

おけがわ



園外保育で 「梨狩り」

詳しくはP.41

もくじ

特集

第46回桶川市民まつりを開催します
駅前子育て支援センターと日出谷子育て支援センターの愛称を募集します

情報ステーション

令和6年度
保育所・認定こども園・小規模保育施設・事業所内保育施設・放課後児童クラブ新規入所申込受付のお知らせ
福祉三医療費（こども、ひとり親家庭など、重度心身障害者）支給制度のお知らせ

P02

健康ステーション

P02

食塩摂取状況調査と尿ナトリウム比測定の結果を報告します

P03

いっしょにDOですか？

P05

まちの話題

P08

文化財を訪ねて
はっぴいばーすでい
フォトスケッチ

P10

- 10月の相談案内
- 健康づくり幸せづくり
- 市民伝言板
- 休日当番医・ごみ収集・いいコトみつけ隊

P25

P27

人口と世帯

9月1日現在

対前月比

人口 74,627人 +37人

男 36,878人 +5人

女 37,749人 +32人

世帯数 33,987世帯 +34世帯

P18

P28

P36

桶川市役所



〒363-8501 桶川市泉1-3-28

TEL: 048-786-3211 (代表)

FAX: 048-786-0336

<https://www.city.okegawa.lg.jp>

裏表紙

第46回桶川市民まつりを開催します

詳しくは☎産業観光課☎788-4929

11月3日(金・祝)文化の日を中心に市民まつりが開催されます。たくさんのイベントがありますので、是非お越しください。



第46回
桶川市民まつり

と き	ところ	内 容	
10月29日(日)	サン・アリーナ	スポーツ武道の広場	各種武道大会・演武
11月3日 (金・祝)	中山道	皇女和宮行列	参加希望者による皇女和宮行列の再現 桶川小校庭を午後1時30分出発。お披露目は午後2時頃(中山道パーキング)
		歩行者天国自由の広場	飲食物販売、フリーマーケット、バザー、ステージイベントなど
		パレード	参加希望団体による行進
	中山道パーキング	ステージイベント	桶川高校吹奏楽部コンサートなど
	桶川小学校校庭	子どもの広場	子どもたちによるダンスなどの催し
		福祉の広場	福祉団体による手作り品などの販売、バザー、福祉体験、献血コーナー
		農産物即売の広場	地元野菜、桶川牛乳の販売など
		おけがわ子育てフェスティバル	子育てお役立ち情報・手作りおもちゃコーナー
	ことぶき広場	商工の広場	企業PR、飲食物販売、建設機械展示、AED実技指導、紙しばい、ステージイベント

※各会場、駐車場の用意はありません。公共交通機関、もしくは自転車・徒歩でお越しください。

当日、雨天
だったら...

11月3日(金・祝)のまつり開催については、当日の朝、市ホームページやSNSでお知らせします(※中止の場合のみ)。

11月3日(金・祝)の中山道の交通規制について

市民まつりに伴い
市内循環バスの運行
に変更があります

市内循環バスの「東10東部工業団地回り」「東20おけがわ団地回り」「東30小針領家回り」「東40神明回り」は、臨時ダイヤで運行します。また、発着場所は桶川駅西口になりますので、注意してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ▼安心安全課
☎788-4927

2023彩の国実業団
駅伝に伴う交通規制

とき▼11月3日(金・祝)の桶川駅前中山道通過予定時刻
午前8時51分頃～9時7分頃
※応援をする人は、徒歩・自転車などでお越しください。
※交通規制・う回は、現場の警察官の指示に従ってください。

問合せ▼(一財)埼玉陸上競技協会☎71-4248



駅前子育て支援センターと日出谷子育て支援センターの愛称を募集します

詳しくは☎子ども未来課 ☎788-4944

利用者に愛着を持って利用してもらうため市内子育て支援センターの愛称を募集します。

駅前子育て支援センター



JR 桶川駅東口徒歩2分、電車が見える場所に位置しています。年齢別の「クラスサロン」などを行っています。子育てサークルの活動を支援しています。

日出谷子育て支援センター



日出谷保育所に併設された施設です。歌や体操の時間があります。保育士や保健師が子育ての不安や悩みなどに丁寧に対応します。

応募資格▶ 市内在住の人（応募は一人あたり各施設に対し1案まで）

応募期間▶ 10月2日(月)～31日(火)

応募方法▶ 子ども未来課窓口と各公共施設に設置してある応募用紙、またはメール(kodomo@city.okegawa.lg.jp)に、住所、氏名、連絡先、対象施設、愛称、愛称の意味・理由を記入のうえ、送信または直接窓口へ。



募集要件▶

1. 選定された愛称は、各施設に掲示するほか広報活動などで使用します。
2. 応募する愛称は自身で考えたものであり、第三者の商標権、著作権などの権利を侵害しないものであることとします。
3. 応募に係る個人情報については、愛称の審査、決定、表彰の目的にのみ使います。
4. 同一人物から複数投稿があった場合、選考から除外される場合があります。
5. 応募にあたり必要事項に漏れがある場合、選考から除外される場合があります。

交通規制のため太郎右衛門橋の混雑が予想されます

11月上旬頃～12月中旬頃の間、工事を予定しています。

工事期間中、太郎右衛門橋で平日および祝日の午前9時～午後5時の間、片側交互通行になります。なお、天候によっては、土曜日でも工事を行う場合があります。混雑が予想されるため、ご迷惑をおかけしますが迂回にご協力をお願いします。

※詳しい日程は、埼玉県北本県土整備事務所ホームページにてお知らせします。



【問合せ】

県北本県土整備
事務所道路環境担当

※電話受付時間

午前8時30分～午後5時15分

☎048-540-8200

☎048-540-8203

最新情報は、県北本県土整備事務所ホームページを確認してください。



埼玉県マスコット
「コバトン」



新型コロナワクチン

「令和5年秋の追加接種」情報

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

9月7日(休)時点で国から示されている情報を基に作成しているため、内容が変更となる場合があります。

以下のとおり、「令和5年秋の追加接種」を令和6年3月31日（予定）まで実施します。
スケジュールなどの詳細は、市のホームページなどでご確認ください。

	12歳以上	小児（5～11歳）	乳幼児（生後6か月～4歳）
対 象 ※「令和5年春の追加接種」を受けた人も対象です。	2回以上接種し、直近の接種から3か月以上経過した人	2回以上接種し、直近の接種から3か月以上経過した人	3回接種し、直近の接種から3か月以上経過した人
使用ワクチン	- ファイザー社製オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチン - モデルナ社製オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチン	ファイザー社製小児用オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチン	ファイザー社製乳幼児用オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチン
費 用	無料		
接 種 券	① 65歳以上の高齢者、基礎疾患を有する人、医療従事者などに該当する対象者に順次送付します。 ⇒直近の接種が令和5年7月中の人は9月下旬に届きます。 ② ①以外でオミクロン株対応ワクチンの接種を受けた対象者に順次送付します。 ⇒9月下旬に届きます。 ③ それ以外の対象者には新たな接種券を送付しませんので、お手元の接種券をご使用ください。	④ オミクロン株対応ワクチンの接種を受けた対象者に順次送付します。 ⇒直近の接種が令和5年7月までの人は9月下旬に届きます。 ⑤ それ以外の対象者には接種券を送付しませんので、お手元の接種券をご使用ください。	⑥ 3回接種を受けた対象者に順次送付します。 ⇒令和5年7月までに3回目の接種を終えた人は、9月下旬に届きます。
予約開始日 (各日午前9時から)	①②の人▶接種券の上部に記載されています。 ③の人▶10月13日(金)	④の人▶10月5日(休) ⑤の人▶10月13日(金)	⑥の人▶10月5日(休)
接種開始日	9月20日(水)から順次	10月9日(月・祝)から順次	10月9日(月・祝)から順次

※接種券を紛失した人は、再発行しますので、健康増進課（☎786-1855）までご連絡ください。

予約方法

コールセンターで予約（平日 午前9時～午後5時）

フリーダイヤル **0120-400-750**

ウェブで予約

（24時間受付）



予約専用
ウェブサイト

予約代行会場で予約

会 場	受付時間	備 考
ベニバナウォーク桶川	平日 午前10時～ 午後2時 (*)	10月17日(火)で終了予定
坂田コミュニティセンター	平日 午前10時～ 午後2時 (*)	10月17日(火)で終了予定
保健センター	平日 午前9時～午後5時	午後1時以降は規模を縮小します。

(*) 受付時間を短縮していますのでご注意ください。



情報 ステーション

OKEGAWA
Information Station

◀ 10月

桶川市議会議員一般選挙に
立候補する人へ

立候補届出書類の
事前審査を実施します

とき▼10月31日(火)から11月2日(木)
午前8時30分～午後4時30分

ところ▼桶川市役所3階会議室305
持ち物▼

【立候補届出書類】

候補者届出書、供託証明書(供託書)、宣誓書、所属党派証明書(無所属の場合は不要)、戸籍謄本または抄本、通称認定申請書(通称の認定を受けようとする者のみ)、印鑑

【選挙運動関係書類】

出納責任者選任届出書、選挙事務所設置届出書、報酬を支給する者の届出書、連絡責任者および連絡場所に関する届、選挙公報掲載申請書、原稿、写真、選挙運動用ポスター見本、選挙運動用ビラ見本

立候補の受付

とき▼11月12日(日)
午前8時30分～午後5時

ところ▼桶川市役所3階会議室303
詳しくは☎桶川市選挙管理委員会
事務局 ☎788・4909

10月30日(月)は市内全図書館が
臨時休館します

市内の全図書館はシステムメンテナンスのため、臨時休館します。

当日は、終日インターネットからの資料の検索、予約、利用状況の確認はできません。桶川市電子図書館およびLINE連携も利用できませんのでご注意ください。

※資料の返却はブックポスト(川田谷図書館を除く)を利用してください(CD・大型絵本・市外図書館からの取り寄せ資料は返却できません)。

とき▼10月30日(月)終日

詳しくは☎

中央図書館 ☎786・6353

桶川図書館 ☎71・0303

坂田図書館 ☎783・2150

桶川図書館臨時休館のお知らせ

桶川図書館は館内特別整理のため、次の期間休館します。

資料の返却はブックポストを利用してください(CD・大型絵本・市外図書館からの取り寄せ資料は返却できません)。

休館中は、中央図書館(☎786・6353)、坂田図書館(☎783・2150)を利用してください。(川田谷図書館はブックポストも含め利用できません)

対象▼桶川図書館

期間▼10月17日(火)～20日(金)

※16日(月)は通常休館

詳しくは☎桶川図書館

☎71・0303

マイナンバーカード関連 手続きの休止について

全国的なマイナンバーカードのシステム機器更改に伴うメンテナンス作業のため、マイナンバーカードに関わる全ての業務の取り扱いが休止となる日があります。ご理解ご協力をお願いします。

なお、証明書の交付などの業務は、通常どおりの取り扱いとなります。

とき▼10月7日(土)、11月4日(土)

詳しくは☎市民課 ☎788・4922

川田谷公民館リニューアルオープンに伴う利用予約について

詳しくは☎桶川公民館 ☎772-3888

昨年7月より休館していました川田谷公民館が、令和6年1月9日(火)にリニューアルオープンします。当日は、どなたでも館内を自由にご覧いただけます。

部屋の貸し出しは、翌10日(火)からとなりますので、3か月前となる10月10日(火)より利用予約の受付を開始します。予約にあたっては、以下の点にご注意ください。

予約受付開始日▶10月10日(火)午前8時30分から(月曜休館)

予約方法▶電話または公共施設予約システムのみ。※来館、窓口での予約受付はできません。

予約受付電話▶786-4033(この電話は加納公民館に転送されます。「川田谷公民館の予約」とお伝えください。)

申請・使用料支払い▶申請・支払いの窓口業務は、川田谷公民館にて12月1日(金)から開始となります。



市長元気通信

かつ 動 報 告 vol. 100

去る8月24日(木)、台湾の「冬山郷」の林峻輔郷長をはじめとする役所の職員の皆さん、「世界華人工商婦女企管協会日本分会」の紀秋美会長はじめとする御一行が市役所を訪問されました。

冬山郷は、台湾北部の宜蘭県に属する、人口55,000人の郷(日本でいう市町村)で農業がとても盛んな地域です。冬山郷の林郷長とは、2019年に開催された国際交流イベントで県内の首長とともに懇談し、交流を深めてまいりました。

また、「世界華人工商婦女企管協会日本分会」は、働く女性がより社会で活躍できるよう、様々なビジネスセミナーや交流会、社会貢献活動などを主催している華人女性の組織です。

当日は、市役所にて、まちづくりの取り組みなどについて様々な意見交換を行い、冬山郷は紅茶づくりが盛んであり、桶川のべに花と冬山郷の紅茶をコラボした商品開発なども視野に入れ、今後、交流を深めて行けたら等の話で盛り上がりしました。

その後、御一行は市内企業のマルキュー株式会社を訪問し、釣りえさの生産工場等を視察されました。

安心安全な暮らしや魅力あふれるまちづくりに向けた思いは

共感する部分も多く、大変貴重な交流の機会となりました。今後も、こうした国際交流を通じてまちのPRや活性化につなげていきたいと思っています。



桶川市長

小野克典

教育委員会
第10回定例会のお知らせ

とき▼10月24日(火)午後2時
ところ▼市役所4階会議室401
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。次の教育委員会は、11月22日(水)を予定しています。

詳しくは☎教育総務課
788・4965

第10回農業委員会総会のお知らせ

とき▼10月25日(水)午後2時
ところ▼市役所3階会議室304
傍聴を希望する人は、会場にお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。会場の変更などの詳細は、ホームページ、または事務局に確認してください。次の農業委員会総会は、11月24日(金)を予定しています。

詳しくは☎農業委員会事務局
788・4932

桶川市いきいき健康農園
利用者を募集します

高齢者の健康維持や生きがい対策の一環として、貸農園を利用し、土に親しみ、野菜づくりを始めたい人を募集します。

対象者▼市内在住の60歳以上の人で、桶川市内の「いきいき健康農園」を利用していない人

場所▼坂田地区(11月新規開設予定)区画数▼10区画程度(1区画約20㎡)

ストップ滞納!

10月~12月は
「滞納整理強化期間」です!

市税などは納付期限が過ぎると、延滞金が加算されます。納期限内に忘れずに納付してください。

詳しくは☎収税課
788-4917

今月の納期

市民税・県民税

【第3期】

国民健康保険税

介護保険料

後期高齢者医療保険料

【第4期】

納期限...10月31日(火)

納付は期限内に!

利用料▼無料
募集期間▼10月2日(月)~13日(金)
午前8時30分~午後5時15分
※平日のみ
申込先▼高齢介護課窓口(に備え付けの申込用紙に記入し、提出してください。利用決定にあたり、抽選会を行います。)

詳しくは☎高齢介護課
788・4940

道の駅「(仮称)おけがわ」からのお知らせ

農業センターと城山公園入口交差点の間の
仮通路がなくなります

詳しくは☐市の整備に関すること▶

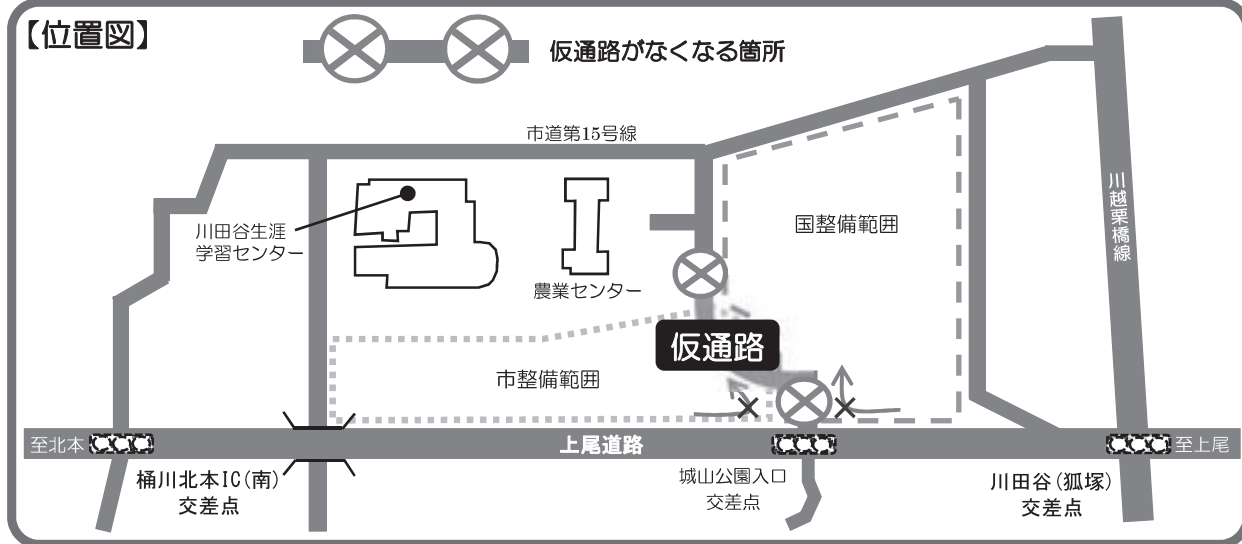
道の駅整備課 ☎788-4931

国の整備に関すること▶

大宮国道事務所 上尾道路

監督官詰所 ☎786-5373

【位置図】



現在、川田谷地区の上尾道路沿道において、国（大宮国道事務所）と一体型の「道の駅」の整備を進めています。令和3年度から、国整備範囲の工事が進められていますが、令和5年10月以降、市整備範囲についても工事に着手しますので、仮通路がなくなります。

このため、上尾道路の桶川北本 IC (南) 交差点または川田谷 (狐塚) 交差点で迂回をお願いします。また、農業センターへは、東側の市道第15号線から出入りください。

工事期間中は、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

今回は、道の駅の「イメージ図」と「名称募集」をお知らせするに♪



ご自宅のブロック塀の点検を行いましょう

詳しくは☐建築課

☎788-4957

以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

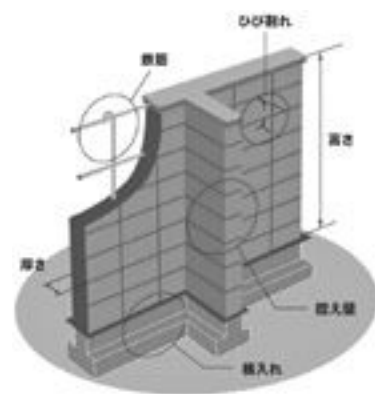
〈自分でも点検できる項目〉

- ☐ 1、塀の高さは地盤から2.2m 以下か。
- ☐ 2、塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m を超え2.2m 以下の場合は15cm以上か。)
- ☐ 3、塀の長さ3.4m 以下ごとに、塀の高さの1/5 以上の突出した控え壁があるか(塀の高さが1.2m を超える場合)。
- ☐ 4、コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5、塀に傾きやひび割れはないか。

〈専門家に相談しましょう〉

- ☐ 6、塀の中に直径9mm以上の鉄筋が縦横とも80cm間隔以下で配筋され、縦筋は壁頂部と基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
- また、基礎の根入れは、深さ30cm以上あるか(塀の高さが1.2m を超える場合)。

出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会2013.1より一部改



〈 広告 〉

大学入試小論文個別指導 (対面・オンライン・通信添削)

■スポーツ系学部専科

■一般コース

早稲田大、筑波大、法政大ほか

人文・社会科学、医療福祉系ほか

いっしょにDOO 道運・韋駄天塾

独自メソッドなど詳細はこちら！

桶川事務所：桶川市若宮 1-8-4-306

上尾教室：上尾市本町 5-5-15

Tel. 090-6538-7863 (倉澤)



調理に興味のある方必見！！
学校給食はどうやって作られているの？

ご家庭で給食の味が再現できる

ホームページで

献立・レシピ紹介中！！

(公財)桶川市施設管理公社

☎048-787-5111

桶川市内の公立保育所
いずみの学園
小学校・中学校の
給食調理を
行っています





令和6年度 保育所・認定こども園・小規模保育施設・事業所内保育施設・放課後児童クラブ新規入所申込受付のお知らせ

令和6年度（来年4月）の保育施設や放課後児童クラブへの新規入所申し込みを受け付けます。勤務先など

申込書類配布日	10月2日(月)から ※土・日曜日、祝日を除く
申込書類配布場所	保育課、市内認可保育所（園）、市内認定こども園、市内小規模保育施設、市内事業所内保育施設、放課後児童クラブ、駅前子育て支援センター、日出谷子育て支援センター、保健センター
受付期間（郵送）	11月13日(月)～17日(金)必着 ※書類不備の場合、窓口受け付け期間中に提出してください。 ※受領証の発行が必要な場合、切手貼付済のはがきを同封してください。
受付期間（窓口）	11月22日(水)～30日(木)厳守 平日 午前8時30分～午後7時 ※23日(木・祝)を除く 土日 午前8時30分～正午
受付場所	保育課 ※例年、土日は大変混雑します。

- 入所は申し込み順ではありません。
- 書類不備の場合は、受付できません。



どで記入してもらう書類がありますので、申込書類は余裕をもって用意してください。詳しくは、10月2日(月)から配布する「入所の手びき」や「入室案内」をご覧ください。

※手続きに必要な書類は、市ホームページからもダウンロードできます。

保育所・認定こども園（保育園部分）・小規模保育施設・事業所内保育施設について

保育の基準

保護者（同居する祖父母を含む）が就労、妊娠・出産、疾病・障害、同居の親族の介護、災害復旧、求職活動、就学などにより常時保育が必要な状態にあること。

手続きに必要な書類

①教育・保育給付認定申請書兼施設利用申込書

②就労証明書など（保護者および同居する65歳未満の親族など全員分）

③健康調査票など

※（勤務先などの事情により）市外の保育所を希望する場合は、保育所所在地の市区町村に申込先、申込締切日などを確認のうえ、申込先が桶川市の場合は、締切日の7日前まで

市内保育所（園）一覧

名 称	電 話	対 象
鴨川保育所	786-1437	満10か月から就学前まで
北保育所	771-2014	
坂田保育所	728-4653	
日出谷保育所	787-0593	生後43日目から就学前まで
桶川たんぽぽ保育園	786-5423	
カオルキッズランド保育園	789-0888	生後43日目から2歳児まで
桶幼どれみ保育園	771-2258	
アートチャイルドケア桶川	778-1216	生後57日目から就学前まで
さくら保育園	778-1680	生後43日目から就学前まで
メリーポピンズ桶川ルーム	856-9452	生後57日目から就学前まで
桶川なのはな なかよし保育園	782-7722	生後43日目から就学前まで

市内認定こども園一覧

名 称	電 話	対 象
認定こども園ひがし幼稚園・ひがし保育園	771-6427	2歳児から就学前まで
桶川とさわこども園	786-0162	満6か月から就学前まで
認定こども園ひだまり	778-9333	1歳児から就学前まで
うさぎこども園	728-2981	

市内小規模保育施設一覧

名 称	電 話	対 象
あゆみ保育園	771-8349	生後43日目から2歳児まで
なのはな保育園	787-0970	
パンビーナ桶川ビュータワー園	783-3692	生後90日目から2歳児まで
ひがし保育園乳児室	871-5186	満10か月から1歳児まで

市内事業所内保育施設一覧

名 称	電 話	対 象
埼玉ヤクルト保育園桶川東もぐもぐ保育ルーム	080-4145-4851	満6か月から2歳児まで

申込書類配布日▼各認定こども園

認定こども園（幼稚園部分）について

に申し込んでください。
入所調整結果▼
令和6年1月下旬頃に、利用調整結果通知書の送付を予定しています。

詳しくは☎保育課 ☎788・4947

へお問い合わせください。
申込書類配布場所▼各認定こども園

受付開始日▼11月1日(水)
受付時間▼各認定こども園による
受付場所▼各認定こども園
手続きに必要な書類▼
①各園で配布される入園願書
②教育・保育給付認定申請書兼施設利用申込書
申込み・問合せ☎各認定こども園

「幼稚園」入園願書受付について

幼稚園とは

満3歳児から小学校就学前の幼児の心身の発達を助長することを目的に、幼児教育を行っています。

入園受付について

各園一斉に入園受付を開始します。
願書配布日▼各幼稚園へお問い合わせください。

願書受付期間▼11月1日(水)から
幼稚園児の預かり保育について

園児の保護者が働きながら子育てできるように、開園前や教育時間終了後も『預かり保育』を実施しています。また、夏休みなどの季節休暇中も1日預かり保育を実施しています。

市内幼稚園一覧

桶川幼稚園 ☎771・1238

しろがね幼稚園 ☎728・4004

愛宕幼稚園 ☎786・7277

問合せ ☎各幼稚園

桶川市認定家庭保育室のご案内

家庭保育室とは

市では、一定の基準に基づき運営する認可外の保育施設を「家庭保育室」として認定し、保護者が就労などで日中家庭にいない乳幼児の保育を委託しています。なお、近隣市町が認定している市外の家庭保育室へ

の委託もしています。

市内桶川市認定家庭保育室

いなほ保育園 ☎786・5970

対象▼生後2か月から就学前まで
保護者に対する助成(保護者助成金)について

家庭保育室の通常保育を利用する3歳未満児の保護者に対し、家庭保育室保育料(5万5千円を限度とする)と認可保育施設に入所した場合の保育料(減額なし)との差額を、月額1万5千円を限度に助成する制度があります。

※助成金の交付には、いくつか条件があります。

※家庭保育室入室後、手続きに必要な書類を自宅に郵送します。申請方法は同封の案内書をご覧ください。

詳しくは ☎家庭保育室または保育課 ☎788・4947

放課後児童クラブの入室申込みについて

入室の基準

桶川市立の小学校に就学している児童で、主として下校後保護者(同居する祖父母を含む)が就労、妊娠・出産、疾病・障害、同居の親族の介護、災害復旧、求職活動、就学などにより家にいないことが常態であるもの。

手続きに必要な主な書類

詳しくは「入室案内」を確認してください。

①放課後児童クラブ入室申込書

②就労証明書など(保護者および同居する65歳未満の親族など全員分)
入室調整結果について

令和6年2月上旬頃に、結果の通知を予定しています。特別支援学級などに通う予定の児童は、申し込んだ放課後児童クラブで児童面接を行い、集団保育の可否を判断して結果を通知します。

※放課後児童クラブは、各小学校区に設置しています。

詳しくは ☎保育課 ☎788・4948

民営放課後児童クラブ新規入室申込みについて

市内の小学校に就学している児童を対象として運営を行っている民営の放課後児童クラブで、令和6年度の新規入室申し込みの受付を、次の日程で行います。提出物の中には、勤務先で証明をいただくものがありますので、余裕をもって用意してください。

公営放課後児童クラブと併願する場合は、民営放課後児童クラブに連絡したうえで、11月22日(水)～30日(木)の間に保育課に申請書類を提出してください。

全クラブとも10月2日(月)から願書

を配布します。

受付期間▼11月30日(木)まで

詳しくは ☎各民営放課後児童クラブ

市内民営放課後児童クラブ一覧

名 称	電 話
桶幼放課後児童クラブ	729-6138
ひがしアフタースクール	871-5186
桶川なのはな放課後児童クラブ	782-7117
プリン公園前児童クラブ	657-8144
桶川アフタースクール ※小学校長期休業期間のみ	787-8787

＜広告＞

国産品だから安心!
抗菌畳み表取扱店

朝、お預かり、夕方お持ちします。
家具など、荷物の移動無料!

山中畳店

TEL/FAX 048-728-3408 桶川市倉田689-3



福祉三医療費（こども、ひとり親家庭など、重度心身障害者） 支給制度のお知らせ

詳しくは☎子ども未来課（こども、ひとり親家庭など） ☎788-4945
障害福祉課（重度心身障害者） ☎788-4935

対象となる人が、医療機関などを受診した場合、市が医療費を助成します。

助成額▶医療保険制度による医療費の一部負担金。ただし、高額療養費および附加給付費などの適用がある場合は、その額を控除した金額を支給します。

※日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」の対象や交通事故などの第三者行為に該当する場合は、支給の対象となりません。

助成を受ける方法▶あらかじめ市へ受給者登録をし、医療費受給資格者証の交付を受けてから、次のいずれかの方法で助成を受けてください。

①現物給付（窓口負担なし）

令和4年10月診療分から、こども医療費・重度心身障害者医療費助成制度、令和5年1月診療分から、ひとり親家庭等医療助成制度が、市内から県内医療機関などでの窓口負担一部廃止（現物給付方式）に拡大されました。

次のすべての条件に該当している診療の場合、医療機関などの窓口で助成対象の医療費を支払う必要はありません。

- ・受診時に、医療機関の窓口で各種医療保険の被保険者などであることの確認を受け、医療費受給資格者証を提示した場合
- ・県内の医療機関などで受診した場合（一部対象外の医療機関があります。）
- ・一医療機関での一か月の累計自己負担金額（保険適用分）が限度額（注1）未満の場合

限度額 (注1)	こども医療受給者・ひとり親家庭等 医療受給者	21,000円未満
	重度心身障害者医療受給者	70歳未満の人は21,000円未満
		70歳から75歳未満の人は外来8,000円、入院15,000円未満
		75歳以上の人は限度額なし
ただし、限度額未満の医療費であっても、窓口負担が発生するものもあります。		

②償還払い（窓口負担あり）

①以外の場合、医療機関などの窓口で医療費を支払い、診療月の翌月以降に申請書を市の指定提出先に提出してください（郵送にて申請することもできます）。申請の翌月末に登録時に指定された口座へ医療費を振り込みます。請求期限は支払った日から5年間です。

指定提出先▶子ども未来課、障害福祉課、各公民館（川田谷公民館は改修中のため休館）、保健センター、子育て支援センター（駅前・日出谷）、駅西口連絡所（おけがわマイン4階）、各保育所（通所している児童の家庭に限る）

※申請書について…用紙はコピーして使うこともできます。月ごと医療機関ごとに分けて作成をお願いします。

※桶川市、上尾市、北本市、伊奈町にある協定医療機関では、受診時に医療機関の窓口へ申請書を提出することができます。

※救急の場合を除き、平日診療時間内に受診することや重複受診をしないなど、適正受診にご協力ください。

※後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用にご協力ください。

こども医療費支給制度

詳しくは☎子ども未来課☎788-4945

子どもの健康の向上と福祉の増進を図ることを目的として、子どもの医療費（保険適用分）を助成する制度です。

助成を受けられる人▶市内に住民登録のある0歳から満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子ども。

登録に必要なもの▶子どもの健康保険証、生計中心者名義の普通預金通帳またはキャッシュカード（ゆうちょ銀行の場合は、普通預金通帳を持参ください。）子どもと生計中心者の個人番号（マイナンバー）のわかるもの

※手続きについては、代理人でも可能です。

※すでに登録済みの人で、住所、健康保険証、口座の変更がある場合は届け出をお願いします。

持参するもの▶受給資格者証、変更後の健康保険証または普通預金通帳

ひとり親家庭等医療費支給制度

詳しくは☎子ども未来課☎788-4945

ひとり親家庭などの生活の安定と自立を支援し、福祉の増進を図ることを目的として、対象家庭の子どもとその保護者の医療費（保険適用分）を助成する制度です。

助成を受けられる人▶市内に住民登録のある母子家庭、父子家庭、父または母の一方が規則で定める程度の障害がある家庭などの児童とその親（または養育者）

助成を受けられない人▶

- ・所得制限を超えている人(注2)
- ・生活保護法の適用を受けている人
- ・児童が施設に入所している人
- ・児童が里親に委託されている人
- ・他の医療費支給制度で医療費の助成を受けている人

助成を受けられる期間▶児童が満18歳に達した最初の3月31日まで（児童が一定程度の障害のある場合は、児童が満20歳未満）

登録に必要なもの▶①健康保険証②申請者名義の普通預金通帳またはキャッシュカード（ゆうちょ銀行の場合は、普通預金通帳を持参ください。）③戸籍謄本（養育者であるときは、児童の父母の戸籍または除籍謄本）④申請者、対象児童および扶養義務者の個人番号（マイナンバー）のわかるもの

※児童扶養手当を受給している人は、児童扶養手当証書と①・②・④を持参してください。

※申請の状況により、この他に必要な書類がある場合があります。

※すでに登録済みの人で、住所、健康保険証、口座の変更がある場合は届け出をお願いします。

持参するもの▶受給資格者証、変更後の健康保険証または普通預金通帳

(注2) 所得制限額(児童扶養手当の所得制限額と同じ)

扶養人数	本人(父または母)	養育者
0人の場合	192万円未満	236万円未満
1人の場合	230万円未満	274万円未満
2人の場合	268万円未満	312万円未満
3人の場合	306万円未満	350万円未満

※4人以上は、1人につき38万円を加算した額

重度心身障害者医療費支給制度

詳しくは☎障害福祉課☎788-4935

この制度は、重度の心身障害のある人やその家庭の経済的負担を軽減し、重度心身障害者の福祉の増進を図ることを目的としています。

助成を受けられる人▶市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳1・2・3級を持つ人
- ②療育手帳A・Bを持つ人
- ③精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人（精神病棟での入院分の助成を除く）
- ④65歳以上で、埼玉県後期高齢者医療広域連合の障害認定を受けた人
- ⑤75歳以上で、次の障害程度の状態である旨の市長の認定を受けた人

※④・⑤の対象者・精神障害者保健福祉手帳2級の人・身体障害者手帳4級（音声・言語、下肢の一部）

※ただし、平成27年1月1日以降、①～⑤に該当する等級の手帳を初めて取得したときの年齢が65歳以上の場合は対象外です（すでに受給している人は、年齢に関わらず引き続き対象となります）。

助成を受けられない人▶

- ・受給者本人が所得制限を超えている人(注3)
- ・生活保護法の適用を受けている人

登録に必要なもの▶該当する障害者手帳、健康保険証、本人名義の普通預金通帳またはキャッシュカード（ゆうちょ銀行の場合は、普通預金通帳を持参してください。）障害者本人の個人番号（マイナンバー）のわかるもの

※手続きについては、代理人可

※すでに登録済みの人で、住所、健康保険証、口座の変更がある場合は届け出をお願いします。

持参するもの▶該当する障害者手帳、受給資格者証、変更後の健康保険証または預金通帳

(注3) 所得制限基準額の一例（令和5年度）

扶養人数	所得制限基準額	給与収入換算額
0人の場合	3,604,000円	5,180,000円
1人の場合	3,984,000円	5,656,000円
2人の場合	4,364,000円	6,132,000円
3人の場合	4,744,000円	6,604,000円
4人の場合	5,124,000円	7,027,000円
5人の場合	5,504,000円	7,449,000円

※表はあくまで目安です。扶養親族の種類によって基準額が加算されることがあります。所得の範囲および所得の額の計算方法は、特別児童扶養手当支給に関する法律施行令第4条及び第5条の例を用います。



10月は、 『食品ロス削減月間』 および 『3R推進月間』 です

詳しくは☎環境対策推進課 ☎657-8884

10月は、『食品ロス削減月間』 および 『3R推進月間』 です。食品ロスの削減と3Rの推進にご協力をお願いします。

◆「食品ロス」ってなに？

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本での食品ロスの総量は年間約523万トンと推計され、国民1人あたりに換算すると1日約114g、これはお茶碗1杯分の食べ物を廃棄している計算になります。また、家庭から発生する食品ロスの量は、年間総量の半分に迫る約244万トン、そのうち約85%が家庭での食べ残しと手つかずの直接廃棄といわれています。食品ロスの削減に取り組む、ごみの減量化につなげていきましょう。

食品ロスの主な原因

(1)使われないまま直接廃棄

家庭の冷蔵庫の奥から、消費期限が切れた食品やしなびた野菜が見つかった経験はありませんか？在庫管理が適切に行われていないことが原因で、食品が調理されないまま廃棄されてしまうことがあります。この原因への対策として、買いすぎないように在庫をメモしてから買い物へ行く、いつも同じ食材を同じ場所に配置し在庫管理をしやすくする、食材の適切な保存方法を調べる、フードドライブを活用する、などがあります。



(2)食べきれずに食べ残す

家庭で料理を作りすぎてしまったり、外食時に注文しすぎたりしたことが原因で、食品廃棄に繋がるケースがあります。この原因への対策として、食べきれる分だけ作る、作りすぎたら冷凍保存する、食べきれる分だけ注文する、などがあります。



◆「3R」ってなに？

「3R」とは、「Reduce（リデュース）：排出抑制」、「Reuse（リユース）：再利用」、「Recycle（リサイクル）：再資源化」の3つの総称です。一人ひとりが3Rに取り組み、ごみの量を少しでも減らすことを心がけましょう。

Reduce（リデュース）：排出抑制

- 生ごみの水切りを行う
- 生ごみ処理容器などを活用する
- マイバッグを活用する
- 食べ残しをしない

Reuse（リユース）：再利用

- 壊れたものを修理して使う
- 使わなくなったものを人に譲る
- リサイクルショップを利用する
- 詰め替え用の製品を利用する

3R

Recycle（リサイクル）：再資源化

- 分別を徹底し、資源として排出する
- 店舗回収などを利用する
- 公共施設などの回収ボックスを利用する

市役所で 「フードドライブ」を実施します

詳しくは☎
環境対策
推進課
☎657-8884

「フードドライブ」にご協力ください



フードドライブとは

各家庭で使いきれない未利用食品を持ち寄り、地域の福祉団体に寄贈する活動です。
なお、お持ちいただいた食品は、社会福祉協議会を通じて、市内で子ども食堂を運営する団体や、食料の支援を必要としている人へ届けられます。
この活動は、食料の廃棄を減らす食品ロス削減の取り組みにも貢献します。

余っている食品を
もったいないを



思いやり
（「ありがとう」）
にかえる

受付期間	10月2日(月)～10月31日(火) ※日曜・祝日は除く		
受付場所	平日 8:30～17:15	毎週水曜日 17:15～19:15	毎週土曜日 8:30～12:00
環境対策推進課、社会福祉課（市役所3階）	○	—	—
子ども未来課（市役所2階）	—	—	○
市役所1階ピロティ駐車場	—	○	—

寄付の対象となる食品	寄付の対象外となる食品
- 賞味期限が明記され、2か月以上の期限が残っているもの - 常温保存が可能なもの - 未開封の市販品で、包装などが破けていないもの 【例】市販されているお米、レトルト食品、缶詰、乾麺、飲料（お茶、ジュースなど）、カップめん、菓子類、乳幼児食品など	- 賞味期限の残りが2か月ないもの、また賞味期限の記載がないもの - 包装などが破けているもの - 手作りのもの - アルコール類 【例】生鮮食品（果物、野菜など）、冷凍食品、調理済の食品



ファミリー・サポート・センター子育て支援講習会

詳しくは☎子ども未来課☎788-4944

子育ての援助活動を行う際に参考となる知識の習得を目的とした講座です。会員以外の子育てに関心のある人も参加できます。

とき※終了時間は前後する場合があります。	内 容	講 師
11月1日(水) 午前9時～正午	①ファミリー・サポート・センターとは	ファミリー・サポート・センターアドバイザー
	②子どもの発達	子ども家庭支援員
	③子どもの遊び	保育士
11月15日(水) 午前9時～正午	①子どもの健康管理	保健師
	②子どもの食事	管理栄養士
11月22日(水) 午前9時～正午	①救急救命講習	救急救命士

ところ▶駅前子育て支援センター 対 象▶市内在住の子育て中の人、子育てに関心のある人
定 員▶10人【先着順】 費 用▶無料 保 育▶6人(予約制)
申込み▶10月18日(水)までに電話または直接、ファミリー・サポート・センター(市役所3階子ども未来課内)
☎788-4944へ。

ファミリー・サポート・センター会員を募集しています

依頼会員▶市内に在住または在勤で、生後10か月から小学校6年生のお子さんと同居している人
協力会員▶市内に在住で、心身ともに健康で育児に理解と熱意がある人(年齢、性別、資格は問いません)
登録方法▶両会員ともに子ども未来課窓口で入会申込書に記入
活動報酬▶700円～800円/時間(依頼会員から協力会員に直接支払い)
主な活動▶子どもの送迎(保育施設、放課後児童クラブ、習い事など)
子どもの預かり(協力会員の自宅での活動が原則となります)
※援助活動を行う場合は、アドバイザー、依頼会員(保護者と対象のお子さん)、
協力会員との面談による「事前打ち合わせ」を行います。



☆ 交通事故統計 ☆

—桶川市内の人身事故—

(毎年1月からの累計)

	令和5年 7月末	令和4年 7月末	対前年 同月比
件 数	114件	91件	23件
死 者 数	0人	0人	0人
負傷者数	138人	105人	33人

展示解説映像の上映を行います

詳しくは☎桶川飛行学校平和祈念館☎778-8512

桶川飛行学校平和祈念館では、常設展示の内容について解説した映像の上映を実施します。なお、映像はホームページからも視聴可能です。

と き▶10月7日(土)～29日(日)(休館日 10日(火)、16日(月)、23日(月)を除く)
午前11時と午後2時

ところ▶桶川飛行学校平和祈念館 企画展示室

費 用▶無料 申込み▶不要

開催時間	内 容
午前11時	「いのちの伝言～特攻隊隊長のことば～」
午後2時	「いのちの伝言～特攻隊隊員のことば～」 ※各回約30分程度

〈 告 告 〉

訪問介護のグラハ

介護保険
指定事業者

私たちは、高齢でお困りの方向けの訪問介護事業所です！

買い物代行

掃除支援

食事支援

まずはお電話ください！

048-729-5112



保護犬・保護猫の譲渡会が開催されます

詳しくは☎環境対策推進課☎788-4924



市では、動物保護団体による保護犬、保護猫譲渡会の活動を支援します。動物愛護に関する活動への協力と理解を深めていただくため、皆さん、ぜひご参加ください。



※当日写真の犬・猫が参加するとは限りません。

県の譲渡認定団体の主催により、保護犬・保護猫の譲渡会を開催します。

※当日の譲渡はできません。また、団体により個別の審査があります。

と き▶10月21日(土)午前10時～午後2時

ところ▶駅西口公園（市民ホールエントランス前）

主 催▶●アリス（日本動物生命尊重の会）
●わんにゃん小梅保育園（FARCO）



犬や猫の正しい飼い方



詳しくは☎環境対策推進課☎788-4924

飼い主は、犬や猫が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑をかけないように、以下のことを確認しましょう。

犬の飼い主が守るべきこと

- 鳴き声が他人の迷惑にならないように注意しましょう。
- 屋外に犬を連れていくときは必ずリード付け、これを短く持ち、周囲に配慮しましょう。
- 散歩中に犬がしたふんは持ち帰り、尿は洗い流すなど、必ず後始末を行いましょう。



犬に関する相談☎県鴻巣保健所☎048-541-0249

猫の飼い主が守るべきこと

- 室内で飼いましょう。
- 首輪や迷子札、マイクロチップを付け、飼い猫だと分かるようにしましょう。
- 不妊・去勢手術をして飼いましょう。



野良猫の世話について

「かわいそう」という気持ちで野良猫に餌や水を与えるだけで、後片付けや、排せつ物の処理、不妊・去勢手術を含む適切な管理を行わないと、近隣住民の迷惑に繋がり、苦情となってしまうばかりか、結果として不幸な猫の増加を招くことになります。安易な気持ちで餌やりをしないようにしましょう。

猫に関する相談☎県動物指導センター南支所☎048-855-0484



「彩の国動物愛護推進員」を 公募します

埼玉県では、「動物の愛護及び管理に関する法律」第38条および「埼玉県動物の愛護及び管理に関する条例」第17条の3の規定に基づき、動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報などの普及啓発にボランティアとして積極的・自主的に協力をいただく「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

募集期間▼11月30日(木)まで

活動内容▼①動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動

②地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など

③動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力

④その他、動物の愛護と適正な飼養の推進のため県が必要と認めること申込み▼県ホームページ、または各保健所、県動物指導センターの窓口に設置する募集要領をご覧ください。

問合せ▼県生活衛生課

☎ 830・3612

国民年金の任意加入制度について

老齢基礎年金を満額受け取るためには、20歳から60歳になるまでの40年間、国民年金保険料を納めなければなりません。

保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年(480月)に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に「任意加入」して保険料を納めることにより、受け取ることができる年金を満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受け取るためには、保険料の納付済期間や免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで「任意加入」することができ、(ただし昭和40年4月1日以前に生まれた人に限られます)。また、海外に在住する日本国籍を持つ人も「任意加入」することができ、(令和5年度)保険料▼月額16,520円(令和5年度)

※申出のあった月からの加入となり、遡って加入することはできません。

納付方法▼口座振替(原則)

持ち物▼身分証明書、基礎年金番号のわかるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳など)、預貯金通帳、

通帳の届出印

詳しくは▼保険年金課

☎ 788・4943、または大宮年金事務所 ☎ 652・3399

第20回桶川市消費生活展を開催します

詳しくは▼自治振興課 ☎ 788-4919

「持続可能な社会を目指そう!」をテーマに、市民活動団体などが日ごろの活動や、研究の成果を発表します。

当日は、啓発品の配布も行います。皆さんのお越しをお待ちしています。

と き▶10月21日(土)午前10時~午後3時

ところ▶おけがわマイン1階 エンジョル広場

費用▶無料

共 催▶第20回桶川市消費生活展実行委員会

【実行委員団体】医療生協さいたま、浦和友の会

桶川支部、桶川市食生活改善推進員協議会、新日本婦人の会桶川支部



野外焼却(野焼き)は禁止されています!

詳しくは▼環境対策推進課 ☎ 788-4924

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」および「埼玉県生活環境保全条例」により、家庭、事業所を問わず野外焼却(野焼き)は一部例外を除き禁止されています。

例えば、ドラム缶を使って木くずなどを燃やす、家庭ごみを庭で燃やすなどの行為は廃棄物の野外焼却(野焼き)にあたります。毎年、特に秋から冬にかけて、市内において野焼きの状況が確認されています。市では行為者に指導などを行っています。

罰則規定があります 廃棄物を野外焼却した者は5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金(法人に対しては3億円以下の罰金)に処せられます。

廃棄物は適切に排出してください 廃棄物を適切な焼却施設以外で燃やすと、ダイオキシンなどの有害物質の発生原因となるほか、煙や臭いが近隣に広がり、迷惑となります。また、火が燃え移り、火災となる恐れもあります。廃棄物は適切に排出してください。

第21回北足立郡市町人権フェスティバル

～目には見えないけど大切なもの～

詳しくは☎人権・男女共同参画課☎788-4907

多くの人々の交流を促進し、差別や偏見のない、人権が尊重されるまちづくりを目指して「北足立郡市町人権フェスティバル」を開催します。

入場無料・事前申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

と き▶10月20日(金)正午～午後3時30分

ところ▶クリアこうのす(鴻巣市文化センター) 鴻巣市中央29-1

内 容▶【オープニングイベント】和太鼓演奏、朗読劇など

【講演】演題:「みんなで考える、人権のカタチ」

講師:山崎 聡一郎(教育研究者、俳優、写真家)

その他▶各市町団体の物品展示・販売、人権啓発DVD上映、人権啓発パネル展示 ほか

主 催▶北足立郡市町人権フェスティバル実行委員会、鴻巣市、鴻巣市教育委員会

後 援▶各市町のPTA 連合会、社会福祉協議会 ほか



山崎聡一郎さん

1993年、東京都生まれ。慶應義塾大学総合政策学部卒業。一橋大学大学院社会学研究科修士課程修了。修士(社会学)。研究テーマは「法教育を通じたいじめ問題解決」。発行部数75万部を超える「こども六法」(弘文堂)著者として知られる。「こども六法」は2020年度年間児童書売上ランキング1位となった。

実施会場	住 所	実施日時	電 話
日出谷子育て支援センター	上日出谷南 3-4-7	10月17日(火) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時	789-2581
駅前子育て支援センター	南1-1-14	10月18日(水) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時	774-9979
児童館	末広2-8-29 (総合福祉センター内)	10月19日(木) ①10時～11時30分	728-7631

子育てコンシェルジュが市内の幼稚園・認定こども園・保育園をご案内します。

幼稚園・保育施設などの
入園相談会

対象▶令和6年度市内幼稚園・保育施設などに入園希望の人(子どもも参加可)

定員▶各10組【申込順】

※申し込みは、一人一会場に限る。

費用▶無料

持ち物▶必要な人は飲み物

申込み▶10月3日(火)から(平日の

午前10時～午後4時30分)、電話ま

たは直接、希望する会場へ。

詳しくは☎保育課☎788-4947

.....〈広告〉.....

地域と共に50余年 ドローンを使った屋根点検実施中!!
屋根に登らずに映像を見ながら点検出来ます。

新築・リフォーム・外構・塗装・水廻り 家のお困りごとはお気軽に!!
地域の頼れる大工さんです!!

住まいのメンテナンス

株式会社 タケハラ TEL.048-775-2662
タケハラ建築設計事務所 FAX.048-775-2664
〒363-0008 埼玉県桶川市坂田1730-1 見積無料 桶川 タケハラ 代表



10月の相談案内

●桶川市役所・教育委員会／☎786-3211(代表) ☎786-0336

相談の種類	相談方法	相談員	相談内容	と き	と ころ	問 合 せ
◎法律相談(予約制)	対面 電話 WEB	弁護士	相続、金銭・賃貸借、離婚、相続などの法律全般についての相談	10月6日(金)・13日(金)・27日(金) 14:00~17:00 21日(土) 9:00~12:00 11月10日(金)・17日(金)・24日(金) 14:00~17:00 18日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	秘書広報課
◎行政書士相談(予約制)	対面 電話 WEB	行政書士	相続、各種契約書、内容証明、会社設立などの手続きの相談、成年後見制度のご案内	2日(月) 13:00~16:00 ※次回は11月1日(火) 13:00~16:00	市役所相談室	
◎土地境界及び表示登記相談(予約制)	対面 WEB	土地家屋調査士	土地境界、測量、分筆、合筆、地目変更、建物の表示登記などについての相談	10日(火) 13:00~16:00 ※次回は11月14日(火)	市役所相談室	
◎不動産相談(予約制)	対面 電話 WEB	宅地建物取引士	不動産の売買、賃貸借契約などについての相談	25日(火) 13:00~16:00	市役所相談室	
マンション管理相談	対面 電話 WEB	マンション管理士	マンション管理組合に関することや近隣問題についての相談	27日(金) 10:00~12:00	市役所相談室	
住宅相談	対面 電話	建設団体の相談員	住宅の新築、増改築、修繕、工事、耐震などの相談	21日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	
行政相談	対面 WEB	行政相談委員	国や公団・公社などへの要望や苦情についての相談	13日(金) 10:00~12:00 ※次回は11月10日(金) 10:00~12:00	市役所相談室	
多重債務相談	対面 電話	市役所職員	消費者金融などからの借金返済などに困っている人の相談	随時	市役所相談室 直通☎788-4901	安心安全課
暴力団被害相談(予約制)	対面	上尾警察署職員	暴力団により被害を受けたり、困っていることについての相談	随時	市役所相談室	
犯罪被害者相談	対面 電話	市役所職員	犯罪被害に関する総合的相談	市役所窓口(電話でも可)	市役所相談室	人権・男女共同参画課
女性相談(予約制)	対面 電話 WEB	専門カウンセラー	女性のためのなんでも相談	16日(月)・23日(月) 10:00~16:00	市役所相談室	
人権相談	対面	人権擁護委員	悩みごと・離婚問題・子どものいじめ・性的マイノリティなどの日常生活でお困りのことの相談	10日(火) 9:00~12:00	地域福祉活動センター	社会福祉課 社会福祉協議会
福祉総合相談	対面 電話	社会福祉士	福祉に関する困りごとや不安についての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	社会福祉課 ☎788-4933 社会福祉協議会 ☎728-2221	
内職相談	電話 対面	内職相談員	内職に関する相談・案内	毎週水曜日・金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00 (12:00~13:00を除く)	勤労福祉会館 直通☎773-1121 (水・金曜日)	産業観光課
消費生活相談	対面 電話	消費生活相談員	消費者トラブルや苦情など、消費生活全般についての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 10:00~15:30 (12:00~13:00を除く)	市役所3階 ☎786-3211	自治振興課
子どもと家庭なんでも相談	対面 電話	子ども家庭支援員	子どもたち自身や親からの、家庭・幼稚園・学校などでの悩みや子育ての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15 (12:00~13:00を除く)	子ども未来課 直通☎788-4946	子ども未来課
こどものことばや運動面	対面	専門相談員	未就学児の発達についての相談	事前に電話で申し込み、日程調整して決定	子ども発達相談支援センター ☎787-5562	子ども発達相談支援センター
教育相談	対面 電話	専門相談員	子どもの教育やしつけについての悩みごと相談	原則毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:15~16:30	桶川市教育センター 直通☎786-3237	学校支援課

※上記相談外での個別相談は、相談料が発生する場合があります。

※◎の相談については、一年度に1回のみ受けられます。

＜広告＞

布団丸洗い2500円~(宅配OK)

同時持込ならキッズ布団は無料。毛布1000円、タオルケット500円。敷布団、掛布団、こたつ、羽毛布団OK

宅配フuton洗い		店舗持込	
スタッフがご自宅まで訪問 お預かりしたフutonを洗ってご返却		店舗までフutonを持ち込み頂いて スタッフがフuton洗い 料金表	
往復送料込、税込 フuton2枚で	¥9,500	作業代込、税込 フuton1枚あたり	¥3,000
※追加1枚あたり	¥2,500	※追加1枚あたり	¥2,500

※和布団・1000円/枚。セミダブル・500円/枚、ダブル・1000円/枚

※布団洗い3枚ごとに1000円割引

午前中の布団持込なら当日返却可能!

フuton丸洗いのジロー

上尾桶川店(24時間コインランドリー併設)
一衣類のまとめ洗い、大物洗い、乾燥も可能!
上尾市井戸木2-20-2(P5台有)桶川駅徒歩10分
(並木通り沿い しまむら井戸木店駐車場の隣)
TEL 048-788-1679 ←宅配依頼もこちら

「認知症ケア相談室」
を利用してください



在宅で認知症の人を介護している家族に対し、認知症ケアの具体的な方法についての相談を受けます。家族だけで悩まず、相談してください。

対象▼認知症の人（または認知症が疑われる人）を介護している家族

相談日▼10月13日(金)、11月10日(金)

午前中（予約制）※予約多数の場合は、相談のうえ対応します。

相談を受ける機関▼認知症初期集中支援チーム

申込み・詳しくは☎高齢介護課

☎788・4938

認知症サポーター
養成講座



（令和5年8月末現在
受講者6,708人）



「認知症サポーター」とは、認知症という病気を正しく理解し、認知症の人とその家族が住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けることができるよう支える応援者のことです。講座終了後には「認知症サポーター証」をお渡しします。

とき▼11月2日(木)午後3時～4時

30分（午後2時40分から受付）

ところ▼市役所4階会議室402

定員▼10人 費用▼無料

持ち物▼筆記用具

申込み・詳しくは☎10月27日(金)まで、電話で、高齢介護課

（☎788・4938）へ。

「脳げんき教室」の
お知らせ



内容▼自宅でできる簡単な体操、クイズなどの脳トレ、お口の話など

とき▼11月8日・15日・22日・29日、12月6日の午前10時～11時30分（午前9時30分から受付）

※全て水曜日、5回コース

ところ▼坂田コミュニティセンタ

ー（フレスポ桶川内）

対象▼65歳以上の市民※受講は年度内1回まで

定員▼30人【先着順】

持ち物▼飲み物、タオル、筆記用具。※動きやすい服・靴でお越しください。

申込み・詳しくは☎10月11日(水)午前9時から、電話で、高齢介護課

☎788・4938へ。

「脳がよろいぶ」
音の広場



音楽の領域から認知症予防に取り組みましょう。

内容▼昔くちずさんだ

童謡や懐かしい昭和の歌謡曲に合わせ、簡単な楽器を使ったりリズム活動など

とき▼10月25日、11月8日・22日、12月6日・20日（全て水曜日、隔週5回コース）午後2時～3時20分（午後1時40分から受付）

ところ▼桶川公民館 大集会室

対象▼65歳以上の市民※受講は年度内1回まで。

定員▼20人【先着順】

持ち物▼飲み物、タオル、筆記用具

申込み・詳しくは☎10月5日(木)午前9時から、電話で、高齢介護課

（☎788・4938）へ。

いきいき美容教室に
参加しませんか

メイクが上達する講座を開催します。



とき▼10月24日(火)午後1時30分～2時30分

ところ▼老人福祉センター

対象▼60歳以上の市民

定員▼12人【先着順】

費用▼無料

持ち物▼筆記用具

講師▼資生堂ジャパン株式会社

その他▼老人福祉センターを初めて利用する人は、利用券を発行するので、前日までに身分証明書（健康保険証・運転免許証など）をお持ち

ください。

申込み・詳しくは☎10月3日(火)午前10時から、電話または直接、老人福祉センター（☎728・1122）へ。

「令和5年度埼玉県介護人材確保総合推進事業」参加者募集

埼玉県では、介護の仕事に興味がある人の県内介護施設などへの就職を支援しています。

内容▼①ポータルサイトによる介護の仕事に関する情報提供

②介護の仕事が未経験の人のための介護に関する入門的研修などの実施

③職場見学・職場体験の実施

④個別マッチングを通して、県内介護施設などへの就職を支援

対象▼介護施設などでの介護職の勤務を希望する人

申込み・詳しくは▼

ホームページをご覧ください。



問合せ☎株式会社シグマスタッフ

大宮支店（受託事業者）

☎782・5173

事業委託元：県福祉部高齢者福祉課



要予約

地域包括支援センター主催

介護予防教室のご案内

各地域包括支援センターの対象地域にお住まいの人を対象に、介護予防教室を実施します。



対 象 ▶ 65歳以上の人 費 用 ▶ 無料 持ち物 ▶ タオル、飲み物、動きやすい服装、靴

申込み ▶ 10月3日(火)～10日(火) (午前9時～午後5時) 【先着順】 に、電話で、各地域包括支援センターへ。

注意事項 ▶ 教室の参加は、1か月に1回まで (10月に1回、11月に1回) とします。教室に参加する場合は、必ず健康チェックを行ってください。

〈おげんきかい (ハートランド)〉

ところ	と き	定員	内容・注意事項	対象地域
ハートランド 会議室 ※上履き持参	10月20日(金) 11月17日(金)	午後1時30分 ～2時30分 (午後1時15分から 受付)	15人 オケちゃん健康体操、玄米にぎにぎ体操、 タオル体操など ※タオル(手拭いでも可)を必ず持参して ください。玄米棒をお持ちの人は持参し てください(貸し出しは行いません)。	東、西、南、北、寿、 神明、 国道の西側の坂田、 国道の西側の加納

申込み ☐ 地域包括支援センターハートランド (坂田1725) ☎777-7055

〈みんなで健康教室 (ルーエハイム)〉

ところ	と き	定員	内容	対象地域
サン・アリーナ ※上履き持参	10月12日(木) 19日(木) 11月2日(木) 16日(木)	午後2時～3時 (午後1時30分から 受付)	25人 ストレッチ、100歳体操、健康に関する話	泉、下日出谷、 下日出谷西、 下日出谷東、若宮、 鴨川、朝日

申込み ☐ 地域包括支援センタールーエハイム (若宮1-5-2 おけがわメイン4階) ☎789-2121

〈いきいきくらぶ (桶川市社会福祉協議会)〉

ところ	と き	定員	内容・注意事項	対象地域
加納公民館 大会議室 ※上履き持参	10月12日(木) 11月9日(木)	午前10時～11時 (午前9時40分から 受付)	35人 ストレッチ、転倒予防体操、手拭い体操、 脳トレなど ※手拭い(タオルでも可)を使用した体操 を行うので、必ず持参してください(汗 拭き用のタオル以外に用意してください)。	末広、坂田東、 坂田西、篠津、五町台、 舎人新田、小針領家、 倉田、赤堀、 国道東側の坂田、 国道東側の加納
地域福祉活動 センター集会所	10月27日(金) 11月24日(金)			

申込み ☐ 地域包括支援センター桶川市社会福祉協議会 (末広2-8-8) ☎728-2265

〈スマイルクラブ (ねむのき)〉

ところ	と き	定員	内容	対象地域
農業センター 大会議室	10月3日(火) 11月15日(火)	午前10時～11時 (午前9時45分から受付) 午後1時30分～2時30分 (午後1時15分から受付)	25人 体操、コグニサイズ、ストレッチ、脳トレ、 健康の話など	上日出谷、 上日出谷南、川田谷

申込み ☐ 地域包括支援センターねむのき (川田谷5830-1) ☎783-5311

桶川市暮らしとくらしの 総合相談会 (無料)

内容 ▶ 弁護士・司法書士による法
律問題 (借金、離婚、相続、贈与、
成年後見など)、社会福祉士による
生活問題、精神保健福祉士によるこ
ころの悩みの個別相談会 (同じ経験
を持つ相談員との面談も可)

とき ▶ 10月15日(日) 午前9時～正午
ところ ▶ 保健センター (鴨川1-
4-1)

運営 ▶ 夜明けの会 (桶川市委託事
業)

申込み・問合せ ☐ 平日午前10時～
午後5時に夜明けの会
(☎774・2862) へ。

埼玉行政書士会

行政書士街頭無料相談会

内容 ▶ 相続・遺言・成年後見・協
議離婚・農地転用・各種許可・会
社設立などの相談に応じます。

とき ▶ 10月14日(土) 午前10時～午後
4時

ところ ▶ JR上尾駅自由通路

問合せ ☐ 埼玉県行政書士会上尾支
部事務所 ☎776・3367

『おれんじカフェ』再開します！



認知症の人やその家族、地域住民など、どなたでも利用できます。専門職への相談や、入所されている皆さんと体操やレクリエーションを通して触れ合いませんか。認知症への理解を深めていただくことにより、誰もが住みよい桶川市を目指しています。

★事前申込み制。各開催場所に連絡のうえ、お越しください。

詳しくは☎高齢介護課☎788-4938

開催場所	開催日	開催時間(出入り自由)
桶川ケアセンターそよ風 上日出谷1245-2 ☎789-3130	10月20日(金)	13:30~15:00
グループホームみんなの家桶川 坂田東1-36-3 ☎729-1616	10月11日(水)	13:30~15:00
愛の家グループホーム桶川 朝日2-10-15 ☎778-6603	10月19日(木)	13:30~15:00
グループホーム ふくとみ 川田谷4993-3 ☎729-4072	10月19日(木)	13:00~17:00
特別養護老人ホーム 花ノ木の郷 加納1824-1 ☎729-2222	10月15日(日)	9:00~15:00
特別養護老人ホーム クイーンズビル桶川 坂田845-1 ☎728-8887	10月21日(土)	13:30~15:00
通所リハビリ事業所 ねむのき 川田谷5830-1 ※申込みなく当日参加可。☎787-0311	10月1日(日) 11月5日(日)	9:30~11:30
通所介護サービス オカダの学校 東2-12-27 ☎776-8900	10月28日(土)	13:30~15:00

10月16日(月)~22日(日)は、
「行政相談週間」です

国や公団、公社に関する意見や苦情などについて、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談を受け付けています。

とき▼10月13日(金)、11月10日(金)

ところ▼市役所3階相談室

問合せ☎秘書広報課

☎788-4901

埼玉県
成年後見なんでも相談

成年後見制度について知りたい、利用を考えている人の疑問に弁護士、司法書士、社会福祉士が答えます。
とき▼10月21日(土)午前10時~午後4時

ところ▼(対面相談) 埼玉弁護士会館(浦和駅西口から徒歩約15分)

(電話相談) ☎865-7511

※当日のみ

予約・問合せ☎県地域包括ケア課

☎830-3251 ※10月18日(水)まで予約可

上尾警察署

全国地域安全運動

(10月11日~20日)

この運動は、地域住民、事業者、自治体、防犯協会、防犯ボランティア

ア団体などが行う自主防犯活動を促進し、犯罪予防の強化を図り、安全で安心に暮らせるまちづくりに向けた強化週間です。

一人ひとりが、防犯意識を高め、被害者とならないように取り組み、犯罪を生まないまちをつくりましょう。

問合せ☎上尾警察署

☎773-0110

ハロウィンジャンボ宝くじのお知らせ

全国の宝くじ売り場で「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が10月20日(金)まで同時販売されています。ハロウィンジャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて5億円、ハロウィンジャンボミニの賞金は、1等・前後賞合わせて5千万円です。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

ぜひ、埼玉県内の宝くじ売り場でお求めください。

問合せ☎(公財)県市町村振興協会

☎822-5004



埼玉県中央広域消防本部 枯草などの火災にご注意！

毎年、秋・冬の乾燥している時期に枯草などの火災が多発します。所有地の枯草は早めに刈り取るなど、燃え広がらないための対策を行ってください。

野外焼却は原則禁止されています。火災の原因となるたき火は法令で燃えやすいもののそばで行わないことや消火準備をすることなどが定められていますので注意してください。

問合せ 〇県中央広域消防本部予防課
☎048・597・2004

埼玉県中央広域消防本部

応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

内容▼AEDを用いた心肺蘇生法(成人) および大出血時の止血方法など

※講習修了者には修了証を交付

とき▼11月18日(土)午前9時～正午(午前8時50分から受付、WEB講習受講者は午前9時50分から受付)

ところ▼埼玉県中央広域消防本部3階災害対策室(鴻巣市箕田1638-1)

対象▼桶川市、鴻巣市、北本市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)

定員▼30人【申込順】

※定員になり次第締め切り。

費用▼無料

持ち物▼筆記用具

※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

その他▼①健康状況により、受講を控えていただく場合があります。

②感染対策として、人工呼吸など一部実施できない項目もあります。

申込み・問合せ 〇10月15日(日)(午前9時受付開始)～11月11日(土)までに、電話または直接、北本消防署(北本市緑3-396 ☎048・592・5005)へ。

埼玉県

里親制度をご存知ですか？

「里親を必要としている

子どもがいます」

親の病気や離婚、虐待など様々な事情によって、家庭で暮らせなくなった子どもたちがいます。こうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れて温かい愛情と理解を持って養育してくれる人を「里親」と言います。

子どものニーズによっては、家族と離れて暮らすことになって、住み慣れた桶川市を離れずに暮らしていくことのできる子どもたちもいます。そのためにより多くの里親家庭が必要で

●里親制度

児童福祉法に基づいた「子どものための制度」です。

里親には、養育里親、養子縁組里親、親族里親、専門里親の4つの種類があります。

●里親になるには

一定の要件を満たしていれば、特別な資格は必要ありません。詳しくは児童相談所に問い合わせてください。

問合せ 〇県中央児童相談所
☎75・4152

埼玉県

里親入門講座を開催します

県では里親制度に関心がある人を対象に里親入門講座を開催します。

「興味はあるけどよく分からない」「自分にできるか心配」そんな疑問や不安に対して分かりやすく説明します。

内容▼里親制度の概要説明、里親の養育経験談、質疑応答など

とき▼11月11日(土)午前10時～正午

ところ▼県中央児童相談所大会議室(上尾大字上尾村1242-1)

対象▼里親制度に関心のある人。

管内市町(鴻巣市、上尾市、桶川市、久喜市、北本市、蓮田市、白岡市、伊奈町)にお住まいの人を優先します。

定員▼40人

費用▼無料

申込み・詳しくは 〇11月8日(水)までに、電話で、県中央児童相談所里親推進担当(☎75・4152)へ。

埼玉県労働局

埼玉県最低賃金が

時間額1,028円に引上げられました。(10月1日から)

埼玉県最低賃金は、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。使用者も労働者も賃金が最低賃金以上になっているか必ず確認しましょう。

※産業によっては、(特定)産業別最低賃金が適用されます。

問合せ 〇埼玉県労働局賃金室

(☎048・600・6205) または最寄りの労働基準監督署へ。

埼玉県

県立特別支援学校塙保己一学園
(盲学校) 高等部専攻科入学者募集

内容▼本校高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲または弱視)の10代から60代の人が、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許習得後は病院や介護施設などへの就職、治療院開業、進学などの道がひらけます。

選考日▼第1次 11月28日(火)
第2次 令和6年2月16日(金)

ところ▼県立特別支援学校塙保己一学園(川越市笠幡85-1)

対象▼県内在住で、次の①、②の両方に該当する人

①両眼の矯正視力が概ね0.3未満の人、または、矯正視力が0.3以上の人で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる人(なお、身体障害者手帳を未取得の人も含みます)

②高等学校を卒業した人、若しくは、令和6年3月卒業見込みの人、または、これらの者と同等以上の学力があると認められる人

問合せ・詳しくは□県立特別支援学校塙保己一学園高等部専攻科

☎049・231・2121

ハローワークプラザ大宮

平日夜間や土曜日に職業相談を開始します

10月から月・水曜日の夜間(午後5時~7時)と第1・3土曜日の午前10時~午後5時に、予約制で職業相談・オンライン相談を開始します。詳しくは、埼玉労働局ホームページをご覧ください。



問合せ□ハローワークプラザ大宮

☎048・658・1145

社会福祉協議会

手話通訳者養成講習会をを目指す人の事前学習クラス
受講生募集します

内容▼埼玉県手話通訳者養成講習会【準備コース】の試験対策を行い、受講を目指すためのクラスです。

とき▼12月2日~令和6年3月2日午前10時~正午(土曜日・全11回)
12月30日・1月6日・1月20日は休講)

ところ▼地域福祉活動センター

対象▼①②③の全てに該当する人
①手話通訳者養成講習会【準備コース】を受験する人

②手話奉仕員養成講座(入門・基礎)修了者、または同等程度の人

③手話通訳者養成講座Ⅰの受験を希望する人

費用▼無料(奉仕員養成講座のテキストを使用予定。ない場合は実費負担)

申込み▼往復はがきに氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・手話の経験・希望動機を記入し、10月13日(金)必着で社会福祉協議会(〒363・0012、末広2・8・8)へ。※受講前に面談を実施する場合があります。

問合せ□社会福祉協議会

☎728・2221

埼玉県

埼玉県地球温暖化防止活動
推進員募集

県では、地域における地球温暖化対策に関する活動を行うボランティア「埼玉県地球温暖化防止活動推進員」を、令和6年4月から2年間、活動できる人を募集します。

申込み▼11月30日(木)まで。詳細は県ホームページから。



問合せ□県温暖化対策課

☎830・3033

荒川太郎右衛門地区自然再生協議会

外来種抜き取り選手権!

内容▼チーム単位で外来植物の抜き取りを競う

とき▼10月28日(土)午前10時~11時45分(雨天の場合、翌日)

ところ▼太郎右衛門自然再生地(中池周辺)

定員▼10チーム【先着順】(1チーム2人より応募可)

参加費▼100円(保険代など)

持ち物▼長袖、長ズボン、軍手、飲み物、必要に応じてカップなどの雨具

申込み▼参加者全員の氏名・年齢・住所・当日連絡のつく電話番号を記入の上、10月25日(水)《必着》までに、郵送、FAX(049・247・9850)またはメール(Kiritarou@mlt.go.jp)にて、荒川太郎右衛門地区自然再生協議会事務局(〒350・1124川越市新宿町3・12国土交通省荒川上流河川事務所内)へ。

問合せ・詳しくは□荒川太郎右衛門地区自然再生協議会

☎049・220・0145



10月1日は浄化槽の日 年1回、浄化槽の定期水質検査を受けましょう

浄化槽を使用している場合は、「保守点検」「清掃」とは別に「定期水質検査」の受検が法律により義務付けられています。

「定期水質検査」は、年1回、浄化槽からの放流水などをチェックして、浄化機能が十分に発揮されているか検査するものです。検査結果は、使用者や状況によっては保守点検業者に通知され、普段の維持管理に活かされます。

浄化槽を使用している人は、必ず定期水質検査を受けましょう。

定期水質検査を受けていない人は、知事指定検査機関もしくは契約している保守点検業者・清掃業者に連絡して検査の手続きをしてください。

●定期水質検査手数料（非課税）

10人槽以下（家庭用）5,000円
※11人槽以上は問い合わせてください。

問合せ☎（一社）県環境検査研究協会 ☎778・8700

地域福祉活動センター 暮らしの安心応援講座第3弾 子育て世代のライフプラン 応援講座

「教育にかかる費用って?」「奨学金や学費ローンでどんな仕組み?」「いくら準備して、どう備えればいいのか?」子育て世代が将来に向けて備えるべきものを学び、ライフプランについて考える機会にしませんか。

とき▼10月28日(土)午前10時30分～正午(受付・午前10時10分から)

ところ▼地域福祉活動センター

定員▼40人

小学生(高学年)・中学生の子ども
の親

費用▼無料

講師▼嶋田哲裕さん(埼玉県金融
広報アドバイザー)

申込み・問合せ☎電話または直接、
地域福祉活動センター

☎729・8378

県民活動総合センター 埼玉未来大学公開学習受講生 募集

シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援する埼玉未来大学では公開学習を開催します。

内容▼第1部…卒業生の活動発表

第2部…鎌田實氏講演会

とき▼12月19日(火)午後0時45分～3時40分

テーマ▼生きているってすばらしい・命・健康・人生について

ところ▼ウェスタ川越大ホール

定員▼300人【先着順】

費用▼千円

申込み・問合せ☎11月

30日(木)《必着》までに、
インターネットまたは電

話で未来大学担当(☎728・2299)へ。



埼玉弁護士会

法の日週間(10月1日～7日)

記念無料法律相談会

埼玉弁護士会では、法の日週間を記念し、一般民事、家事、遺言・相続、多重債務などについて、弁護士による無料相談会を開催します。

とき▼10月7日(土)午後1時～4時

相談時間は1組20分以内程度。※受付は午後3時まで

【先着70組・申込不要】

ところ▼埼玉弁護士会法律相談センター(〒330・0063浦和区高砂4・2・1浦和高砂パークハウス1階)

相談料▼無料

問合せ☎埼玉弁護士会法律相談センター ☎710・5666

＜広告＞



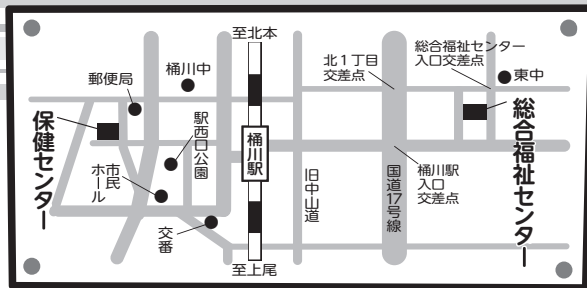
上尾市地頭方422
介護付有料老人ホーム
らぱーる上尾

老人ホーム 見学相談会

設立から16年、確かな介護・医療のノウハウを積み上げている介護付有料老人ホーム「らぱーる上尾」。充実した医療的ケアと手厚い介護で「豊か」で「やすらぎ」のある老後をサポートします。理学療法士・看護師・管理栄養士のチームケアを採用。食事メニューは管理栄養士が個別に管理し直営レストランの調理師が毎食手作りで提供しています。入居後も外出レク(おとなの社会科見学・上尾めぐり・近隣散策)があり生活も充実しています。

同施設では10月7日(土)～11月5日(日)まで個別見学会&介護相談会を開催。介護相談も可能です。各日①11:00～②14:00～1日2組限定先着順。参加ができない方は資料請求も受け付けています。

お問い合わせ先 0120-416-517 らぱーる上尾 営業係まで



健康増進課
 ☎786-1855
 FAX 786-0096

健康ステーション
 Health Station

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	10月13日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 10月3日(火) 11月7日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
	〈高崎線西側〉 10月16日(月) 11月13日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	10月25日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	10月20日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	10月23日(月) 11月27日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳から就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 費用 1,430円(税込) 現金のみ 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	予約締切	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	10月12日(木) 14:00~16:00	保健センター	10月5日(木)まで	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	10月16日(月) 13:30~16:00		10月10日(火)まで	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	11月4日(土) 10:00~12:00		10月27日(金)まで	対象 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	9組

(注意)・母子健康相談については、託児はありません。
 ・講義内容についての動画・写真撮影は、ご遠慮ください。
 *1) 定員になり次第締め切りです。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
3p ちょっと気軽に お立ち寄り健康相談	11月14日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください！ ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	10月26日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

高齢者と子ども(一部)のインフルエンザ予防接種

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

インフルエンザは、予防接種を受けることで重症化を防ぐことができます。高齢者は、特に重症化しやすいので、この機会に予防接種を受けましょう。



高齢者の接種

対象▶接種日当日に、桶川市に住民登録されている次のいずれかの人



① 65歳以上の人



② 60～64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器の病気または HIV ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳 1 級を持つ人

接種期間▶10月20日(金)～令和 6 年 1 月31日(水)

自己負担額▶1,500円(接種期間中 1 回のみ)

ただし、生活保護受給者は無料(受給証を医療機関窓口で提示してください。)

接種方法▶実施医療機関に電話で予約後、



① の人は「健康保険証」など(年齢と桶川市民であることがわかるもの)を医療機関で提示してください。



② の人は「健康保険証」と「身体障害者手帳」を持参し、医療機関窓口で提示してください。



子ども(一部)の接種

対象▶接種日当日に、桶川市に住民登録されている次のいずれかのお子さん

年 齢	助成額
1～9 歳 (小学 3 年生)	1 回あたり 1,000 円 (2 回まで)
中学 3 年生	3,000 円

接種期間▶10月20日(金)～令和 6 年 1 月31日(水)

自己負担額▶上記の助成額を差し引いた金額

接種方法▶実施医療機関(桶川市・北本市・伊奈町・鴻巣市に限る。)へ電話で予約後、健康保険証など(年齢、住所が桶川市民であることがわかるもの)を持参して、助成額を差し引いた金額を支払ってください。

※北本市・伊奈町・鴻巣市の実施医療機関は、健康増進課へ問い合わせてください。

インフルエンザ予防接種は、効果や副反応などを理解された上で、受けてください。



市内実施医療機関

※市外の実施医療機関は、健康増進課へ問い合わせください。

	医療機関名	電話番号
1	朝日内科歯科医院	774-9385
2	いけだファミリークリニック桶川	788-1167
3	大谷記念病院	728-2411
4	大野整形外科	728-1611
5	岡田整形外科	776-2222
6	おかべ耳鼻咽喉科医院	772-3492
7	桶川 K.N クリニック	787-7715
8	桶川中央クリニック	786-6628
9	桶川日出谷診療所	786-7715
10	桶川医療クリニック	786-5200
11	上日出谷植原整形外科	789-2200
12	川田谷クリニック	787-2531
13	神崎皮膚科クリニック	778-3911

	医療機関名	電話番号
14	蔵田医院	771-1446
15	栗原クリニック	786-2168
16	小島医院	771-1212
17	埼玉県央病院	776-0022
18	坂部医院	771-1055
19	鈴木内科医院	787-3000
20	田中胃腸医院	771-1037
21	豊田医院	728-2377
22	なかた呼吸器科内科クリニック	729-2811
23	府川医院	786-2672
24	ベニバナファミリークリニック	787-0002
25	ゆげクリニック	777-3000
26	渡辺医院	787-2181

桶川市 × 香川栄養学園 女子栄養大学

食塩摂取状況調査と尿ナトリウム※1測定の結果を報告します

詳しくは☎健康増進課
☎786-1855

※1 尿ナトリウム比とは
尿中のナトリウムとカリウム比のこと。値が高いほど、高血圧症や循環器疾患のリスクが高まると考えられています。理想値は2.0未満。

食生活を形成する子どもと早期の生活習慣病予防を目的とした若い世代を対象に食塩摂取状況調査と尿ナトリウム比測定を行いましたので、結果を報告します。

調査の背景 なぜ調査したの？

「平成29年度埼玉県民栄養調査」の結果によると、桶川市民の1日の食塩摂取量の平均は、男性9.4g、女性8.8gで、いずれも国の目標値（男性7.5g未満、女性6.5g未満）より、多くの食塩を摂取しています。また、令和4年度の桶川市の高血圧症における患者千人当たりの患者数は、国や県に比較して多い傾向があります。

〈※KDB 医療費分析(1)細小分類より〉

ナトリウムとカリウムの血圧への影響

ナトリウム ナトリウムを多く摂りすぎると、体内のナトリウムの濃度を下げるために、細胞が水分を多く吸収します。そのため、血液量が増加し血管に負担がかかり、血圧が上がります。

カリウム カリウムは腎臓でのナトリウムの吸収を防ぎ、尿へ排泄する働きがあります。そのため、カリウムを多く摂取すると血圧が下がります。一方で、カリウムの摂取が少ないと血圧が上がります。

実施内容

調査対象	3歳3か月児健診受診者（幼児） 将来の食生活を形成する時期 	30代健康診査受診者（成人） 早期生活習慣病予防としての効果が期待される時期 
方法	- 受診者、または保護者などが記入した調査票を回収した。 - 健診時の残尿を使用し、保健師・管理栄養士が尿ナトリウム比を測定した。	

調査結果

結果集計・分析協力…女子栄養大学公衆栄養学研究室

	3歳3か月児健診受診者	30代健康診査受診者
尿ナトリウム比 （理想値は2.0未満）	平均値4.5 理想値の2.0未満であった幼児は15.7%と少ないことがわかった。	平均値2.2 日本人の平均は4.0前後と言われている。低い結果であった理由は、採尿時までの空腹時間の長さが影響している可能性が考えられた。
高値の人の食生活	食塩を多く含む食品（練り製品や麺類、加工肉）の摂取頻度が多い幼児は値が高い。	麺類の摂取頻度と汁物の汁を飲む量が多い人は値が高い。
低値の人の食生活	牛乳・乳製品の摂取頻度が多い幼児は値が低い。	牛乳・乳製品の摂取頻度と1日の果物摂取量が多い人は値が低い。
食生活課題	野菜はカリウムを含む食品であるが、各対象者ともに「野菜摂取量」が生活習慣病予防のための目標量に達していないことがわかった。	

今後の取り組み

減塩やカリウム摂取を啓発するリーフレットや桶川産の野菜・果物を使用した季節のレシピを作成するとともに、引き続き、3歳3か月児健診と30代健康診査で、尿ナトリウム比測定と管理栄養士による集団指導を行い、市民の健康づくりをサポートしていく予定です。



桶川市と女子栄養大学は
包括連携協定を締結しています。詳しくはこちら。

がんワンストップ相談

事前
予約制

詳しくは☑県疾病対策課

☎830-3651



埼玉県 HP

働くがん患者の治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職（看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員）による相談会を開催します。

相談日時▶午後6時15分～8時15分

10月	11日(木)、24日(火)
11月	9日(木)、21日(火)
12月	5日(火)、20日(水)
R6.1月	10日(木)、23日(火)
R6.2月	7日(木)、20日(火)
R6.3月	6日(木)、19日(火)

対象▶県内在住または在勤する就労中のがん患者（休職中の人も含む。）

相談方法▶対面相談、電話・オンライン相談

※相談会場は県ホームページをご確認ください。

申込み▶県ホームページ（二次元コード参照）または電話（☎830-3651）、メール（a3590-06@pref.saitama.lg.jp）で、県疾病対策課へ。

健康づくり
幸せづくりちずじょうぜつ
地図状舌

一般的に聞きなれない病名ですが、舌背（舌の表面部分）が世界地図のような模様状に見られる病変です。淡紅色部は白色帯状の縁どりがあり、日によって部位と形が変化するために移動性舌炎とも呼ばれています。食事がしみることもあります。これは粘膜の表面だけが、ただれたようになることから起こるもので、長く続くこともなく自然と症状がなくなってきました。

「原因」…ストレス、ビタミン不足等諸説がありますが不明です。

「症状」…多くの場合ありませんが、食事で刺激物がしんだりヒリヒリしたりすることもあります。また味覚異常を感じる事もあります。

「治療」…症状がなければ治療



の必要はありません。ただ真菌感染症が原因のこともあり真菌培養検査を行い、陽性反応なら抗真菌薬を使用します。また陰性ならうがい薬、ステロイド軟膏を使用します。また口腔内は清潔にする必要がありますので、日常の歯磨きケアはもちろんのこと、専門的な口腔ケアを歯科医療機関で行う必要もあります。

（一社）北足立歯科医師会

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、心の不調を抱える人や自殺に傾く人のサインに気づき、手を差し伸べることでできる人のことです。大切な人のために知識や対応方法を学びませんか。

とき▶11月21日(火)午後2時～3時30分

ところ▼保健センター

対象▼市内在住・在勤の人

定員▼30人【先着順】

費用▼無料

持ち物▼筆記用具

講師▼メンタルレスキュー協会

うつ・クライシス専門カウンセラー

前田理香さん

申込み▶10月18日(水)9時から、電話

☎786-1855 または直接、

健康増進課へ。

米（埼玉県産）利用

料理教室



献立▶五目おこわ、たまごとトマトの炒め物、フラワーサラダ、ワントンスープ、五平もち

とき▶11月1日(水)午前10時～午後

1時頃

ところ▼保健センター

対象▼市民

定員▼16人【先着順】

費用▼500円（食料費、保険代）

持ち物▼マスク着用、飲み物、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、

手拭きタオル、台ふきん

主催▼桶川市食生活改善推進員協

議会

申込み

▶10月5日(木)午前9時～10

月20日(金)午後5時に、電話

☎786-1855 で、健康増進課へ。



市民ギャラリーの展示案内

市民ギャラリーは、芸術文化などの市民活動の成果を発表するための場として設置された空間です。

団体名・展示物▼

- ①花みづゑ（水彩画）、②桶川紅花切り絵同好会（切り絵）
- 期間▼①10月2日（月）～14日（土）、②10月16日（月）～31日（火）

場 市役所1階 市民ギャラリー
生涯学習・スポーツ推進課

問 788・4970

小・中学生による「おはなし会」

内 11月1日の「彩の国教育の日」に合わせ、小・中学生の皆さんが、本や紙芝居などを読んでくれます。

場 10月29日（日）午後2時～3時30分
おけがわメイン3階 OKEGAWA honplus+イベントスペース

対 幼児と小学生の子ども

情報ステーション 健康ステーション

いっしょにDOですか

まちの話題



定 15人【先着順】

申 10月1日（日）～22日（日）に電話または直接、市内各図書館（川田谷図書館を除く）へ。

問 中央図書館 ☎786・6353

坂田保育所 食育公開講座 楽しくおいしく食育体験

保育所の子とも達と一緒に給食試食「バランスのとれた給食を親子で食べてみよう」

時 11月8日（水）午前10時～正午（午前9時45分受付）

場 坂田保育所

対 市内在住の1歳6か月～3歳の未就園児とその保護者

定 5組【先着順】

定 親子2人で320円（昼食代）

申 ※おつりがないようお願いします。

10月10日（火）午前9時から、電話または直接、保育課（☎788・4947）へ。

坂田保育所

離乳食試食会&見学会

「どんなご飯を食べているのかな？」保育所に来て子ども達の様子を見てみませんか？0歳児クラスでお友達と一緒に離乳食を食べてみましょう。保護者の人も幼児食を試食できます。

時 10月11日（①）・18日（②）・25日（③）の水曜日 午前10時～11時40分

場 坂田保育所

対 ①・5～6か月の子とも（初期食）、②・概ね7～9か月の子とも（中期食）、③・10～12か月の子とも（後期食）

定 各日親子2組【先着順】

定 親子2人で320円

持 エプロン、おしぼりタオル、着替え、参加費

申 ※おつりがないようお願いします。

10月3日（火）午前10時から、電話で、坂田保育所（☎788・4653）へ。

場 全国地域おこし名人・達人サミットin桶川北本 プレ集會

眠っている地域の魅力（伝統・文化・名人・達人）に焦点をあて、市民の手で地域を作り上げていくサミットを令和6年11月に開催を予定し

ています。このプレ集會は、来年のサミットに向けた地域の人々への周知と参画を促すことを目的に開催します。サミットと一緒に取り組みませんか。

内 講演（NPO法人福祉コミュニティ太田代表 浜洋子さん他）分科会

場 10月14日（土）午後2時～4時30分
市民ホール プチホール

定 70人

時 無料

申・問 全国地域おこし名人・達人サミットin 桶川北本実行委員会
関根・小川 ☎844・0085、
✉saitama@roukyou.gr.jp

＜広告＞

心温まるご葬儀は当社へ ★★ 桶川市 社会福祉協議会 指定業者です ★★

会館・祭壇・霊安室・使用料無料
返礼品2割引

フラザオオノ

「もしもの時、まずはご連絡ください」

365日 24時間受付 ☎ 0120-33-7475

事前相談随時 北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-ono.com>

内 内容 時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 ￥ 費用 持 持ち物 講 講師 他 その他 申 申込み ☑ メールアドレス 問 問合せ



ボランティア・市民活動見本市2023 ～ボランティアの輪を広げよう～

10/15
開催

詳しくは☎桶川市社会福祉協議会地域支えあい課 ☎728-2221

市内で活動するボランティア・市民活動団体が集い、その活動内容や活動事例を紹介する見本市です。どんな団体がどのような活動を行っているのか、活動事例を紹介します。ステージ発表や、活動体験会も行います。野菜やオケちゃんグッズ、軽食の販売やお茶・コーヒーコーナー（無料）もあります。

と き▶10月15日(日)(雨天決行) 午前10時～午後3時

ところ▶地域福祉活動センター（桶川市末広2-8-8）

対 象▶一般 費 用▶無料



桶川市人財バンクをご利用ください！

詳しくは☎生涯学習・スポーツ推進課 ☎788-4970

桶川み・ら・い塾人財バンクは『〇〇を学びたい、聞いてみたい、見てみたい、やってみたい！』など、これから学習活動に取り組もうとしている市民の皆さんに対して、ボランティア精神で指導できる指導者を紹介しています。また、特技や技術をお持ちの人の登録も受け付けています。

地域の集まりで1時間くらいスポーツしたい、数人で何かを習いたい、楽器の演奏を聴きたい…など、気軽に相談してください。

桶川み・ら・い塾 人財バンク登録者分類表

大分類	中分類	生涯学習活動
教育等一般	生涯学習一般	生涯学習一般
	乳幼児教育	幼児向けリトミック
人文・社会科学	心理学	カウンセリング、心理学講座、ぬり絵・カラー診断
	歴史・地理	歴史講座、市内の史跡案内等
	社会問題・労働	終活講座、高齢者介護と認知症講座
自然科学	自然科学一般	自然科学一般
	化学・実験	実験教室
産業・技術	コンピューター	パソコン指導
芸術・文化	芸術・文化一般	トールペイント、朗読・読み聞かせ
	美術・工芸	美術、押絵・木目込み人形ほか
	書道	書道
	音楽・伝統芸能	ピアノ・声楽・合唱指導、文化琴（ミニ琴）、箏、ヴァイオリン・ヴィオラ、能楽、落語、三味線、尺八、民謡
	文学・文芸	児童文学
	茶道・華道	茶道
	その他	香道、フラワーアレンジメント&プリザーブドフラワー
スポーツ・レクリエーション	スポーツ	スポーツウエルネス吹矢
	体操	親子体操、ストレッチ・リズム体操、体操、健康運動、踊りで健康づくり、ベビーヨガ
	その他	ダンス
家庭生活・趣味	家庭医学	家庭生活一般、健康教室
	住生活	DIY
	趣味一般	広辞苑のすべて、アロマ講座、キャンドル
	手芸・編物	手芸・編物、ビーズアクセサリー制作
	娯楽	腹話術・マジック、話芸（講談）
	園芸	家庭菜園
市民生活・国際関係	国際理解・協力	英会話、日本語、中国語

テーマ
「なにが
あっても
文化の心！」

べに花の郷

おけがわ市民芸術文化祭2023を 開催します！

詳しくは べに花の郷 **おけがわ市民芸術文化祭実行委員会事務局**
(桶川市民ホール) ☎789-1113

様々な芸術文化活動を愛好する団体や個人が、ジャンルの垣根を越えて交流しあい、理解を深めあうことで、市全体として芸術文化の向上を図るとともに、芸術文化活動への参加・創作意欲の高揚を目的として開催しています。

ところ▶市民ホール

器楽・ 邦楽の調

とき▶10月21日(土) 開場：12：30 開演：13：00

出演▶華芳会、箏曲愛好会、べに花尺八同好会、ハーモニーギター同好会、ウクレレエコーズ、さくらの会(大正琴)、ロス・ボニートス、津軽三味線を楽しむ会、桶川ロック研究会、桶川市民吹奏楽団

合唱フェスタ 2023

とき▶10月22日(日) 開場：12：30 開演：13：00

出演▶女声合唱団ヴェネーレ、桶川混声合唱団、コール・エーデルワイス、コーロ・グリーングラス、女声合唱団ハニーヴィーナス、アンサンブル・シャリオ、おけがわ幼稚園こども合唱団、響の森ジュニアコーラス、混声合唱団ひびき、桶川合唱団、Snow White、コーロ ジョーカーレ、混声合唱団ノイエ、メンズノイエ、T.friends

芸能の広場

とき▶10月29日(日) 開場：9：30 開演：10：00

出演▶桶川市民謡連盟、松原真言保存会、日舞の寿会、E Dance Studio、埼玉相撲甚句会、よさこいソーラン北桜連、畑乃扇流雪乃会、実寿帆会、lunAr DANCE STUDIO、松原万作保存会、三田原万作連、市乃会、諏訪万作保存会

※出演団体、時間などは変更になる場合があります。

第22回 総合アート展 (ギャラリー 1・2)

とき▶10月19日(木)～29日(日)

【前期】10月19日(木)～22日(日)10：00～17：00 絵画・書・立体・いけばな①

【後期】10月26日(木)～29日(日)10：00～17：00 写真・文芸・工芸・いけばな②

※前後期とも最終日は15：00まで。申し込み不要。ジャンル自由で持込作品を飾れるフリースペースもあります。

『広報おけがわ』・『市ホームページ』 広告掲載募集中

お店の商品のPRなどにどうぞご利用ください。

掲載料金

広報(下半段)：縦45ミリ×横 87ミリ⇒10,000円/回

広報(下一段)：縦45ミリ×横177ミリ⇒20,000円/回

パ ナ ー：縦60 px ×横150 px ⇒10,000円/月

詳しくは▶ 秘書広報課(☎788-4901)または、市HPへ。

〈広告〉

うちの子「結婚」しないのかしら？

－ 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 －

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」

「自分たちがいなくなった後が心配」

そんな不安に仲人が親身に対応します。

お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:048-640-1001



スポーツ



初心者卓球教室（後期）

3p

時 10月16日～12月18日の毎週月曜日（全10回）午後5時～7時

場 サン・アリーナ（卓球場）

定 10人 ￥ 無料

申 10月2日（月）午前8時50分から直接、サン・アリーナへ。

問 サン・アリーナ ☎ 787・5111

サン・アリーナの
ホームページはこちら▼



このゆびとまれ主催事業

歩 Looking（みんなで
楽しく歩きましょう）

3p

石神井公園と牧野記念庭園
さわやかな水辺と武蔵野の雑
木林を歩く

時

11月23日（木・祝）桶川駅改札前
午前7時40分集合（小雨決行）

コース ▼ 石神井公園駅南口 → 石神

井池 → 旧内田家住宅 → 石神井公園

ふるさと文化館 → 三寶寺池 → 三寶

寺 → ふるさと憩いの森 → 井頭憩い

の森 → 牧野記念庭園 → 大泉学園駅

南口（約6.5km歩・見学6時間）



対 市内在住の人（小学生・親子大
歓迎） 定 25人

¥ 大人2,150円、小人1,100円（交通費・保険代など）

※当日徴収します。

持 昼食、飲み物、雨具、ウォーキ
ングに適した服装

申 往復はがきに、「石神井公園」、
住所、氏名（ふりがな）、年齢、
性別、電話番号または携帯番号、
返信先宛名を記入のうえ、11月8
日（水）《必着》までに、大沼忠儀（〒
363・0001 加納2044・3）へ。

※85才以上の人は、家族または、知人
の2人以上で申し込んでください。

問 大沼 ☎ 728・4929、
090・4058・5304

このゆびとまれ主催事業

3p

スクエアステップスクール
（暖かいお部屋で歩きのエフ
ササイズ・楽アップ体幹・
楽しく脳トレ）

時 11月6日～20日の毎週月曜日
（全3回）午後7時30分～9時

場 サン・アリーナ 会議室

対 市内在住、在勤の人

定 20人

¥ 600円（施設利用料・保険代・記
念フォト）

持 飲み物、汗ふきタオル、体育館
シューズ

申 往復はがきに、「スクエアステ
ップ」、住所、氏名（ふりがな）、
年齢、性別、電話番号、返信先宛
名を記入のうえ、10月25日（水）《必
着》までに、大沼忠儀（〒363・00
01 加納2044・3）へ。

問 大沼 ☎ 728・4929、
090・4058・5304

「このゆびとまれ」とは、文部科学
省が推奨している総合型地域スポー
ツクラブで、市が支援をしています。

＜ 広告 ＞

ニチエー塗装

外壁塗装

各種リフォーム

職人に直接

お任せください！

外壁・屋根塗装

●完全自社施工 ●見積無料 ☎ 0120-137-156

建設埼玉組合加入 〒363-0025 桶川市下日出谷943-228

家族葬は

セレモ有限公司へお任せください ☎ 0120-16-5940

北本セレモホール

北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288
大駐車場完備・無料送迎バス・安葬施設完備

鴻巣セレモホール

鴻巣市本町2-1-11 Tel: 048-544-0088
鴻巣駅から徒歩5分・安葬施設完備

必要なものが入った安心の定額プラン（家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応）

セレモの会員制度
さくらさぼーと 会員 募集中

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他相互助会に入会の方もお気軽にご参加ください。



東公民館講座



詳しくは **東公民館** ☎728-7622

東洋大学講師派遣事業共催

ヨガで学ぶメンタルヘルス～心の不調をヨガで改善！～

昨年度開催し大反響だった、東洋大学の加藤千恵子教授による、誰もが実践できるヨガ講座を今年度も行います。

ヨガは身体的な健康をもたらすだけでなく、心理面への健康をもたらすセラピーとしての効果も知られています。メンタルヘルス（心の健康）の観点から「ヨガセラピー」を取り上げ、ヨガによるメンタルヘルスについて、理論と実践の両面から学びます。

と き▶ 11月11日(土)午前10時30分～正午

ところ▶ 東公民館 大会議室

対 象▶ 一般 **定 員**▶ 35人【先着順】

費 用▶ 無料

持ち物▶ ヨガマット（大きめのバスタオルでも可）、筆記用具

講 師▶ 東洋大学総合情報学部教授 学部長 加藤千恵子さん

申込み▶ 10月28日(土)午前9時30分から、電話で、東公民館へ。



パソコン講習年賀状作成講座



市販の年賀状ソフトがなくてもできる、ワードを使用しての写真の簡単加工やイラストを取り込んで作成する年賀状作りを学習します。

と き▶ 11月14日～12月5日の毎週火曜日（全4回）午前10時～正午

ところ▶ 東公民館

対 象▶ 市内在住・在勤の18歳以上で、パソコンの基本操作ができる人

定 員▶ 15人【多数抽選】（定員を超えた場合は、10月20日(金)午前9時45分から、東公民館で公開抽選会を実施。受講通知は10月27日(金)までに郵送します。）

費 用▶ 2,100円（資料代など）

持ち物▶ ノートパソコン（ワードが使える Windows10または11）、筆記用具

※ノートパソコンの持込みが難しい人は、事前に東公民館へ問い合わせください。

講師・共催▶ 桶川IT ネット（ボランティア団体）

申込み▶ 往復はがき（1人一通まで）に講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信先宛名を記入うえ、10月17日(火)《必着》で、東公民館（〒363-0012 末広2-8-29）へ。

※重複応募は無効です。前方の席を希望する人は、往復はがきにその旨を記入してください。

桶川市公式 Facebook ページ

市からのお知らせや市民活動などを投稿しています。

<https://www.facebook.com/city.okegawa>

加納公民館
先輩から教わる **いっかんば** 一貫張り講座

内 容▶ 竹製の買い物かごを伝統的な技術で素敵にアレンジ！
以前、参加した人、初心者も大歓迎です。

時 間▶ 10月21日(土)・22日(日)午後1時30分～4時30分（全2回）

場 所▶ 加納公民館 研修室

対 象▶ 市内在住・在勤の人

定 員▶ 8人【先着順】

持 料▶ 3,700円（材料費）
作業しやすい服装、飲み物

講 師▶ 今井正文さん（元公民館職員）

申 込▶ 10月3日(火)午前9時30分から、電話で、加納公民館（☎728-1040）へ。

※月曜日は休館。



明治安田生命保険
相互会社 共催事業

今日から始める！ 「人生100年時代」のための講座

詳しくは☎桶川公民館☎772-3888、東公民館☎728-7622

健康意識の高まり、医療技術の発達などから平均寿命はますます延び、「人生100年時代」と言われます。
自らの生き方を見直し、ともに歩むパートナー・家族との「これから」を、公民館で一緒に考えていきませんか。

対 象▶市内在住・在勤の人
持ち物▶筆記用具、飲み物

講 師▶明治安田生命保険相互会社

第1弾 初心者向け 資産形成講座

資産運用の基礎知識、お金の増やし方・育て方について学びましょう。

と き▶10月22日(日)午前10時～11時30分

ところ▶東公民館3階 大会議室 定 員▶30人【先着順】

申込み▶10月4日(水)午前9時30分から、電話で、東公民館へ。



第2弾 わたしと家族の「そうぞく」講座 (全2回)

相続が「争族」にならないための準備を始めましょう。

と き▶午後1時30分～3時

【第1回】10月25日(水) 「相続」と「争族」のはなし、基礎から学ぶ相続対策

【第2回】11月1日(水) ライフ&エンディングノートを活用し、自身の想いの実現を考える

ところ▶東公民館3階 大会議室 定 員▶30人【先着順】

申込み▶10月4日(水)午前9時30分から、電話で、東公民館へ。



第3弾 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 (全2回) ～眠りと健康の意外な関係～

と き▶午前10時～11時30分

【第1回】11月10日(金) 最適な「睡眠」を考える

【第2回】11月17日(金) よい睡眠のための睡眠環境

ところ▶桶川公民館3階 大集会室 定 員▶20人【先着順】

申込み▶10月18日(水)午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。



〈 告 告 〉

この秋、「大規模多数傷病者受入れ訓練」を実施します。

北里大学メディカルセンターでは、いつ襲ってくるかわからない大災害に備え、
大規模多数傷病者受入れ訓練を実施いたします。

日 時▶10月9日(月・スポーツの日) 8:30～13:00

場 所▶北里大学メディカルセンター(北本市荒井6-100)

協 力▶埼玉県・埼玉県中央広域消防本部・北本市社会福祉協議会

主催▶北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212(代表)

※訓練については病院広報誌等でご報告する予定です。



子育て広場

園庭開放のお知らせ

詳しくは☎北保育所☎771-2014

日出谷保育所☎787-0593

保育所の子どもたちと一緒に園庭で遊びませんか？市内各公立保育所では、地域子育て支援事業「園庭開放」を行っています。

とき・ところ▶

・北保育所（北1-15-28）

10月12日（木）午前10時～11時

・日出谷保育所（上日出谷南3-4-7）

10月24日（火）午前10時～11時

※雨天中止（保育所で感染症が流行した場合、中止になることがあります。）

対象▶乳幼児（未就学児）と保護者

持ち物▶タオル・着替え・必要な人は飲み物

費用▶無料

申込み▶各開催日1週間前の午前9時から、電話または直接、各保育所へ。

※可能な限り、徒歩か自転車でお越しください。

※子育てコンシェルジュが毎回伺いますので、保育所入所相談なども受け付けます。

公園で遊ぼう

詳しくは☎駅前子育て支援センター☎774-9979

かけっこや体操、歌などを行い、大型絵本を見ます。

とき▶10月25日（水）午前10時30分～11時30分

ところ▶駅西口公園

（雨天時は駅前子育て支援センター）

対象▶市内在住の未就学児と保護者

定員▶15組【先着順】 費用▶無料

持ち物▶飲み物

申込み▶10月11日（水）午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。



公園で遊ぼう

詳しくは☎日出谷子育て支援センター☎789-2581

かけっこや体操、手遊びなどを行い、ペープサートや大型絵本を見ます。

とき▶10月24日（火）午前10時30分～11時30分

ところ▶上日出谷原公園（雨天時は日出谷子育て支援センター）

対象▶市内在住の未就学児と保護者

定員▶15組【先着順】 費用▶無料

持ち物▶飲み物

申込み▶10月10日（火）午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。

おけがわ文芸

俳句

（選句協力：桶川市俳句連盟）

（敬称略）

亀虫の潜めど黙し野菜挽ぐ	朝日	金子 恵子
新米や掬へばほのか陽の匂ひ	坂田 西	山口 宏子
思ひ出の小鹿野歌舞伎や秋の暮	末広	野原 清
団栗をわたしとママとひとつずつ	北	中村 える
秋風や整理整頓詫住い	坂田	志甫 敏寿
今年まだ何もせぬまま鰯雲	坂田 東	相場 恒夫
サグラダの鰯雲をも突き抜けむ	上日出谷	有馬 恭二
うたたねも長湯も余生秋うらら	坂田	小林 茂之
秋時雨退職の夜のJポップ	泉	坂田 章子
朝寒や介護する手の美しき	坂田	去来川 八重子

短歌

夫と娘の膳に添えたる芋殻はし盆供養せる秋口の風	朝日	金子 恵子
園児らの尽きぬ会話は何語る通りがかりに心が和む	下日出谷	山下 隆治
没病の終わりとなりむ夏の夜のしだれ花火に夜空明るむ	上日出谷	木本 美雪
新聞や雑誌に短歌載るたびにほめて喜ぶ妻は逝きたり	坂田	小林 茂之
夜明け前しんと静まる闇の中別の世界にヒグラシ鳴いた	上日出谷南	熊井はるみ
子らが来て帰りし後の寂しさよ無事に着いたか電話をかけり	西	岸 仲夫
さみしさに亡妻に送りしライン便既読も無し迎へ便無し	川田 谷	杉崎 匡

応募要領

※①作品（俳句は1人3句、短歌は1人2首まで。ふりがなを付け、必ず楷書で記入）②住所③氏名（ふりがな）④電話番号を記入のうえ
 【郵送（直接）】または「Eメール」で、〒363-8501 泉1-3-28
 桶川市役所秘書広報課「おけがわ文芸」コーナーまでお送りください。
 ※発表：毎月の選考により上位、俳句10句、短歌7首を応募順に掲載。
 ※締切り：10月13日（金）《必着》今回の応募は、12月号の掲載となります。



市民伝言板

12月号の締め切りは、10月10日(火)です。

※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

※内容・文責については、団体に問い合わせください。
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

開催します

■ボランティア・ガイドヘルプ講習会「桶川ドリムクラブ」

10月7日(土)10時～11時30分／駅西口公園内、市民ホール入口前藤棚下／8人／参加費無料／一般市民／「視覚障害者に優しい手を！」易しい案内方法を覚えましょう／川島 ☎090・3206・9621

■第38回チャリティゴルフ大会「桶川ライオンズクラブ」

10月26日(木)7時30分から。申込締切10月6日(金)／吉見ゴルフ場／120人／参加費3千円(チャリティ・賞品代含む)、プレー費8,400円(昼食付。70歳以上は500円割引有)／2人以上のグループで申し込んでください／事務局 ☎76・4640

■なつメロを唄う集い「なつメロ会」

11月5日(日)9時30分開演／市民ホール／入場無料／20回記念聴衆より抽選で3名様無料歌唱。申込みは当日会場で11時30分まで／カラオケスタジオ四季・音屋(鈴木) ☎71・3350

■スポーツ吹矢で健康とコミュニケーションの和を！「スポーツウェルネス吹矢 桶川風の会」

毎週月曜日9時～12時／朝日記念会館／24人／月額500円。入会金なし／市民／腹式呼吸で健康づくりに最適！経験者、初心者問わず見学、体験お待ちしています／新井 ☎090・3046・9405

■第3回舞踏発表会「桶川紅の会」

10月8日(日)10時30分開場11時開演／市民ホール／入場無料／踊りの好きな方見に来てください／手島 ☎787・0225

■ハワイアンとポピュラーソングの合同演奏「イエローバード」

10月15日(日)13時30分開場14時開演／東公民館3階／無料／ハワイアンバンド(イエローバード)とフラダンス(ひまわり)の共演をお楽しみください。ゲスト出演、米国人アーティスト2名と女性ボーカル(AKA Trio)による懐かしいポピュラーソングと演奏／川崎 ☎070・6521・8912

■行政書士の成年後見・相続・遺言・個別無料相談会「行政書士会(公社)コスモス成年後見サポートセンター」

10月7日(土)13時30分～16時30分／地域福祉活動センター3階多目的室／18人／成年後見制度の利用、相続手続、遺言作成等の質問に行政書士が

丁寧にお答えします／平野 ☎090・5548・0256

■体験会「抒情歌を唄う会」

10月19日(木)10時～11時45分／市民ホール練習室1／体験千円。体験希望は10月15日までに連絡を／美しい声で童謡から世界の歌をのびのびと楽しく歌う会／藤田 ☎080・1310・3623

■タネとナエは誰のもの？～元農林水産大臣山田正彦さんを囲んで種苗法について知ろう、考えてみよう～「埼玉オーガニックネットワーク」

11月5日(日)13時開場13時30分開演。16時30分終了予定／農業センター大会議室／100人／参加費千円(資料代込)／種・有機農業・食に関心のある方、どなたでも可／11月5日参加希望の方は、328mai@gmail.comまでお申し込みください。10月5日(木)18時から農業センター大会議室で事前勉強会をします(参加費無料・申込不要)／今井 ☎090・3349・3639

■定期演奏会開催「桶川混声合唱団」

11月12日(日)13時30分開場14時開演／市民ホール／500人／千円／コロナ禍を乗り越え、4年ぶりの演奏会を開催します。指導者が代わり初めての演奏会です。ぜひ足をお運びください／高山 ☎090・9104・7364

＜広告＞



心と脳に効く!!
シニアの新しい趣味♪

60歳以上を対象としたピアノ初心者のための
キーボードアンサンブル(合奏)

10月31日(火)10:30～11:30 体験レッスン無料!

桶川市民ホール 練習室1 新聞にも掲載されました!
音符が読めなくても大丈夫。楽器の購入必要なし。1回で1曲完成!
楽しいグループレッスンです♪先着10名まで。要予約。

健康ピアノ 048-774-1851 工藤

■森のつどい「秋の里山体験・苗木を植えよう」桶川みどりの会

11月5日(日)9時30分〜15時。申込受付10月15日〜31日(住所、氏名、年齢、性別、電話番号を電話又はFAXで知らせてください)／市民緑地川田谷こどもの森／50人／無料／小学生以下(原則家族同伴)／昼食、飲み物、軽作業が出来る服装で。森づくり体験、竹工作、植物探索、冒険遊び、焼き芋。当日ボランティア募集／小川 ☎786・0068

■第51回桶川母親大会「桶川母親大会実行委員会」

10月8日(日)13時30分〜16時(13時受付開始)／桶川公民館大集会室／70人／どなたでも／講演・子どもたちの健やかな成長を願って「これから学校の給食をしよう」講師・石田清人さん(群馬県「学校給食費の無料化をめざす会」代表世話人、元小中学校教諭)／集まれば元気顔を見れば勇気。日頃考えていること、話したいこと何でも出し合う場です。学校給食の思い出や願いは何？日頃の想いを声に出そう。桶川市後援／坂下 ☎75・5996

■無料相談会「ベニバナ相談会」

10月15日(日)12時〜16時／市民活動サポートセンター(ベニバナウォーク1階)／相続遺言と困り事相談等／會田 ☎786・1412

募集します

■メンバー募集「あじさいグラウンドゴルフクラブ」

毎週火・土曜日9時〜11時30分／後谷公園／年会費2千円／初心者、経験者歓迎。特にシニアの方大歓迎／石田 ☎080・7748・0733

■会員募集「埼玉相撲甚句会」

定例練習日：月2回14時〜16時。開催日不定期／桶川集会所(ユニティ)／数人(男女共)／月額千円、入会金3千円／大相撲力士が地方巡業等の余興で唄います。女性会員も活躍中。見学自由／千葉 ☎090・1697・3099

■懐かしい童謡唱歌、叙情歌と一緒に歌いましょう「べにばな歌う会」

毎月第4木曜日14時〜16時／市民ホールプチホール／当日自由参加千円／ピアノと歌・嶋村益代(NHK文化センター童謡講座講師)／事務局 ☎786・7612

■卓球「ヘルシークラブ」

毎週金曜日9時〜11時／サン・アリーナ卓球場／月額千円、入会金500円／市の初心者講習終了程度〜中級程度／健康維持と技術アップを目指しませんか。コーチとの練習もできます。ぜひ一度見学に来てみてください／檜山 ☎77・0837

■社交ダンス「グレースダンスクラブ」

10月5日(木)13時〜15時／坂田コミュニティセンター(フレスポ桶川内)／10人／月額3,500円／基本を大切に健康で／大野 ☎090・3348・6636

■究極の頭脳ゲームを楽しもう「日本将棋連盟・桶川支部」

毎月土、日曜日13時〜17時／土曜日・加納集会所(パルレ)、日曜日・桶川集会所(ユニティ)／若干名／月額一般千円・学生300円／自由対局、将棋大会年5回、段位免状取得可。見学、体験無料／坂本 ☎090・2463・7506

■老化に伴う声を鍛える基礎作り「健康発声の会」

①第1・3木曜日13時15分〜14時②第2・4木曜日13時15分〜14時／市民ホール3階練習室1／20人／体験500円、入会金千円、会費3か月で3千円(①か②)／シニア・初心者／声は健康のバロメーター。正しい声の出し方と呼吸法で若々しい声作りをしてみませんか。小野寺 ☎080・6782・7708

■剛柔流「桶川空手道会」

毎週土曜日17時30分〜19時。10月22日(日)スポーツフェスティバル、29日(日)市民まつり「武道」／サン・アリーナ2階／月額3千円(親子・兄弟

姉妹2人以上降千円)／5歳前後から社会人・シニア世代まで／伝統の沖縄剛柔流空手道を通じて、一人ひとりの精神力と体力を培うことを目的としています。まずは、見学・体験歓迎します。詳しくは、「I-KO桶川空手道会」で検索／三浦 ☎090・8642・1634

■キッズダンス「Flash Kids」

毎週金曜日17時30分〜19時／サン・アリーナ剣道場／月額3千円／小学1年生〜5年生／初心者大歓迎です！無料体験あります／窪田 ☎090・4455・3255

■空手道を学びましょう「朝日空手クラブ」

毎月土曜日17時〜18時30分／朝日小学校体育館※行事で使用できない場合あり／5人／月額2千円(兄弟割引あり)／年長者より／運動を行うには良い季節となりました。空手道を学び体を思いきり動かし、心身ともに健康にしましょう／藤井 ☎728・1177



各施設からのお知らせ

スマイルピアザ坂田 ☎776-9106

イベント	と き	内 容
げんきの秘訣 転倒予防体操 教室 	10月10日(火) 24日(火) 各回10:30～11:15	定 員▶10人(10月24日は6人) 費 用▶各回500円(初受講者は無料) 申込み▶随時受付中
英語の エッセンス	10月12日、19日、 26日(休) 各回18:00～19:00	定 員▶各回5人 費 用▶各回1,000円 申込み▶随時受付中
コア ストレッチ	10月18日(休) 11月1日(休) 各回10:00～11:00	定 員▶各回10人 費 用▶各回1,000円 申込み▶随時受付中
楽しく ゴスペル クラス	10月19日(休) 13:00～14:00 10月28日(土) 17:00～18:00	定 員▶19日6人 28日15人 費 用▶各回1,000円 申込み▶随時受付中
ミナツドイベント 坂田秋フェス 2023	10月28日(土) 10:00～15:00	屋内イベント▶ さかたマルシェ、ダ ンスステージ、ワー クショップなど 屋外イベント▶ テント村、キッチン カーの出店など

響の森さいたま文学館 ☎789-1515

生誕95周年記念企画展

ブック・コスモス

「澁澤龍彦の文学世界―“ドラコニア”への航海―」

本展では埼玉県内で暮らしていた当時の生活やフランス文学に目覚める契機を明らかにするとともに、彼の翻訳書、エッセイ、小説などを時系列に沿いながら紹介します。このなかで三島由紀夫らとの交友についても触れます。

と き▶10月7日(土)～12月3日(日)

※休館日：月曜日(10月9日は開館)、10月10日(火)、10月24日(火)、11月28日(火)

ところ▶さいたま文学館 展示室

費 用▶一般210円 高校生・大学生100円※中学生以下と障害者手帳をお持ちの人(介助者1人含む)は無料

べに花ふるさと館

申込時間 9:00～18:00
☎729-1611
FAX 727-0255

イベント	と き	内 容
おげがわ 手づくり マーケット	10月1日(日) 10:00～15:00	ハンドメイドのクリエイターが大集合！あなたのお気に入りのものがきっと見つかるはず！
6次産業 プログラム ～秋の サツマイモ 掘り体験～	10月7日(土) 10:00から ふるさと館畑	対象▶小学生以下※保護者同伴必須 費用▶1,000円(昼食のうどん付き) 定員▶20人【先着順】 持ち物▶汚れてもいい服装、長靴・シャベル・タオル・軍手 申込み▶9月12日(火)9:30から、電話で、べに花ふるさと館へ。
教室作品展	11月3日(金・祝) ～12月中旬 10:00～15:00	陶芸教室・木工細工教室・書道教室の生徒さんの作品展です。
①うどん打ち 教室 ②そば打ち 教室	①毎月 第2土曜日 9:00～12:00 ②毎月 第3土曜日 午前もしくは 午後の部 ※最終日のみ 15時まで	粉を混ぜるところから切って食べるまで、うどんとそば作りの一連の流れを体験することができます。初心者から上級者まで打ち方から切り方まで丁寧に指導します。 費 用▶①各回1,800円(500g) ②各回2,500円(500g) 2,800円(700g) 申込み▶開催日の2日前、18:00までに、べに花ふるさと館へ。

その他▶陶芸・木工・書道・染物の各教室については問い合わせてください。
休館日▶10月2日・16日・23日・30日の月曜日、10日(火)

響の森 市民ホール ☎789-1113

TSUKEMEN 15th Anniversary CONCERT ～BEYOND CLASSIC～

と き▶10月7日(土) 開場14:15 開演15:00

出 演▶TAIRIK (ヴァイオリン・ヴィオラ)、
SUGURU (ピアノ)、KENTA (ヴァイオリン)

費 用▶全席指定 6,000円 ※未就学児入場不可

その他▶発売中

親子で楽しむクラシック名曲コンサート こどもオペラ「ヘンゼルとグレーテル」

童謡や手遊び歌・クラシックの名曲なども交え、0歳から親子で一緒に楽しめるコンサートです。

と き▶10月28日(土) 開場10:00 開演10:30 (終演11:30)

チケット▶発売中 (全席指定) おとな1,000円 こども500円 (3歳以上小学生以下)※3歳未満膝上無料



桶川市公式 LINE 友だち募集中！

詳しくは☎秘書広報課☎788-4901



基本情報

アカウント名 桶川市

登録 ID @okegawacity

主な発信内容

- ・市政情報
- ・市が主催や共催するイベント
- ・桶川のプロモーション

※利用にあたっては、「桶川市 LINE アカウント利用規約」に同意のうえ、「友だち」追加をしてください。
※利用するには、LINE アプリをインストールする必要があります。
※「友だち」追加は無料ですが、通信費用は利用者負担となります。
※桶川市の公式 LINE アカウントは、当面、情報発信専用として運用します。

文化財を訪ねて

— 見てある記 —

人々を結ぶ芸能「万作」

日々農作業に打ち込んでいた農村の人たちは、厳しい農作業の合間の娯楽の一つとして万作を踊りました。万作は、埼玉県をはじめとした関東一円に分布する民俗芸能として知られています。江戸時代末期から明治

にかけて江戸の願人坊主や館屋芸人といった芸能者が伝えた唄や踊りが所作に取り入れられ、万作の芸風ができたと言われています。戦前の万作は、手踊りの他に「段物」(途中で台詞の入る演劇的な要素が加わったもの)や「茶番」といわれた劇もさかんに行われていました。戦後、段物の伝統は途絶え、手踊りを中心に今日まで傳承されています。

今回は、市内に傳承されている5つの万作保存会をご紹介します。

「下日出谷の万作」・「下日出谷万作踊り保存会」(下日出谷)

下日出谷の万作は、明治40年頃4、5人で手踊りと段物を習ったことから始まりまし。昭和に入ってから

は手踊りだけが伝えられています。日出谷水川神社の祭礼や市内の芸能行事で演じられています。



「岡村の万作」・「岡村万作保存会」(川田谷)

岡村の万作は、越後から米搗きの出稼ぎに來た人から教わったことに始まりました。「万作芝居」が行われていた時期もありましたが、現在は手踊りのみで、10月の岡村地区の祭礼(お日待ち)などで演じられています。



「諏訪の万作」・「諏訪万作保存会」(川田谷)

昭和30年代の町村合併時に、地区

の融和を目的として薬師堂喜樂連から万作を教わり始まりまし。毎年8月に行われる諏訪神社祭礼では、花笠や手ぬぐいを使った「錢輪」・「下妻」・「伊勢音頭」・「八木節」などが披露されます。



「松原の万作」・「松原万作保存会」(川田谷)

松原の万作は、獅子舞、お囃子、真言とともに地域の人たちに親しまれ踊られています。松原八幡神社大祭で獅子舞の合間に演じられています。花笠や手ぬぐいを使った手踊りなど息の合った演技で、観衆を楽しませてくれます。



「三田原の万作」・「三田原万作連」(川田谷)

三田原水川神社の祭礼などで披露される演目は、「しっさき」「伊勢音頭」「手払い」「錢輪」「口説き」などです。特に「しっさき」では、かつて行われていた万作芝居をもとにした「道者の踊り」という三田原独特の演目が演じられています。



万作は、主に男性が担い手となり傳承されてきまし。今日では主に女性が担い手となり地域の娯楽の一つとして親しまれています。万作は今も昔も「地域の人々を結びつける」民俗芸能と言えるでしょう。10月は各地域の祭礼などで万作が披露されますので、こうした機会にぜひ、大切に守り伝えられてきた郷土の芸能をご覧になってください。

詳しくは文化財課

☎786・4009

万作の動画はこちらから▼



はっぴい ばーすでい

10月生まれ
だふ！

12月生まれの子どもの写真（3歳まで）を募集します。応募は写真（顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前）と、別紙に①お子さんの名前（ふりがな）②生年月日③保護者名④住所⑤電話番号⑥簡単なメッセージ（50字程度）を明記し、【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。（10月13日（金）消印有効）※応募者多数の場合は抽選となります。※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。



吉田 恵麻ちゃん
〈末広〉

1歳のお誕生日おめでとう！これからもたくさん笑って、たくさん食べて遊んで大きくなってね！



岩満 彩愛ちゃん
〈下日出谷〉

2歳のお誕生日おめでとう！お姉ちゃんと仲良くたくさん遊んでどんどん大きくなってね。彩愛のキラキラ笑顔が大好きだよ！



佐藤 さくらちゃん
〈坂田西〉

3歳のお誕生日おめでとう！楽しい毎日ありがとう！元気に大きくなってね！



柴田 結衣禾ちゃん
〈泉〉

2歳のお誕生日おめでとう！いつも元気な結衣禾。これからもお兄ちゃんと仲良くすくすく大きくなってね！



関根 恵菜ちゃん
〈上日出谷南〉

2歳のお誕生日おめでとう！いつも可愛い笑顔でみんなを幸せにしてくれてありがとう♡これからも元気に大きくなってね♪



岸 飛斗ちゃん
〈西〉

1歳の誕生日おめでとう！可愛い笑顔で元気な姿にみんな幸せをもらってるよ。これからもいっぱい遊んで楽しい思い出たくさん作ろうね。



「はっぴいばーすでい」
のあて先

〒363-8501 桶川市役所秘書広報課
「はっぴいばーすでい」
Eメール hisho@city.okegawa.lg.jp



「はっぴいばーすでい」
は、こちらからも
投稿できます▶



おけがわスポーツフェスティバル2023

誰でも気軽に、様々なスポーツを体験できるイベントです。

詳しくは☎生涯学習・
スポーツ推進課
☎788-4972

体験できるスポーツ ニュースポーツ（マットス、フロアカーリング）、スクエアステップ、バレーボール、バスケットボール、ダンス、昔遊び、卓球、トランポリン、車いすバスケットボール、合気道、剣道、弓道、空手

武道や昔遊び
も体験できる
べに～



と き▶10月22日（日）午前9時30分～午後1時

ところ▶サン・アリーナ

費用▶無料 **申込み**▶不要

持ち物▶体育館シューズ、汗拭きタオル

内 容▶・開会式 午前9時30分から

・車いすバスケットボール紹介と桶川高校ダンス部実演 午前9時55分から

・各種スポーツ体験 午前10時20分から

＜広告＞



雨漏り補修や屋根葺き替え・外壁塗装 水まわりリフォーム
太陽光発電・蓄電池システム・エコキュート工事もおまかせ下さい！

埼玉県知事許可（般-3）第70296号 見積無料 リフォームローン完備

株式会社 ユニティー

一般財団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員

営業所：〒363-0009 桶川市坂田東1丁目28-4 工事部：〒363-0008 桶川市坂田548-3

TEL: 048-871-9757 <http://www.unityco.info>

桶川市 ユニティー : 検索



園外保育で「梨狩り」

桶川なのはな なかよし保育園の園児10人が川田谷の梨畑を訪れ、収穫を体験しました。

園児たちは、片手では収まり切れないほど大きく育った梨「豊華」を元気いっぱいもぎ取っていました。

桶川産の梨は、今年度からふるさと納税の返礼品に登録され、全国にその魅力を発信しています。

(9月5日 小島農園)



「宝くじ助成」で購入

(一財)自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」の助成を受け、三田原自治会では発電機やパソコン、プリンターなど、末広1丁目町会では集会所のエアコン、やぐらなどの備品を購入しました。

この「コミュニティ助成事業」は、宝くじの収入を財源にコミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報を目的として行われるものです。

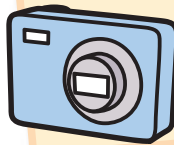


▲三田原自治会



▲末広1丁目町会

Photo Sketch



フォトスケッチ

第17回 市民ミニバレー大会の結果

と き▶ 9月3日(日)

ところ▶ サン・アリーナ

主 催▶ 桶川市スポーツ推進委員連絡協議会

参加人数▶ 8チーム

(男子20人 女子20人)

一般女子の部▶

優勝 ▶ ぱんだ A 佐藤、上、吉田、杉本、小野

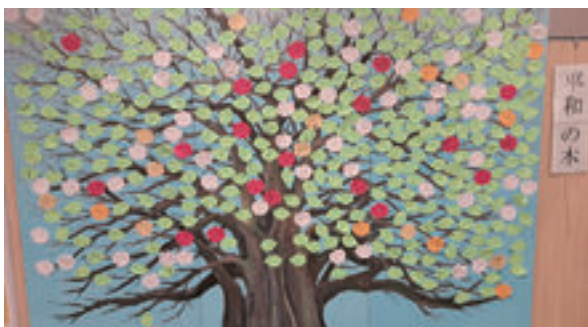
一般男子の部▶

優勝 ▶ キララ 清野、常山、成田、小高、大塚

届け！平和へのメッセージ2023

市内で活躍されている市民団体の協力のもと、平和に関する朗読、音楽演奏、アニメ上映のほか戦争の悲惨さを伝えるパネル展やウクライナの現状を伝える写真展など様々なイベントを開催しました。

(8月6日～15日 おけがわメイン3階 hon プラス+イベントスペース)



▲来場者の皆さんから寄せられた「平和へのメッセージ」で完成した「平和の木」



＜ 広告 ＞

トイレ・給湯器専門店 2時間以内に即対応!! 見積無料! 工事費・処分費コミコミ! 他社より高い場合はご相談ください! 伊ナセ ☎048-721-2775 埼玉県北足立郡伊奈町小基4706 桶川ショールーム ☎048-788-4021 埼玉県桶川市寿1-13-9			
TOTO ビュアレストQR +標準便座 8.8万円! (税込96,800円)	TOTO ビュアレストQR +BV2 TCF2223E 11.3万円! (税込124,300円)	TOTO ビュアレストQR +KBシリーズ TCF8C867 15.3万円! (税込168,300円)	
Poloma ガス給湯器 FH-E2021SAWL 14.8万円! (税込162,800円)	NORITZ 石油給湯器 OTQ-3706SAY 22.5万円! (税込242,500円)	Panasonic エコキュート HE-NS37KGS 370L 35.8万円! (税込388,800円)	

休日当番医

【診療時間】 午前9時～午後5時
【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。
(医療機関の変更や当直の専門医が限定される場合もあります。)

月日	医療機関	診療科目	所在地	電話番号
10月1日	おかべ耳鼻咽喉科医院	耳鼻	桶川市	772-3492
	伊 奈 病 院	内／外	伊奈町	721-3692
	北本中央クリニック	内／小／循／消／呼／血	北本市	048-591-2257
8日	埼 玉 県 央 病 院	内／外	桶川市	776-0022
	桶川駅前こどもクリニック	小	桶川市	789-3222
	よしだ整形外科内科	整外／内／リウ／皮／リハ	北本市	048-590-5720
9日	蔵 田 医 院	内	桶川市	771-1446
	埼 玉 県 央 病 院	内／外	桶川市	776-0022
	福 音 診 療 所	耳鼻	北本市	048-592-2862
15日	神崎皮フ科クリニック	皮	桶川市	778-3911
	伊 奈 病 院	内／外	伊奈町	721-3692
	北本第一クリニック	内／胃腸	北本市	048-591-7622
22日	小 島 医 院	内／小	桶川市	771-1212
	埼 玉 県 央 病 院	内／外	桶川市	776-0022
	青 木 ク リ ニ ッ ク	内／小／呼内／循内	北本市	048-592-1033
29日	上日出谷植原整形外科	整外／リハ	桶川市	789-2200
	伊 奈 病 院	内／外	伊奈町	721-3692
	いなぎentクリニック	耳鼻	北本市	048-593-4567

救急相談・医療機関案内 夜間可

☎ #7119
・ 急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
・ 診療可能な医療機関の案内 (歯科・精神科を除く)
■ 相談時間：24時間・365日
ダイヤル回線・IP 電話・PHS は
☎ 048-824-4199
埼玉県 AI 救急相談 (PC・スマートフォン) →



小児初期救急当番医 夜間可

診療日時：月～土曜日
午後8時～10時
(祝日・年末年始を除く)
〈当番医の問合せ〉
埼玉県央広域消防本部
☎ 048-597-3301 (24時間)

オケちゃんの コト いいいとみつけ隊

このボタンから設定

設定方法はこちら

お公式 LINE の「ごみ出し通知設定」は、お調べにが?ごみは重日の前日の夜と当日の朝にリマインド通知が届くべによ

10月のごみ収集日程表 ●環境センター ☎728-1902

	燃やせるごみ	古着・新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック	紙製の容器と包装紙	プラスチック	金属・ガラス・乾電池	その他
高崎線 東 側	2・5・9・12・16・19・23・26・30	7・21	6・20	3・10・17・24・31	13・27	18
高崎線 西 側	3・6・10・13・17・20・24・27・31	14・28	2・16	5・12・19・26	9・23	11

※第2・第4土曜日の開庁では、「粗大ごみ」の持ち込みのみを受け入れます。
(午前8時30分～11時30分)土曜日は、集積所に出せるごみは、受け付けていません。
※ごみは朝8時までに出しましょう。※買い物はマイバッグを使用しましょう。
※レジ袋はごみ袋として使用できません。

桶川市 防災情報メール

※受信設定を確認のうえ登録ください

okegawa-city_subscribe
@jam2.oshirase-plus.jp

へ空メール送信

〈 告 告 〉

(一社)埼玉県建設業協会会員 (公社)日本下水道管路管理業協会会員 埼玉県公安委員会認定第43000636号



青木清掃株式会社

- 営業品目

 - ・ 下水道維持管理業【側溝・水路清掃、TV調査、止水工事】
 - ・ 土木工事一式【上下水道、舗装、浚渫】
 - ・ 管更生工事
 - ・ 一般、産業廃棄物運搬処理業・浄化槽清掃・保守点検業
- 【本 社】〒363-0015 埼玉県桶川市南一丁目2番6号
TEL 048(775)1551(代)

【事業本部】〒363-0004 埼玉県桶川市五丁台425番1号
TEL 048(728)8273(代)

ご家庭で処理できないゴミがある、側溝が詰まってしまった、土木工事業等
お困りなことがございましたら、お気軽にご相談下さい！皆さまのお役にたちます！



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。