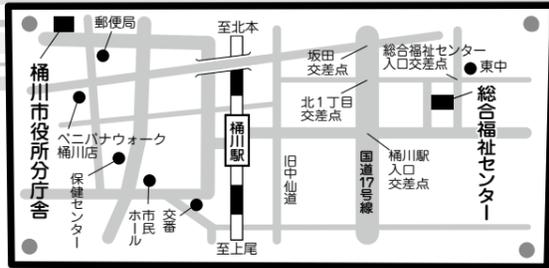


健康増進課  
(保健センター内)  
☎ 786-1855  
FAX 786-0096



※保健センターの改修工事のため、保健センターで行う事業は、6月から平成31年3月まで市役所分庁舎(上日出谷936-1)となります。

### 保健センター改修工事のお知らせ ～改修工事期間中の保健事業は分庁舎で実施します～

平成4年4月の開館から25年以上経過した保健センターは、建物、設備ともに老朽化しており修繕が必要な状況です。そのため、施設の長寿命化を図り、今後も市民の皆様へ保健サービスを提供できるよう改修工事を行います。

工事期間中(6月4日～平成31年3月31日)は、分庁舎(上日出谷936-1)で保健事業を実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いたします。

とき▼5月17日(木)午前8時に城山公園管理事務所前集合、午後0時30分頃解散予定※小雨決行  
コース▼城山公園～榎木牧場～上尾丸山公園～農民センター～親水公園～城山公園

Let's Trail ウォーキング  
西側10km (上尾丸山公園)  
3p

### こどもの健康診査

種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	5月11日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳、健診票
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 5月1日(火) 6月5日(火)	総合福祉センター 2F児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話でご相談ください。 持ち物 母子健康手帳
	〈高崎線西側〉 5月14日(月) 6月25日(月)	保健センター 分庁舎		
1歳6か月児健診(個別通知あり)	5月23日(水)	総合福祉センター 2F児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
3歳3か月児健診(個別通知あり)	5月18日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布	5月7日(月)	保健センター	1回目 13:30~14:00	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 問合せ 口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275
	6月4日(月)	分庁舎	2回目以降 14:00~14:30	



持ち物▼飲み物、雨具、ウォーキングに適した服装、履きなれた靴  
費用▼100円(保険代)※当日集金  
定員▼市民30人【先着順】  
主催▼桶川市健康づくり市民会議、ウォーキング部会  
申込み▼5月1日(火)午前9時~11日(金)に、電話または直接、健康増進課へ。  
※持病のある人は、主治医に相談のうえ申し込みください。

「お口の健康まじごと2018 in 鴻巣」を開催します

とき▼6月3日(日)午後1時~4時  
ところ▼北足立口腔保健センター(鴻巣市赤見台1-15-23)※駐車場はありませんので、なるべく公共交通機関を利用してください。  
内容▼歯科健診・歯科相談、歯みがき指導とフッ素塗布、むし歯予防図画・ポスター・標語コンクール、咀嚼力判定、石膏指模型、口腔がん検診、歯つばい川柳、かみかみおやつ、アトラクション  
※参加はすべて無料です。

主催▼(一社)北足立歯科医師会  
共催▼鴻巣市・鴻巣市教育委員会  
問合せ 北足立歯科医師会 ☎048-596-0275

### 母子健康相談

種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容	定員
マタニティクラス《要予約》	7月12日(木) 14:00~16:00	分庁舎	13:45~14:00	妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：お茶を飲みながら交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	20人
	7月23日(月) 13:30~16:00		13:15~13:30	妊娠20~35週の妊婦(夫も可) 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	15人
パパママ体験クラス《要予約》	5月12日(土) 10:00~12:00 6月23日(土) 10:00~12:00	保健センター 分庁舎	9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫(祖父母になる人歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組
赤ちゃんサロン	5月10日(木) 10:00~12:00	保健センター	10:00~11:00	2~6か月児と保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場として利用してください。 持ち物 母子健康手帳	なし



注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話で申し込みください。また、効果的に参加していたため、対象となる乳児以外の小さなお子さんを連れての参加はご遠慮ください。  
注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参してください。

### おとなの健康相談

種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容
お立ち寄り健康相談	5月8日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽に立ち寄りください! ※奇数月の開催になります。



※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

### 健康づくり 幸せづくり

#### 血糖値と歯周病との関連性

お口の中の状態と体の健康はともに関係しています。今回は、体の病気の糖尿病と口の中の歯周病の関係についてのお話です。  
私たちは毎日食事をします。ごはんやパンなどは糖質(炭水化物)といい、体の中で分解されブドウ糖となり、血液中に送られ、運動や脳の活動に必要な栄養素となります。このブドウ糖の血液中の量を血糖値といいますが、血糖値は高くても低くてもいけません。血糖値が高く続くと糖尿病という病気になり、体の血管を壊し、心臓の病気を起こしてしまいます。低い場合には、めまいや気血を失ったりします。人の体では血糖値を一定に保つように、インスリンやグルカゴンと呼ばれる物質が働いて血糖値が調節されています。糖尿病になると体の免疫力が低くなってしまい、かぜなどの感染症にかかりやすくなったり傷がなおりにくくなるだけでなく、歯周病にもなりやすくなります。

歯周病は、歯磨きが出来ていないと汚れがたまり、歯ぐきをはれて、血や膿が出る病気です。歯周病になると血糖値を下げるインスリンが働かなくなり、糖尿病になりやすくなってしまいます。  
歯周病にならないためには、歯医者さんで歯石などの溜まった汚れを取ってもらう必要があります。しかし、最も大切なのは、毎日の歯磨き(ブラッシング)をしっかり行うことです。それでも少しずつ汚れは溜まっていきますので、お口の中の健康だけでなく、体の健康を保つためにも、お口の中はきれいに保ち、定期的に歯医者さんでチェックをしてもらう必要があります。



【一社】北足立歯科医師会

平成30年度

# 集団がん検診のお知らせ

～桶川市役所分庁舎で申込み・検診実施します～



乳がん、子宮がん、胃がん、肺がん、大腸がんの集団検診を行います。申込みは6月から受付します。  
※所定の申込書での申し込みが必要です。

### ■申込書の配布方法（6月1日（金）から配布）

- ①広報おけがわ6月号と同時配布
- ②ホームページからダウンロード
- ③次の公共施設で配布

### ■配布場所

市役所本庁舎、分庁舎、駅西口連絡所、東部連絡所、各公民館、サン・アリーナなど

今年は、保健センター改修のため、申込みと検診会場は、**市役所分庁舎（上日出谷936-1）**になるべに～



【申込方法】 次のいずれかの方法で申し込みください（すべての申込締切は、6月22日（金）です）。

申込方法	申込期間	詳細
窓口申込	6月19日（火）～22日（金）	健康増進課（分庁舎内）で受け付けます。
	6月22日（金）	地域福祉活動センター 3階会議室3で受け付けます。
郵送・FAX	6月5日（火）～22日（金）	健康増進課（分庁舎内）宛てに送付してください。
メール申込	6月5日（火）～22日（金）	ホームページの電子申請フォームから申し込みください。

【検診日程】 会場：分庁舎（上日出谷936-1）

検診名	内容	費用	日程
子宮がん（20歳以上）	視診・内診 頸部細胞診	800円	8/28（火）・29（水）・30（木）・31*（金） 9/5*（水）・6*（木）・8（土）・18*（火）・20（木）・27（木）
乳がん（40歳以上）	マンモグラフィー撮影	800円	・28（金）
肺がん（40歳以上）	レントゲン撮影	300円	10/3（水）・5（金）・9（火）・16（火）・20（土）・23（火）・26（金）・27（土）・30（火）・31（水）
	喀痰検査（該当者のみ）	500円	
胃がん（40歳以上）	レントゲン撮影（バリウム検査）	800円	11/1（木）・2（金）・5（月）・7（水）・17（土）・29（木）・30（金）
大腸がん（40歳以上）	便潜血検査（2日法）	300円	

- ・子宮がん・乳がん検診の受診は2年に1回です。
- ・個別がん検診（医療機関で実施）と両方の受診はできませんので、注意してください。
- ※ 8/31、9/5・6・18の午前は30代健診と同時受診者優先枠とさせていただきます。

（広告）

タイル、外構、浴室ユニットバス工事  
ブロック、フェンス、エクステリア工事

見積無料

有限会社 小林タイル

桶川市下日出谷 121-20

☎ 090-4816-5600



桶川市公式ツイッター

@okechan\_okegawa

桶川の情報を  
つぶやいている  
べに～



# 4月から不育症検査費の助成を始めました

妊娠そのものが難しい不妊症に対して、不育症は、妊娠はするけれど流産や死産を2回以上繰り返す、あるいは生後1週間以内に死亡し、赤ちゃんを得られない場合を言います。

不育症のリスク因子は様々あり、「夫婦のどちらかに染色体異常がある」「子宮の形態異常」「内分泌異常」「血液凝固因子異常」などが考えられ、適切な検査と治療を行うことで、流産を減らすことが可能です。

市では、不育症の人が検査を受ける負担を軽減するため、4月から検査費の助成を始めました。

### 〈対象者〉

次の全てに該当している人

- ①医師が不育症と判断した人、または流産や死産を2回以上あるいは生後1週間以内に新生児死亡を経験した人
- ②助成申請時に法律上の婚姻をしている夫婦であって、双方または一方が桶川市に住民登録があること
- ③不育症検査開始時の妻の年齢が43歳未満であること
- ④同一の不育症検査に対し、他市町村で同様の助成を受けていないこと

### 〈対象となる検査〉

次の全てに該当する検査

- ①指定医療機関（※1）または県が承認した助成対象医療機関の医師が、不育症診断のために行う一連の検査
  - ②夫婦または妻が受けた不育症検査で、検査開始日から1年以内のもの
  - ③平成30年4月1日以降に終了した検査で、特定不妊治療費の助成を受けていないもの
- （※1）指定医療機関：知事等が指定した特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を実施する医療機関

### 〈助成内容〉

検査費用の自己負担額（千円未満切捨て）に対し、上限2万円を夫婦一組に1回助成

### 〈申請方法〉

次のものを持参のうえ、直接健康増進課へ。

- ①桶川市早期不妊検査費・不育症検査費助成金交付申請書 ← 市ホームページからダウンロードできます
- ②桶川市不育症検査実施証明書（\*医療機関の記入、押印が必要です） ←
- ③検査費用の領収書（原本）・検査内容がわかるもの（請求書や明細書など）
- ④助成金の振込口座がわかるもの（夫婦いずれかの名義の口座）
- ⑤印鑑（朱肉を使うもの）
- ⑥夫婦が別世帯で市外在住の場合は、市外在住の人の住民票と戸籍謄本

# 早期不妊検査費助成の対象医療機関が拡大されました

今年度から、指定医療機関で実施した不妊検査だけでなく、県が承認した医療機関で実施した不妊検査も助成することになりました。また、検査期間が6か月以内から1年以内に延びました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲早期不妊検査費の助成について

