間も吸収されるため、就寝中や朝方の症状が強い方にもおすすめです。デメリットとして皮膚が弱くテープかぶれを起こしやすい方にはおすすめてできません。
注) 15歳以上が対象です。

〈抗IgE抗体〉

アレルゲンが体内に入ると「IgE」というアレルゲンに対しての抗体が作られ、肥満細胞という細胞の表面に並びます。このIgEにアレルゲン

が付着する事で肥満細胞から「ヒスタミン」という物質が大量に放出され、神経や分泌腺、血管などにあるヒスタミン受容体が刺激される事で、くしゃみや鼻汁、鼻づまりといったアレルギー症状が引き起こされます。

「抗IgE抗体」はこの過程で登場するIgEに対しての抗体であり、この薬剤をアレルギーの時期に2〜4週間おきに皮下に注射する事でアレルギーが引き起こされる過程をブロックする事ができます。

喘息やじんましんに対して治療適応がある薬剤でしたが、2020年よりスギ花粉症に対しても適応が拡大されました。

効果が非常に高い治療ですが、薬剤の価格も非常に高いのが難点です。体重と血中のIgE値に応じて投与量と投与間隔が決定されますが、1か月あたり最低で4500円、最高で7万円(3割負担)ととても高額になる可能性があります。

治療適応については条件が厳しく設定されており、既存の治療で十分な効果が得られないような重症・重症の花粉症の方に限られます。
注) 12歳以上が対象です。

【一社】桶川北本伊奈地区医師会

声の広報・拡大写本のご紹介

詳しくは☎秘書広報課
☎788-4901



声の広報
って?



ボランティアグループ「紅花の会」が広報おけがわをCDに吹き込んだもので、主に視覚障害をお持ちで希望する人に無料で配付しています。

拡大写本
って?



ボランティアグループ「紅花の会」が広報おけがわの文字を大きくして、主に弱視の人を対象に作成したもので、市役所(障害福祉課)、桶川図書館、中央図書館、坂田図書館、川田谷図書館、市民活動サポートセンターに設置しています。

(広告)

パソコンのお医者さん デジタル・パソコンクリニック

埼玉出張修理専門

創業9年目を迎えた出張・見積無料のパソコン修理屋です。埼玉県南部が中心の地域密着だからできる出張診断・見積無料です。さて、Windows10のリリースから6年が経過いたしました。パソコンの寿命は一般的に5〜6年程度の製品ですので、そろそろ、動作が遅い、時々フリーズするなど何かと不具合が出てくるころ合いです。お心当たりがあれば是非お気軽にお電話で相談ください。適切な修理をご提案します。弊社では、パソコンの販売から設定設置、アフターフォローも行っております。また、パソコンをお買い換えに際しては、担当者商品説明から設定まで、最後まで責任をもって対応いたします。当日中に解決できる修理の見積もり相場は、出張費などすべて含め総額1万〜2万円前後で収まることが多いです。安心の修理後保証最長90日。お電話で簡単なお概算も可能な限りお伝えします。見積無料。お問い合わせは☎048-673-4900 午前9時〜午後10時まで受付。
住所 埼玉県上尾市愛宕3-1-40 パリユープラザ上尾店2F