

おけがわ

くに花の郷

2023

6

月号

No.

1065

1日発行



**くに花
まつり** 6/17(土)
18(日)

時間▶9:30~15:00

メイン会場▶城山公園

もくじ

特集

低所得の子育て世帯に児童1人当たり
5万円支給
「リトルベビーハンドブック」を
作成しました
「がんばる企業」拡大版

情報ステーション

令和5年度区長が決定しました
「道路等損傷通報システム」について
放課後児童クラブ夏休み入室の申し込み
を受け付けています

健康ステーション

P02
P02

桶川市健康づくり推進計画・食育推進計画
の策定委員を募集

P02

いっしょに DO ですか？

初めての魚釣り体験
親子で楽しくパラリンピック種目体験

P03

まちの話題

はっぴいばーすでい
フォトスケッチ

P08

P10

P14

P15

P22

- 6月の相談案内
- 健康づくり幸せづくり
- 市民伝言板
- 休日当番医・いいコトみつけ隊

P23

人口と世帯

5月1日現在

対前月比

人口 74,591人 -41人

男 36,861人 -22人

女 37,730人 -19人

世帯数 33,895世帯 +28世帯

P27

P29

P30

P34

P36

P37

P17

P26

P34
裏表紙

桶川市役所



〒363-8501 桶川市泉1-3-28
TEL: 048-786-3211(代表)
FAX: 048-786-0336
<https://www.city.okegawa.lg.jp>

子育て世帯生活支援特別給付金

低所得の子育て世帯に 児童1人当たり5万円支給

詳しくは☎
子ども未来課
☎788-4945



物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、生活の支援を行うため、特別給付金を支給します。給付金を受給するためには、一部の人を除き、申請が必要です。

支給対象▶ 次のいずれかに該当する人

ひとり親世帯	
① 令和5年3月分の児童扶養手当を桶川市から受給している人	5月31日(水)に振り込み済です。
② 公的年金給付などを受けていることにより、児童扶養手当の支給を受けていない人（ただし、児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限る。）	申請が必要です
③ ①以外で、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年1月以降の収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人	

ひとり親世帯以外の世帯	
④ 上記ひとり親世帯以外で、令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金の支給対象の人	5月31日(水)に振り込み済です。
⑤ ④以外で、令和5年度分の住民税均等割が非課税または食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年1月以降の収入が、住民税均等割非課税と同じ水準になっている直近で収入が減収した人	申請が必要です

対象児童▶ 平成17年4月2日から令和6年2月29日までの間に出生した児童（障害のある児童の場合は平成15年4月2日以降に出生した児童）

給付額▶ 児童1人当たり一律50,000円

申請受付期限▶ 令和6年2月29日(木)まで《消印有効》

申込み▶ 提出書類を持参または郵送で、子ども未来課へ。

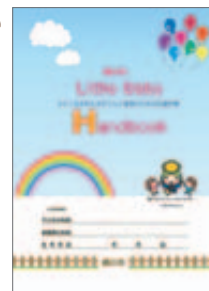
世帯の状況により提出書類が異なります。詳しくは市ホームページ、または子ども未来課まで問合せください。



「リトルベビーハンドブック」を作成しました

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

「リトルベビーハンドブック」は、小さく生まれたお子さんと家族のための応援手帳です。一人ひとりのお子さんの発育や発達の状況に配慮した内容になっています。お子さんが生まれたときから、満3歳までの成長や医療の記録ができるようになっています。母子健康手帳と併せてご使用ください。



対象▶ ①出生体重が1,500g未満の

低出生体重児※1

②上記以外の低出生体重児※1
で交付を希望される場合



入手方法▶

母子健康手帳をお持ちのう
え、直接、保健センターへ。

※1 低出生体重児とは
2,500g未満で生
まれたお子さん



「がんばる企業」 拡大版

市内で元気にがんばる商店や会社などをインタビュー形式で紹介する「がんばる企業」のコーナー。今回は、市長が自ら企業に訪問し、お話を伺ってきました。



株式会社ペリカン代表取締役

原田洋志

桶川市長

小野克典



株式会社ペリカン

昭和60年に創業したペリカンは、大豆・小豆など穀物類の選別事業から始まり、顧客の要望に応じて、脱皮・挽き割り・粉碎など加工してお返りする受託加工業で成長してきた企業です。

数多くの特許を取得するなど技術力に定評があり、顧客のあらゆる困りごとに応えてきた実績から「業界のお助けマン」として大手食品メーカーや商社からの信頼が厚く、同社が手掛けてきた受託加工品は、スナック菓子、パン、総菜、製麺、アイス、畜産練製品など多岐にわたります。

同社の技術力がなかったら、スーパーやコンビニで見かける「あの商品」や「この商品」がこの世に誕生することがなかったとも言われています。



オンラインワン技術で躍進

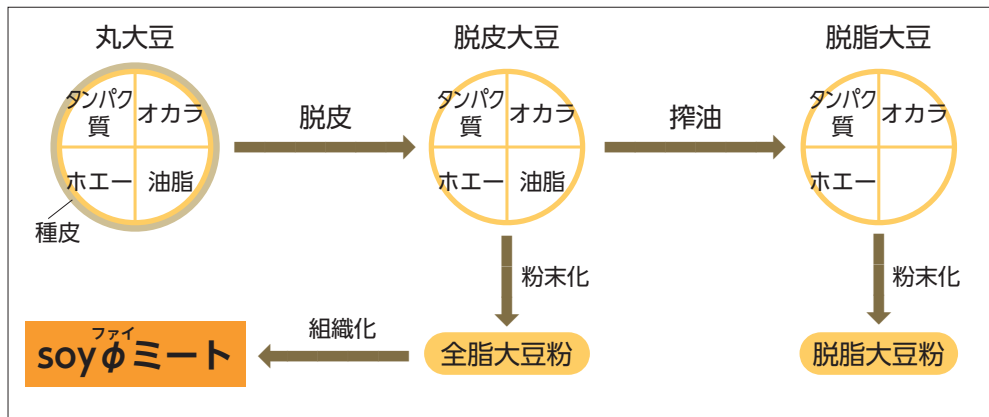
市長 数多くの特許技術を取得されていますが、最初に発明した特許技術はどのようなものだったのでしょうか。

原田社長 大豆の皮を剥く技術で特許を得ました。当時、大豆の皮を剥く技術は、大豆を割って皮を飛ばす方法しかありませんでした。

そこで私も開発した技術は、大豆に熱を加え、もみほぐす方法で皮を剥く製法です。この特許技術のおかげで、大豆の皮の「えぐみ」が残ることなく大豆本来の味が引き出せるようになりました。

市長 更なる特許技術が会社の大きな転機になったと伺いましたが、どのようなものですか？

原田社長 平成14年に特許を取得し



大豆食品の原材料イメージ



「無菌全脂大豆粉の製造方法」の特許証



た。「無菌全脂大豆粉の製造方法」で、一挙に受注が増えました。

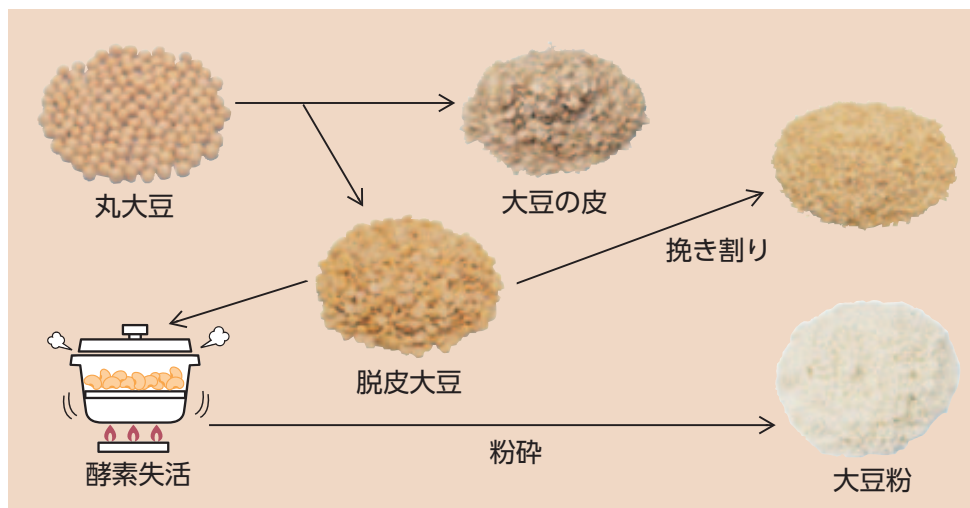
この技術は、大豆と共生している土壌菌を無菌と言えレベルまで削減させるとともに、大豆のうみや栄養だけを残した「全脂大豆」を粉にするというものです。この粉を「無菌全脂大豆粉」と呼んでいます。この粉の誕生で、これまで豆腐や納豆など伝統食品の活用だけに留まっていた大豆の利用用途が格段に広がりました。

市長 この「無菌全脂大豆粉」を使ってどのような製品が生まれたのですか？

原田社長 秘密保持契約案件が多いので、詳しくお話できませんが、弊社の大豆粉は水によく溶けるので、豆乳より栄養価に優れた「大豆飲料」の開発につながりました。

また、この「大豆飲料」に乳酸菌を掛け合わせて、大豆ヨーグルトが商品化されました。

「無菌全脂大豆粉の製造方法」で、一挙に受注が増えました。この技術は、大豆と共生している土壌菌を無菌と言えレベルまで削減させるとともに、大豆のうみや栄養だけを残した「全脂大豆」を粉にするというものです。この粉を「無菌全脂大豆粉」と呼んでいます。この粉の誕生で、これまで豆腐や納豆など伝統食品の活用だけに留まっていた大豆の利用用途が格段に広がりました。



穀物の加工技術

市長 「大豆からヨーグルトですか！」アイデア次第で、これまで想像できなかった、驚くような製品が誕生しそうですね。

原田社長 そうなんです。ですから私どもは、この「無菌全脂大豆粉」を「大豆を大豆でなくする技術」とうたっています。



大豆ミートの開発で 受託加工業からメーカーへ

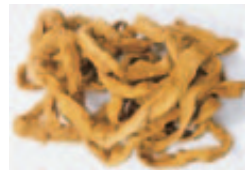
市長 この全脂大豆粉を使用して、自社製品を開発されたと同いました。

原田社長 お肉に代わる大豆ミート「soyφ^{ファイ}ミート」を開発しました。これまでも大豆を使った代替ミートというものはありましたが、弊社の「全脂大豆粉」を原料とし、特殊な技法を用いることで、うまみはもちろん、肉本来の食感も再現しました。

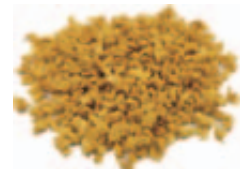
従来の大豆ミートは、油を取り除いた「脱脂大豆」でできていて、大豆特有の「豆臭さ」があります。弊社の「全脂大豆粉」を使用することによって、「豆臭さ」を取るための添加物を加える必要がなく商品化で



特殊な技術を可能にする機械「エクストルーダー」



soyφ^{ファイ}ミート ひも状



soyφ^{ファイ}ミート 粒状

きるため、商品開発のコストも抑えられるようになります。

市長 世界的には今後、食料不足の懸念もあり、実際、国や地域によっては飢えにより亡くなる人たちもいる現状を考えると、この大豆粉は人類を救う「魔法の粉」と言っても過言ではないですね。

原田社長 安価で栄養価の高い弊社大豆ミートで、より多くの人たちを救うことができれば、とても嬉しいことだと思います。

今後弊社では、販売会社を立ち上げ「soyφ^{ファイ}ミート」を中心に「全国」そして「世界」へと展開していけたらと思っています。弊社が開発した「全脂大豆粉」と「soyφ^{ファイ}ミート」で、富裕層には「健康」を、貧困層には「栄養」を提供していきたい会社を目指したいと考えています。

市長 益々夢は大きく広がりますね。桶川で作られた「soyφ^{ファイ}ミート」のような新たな食品が全国、さらに世界へと広がっていくれば素晴らしいことだと思いますし、桶川市のPRにもつながることを思います。

原田社長 桶川市とコラボして、弊社大豆粉を市内の業者へ原材料として提供し、商品化していただいて、現在整備中の「道の駅」で販売するという事となったら、桶川を盛り上げられるのではないかと考えています。

市長 それは、桶川市にとっても大変ありがたく、新たな桶川ブランド誕生も大いに期待できますね。今後益々のご発展を願っております。本日はありがとうございました。



株式会社ペリカン



住所 ▶ 下日出谷西3-2-1

ホームページ ▶

<http://www.pelican-eg.co.jp>



国民健康保険の税率を改正します

詳しくは☎保険年金課☎788-4941

4月号と5月号で、改正内容やモデルケースについて掲載しました。今回は、国民健康保険の現状と、国民健康保険税の計算方法についてお知らせします。

国民健康保険の現状

1 都道府県単位化について

平成30年度から国民健康保険（国保）は、財政運営を県が行う『県単位化』となり、これまで市町村が単独で行っていた役割を、次のように分担しています。

都道府県の役割	市町村の役割
財政運営の責任主体	事業費納付金を都道府県に納付
事務の効率化・標準化・広域化を推進	加入者の資格管理（被保険者証の発送）
市町村の標準保険税率を算定	標準保険税率を参考に国保税率を決定
市町村の医療費を負担	医療費などの各保険給付

埼玉県では、『**同じ所得・同じ世帯構成であれば、県内どこに住んでいても同じ税負担で同程度のサービスが受けられる**』ことを目標に、令和9年度に県内市町村の国保税率を標準保険税率程度に統一する方針を定めています。

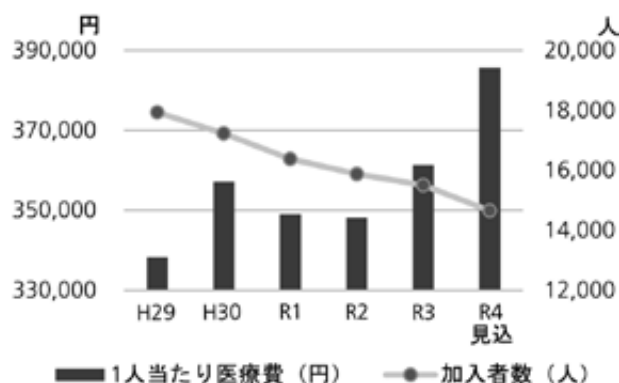
現状では、桶川市の税率より、県の標準保険税率のほうが高くなっているため、将来、標準保険税率に統一されることで、今よりも高い国保税を負担いただく可能性があります。

2 加入者数と1人当たり医療費について

国保の加入者は、人口減少、団塊世代の後期高齢者への移行、被用者保険の適用拡大などにより年々減少している一方、1人当たり医療費は、医療の高度化などにより増加傾向にあります（右のグラフ参照）。

増え続ける医療費を負担するため、皆様に負担いただく国保税も増やさざるを得ない状況となっています。

1人当たり医療費・加入者数の推移



国民健康保険税の計算方法

1 所得割の計算方法

(1) 前年中（令和4年1月～12月分）の所得に基づき、課税所得額を加入者ごとに計算

給与所得…A＝給与収入－給与所得控除額

※給与所得の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」

令和 年分 給与所得の源泉徴収票

支払 を受ける 者	住所又は居所	（受給者番号）	
		（個人番号）	
		（税番号）	
		氏 名	
		（フリガナ）	
種 別	支 払 金 額	給与等所得控除の金額 （調整後所得）	
		所得控除の額の合計額	

公的年金等雑所得…B＝公的年金収入：年金収入金額－公的年金に係る控除額

例▶65歳以上で年金収入金額が330万円以下の人の場合：年金収入金額－110万円

その他の所得…C＝その他の収入（営業・事業・不動産等）－必要経費

※確定申告をしている場合、**A・B・Cの合計額は、確定申告書（第1表）の「⑫合計」欄に記載された金額**となります。

(2) 基準総所得金額を算定（個人ごとに計算）

(1)のA・B・Cの合計額－基礎控除額（43万円）＝**基準総所得金額**

(3) 基準総所得金額に、国民健康保険税率（所得割）を乗じて算定

2 計算例

例▶40代の夫婦と小学生の子2人が加入し、給与収入が夫400万円・妻80万円の場合

基準所得金額

- ・夫 給与収入400万円－給与所得控除額124万円＝給与所得276万円
276万円－基礎控除額43万円＝**基準総所得金額233万円**
- ・妻 給与収入80万円－給与所得控除額55万円＝給与所得25万円
25万円－基礎控除額43万円＝**基準総所得金額0円** ※マイナスの場合は0円。

国保税額（医療分）

- ・所得割 夫 基準総所得金額233万円×7.2％＝年額167,760円（妻は0円）
- ・均等割 26,400円×加入者4人＝年額105,600円
- ・医療分合計 167,760円＋105,600円＝**年額273,300円…①**（100円未満切捨て）

国保税額（支援金分）

- ・所得割 夫 基準総所得金額233万円×2.2％＝年額51,260円（妻は0円）
- ・均等割 9,900円×加入者4人＝年額39,600円
- ・支援金分合計 51,260円＋39,600円＝**年額90,800円…②**（100円未満切捨て）

国保税額（介護分）（40歳から64歳の人のみ計算）

- ・所得割 夫 基準総所得金額233万円×1.8％＝年額41,940円（妻は0円）
- ・均等割 12,000円×該当者2人＝年額24,000円
- ・介護分合計 41,940円＋24,000円＝**年額65,900円…③**（100円未満切捨て）

令和5年度の国民健康保険税額

①＋②＋③＝**年額430,000円**

※多子減免に該当しているため、申請すれば第2子の均等割が全額免除となり、

①＋②＋③（年額430,000円）－多子減免額36,300円＝年額393,700円となります。

市ホームページで、国保税の試算ができます。



令和5年度の国民健康保険税の納税通知書は、7月上旬頃に郵送します。



情報 ステーション

OKEGAWA
Information Station

◀ 6月

皆様の善意
ありがとうございます

次の方から寄付をいただきました。
有効に活用させていただきます。

桶川市赤十字奉仕団 様
(タオル)

詳しくは☎契約管財課
788・4913

「桶川市子ども・子育て応援基
金」への寄付にご協力いた
きありがとうございます

次の方から寄付をいただきました。
有効に活用させていただきます。

桶川市倫理法人会 様

詳しくは☎子ども未来課
788・4944

危険業務従事者叙勲
受章おめでとうございます

次の方は、長年の功労が認められ、
受章されました。

瑞宝双光章 防衛功労

(元2等空尉)

栗野 一夫さん

瑞宝双光章 防衛功労

(元3等陸佐)

後藤 定喜さん

瑞宝单光章 警察功労

(元警視庁警部補)

田中 仁博さん

詳しくは☎秘書広報課
788・4900



住民票の写しなどの交付に係
る本人通知制度のお知らせ

住民票の写しなどの不正請求や不

いっしょにDOOですか まちの話題

正取得による個人の権利侵害を防ぐ
ことを目的とした「本人通知制度」
を実施しています。

この制度は、住民票の写しなどを
「あなたの代理人や第三者」に交付
した場合に、その交付の事実（交付
日、交付した証明書の種類など）を
通知するもので、この制度を利用す
る場合は、事前の登録が必要です。

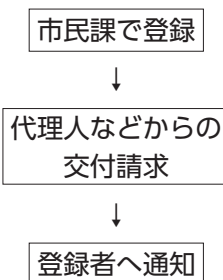
本人通知制度を利用することによ
り、不正請求の早期発見、事実関係
の早期究明が可能になります。

※本人通知制度に登録した場合、コ
ンビニなどでマイナンバーカードを
使用した住民票などの取得が出来な
くなるので注意してください。

事前登録の対象者▼市の住民基本
台帳、または戸籍に記録されている
人

登録方法▼運転免許証などの本人
確認書類を持参してください。

【本人通知制度の流れ】



詳しくは☎市民課 788・4922

令和5年度 小学校体育館空調設備等整備事業を実施します

詳しくは☎教育総務課 788-4966

市では児童生徒の熱中症対策や避難所の防災機能強化のために、令和5年度から令和7年度までに市内の小・中学校体育館に空調設備などの整備を行う予定です。

期間▶ 令和5年7月から12月頃まで（8月中旬から10月中旬まで体育館が使用できなくなります。）

対象▶ 桶川小学校、加納小学校、川田谷小学校、桶川西小学校

スケジュール

令和5年度	令和6年度	令和7年度
空調設置工事 (桶川小、加納小、 川田谷小、桶川西小)	空調設置工事 (桶川東小、日出谷小、 朝日小)	空調設置工事 (桶川中、桶川東中、 桶川西中、加納中)

工事期間中は、
ご不便、ご迷惑を
おかけしますが、
ご理解とご協力
をお願いします。



教育委員会 第6回定例会のお知らせ

とき▼6月23日(金)午後2時
ところ▼市役所4階会議室401
傍聴を希望する人は、会場にお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承ください。
また、今回の教育委員会は、7月26日(水)を予定しています。

詳しくは☎教育総務課
☎788-4965

学校給食運営委員会 物資選定部会のお知らせ

とき▼6月27日(火)午後3時～4時
30分

ところ▼桶川東公民館
持ち物▼スリッパ
傍聴を希望する人は、会場にお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承ください。

詳しくは☎教育総務課
☎788-4906

第6回農業委員会総会のお知らせ

とき▼6月26日(月)午後2時
ところ▼市役所3階会議室305
傍聴を希望する人は、会場にお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承ください。
場の変更などの詳細は、ホームページ、または事務局に確認してください。次回の農業委員会総会は、7月25日(火)を予定しています。

詳しくは☎農業委員会事務局
☎788-4932

人権擁護委員が 委嘱されました

4月1日付けで、次の方が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。



飛鳥井行寛さん

詳しくは☎人権・男女共同参画課
☎788-4907

川島町・桶川市ごみ処理広域化について

詳しくは☎環境対策推進課☎657-8884

令和5年4月1日に設置した「川島町・桶川市ごみ処理広域化協議会」の第1回協議会が4月14日に開催され、1市1町によるごみ処理施設の整備に向け本格的なスタートを切りました。

第1回協議会では、ごみ処理の広域行政の実施主体を一部事務組合とすることや、新ごみ処理施設整備基本構想などを策定するための業務委託について、公募型プロポーザル方式により、事業者選定を実施することなどを決定しました。

今後も引き続き最短・最速での安定したごみ処理体制の実現に向け取り組んでいきます。



花いっぱい運動を実施します

詳しくは☎自治振興課(桶川市コミュニティ協議会事務局)☎788-4919

桶川市コミュニティ協議会では、花いっぱい運動への参加団体を募集します。

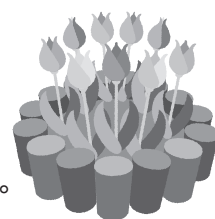
花いっぱい運動とは、町会や子ども会などの団体が地域の公園や広場、または道路の緑地帯の花壇などに花を植えたり、花の種をまいたりすることによる地域環境の美化、並びに地域コミュニティの推進を目的としている事業です。実施団体には補助金を交付します。

補助対象▶町会や子ども会などの団体

補助金対象▶種・苗・肥料・土などの購入費用※必ず購入前に補助金の申請をしてください。

補助金額▶予算額を申請団体数で按分します(限度額:1万円)

申請受付期間▶6月1日(木)～21日(水)





町会・自治会への加入のご案内

詳しくは☎自治振興課☎788-4919

町会・自治会（区）では、住みよい地域づくりのために、様々な活動をしています。町会・自治会へご加入いただき「住んでよかった」と思える地域づくりをしませんか。



令和5年度区長が決定しました

区長の皆さんには、地域のリーダーとして活躍いただいています。

区長会の協力事業

内 容	
日赤社資募集運動	歳末たすけあい募金
社協会員募集と会費集金	地域敬老事業
赤い羽根共同募金	地区別体育祭

令和5年度 区長名簿

地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
東一丁目	関川 邦彦	朝日三丁目	渡辺 芳博	五町台	廿楽 好男
東二丁目	岩淵 豊	上日出谷東部	森谷 秀雄	小針領家東部	平井 昇
西一丁目	須田 次男	上日出谷西部	原 忠夫	小針領家西部	齋藤 勝
西二丁目	山平 米男	上日出谷北部	長島 進	倉田南部	白石 喜好
南一丁目	田中 栄	下日出谷東部	清水 浩	倉田北部	山中 政雄
南二丁目	稲元 良作	下日出谷西部	岸 敏雄	坂田加納団地	中島 和夫
北一丁目	岩崎 伸二	下日出谷北部	鹿野 景之	城跡団地	佐藤 友一
北二丁目	大木 賢治	東観団地	佐々木和明	おけがわ団地	吉田 耕造
寿一丁目	天沼 栄	殿山団地	富澤 捷男	倉田南部団地	高山るみ子
寿二丁目	井ヶ田 毅	久保団地	高山 和利	加納武蔵野台	川由 孝之
神明一丁目	小池 信夫	日出谷団地	金子 正	樋詰	石井 一男
神明二丁目	柴田 明生	日の出団地	新島 光明	薬師堂	小澤 健一
末広一丁目	鈴木 幹男	けやき団地	田中 佳子	松原	坂巻 利一
末広二丁目	川村 二郎	加納東部	廿楽 隆正	三田原南	村石 享
末広三丁目	片岡 成介	加納西部	加藤 利夫	三田原西	早川 隆
泉一丁目	榎本 隆彦	加納南部	本木 英之	三田原東	三村 三夫
泉二丁目	小川 圭一	加納北部	池田 富至	狐塚南部	築根 文男
東急ドエル桶川ビレジ	北村 善明	坂田東部	長島 佳久	狐塚北部	田口 敏夫
若宮一丁目	桝川 一男	坂田東一丁目	新井 晴雄	狐塚団地	酒井 正博
若宮二丁目	新井 隆喜	坂田東二丁目	杉原 健一	岡村	砂川 邦夫
パークタウン若宮わかさ	田辺 康	坂田東三丁目・宮前西	加村 三男	原	天沼 敏朗
パークタウン若宮あかしや	徳尾 裕久	坂田西	村井 建夫	前領家	松沢 浩正
鴨川一丁目南	細田 実	坂田細谷	國分 宏一	天沼	齋藤 昇
鴨川一丁目北	梶本 雅之	坂田堀ノ内	渡邊 明人	市場	新井 有一
鴨川二丁目	計良 寿彦	篠津	植野 裕	谷津	和久津吉彦
朝日一、二丁目	折原 和彦	舎人新田	澁谷 重雄	竹ノ内	竹内 茂三

第55回シラコバト賞の推薦について

詳しくは☎自治振興課

☎788-4919

彩の国コミュニティ協議会では、住みよい地域社会を実現するため、長年にわたり積極的に実践活動を行っている個人や団体などにシラコバト賞を贈呈し、その活動と功績を表彰しています。地道に実践活動を行っている人を推薦してください。

受付期間▶ 6月1日(木)～26日(月)

対象▶ 地域で活動する個人、団体などで、次の①または②を満たしていること。※自己推薦はできません。

①常時活動…日常的な活動を8年以上現在まで続けていること

②定期的活動…年次の活動を12年以上現在まで続けていること

推薦方法▶ 自治振興課で配布している「シラコバト賞」推薦書で推薦してください。県のホームページからもダウンロードできます。推薦者1人につき2件まで推薦できます。

審査・選考▶ 桶川市コミュニティ協議会・彩の国コミュニティ協議会※県の表彰要綱に則り決定

就学相談会を開催します

詳しくは☎学校支援課☎788-4968

障害や発達の遅れがあると思われる幼児などの生活や就学に関するを中心に、教育上の悩みや不安がある保護者のための相談会を開催します。相談内容についての秘密は厳守します。

と き▶ 8月2日(火) と ころ▶ 桶川東公民館

対 象▶ 令和6年4月就学予定児童と保護者

持ち物▶ 母子手帳、身体障害者手帳、療育手帳、サポート手帳、診断書、お子さんの作品など参考になるもの。
なお、お子さんは軽い運動を行います。動きやすい服装と運動靴で来てください。

その他▶ 相談の時間については調整後、別途お知らせします(相談時間は40分程度)。

申込み▶ 申込書に必要事項を記入し、6月19日(月)までに直接、または郵送で学校支援課へ。申込書は学校支援課または、市のホームページからダウンロードできます。

☆ 交通事故統計 ☆

—桶川市内の人身事故—

(毎年1月からの累計)

	令和5年 3月末	令和4年 3月末	対前年 同月比
件 数	52件	37件	15件
死 者 数	0人	0人	0人
負傷者数	65人	42人	23人

戦争体験者の証言映像を上映します

詳しくは☎桶川飛行学校平和祈念館☎778-8512

6月23日は沖縄戦が終了した日とされ、沖縄県ではこの日に慰霊祭が行われます。

桶川飛行学校平和祈念館では、沖縄戦に関する市民の戦争体験について、映像資料の上映を実施します。

と き▶ 6月10日(土)～25日(日) (月曜日を除く) 午前11時と午後2時

と ころ▶ 桶川飛行学校平和祈念館 企画展示室

費 用▶ 無料 申込み▶ 不要

開催時間	内 容
午前11時	与那覇 百子さん「ひめゆり部隊としての体験」 (各回10分程度)
午後2時	

※上映する映像は
埼玉県平和資料
館所蔵のDVD
です。

桶川市掲示板を使用される皆さんへ

掲示板の場所は
スマートフォンなどで
確認できます。



市域西側



市域東側

詳しくは☎秘書広報課☎788-4901

掲示物の
許可基準など
はこちら



- 掲示板を使用するには「広報掲示板使用許可申請書」の提出が必要です。
- 申請書は市HPまたは秘書広報課にあります。
- 掲示物に許可印を押すため、掲示物すべてを秘書広報課へお持ちください。
- 掲示物の大きさはA3判までです。
- はがれやすいテープなどでの掲示は、ご遠慮願います。
- 掲示期間終了後は、申請者が速やかに掲示物を撤去してください。



6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

詳しくは☎人権・男女共同参画課 ☎788-4907

『無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来。』

今年度の内閣府のキャッチフレーズです。男性も女性も性別にかかわらず、誰もが個性と能力を発揮することができる「男女共同参画社会」の実現を目指して、この機会に一緒に考えてみませんか？

パネル展 in



「Women 現代の吟子たちに聞く」

埼玉県出身で、日本で最初の公認女性医師になった荻野吟子。彼女の不屈の精神を今に伝える先駆的な活動にちなみ、県では、男女共同参画の推進に功績のあった個人や団体に「荻野吟子賞」を贈呈しています。今回のパネル展は、同賞を受賞し、各分野で活躍する女性の紹介です。是非、ご覧ください。

と き ▶ 6月23日(金)～29日(休)

ところ ▶ 市役所2階 男女共同参画コーナー「アソシエ」



情報紙「かがやき」を 一緒に作りませんか

情報紙「かがやき」は、性別による生きづらさを解消し誰もがいきいきと暮らすことを目指した、市と市民が協働で創る情報紙です。市では、情報紙の編集委員を募集します。

対象 ▶ 18歳以上の市内在住で、7月～12月の間に月1～2回程度の編集会議（原則、平日昼間開催）に参加できる人

募集人数 ▶ 5人 **募集期限** ▶ 6月30日(金)

応募方法 ▶ 応募用紙に必要事項を記入し、人権・男女共同参画課に、直接または郵送(〒363-8501住所記入不要 人権・男女共同参画課宛て)で、提出してください。



◀ 応募用紙、過去の「かがやき」はこちら

◆情報紙「かがやき」は、『広報おけがわ』令和6年2月号内に掲載予定です。



グループで 活動してみませんか

男女共同参画社会の実現やLGBTQについての調査・研究活動などにかかる活動費の一部を交付します。

※交付金の対象は、講師謝礼、交通費、印刷製本費、通信運搬費および消耗品などです。

グループの要件▶

- ① 構成員が、3人以上であること
- ② 代表者は、市内に在住または在勤あるいは在学する者であること
- ③ 活動が、男女共同参画社会を目指した内容であること
- ④ 活動目的が、政治、宗教または営利でないこと

【男女共同参画社会とは】

男女が共に、性別にとらわれることなく、社会のあらゆる分野に参画できる社会

交付額 ▶ 5万円（上限額）

交付件数 ▶ 予算の範囲内（選考のうえ決定）

募集期限 ▶ 6月30日(金)

桶川市男女共同参画に関する市民意識調査報告書を作成しました

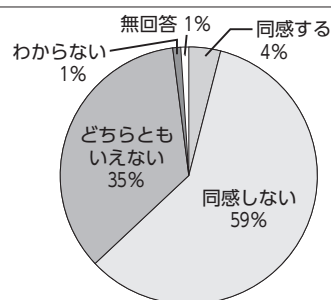
男女共同参画に関する市民の意識や実態を調査することにより、問題や課題を把握し、今後の男女共同参画計画の策定および男女共同参画施策の推進における基礎資料として活用させていただきます。

意識調査結果の詳細はこちら▶



●意識調査結果（抜粋）

男女平等意識・人権について「男は仕事、女は家庭」という考え方



ハンセン病を 正しく理解していますか

詳しくは☎人権・男女共同参画課☎788-4907

6月25日から7月1日までの期間は「ハンセン病を正しく理解する週間」です。

かつて、わが国ではハンセン病患者を強制的に隔離する「隔離政策」がとられていたことなどから、患者はもとよりその家族も結婚や就職を拒まれるなど、強い偏見や差別がありました。

しかし、ハンセン病は感染力の弱い感染症で、遺伝することはありません。

また、早期発見と適切な治療により、確実に治すことができます。

ハンセン病について正しい知識と理解を持ち、このような偏見や差別をなくしましょう。

電動キックボードには ナンバープレートが必要です

詳しくは☎税務課☎788-4915

定格出力0.6キロワット以下などの電動キックボードの所有者または使用者は軽自動車税（種別割）の納税義務があり、ナンバープレートの交付を受けなければなりません。

ナンバープレートの交付は、所有者または使用者になってから15日以内に申告を行ってください。
持ち物▶販売証明書または譲渡証明書

生理用品を無償配布します

詳しくは☎人権・男女共同参画課☎788-4907

経済的理由などにより、十分に生理用品が用意できない人を対象に無償配布します。

【主な配布場所】

- ・市役所 1 階総合案内
- ・市役所 3 階人権・男女共同参画課
- ・保健センター
- ・公民館など

詳しくは
こちら▼



※声に出さなくても大丈夫です。

トイレなどに配置されている「配布カード」や SNS 上に掲載されている記事を提示してください。

※「女性のための相談窓口ガイド」も同時に配布します。

国民健康保険被保険者証が 更新されます

詳しくは☎保険年金課☎788-4941

8月1日(火)から国民健康保険被保険者証が更新されます。新しい保険証は7月上旬から下旬にかけて簡易書留で順次郵送します。郵送ではなく、直接窓口で受け取りを希望する場合は、6月15日(木)までに保険年金課まで連絡してください。

連絡があった人には、7月3日(月)以降、保険年金課窓口で新しい保険証をお渡しします。(マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・障害者手帳などの顔写真がついた本人確認書類のいずれかを必ずお持ちください。)



桶川市公式 LINE 友だち募集中！

詳しくは☎秘書広報課☎788-4901



基本情報

アカウント名 桶川市
登録 ID @okegawacity

主な発信内容

- ・市政情報
- ・市が主催や共催するイベント
- ・桶川のプロモーション

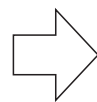
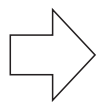
※利用にあたっては、「桶川市 LINE アカウント利用規約」に同意のうえ、「友だち」追加をしてください。
※利用するには、LINE アプリをインストールする必要があります。
※「友だち」追加は無料ですが、通信費用は利用者負担となります。
※桶川市の公式 LINE アカウントは、当面、情報発信専用として運用します。



「道路等損傷通報システム」について

詳しくは☎道路河川課☎788-4954

市では、道路の安全を速やかに回復することを目的とした「道路等損傷通報システム」を運用しています。市民の皆さんが、道路の不具合などを市電子申請・届出サービスを利用して、スマートフォンやパソコンから手軽に通報することができます。ご協力をよろしくお願いします。



通報



通報システムのいくつかの項目
にチェックをいれて完了

こんなときは通報してください（一例です）

- ・道路の陥没 ・側溝蓋の破損
- ・カーブミラーの破損 など



▲遠くの写真例



▲近くの写真例

撮影時の注意

- ・場所が特定できる遠く（全景）
の写真を1枚
 - ・破損状況が分かる近く（拡大）
の写真を1枚
- 上記のような写真を2枚以上撮影
してください。



桶川市ホームページ内で
「桶川市道路等損傷通報システム」
と検索してください

道路サポーターを募集しています

詳しくは☎道路河川課☎788-4954

市では、協働事業の一環として道路の清掃や環境美化活動などのボランティア（個人・団体を問いません）を募集しています。サポーターの登録をお待ちしています。

活動に参加できる人や団体▶年2回以上活動ができ、市内在住、事務所または事業所を有する個人や法人および市内学校在学の人（※現在市内では、17団体が道路サポーターとして登録をしています。）

支援の内容▶市から清掃用具（軍手・ごみ袋・土のう袋）などを支給します。

活動報告の提出▶実施した活動内容を、所定の用紙で提出してください。

申込み▶登録申込書を活動する場所、活動内容などと一緒に直接、道路河川課へ。
その後、活動内容などに関する合意書を、参加団体と市で締結します。



既存木造住宅耐震化事業補助金について

詳しくは☎建築課☎788-4957

皆さんが居住している一戸建ての木造住宅について、耐震診断、耐震改修、建替えなどを実施する場合、その費用の一部を市が助成します。※一定の要件があります。

耐震診断▶・昭和56年5月以前に建てられた2階建て以下の木造住宅または兼用住宅

・補助金の上限額▶5万円

耐震改修▶・前記の耐震診断の補助対象とされた住宅で、耐震診断の結果、改修が必要であると判定されたもの

・補助金の上限額▶80万円

建 替 え▶・前記の耐震診断の補助対象とされた住宅で、耐震診断の結果、改修が必要であると判定されたもの

・市内に本店を置く建設業者が建築するものであること

・補助金の上限額▶80万円

※いずれも他に条件があります。また、実施の前に手続きが必要です。あらかじめ建築課へ相談してください。

放課後児童クラブ夏休み入室の申し込みを受け付けています

詳しくは☎保育課☎788-4948

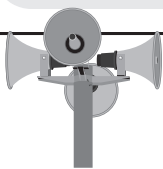
市内の公営放課後児童クラブ・民営放課後児童クラブでは、夏休み入室の申し込みを受け付けています。

入室条件▶ 保護者が就労などで昼間家庭にいないことが常態であること。

申込方法▶ 保育課または各民営放課後児童クラブで配布している申込書類に必要事項を記入し、次の申し込み先に直接提出してください。



クラブ	受付期間	申込先	連絡先
①公営放課後児童クラブ	6月15日(木)まで	市役所 2階保育課窓口	☎788-4948
②桶幼放課後児童クラブ	6月19日(月)から30日(金)まで	桶幼放課後児童クラブ	☎729-6138
③ひがし放課後児童クラブ	6月12日(月)から30日(金)まで	ひがし放課後児童クラブ	☎871-5186
④桶川なのはな放課後児童クラブ	6月12日(月)から30日(金)まで	桶川なのはな放課後児童クラブ	☎782-7117
⑤桶川アフタースクール	随時	桶川アフタースクール	☎787-8787



防災行政無線などでJアラートの訓練放送を行います

詳しくは☎安心安全課☎788-4926

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を利用し、全国一斉に情報伝達訓練、緊急地震速報訓練が行われます。桶川市では、防災行政無線および防災情報メールを活用した訓練を予定しています。

訓練のための放送ですので、災害などとお間違いにならないようご注意ください。

〈情報伝達訓練〉

実施日時▶ 6月7日(水)午前11時から

防災行政無線による放送内容

(上り4音チャイム)

「これは、Jアラートのテストです」

×3

「こちらは、防災桶川です」

(下り4音チャイム)

〈緊急地震速報訓練〉

実施日時▶ 6月15日(木)午前10時から

防災行政無線による放送内容

(上り4音チャイム)

「こちらは、防災桶川です。只今から訓練放送を行います。」

【(緊急地震速報チャイム音)

緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。

これは訓練放送です。】×3

「こちらは、防災桶川です。これで訓練放送を終わります。」

(下り4音チャイム)

今月の納期

市民税・県民税

【第1期】

納期限… 6月30日(金)

納付は期限内に！

埼玉県春のプラごみゼロウィークにご協力ください

詳しくは☎環境対策推進課☎657-8884

埼玉県では「ごみゼロの日」である5月30日から環境月間である6月の間に「埼玉県春のプラごみゼロウィーク」を実施しています。

皆さんには、プラスチックのごみ問題を身近な問題と捉え、ごみの削減や地域清掃活動などへの参加のご協力をお願いします。

取り組みの一例▶

- ・マイバッグ・マイボトルを持参する。
- ・プラスチック製品は、リサイクルしやすいように分別して捨てる。
- ・地域で行われるごみの回収活動や清掃活動に参加する。





「埼玉県内市町村職員採用合同説明会」に桶川市も参加します！ 「オンライン相談会」も併せて開催！

ご参加お待ちしております！

詳しくは☎職員課 ☎788-4911

合同説明会▶市町村ごとに設置するブースで、市町村の特色や仕事の内容、職員の募集内容などを、市町村の採用担当者などから直接聞くことができます。

桶川市は合同説明会でブース設置予定です。お気軽にお越しください。

※詳細については、今後、広域連合ホームページの「SAITAMA 市町村職員採用 NAVI（採用ナビ）」に掲載されます。

オンライン相談会▶Zoomで採用担当者などと仕事内容や団体の特色、採用試験などについてオンラインで相談できます。参加には事前予約が必要です。

と き▶合同説明会：7月12日(水)午後1時～6時
オンライン相談会：6月12日(月)から

ところ▶合同説明会：さいたまスーパーアリーナ（さいたま市中央区新都心8）
オンライン相談会：広域連合ホームページ

「SAITAMA 市町村職員採用 NAVI（採用ナビ）」内

問合せ☎彩の国さいたま人づくり広域連合 ☎664-6684
<https://hitozukuri-navi.jp/event/>



◀詳しくは
こちらから

児童手当（特例給付）について

詳しくは☎子ども未来課 ☎788-4945

児童手当（特例給付）は、中学校卒業まで（15歳の誕生日後の3月31日まで）の児童を養育している人に支給する手当です。出生や転入などにより、受給資格が生じた場合、支給を受けるには認定請求の手続きが必要です。

※原則、毎年提出する「現況届」が不要となりました。

請求方法▶子ども未来課で直接手続きしてください。

○転出や転入などにより受給資格が生じた場合、事由の発生した日の翌日から起算して15日以内に認定請求すれば、転出や転入などの属する月の翌月分から支給されます。それ以降に認定請求した場合には、認定請求した月の翌月分からの支給となりますので、注意してください。

※公務員の人は、勤務先に申請してください。

請求時に必要なもの▶

- 生計中心者名義の振込先がわかるもの
- 生計中心者および配偶者などの個人番号の分かるもの（個人番号カード・通知カードなど）
- 身分証明書（運転免許証・パスポートなど身元を確認できるもの）

児童が桶川市以外に住民登録がある場合▶

○児童の個人番号の分かるもの（個人番号カード・通知カードなど）または児童が属する世帯全員の住民票（その他の書類が必要な場合もあります）

支給の時期▶原則として、毎年2月、6月、10月に、それぞれの前月分までが支払われます。

支給額について▶受給者の所得、児童および年齢により異なります。

※令和4年6月から手当非該当の所得制限限度額が設けられました。



▲詳しくは
こちら



6月の相談案内

●桶川市役所・教育委員会／☎786-3211 (代表) ☎786-0336
●社会福祉協議会／☎728-2221 ☎728-2313

相談の種類	相談方法	相談員	相談内容	とき	ところ	問合せ
◎法律相談(予約制)	対面 電話 WEB	弁護士	相続、金銭・賃貸借、離婚、相続などの法律全般についての相談	6月2日(金)・9日(金)・23日(金)・30日(金) 14:00~17:00 17日(土) 9:00~12:00 7月7日(金)・14日(金)・28日(金) 14:00~17:00 22日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	秘書広報課
◎司法書士相談(予約制)	対面 電話 WEB	司法書士	相続、遺言、名義変更、会社設立登記、成年後見、少額民事訴訟(債務整理)などの相談	8日(休) 13:00~16:00 ※次回は7月13日(休) 13:00~16:00	市役所相談室	
◎行政書士相談(予約制)	対面 電話 WEB	行政書士	相続、各種契約書、内容証明、会社設立などの手続きの相談、成年後見制度のご案内	1日(休) 13:00~16:00 ※次回は7月3日(月) 13:00~16:00	市役所相談室	
◎土地境界及び表示登記相談(予約制)	対面 電話 WEB	土地家屋調査士	土地境界、測量、分筆、合筆、地目変更、建物の表示登記などについての相談	13日(火) 13:00~16:00 ※次回は7月11日(火)	市役所相談室	
◎不動産相談(予約制)	対面 電話 WEB	宅地建物取引士	不動産の売買、賃貸借契約などについての相談	28日(休) 13:00~16:00	市役所相談室	
住 宅 相 談	対面 電話	建設団体の相談員	住宅の新築、増改築、修繕、工事、耐震などの相談	17日(土) 9:00~12:00	市役所会議室 ☎786-3211	
行 政 相 談	対面	行政相談委員	国や公団・公社などへの要望や苦情についての相談	9日(金) 10:00~12:00 ※次回は7月14日(金) 10:00~12:00	市役所相談室	安心安全課
多 重 債 務 相 談	対面 電話	市役所職員	消費者金融などからの借金返済などに困っている人の相談	随時	市役所相談室 直通☎788-4901	
暴力団被害相談(予約制)	対面	上尾警察署職員	暴力団により被害を受けたり、困っていることについての相談	随時	市役所相談室	
犯 罪 被 害 者 相 談	対面 電話	市役所職員	犯罪被害に関する総合的相談	市役所窓口 (電話でも可)	市役所相談室	人権・男女共同参画課
女 性 相 談 (予 約 制)	対面 電話 WEB	専門カウンセラー	女性のためのなんでも相談	12日(月)・26日(月) 10:00~16:00	市役所相談室	
人 権 相 談	対面	人権擁護委員	悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活でお困りのことの相談	1日(休) 9:00~12:00 13日(火) 9:00~12:00	市役所会議室 地域福祉活動センター	
福 祉 総 合 相 談	対面 電話	社会福祉士	福祉に関する困りごとや不安についての相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	社会福祉課 ☎788-4933 社会福祉協議会 ☎728-2221	社会福祉課 社会福祉協議会
内 職 相 談	電話 対面	内職相談員	内職に関する相談・案内	毎週水曜日・金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00 (12:00~13:00を除く)	勤労福祉会館 直通☎773-1121 (水・金曜日)	産業観光課
消 費 生 活 相 談	対面 電話	消費生活相談員	消費者トラブルや苦情など、消費生活全般についての相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 10:00~15:30 (12:00~13:00を除く)	市役所3階 ☎786-3211	自治振興課
こどもと家庭なんでも相談	対面 電話	子ども家庭支援員	子どもたち自身や親からの、家庭・幼稚園・学校などでの悩みや子育ての相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15 (12:00~13:00を除く)	子ども未来課 直通☎788-4946	子ども未来課
こどものことばや運動面	対面	専門相談員	未就学児の発達についての相談	事前に電話で申し込み、日程調整して決定	子ども発達相談支援センター ☎787-5562	子ども発達相談支援センター
教 育 相 談	対面 電話	専門相談員	子どもの教育やしつけについての悩みごと相談	原則毎週月～金曜日(祝日を除く) 9:15~16:30	桶川市教育センター 直通☎786-3237	学校支援課

※上記相談外での個別相談は、相談料が発生する場合があります。

※◎の相談については、一年度に1回のみ受けられます。

＜ 告 告 ＞



上尾市地頭方 422
介護付有料老人ホーム
らばー上尾

老人ホーム 見学相談会

設立から16年、確かな介護・医療のノウハウを積み上げている介護付有料老人ホーム「らばー上尾」。充実した医療的ケアと手厚い介護で「豊か」で「やすらぎ」のある老後をサポートします。1人部屋と夫婦部屋を用意。理学療法士・看護師・管理栄養士のチームケアを採用。専門知識で体調変化の早期発見、健康管理に取り組んでいます。食事メニューは管理栄養士が個別に管理し直営レストランの調理師が毎食手作りで提供。同施設では6月3日(土)～6月30日(金)まで個別見学会＆介護相談会を開催。介護相談も可能です。各日①11:00～②14:00～1日2組限定先着順。参加ができない方は資料請求も受け付けています。

お問い合わせ先

0120-416-517

らばー上尾 営業係まで



「認知症ケア相談室」 を利用してください



在宅で認知症の人を介護している家族に対し、認知症ケアの具体的な方法についての相談を受けます。家族だけで悩まず、相談してください。
対象▼認知症の人（または認知症が疑われる人）を介護している家族
相談日▼6月9日（金）、7月14日（金）午前中（予約制）※予約多数の場合は、相談のうえ対応します。
相談を受ける機関▼認知症初期集中支援チーム

申込み・詳しくは☎高齢介護課
788・4938

認知症サポーター 養成講座



（令和5年4月末現在
受講者6,585人）



「認知症サポーター」とは、認知症という病気を正しく理解し、認知症の人とその家族が住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けることができるよう支える応援者のことです。
講座終了後には「認知症サポーター証」をお渡しします。
とき▼6月21日（水）午前10時～11時30分（午前9時40分から受付）
ところ▼市役所3階会議室305

定員▼10人
費用▼無料
持ち物▼筆記用具

申込み▼6月16日（金）までに、電話で、**高齢介護課**（☎788・4938）へ。

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症サポーターからステップアップし、地域で活動できるサポーターを育成するための講座です。サポーターとして認知症の人への接し方の学びを深めませんか。

内容▼桶川市の認知症への取り組み、回想法^{※1}を学ぶなど

^{※1}昔の懐かしい写真などを用いて当時の思い出や経験を語り合う心理療法の一つです。昔のことを思い出し、言葉にすることで脳が活性化されます。認知症の人と接する際、会話を引き出す一助となります。

とき▼6月28日（水）午前10時～11時30分

ところ▼市役所3階会議室304

定員▼10人【先着順】

対象▼認知症サポーター養成講座を受講したことのある人で、今後、地域で活動できる人

申込み☎6月23日（金）までに、**高齢介護課**（☎788・4938）へ。

令和5年度 趣味のつどい講座のご案内 詳しくは☎老人福祉センター 728-1122

高齢者の社会参加、趣味の場を広め、生きがいを深めることを目的に「趣味のつどい講座」を開講します。

対象▶市内在住で60歳以上の人 **内容・日時**▶講座一覧表のとおり
ところ▶老人福祉センター **受講料**▶無料。講座により教材費や材料費の自己負担あり。
申込み▶6月5日（月）～9日（金）の午前10時～午後3時30分の間に、電話または直接、老人福祉センターへ。

【講座一覧表】



講座名	内 容	持ち物	定員	開講日	講座日	講座時間	回数
1 囲碁（入門）	これから囲碁を始める人が対象です 講義のみで対局はありません	筆記用具	12	7月14日（金）	第2金曜日 第4金曜日	9時30分～ 11時30分	8
2 書道 （楷書・行書など）	お手本に習って、基礎を学びます	書道道具一式（半紙・墨汁・筆・硯など）	12	7月13日（木）	第2木曜日 第4木曜日	9時30分～ 11時30分	8
3 折紙	これから折紙を始める人が対象です	ボンド、はさみ	12	7月3日（月）	第1月曜日	9時30分～ 11時30分	8
4 太極拳	太極拳の体験をしたい人が対象です	水、タオル	10	7月6日（木）	第1木曜日 第3木曜日	10時～ 11時30分	8
5 色鉛筆画	色鉛筆画の基礎を学びます	水彩紙A4、水溶性色鉛筆24色	12	7月4日（火）	第1火曜日	9時30分～ 11時30分	8
6 ストレッチ ヨガ	体をほぐす簡単なストレッチヨガを行います	フェイスタオル、飲み物、ヨガマット	10	7月10日（月）	第2月曜日 第4月曜日	9時30分～ 10時30分	8
7 英語	英検4級程度を目指す内容です	筆記用具	12	7月19日（水）	第3水曜日	10時～12時	8
8 かな書道	これからかな書道を始める人が対象です	書道道具一式（半紙・墨汁・筆・硯など）	12	9月27日（水）	第1水曜日 第2水曜日 第4水曜日	9時30分～ 11時30分	8
9 男の料理 教室	簡単に作れる料理を学びます	エプロン、三角巾、ふきん2枚、台ふきん1枚、上履き	10	9月13日（水）	第2水曜日	10時～13時	3

・多くの人が受講できるよう、1人1講座の申込みとします。・先着順で、新規申込者が優先です。
・開催日程や内容などが変更になる場合があります。

高齢者の暮らしにかかわる相談や問題は…

桶川市地域包括支援センターを利用しましょう

「体力が落ちて生活がしづらい」、「物忘れが増えて心配」、「家族の介護がづらい」、「虐待を疑われる高齢者がいる」などお困りのことがありましたら、お住まいの地区の地域包括支援センターまで、ご相談ください。



桶川市地域包括支援センター

利用時間▶月～土曜日(午前8時30分～午後5時15分) 休業日: 日曜日、祝日、年末年始(緊急時などの相談は常時対応)

ハートランド

所在地▶坂田1725 (埼玉県央病院となり)

電話▶777-7055

担当地区▶東、西、南、北、寿、神明、
国道西側の坂田、
国道西側の加納

ルーエハイム

所在地▶若宮1-5-2 おけがわマイル4階

電話▶789-2121

担当地区▶下日出谷、下日出谷西、
下日出谷東、泉、若宮、鴨川、
朝日

桶川市社会福祉協議会

所在地▶末広2-8-8

電話▶728-2265

担当地区▶末広、坂田東、坂田西、篠津、
五町台、舎人新田、小針領家、
倉田、赤堀、国道東側の坂田、
国道東側の加納

ねむのき

所在地▶川田谷5830-1(鈴木内科医院近く)

電話▶783-5311

担当地区▶上日出谷、上日出谷南、川田谷

地域包括支援センター主催 介護に関する情報交換の場

介護者のつどい・介護者サロン



介護者の つどい 「みちくさ」	と き	6月16日(金) 午前10時～11時
	ところ	介護老人保健施設ハートランド桶川 会議室
	内 容	ちょっとハートランドに立ち寄ってみませんか。 介護について興味のある人、困っている人、介護を体験した人など、情報交換をしながら 介護についての話の輪を広げていきましょう。なお、飲み物は各自ご用意ください。
	定 員	10人【先着順】※事前に電話で申し込んでください。
	問合せ	地域包括支援センターハートランド☎777-7055
介護者 サロン	と き	6月23日(金) 午前10時30分～11時30分
	ところ	さいたま文学館 研修室2
	内 容	ミニ講座「介護～あなた自身を大切に～」と情報交換を行います。 介護を理由に何かを我慢したり、諦めたりしていませんか？介護者サロンは介護の経験があ る人や、現在介護をしている人などが集まり、想いを語り合う場所です。皆さんと情報交換 をして気持ちを軽くしましょう。
	定 員	10人【先着順】※事前に電話で申し込んでください。
	問合せ	地域包括支援センタールーエハイム☎789-2121



要予約

地域包括支援センター主催

介護予防教室のご案内



各地域包括支援センターの担当地域にお住まいの人を対象に、介護予防教室を実施します。

対 象 ▶ 65歳以上の人 費 用 ▶ 無料 持ち物 ▶ タオル、飲み物、動きやすい服装、靴
申込み ▶ 6月6日(火)～12日(月) (午前9時から午後5時まで) 【先着順】 に、電話で各地域包括支援センターへ。

注意事項 ▶ 教室の参加は、1か月に1回まで (6月に1回、7月に1回) とします。教室に参加する場合は、必ず健康チェックを行ってください。

〈おげんきかい (ハートランド)〉

ところ	と き		定員	内容・注意事項	対象地域
ハートランド 会議室 ※上履き持参	6月16日(金) 7月21日(金)	午後1時30分 ～2時30分 (午後1時15分から 受付)	15人	オケちゃん健康体操、玄米にぎにぎ体操、 タオル体操など ※タオル(手拭いでも可)を必ず持参して ください。玄米棒をお持ちの人は持参し てください(貸し出しは行いません)。	東、西、南、北、寿、 神明、 国道の西側の坂田、 国道の西側の加納

申込み ☐ 地域包括支援センターハートランド (坂田1725) ☎777-7055

〈みんなで健康教室 (ルーエハイム)〉

ところ	と き		定員	内容	対象地域
サン・アリーナ ※上履き持参	6月16日(金) 30日(金) 7月14日(金) 28日(金)	午後2時～3時 (午後1時30分から 受付)	25人	ストレッチ、100歳体操、健康に関する話	泉、下日出谷、 下日出谷西、 下日出谷東、若宮、 鴨川、朝日

申込み ☐ 地域包括支援センタールーエハイム (若宮1-5-2 おけがわメイン4階) ☎789-2121

〈いきいきくらぶ (桶川市社会福祉協議会)〉

ところ	と き		定員	内容・注意事項	対象地域
加納公民館 大会議室 ※上履き持参	6月15日(木) 7月13日(木)	午前10時～11時 (午前9時40分から 受付)	35人	ストレッチ、転倒予防体操、手拭い体操、 脳トレなど ※手拭い(タオルでも可)を使用した体操 を行うので、必ず持参してください(汗 拭き用のタオル以外に用意してくださ い)。	末広、坂田東、 坂田西、篠津、五町台、 舎人新田、小針領家、 倉田、赤堀、 国道東側の坂田、 国道東側の加納
地域福祉活動 センター集会室	6月30日(金) 7月28日(金)				

申込み ☐ 地域包括支援センター桶川市社会福祉協議会 (末広2-8-8) ☎728-2265

〈スマイルクラブ (ねむのき)〉

ところ	と き		定員	内容	対象地域
農業センター 大会議室	6月13日(火) 7月11日(火)	午後1時30分 ～2時30分 (午後1時15分から受付)	25人	体操、コグニサイズ、ストレッチ、脳トレ、 健康の話など	上日出谷、 上日出谷南、川田谷

申込み ☐ 地域包括支援センターねむのき (川田谷5830-1) ☎783-5311

埼玉県

介護支援専門員実務研修

受講試験のお知らせ

受験資格 ▶ ① 国家資格などを取得
後、登録してからの業務が5年かつ
90日以上ある人

② 施設などにおいて法により配置と
される相談援助業務に従事した期間
が5年かつ90日以上ある人

試験日 ▶ 10月8日(日) 午前10時開始
受験手数料 ▶ 13,400円

申込み ▶ 5月26日(金)から6月30日
(金)(当日消印有効)までの間に、簡
易書留による郵送(持込不可)で、

県社会福祉協議会(〒330-8529
さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65 彩
の国すこやかプラザ内)へ。

その他 ▶ 受験案内書は5月26日(金)
から市高齢介護課、社会福祉協議会
などで配布します。詳しくは、県社
会福祉協議会ホームページをご覧
ください。

問合せ ☐ 県社会福祉協議会
☎824-3111

桶川市暮らしとこころの 総合相談会 (無料)

内容▼弁護士・司法書士による法律問題(借金、離婚、相続、贈与、成年後見など)、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士によるこころの悩みの個別相談会(同じ経験を持つ相談員との面談も可)

とき▼6月18日(日)午前9時～正午
ところ▼保健センター(鴨川1-4-1)

運営▼夜明けの会(桶川市委託事業)

申込み・問合せ▼事前に夜明けの会(☎74-2862)へ。

※平日午前10時から午後5時まで

埼玉県行政書士会

行政書士街頭無料相談会

内容▼相続・遺言・成年後見・協議離婚・農地転用・各種許可・会社設立などの相談に応じます。

とき▼6月10日(土)午前10時～午後4時

ところ▼JR桶川駅自由通路

費用▼無料(通話料は相談者負担)

問合せ▼埼玉県行政書士会上尾支部事務所 ☎76-3367

埼玉県中央広域消防本部

応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

内容▼AEDを用いた心肺蘇生法および大出血時の止血方法など
※講習修了者には修了証を交付

とき▼7月15日(土)午前9時30分～午後0時30分(受付は午前9時20分から、WEB講習受講者は午前10時20分)

ところ▼埼玉県中央広域消防本部3階災害対策室(鴻巣市箕田1638-1)

対象▼桶川市、鴻巣市、北本市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)

定員▼30人【先着順】

※定員になり次第締め切り

費用▼無料 持ち物▼筆記用具
※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

その他▼①事前の体温測定とマスクの持参をお願いします。健康状況により、受講を控えていただく場合があります。

②感染対策として、人工呼吸など一部実施できない項目もあります。

申込み・問合せ▼6月15日(木)(午前9時受付開始)から7月8日(土)までに、電話または直接、鴻巣西分署(鴻巣市滝馬室1139-1)

☎048-541-0119)へ。

埼玉県中央広域消防本部

6月4日(日)～6月10日(土)は、

危険物安全週間です

「危険物」には塗料、接着剤、エアゾール製品など「危険物」であることを意識せずに利用しているものが多くあります。ご家庭では正しい取り扱いや保管に努め、事業所では、この機会に今一度、危険物の貯蔵や取り扱いを点検し、思わぬ事故や災害を未然に防ぎましょう。

令和5年度危険物安全週間推進標語「意志つなぐ連携プレーで事故防ぐ」

問合せ▼埼玉県中央広域消防本部予防課 ☎048-597-2004

優良運転者を表彰します

上尾地方交通安全協会では、無事故無違反の人を表彰します。

対象となる人は申請してください。

対象▼一定期間無事故・無違反で、交通安全協会に加入している人

申込み▼6月1日(木)から8月10日(木)までに「無事故・無違反証明」(自動車安全運転センター埼玉県事務所に申請し、取得)を添えて申請してください。

申請窓口▼上尾地方交通安全協会(上尾警察署管内)

問合せ▼上尾地方交通安全協会 ☎771-4176

「令和5年5月能登地方地震災害義援金」を受け付けています

詳しくは☎社会福祉課 ☎788-4933

義援金募金箱設置場所▶

桶川市役所(市民課・秘書広報課・社会福祉課)、社会福祉協議会(地域福祉活動センター)、老人福祉センター、市民活動サポートセンター、保健センター、加納公民館、桶川公民館、桶川東公民館、べに花ふるさと館、市民ホール、サン・アリーナ、坂田コミュニティセンター、桶川図書館、中央図書館(おけがわメイン内)

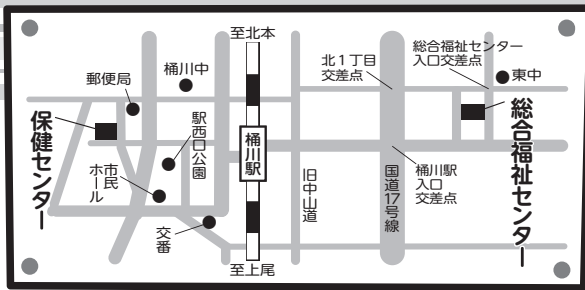
石川県能登地方を震源とする地震により、被災された方々に対し心からお見舞い申し上げます。

社会福祉課と社会福祉協議会では、災害義援金を受け付けています。募金箱を次の市内16か所に設置しています。

皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

受付期間▶令和5年9月29日(金)まで





健康増進課
☎786-1855
FAX 786-0096

健康ステーション
Health Station

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	6月9日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 6月6日(火) 7月4日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
	〈高崎線西側〉 6月12日(月) 7月10日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	6月28日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	6月16日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	6月26日(月) 7月31日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳から就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 費用 1,430円(税込) 現金のみ 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	予約締切	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	7月13日(木) 14:00~16:00	保健センター	7月6日(木)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	7月24日(月) 13:30~16:00		7月18日(木)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	6月3日(土) 7月1日(土) 10:00~12:00		5月26日(金)まで 6月23日(金)まで	対象 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	9組

(注意) 母子健康相談については、託児はありません。
*1) 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
3p お立ち寄り健康相談	7月11日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽に立ち寄りください！ ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	6月22日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがあります。ご了承ください。

健康ステーション

いっしょにDOですか

まちの話題

桶川市健康づくり推進計画・食育推進計画の策定委員を募集

詳しくは☎健康増進課
☎786-1855

桶川市の健康づくりおよび食事に関する計画を策定するにあたり、自らの健康づくりや健康なまちづくりの主役である市民の皆さんから広く意見をうかがうため、策定委員を募集します。健康づくりに興味のある人は、ぜひご応募ください。

応募資格▶市内在住の18歳以上の人で、平日の日中の会議（令和6年3月まで概ね5回程度開催予定）に出席できる人

任期▶委嘱の日（第1回目の策定委員会は8月に開催予定）から令和6年3月31日（日）まで

募集人員▶2人

委員構成▶全体で12人以内

応募方法▶応募用紙に必要事項を記入し、6月7日（水）から21日（水）までに、郵送（〒363-0024 鴨川1-4-1 桶川市役所健康増進課宛※6月21日（水）の消印有効）、FAX（786-0096）、Eメール（kenko@city.okegawa.lg.jp）で、健康増進課へ。応募用紙は健康増進課、または市のホームページからダウンロードできます。

選考結果▶応募者には選考結果を通知します。

オケちゃんキッチン

いっしょにDO 3p

内容▶管理栄養士による健康的で美味しいお手軽献立を紹介します。

献立▶ご飯、レンジでスパニッシュ

ユオムレツ、春キャベツの甘酢和え、みそ玉で簡単みそ汁、和風フルーツ

ヨーグルト

とき▶6月27日（火）午前10時～午後

1時30分頃

ところ▶保健センター

対象▶市民 **定員**▶16人【先着順】

費用▶500円

持ち物▶筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、ふきん、手拭きタオル

共催▶桶川市食生活改善推進員協議会

申込み▶6月7日（水）午前9時から、

6月19日（月）午後5時までに、電話で

健康増進課（☎786-1855）へ。

超音波による骨密度測定を実施します（事前予約制）

とき▶7月27日（木）・28日（金）午前9

時～正午（予約は30分単位）

ところ▶保健センター

対象▶市内在住で20歳以上の人

（※令和4年度に骨密度測定を受けた人、骨粗鬆症で治療中の人は不可）

定員▶200人（定員になり次第締め

切り）

費用▶200円

申込み▶6月20日（火）午前9時から

電話で健康増進課（☎786-1855）

へ。

※今年度の実施は今回限りです。

子育て講座

歯と口の健康週間講演会「守ろうよ！子どもの歯と口の健康」

内容▶歯科衛生士による講話、乳歯の生え方、虫歯予防、ブラッシング指導など

とき▶6月15日（木）午前10時～正午頃

ところ▶駅前子育て支援センター

対象▶市内在住の乳幼児の親子

定員▶親子10組【先着順】

持ち物▶（家庭で使っている）

子ども用歯ブラシ、コップ、タオル

講師▶口腔保健センター 歯科衛生士

主催▶（一社）北足立歯科医師会

申込み▶6月1日（木）午前9時から

電話で健康増進課（☎786-1855）

へ。

令和4年度健康長寿歯科健診を実施します

内容▶埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度中に75歳または、

80歳を迎えた被保険者を対象に健康

長寿歯科健診を実施します。疾病の

予防や健康増進のため、ぜひ受診し

てください。

とき▶7月1日（土）～令和6年1月

31日（水）

対象▶次のいずれかに該当し、後

期高齢者医療被保険者証をお持ちの

人

①昭和22年4月2日から昭和23年4

月1日生まれの人

②昭和17年4月2日から昭和18年4

月1日生まれの人

その他▶申込み手続などの詳細は、

6月下旬に送付する受診案内をご覧

ください。

問合せ▶健康長寿歯科健診コール

センター ☎0120-941-869（6月21

日（水）から）、埼玉県後期高齢者医療

広域連合給付課 ☎833-3130

小児慢性特定疾病医療支給継続

申請の受付を開始します

とき▶6月12日（月）～7月28日（金）※

土・日・祝日を除く

ところ▶鴻巣保健所

対象▶現在受給者証をお持ちで、

引き続き治療が必要な20歳未満の人

の保護者

その他▶申請に必要な書類につい

ては保健所から郵送されます。

問合せ▶鴻巣保健所（☎048-541-

0249）

今年度から
自己負担額が無料

(特定)健康診査を実施します

いきいき
20p

詳しくは☎保険年金課☎786-3211 (代表)

40歳以上の国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者を対象に、次のとおり特定健康診査を実施します。健診は、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直す良い機会です。

以下の点をご確認のうえ、受診をお願いします。

- ・せきや発熱など体調不良がある場合は、健(検)診などの受診をお控えください
(※症状により、お断りさせていただく場合があります)。発熱がある場合は、事前に実施医療機関に相談し、医師の指示に従って受診してください。



けんこう大使
「オケちゃん」

項 目	国民健康保険加入者	後期高齢者医療保険加入者	左記以外の健康保険にご加入の人
健診名	特定健康診査	健康診査	
対 象	40歳以上の人 (昭和59年3月31日以前生まれ)	全員	
健診期間	6月19日(月)～11月30日(木) ※受診券と健診案内を封書で健診開始までに郵送します。 受診券が届きましたら、実施医療機関へお申込みください。		ご加入の健康保険で実施
健診内容	問診・診察・身長・体重・血圧測定・血液検査(血糖・血中脂質・肝機能・腎機能がわかる項目)・尿検査・心電図検査		※健診期間や受診方法などは、ご加入の健康保険(健康保険証発送元)に問い合わせください。
	腹囲測定(全員) 貧血検査・眼底検査(国の基準に該当する人のみ)	貧血検査(全員)	
自己負担額	無料		
持ち物	受診券・被保険者証		
備 考	健康診査または人間ドック・脳ドックのどちらかを年度内に1回限り受診できます。		

〈広告〉

補聴器のご相談は

電話 048-577-4080



補聴器専門店

相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間午前9時～午後5時(月曜定休) 柴田 治のお店

体験試聴で調整トレーニングを行い、聞こえを確認してから購入出来ます。取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon



お店の
情報↓



(特定)健康診査と同時期に、次の検診を実施します

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

検診名	検診期間	対 象	内 容	自己負担額
肝炎 ウイルス 検診	6月19日(月)～11月30日(木)	令和6年3月31日時点で40歳以上の人 (昭和59年3月31日以前生まれ) ※過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある人は対象外です。	問診 血液検査	無料
個別 大腸がん 検診 		令和6年3月31日時点で40歳以上の人 (昭和59年3月31日以前生まれ) ※集団大腸がん検診を受ける人は対象外です。	問診 検便 (便潜血検査)	700円
前立腺がん 検診 		令和6年3月31日時点で50～74歳の偶数年齢の男性 50歳：S48.4.1～S49.3.31 52歳：S46.4.1～S47.3.31 54歳：S44.4.1～S45.3.31 56歳：S42.4.1～S43.3.31 58歳：S40.4.1～S41.3.31 60歳：S38.4.1～S39.3.31 62歳：S36.4.1～S37.3.31 64歳：S34.4.1～S35.3.31 66歳：S32.4.1～S33.3.31 68歳：S30.4.1～S31.3.31 70歳：S28.4.1～S29.3.31 72歳：S26.4.1～S27.3.31 74歳：S24.4.1～S25.3.31	問診 血液検査 (PSA 検査)	500円
胸部 レントゲン 検査 		令和6年3月31日時点で65歳以上の人 (昭和34年3月31日以前生まれ) ※集団肺がん検診を受ける人は対象外です。	問診 胸部レントゲン検査	無料

※がん検診にかかる料金のうち、1～2割程度を自己負担としてお願いしています。

受診医療機関の窓口でお支払いください。

※勤務先などで受診または受診機会のある人や、現在治療中または治療予定の人はご遠慮ください。

申し込み▶直接、実施医療機関へ。

実施医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
朝日内科歯科医院	☎774-9385	川田谷クリニック	☎787-2531	田中胃腸医院	☎771-1037
いけだファミリー クリニック桶川	☎788-1167	蔵田医院	☎771-1446	豊田医院	☎728-2377
大谷記念病院	☎728-2411	栗原クリニック	☎786-2168	なかた呼吸器科 内科クリニック	☎729-2811
桶川医療クリニック	☎786-5200	小島医院	☎771-1212	ベニバナファミリ ークリニック	☎787-0002
桶川K.Nクリニック	☎787-7715	埼玉県中央病院	☎776-0022	ゆげクリニック	☎777-3000
桶川中央クリニック	☎786-6628	坂部医院	☎771-1055	渡辺医院	☎787-2181
桶川日出谷診療所	☎786-7715	鈴木内科医院	☎787-3000		

個別子宮がん検診

詳しくは☎健康増進課☎786-1855



対象▶ 勤務先などで受診機会のない市内在住の20歳以上（令和6年3月31日時点）の女性
ただし、受診機会は2年に1回とさせていただきます。

期間▶ 7月3日(月)～12月23日(土)

費用▶ 受診医療機関窓口でお支払いください。

頸部検診 ⇒ 1,000円

頸部・体部検診 ⇒ 1,500円

持ち物▶ 受診券

検査内容▶ 頸部検診 ⇨ 受診者全員

体部検診 ⇨ 問診の結果、検査の必要があると思われる人で、受診を希望する場合。

申込み▶ 12月20日(水)午後5時までに、電話または直接、健康増進課へ。

実施医療機関に直接、予約してから受診してください。受診の際は「受診券」が必要です。



個別子宮がん検診実施医療機関▶

実施医療機関	住 所	電話番号
北里大学メディカルセンター	北本市荒井6-100	048-593-1212 (代表)
吉田医院	北本市中央1-70	048-591-2200
伊奈病院	伊奈町小室9419 (8月6日(日)から、伊奈町小室5014-1へ移転)	723-6071
葵ウィメンズクリニック	上尾市荻丁目東14-5	781-1188
上尾中央総合病院	上尾市柏座1-10-10	773-1197 (予約センター)
ナラヤマレディースクリニック	上尾市本町1-1-7	771-0004 (予約専用)
ひらしま産婦人科	上尾市原市1464	722-1103

※「集団がん検診」については、広報と同時配布の「集団がん検診のご案内・申込書」をご覧ください。
※「個別がん検診」と「集団がん検診」のどちらか一方のみの受診になります。

健康づくり
幸せづくり

高齢者の肩の痛み

肩の痛みというといわゆる「肩こり（首こり）」を想像される方もいると思いますが、ここでは肩関節（腕の付け根）が原因の痛みについてお話しします。肩関節が原因の痛みでは50代を中心に起こる五十肩（肩関節周囲炎）が有名ですが、これは肩関節周囲の靱帯が固くなり関節が動かなくなる病気で、しかし、高齢になると骨と骨をつないで関節を安定させている腱板という筋肉が長年の使用によって擦り切れる「腱板断裂」が問題となります。

主な症状は腕を動かしたときの痛みが出ることです。特に腕を外側に90度前後あげて上下に動かした時に出る痛みが特徴です。それ以外にも安静時の腕の痛みや、夜寝ている時の痛み、腕が上手くあげられないといった症状もあります。筋肉の一部が切れているわけですから強い痛みを想像しますが、不思議なことに実際にはほとんど症状がでない方もいます。また、

痛みの割に関節の動きがそれほど障害されていないこともあります。診断はレントゲンで骨の変形の有無を評価し、超音波やMRIで筋肉の状態を評価します。また、実際に肩関節を動かした時に出る痛みの状態を確認することも大切です。

治療は保存的治療に薬物療法（飲み薬、湿布、注射）、物理療法（温熱、低周波、超音波）、運動療法（肩関節の周りの筋肉を鍛えます）があり、手術療法（切れた筋肉の再建）に腱板修復術があります。多くの場合は保存的治療で対応可能ですが、強い痛みが長引く場合には手術治療も良い方法です。以前は大きく切って手術していたので大変でしたが、現在は内視鏡を使った手術が中心です。従来手法と比較して傷も小さく、回復も早くなっています。

高齢者では頸椎が原因で似たような症状が出る場合もあります。悪性腫瘍の転移などもあります。このため安易な自己判断は要注意です。肩関節の痛みが気になる場合には一度整形外科医に相談なさると良いと思います。

（一社）桶川北本伊奈地区医師会



ホタル観賞会 『ホタル翔ぶタベ』のご案内

詳しくは☎環境対策推進課☎788-4925

公園内に設置する観賞用テントでホタルの見学ができます。

と き▶ 6月30日(金)～7月2日(日)午後7時～9時

ところ▶ 城山公園 大池周辺 (川田谷2839-11)

主 催▶ NPO 法人河川環境基金埼玉中央支部

後 援▶ 桶川市・青木清掃株式会社・株式会社 MSK

※駐車場は、第1駐車場(県道川越栗橋線側)および第3駐車場(上尾バイパス側)をご利用ください。

イベント



いっしょに



ですか?



おけがわ
イベント
情報局

申し込み
不要

桶川市立集会所 第2回成人学級講座開催のご案内

詳しくは☎生涯学習・スポーツ推進課☎788-4970

桶川市教育委員会では、市民の人権問題に対する正しい理解を図り、差別のない明るい地域社会をつくる実践力を養うために成人学級講座を開催します。

講 演『暮らしの中の人権』

と き▶ 6月30日(金)

加納集会所(パルレ): 午前10時～11時30分

桶川集会所(ユニティ): 午後1時30分～3時

※両会場とも、講座内容は同じです。

対 象▶ 市民

講 師▶ 埼玉県県民生活部人権・男女共同
参画課



べに花まつり



ガーデニング教室

詳しくは☎桶川市観光協会☎776-8590

べに花まつり会場で楽しく寄せ植えをしませんか。

と き▶ 6月18日(日)午後1時30分～2時30分

ところ▶ 城山公園 定 員▶ 20人【先着順】

費 用▶ 2,000円(材料費)

主 催▶ 桶川花でもてなすまちづくり実行委員会

※お気に入りの鉢(8号鉢程度の大きさ)に植え
込みたい人は持参してください。

申込み▶ 6月12日(月)正午までに、電話または直接、
桶川市観光協会へ。

べに花染め体験

詳しくは☎歴史民俗資料館☎786-4030

と き▶ 6月17日(土)・18日(日) 午前10時から

ところ▶ 農業センター 大会議室

定 員▶ 各回25人【先着順】

費 用▶ 無料

申込み▶ 6月5日(月)～15日(木)(土・日・祝日を除く)
の午前9時～午後5時に、電話で、歴史民俗
資料館へ。





国文学講座「おくのほそ道」

内 松尾芭蕉の「おくのほそ道」を題材に、その旅程や各名所で詠まれた句について、史実やエピソードなどを織り交ぜながら講義します。

時 6月25日(日)午後1時30分～3時
場 桶川公民館3階 大集会室

対 一般
定 25人【先着順】
料 無料

講 塚越義幸さん(國學院大學栃木短期大学 日本文化学科教授)

申 6月1日(木)～24日(土)に、電話または直接、市内各図書館(川田谷図書館を除く)へ。

問 中央図書館(☎786・6353)、
桶川図書館(☎771・0303)、
坂田図書館(☎783・2150)

県民活動総合センター

平安時代～現代に紡がれる
平安人の想いをさぐる

時 7月22日・29日、8月5日・12日・19日の土曜日(全5日)午後1時30分～3時10分

定 70人【先着順】
料 8,000円(教材費込)

申・問 電話、直接またはホームページで県民活動総合センター(☎728・7113)へ。

「恋たま」で婚活しませんか！

～桶川出張登録相談会を開催します～

詳しくは☎SAITAMA 出会いサポートセンター事務局

☎789-7721 (月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時)

SAITAMA 出会いサポートセンター(恋たま)は、結婚を誠実に希望する独身男女に出会いの機会を提供する埼玉県の結婚支援センターです。平成30年10月のオープン後、令和5年2月末現在、登録会員は15,462人となり、結婚に向けて292組のカップルが誕生しています。

この度、桶川出張登録相談会を開催します。すでに登録を完了している会員も相談できます。

- 特徴**
- ①お手元のスマートフォンで会員の中から希望条件でお相手を選び、お見合いの申込みが可能
 - ② AI が会員の中から相性の良い相手を紹介
 - ③ センターの相談員が個別のお悩みに対応
 - ④ 会員に婚活イベント・セミナーの情報を配信
 - ⑤ オンラインでの会員登録、お見合いも可能

と き▶ 6月18日(日)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く、1人30分)

場 所▶ 市役所3階会議室301

対 象▶ ・結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身男女
・県内に在住、在勤、または近い将来埼玉県への移住を考えている人
・スマートフォン(電話回線有)をお持ちで、ご自身で操作ができる人

定 員▶ 10人【先着順】

費 用▶ 16,000円(税込・2年間有効)※市内在住者は、11,000円。

持ち物▶ 顔写真付きの身分証明書が必要です。

詳細は、恋たまホームページを確認してください。

申込み▶ 6月15日(木)までに、恋たまホームページから事前予約が必要です。
(<https://www.koitama.jp/>)



恋たまホームページ
はこちら▶



〈広告〉

家族葬は
セレモ有限公司 へお任せください ☎0120-16-5940

北本セレモホール
北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288
大駐車場完備・無料送迎バス・安置施設完備

鴻巣セレモホール
鴻巣市本町2-1-11 Tel: 048-544-0088
鴻巣駅から徒歩5分・安置施設完備

セレモの会員制度 **さくらさぼーと** 会員募集中

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

- ・月々の葬立金など一切必要ありません。
- ・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

心温まるご葬儀は当社へ ★★ 桶川市 社会福祉協議会 指定業者です ★★

会館・祭壇・霊安室・使用料無料
返礼品2割引

プラザオオノ

「もしもの時、まずはご連絡ください」

365日 24時間受付 ☎ **0120-33-7475**

事前相談随時 北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>

城山公園からのお知らせ 初めての魚釣り体験

詳しくは☎城山公園管理事務所 ☎786-5881

と き▶ 6月24日(土)午前8時30分～10時30分
(悪天候や感染症の状況により中止となる場合あり。)

ところ▶ 城山公園 (大池)

対 象▶ 小学生と保護者※子どものみの参加はできません。

定 員▶ 15組程度

費 用▶ 無料 (釣り道具含む)

主 催▶ (公社) 桶川市シルバー人材センター

申込み▶ 6月1日(木)から、申込書に記入のうえ、
城山公園管理事務所へ。



申込書は、城山公園管理事務所
にあります。

令和6年 桶川市 「20歳を祝う会」を一緒に創りませんか？

詳しくは☎生涯学習・スポーツ推進課 ☎788-4970

一度きりの大イベントをあなたの手で創りあげ、一生の思い出を作ってみませんか。企画や運営などに協力してもらえる実行委員を募集します。(全8回程度の実行委員会を開催予定)

対 象▶ 市内在住または市内の小中学校に在学した(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人)で、
令和6年桶川市「20歳を祝う会」に参加予定の人

定 員▶ 16人

申込み▶ 6月30日(金)までに、電話またはメール (shogai@city.okegawa.lg.jp) で生涯学習・スポーツ推進課へ。

※申し込み時に、氏名・住所・電話番号・生年月日・出身中学(小学校)を確認します。



◆第1回実行委員会◆

と き▶ 8月24日(木)
午後7時から
ところ▶ 市役所会議室303

◆祝う会◆

令和6年1月7日(日)受付: 午後0時15分から(予定)
開始: 午後1時30分から(予定)
※今後の社会情勢により、開催内容などを変更する場合があります。

〈 広告 〉

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

二チエー塗装

外壁塗装 各種リフォーム **職人に直接**
外壁・屋根塗装 お任せください!

●完全自社施工 ●見積無料 ☎0120-137-156

建設埼玉組合加入 〒363-0025 桶川市下日出谷943-228



第46回「桶川市民まつり」参加者を募集します

詳しくは☎産業観光課☎788-4928

桶川市民まつりは、11月3日(金・祝)を中心に行われます。参加される団体または個人は、まつりの概要をお伝えする全体会議を行いますので、必ず出席してください。

なお、出店をする場合は、別途、道路使用許可申請を必要とする場合がありますので会議時にお知らせします。

◆申込み締切日◆

6月16日(金)

◆全体会議◆

と き▶ 7月12日(水) 午後1時30分～
3時30分(受付:午後1時から)

ところ▶ 東公民館

「桶川市図書館を使った調べる学習コンクール」保護者向け講座

コンクールへの参加方法や、テーマ選定の仕方、効果的な作品のまとめ方を紹介します。

と き▶ 7月2日(日)・9日(日)

午後1時30分～3時

※両日とも同じ内容です。

どちらかに申し込みください。

ところ▶ 桶川公民館3階 大集会室

対 象▶ 市内在住の小・中学生の保護者

定 員▶ 各20人【先着順】 費 用▶ 無料

講 師▶ 中央図書館長

申込み▶ 6月1日(木)～24日(土)に、電話または
直接、市内各図書館(川田谷図書館
を除く)へ。

問合せ▶ 中央図書館☎786-6353

桶川図書館☎771-0303

坂田図書館☎783-2150



親子で楽しくパラリンピック種目体験

詳しくは☎生涯学習・スポーツ推進課☎788-4972

と き▶ 6月25日(日)午後1時30分～4時

ところ▶ サン・アリーナ(メイン)

対 象▶ 小学生の親子(障がいをお持ち
の人も気軽にご参加ください。)

種 目▶ ボッチャ、フロアカーリング、
マットス、ソフトモルック

定 員▶ 20組40人

費 用▶ 1人50円(保険代)

持ち物▶ 飲み物、汗ふきタオル、体育館シューズ

申込み▶ 6月5日(月)～19日(月)に参加費を持参のう
え、生涯学習・スポーツ推進課(平日の
午前8時30分～午後5時15分)へ。



桶川に伝わる民俗芸能の動画を YouTube チャンネルで
紹介しています。

桶川市 民俗芸能

検索

詳しくは☎文化財課
☎786-4009



ふれあい学級 ～笑って 元気に いきいきと～

詳しくは☎
桶川公民館
☎772-3888



時 間▶ 毎回午前9時30分～11時30分 **と ころ**▶ 東公民館、桶川公民館、加納公民館、農業センター
対 象▶ 市内在住で、60歳以上の人、全9回の講座に参加できる人
定 員▶ 東公民館：70人、桶川公民館：50人、加納公民館・農業センター：各40人 **費 用**▶ 無料
持ち物▶ 筆記用具 ※加納公民館参加者のみ上履き必須。
申込み▶ 6月6日(火)～23日(金) (月曜日を除く) 午前9時～午後5時に、電話、ファックスまたは直接、参加希望の施設へ。

※ファックスの場合は、1人一枚。

※農業センター希望の場合：①直接▶ 桶川市役所の生涯学習・スポーツ推進課へ。

②電話またはFAX▶ 歴史民俗資料館へ。

桶川東公民館 ☎728-7622

FAX 728-7680

加納公民館

☎728-1040

FAX 728-2311

桶川公民館 ☎772-3888

FAX 776-7999

農業センター

(歴史民俗資料館) ☎786-4030

FAX 786-4031

回	講師・内容 (予定)	会場・曜日	桶川東	加 納	桶 川	農業センター
			火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	【開講式】 防犯教室 ～身近な犯罪とその防ぎ方～ 埼玉県県民生活部防犯・交通安全課		7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
2	聞いて楽しむ伝統の話芸 ～民話と講談を楽しもう～ いきいき埼玉市民講師 外川澄輝さん		7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
3	桶川市の歴史と文化について ～桶川市の歴史と文化財について知ろう～ 桶川市教育委員会文化財課		8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
4	歌声ひろば ～楽しく歌ってさわやかな一日を～ 元小学校教諭 萩原由紀子さん		9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
5	元気にパドル体操 ～パドルを使って健康づくり～ パドルジャークス体操協会 洞内恵美子さん		9月19日	9月20日	9月21日	9月22日
6	ふれあい交流会 ～手軽に健康づくり トークと体操～ 食育アドバイザー 西井榮子さん		10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
7	音楽と落語の宅配便 ～一緒に歌って、落語で笑って～ ギター演奏家・素人落語家 濱乃志隆さん		10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
8	介護予防教室 ～介護予防支援・100歳体操～ 桶川市地域包括支援センター		11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
9	【閉講式】 お楽しみミニコンサート 公民館サークル		11月28日	11月29日	11月30日	12月1日

< 広告 >

地域と共に50余年 ドローンを使った屋根点検実施中!!
 屋根に登らずに映像を見ながら点検出来ます。

新築・リフォーム・外構・塗装・水廻り 家のお困りごとはお気軽に!!
 地域の頼れる大工さんです!!

住まいのメンテナンス

総合建設業

株式会社 タケハラ TEL.048-775-2662
 タケハラ建築設計事務所 FAX.048-775-2664
 〒363-0008 埼玉県桶川市坂田1730-1 見積無料 桶川 タケハラ (緑画)

国産品だから安心!
 抗菌畳み表取扱店

朝、お預かり、夕方お持ちします。
 家具など、荷物の移動無料!

山中畳店

TEL/FAX 048-728-3408 桶川市倉田689-3



東公民館 パソコン講習ワード基礎講座

3p

内 パソコン初心者を対象にワードの起動からページ設定、文字入力、図形の挿入など、ワードの基礎を学びます。

時 7月12日～8月9日 午前10時～正午の毎週水曜日(全5回)

場 東公民館

対 市内在住・在勤で、文字入力やマウスなどの操作ができる人

定 15人【多数抽選】

※定員を超えた場合は、6月16日(金)午前9時45分から東公民館で公開抽選会を実施します。受講通知は、6月23日(金)までに発送します。

持 2,600円(テキスト代など) ノートパソコン(ワード2016以降を使えるWindows10または11)、筆記用具

申 講師・共催▼桶川ITネット(ボランティア団体)

往復はがき(1人一通まで)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信先宛名を記入のうえ、6月13日(火)《必着》で、東公民館(〒363-0012 桶川市末広2-8-29、☎728-7622)へ。
※重複応募、記入もれは無効です。
※前方の席を希望する人は、往復はがきにその旨を記入してください。

子育て広場

園庭開放のお知らせ

詳しくは☎鴨川保育所☎786-1437
坂田保育所☎728-4653

保育所の子どもたちと一緒に園庭で遊びませんか？市内各公立保育所では、地域子育て支援事業「園庭開放」を行っています。

とき・ところ▶・6月8日(木)午前10時～11時 鴨川保育所(下日出谷東1-3-4)
・6月15日(木)午前10時～11時 坂田保育所(坂田1559-1)

対 象▶乳幼児(未就学児)と保護者

持 ち物▶タオル・着替え・必要な人は飲み物

費 用▶無料

申 込み▶各開催日1週間前の午前9時から、電話または直接、各保育所へ。

そ の他▶・雨天中止(保育所で感染症が流行した場合、中止になることがあります)。
・可能な限り、徒歩か自転車でお越しください。

※子育てコンシェルジュが毎回うかがいますので、保育所入所相談などもお受けします。



ことばの講座

内 容▶言語聴覚士が子どもの言葉の発達についてお話しします。

と き▶6月30日(金)午前10時～11時30分

と ころ▶駅前子育て支援センター

対 象▶市内在住の未就学児の保護者

※お子さんを連れて参加を希望する場合は、申し込み時に伝えてください。

定 員▶10組【先着順】 **費** 用▶無料

講 師▶子ども発達相談支援センター 言語聴覚士

申 込み▶6月16日(金)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センター(☎774-9979)へ。

おにぎり椅子作り

手遊びやふれあい遊び、牛乳パックを使ったおにぎり型の椅子を作ります。

と き▶6月27日(火)午前10時30分～11時30分

と ころ▶日出谷子育て支援センター

対 象▶市内在住の未就学児と保護者

定 員▶8組【先着順】 **費** 用▶無料

申 込み▶6月13日(火)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センター(☎789-2581)へ。

＜広告＞

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

※桶川市の国民健康保険にご加入の方は
自己負担額、1日コース35,500円、
半日コース19,000円、脳ドック30,000円

【料金】一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円
※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。料金等の詳細はお問い合わせ下さい。

【オプション検査も多数ご用意しております】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康センター窓口で
2か月前(月末)までのご予約を
お受けしております。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4・5土曜日、日曜日・祝日は休診

各施設からのお知らせ

ふるさと休館日 ▶ 6月5日・12日・19日・26日の月曜日

スマイルピアザ坂田 ☎776-9106

イベント	と き	内 容
楽しくゴスペルクラス	6月15日(木) 13:00~14:00 6月17日(土) 17:00~18:00	定 員▶各回20人 費 用▶各回1,000円 申込み▶随時受付中
シニア世代が知りたい 介護予防の話	6月17日(土)・24日(土) 13:40~14:20	定 員▶各回9人 費 用▶各回無料 申込み▶随時受付中
わらべうた産後ダンス	6月22日(木) 10:00~11:00	定 員▶20人 費 用▶1,000円 申込み▶随時受付中
ミナツドイベント: ドラム缶から出来た楽器ス ティールパンを叩いてみよ う! (ミナツド運営協議会)	6月25日(日) 1部10:00~10:30 2部11:00~11:30	定 員▶各部5人 費 用▶各部無料 申込み▶6月1日(木) 10時から
ミナツドイベント: 「マジシャン体験イベン ト」~マジック集団・日本 奇術協会がやってくる~ (ミナツド運営協議会)	6月25日(日) 13:30開場 14:00~15:30	定 員▶80人 費 用▶無料 申込み▶6月1日(木) 10時から

響の森さいたま文学館 ☎789-1515

おはなしのへや

すばなし、絵本の読み語り、言葉遊びなど、小さな子ども達が
楽しめるおはなし会を開催します。

と き▶ 6月10日(土)10:30~11:30
(10:00受付開始)

ところ▶ さいたま文学館 講座室2
費 用▶ 無料



へに花ふるさと館

申込時間 9:00~18:00

☎729-1611

FAX 727-0255

イベント	と き	内 容
おけがわ 手づくりマーケット	6月4日(日) 10:00~15:00	ハンドメイドのクリエーターが大集合!あなたのお気に入りのものがきっと見つかるはず!
べに花ふるさと館祭り ~べに花畑に囲まれて~	6月11日(日) 10:00~15:00	「紅花」の歴史に思いをはせ、ステージの歌や踊りを楽しんでください。
6次産業プログラム ~親子じゃがいも 掘り体験~	6月17日(土)・24日(土) 10:00から ふるさと館畑	対 象▶小学生以下(※保護者同伴必須) 定 員▶20人【先着順】 費 用▶1,000円(昼食うどん付き) 持ち物▶汚れてもいい服装、長靴、シャベル、タオル、軍手 申込み▶6月6日(火)9:30から、電話で、べに花ふるさと館へ。
はじめての親子 陶芸体験	7月23日(日) 10:00~12:00	対象▶小学生(※保護者同伴必須) 定員▶8組【先着順】 持ち物▶タオル、エプロン 費用▶2,500円 申込み▶6月17日(土)9:30から、電話で、べに花ふるさと館へ。
①うどん打ち教室 ②そば打ち教室	①毎月第2土曜日 9:00~12:00 ②毎月第3土曜日 午前もしくは午後の部	うどんとそば作りの一連の流れを体験することが できます。初心者から上級者まで丁寧に指導します。 費用▶①各回2,500円(500g) ②各回2,800円(700g) 申込み▶開催日の2日前、18:00までに、 べに花ふるさと館へ。

その他▶ 陶芸・木工・書道・染物の各教室については問い合わせてください。

響の森 市民ホール ☎789-1113

ポップヴァイオリニスト 式町水晶チャリティーコンサート

と き▶ 8月6日(日) 開場13:00、開演14:00

共 催▶ Keiko (ピアノ) / 渡辺庸介 (パーカッション)、桶川百店会
「縁」/ 伊奈町綾瀬太鼓「和」

費 用▶ 1階指定席 大人3,000円、高校生以下2,000円(当日500円増)、
障がい者2,000円(付添1人まで同額)
2階自由席2,000円(共通)

その他▶ チケット発売中

応募要領

※①作品(俳句は1人3句、短歌は1人2首まで/ふりがなを付け、必ず楷書で記入) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入のうえ
【郵送】または「Eメール」で、〒363-8501 泉1-3-28
桶川市役所秘書広報課「おけがわ文芸」コーナーまでお送りください。
※発表: 毎月の選考により上位、俳句10句、短歌7首を応募順に掲載。
※締切り: 6月15日(木)《必着》今回の応募は、8月号の掲載となります。

青空の何処迄つづく梅の里ひと賑わいてコロナ忘るる
倉田 安中 久遠
上日出谷 木本 美雪

菜の花の荒川上空機首下げて遊覧飛行のセスナ機が飛ぶ
坂田 小林 茂之
安中 久遠

「おかえり」の声が途絶えて一年余妻の写真の変わらぬ無言
坂田 寺島 捷代
上日出谷 寺島 捷代

5年ぶりひな段飾り見返れば認知の母が無邪気に笑う
下日出谷 山下 恭子

街路樹の芽吹き初むる根元にはたんぽぽ咲きぬ日差し集めて
西 岸 仲夫

長かった冬の終りを告げるべく路の藁は庭ではほえむ
上日出谷 田中 勝正

短歌

帯結び背中を貸せと迫る妻文庫結びか福良雀か
上日出谷 田中 勝正

梅雨晴を散歩の犬も見上げをり
上日出谷 有馬 恭二

夏雲児童を守る小旗かな
上日出谷 有馬 恭二

たうたうと木曾の三川夏に入る
坂田 相場 恒夫

新緑を吸いこんでいる老夫婦
坂田 相場 恒夫

梅雨晴れや丸き背中の速歩き
坂田 相場 恒夫

本降りによりよ紫陽花色深し
坂田 相場 恒夫

楊梅や今年も実る五十粒
朝日 金子 恵子

最敬礼の警察官も衣更
朝日 金子 恵子

口重き夫の目とむ夏料理
朝日 金子 恵子

俳句

(選句協力: 桶川市俳句連盟)

(敬称略)

おけがわ文芸



市民伝言板

8月号の締め切りは、6月9日(金)です。

※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

開催します

■箏・三絃・尺八によるワンコインコンサート「楽楽」

7月13日(木)13時30分開場14時開演／市民ホールプチホール／70人／入場料500円／一般／住谷☎090-7707-6722

■無料相談会「ベニバナ相談会(行政書士)」

6月18日(日)13時30分～16時30分／市民活動サポートセンター(ベニバナウオーカー階)／相続遺言と困り事相談／會田☎786-1412

■初心者弓道教室「桶川市弓道連盟」

7月8日(土)30日(日)毎週土・日曜日9時30分～11時30分(全8回)／サン・アリーナ弓道場／10人／参加費1,500円(保険代込)／高校生以上／内田☎786-3992

■中山道桶川宿Bコース案内「桶川市ガイドボランティアの会」

6月22日(木)9時～11時30分。ことぶき広場8時45分集合(申込6月15日(木)まで)／中山道桶川宿、史跡、神社仏閣／15人／桶川宿の歴史を学ぶ。江戸参勤交代により街道、宿、発展を学びましょう／桶川市観光協会☎77-8590

■ファミリーバドミントン初心者教室「ファミバ・ネット」

6月18日(日)9時30分～12時(9時10分受付)／サン・アリーナメインアリーナ／20人／参加費一人500円

募集します

■メンバー募集「榮町子ども囃子連」

(ラケット、シャトル貸出)／小学生高学年以上で健康であればなたでも参加可／短いラケットとスポンジがついたシャトルを使って3人対3人で試合をする誰でもできるバドミントン競技を体験してみませんか／畠中☎080-2019-0030

■埼玉土建第46回ふれあい住宅デー「埼玉土建一般労働組合中部支部」

6月11日(日)／総合福祉センター駐車場、城山公園(予定)／無料住宅相談、包丁研ぎ・まな板削り(実費相当額)など／埼玉土建一般労働組合中部支部☎048-593-3381

■3B体操無料体験会「水仙」

6月8日(木)・22日(木)、7月13日(木)・27日(木)10時～11時30分／東公民館／10人／月額1,400円／女性／会員登録中。毎月第2・4木曜日活動／杉浦☎080-9361-7764

■ふれあい・いきいきファームで旬(初夏)の野菜を収穫しよう「NPO法人桶川ふれあい・いきいきネット」

6月中旬～7月中旬／川田谷地区／70人／参加費500円／個人、家族、団体、サークルなどから広く収穫体験者を募集／収穫野菜は新じゃが芋をメインに春大根・丸かぶ・小松菜などの収穫も楽しめます／北村☎090-4094-4513

練習日6月13日～7月11日(火・木)計9回19時～20時／稻荷神社社務所／小学生(年齢相談可)7月15日(土)の祇園祭で一緒に叩き踊りましょう！／宮原☎080-3092-7639

■図書費10,000円を支援します「ふれあい育成救済基金(愛のキヤッチボール基金)」

令和5年4月1日(16歳)高校1年生／令和6年3月末日(22歳)になった最初の3月末日まで)大学生(専門学生含む)であり、父、母又は両親が死亡している遺児の皆さんを扶養している保護者が対象です。※公務員の職であるものが扶養している遺児は除く／ふれあい育成救済基金(わたなべ)☎786-0696、090-002-9522

■外国人の方、楽しく日本語を学びましょう！「にほん語学び舎」

毎週日曜日10時～12時(8月休み)／市民活動サポートセンター、市民ホール／2～3人／無料／外国人で日本語を学びたい人／日本語学習の他にも外国人の様々な生活支援をボランティアで行っています。料理教室や懇親会など各種行事を適宜開催し、相互の親睦と緊密な国際交流を図っています／岩田☎090-6010-4152

■フラダンス「ティアレ」

毎月第2・4木曜日14時20分～15時30分、第1・3土曜日10時30分～11時40分／坂田コミュニティセンター

(フレスポ桶川内)／入会金千円、月額3,500円／初心者歓迎／竹田☎090-2171-0351

■一緒に太鼓を叩こう！「桶川市本街子ども囃子保存会」

6月2日～7月14日までの金・土曜日19時～20時15分／稻荷神社社務所／30人／無料／小学1～6年生／山車の上から眺める祇園祭と一緒に楽しませんか？／勝木☎090-8301-3396

■公開レッスン＆新規団員募集「女声合唱アマビレ」

6月28日(水)10時～12時／市民ホールプチホール／レッスン体験10人／体験無料、年会費等別途有／女性／無料体験、初心者歓迎。レッスン希望者は事前電話予約(6月27日(火)締切)。楽譜貸出。飲料持参／黒尾☎090-6484-5249

■ヨガレッスン「ヨガサークル麗和」

6月21日(水)15時～16時30分／桶川公民館大集会室／20人／会費1,500円、サークル参加初めての人は千円／「全身をほぐすヨガ」をテーマに、血流を良くし、体調を整えるヨガです／須田☎74-7035

■ヨガ教室「ひまわりレディースヨガ」

毎月第1・3木曜日10時～12時／勤労福祉会館／月額1,500円／60～70代中心に楽しく活動しています。初心者大歓迎。見学自由／皆川☎75544

6月は「食育月間」

「オケちゃん健康レシピ」

調理時間
15分詳しくは☎健康増進課
☎786-1855

「食育月間」に日頃の食生活を振り返ってみませんか。桶川市では、野菜1皿70g以上のオケちゃん健康レシピを作成しています。健康レシピは市ホームページへの掲載や市保健センターで配布しています。ぜひ、皆さんの健康づくりにお役立てください。

ご飯でもっちりチヂミ

野菜量(1人分): 70g



●材料(2人分)

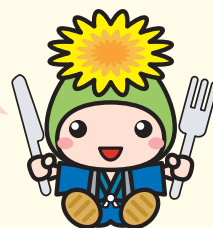
もやし……………60g	ご飯……………100g
ニラ……………50g	小麦粉…大さじ5
人参……………30g	片栗粉…大さじ3
桜えび……………4g	ごま油…小さじ2
卵……………1個	ポン酢……………適量

栄養価(1人分) エネルギー 334kcal
たんぱく質: 21.4g 脂質: 7.9g
カルシウム: 85mg 鉄: 1.2mg 食塩: 0.8g

作り方

- ① ニラは3～4cm、人参は細切りにする。
- ② ボウルにご飯を入れ、木べらで軽くつぶした後、卵、小麦粉、片栗粉、水(30～50ml)を入れよく混ぜる。
- ③ ②にニラ、もやし、人参、桜えびを入れ、さっくりと混ぜる。
- ④ フライパンにごま油を敷き、③を広げる。
- ⑤ 両面をこんがりと焼いたら、一口大にし、皿に盛りつける。
- ⑥ 小皿にポン酢を添え、つけながらいただく。

ポン酢にお好みでネギ
やラー油を加えても
美味しいべに♪



全32種類!

「オケちゃん健康
レシピ」はこちら

～パパ友のWAを広げよう～

「育MENクラス」のお知らせ

対 象▶市内在住の育児休暇取得を予定または
取得中のパパ、教室の内容に興味がある
パパ、これからパパになる予定の人
ところ▶保健センター

赤ちゃんのお世話や簡単レンチン
料理と一緒に学んでみませんか。
2日間コースの教室です。



詳しくは☎
健康増進課
☎786-1855

定 員▶12人【先着順】

費 用▶500円(食材料費、保険代)

申込み▶6月7日(水)9時から、電話または直接、
健康増進課へ。

	と き	内 容	講 師	持ち物
1日目	8月14日(月) 午前10時～ 正午	赤ちゃんのお世話 ・ミルクの作り方・おむつ交換・沐浴実習 ・妊婦ジャケット体験 ・育児休暇取得に関するお話など	保健師、助 産師、育児 休業取得の 先輩パパ	筆記用具、 手拭きタオル
2日目	8月15日(火) 午前10時～ 午後1時	簡単レンチン料理教室 献立: あさりの炊き込みごはん、ミートローフ、 野菜ときのこのサラダ、クリームコーンスープ、 豆乳ぱりん	管理栄養士、 食生活改善 推進員協議 会	筆記用具、エプ ロン、三角巾、 マスク、ふきん、 手拭きタオル

はっぴい ばーすでい

6月生まれ
だよ！

8月生まれの子どもの写真（3歳まで）を募集します。応募は写真（顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前）と、別紙に①お子さんの名前（ふりがな）②生年月日③保護者名④住所⑤電話番号⑥簡単なメッセージ（50字程度）を明記し、【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。（6月15日(木)消印有効）※応募者多数の場合は抽選となります。※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。



町野 直美ちゃん
〈鴨川〉

なおちゃん、2歳の誕生日おめでとう！おしゃべりやかけっこが上手になったね。元気いっぱい大きくなあれ。



大熊 理緒ちゃん
〈東〉

2歳のお誕生日おめでとう！いつもニコニコ笑顔のかわいいりおちゃんはママとパパの宝物♡これからの成長を楽しみにしているね♪



金子 陽葉ちゃん
〈上日出谷南〉

おてんばで元気なひよちゃん♪2歳のお誕生日おめでとう！家族みんな、ひよちゃんの笑顔が大好きです♡



丸山 陽葵ちゃん
〈坂田〉

可愛いはるちゃんが大好きだよ♡これからたくさん一緒に笑おうね♡



梅田 颯斗ちゃん
〈坂田西〉

3歳のお誕生日おめでとう☆颯斗が生まれてから家の中が毎日笑顔でいっぱい♪生まれてきてくれてありがとう♡



羽生 暖汰ちゃん
〈上日出谷南〉

ひなた3歳のお誕生日おめでとう！カタコトでもお話する姿がとっても可愛いよ！これからも元気に成長してね！



「はっぴいばーすでい」
のあて先

〒363-8501 桶川市役所秘書広報課
「はっぴいばーすでい」
Eメール hisho@city.okegawa.lg.jp



「はっぴいばーすでい」
は、こちらからも
投稿できます▶



初夏の集い

べに花ふるさと館で大型連休恒例のイベントが開催されました。

会場では、桶川青年会議所による流しそうめんの開催のほか、おけがわ手作りマーケットの出店、誰もが楽しめるスポーツとして注目を集めている「ポッチャ」「モルック」体験、BMXの演技披露などが催されました。

（5月4・5日

べに花ふるさと館）



〈広告〉

庭木1本から承ります！

広報おけがわをご買の方へ

生垣剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を
先着10名様 1,100円 (税込)

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

営業時間 9:00~17:00

ガーデンエクスプレス 048-658-9328

さいたま支店 さいたま市北区本郷町1576「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」公式アンバサダー 堀ひろみ

東公民館サークル発表会

このイベントは、東公民館を活動拠点にしているサークル団体の成果発表の場として開催されているものです。

今回は、展示12団体、実演・発表10団体、体験2団体の計24団体が参加しました。

会場では、文化サークルの力作の展示のほか音楽サークルによる熱のこもった演奏が行われ、盛り上がりを見せました。

(4月15・16日 東公民館)



野菜の消費拡大を図る

「男気トマト」の生産者、手島孝明さんと株式会社明治が市長を表敬訪問しました。

元明治の社員だったという手島さん。今回は、明治が販売を始めた野菜の栄養の吸収をサポートする乳酸菌が入ったのむヨーグルトとコラボすることです。

手島さんは、「今回の取り組みで多くの人に野菜を食べてもらい、市内の農産業を盛り上げていければ」と話しています。(4月26日)



〈広告〉



雨漏り補修や屋根葺き替え・外壁塗装 水まわりリフォーム
太陽光発電・蓄電池システム・エコキュート工事もおまかせ下さい！

埼玉県知事許可(般-3)第70296号

見積無料

リフォームローン完備

株式会社 ユニティー

一般財団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員

営業所：〒363-0009 桶川市坂田東1丁目28-4 工事部：〒363-0008 桶川市坂田548-3

TEL: 048-871-9757 <http://www.unityco.info>

桶川市 ユニティー : 検索



休日当番医

【診療時間】 午前9時～午後5時
【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。
(医療機関の変更や当直の専門医が限定される場合もあります。)

月日	医療機関	診療科目	所在地	電話番号
4日	朝日内科歯科医院	内／消	桶川市	774-9385
	埼玉県中央病院	内／外	桶川市	776-0022
	北本第一クリニック	内／胃腸	北本市	048-591-7622
11日	鳥山こどもクリニック	小	伊奈町	723-5557
	埼玉県中央病院	内／外	桶川市	776-0022
	深井小児科内科医院	小／内	北本市	048-591-5958
18日	桶川中央クリニック	内／小／消内	桶川市	786-6628
	伊奈病院	内／外	伊奈町	721-3692
	さくらこどもとおとな診療所	小／内／循	北本市	048-591-2088
25日	しらさき眼科医院	眼	伊奈町	792-0249
	埼玉県中央病院	内／外	桶川市	776-0022
	きたもと内科クリニック	内／消内	北本市	048-592-1641

救急相談・医療機関案内 夜間可

☎ #7119
・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
・診療可能な医療機関の案内
(歯科・精神科を除く)
■相談時間：24時間・365日
ダイヤル回線・IP電話・PHSは
☎048-824-4199
埼玉県 AI 救急相談
(PC・スマートフォン)→



小児初期救急当番医 夜間可

診療日時：月曜日～土曜日
午後8時～午後10時
(祝日・年末年始を除く)
〈当番医の問合せ〉
埼玉県中央広域消防本部
☎048-597-3301 (24時間)



6月のごみ収集日程表

●環境センター ☎728-1902

	燃やせるごみ	古着・新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック	紙製の容器と包装紙	プラスチック	金属・ガラス・乾電池	その他
高崎線 東側	1・5・8・12・15・19・22・26・29	3・17	2・16	6・13・20・27	9・23	21
高崎線 西側	2・6・9・13・16・20・23・27・30	10・24	5・19	1・8・15・22・29	12・26	14

※第2・第4土曜日の開庁では、「粗大ごみ」の持ち込みのみを受け入れます。
(午前8時30分～11時30分)土曜日は、集積所に出せるごみは、受け付けていません。
※ごみは朝8時までに出しましょう。※買い物はマイバッグを使用しましょう。
※レジ袋はごみ袋として使用できません。

桶川市 防災情報メール

※受信設定を確認のうえ
ご登録ください
okegawa-city_subscribe
@jam2.oshirase-plus.jp
へ空メール送信



〈 広告 〉

(一社)埼玉県建設業協会会員 (公社)日本下水道管路管理業協会会員 埼玉県公安委員会認定第43000636号



青木清掃株式会社

- 営業品目**

 - ・下水道維持管理業【側溝・水路清掃、TV調査、止水工事】
 - ・土木工事一式【上下水道、舗装、浚渫】
 - ・管更生工事
 - ・一般、産業廃棄物運搬処理業・浄化槽清掃・保守点検業
- 【本 社】** 〒363-0015 埼玉県桶川市南一丁目2番6号
TEL 048(775)1551(代)

【事業本部】 〒363-0004 埼玉県桶川市五丁台425番1号
TEL 048(728)8273(代)

ご家庭で処理できないゴミがある、側溝が詰まってしまった、土木工事業等
お困りのことがございましたら、お気軽にご相談下さい！皆さまのお役にたちます！



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。