



**健康増進課**  
(保健センター内)  
☎ 786-1855  
FAX 786-0096

**健康ステーション**  
Health Station

**こどもの健康診査**



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	4月8日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談・試食、絵本コーナー <b>持ち物</b> 母子健康手帳、健診票
7か月児・10か月児相談	<高崎線東側> 4月19日(火) 5月17日(火)	母子健康センター	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は母子健康センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話でご相談ください。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳
	<高崎線西側> 4月11日(月) 5月9日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	4月27日(水)	母子健康センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	4月15日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布	5月2日(月) 5月30日(月)	保健センター	1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳 <b>問合せ</b> 口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎ 048-596-0275

**母子健康相談**



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》	4月14日(木) 10:30~13:00	保健センター	10:15~10:30	妊娠16~28週の妊婦(夫も可) 簡単クッキング、妊娠中の食事や過ごし方などについて、その他交流会 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具	15人
	4月18日(月) 13:30~16:00		13:15~13:30	妊娠20~31週の妊婦(夫も可) 妊娠経過や出産のこと、その他交流会 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具	15人
パパママ体験クラス 《要予約》	4月9日(土) 5月14日(土) 10:00~12:00		9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫(祖父母も可) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、保育について <b>持ち物</b> 母子健康手帳、筆記用具	9組
			10:00~11:15	2~6か月児と保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場としてご利用ください。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳	なし

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話でお申し込みください。また、効果的に参加していたため、対象となる乳児以外の小さなお子さんを連れての参加はご遠慮ください。  
注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参してください。

**おとなの健康相談**



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容
お立ち寄り健康相談 <small>3p</small> ちょっと気軽に	5月10日(火)	保健センター	9:30~11:00	<b>対象</b> 成人 <b>内容</b> 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください! ※今年度から、奇数月の開催に変わります。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

平成28年度定期高齢者肺炎球菌  
予防接種のご案内

肺炎の原因菌の1つに肺炎球菌があります。この予防接種は肺炎球菌による肺炎や中耳炎、副鼻腔炎などを予防します。

※全ての肺炎の予防ではありません。対象▼①接種日に市民で、次の生年月日に該当する人

Table with 2 columns: Age and Birth Date Range. Rows include 65歳, 70歳, 75歳, 80歳, 85歳, 90歳, 95歳, 100歳.

②60〜64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、HIVウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級を持つ人  
※いずれも今までに肺炎球菌予防接種を受けた人、接種日に桶川市に住民票のない人は対象外です。

高齢者肺炎球菌予防接種の一部助成制度

定期接種の対象となる前に、高齢者肺炎球菌予防接種を希望する人には、接種費用の一部を助成します。対象▼接種日に65歳以上の市民※定期接種対象者・過去5年間の接種者は対象外です。

助成額▼接種1回につき3,000円(2回まで)  
※定期接種を受けた場合は1回まで助成

接種方法▼実施医療機関に予約を入れ、健康保険証(年齢と住所が確認できるもの)などを持参し、助成額を差し引いた料金を医療機関にお支払いください。市内実施医療機関は保健事業のお知らせ、ホームページを確認ください。市外(北本市・鴻巣市・伊奈町)の実施医療機関は、健康増進課へお問い合わせください。

注意事項▼2回目を接種する場合は、5年以上あけてください。5年経たない再接種は、注射部位の発赤痛みや硬結などの副反応が強く出ることがあります。また、助成対象にもなりません。

【次年度以降の定期接種対象者一覧】

\*肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は対象外です。

Table with 3 columns: Age, Heisei 29 Year (H29.4.1~H30.3.31), Heisei 30 Year (H30.4.1~H31.3.31). Rows include 65歳, 70歳, 75歳, 80歳, 85歳, 90歳, 95歳, 100歳.

◆平成31年度以降は、接種日に65歳の人が対象となります。

平成28年度集団がん検診のお知らせ ~6月に申込みを受け付けします~

子宮がん、乳がん、肺がん、胃がん、大腸がんの集団検診を行います。検診を受け、ご自身の健康状態を確認してください。

※所定の申込書での申込みが必要です。

申込書の配布方法▶①広報6月号と同時配布 ②ホームページからダウンロード

③次の公共施設にて配布(6月1日(水)から)

配布場所▶保健センター、市役所仮設庁舎、分庁舎、駅西口連絡所、東部連絡所、各公民館、サン・アリーナ

申込み▶次のいずれかの方法でお申し込みください。※6月24日(金)締切

Table with 3 columns: 申込方法, 申込期間, 詳細. Rows include 窓口申込, 郵送・FAX, メール申込.

検診日程▶

Table with 4 columns: 検診名, 内容, 費用, 日程. Rows include 子宮がん, 乳がん, 肺がん, 胃がん, 大腸がん.

※子宮がん・乳がん検診の受診は2年に1回です。  
※8/29、9/2、9/8、9/20の午前は30代健診を受ける人、託児が必要な人が優先です。  
※個別がん検診(医療機関で実施)と両方の受診はできませんので、ご注意ください。

ところ▶保健センター

「肺」「胃」「大腸」の3がん検診、「子宮」「乳」の女性がん検診が、それぞれ1日で受けられるべに!



健康づくり 幸せづくり

アレルギー性鼻炎

アレルギー性鼻炎は、鼻の粘膜で起こるアレルギー疾患で、くしゃみ、鼻水、鼻閉が主な症状です。風邪でもこれらの症状は出現しますが、風邪の場合は原因がウイルス感染によるもので、鼻症状の他に発熱などの全身症状や頭痛、咽頭痛、咳などの症状を伴うことが多いです。今や、アレルギー性鼻炎は日本人の約4割がかかっていると考えられています。アレルギーをひき起こす原因物質(アレルゲン)は、私たちの身の回りのいたるところに存在します。

アレルギー性鼻炎は、年間を通して常に症状がある通年性アレルギー性鼻炎と、ある季節に症状が現れる季節性アレルギー性鼻炎に分けられます。通年性アレルギー性鼻炎の原因物質(アレルゲン)は、ハウスダストやダニ、カビ、ペットのフケなどで、1960年代から気密性の高い西洋式建築物に住む人が増え、暖房によりダニ生息が助長したことや、ペットと屋内で濃厚に接触する機会が増えたことなどが原因と考えられています。

季節性アレルギー性鼻炎の原因物質(アレルゲン)は、ほとんどが花粉です。代表的な花粉は春のスギ花粉ですが、戦後の植林事業で1995年以降花粉の生産能力の高い30年以上の樹齢のスギが増えたことでスギ花粉量は増加し、多くの人が発症しました。春のスギ以外にも夏の雑草であるカモガヤ、ハルガヤや、秋の雑草であるブタクサ、ヨモギなどが、代表的な季節性アレルギー性鼻炎の原因物質(アレルゲン)となります。

アレルギー性鼻炎の検査には、鼻炎症状がアレルギーか否かを調べる検査と、原因物質(アレルゲン)を特定する検査があります。原因物質(アレルゲン)を知ることは、予防や原因物質(アレルゲン)の排除に役立ちます。アレルギー性鼻炎の治療は、原因物質(アレルゲン)の除去と回避薬物療法(内服薬と点鼻薬)、アレルゲン免疫療法、手術療法があり、アレルギー症状の程度により治療法は選択されます。アレルギー性鼻炎の発症年齢は若年化しています。詳しくは主治医に相談してください。

【(社)桶川北本伊奈地区医師会】

4月の献血

Table with 2 columns: 種類, とき, ところ, 時間, 対象, 主催. Rows include 全血献血, 4月21日(木), ベニバナウォーク桶川駐車場, 午前10時~11時45分, 午後1時~4時, 16歳~64歳の健康な人, 桶川ロータリークラブ

運転免許証、パスポート、健康保険証などで本人確認するべに。

