

# おけがわ



**「移動スーパー」運用開始**

関連記事P.6

掲載されている情報は、新型コロナウイルス関連の影響で、変更になる場合があります。

もくじ

### 特集

新型コロナワクチン追加(3回目)接種スケジュールについて

小児(5~11歳)の1・2回目接種のスケジュール

新型コロナの影響で、家計が急変した世帯に臨時特別給付金を10万円現金給付します

2050年ゼロカーボンシティの実現に向けて桶川にゆかりの武蔵武士 足立遠元 後編

### 情報ステーション

市役所の行政組織の一部が変わります

P02

P02

P02

P03

P03

P04

P05

P08

### 健康ステーション

令和4年度 定期高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

### いっしょにDOですか？

第43回東公民館サークル発表会

### まちの話題

はっぴいばーすでい・おけがわ文芸

- 各種無料相談
- 健康づくり幸せづくり
- 市民伝言板
- 休日当番医・ごみ収集・いいトコみっけ隊

P21

P23

P24

P28

P30

P30

P16

P22

P31

裏表紙

### 人口と世帯

3月1日現在 対前月比

人口 74,789人 +7人

男 37,014人 +9人

女 37,775人 -2人

世帯数 33,382世帯 +41世帯

### 桶川市役所

〒363-8501 桶川市泉1-3-28  
 TEL: 048-786-3211 (代表)  
 FAX: 048-786-0336  
<https://www.city.okegawa.lg.jp>

# 新型コロナの影響で、家計が急変した世帯に 臨時特別給付金を10万円現金給付します

詳しくは☎社会福祉課☎788-4933

本給付金は市役所への申請が必要です。住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金を重複して受け取ることはできません。



**対象**▶ 令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、世帯全員の収入が住民税非課税世帯相当水準以下となった世帯

**申請受付期間**▶ 9月30日(金)まで《当日消印有効》

**給付額**▶ 1世帯あたり10万円 ※給付にあたっては、本市への申請が必要です。

**提出書類**▶

- ①住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金(家計急変世帯分)申請書(請求書)
  - ②申請者の本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード〈表面〉、年金手帳など)の写し
  - ③申請者の世帯の状況を確認できる書類(住民票など)
  - ④受取口座を確認できる書類の写し(通帳やキャッシュカードの写し(コピー)など)
  - ⑤簡易な収入(所得)見込額の申立書
  - ⑥「令和3年度中の収入の見込額(源泉徴収票、確定申告書など)または「任意の1か月の収入(給料明細など)」の状況を確認できる書類
- ※①、⑤の申請書類は、市ホームページからダウンロードまたは社会福祉課窓口で入手できます。



家計急変世帯に該当するかなど詳しくは市HPを確認してください。

# シリーズ 2050年ゼロカーボンシティの実現に向けて

## 第1回 地球温暖化のメカニズム

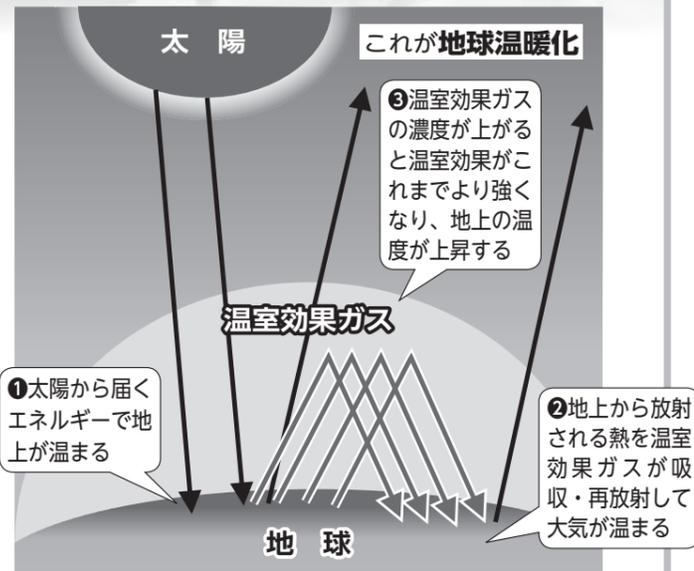
詳しくは☎環境対策推進課☎788-4925

市では、地球温暖化対策の推進のため、国によるカーボンニュートラル宣言(2050年までに温室効果ガス実質ゼロを目指すもの)の考えに沿い、令和3年10月30日に「桶川市ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。

そこで、市では、地球温暖化対策への取り組みを更に推進していくため、定期的に広報、ホームページで情報を発信していきます。

今回は「地球温暖化がなぜ起こるのか」についてです。

※温室効果とは…太陽からの熱(エネルギー)を受け温まった地上から放射される熱により、地表と宇宙の間にある大気を温め、地球上を一定の温度に保つ役割のこと。この温室効果をもたらす気体を温室効果ガスと言い、主な温室効果ガスとして、二酸化炭素、メタン、一酸化二窒素、代替フロンなどがあります。



## 地球温暖化による影響

気候変動による災害の激甚化、海面の上昇、生態系への影響、農水産業への影響など



▲桶川市ゼロカーボンシティ宣言について、詳しくはこちら

つまり、「温室効果」が悪いわけではなく、温室効果ガスが増えたことで、温室効果が強まり、地球上の気温が上がりすぎることによる右記のような弊害が問題へに～



◆次回は「カーボンニュートラル」について、解説します。

# 新型コロナワクチン追加(3回目)接種のスケジュールについて

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

令和3年10月以降に2回目の接種を終えた人の追加(3回目)接種のスケジュールをお知らせします。

18歳以上の 人	2回目接種完了日		接種券発送予定日	予約開始日	
	令和3年	10月1日(金)～15日(金)	10月16日(土)～31日(日)	発送済み	3月29日(火)
	11月1日(月)～15日(月)	11月16日(火)～30日(火)	4月7日(木)から順次	4月12日(火)	接種券が届き次第、予約できます。
			4月21日(木)から順次		
			5月9日(月)から順次		

※以降のスケジュールは、決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

## 【予約できる期間とワクチン】

予約期間追加日	新たに予約できるようになる期間	予約できるワクチン
4月12日(火) 午前9時から	5月2日(月)～8日(日)	ファイザー社
	5月9日(月)～15日(日)	ファイザー社
	5月16日(月)～22日(日)	武田/モデルナ社
	5月23日(月)～29日(日)	ファイザー社

※早ければ4月から12～17歳の追加接種を開始する方針が新たに国から示されました。詳細が分かり次第、市ホームページでお知らせします。

# 小児(5～11歳)の1・2回目接種のスケジュール

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

新たに国から小児用新型コロナワクチンの供給スケジュールが示されたため、4月20日(水)以降の本市の接種体制を以下のとおりお知らせします。



**予約期間追加日**▶ 4月1日(金)午前9時から

**新たに予約できるようになる期間**▶ 4月20日(水)～5月29日(日)

**予約枠数**▶ 約4,000回分

**接種医療機関**▶

朝日内科歯科医院	桶川駅前こどもクリニック
栗原クリニック	豊田医院
ベニバナファミリークリニック	渡辺医院

※以降の体制については決定次第、市HPなどでお知らせします。※日により接種できる医療機関が異なります。また、予約枠数の少ない週がある場合もあります。

## 2回目分の予約やキャンセルについて

- これまでの予約では、2回目の接種日も同時に予約してもらった仕組みでしたが、接種対象者の約8割が接種できるだけのワクチンが4月中に供給されることが示されたため、**4月1日(金)以降は1・2回目予約をそれぞれ都合の良い日時から選択できるようになります。**(4月19日(火)以前も空きがあれば自由に予約できます。)
- 4月1日(金)午前9時までは、2回目分のキャンセルおよび再予約がコールセンターのみでの対応となりますので、ご了承ください。

## その他の留意事項

- ※3月31日(木)午後6時～4月1日(金)午前9時は、システムメンテナンスを行うため予約できません。
- ※**1回目の接種後、2回目の接種前に12歳の誕生日が来る場合は、1回目の接種時の年齢に基づき、2回目も1回目と同じ小児用のワクチンを接種します。**
- ※**12歳の誕生日の前日以降は、小児用のワクチンの1回目接種はできません。これから12歳になる人はご注意ください。**
- ※接種に当たっては、保護者の同伴が必須となります。
- ※接種の際には、母子健康手帳も忘れずにお持ちください。

**4/1(金)から 予約代行会場が 縮小します**

予約代行をベニバナウォーク桶川、坂田コミュニティセンター、保健センターの市内3か所で行っていましたが、**4月1日(金)から保健センターのみでの受付となります。**



桶川にゆかりの武蔵武士

あだちとおもと  
**足立遠元**

～実はこの人、鎌倉殿を支えた13人の合議制の一人なんです～

後編



「平治物語絵巻」三条殿夜討 ポストン美術館所蔵。平治の乱 (1159年)

詳しくは文化財課・歴史民俗資料館  
786-4030

情報  
ステーション

OKEGAWA  
Information Station

4月

べに花まつりガイドマップ  
広告主を募集します

6月中旬から下旬にかけて開催する「べに花まつり」のガイドマップを制作します。ガイドマップは市内外で行うまつりの事業PRや、まつり開催期間中の会場、べに花畑などで配布します。企業や商店および各種団体の広告欄を設けますので、ぜひ申し込みください。

大きさ▼A3判、カラー刷り

発行▼4万5千枚

募集▼40区画(予定・複数可)

規格▼1区画が縦23mm×横65mm

掲載料▼6千円/1区画

申込み▼4月12日(火)までに、原稿

図案と掲載料を添えて、直接、桶川市べに花の郷づくり推進協議会事務局(産業観光課)へ。  
詳しくは産業観光課 788-49

鎌倉幕府を支えた13人の家臣団に「足立遠元」という人物がおり、大河ドラマ「鎌倉殿の13人」(NHK)にも登場します。皆さんは足立遠元が桶川にゆかりがあることをご存知でしょうか。前回(広報おけがわ3月号)に引き続き、足立遠元についてご紹介します。

足立遠元は  
どのような人物だった?

足立遠元は、文武両道の武将であったといわれています。それは武士として数々の戦で功績をあげ、鎌倉幕府の官僚としても才を発揮したことから推測できます。

遠元が本格的に歴史に登場するのは1159年(平治元年)の「平治の乱」です。平氏一門が権勢を振るっていた当時、その中心にいた信西(藤原通憲)と平清盛を倒すために藤原信頼と源義朝(源頼朝の父)が手を結び、クーデターを起します。足立郡司であった遠元はこの時、南関東に勢力を持っていた源義朝に従って参戦します。この戦いで武功をあげた遠元は「右馬允」という官職を受けました。

最終的に平治の乱は、平氏側の勝利に終わり、遠元ら源氏側は敗走することとなります。平治の乱後に平

氏は勢力を伸ばし、武蔵国においても平清盛の子・知盛が武蔵守に任じられ、遠元が郡司であった足立郡も平氏の支配下となります。こうした中で、遠元も歴史上からしばらく姿を消すこととなります。

1180年(治承4年)8月、平治の乱に敗れ伊豆国(現在の伊豆半島、伊豆諸島)に流刑されていた義朝の子・源頼朝は、平氏追討の命を受け挙兵します。

相模国石橋山において一度は敗戦したものの、真鶴から安房国(現在の千葉県南部)へ逃れ、上総氏や千葉氏など在地の武士を味方につけ、勢力を増しながら武蔵国に入国しました。この時、遠元は、豊島氏や葛西氏とともに真っ先に頼朝を出迎え加勢しました。この忠誠心に応えた頼朝は早速に足立郡を遠元に安堵し(領地を承認すること)、遠元は足立郡司に復帰しました。

1184年(元暦元年)、頼朝は公文書や財政など政務の中心を司る「公文所」を設置します。この機関の役人である「寄人」には京都から優秀な官僚たちが招かれましたが、遠元は武蔵武士として唯一、寄人の一人に異例の抜擢を受け、政治に参画していきます。

その後、遠元が属す公文所は、鎌

倉幕府成立後には將軍の「政所」となり、幕府の中枢を担うようになりました。

1199年(建久10年)1月、源頼朝が亡くなると、その子頼家が第二代將軍となります。この時に、幕府は13人の有力御家人による合議制の上に運営されることとなりました。これが「鎌倉殿の13人」と言われる人たちで、遠元もその一人として引き続き、幕府の中心を担っていきこととなりました。

合議制の13人は、幕府内部に政変が起こるようになると、失脚したり謀殺されたりと、徐々に姿を消していきます。

では、遠元はどうなったのでしょうか。鎌倉時代の歴史書である「吾妻鏡」によると、1207年(建永2年)の記述を最後に遠元の名は見られなくなります。1211年以降は遠元の息子「足立八郎元春」の名が登場するようになり、子へと職を継いだ遠元は、この頃すでに没していたと推測されています。

遠元は、政変が続く激動の鎌倉初期に、地位を失うことなく幕府の宿老として天寿を全うした武将であったようです。文武に優れた稀代の武蔵武士足立遠元は、同時に優れた処世術の持ち主であったのかもしれない。

新たに民生委員・児童委員が  
委嘱されました

4月1日付けで、新たに一人が厚生労働大臣と埼玉県知事から民生委員・児童委員に委嘱されました。

「民生委員・児童委員」は、一定の区域を担当し、区域内を常に把握しながら地域での援助を必要とする人の相談や福祉活動を行うとともに、福祉に関する情報の提供や関係諸機関・施設などへ連絡・調整などを行っています。ご協力をお願いします。

担当地区▼小針領家

氏名▼平井 泉

電話番号▼728-0509

詳しくは社会福祉課 788-49

身体障害者相談員、知的障害者  
相談員が委嘱されました

4月1日付けで次の人が、身体障害者相談員および知的障害者相談員に委嘱されました。

相談員は、障害のある人の生活や支援制度などの相談に応じています。気軽に相談してください。

《身体障害者相談員》

鍛冶屋 勇さん(泉在住) 090-8

101-8522

佐藤 静子さん(神明在住) 779-

0108

川田谷生涯学習センター(川田谷公民館、歴史民俗資料館、川田谷図書館)長期休館のお知らせ

詳しくは歴史民俗資料館 786-4030

川田谷生涯学習センターは、長寿命化と利便性の向上のために大規模改修工事を行います。この工事に伴い、7月1日(金)から休館します。休館中は、施設の利用ができません。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、川田谷公民館、川田谷図書館の再開館日は令和5年12月頃を予定しています。歴史民俗資料館の再開館日は、令和6年4月頃を予定しています。

図書館臨時休館のお知らせ

問合せ中央図書館 786-6353

とき▶4月11日(月)~13日(水)

ところ▶市内全ての図書館

※なお、4月11日(月)午前9時~13日(水)午後5時の期間は図書館のホームページの閲覧、図書の予約もできません。

※休館中は、桶川市電子図書館をぜひ利用してください。

※電子図書館を利用するには、図書館窓口で事前登録が必要です。詳しくは、市内の図書館へ問い合わせください。

教育委員会第4回定例会の  
お知らせ

とき▶4月26日(火)午後2時

ところ▶市役所4階会議室401

傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。

また、次回の教育委員会は、5月25日(水)を予定しています。

詳しくは教育総務課 788-49

※1 郡司：郡を治める地方官  
※2 財政や政務を行う所



# 国民健康保険のお知らせ

詳しくは☎保険年金課☎788-4941

「いざというとき」に安心して医療を受けられるように、職場の健康保険や後期高齢者医療制度などに加入している人を除き、市内に住む人はすべて、**桶川市の国民健康保険（以下、国保）**に加入しなければなりません。

国保に加入している人が、会社の健康保険へ加入したり、他の市区町村へ転出したときは、資格喪失の届け出が必要です。

また、他の市区町村からの転入や、会社の健康保険に加入している人が退職し国保に加入する場合などは、14日以内に、国保への資格取得の届け出が必要になります。

国保への加入年月日は、**届け出の日ではなく、前の健康保険を喪失した日**となります。このため、届け出が遅れたときは、加入日にさかのぼり国民健康保険税を納付していただくことになります。

なお、国民健康保険税額の試算を希望する人は、令和3年中の収入のわかるもの（源泉徴収票、確定申告書の写しなど）を持参して、保険年金課へ問い合わせてください。

## 届け出に必要なもの

	こんなとき	※届け出に必要なもの
国保に加入する	他の市区町村から転入してきたとき	マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど、顔写真付きの本人確認ができるもの
	職場の健康保険をやめたとき、被扶養者からはずれたとき	健康保険資格喪失証明書
	子どもが生まれたとき	同一世帯の人のマイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど、顔写真付きの本人確認ができるもの
	外国籍の人が加入するとき	在留カード、パスポート
国保をやめる	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
	他の市区町村に転出するとき	国民健康保険被保険者証（以下、国保保険証）
	職場の健康保険に加入したとき、被扶養者になったとき	職場の健康保険証（または資格取得証明書）、国保保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	国保保険証
その他	生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、国保保険証
	就学のため別に住所を定めるとき	国保保険証、在学証明書
	市内で住所が変わったとき	国保保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	国保保険証
	世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき	国保保険証

手続きの際には、上記の※届け出に必要なもののほかに、次のものを持参してください。

### ①窓口に来る人の本人確認書類

マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど、顔写真付きの本人確認ができるもの

### ②窓口に来る人および手続きが必要な人のマイナンバー

各種申請書にマイナンバーを記載する必要があります。マイナンバーカードや通知カードなどのマイナンバーが確認できる書類を持参してください。

※令和3年10月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。

詳しくは、厚生労働省ホームページを参照してください。



▲厚生労働省ホームページ



マイナンバー 保険証 🔍 検索

## 大河ドラマ「鎌倉殿の13人」比企氏（東松山市他）・足立遠元（桶川市）ゆかりの地と日本最大級「東松山ぼたん園」を訪れるバスツアー（案内人同行）

- 旅行日 4月26日(火)
- 旅行代金 7,800円
- 募集人数25名(1人2座席)
- 最少催行人数 15名
- 添乗員 同行します
- 利用バス会社 エスケー交通
- 旅行企画・実施(一社全国旅行業協会正会員) 伊奈町 小針新宿359-1
- (有)エスケー交通 埼玉県知事登録旅行業第2-1228号

●受託販売・申し込み先 TEL 090-8021-7082 FAX 048-728-4944  
星野トラベルサービス 担当 星野秋男 〒363-0006 桶川市倉田137-3  
(一社全国旅行業協会正会員) (総合旅行業務取扱管理者) 埼玉県知事登録旅行業第3-1103号

桶川駅西口(8:30)＝吉見観音・安楽寺・宗悟寺(2代将軍頼家を甲う庵)＝東松山ぼたん園＝ニューサンピア埼玉おごせ(昼食/懐石風御膳)＝嵐山史跡の博物館(嵐山重忠館跡)＝岩殿観音・正法寺＝金剛寺(比企氏4代の墓)＝足立遠元館跡(桶川市)＝桶川駅西口(17:00)

\* 詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込み下さい

# 市長元気通信 小野克典 報告 vol.85

去る2月21日(月)、市役所1階ピロティ駐車場にて、「移動スーパー出発式」が行われました。



本市では、駅周辺の中心市街地から離れた地域で特に高齢化率が高く、更に、食料品等が買えるスーパーや小売店が少ない買い物空白地域となっており、こうした地域における買い物支援策が課題の一つでした。



このような中、令和3年11月1日に株式会社カスミと締結した「包括連携協定」に基づき、2月21日、市内の買い物空白地域における買い物困難者支援として、「移動スーパー」の運行がスタートいたしました。この「移動スーパー」は、月曜日から

金曜日に週1回から2回、集会所や福祉施設など、市内全32か所を巡回する予定です。

出発式の後、川田谷の天沼地区自治会館に移動スーパーが巡回したところを訪問させていただきました。初日ということもあり、地元の皆様



が沢山お越しになり、肉や鮮魚、各種お惣菜・野菜や果物などの生鮮食品をはじめ、アイスや乳製品、レトルト食品やお菓子など、豊富な商品を積み込んだ移動スーパーを前に、様々な商品を手に取りながら買い物を楽しんでいらっしゃいました。

移動スーパーは、小さな車両にたくさんの商品と多くのまごころを寄せ、桶川市内を走ります。これからも、誰もが笑顔でふれあいながら幸せに暮らせる地域づくりを更に進めていきたいと強く感じた一日でした。

桶川市長 小野克典

## 桶川市男女共同参画審議会の委員募集のお知らせ

男女が共に性別に関わることなく、その個性と能力を発揮することができ、社会へ男女共同参画社会の実現に向け、その推進に関する施策について調査や審議などを行う「男女共同参画審議会委員」を募集します。

応募資格▼市内に住所を有する20歳以上で任期満了時の年齢が75歳以下の人かつ、年4回程度の会議(原則、平日昼間開催)に参加できる人

募集人員▼男女各1人

任期▼6月1日(水)から2年間

申込み▼4月22日(金)までに、必要事項を所定の応募用紙に記入のうえ、「これからの男女共同参画社会を実現するために必要なこと」をテーマにしたレポート(400字程度で自由様式)を直接、人権・男女共同参画課へ。

詳しくは☎人権・男女共同参画課 ☎788-4907

## 桶川市地域福祉計画(中間見直し)が策定されました

平成27年に策定された桶川市地域福祉計画の中間見直しを行いました。この計画は、社会福祉法第107条に基づき構成され、桶川市地域福祉計画の基本理念である「共に支えあい、いきいきと暮らせる桶川」の実現を目指して策定されました。

近年、複雑化・複合化する課題に対し、単一の制度だけでは解決できない問題が多く生じています。そのため、計画の実効性を更に高める必要があります。

今回の見直しでは、平成29年に行われた社会福祉法の一部改正を踏まえて、「地域における高齢者の福祉、障害者の福祉、児童の福祉、その他の福祉」に関し、共通して取り組むべき事項の整理を行いました。

今後はこの計画に基づき、地域共生社会に向けた施策を進めていきます。

## 第4回農業委員会総会のお知らせ

とき▼4月25日(月)午後2時

ところ▼市役所3階会議室303

傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。

会場変更などの詳細は、市ホームページ、または事務局へ確認してください。次回の農業委員会総会は、5月25日(水)を予定しています。

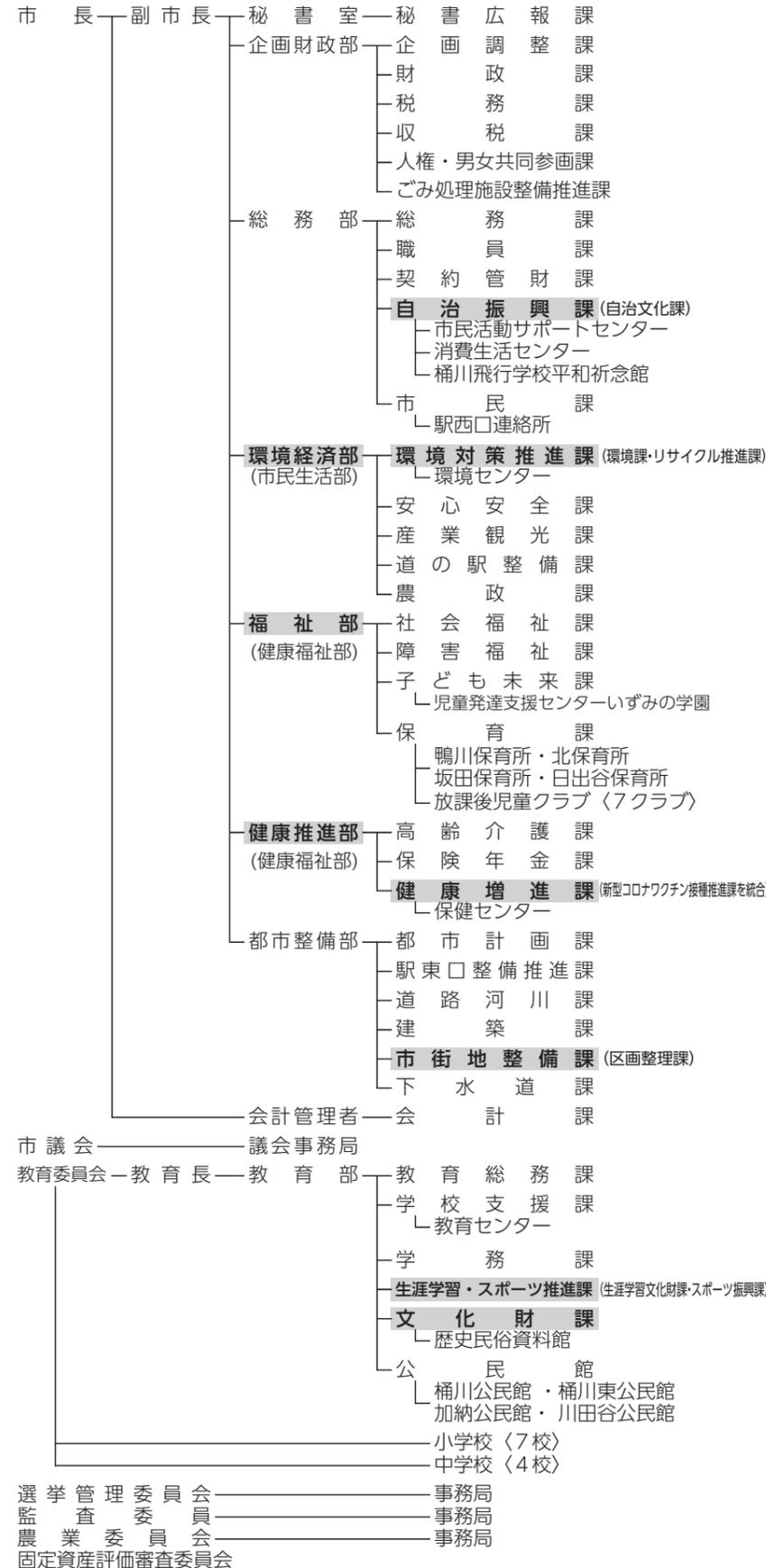
詳しくは☎農業委員会事務局 ☎788-4932



# 桶川市 行政組織図

(令和4年4月1日現在)

■ 主な改正箇所



( ) は旧組織名

## 市役所の行政組織の一部が変わります

詳しくは ☎ 企画調整課 ☎ 788-4903

市では、4月1日から、行政組織の一部を改正します。  
今回の組織改正は、部が所管する業務量の偏在を解消するとともに、市民ニーズや急変する社会情勢に対し、柔軟にスピード感をもって対応できる組織に改正するものです。

### 《主な改正内容》

- 【総務部】** 「自治文化課」を市民生活部から移行し「自治振興課」に改めます。
- 【環境経済部】** 「市民生活部」を「環境経済部」に改めます。  
「環境課」に「リサイクル推進課」を統合し「環境対策推進課」とします。
- 【福祉部】** 「健康福祉部」を「福祉部」および「健康推進部」の2つの部に分割します。
- 【健康推進部】** 「新型コロナワクチン接種推進課」を「健康増進課」に統合し、「新型コロナワクチン接種係」とします。
- 【都市整備部】** 「区画整理課」を「市街地整備課」に改めます。  
「公園係」と「街路・大規模道路路整備係」を都市計画課から「市街地整備課」に移行します。
- 【教育部】** 「生涯学習文化財課」と「スポーツ振興課」を統合し「生涯学習・スポーツ推進課」とします。  
「文化財課」を新設します。

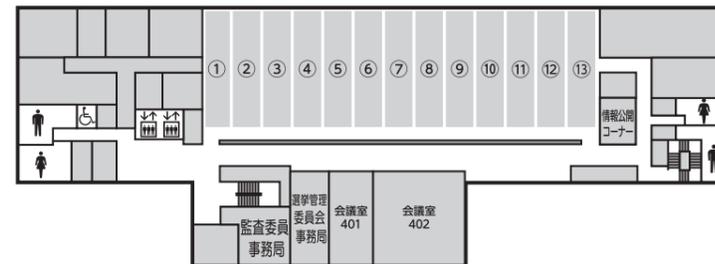
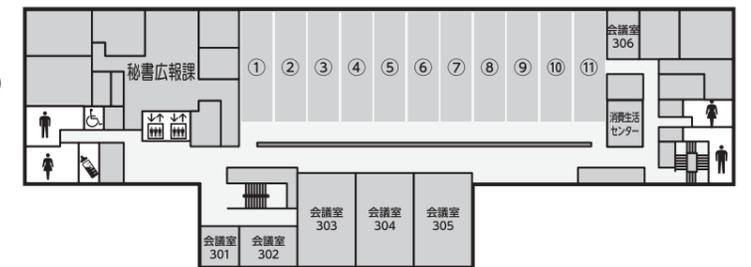
<b>【改正前】</b>	6部1室38課80係	<b>【改正後】</b>	7部1室36課78係
	市長部局等5部1室33課71係		市長部局等6部1室31課68係
	教育委員会1部5課9係		教育委員会1部5課10係

### 3F

- ① 財政課
- ② 企画調整課
- ③ 人権・男女共同参画課
- ④ 社会福祉課
- ⑤ 高齢介護課
- ⑥ 自治振興課
- ⑦ 農政課 (農業委員会事務局)
- ⑧ 産業観光課
- ⑨ 道の駅整備課
- ⑩ 環境対策推進課
- ⑪ 安心安全課

秘書広報課  
消費生活センター

庁舎で組織の変更があるフロアを載せています。



### 4F

- ① 教育総務課
  - ② 学校支援課
  - ③ 学務課
  - ④ 生涯学習・スポーツ推進課
  - ⑤ 市街地整備課
  - ⑥ 道路河川課
  - ⑦ 駅東口整備推進課
  - ⑧ 建築課
  - ⑨ 都市計画課
  - ⑩ 下水道課
  - ⑪ 総務課 (選挙管理委員会事務局)
  - ⑫ 契約管財課
  - ⑬ 職員課
- 監査委員事務局



## 住宅用新・省エネルギー機器設置費用補助制度のご案内

詳しくは☎環境対策推進課☎788-4924

市では、環境負荷の少ない、新・省エネルギー機器の設置を予定している人に、予算の範囲内でその費用の一部を補助します。

**注意事項▶事前申請制となります。必ず設置工事着手前に申請手続きをしてください。**

**対象・条件▶**次の①～⑥にすべて該当する人

- ①市内に住宅を所有し、居住していること、または新築し、居住すること

**補助対象機器および補助金額**

	補助対象機器	補助金額	備考	条件
1	太陽光発電システム (2kw以上10kw未満)	50,000円		ア 住宅の屋根または屋上への設置に適していること イ 電力会社の低電圧配線と逆潮流のある系統連結をすること ウ 電池容量が2kw以上10kw未満であること エ 電力会社と電灯契約を結ぶこと
2	高効率給湯器		2以上の機器を設置する場合は、各種補助対象機器の補助金額の合計額となります。(上限100,000円)	左記の機器のいずれかに該当すること
	エコキュート(CO <sub>2</sub> 冷媒ヒートポンプ給湯器)	30,000円		
	エコウィル(ガスエンジン給湯器)	40,000円		
	エコワンなど(ハイブリッド給湯器)	40,000円		
	エネファーム(家庭用燃料電池)	50,000円		
3	HEMS	10,000円		ECHONET Lite規格を標準インターフェイスとして搭載していること
4	太陽熱利用システム	30,000円		性能の保証、設置後のサービスなどがメーカーなどによって確保されていること
5	家庭用蓄電池(リチウムイオン蓄電池、容量2kwh以上)	50,000円		リチウムイオン蓄電池を搭載したシステムで、蓄電容量が2kwh以上であること
6	地中熱利用システム	100,000円	上記の補助対象機器の設置にかかわらず、100,000円	ア 地中熱を利用した空調機器または給湯機器を有すること イ 地中熱交換機(熱交換井を含む)は適切な深度または総延長を有し、十分な採熱または放熱ができること
合計額の上限		200,000円		

**申請方法【4月1日(金)午前9時から受け付けを開始します】**

補助金交付申請書に次の書類を添えて直接、環境対策推進課へ。

- ①経費の内訳が記載されている工事請負契約書または見積書の写し
- ②工事着手前の現況写真
- ③設置場所の所在地がわかる案内図
- ④令和3年度分の市町村民税納税証明書(賦課されていない場合は非課税証明書)
- ⑤既存の住宅の場合、申請者が住宅を所有していることが分かるもの(登記事項証明書、固定資産税納税通知書および課税明細書、名寄帳の写しなど)

- ⑥太陽光発電システムは、その最大出力が確認できる書類の写し
  - ⑦高効率給湯器、HEMS、太陽熱利用システム、家庭用蓄電池、地中熱利用システムは、機器の仕様および規格が分かる書類の写し(カタログなど)
  - ⑧地中熱利用システムは、⑦に加えて採掘抗の深度などが確認できる書類
- ※補助金は先着順かつ予算の範囲内での交付ですので、予めご了承ください。
- ※交付申請書は環境対策推進課、または市ホームページからもダウンロードできます。

## スズメバチ除去費補助制度のご案内

詳しくは☎環境対策推進課☎788-4924

市では、市民生活の安全を脅かすスズメバチの巣を除去するため、その費用の一部を補助しています。

**申込資格▶**①自ら市内に居住する建物に有し、当該建物またはその敷地内にある巣を除去するものであること(アパート・マンションなど集合住宅を除く。)

- ②申請前に環境対策推進課へ連絡し、ハチの種類の確認作業を受けていること
- ③申請書兼報告書の提出時に、巣の除去を業者に委託し、除去が完了していること

※同一の人に対する補助金の交付は、同一年度内に1回となります。

**補助金額▶**スズメバチの巣を除去した費用の2分の1の額(百円未満の端数は切り捨てる。)とし、補助金は、1万円が限度となります。

**申請方法▶**補助金の交付を受けようとする人は、巣の確認を受け、除去が完了した後、スズメバチ除去費補助金交付申請書兼報告書と必要書類を持参し、直接、環境対策推進課へ。申請書類は、市ホームページからもダウンロードできます。なお、予算の範囲を超えた場合は、締め切りとなります。



## 住宅リフォーム資金補助金の受け付けが始まります

詳しくは☎産業観光課☎788-4928

市では、地域経済の活性化や住宅環境の向上を図るため、市内の施工業者を利用し、住宅のリフォームなどを行う市民に対し、工事費の一部を補助します。

**注意事項▶●事前申請制となります。必ず工事着手前に申請手続きをしてください。**

- 申請にあたっては事前に産業観光課へ相談してください。

**申込資格▶**次の①～⑤にすべて該当する人

- ①市内に居住し、住民登録をしている人
- ②対象住宅を所有、または2親等以内の親族が所有している人
- ③対象住宅に居住している人
- ④市税の滞納がない人
- ⑤過去にこの補助制度を利用していない人

**補助対象▶**次の①～④にすべて該当するリフォーム工事

- ①市内の施工業者が行う工事
- ②工事費20万円以上(消費税を除く。)の「住宅の工事」または、工事費2万円以上(消費税を除く。)の「住宅敷地内の道路に接している塀などの撤去・処分工事」

※「住宅の工事」と「塀などの撤去・処分工事」は、それぞれ1回補助を受けられます。

- ③市が実施する他の補助金を受けていない工事
- ④令和5年3月20日(月)までに完了する工事

**補助金額▶**

- ①住宅の工事費(消費税を除く。)の5%(千円未満切り捨て)、上限10万円
- ②塀などの撤去・処分工事費(消費税を除く。)の50%(千円未満切り捨て)、上限10万円

**申請期間・申込方法▶**4月1日(金)から申請額が予算額に到達するまでに、次の申請書類を郵送または直接、産業観光課へ。

- ①桶川市住宅リフォーム補助金交付申請書(産業観光課窓口で配布、または市ホームページからダウンロード。)
- ②工事の見積書(コピー)
- ③対象家屋の固定資産税納税通知書および課税明細書(コピー)またはこれに準ずる書類
- ④設計図・工事場所のわかる案内図
- ⑤工事を予定している現場の写真

## 勤労者住宅資金貸付制度のお知らせ

詳しくは☎産業観光課☎788-4928

**対象▶**次の①～④にすべて該当する人

- ①市内に居住し、または居住しようとしている勤労者(自営業者を除く。)で、同一事業所に1年以上勤務している人
- ②資金の貸し付けを受けようとする時の年齢が18歳以上60歳以下で、かつ償還を完了する時の年齢が70歳(無担保の貸し付けにあっては65歳)以下である人
- ③市県民税を完納している人
- ④家族収入を含み、借入金を返済しながら生活できる人

**資金の用途▶**利用申込者が市内に居住するための新築、増改築(耐震改修を含む。)、購入(中古住宅・マンションを含む。)および宅地の取得資金に限ります。また、家屋は建築基準法に適合していること、宅地は100㎡以上あることが必要です。なお、投資を目的とするものは、該当しません。

**貸付限度額▶**2,500万円(無担保は500万円)

**貸付期間▶**30年以内(無担保は固定金利10年以内、変動金利15年以内)

**保証人▶**労働者信用基金協会の債務保証制度を利用

**申込み▶**産業観光課にある「勤労者住宅資金貸付申込書」で、毎月10日までに申し込みください。

※貸付利率については、市ホームページで確認、または産業観光課へ問い合わせください。



詳しくはこちら

## 浄化槽設置整備事業補助金交付制度のご案内

詳しくは☎環境対策推進課☎788-4925

市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁の防止や生活環境および公衆衛生の向上を図るため、単独浄化槽・汲み取り便槽から合併浄化槽に転換する人に補助をしています。ただし、先着順の受け付けとなり、予算には限りがありますので、早めに申請してください。

**注意事項▶事前申請制となります。必ず設置工事着手前に申請手続きをしてください。**また、浄化槽の設置工事に着手している場合、設置工事が完了している場合、公共事業に伴う物件の移転補償を受けている場合や、**新規に浄化槽を設置する場合(建築確認申請を要する住宅の新築、改築などの工事が伴うもの)は、補助金の交付対象とはなりません。**

**補助対象▶**市街化調整区域内において、専用住宅に既存の単独処理浄化槽または汲み取り便槽を使用している人が、これらに換えて当該建物に10人槽以下の合併浄化槽を設置しようとする際に補助金を交付します。

**補助金額▶**設置・配管費用・処分費用を含みます。

5人槽⇒592,000円 6～7人槽⇒646,000円 8～10人槽⇒736,000円 ※いずれも上限金額です。

**申込み▶**対象地域の確認および申請書類の受け取りは、環境対策推進課へ問い合わせください。なお、申請書類は、市ホームページからもダウンロードできます。



## 高等職業訓練促進給付金等事業について

詳しくは☎子ども未来課☎788-4946

市では、ひとり親家庭の父または母の就業支援や生活安定を促進するために、就業に結びつく資格取得を目的とした養成機関で修学する人に、一定期間において「高等職業訓練促進給付金等」を支給します。必ず事前に相談してください。

支給期間▶ 次のどちらか

- ①高等職業訓練促進給付金⇒修学する期間の全期間（上限4年）
- ②修了支援給付金⇒養成機関における修学の修了日以後

支給額▶ ①高等職業訓練促進給付金

市町村民税非課税世帯	月額100,000円	課程修了までの期間の最後の12か月については140,000円
市町村民税課税世帯	月額70,500円	課程修了までの期間の最後の12か月については110,500円

②修了支援給付金

市町村民税非課税世帯	50,000円
市町村民税課税世帯	25,000円

対象▶ 市内に住所を有する、ひとり親家庭の父または母であって、次の①～④すべての要件を満たす人

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、または同等の所得水準にあること
- ②養成機関において6か月以上のカリキュラムを修学し、対象資格の取得が見込まれること
- ③仕事または育児と修学の両立が困難なこと
- ④過去に本事業の給付金を受給していないこと

対象資格▶ 就職の際に有利となるものであって、かつ、法令の定めにより養成機関において6か月以上のカリキュラムを修学することが必要とされているもの（看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、IT関係など）

## 自立支援教育訓練給付金事業について

詳しくは☎子ども未来課☎788-4946

市では、ひとり親家庭の父または母の就業支援を推進するために、雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座を受講し、修了した場合、経費の一部を支給します。受講を開始する前に、講座の指定を受ける必要がありますので、必ず受講前に相談してください。

対象講座▶ 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座

※厚生労働省ホームページ、またはハローワークで講座の確認ができます。

支給額▶

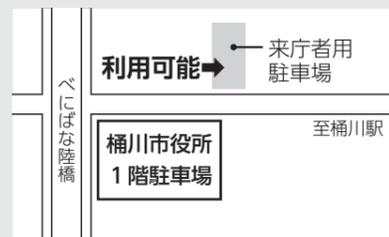
- ①一般教育訓練給付金（雇用保険法による教育訓練給付金）の受給資格がない人⇒対象講座の受講料の60%相当額
- ②一般教育訓練給付金（雇用保険法による教育訓練給付金）の受給資格がある人⇒対象講座の受講料の60%相当額から、一般教育訓練給付金の額を差し引いた額

対象▶ 市内に住所を有する、ひとり親家庭の父または母であって、次の①・②の要件を満たす人

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、または同等の所得水準にあること
- ②教育訓練を受けることが適職に就くために必要であること

## 来庁者駐車場が利用可能になりました

詳しくは☎安心安全課☎788-4926



備蓄用防災倉庫建設工事の終了に伴い、昨年度から利用を停止していた来庁者用駐車場（加藤薬局脇）が利用可能となりました。市民の皆様には大変ご不便、ご迷惑をおかけしました。ご協力いただきましてありがとうございました。

LINE 公式アカウント

# 友だち募集中

@okegawacity  
LINEの友だち募集から、応募するのQRコードをスクリーンしてください

桶川市公式LINEアカウント

## 幼児2人同乗用自転車購入費補助金のお知らせ

詳しくは☎子ども未来課☎788-4944

市では、子育て世帯の自転車での買い物や子どもの送迎による事故防止、および子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、幼児2人同乗用自転車の購入費用の一部を補助しています。

対象▶ 市内に在住の人で、次の①～④にすべて該当する人

- ①申請時に小学生未満児童2人以上を養育し、かつ児童と生計が同一であること
- ②幼児2人同乗用自転車に関する安全基準に適合した自転車であること
- ③市内の自転車販売店で購入したものであること
- ④市税、保育料および放課後児童クラブ負担金の滞納がないこと

補助金額▶ 購入金額の2分の1（上限3万円）

※自転車本体との同時購入に限り、前後のハイバック座席、幼児用ヘルメット（2人分まで）も補助の対象となります。

※幼児2人同乗用自転車については、各販売店で確認してください。

申請期限▶ 購入後6か月以内



## 商店街の空店舗を活用しませんか？～出店費用の一部を補助します～

詳しくは☎産業観光課☎788-4928

市では、商店街の振興を目的とし、商店街の空店舗を活用して新たにお店を営業しようとする人を対象に、改装費や家賃の補助をします。

補助区分	対象経費の例	補助額
改装費	内装・外装・設備設置工事など	改装費の2分の1以内 補助額上限50万円
家賃	店舗の賃借料（保証金、敷金、礼金、駐車場、仲介手数料などを除く）	家賃の2分の1以内 補助額上限5万円 (12か月以内)

※小売業（百貨店・スーパーマーケットを除く）または一般飲食店（アルコール飲料の提供を主としない飲食店）が対象です。

※改装費補助を受ける場合の施工業者は、市内に事務所または住所を有する業者に限ります。

申込み▶ 4月1日(金)から申請額が予算に到達するまで。

## 中小企業融資制度のお知らせ

詳しくは☎産業観光課☎788-4928

中小企業者向け融資制度は、原材料の購入・仕入、給与賃金の支払いや、車両・機械の購入、店舗の増改築などに利用できます。

制度名	利率	用途	限度額	返済期間	保証人	担保
特別小口資金	1.75%	運転	1,250万円	10年	不要	不要
		設備		12年		
中口資金	1.80%	運転	2,000万円	10年	個人：不要 法人：代表者1人	必要に応じて
		設備	3,000万円	12年		

※表の利率の他、保証料が必要になります。

※融資には審査があり、審査の結果によって希望に沿いかねることがあります。

## 『桶川市坂田東高齢者等借上型市営住宅』（愛称・サンシャインホーム）の入居補欠者を募集します

詳しくは☎建築課☎788-4956

退去者が出た場合（現在満室）の入居補欠者を次のとおり募集します。なお、入居補欠者としての有効期間は1年以内です。

入居者資格▶ 次のすべての事項を満たしていること。

- ①自立した生活ができる人
- ②市内に住所を有する人
- ③入居しようとする世帯全員の収入月額が、158,000円以下（高齢者・障害者などの世帯は214,000円以下）

募集案内配布▶ 4月8日(金)～22日(金)に、市役所（建築課・情報コーナー）、駅西口連絡所、東公民館で配布します。また、市ホームページでも閲覧できます。

選考方法▶ 申込者が複数の場合、市内に2年以上住み続けている人で、かつ65歳以上の世帯や障害者の認定を受けている人が優先されます。

※詳細は募集案内を確認してください。

申込受付▶ 4月15日(金)～22日(金)（土・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時15分）に建築課へ。

【サンシャインホーム概要】

所在地▶ 桶川市坂田東三丁目20番1号（坂田宮前公園北側）

構造▶ 鉄筋コンクリート造2階建

間取り▶ 2DK（48.6㎡）

設備▶ エレベーター、電気式コンロ、バリアフリー仕様

家賃▶ 20,200円～53,600円 ※収入によって変わります。



# 児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当などの手当額について

詳しくは☎子ども未来課☎788-4945

手当額は、毎年の物価の変動に応じて改定されています。令和3年全国消費者物価指数の対前年比が公表された結果、4月分から次のとおり引き下げられます。

## 児童扶養手当

区分		改定前 (令和3年4月分~)	改定後 (令和4年4月分~)
本体額	全部支給	43,160円	43,070円
	一部支給	43,150円~10,180円	43,060円~10,160円
第2子加算額	全部支給	10,190円	10,170円
	一部支給	10,180円~5,100円	10,160円~5,090円
第3子以降加算額	全部支給	6,110円	6,100円
	一部支給	6,100円~3,060円	6,090円~3,050円

## 特別児童扶養手当月額

区分	改定前	改定後
1級	52,500円	52,400円
2級	34,970円	34,900円

## 特別障害者手当等月額

手当の名称	改定前	改定後
特別障害者手当	27,350円	27,300円
障害児福祉手当	14,880円	14,850円
経過的福祉手当	14,880円	14,850円

# 節電対策にご協力をお願いします

詳しくは☎環境対策推進課☎788-4924

市では、温室効果ガスの削減のために、次のような節電に取り組んでいます。これらを参考に、事業所や市民の皆さんも節電対策にご理解とご協力をお願いします。

## 1. 庁舎および市公共施設の共通対策

- 照明設備**  
昼休み時間中は、窓口業務を除き、消灯します。勤務時間後は、執務室について、職員が退庁した部分の照明を消灯します。
- エアコン**  
クールビズ実施期間のエアコンは、室温が28度となるよう設定温度を調節します。ウォームビズ実施期間のエアコンは、室温が20度となるよう設定温度を調節します。
- 緑化の推進など**  
建物の屋上や壁面の緑化（グリーンカーテン）や、日差しを和らげるヨシズやスタレの設置に努めます。

## 2. 小・中学校、放課後児童クラブ、保育所などの対策

児童・生徒・乳幼児などの健康に十分配慮しながら、節電対策を実施します。

## 3. 職員の執務に係る対策

- クールビズの実施**（5月1日~10月31日）  
ノーネクタイ・ノー上着・ポロシャツなどで執務を行います。
- ウォームビズの実施**（12月1日~3月31日）  
重ね着をして寒さ対策を行います。

## 4. 市民・利用者への周知・啓発

施設利用時に、冷暖房の設定温度の調節や照明の一部消灯をお願いします。

## 5. その他（事務所や家庭でできる節電にご協力お願いします）

- エアコンのフィルター清掃をこまめに行う。
- 従来型蛍光灯をLEDなどの省電力照明器具に交換する。
- 冷蔵庫は開ける時間を短くし、余分な開閉はしない。
- 冷蔵庫は物を詰め込みすぎないようにし、熱いものは冷ましてから入れる。
- 温水洗浄便座（暖房便座）は、節電モードにする。
- サンシェードなどの日差しよけの設置も効果的です。

## 学生納付特例制度について

学生も20歳になったら、国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。しかし、学生で収入がないなどの理由で保険料を納めることが難しい場合は、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

申請が承認されると、国民年金保険料の納付が猶予され、納付できる期間が10年間になります。ただし、3年度目以降の納付には加算額が上乘せられます。

承認された期間は年金受給資格期間には含まれますが、保険料を納付しなければ老齢基礎年金額には反映されません。また、この申請が遅れると、万一の事故などにより、障害を負った時の「障害基礎年金」を請求できないことがありますので、忘れないで手続きを行ってください。

**対象**▼学校教育法に規定する大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限が1年以上）に在学する学生で、前年所得が128万円以下の人

**持ち物**▼マイナンバーカードまたは年金手帳などの基礎年金番号の分かるもの、学生証（有効期限内のもの）

## 国民年金保険料の額が変更になります

①初めて申請する人は、直接、保険年金課へ。  
②前年度に学生納付特例が承認された人には、4月上旬に日本年金機構から申請書（はがき形式）が郵送されます。同一の学校に在学する場合は、必要事項を記入して返送してください。申請書が届かない場合は、直接、保険年金課へ。

詳しくは☎保険年金課☎788-4943または大宮年金事務所☎652-3399

**【月額】**16,590円（令和4年度）

**【納付方法】**①口座振替（金融機関または保険年金課で申出が必要）②クレジットカード納付（保険年金課で申出が必要）③納付書（現金にて金融機関やコンビニエンスストアなどで納付）

①②③のいずれも、月毎とは別に、前納の納付方法があります。今年度納付書（現金）で1年前納する場合は、5月2日(月)までとなります。

詳しくは☎保険年金課☎788-4943または大宮年金事務所☎652-3399

## ☆ 交通事故統計 ☆

— 桶川市内の人身事故 —

(毎年1月からの累計)

	令和4年 1月末	令和3年 1月末	対前年 同月比
件数	14件	9件	5件
死者数	0人	0人	0人
負傷者数	19人	9人	10人

早めから つけるライトで 消える事故

4月1日から年金手帳は廃止され、次に該当する人には「基礎年金番号通知書」が発行されます。

**対象**▼①初めて年金制度に加入する人②年金手帳の紛失などにより再発行を希望する人

既に交付されている年金手帳や年金証書をお持ちの人には、基礎年金番号通知書の発行は行いません。年金手帳廃止後も年金の各種手続きには、引き続き年金手帳などを使用します。大切に保管してください。

なお、年金に関する照会や申請は、マイナンバーも利用できます。

詳しくは☎保険年金課☎788-4943または大宮年金事務所☎652-3399

# 成年年齢引き下げに伴う新成人の消費者トラブルにご注意ください

民法改正により令和4年4月1日から成年年齢が18歳になります。大人になると、親などの法定代理人の同意がなくても、自分の意思で契約ができたり、高校生でもローンを組んだり、クレジットカードが作れるようになります。

未成年者の場合、親などの法定代理人の同意がない契約については取り消すことができますが、大人になると民法の「未成年者取消権」に基づく取消しができなくなります。そのため、保護がなくなったばかりの高校・大学在学中などの新成人をねらい打ちにする悪質な業者がいます。新成人をターゲットにした悪質商法によるトラブルに巻き込まれないよう注意してください。

契約や買い物は、しっかりと「考えて」から行いましょう。

◆桶川市消費生活センター  
相談日▶毎週月~金曜日（祝日を除く。） 相談時間▶午前10時~正午、午後1時~3時30分 ☎786-3211 (代)

自宅でする簡単な体操、クイズなどの脳トレ、おうちの話など  
とき▼5月18日、6月15日の毎週水曜日(全5回)午前10時～11時30分(午前9時30分から受付)  
※できるだけ全日程参加してください

脳げんき教室



938)へ。  
に、電話で、**高齢介護課**(☎788-4938)へ。

午前中(予約制)  
※都合が合わない場合は、相談のうえ随時対応します。

申込み・詳しくは▼**高齢介護課**  
☎788-4938

Table with 5 columns: 相談, 相談員, 相談内容, と き, と ころ. Lists various consultation services like legal, administrative, real estate, etc.

※上記相談外での個別相談は、相談料が発生する場合があります。※◎の相談について、一年度に1回のみ受けられます。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話での対応となることがあります。あらかじめご了承ください。

「土地境界及び表示登記相談」を開始します

詳しくは☎秘書広報課☎788-4901

埼玉土地家屋調査士会上尾支部による、市民向け無料相談会が4月から毎月開催されます。土地境界や、建物の表示登記などについての相談が可能です。と き▶4月12日(火)から毎月第二火曜日の午後1時～4時と ころ▶市役所3階相談室 予約方法▶完全予約制です。予約は相談日の前の週の金曜日までです。電話で、秘書広報課へ連絡してください。

あなたの悩みを福祉総合相談窓口にご相談ください

詳しくは☎社会福祉課☎788-4933

介護、貧困、高齢、子育て、障害、住む場所など問題がはっきりせずにどこに相談してよいかわからないような相談の窓口として、4月から福祉総合相談窓口を社会福祉課内に開設します。この窓口は、市民の皆さんが、自分らしく安心して生活できるよう、相談員と一緒に問題の解決に向けて取り組みます。具体的な相談内容が決まっていなくても、少しでも困ったり悩んだりしていたら、ぜひ福祉総合相談窓口にご相談ください。また、地域で心配な人がいる場合にはぜひ情報提供してください。

アライグマの出没・被害情報が 増えています

農作物を食い荒らすなどの被害の他、民家にすみつき、ふん尿をするなどの被害が発生しています。市では、県と連携してアライグマの適正捕獲を行っています。個人での捕獲は、市の許可が必要となります。適正な捕獲にご理解とご協力をお願いいたします。アライグマの目撃情報や被害についての相談は環境対策推進課へ連絡してください。詳しくは☎環境対策推進課☎788-4924

認知症サポーター養成講座

(令和4年2月現在)受講者は6,005人



「認知症サポーター」とは、認知症という病気を正しく理解し、認知症の人とその家族が、住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けることができるよう支える応援者のことです。講座修了後には『認知症サポーター証』をお渡しします。

とき▼4月20日(水)午前10時～11時30分(午前9時40分から受付)

と ころ▶市役所3階会議室305  
定員▶10人  
費用▶無料  
持ち物▶筆記用具  
申込み・問合せ▶4月18日(月)まで

に、電話で、**高齢介護課**(☎788-4938)へ。

※受講は、一人につき、年度内1回までです。

と ころ▶川田谷生涯学習センター  
対象▶65歳以上の市民  
定員▶40人【先着順】  
持ち物▶飲み物、タオル、筆記用具、運動できる上履き  
※動きやすい服装でお越しください。  
申込み・詳しくは▼4月11日(月)午前9時から、電話で、**高齢介護課**(☎788-4938)へ。

「認知症ケア相談室」を利用してください



在宅で認知症の人を介護している家族に対し、認知症ケアの具体的な方法について相談を受けます。家族だけで悩まず、相談してください。対象▶認知症の人(または認知症が疑われる人)を介護している家族  
相談を受ける機関▶ねむのき認知症初期集中支援チーム  
相談日▶4月8日(金)、5月20日(金)

午前中(予約制)  
※都合が合わない場合は、相談のうえ随時対応します。

申込み・詳しくは▼**高齢介護課**  
☎788-4938

転ばん！運動教室



筋力・バランス能力・移動能力は高齢になるにつれて低下しますが、効果的な体操に取り組むことで、体力の維持・向上ができます。楽しく介護予防に取り組みませんか。内容▶日常生活で簡単に行える運動、栄養の話など。簡単な体力測定も行います。

と き・と ころ▶①4月19日、6月28日の毎週火曜日(5月3日を除く全10回)午前10時～11時30分(午前9時30分から受付)▶坂田コミュニティセンター(フレスポ桶川内)  
②4月21日、6月30日の毎週木曜日(5月5日を除く全10回)午後2時～3時30分(午後1時30分から受付)  
③川田谷生涯学習センター

※受講は、一人につき、年度内1回までです。

対象▶65歳以上の市民  
定員▶①30人②40人【先着順】  
持ち物▶飲み物、タオル、筆記用具(川田谷生涯学習センター会場は運動できる上履き)※動きやすい服と靴でお越しください。  
申込み・詳しくは▼4月6日(水)午前9時から、電話で、**高齢介護課**

介護予防サポーター養成講座

身近な場所で、住民同士が、効果のある介護予防体操を行う「通いの場づくり」を推進しています。地域での「通いの場づくり」のサポーター(支援者)になってみませんか? 内容▶介護予防についての話、100歳体操、体力測定、100歳体操や脳トレのロールプレイなど

※100歳体操とは、介護予防効果が実証されている、おもりを使用した簡単な筋力向上を目的とした体操です。と き▶5月16日、6月20日の毎週月曜日(全6回)午後1時30分～3時30分(午後1時15分から受付)※できるだけ全日程参加してください。

と ころ▶サン・アリーナ  
対象▶介護予防に関心があり、講座終了後、地域で積極的に介護予防体操を教える、広めるなどの活動ができる人

定員▶20人【先着順】  
持ち物▶飲み物、タオル、筆記用具、運動ができる上履き※動きやすい服装でお越しください。  
講師▶理学療法士など  
申込み・詳しくは▼5月9日(月)までに、電話で、**高齢介護課**(☎788-4938)へ。

国産品だから安心! 抗菌畳み表取扱店 山中畳店 TEL/FAX 048-728-3408 桶川市倉田689-3



介護者のごとき

介護についての相談や情報交換などをして気分をリフレッシュしましょう。介護について知りたい人、どなたでも参加してください。気軽に立ち寄りください。

とき▼4月20日(水)午後2時～3時  
ところ▼地域包括支援センター桶川市社会福祉協議会(坂田西2-38-1)  
定員▼10人【先着順】  
※事前に電話で申し込んでください。  
申込み・問合せ▼地域包括支援センター桶川市社会福祉協議会 ☎728-2265

埼玉直営広域消防本部 悪質な訪問販売に注意

・住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や業者による点検の義務はありません。  
・住宅用火災警報器や消火器の販売交換を消防署が業者に依頼をするとはありません。  
※不審に感じたら、消防署に問い合わせてください。  
問合せ☎埼玉県中央広域消防本部 防課 ☎048-597-2004

手話奉仕員養成講座「入門基礎課程」の受講生を募集します

聴覚障害者の生活や関連する福祉制度について理解と知識を深めるとともに、日常生活でよく使われる手話(表現技術など)を習得することを目指します。  
とき▼5月12日(土)令和5年3月23日の木曜日(全45回)  
※水・土曜日(5回) ↓6月15日(水)、8月17日(水)、令和5年1月21日(土)、2月18日(土)、3月18日(土)  
時間▼午前10時～正午  
ところ▼旧分庁舎(上日出谷南3-4-1) ※一部東公民館  
対象▼初めて手話を学ぶ人(本市、他市問わず手話奉仕員養成講座「入門過程」のみを終了している人も含む)  
定員▼20人【多数抽選】  
費用▼無料(テキスト代3,300円ほか実費がかかります。)  
申込み▼4月15日(金)《必着》で、往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望動機を記入し、桶川市社会福祉協議会 ☎728-2221(〒363-0020上日出谷南3-4-1)へ郵送してください。  
問合せ☎桶川市社会福祉協議会 ☎728-2221

埼玉県手話通訳者養成講座Ⅰ 入口試験対策(準備コース)の受験生を募集します

毎年9月実施の埼玉県手話通訳者養成講座Ⅰを受講するための試験対策を行う講座です。  
とき▼6月4日～8月27日の毎週土曜日(全11回) 午前10時～正午  
※7月16日(土)、8月13日(土)は休講  
ところ▼旧分庁舎(上日出谷南3-4-1)  
対象▼埼玉県手話通訳者養成講座の受験希望者で手話奉仕員養成講座(入門・基礎)を修了した人、またはこれと同程度の人  
定員▼20人【多数抽選】  
費用▼無料(奉仕員養成講座のテキストを使用予定。ない場合は実費負担)  
申込み▼4月15日(金)《必着》で、往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・手話の経験・希望動機を記入し、桶川市社会福祉協議会 ☎728-2221(〒363-0020上日出谷南3-4-1)へ郵送してください。

埼玉県行政書士会 行政書士街頭無料相談会

内容▼相続・遺言・成年後見・協議離婚・農地転用・各種許可・会社設立などの相談に応じます。  
とき▼4月23日(土)午前10時～午後4時  
ところ▼JR上尾駅自由通路  
問合せ☎埼玉県行政書士会上尾支部事務所 ☎776-3367

上尾警察署

暗証番号は絶対に他人に教えないでキャッシュカードの暗証番号は預金引き出しのための番号です。  
令和3年中、上尾警察署管内では60件の特殊詐欺被害を認知しましたが、そのうち約半数が、キャッシュカードをだまし取られ、現金を引き出されてしまう手口でした。銀行員も警察官も、暗証番号を尋ねることは絶対にありません。キャッシュカードを交換する必要があると自宅に来たら、その人は詐欺犯です。絶対に渡さず、警察に相談してください。  
問合せ☎上尾警察署 ☎773-0110

〈広告〉

おけがわマイン4F 内科 皮膚科 クリニック  
治療内容 高血圧・糖尿病・高脂血症・骨粗しょう症・喘息・各種ワクチン接種  
にきび、かぶれ、湿疹、アトピー性皮膚炎、かゆみ、水虫等皮膚科領全般  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
午前 9:00～12:30 (土曜は13時まで) ○ ○ ○ / ○ ○ /  
午後 14:00～18:00 (皮膚科 14:00～17:30) ○ ○ ○ / ○ / /  
※受付終了は各診療時間30分前まで | 木曜・土曜午後・日曜・祝日休診  
電話・ネット予約受付中 048-786-5200  
https://tokyo-mizuho.com/okegawa/  
桶川市若宮一丁目5番2号 おけがわマイン4F

要予約 地域包括支援センター主催 介護予防教室のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加できる教室を各地域包括支援センターの担当地域にお住まいの人だけに限定して実施します。  
対象▶65歳以上の人 費用▶無料 持ち物▶タオル、飲み物、動きやすい服装、靴、マスク着用  
申込み▶4月5日(火)～11日(月)の午前9時から午後5時まで【先着順】に、電話で、各地域包括支援センターへ申し込みください。  
注意事項▶教室の参加は、1か月に1回まで(4月に1回、5月に1回)とします。教室に参加する場合は、必ず健康チェックを行ってください。

〈おげんきかい(ハートランド)〉

ところ	とき	定員	内容・注意事項	対象地域
ハートランド会議室 ※上履き持参	4月15日(金) 5月20日(金)	午後1時30分～2時30分 (午後1時15分から受付)	15人 オケちゃん健康体操、玄米にぎにぎ体操、タオル体操など ※タオル(手拭いでも可)を必ず持参してください。玄米棒をお持ちの方は持参してください(貸し出しは行いません)。	東、西、南、北寿、神明 国道西側の坂田 国道西側の加納

申込み☎地域包括支援センターハートランド(坂田1725) ☎777-7055

〈みんなで健康教室(ルーエハイム)〉

ところ	とき	定員	内容	対象地域
サン・アリーナ ※上履き持参	4月15日(金) 22日(金) 5月13日(金) 27日(金)	午後2時～3時 (午後1時30分から受付)	25人 ストレッチ 100歳体操 健康に関する話	泉、下日出谷 下日出谷西 下日出谷東 若宮、鴨川、朝日

申込み☎地域包括支援センタールーエハイム(若宮1-5-2 おけがわマイン4階) ☎789-2121

〈いきいきくらぶ(桶川市社会福祉協議会)〉

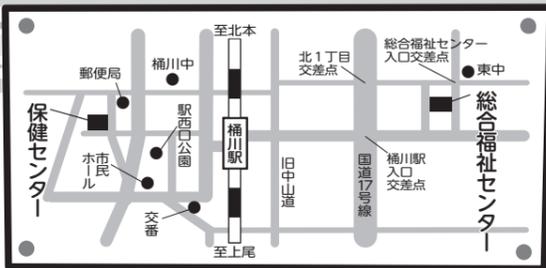
ところ	とき	定員	内容・注意事項	対象地域
加納公民館 ※上履き持参	4月14日(木) 5月19日(木) 26日(木)	午前10時～11時 (午前9時40分から受付)	30人 ストレッチ、転倒予防体操、タオル体操、脳トレなど ※タオル(手拭いでも可)を使用した体操を行うので、必ず持参してください(汗拭き用のタオル以外に用意してください)。	末広、坂田東 坂田西、篠津 五町台、舎人新田 小針領家、倉田 赤堀 国道東側の坂田 国道東側の加納

申込み☎地域包括支援センター桶川市社会福祉協議会(坂田西2-38-1) ☎728-2265

〈スマイルクラブ(ねむのき)〉

ところ	とき	定員	内容	対象地域
川田谷生涯学習センター	4月12日(火) 5月10日(火)	午前10時～11時 (午前9時45分から受付)	25人 体操、コグニサイズ、ストレッチ、脳トレ、健康の話など	上日出谷 上日出谷南 川田谷

申込み☎地域包括支援センターねむのき(川田谷5830-1) ☎783-5311



健康増進課
☎786-1855
FAX 786-0096

健康ステーション Health Station

桶川市ホームページアドレス
https://www.city.okegawa.lg.jp



掲載されている情報は、新型コロナウイルスの影響で、変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページ・電話などでご確認ください。

※新型コロナウイルスの状況を鑑みて、急遽中止・延期となる場合があります。開催状況・対象月齢はホームページで確認してください。

こどもの健康診査



Table with 5 columns: 種別, とき, ところ, 受付時間, 内容. Lists various health checkups for children from 4 months to 3 years old.

母子健康相談



Table with 5 columns: 種別, とき, ところ, 予約締切, 対象および内容, 定員. Lists maternity health consultation classes.

注) 母子健康相談については、託児はありませんので、対象児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
※1) 定員になり次第締め切ります。

おとなの健康相談



Table with 5 columns: 種別, とき, ところ, 受付時間, 対象および内容. Lists health consultation for adults.

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

暮らじとじんの総合相談会(無料)
内容▼弁護士・司法書士による法律問題(借金、離婚、相続、贈与、成年後見など)...

(公財)スポーツ安全協会 令和4年度スポーツ安全保険の案内
対象▼スポーツ活動や文化活動などを行う4人以上の団体...

埼玉県中央広域消防本部 緊急手当(普通救命講習I)講習
内容▼AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法など...

シルバー人材センター 入会説明会のお知らせ
シルバー人材センターに入会を希望する人は、説明会に参加してください。...

# 令和4年度 定期高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

肺炎球菌は肺炎の原因菌のひとつです。予防接種により肺炎球菌による肺炎や中耳炎、副鼻腔炎などを予防します。(※全ての肺炎を予防できるわけではありません。)



対象 ▶ 次の①または②に該当する人

①接種日に市民で、次の生年月日に該当する人で、今までに一度も肺炎球菌の予防接種をしていない人(接種したか不明な場合は健康増進課へ問い合わせてください。)

65歳：昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
70歳：昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
75歳：昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
80歳：昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
85歳：昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
90歳：昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
95歳：昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
100歳：大正11年4月2日～大正12年4月1日

②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能、HIVウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級を持つ人(※接種希望者は、身体障害者手帳を医療機関で提示してください。)

接種期間 ▶ 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

接種回数 ▶ 1回

自己負担額 ▶ 2,500円(生活保護受給者は無料)

接種方法 ▶

実施医療機関に予約を入れ、健康保険証など(年齢と住所が確認できるもの)を持参し、自己負担額を支払ってください。市内実施医療機関は「保健事業のお知らせ」や市ホームページをご覧ください。市外実施医療機関は、健康増進課へ問い合わせてください。

予防接種は遅らせず、接種期間内で受けましょう。接種期間を過ぎた場合は、有料になります。



## 健康づくり 幸せづくり

### マスク皮膚炎

マスクの着用、手洗い、うがい  
が日常化してすでに2年以上経過  
しています。マスク着用に伴う  
皮膚のトラブルは湿疹、毛包炎、ほ  
てりによる潮紅などがあり、今号  
では皮膚炎について解説します。  
まずマスクには主に不織布、布、  
ウレタンという3つの種類があり  
ます。感染予防の効果が高い観点  
から不織布の着用が推奨されてい  
ますがホルムアルデヒドやチメロ  
サルといったアレルギー物質が  
用いられていることがわかってい  
ます。また呼吸のしやすさ、蒸れ  
にくく使用感が良い点からウレタ  
ンを好む方も多いですがやはり原  
料となるイソシアネートでアレル  
ギー症状が報告されており万人に  
使えるわけではありません。  
接触皮膚炎は一次刺激性とアレ  
ルギー性に大別され、前者は原因  
物質の皮膚刺激による限局的なか  
ぶれ、後者はアレルギー反応が関  
与するため接触部位を超えて皮膚

炎の範囲が拡大するものです。今  
のところ外来診療で診るのはほと  
んど一次刺激性の接触皮膚炎でマ  
スクが当たっている鼻、頬、顎部  
に紅斑、かゆみ、つっぱり感、ヒ  
リつき、フケといった症状を認め  
ました。中でも一日8時間以上着  
用する方に多くみられ、オープン  
スペースなどで人との距離を保て  
る場所ではマスクを外すことも必  
要でしょう。もともとベースにア  
トピー性皮膚炎や脂漏性皮膚炎と  
いった敏感肌の方がかぶれやすく、  
マスクの使い回しから皮脂、汗、  
ファンデーションなどが付着した  
状態で使い続けることは避けま  
しょう。

また顔に見られる皮膚トラブル  
がすべてマスクによるものとは限  
りません。両頬から鼻の頭につけ  
て広がる蝶形紅斑(全身性エリテ  
マトーデス)、口腔内乾燥を伴う環  
状の紅斑(シェーグレン症候群)、  
毛細血管拡張による紅斑(酒さ)  
など異なる疾患の可能性もありま  
す。自己判断はせず治りが悪い発  
疹なら専門の皮膚科でご相談くだ  
さい。

【一社】桶川北本伊奈地区医師会

## 2回目の高齢者肺炎球菌予防接種の一部助成制度

対象者 ▶ 2回目の高齢者肺炎球菌予防接種を希望する65歳以上の人

※次のいずれかの場合は、助成の対象外です。

- ・前回の接種から5年以上あいていない人
- ・桶川市・北本市・伊奈町・鴻巣市以外の医療機関で実施した人
- ・高齢者肺炎球菌予防接種を過去2回受けている人

助成額 ▶ 3,000円

接種方法 ▶

桶川市・北本市・伊奈町・鴻巣市の実施医療機関に予約を入れ、健康保険証など(年齢と住所が確認できるもの)を持参し、助成額を差し引いた料金を支払ってください。

市内実施医療機関は、「保健事業のお知らせ」や市ホームページをご覧ください。北本市・鴻巣市・伊奈町の実施医療機関は、健康増進課へ問い合わせてください。

〈広告〉

**北本みなみ幼稚園 子育て支援教室** 遊びを大切に、音楽、絵画、体育等の活動により意欲と思いやりの心を育てます。

**あんぱんまん親子教室**  
場所 北本みなみ幼稚園  
日程 6/7(火)・6/21(火)・7/5(火)・9/6(火)  
時間 ①10:00～②11:00～  
参加対象年齢 H31.4.2～R3.4.1生まれ  
申し込み方法 4/7(木)より、北本みなみ幼稚園窓口かお電話にてお申し込みください。  
★参加費無料

**みなみ幼稚園2歳児クラス**  
対象：満3歳から入園する方  
① 週2日登園コース  
② 週3日登園コース  
③ 週5日登園コース  
★登園コースにより料金が異なりますのでお問合せください。

**園庭開放**  
場所 北本みなみ幼稚園  
日程 5/24(火)・6/14(火)  
10/5(水)・10/15(土)  
時間 10:30～11:40  
参加対象 0歳～就学前までの親子  
★参加費無料  
★お申し込みはいりません。

自然の中で豊かに育つ 北本みなみ幼稚園 ☎048-591-2280

**良縁おばさんの結婚相談室**  
(相談無料、インターネット検索、安心の低料金、会員制)  
初婚・再婚・中高年・年齢不問  
—良縁探しをじっくり親身にサポート—  
成婚までずっとお世話します

あなたに合った最高の伴侶をお世話 **048-728-3986** 桶川センター

◆カウンセリングルーム“ポプリ”併設  
心理カウンセラー、教員経験、家裁調停委員経験  
子育て・不登校・ひきこもり・夫婦関係等【予約制】

家族葬は**セレモ**へお任せください ☎0120-16-5940

**セレモホール北本**  
北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288  
大駐車場完備・無料送迎バス・安葬施設完備・宿泊可能

**セレモホール鴻巣**  
鴻巣市本町2-1-11 Tel: 048-544-0088  
鴻巣駅から徒歩5分・安葬施設完備・宿泊可能

セレモの会員制度 会員中  
さくらさぼーと  
多くの割引特典  
入会金は1万円のみ  
・月々の積立金など一切必要ありません。  
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

※各イベントに参加する際は、事前に検温およびマスクの着用をお願いします。

掲載されている情報は、新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページ・電話などでご確認ください。

※各イベントに参加する際は、事前に検温およびマスクの着用をお願いします。



情報ステーション  
健康ステーション

5000円が

まちの話題

市民伝言板

## 桶川市体育施設からのお知らせ

サン・アリーナ、舎人スポーツパークでは各種スポーツ教室の参加者を募集します。

■サン・アリーナ(下日出谷西2-4-1) ☎787-5111 サン・アリーナのホームページはこちら▶

教室名(定員)	曜日	時間	対象	費用	内容
①すこやか体操(会議室30人、剣道場50人)	毎週月曜日 毎週水曜日 毎週金曜日	9:30~10:30	おおむね65歳以上	200円	高齢者の人を対象に、いきいきとした生活が送れるよう健康維持と人とのふれあいを目的とした体操教室です。
②エアロビクス(※)(50人)	毎週月曜日	10:45~12:00	トレーニング室 利用登録者	300円	基本の動きやストレッチが中心ですので、初心者から上級者まで爽快な気分になれる教室です。
③お手軽筋力アップ(※)(20人)	毎週月曜日 毎週金曜日 毎週土曜日	15:00~15:30 10:00~10:30	トレーニング室 利用登録者	200円	中高年の人を対象に、健康維持に不可欠な筋力の維持向上に焦点を当てた教室です。
④すっきり柔軟体操(※)(20人)	毎週火曜日 毎週金曜日 毎週日曜日	10:00~10:30	トレーニング室 利用登録者	200円	ストレッチポールなどの道具を使い、硬くなった筋肉をほぐし、関節の動きをよくすることで、体のゆがみを整えけがの予防に繋げる教室です。
⑤スローエアロビクス(50人)	第2・4火曜日	13:30~14:30	おおむね65歳以上	200円	中高年の人を対象とし、「ひらく」「ひねる」「のぼす」の3つの動きを基本に、リズムに合わせてゆっくりと体を動かす教室です。
⑥骨盤体操(※)(50人)	毎週火曜日	15:00~16:15	トレーニング室 利用登録者	300円	骨盤の歪みを矯正することで、腰痛など様々な症状の緩和やダイエット効果も期待できる教室です。
⑦リズム体操(※)(トレーニング室20人、剣道場50人)	毎週水曜日 毎週木曜日	10:00~10:30 15:00~15:30	トレーニング室 利用登録者	200円	エアロビクスはきつい！という人におすすめ！音楽に合わせてリズムカルに身体を動かす教室です。
⑧ヨガ(ルーシーダットン)(※)(50人)	毎週水曜日	10:30~11:45	トレーニング室 利用登録者	300円	無理のないタイ式ヨガで血流を良くし新陳代謝を活発にし、心身ともに健康になれる教室です。
⑨ステップエクササイズ(※)(20人)	毎週水曜日 毎週土曜日	15:00~15:30	トレーニング室 利用登録者	200円	ステップ台を使用し、リズムに合わせて昇降運動を行う有酸素運動の教室です。
⑩ボールエクササイズ(※)(20人)	毎週木曜日 毎週日曜日	10:00~10:30 15:00~15:30	トレーニング室 利用登録者	200円	中高年の人を対象に、バランスボールなどを使って楽しく全身を鍛える教室です。
⑪キックボックス(※)(20人)	毎週金曜日	19:30~20:00	トレーニング室 利用登録者	200円	音楽に合わせてキックやパンチなどの動作をしながら体幹を鍛え、気になる腕やお腹まわりをシェイプアップする格闘技系のフィットネス教室です。
⑫ヨガ(※)(40人)	毎週金曜日	20:00~21:15	トレーニング室 利用登録者	300円	初心者でもストレッチヨガの心地良さが実感でき、心身ともに健康になれる教室です。
⑬フットサル教室	毎週火曜日 毎週木曜日	16:00~16:50 17:00~18:30	4歳以上の幼児 小学生	入会金2,500円 月会費3,700円	テクニカルサッカースクール！サッカーをもっとうまくなろう！
⑭バスケットボール教室	毎週水曜日	17:00~19:00	小学生	入会金2,500円 月会費3,700円	バスケットボールがもっと楽しくなるよ！
⑮スポーツクラブ教室	毎週木曜日	17:00~18:30	小学生	入会金2,500円 月会費4,700円	スポーツが苦手な子にもおすすめ！(器械体操・トランポリン・縄跳・ボールゲームなど学校体育全般)
⑯シルバー体操教室	毎週金曜日	14:00~15:30	中高年	入会金2,500円 月会費1,500円	柔軟体操や各種ニュースポーツなど色々なスポーツを楽しみましょう！
⑰ジュニアバレーボール教室	毎週金曜日	17:00~19:00	小学生	入会金2,500円 月会費3,700円	初心者大歓迎！バレーボールをもっと楽しくなろう！
⑱トランポリン教室	毎週金曜日	17:00~19:00	小学生~ 中学生	入会金2,500円 月会費4,700円	空中感覚楽しいよ！高く飛んでバランスを鍛えよう！

(※)印の教室への参加は、トレーニング室の利用登録が必要です。登録には、毎日実施しているビギナートレーニング(11:00、19:00開始、所要1時間)を受講してください。購入した時間券の利用可能時間内であれば、トレーニング室の利用ができます。所要1時間)を受講してください。

日	月	火	水	木	金	土
	9:30~ ①すこやか体操 2階剣道場		9:30~ ①すこやか体操 2階会議室		9:30~ ①すこやか体操 2階剣道場	
10:00~ ④すっきり柔軟体操 トレーニング室		10:00~ ④すっきり柔軟体操 トレーニング室	10:00~ ⑦リズム体操 2階剣道場	10:00~ ⑩ボールエクササイズ トレーニング室	10:00~ ④すっきり柔軟体操 トレーニング室	10:00~ ③お手軽筋力アップ トレーニング室
	10:45~ ②エアロビクス 2階剣道場	13:30~ ⑤スローエアロビクス 2階剣道場 (第2・4のみ)	10:30~ ⑧ヨガ(ルーシーダットン) 2階剣道場		14:00~ ⑥シルバー体操 メインアリーナ	
15:00~ ⑩ボールエクササイズ トレーニング室	15:00~ ③お手軽筋力アップ トレーニング室	15:00~ ⑥骨盤体操 2階剣道場	15:00~ ⑨ステップエクササイズ トレーニング室	15:00~ ⑦リズム体操 トレーニング室	15:00~ ③お手軽筋力アップ トレーニング室	15:00~ ⑨ステップエクササイズ トレーニング室
	16:00~ ③フットサル(幼児) 17:00~ ③フットサル(小学生) メインアリーナ	17:00~ ⑭バスケットボール メインアリーナ	16:00~⑬フットサル(幼児) 17:00~ ③フットサル(小学生) ⑮スポーツクラブ メインアリーナ	17:00~ ⑰ジュニアバレーボール ⑱トランポリン メインアリーナ		
				19:30~ ⑪キックボックス トレーニング室		
				20:00~ ⑫ヨガ 2階会議室		

■舎人スポーツパーク(赤堀1-1) ☎728-7510

教室名	曜日	時間	対象	費用	内容
テニス教室	水曜日	10:00~12:00	一般	入会金2,500円 月会費4,200円	基本から楽しく学べる硬式テニスの教室です。

### セシナ遊覧飛行プレゼント

## べに花まつりで結婚式をしませんか？

と き▶6月18日(土)  
ところ▶べに花まつり会場  
定員▶1組

※申込み多数の場合は調整させていただきます。  
申込み・問合せ▶4月28日(木)までに、  
桶川市観光協会(☎776-8590)へ。

桶川ゆかりのカップル募集

## 令和5年桶川市「20歳を祝う会(仮称)」の開催について

詳しくは☎生涯学習・スポーツ推進課 ☎788-4970

令和4年4月の民法改正に伴い、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられますが、桶川市では従来通り20歳の人を対象として、「成人式典」から名称を変更し「20歳を祝う会(仮称)」を開催します。

令和5年の対象者は、平成14年4月2日~平成15年4月1日に生まれた人です。

と き▶令和5年1月8日(日) 受付開始:午後0時15分から  
祝う会開始:午後1時30分から

対 象▶平成14年4月2日~平成15年4月1日に生まれた人  
※今後の新型コロナウイルス感染症の状況などにより、開催内容などは変更する場合があります。

詳細はこちら▶

## にほんごきょうしつ (Japanese Language Class) はるのコース (Spring Course) おしらせ

詳しくは☎自治振興課 ☎788-4920

にほんごをべんきょうしたいがいこくじんにボランティア(Volunteers)がにほんごをおしえます。無料(Free)です。

と き▶4月14日~7月21日の毎週木曜日  
(Apr.14~Jul.21 every Thursday)  
午後7時~8時30分(7:00pm~8:30pm)

ところ▶おけがわこうみんかん  
主 催▶おけがわ日本語友の会、桶川市

〈求む！日本語教室のボランティア！〉  
学習者に日本語を教えるボランティアを募集しています。外国語ができなくても、専門知識がなくても構いません。一度、日本語教室へ気軽に見学に来てください。

## パソコンのお医者さん デジタル・パソコンクリニック

創業9年目を迎えた出張・見積無料のパソコン修理屋です。埼玉県南部が中心の地域密着だからできる出張診断・見積無料です。さて、Windows10もリリースから6年が経過いたしました。パソコンの寿命は一般的に5~6年程度の製品ですので、そろそろ、動作が遅い、時々フリーズするなど何かと不具合が出てくるころ合いです。お気軽に電話で相談ください。適切な修理をご提案します。弊社では、パソコンの販売から設定設置、アフターフォローも行っております。また、パソコンを買い換えに際しては、担当者商品説明から設定まで、最後まで責任をもって対応いたします。当日中に解決できる修理の見積もり相場は、出張費などすべて含め総額1万~2万円前後で収まることが多いです。安心の修理後保証最長90日。お電話で簡単なお見積りも可能な限りお伝えします。見積無料。お問い合わせは☎048-676-9908 午前9時~午後10時まで受付。

住所 埼玉県上尾市愛宕3-1-40 パリユープラザ上尾店2F

埼玉出張修理専門

※各イベントに参加する際は、事前に検温およびマスクの着用をお願いします。

掲載されている情報は、新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページ・電話などでご確認ください。

# スポーツ



このゆびとまれ主催事業  
ジュニアバドミントン教室  
《前期》(楽しく・はねつき)

時 4月22日～7月1日の毎週金曜日(全10回) 午後7時30分～9時30分  
※5月27日は休講です。

対 市内小学生  
場 サン・アリーナ  
定 40人【先着順】  
定 2,500円(保険代含む)  
※当日徴収します。

持 ラケット、体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物  
申 4月9日(土)午前8時から、電話で、大沼忠儀へ。  
問 大沼 728-4929

このゆびとまれ主催事業  
歩Looking(みんなで楽しく歩  
まじょ(まじょ)  
寅さんのふるさと 帝釈天と柴  
又七福神、下町風情を音楽散歩

時 4月24日(日)午前8時10分桶川駅改札前集合(小雨決行)  
コース▼京成高砂駅→観蔵寺(寿老人)→医王寺(恵比寿)→宝生院(大黒天)→満福寺(福祿寿)→良

シルバニアニュースポーツ  
教室参加者募集  
3p

時 5月10日～6月7日の毎週火曜日(全5回) 午後1時30分～3時30分  
場 サン・アリーナ  
対 市内在住の60歳以上の人  
定 50人【先着順】  
定 250円(保険代)

種目▼ニュースポーツ(室内グラウンド・ゴルフ、ラダーゲッター、デイスゲッター、ソフトモルック、ポッチャなど)

持 体育館シューズ、汗拭きタオル  
申 4月1日(金)～20日(水)に、参加費を持参のうえ、生涯学習・スポーツ推進課(平日の午前8時30分～午後5時15分)またはサン・アリーナ(午前9時～午後9時30分)へ。  
※代理で申し込む場合は、氏名・住所・電話番号・生年月日を確認のうえ、申し込みください。  
問 生涯学習・スポーツ推進課 788-4972



▲ポッチャの様子

情報ステーション 健康ステーション

情報ステーション 健康ステーション

## もっと広がる「学びの輪」おけがわWeb公民館 ～動画で街と人を元気にしよう！～

詳しくは☎桶川公民館☎772-3888

公民館の「はじめてのYouTube 動画作成講座」に参加した団体の皆さんが、動画作成にチャレンジしました!

### 《動画配信》

4月5日(火)から、桶川市チャンネル (YouTube) で配信します。

### 自分たちの活動をPRする

桶川ハーモニカクラブ【ハーモニカ】(1:50)
女声合唱団ヴェネーレ【合唱】(5:40)
ときわコーラス【コーラス】(5:00)
ブラビッシモ【ヴァイオリン・ピアノ】(3:21)
七宝焼・彩の会【七宝焼き】(1:54)
紅花が結ぶ和紙人形の会【和紙人形】(3:19)
桶川ITネット【パソコンボランティア】(4:35)
ボランティアグループ紅花の会【朗読・読み聞かせ】(8:00)
おけがわ日本語友の会【日本語ボランティア】(1:30)

こちらを読み取る  
または「桶川市チャンネル」で検索!



### 【もっと広がる「学びの輪」おけがわWeb公民館とは】

いつでも、どこでも、誰でもが安心して学ぶことができるのが「生涯学習」であり「社会教育」です。「新しい生活様式」の中でも「学びの輪」をつないでいく支援になればと 桶川市チャンネル(YouTube)で動画を配信するものです。

〈広告〉

〈広告〉

**SILBANK 老人ホーム シルバンク**  
無料紹介

7 無料相談のメリット

- 1 経験豊富なプロのアドバイザーが無料!
- 2 幅広いネットワークを駆使してご案内!
- 3 施設見学・体験入居のポイントをお知らせ!
- 4 安心のFace to Faceでご相談にのります!
- 5 介護保険制度の利用をわかりやすく丁寧に説明!
- 6 現地同行・契約立会いもご要望に応じて対応!
- 7 ご入居後もしっかりとアフターフォロー!

0120-872-955 362-0043 埼玉県上尾市西宮下2-386  
受付時間 9:00~18:00(年中無休)

**ニチエー塗装** 外壁塗装 各種リフォーム

職人に直接お任せください! ●見積無料●

外壁+木部 → 68万円(税込)  
外壁+木部+屋根 → 85万円(税込)

建坪30坪まで(足場・汚れカビ取り洗浄など一切の金額含む)

0120-137-156  
建設埼玉組合加入 〒363-0025 桶川市下日出谷 943-228

タイル補修工事、浴室ユニットバス工事  
外構工事、ブロック、フェンス

**見積無料**

**有限会社 小林タイル**

☎048-786-2943 桶川市下日出谷 121-20  
☎090-4816-5600 FAX 786-2264

心温まるご葬儀は当社へ

桶川市 社会福祉協議会 指定業者です

会館・祭壇・霊安室・使用料無料  
返礼品2割引

**プラザオオノ**

「もしもの時、まずはご連絡ください」

365日 24時間受付 ☎0120-33-7475

事前相談随時 北本店・桶川店・上尾店 http://plaza-oono.com

### 各施設からのお知らせ

#### スマイルピアザ坂田 ☎776-9106

イベント	とき	内容
マンスリーハンドメイドWS・春休み企画! 親子パン教室	4月4日(月) 10:30~13:30	定員▶6組12人 (小学生と保護者) 費用▶4,500円(材料費) 申込み▶随時受付中
紙一枚で折る運鶴	4月5日(火)・19日(水) 各回10:00~11:30	定員▶各回8人 費用▶1,200円 (別途資料代100円) 申込み▶随時受付中
初級ハングル講座	4月13日(水)・27日(水) 各回14:20~15:50	定員▶各回8人 費用▶各回1,000円 申込み▶随時受付中
初めてのベリーダンス	第1回▶4月14日(木) 第2回▶4月21日(木) 第3回▶4月28日(木) 各回18:30~19:30	定員▶20人 費用▶3,500円(3回分) 申込み▶随時受付中 ※予定の合わない人は、要相談。
特別企画! 自主事業講座 無料体験会	5月4日(水・祝) 10:30~11:40	定員▶20人 費用▶無料 申込み▶随時受付中

#### 響の森 さいたま文学館 ☎789-1515

##### おはなしのへや

内容▶すばなし、絵本の読み語り、言葉遊びなど、小さな子ども達が楽しめるおはなし会を開催します。  
とき▶4月9日(日)10:30~11:00 (10:00から受付開始)  
ところ▶さいたま文学館 1階ロビー  
費用▶無料

#### 桶川市 へに花ふさと館 ☎729-1611

イベント	とき	内容
おげがわ手づくりマーケット	4月3日(日)(偶数月第1日曜日) 10:00~15:00	ハンドメイドのクリエイターが大集合!あなたのお気に入りのものがきっと見つかるはず!
桶川ふるさと会春のイベント	4月10日(日) 10:00~15:00	中庭でふるさと会春のイベントを開催!!ふるさとの特産品・キッチンカーが集合!
第110回ふるさと再発見講座	4月23日(土) (毎月第4土曜日予定) ①13:00~13:35 ②13:40~15:15	①県内の民話語りグループによる民話の発表(あげお語り部の会) 費用▶無料 ②講演「戦争体験『初めて見る日本』」浅野卓さん(戦争語り部) 費用▶600円(中学生以下無料)

申込時間▶9:00~18:00  
休館日▶4月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)  
申込み・問合せ▶☎729-1611 ㊟727-0255

#### 響の森 市民ホール ☎789-1113

##### 桂宮治独演会

とき▶7月30日(日)17:00開場、18:00開演  
ところ▶市民ホール  
費用▶全席指定3,000円  
チケット▶4月16日(日)先行発売

##### 「けやきCafe」リニューアルオープンのお知らせ

令和3年3月31日から休業していました「けやきCafé」が営業を再開しました。  
焼きたてのパンをメインに挽きたてのコーヒーなど各種ドリンクも取り揃えています。皆様のご来店をお待ちしております。  
営業時間▶11:00~17:00 (ラストオーダー16:30)

### 第43回東公民館サークル発表会

詳しくは☎東公民館☎728-7622

東公民館で誕生し、元気に活動しているサークルの「発表会」です。日ごろの成果をぜひ見に来てください。

とき▶4月16日(土)午前10時~午後4時  
4月17日(日)午前10時~午後3時30分

主催▶東公民館サークル発表会実行委員会

新型コロナウイルスの影響で中止になる場合があります。最新の情報は、こちらのホームページを確認してください。

とき	部門	サークル名(内容)など
4月16日(土)	発表 ※午前10時30分から	圏央手打そばクラブ、イエローバード(ハワイアンバンド&フラダンス)、ハーモニギタービギナーズ、シルバー民謡同好会、ハーモニギター同好会
	体験	桶川囲碁同好会、花フレンド(押し花)
	実演・販売	圏央手打そばクラブ
4月17日(日)	作品展示	彩流会(油彩)、末広ペン習字サークル、翠陽会(水彩・油彩)、パステル会(パステル画)、カトリア会(フラワーアレンジメント)、花フレンド(押し花)、星墨会(書道)、絵手紙パンジーの会、水彩くらぶパレット、桶川東切り絵サークル、和布ちくちく(小物リメイク)
	発表 ※午前10時から	箏曲愛好会(箏演奏)、21太極拳サークル、OPW(ジャズ演奏)、ベリーナ(ベリーダンス)、桶川市民吹奏楽団
	体験 実演・販売 作品展示	花フレンド(押し花) 圏央手打そばクラブ 16日(土)と共通

### 子育て広場

#### おにぎり椅子作り

内容▶手遊びやふれあい遊び、牛乳パックを使ったおにぎり型の椅子を作ります。

とき▶4月19日(火)午前10時30分~11時30分

ところ▶日出谷子育て支援センター

対象▶市内在住の未就学児と保護者

定員▶8組【先着順】

費用▶無料

申込み▶4月5日(火)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。

詳しくは☎日出谷子育て支援センター☎789-2581

#### 公園で遊ぼう

内容▶かけっこや体操、歌などを行い、大型絵本を見ます。

とき▶4月28日(木)午前10時30分~11時30分

ところ▶駅西口公園

※雨天時は、駅前子育て支援センター。

対象▶市内在住の未就学児と保護者

定員▶10組【先着順】

費用▶無料

持ち物▶タオル、飲み物

申込み▶4月15日(金)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。

詳しくは☎駅前子育て支援センター☎774-9979

〈広告〉

雨漏り補修や屋根葺き替え 外壁塗装 水まわりリフォーム 太陽光発電・蓄電池システム エコキュート

埼玉県知事許可(般-3)第70296号 見積無料 リフォームローン完備

## 株式会社ユニティー

国土交通省エコリフォーム登録事業者 一般社団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員

事務所:〒363-0009 埼玉県桶川市坂田東1丁目28-4 第一倉庫:〒363-0008 埼玉県桶川市坂田548-3

TEL 048-871-9757 FAX 048-871-9492

URL <http://www.unityco.info/> 桶川市 ユニティー 検索

〈広告〉

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター 『人間ドックのご案内』 1年に1度は健康チェックをしませんか!!

2か月先(月末)までご予約をお受けしております。お気軽にお問い合わせください。

料金	一般基本コース	1日(日帰り) 66,000円
オプション検査	胃カメラ	3,300円
	胸部CT	11,000円
	婦人科検診	7,700円
	頭部MRI/MRA	22,000円
	頸動脈エコー	6,050円
	マンモグラフィ	4,950円

※桶川市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額、1日コース35,500円、半日コース19,000円、脳ドック30,000円 ※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせください。

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせ先 ☎048-593-1227(直通) ☎048-593-1212(代表)

月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・第3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日、祝日は休診

「広報おけがわ」は自治会で配付されるほか、市内のスーパー・郵便局・公共施設・桶川駅および一部コンビニでもお取り扱いいただけます。「広報おけがわ」は、紅花の会の協力により拡大写本、音訳が行われています。希望する人は秘書広報課 ☎788-4901へ。

6月号の締め切りは、4月8日(金)です。  
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

# 市民伝言板



※内容・文責については、団体に問い合わせください。  
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

## 開催します

- 公開三曲(箏、三弦、尺八)勉強会『桶川三曲協会有志』  
4月9日(土)13時開場、13時30分開演  
市民ホール/入場無料/第30回の定期演奏会を変更し、有志による勉強会の形で開催します/金治 ☎786-46090
- 第30回桶川市美術展  
4月12日(火)~17日(日)10時~17時/市民ホールギャラリー/入場無料/絵画・写真・工芸・立体・書5部門の会員による展覧会/高治 ☎786-6751
- あそんで学ぼう! ボーイスカウト体験会『ボーイスカウト桶川』  
4月17日(日)9時受付/12時30分終了  
予定/城山公園/参加費無料/幼稚園年長~小学生/当団所属の子ども達と一緒に活動を行う体験会です。参加希望の方は電話かメールにて前日まで事前に連絡を。詳しくは当団ホームページで/本 ☎786-0909
- 楽しく強くなる! 春の格闘技体験『武活道 Martial Arts Life』  
5月9日(月)~30日(月)の毎週火曜日18時~20時/サン・アリーナ柔道場他

## 募集します

- 手打ちそば『團央手打ちそばクラブ』  
4月1日(金)~5月31日(火)不定期。月2回程度、要望に合わせて開催します/東公民館/10人/材料費千円/あなたにも打てる、やさしいそば打ち、その人の力に合わせた打ち方を行います。力の有る人は、更に上を目指して/桶 ☎090-36348-6098
- フラダンス『クウ・ホア・桶川』  
4月1日(金)毎週月曜日14時~16時/サン・アリーナ/月額4千円/仲間と一緒にみんなで楽しくフラを踊りませんか。初心者、経験者共に歓迎。無料体験レッスン有/中島 ☎090-311-0017
- 会員募集『つくし園』  
毎週水曜日9時~12時/東公民館3

- 10人/1,500円(スポーツ保険代込)/6歳以上から小学生/空手、キックボクシング、カンフーなどの技を楽しく学ぶ。礼儀作法からお子様の自信や心身の成長に繋がります/福田(代表) ☎090-3594-9590
- 無料相談会『ペニバナ相談会(行政書士)』  
4月10日(日)12時~16時/市民活動サポートセンター(ペニバナオーケ1階)/相続、遺言、困り事相談/會田 ☎786-11412
- 階会議室/16人/月額千円/先生の講義と実技で楽しんでいます。気軽に参加を/宮城 ☎786-68026
- 目指せ、大谷翔平!! 『川田谷ベアーズ』  
毎週土曜日9時~12時、毎週日曜日10時~13時※変更の可能性有/日出谷小学校、城山グラウンド/入会金千円、月額2千円/桶川市または近郊の小学1~6年生の男女/女の子、川田谷以外の子供も大歓迎! 体験はいつでも可/大野 ☎090-1735-2600
- 桶川祇園祭で太鼓を叩きたい子を募集『八雲雲子ども獅子連』  
6月4日(土)~7月15日(金)の毎週土曜日18時30分~19時30分/立花会館/30人/小学1~6年生(それ以上は相談してください)/7月15日(金)のお祭り本番で、太鼓を叩いてみませんか?/秋山 ☎090-15041-5944
- ソフトエアロ、体操とストレッチ『スマイルサークル』  
毎週木曜日10時30分~11時30分/加納公民館/月額3千円/無理なく音楽に合わせて身体を動かしましょう。どなたでもできる楽しい運動です。初心者大歓迎。男の方もどうぞ/細海 ☎786-11206
- 会員募集『折紙ごすもす』  
毎月第1土曜日9時30分~11時30分/東公民館/月額800円を半年ごと納入/体験可/佐藤 ☎774-1051

〈広告〉

地域と共に50余年 ドローンを使った屋根点検実施中!!  
屋根に登らずに映像を見ながら点検出来ます。

新築・リフォーム・外構・塗装・水廻り 家のお困りごとはお気軽に! 地域の頼れる大工さんです!!

## 住まいのメンテナンス

株式会社 タケハラ TEL.048-775-2662  
タケハラ建築設計事務所 見積無料 FAX.048-775-2664  
〒363-0008 埼玉県桶川市坂田1730-1

## ウクライナ人道危機救援金 ご協力をお願い

詳しくは ☎社会福祉課 ☎788-4933

桶川市では、日本赤十字社を通して、ウクライナ国内および周辺国への救援活動を支援するため、現在、市内14か所(社会福祉協議会(桶川市役所旧分行舎)、老人福祉センター、市民活動サポートセンター、坂田コミュニティセンター、保健センター、市内各公民館、ペに花ふるさと館、市民ホール、サン・アリーナ、中央図書館、桶川図書館)に募金箱を設置しています。また、市役所内3か所(1階総合案内、2階案内カウンター、3階社会福祉課)にも救援金募金箱を設置していますので、皆様の温かいご支援をお願い致します。

3月7日(月)・8日(火)の夕方には、市と市議会合同による街頭救援金募金活動を行いました。桶川駅自由通路を利用される皆様、お忙しい中、足を止めて救援金募金にご協力いただき誠にありがとうございました。皆様のご厚意と善意により、2日間で計403,453円の救援金が集まりました。お寄せいただいた救援金は、日本赤十字社を通じて全額をウクライナ国内および周辺国へ送らせていただきます。



「はっぴいばーすでい」  
「おけがわ文芸」  
のあて先

〒363-8501 桶川市役所秘書広報課「はっぴいばーすでい」  
または「おけがわ文芸」コーナー  
Eメール hisho@city.okegawa.lg.jp



「はっぴいばーすでい」は、こちらからも投稿できます▶

## おけがわ文芸

俳句 (選句協力:桶川市俳句連盟)

飛花落花黒い車輪は秩父線  
散步するばの足もとつくしんぼ  
桜散る君想い出す曲り坂  
眼帯をはずし眩しき春日かな  
命日の供物はいつも山葵かな  
山桜連山備へつかまつる  
菜の花やぎゆつとグラスに季を詰めて  
囁りのめぐる広場を囲む木々  
玄関に春を飾りて客を待つ  
潮満ちてギブアップする潮干狩

未広 野原 清  
川田谷 長島 重子  
上日出谷 寺島 捷代  
泉 長澤 伸子  
鴨川 上松 文雄  
泉 町田 憲一  
朝日 高野 康子  
坂田 小関 繁雄  
上日出谷 有馬 恭二  
泉 坂田 章子

## 短歌

大洗夜のしじまに波の音遠くに見ゆる漁火寂し  
おとなりの少年我に届けたる豆大福の味の良きかな  
朝五分鐘の吾に笑いかけ心整えやさしと溜める  
母の日に息子に贈らる胡蝶蘭出窓の春にふっくら花芽  
人住まぬ庭の紅梅のびのびと天突く枝にあまたの蕾  
記念日に宇宙旅行に連れてってそんな時代が来るかもしれん  
公園に遊ぶ子母に呼ばれある夕焼け残ししづぶ帰る

西 岸 仲夫  
朝日 金子 恵子  
上日出谷 寺島 捷代  
坂田 藤波 五郎  
下日出谷 山下 恭子  
泉 坂田 章子  
坂田 小林 茂之

## 応募要領

- ※①作品俳句は一人3句、短歌は一人2首まで/ふりがなを付け、必ず楷書で記入
- ※②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ「郵送」「直接」または「Eメール」でお送りください。
- ※発表表:毎月の選考により、上位、俳句10句、短歌7首を応募順に掲載
- ※締め切り:4月15日(金)消印有効(今回の応募は、6月号の掲載となります)

【診療時間】 午前9時～午後5時  
【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。  
(医療機関の変更や当直の専門医が限定される場合もあります。)

# 休日当番医

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
3日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック	消内/呼内	伊奈町	748-5522
	榎原医院	内/胃腸/肛門	北本市	048-542-6582
10日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	伊奈中央病院	内	伊奈町	721-3022
	大友外科整形外科	整外/リハ/皮	北本市	048-591-7000
17日	ベニバナファミリークリニック	内/小/消内/皮/外	桶川市	787-0002
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	深井小児科内科医院	小/内	北本市	048-591-5958
24日	いけだファミリークリニック桶川	内/小	桶川市	788-1167
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	いなぎe n tクリニック	耳鼻咽/形外	北本市	048-593-4567
29日	ゆげクリニック	内/循内	桶川市	777-3000
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	桃泉園北本病院	内/整外	北本市	048-543-1011

### 休日歯科診療所の閉所について

北足立歯科医師会「休日歯科診療所(鴻巣市赤見台1-15-23)」は、3月27日(日)をもって閉所となりました。  
問合せ▶(一社)北足立歯科医師会  
☎048-596-0275

### 救急相談・医療機関案内 夜間可

☎#7119

- 急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- 診療可能な医療機関の案内(歯科・精神科を除く)

■相談時間：24時間・365日  
ダイヤル回線・IP電話・PHSは  
☎048-824-4199

埼玉県AI救急相談  
(PC・スマートフォン)→



### 小児初期救急当番医 夜間可

診療日時：月曜日～土曜日  
午後8時～10時  
(祝日、年末年始を除く)

<当番医の問合せ>  
埼玉県央広域消防本部  
☎048-597-3301(24時間対応)

## 4月のごみ収集日程表 ●環境センター☎728-1902

	燃やせるごみ	古着・新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック	紙製の容器と包装紙	プラスチック	金属・ガラス・乾電池	その他
高崎線東側	4・7・11・14・18・21・25・28	2・16	1・15	5・12・19・26	8・22	20
高崎線西側	1・5・8・12・15・19・22・26・29	9・23	4・18	7・14・21・28	11・25	13

※第2・第4土曜日の開庁では、「粗大ごみ」の持ち込みのみを受け入れます。  
(午前8時30分～11時30分) 土曜日は、集積所に出せるごみは、受け付けていません。  
※ごみは朝8時までに出しましょう。※買い物はマイバッグを使用しましょう。  
※レジ袋はごみ袋として使用できません。



(一社)埼玉県建設業協会会員 (公社)日本下水道管路管理業協会員 埼玉県公安委員会認定第43000636号

# AOKI 青木清掃株式会社

営業品目  
 ・下水道維持管理業【側溝・水路清掃、TV調査、止水工事】  
 ・土木工事一式【上下水道、舗装、浚渫】  
 ・管更生工事  
 ・一般、産業廃棄物運搬処理業 ・浄化槽清掃・保守点検業

【本社】〒363-0015 埼玉県桶川市南一丁目2番6号  
TEL 048(775)1551(代)  
 【事業本部】〒363-0004 埼玉県桶川市五丁台425番1号  
TEL 048(728)8273(代)

ご家庭で処理できないゴミがある、側溝が詰まってしまった、土木工事等  
お困りなことがございましたら、お気軽にご相談下さい！皆さまのお役にたちます！