



健康増進課

(保健センター内)

☎ 786-1855

FAX 786-0096

健康ステーション

Health Station

こどもの健康診査



種 別	と き	ところ	受付時間	内 容
4か月児健診	2月9日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談・試食、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳、健診票
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 2月6日(火) 3月6日(火)	母子健康センター	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は母子健康センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話でご相談ください。 持ち物 母子健康手帳
	〈高崎線西側〉 2月5日(月) 3月12日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	2月28日(水)	母子健康センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	2月16日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布	3月5日(月)	保健センター	1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 問合せ ▶ 口腔保健センター (北足立歯科医師会) ☎ 048-596-0275

母子健康相談



種 別	と き	ところ	受付時間	対象者および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》	4月12日(木) 14:00~16:00	保健センター	13:45~14:00	妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：お茶を飲みながら交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	20人
	4月16日(月) 13:30~16:00		13:15~13:30	妊娠20~35週の妊婦(夫も可) 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	15人
パパママ体験クラス 《要予約》	2月3日(土) 3月3日(土) 10:00~12:00		9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫(祖父母になる人歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組
赤ちゃんサロン	2月1日(木) 3月1日(木) 10:00~12:00		10:00~11:00	2~6か月児と保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場として利用してください。 持ち物 母子健康手帳	なし

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話で申し込みください。また、効果的に参加していただくため、対象となる乳児以外の小さなお子さんを連れての参加はご遠慮ください。

注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参してください。

おとなの健康相談



種 別	と き	ところ	受付時間	対象者および内容
お立ち寄り健康相談  ちょっと気軽に	3月13日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽に立ち寄りください！ ※奇数月の開催になります。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

健康づくり
幸せづくり

成人矯正

現代社会において多くの人が「健康で文化的な生活を送ること」を望み、健康であるとともに美しくありたいと思っています。昔から美しい人を表現するのに、「明眸皓齒」という言葉が使われています。明るく澄んだ目と白く美しい歯は美しさに重要な要素と考えられていました。矯正治療は、乱杭歯（歯の凸凹）、出っ歯や受け口などの歯並びを綺麗に並べてかみ合わせを改善することや、前歯の位置を改善することで口もとの形を綺麗に整えることを大きな目的としています。

かつては矯正治療を受けるのは子供の割合が多かったようですが、最近では健康志向や美意識の高まりから成人になってから矯正治療をされる方が増えてきており、皆さんにとってより身近な治療になってきています。

歯ならびが悪いと、次のような障

害が起きます。①食べ物を上手くかめない（咀嚼機能障害）。②歯が磨きにくく虫歯や歯周病および口臭の原因になる。③言葉がはっきりしない（発音障害）。④外見の悪さから劣等感におちいる（心理的障害）。矯正治療はこれらの問題を改善してトラブルが起こりにくくすること、健康を一段と増進させる治療です。

基本的には年齢による制限はなく、ご高齢の方でも治療は可能ですが、歯や歯茎が健康な状態でない場合は、治療に制限があったり、治療が受けられないこともあります。使用する矯正装置は金属のワイヤーやマウスピースを用いたものなど、その他にも様々なものがあります。歯並びやかみ合わせが悪くお困りの方は、ぜひ一度お近くの歯医者さんにご相談ください。



【（一社）北足立歯科医師会】

～埼玉県では、 「はたちの献血キャンペーン」 を実施しています～

全国では一日あたり約3,000人の患者さんが血液を必要としており、そのためには約13,000人の献血者が必要です。医療機関へ安定的に血液を供給するために、20歳になった節目に、献血について考えてみませんか。

2月の献血



種 類	全血献血（200ml・400ml）	
と き	2月6日(火)	2月25日(日)
と ころ	ペニバナウォーク桶川	ペニバナウォーク桶川
時 間	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
主 催	桶川ライオンズクラブ	桶川青年会議所
対 象	16歳～64歳の健康な人 ※400mlは男性17歳以上、女性18歳以上 ※60歳～64歳に献血したことのある人は69歳まで可能です。	
献血にご協力いただいた方には、オケちゃんグッズを差し上げます！！		

※運転免許、パスポート、健康保険証などで、本人確認をさせていただきます。

献血情報は、埼玉県赤十字血液センターのツイッター（#彩の国けんけつ）をチェックべに～



Let'sトライ ウォーキング ～大宮第2公園梅まつり～



とき▼2月28日(水)午前8時に桶川駅西口南側階段下集合、午後2時頃解散予定（小雨決行）

コース▼桶川駅～宮原駅下車～大宮第2公園～氷川神社～大宮駅～桶川駅西口南側階段下解散

持ち物▼飲み物、雨具、ウォーキングに適した服装、履きなれた靴
費用▼100円（保険代）※当日集金

※JR乗車券は自己負担です。

定員▼市民30人【先着順】

主催▼桶川市健康づくり市民会議
ウォーキング部会

申込み▼2月1日(木)午前9時～16日(金)に電話または直接、健康増進課へ。

※持病のある人は、主治医に相談のうえ申し込みください。



桶川市公式ツイッター
@okechan_okegawa

桶川の情報を
つぶやいている
べに～

