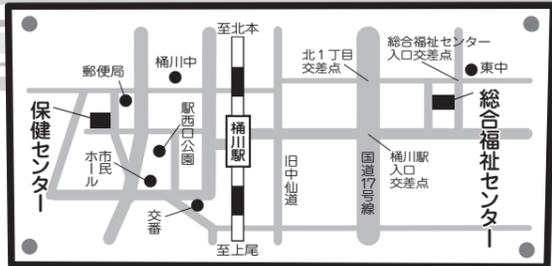


健康増進課
☎786-1855
FAX786-0096



情報ステーション

健康ステーション

いしよ(1)00ですか

まちの話

市民伝言板

角巾、ふきん、手拭きタオル
持ち物▼筆記用具、エプロン、三
費用▼500円
定員▼20人【先着順】
対象▼市内在住の人
ところ▼保健センター
1時30分
とき▼6月27日(木)午前10時～午後
内容▼管理栄養士によるべに花の
話、調理実習と試食



骨密度測定を実施します
(事前予約制)
内容▼超音波による骨密度測定
とき▼①7月5日(金)午前9時～正
午、午後1時～4時②7月18日(木)午
後1時～4時



小児慢性特定疾病医療費支給継
続申請の受付を開始します
対象▼現在受給者証をお持ちで引
き続き治療が必要な20歳未満の人の
対象▼市内在住、平成31年4
月1日現在、80歳以上(昭和14年4
月1日以前生まれ)で、自分の歯が
20本以上ある健康な人。
※今までに当コンクールで表彰され
た人は、参加不可。
審査日▼6月30日(日)
受付時間▼午前10時～10時30分
審査会場▼保健センター
主催▼(一社)北足立歯科医師会
申込み▼6月14日(金)までに、電話
または直接、健康増進課へ。



埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯
科健診について
内容▼前年度75歳になられた後期
高齢者被保険者を対象とした歯科健
康診査を実施します。
詳細は埼玉県歯科医師会、後期高
齢者医療広域連合から6月中に届く
案内をご覧ください。
とき▼7月1日(月)～令和2年1月
31日(金)
対象▼昭和18年4月2日から昭和
19年4月1日生まれの人
詳しくは埼玉県後期高齢者医療広域
連合給付課 ☎048-833-3130



Let's トライ
男性クッキング
献立▼ご飯、さば缶のトマト煮、新
ジャガの梅干し煮、ミルク豚汁、フ
ルーツミルク寒天
とき▼7月10日(水)午前9時30分～
午後1時
ところ▼保健センター
対象▼市内在住の男性
定員▼20人【先着順】
費用▼500円(保険代、材料費一部
負担)
持ち物▼筆記用具、エプロン、三
角巾、ふきん、手拭きタオル
主催▼桶川市健康づくり市民会議
申込み▼6月3日(月)午前9時～7
月2日(火)に、電話または直接、健康
増進課へ。

Let's トライ
男性クッキング



Let's トライ クリーンウォーキン
グ(西側8km)ゴミを拾い
ながらウォーキング
とき▼6月13日(木)午前8時に城山
公園管理事務所前集合、正午頃解散
予定(小雨決行)
対象▼市内在住の人
定員▼30人
費用▼100円(保険代)※当日集金
持ち物▼ゴミを入れるレジ袋、飲
み物、雨具、ウォーキングに適した
服装、履きなれた靴
主催▼桶川市健康づくり市民会議
ウォーキング部会
申込み▼6月3日(月)午前9時～10
日(月)に、電話または直接、健康増進
課へ。
※持病のある人は、主治医に相談の
うえ、申し込みください。

母子健康
相 談
種 別
とき
ところ
受付時間
対象者および内容
定員
妊娠16～32週の妊婦
プレママカフェ：お茶を飲みながら交流
会、妊娠中の栄養のとり方などの話
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
20人
妊娠20～35週の妊婦(夫も可)
出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、
安産体操、交流会
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
15人
妊娠24～36週の妊婦と夫
(祖父母になる人歓迎)
赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
9組
2～6か月児と保護者
ママ達の仲間づくり、交流の場としてご
利用ください。
持ち物 母子健康手帳
なし

こどもの
健康診査



種 別	と き	と ころ	受付時間	内 容
4か月児健診	6月14日(金)	保健センター	13:15～14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談、絵本 コーナー 持ち物 母子健康手帳、健診票
7か月児・ 10か月児相談	<高崎線東側> 6月4日(火) 7月2日(火)	総合福祉 センター 2階児童館	9:30～10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、 栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、 西側は保健センターで行います。 その他、電話で相談してください。 持ち物 母子健康手帳
	<高崎線西側> 6月10日(月) 7月8日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	6月26日(水)	総合福祉 センター 2階児童館	13:15～14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、 育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	6月21日(金)	保健セ ンター	13:15～14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、 発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (有料)	7月1日(月) 7月29日(月)	保健セ ンター	1回目 13:30～14:00 2回目以降 14:00～14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 費用1,404円 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康
相 談



種 別	と き	と ころ	受付時間	対象者および内容	定員
マタニティ クラス <要予約>	7月11日(木) 14:00～16:00	保健セ ンター	13:45～14:00	妊娠16～32週の妊婦 プレママカフェ：お茶を飲みながら交流 会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	20人
	7月22日(月) 13:30～16:00		13:15～13:30	妊娠20～35週の妊婦(夫も可) 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、 安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	15人
パパママ体験 クラス <要予約>	6月1日(土) 7月6日(土) 10:00～12:00	保健セ ンター	9:45～10:00	妊娠24～36週の妊婦と夫 (祖父母になる人歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組
赤ちゃんサロン	6月6日(木) 7月4日(木) 10:00～12:00	保健セ ンター	10:00～11:00	2～6か月児と保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場としてご 利用ください。 持ち物 母子健康手帳	なし

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話で申し込みください。また、効果的に参加していただ
くため、対象となる乳児以外のお小さなお子様を連れての参加はご遠慮ください。
注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参してください。

おとなの
健康相談



種 別	と き	と ころ	受付時間	対象者および内容
お立ち寄り 健康相談	7月9日(火)	保健センター	9:30～11:00	対象成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バラ ンスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

個別子宮がん検診



詳しくは☎健康増進課 ☎786-1855

対象 ▶ 勤務先などで受診機会のない市内在住の20歳以上(令和2年3月31日現在)の女性
ただし、受診機会は2年に1回とさせていただきます。

期間 ▶ 7月1日(月)~12月21日(土)

費用 ▶ 頸部検診 ⇨1,000円 頸部・体部検診 ⇨1,500円 (受診医療機関の窓口でお支払い)

検査内容 ▶ 頸部検診 ▶ 受診者全員

体部検診 ▶ 問診の結果、検査の必要があると思われる人で、受診を希望する場合

申込み ▶ 受診券が必要です。電話または直接、健康増進課へ。

※受診券の発行は12月19日(木)午後5時まで。

個別子宮がん検診実施医療機関

実施医療機関	住所	電話番号
吉田医院	北本市中央1-70	048-591-2200
伊奈病院	伊奈町小室9419	723-6071 (直通)
		721-3692 (代表)
上尾中央総合病院	上尾市柏座1-10-10	773-1111
木下産婦人科クリニック	上尾市井戸木2-27-1	787-5533
ナラヤマレディースクリニック	上尾市本町1-1-7	771-0002 (お問い合わせ)
		771-0004 (予約)
ひらしま産婦人科	上尾市原市1464	722-1103

※集団がん検診については、広報と同時配布の「集団がん検診のご案内・申込書」をご覧ください。

※個別がん検診と集団がん検診のどちらか一方のみの受診になります。

健康づくり
幸せづくり

風しん予防の意義

平成30年は、2,917例の風しんの報告がありました。また、平成30年下半期から急激な増加傾向にあります。患者の多くは30~50代の男性で、都市圏を中心に報告されています。妊娠中の女性(特に妊娠20週頃まで)が風しんに感染すると、先天性風しん症候群の子どもが生まれてくる可能性があります。先天性風しん症候群は生まれつきの心臓病、白内障、難聴、発育発達の遅れなどが主な症状です。予防できる病気ですので早期の対策が必要となります。厚生労働省はこれまで風しんの定期接種をうける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に対して、抗体検査をしながら予防接種を行うこととなりました。対象となる男性は市区町村により送付されるクーポン券を使用すれば、原則無料で抗体検査

及び定期接種を受けられるようになります。3カ年の計画で段階的に実施されるので、今年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれた男性がおもな対象です。詳しくは保健センターに問い合わせして下さい。平成26年から先天性風しん症候群の子どもの報告はありませんでしたが、今年になり埼玉県で一例の報告がありました。女性だけが風疹の予防接種を受ければよいと思われませんが、予防接種をしても十分な免疫が得られなかったり、ご家族が風疹を発症すると濃厚接触となり感染が成立してしまう可能性があります。これらの理由から男性の予防接種が必要となります。積極的な抗体検査や予防接種をすることをお勧めします。尚、昭和54年4月2日以降に生まれた方で風しんの予防接種を受け忘れた場合も抗体検査をすることをお勧めします。

【一社】桶川北本伊奈地区医師会