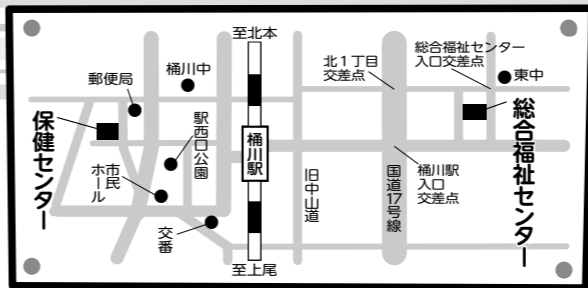


健康増進課  
☎ 786-1855  
FAX 786-0096



※新型コロナウイルスの状況を鑑みて、急遽中止・延期となる場合があります。  
開催状況はホームページで確認してください。

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	12月11日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 12月1日(火) 令和3年1月12日(火)	総合福祉センター2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線をはさんで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話でご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
	〈高崎線西側〉 12月7日(月) 令和3年1月18日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診(個別通知あり)	12月23日(水)	総合福祉センター2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診(個別通知あり)	12月18日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布(※有料)	令和3年1月6日(水)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 費用1,430円(税込) ※現金のみ 問合せ ☎ 口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎ 048-596-0275

健康づくり  
幸せづくり

白内障の治療

白内障って聞いたことがありませんか？眼の中の水晶体というレンズが濁る病気です。全体的に霞んで見えづらい、明るいところがまぶしい、夜の運転時ヘッドライトがまぶしい、などの症状があります。基本的に加齢とともに起こりますが、ステロイドなどの薬やぶどう膜炎などの病気やぶつけるなどの外傷が原因のこともあります。50歳ぐらいから少しずつ濁りが進行していき、少なからず症状が出てくると言われています。徐々に進行してくるため自分では気づきにくいことがあり、健康診断で視力低下を指摘されたり、運転免許の更新ができなかったことで眼科を受診されることが診断の契機になることがほとんどです。治療は「目薬」か「手術」となります。目薬は進行を遅らせることはできませんが、症状の改善を目指すなら手術となります。眼の手術ってやっぱり怖いですよね。でも白内障の手術は安全性が確立されているため、3mmの小

さな傷口で10分もかからず、痛みもなく手術が終えられます。「遠視・近視・乱視」の屈折異常もある程度治療できるので、手術を受けた患者さんはよく見えるようになるため大変喜ばれます。「単焦点レンズ」を選ぶと、遠くにピントを合わせれば近くは見えづらいので老眼鏡が必要になり、近くにピントを合わせれば遠くは見えづらいため近視用眼鏡が必要になります。眼鏡をかけることに抵抗がなければくっきり見える単焦点レンズがおすすです。「多焦点レンズ」はピントが複数あり、遠くも近くも眼鏡がなくてもある程度見えるため老眼の治療ができる便利なものです。ただし、お金がかかる、夜の運転が少し見えづらい、鮮明度が単焦点レンズよりは劣るといったデメリットがあります。しっかりと説明を受けられ納得して手術を受けられることをお勧めします。

白内障を放置しておくこと認知症が進みやすい、転んで怪我をしやすくなると言われていきます。一度眼科で検査をされてはいかがでしょうか。

〔二社〕桶川北本伊奈地区医師会

情報ステーション

健康ステーション

500円200円ですか

まちの話

市民伝言板

健康ステーション

500円200円ですか

まちの話

市民伝言板

埼玉県新型コロナウイルス感染症  
県民サポートセンター

24時間対応 ☎ 0570-783-770  
FAX 048-830-4808

一般的な相談のほか、感染が疑われる場合には専門外来につながる、帰国者・接触者相談センターを紹介するなど、新型コロナウイルス感染症のご相談に一元的に対応します。

医薬品  
副作用被害  
救済制度

お薬を使うときに  
思い出してください。

Pmda  
独立行政法人  
医薬品医療機器総合機構

母子健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	令和3年1月14日(木) 14:00~16:00	保健センター	13:45~14:00	妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：お茶を飲みながら交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	令和3年1月28日(木) 13:30~16:00		13:15~13:30	妊娠20~35週の妊婦(夫も可) 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	令和3年1月9日(土) 2月6日(土) 10:00~12:00		9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫(祖父母になる人歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	6組

注)・母子健康相談については、保育はありませんので、対象児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。  
・育児・栄養相談は個別対応いたします。  
\* 1) 実施日の1週間前までに、電話で申し込みください。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
お立ち寄り健康相談	令和3年1月19日(火) 3月9日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスのよい食事のとり方などの相談 ※気軽に立ち寄りください！ ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	12月24日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

〈広告〉



雨漏り補修や屋根葺き替え 外壁塗装 水まわりリフォーム 太陽光発電・蓄電池システム エコキュート  
埼玉県知事許可(般-28)第70296号 見積無料 リフォームローン完備

株式会社 ユニティー

国土交通省エコリフォーム登録事業者 一般社団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員  
事務所:〒363-0009 埼玉県桶川市坂田東1丁目28-4 第一倉庫:〒363-0008 埼玉県桶川市坂田548-3  
TEL 048-871-9757 FAX 048-871-9492  
URL http://www.unityco.info/ 桶川市 ユニティー 検索