

## 健康増進課

**☎**786 - 1855 M 786 - 0096

**Health Station** 

※新型コロナウイルスの状況を鑑みて、急遽中止・延期となる場合があります。 開催状況・対象月齢はホームページで確認してください。

こどもの	)
健康診査	ì



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	4月9日魵	保健 センター	13:15~14:10	診察、身体計測 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・	〈高崎線東側〉 4月6日以 5月11日以	総合福祉 センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線をはさんで、東側は総合福祉センター、
10か月児相談	〈高崎線西側〉 4月12日月 5月17日月	保健センター	9.30~10.30	<b>西側は保健センターで行います。</b> その他、電話で相談してください。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、バスタオル
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	4月28日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測 持ち物母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診(個別通知あり)	4月16日惍	10	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児相談、検尿 持ち物母子健康手帳、問診票
フッ <b>素塗布</b> (※有料)	5月10日(月) 5月31日(月)	保健センター	1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	<ul><li>対象 1 歳~就学前の子ども※6か月ごとに塗布できます。</li><li>持ち物母子健康手帳</li><li>費用1,430円(税込み)※現金のみ問合せ□□腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275</li></ul>

### 母子健康 相 談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容	定員
マタニティ	フラス	- 保 健 セ	13:45から	妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ:交流会、妊娠中の栄養 のとり方などの話 時ち物母子健康手帳、筆記用具	6人
ックへ 《要予約》*1			13:15から	妊娠20~35週の妊婦 出産準備クラス:妊娠経過から出産の話、 安産体操、交流会 時ち物母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験 クラス 《要予約》*1	4月10日出 5月8日出 10:00~12:00		9:45から	妊娠28~36週の妊婦と夫 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について 持ち物母子健康手帳、筆記用具、手拭き タオル	6組

- 注)・母子健康相談については、託児はありませんので、対象児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
  - ・育児・栄養相談は、個別に対応します。
- \*1) 実施日の1週間前までに、電話で申し込みください。

## おとなの 健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
3p ちょっと 気軽に お立ち寄り 健康相談	5月18日似	保健センター	9:30~11:00	対象成人 内容血圧測定、生活習慣病予防・バランスのよい食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください! ※奇数月のみ開催します。
家族のつどい	4月22日(休)		14:00~16:00	対象統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩み を語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

りが4

カラファック 月 し 1 か

た歳ら

対学前に

宣布にの

変更になり対象年齢

5

 $\bigcirc$ 

題

 $\equiv$ 

95歳: 大正15年 4月 2日~昭和 2年 4月 1日

# 令和3年度定期高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

健康増進課 (〒363-0024 鴨川1-4-1)

☎786-1855 / M 786-0096

詳しくは■健康増進課☎786-1855

肺炎球菌は肺炎の原因菌のひとつです。予防接種により肺炎球菌による肺炎や中耳炎、副鼻腔炎な どを予防します。(※全ての肺炎を予防できるわけではありません。)



## |対象者▶次の(1)または(2)に該当する人

(1)接種日に市民で、次の生年月日に該当する人で、 今までに一度も肺炎球菌の予防接種をしていない 人。(接種したか不明な場合は健康増進課へ。)

65歳:昭和31年 4月 2日~昭和32年 4月 1日

70歳: 昭和26年 4月 2日~昭和27年 4月 1日

75歳: 昭和21年 4月 2日~昭和22年 4月 1日

80歳:昭和16年 4月 2日~昭和17年 4月 1日

85歳: 昭和11年 4月 2日~昭和12年 4月 1日

90歳:昭和6年4月2日~昭和7年4月1日

100歳: 大正10年 4月 2日~大正11年 4月 1日

(2)60~64歳の心臓、腎臓、呼吸器の機能、HIVウイ ルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳 1級を持つ人(※接種希望者は、身体障害者手帳を 医療機関で提示してください。)

接種期間▶4月1日休~令和4年3月31日休

接種回数▶1□

自己負担額▶2,500円(生活保護受給者は無料)

接種方法▶

実施医療機関に予約を入れ、健康保険証など(年齢 と住所が確認できるもの)を持参して、自己負担額を 支払ってください。市内実施医療機関は、「保健事業 のお知らせ」や市ホームページをご覧ください。市外 実施医療機関は、健康増進課へ問い合わせてください。

予防接種は遅らせず、 接種期間内に受けましょう。



## 2回目の高齢者肺炎球菌予防接種希望者への一部助成制度

対象者▶2回目の高齢者肺炎球菌予防接種を希望 する65歳以上の人

> ※次のいずれかの場合は、助成の対象外 です。

- 前回の接種から5年以上あいていな い人
- 桶川市·北本市·伊奈町·鴻巣市以 外の医療機関で実施した人
- 高齢者肺炎球菌予防接種を過去2回 受けている人

助成額▶3,000円

接種方法▶桶川市・北本市・伊奈町・鴻巣市の実施 医療機関に予約をし、健康保険証など (年齢と住所が確認できるもの) を持参し て、助成額を差し引いた料金を支払って ください。市内実施医療機関は、「保健事 業のお知らせしや市ホームページをご覧 ください。北本市・鴻巣市・伊奈町の実 施医療機関は、健康増進課へ問い合わせ てください。

# 風しん抗体検査・予防接種はお済ですか

詳しくは□健康増進課☎786-1855

風しんの抗体保有率が低い世代の男性に、風しん抗体検査と風しん予防接種を実施しています。対象者には令 和元年または令和2年に無料クーポン券を送付しています。無料クーポン券の有効期間は令和4年3月31日休 までです。

対象▶桶川市に住民登録のある昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

### 実施期間▶令和4年3月31日休まで

※すでに風しん抗体検査・予防接種を受けたことがある人は対象外です。

※無料クーポン券は、検査受診日・予防接種日に桶川市民である場合に使用できます。

※紛失のほか、桶川市に転入してきた場合など無料クーポン券がない人は、問い合わせください。

健康増進課 (〒363-0024 鴨川1-4-1) 問合せ 2786-1855/風786-0096

を避け

Ź

胃の

(カフェイン)調子が悪いとなっした。

有い

もの

に変えたほう

くなります

胃が

コ

胃をこわした時の食事 で効果があり、 崩 が全くな っとお手 かかる、

と、消化が悪くなり、胃の多くなっています。胃酸がの場合、胃液の中の胃酸の 逆れ悪流やく た胃酸を正常に戻すと、 の場合、胃液の中の胃の調子が悪い時い方法があります。 流しやすくなります。やすくなり、胃や食道の粘くなり、胃 ラッ の時 ・ます もの 9。増えすぎ 日酸の割合が 目の運動も だのお膜もただ のが食道に 胃酸を減 しの肉 トあ り症道

近状や胸やける そのほか、 そのほか、

が悪化する酸味の強

造して胃になっています。

あの食

1、炭酸は避けましょうす。調子が悪いときは

ときは

酢の

また、

は埼

玉県

埼玉県赤十字血

一液セン

コレ

【(1社)桶川北本伊奈地区医師会】

5 や Fの調子が悪いも油っこい。 ときは避けれている。 て っ は、油、 塩、油、 な りでよ な りでよ

カフェ ときは ・ンの入っ ・ンの入っ が不調のが ・、紅茶、 がときは緑茶ないときは緑茶ないときは緑茶なりという方は少 性えた方が胃の治り ででである。 ででではいいでいまがでいる。 ででではいいでいまがという方は少いの方は少いの方は少いの方は少いでは、 できまれていま

に引き下げました。素塗布が有効なため

ため、幼小

対象年齢を更少期からのフッ

少期

変更前

就 引 歳 6

か月児健診受診後

変更後

1歳~

( 税

込

どもの健康診査」を確認し報おけがわ「健康ステーシ※実施日などについては、金のみ ところ 1,430円 保健センタ 最 く就学前

新社会人献血キャンペ Ò

を実施します。 イマスク」を差し上げ埼玉県限定デザインの 「新社会人献血キ **ノペーン期間▼**4月1日▼令和3年度新社会人 ヤ ます 3 W

| ゼ 596ン 9

を確認し

てくださ

シ

毎月

ン月のの

→ 62 万円(税別) 建坪30坪まで(足場・

建設埼玉組合加入 埼玉県知事許可(般 -27)第 56065 号

ニチエー塗装 検索

汚れカビ取り洗浄など

TKCコンピュータ会計

※相続、贈与、会社設立のご相談承ります

〒363-0009 桶川市坂田東2-8-1 TEL: 048 (728) 5011 http://www.ek5011.com

代表 榎本幸雄(税理士·行政書士·AFP) 関東信越税理士会会員

25 🕏 2021.4