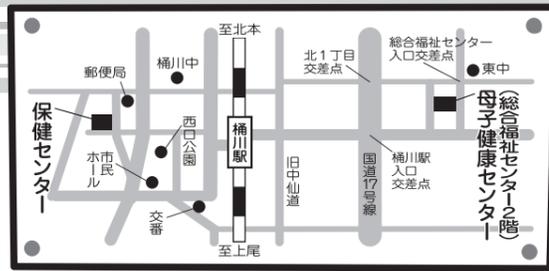


健康増進課
(保健センター内)
☎786-1855
FAX 786-0096



情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

知って防ごう!
家庭でできる食中毒予防教室
桶川市食生活改善推進員協議会

家庭での食中毒防止策や衛生管理を学び、安心して楽しい食生活を送りましょう。

とき▼6月15日(水)午後1時30分～3時

ところ▼保健センター13階講習室
対象▼市内在住、在勤の人

Let'sトライ クリーンウォーキング(西側約8km)ゴミを拾いながらウォーキング

とき▼6月22日(水)
午前8時に城山公園管理事務所前集合 正午頃解散予定(小雨決行)
コース▼城山公園～諏訪神社～はにわの里～原山古墳～城山公園
持ち物▼飲み物、雨具、レジ袋、軍手、ゴミ拾いトング(ある人)、ウォーキングに適した服装、履きなれた靴

費用▼100円(保険代)※当日集金
定員▼市民30人【先着順】
主催▼桶川市健康づくり市民会議
ウォーキング部会

申込み▼6月1日(水)9時～6月16日(木)に電話または直接窓口へ。
※持病のある人は、主治医に相談のうえ申し込みください。

個別子宮がん検診

対象▼勤務先などで受診機会のない市内在住の20歳以上(平成29年3月31日現在)の女性
※受診機会は2年に1回
期間▼7月1日(金)～12月24日(土)
費用▼頸部検診1,000円
頸部・体部検診1,500円
※受診医療機関の窓口でお支払いください。

検査内容▼頸部検診→受診者全員に行います。
体部検診→問診の結果、検査の必要があると思われる人で、受診を希望する人に行います。

申込み▼受診券が必要です。健康増進課に電話で申し込みください。
受診券の発行は12月22日(木)午後5時まで
実施医療機関▼下記一覧参照

費用▼無料
講師▼埼玉県保健医療部食品安全課職員
申込み・問合せ▶健康増進課

実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
小林産婦人科クリニック	桶川市北1-15-23	773-4135
吉田医院	北本市中央1-70	048-591-2200
伊奈病院	伊奈町小室9419	721-3692
上尾中央総合病院	上尾市柏座1-10-10	問合せは 773-1111(代) 予約受付は 773-1197
木下産婦人科クリニック	上尾市井戸木2-27-1	787-5533
ナラヤマレディースクリニック	上尾市本町1-1-7	問合せは 771-0002(代) 予約受付は 771-0004
ひらしま産婦人科	上尾市原市1464	722-1103

養心堂鍼灸指圧治療院

地域の皆様の健康維持を目指します。送迎・出張可。
ソフトな指圧マッサージ・やさしい鍼灸で治療します。
腰痛・肩凝り・自律神経失調などでお悩みの方、お電話下さい。 電話 048-871-5124 桶川市泉1-9-34
http://www.youshindou-shinkyuu.biz

土地・建物の登記
相続：売買・贈与：抵当権設定・抹消等の登記手続き及び遺言書の作成手続等

まずは電話で相談を(無料)
熊井司法書士事務所
司法書士 熊井道明
〒363-0014 桶川市神明2-2-10
TEL048-775-4472 (Fax も同じ)

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	6月10日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談・試食、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳・健診票
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 6月7日(火) 7月5日(火)	母子健康センター	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。高崎線を挟んで、東側は母子健康センター、西側は保健センターで行います。その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳
	〈高崎線西側〉 6月13日(月) 7月11日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診(個別通知あり)	6月22日(水)	母子健康センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票
3歳3か月児健診(個別通知あり)	6月17日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票
フッ素塗布	6月27日(月)	保健センター	1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 問合せ▶口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者及び内容	定員
マタニティクラス 《要予約》	7月14日(木) 10:30~13:00	保健センター	10:15~10:30	妊娠16~28週の妊婦(夫も可) 簡単クッキング、妊娠中の食事や過ごし方などについて、その他交流会 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具	15人
	7月25日(月) 13:30~16:00		13:15~13:30	妊娠20~31週の妊婦(夫も可) 妊娠経過や出産のこと、その他交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	15人
パパママ体験クラス 《要予約》	6月4日(土) 7月2日(土) 10:00~12:00	保健センター	9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫(祖父母になられる方歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、保育について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組
赤ちゃんサロン	6月2日(木) 7月7日(木) 10:00~12:00		10:00~11:15	2~6か月児と保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場としてご利用ください。 持ち物 母子健康手帳	なし

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話でお申し込みください。また、効果的に参加していたため、対象となる乳児以外の小さなお子様を連れての参加はご遠慮ください。
注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯等は、各自でご持参ください。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者及び内容
お立ち寄り健康相談	7月12日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽に立ち寄りください! ※今年度から、奇数月の開催に変わります。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

〈広告〉

健康づくり

幸せづくり

大腸がん検診のススメ

◆便潜血検査って何？

大腸がんや大腸腺腫（通称大腸ポリープ）の表面粘膜は正常の大腸粘膜に比べて出血しやすいという特徴があります。便潜血検査はその特徴を利用した検診です。原理は単純ですが、複数の大規模な疫学研究で死亡率抑制効果が証明された最も優れたがん検診です。

◆なぜ検診が必要なの？

大腸がんは、がんが大腸をふさぐくらいにまで大きくなると便秘・腹部膨満感・腹痛などの腸閉塞の症状が出ますが、ほとんどの場合症状がありません。全身に転移した段階でも全くの無症状、ということも稀ではありません。一方、発見された段階で肝臓・肺・骨・脳・リンパ節などにがんが転移していなければ高い確率で手術により根治します。また、大腸がんは、膣がんや肺がんの一部のもののように極端に進行が速く転

移しやすいということは稀です。症状が出にくい、根治に有効な方法がある、進行が比較的緩やか、有病率が高いという、検診が有効な条件をすべて満たしているのが大腸がんです。

◆便潜血陽性って何？

便潜血陽性で内視鏡検査を行った場合、大腸がんが2〜3%、大腸ポリープが30〜50%ほど発見されます。大腸ポリープを内視鏡で切除することにより、将来大腸がんになる確率・大腸がんで死亡する確率が減少することも証明されています。便潜血陽性を4〜5年放置した結果、発見時には根治不可の転移をきたしている場合も多々あります。便潜血陽性のときに行うべきことは大腸内視鏡検査であり、便潜血検査をもう一度受けることではありません。再検査で便潜血陰性となってもそれが安全であるという根拠はなにひとつありません。また、便潜血検査は、2回のうち2回陽性でも1回陽性でも内視鏡検査の必要性の度合いは同じです。陽性のときは、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。

【一社】桶川北本伊奈地区医師会

埼玉県後期高齢者医療健康長寿 歯科健診について

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になった後期高齢者被保険者を対象とした歯科健康診査を実施します。お口の健康は全身の健康につながります。疾病予防、健康の維持増進のためにぜひ受診してください。

対象者▼昭和15年4月2日から昭和16年4月1日生まれの人で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人
受付期間▼平成28年7月1日(金)〜平成29年1月31日(火)

その他▼詳細については埼玉県歯科医師会、後期高齢者医療広域連合から6月中に届くご案内をご覧ください。

問合せ□埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課 ☎833-3130



〈 広告 〉

調剤薬局 薬局日本メディカル

おけがわマイン4F
クリニックモールのフロア

内科
歯科

オリジナル
青汁
試飲
無料

午前 9:00~12:30 FAX: 048-856-9042
午後 14:00~18:30 TEL: 048-856-9041

年中無休! 処方せんをFAXすると待ち時間0分

全国どこの処方せんでも調剤いたします!

