

おけがわ

2022

9

月号

1日発行

No.
1056

Okegawa city Public relations magazine



「桶川市子ども議会」を開催
詳しくは⇒P.2

掲載されている情報は、新型コロナウイルス関連の影響で、変更になる場合があります。

もくじ

特集

地域福祉活動センターがリニューアルオープン
新型コロナワクチン最新情報

情報ステーション

福祉3医療費の窓口負担一部廃止が
県内医療機関に拡大されます
就学時健康診断のお知らせ

健康ステーション

健康づくりサポーター養成講座

P02
P04

いっしょに DO ですか？

東公民館「デジタル写真活用講座」

P05

まちの話題

P06

がんばる企業紹介

P10

はっぴいばーすでい

フォトスケッチ

P12

●9月の相談案内

●健康づくり幸せづくり

●市民伝言板

●休日当番医・ごみ収集・いいトコみつけ隊

P21

P22

P24
P28

人口と世帯

8月1日現在

対前月比

人口 74,689人 ±0人

男 36,913人 -18人

女 37,776人 +18人

世帯数 33,591世帯 +33世帯

P17

P23

P30

裏表紙

桶川市役所



〒363-8501 桶川市泉1-3-28

TEL: 048-786-3211 (代表)

FAX: 048-786-0336

<https://www.city.okegawa.lg.jp>



「桶川市子ども議会」を開催



詳しくは☎学校支援課☎788-4967



8月2日(火)に中学生を対象とした「桶川市子ども議会」を開催しました。この取り組みは、次世代を担う子どもたちが、桶川市の未来や日々の暮らしについて考え、また様々な質問をすることで、子どもの主体性を育み、市政への参画意識を醸成することを目的としております。

当日は、市内4校から10人の生徒が、市政に対して一般質問をする「議員役」と議会の進行を担う「議長役」として参加しました。

私たちが子ども議会の議長・副議長を務めました



いのうえ けんしん
氏名 **井上 賢伸**
桶川東中学校

議長に立候補した理由

昨年子ども議会にも参加し、その時は議員としてであったので、今年は議長として、会議の雰囲気を感じ、進行の方法を学びたいと思ったので、立候補しました。

子ども議会を終えた感想など

普段、学校で行う会議とは違う緊張感がありました。進行するにあたって、大きな声でゆっくり話すことを心掛けました。本日は貴重な体験をありがとうございました。



あきと ゆい
氏名 **秋戸 結衣**
桶川西中学校

副議長に立候補した理由

各中学校の代表生徒が集まり、議会という貴重な場をぜひ体験したいと考え、立候補しました。私は人前で話すことが苦手で緊張するので、この機会ですこしでも克服できるとよいと思いました。

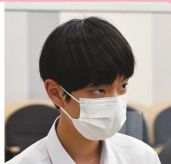
子ども議会を終えた感想など

最初は場の雰囲気に緊張しましたが、議会が進むとともに緊張がとけ、議事をスムーズに進行できました。

子ども議員の一般質問

すみ ゆくら
桶川中学校 **角 紬蔵**

質問 ふるさと納税について



1つ目は、ふるさと納税を行うことのメリット・デメリット、2つ目は、ふるさと納税により、市にはどのような利益や課題があるのか、3つ目は、桶川市のふるさと納税の認知度を上げる取り組みを教えてください。

答弁要旨

ふるさと納税制度は、自治体と寄付者の双方にメリットがあります。メリットとしては、地域経済の活性化や返礼品を通じた情報発信により桶川市に興味を持ってもらうことによる効果などがあります。また、寄付金の使い道を選択することもできます。デメリットとしては、住所地の自治体では、まちづくりに必要な財源が減ってしまうことです。桶川市では、ふるさと納税の認知度を上げる取り組みとして返礼品を工夫するなどしています。

おおの ゆめか
桶川中学校 **大野 夢佳**

質問 公園について



1つ目は、桶川市に今どれくらいの公園があるか、2つ目は、自然や動物と触れ合えたり、キャンプなどの野外活動が行えたりするような公園の設置予定があるか、3つ目は、みんなが安心して使える公園のトイレの設置について、お考えを教えてください。

答弁要旨

桶川市には現在、大小合わせて98か所の公園があります。動物と触れ合えたり、キャンプができたりする公園を設置する場合、動物の鳴き声や騒音、火気の取り扱いなど、近隣住民に配慮することも必要になるので、今後の検討課題とさせていただきます。安心して使えるトイレについては、現在、トイレの清掃強化活動なども実施しており、今後もより清潔で快適なトイレ環境を目指し、適切な管理に努めてまいります。

子ども議員の一般質問

桶川東中学校 いしだ くれは
石田 紅葉

質問 子育て、人口について



1つ目は、総人口減少の理由とその改善策、2つ目は、中学生が遊べる公園を増やす予定、3つ目は、オリンピック競技種目の練習施設を作る予定について、教えてください。

答弁要旨

人口減少は、様々な要因が複雑に絡み合っていますので、原因を特定することは難しいところです。中学生が遊べる公園については、今後新たに公園を整備する際に、中学生が遊べる遊具なども検討したいと思います。また、特定の競技などの専用施設については、これまで多くの皆様から特定の競技専用施設の整備について色々なご意見をいただいておりますので、多くの市民の皆様に喜んでご利用いただける施設整備を検討していきたいと考えています。

桶川東中学校 さいとう ゆうき
齋藤 祐希

質問 広報について



子どもたちに桶川市を知ってもらうため、子ども向けの広報をつくってはどうか。そこで3点質問があります。1つ目は広報の目的・役割、2つ目は広報の内容、3つ目は課題について、教えてください。

答弁要旨

広報は、桶川市が行っている事業などを紹介し、理解や協力を得るために発行する目的があります。また市役所と市民をつなぐコミュニケーションツールとしての役割も担っています。昨年、市制施行50周年記念誌『桶川市ってどんなところ?』を発行し市内小中学生に配付しました。環境保全や経費削減につながるペーパーレス化や適切な情報伝達方法などが今後の課題として考えられます。

桶川西中学校 かね こ ゆうま
金子 由羽真

質問 観光資源の活用について



桶川市には、伝統ある祇園祭や、中山道周辺には国登録有形文化財などがあります。それらを、桶川市の観光資源として、活用する考えはありますか。また、活用するためにはどのような課題がありますか。

答弁要旨

桶川市の歴史的建造物として、中山道以外では旧熊谷陸軍飛行学校を復原整備し令和2年に開館した、桶川飛行学校平和祈念館などがあり、現在、SNSを活用し情報発信をしています。歴史的建造物の多くは、個人の方が所有されていることから、文化財活用の仕組み作りも課題の一つと考えています。

桶川西中学校 たなか たまき
田中 珠季

質問 自転車購入補助、自転車専用道路について



環境への負荷が小さい移動手段として、自転車をさらに普及させていくことが大切です。①市民を対象に、自転車を買うための補助金が出るようになりますか。②環境負荷の少ない街づくりを目指して、自転車専用道路を設けることはできますか。

答弁要旨

桶川市では、市民一人ひとりが地球温暖化を身近な問題と考え、できる範囲で自転車などでの移動手段を用いる「スマートムーブ」の取組周知や啓発を進めたいと考えています。現在の道路に自転車道や通行帯を設置するためには、新たに土地を取得するなど難しい状況ですが、新たに道路を計画する際は、設置に向けた検討をしたいと考えています。

加納中学校 たなか こたろう
田中 琥大朗

質問 フードロスについて



桶川市ではフードロス問題に対して、どのような対策をとっているか、また、今後どのようにフードロスを減らしていくかについて教えてください。

答弁要旨

桶川市では、10月の食品ロス削減月間に合わせて、「食品ロスを減らそう」という記事を広報に掲載し、市民の皆様への普及啓発を行っています。また、市役所職員を対象とした「フードドライブ（食品の寄付を募る活動）」を行い子ども食堂などへお届けしました。フードロスを減らすには、様々な分野の連携が必要ですので、今後も、関係機関と連携し、食品ロス削減に関する施策の更なる推進を図っていきます。

加納中学校 くろやなぎ さわ
黒柳 沙羽

質問 ICT教育について



タブレット端末導入による成果と課題、それらを踏まえ、今後どのように学校で運用していくのか教えてください。

答弁要旨

成果としては、短時間での情報収集や情報の整理、情報を活用した表現など、ICT活用のための知識や能力を育むことができています。素早く検索した、画像を含む多くの情報を皆で共有できる反面、課題としては、使用の際にルールを守らないことで発生するトラブルや過度の使用による心身への影響、タブレット端末の扱い方、破損や故障時の対応などがあげられます。これまでの成果と課題を踏まえ、桶川市では、教育委員会を通じて、タブレット端末などを有効活用した教育活動をより一層推進したいと考えています。

地域福祉活動センターが リニューアルオープン

9/1(木)

詳しくは☎

社会福祉課

☎788-4933

新たな施設機能として、福祉の困りごとや悩みなど様々なことを相談できる福祉総合相談窓口を開設したほか、個別の学習机を設けた個人学習ルーム、多世代がくつろげる世代間交流スペースなどを設けました。



となりの総合福祉センターとのアクセス向上を目的とした歩行者用通路を設けました。



FreeWi-Fi 機能のほか小上がりの畳スペースを設置しました。



Wi-Fi 機能と個別のコンセントが無料で利用できます。



木のぬくもりと採光の入る暖かい雰囲気の中で活動ができます。

部屋別の利用料金

階	貸室名	利用人数目安	1時間当りの使用料
2階	会議室	20人	150円
	録音室・操作室	10人	100円
	点訳室	10人	100円
3階	集会室	70人	250円
	ボランティア活動室	20人	200円
	講習室兼会議室	20人	200円
	多目的室(防音仕様)	30人	200円
	会議室	15人	150円
	小会議室	6人	100円

※使用料の免除については、市ホームページまたは指定管理者事務所へお問い合わせください。

施設概要

開館時間▶午前9時～午後9時
休館日▶年末年始(12月29日～1月3日)
※その他、センター内機関の受付時間と電話番号は、市ホームページまたは指定管理者事務所へお問い合わせください。

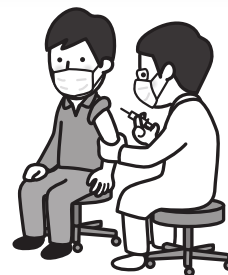


新型コロナワクチン最新情報(8月5日(金)時点)

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

10月以降のワクチン接種スケジュール

8月5日(金)時点で、国から具体的な期間などは示されていませんが、10月以降も引き続き、新型コロナワクチンの接種が行われる予定です。延長後の予防接種期間やワクチンの供給予定が示されましたら、市ホームページなどでお知らせしますので、適宜確認してください。



4回目接種対象者の拡大

7月22日(金)から、重症化リスクが高い多くの人に対してサービスを提供する「医療従事者等及び高齢者施設等の従事者」が接種対象に加わりました。3回目接種が完了した「医療従事者等及び高齢者施設等の従事者」で、4回目接種を希望する人は、お勤めの施設、または接種を希望する個人からの申請が必要となりますので、健康増進課(☎786-1855)へ連絡してください。今後、更に対象者が拡大される場合には、市広報や市ホームページで改めてお知らせします。

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種

新型コロナワクチンは、他のワクチンとの接種間隔を2週間以上空けることとされていましたが、このたび、インフルエンザワクチンに限り、同時接種(または、2週間以内の接種)が可能となりました。なお、インフルエンザワクチン以外のワクチンとの接種間隔に変更はありません。

新型コロナウイルスの各ワクチンについて

新型コロナワクチンの4回目接種が開始されましたが、ワクチンの種類により接種間隔などが異なります。各ワクチンの違いは、次のとおりです。(8月5日(金)時点)

ワクチンの種類	1・2回目接種		3回目接種		4回目接種	
	対象者	接種間隔	対象者	接種間隔 (2回目接種完了から)	対象者	接種間隔 (3回目接種完了から)
ファイザー	12歳以上	通常 21日間隔	12歳以上	5か月以上 経過後	60歳以上、18歳以上の基礎疾患を有する人や医療従事者など	5か月以上 経過後
モデルナ	12歳以上	通常 28日間隔	18歳以上	5か月以上 経過後	60歳以上、18歳以上の基礎疾患を有する人や医療従事者など	5か月以上 経過後
アストラゼネカ	原則 40歳以上	通常 4～12週間隔	対象外		対象外	
武田 (ノババックス)	12歳以上	通常 21日間隔	18歳以上	6か月以上 経過後	対象外	
小児用 (ファイザー)	1回目の 接種時年齢 5～11歳	通常 21日間隔	対象外		対象外	



情報 ステーション

OKEGAWA
Information Station

◀ 9月

桶川市子ども・子育て応援基金
への寄付ありがとうございました

次の方から寄付をいただきました。

おけがわ手づくりマーケット様

市では、安心して子育てができる
環境づくりを推進するために「桶川
市子ども・子育て応援基金」を設置
しています。

詳しくは☎子ども未来課☎788・4
944

図書館の「対面朗読サービス
(予約制)」のご案内

希望の本や雑誌を音訳者が代読す
るサービスです(私信、個人宛の公
文書は除く)。文字による読書が難
しい人でも、読書を楽しむことがで
きます。予約制で、朗読ボランティア
(かりんの会)が行います。

とき▼9月1日(木)から

ところ▼中央図書館 読書会室

第45回桶川市民まつり“皇女和宮行列”は 中止となります

詳しくは☎産業観光課☎788-4929

11月3日(木・祝)に開催予定の「第45回桶川市民まつり」
のイベント事業である皇女和宮行列は、新型コロナウイルス
感染症の感染拡大防止の観点から、中止となります。

楽しみにしていた皆さんには申し訳ございませんが、ご理
解くださいますようお願いいたします。

53

詳しくは☎中央図書館☎786・63

対象▼市内在住で、視覚障害など
の理由により印刷物などを読むこと
が困難な人(中央図書館に直接来ら
れる人に限る)。
申込み▼電話、FAXまたは直接、
中央図書館へ。予約時に、希望の日
時と資料名などを知らせてください。
後日、日程調整後に図書館から連絡
します。

いっしょにDOですか まちの話題

市内の小学1年生に本を贈る桶川市セカンドブック事業を実施します

詳しくは☎学校支援課☎788-4968

本を贈呈することで、子ども自身が読書の楽しさを知るきっかけをつくり、自発的な読書活動につな
げることを目的とする「セカンドブック事業」を平成27年度から行っています。

とき▶9月1日(木)～11月7日(月) ところ▶市内各小学校、市内各図書館

対象▶①令和4年度に市内各小学校に在籍する1年生の児童

②市内に住所を有する平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれの児童

方法▶セカンドブックリスト20冊の中から保護者と相談し、各児童1冊を選書

※セカンドブックリスト20冊の書籍名などは、9月に各学校や各図書館、市ホームページでお知らせします。

申込み▶①は、学校で配付される申込書に記入のうえ、学校へ提出してください。

②は、申込書に必要事項を記入し、9月1日(木)～11月7日(月)に直接、または郵送で各図書館へ申し込みくだ
さい。※申込書は、各図書館や市ホームページからもダウンロードできます。

贈呈場所▶①は各学校、②は各図書館



公共下水道(雨水)の工事をを行います

詳しくは☎下水道課☎788-4959

寿一丁目・寿二丁目地内で、公共下水道(雨水)の工事を
行う予定です。

工事期間中(夜間)は車両の通行規制などをお願いするな
ど、地域の皆様をはじめ、通行にご不便をおかけしますが、
ご理解ご協力をお願いします。

工事時期▶令和4年9月中旬～令和5年2月中旬(予定)

工事時間▶21:00～5:00(夜間工事)



市長元気通信

かつ 克 動 報 告 vol. 90

去る7月15日(金)、大野知事による「ふれあい訪問」が行われ、市内企業3社(関東食糧株式会社、株式会社カスミ、有限会社旭信)の訪問に同行しました。



▲関東食糧株式会社

「ふれあい訪問」は、地域の実情を県政に反映することを目的に、知事自身が地域で頑張る企業等、様々な現場を訪問するものです。

関東食糧株式会社は、地域の飲食店をサポートする地域密着型の食品卸会社で、2019年に最新機器を取り入れた「食空間創造 Base」(倉庫)が稼働し、「食品創造企業」として、県内企業等と食にまつわる様々なプロジェクトを展開しています。

株式会社カスミは、令和4年2月に桶川市と包括連携協定を結び、買い物空白地域を中心に市内32か所で移動スーパーを運行している企業です。

有限会社旭信は、明治後期創業の和竿の老舗で、天然竹と本漆を用いた和竿を制作している企業で、独自の技法で昭和56年に特許を取得し、現在は、伝統技を受け継がれた4代目(現社長)が経営されています。旭信の和竿は市のふるさと納税の返礼品としても大変人気を博しております。

各訪問先では、大野知事がとても熱心に意見交換をされていたりしました。地元企業の皆様が様々な形で地域社会を支えて下さっていることに改めて感謝申し上げます。



▲株式会社カスミ(移動スーパー)



▲有限会社旭信

桶川市長

小野克典

教育委員会第9回定例会のお知らせ

とき▼9月27日(火)午後2時から

ところ▼市役所4階会議室401

傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。今回の教育委員会は、10月26日(水)を予定しています。

詳しくは☎教育総務課☎788・4965

第9回農業委員会総会のお知らせ

とき▼9月27日(火)午後2時から

ところ▼市役所3階会議室303

傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。会場変更などの詳細は、市ホームページ、または事務局に確認してください。今回の農業委員会総会は、10月25日(火)を予定しています。

詳しくは☎農業委員会事務局☎788・4932

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たに給付金の受け取り対象となる人には、9月上旬頃から日本年金機構から請求可能なお知らせが送付されます。

対象1▼高齢基礎年金受給者で次の要件を満たす人

①65歳以上②請求者世帯全員の市民税が非課税③前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

対象2▼障害基礎年金・遺族基礎年金受給者で、前年の所得額が約47万円以下である人

手続方法▼日本年金機構から案内が届いた人は、同封のはがき(請求書)を記入し、目隠しシールと切手を貼り、郵送してください。

※既に給付金を受け取っていて、引き続き要件を満たす人は、手続きの必要はありません。

留意事項▼令和5年1月4日(水)までに請求手続きを完了すると、令和4年10月分から遡って受け取ることができます。請求手続きは早めにしてください。

問合せ▼給付金専用ナビダイヤル ☎0570・05・4092

詳しくは☎保険年金課☎788・4943または大宮年金事務所☎652・3399

今月の納期

国民健康保険税

介護保険料

後期高齢者医療保険料

【第3期】

納期限…9月30日(金)

納付は期限内に!



後期高齢者医療制度に関するお知らせ

一定以上の所得のある人（75歳以上の人など）の
医療費の窓口負担割合が変わります

詳しくは☎
保険年金課
☎788-4942

- 令和4年10月1日から、一定以上の所得のある人（75歳以上の人など）は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

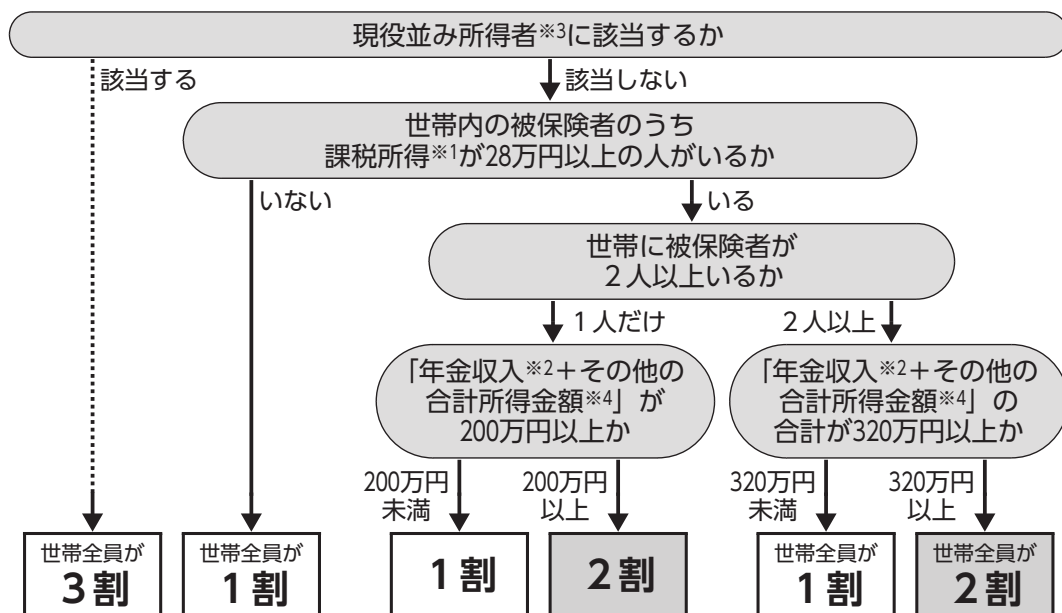
令和4年9月30日まで	
区 分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者 住民税非課税世帯の人	1割



令和4年10月1日から	
区 分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある方	2割
一般所得者 住民税非課税世帯の人	1割

窓口負担割合2割の対象となるかどうかは 主に以下の流れで判定します

世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、被保険者の課税所得※1や年金収入※2をもとに、世帯単位で判定します。



- ※1 「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除など）を差し引いた後の金額）です。
- ※2 「年金収入」には、遺族年金や障害年金は含みません。
- ※3 「現役並み所得者」とは、課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の人のことです。
- ※4 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額のことです。

10月1日(土)から使用する被保険者証を9月中旬に郵送します

7月に発送した被保険者証の有効期限は9月30日(金)までです。

10月1日(土)以降は、9月中旬に新しい被保険者証を郵送するので、差し替えて利用してください。(有効期限の切れた被保険者証は破棄してください。)

(左端が茶色)

後期高齢者医療被保険者証		有効期限
被保険者番号 12345678		令和 4年 9月30日
住 所 さいたま市浦和区北浦和5-6-5		
氏 名 埼玉 太郎		
生 年 月 日	昭和 8年 4月 1日	性別 男
資格取得年月日	平成20年 4月 1日	
発 効 期 日	平成21年 8月 1日	
交 付 年 月 日	令和 4年 7月 1日	
一部負担金の割合		
1割		
保 険 者 番 号 39111234		
保 険 者 名 埼玉県後期高齢者医療広域連合		

(左端がピンク色)

後期高齢者医療被保険者証		有効期限
被保険者番号 12345678		令和 5年 7月31日
住 所 さいたま市浦和区北浦和5-6-5		
氏 名 埼玉 太郎		
生 年 月 日	昭和 8年 4月 1日	性別 男
資格取得年月日	平成20年 4月 1日	
発 効 期 日	平成21年 8月 1日	
交 付 年 月 日	令和 4年10月 1日	
一部負担金の割合		
1割		
保 険 者 番 号 39111234		
保 険 者 名 埼玉県後期高齢者医療広域連合		

窓口負担割合が2割となる人には 負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、**2割負担となる人の1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます**(入院の医療費は対象外)。配慮措置の適用で払い戻しとなる人は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

〈高額療養費の振込口座事前申請について〉

配慮措置の対象者に対し、高額療養費を迅速かつ確実に支給するために、事前申請により振込口座を登録します。(既に高額療養費の振り込みを受けたことがある人などは不要です。)

発送方法 窓口負担2割となる被保険者で、申請が必要となる人へ埼玉県後期高齢者医療広域連合から直接発送します。

発送時期 9月26日(月)(予定)

後期高齢者医療費の窓口負担割合の見直しに関する問合せは

今回の制度改正の見直しの背景などに関するご質問

- 厚生労働省後期高齢者窓口負担割合コールセンター(0120-002-719)
- 埼玉県後期高齢者医療広域連合コールセンター(0120-085-950)

不審な連絡があったとき

- 埼玉県警察(警察の相談ダイヤル: #9110)
- 消費生活センター(消費者ホットライン: 188)



埼玉県後期高齢者医療広域連合



福祉 3 医療費の窓口負担一部廃止が 県内医療機関に拡大されます

詳しくは☐子ども未来課（こども医療費、ひとり親家庭等医療費） ☎788-4945
障害福祉課（重度心身障害者医療費） ☎788-4935

令和4年10月診療分から、こども医療費・重度心身障害者医療費助成制度、令和5年1月診療分から、ひとり親家庭等医療費助成制度が、市内から県内医療機関などの窓口負担一部廃止（現物給付方式）に拡大されます。

変更内容

現行	市内	市外
	現物給付	償還払い

変更後	市内	市外
	現物給付	

注意事項▶ 医療機関によっては、現物給付に対応していない場合があります。



受給者証が新しくなります

9月下旬までに、新しい受給者証を郵送します。（ひとり親家庭等医療費受給者証は、12月下旬までに郵送します。）

10月以降から新しい受給者証と健康保険証を医療機関などの窓口には必ず提示してください。

これまで使っていた受給者証は、10月以降は使用できなくなります。破棄するか、市役所子ども未来課または障害福祉課へ返却してください。



対象医療

令和4年10月1日以降に、県内の医療機関などでかかった保険診療分の医療費で、一医療機関での1か月の自己負担金額が限度額^(注1)未満のもの。

(注1) こども医療費受給者・ひとり親家庭等医療費受給者

- 21,000円未満

重度心身障害者医療費受給者

- 70歳未満の人は21,000円未満
- 70歳から75歳未満の人は、外来8,000円・入院15,000円未満
- 75歳以上の人は限度額なし

※ただし、限度額未満の医療費であっても、窓口負担が発生するものもあります。

※柔道整復、鍼灸・あん摩マッサージなどの施術所は、本市と協定を締結した施術所のみが対象です。



医療機関にかかるとき

医療機関での受診時に、**健康保険証と受給者証を必ず窓口で提示**してください。

また、県外の医療機関で受診した場合などは、窓口にて医療費をいったん支払い、従来どおり医療費支給申請書と領収書を市役所などに提出してください。

わたしたちのまちの民生委員・
児童委員へ社会調査にご協力を

市では、現在146人の民生委員・児童委員（うち14人は主任児童委員）が、厚生労働大臣と埼玉県知事から委嘱を受けて、それぞれ担当区域内の実情を把握しながら、地域で援助を必要とする人の相談活動や援助活動を行っています。

そうした中で、桶川市民生委員・児童委員協議会の活動の一環として9月に社会調査を実施します。この調査は、新たに市内に転入した世帯や異動があった世帯などを民生委員が訪問し、担当区域内の実情を把握することで、高齢者福祉・生活援助・心身障害者福祉など、福祉の増進に役立てるものです。

調査にあたって、担当地区の民生委員・児童委員が感染対策に留意しつつ、各家庭を訪問させていただくことがあります。また、18歳未満のお子さんのいる家庭には主任児童委員と一緒に訪問させていただく場合もありますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、民生委員・児童委員は非常勤特別職の公務員であり、守秘義務が規定されています。

詳しくは☎社会福祉課 ☎788-4922

マイナポイント第2弾について

詳しくは☎市民課 ☎788-4922

マイナポイント第2弾を実施しています。対象となるマイナンバーカードの申請期限は**9月30日(金)**です。まだマイナンバーカードをお持ちでない人は、早めに申請してください。

	対象となる人	ポイント付与額	ポイント付与方式	ポイント申込期間
①	マイナンバーカードを取得した人のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない人（マイナンバーカードをこれから取得する人も含む。）	最大 5,000円相当の ポイント	プレミアム方式 付与率25%	令和4年1月1日 ～ 令和5年2月28日
②	マイナンバーカードの健康保険証としての利用を申し込んだ人（既に利用を申し込んだ人も含む。）	7,500円相当の ポイント	直接付与方式	令和4年 6月30日 ～ 令和5年2月28日
③	公金受取口座の登録をした人（既に登録をした人も含む。）	7,500円相当の ポイント	直接付与方式	

注 意

マイナポイントは、マイナンバーカード取得後、キャッシュレス決済サービス（電子マネーや○○ペイなど）を1つ選択しマイナポイントを申し込むと、決済サービスのポイントとしてもらえます。

①のポイントは、決済サービスの利用（チャージまたは買い物）に対し、利用金額の25%分のポイント（上限5,000円分）がもらえます。

②と③のポイントは、決済サービスの利用（チャージまたは買い物）は必要なく、健康保険証利用申し込みや公金受取口座登録をすると、それぞれ7,500円分のポイント（併せて15,000円分）がもらえます。②と③のマイナポイント申し込みは**6月30日**から開始されたため、**6月30日より前に健康保険証利用申し込みや公金受取口座登録をした人は、別途マイナポイント申し込みが必要となる**ので、注意してください。

③の公金受取口座として登録できる口座は、口座名義人が登録者本人と同一の口座です。

その他

マイナポイントの申し込みは、マイナポイントアプリ対応のスマートフォンやICカードリーダーが接続されたパソコンから行うことができます。また、マイナポイント手続スポット（市役所、コンビニ、携帯ショップ、郵便局など）でも行うことができます。詳細は、国のホームページを確認してください。

問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

（ダイヤル後、「5」番を選択）

・平日 午前9時30分～午後8時 ・土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時30分

▲マイナポイント
について





就学時健康診断のお知らせ

令和5年4月に入学を予定している児童を対象に、就学時の健康診断を行います。

とき▼午後1時30分から診断開始

10月4日(火) 桶川西小学校

10月5日(水) 朝日小学校

10月24日(月) 日出谷小学校

10月26日(水) 桶川東小学校

11月1日(火) 川田谷小学校

11月2日(水) 桶川小学校

11月8日(火) 加納小学校

受付時間▼桶川東小学校は午後0時40分、その他は午後1時(予定)

ところ▼通学区の小学校

対象▼平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれの児童

その他▼保護者へ、実施日の1週間前までに通知予定です。

詳しくは☎学校支援課☎788・4967

環境影響評価調査計画書の縦覧および説明会のお知らせ

桶川都市計画事業(仮称)桶川北本IC周辺東部地区土地区画整理事業にあたり、埼玉県環境影響評価条例第6条および第6条の2に基づき、縦覧および説明会を実施します。

【環境影響評価調査計画書の縦覧】

期間▼9月16日(金)～10月17日(月)午

前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く。)

閲覧場所▼環境対策推進課※調査計画書は、県・市ホームページにも掲載します。

【環境影響評価調査計画書の説明会】

(全て同じ内容を説明します。)

①9月28日(水)桶川市役所旧分庁舎会議室1(上日出谷南3・4・1)午前10時～11時

②9月28日(水)上尾市大石公民館講座室1(上尾市小泉9・28・1)午後2時～3時

③9月29日(木)川島町八ツ保公民館2階会議室(川島町畑中341)午前10時～11時

④9月29日(木)吉見町東公民館大会議室(吉見町蚊斗谷132)午後2時～3時

⑤9月30日(金)鴻巣市あたご公民館会議室(鴻巣市原馬室3460・1)午後3時～4時

⑥9月30日(金)北本市西部公民館第1講義室(北本市荒井3・95)午後7時～8時

⑦10月1日(土)桶川市役所旧分庁舎会議室1(上日出谷南3・4・1)午前10時～11時

※事前申し込みは必要ありません。新型コロナウイルスの感染状況により、予定変更、中止する場合があります。市ホームページでお知らせします。

ます。

意見書の提出期間▼9月16日(金)～10月31日(月)《必着》

意見書の提出方法▼縦覧場所に備

え付けの意見書に必要事項を記入し、郵送(〒363・8501住所記入不要)またはFAX(☎786・9866)または直接、都市計画課へ。

詳しくは☎都市計画課☎788・4950

桶川都市計画の変更に関する公聴会開催のお知らせ

とき▼11月8日(火)午後2時から

ところ▼東公民館

※公述の申し出がない場合、開催しません。

変更となる都市計画概要▼「桶川都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」および「桶川都市計画区域区分」の変更

【都市計画の変更の構想(原案)の縦覧】

期間▼9月20日(火)～10月4日(火)

(土・日曜日、祝日を除く。)午前8時30分～午後5時15分

閲覧場所▼市都市計画課、県都市計画課、北本県土整備事務所

内容▼「桶川都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」および「桶川都市計画区域区分」の変更

更原案

【公述公聴会で意見を述べたい】の申し出

対象▼市内に住所を有する個人および法人

提出方法▼10月4日(火)午後5時15分までに、閲覧場所にある公述申出書に必要事項を記入し、直接または、郵送《必着》で、市都市計画課(〒363・8501住所記入不要)または

県都市計画課(〒330・9301住所記入不要)へ。県電子申請届出サービスでも提出できます。

※公述希望者が多い場合は、公述人を選定することがあります。一人あたりの公述時間は、おおむね10分以内です。傍聴を希望する人は、10月14日(金)以降に、都市計画課へ問い合わせてください。変更原案は、9月20日(火)から、市および県ホームページに掲載します。

詳しくは☎都市計画課☎788・4949または県都市計画課☎830・5341

クリーンおけがわ清掃運動 「きれいなまちづくり・ふれあいの場」

クリーンおけがわ清掃運動は、地域の道路や公園にポイ捨てされているごみの清掃活動を行うことで、地域のふれあい、交流を深めることを目的とするものです。

実施方法は、各自自治会や町会で異なります。詳細は、地区の役員または班長などへ問い合わせてください。
とき▼10月2日(日)(雨天でも回収)
※時間、雨天時の決行・中止は各自自治会により異なります。

対象となるごみ▼①道路や公園にポイ捨てされている燃やせるごみ
②空き缶などの金属・ガラスごみ
③ペットボトルなどのプラスチックごみ
④傘などのその他ごみ

※分別して市指定のごみ袋に入れ、午前9時30分までにクリーンおけがわ用の集積所へ出してください。

対象とならないごみ▼①草、木、枝類(道路や公園のものも含む)。

②家庭ごみ
③粗大ごみ(不法投棄物は、移動せずに警察に通報し指示に従ってください。)

詳しくは☎自治振興課☎788・4919

第十次桶川市高齢者福祉計画および第九次桶川市介護保険事業計画策定委員を募集します

令和6年度から令和8年度までの計画期間とする「第十次桶川市高齢者福祉計画および第九次桶川市介護保険事業計画」を策定するため、保健・医療・福祉の関係者および被保険者代表によって構成される計画策定委員会を設置します。そこで、介護保険被保険者の代表を次のとおり募集します。

募集委員▼①第1号被保険者(65歳以上) 1人
②第2号被保険者(40歳～64歳) 1人

任期▼令和4年11月～令和6年3月末

委員会開催頻度▼任期中6回程度
応募方法▼応募動機を400字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、9月15日(木)までに、郵送(〒363・8501住所記入不要)または直接、高齢介護課へ応募書類をもとに選考し、結果を通知します。

詳しくは☎高齢介護課☎788・4938

桶川市地域公共交通会議 市民委員を募集します

市内循環バス「べにばなGO」の試験運行の効果検証や地域公共交通に関する協議などをするため、桶川市地域公共交通会議の市民委員を募集します。この会議は、市議会議員、交通事業者、学識経験者、市民委員、行政などから構成されます。

募集人数▼1人
任期▼委嘱から2年間
会議▼11月から2年間で6回程度(平日昼間)予定

対象▼市内在住の満20歳以上の人で公共交通に関心があり、継続して会議に出席できる人(国または地方公共団体の議員は除く)。

応募方法▼10月21日(金)までに、市指定の応募用紙に必要事項を記入し、「今後の桶川市の公共交通網のあり方について」をテーマに600～800文字以内でまとめた文書を添付して、郵送(〒363・8501住所記入不要)、メール(anzen@city.okegawa.lg.jp)または直接、安心安全課へ。

詳しくは☎安心安全課☎788・4927

＜広告＞

12万人の主婦が選んだ
Oh!庭ya!
日本中の当たり前 上尾店

庭木1本でも大歓迎! 草刈り、芝刈り、剪定、伐採、空家管理、年間管理などお庭のことなら、なんでもお任せください!

庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～
生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円

ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで!

☎0120-28-4141
受付時間: 9:00～18:00 (土日祝も受付中!)

〒362-0064 埼玉県上尾市小敷谷 729
TEL 048-776-9230
FAX 048-611-7571
E-mail: ageoten@oh28ya.com

万が一の作業事故に備え、
総合賠償責任保険に加入しています。

家族葬は
セレモ有限公司へお任せください ☎0120-16-5940

北本セレモホール
北本市宮内 7-179 Tel: 048-591-2288
大駐車場完備・無料送迎バス・安置施設完備

鴻巣セレモホール
鴻巣市本町 2-1-11 Tel: 048-544-0088
鴻巣駅から徒歩5分・安置施設完備

セレモの会員制度 会員募集中
さくらさぼーど
多くの割引特典
入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》



「住民税非課税世帯等」に対する臨時特別給付金について 確認書の返送はお済みですか

確認書の返送は9月30日(金)までです。期限を過ぎると給付金を受け取ることができなくなりますので、確認書を返送し忘れないよう、注意してください。

また、次の対象で、確認書が手元がない人は、状況を確認しますので、連絡してください。

注意▼「住民税非課税世帯等」に対する臨時特別給付金」は重複して受給することはできません。要件に当てはまって、どれか一つ受給した場合、他は対象外となります。

対象▼①令和3年12月10日時点で桶川市に住民票があり、世帯員全員の令和3年度の住民税均等割が非課税である世帯。※住民税が課されている人の扶養親族などのみからなる世帯を除く。

②令和4年6月1日時点で桶川市に住民票があり、世帯員全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯。

※令和4年1月以降に新型コロナウイルスを原因として、家計が急変した世帯を対象にした給付金につきましても9月30日(金)が申請期限となります。詳しくは、市ホームページま

たは、直接、社会福祉課へ問い合わせてください。

詳しくは☎社会福祉課 ☎788・4933

古い家庭用消火器を回収します

市内防災用品取扱業者のご協力のもと、桶川市自主防災組織連絡協議会による消火器の回収・処分を有料で実施します。古い家庭用消火器の処分方法で困っている人は、次の会場へ持参してください。

とき▼9月17日(土)午前9時30分～11時

ところ▼①高崎線東側↓地域福祉活動センター駐車場(末広2・8・8) ②高崎線西側↓市役所分庁舎南側駐車場(上日出谷南3・4・1)

処分料▼家庭用(3型～20型) 1,800円/1本(税込)

詳しくは☎安心安全課 ☎788・4926

令和4年度

「秋の全国交通安全運動」

この運動は、広く交通安全思想の普及・浸透を図り、一人ひとりが道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進し、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

全国重点目標▼

・子どもと高齢者をはじめとする歩

行者の安全の確保

・夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶

・自転車の交通ルール遵守の徹底

埼玉県重点目標▼

・横断歩道における歩行者優先の徹底

桶川市重点目標▼

・自転車乗用中の交通事故防止

・高齢者の交通事故防止

詳しくは☎安心安全課 ☎788・4927



国民年金付加保険料制度をご存じですか

国民年金の保険料(令和4年度月額16,590円)に加えて付加保険料を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、将来受け取る年金額を増やせる制度です。

対象▼第1号被保険者、任意加入被保険者

※65歳以上の任意加入被保険者や保険料の納付を免除・猶予などされている人、国民年金基金の加入者は除きます。

付加保険料▼月額400円

付加年金額▼200円×付加年金保険料納付月数(年間受取額の計算式)

注意事項▼付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。

申込み▼マイナンバーカードまたは基礎年金番号のわかるもの(年金手帳、納付書など)を持参し、直接、保険年金課へ。

詳しくは☎保険年金課 ☎788・4943

☆ 交通事故統計 ☆

—桶川市内の人身事故—

(毎年1月からの累計)

	令和4年 6月末	令和3年 6月末	対前年 同月比
件数	81件	82件	△1件
死者数	0人	0人	0人
負傷者数	95人	86人	9人

夕暮れの 早めのライト 事故防止

放課後子供教室(あいあい広場)のスタッフを募集します

教育委員会では、放課後、学校の教室を借りて、子どもたちの安全・安心な活動拠点(居場所)をつくることを目的として、放課後子供教室(あいあい広場)を実施しています。授業のある平日の放課後(授業終了後～午後4時45分)、地域の人の指導・協力のもと、交流活動や体験活動(囲碁、折り紙、昔遊びなど)、自主的な学習活動、スポーツなどの活動を行っています。児童を地域で育てようという意欲のある人、他のスタッフとの関係を良好に保てる人、学校へ徒歩または自転車で行ける人を募集します。

勤務場所▼市内各小中学校内

募集内容▼教育活動推進員、安全管理員

※教育活動推進員は自主的な学習活動の支援など、安全管理員は児童の安全確認および確保、出欠確認などを主に行います。

勤務時間▼①午後2時15分～4時45分
②午後1時45分～4時45分(短縮日課時)

申込み・詳しくは☎生涯学習・スポーツ推進課 ☎786-4970

桶川市第六次総合計画の基本構想に係るパブリック・コメントの実施について

現在、本市のまちづくりや行政運営の指針となる第六次総合計画の策定を進めています。この度、総合計画の基本構想(素案)がまとまりましたので、皆さんの意見を募集します。

期間▼9月5日(月)～10月4日(火)

閲覧場所▼企画調整課、情報公開コーナー、市内公民館(桶川・東・加納)、農業センター

※市ホームページでも閲覧できます。

意見を提出できる人▼市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所などを有する人、本市に対して納税義務を有する人、この案に利害関係を有する人

意見提出の方法▼指定用紙に必要事項を記入し、郵送(〒363-8501住所記入不要)、メール(〒363-8501住所記入不要)、または直接、企画調整課へ。

提出された意見の取り扱い▼市の考え方などを踏まえて整理し、市ホームページなどで公表します。

詳しくは☎企画調整課 ☎786-4903

消費生活センターからのお知らせ

ウクライナ情勢を悪用した手口に注意!

【事例1】 SNSを通じて、ウクライナで医者をしているという日本人の男性と知り合い、「ウクライナの危険な場所に行かないといけなくて、日本に荷物と一緒に現金を送りたいが、受取人がいない。受取人になってほしいが、荷物を送る際に保険として200万円が必要だ。暗号資産で送金してほしい。」と言われたが、どうしたらよいか。

【事例2】 自分の卒業した大学の関係者を名乗る女性が、「ウクライナに募金を送る。」と言って自宅に訪問してきた。不審に思い、母校に問い合わせると、「そのような募金は行っていない。」と言われた。

消費者へのアドバイス▶今後、ウクライナ情勢に関連した様々なパターンのトラブルが生じる可能性がありますので、十分に注意してください。少しでもおかしいと思ったら、消費生活センターに相談してください。

桶川市消費生活センター▶毎週月～金曜日(祝日を除く。)、午前10時～正午、午後1時～3時30分 ☎786-3211

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

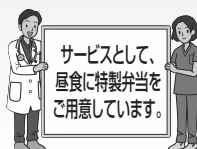
「人間ドックのご案内」

第1・3・5土曜日も実施します

年に1度はカラダのチェックを!!
定期的な受診をおすすめします。

【料金】一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。料金等の詳細はお問い合わせ下さい。



【オプション検査も多数ご用意しております】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で2か月前(月末)までのご予約をお受けしております。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表)

北本市荒井6-100

月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3・5のみ)

※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診



広報おけがわ「拡大写本版」を是非ご利用ください

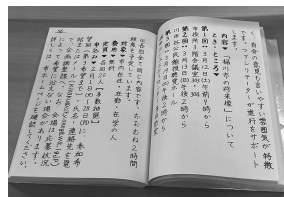
詳しくは☎秘書広報課 ☎788-4901

ボランティアグループ「紅花の会」は、広報の文字を読むことが困難な視覚に障害のある人や、弱視の人を対象に、文字を拡大した「拡大写本版広報おけがわ」を作成しています。

「拡大写本版広報おけがわ」は、市役所（障害福祉課）、図書館（桶川・中央・坂田）、市民活動サポートセンターに設置しています。是非ご利用ください。



▲作成の様子



▲完成した写本

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

まちの話題

安心して働ける明日へ。 就業構造基本調査

総務省統計局（埼玉県・桶川市）では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、統計法に基づき、就業・不就業の実態を明らかにするもので、15歳以上の世帯を無作為抽出により実施します。パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答できます。お答えいただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することはありません。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、回答にご協力ください。

■調査期日：10月1日

■対象世帯数：約160世帯（桶川市）

■訪問期間：9月～10月

■回答方法：郵送・オンライン・調査員による回収

令和4年 10月1日
就業構造
基本調査



＼キャンペーンサイトはコチラ／

詳しくは☎企画調整課 ☎788-4903

埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例が制定されました

埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例（令和4年条例第34号。以下「条例」という。）が6月定例県議会において成立し、7月8日（金）に公布、施行されました。

この条例は、部落差別の解消に關し基本理念を定め、県、県民および事業者の責務を明らかにするとともに、部落差別の解消を総合的に推進するために必要な事項を定めることにより、部落差別の解消を推進し、もって部落差別のない社会を実現することを目的としています。

問合せ☎県人権・男女共同参画課
830・2250

桶川北本伊奈地区在宅医療
連携センターの移転について

移転先▼末広2・8・8（地域福祉活動センター1階）

連絡先▼☎658・9224

利用時間▼午前9時～午後5時

休業日▼土・日曜日、祝日、8月

13日～15日、12月29日～1月3日

詳しくは☎高齢介護課（☎788・4938）へ。

＜広告＞

ニチエー塗装

外壁塗装

各種リフォーム

職人に直接

お任せください！

外壁・屋根塗装

●完全自社施工 ●見積無料 ☎0120-137-156

建設埼玉組合加入 〒363-0025 桶川市下日出谷943-228

国産品だから安心！
抗菌畳み表取扱店

朝、お預かり、
夕方お持ちします。
家具など、
荷物の移動無料！

山中畳店

TEL/FAX 048-728-3408 桶川市倉田689-3





9月の相談案内

●桶川市役所・教育委員会／☎786-3211 (代表) ☎786-0336
●社会福祉協議会／☎728-2221 ☎728-2313

相談の種類	相談方法	相談員	相談内容	と き	と ころ	問 合 せ
◎法律相談(予約制)	対面 電話 WEB	弁護士	相続、金銭・賃貸借、離婚、相続などの法律全般についての相談	2日(金)・9日(金)・30日(金) 14:00~17:00 17日(土) 9:00~12:00 10月7日(金)・14日(金)・21日(金)・ 28日(金) 14:00~17:00 15日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	秘書広報課
◎司法書士法律相談(予約制)	対面 電話 WEB	司法書士	相続、遺言、名義変更、会社設立登記、成年後見、少額民事訴訟(債務整理)などの相談	8日(土) 13:00~16:00 ※10月は相談なし	市役所相談室	
◎行政書士相談(予約制)	対面 電話 WEB	行政書士	相続、各種契約書、内容証明、会社設立などの手続きの相談、成年後見制度のご案内、	1日(土) 13:00~16:00 ※次回は10月3日(月) 13:00~16:00	市役所相談室	
◎税務相談(予約制)	対面 電話 WEB	税理士	相続税や贈与税、その他税金についての相談	28日(土) 13:00~16:00	市役所相談室	
◎土地境界及び表示登記相談(予約制)	対面 電話 WEB	土地家屋調査士	土地境界、測量、分筆、合筆、地目変更、建物の表示登記などについての相談	13日(火) 13:00~16:00 ※次回は10月11日(火)	市役所相談室	
住 宅 相 談	対面 電話	建設団体の相談員	住宅の新築、増改築、修繕、工事、耐震などの相談	17日(土) 9:00~12:00	市役所会議室 ☎786-3211	安心安全課
行 政 相 談	対面	行政相談委員	国や公団・公社などへの要望や苦情についての相談	9日(金) 10:00~12:00 ※次回は10月7日(金) 10:00~12:00	市役所相談室	
多 重 債 務 相 談	対面 電話	市役所職員	消費者金融などからの借金返済などに困っている人の相談	随時	市役所相談室 直通☎788-4901	
暴力団被害相談(予約制)	対面	上尾警察署職員	暴力団により被害を受けたり、困っていることについての相談	随時	市役所相談室	人権・男女共同参画課
犯 罪 被 害 者 相 談	対面 電話	市役所職員	犯罪被害に関する総合的相談	市役所窓口(電話でも可)	市役所相談室	
女性相談(予約制)	対面 電話 WEB	専門カウンセラー	女性のためのなんでも相談	12日(月)・26日(月) 10:00~16:00	市役所相談室	社会福祉課 社会福祉協議会
人 権 相 談	対面	人権擁護委員	悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活でお困りのことの相談	13日(火) 9:00~12:00	桶川市地域福祉活動センター	
福 祉 総 合 相 談	対面 電話	社会福祉士	福祉に関する困りごとや不安についての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	社会福祉課 ☎788-4933 旧分庁舎 ☎728-2221	産業観光課
内 職 相 談	電話 対面	内職相談員	内職に関する相談・案内	毎週水曜日・金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00 (12:00~13:00を除く)	勤労福祉会館 直通☎773-1121 (水・金曜日)	
消 費 生 活 相 談	対面 電話	消費生活相談員	消費者トラブルや苦情など、消費生活全般についての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 10:00~15:30 (12:00~13:00を除く)	市役所3階 ☎786-3211	子ども未来課
こどもと家庭なんでも相談	対面 電話	子ども家庭支援員	子どもたち自身や親からの、家庭・幼稚園・学校などでの悩みや子育ての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15 (12:00~13:00を除く)	子ども未来課 直通☎788-4946	
こどものことばや運動面	対面	専門相談員	未就学児の発達についての相談	事前に電話で申し込み、日程調整して決定	子ども発達相談支援センター ☎787-5562	学校支援課
教 育 相 談	対面 電話	専門相談員	子どもの教育やしつけについての悩みごと相談	原則毎週月~金曜日 (祝日を除く) 9:15~16:30	桶川市教育センター 直通☎786-3237	

※上記相談外での個別相談は、相談料が発生する場合があります。※◎の相談は、一年度に各1回のみ受けられます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対応が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

＜ 告 告 ＞



雨漏り補修や屋根葺き替え 外壁塗装 水まわりリフォーム 太陽光発電・蓄電池システム エコキュート

埼玉県知事許可(般-3)第70296号

見積無料 リフォームローン完備

株式会社ユニティー



国土交通省エコリフォーム登録事業者 一般社団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員

事務所:〒363-0009 埼玉県桶川市坂田東1丁目28-4 第一倉庫:〒363-0008 埼玉県桶川市坂田548-3

TEL 048-871-9757 FAX 048-871-9492

URL <http://www.unityco.info/>

桶川市 ユニティー

検索



認知症を知って、正しい知識を広めましょう

9月は、認知症啓発月間

詳しくは☎高齢介護課 ☎788-4938

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。桶川市では、9月を認知症啓発月間とし、様々な取り組みを行います。

知る

市内図書館で、 認知症関連本のブース設置

期間中、市内3か所の図書館（桶川・中央・坂田）では、認知症本人や家族の手記、医師による病気の解説、認知症予防の脳トレ本などを集めたブースを設置しています。様々な方面から認知症を知りましょう。

期間▶ 9月1日(木)～
30日(金)



聞く

スペシャルおはなし会 『“ものわすれのびょうき” って?』

中央図書館主催のおはなし会の時間に、ものわすれの病気を題材にした絵本の読み聞かせとおはなしをします。

と き▶ 9月18日(日)午前11時から

ところ▶ 中央図書館 学習室

対 象▶ 未就学児から小学校中学年くらいまでと、その保護者

読む

『おれんじ新聞』 9号配布

市の認知症施策を紹介した新聞を、春と秋の年2回発行しています。

配布場所▶ 高齢介護課
地域包括支援センター

学ぶ

認知症ステップアップ講座

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのために、認知症サポーターからステップアップし、地域で活動できるサポーターを育成するための講座です。サポーターとして認知症の人への接し方の学びを深めませんか？

内 容▶ 桶川市の認知症への取り組み、
回想法を学ぶ など

回想法とは、昔の懐かしい写真や音楽、昔使っていた馴染み深い家庭用品などを見ながら、昔の経験や当時の思い出を語り合う心理療法の一つです。昔のことを思い出して言葉にするなどで脳が活性化されます。認知症の人に接した際に、会話を引き出す一助となります。過去2回実施した講座と同じ内容となります。

と き▶ 9月9日(金)午後2時～4時

ところ▶ 市役所3階会議室304

対 象▶ 認知症サポーター養成講座を受講した人で、今後地域で活動できる人

定 員▶ 12人【先着順】

申込み▶ 9月6日(火)までに、電話で、高齢介護課（☎788-4938）へ。



「認知症ケア相談室」を 利用してください



在宅で認知症の人を介護している家族に対し、認知症ケアの具体的な方法についての相談を受けます。家族だけで悩まず、相談してください。

対象▼認知症の人（または認知症が疑われる人）を介護している家族
相談を受ける機関▼ねむのき 認知症初期集中支援チーム

相談日▼9月16日(金)、10月14日(金) 午前中（予約制）

※都合が合わない場合は、相談のうえ随時対応します。

申込み・詳しくは☎**高齢介護課**（☎788・4938）へ。

脳げんき教室



内容▼自宅でできる簡単な体操、クイズなどの脳トレ、おくちの話など

とき▼10月19日・26日、11月2日・9日・16日 全て水曜日の午後2時～3時30分（午後1時30分から受付）

ところ▼加納公民館

対象▼65歳以上の市民

※受講は年度内1回まで

定員▼30人【先着順】

持ち物・服装▼飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装、上履き

申込み・詳しくは☎**9月14日(水) 午前9時から、電話で、高齢介護課**（☎788・4938）へ。

転ばん！運動教室



筋力・バランス能力・移動能力は高齢になるにつれて低下しますが、効果的な体操に取り組むことで、体力を維持・向上することができます。住み慣れた地域で元気に生活し続けるために、教室に参加して、楽しく介護予防に取り組みませんか。

内容▼日常生活で簡単に行える運動、栄養の話など

とき▼①火曜日10回コース
10月11日・18日・25日、11月1日・8日・15日・22日・29日、12月6日・13日

②木曜日10回コース
10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日・24日、12月1日・8日・15日

①、②とも午前10時～11時30分（午前9時30分から受付）

ところ▼①サン・アリーナ
②坂田コミュニティセンター（フレスポ桶川内）

対象▼65歳以上の市民

※受講は一人につき、年度内1回までです。

定員▼①40人②30人【先着順】

介護者サロン

ミニ講座「在宅介護における 防災対策」と情報交換

介護の辛さや大変さ、悩みごと、誰にも話せず抱え込んでいませんか。介護者サロンは介護をしている人、介護を経験した人などが集まり、気軽に不安や悩みを話せるサロンです。参加した人から「気持ちを吐き出すことができてスッキリした」とのお声をいただいています。

とき▼9月22日(木)午前10時30分～11時30分

ところ▼市民ホール大会議室

定員▼10人【先着順】

※要事前申込み

申込み・詳しくは☎**電話で、地域包括支援センタールーエハイム**（☎789・2121）へ。

埼玉県中央広域消防本部 応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

内容▼AEDを用いた心肺蘇生法（成人）および大出血時の止血方法など

※講習修了者には修了証を交付

とき▼10月16日(日)午前9時30分～午後0時30分（受付は午前9時20分から、WEB講習受講者は午前10時20分から）

ところ▼埼玉県中央広域消防本部 3階災害対策室（鴻巣市箕田1638-1）

対象▼桶川市、鴻巣市、北本市に在住または在勤で中学生以上の人（再受講可）

定員▼15人【先着順】

※定員になり次第締め切り

費用▼無料

持ち物▼筆記用具

※WEB講習受講者は、受講証明書その他①事前の体温測定とマスクの着用をお願いします。健康状況により、受講を控えていただく場合があります。

②感染対策として、人工呼吸など一部実施できない項目もあります。

申込み・問合せ▼9月15日(木)（午前9時受付開始）～10月9日(日)に、電話または直接、北本東分署（北本市宮内7-240、☎048・593・0119）へ。



埼玉県中央広域消防本部 救急プレ・アライバルコール の試行的運用について

埼玉県中央広域消防本部では、救急車を必要とする傷病者を、速やかに病院などへ搬送することを目的としたプレ・アライバルコール（救急車到着前電話）を、本格的運用開始（令和5年4月1日開始予定）に向け、令和4年10月1日から令和5年3月31日まで試行的に実施します。

プレ・アライバルコールとは、救急隊が現場でスムーズに活動を行い、傷病者を病院に搬送するまでの時間を短縮することを目的として、救急車が現場に到着するまでの間に情報収集を行うことです。119番通報後に、救急隊員から通報者や関係者に折り返しの電話連絡をする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ☎救急課 ☎048・597・2119

桶川市暮らしとくいの 総合相談会（無料）

内容▼弁護士・司法書士による法律問題（借金、離婚、相続、贈与、成年後見など）、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士によるこころの悩みの個別相談会（同じ経験を持つ相談員との面談も可）

とき▼9月18日(日)午前9時～正午
ところ▼保健センター（鴨川1-4-1）
運営▼夜明けの会（桶川市委託事業）

申込み・問合せ☎事前に、夜明けの会（☎74・2862）へ。
※平日午前10時から午後5時まで。

埼玉司法書士会

全国一斉司法書士無料法律相談会

相続や遺言、不動産登記、会社登記、少額民事裁判、成年後見などについて、司法書士が無料で相談を行います。

とき▼10月5日(水)午後1時～4時
ところ▼市民ホール2階大会議室
問合せ☎埼玉司法書士会上尾支部 ☎782・5473

埼玉司法書士会

女性のための女性司法書士による無料電話相談会

とき▼9月10日(土)午前10時～午後4時
相談電話▼048・872・8055
※相談会当日のみ通話可能
相談料▼無料（通話料は相談者負担）

問合せ☎埼玉司法書士会 ☎863・7861

埼玉青年司法書士協議会 全国一斉司法書士による手続 支援のための養育費相談会

埼玉青年司法書士協議会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください（秘密厳守）。

とき▼9月25日(日)午前10時～午後4時
相談電話▼0120・567・301
（フリーダイヤル）
相談料▼無料

問合せ☎司法書士千代間道子 ☎71・5281

（公社）埼玉県不動産鑑定士協会 令和4年度不動産鑑定士による 不動産の無料相談会

不動産鑑定士が不動産の価格などの相談に応じます

とき▼10月15日(土)午前10時～午後4時
ところ▼①さいたま浦和会場↓浦和コミュニティセンター18・9集会所
②熊谷会場↓八木橋百貨店1階正面入口

申込期間▼①9月5日(月)～22日(木)
②9月12日(月)～22日(木)
申込み・問合せ☎月～金曜日の午

前10時～午後4時に、電話で、（公社）埼玉県不動産鑑定士協会事務局（☎789・6000）へ。

保育士合同就職面接会

保育分野で就職を希望する人向けに合同就職面接会を開催します。

とき▼10月19日(水)午後1時～4時
ところ▼大宮ソニックシティビル
第一展示場・第二展示場

詳しくは☎埼玉労働局ホームページの「イベント情報」を確認してください。

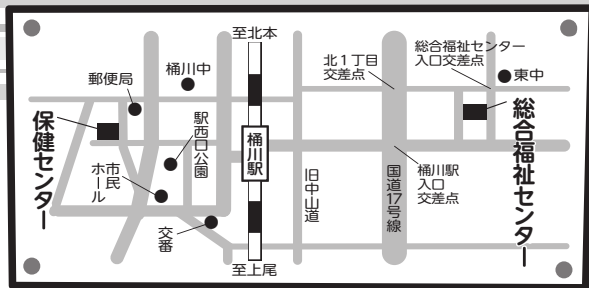
自動車盗難被害が増えています ～施錠しても盗まれる～

新たな手口への対策～

新しい手口は、車両に特殊な機械をつないで、制御システムを乗っ取り、不正に始動させ、乗って逃げるというものです。

この手口では、「施錠された車両」「エンジンキーが適切に保管されていた車両」も被害に遭っています。被害を防ぐためには、ハンドロック、タイヤロック、警報機などの防犯システムを組み合わせ活用することが有効です。

問合せ☎上尾警察署 ☎773・0110



健康増進課
 ☎786-1855
 FAX 786-0096

健康ステーション
 Health Station

※新型コロナウイルスの状況を鑑みて、急遽中止・延期となる場合があります。
 開催状況はホームページで確認してください。

こどもの健康診査	種別	とき	ところ	受付時間	内容
	4か月児健診	9月9日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
	7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 9月6日(火) 10月4日(火) 〈高崎線西側〉 9月12日(月) 10月17日(月)	総合福祉センター2階児童館 保健センター	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
	1歳6か月児健診 (個別通知あり)	9月28日(水)	総合福祉センター2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
	3歳3か月児健診 (個別通知あり)	9月16日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
	フッ素塗布 (※有料)	10月3日(月) 31日(月)	保健センター	1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳から就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 費用 1,430円(税込) 現金のみ 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談	種別	とき	ところ	予約締切	対象および内容	定員
	マタニティクラス 《要予約》*1	10月13日(木) 14:00~16:00	保健センター	10月6日(木)まで *1	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
		10月17日(月) 13:30~16:00		10月11日(火)まで *1	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
	パパママ体験クラス 《要予約》*1	10月1日(土) 10:00~12:00		9月22日(木)まで *1	対象 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	各9組
		11月5日(土) 10:00~12:00		10月28日(金)まで *1		

注) 母子健康相談については、託児はありませんので、対象児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
 *1) 定員になり次第、締め切りとなります。

おとなの健康相談	種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
	お立ち寄り健康相談	9月13日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽に立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。
	家族のつどい	9月22日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

健康づくりサポーター養成講座 ～健康1番! わくわくセミナー～

健康づくりで
地域貢献

詳しくは☎健康増進課 ☎786-1855

この講座は、健康づくりを推進するボランティアグループの桶川市健康づくり市民会議（以下、市民会議）と市が協働で実施します。講座で学んだことを活かし、健康づくりサポーターとして活動しませんか。講座修了者には「修了証」と「健康長寿サポーター応援ブック」が交付されます。

対象▶健康づくりに関心のある市民（原則として全日程出席可能な人）

※ただし、過去に同養成講座を受講した人は受講不可

定員▶30人【先着順】

費用▶調理実習食材料費 500円、ウォーキング保険代 100円

申込み▶9月8日(木)午前9時から、電話または直接、健康増進課へ。

いつまでも
元気で
過ごそう



	と き	内 容	と ころ	講師・担当
1	10/13(木) 13:30～15:30	・開講式 オリエンテーション ・「ゆったりチェアヨガで体と心のリフレッシュ！」 持ち物 ▶飲みもの、筆記用具	保健センター (講習室)	市民会議会長 黒沼景子さん 市民会議副会長 村田浩太郎さん ヨギー・インスティテュート認定ヨガインストラクター 木村洋子さん
2	10/20(木) 8:00～12:00	Let's トライ ウォーキング ～秋空の下で五・七・GO～ ※小雨決行	市内（西側7km） 【集合場所】 城山公園管理事務所前	市民会議 ウォーキング部会
3	11/7(月) 10:00～13:00	調理実習 「お手軽簡単フッキング」 ～おいしく・作って・健康づくり～	保健センター (調理室)	市民会議 食部会
4	特別公開講座 11/24(木) 14:00～16:00	特別公開講座のみの参加可 落語講座「真打登場!! 春風亭柳橋の一笑健康」	さいたま文学館 (文学ホール)	落語芸術協会 春風亭柳橋さん
5	11/28(月) 13:30～15:30	健康長寿埼玉プロジェクト 「健康長寿サポーター養成講座」 ・修了式	保健センター (講習室)	市民会議 事務局

※10/13(木)・20(木)は、運動に適した服装と靴で参加してください。

いきいきポイント各回3P、皆勤は5P追加

特別公開講座

落語講座「真打登場!! 春風亭柳橋の一笑健康」

と き▶11月24日(木)午後2時～4時

と ころ▶さいたま文学館 文学ホール

対 象▶市内在住の人

定 員▶50人【先着順】

※特別公開講座のみの参加可



春風亭柳橋さん プロフィール
茨城県出身。東京経済大学卒業後2年のサラリーマン生活を経て、昭和57年七代春風亭柳橋に入門。平成6年真打昇進。平成20年八代春風亭柳橋襲名。現在、寄席、講演、テレビなどで幅広く活躍中

健康づくり
幸せづくり

更年期障害

卵巣は、女性の下腹部、膀胱の裏側にある子宮のさらに裏側に左右1個ずつある親指大の組織です。卵巣は、赤ちゃんのもとになる卵子を育てたり、女性ホルモンを分泌する器官です。

卵巣は、早ければ10歳、遅くとも18歳までには初潮を迎えその後活発に働き女性の体調管理をしてくれます。思春期、成人、出産、育児を経てやっと一段落したところ、だいたい45歳前後からでしょうか？気がつくと、顔がほてったり、寝汗をかくいたり、イライラしたり、動悸、めまい、肩こり、やる気になくなったり、眠れなかったり、といった様々な症状が出てくることがあります。これら様々な不定愁訴の原因が、卵巣の機能の低下に関係する場合があります。これを更年期障害と呼びます。昨今40代50代の働き手の女性の10人に1人がこのような症状に悩まされ相談口もなく退職する道を選んでしまっています。更年期離職と呼ばれ、

年間4200億円の経済損失となっています。

さて、このような更年期障害は、ホルモンのバランスの低下により起きるので採血等の検査では確定ができません。あくまでもみなさんの臨床症状から推測する病なのです。

治療法は、漢方薬や精神安定剤のような対症療法からホルモン療法とさまざまですが、一人で悩まれることなく産婦人科を受診される適切な治療を受けることをおすすめします。是非子宮がん検診とセットでお受けになってみてください。また、ホルモン療法といわれると副作用の点から敬遠される方が多いのですが、定期的な採血や乳がん検診を受けることで安心して使用が可能です。また、剤形も飲み薬以外にも近年は、塗り薬、貼り薬等いろいろありますのでみなさんの状態に応じた治療が可能です。更年期障害を含め月経によるトラブルは女性がだれでも長年にわたり経験するストレスの一つです。快適なライフスタイルをストレスなく過ごせるよう遠慮なく産婦人科医に相談していただくことをおすすめいたします。

【一社】桶川北本伊奈地区医師会

9月の献血会

とき▼9月11日(日)午前10時～11時
45分、午後1時～4時
ところ▼桶川駅西口ロータリー
主催▼桶川イブニングロータリークラブ

詳しくは☎健康増進課 ☎786-1855

健康セミナー

詳しくは☎健康増進課 ☎786-1855

「元気に動ける体づくり」のために、生活の中で取り組める運動を実践していきましょう。

と き	内 容	講 師	持ち物
10/18(火) 午後2時～3時 (受付:午後1時 40分から)	「健康長寿 サポーター養成 講座」	市職員	筆記用具
10/20(木) 午後2時～4時 (受付:午後1時 40分から)	「健康への第一 歩！運動の生活 習慣！！」 ～楽しく、スト レッチや体操で 体を動かそう～	山本悦子 さん (健康・スポ ーツ講師)	飲み物、 筆記用具、 動きやすい 服装と靴

ところ▶保健センター

対 象▶市民(両日参加できる人)

定 員▶30人【先着順】

申込み▶9月21日(火)午前9時から、電話または直接、健康増進課へ。

※セミナー受講後「健康長寿サポーター応援ブック」をプレゼント



桶川市公式
Facebook ページ



市からのお知らせや
市民活動などを
投稿しています。



いいね！

<https://www.facebook.com/city.okegawa>

(Japanese Language Class) (Autumn Course) **にほんごきょうしつ あきの コース おしらせ**

詳しくは ☎自治振興課 ☎788-4920

にほんご を べんきょうしたい がいこくじん に ボランティア (Volunteers) が にほんご を おしえます。無料 (Free) です。

と き ▶ 9月1日～12月15日 毎週木曜日
(Sep. 1～Dec. 15 every Thursday)

午後7時～8時30分 (7:00pm～8:30pm)

ところ ▶ おけがわこうみんかん

主 催 ▶ おけがわ日本語友の会、桶川市



〈日本語教室ボランティア募集〉

学習者に日本語を教えるボランティアを募集しています。外国語ができなくても、専門知識がなくても構いません。一度、日本語教室へ気軽に見学に来てください。

¥ 定 対 場 時

9月17日(土)午前10時～10時40分
(午前9時50分 開会式)
サン・アリーナ(メイン)
市内在住、在勤の人
200人【先着順】
無料



桶川市と埼玉上尾メディックスは、令和3年11月14日に「連携協力に関する協定」を締結。協定締結後初めての連携事業となる公開試合(チーム内の紅白試合)を開催します。間近で、大迫力のプロバレーボールチームの試合を観戦してみませんか。

埼玉上尾メディックス連携事業
「公開試合開催のお知らせ」

申 9月13日(火)《必着》までに、桶川市商工会ホームページで、詳細と申し込み内容を確認のうえ、メールまたはFAXで提出してください。

他 当日は、料理(軽食)とドリンク(アルコール含む)を用意します。飲酒する人は、公共交通機関を利用してください。



▲バス時刻表

場 べに花ふるさと館(加納49-1)
対 男性▶30歳から50歳くらいまで
女性▶25歳から45歳くらいまで
男性30人、女性30人【先着順】
¥ 男性3,000円、女性1,000円(当日徴収)
他 当日は、料理(軽食)とドリンク(アルコール含む)を用意します。飲酒する人は、公共交通機関を利用してください。

時 9月18日(日)午後2時～5時(雨天決行)
この婚活事業は、桶川市商工会青年部が地域貢献事業として実施しています。今回で6回目の開催となり、毎回多数のカップルが誕生している大人気イベントです。

婚活紅鯨団
「青年部またまたお見合いやるこつよ」 in okegawa

持 上履き、またはスリッパ
申 事前申込み不要
問 生涯学習・スポーツ推進課 ☎788-4972

持 運動ができる服装
申・問 9月30日(金)までに、桶川市シルバー人材センター ☎777-1920へ。

場 勤労福祉会館
対 市内在住、在勤の人
¥ 15人【先着順】
1,000円(講習初日に徴収します。)

時 10月12日～12月14日の毎週水曜日(全10回) 午後1時30分～3時
※11月21日のみ月曜日
※申込者が少ない場合や新型コロナウイルス感染症の状況により、時短(プログラム変更)または中止する場合があります。

「フレイル」とは、加齢とともに筋力や認知機能など、心や体の機能が低下した状態のことです。軽い運動や栄養などの座学を通じて、フレイルの予防や健康増進を目指して行います。誰でも気軽に楽しくできる講習会です。

フレイル予防講習会
「フレイル」とは、加齢とともに筋力や認知機能など、心や体の機能が低下した状態のことです。軽い運動や栄養などの座学を通じて、フレイルの予防や健康増進を目指して行います。誰でも気軽に楽しくできる講習会です。

桶川市商工会
☎786-0903
FAX 786-0904
syokukai.jp
桶川市商工会
☎786-0903
FAX 786-0904
syokukai.jp
桶川市商工会
☎786-0903
FAX 786-0904
syokukai.jp



▲商工会ホームページ



県民活動総合センターからのお知らせ
今こそ『論語』の名言に
酔いしれる（秋期）

時 9月11日～10月30日（10月2日・9日・23日除く。）日曜日（全5日）午前10時～正午

定 70人【先着順】

¥ 8,000円（教材費込）

申 電話、来館またはホームページで、県民活動総合センター（☎728・7113）へ。

募集



「おはなし会で『読み聞かせ』をしてみませんか
小・中学生募集

内 11月1日の「彩の国教育の日」に合わせ、子どもたちによる「おはなし会」を行います。「読み聞かせ」にチャレンジしたい小・中学生は、ぜひ応募してください。

時 10月23日（日）午後1時30分～3時30分（ボランティアによる研修）
10月30日（日）午後2時～3時30分（発表のおはなし会）

対 場 中央図書館 読書会室
市内在住の小学3年生～中学3年生

定 15人

他 10月30日（日）のおはなし会で発表したい人は、10月23日（日）の読み聞かせの研修を必ず受けてください。

申 9月1日（木）～10月14日（金）に、市内各図書館（川田谷図書館を除く。）にある専用の申し込み用紙で申し込んでください。

問 中央図書館 ☎786・6353

スポーツ



シルバークリエーション
大会参加者募集



内 予定種目三種 ①室内グラウンド・ゴルフ ②ディスクゲッター ③ラダーゲッター

※三種目すべてに参加となります。

時 9月25日（日）午前9時～9時15分

↓受付、正午↓大会終了予定

場 サン・アリーナ

対 市内在住または在勤で、大会当日に60歳以上の人

定 80人【先着順】

¥ 50円（保険代）

持 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物

※用具などの持ち込み不可

表彰 ▼各種目の1位～3位

申 9月16日（金）《必着》までに、参加費を持参のうえ、生涯学習・スポーツ推進課（受付時間は平日の

午前8時30分から午後5時15分まで）、またはサン・アリーナ（受付時間は午前9時から午後9時30分まで）へ。

※当日受付不可。

※代理の人が申し込む場合は、参加者の氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・住所・電話番号を確認してお越しくください。

※9月21日（水）以降にキャンセルした場合、参加費は返金できません。

問 生涯学習・スポーツ推進課 ☎788・4972

このゆびとまれ主催事業
ジュニアバドミントン教室
後期（楽しく・はねつき）

時 9月30日～12月9日の毎週金曜日（全10回）午後7時30分～9時30分（11月4日を除く。）

場 サン・アリーナ

対 市内小学生

定 36人【先着順】

¥ 2,500円（保険代含む。）

※当日徴収

持 ラケット、体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物

申 9月10日（土）午前8時から、電話で、大沼忠儀へ。

問 大沼 ☎728・4929

＜広告＞

パソコンのお医者さん デジタル・パソコンクリニック

埼玉出張修理専門

創業9年目を迎えた出張・見積無料のパソコン修理屋です。埼玉県南部が中心の地域密着だからできる出張診断・見積無料です。さて、Windows11がリリースされました。パソコンの寿命は一般的に5～6年程度の製品ですので、Windows10のパソコンもそろそろ、動作が遅い、時々フリーズするなど何かと不具合が出てくるころ合いです。お気軽に電話で相談ください。年賀状の準備の時期です。久しぶりにパソコンを起動したら動かない、動きが遅くて仕事にならない、プリンタが印刷できない、印字されなくなった。などのトラブルもご相談承ります。当日中に解決できる修理の見積もり相場は、出張などすべて含め総額1万～2万円前後で収まる人が多いです。安心の修理後保証最長90日。お電話でなお概算も可能な限りお伝えします。見積無料。お問い合わせは ☎048・676・8080 午前9時～午後10時まで受付。住所 埼玉県上尾市愛宕 1-1-1 バリユープラザ上尾店 2F

このゆびとまれ主催事業
歩Looking(みんなで楽しく)
歩きましょう(多摩の名刹)
高幡不動尊と土方歳三の
生誕地 浅川沿い堤を歩く


時 10月23日(日)桶川駅改札前午前7時30分集合(小雨決行)

コース 高幡不動駅南口→高幡不動尊→ほほえみ橋→ふれあい橋→北川原公園→石田寺→向島用水親水路入口→ほほえみ橋→高幡不動駅北口

(約6km 歩・見学6時間)

対 市内在住の人(小学生・親子大歓迎)

定 30人

定 大人2,450円 小人1,250円(交通費・保険料など)

持 ※当日徴収

昼食、飲み物、雨具、ウォーキングに適した服装

申 往復はがきに、「高幡不動尊」、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(差し支えない場合は、携帯番号)・返信先宛名を記入のうえ、10月7日(金)《必着》までに、大沼忠儀(〒363-0000 1加納2044-3)へ。

※85歳以上の人は、家族、または知人の2人以上で申し込んでください。

問 大沼 ☎728・4929 または ☎090

・4058・5304

「このゆびとまれ」とは、文部科学省が推奨している総合型地域スポーツクラブで、市が支援をしています。

いきいきウォーキング
正しいウォーキングを
学びませんか?


内 日本体育大学から横山順一さんを講師にお招きし、ウォーキング教室を開催します。

多世代の健康増進に向けたウォーキング指導、日常で取り入れられるトレーニングなど、一緒に学びませんか。

時 10月24日(月)午前10時～正午(午前9時30分受付開始)

場 サン・アリーナ(メイン)

対 市内在住、在勤の人

定 100人【先着順】

定 一人50円(保険代) ※当日徴収

持 汗拭きタオル、飲み物、体育館シューズ

講 横山順一さん(日本体育大学教授)

申 9月5日(月)～10月14日(金)の平日午前9時から午後5時までに、電話で、次のいずれかへ。

問 生涯学習・スポーツ推進課 ☎788・4972、健康増進課 ☎786・1855

公民館

※月曜休館



骨盤体操講座(全3回)

内 骨盤がゆがむと様々な不調の原因に。正しい姿勢作り・腰痛予防・ぽっこりおなか解消・ヒップアップなど、自分のなりたい体を目指しましょう。

時 10月5日(水)・19日(水)、11月2日(水) 午前10時～11時30分

場 加納公民館 大会議室

対 市内在住、在勤の人

定 15人

定 300円(保険代)

持 ヨガマット、またはバスタオル、浴用タオル、室内用運動靴、水筒

講 三枝京子さん(ペルビック(骨盤)ストレッチ上級トレーナー)

申 9月14日(水)午前9時30分から、電話で、加納公民館へ。

問 加納公民館 ☎728・1040

＜広告＞



北本みなみ幼稚園・みなみ絵本のこども園

合同園庭開放

場所 北本みなみ幼稚園 園庭
日程 10/5(水)・10/15(土)
時間 10:30～12:00
 ※お申し込みはいりません。



北本みなみ幼稚園入園説明会

場所 北本みなみ幼稚園
日程 9/14(水)・10/12(水) ※両日同じ内容です。
時間 10:00～11:30

※北本みなみ幼稚園にお電話にてお申し込みください。

自然の中で豊かに育つ

学校法人 柳瀬学園
 北本みなみ幼稚園

北本市緑3-304
 ☎048-591-2280



未就園児の皆さん
 お待ちしております



東公民館「デジタル写真活用講座」

3p

詳しくは☎東公民館 ☎728-7622

デジカメやスマホで撮影した写真をパソコンで編集し、オリジナルアルバムなどを作ってみませんか。

※今回の講座から東公民館と桶川ITネットの共催事業になります。

と き▶10月11日～11月1日の毎週火曜日(全4回)
午前10時～正午

ところ▶東公民館

対 象▶市内在住、在勤(ボランティア含む。)の
18歳以上の人

定 員▶10人【多数抽選】

※定員を超えた場合は、9月16日(金)午前9時45分から、東公民館で、公開抽選会を実施します。なお、受講通知は、9月26日(月)までに発送します。

費 用▶2,100円(資料代など)

持ち物▶デジタルカメラまたはスマホ(どちらも付属USBケーブル含む。)、ノートパソコン(Windows10がインストールされたもの)。

の)、USBメモリー(USBメモリーは実費購入可能です。要予約)

講 師▶桶川ITネット(ボランティア団体)

共 催▶桶川ITネット

申込み▶往復はがき(一人1通まで)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信先宛名を記入うえ、9月14日(水)《必着》で、東公民館(〒363-0012 末広2-8-29 東公民館)へ。

※重複応募、記入もれは無効です。

※前方の席を希望する人は、往復はがきにその旨を記入してください。

子育て広場

子どものほめ方・しかり方

内 容▶「怒りたくないけれど」「ほめて育てるっていうけれど、どうすればいいの…」伝え方のヒントをお話します。

と き▶9月21日(水)午前10時～11時30分

ところ▶駅前子育て支援センター

対 象▶市内在住の未就学までのお子さんを子育て中の保護者

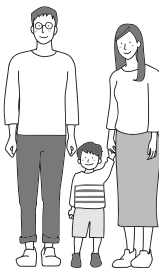
※お子さんは同室にてスタッフが見守ります。

定 員▶6組【先着順】 **費 用**▶無料

講 師▶子ども家庭支援員

申込み▶9月7日(水)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。

詳しくは☎駅前子育て支援センター ☎774-9979



離乳食・幼児食講座

内 容▶離乳食・幼児食について管理栄養士が食材や調理法などをお話します。

と き▶9月14日(水)午前10時30分～11時30分

ところ▶日出谷子育て支援センター

対 象▶市内在住の7か月～2歳の親子

定 員▶8組【先着順】

費 用▶無料

申込み▶9月5日(月)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。

詳しくは☎日出谷子育て支援センター ☎789-2581

〈 告 告 〉

第5回 1級空き家管理士による
空き家と相続の無料個別相談会
誰も住んでいないご実家や放置されている空き地のことなどお気軽にご相談ください。

令和4年**9月19日(月・祝)**
【時間】13:30～16:30
【場所】響の森 桶川市民ホール
(〒363-0022 桶川市若宮1-5-9)

《要事前予約》
先着15組
(1組30分)
↑詳しくは
弊社HPまで

株式会社 樹
正直不動産
埼玉県知事(1)第24756号 正直不動産 埼玉 検索
〒338-0011 さいたま市中央区新中里5-20-9 ☎048-789-7147

地域と共に **50余年** **ドローンを使った屋根点検実施中!!**
屋根に登らずに映像を見ながら点検出来ます。

新築・リフォーム・外構・塗装・水廻り 家のお困りごとはお気軽に!
地域の頼れる大工さんです!!

住まいのメンテナンス
総合建設業

株式会社 **タケハラ** TEL.048-775-2662
タケハラ建築設計事務所 FAX.048-775-2664
〒363-0008 埼玉県桶川市坂田1730-1 **見積無料** 桶川 タケハラ 検索

各施設からのお知らせ



スマイルピアザ 坂田

☎776-9106

イベント	と き	内 容
一緒に描くエンディングノート講座	9月9日(金) 10:30~11:30	定員▶10人 費用▶1,000円 申込み▶随時受付中
紙一枚で折る連鶴	9月15日(木) 13:00~14:30	定員▶8人 費用▶1,200円 (別途資料代100円) 申込み▶随時受付中
ZUMBA GOLD® チェアクラス	9月14日(水) 28日(木) 各回11:00~11:30	定員▶各回4人 費用▶各回500円 申込み▶随時受付中
ミナツドイベント: 知ってビックリ学んで楽しい 「すぐできる!科学マジック 教室」(ミナツド運営協議会)	9月19日(月・祝) 10:30~12:30	定員▶30人 費用▶無料 申込み▶随時受付中
ゆるりプチ ヨガ	9月22日(木) 13:45~14:15	定員▶10人 費用▶500円 申込み▶随時受付中



響の森さいたま文学館

☎789-1515

開館25周年記念 特別展「永井荷風」

永井荷風は明治・大正・昭和にわたり名作を書き続け、平成を経て令和の世も読み継がれている稀有な文豪です。当館は開館当時から全国屈指の「永井荷風コレクション」を所蔵しており、今年は荷風の文化勲章受勲70年にあたります。それを記念して、特別展を開催します。『ふらんす物語』や『断腸亭日乗』の原本などを一挙に展示。文豪永井荷風を存分に堪能してください。

と き▶9月17日(土)~11月27日(日)10:00~17:30 (観覧受付は17:00まで)

ところ▶さいたま文学館 企画展示室 常設展示室一部

費用▶一般210円、高校生・大学生100円

休館日▶月曜日、9月20日(火)・27日(火)、10月11日(火)・25日(火)、11月15日(火)

へに花ふさと館

桶川市

☎729-1611

イベント	と き	内 容
十五夜飾り 年中行事	9月8日(休)~ 11日(日)	満月を祝う行事で中秋の名月と言われ、十五夜様を飾る風習があることから、母屋一階縁側にススキ、萩を生け、団子や梨・栗などの季節の果物を供えます。
第115回 ふるさと 再発見講座	9月24日(土) (毎月第4土曜日 予定) ①13:00~13:35 ②13:40~15:15	①県内の民話語りグループによる民話の発表 ふるさと伊奈語り部の会 費用▶無料 ②講演:「現在の荒川のイメージができるまで」 羽田武朗さん(埼玉県立川の博物館学芸員) 費用▶600円※中学生以下無料
①うどん 打ち ②そば打ち 教室	①毎月第2土曜日 9:00~12:00 ②毎月第3土曜日 午前もしくは午後 の部	内容▶粉を混ぜるところから切って食べるまで、うどんとそば作りの一連の流れを体験できます。初心者から上級者まで、打ち方からきり方まで丁寧に指導します。 費用▶①各回1,500円、②各回2,200円(500g) ※各申し込みは、開催日の2日前の18:00まで

申込み・問合せ▶☎729-1611 FAX727-0255 申込み時間▶9:00~18:00

お知らせ▶陶芸・木工・書道・染物の各教室については問い合わせてください。

休館日▶9月5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)



響の森 市民ホール

☎789-1113

開館25周年記念 祝敬老 細川たかしコンサート

と き▶10月2日(日) 【1回目】開場13:30 開演14:00
【2回目】開場15:30 開演16:00

費用▶全席指定/4,500円(当日5,000円)

出演▶細川たかし/彩青 チケット▶発売中

おけがわ文芸

俳句

(選句協力:桶川市俳句連盟)

(敬称略)

秋の夜般若心経なぞり書き	朝日	八木原 宏
端座して句作に挑む夜の秋	坂田	室園 勝美
空揺らぐ水面に映るうろこ雲	下日出谷	山下 恭子
コスモスや揺れて揺られて川下り	鴨川	上松 文雄
秋の夜や昭和の歌を聞きをりぬ	朝日	金谷 温子
十六は物思ふ頃吾亦紅	泉	町田 憲一
朝焼けを一人占めする赤き富士	上日出谷	寺島 捷代
山を背に縦横斜め秋茜	西	清水 幸子
温暖化青い地球に水打てり	坂田	小林 茂之
過ぎし日を羽根に残して法師蟬	上日出谷	有馬 恭二

短歌

幼子は汗も涙もいっしょくた母をたたいてわめき泣きいる

朝日

金子 恵子

手のひらで太陽かくして笹鳴の藪吹く風に耳澄したり

倉田

安中 久遠
ポケットに忍ばせているやさしさを取り出せぬま夕暮れ迫る	上日出谷	寺島 捷代
亡き妻の服を手に取り断捨離の思案の末にタンスへ捨てる	坂田	小林 茂之
あなたにはやさしき星がこの地球ゆれて止まりりとうすみとんぼ	上日出谷	鶴岡文八留
週末に茶菓子持参で娘来て老いの心をしばし楽しませ	西	岸 仲夫
未だ続く自粛の暮らしスーパ―は大売り出しの密に慣れ染む	上日出谷	木本 美雪

応募要領

※①作品(俳句は1人3句、短歌は1人2首まで)ふりがなを付け、必ず楷書で記入) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入のうえ「郵送」「直接」または「Eメール」でお送りください。
※締切り:9月15日(木)《必着》(今回の応募は、11月号の掲載となります。)



市民伝言板

11月号の締め切りは、9月9日(金)です。

※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

※内容・文責については、団体に問い合わせください。
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

開催します

■第54回桶川彩友展『桶川彩友会』

9月15日(木)～18日(日)10時～17時／市民ホールギャラリー1／藤沢 ☎728-4364

■第47回翠陽会美術展『翠陽会』

9月22日(木)～25日(日)／市民ホールギャラリー1／入場無料／油彩画・水彩画展示／中島 ☎728-0398

■「月見茶会」の開催について『桶川市茶道協会』

9月25日(日)15時～19時／べに花ふるさと館和心庵／一服400円／広瀬 ☎778-7366

■なつメロを唄う集い『カラオケスタジオ四季・音屋』

9月7日(水)9時30分開演／市民ホール／250人／入場無料／マスク着用、検温、消毒等コロナ対策にご協力ください／鈴木 ☎71-33550

■加納地区の文化財を知ろう、学ぼう『桶川市ガイドボランティアの会』

9月28日(水)締切9月20日(火)／桶川市東口市内循環バス(東10)9時出発(集合8時50分)／9時20分川辺板石塔婆／多気比売神社(延喜式)／

後谷遺跡／加納城跡／光照寺／加納天満宮／天満道しるべ／べに花ふるさと館(正午着)／15人／循環バス代自己負担／桶川市観光協会 ☎776-8590

■フラの無料体験レッスン『ディアレ』

9月24日(土)10時～11時30分／坂田コミュニティセンター(フレスポ桶川内)／多目的室／初心者歓迎／竹田 ☎090-2171-0351

募集します

■3B体操会員募集『3Bさくら』

毎週火曜日19時～20時30分／坂田コミュニティセンター(フレスポ桶川内)／月額2千円／女性／音楽に合わせて楽しく身体を動かしてみませんか！体験も有／富田 ☎090-9857-4314

■泉青会(語り会)

第2・4金曜日(月2回)13時30分～15時30分／桶川公民館／5人／月額2千円、室代300円／初心者歓迎／声を鍛えて若々しく楽しみな漢語で名士の生き方を知る／青山 ☎76-5980

■健康体操『ホアロハ』

毎週火曜日12時～13時・毎週水曜日11時～12時・毎週木曜日12時～13時／サン・アリーナ内／1回1時間600円(場所代込)／年齢に関係なくお

仲間と一緒に楽しく身体を動かしてみませんか！ストレッチ、リズム体操など。随時募集中。お気軽にご連絡ください／ホアロハ健康体操 ☎090-3907-4043

■フラダンス『クウ・ホア・桶川』

毎週月曜日14時～16時／サン・アリーナ／月額4千円／一緒にフラでリフレッシュしませんか。初心者、経験者共に歓迎。無料体験レッスン有／中島 ☎090-6931-1897

■掲載基準(抜粋)

- 次に該当するものは掲載することはできません(抜粋)。
- ・政治的活動を目的としたもの
- ・または関連のあるもの(連想させるものを含む)
- ・宗教的活動を目的としたもの
- ・または関連のあるもの(連想させるものを含む)
- ・営業を目的としたもの
- ・個人宣伝・個人活動を目的としたもの
- 同一の行事や催し物の開催記事の掲載は、年度に1回とします。
- 同一団体の募集記事は、年度に2回までとします。
- 原稿の内容は、編集の都合上一部省略する場合があります。

〈広告〉

『広報おけがわ』・『市ホームページ』 広告掲載募集中

お店の商品のPRなどにどうぞご利用ください。

掲載料金

広報(下半段)：縦45ミリ×横87ミリ⇒10,000円/回
広報(下一段)：縦45ミリ×横177ミリ⇒20,000円/回
バナー：縦60px×横150px⇒10,000円/月

詳しくは→秘書広報課(☎788-4901)または、市HPへ。

気になっているけれど、どうすれば…？

ご家族の為に

～無料相続ご相談～

随時受付しております！

お気軽にお問い合わせ下さい。お電話お待ちしております。

おかげ様で
42年

EK 榎本会計事務所

桶川市坂田東2-8-1 ☎0120-808-511

榎本会計事務所

桶川 莞

がんばる企業紹介

第20回 手島農園

市内で元気にがんばる商店や会社などの活動をインタビュー形式で紹介します。今回は、「男気トマト」というブランドトマトで人気の「手島農園」の手島孝明さんにお話を伺いました。



手島孝明さん

■脱サラして就農に至った経緯

大学卒業後、大手食品メーカーに就職しました。営業やマーケティングに携わり、順風満帆なサラリーマン生活を送っていましたが、心の奥底に「組織の歯車の一つとして働くのではなく、自分の頑張り次第で成果が実感できる仕事がしたい」とか、「大手食品メーカーという看板のもとではなく、手島孝明として勝負したい」という思いを抱いていたことが大きな理由ですね。また、江戸時代から続く農家の長男であることな

ども相まって、2011年4月に実家に戻り、就農しました。

■「トマト」で勝負すると決めた理由とは？

2点あります。まず、トマトは他の野菜と比べて味の違いが出しやすいという点です。トマトの味は、品種が5割、生産者の作り方が5割と言われています。味の差別化ができるということは、オンリーワントマトの栽培を目指すからです。

また、トマトは、栄養価が高い野菜です。トマトが嫌いな人も食べられるおいしいトマトを作ることができれば、健康な人が増えることにも繋がり、健康であれば、笑顔が増え、笑顔の人が増えれば、作り手である自分もうれしい。私は、トマトはみんなをハッピーにできる野菜だと思っています。

■オリジナルの栽培方法の確立

トマトの栽培方法は専門書を読み漁り、独学で学びました。そして、試行錯誤の上、たどり着いたのが、単に水やりを制限することだけでないオリジナルの無かん水栽培です。その肝は、「乾燥」に強くなるよう苗を鍛えること。育苗期に、晴れた日の朝だけ、お猪口一杯分の水をやり、乾燥と湿った状態を繰り返す環境を与えます。こうして鍛えられた

苗は、カラカラに乾いた土に植え付け、この植え付けの時以降、水を与えないで育てます。あとは、トマトのうまみを引き出す有機肥料と適切な温度管理によって、濃厚な味わいになるようトマトを見守ります。



■「男気トマト」は、4月～6月の直売所とネット販売以外はどこで買えますか？

1月中旬から直売所が開設される4月までは、大手スーパーマーケット4店（ヤオコー桶川上日出谷店、北本店、鴻巣免許センター前店、鴻巣逆川店）の地場野菜コーナーに出荷しています。おかげさまで、来年度の男気トマトの予約販売は、既に200件を超える人気となっています。確実に手に入れている人には、予約をおすすめしています。

■大手食品メーカーとのコラボ商品が発売開始

8月1日(月)から、男気トマトとフジパンがコラボした「スナックサン

ド男気トマト」が販売されました。9月末までの期間限定で、お近くのスーパー、ドラッグストアなどで販売されています。パッケージには、「オケちゃん」も使わせていただきました。



男気トマトと重なってすぐに気に入りました（笑）

■今後の展開

栽培技術を高めることで、収量・品質を上げることは可能です。規模の拡大よりも「良いもの」を生産し、その価値を正確にお客様に伝えることでブランド認知の向上を図りたいと考えています。今はメディアの影響で需要過多な状態なので「見極め」も必要ですね。

また、観光農園も考えています。色鮮やかなミニ男気トマトを使った「トマト狩り」なんて面白いと思います。

問合せ▶手島農園

ウェブサイト↓



はっぴい ばーすでい

9月生まれ
だよ!

11月生まれの子どもの写真（3歳まで）を募集します。応募は写真（顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前）と、別紙に①お子さんの名前（ふりがな）②生年月日③保護者名④住所⑤電話番号⑥簡単なメッセージ（50字程度）を明記し、【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。（9月15日(木)消印有効）※応募者多数の場合は抽選となります。※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。



櫻沢 茉空ちゃん
〈坂田西〉

みんなのアイドル茉空☆お話もお歌もとっても上手だよ！毎日癒しをありがとう!!もうすぐお兄ちゃんになるね!! ねえねと弟とずっと仲良しでいてね♡



中島 大耀ちゃん
〈鴨川〉

良く食べ、良く遊び、良く笑い、いっぱい寝て、元気いっぱい成長してね!



原口 琉生ちゃん
〈下日出谷〉

3歳のお誕生日おめでとう! これからも笑顔いっぱいであげよう♡



松尾 彩楓ちゃん
〈寿〉

かえび、2歳のお誕生日おめでとう! 日々成長する姿がとっても可愛いです♡これからも健やかに育ってね!



尾川 陸大ちゃん
〈下日出谷西〉

1歳のお誕生日おめでとう! これからもたくさん遊んで元気にすくすく育ってね♡大好きだよ♡

「はっぴいばーすでい」
のあて先

〒363-8501 桶川市役所秘書広報課
「はっぴいばーすでい」
Eメール hisho@city.okegawa.lg.jp



「はっぴいばーすでい」
は、こちらからも
投稿できます▶



桶川市×香川栄養学園 女子栄養大学

新たな「食」を通した健康づくりを推進します

詳しくは☎健康増進課
☎786-1855

市民の健康寿命の延伸を目的に「食」を通した健康づくりを推進します。まずは、包括連携協定を締結している女子栄養大学の協力のもと「減塩」をテーマに取り組みます。

食塩を摂り過ぎている現状

平成29年度埼玉県民栄養調査の結果によると、桶川市民の1日の食塩摂取量の平均は、男性**9.4g**、女性**8.8g**で、いずれも国の目標値（男性**7.5g**未満、女性**6.5g**未満）より、**多くの食塩を摂取**しています。また、令和3年度の桶川市の高血圧症における患者千人当たりの患者数は、国や県に比較して多いことがわかっています。
〈※KDB 医療費分析(1)細小分類より〉

国の食塩摂取目標量	市民の食塩摂取量
男性7.5g未満	男性 9.4g
女性6.5g未満	女性 8.8g

女子栄養大学
との包括連携
協定ついて



基礎資料となる「食塩摂取状況調査と尿ナトリウム比※1の測定」を実施します

血圧降下の取り組みは、早期に介入することで良い効果が期待できると言われています。そのため、幼少期と働き盛り期の食生活の実態把握を目的に、3歳3か月児健診（令和4年9月～令和5年2月（全6回））と30代健康診査（令和4年9月～10月（全4回））において、食塩摂取状況調査と尿ナトリウム比の測定を実施します。

※本調査は、プライバシーに配慮し、統計的に処理しますので、個人名が出たりすることはありません。

※1 尿ナトリウム比とは…尿中のナトリウムとカリウムの比のこと。値が高いほど、高血圧症や循環器疾患のリスクが高まると考えられています。

調査結果は、
市広報誌や
市ホームページで
報告します。



第22回 桶川文化フェスティバル

この催しは、桶川市文化団体連合会の主催で行われているもので、市民に芸術文化に触れるきっかけにしようとともに団体の日頃の成果の発表の場として開催されています。

今回は桶川幼稚園の子どもたちによる合唱も披露され、盛り上がりを見せました。
(7月10日 市民ホール)



令和4年度 市民ソフトボール大会 クラス別リーグ戦 結果

とき▶ 4月10日(日)～5月29日(日) (6日間)

ところ▶ 総合運動場

参加チーム▶ 28チーム (570人)

成績

	優勝	準優勝	第3位
1部	スリーエイト	鴨川ソフトクラブ	泉二丁目キラーズ
2部	コマーズZ	エムケイ防災	坂田西ソフト
3部	朝日三丁目スポーツクラブ	日出谷ドリーム	日出谷小フレンズソフトクラブ

障がい者スポーツの普及に尽力

障がい者と健常者の交流を図り、STTの普及・振興に貢献したとして、公益財団法人日本パラスポーツ協会会長表彰を受けた小林孫一さんが市長を表敬訪問しました。
(7月6日)



STT (サウンドテーブルテニス) とは…視覚障がい者が音を頼りに競技する卓球です。打球音がわかる木製のラケットと転がると音がするボールを使い、ネットの下を転がして競います。



桶川市公式 LINE 友だち募集中!



基本情報

アカウント名 桶川市

登録 ID @okegawacity

詳しくは☎秘書広報課 ☎788-4901

主な発信内容

- ・ 市政情報
- ・ 市が主催や共催するイベント
- ・ 桶川のプロモーション

※利用にあたっては、「桶川市 LINE アカウント利用規約」に同意のうえ、「友だち」追加をしてください。
※利用するには、LINE アプリをインストールする必要があります。
※「友だち」追加は無料ですが、通信費用は利用者負担となります。
※桶川市の公式 LINE アカウントは、当面、情報発信専用として運用します。

休日当番医

【診療時間】 午前9時～午後5時
 【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。
 (医療機関の変更や、当直の専門医が限定される場合もあります。)

月日	医療機関	診療科目	所在地	電話番号
4日	埼玉県中央病院	内／外	桶川市	776-0022
	内田クリニック	外／内／整外	伊奈町	728-9296
	本藤整形外科	整外／リウ／皮	北本市	048-592-7667
11日	栗原クリニック	循内／内／小	桶川市	786-2168
	埼玉県中央病院	内／外	桶川市	776-0022
	北本共済医院	消／内／肛／ 整外／循	北本市	048-591-7111
18日	川田谷クリニック	内／胃／外／ リハ／皮	桶川市	787-2531
	伊奈病院	内／外	伊奈町	721-3692
	まつざき整形リウマチクリニック	整外／リウ／内	北本市	048-540-6463
19日	埼玉県中央病院	内／外	桶川市	776-0022
	金崎内科医院	内／糖尿病内／ 小	伊奈町	728-8550
	伊藤クリニック	内／胃／外／整外 ／リハ／皮／泌	北本市	048-593-5588
23日	埼玉県中央病院	内／外	桶川市	776-0022
	伊奈entクリニック	耳鼻咽／ アレルギー	伊奈町	724-1133
	大久保医院	内	北本市	048-591-8171
25日	桶川K.Nクリニック	整外	桶川市	787-7715
	伊奈病院	内／外	伊奈町	721-3692
	山崎医院	内／小	北本市	048-591-2244

もし発熱したら... 新型コロナに感染したかも

まずはかかりつけ医に相談。
 かかりつけ医で対応できない場合は
 「埼玉県指定 診療・検査医療機関」
 を検索

埼玉県指定 診療・検査医療機関

検索



救急相談・医療機関案内 夜間可

☎ #7119

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内 (歯科・精神科を除く)

■相談時間：24時間・365日
 ダイヤル回線・IP電話・PHSは
 ☎048-824-4199

埼玉県AI救急相談 (PC・スマートフォン) →



小児初期救急当番医 夜間可

診療日時：月曜日～土曜日
 午後8時～午後10時
 (祝日・年末年始を除く)
 〈当番医の問合せ〉
 埼玉県中央広域消防本部
 ☎048-597-3301 (24時間)

9月のごみ収集日程表 ●環境センター ☎728-1902

	燃やせるごみ	古着・新聞紙・ 雑誌・段ボール・ 紙パック	紙製の容器 と包装紙	プラス チック	金属・ ガラス・ 乾電池	その他
高崎線 東側	1・5・8・12・15・ 19・22・26・29	3・17	2・16	6・13・ 20・27	9・23	21
高崎線 西側	2・6・9・13・16・ 20・23・27・30	10・24	5・19	1・8・15・ 22・29	12・26	14

※第2・第4土曜日の開庁では、「粗大ごみ」の持ち込みのみを受け入れます。
 (午前8時30分～11時30分) 土曜日は、集積所に出せるごみは、受け付けていません。
 ※ごみは朝8時までに出しましょう。※買い物はマイバッグを使用しましょう。
 ※レジ袋はごみ袋として使用できません。

オケちゃんの
いいトコみつけ隊



おけがわ手づくりマーケットは、
 ハンドメイド作家の作品が一堂に
 会すイベントへに、偶数月の第1
 日曜日にべに花ふるさと館で開
 催されるべに～

(一社)埼玉県建設業協会会員 (公社)日本下水道管路管理業協会会員 埼玉県公安委員会認定第43000636号

青木清掃株式会社

営業品目

- ・下水道維持管理業【側溝・水路清掃、TV調査、止水工事】
- ・土木工事一式【上下水道、舗装、浚渫】
- ・管更生工事
- ・一般、産業廃棄物運搬処理業・浄化槽清掃・保守点検業

【本社】〒363-0015 埼玉県桶川市南一丁目2番6号
 TEL 048(775)1551(代)

【事業本部】〒363-0004 埼玉県桶川市五丁台425番1号
 TEL 048(728)8273(代)

ご家庭で処理できないゴミがある、側溝が詰まってしまった、土木工事業等
 お困りのことがございましたら、お気軽にご相談下さい！皆さまのお役にたちます！