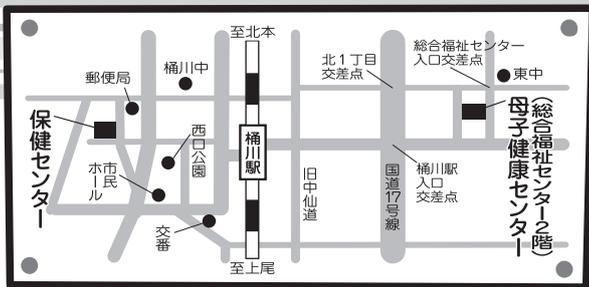


健康ステーション

Health Station

健康増進課
(保健センター内)
☎ 786-1855
FAX 786-0096



情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	1月8日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談・試食、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳、健診票
7か月児・10か月児相談	<高崎線東側> 1月19日(火) 2月2日(火)	母子健康センター	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は母子健康センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話でご相談ください。 持ち物 母子健康手帳
	<高崎線西側> 1月18日(月) 2月8日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	1月27日(水)	母子健康センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	1月15日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布	1月6日(水)	保健センター	1回目 13:30~14:00	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 問合せ 口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎ 048-596-0275
	1月25日(月)		2回目以降 14:00~14:30	

母子健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》	2月18日(木) 10:30~13:00	保健センター	10:15~10:30	妊娠16~28週の妊婦(夫も可) 簡単クッキング、妊娠中の食事や過ごし方などについて、その他交流会 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具	15人
	2月29日(月) 13:30~16:00		13:15~13:30	妊娠20~31週の妊婦(夫も可) 妊娠経過や出産のこと、その他交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	15人
パパママ体験クラス 《要予約》	1月9日(土) 2月6日(土) 10:00~12:00		9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫(祖父母も可) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、保育について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組
赤ちゃんサロン	1月7日(木) 2月4日(木) 10:00~12:00		10:00~11:15	2~6か月児と保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場としてご利用ください。 持ち物 母子健康手帳	なし
ベビーもぐもぐクラス (ママ準備クラス) 《要予約》	1月14日(木) 13:30~16:00		13:15~13:30	6~9か月児の保護者 歯の話と離乳食について ※妊婦の方も参加できます。 持ち物 母子健康手帳	25人

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話でお申し込みください。また、効果的に参加していたくため、対象となる乳児以外の小さなお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参してください。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容
お立ち寄り健康相談  ちょっと気軽に	1月12日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください!

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

Let's トワイ 新春ウォーキング
〜東側14kmコース〜



とき▼1月14日(木)午前8時に駅西
口公園噴水前集合、午後0時30分頃
解散予定（小雨決行）

コース▼駅西口公園〜明星院〜わ
んぱく村〜光照寺〜加納天神〜べに
花ふるさと館〜駅西口公園

持ち物▼飲み物、雨具、ウォーキ
ングに適した服装、履きなれた靴

費用▼100円（保険代）※当日集金
定員▼50人【先着順】

主催▼桶川市健康づくり市民会議
ウォーキング部会

申込み▼1月4日(月)から電話また
は直接窓口へ。※持病をお持ちの人
は、主治医に相談のうえ申し込みく
ださい。

オケちゃんキッチン



旬の野菜たっぷり・塩分控えめ！
ヘルシーでおいしい「健康長寿メ
ニュー」を作ります。健康に関する
講話もあります。※平成27年10月に
実施したものと同一内容です。

とき▼1月29日(金)午前9時30分〜
午後1時

ところ▼保健センター

対象▼市内在住者

定員▼25人【先着順】

費用▼300円（保険代、材料費一部
負担）

持ち物▼筆記用具、エプロン、三
角巾、ふきん、手拭きタオル

申込み▼1月6日(水)午前9時から、
電話または直接窓口へ。

「子宮頸がん等ワクチン接種緊急
促進事業」に基づく接種に係る
医薬品副作用被害救済制度の請
求期限について

平成23年1月〜平成25年3月31日
までに市の助成により、ヒブ・小児
用肺炎球菌・子宮頸がんワクチンの
いずれかを接種後、何らかの症状が
生じ医療機関を受診した人は、予防
接種との関連性が認定されると、医
療費・医療手当が支給される場合が
あります。

認定を受けるためには、独立行
政法人医薬品医療機器総合機構
(PMDA)に請求する必要があるま
すが、支給対象となるのは、請求し
た日から遡って5年以内に受けた医
療に限られています。

心当たりのある人は、具体的な請
求方法などについて、次の相談窓口
にお問い合わせください。

相談窓口▼独立行政法人医薬品医

療機器総合機構救済制度相談窓口

☎ 0120-149-931（フリーダイヤ

ル）※フリーダイヤルが利用できな

い場合☎03-3506-9411
受付時間▼祝日・年末年始を除く
月〜金曜日の午前9時〜午後5時

2月の献血



種 類	全血献血（200ml・400ml）
と き	2月9日（火）
と ころ	駅西口
時 間	午前10時〜11時45分 午後1時〜4時
対 象	16歳〜64歳の健康な人 ※400mlは男性17歳以上 女性18歳以上 ※60歳〜64歳に献血したこと のある人は69歳まで可能です。
主 催	桶川ライオンズクラブ

献血にご協
力いただいた
人には、オケ
ちゃんエコ
バッグをプレ
ゼント。



※運転免許、パスポート、健康保険証などで本人確認を
行います。



（広告）

外壁塗装工事

埼玉県知事 許可（般-22）第56065号

ニチエー塗装

（ホームページ）桶川市 ニチエー塗装 検索

住まいの塗り替え
お任せください

桶川市下日出谷943-228
☎ 048-786-0004
☎ 0120-137-156

弁護士による無料法律相談

法律相談は 何度でも無料！ お電話又はHPからご予約下さい

～ご存じですか？～
B型肝炎給付金請求

B型肝炎の方に国から最大
3,600万円支給される制度
があります！

離婚、相続、借金、交通事故、労働、成
年後見、不動産、債権回収、損害賠償、
顧問契約等お気軽にご相談下さい

ご相談の流れ等は事務所HPをご覧ください

木村東谷 検索

木村・東谷法律事務所 048-829-9591
浦和駅西口徒歩7分