

おけがわ

2023

2

月号

1日発行

No.

1061



祝 20歳

掲載されている情報は、新型コロナウイルス関連の影響で、変更になる場合があります。

もくじ

特集

ジェンダー平等って何だろう？
～誰もが自分らしく生きるために～
道の駅の整備事業者が決まりました
新型コロナウイルス関連情報
2050年ゼロカーボンシティの実現に向けて

情報ステーション

桶川市第六次総合計画前期基本計画(5か年)の
策定に係るパブリック・コメントの実施について
桶川市男女共同参画フォーラム2023
おかみさんパワーで「勇気!やる気!元気!」

健康ステーション

P02
P02

いっしょに DO ですか？

探検！発見！雑木林！～ヤマで遊んでみよう～
シュークリームのクリームをオリジナル
アレンジ！

P04
P05
P05

まちの話題

はっぴいばーすでい
フォトスケッチ

P06
P06

P14

P19

- 2月の相談案内
- 健康づくり幸せづくり
- 市民伝言板
- 休日当番医・いいコトみつけ隊

P22
P22
P26

人口と世帯

1月1日現在

対前月比

人口	74,680人	+26人
男	36,892人	+17人
女	37,788人	+9人
世帯数	33,729世帯	+23世帯

P28
P30
P31

P15
P21
P28
裏表紙

桶川市役所



〒363-8501 桶川市泉1-3-28
TEL: 048-786-3211(代表)
FAX: 048-786-0336
<https://www.city.okegawa.lg.jp>

SDGs の目標のひとつ ジェンダー平等って何だろう？ ～誰もが自分らしく生きるために～



詳しくは☎人権・男女共同参画課☎788-4907

「SDGs」は、Sustainable Development Goals の略称で、「持続可能な開発目標」のことを言います。2015年に国際連合が採択した地球規模の目標で、人類が安定して地球上で暮らしていくために、17の目標（ゴール）が掲げられました。

日本においても取り組みの強化が必要な分野のひとつが「ジェンダー平等」です。

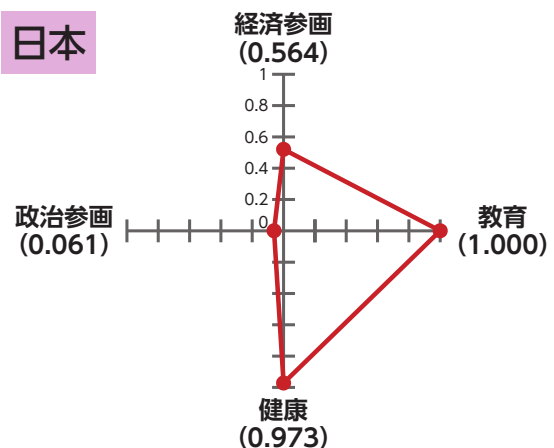
「ジェンダー」とは、生物学的な男女差のことではなく、女らしく、男らしくというような社会的・文化的につくられた性差のことです。

「ジェンダー平等」は、だれもが対等に権利・機会・責任を分かち合える社会を作ること为目标としています。

【ジェンダー・ギャップ指数】

世界各国のジェンダー平等の程度を指数にしたもの。1が完全平等。4つの分野の合計を100点満点とした場合、日本は65点。146か国中116位でした。

日本



身近なジェンダーあるある

何気ない日常の中にジェンダーはあります。皆さんは気付いていますか？

女性のリーダーが少ないよね
増えていくと、
女性の意見が
もっと反映されると
思うな～



男だろ！がんばれよ！
そう言われてもなあ。
頑張っていますよ！

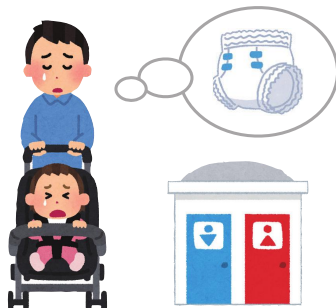


なにぐちぐち言っているの？
女みたい！
男性にも女性にも失礼だなあ。



まだ結婚していないの？
あいさつ代わりに
言わないで！！

男性トイレにも
おむつ替え台が
あればなあ～
僕もおむつ替え
できるのに。



デート代は
男性が払うべし！
こんな時だけ？
男女平等割り勘で。



「対等でお互いを大切にできる関係づくり」

市内の中学校等で

養護教諭として勤務され、退職後も「性の学習」の講演活動を続けている金田節子さんに伺いました。



Q 「性の学習」の講演活動に取り組まれたきっかけは？

A 大人も子どもも、性に関する知識があまりにも不足していると思ったからです。

Q ジェンダー平等との関連は？

A 性の学びは、からだの勉強だけではなく自分のことは自分で決める権利、ジェンダー、多様性、対等な人間関係などとても幅広いものです。どんな性のあり方でも「あなたは、あなたのままでいい」と認め合える社会が理想で、目指していることは同じです。

Q 今、思うこと・伝えたいことは？

A ネットの普及で安易に性の情報が入手できる時代になったからこそ、正しい情報を選び取る力が求められます。身近な信頼できる一人になれるよう社会全体の学び直しが必要だと思っています。

※金田節子さんの講座を開催します。

詳しくは P 14

大好評

市主催「男性料理教室」

「料理などを含む“家事”は、女性だけではなく、男性も参画する！」ことを目的とした男女共同参画セミナー「男性料理教室」を令和4年10月に開催しました。参加者からは「定例化してほしい」「料理を家でもやろうと思う」などの声をいただきました。

今後も様々な角度から「男女共同参画」「ジェンダー平等」推進を後押しできるような講座やイベントを開催していきます。

当日のメニュー ハンバーグきのこソース、ミネストローネ、サラダ、ティラミス



～身近なことから始めましょう～

ジェンダー平等は、SDGsのすべてのゴールに関わっています。未だ根深い性別役割分担意識など、現状には様々な課題があります。身近なジェンダーに気づくことから始めましょう。気づくことで同じ風景も違った見方ができるようになります。

「だれもが多様な生き方を認め合い 男女(ひと)がかがやくまち おけがわ」(桶川市第四次男女共同参画基本計画の将来像)を目指し、共に行動しましょう。

編集委員の感想

子育て期の私は育児や仕事での“ジェンダー”によるモヤモヤが多くありました。この編集委員の活動を機に、自分の中にある“ジェンダー”に気づけて良かったです。一面を作るために様々な意見を出し合い、伝わる言葉でまとめることの大変さを知りました。普段は話すことがない方々と交流でき、貴重な体験でした。

(S.Yさん/B.Kさん)

この記事は、市民(編集委員)と作りました

男女共同参画情報『かがやき』は、男女共同参画社会の形成に向けた啓発推進を目的に作成されている情報紙です。

女性相談の紹介

～フェミニスト・カウンセリング～

仕事や職場、夫婦や子ども、友人や自分自身など、誰にも話せなかった悩みを話してみませんか。女性相談専門のカウンセラーが相談をお受けします。

相談日時▶毎月第2・4月曜日

予約制 一人50分

午前10時～正午、午後1時～4時

相談場所▶市役所相談室

申込み・問合せ▶人権・男女共同参画課

☎788-4908

男女共同参画コーナー



市役所2階男女共同参画コーナー「アソシエ」では、男女共同参画に関する図書の貸し出しやパネル展などを行っています。



編集会議の様子

道の駅の整備事業者が決まりました

詳しくは☎道の駅整備課 ☎788-4931

令和7年3月
開業予定



TTCグループから提案された施設イメージ
※イメージですので、確定したものではありません

市では、川田谷地区において、国と一体型の道の駅の整備を進めています。

令和4年4月から、整備事業者の募集を開始し、提出された事業者からの提案を、学識経験者、市議会議員、市民、関係行政機関の職員で構成された「選定委員会」にて、審査を行いました。

この度、「選定委員会」で選ばれた、TTCグループ（代表企業 株式会社 TTC、構成企業 株式会社ヤマト、株式会社エムロード環境造形研究所）と事業契約を締結しました。

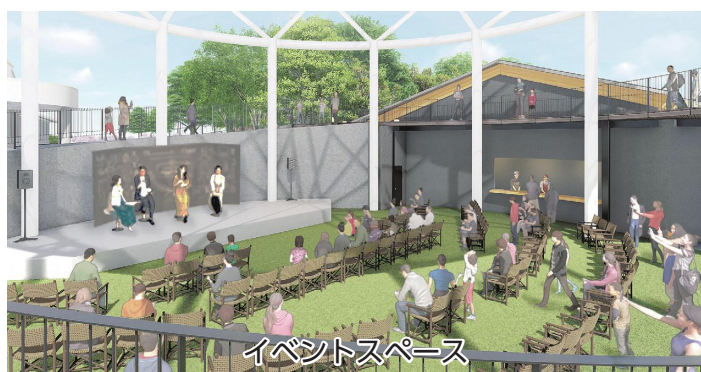
今後は、道の駅的设计・建設工事から維持管理・運営までを一体的に、TTCグループが、市と協力しながら実施していきます。



物販施設



屋上テラス



イベントスペース

今後の予定

令和4年度	設計
令和5年度	設計、建設
令和6年度	建設、開業準備 道の駅開業 (令和7年3月予定)

新型コロナウイルス関連情報

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

新型コロナワクチンの予防接種期間は、令和5年3月31日(金)までとなっています。

4月1日(土)以降の接種については現時点で未定のため、接種を希望する人は、お早めの接種をご検討ください。

1月6日金時点で国から示されている情報を基に作成しているため、内容が変更となる場合があります。最新情報は市のHPでご確認ください。

接種予約

接種予約はコールセンター、または予約専用サイトが便利です。



☎0120-400-750

(平日 午前9時～午後5時)

「新型コロナワクチン接種の予約等について」

新型コロナウイルス感染症に関する「療養証明書」の発行

令和4年9月26日から陽性者の全数届出が見直されたことに伴い、療養証明書の発行は、以下の「発生届出対象者」のみとなっています。ご注意ください。

発生届出対象者

●65歳以上の人(受診日現在) ●入院を要すると医師が判断した人 ●重症化リスクがあり、かつ、新型コロナ治療薬の服用が必要あるいは感染により新たに酸素投与が必要と医師が判断した人 ●妊娠している人

「療養証明書」の発行は、**My HER-SYS**の表示機能がおすすめです

※療養証明書の画面はダウンロードできませんので、スクリーンショットなどで画面を印刷し、保険金請求などにご活用ください。



詳しくはこちら
(埼玉県ホームページ)

My HER-SYS
療養中の健康状態を記録します

(表示日時: 2022/4/21 14:07)

氏名 : XX XX
生年月日 : yyyy年mm月dd日
HER-SYS ID :
傷病名 : 新型コロナウイルス (COVID-19) 感染症
診断年月日 : yyyy年mm月dd日
担当保健所 : 保健所

(注) 療養証明書の発行は、下記URLからの「発行」ボタンをクリックする必要があります。
https://www.pref.saitama.lg.jp/health/03/03_01/03_01_01.html
(注) 療養証明書は、保健所長の承認を要するものと受け入れられる期間であって、症状を有した期間とは必ずしも一致しません。

ホーム画面へ戻る

療養中の健康状態を記録します
My HER-SYS

療養証明書に関する問合せ

埼玉県庁新型コロナ療養証明書窓口

受付時間▶午前9時～午後9時

☎0570-033-005

※「My HER-SYS」の操作方法是お答えできません。

シリーズ

2050年ゼロカーボンシティの実現に向けて

第10回 SDGs と環境問題について (最終回)

詳しくは☎環境対策推進課☎788-4924

「SDGs (エスディーゼーズ 持続可能な開発目標)」とは、2030年までの達成を目指す、世界共通の17の目標のことです。貧困や健康、ジェンダー、経済などの問題が含まれているSDGsですが、環境問題についても大きく関わりがあります。今回はそのうちの3つの目標について、紹介します。

7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに

世界中の人々の手に、安く信頼のできる持続可能なエネルギーが届く未来を目指します。そのためには、環境にやさしい再生可能な自然エネルギーを推進し、太陽光や風力などの利用拡大が必要となります。

12 つくる責任 つかう責任

より少ない資源でより多くのものを得られるように生産・消費することで、地球の資源を持続させることにつながります。そのためには、ひとりひとりがごみを減らす心がけをし、限りある資源を利用する責任を持つことが必要となります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



13 気候変動に具体的な対策を

気候変動は食料・水不足や自然生態系の変化、健康被害など人々の生活にも大きく影響を与えます。地球温暖化の原因でもある温室効果ガス排出量削減のために、使用していない電気を消すなど普段の生活から二酸化炭素排出量を減らす工夫などが必要となります。

意識を変えたり、環境の現状を調べてみたりすることが、私たちができることの第一歩となるべに～





情報 ステーション

OKEGAWA
Information Station

◀ 2月

皆様の善意
ありがとうございます

次の方から寄付をいただきました。
有効に活用させていただきます。

株式会社 トーハン
トーハン従業員組合桶川支部 様
(絵本)

詳しくは☎契約管財課
☎788・4913

「桶川市子ども・子育て応援
基金」への寄付にご協力いた
だきありがとうございます

次の方から寄付をいただきました。

自由民主党 桶川支部 様

市では、安心して子育てができる
環境づくりを推進するために「桶川
市子ども・子育て応援基金」を設置
しています。

詳しくは☎子ども未来課
☎788・4944

特別整理休館のお知らせ

蔵書点検など、館内の特別整理のため、次の期間は図書館
を休館いたします。

とき・ところ▶中央図書館 2月7日(火)～10日(金)
坂田図書館 2月14日(火)～17日(金)

注意▶①資料の返却はブックポストをご利用ください。
(CD・大型絵本・市外図書館からの取寄せ資料を除く)
②休館中は、開館している各図書館をご利用ください。

問合せ☎中央図書館 (☎786-6353)、または
坂田図書館 (☎783-2150)

教育委員会委員が
任命されました

小野原典子さんの退任(任期満了)
に伴い、令和4年12月22日付けで、
教育委員会委員として吉村史朗さん
が任命されました。



吉村史朗さん

詳しくは☎教育総務課
☎788・4965

いっしょにDOですか まちの話題

桶川市第六次総合計画前期基本計画（5か年）の 策定に係るパブリック・コメントの実施について

詳しくは☎企画調整課☎788-4903

現在、本市では、まちづくりや行政運営の指針となる第六次総合計画の策定を進めています。

この度、第六次総合計画基本構想に掲げる将来像「学び豊かな 笑顔あふれる 幸せ未来都
市 おけがわ」の実現に向けて、同構想の5つの政策や土地利用の計画的な推進のために必要
となる施策の方向性を体系的に定める前期基本計画の案がまとまりましたので、皆さんの意見
を募集します。

募集期間▶2月6日(月)～3月7日(火)

閲覧場所▶企画調整課、情報公開コーナー、桶川公民館、東公民館、加納公民館、農業セ
ンター※市ホームページでも閲覧できます。

意見を提出できる人▶市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所などを有する人、本市に
対して納税義務を有する人、この案に利害関係を有する人

意見の提出方法▶指定用紙に必要事項を記入し、郵送（〒363-8501住所記入不要）、メー
ル（kikaku@city.okegawa.lg.jp）または、直接、企画調整課へ。

提出された意見の取扱い▶市の考え方などを踏まえて整理し、市ホームページなどで公表
します。

市長元気通信

かつ とう ほう こく **克 動 報 告** vol. 94



去る12月22日(木)、桶川市民ホールにて「令和4年度子どもたちのためのお箏教室成果発表会」が開催されました。

「子どもたちのためのお箏教室」は、桶川市三曲協会が子どもたちに和の伝統文化を受け継いでいてもらいたいとの思いで、文化庁が実施する「伝統文化親子教室事業」(※1)に2017年から参加しているものです。

お箏教室は、毎月第2、第4木曜日にさいたま文学館(市民ホール)で開催されており、小学生から高校生を対象にそれぞれのレベルに合わせた丁寧な稽古が行われています。

発表会当日は、子どもたちは緊張しながらもとても楽しそうにお箏を弾き、日頃の練習の成果を存分に発揮していました。また、発表会後のアンケートでは、「お箏のお稽古を通して、日本の文化をもっと好きになることができました。」といった子ども達の声や、「お箏の技術だけでなく、挨拶や姿勢、所作なども身に付けることが出来た。」といった保護者のお声も寄せられていました。

お箏教室を通して、次代を担う子どもたちが日本の伝統文化をしっかりと受け継いでいてくれることを願うとともに、子どもたちの健やかな成長につながるこうした教室をこれからも続けていきたいと思いました。



(※1) 次代を担う子どもたちが日本の伝統文化を体験・習得できる機会を提供する取り組みを支援する事業

桶川市長 **小野克典**

第2回学校給食運営委員会 物資選定部会のお知らせ

内容▼学校給食用物資の選定
とき▼2月7日(火)午後3時
ところ▼東公民館研修室・調理室
持ち物▼スリッパ
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。
詳しくは☎教育総務課
☎788・4906

学校給食運営委員会 公開のお知らせ

内容▼学校給食の各部会報告など
とき▼2月22日(水)午後3時
ところ▼市役所4階会議室402
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。
詳しくは☎教育総務課
☎788・4906

教育委員会第2回定例会の お知らせ

とき▼2月24日(金)午後2時
ところ▼市役所4階会議室401
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。
次回の教育委員会は3月23日(木)を予定しています。
詳しくは☎教育総務課
☎788・4965

第2回いじめ防止連絡協議会 公開のお知らせ

とき▼2月17日(金)午後2時30分
ところ▼市役所4階会議室402
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。
詳しくは☎学校支援課
☎788・4968

第2回農業委員会総会のお知らせ

とき▼2月27日(月)午後2時
ところ▼市役所3階会議室305
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。会場の変更などの詳細は、市ホームページ、または事務局に確認してください。次回の農業委員会総会は、3月27日(月)を予定しています。
詳しくは☎農業委員会事務局
☎788・4932

今月の納期

固定資産税・都市計画税
【第4期】

国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
【第8期】

納期限…2月28日(火)
納付は期限内に!



市県民税の申告は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵便での対応となります ～確定申告（還付申告）の日程および必要書類の詳細は広報1月号をご覧ください～

詳しくは☎税務課 788-4915

市県民税の申告内容は、課税（非課税）証明書や国民健康保険税などの算定の大切な基礎資料です。必要な人は、必ず申告をしてください。

【注意事項】

- ・例年、扶養親族の記入漏れが多く見受けられます。記入漏れの場合、扶養控除の適用ができないので注意してください。
- ・各種控除を証明できるものがない場合、所得、控除を修正する場合があります。
- ・資料は返却しませんので注意してください。
- ・電話で記入内容について確認する場合があります。電話番号を必ず記入してください。
- ・市県民税申告書の控えを希望する人は返信用封筒を同封してください。
- ・2月13日(月)～3月3日(金)までは確定申告臨時会場開設期間のため、市役所窓口では郵送に関する作成相談などの対応はできません。

【郵送申告の方法と申告に必要なもの】

提出する際は、市県民税の申告書の記載漏れがないことを改めて確認してください。

送付先▶〒363-8501（住所記入不要）桶川市役所税務課市民税係

申告に必要なもの▶

- ・市県民税申告書（昨年度、市県民税の申告をした人には1月下旬から2月上旬に市県民税の申告書と返信用封筒を送付しています。申告書がない人は、市ホームページからダウンロードできます。）
- ・令和4年1月1日～令和4年12月31日の期間の収入金額や経費がわかるもの（源泉徴収票、給与明細、収支内訳書など、これらはコピーでも可）
- ・各種控除を証明できるもの（令和4年中に支払った領収書や証明書など）
（例）国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料など。障害者控除を申告する人は障害者手帳や障害者控除対象者認定書の写し。医療費控除もしくはセルフメディケーション税制による医療費控除の特例を申請する人は「医療費控除の明細書」。（医療費の領収書は提出不要です。明細書を添付せず、領収書のみ添付した場合は控除を適用できません。）
- ・個人番号確認書類および身元確認書類（控除対象配偶者および扶養親族の人の個人番号も記載が必要となりますので、それぞれの人の個人番号確認書類の写しを添付してください。）

【申告が必要な人】

令和5年1月1日現在、市内に住所有る人。（令和4年中の収入がなかった人も申告をする必要があります。）ただし、次の①～③に該当する人は、申告の必要がありません。

- ①所得税の確定申告（還付申告を含む）をする人
- ②勤務先から市役所に給与支払報告書（源泉徴収票）が提出されている人。または、収入が公的年金のみで、各種控除の追加がない人
- ③市内に住む家族・親族の扶養になっている人

※年金収入が400万円以下で、かつ他の所得が20万円以下の人は、確定申告は不要ですが、各種控除（社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除、扶養控除など）の追加がある人は、市県民税の申告が必要です。

※年末調整済みの給与収入がある人で、他の所得が20万円以下の人は、確定申告は不要ですが、市県民税の申告は必要です。経費がある人は併せて申告してください。

就学援助のお知らせ

市では、児童生徒が学校生活で必要な費用の一部を援助しています。

対象▶市内小・中学校に通う児童生徒のいる保護者で、就学援助を必要とし、審査により認定された人。

申込み▶申請書に必要な事項を記入し、所得を証明する書類などを添えて、学校または直接、学務課へ。申請書は、各学校窓口または市ホームページにも掲載しています。

詳しくは☎学務課 788-4969

防災行政無線などを用いた情報伝達訓練の実施について

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を利用し、全国一斉に情報伝達訓練が行われます。防災行政無線および防災情報メールを活用した訓練を予定しています。訓練のための放送ですので、災害などと間違えないよう注意してください。

放送内容▶「これは、Jアラートのテストです」×3

「こちらは、防災桶川です」

実施日▶2月15日(水)午前11時から

詳しくは☎安心安全課

788-4926

桶川都市計画変更案の縦覧のお知らせ

詳しくは☎都市計画課☎788-4949または県都市計画課☎830-5341

都市計画の変更にあたり、都市計画法第17条に基づく都市計画の案の縦覧を次のとおり行います。

【都市計画の案の縦覧】

内 容▶①「桶川都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」および②「桶川都市計画区域区分」の変更案（県決定）

期 間▶2月10日（金）～24日（金）（土・日・祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

と ころ▶都市計画課、県都市計画課、北本県土整備事務所

【案に対する意見書の提出】

対 象▶市民および利害関係人

提出方法▶持参、郵送または県電子申請届出サービス（電子申請届出サービスの詳細は、県都市計画課ホームページに記載）

提出期限▶2月24日（金）午後5時15分《必着》

提出先▶都市計画課（〒363-8501住所記入不要）、県都市計画課（〒330-9301住所記入不要）または北本県土整備事務所へ。※変更案については、市および県ホームページにも掲載します。



桶川都市計画
都市計画区域の整備、
開発及び保全の方針図のイメージ

〈主な変更内容〉

①目標年次を令和12年に変更するとともに、関係法令などの改正や社会経済情勢の変化を踏まえた必要の見直しを行うものです。

②目標年次を令和12年に変更するとともに、国土地理院の計測方法の変更に伴い、都市計画区域面積を変更するものです。なお、市街化区域と市街化調整区域の区分線の変更はありません。

※そのほか、詳細は縦覧期間内に縦覧場所で確認するか、ホームページを確認してください。

「小規模工事契約希望者登録制度」契約希望者の申請を受け付けます（基本登録）

詳しくは☎契約管財課☎788-4912

市が発注する小規模工事（130万円以下）の契約希望者の申請を受け付けます。今回の受け付けは基本登録ですので、現在登録している場合も申請が必要です。

受付期間▶2月20日（月）～28日（火）（土・日・祝日を除く）

受付時間▶午前8時30分～午後5時15分（正午～午後1時を除く）

受付場所▶契約管財課

有効期間▶4月1日～令和7年3月31日

対 象▶市内に主たる事業所を有する法人または市内に主たる事業所および住所を有する個人で、小規模工事の契約を希望する人（桶川市建設工事競争入札参加資格者名簿に登録されていない人）

提出書類▶提出要領を参照 ※提出要領、申請書は市ホームページからダウンロードできます。





県道
12
埼玉

主要地方道川越栗橋線（太郎右衛門橋） 交通規制のお知らせ



令和5年3月中旬～4月末の間、工事が予定されています。

工事期間中、太郎右衛門橋で終日の片側交互通行を行います。

工事期間中は混雑が予想されます。

ご迷惑おかけいたしますが、迂回にご協力お願いいたします。

※詳しい日程は北本県土整備事務所ホームページでお知らせいたします。



【問い合わせ】

電話受付時間

平日午前8時30分～午後5時15分

埼玉県北本県土整備事務所

道路環境担当

TEL 048-540-8200

FAX 048-540-8203

最新情報は

埼玉県北本県土整備
事務所ホームページで
確認してください



情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

まちの話題

桶川市消費者安全確保地域協議会 公開講座『高齢者における見守りのポイント』

詳しくは☎自治振興課☎788-4919

高齢者などの消費者被害を未然に防止するために、地域での見守り体制づくりが求められています。講座では、契約のきほんやトラブル事例、消費生活センターの役割など高齢者見守りに必要な声かけのポイントなどをお伝えします。広く地域の皆さんにも受講できるよう、公開講座として参加者を募集します。

と き▶ 2月7日(火)午前10時30分～正午

ところ▶ さいたま文学館 文学ホール（一般市民定員25人）

対 象▶ 一般市民、消費者安全確保地域協議会員（市民一般25人は予約制となります）

費 用▶ 無料 講 師▶ 消費者コンサルタント 豊島 まき子さん

申込み▶ 2月1日(水)（以降、平日午前8時30分～午後5時15分）から電話で、自治振興課へ。



生活の不安や心配事をご相談ください

詳しくは☎社会福祉課 ☎788-4933
社会福祉協議会☎728-2221

◆生活困窮者自立支援事業を実施しています◆

一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成します。一人で悩まず、まずは気軽に相談してください。

特別相談会を実施します

と き▶ 2月25日(土)午前9時～正午

ところ▶ ①市役所 3階会議室303・304

②地域福祉活動センター 1階 福祉総合相談窓口

予 約▶ 不要（時間内にお越しください）

※会場は2か所あります。最寄りの会場で相談してください。

以下の場合、お気軽にご相談ください。

- ☐ 仕事がなかなか見つからない
- ☐ 仕事に就くが長く続かない
- ☐ 生活が苦しい
- ☐ 悩みが多くて、どこから手をつければいいかわからない

市民貸農園

新規入園申込受付

詳しくは☎さいたま農業協同組合

川田谷営農経済センター☎787-1333

この制度は、市内の農業者が、農業者以外の人に野菜作りなどの農作業経験の場（農園）を提供して、土に接する機会と、農業に対する理解と親しみを深めていただくために実施しています。

※野菜類栽培以外の目的では利用できません（植木禁止）。

募集農園▶既存利用者の契約未更新により生じた空き区画

空き区画情報▶26区画の空き有り

所在地	空き区画数	1区画料金（年額）
坂田地区	9区画	4,000円～10,000円
末広地区	7区画	4,000円～10,000円
上日出谷地区	5区画	2,500円～10,000円
倉田地区	1区画	2,000円～5,000円
川田谷地区	3区画	2,000円～5,000円
朝日地区	1区画	10,000円

利用期間▶2月9日(木)～令和6年1月31日(水)

申込み▶2月9日(木)午前9時～正午に、印鑑と利用料金を持参のうえ、さいたま農業協同組合 桶川支店（5階会議室）で直接申し込みください。【先着順】

※利用料金は区画により異なります。

※空き区画数は異なる場合があります。

※新規受付に限り一家族1区画でお願いします。

桶川市登録手話通訳者認定試験のお知らせ

詳しくは☎障害福祉課☎788-4936

試験内容▶筆記、読み取り（筆記、口頭）、手話表現、面接
※ただし、県登録試験、全国統一試験、手話通訳士試験のいずれかの合格者は面接試験のみ。

とき・ところ▶3月4日(土)午前9時～正午 市役所3階

対象▶市内に在住・在勤の20歳以上の人で次のいずれかに該当する人

- ①県または市で行う手話通訳者養成講習会を修了した人
- ②手話通訳士(者)などの資格を有し、手話通訳活動を1年以上経過している人
- ③手話通訳技術を学ぶ専修学校等を卒業・卒業見込みの人

申込み▶2月1日(火)～10日(金)で、直接または郵送《必着》で障害福祉課（363-8501住所記入不要）へ。

認定試験申込書は市ホームページからもダウンロード可。

☆ 交通事故統計 ☆

—桶川市内の人身事故—

(毎年1月からの累計)

	令和4年 11月末	令和3年 11月末	対前年 同月比
件数	150件	150件	0件
死者数	0人	3人	△3人
負傷者数	172人	156人	16人

ゆずり合う 広い心で 安全運転

フレイル予防・健康講座



加齢により心身が老い衰えた状態（フレイル）は、早めの対策で元の健康な状態に戻る可能性があります。この機会に、理解を深めてみませんか。

とき▶3月10日(金)午後1時30分～3時(午後1時受付開始)

ところ▶地域福祉活動センター

定員▶50人【先着順】

対象▶65歳以上の高齢者と家族

講師▶NPO法人サポートみかん(公社) 桶川市シルバー人材センター

申込み・問合せ▶電話または直接、地域福祉活動センター

☎729・8378へ。

国民年金保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例などの承認を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。

これを補うために、10年前までさかのぼって免除などされた保険料を納めること（追納）ができます。また、追納した保険料は、年末調整や確定申告の際に社会保険料控除の対象となります。

＜広告＞

12万人の主婦が選んだ
庭木の手入れに
Oh!庭ya!

(おにや)

日本中の当たり前 上尾店

庭木1本でも大歓迎！草刈り、芝刈り、剪定、伐採、空家管理、年間管理などお庭のことなら、なんでもお任せください！

庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～
生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円

〒362-0064 埼玉県上尾市小敷谷 729
TEL 048-776-9230
FAX 048-611-7571
E-mail: ageoten@oh28ya.com

ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで！
0120-28-4141

受付時間：9:00～18:00(土日祝も受付中！)

万が一の作業事故に備え、
総合賠償責任保険に加入しています。

なお、免除などを受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされますので、早めの追納をお勧めします。老齢基礎年金を受け取っている人は追納できませんので、注意してください。

申込み▶マイナンバーカードまたは基礎年金番号のわかるもの（年金手帳など）を持参し、直接、保険年金課または大宮年金事務所へ。

詳しくは☎保険年金課
☎788・4943または
大宮年金事務所☎652・3399



マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの 申請期限が延長されました

〈2月末までにマイナンバーカードの申請をした人はマイナポイントの対象となります〉

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が**2月28日(火)までに**延長されています。

マイナポイントの申込期限も延長となる予定ですが、2月28日までにマイナンバーカードの申請をした人が適切にマイナポイントを申し込めるよう、国が新たな申込期限を設定します。

マイナンバーカードの申請から受け取りまでには、通常1か月程度時間がかかります。申請が混みあうと通常よりも時間がかかる可能性があるため、まだマイナンバーカードをお持ちでない人は、早めに申請してください。

マイナポイント第2弾の詳細や最新の情報は、国のホームページを確認してください。

問合せ ☎ マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

(ダイヤル後、「5」番を選択) 午前9時30分～午後8時

マイナポイントに
ついて→



〈マイナンバーカードの手続きをサポートしています〉

マイナンバーカードの申請や、マイナポイントの申し込みの手続きを、市役所市民課や全国の携帯ショップでお手伝いしています。ご自身で手続きが難しい人は、ご利用ください。

市内でサポートをしている店舗はこちらです。

店 舗	電話番号	営業時間
ドコモショップ桶川店	0120-896-721	午前9時～午後6時
au ショップベニバナウォーク桶川	048-783-3681	午前10時～午後8時
ソフトバンクベニバナウォーク桶川	048-789-5189	午前10時～午後8時

定休日は各店舗に
直接お問い合わせ
ください。

※混雑緩和のため来店予約にご協力ください。

☎ 773・0110
問合せ ☎ 上尾警察署



上尾警察署管内の特殊詐欺は、キャッシュカードを渡してしまう手口がとて多く、騙された人は口々にその手口を知らなかったと言います。その手口とは、警察官や、金融機関などを装い、もっともらしい理由をつけて、キャッシュカードを交換する必要があると説明します。そして、カードを預かったり、カードを封筒に入れ保管することを指示したりしますが、中身はすり替えられるなど、どちらのパターンもカードは犯人の手の中にあり、暗証番号も手に入れて、そのカードですぐに現金を下ろしてしまうのです。

キャッシュカードの交換の話があったら、渡す前に、必ず上尾警察署に相談してください。

渡すな！キャッシュカード
自宅にキャッシュカードの交換
に行くことはありません！

〈 広告 〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

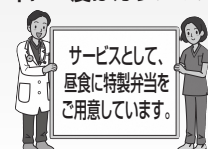
※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。料金等の詳細はお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で
2か月先(月末)までのご予約を
お受けしております。

「人間ドックのご案内」

年に1度はカラダのチェックを!! 定期的な受診をおすすめします。



サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

【オプション検査も多数ご用意しております】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

※桶川市の国民健康保険にご加入の方は
自己負担額、1日コース 35,500円、
半日コース 19,000円、
脳ドック 30,000円

☎ 048-593-1227(直通)・☎ 048-593-1212(代表)

北本市荒井6-100

月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3・5のみ)

※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

会計年度任用職員（事務補助員）の登録者を募集します

詳しくは☎職員課☎788-4911

市では、会計年度任用職員を希望する人の登録を、随時受け付けています。

勤務場所▶市役所庁舎内など

勤務日▶月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分の間

勤務内容▶一般事務の補助業務

申込資格▶高等学校卒業以上

時給▶1,015円～（令和4年度実績）

登録有効期間▶4月1日～令和6年3月31日

申込み▶履歴書（写真貼付）を直接、職員課へ。

桶川市任期付職員の登録試験のお知らせ

詳しくは☎職員課☎788-4911

育児休業などを取得する職員の代わりに業務を行う、任期付職員の登録試験受験者を募集します。

受付期間▶令和6年3月31日（令和5年度）まで

登録期間▶令和8年3月31日（令和7年度）まで

登録職種▶①事務職（一般）（社会福祉士）

②保育士職

③保健師職（面接試験のみ）

④栄養士職（面接試験のみ）

試験内容▶作文および面接

受験資格▶大学・短期大学・高等学校を卒業した人

申込み▶市ホームページ、電話、または直接、職員課へ。

会計年度任用職員（子ども家庭支援員・虐待対応専門員、ファミリー・サポート・センターアドバイザー、子育て支援員）を募集します

詳しくは☎子ども未来課☎788-4944

	子ども家庭支援員・虐待対応専門員	ファミリー・サポート・センターアドバイザー	子育て支援員
勤務場所	市役所2階 子ども未来課内	市役所2階 子ども未来課内	駅前子育て支援センターまたは日出谷子育て支援センター
勤務日	月～金曜日 午前9時～午後5時	月～金曜日（週2～4日勤務、シフト制） 午前9時～午後5時	月～金曜日（週2～4日勤務、シフト制） 午前9時～午後5時
業務内容	育児に関する相談支援。児童虐待に関する安全確認や必要な調査。障害福祉業務。パソコンを使った資料の管理・作成。	ファミリー・サポート・センター（子育て援助活動支援）の会員の募集・登録・管理。援助活動の調整・把握。窓口・電話対応など。	子育て支援センター利用の親子の見守り。子育てに関する相談対応。子育て講座の開催。施設管理（消毒・清掃）など。
時給	1,342円	1,074円	1,074円
応募資格	社会福祉士、保健師、教職員、保育士、看護師などの各種資格	なし	保育士、幼稚園教諭、教職員などの各種資格

申込み▶2月20日(月)までに、履歴書（自由様式、写真貼付）および資格証の写しを持参し、直接、子ども未来課へ。

＜広告＞

ニチエー塗装

外壁塗装

各種リフォーム

職人に直接

外壁・屋根塗装

お任せください!

●完全自社施工 ●見積無料 ☎0120-137-156

建設埼玉組合加入 〒363-0025 桶川市下日出谷943-228

家族葬は

セレモ有限会社へお任せください ☎0120-16-5940

北本セレモホール

北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288
大駐車場完備・無料送迎バス・安置施設完備

鴻巣セレモホール

鴻巣市本町2-1-11 Tel: 048-544-0088
鴻巣駅から徒歩5分・安置施設完備

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

セレモの会員制度

さくらさぼーと

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。

・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。



桶川市男女共同参画フォーラム2023

おかみさんパワーで「勇気!やる気!元気!」

～まちを元気にするヒケツ～

詳しくは□人権・男女共同参画課 ☎788-4907

全国おかみさん会の理事長であり、実業家としても第一線で活躍を続ける清水志摩子さんから、おかみさんパワーの源や地域を活性化するためのノウハウなどをお聞きます。

まちを元気にするために、自分自身をパワーチャージしませんか。

と き ▶ 2月12日(日)午後2時～3時30分 (午後1時30分開場)

ところ ▶ さいたま文学館文学ホール 定員 ▶ 200人【先着順】 費用 ▶ 無料

講師 ▶ 清水志摩子さん (NPO 法人全国おかみさん会理事長)

申込み ▶ 不要 ※託児希望の場合は、2月8日(水)までに、申し込んでください。

託児 ▶ 定員6人 (2歳～未就学児)



清水志摩子さん

桶川市男女共同参画セミナー「子どもたちの身近にいる大人が学ぶ“性と生”」

詳しくは□人権・男女共同参画課 ☎788-4907

「どのように伝えたらいいかわからない」「話すきっかけがつかめない」など、性やからだについて家庭の中で語り合うことが難しいと感じることはありませんか。

身近な大人が性について正しい知識を学び、対応力を高めることで、子どもたちを性に関するトラブルから守り、自分自身を大切にしたい気持ちや相手を尊重する力を育むための講座です。

と き ▶ 2月15日(水)午後2時～3時30分 (午後1時30分受付開始)

ところ ▶ 地域福祉活動センター 定員 ▶ 30人【先着順】 費用 ▶ 無料

講師 ▶ 金田節子さん (元養護教諭、日本思春期学会性教育認定講師)

申込み ▶ 電話または直接、人権・男女共同参画課へ。

※本誌P3に講師インタビューが掲載されています。

住民票などの交付に係る 本人通知制度のお知らせ

制度の概要 ▶ 本人通知制度は、事前に登録した人に対して、その人の住民票の写しや戸籍謄抄本などを本人の代理人や第三者に交付したとき、その交付した事実(交付日、交付した証明書の種類など)を登録者本人にお知らせします。

これにより、第三者への交付を本人が早期に知ることができ、万一、不正な取得の疑いがあれば、早期に事実関係を確認するきっかけとなります。また、制度が周知されることで、委任状偽造や不必要な身元調査などの未然防止につながります。

注意 ▶ 本人通知制度に登録した場合、コンビニなどでマイナンバーカードを使用した住民票などの取得が出来なくなりますので注意してください。

登録ができる人 ▶ 市の住民基本台帳、または戸籍に記載されている人
登録方法 ▶ 運転免許証などの本人確認書類を持参し、直接市民課へ。
詳しくは□市民課 ☎788-4922

＜広告＞



雨漏り補修や屋根葺き替え 外壁塗装 水まわりリフォーム 太陽光発電・蓄電池システム エコキュート

埼玉県知事許可(般-3)第70296号

見積無料 リフォームローン完備

株式会社ユニティー



国土交通省エコリフォーム登録事業者 一般社団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員

事務所:〒363-0009 埼玉県桶川市坂田東1丁目28-4 第一倉庫:〒363-0008 埼玉県桶川市坂田548-3

TEL 048-871-9757 FAX 048-871-9492

URL <http://www.unityco.info/>

桶川市 ユニティー

検索



2月の相談案内

●桶川市役所・教育委員会／☎786-3211 (代表) FAX786-0336
●社会福祉協議会／☎728-2221 FAX728-2313

相談の種類	相談方法	相談員	相談内容	とき	ところ	問合せ
◎法律相談(予約制)	対面 電話 WEB	弁護士	相続、金銭・賃貸借、離婚、相続などの法律全般についての相談	2月3日(金)・10日(金)・24日(金) 14:00~17:00 18日(土) 9:00~12:00 3月3日(金)・10日(金)・17日(金) 24日(金) 14:00~17:00 18日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	秘書広報課
◎司法書士相談(予約制)	対面 電話 WEB	司法書士	相続、遺言、名義変更、会社設立登記、成年後見、少額民事訴訟(債務整理)などの相談	9日(休) 13:00~16:00 ※次回は3月9日(休) 13:00~16:00	市役所相談室	
◎行政書士相談(予約制)	対面 電話 WEB	行政書士	相続、各種契約書、内容証明、会社設立などの手続きの相談、成年後見制度のご案内、	1日(休) 13:00~16:00 ※次回は3月1日(休) 13:00~16:00	市役所相談室	
◎不動産相談(予約制)	対面 電話 WEB	宅地建物取引士	不動産の売買、賃貸借契約などについての相談	22日(休) 13:00~16:00	市役所相談室	
◎土地境界及び表示登記相談(予約制)	対面 電話 WEB	土地家屋調査士	土地境界、測量、分筆、合筆、地目変更、建物の表示登記などについての相談	14日(火) 13:00~16:00 ※次回は3月14日(火)	市役所相談室	
住宅相談	対面 電話	建設団体の相談員	住宅の新築、増改築、修繕、工事、耐震などの相談	18日(土) 9:00~12:00	市役所会議室 ☎786-3211	安心安全課
行政相談	対面	行政相談委員	国や公団・公社などへの要望や苦情についての相談	10日(金) 10:00~12:00 ※次回は3月10日(金) 10:00~12:00	市役所相談室	
多重債務相談	対面 電話	市役所職員	消費者金融などからの借金返済などに困っている人の相談	随時	市役所相談室 直通☎788-4901	
暴力団被害相談(予約制)	対面	上尾警察署職員	暴力団により被害を受けたり、困っていることについての相談	随時	市役所相談室	
犯罪被害者相談	対面 電話	市役所職員	犯罪被害に関する総合的相談	市役所窓口(電話でも可)	市役所相談室	
女性相談(予約制)	対面 電話 WEB	専門カウンセラー	女性のためのなんでも相談	13日(月)・27日(月) 10:00~16:00	市役所相談室	人権・男女共同参画課
人権相談	対面	人権擁護委員	悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活での困りごとの相談	14日(火) 9:00~12:00	地域福祉活動センター	
福祉総合相談	対面 電話	社会福祉士	福祉に関する困りごとや不安についての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	社会福祉課 ☎788-4933 社会福祉協議会 ☎728-2221	社会福祉課 社会福祉協議会
内職相談	電話 対面	内職相談員	内職に関する相談・案内	毎週水曜日・金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00 (12:00~13:00を除く)	勤労福祉会館 直通☎773-1121 (水・金曜日)	産業観光課
消費生活相談	対面 電話	消費生活相談員	消費者トラブルや苦情など、消費生活全般についての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 10:00~15:30 (12:00~13:00を除く)	市役所3階 ☎786-3211	自治振興課
子どもと家庭なんでも相談	対面 電話	子ども家庭支援員	子どもたち自身や親からの、家庭・幼稚園・学校などでの悩みや子育ての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15 (12:00~13:00を除く)	子ども未来課 直通☎788-4946	子ども未来課
こどものことばや運動面	対面	専門相談員	未就学児の発達についての相談	事前に電話で申し込み、日程調整して決定	子ども発達相談支援センター ☎787-5562	子ども発達相談支援センター
教育相談	対面 電話	専門相談員	子どもの教育やしつけについての悩みごと相談	原則毎週月~金曜日 (祝日を除く) 9:15~16:30	桶川市教育センター 直通☎786-3237	学校支援課

※上記相談外での個別相談は、相談料が発生する場合があります。※◎の相談については、一年度に1回のみ受けられます。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対応が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

＜広告＞

心温まるご葬儀は当社へ

会館・祭壇・霊安室・使用料無料
返礼品2割引

★★ 桶川市 社会福祉協議会 指定業者です ★★

プラザオオノ

「もしもの時、まずはご連絡ください」

365日 24時間受付 ☎ **0120-33-7475**

事前相談随時 北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-ono.com>

地域と共に50余年 ドローンを使った屋根点検実施中!!
屋根に登らずに映像を見ながら点検出来ます。

新築・リフォーム・外構・塗装・水廻り 家のお困りごとはお気軽に!!
地域の頼れる大工さんです!!

住まいのメンテナンス

総合建設業

株式会社 タケハラ TEL.048-775-2662
タケハラ建築設計事務所 FAX.048-775-2664
〒363-0008 埼玉県桶川市坂田1730-1 見積無料 桶川 タケハラ 検索



「認知症ケア相談室」を利用してください



在宅で認知症の人を介護している家族に対し、認知症ケアの具体的な方法についての相談を受けます。家族だけで悩まず、相談してください。

対象▼認知症の人（または認知症が疑われる人）を介護している家族
相談を受ける機関▼ねむのき 認知症初期集中支援チーム

相談日▼2月10日（金）、3月10日（金）
午前中（予約制）※都合が合わない場合は、相談のうえ随時対応します。

申込み・詳しくは▼高齢介護課（☎788・4938）へ。

認知症サポーター養成講座



（令和4年12月末現在
受講者6,453人）



「認知症サポーター」とは、認知症という病気を正しく理解し、認知症の人とその家族が住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けることができるよう支える応援者のことです。

講座修了後には『認知症サポーター証』をお渡しします。

とき▼2月22日（水）午前10時～11時30分（午前9時40分から受付）

ところ▼地域福祉活動センター研

修室

定員▼15人

費用▼無料

持ち物▼筆記用具

申込み▼2月17日（金）までに、電話で、高齢介護課（☎788・4938）へ。

市民講座

「もしもの話をもっと身近に」
～人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）してみませんか～



人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）とは、万が一に備えて自分の大切にしていることや望み、どのような医療を望んでいるかについて自分自身で考えたり、信頼する人たちと話し合ったりすることです。

内容▼①人生会議について講話

講師・栗原クリニック 栗原広孝 医師

②カードを使ってもしバナゲーム
カードゲームを通して、人生の最期に自分が大切にしたいことを考え、参加者同士で意見交換を行います。

とき▼2月19日（日）午前9時30分～午前11時30分（午前9時10分から受付）

ところ▼地域福祉活動センター3

対象▼市民

定員▼30人【先着順】

持ち物▼飲み物、筆記用具

申込み・詳しくは▼2月3日（金）午前9時から、電話で、高齢介護課（☎788・4938）へ。

桶川市暮らしとくらしの総合相談会（無料）

内容▼弁護士・司法書士による法律問題（借金、離婚、相続、贈与、成年後見など）、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士によるこの悩みの個別相談会（同じ経験を持つ相談員との面談も可）

とき▼2月19日（日）午前9時～正午

ところ▼保健センター（鴨川1-4-1）

運営▼夜明けの会（桶川市委託事業）

申込み・問合せ▼事前に夜明けの会（☎774・2862）へ。

※平日午前10時から午後5時まで

埼玉県中央広域消防本部

春の全国火災予防運動の実施

3月1日から7日までの間、全国一斉に春の全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災の発生を防止し、生命、財産の損失を防ぐことを目的としています。

「住宅防火 いのちを守る 10の

ポイント」を実践しましょう。

【4つの習慣】

- 寝たばこは絶対しない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、必要なプラグは抜く。

【6つの対策】

- ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 寝具、衣類およびカーテンは防火品を使用する。
- 住宅用消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は避難の経路と方法を常に確保しておく。
- 防火防災訓練への参加や戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策を行う。

問合せ▼埼玉県中央広域消防本部

防課 ☎048・597・2004

**埼玉県中央広域消防本部
応急手当（上級救命講習Ⅰ）
講習**

内容▼AEDを用いた心肺蘇生法（成人、小児、乳児、新生児）、傷病者管理法、外傷の応急手当、搬送法、筆記試験

*講習修了者には修了証を交付

とき▼3月18日(土)午前9時30分～午後5時30分（受付は午前9時20分から、WEB講習受講者は午前10時20分）

ところ▼埼玉県中央広域消防本部3階災害対策室（鴻巣市箕田1638-1）

対象▼桶川市、鴻巣市、北本市に在住または在勤で中学生以上の人（再受講可）

定員▼15人【先着順】

*定員になり次第締め切り

費用▼無料

持ち物▼筆記用具、昼食

*WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

その他▼①事前の体温測定とマスクの着用をお願いします。健康状況により、受講を控えていただく場合があります。

②感染対策として、人工呼吸など一部実施できない項目もあります。

申込み・問合せ☎2月15日(水)（午

前9時受付開始）～3月11日(土)までに、電話または直接、鴻巣西分署（鴻巣市滝馬室1139-1、☎048・544・0119）または川里分署（鴻巣市関新田1330-1 ☎048・569・4119）へ。

埼玉県共催

**「働けなかった私たちの本音」
セミナーを開催します**

内容▼働くことに悩みを抱える人の就労を支援している「地域若者サポートステーション」の卒業生から就労に至った経緯や思っていたことなどを話していただきます。

就労に向けて、はじめの一步を踏み出したい人、その家族はぜひ参加してください。

とき▼2月11日(土)午後2時～3時45分

ところ▼市役所3階会議室304・305

対象▼15歳～49歳までの人とその家族

定員▼20人（予約制）【先着順】

費用▼無料

申込み・問合せ☎電話で、若者自立支援センター（☎048・255・8680）へ。

地域包括支援センター主催

介護者のつどい



介護者のつどい「みちくさ」	と き	2月17日(金)午前10時～11時
	ところ	介護老人保健施設ハートランド桶川 会議室
	内 容	相続おしかけ講座～将来、家族に負担をかけないための「相続ココだけの話」～相続や認知症への備えについて、専門家が分かりやすく説明してくれる講座です。
	定 員	15人【先着順】※事前に電話で申し込んでください。
	問合せ	地域包括支援センターハートランド（坂田1725） ☎777-7055
介護者のつどい「繭の会」	と き	3月2日(休)午後1時30分～2時30分
	ところ	ねむのき
	内 容	介護をされている状況や不安を一緒にお話ししませんか？今回は、高齢者の食事について見直し、配食サービスなどご紹介します。
	定 員	5人【先着順】※事前に電話で申し込んでください。
	問合せ	地域包括支援センターねむのき（川田谷5830-1） ☎783-5311

※こまめな換気や手指消毒を実施し、新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮して開催をする予定ですが、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期する場合があります。



要予約 地域包括支援センター主催 介護予防教室のご案内



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、参加できる教室を各地域包括支援センターの担当地域にお住まいの人のみに限定して実施します。

対象▶65歳以上の人 費用▶無料 持ち物▶タオル、飲み物、動きやすい服装・靴、マスク着用

申込み▶2月7日(火)～2月13日(月)(午前9時から午後5時まで)【先着順】に、電話で各地域包括支援センターへ申し込みください。※地域包括支援センター桶川市社会福祉協議会の2月10日(金)の教室の申し込みは、2月9日(木)までです。

注意事項▶教室の参加は、1か月に1回まで(2月に1回、3月に1回)とします。教室に参加する場合は、必ず健康チェックを行ってください。

〈おげんきかい(ハートランド)〉

ところ	と き		定員	内容・注意事項	対象地域
ハートランド 会議室 ※上履き持参	2月17日(金)、 3月17日(金)	午後 1 時30分 ～ 2 時30分 (午後 1 時15分から 受付)	15人	オケちゃん健康体操、玄米にぎにぎ体操、 タオル体操など ※タオル(手拭いでも可)を必ず持参して ください。玄米棒をお持ちの人は持参し てください(貸し出しは行いません)。	東、西、南、北、寿、 神明、 国道の西側の坂田、 国道の西側の加納
申込み地域包括支援センターハートランド(坂田1725) ☎777-7055					

申込み▶地域包括支援センターハートランド(坂田1725) ☎777-7055

〈みんなで健康教室(ルーエハイム)〉

ところ	と き		定員	内 容	対象地域
サン・アリーナ ※上履き持参	2月17日(金)、 24日(金) 3月17日(金)、 24日(金)	午後2時～3時 (午後1時30分から 受付)	25人	ストレッチ、100歳体操、健康に関する話	泉、下日出谷、 下日出谷西、 下日出谷東、若宮、 鴨川、朝日
申込み地域包括支援センタールーエハイム（若宮1-5-2 おけがわマイン4F） ☎789-2121					

申込み▶地域包括支援センタールーエハイム(若宮1-5-2 おけがわマイン4F) ☎789-2121

〈いきいきくらぶ(桶川市社会福祉協議会)〉

ところ	と き	定員	内容・注意事項	対象地域
地域福祉活動センター	2月10日(金)、 3月10日(金)	午前10時～11時 (午前9時40分から 受付) 30人	ストレッチ、転倒予防体操、手拭い体操、 脳トレなど ※手拭い(タオルでも可)を使用した体操 を行うので、必ず持参してください(汗 拭き用のタオル以外に用意してくださ い)。	末広、坂田東、坂田 西、篠津、五町台、 舎人新田、小針領家、 倉田、赤堀、 国道東側の坂田、 国道東側の加納
加納公民館 ※上履き持参	2月16日(木)、 3月23日(木)			

申込み口地域包括支援センター桶川市社会福祉協議会 (末広2-8-8) ☎728-2265

申込み▶地域包括支援センター桶川市社会福祉協議会(末広2-8-8) ☎728-2265

〈スマイルクラブ(ねむのき)〉

ところ	とき	定員	内 容	対象地域
農業センター	2月21日(火) 午前10時～11時 (午前9時45分から受付)	25人	体操、コグニサイズ、ストレッチ、脳トレ、 健康の話など	上日谷、 上日谷南、川田谷
	3月13日(月) 午後1時30分 ～2時30分 (午後1時15分から受付)			

申込み▶地域包括支援センターねむのき(川田谷5830-1) ☎783-5311

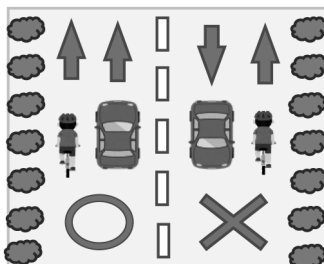


自転車安全利用5則



～自転車は軽車両です。ルールを守って走りましょう。～

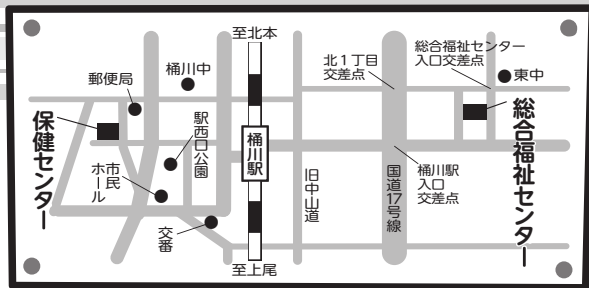
- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、
安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用



問合せ▶上尾警察署 ☎773-0110

6

令和5年度彩の国ふれあいピック
春季大会の開催について
この大会は、特別全国障害者スポ
ーツ大会に出場する代表選手の選考
を行う大会です。
詳細は2月中旬ごろに市ホームペ
ージでお知らせします。
問合せ▶障害福祉課 ☎788-493



健康増進課
☎786-1855
FAX 786-0096

健康
ステーション
Health Station

※新型コロナウイルスの状況を鑑みて、急遽中止・延期となる場合があります。
開催状況はホームページで確認してください。

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	2月10日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 2月7日(火) 3月7日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 <u>高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。</u> その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
	〈高崎線西側〉 2月13日(月) 3月13日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	2月22日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	2月17日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	2月27日(月) 3月27日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳から就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 費用 1,430円(税込) 現金のみ 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	予約締切	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	4月13日(木) 14:00~16:00	保健センター	4月6日(木)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	4月17日(月) 13:30~16:00		4月10日(月)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	3月4日(土) 10:00~12:00		2月24日(金)まで	対象 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	各9組
	4月8日(土) 10:00~12:00		3月31日(金)まで		

注意)・母子健康相談については、託児はありませんので、対象児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
・講義内容の動画および写真撮影はご遠慮ください。

*1) 定員になり次第締め切りとなります。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
3p お立ち寄り健康相談	3月14日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください！ ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	2月16日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

乾燥野菜の優等生「切干大根」を手軽に食べよう！

「オケちゃん健康レシピ」

調理時間
10分

詳しくは☎健康増進課
786-1855

乾燥野菜のひとつ「切干大根」は、日々の食卓を彩る食材としてだけでなく、災害時の備蓄食品としても重宝する食材です。今回は、火を使わなくても美味しく食べられる切干大根のレシピを紹介します。

切干大根のイタリアンサラダ

野菜量（1人分）：70g



【材料（2人分）】

切り干し大根（乾燥）	20g
ロースハム	20g
にんにく	3g
トマト	40g
きゅうり	20g
粉チーズ	4g
粗びきこしょう	適宜
A レモン汁	小さじ1
A オリーブ油	小さじ1
塩	ひとつまみ

栄養価（1人分） エネルギー 89kcal
たんぱく質：4.1g 脂質：4.7g
カルシウム：81mg 鉄：0.2mg 食塩：0.6g

【作り方】

- ① 切り干し大根は水に浸し、何度か水を変えながらもみ洗いした後、水気を絞る。
- ② きゅうりは千切りにし、塩を少々振り、しばらく置く。しんなりしたら水気を絞る。
- ③ トマトは乱切り、ハムは細切り、にんにくはみじん切りにする。
- ④ ボウルににんにくとAを入れ、よく混ぜた後、①、②、③を加え、和える。
- ⑤ ④を器に盛り、粉チーズ、粗びきこしょうを振る。

「オケちゃん健康レシピ」とは食生活をより豊かにし、健康を維持するために管理栄養士が作成したレシピです。

誰にでも食べやすく、簡単に作れるほか、1皿70g以上の野菜が摂れる美味しいレシピです。

「オケちゃん健康レシピ」は、全32種類！



バリバリとした食感が楽しい一品べに♪切り干し大根独特の風味が苦手な人は、浸した水が透き通るまでもみ洗いするのがおすすめべに～



＜広告＞

心と脳に効く!!

シニアの新しい趣味♪

60歳以上を対象としたピアノ初心者のための
キーボードアンサンブル(合奏)

2月7日(火) 10:30～11:30 桶川市民ホール練習室1

♪体験レッスン無料♪ 通常・月3300円 グループレッスン・
楽器の購入必要なし・1回で1曲完成！ご予約の上お越し下さい

健康ピアノ 048-774-1851 工藤

健康づくり
幸せづくり

フッ素塗布、フッ化物洗口

むし歯予防に効果的なフッ素と言う言葉は、多くの方が一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。フッ素にはむし歯菌の活動を抑え、むし歯になる原因の酸を作られにくくする効果があり、歯の表面を強くして酸に溶けにくい歯質を作ってくれます。また、酸で溶け出したエナメル質の修復を促し、初期むし歯の進行を防いでくれる働きもあります。

フッ素によるむし歯予防には歯科医院で行うものと、ご自宅で使用できるものがあり、最も手軽に行えるのはフッ化物配合の歯磨き粉です。市販の歯磨き粉にも含まれていることが多く、毎日使用することで予防効果を高めることができます。うがいができるようになった年齢であれば、フッ化物洗口液を使ったぶくぶくうがいも効果的です。幼稚園や小学校等で実施されている事も多く、ご自宅では就寝前に使用する事で口の中に長時間フッ化物が残るためとて

も効果が高まります。

歯科医院でのフッ化物塗布は高濃度のフッ化物を歯に直接塗布する事ができ、その後も2〜6回／年のフッ化物塗布を行うとむし歯予防に効果的だと言われています。定期的に歯科医院でフッ化物塗布を行い、低濃度のフッ化物を毎日ご自宅で使用すると最も効果的です。

むし歯予防に効果のあるフッ素ですが、完全にむし歯を防げるものではありません。毎日の正しいブラッシングと、甘いものを食べる頻度など食習慣に気をつけることも大切です。フッ素は全ての年代において効果のある予防法ですので、定期的なフッ化物塗布とご家庭での使用を習慣化し、むし歯を予防しましょう。



(一社)北足立歯科医師会

新型コロナの後遺症かな?と思ったら…後遺症外来へ

代表的な後遺症

倦怠感、せき、嗅覚・味覚障害、脱毛、頭痛、集中力低下、抑うつ

受診までの流れ

まずは県のホームページへ

後遺症を疑う症状で困っている



- ①チェックシートで受診するか判断
- ②後遺症の診察が可能な医療機関をリストから検索



新型コロナ
後遺症外来
診療医療機
関リスト

- ③後遺症外来を直接受診



地域の医療機関で対応が難しい場合は、拠点病院を紹介



県HP[新型コロナ
後遺症外
来について]

問合せ☎

県新型コロナウ
イルス対策担当
☎830-7961

新型コロナ後遺症は不明な点が多く、重症化・長期化のおそれもあります。治療に専念できるよう、周囲の人のご理解とご協力をお願いします。

＜広告＞

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

2月の献血会

とき▼2月1日(水)・12日(日)午前10時〜11時45分、午後1時〜4時

ところ▼ベニバナウォーク桶川

主催▼(1日開催)桶川ライオン

ズクラブ、(12日開催)(二社)桶川青

年会議所

詳しくは☎健康増進課☎786-1855



イベント



いきいき
3p

『4市觀光協會共催！
中山道上尾宿〜鴻巣宿』

武州中山道 4宿めぐり

時 2月20日(月)～26日(日)午前9時～

午後4時30分

受付▼午前9時～11時 上尾駅

（隨時出發）

コース▼上尾駅〜鴻巣駅の約15km
(一日で歩きます)。

コースマップは、上尾駅改札口付近に設置します。

スタートの駅とゴールの駅が異なります。

無料 不要
〒 申 問
桶川市観光協会 ☎ 776・8590

探検！発見！雑木林！ ～ヤマで遊んでみよう～

詳しくは▶環境対策推進課☎788-4925

市内にある貴重な雑木林の中で、落葉かきや下草刈りなどの森づくり体験、竹を使った工作などを行うイベントです。春の1日を雑木林で楽しく過ごしてみませんか。

と き▶ 3月12日(日)午前9時30分～午後3時
集合 午前9時20分(時間厳守)
※雨天中止(午前8時決定)

ところ▶川田谷こどもの森（川田谷小学校北側）
※所有者のご厚意により緑地保全のために提供された土地を、都市緑地法に基づき「市民緑地」として開放しています。

対 象▶小学生までの子どもと保護者

費用▶無料

持ち物▶ マスク、作業のできる服装、軍手、タオル、飲み物、昼食

定員▶50人

主催▶桶川市

共催▶ 桶川みどりの会、桶川炭の会、桶川花と
緑をいっぱいにする会、桶川地区更生保
護女性会

申込み・問合せ▶ 3月6日(月)までに、電話またはメールで、環境対策推進課（kankyo@city.okegawa.lg.jp）へ。

※氏名・住所・電話番号・参加人数をお伝えください。



いっしょにDOですか

まちの話題

〈廣告〉

パソコンのお医者さん **デジタル・パソコンクリニック**

埼玉出張修理専門

創業10年目を迎えた出張・見積もり無料のパソコン修理屋さんです。県南部を中心に活動し、地域密着でお客様にサービスの安心を提供することを心がけております。近々のニュースでは、Windows 8.1のサポート期限が2023年1月10日に期限切れとなり、パソコン上に期限切れのメッセージが出てくるがどうすればよいかわからないというお問い合わせを沢山いただいております。弊社では古いパソコンを1日にアップグレードしたり、新しいパソコンをご用意してデータ移行から設定までを行うなど様々なサービスをご提供しております。まずどうすればよいか分からないというお客様はお気軽にお電話でご相談ください。上尾市商工会議所に加盟しており、修理後の最長90日保証や電話相談・出張お見積もり無料など顧客優先をモットーにサービス提供しております。お問い合わせはTEL 048・676・9908 午前9時〜午後8時まで 上尾市愛宕3-1-40 バリュープラザ上尾愛宕店2F



はじめてのスマホ講座！ 初めてスマートフォンを使用する人を対象に、スマホ講座を開催します。	内 容 2月15日(水)午前10時30分～正午 老人福祉センター会議室 市内在住で60歳以上の人 12人【先着順】	場 所 老人福祉センター会議室 市内在住で60歳以上の人 12人【先着順】	対 象 無料 筆記用具	持 持 筆記用具	申 間 2月2日(木)午前10時から、電話または直接、老人福祉センター(☎728・1122)へ。	家 庭 菜 園 の 入 門 講 座 を 開 講 し ま す ！ 家庭菜園の基礎が学べます。初めて家庭菜園を始める人、改めて学びたい人もぜひ参加してください。	内 容 家庭菜園の基礎が学べます。初めて家庭菜園を始める人、改めて学びたい人もぜひ参加してください。	場 所 老人福祉センター会議室 市内在住で60歳以上の人 12人【先着順】	申 間 2月17日(金)午前10時から、電話または直接、老人福祉センター(☎728・1122)へ。
--	---	--	---	-------------------------------	---	---	---	--	--

「恋たま」で婚活しませんか！ ～桶川出張登録相談会を開催します～

詳しくは☎SAITAMA 出会いサポートセンター事務局
☎789-7721 (月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時)

SAITAMA 出会いサポートセンター(恋たま)は、結婚を誠実に希望する独身男女に出会いの機会を提供する埼玉県の公的な結婚支援センターです。平成30年10月のオープン後、令和4年10月末現在、登録会員は14,191人となり、成婚退会組数が268組となっています。

この度、桶川出張登録相談会を開催します。(すでに登録を完了している会員は、相談もできます。)

特徴

- ① AI による自動マッチング(希望条件や価値観診断のデータ、過去の交際・成婚事例から相性の良い人を AI が自動で紹介)
- ② スマートフォンでお会いしたい相手を検索し、お見合いの申し込みが可能
- ③ 本人確認書類、独身証明書、所得証明によるトリプルチェックを実施する、安心・安全なサービス
- ④ 成婚料なし
- ⑤ オンラインでの会員登録、お見合いが可能

と き▶ 2月19日(日)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く、1人30分)

場 所▶ 市役所3階会議室303

対 象▶ 次の全てに該当する人

- ・結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身男女
- ・埼玉県内に在住、在勤または近い将来埼玉県へ移住を考えている人
- ・スマートフォンを持っている人

定 員▶ 10人【先着順】

費 用▶ 16,000円(税込・2年間有効)

※市内在住者は、11,000円。

持ち物▶ 顔写真付きの身分証明書が必要です。詳細は、恋たまホームページを確認してください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来所の際はマスクの着用をお願いします。

申込み▶ 2月16日(木)までに、恋たまホームページから事前予約が必要です。



(<https://www.koitama.jp/>)

＜広告＞

1級空家
管理士による

空家と相続の無料個別相談会



令和5年2月25日(土)

【時間】13:30～16:00

【場所】響の森 桶川市民ホール

(☎363-0022 桶川市若宮1-5-9)

誰も住んでいないご実家や
放置されている空き地のことなど
お気軽にご相談ください。

《要事前予約》
先着15組
(1組30分)



↑詳しくは
弊社HPまで



株式会社 樹 正直不動産

〒338-0011
さいたま市中央区新中里5-20-9
営業時間：10時～18時

☎048-789-7147

正直不動産 埼玉

検索

内 容 時 日 時 場 所 対 象 定 員 費 用 持 持 持 講 講 講 他 その他 申 申込み メールアドレス 問 問 問 合せ



市民活動セミナー

『Z世代に学ぶ
—これからの市民活動・
ボランティアの視点—』

内 コロナ禍によって人々の意識が変化しといわれる中、Z世代といわれる若い人たちのボランティア活動などに生かされる柔軟な発想力を学びます。

時 2月16日(木)午後1時30分～3時
場 市民活動サポートセンター 会議室

対 市内在住の人
定 20人【先着順】
¥ 無料

講 原一織さん(聖学院大学ボランティア活動支援センターコーディネーター)ほか

申・問 2月7日(火)から、午前10時～午後5時の間に、電話または直接、市民活動サポートセンター(☎786・2400)へ。

親子料理教室

内 食育のお話と親子でつくる簡単クッキング。

献立▼折りたたみキンパ、小松菜うめ和え、ねぎとわかめのヨーグルトみそ汁、豆腐白玉フルーツポンチ

※材料調達の関係で献立を変更する

場合があります。

※申込者が少ない場合や新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。

時 3月4日(土)午前10時～午後1時
場 農業センター

対 市内在住の小学生と保護者
定 4組(1組 保護者、子ども合わせて3人まで)【先着順】

持 1組1,000円(当日徴収)
マスク、筆記用具、エプロン、三角巾(給食帽)、ふきん、タオル

共催▼桶川市食生活改善推進員協議会
申・問 2月17日(金)までに、電話で、シルバー人材センター(☎777・1920)へ。

県民活動総合センターからのお知らせ
令和5年度
埼玉未来大学受講生募集

人生100年時代を生きるシニアのための大学「埼玉未来大学」を開講します。詳しくはホームページまたは電話で、確認してください。

コース▼①ライフデザイン科(シニアライフに役立つ知識の学習)、②地域創造科(地域ビジネスの起業、NPOの立ち上げ・運営などの学習)、③専門講座(コミュニケーション力フェ開設など、今後の活動につながる実践的な講座)

県民活動総合センターほか

対 50歳以上の人(令和5年4月1日現在)

申・問 インターネットまたは所定の申込用紙を郵送・FAXで、県民活動総合センター 未来大学担当(☎728・2299、FAX728・7130、〒362・0812 北足立郡伊奈町内宿台6・26)へ。

公民館

※月曜休館



加納公民館

素敵な春のお花飾りつけ講座
「お花と共に春を迎えましょう」

時 2月25日(土)午前9時30分～11時30分

場 加納公民館 大会議室
対 市内在住・在勤の人
定 20人【先着順】

持 2,000円(材料費)
持 花ばさみ、エプロン、新聞紙、大きめのビニール袋(作品持ち帰り用)、上履き

講 加藤初枝さん
申・問 2月8日(水)午前9時30分から、電話で、加納公民館(☎728・1040)へ。



＜広告＞

あなたの布団を1枚2500円～で丸洗い！

敷布団、掛布団、こたつ、羽毛布団、和布団など

宅配フトン洗い		店舗持込	
スタッフがご自宅まで訪問 お預かりしたフトンを洗ってご返却		店舗までフトンを持ち込み頂いて スタッフがフトン洗い 料金表	
往復送料込、税込 フトン2枚で	¥9500～	作業代込、税込 フトン1枚あたり	¥2,500～
※追加1枚あたり	¥2500～	※追加1枚あたり	¥2000～

※シングルの場合。羽毛OK。和布団+1000円/枚。素材、サイズにより変動。

割引クーポン引換券：フトン洗い4枚ごとに1000円引き

フトン丸洗いジロー

上尾桶川店(24時間コインランドリー)

スタッフ時間：平日10-16時/土日祝10-18時

上尾市井戸木2-20-2 (P5台有)

並木通り しまむら井戸木店駐車場の隣

TEL 048-788-1679 ←宅配依頼もこちら

桶川公民館

ひなまつりスタンプラリー
くおけがわさんぽく

内 市内旧家のお雛様展示・各公民館サークル会員の作品展示と各図書館でのお雛様関連書籍、資料展示を見ながら、桶川を散策し、スタンプを集めよう。

時 2月18日(土)～3月12日(日)

場 市内公民館、市内図書館(川田谷公民館と川田谷図書館は改修工事のため休館中です)、中山道宿場館、べに花ふるさと館、農業センター、島村家住宅土蔵(2月25日～26日のみ公開)

※各公民館、農業センター、べに花ふるさと館は月曜日休館。

¥ 無料

協力団体▼べに花ウッド(川田谷公民館サークル)

※スタンプシートは、どの館でも配布しています。8個以上のスタンプを集めた、先着150人に記念品をプレゼント。

記念品の交換は、3月19日(日)までに中山道宿場館へ。

申・問 詳しくは、市内各公民館、桶川市観光協会(☎776・8590)、べに花ふるさと館(☎729・1611)へ。

東公民館

似合う色で印象は変わる！
パーソナルカラー講座

内 自分に似合う色(パーソナルカラー)を見つけませんか？パーソナルカラーの理論を座学形式で学んだ後、先生と参加者同士で考えながら、パーソナルカラーの簡易診断を行います。

時 3月25日(土)午後2時～4時30分

場 東公民館 研修室

対 初めてパーソナルカラーを学ぶ市内在住・在勤の人

定 6人【多数抽選】

¥ 750円(フルカラー資料代)

※事前集金制

持 筆記用具

講 中川鈴子さん(JPCAパーソナルカラーアドバイザー)

申・問 2月11日(土・祝)～21日(火)の午前9時30分から、電話またはメールで、東公民館(☎728・7622、☎kominkan@city.okaga.wal.jp)へ。

※メールで申し込む場合は、本文に講座名・氏名・住所・日中連絡のつきやすい電話番号・年代を記入してください。

※定員を超えた場合は、3月1日(水)午前10時から、東公民館で公開抽

東公民館

基礎から学ぶレザークラフト講座
カードも入るコインケースをつくる(全3回)

内 ずっと使いたくなる素敵な革小物を作ってみませんか？レザークラフトの基本技術が身につくカリキュラムで、手縫いのコインケースをつくりまします。

※革の色は何色から選べます。

第1回「レザークラフトの基礎、型紙を作る」

第2回「コインケースを作る(前編)」

第3回「コインケースを作る(後編)」

時 2月26日、3月5日・12日の毎週日曜日 午前9時30分～正午

場 東公民館 研修室

対 市内在住・在勤で、全3回とも参加できる人

定 5人【先着順】

¥ 2,600円(材料費、保険代)

持 筆記用具、汚れてもいい布、必要な人は老眼鏡

講 今井邦夫さん(レザークラフト作家、公民館サークル・ベニバナレザー指導者)

申・問 2月5日(日)午前9時30分

ら、電話で、東公民館(☎728・7622)へ。

▶コインケース作品見本



＜広告＞

国産品だから安心!
抗菌畳み表取扱店

朝、お預かり、夕方お持ちします。
家具など、荷物の移動無料!

山中畳店



TEL/FAX 048-728-3408 桶川市倉田689-3

内容 日時 場所 対象 定員 費用 持ち物 講師 その他 申込み メールアドレス 問合せ



★ 東公民館 中学生企画講座第二弾 ★

シュークリームのクリームをオリジナルアレンジ！ 絶品な味にチェンジ！～スイーツ男子大募集！！～

女子もOK!!



詳しくは ☎ 東公民館 ☎ 728-7622

シュー生地を作るところから始まり、いろいろな味のシュークリーム作りに挑戦します！

と き ▶ 3月12日(日)午後2時～4時30分
と ころ ▶ 東公民館 調理室
対 象 ▶ 市内中学生
定 員 ▶ 10人【先着順】
費 用 ▶ 600円（材料代・保険代）

持ち物 ▶ エプロン、三角巾、ふきん2枚、飲み物、スリッパ、手拭きタオル、筆記用具
講 師 ▶ 己谷茂さん（手作りパン工房 プルミエール）
申込み ▶ 3月4日(土)までに、講座名・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入して、メール (kominkan@city.okegawa.lg.jp) または電話で、東公民館へ。



桶川市公式ツイッター

@okechan_okegawa

桶川の情報を
つぶやいている
べに～



桶川市公式
Facebook ページ

市からのお知らせや
市民活動などを投稿しています。



いいね！

<https://www.facebook.com/city.okegawa>

～おけがわ文芸～年間賞優秀作品

昨年一年間に掲載した作品の中から優秀作品が選ばれました。
(敬称省略)

俳句	
【最優秀賞】	落書は路地を占領ラムネ玉 泉 町田 憲一
【優秀賞】	注文はマスクの似合う髪型に 坂田西 山口 宏子
【優秀賞】	菜の花やぎゅつとグラスに季を詰めて 朝日 高野 康子
短歌	
【最優秀賞】	葉から葉へ分け合うやうに里芋のつゆ緩やかに水滴わたる 上日出谷 松岡 孝一
【優秀賞】	わが孫のこの世の初めに見たる彩花きはまりし桜なりや 泉 今西 佳子
【優秀賞】	庭先にうの花香る田植とき田水にゆれる月に苗さす 川田谷 長島 重子

子育て広場

離乳食・幼児食講座

離乳食・幼児食について管理栄養士が食材や調理法などをお話します。

と き ▶ 2月21日(火)午前10時30分～11時30分
と ころ ▶ 駅前子育て支援センター
対 象 ▶ 市内在住の7ヶ月～2歳の親子
定 員 ▶ 8組【先着順】
費 用 ▶ 無料

申込み ▶ 2月7日(火)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センター (☎774-9979) へ。

親子で一緒にパネルシアターで遊ぼう

歌やお話、アンパンマンなどのパネルシアターで遊びます。

と き ▶ 2月21日(火)午前10時30分～11時30分
と ころ ▶ 日出谷子育て支援センター
対 象 ▶ 市内在住の2歳以上の未就学児と保護者
定 員 ▶ 8組【先着順】
費 用 ▶ 無料

申込み ▶ 2月7日(火)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センター (☎789-2581) へ。

各施設からのお知らせ

ふるさと館休館日▶ 6日・13日・20日・27日の月曜日

スマイルピアザ 坂田 ☎776-9106

イベント	と き	内 容
げんきの秘訣 転倒予防体操 教室 	2月14日(火)・28日(火) 10:30~11:15	定 員▶各回5人 費 用▶各回500円(初回無料) 申込み▶随時受付中
初心者ドラム教室	2月17日(金) 第1部 13:00~14:00 第2部 14:00~15:00	定 員▶各部1人 費 用▶各部2,500円 申込み▶随時受付中
SAKATA de DANCE フェス (ミナツド運営協議会)	2月19日(日) 10:00~15:00	坂田コミセン利用団体および 桶川市内の学生やキッズによる 団体の発表の場。屋外にキ ッチンカーも出店予定。
おけがわコミュニテ ィカレッジ特別講座 「ジャポニスムで観 る、楽しむ名画」	2月26日(日) 14:00~15:30	定 員▶50人 費 用▶無料 申込み▶随時受付中
可愛い クラフトカゴ作り	3月2日(休) 10:00~12:00	定 員▶10人 費 用▶1,000円 申込み▶随時受付中

響の森 さいたま文学館 ☎789-1515

“探偵小説の鬼”横溝正史 生誕120周年記念 企画展 金田一耕助さん！埼玉で事件ですよ

横溝正史が生み出した金田一耕助は、日本で最も有名な私立探偵の一人。埼玉県内の事件『貸しポート十三号』をはじめ、耕助が関わった77の事件、『本陣殺人事件』から『病院坂の首縊りの家』までを事件の発生順に紹介します。また原作と映画の内容の相違点も展示で明らかにします。横溝ワールドの深い味わいをお楽しみください。

と き▶ 1月21日(土)~3月12日(日) 10:00~17:30(観覧受付は17:00まで)

休館日▶ 月曜日、1月24日(火)、2月28日(火)

ところ▶ さいたま文学館 企画展示室 常設展示室一部

費 用▶ 一般210円、高校生・大学生100円

※中学生以下と障害者手帳を持っている人(介助者1人含む)は無料。

へに花ふるさと館

申込時間 9:00~18:00

☎729-1611

FAX 727-0255

イベント	と き	内 容
おけがわ 手づくり マーケット	2月5日(日) (偶数月 第1日曜日) 10:00~15:00	ハンドメイドのフリーターが大集合！あなたのお気に入りのものがきっと見つかるはず！
年中行事 桃の節句	2月25日(土)~ 3月5日(日)	歴史あるへに花ふるさと館ゆかりのひな人形や有志による吊るし雛を離れに展示します。また、3月3日(日)に母屋で食事をした先着100人に草餅を振る舞います。(なくなり次第終了) ところ▶ へに花ふるさと館 離れ
①うどん 打ち ②そば打ち 教室 	①毎月 第2土曜日 9:00~12:00 ②毎月 第3土曜日 午前もしくは 午後の部	内 容▶ 粉を混ぜるところから切って食べるまで、うどんとそば作りの一連の流れを体験できます。初心者から上級者まで、打ち方から盛り方まで丁寧に指導します。 費 用▶ ①各回1,500円、 ②各回2,200円(500g) ※各申し込みは、開催日の2日前、18:00まで

お知らせ▶ 陶芸・木工・書道・染物の各教室については問い合わせてください。



響の森 市民ホール

☎789-1113

桶川高校吹奏楽部 第38回定期演奏会

と き▶ 3月26日(日) 開場13:30、開演14:00

ところ▶ 市民ホール

費 用▶ 全席自由 入場無料

応募要領

※①作品(俳句は1人3句、短歌は1人2首まで)ふりがなを付け、必ず楷書で記入) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入のうえ
【郵送】(直接)または「Eメール」で、〒363-8501 泉1-3-28
桶川市役所秘書広報課「おけがわ文芸」コーナーまでお送りください。
※発表：毎月の選考により上位、俳句10句、短歌7首を応募順に掲載。
※締切り：2月15日(水)《必着》今回の応募は、4月号の掲載となります。

黄を放ちざる菊並ぶ道の端下校する子はそつと撫で行く
存へて今年も終る呟けば手術重ねし落ちゆく枯葉
悲しみが行き場失い彷徨し看取れぬ母に詫びる日々
愛妻は老い妻となりうつすらと寝息たており心おだやか
す枯れゐて芒も間疎の影あやし令和四年を冷やし尽さむ
小包みの届く年の瀬おとうとの文添え入りて丸餅の有り
夜も更けて心さみしき一人身の写真の妻につぶやきをりし

上日出谷 鶴岡 文八留
上日出谷 木本 美雪
坂田 小林 茂之

短歌

立春や孫と駆けっこヨイドン
冬木立叔父の名のある忠魂碑
湯豆腐や説法ありて法の味
立春や俳句ははずむベン走る
白菜や薫の鉢巻並ぶ畑
方言も豆も飛び来る鬼やらい
節分や真つ赤な顔のお出迎え
春疾風ふるさと館の太き梁
あかときの啖呵の声や恋の猫
てんてんと春田に残る鋤のあと

下日出谷 山下 恭子
坂田 藤波 五郎
上日出谷 寺島 捷代
坂田 泉 小林 茂之
小関 町田 憲一 繁雄

俳句

(選句協力：桶川市俳句連盟)

(敬称略)

おけがわ文芸



市民伝言板

4月号の締め切りは、2月10日(金)です。

※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

※内容・文責については、団体に問い合わせてください。
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

開催します

■無料相談会「ベニバナ相談会」(行政書士)
2月12日(日)12時〜16時/市民活動サポートセンター(ベニバナウォーク1階) / 相続遺言、困り事相談 / 会場 ☎786-1412

■平和を考えるつどい「桶川原水協」
3月5日(日)10時〜12時/桶川公民館3階大会議室/50人/無料/どなたでも/県原水協から講師を招き世界の平和の動きや草の根の活動など学びます。合唱の文化行事も予定。どなたでも参加お待ちしております / 大沢 ☎787-1084

■カラオケ発表会「杉本あきカラオケ教室」
2月21日(火)開場10時、開演10時30分 / 市民ホール大ホール / 300人 / 無料 / 杉本 ☎090-1116-3236

募集します

■折り紙「川田谷折鶴会」
毎月第3金曜日10時〜12時/農業センター / 3か月2,500円(材料費別)、入会金なし/折り紙で色々な作品を折って楽しみましょう。初心者大歓迎。見学自由/秋山 ☎787-3288

■ガイド付「文化観光ウォーク」で健康と仲間作り…新規会員募集「ベニ花健歩会」
3月25日(土) / 関東・甲信静各地の主要観光地や隠れたウォーキングコース/電車利用5回(午前中。午後自由解散) / 皇居周辺、羽村堰玉川上水、深大寺、日本橋七福神、北区王子。バスウォーク日帰り4回 / 秩父札所、日本平&久我山、ひたち海浜公園、首都圏外郭放水路。バスウォーク宿泊1回 / 戸隠&小布施散策 / 先着10人 / 年会費個人3千円、家族2名5千円 / 年齢制限なし。75歳以上はお試し参加で団体歩行判定 / 結成20周年。会員は桶川上尾中心に約70人。コロナ対策してウォーキングしませんか! 【同好会運営】 / 会員限定。お試し参加歓迎 / 小林 ☎080-2048-4511 (8時〜19時)

■募集します「桶川切り絵サークル」
毎月第3金曜日13時30分〜15時30分 / 桶川公民館 / 2〜3人 / 月額1,500円 / 基本から学べます。体験・見学出来です / 鎌田 ☎787-7000

■剛柔流「桶川空手道会」
毎週土曜日17時30分〜19時 / サン・アリーナ2階 / 月額3千円(親子・兄弟姉妹2人以降千円) / 5歳前後から社会人・シニア世代まで / 伝統の沖縄剛柔空手道を通じて、一人ひとりの精神力と体力を培うことを目的としています。見学、体験歓迎。詳しくは「I-KO桶川空手道会」で検索 / 三浦 ☎090-8642-1634

■誰でも簡単に出来るグラウンド・ゴルフを始めてみませんか「桶川市グラウンド・ゴルフクラブ協会」
3月1日(水)(雨天2日(木)) 午前9時〜挨拶・ルール説明。午前9時30分〜11時30分実技指導 / 城山公園多目的広場 / 会費300円(当日徴収) / 初心者大歓迎。多数の参加お待ちしております。用具の用意有。事前に申込みの上、参加願います / 高橋 ☎788-4918

■いつまでも元気でいられるように「ふれあい体操会」
月3回月曜日9時15分〜10時45分 / サン・アリーナ柔道場 / 30人 / 月額1,500円 / 年齢体力に関係なくどなたでも参加できます。無理なく楽しく身体を動かしましょう。気軽に見学にきてください / 坂口 ☎786-2335

■健康体操「ながら会」
月3回月曜日10時〜11時30分 / 加納中央集会所 / 16人 / 入会金500円、月額100円 / 60歳〜80歳くらいまで / 筋肉運動をボールやマットを利用して

楽しく鍛える誰でも参加できる体操です / 鴨田 ☎090-2629-2001

■健康体操「はつらつクラブ」
毎週月曜日14時〜15時 / サン・アリーナ柔道場 / 5人 / 月額2,500円 / 体幹を保つ体操です。正しく行わないと筋肉は付きません。指導の先生と楽しく行いましょう / 道江 ☎786-5598

■掲載基準(抜粋)
○次に該当するものは掲載することはありません(抜粋)。
・政治的活動を目的としたものまたは関連のあるもの(連想させるものを含む)
・宗教的活動を目的としたものまたは関連のあるもの(連想させるものを含む)
・営業を目的としたもの
・個人宣伝・個人活動を目的としたもの

○同一の行事や催し物の開催記事の掲載は、年度に1回とします。
○同一団体の募集記事は、年度に2回までとします。
○申込者は、指導者・講師などの指導的立場にある者を除く、募集を募る団体の構成員であることとします。
○活動場所(会場)が市内であること
○費用は、原則として無料のもの。

観光協会のホームページが新しくなりました

詳しくは☎桶川市観光協会 ☎776-8590

デザインを一新し、知りたい情報をより早く探すことができるようになった他、スマートフォンなどの端末でも見やすくなりました。

また、観光協会への各種「申込み」もホームページ上でできるよう、利便性の向上も図っています。新しくなった主なコンテンツを紹介します。

桶川散歩の4つのモデルコースを掲載。ガイドボランティアの解説を聞きながら一緒に歩くと新たな発見があるかも。

※ガイドボランティアの「申込み」はこちらからできます。



「オケちゃん」の情報満載ページ
オケちゃんグッズもこちらで紹介しています。記念品やプレゼント用にいかがですか。

オケちゃんイラストもダウンロードできます（使用規定を守ってべに♪）。

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

まちの話題

大河ドラマで注目
「徳川家康」ゆかりの明星院を訪ねる
ガイドツアー
3月31日(金)
開催

内容は
企画中

私たちが
ご案内
します



「オケちゃんサポート隊」を募集

「オケちゃん」と一緒に各種イベントで桶川のPR活動をお手伝いしてくれる「オケちゃんサポート隊」のメンバーを募集しています。

入会資格▶オケちゃんと桶川市が大好きな人で、桶川のPR活動に興味がある人

※入会するとサポート隊限定の特典があります。



はっぴい ばーすでい

2月生まれ
だよ！

4月生まれの子どもの写真（3歳まで）を募集します。応募は写真（顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前）と、別紙に①お子さんの名前（ふりがな）②生年月日③保護者名④住所⑤電話番号⑥簡単なメッセージ（50字程度）を明記し、【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。（2月15日（水）消印有効）※応募者多数の場合は抽選となります。※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。



まゆり
田中 真友莉ちゃん
〈下日出谷東〉

とっても元気でとっても手がかかるけど、とっても可愛くて大好きです。2歳のお誕生日おめでとう。



りゅうや
岡田 竜弥ちゃん
〈上日出谷南〉

りゅうくん1才のお誕生日おめでとう！いつもニコニコ元気いっぱい我が家の長男！これからも家族4人で楽しい思い出たくさん作ろうね！



しゅうか
工藤 柊華ちゃん
〈上日出谷南〉

1歳のお誕生日おめでとう！柊華ちゃんのニコニコ笑顔はママとパパの宝物です。これからもずっと大好きだよ！

「はっぴいばーすでい」
のあて先

〒363-8501 桶川市役所秘書広報課
「はっぴいばーすでい」
Eメール hisho@city.okegawa.lg.jp



「はっぴいばーすでい」
は、こちらからも
投稿できます▶



第2弾
マンホール
カード

「オケちゃん」デザイン版を配布します

詳しくは☎下水道課☎788-4961



詳しくはこちら

市民の花「紅花」をモチーフにしたマンホール蓋デザインに続き、市のマスコットキャラクター「オケちゃん」が「中山道桶川宿」を散策している様子を描いたマンホール蓋デザインのカードを作成しました。

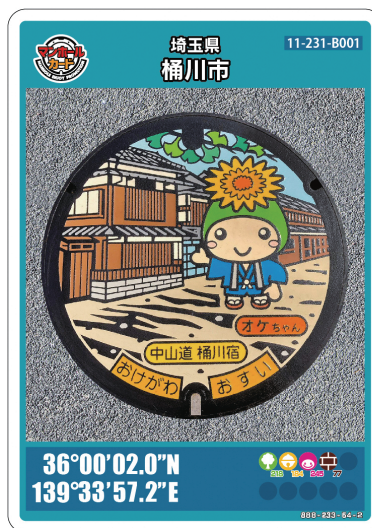
配布開始日時▶ 1月28日（土）から
（午前9時～午後4時）

ところ▶ 中山道宿場館
（寿1-11-19 ☎778-3567）
※年末年始・お盆は休館

その他▶ カードは1人1枚、無料配布です。
（配布時に簡単なアンケートにお答えください。）

※郵送によるカードの配布・予約・取り置きは行っていません。

※カードの転売はご遠慮ください。



マンホール
カードとは

マンホールカードは、下水道への理解や関心を深めてもらおうと「下水道広報プラットフォーム（GKP）」と自治体が共同で制作するコレクションカードです。「ご当地の魅力を伝えるコミュニケーションツール」として、全国各地で配布され、人気を集めています。

祝200回開催「わくわく介護予防体操」

おけがわ団地のわくわく介護予防体操は、市が企画した「通いの場 100歳体操」プログラムを活用し、立ち上げた取り組みです。12月16日の開催で200回を迎えました。

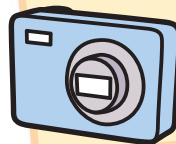
「100歳体操」は、調節可能な重りを手足に巻きつけ、ゆっくりと体を動かすことで、筋力の向上を図る運動です。

当日は、200回目の開催を記念した式典も執り行われました。（12月16日 おけがわ団地集会所）



Photo Sketch

フォトスケッチ



祝60回開催「朝のかけ足運動」

この取り組みは、スポーツ協会川田谷支部の主催で行われている川田谷地域の新春恒例行事です。今回で60回を迎えました。

3年ぶりの開催となった今回は、小学生までの子ども約60人が参加しました。

子どもたちは、9日間、毎日早朝から、皆勤賞の金メダルを目指し、走り続けるということです。

（1月7日
城山公園）



桶川ふれあいクラブ フェスティバル

この催しは、桶川ふれあいクラブ（桶川市老人クラブ連合会）の会員相互の交流と日々の活動の成果発表の場として行われているものです。

会場では合唱などのステージ発表のほか、絵画や手芸品などの作品が展示され、賑わいをみせました。



多大な寄付、ありがとうございました

黒沼幸雄（朝日内科歯科医院）様から市の子ども・子育て支援へ寄付をいただきました。（12月23日）



桶川市民秋季卓球大会 結果

と き▶11月6日(日)

ところ▶サン・アリーナ

主 催▶桶川市卓球連盟

成 績▶抽選による混合3ダブルス団体戦

優勝チーム

氏名	所属	氏名	所属	氏名	所属
菊池 貞美	卓楽会	小澤 浩司	桶川カッタークラブ	本村 良信	桶川カッタークラブ
砂子田成子	桶川カッタークラブ	永井 行子	桶川カッタークラブ	栗原 悦子	ベストフレンド

2位チーム

氏名	所属	氏名	所属	氏名	所属
栗原 昭	桶川カッタークラブ	加藤 齊	フモールクラブ	菊池 満	桶川カッタークラブ
比護喜美子	桶川卓球クラブ	磯田 俱子	一般	坂本 英子	一般

3位チーム

氏名	所属	氏名	所属	氏名	所属
関根 桂	桶川コスモス	遠藤 敏男	桶川カッタークラブ	斉藤 俊雄	卓楽会
四戸ヨウ子	桶川卓球クラブ	安達 澄江	桶川カッタークラブ	杉山 洋子	一般

【診療時間】 午前9時～午後5時

【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。
(医療機関の変更や、当直の専門医が限定される場合もあります。)

休日当番医

月日	医療機関	診療科目	所在地	電話番号
5日	蔵田医院内		桶川市	771-1446
	伊奈病院内／外		伊奈町	721-3692
	ひらお内科クリニック	内／心療内	北本市	048-592-8861
11日	神崎皮フ科クリニック	皮膚	桶川市	778-3911
	埼玉県中央病院	内／外	桶川市	776-0022
	よしだ整形外科内科	整外／内／リウ／皮／リハ	北本市	048-590-5720
12日	桶川駅前こどもクリニック	小	桶川市	789-3222
	埼玉県中央病院	内／外	桶川市	776-0022
	北本駅東口クリニック	内／呼内／皮	北本市	048-593-0311
19日	小島医院	内／小	桶川市	771-1212
	伊奈病院	内／外	伊奈町	721-3692
	北本心ノ診療所	心療内／精神	北本市	048-598-7573
23日	上日出谷榎原整形外科	整外／リハ	桶川市	789-2200
	埼玉県中央病院	内／外	桶川市	776-0022
	さくらこどもとおとな診療所	小／内／循	北本市	048-591-2088
26日	埼玉県中央病院	内／外	桶川市	776-0022
	みやうち内科・消化器内科クリニック	内／消内	伊奈町	783-3751
	ニッ家整形外科	整外／リハ／リウ／内	北本市	048-590-3344

新型コロナに感染したかも

もし発熱したら...

まずはかかりつけ医に相談。
かかりつけ医で対応できない場合は
「埼玉県指定 診療・検査医療機関」
を検索

埼玉県指定 診療・検査医療機関

検索



救急相談・医療機関案内

夜間可

☎ #7119

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内
(歯科・精神科を除く)

■相談時間：24時間・365日

ダイヤル回線・IP電話・PHSは

☎048-824-4199

埼玉県 AI 救急相談

(PC・スマートフォン)→



小児初期救急当番医

夜間可

診療日時：月曜日～土曜日

午後8時～午後10時

(祝日・年末年始を除く)

〈当番医の問合せ〉

埼玉県中央広域消防本部

☎048-597-3301 (24時間)

2月のごみ収集日程表

●環境センター ☎728-1902

	燃やせるごみ	古着・新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック	紙製の容器と包装紙	プラスチック	金属・ガラス・乾電池	その他
高崎線 東側	2・6・9・13・16・20・23・27	4・18	3・17	7・14・21・28	10・24	15
高崎線 西側	3・7・10・14・17・21・24・28	11・25	6・20	2・9・16・23	13・27	8

※2月25日(土)の開庁では、「粗大ごみ」の持ち込みのみを受け入れます。
(午前8時30分～11時30分)土曜日は、集積所に出せるごみは、受け付けていません。
※ごみは朝8時までに出しましょう。※買い物はマイバッグを使用しましょう。
※レジ袋はごみ袋として使用できません。

〈広告〉

(一社)埼玉県建設業協会会員 (公社)日本下水道管路管理業協会会員 埼玉県公安委員会認定第43000636号



青木清掃株式会社

営業品目

- ・下水道維持管理業【側溝・水路清掃、TV調査、止水工事】
- ・土木工事一式【上下水道、舗装、浚渫】
- ・管更生工事
- ・一般、産業廃棄物運搬処理業・浄化槽清掃・保守点検業

【本社】〒363-0015 埼玉県桶川市南一丁目2番6号
TEL 048(775)1551(代)

【事業本部】〒363-0004 埼玉県桶川市五丁台425番1号
TEL 048(728)8273(代)

ご家庭で処理できないゴミがある、側溝が詰まってしまった、土木工事業等
お困りなことがございましたら、お気軽にご相談下さい！皆さまのお役にたちます！



桶川市防災情報メール ※受信設定を確認のうえ登録ください。

okegawa-city_subscribe@jam2.oshirase-plus.jpへ空メール送信



【桶川市 20 歳を祝う会】

733 人の「20 歳」の皆さん、おめでとうに♪



各メディアでも
情報発信してい
ます。