

おけがわ



子ども議会を開催

詳しくは▶P.2-3

もくじ

特集

「桶川市子ども議会」を開催
高齢者新型コロナワクチン定期接種・
高齢者インフルエンザ予防接種

情報ステーション

皇女和宮行列出演者を募集します
9月に社会調査を実施します
「認知症」について正しい知識を広めよう

健康ステーション

健康づくりサポーター養成講座

P02
P02
P04

いっしょにDOですか？

ハッピーハロウィン☆フラワーアレンジ
メント講座
「健康いきいきサポート」講座

P05
P05
P09
P11

まちの話

はっぴいばーすでい
フォトスケッチ

P16
P17

- 各種無料相談
- 健康づくり幸せづくり
- 市民伝言板
- 休日当番医/薬局・いいコトみつけ隊

P19
P20

人口と世帯

8月1日現在 対前月比

P21	人口	74,176人	-2人
P24	男	36,602人	+8人
P26	女	37,574人	-10人
P27	世帯数	34,150世帯	+29世帯

P10
P18
P24
裏表紙

桶川市役所

〒363-8501 桶川市泉1-3-28
TEL: 048-786-3211 (代表)
FAX: 048-786-0336
<https://www.city.okegawa.lg.jp>

「桶川市子ども議会」を開催

詳しくは☎学校支援課
☎788-4968



8月1日(休)に中学生を対象とした「桶川市子ども議会」を開催しました。この取り組みは、次世代を担う子どもたちが、桶川市の未来や日々の暮らしについて考え、また様々な質問をすることで、子どもの主体性を育み、市政への参画意識を醸成することを目的に開催しています。

当日は、市内4校から10人の生徒が、市政に対して一般質問をする「議員役」と議会の進行を担う「議長役」として参加しました。



加納中学校 いそほのり 穂実

●議長に立候補した理由

子ども議会に参加した先輩方から、良い経験になったと聞いていたため、ぜひ自分も参加したいと思っていました。また、せっかく参加するのだから議長という大役を経験してみたいと思い、今回立候補しました。

●子ども議会を終えた感想など

子ども議会を通して、小野市長や市役所の方の様々な話を聞くことで、自分の暮らす桶川市のことがより好きになりました。貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。



桶川中学校 うえはら げんき 元貴

●副議長に立候補した理由

普段あまり体験することのできない緊張感の中で、会議を進行したり、場を取り仕切ったりすることに興味をもち、立候補しました。本物の議会と同じ場所で、ここでしか学ぶことのできない経験を積みみたいと思いました。

●子ども議会を終えた感想など

サポートしていただいたこともあり、思っていたよりもスムーズに、責任をもって議事を進行することができました。自分の成長を実感できた、貴重な機会となりました。ありがとうございました。

／ 私たちが子ども議会の議員を務めました ／

桶川中学校 こんの けんすけ 今野 兼佑



【質問】「献血と健康について」

献血は、同じ社会で暮らす人々の支えあいでも成り立つ、社会にとって必要なものであると思います。そこで、桶川市の献血の現状や取組について教えてください。また、ケガや病気になったときのサポートといった、健康を守るための支援があれば教えてください。

【答弁要旨】 市内で行っている献血バスによる献血と、埼玉県内の献血ルームなどで献血した桶川市民を合算すると、毎年2,000人以上の方が献血を行っています。また、ケガや病気になったときのため、桶川市では、近隣の上尾市・北本市・鴻巣市・伊奈町と連携し、市内や近隣自治体にある医療機関及び医師会にご協力いただき、休日当番医や入院又は手術が必要な重症患者を受け入れる救急医療の体制を整えることで、安心して暮らせるようにサポートしています。

桶川中学校 にへい かのん 二瓶 華音



【質問】「学校のICT環境について」

桶川市の小・中学校では、一人に一台ずつクロームブックが支給されていますが、端末を含めたICT環境の整備状況を教えてください。また、桶川市では今後、デジタル教科書をどのように整備していく計画なのかを教えてください。

【答弁要旨】 桶川市では、「GIGAスクール構想」に基づき、全ての小・中学校の教室や体育館、特別教室などにWi-Fi環境を整備するとともに、学習用端末を合計5,770台整備しました。また、大型ディスプレイを全小・中学校の各教室に、合計187台設置しました。なお、デジタル教科書の導入につきましては、国の計画に沿って対応していくこととなりますが、新たに導入されることとなった教科につきましては、速やかに市内小・中学校全11校にデジタル教科書を提供できるよう対応していきます。



質問 「ふるさと納税について」

市のホームページで、桶川市のふるさと納税が大きく実績を伸ばしていることを知りました。そこで、その理由について教えてください。また桶川市の魅力を全国の方々に知っていただけるような取組として、今後計画していることが何かあれば教えてください。

【答弁要旨】 実績が伸びた理由については、魅力ある返礼品に向け絶えず見直しを行っていることや、ポータルサイトに掲載し、全国に情報発信をしたことだと考えています。また、桶川市の魅力を全国の方々に知っていただけるような取り組みとして、実際に桶川市を訪れていただき、桶川の良さを直接、感じていただくことができる体験型の返礼品を、市内の事業者と協力しながら、充実させていきたいと考えています。



質問 「名誉市民について」

桶川市で定めている「名誉市民」とはどのようなものか選定基準などを教えてください。また今後、桶川市を盛り上げていくために、名誉市民に限定せず「人材」という観点から桶川市を全国へとアピールしていくような事業計画等がありましたら教えてください。

【答弁要旨】 名誉市民は現在おりませんが、「桶川市名誉市民条例」に基づき選定されるもので、社会文化の発展や福祉の増進、並びに桶川市の発展に功績があった方に贈る称号です。「人材」という観点での市のPRについては、現在、各界各層でご活躍されている桶川市出身の方や、桶川市にゆかりのある方を「おかげがわ魅力発信大使」に任命して活動いただいております。そうした方々のご協力と合わせて今後は来年オープンする道の駅などを活用した市のPRにも取り組んでまいります。



質問 「平和事業について」

歴史の授業で戦争について学ぶ中、桶川市が平和宣言都市だと知りました。そこで平和宣言都市としてどのような取組をしているのか教えてください。また、これからは桶川市の良さを広くアピールできるようなまちづくりのため、〇〇都市のような取組があれば教えてください。

【答弁要旨】 桶川市では、毎年8月6日から15日までの期間を「平和を考える10日間」と位置づけ、平和について考える機会として桶川マイン3階のイベントスペースで平和へのメッセージの開催をするなどの事業を行っています。平和宣言都市以外の宣言については、「スポーツ都市宣言」や「人権尊重都市宣言」、「環境自治体宣言」、「男女共同参画都市宣言」や「ゼロカーボンシティ宣言」など、幅広く様々な宣言を行っており、これらに基づいて、引き続き、特色のあるまちづくりを推進してまいります。



質問 「江川について」

江川は桶川西中の校歌の歌詞に入っていることもあり身近な川ですが、同時に大雨が降ると急に水位の上がる、怖い川でもあります。そこで江川周辺に関する安全対策について教えてください。また、水害をなくすための総合的な治水対策について教えてください。

【答弁要旨】 江川の安全対策としては、県と市が連携して、川を拡げる工事に合わせて橋の架け換えを行い、安全に通行することができるようにしました。また、大雨注意報などが発令された場合には、市役所の職員が24時間体制で道路のパトロールを行っています。総合的な治水対策としては、「流域治水」といった考え方にに基づき、一時的に雨水を貯める調節池を整備したり、建物を建築する際に雨水を一時的に貯め、地下に浸透させる樹などの設置を推進しています。



質問 「ごみ処理施設について」

私の住む加納中学区のごみ処理施設は現在稼働していません。そんな中、新しいごみ処理施設を作る計画があるという話を聞きました。そこで、どのような計画なのか教えてください。また、新しいごみ処理施設が完成すると、ごみの分別や処理はどうなっていくのか教えてください。

【答弁要旨】 新ごみ処理施設整備の考え方をまとめた「新ごみ処理施設整備基本構想」では、4つの基本方針をもとに今後、新施設の整備を進めていくこととしています。新施設は令和15年に完成する予定です。また、新施設完成後のごみの分別方法については、現段階では決定していませんが、ごみ処理広域化による処理の合理化、効率化を推進するため、今後、川島町と協議をしていく予定です。ごみの処理についても、川島町と協議を進めながら、循環型まちづくりや環境負荷の低減などを基本としたごみ処理を進めていきます。



質問 「保育園や幼稚園について」

報道番組を見て、少子高齢化が進むと保育所や幼稚園が減少していくのだと知りました。そこで、これから桶川市の保育所や幼稚園がどうなっていくと考えられるかを教えてください。また「こどもまんなか社会」を今後どのような形や方法で実現していくのか教えてください。

【答弁要旨】 桶川市の保育所や幼稚園については、他の地域と同様、子どもの数の減少に伴い需要はゆるやかに減少していくものと考えられます。しかし一方で、共働き家庭の増加や、ニーズの多様化等により新たな需要が生まれてくることも考えられます。また、「こどもまんなか社会」の実現については、桶川市では現在、「桶川市こども計画」の策定作業を進めています。こども・若者が自らの希望に応じて、その意欲と能力を生かすことのできる社会、ひいては全ての人が幸せを実感できる社会の実現を目指していきます。

高齢者新型コロナワクチン 定期接種



高齢者インフルエンザ 予防接種



予防接種を受けることで重症化を防ぐことができます。高齢者は、特に重症化しやすいため、この機会にワクチンの定期接種を受けましょう。

新型コロナワクチン接種に関して、昨年度との主な**変更点**は次のとおりです。

- 対象者が限定されます
- 自己負担が生じます
- 医療機関へ直接予約となります
- 予診票が自宅に郵送されません

ワクチンの接種は、効果や副反応などを理解された上で受けてください。



対 象	接種日当日に、桶川市に住民登録されている次のいずれかの人 ①65歳以上の人 ②60歳から64歳までの人で、心臓、腎臓、呼吸器の病気、またはHIVウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級を持つ人	
接 種 期 間	10月1日(火)～令和7年1月31日(金)	
自己負担額	3,300円	1,500円
	(接種期間中1回のみ) ※生活保護受給者は無料(受給者証を医療機関窓口で提示)	
予 約 方 法	実施医療機関へ予約(電話予約、窓口予約など各医療機関に確認してください)	
接 種 方 法	予約後、①の人は「健康保険証」など(年齢と桶川市民であることが確認できるもの)、②の人は「身体障害者手帳」を持参し、医療機関窓口で提示してください。	

新型コロナ&インフルエンザワクチン接種市内実施医療機関

*インフルエンザのみ接種する医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
朝日内科歯科医院	774-9385	桶川医療クリニック	786-5200	田中胃腸医院 *	771-1037
いけだファミリークリニック桶川	788-1167	上日出谷榎原整形外科 *	789-2200	豊田医院	728-2377
大谷記念病院	728-2411	川田谷クリニック	787-2531	なかた呼吸器科内科クリニック	729-2811
大野整形外科 *	728-1611	※コロナについては要相談		府川医院 *	786-2672
岡田整形外科	776-2222	神崎皮フ科クリニック *	778-3911	ベニバナファミリークリニック	787-0002
おかべ耳鼻咽喉科医院	772-3492	蔵田医院	771-1446	ファミリーファーストクリニック	777-3000
桶川K.Nクリニック	787-7715	栗原クリニック	786-2168	渡辺医院	787-2181
桶川中央クリニック	786-6628	小島医院	771-1212		
桶川日出谷診療所	786-7715	埼玉県央病院	776-0022		
		鈴木内科医院	787-3000		

市外の実施医療機関は、健康増進課へお問い合わせください。

子ども(一部)のインフルエンザ予防接種の費用の一部を助成しています

対 象▶接種日当日に、桶川市に住民登録がある次のいずれかの人
・1～9歳(小学校3年生)
・中学3年生

助成額▶・1～9歳(小学校3年生)…1回あたり1,000円(2回まで)
・中学3年生…3,000円

自己負担額▶上記の助成額を差し引いた金額

接種期間▶10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

接種期間▶事前に、桶川市・北本市・鴻巣市・伊奈町の実施医療機関に予約をし、健康保険証など(年齢と住所が確認できるもの)を持参して、助成額を差し引いた料金を支払ってください。

※北本市・鴻巣市・伊奈町の実施医療機関については、健康増進課へお問い合わせください。

鴨川保育所は、9月24日(火)から仮設保育所に移転します

詳しくは☎保育課☎788-4947、鴨川保育所☎786-1437

鴨川保育所の大規模改修工事に伴い、以下の期間は仮設保育所での保育運営となります。

移転期間▶ 9月24日(火)～令和7年11月(予定)

移転先▶ 上日出谷南3-4-2
(桶川市役所仮設庁舎跡地)

皆様のご理解
とご協力を
お願いします。



情報 ステーション

OKEGAWA
Information Station

◀ 9月

第47回桶川市民まつり皇女和宮行列出演者を募集します

詳しくは☎産業観光課☎788-4929

市民まつり実行委員会では、11月3日(日・祝)の市民まつりにおいて『皇女和宮行列』を行います。

このため、皇女和宮行列を再現する出演者を募集します。

申込み▶ 9月13日(金)午後5時15分(土・日・祝を除く)までに、電話で、産業観光課へ。

※定員を超えた場合は、9月19日(休)午後6時から公開抽選会を行います。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



募集人数

- ①和宮役…16～18歳の女性1人
 - ②武士・公家役…10人
 - ③腰元・侍女役…10人
 - ④奴・仕丁役…20人
 - ⑤御稚児…5～6歳の子ども20人
- ※②～⑤の配役は申込状況により調整する場合があります。
※②～④の配役は衣装サイズに制限があるので、ご希望に
そえない場合があります。

参加料

- 和宮…5,000円
- 武士・公家・腰元・侍女…3,000円
- 仕丁・奴・御稚児…2,000円
- ・参加料には、貸衣装、着付、化粧、当日の昼食、記念品、傷害保険料金が含まれます。
- ・自己都合によるキャンセルの場合、参加料の返金はしません。
- ・雨天中止の場合、室内で記念撮影を行います。
- ・役柄が決定した後、参加支払いなどの通知を発送します。
- ※場合によっては、内容の変更などを行う場合があります。

一口メモ

皇女和宮は孝明天皇の妹にあたり、文久元年(1861年)に皇室から徳川第14代将軍・家茂のもとへお輿入れしました。お輿入れの行列は総勢4万5千人にもなり、中山道を京都から江戸へ向かう道中で桶川宿にも宿泊しました。この行列を無事通過させるために桶川宿の人々はたいへんな努力をしたそうです。※お輿入れ(嫁ぐこと)

市民まつり
協賛金
受付中

.....〈広告〉.....

緑とやぎさんのお庭であそぼう

北本みなみ幼稚園 園庭あそび・入園説明会



山羊のりぼんちゃんとの
触れ合いや絵本コーナー
大型絵本や紙芝居の読み
聞かせのお楽しみもあり
ます♪

☆園庭あそび☆

場所 北本みなみ幼稚園 園庭
日程 9/4(水)・10/15(火)
時間 10:30～12:00
※お申し込みはいりません。

☆北本みなみ幼稚園入園説明会☆

場所 北本みなみ幼稚園
日程 9月11日(水) 9月25日(水)
時間 10:00～11:30 両日同じ内容です。

※北本みなみ幼稚園にお電話にてお申込みください。

お問合せ ☎048-591-2280





市長元気通信

克 動 報 告

vol.109

去る8月6日(火)、8歳(当時)で「日本百名山」を制覇した、桶川小学校3年生の谷沢綾恵さんが市役所を表敬訪問されました。

綾恵さんは1歳の頃から、飛騨高山出身の父(悠輔さん)に背負われて登山を始め、3歳からは自力で山に登り始めました。

3歳11か月の時に自分で荷物を背負って蔵王山(1,847m)に登り切ったところから百名山への挑戦が始まり、5歳で富士山の登頂を果たし、昨年10月7日、南アルプス塩見岳の東峰と西峰で百名山登頂を達成しました。現在、「二百名山」登頂に向けた挑戦を続けており、すでに153の山を制覇されています。同時に「花の百名山」や「日本百高山」の制覇に向けて国内の山々を登り続けているとのこと。

これまで、登山中に落石に遭遇したり、乗鞍岳では高山病にかかったり、難所で有名な



戸隠山の「蟻の塔渡り」を登るなど、いくつもの困難を乗り越えてきましたが、とにかく山登りが楽しいとのこと、終始素敵な笑顔で山の話をしてくれる姿に、本当に山が大好きであることが伝わってきました。

8歳にして偉業を達成された姿にたくましく、そして頼もし

く思うとともに、明るく前向きに挑戦し続ける綾恵さんにパワーをいただきました。

桶川市長

小野克典

桶川市地域公共交通会議 市民委員を募集します

詳しくは☎安心安全課
☎788-4927

市内循環バス「べにばなGO」や地域公共交通に関する協議などを行うため、桶川市地域公共交通会議の市民委員を募集します。

この会議は、市議会議員、交通事業者、学識経験者、市民委員、行政などから構成されます。

募集人数▶1人

任期▶委嘱日から2年間

会議▶11月からの2年間で6回程度(平日の昼間) 予定

対象▶市内在住の満20歳以上の人で公共交通に関心があり、継続して会議に出席できる人(国または地方公共団体の議員は除く)

応募方法▶指定の応募用紙(安心安全課で配布、または市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、作文(600字~800字程度・題目「今後の桶川市の公共交通網のあり方について」・様式問わず)を添えて、直接または郵送かメール(anzen@city.okegawa.lg.jp)で、10月18日(金)までに安心安全課へ。

今月の納期

国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
【第3期】
納期限…9月30日(月)
納付は期限内に!

『広報おけがわ』・『市ホームページ』 広告掲載募集中

お店の商品のPRなどにどうぞご利用ください。

掲載料金

広報(下半段):縦45ミリ×横87ミリ⇒10,000円/回
広報(下一段):縦45ミリ×横177ミリ⇒20,000円/回
パナ:縦60px×横150px⇒10,000円/月

詳しくは▶秘書広報課(☎788-4901)または、市HPへ。

27

詳しくは☎安心安全課☎788-4927

進とマナーアップ推進

・高齢者の交通事故防止
・自転車利用時のヘルメット着用促

【桶川市の重点目標】

しています。

この運動は、広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、市民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

秋の全国交通安全運動を実施します
(9月21日~30日)

就学時健康診断のお知らせ

令和7年4月に小学校入学を予定している児童を対象に就学時の健康診断を行います。

とき▼午後1時30分診断開始

10月15日(火) 桶川西小学校

10月16日(水) 加納小学校

10月21日(月) 日出谷小学校

10月22日(火) 桶川東小学校

10月23日(水) 桶川小学校

10月29日(火) 川田谷小学校

10月30日(水) 朝日小学校

受付時間▼桶川東小学校は午後0時50分から午後1時20分まで、その他の小学校は午後1時から午後1時20分まで。

場所▼通学区の小中学校

対象▼平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの児童

その他▼保護者へ各小学校の実施

日の1週間前までに通知を送付します。

詳しくは☎学校支援課 ☎788-49

67

クリーンおけがわ清掃運動に参加しませんか？

詳しくは☎自治振興課 ☎788-4919

桶川市、桶川市長会、桶川市コミュニティ協議会共催

クリーンおけがわ清掃運動は、自治会などを通じて地域の道路や公園にポイ捨てされているごみの清掃活動を行うことで、地域のふれあい、交流を深めることを目的とするものです。実施方法は各自治会、町会によって異なりますので、詳しくは地区の役員または班長などへお問い合わせください。

とき▶10月6日(日)

対象となるごみ

- (1) 道路や公園にポイ捨てされている燃やせるごみ
- (2) 空き缶などの金属・ガラスごみ
- (3) ペットボトルなどのプラスチックごみ
- (4) 傘などのその他ごみ

※分別して市指定のごみ袋に入れ、午前9時30分までにクリーンおけがわ用の集積所へ。

対象とならないごみ

- (1) 草、木、枝類(道路や公園のものも含む)
- (2) 家庭ごみ
- (3) 粗大ごみ(不法投棄物は、移動せずに警察に通報し指示に従ってください)

時間、雨天時の決行・中止は各自治会により異なります。



消費生活センターからのお知らせ

【消費者へのアドバイス】

- ① 買う前に返品条件などの利用規約をよく読む！
- ② 受け取った商品はすぐに確認する！
- ③ 事業者がきめた返品条件などに関する特約がなければ、受け取った日から8日以内に送料負担で返品可

桶川市消費生活センター

相談日▶毎週月～金曜日(祝日を除く)

相談時間▶午前10時～正午、午後1時～3時30分

電話▶786-3211 (代)



© 埼玉県消費生活課

〈広告〉

補聴器のご相談は 電話 048-577-4080

認定補聴器専門店

相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間午前9時～午後5時(月曜定休) 柴田 治のお店

安心して購入出来る様に、無料で6週間試聴貸出体験を行っています。取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Signia Oticon





国民年金付加保険料制度をご存じですか

詳しくは☎保険年金課☎788-4943

国民年金の保険料（令和6年度月額16,980円）に加えて付加保険料（月額400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、将来受け取る年金額を増やすことができる制度です。

【対象】第1号被保険者、任意加入被保険者

※65歳以上の任意加入被保険者や保険料の納付を免除・猶予などされている人、国民年金基金の加入者は除きます。

【付加保険料】月額400円

【付加年金額】200円×付加年金保険料納付月数（年間受取額の計算式）

【注意事項】付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。

【申請手続きに持参するもの】

- ①本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
②基礎年金番号のわかるもの（基礎年金番号通知書、年金手帳、納付書など）またはマイナンバーカード



※マイナポータルからの電子申請も可能です
◀マイナポータル二次元コード

年金生活者支援給付金制度について

詳しくは☎保険年金課☎788-4943または大宮年金事務所☎048-652-3399

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たに給付金の受け取り対象となる人には、9月初旬頃に日本年金機構から請求可能なお知らせが送付されます。

対象1 ▶老齢基礎年金受給者で次の要件を満たす人

①65歳以上②請求者世帯全員の市民税が非課税③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下

対象2 ▶障害基礎年金・遺族基礎年金受給者で、前年の所得額が約472万円以下である人

※①日本国内に住所がないとき②年金が全額支給停止のとき③刑事施設などに拘禁されているときは支給されません。（①・③の場合は届出が必要となります）

手続方法 ▶日本年金機構から案内が届いた人は、同封のはがき（請求書）を記入し、目隠しシールと切手を貼り、郵送してください。
※既に給付金を受け取っていて、引き続き要件を満たす人は、手続きの必要はありません。

留意事項 ▶令和7年1月6日(月)までに請求手続きが完了すると、令和6年10月分から遡って受け取ることができます。請求手続きは早めにしてください。

問合せ ▶給付金専用ナビダイヤル 0570-05-4092

定例会・総会のお知らせ

定例会・総会名	とき	ところ	問合せ
教育委員会 第9回定例会	9月24日(火) 午前10時 ※次回は10月25日(金) (予定)	市役所4階 会議室402	教育総務課 ☎788-4965
農業委員会 第9回総会	9月25日(水) 午後2時 ※次回は10月25日(金) (予定)	市役所3階 会議室304	農業委員会事務局 ☎788-4932

※傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承ください。

〈広告〉

学校法人北里研究所

北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

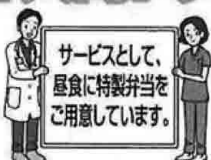
※桶川市の国民健康保険にご加入の方は
自己負担額、1日コース35,500円、
半日コース19,000円、脳ドック30,000円

【料金】一般基本コース

一日コース 66,000円

半日コース 49,500円 (2024年4月～新設)

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。料金等の詳細はお問い合わせ下さい。



【オプション検査も多数ご用意しております】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で
2か月先(月末)までのご予約を
お受けしております。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100

月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日、日曜日・祝日は休診

9月に社会調査を実施します

調査にあたって、担当地区の民生委員・児童委員が、各ご家庭を訪問することとなります。詳しくは☎社会福祉課☎788-4933

桶川市民生委員・児童委員協議会の活動の一環として、社会調査を実施します。この調査は、新たに市内に転入した世帯や異動があった世帯などを民生委員が訪問し、担当区域内の実情を把握することで、高齢者福祉・生活援助・心身障害者福祉など、福祉の増進に役立てることを目的としています。

また、18歳未満のお子さんのいる家庭には主任児童委員と一緒に訪問する場合もありますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、民生委員・児童委員は非常勤特別職の公務員であり、守秘義務が規定されています。

市では、現在134人の民生委員・児童委員（うち13人は主任児童委員）が、地域で援助を必要とする人の相談活動や援助活動を行っています。



☆ 交通事故統計 ☆

— 桶川市内の人身事故 —

(毎年1月からの累計)

	令和6年 6月末	令和5年 6月末	対前年 同月比
件数	85件	105件	△20件
死者数	0人	0人	0人
負傷者数	95人	127人	△32人

桶川市立集会所 第3回 成人学級講座開催のご案内

事前申込
不要

詳しくは☎生涯学習・スポーツ推進課☎788-4970

桶川市教育委員会では、市民の人権問題に対する正しい理解を図り、差別のない明るい地域社会をつくる実践力を養うために成人学級講座を開催します。

講演内容▶「女性の人権」

とき・ところ▶10月4日(金) 午前10時～11時30分 (加納集会所)
午後1時30分～3時 (桶川集会所)

対象▶市民 講師▶人権・男女共同参画課職員

※駐車場の台数には限りがあります。

家庭用消火器を回収します

詳しくは☎安心安全課☎788-4926

市内防災用品取扱業者のご協力のもと、桶川市自主防災組織連絡協議会による家庭用消火器の回収を有料で実施します。

とき▶9月14日(土) 午前9時30分～11時

ところ▶高崎線東側…地域福祉活動センター駐車場 (末広2-8-8)

高崎線西側…市役所旧分庁舎南側駐車場 (上日出谷南3-4-1)

対象▶家庭用 (3型～20型)

処分料▶リサイクルシールなし…2,000円/1本 (税込)

リサイクルシールあり…1,800円/1本 (税込)



住まいで回収場所が異なるので注意してください。



〈広告〉

家族葬は
セレモ有限会社 へお任せください ☎0120-16-5940

北本セレモホール
北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288
大駐車場完備・無料送迎バス・安置施設完備

鴻巣セレモホール
鴻巣市本町2-1-11 Tel: 048-544-0088
鴻巣駅から徒歩5分・安置施設完備

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

年中無休
安心の24時間対応

セレモの会員制度
さくらさぼーと
多くの割引特典
入会金は1万円のみ

LINE 友達登録募集中!

無料事前相談受付中!
まずはお電話でご予約を

ニチエー塗装

外壁塗装 各種リフォーム 職人に直接
外壁・屋根塗装 お任せください!

●完全自社施工 ●見積無料 ☎0120-137-156

建設埼玉組合加入 〒363-0025 桶川市下日出谷943-228



9月

の相談案内

● 桶川市役所・教育委員会 ☎ 786-3211 (代表) FAX 786-0336

相談の種類	相談方法	相談員	相談内容	とき	ところ	問合せ
◎法律相談(予約制)	対面 電話 WEB	弁護士	相続、金銭・賃貸借、離婚、相続などの法律全般についての相談	9月6日(金)・13日(金)・27日(金) 14:00~17:00 21日(土) 9:00~12:00 10月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 14:00~17:00 19日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	秘書広報課
◎司法書士相談(予約制)	対面 電話 WEB	司法書士	相続、遺言、名義変更、会社設立登記、成年後見、少額民事訴訟(債務整理)などの相談	12日(土) 13:00~16:00 *10月は相談無し	市役所相談室	
◎行政書士相談(予約制)	対面 電話 WEB	行政書士	相続、各種契約書、内容証明、会社設立などの手続きの相談、成年後見制度のご案内	2日(月) 13:00~16:00 *次回は10月1日(火) 13:00~16:00	市役所相談室	
◎税務相談(予約制)	対面 電話 WEB	税理士	相続税や贈与税、その他税金についての相談	25日(火) 13:00~16:00	市役所相談室	
◎土地境界及び表示登記相談(予約制)	対面 電話 WEB	土地家屋調査士	土地境界、測量、分筆、合筆、地目変更、建物の表示登記などについての相談	10日(火) 13:00~16:00 *次回は10月8日(火)	市役所相談室	
住宅相談	対面 電話	建設団体の相談員	住宅の新築、増改築、修繕、工事、耐震などの相談	21日(土) 9:00~12:00	市役所会議室 ☎786-3211(代)	
行政相談	対面 電話 WEB	行政相談委員	国や公団・公社などへの要望や苦情についての相談	13日(金) 10:00~12:00 *次回は10月11日(金) 10:00~12:00	市役所相談室	
多重債務相談	対面 電話	市役所職員	消費者金融などからの借金返済などに困っている人の相談	随時	市役所相談室 ☎788-4901	安心安全課
暴力団被害相談(予約制)	対面	上尾警察署職員	暴力団により被害を受けたり、困っていることについての相談	随時	市役所相談室	
犯罪被害者相談	対面 電話	市役所職員	犯罪被害に関する総合的相談	市役所窓口(電話でも可)	市役所相談室	人権・男女共同参画課
女性相談・性の多様性に関する相談(予約制)	対面 電話 WEB	専門カウンセラー	女性のためのなんでも相談	9日(月)・30日(月) 10:00~16:00	市役所相談室	
人権相談	対面	人権擁護委員	悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活でお困りのことの相談	10日(火) 9:00~12:00	地域福祉活動センター	社会福祉課 社会福祉協議会 ☎728-2221
福祉総合相談	対面 電話	社会福祉士	福祉に関する困りごとや不安についての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	社会福祉課 ☎788-4933 社会福祉協議会 ☎728-2221	
内職相談	対面 電話	内職相談員	内職に関する相談・案内	毎週水・金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00 (12:00~13:00を除く)	勤労福祉会館 ☎773-1121 (水・金曜日)	産業観光課
消費生活相談	対面 電話	消費生活相談員	消費者トラブルや苦情など、消費生活全般についての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 10:00~15:30 (12:00~13:00を除く)	市役所3階 ☎786-3211(代)	自治振興課
こどもと家庭なんでも相談	対面 電話	子ども家庭支援員	子どもたち自身や親からの、家庭・幼稚園・学校などでの悩みや子育ての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15 (12:00~13:00を除く)	子ども未来課 ☎788-4946	子ども未来課
こどものことばや運動面	対面	専門相談員	未就学児の発達についての相談	事前に電話で申し込み、日程調整して決定	子ども発達相談支援センター ☎787-5562	子ども発達相談支援センター
教育相談	対面 電話	専門相談員	子どもの教育やしつけについての悩みごと相談	原則毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:15~16:30	桶川市教育センター ☎786-3237	学校支援課

※上記相談外での個別相談は、相談料が発生する場合があります。※◎の相談については、一年度に1回のみ受けられます。

〈広告〉

1級空き家管理士による

空き家と相続の無料個別相談会

令和6年9月23日(月・祝)

【時間】 10:00 ~ 12:00

【場所】 響の森 桶川市民ホール

(〒363-0022 桶川市若宮1-5-9)

誰も住んでいないご実家や
放置されている空き地のことなど
まずはお電話にて
お気軽にご相談ください。

《要事前予約》
先着4組
(1組30分)

↑詳しくは
弊社HPまで

株式会社 樹 正直不動産

〒338-0011
さいたま市中央区新中里5-20-9
営業時間: 10時~18時

☎ 048-789-7147

さいたま 空き家 売却 検索

「認知症」について正しい知識を広めよう

2025年には高齢者の約5人に1人が認知症になると言われています。

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。この日を中心に全国で認知症に関する様々な催しが開催されます。桶川市では認知症啓発月間として、9月を中心に、次の取り組みを行います。

市内4図書館に「認知症」に関する特設ブースを設置

認知症の本人や家族による手記、医師による病気の解説、認知症予防のための脳トレ本などを集めたブースが登場します。様々な方面から「認知症」を知りましょう。

とき▶9月1日(日)～30日(月) (休館日を除く)

スペシャルおはなし会
“ものわすれのびょうき”

ものわすれの病気を題材にした絵本の読み聞かせを行います。

とき▶9月28日(土)午前11時から

ところ▶中央図書館内 読書会室

対象▶未就学児～小学校中学年位までのお子さんとその保護者

おれんじ新聞13号の配布

市の認知症施策を紹介した新聞を、年2回 春と秋に発行しています。高齢介護課・地域包括支援センター窓口などで配布中です。

詳しくは☎高齢介護課☎788-4938

認知症サポーター
ステップアップ講座の開催

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのために、認知症サポーターからステップアップし、地域で活動できるサポーターを育成するための講座です。

とき▶9月26日(休)午後2時～3時30分

ところ▶市役所305会議室

対象▶認知症サポーター養成講座を受講したことがある人で、今後、地域で活動できる人

定員▶10人【先着順】

内容▶桶川市の認知症への取り組み、認知症ケアパス(※)を読み解く

申込み▶9月20日(金)までに、電話または直接、高齢介護課(☎788-4938)へ。

(※)認知症ケアパスとは

認知症かもしれない…と、自身が不安になった時や家族が気づいた時に手に取るための冊子。相談先や認知症の人が使えるサービスなどが掲載されています。

市民スポーツウエルネス吹き矢
体験会&ミニ大会

内容▶スポーツウエルネス吹き矢

は、年齢、性別を問わずに、手軽にゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです。また、スポーツ吹矢式呼吸法により、様々な健康的効果が期待できます。この機会に体験してみませんか。

とき▶10月19日(土)午後1時30分～

4時(受付・午後1時)

ところ▶サン・アリーナ(サブアリーナ)

対象▶市内在住または在勤、在学の人(小学生以上)

定員▶60人【先着順】

費用▶300円(マウスピース・保険代など)

持ち物▶飲み物、汗拭きタオル、体育館シューズ

主催▶桶川市レクリエーション協会

申込み▶9月2日(月)から10月10日(木)まで(土日・祝日を除く)に、参加費を持参のうえ、生涯学習・スポーツ推進課(☎788-4972)へ。

※受付時間は平日の午前8時30分から午後5時15分まで。

LINE

桶川市公式 LINE 友だち募集中!

詳しくは☎秘書広報課☎788-4901



基本情報

アカウント名 桶川市

登録ID @okegawacity

主な発信内容

- ・市政情報
- ・市が主催や共催するイベント
- ・桶川のプロモーション

※利用にあたっては、「桶川市 LINE アカウント利用規約」に同意のうえ、「友だち」追加をしてください。
 ※利用するには、LINE アプリをインストールする必要があります。
 ※「友だち」追加は無料ですが、通信費用は利用者負担となります。
 ※桶川市の公式 LINE アカウントは、当面、情報発信専用として運用します。



エンディングノートを配布しています

～大切な人たちに遺す「わたし」の整理帳～

詳しくは☎高齢介護課☎788-4940

誰にでもやがて訪れる人生のエンディング。

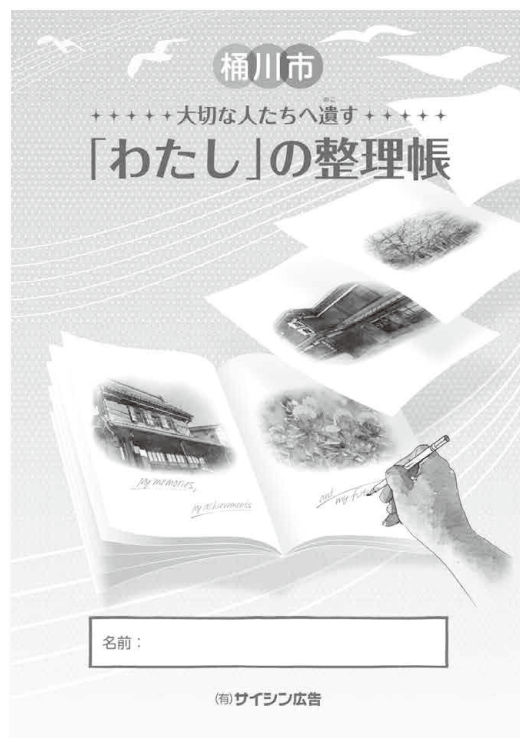
これまでの歩みを振り返り、これからの人生がより豊かで安心なものとなるよう、そのきっかけづくりとしてご活用いただくためのノートです。

「もしものときの医療は」「介護は」、そして「大切な人へのメッセージ」、希望やお気持ちを書き留めてみませんか。すでにノートをお持ちの人は、改めて見直して、変化があれば書き直してみてください。

配布場所▶高齢介護課

地域包括支援センター

- ・ハートランド（坂田1725）
- ・ルーエハイム（若宮1-5-2 おけがわメイン4階）
- ・桶川市社会福祉協議会（末広2-8-8）
- ・ねむのき（川田谷5830-1）



今月の「おれんじカフェ」

認知症の人やその家族、地域住民など、どなたでも利用できます。

専門職への相談や、入所されている皆さんと体操やレクリエーションを通して触れ合いませんか。認知症への理解を深めていただくことにより、誰もが住みよい桶川市を目指しています。



★事前申込制です。各開催場所に連絡のうえ、お越しください。

詳しくは☎高齢介護課☎788-4938

開催場所	開催日	開催時間（出入り自由）
桶川ケアセンターそよ風 上日出谷1245-2 ☎789-3130	9月20日(金)	13:30～15:00
愛の家グループホーム桶川 朝日2-10-15 ☎778-6603	9月12日(木)	13:30～15:00
グループホーム ふくとみ 川田谷4993-3 ☎729-4072	9月19日(木)	13:00～17:00
特別養護老人ホーム 花ノ木の郷 加納1824-1 ☎729-2222	9月15日(日)	9:00～15:00
特別養護老人ホーム クイーンズビル桶川 坂田845-1 ☎728-8887	9月21日(土)	13:30～15:00
通所リハビリ事業所 ねむのき ※申込みなく当日参加可。 川田谷5830-1 ☎787-0311	9月1日(日) 10月6日(日)	9:30～11:30

転ばん！運動教室



筋力・バランス能力・移動能力は高齢になるにつれて低下しますが、効果的な体操に取り組むことで、体力を維持・向上できます。住み慣れた地域で元気に生活し続けるために、楽しく介護予防しませんか。

内容▼日常生活で簡単に行える運動、栄養の話など

とき▼①火曜10回コース

10月8日・15日・22日・29日・11月5日・12日・19日・26日・12月3日・10日

②木曜10回コース

10月10日・17日・24日・31日・11月7日・14日・21日・28日・12月5日・12日

いずれも午前10時～11時30分（午前9時30分から受付）

ところ▼①川田谷公民館②地域福祉活動センター

対象▼65歳以上の市民※受講は一人につき年度内1回まで

定員▼①30人②30人【先着順】

持ち物▼飲み物、タオル、筆記用具、運動できる上履き（川田谷公民館のみ）※動きやすい服、靴を着用

申込み・問合せ▼9月10日（火）午前9時から、電話で、高齢介護課（☎786-4938）へ。

歯ピネス体操教室



歯科衛生士による口腔ケアの話（2回）と、理学療法士による高齢期に多い膝・腰などの痛みの予防体操（2回）、脳トレなどを行う教室です。とき▼10月30日、11月6日・13日・20日※全て水曜、4回コース

午後2時～3時30分（午後1時30分から受付）

ところ▼地域福祉活動センター

対象▼65歳以上の市民※受講は一人につき年度内1回まで

定員▼30人【先着順】

持ち物▼飲み物、タオル、筆記用具※動きやすい服、靴を着用

申込み・問合せ▼9月12日（木）午前9時から、電話で、高齢介護課（☎786-4938）へ。

介護予防サポーター養成講座

身近な場所で、住民同士が介護予防体操を行う「通いの場づくり」を推進しています。地域での「通いの場づくり」のサポーター（支援者）になってみませんか。

内容▼介護予防の話、100歳体操、体力測定、脳トレのロールプレイなど

とき▼10月8日・15日・22日・29日・11月5日・12月午後1時30分～3時30分（午後1時15分から受付）

※全て火曜、6回コース

ところ▼サン・アリーナ

対象▼介護予防に関心があり、講座終了後、地域で積極的な介護予防体操を教える、広めるなどの活動ができる市民

定員▼15人【先着順】

持ち物▼飲み物、タオル、筆記用具、運動できる上履き※動きやすい服、靴を着用

講師▼理学療法士など

申込み・問合せ▼10月7日（月）までに、電話で、高齢介護課（☎786-4938）へ。

介護者のつどい「介護者サロン」

テーマ「心のモヤモヤ、晴れますように」介護者サロンは介護の経験のある人などが集まり、気持ちを語り合う場所です。毎日の介護に疲れてしまった…頑張っているのにうまくいかない…など。皆さんと情報交換をして、気持ちを軽くしましょう。気軽にご参加ください。

とき▼9月18日（水）午前10時30分～11時30分

ところ▼さいたま文学館研修室2

定員▼10人【先着順】

申込み・問合せ▼事前に電話で、地域包括支援センター―エハイム（☎789-2121）へ。

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

★★ 桶川市 社会福祉協議会 指定業者です ★★

会館・祭壇・霊安室・使用料無料
返礼品 2 割引

プラザオオノ

「もしもの時、まずはご連絡ください」

365日 24時間受付 **0120-33-7475**

事前相談随時 北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>

日本フォーク界のレジェンド&実力派ツアーマジシャン続々登場！

北本フォークジャンボリー 2024 Vol.2

2024年10月20日（日） 北本市文化センターホール 12:00 開場 13:00 開演

全席自由 前売：4500円 当日：5000円

出演：六文銭（及川恒平・四角佳子・小室等・こむろゆい）
ゆいさん ジャンボリー 鶴田 ペア・ホーク・ウルフ 造田
いなのとひら・のこば 井上智資 いわさきようこ
なわのてつ グレグ・ヘイガー チェリーレーン

●【Web 予約】カンフェティチケットオンライン <https://www.confetti-web.com/>
●【電話予約】カンフェティチケットセンター 0120-240-540（平日 10:00～18:00）

主催 ギター東団フレッツ Email:ggfrets2024@gmail.com TEL: 080-3943-7028
後援 FM76.7MHz こうのすけフワララジオ



「認知症ケア相談室」を利用してください



在宅で認知症の人を介護している家族に対し、認知症ケアの具体的な方法についての相談を受けます。家族だけで悩まず、相談してください。
対象▼認知症の人（または認知症が疑われる人）を介護している家族
相談日▼9月13日（金）、10月11日（金）午前中（予約制）※予約多数の場合は、相談のうえ対応します。
相談を受ける機関▼認知症初期集中支援チーム

申込み・詳しくは☎高齢介護課（☎788-4938）

上尾警察署

自動音声の特殊詐欺電話にご注意
自動音声は留守番電話で確認

公的機関などをかたる自動音声で「電話が〇時間以内に使用できなくなります。確認は1を押してください」という電話が増えています。指示通りに番号を押すと、相手から「未払い料金がある」「あなたの電話が犯罪に使われている」といった特殊詐欺の決まり文句や、個人情報聞き出す内容の話になります。留守番電話を活用して、このような自動音声には対応しないでください。また、ナンバーディスプレイサービスを活用

している人は、知らない番号への対応は十分注意してください。

問合せ☎上尾警察署生活安全課☎773-0110

埼玉県中央広域消防本部

応急手当（普通救命講習Ⅰ）講習

内容▼AEDによる心肺蘇生法や大出血時の止血方法等※修了証交付
とき▼10月20日（日）午前9時～正午（WEB講習受講者の受付9時50分）
ところ▼県中央広域消防本部3階災害対策室（鴻巣市箕田1638-1）

対象▼桶川市、鴻巣市、北本市に在住・在勤で中学生以上（再受講可）
定員▼30人【先着順】

費用▼無料

持ち物▼筆記用具※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

その他▼①事前の体温測定とマスク持参をお願いします②感染対策として人工呼吸などは実施できません。

申込み・問合せ☎9月15日（日）午前9時～10月13日（日）までに、電話（☎788-0119）または直接、桶川西分署（大字下日出谷528）へ。

埼玉司法書士会

女性のための女性司法書士による無料電話相談会

とき▼9月28日（土）午前10時から午後4時

当日専用☎048-872-8055（予約不要・相談料無料※通話料は相談者の負担）

問合せ☎埼玉司法書士会事務局（☎048-863-7861）

埼玉司法書士会

全国一斉司法書士無料法律相談会

相続や遺言、不動産登記、会社登記、少額民事裁判、成年後見などについて、司法書士が無料で相談を行います（予約不要）。

とき▼10月2日（水）午後1～4時

ところ▼市役所5階全員協議会室
問合せ☎埼玉司法書士会上尾支部担当田村（☎708-3341）

桶川市暮らしの総合相談会（無料）

内容▼弁護士・司法書士による法律問題（借金、離婚、相続、贈与、成年後見など）、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士による生活の悩みの個別相談会（同じ経験を持つ相談員との面談も可）

とき▼9月15日（日）午前9時～正午

ところ▼保健センター（鴨川1-4-1）

運営▼夜明けの会（市委託事業）
申込み・問合せ☎事前に夜明けの会（☎774-2862）へ。

※平日午前10時から午後5時まで

9月・10月は「行政相談月間」

国の仕事や行政全般に関する苦情や意見・要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員に相談できます。（相談無料・秘密厳守）

とき▼9月13日（金）、10月11日（金）、11月8日（金）午前10時～正午

ところ▼市役所3階相談室

問合せ☎秘書広報課☎788-4901

（広告）

気になっているけれど、どうすれば…？

ご家族の為に

～ 無料 相 続 ご 相 談 ～

随時受付しております！

まずはお電話下さい!! お待ちしております。

EK 榎本会計事務所 ☎048-728-5011

桶川市坂田東2-8-1 ☎0120-808-511 榎本会計事務所



婚活するなら 「恋たま」!

詳しくは ☐SAITAMA 出会いサポートセンター事務局

☎789-7721

〈月～金（祝日を除く）午前9時～午後5時〉

「恋たま」は、埼玉県の公的な結婚支援センターです。2018年の開設から、今年6月末時点の登録会員20,096人、成婚退会組数は482組となっています。市内在住なら、利用登録料は2年間で11,000円。「恋たま」で婚活、始めてみませんか。

オンラインでの
会員登録、
お見合い可能

安心・安全

本人確認書類、独身証明書、所得証明による
トリプルチェック

恋たま
5つの特長

成婚料なし



AIによる
自動マッチング

希望条件や価値観診断データ、過去事例から性の良い人を自動で紹介

スマホで会
いたい相手を検索、
お見合い
申込み可能



詳しくは
恋たまホームページへ

桶川で出張登録相談会を開催します!

と き ▶ 9月28日(土)午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）1人30分

と ころ ▶ 市役所 3階会議室301

対 象 ▶ 次の①～③全てに該当する人（登録済み会員も可） ①結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身男女 ②埼玉県内に在住、在勤または近い将来埼玉県へ移住を考えている人 ③スマートフォンを持っている人

定 員 ▶ 10人【先着順】 費 用 ▶ 16,000円（税込・2年間有効）※市内在住者は11,000円

持ち物 ▶ 顔写真付きの身分証明書（詳細は恋たまホームページ）

申込み ☐9月25日(水)までに、恋たまホームページ(<https://www.koitama.jp>)から事前予約が必要です。

令和6年度 桶川市民ソフトボール大会 クラス別リーグ戦結果

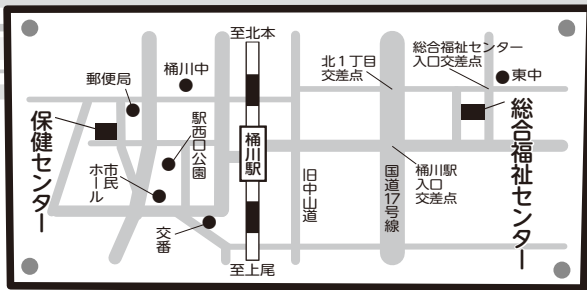
詳しくは ☐生涯学習・スポーツ推進課 ☎788-4972

と き ▶ 4月14日(日)～6月30日(日)（8日間）

と ころ ▶ 総合運動場

参加 ▶ 24チーム（455人）

	優勝	準優勝	第3位
1部	スリーエイト	泉ブラザーズ	東観ソフト
2部	エムケイ防災	坂田西ソフト	朝日三丁目スポーツクラブ
3部	T・S会	神明ソフトクラブ	日出谷ドリーム



健康増進課
 ☎786-1855
 FAX 786-0096

健康ステーション
 Health Station

こどもの健康診査

種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	9月13日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳・健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 9月3日(火) 10月1日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
	〈高崎線西側〉 9月9日(月) 10月7日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	9月25日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳・問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	9月20日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、目の検査(屈折検査)、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳・問診票
フッ素塗布 (※有料)	9月30日(月) 10月28日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	対象 1歳~就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 費用 1,430円(税込み) ※現金のみ 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談

種別	とき	ところ	予約締切	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	10月10日(木) 14:00~16:00	保健センター	10月3日(木)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	10月21日(月) 13:30~16:00		10月11日(金)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	10月5日(土) 10:00~12:00		9月27日(金)まで	対象 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	各9組
	11月9日(土) 10:00~12:00		11月1日(金)まで		
育MENクラス 《要予約》*1	2月6日(木) 10:00~14:00		1月30日(木)まで	対象 育児休暇取得を予定または取得中の夫 午前：簡単ランチ料理教室、午後：赤ちゃんのお世話の仕方 持ち物 筆記用具、手拭きタオル、エプロン、三角巾、ふきん、マスク 費用 500円(食材費、保険代)	12人

(注意)・母子健康相談については、託児はありません。
 ・講義内容についての動画・写真撮影は、ご遠慮ください。

*1) 定員になり次第締め切りです。

おとなの健康相談

種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
お立ち寄り健康相談 3p ちょっと気軽に	9月10日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談、コバトンALKOOマイレージ登録会 ※気軽にお立ち寄りください！ ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	9月26日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

健康ステーション

いっしょにDOOですか

まちの話題

市民伝言板

健康づくりで
地域貢献！

健康づくりサポーター養成講座

健康1番！わくわくセミナー

修了証と
健康長寿
サポーター
応援ブック
を交付！

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

いつまでも元気で過ごせるように、健康づくりに関するさまざまなことを学んでみませんか。この講座は、健康づくりを推進するボランティアグループの桶川市健康づくり市民会議と市が協働で実施します。

対象▶健康づくりに関心があり、原則全日程出席可能な市民 ※過去に同養成講座を受講した人は不可

定員▶30人【先着順】 **費用**▶600円（調理実習食材料費、保険代）

持ち物▶飲み物・筆記用具

申込み▶9月5日(木)午前9時から、電話または直接、健康増進課へ。

	と き	内 容	ところ	講師・担当
1	10月3日(木) 13:30～15:30	・開講式 オリエンテーション ・講座「夏疲れの身体を癒す セルフアロマケア」	保健センター (講習室)	市民会議会長 黒沼景子さん 日本薬科大学 糸数七重さん
2	10月24日(木) 8:00～12:00	Let's トライ ウォーキング ～秋空の下で五・七・GO～ ※小雨決行	市内(西側7km) 【城山公園管理事務所前集合】	市民会議 ウォーキング部会
3	10月31日(木) 10:00～13:00	調理実習「お手軽簡単クッキング」 ～おいしく・作って・健康づくり～ ※尿中ナトリウム/カリウム値の 測定を実施します	保健センター (調理室)	市民会議 防煙・食部会
4	10周年記念 特別公開講座 11月28日(木) 13:45～15:45	落語講座「真打登場!! 春風亭柳橋の一笑健康」 特別公開講座のみの参加可	さいたま文学館 (文学ホール)	落語芸術協会 副会長 春風亭柳橋さん
5	12月5日(木) 13:30～15:30	・講座「健康長寿サポーター 養成講座」 ・修了式	保健センター (講習室)	市民会議 事務局

※いきいきポイント各回3P、皆勤は5P 追加

10周年記念 特別公開講座

健康1番！わくわくセミナー

落語講座「真打登場!! 春風亭柳橋の一笑健康」

と き▶11月28日(木)午後1時45分～3時45分

ところ▶さいたま文学館 文学ホール

対 象▶市内在住の人

定 員▶100人【先着順】

※特別公開講座のみの参加可

申込み▶9月5日(木)午前9時から、電話または直接、健康増進課へ。



春風亭柳橋さん プロフィール
茨城県出身。東京経済大学卒業後2年のサラリーマン生活を経て、昭和57年七代春風亭柳橋に入門。平成6年真打昇進。平成20年八代春風亭柳橋襲名。現在、寄席、講演、テレビなどで幅広く活躍中。

Let'sトライナイトウォーキング (西側7km)

とき▼9月19日(木)午後6時集合、午後9時頃解散予定

ところ▼桶川市保健センター1階窓口前集合、旧分庁舎、圏央道、上日出谷宮公園、上日出谷氷川神社、保健センター解散

対象▼市内在住の人 定員▼30人
費用▼100円(保険代) ※当日集金

持ち物▼飲み物、懐中電灯、雨具、ウォーキングに適した服装、履きなれた靴、各自必需品など

主催▼桶川市健康づくり市民会議
ウォーキング部会

申込み▼9月4日(水)午前9時～9月11日(水)午後5時に、電話または直接、健康増進課 ☎786-1855へ。

※持病のある人は主治医に相談の上、申し込みください。

9月の献血バス

とき▼9月8日(日)午前10時～11時45分／午後1時～4時

ところ▼桶川駅西口広場

主催▼桶川イブニングロータリークラブ

詳しくは▼健康増進課 ☎786-1855

健康づくり 幸せづくり

運動不足と胃腸障害

「運動を始めたなら、胃腸の調子が良くなった」という経験のある方は多いのではないだろうか？運動不足と胃腸の不調の関係について、専門家による診療ガイドラインを参考にまとめてみました。

内視鏡検査が正常なのに胃の症状が治らない

機能性ディスペプシア(FD)

内視鏡検査で異常がないのに、胃の不調が続くのが機能性ディスペプシア(FD)です。胃の知覚過敏や運動異常が原因とされています。FDは運動不足と関連しています。難治性のFDの患者さんはそうでない患者さんよりもさらに運動不足の傾向があります。運動をすればFDがよくなるという明確な根拠はまだありませんが、FDには不規則な睡眠やストレスも関わっており、それらは運動で改善することもわかっているため、運動の効果は期待できそうです。

内視鏡検査では正常なのに腸の症状が治らない

過敏性腸症候群(IBS)

同じく検査は正常なのに、腹痛や腹部膨満感を伴う便秘・下痢など腸の症状が続くのが過敏性腸症候群(IBS)です。IBSに運動療法は有効であり、適度なヨガ、ウォーキング、エアロビクスなどの運動は治療効果があります。

慢性便秘症

排便困難感、残便感

体を動かすことの少ない人ほど、便秘になりやすい傾向があります。また、野菜・豆類・きのこ類などの食物繊維は便秘の治療に有効ですが、身体活動性の低い人はその効果が低いとも言われています。

逆流性食道炎、胃食道逆流症

しつこい胸やけ

週1回以上の適度な運動(30分以上のジョギングなど)で、胃食道逆流症の発症リスクは下がります。一方、筋力トレーニングなどの激しい運動では、胃酸の逆流が増えることも報告されています。胸やけなどの症状が気になるときは、軽い運動を中心にした方がよさそうです。

運動は、大腸がんをはじめとしたがんの予防にもなります。「息がはずみ、汗をかく程度の運動を毎週60分行うこと」という厚生省の提言を参考に、運動を心がけましょう。

【一社】桶川北本伊奈地区医師会

＜ 広告 ＞

地域と共に 50余年

ドローンを使った屋根点検実施中!!

屋根に登らずに映像を見ながら点検出来ます。

新築・リフォーム・外構・塗装・水廻り 家のお困りごとはお気軽に! 地域の頼れる大工さんです!!

住まいのメンテナンス

総合建設業

株式会社 タケハラ TEL.048-775-2662

タケハラ建築設計事務所 見積無料 FAX.048-775-2664

〒363-0008 埼玉県桶川市坂田1730-1

桶川 タケハラ 検索

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所ムスベル

初心者卓球教室（後期）

いっしょに
3p

詳しくは☎サン・アリーナ ☎787-5111

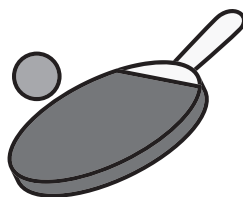
と き▶10月7日～12月23日の毎週月曜日
午後5時～7時（全10回）
※10月14日、11月4日は祝日のため除く。

ところ▶サン・アリーナ 卓球場

定 員▶10人【先着順】

費 用▶無料

申込み▶9月19日(木)午前8時50分から、直接、
サン・アリーナ窓口へ。※電話申込み不可。

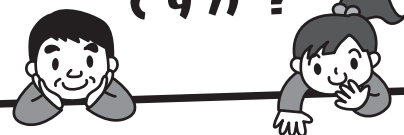


いっしょに

おけがわ
イベント
情報局

ど う

ですか？



このゆびとまれ主催事業

詳しくは☎大沼 ☎728-4929
(090-4058-5304)

歩Looking（みんなで楽しく歩きましょう）神楽坂 花街の面影残る 石畳の小路を歩く

いっしょに
3p

と き▶10月20日(日) 午前8時20分 桶川駅改札前集合（小雨決行）

コース▶飯田橋駅西口⇒東京大神宮⇒毘沙門天⇒宮城道雄記念館⇒AKOMEYA TOKYO in la kagū
⇒兵庫横丁⇒かくれんぼ横丁⇒飯田橋駅B3番出口（約5.0km 歩・見学4時間）

対 象▶市内在住の人（小学生・親子大歓迎） 定 員▶25人

※85歳以上の人は、家族や知人と2人以上で申込みください。

費 用▶大人2,050円 小人1,000円（交通費・保険料、記念フォトなど）別途入館料400円(当日徴収)

持ち物▶昼食・飲み物・雨具・ウォーキングに適した服装

申込み▶往復はがきに、「神楽坂」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号または携帯番号、返信先宛名を記入のうえ、10月3日(木)《必着》までに、大沼 忠儀（〒363-0001 加納2044-3）へ。

ジュニアバドミントン教室 後期（楽しく・はねつき）

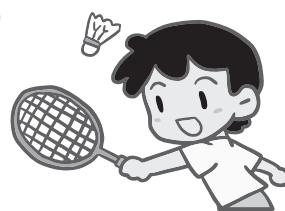
と き▶9月27日～11月29日の毎週金曜日 午後7時30分～9時30分（全10回）

ところ▶サン・アリーナ 対 象▶市内の小学生 定 員▶36人【先着順】

費 用▶2,500円（保険代含む）当日徴収

持ち物▶ラケット・体育館シューズ・汗拭きタオル・飲み物

申込み▶9月14日(土)午前8時から、電話で、大沼忠儀へ。



※「このゆびとまれ」とは、文部科学省が推奨している総合型地域スポーツクラブで、市が支援をしています。

桶川サン・アリーナフェスティバル

いっしょに
3p

詳しくは☎サン・アリーナ ☎787-5111 桶川市エアロビック連盟（三枝） ☎090-5787-4078

前半は介護予防教室の先生による体操とサン・アリーナの人気教室「すこやか体操」を開催。ダンス発表会も行います。（ダンスチーム募集中！）後半は、小学生からシニアまで、みんなで楽しくエアロビックを踊ります。詳しくは、サン・アリーナホームページへ。

と き▶9月15日(日) 午前9時～午後5時

ところ▶サン・アリーナ メインアリーナ

対 象▶小学生～一般

費 用▶無料

サン・アリーナHPはこちら▶



桶川公民館

詳しくは ☎ 桶川公民館 ☎ 772-3888 (月曜休館)

ハッピーハロウィン ☆ フラワーアレンジメント講座

プリザーブドフラワーやドライフラワーを使ってアレンジメントを作ります。

と き ▶ 9月28日(土) 午前10時～11時30分

ところ ▶ 桶川公民館 大集会室 対 象 ▶ 市内在住・在勤の人

定 員 ▶ 20人【先着順】 費 用 ▶ 1,500円 (材料費)

持ち物 ▶ 花バサミ、タオル、新聞紙、飲み物、
持ち帰りの箱や袋、筆記用具

講 師 ▶ 加藤 初枝さん (公民館サークル講師)

申込み ▶ 9月7日(土)午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。

ハロウィン気分を
盛り上げましょう♪



親子で休日を楽しむ講座～星とハートのチョコブレッドを作ろう～

と き ▶ 10月13日(日) 午後1時30分～4時30分

ところ ▶ 桶川公民館 調理室

対 象 ▶ 市内在住の小学生と保護者

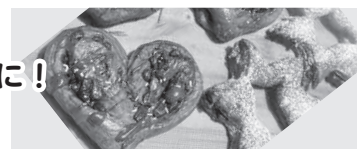
定 員 ▶ 9組【先着順】

費 用 ▶ 650円 (材料費・保険代) ※兄弟参加で、それぞれ作る場合は追加材料費600円

持ち物 ▶ エプロン、三角巾、ふきん3枚(1枚は発酵用に使用)、ハンドタオル、飲み物、上履き、
持ち帰りの箱や袋、筆記用具

講 師 ▶ 生沼 佳奈さん 申込み ▶ 9月14日(土)午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。

思い出作りに、
パパ参加おきがなるに！



東公民館

詳しくは ☎ 東公民館 ☎ 728-7622 (月曜休館)

こぎん刺し講座～ひと針ひと針丁寧に作り上げる、心穏やかな時間～

「こぎん刺し」は、温かな印象の幾何学的な模様が特徴の、青森県津軽地方に伝わる伝統的な刺し子です。ピルケースとブローチ(大)、ブローチ(小)とキーリングをつくります。布は当日に、数種類(赤や紺など)から選びます。

と き ▶ 10月8日(火)・22日(火) 午前10時～正午

ところ ▶ 東公民館 研修室

対 象 ▶ 全2回とも参加できる市内在住・在勤の人

定 員 ▶ 9人【多数抽選】

費 用 ▶ 1,800円 (材料費) ※事前集金

持ち物 ▶ 筆記用具、糸切りバサミ、針刺し、必要な人は
老眼鏡、持っている人は布切りバサミ

講 師 ▶ 水野 良恵さん (こぎん刺し作家)

申込み ▶ 9月1日(日)～8日(日)の午前9時30分～午後5時
に、電話で、東公民館へ。

※定員を超えた場合は、9月11日(水)午前10時から東公民館で公開抽選会を実施します。抽選結果は、9月12日(木)以降にはがきで通知します。



デジタル写真活用講座

デジカメ、スマホで撮影した写真をパソコンで編集し、オリジナルアルバムなどを作ってみませんか。

と き ▶ 10月16日～11月6日の毎週水曜日 午前10時～正午 (全4回)

ところ ▶ 東公民館

対 象 ▶ 市内在住・在勤 (ボランティア含む) で18歳以上の人

定 員 ▶ 15人【先着順】 費 用 ▶ 2,000円 (資料代など)

講師・共催 ▶ 桶川ITネット (ボランティア団体)

持ち物 ▶ デジタルカメラまたはスマホ (付属USBケーブル含む)、ノートパソコン (Windows10 または11がインストールされたもの) 申込み ▶ 9月6日(金)午前9時30分から、電話で、東公民館へ。

内容

- ① デジタルカメラ、スマホで撮影した写真をパソコンに取り込む。
- ② フォルダーを作成し、取り込んだ写真を分類して保存。
- ③ 写真の明るさ、色合い、切り取りの調整実技。
- ④ Wordを使用してアルバム作成、印刷。

『健康いきいきサポート』講座

3p

詳しくは☎地域福祉活動センター☎729-8378

いつまでも健康でいきいきと生活するための健康講座を開催します。

講座名	「認知症予防脳トレ教室」	『フレイル・未病の早期発見、予防、対応、治療方法』 ～フレイルに漢方を活用～	「睡眠」と「健康」の 知恵袋講座
内 容	認知症は、誰でもなりうる身近なものです。早めの認知症予防に積極的に取り組み、いつまでも「楽しい、脳が元気になる」脳トレを体験してみませんか。	フレイル（年を重ね、筋力や心身の活力が低下）の状態に、家族や医療者が早く気づき対応することで、フレイルの状態から健康に近い状態へ改善したり、健康寿命を延ばしたりすることにつながります。	「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」などの悩みを解決するため、眠りと健康の意外な関係を紹介します。
と き	10月4日(金)	10月18日(金)	11月1日(金)
と ころ	午前10時～11時30分（受付：午前9時40分から） 地域福祉活動センター（末広2-8-8）		
定 員	各50人【先着順】		
費 用	無料		
講 師	NPO法人 こころとからだの介護予防協会	学校法人都築学園 日本薬科大学	明治安田生命保険相互会社
申込み	9月1日（日）午前9時から、電話または直接、地域福祉活動センターへ。		

城山公園からのお知らせ
「初めての魚釣り体験」

時 10月5日(土)

午前の部…8時30分～10時30分
午後の部…13時30分～15時30分
（悪天候などの状況により中止となる場合あり）

場 城山公園の大池
対 小学生までの子どもと保護者
※子どものみの参加は不可。

定 各回15組程度
料 無料（釣り道具無料レンタル）
主 催 ▼（公社）桶川市シルバー人材センター

申 9月2日(月)から、直接、城山公園管理事務所へ。※申込書は、城山公園管理事務所にあります。

問 城山公園管理事務所☎786・5881

県内大学との連携講座（動画配信）

内 ①腸活サポート薬膳教室（日本薬科大学）②食べて元気に！オトナのためのたんぱく質講座（埼玉県立大学）
時 視聴期間11月1日(金)～30日(土)
定 各40人【先着順】
料 各1,000円（2講座セットは1,800円）

主 催 ▼（公財）いきいき埼玉

申 電話（☎728・7113）または来館、県民活動総合センターホームページへ。

第22回桶川市絵画ジュニア展

詳しくは☎生涯学習・スポーツ推進課☎788-4970

市内小学生による絵画展示 テーマ：「夏休み」
または「うちのおじいちゃん・おばあちゃん」

と き▶9月3日(火)～9月8日(日)
午前9時～午後6時

と ころ▶市民ホール・ギャラリー

主 催▶桶川市文化団体連合会、桶川市教育委員会

共 催▶(株)ケイミックスパブリックビジネス

後 援▶桶川市

“暮らしと事業の法務サポート”

相 続 遺 言 成年後見



初回のご相談は無料です。
まずはお電話でお問合せください。

☎048-729-7001

高村行政書士事務所



行政書士 高村龍介 桶川市寿 1-4-20（桶川駅東口徒歩3分 P有）

内 内容 時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 料 費用 持 持ち物 講 講師 他 その他 申 申込み 送 メールアドレス 問 問合せ

子育て広場

園庭開放のお知らせ

詳しくは☎北保育所☎771-2014

保育所の子どもたちと一緒に園庭で遊びませんか。市内各公立保育所では、地域子育て支援事業「園庭開放」を行っています。

と き・ところ▶9月19日(木) 午前10時～11時
北保育所 (北1-15-28)
雨天中止 (保育所で感染症が流行した場合、中止になることがあります)

対 象▶就学前児童と保護者

持ち物▶タオル・着替え・必要な人は飲み物

費 用▶無料

申込み▶開催日1週間前の午前9時から、電話または直接、北保育所へ。

※可能な限り、徒歩か自転車でお越しください。

※子育てコンシェルジュが保育所入所相談などもお受けします。



子どもに伝わるほめ方・しかり方

「怒りたくないけれど」「ほめて育てるっていうけれど、どうすればいいの…」伝え方のヒントをお話します。

と き▶9月18日(水)午前10時～11時30分

ところ▶駅前子育て支援センター「ほほえみ」

対 象▶市内在住の就学前のお子さんを子育て中の保護者
※お子さんは、同室にてスタッフが見守ります。

定 員▶10組【先着順】

費 用▶無料

講 師▶子ども家庭支援員

申込み▶9月4日(水)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センター「ほほえみ」(☎774-9979)へ。

離乳食・幼児食講座

内 容▶離乳食・幼児食について管理栄養士が食材や調理法などをお話します。

と き▶9月11日(水)午前10時30分～11時30分

ところ▶日出谷子育て支援センター「ばかばか」

対 象▶市内在住の7か月～2歳のお子さんと保護者
※お子さんは、同室にてスタッフが見守ります。

定 員▶10組【先着順】 費 用▶無料

講 師▶管理栄養士

申込み▶9月4日(水)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センター「ばかばか」(☎789-2581)へ。

応募要領

おけがわ文芸コーナー「俳句」掲載終了のお知らせ (再掲)
8月号をもちまして、俳句掲載を終了し、俳句の募集も終了しました。
これまでたくさんの方の句を応募いただき、ありがとうございました。
※①作品(短歌)一人2首まで/ふりがなを付け、必ず楷書で記入 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入のうえ【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。
※発 表: 毎月の選考により、上位、短歌3首を応募順に掲載
※締切り: 9月15日(日) 消印有効 (今回の応募は、11月号の掲載となります)



【選者メモ】
夏らしい歌が多くありました。季節が異なる言葉の入った歌が一部ありましたが、季節は統一しましょう。
また、短歌は三十一音の芸術とも言えますので、できるだけ定型に収めることが大切です。
また、特別な場面だけでなく日常の生活の中で気づいたことも説明的にならず焦点を絞って気軽に短歌を詠んでみましょう。

短歌

おけがわ文芸

風渡る円を描いてゆうらりと古代の蓮池花ひら揺るる

上日出谷 木本 美雪

咲きのぼる淡いピンクの立あおい「梅雨が明ける」と笑顔の農婦

下日出谷 山下 恭子

吾が身より大きな餌を運び行く蟻はぞろぞろ汗もかかずに

末広 秋山 義男

各施設からのお知らせ



坂田コミュニティセンター

☎776-9106

イベント	と き	内 容
バリアフリー映画会 (坂田図書館連携事業)	10月19日(出) 14:00~16:10	上映作品「じんじん」(129分) *日本語字幕や音声ガイドが加えられた、視覚や聴覚に障害のある人も楽しめる映画です。*手話通訳あり 定員 ▶40人【先着順】 費用 ▶無料 申込 ▶9月1日(日)から、電話またはFAX(☎729-0160)で、坂田コミュニティセンターへ。*FAX申込みの場合、FAX番号記入必須。
ミナツドイベント: SAKATA de DANCE フェス	9月8日(日) 10:00~15:30	屋内イベント ▶プロのDJやダンサーが出演。15才以下のダンスバトルや近隣市町の学生・キッズによるダンスステージを実施。 屋外イベント ▶キッチンカー出店予定



坂田コミュニティセンターのホームページはこちら▶



響の森さいたま文学館

☎789-1515

内容	と き・ところ	費用
文学講座 「文学の散歩道」 ~埼玉ゆかりの文学~	9月14日(出) 14:00~15:30 文学ホール	イベント 参加費は 無料
夜カフェ	9月18日(水) 19:00~20:00 プリマカフェ	
企画展 「あべ弘土の時間 です」	9月21日(出)~ 11月24日(日) 10:00~17:30 展示室	【観覧料】一般210円 高校生・学生100円 中学生以下、また障害者手帳をお持ちのひと介助者1人は無料
文学×映画 (子ども向け)	9月29日(日) ①10:00~11:45 ②14:00~15:45 文学ホール	イベント 参加費は 無料



さいたま文学館ホームページはこちら▶

へに花ふるさと館

桶川市

☎729-1611

イベント	と き	内 容
十五夜 飾り	9月14日(出)~ 16日(月・祝)	満月を祝うため、十五夜様を飾り、母屋一階縁側にススキ・萩を生け、団子や梨・栗などの季節の果物を供えます。
6次産業 プログラム 「親子サツマイモ掘り体験」	10月13日(日) 10:30から	対 象 ▶小学生以下 定 員 ▶20人【先着順】 ※保護者同伴必須 費 用 ▶1,000円 (昼食のうどん付き) 持ち物 ▶長靴、シャベル、タオル、軍手 ※汚れてもいい服装で参加してください。 申込み ▶9月7日(出)9:00から、電話で、へに花ふるさと館へ。



へに花ふるさと館ホームページはこちら▶



響の森市民ホール

☎789-1113

桶川で、詩人になる日 ~向坂くじらさんと詩をつくろう~

市内在住の詩人で、第171回芥川賞候補作家の向坂くじらさんを迎え、桶川駅~市民ホール間を舞台に、詩作にチャレンジします。詩に不慣れな人も気軽に参加してください。

と き▶10月13日(日) 10:00~12:00

定 員▶30人【先着順】 **対 象**▶小学3年生以上

費 用▶無料 **場 所**▶さいたま文学館 文学講座室2

申込み▶市民ホールHPへ。

ミュージカル『あらしのよるに』

と き▶11月4日(月・祝) 開場13:30 開演14:00

費 用▶全席指定 ■大人:1000円 ■子ども(高校生以下):500円

※3歳未満ひざ上1人無料。(席が必要な場合は有料)

申込み▶市民ホールHPへ。



市民ホールホームページはこちら▶

桶川市図書館

Okegawa Public Library



中央図書館☎786-6353

川田谷図書館☎786-8846

桶川図書館☎771-0303

坂田図書館☎783-2150



コマ撮りアニメワークショップ2024 ~自分でキャラクターを動かしてみよう!~

日本を代表するコマ撮りアニメーション制作スタジオ協力のコマ撮りアニメワークショップです。選んだキャラクターを自由に動かしてアニメをつくる楽しさを体験しましょう! 最後は制作した動画の上映会をします。

と き▶9月29日(日)・10月20日(日)

両日とも ①11:00~12:30 ②13:30~15:00

ところ▶おけがわメイン3階 イベントスペース

対 象▶小学生(保護者同伴可) **定 員**▶8人【先着順】

費 用▶無料 **講 師**▶スタジオ ドワーフ

主 催▶OKEGAWA hon プラス+運営協議会

申込み▶9月29日(日)分は、9月7日(出)から 10月20日(日)分は、9月28日(出)から 電話または直接、中央図書館へ。

【小・中学生募集】「おはなし会」で 「読み聞かせ」をしてみませんか

11月1日の「彩の国教育の日」に合わせ、子どもたちによる「おはなし会」を行います。「読み聞かせ」にチャレンジしたい小・中学生は、ぜひ応募してください。

と き・ところ▶【読み聞かせの練習】10月20日(日)13:30~15:30

中央図書館 読書会室

【発表のおはなし会】10月27日(日)14:00~15:30

おけがわメイン3階 イベントスペース

対 象▶市内在住の小学3年生~中学3年生 **定 員**▶10人

※27日のおはなし会で発表したい人は、20日の読み聞かせの練習に必ず参加してください。 **講 師**▶読み聞かせボランティア

申込み▶各図書館にある専用の申込み用紙を記入のうえ、9月1日(日)~10月15日(日)に、各図書館へ。

各施設では、掲載した情報以外にも様々なイベントを開催しています。詳しくは、各施設HPへ。



市民伝言板

11月号の締め切りは、9月10日(火)です。

※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

※内容・文責については、団体に問い合わせてください。
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

開催します

■雪上山岳救助講習会『桶川市スキー連盟』

①理論：11月4日(月)11時～15時、片品村針山キャンプ場。山岳気象、心肺蘇生、応急処置②実技：令和7年2月2日(日)10時～15時、片品オグナススキー場。雪上搬送。※申込10月10日締切／6人／①3千円②4千円／18歳以上／スキー場パトロール員、山岳警備隊の活動に準じた傷病人雪上救助の講習会。講師：杉田宏恵(元全日本スキー連盟安全対策部技術員、他)／赤坂 ☎080-18335-30008

■手あみマフラー無料講習会『あみあみクラブ』

9月12日(休)9時30分～11時30分／市民ホール／10人／毛糸代実費(1,500円以下)／女性／長澤 ☎786-2743(留守電有)

■第49回翠陽会美術展『翠陽展』

9月12日(休)～15日(日)／10時～17時(最終日は16時)／市民ホール／入場無料／油彩画・水彩画展示／中島 ☎080-1268-2124

■平安から現代の時を遊ぶ琵琶の響

ピアノの響『詩吟・吟舞 泉心流』

10月5日(土)15時～16時30分／べに花ふるさと館・母屋2階／20人／千円(首里城基金チャリティー)／9月28日、14時から琵琶・ピアノ・吟詠コンサート。上尾コミセンにて／宮沢 ☎090-7216-4505

■彩の国おはら会お楽しみバーベキュー大会『鹿児島県人会彩の国おはら会』

10月6日(日)11時30分～14時／北本市野外活動センター／千円(小学生以下無料)／ふるさと鹿児島を想い楽しみたい時間を通ししましょう『おじゃつたもんせ』／久保 ☎090-8502-9687

■桶川書道人連盟作品展『桶川書道人連盟』

9月2日(月)～14日(土)／市役所市民ギャラリー／無料／鶴沼 ☎78-0505

募集します

■埼玉相撲撲句会会員募集『埼玉相撲撲句会』

定期練習日 月2回14時～16時／桶川集会所(ユニテイ)／数人(男女共)／月額千円、入会金3千円／大相撲力士が地方巡業等の余興で唄います。女性会員活躍中。相撲に興味ある方歓迎。見字自由／千葉 ☎090-1697-3099

■社交ダンス『DS木よう会』

毎週火曜日19時～20時30分(中級以上)／桶川公民館／入会金千円、月額4千円／年齢不問、見学・体験大歓迎！健康的な毎日を！仲間と楽しくステップ踏みませんか！／中島 ☎090-4207-6931

■誰でも簡単にできるグラウンド・ゴルフを始めてみませんか『桶川市グラウンド・ゴルフ協会』

9月27日(金)9時～11時30分※雨天時10月6日(金)／下日出谷中央公園／300円(当日徴収)／事前申込の上参加／初心者大歓迎。多数の参加お待ちしております。老若男女問わず誰もが楽しむことができるスポーツです。用具をお持ちの方は持参。マスク着用／高橋 ☎78-4918

■中国語入門講座『桶川中国語会』

毎月第2・3・4水曜日9時～11時／坂田コミュニティセンター／5人／3千円／中国に興味がある、文化に触れたい、仕事や留学で中国に関わる方、優しいネイティブの先生とともに学びませんか／中島 ☎090-8775-8008

■書道の練習『書道の星曇会』

毎月第2・4水曜日9時30分～11時30分／東公民館／5人／月額千円／1,500円／書道を通して「健康」と「お友達作り」をしませんか。初心者大歓迎。和やかなサークルです。

まず見学を。ご連絡お待ちしています／中林 ☎090-4734-5263
■ポール・ウォーク講習・体験会『ポール・ウォーク桶川』

9月14日(土)①10時～11時30分②13時30分～15時／市民ホール／各会20人／300円(用具貸出料)／2本のポールで健康歩行。杉浦伸郎氏(ソーシャルフィットネス協会代表理事)の指導で健康維持を！／佐藤 ☎090-3224-9513

■第39回チャリティゴルフ大会『桶川ライオンズクラブ』

10月25日(金)7時30分から。申込締切9月30日(月)／大宮ゴルフコース／120人／参加費3千円、プレー費1万6,500円(キャディ付・昼食付)、1万4,200円(セルフ・昼食付)、70歳以上は1,100円割引有(身分証明書要)／2名以上のグループでお申し込みください／事務局 ☎78-4640

■『なないろ・みらい』自分らしく生きたい子ども・親・先生を支える会

①毎月第2日曜午後②第4日曜午後／①坂田コミュニティセンター②駅前子育て支援センター／無料／不登校や発達障がい等を抱えた親子を中心に、ピアサポーター、支援したい人などが集まって、遊びや学び、リハビリやマッサージ、スポーツ、相談等しています。お気軽に／加藤 ☎070-6670-3379

9月23日は 「手話言語の国際デー」です



詳しくは☎
障害福祉課
788-4935

手話言語の国際デーは、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう社会全体で手話言語についての意識を高める取り組みを促進しようと、2017年12月19日に国連総会で決議されました。

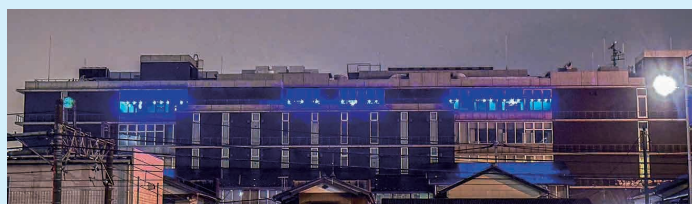
2022年からは、世界ろう連盟（WFD）のロゴに使われ、「世界平和」を表す色である「ブルー」にライトアップする取り組みが世界各地で行われています。

桶川市の取り組み

ブルーライトアップ

市役所庁舎▶9月23日(月・休)

プレスポ桶川▶9月17日(火)～29日(日)



昨年のブルーライトアップの様子

手話講座の拡充

手話奉仕員養成講座を修了した人を対象に行っていた年11回の学習クラスが、桶川市登録手話通訳者を養成するための講座として生まれ変わりました。2～3年かけて手話通訳者になるために必要な技術と知識を身につけます。

事業者向け手話体験学習会の実施

合理的配慮の提供の一環として、市内のお店や施設で、接客の担当者向けに、あいさつなどのよく使う手話や基礎知識についての学習会を開催します。今年度は市内4つの図書館と、スターバックスコーヒー桶川下日出谷店で実施します。



9月の最後の月
曜日から日曜日
(9月23日～9月
29日)は、国際
ろう者週間です。



9月は生誕月

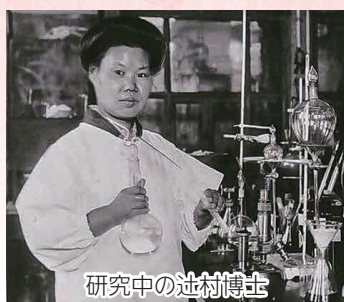
詳しくは☎人権・男女共同参画課788-4907

市内小・中学校で「辻村みちよ給食」を実施します

女性活躍の先駆者である辻村みちよ博士を食育を通して知ってもらおうと共に、郷土愛と男女共同参画意識の醸成を目的として、「辻村みちよ給食」を実施します。

実施日▶9月18日(水)

特別メニュー▶抹茶オレ揚げパン



研究中の辻村博士

「辻村みちよ博士について」

桶川市出身の「辻村みちよ博士」は、お茶の中からカテキンの成分を世界で初めて発見した日本初の女性農学博士です。女性の活躍が難しかった時代に、自らの努力で道を開くとともに、後進の育成にも尽力しました。



詳しくはこちら

「広報おけがわ」を デジタルブックで配信中

詳しくは☎
秘書広報課788-4901



バック
ナンバー

スマホやタブレットで広報を読むことができます。ユニバーサルデザインですので、高齢者、障がい者、外国人など、どなたでもご利用できます。

主な機能

- ・多言語翻訳機能
- ・音声読み上げ機能
- ・文字の拡大表示
- ・プッシュ通知機能

デジタルブック版の
広報は、専用アプリ、
またはブラウザから
も閲覧できます。



無料

FREE APP



This Public relations magazine can be read in 10 languages!

はっぴい
ばーすでい

9月生まれ
だよ!

11月生まれの子どもの写真(3歳まで)を募集します。応募は写真(顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前)と、別紙に①お子さんの名前(ふりがな)②生年月日③保護者名④住所⑤電話番号⑥簡単なメッセージ(50字程度)を明記し、【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。(9月15日(日)消印有効) ※応募者多数の場合は抽選となります。 ※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。



みづき
渡辺 美月ちゃん
〈泉〉

1歳のお誕生日おめでとう♡
甘えん坊で可愛いみづきちゃん、いっぱい食べて大きくなってパパママねえちゃんと楽しく仲良くいっぱい遊ぼうね♡



かいと
青樹 快斗ちゃん
〈若宮〉

かいちゃん1歳の誕生日おめでとう☆今日までたくさんの幸せをありがとう。これからたくさん笑って、いっぱいごはんも食べて大きくなろうね。



ちはや
大熊 知隼ちゃん
〈東〉

1歳のお誕生日おめでとう！
いつも笑顔の可愛いちはくん♪お姉ちゃんと仲良く元気に成長してくれそうですように☆生まれてきてくれてありがとう♡



ありさ
下辻 光咲ちゃん
〈下日出谷東〉

1歳のお誕生日おめでとう！
いつも笑顔を見せてくれてありがとう^^パパもママも兄ちゃんも大好きだよ♡

「はっぴいばーすでい」
のあて先

〒363-8501 桶川市役所秘書広報課
「はっぴいばーすでい」
Eメール hisho@city.okegawa.lg.jp



「はっぴいばーすでい」
は、こちらからも
投稿できます▶



桶川祇園祭

神輿の連合渡御で7年ぶりに夫婦獅子が練り歩きました。(7月15日・16日)



〈広告〉

パソコン専門の
お医者さん!

デジタルパソコンクリニック

上尾市 越谷市 所沢市の
商工会に加盟しています

弊社はパソコンの修理・周辺環境の整備を出張作業で提供する強い味方です!



パソコンの設定などのセットアップやインターネット環境の設置、パソコンが動かなくなったなどの各種トラブル対応など幅広くご相談いただけます。

即日
訪問

90日
保証

出張診断
無料

責任者の山田です!
わたしたちが
責任を持って、
お悩みを解決します!
お任せください!



10,000 台以上の修理実績

安心の
90日間保証
+
アフターサポート

があるから、

『まかせて安心』をお届けできます。

詳しくは
二次元コード
からHPへ!



Digital PC Clinic

デジタル・パソコンクリニック

さいたま市岩槻区美園東 2-41-31

お問い合わせ

tel.048-676-9908

(9:00 ~ 20:00 受付)

百名山を制覇

「日本百名山」を登った谷沢綾恵さん(小学3年生)が市長と教育長を表敬訪問しました。

百名山への挑戦は、3歳で登った蔵王山から始まり、昨年10月7日、南アルプス塩見岳の東峰と西峰で達成したとのことです。(8月6日)

詳しくはP.6



JICA海外協力隊が表敬訪問

モンゴルで障がい児支援に従事する市内在住の幸田彬さんが市長を表敬訪問しました。

障がい児の運動不足問題に関心が高い幸田さん。派遣先では、日常生活に運動を取り入れ、運動の楽しさ伝えるとともに運動不足の解消につなげたいとしています。



防災協定を締結

株式会社遊楽と「災害時における支援協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、帰宅困難者等の一時避難場所の確保などについて、支援協力体制の充実を図るものです。

(7月23日)



株式会社奥井組と「災害時における物資搬送等に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害時に必要となる物資などの搬送について、支援協力体制の充実を図るものです。

(7月29日)



スギホールディングス株式会社と「災害時における支援協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害時に避難所などで必要となる食料や生活必需品などの調達体制の充実を図るものです。

(8月7日)



〈広告〉

(一社)埼玉県建設業協会会員 (公社)日本下水道管路管理業協会会員 埼玉県公安委員会認定第43000636号



青木清掃株式会社

営業品目

- ・下水道維持管理業【側溝・水路清掃、TV調査、止水工事】
- ・土木工事一式【上下水道、舗装、浚渫】
- ・管更生工事
- ・一般、産業廃棄物運搬処理業 ・浄化槽清掃・保守点検業

【本社】〒363-0015 埼玉県桶川市南一丁目2番6号
TEL 048(775)1551(代)

【事業本部】〒363-0004 埼玉県桶川市五丁台425番1号
TEL 048(728)8273(代)

ご家庭で処理できないゴミがある、側溝が詰まってしまった、土木工事業等
お困りなことがございましたら、お気軽にご相談下さい！皆さまのお役にたちます！

【診療時間】 午前9時～午後5時
【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。
(医療機関の変更や当直の専門医が限定される場合があります)

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
1日	おけがわ眼科	眼/	桶川市	783-4957
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	林田内科医院	内/消内/循内/小	北本市	048-592-7711
8日	栗原クリニック	循内/内/小	桶川市	786-2168
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	北本市	048-592-8808
15日	川田谷クリニック	内/外/胃/リハ/皮	桶川市	787-2531
	今成医院	内	伊奈町	723-8280
	北本駅東口クリニック	内/呼内/皮	北本市	048-593-0311
16日	金崎内科医院	内/糖尿病内/小	伊奈町	728-8550
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	きたもと内科クリニック	内/消内	北本市	048-592-1641
22日	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本第一クリニック	内/胃腸	北本市	048-591-7622
23日	桶川K.Nクリニック	整外	桶川市	787-7715
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本共済医院	消/内/整外	北本市	048-591-7111
29日	内田クリニック	外/内/整外	伊奈町	728-9296
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	さとうクリニック	内/消/小	北本市	048-590-5977

月日	薬局名	電話
1日	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局マイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
8日	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局マイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
15日	川田薬局マイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
	共創未来桶川薬局	777-3008
16日	川田薬局マイン店	787-6616
	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局マイン店	787-6616
22日	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局マイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041
23日	セイムス桶川若宮薬局	787-0207
	共創未来桶川薬局	777-3008
	川田薬局マイン店	787-6616
29日	川田薬局マイン店	787-6616
	薬局日本メディカル桶川店	856-9041

救急相談・医療機関案内 **夜間可**

☎ #7119

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内(歯科・精神科を除く)

■相談時間：24時間・365日
ダイヤル回線・IP電話は
☎ 048-824-4199
埼玉県AI救急相談
(PC・スマートフォン) ➡



小児初期救急当番医

診療日時：月～土曜日
午後8時～10時(祝日・年末年始を除く)
＜当番医の問合せ＞
埼玉県中央広域消防本部
☎ 048-597-3301 (24時間)

9月のごみ収集日程表						
	燃やせるごみ	古着・新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック	紙製の容器と包装紙	プラスチック	金属・ガラス・乾電池	その他
高崎線 東側	2・5・9・12・16・19・23・26・30	7・21	6・20	3・10・17・24	13・27	18
高崎線 西側	3・6・10・13・17・20・24・27	14・28	2・16	5・12・19・26	9・23	11

※第2・第4土曜日の開庁では、「粗大ごみ」の持ち込みのみを受け入れます。
(午前8時30分～11時30分)土曜日は、集積所に出せるごみは、受け付けていません。
※ごみは朝8時までに出しましょう。※買い物はマイバッグを使用しましょう。
※レジ袋はごみ袋として使用できません。

オケちゃんの コト\ / 126
いいトコロみつけ隊



Instagramフォトコンテスト
開催中へに♪テーマは
「Forever」 べに～





雨漏り補修や屋根葺き替え・外壁塗装 水まわりリフォーム
太陽光発電・蓄電池システム・エコキュート工事もおまかせ下さい！
埼玉県知事許可(般-3)第70296号 見積無料 リフォームローン完備
株式会社 ユニティー
一般財団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員
営業所：〒363-0009 桶川市坂田東1丁目28-4 工事部：〒363-0008 桶川市坂田548-3
TEL: 048-871-9757 <http://www.unityco.info> 桶川市 ユニティー : 検索

