



東京2020オリンピックの聖火リレーが
市内を通過したときの様子(金子蒼良さん)

掲載されている情報は、新型コロナウイルス関連の影響で、変更になる場合があります。

特集

新型コロナワクチン接種予約はお済みですか？
長寿を祝して 9月敬老事業のご案内
市内在住の古屋杏樹選手が東京パラに出場します

情報ステーション

低所得の子育て世帯(ひとり親世帯以外の世帯分)に対し子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています

健康ステーション

食育ボランティア養成講座
「集団がん検診」追加申込みのお知らせ

P02
P02
P03
P04

まちの話

フォトスケッチ
はっぴいばーすでい・おけがわ文芸

P19
P20
P22

いっしょにDOですか？

令和3年度シルバーレクリエーション大会
参加者募集

- 各種無料相談
- 健康づくり幸せづくり
- 市民伝言板
- 休日当番医・ごみ収集・いいコトみつけ隊

P24
P27

人口と世帯

7月1日現在 対前月比

人口	75,048人	-7人
男	37,145人	-5人
女	37,903人	-2人
世帯数	33,289世帯	+16世帯

桶川市役所

〒363-8501 桶川市泉1-3-28
TEL: 048-786-3211(代表)
FAX: 048-786-0336
<https://www.city.okegawa.lg.jp>

P14
P23
P31
裏表紙

長寿を祝して 9月敬老事業のご案内

市を温かく見守り、育てていただいた皆様に心から感謝し、お祝い申し上げます。

高齢者の方お一人おひとりが、これまでの豊富な知識と経験を生かし、健康で充実した生活が送れますよう、また、生涯にわたって生きがいを持ち、安心して暮らすことができますよう、ご祈念申し上げます、9月の敬老事業をご案内します。



※今年度も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年実施してきた事業を中止または一部変更します。ご理解とご協力をお願いします。

敬老祝金の贈呈 詳しくは☎高齢介護課☎788-4940

対象者の年齢	支給金額	贈呈方法
満80歳、88歳、90歳、99歳、101歳以上	10,000円	対象のすべての人に、□座振込(原則)で贈呈します。 ※対象者には通知します。 (8月頃を予定)
満100歳	100,000円	市職員が誕生月にお届けします。

※満年齢は、令和3年度内に迎える年齢です。

老人福祉センター敬老事業

指定管理者 桶川市社会福祉協議会主催

※老人福祉センターは、現在、入浴施設のみご利用いただけます(要予約)。

お楽しみ風呂(レモン湯など)

と き▶ 9月1日(水)～30日(木)

ところ▶ 老人福祉センター

※9月13日(月)～17日(金)と20日(月・祝)に予約し来館した人、脳トレ問題に正解した人にマスクや景品を贈呈します。

敬老の日 特別開催「健康体操講座」開催 事前申込制

内 容▶ いすに座って気軽にできる体操

と き▶ 9月20日(月・祝)

午前10時30分～11時15分

ところ▶ 老人福祉センター集会室

定 員▶ 25人【先着順】※9月6日(月)から受付。

講 師▶ 西井栄子さん

申込み・問合せ▶ 老人福祉センター

☎728-1122



地域等敬老事業助成事業

詳しくは☎高齢介護課 ☎788-4940

自治会などが行う敬老事業に対して、事業費の助成を行います(事業の実施および内容は自治会などにより異なります)。

べに花ふるさと館敬老事業

指定管理者 アイル・コーポレーション(株)主催

食事割引事業

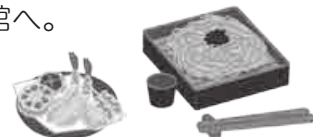
内 容▶ 対象者および同伴者の食事代総額から20%値引きします。
詳細は、お送りする「はがき」をご覧ください(事前予約制)。

と き▶ 9月1日(水)～30日(木)
午前11時～午後3時

対 象▶ 市から「はがき」が送られてきた人(75歳以上の人)
※8月頃送付予定。

休館日▶ 9月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)

申込み▶ 8月24日(火)午前10時から、電話(送られてきた「はがき」を準備)で、べに花ふるさと館へ。



響の森市民ホールから「敬老事業中止」のお知らせ

毎年9月に開催している「敬老事業」については、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、皆さんの安全を考慮した結果、今年度もやむなく開催を中止とすることとなりました。

楽しみにしていた皆さんには大変申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

新型コロナワクチン 接種予約はお済みですか？

詳しくは☎新型コロナワクチン接種推進課☎786-1855

接種を希望する人は、コールセンターや専用ウェブサイトから予約をお願いします。予約は、11月末接種分まで、2回分同時に行っていただくことが可能です。

桶川市新型コロナワクチン接種コールセンター

フリーダイヤル

0120-400-750

受付時間▶ 午前9時～午後5時(平日のみ)



予約専用ウェブサイト



ウェブは24時間対応

新型コロナワクチン接種に関する差別等の防止について

新型コロナウイルス感染症の収束に向けて効果が期待されるワクチンですが、体質や持病などの理由で接種できない人もいます。

また、接種を受けることは強制ではありません。接種を受ける人の同意がある場合に限り接種が行われます。

職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。

職場における「いじめ」「嫌がらせ」などに関する相談は、県内9か所に設置されている総合労働相談コーナー(厚生労働省)へお問い合わせください。
☎048-600-6262



総合労働相談コーナー

●●● 新型コロナワクチンの副反応について ●●●

新型コロナワクチンは筋肉内注射のため、痛みや腫れなどの軽い副反応は頻繁に現れますが、通常、数日以内に治ります。必要に応じて解熱鎮痛剤を服用するなど、しばらく様子を見てください(日常生活に支障をきたす重い症状の割合は、ごくわずかです)。

副反応は、1回目の接種より2回目のほうが高い頻度で認められています。右記のような症状が続いたり、いつもと違う体調の変化や異常があれば、接種を受けた医療機関やかかりつけ医、もしくは県の専門相談窓口へ相談してください。

【症状の発現状況、時期、持続期間】

症状	痛み	腫れ	下痢	筋肉痛	関節痛	頭痛	疲労	寒気	発熱
発現割合	84.3%	10.6%	15.5%	37.9%	23.7%	55.1%	62.9%	32.4%	14.8%
発現時期	接種当日		接種翌日						
持続期間	約2日		約1日						

【重い症状の発現状況】

症状	痛み	腫れ	下痢	筋肉痛	関節痛	頭痛	疲労	寒気	発熱
発現割合	1.5%	0.4%	0.3%	1.8%	0.9%	2.4%	4.2%	1.8%	—

出典：海外第Ⅰ/Ⅱ/Ⅲ相試験(C4591001試験)及び国内第Ⅰ/Ⅱ相試験(C4591005試験)

埼玉県HP「新型コロナワクチンの接種を受けた方へ」リーフレットから抜粋

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口



ナビダイヤル

0570-033-226

(24時間、土・日・祝日も看護師などが相談に応じます。)

FAX 048-830-4808

※ファックスによる相談の場合、回答までに時間がかかる場合があります。

桶川市役所 桶川市教育委員会
☎786-3211 (代表) FAX786-0336

掲載されている情報は、新型コロナウイルスの影響で、変更になる場合があります。最新の情報はホームページをご確認ください。



00 詳しくは☎秘書広報課 ☎788-4972

正六位



元桶川市議会議員
田口壽英さん
令和3年5月18日死去

叙位を受章されました。
次の方は、生前の功労が認められ

叙位を受章

情報ステーション

OKEGAWA Information Station

8月

「道の駅（仮称）おけがわ」からのお知らせ

令和3年8月から通行止めを行いますので、迂回をお願いします

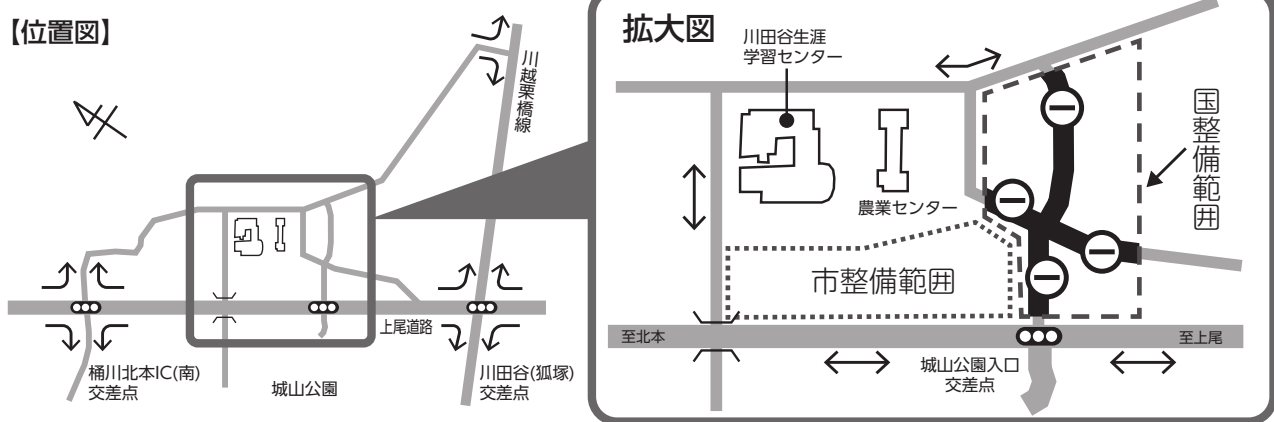
詳しくは☎工事に関すること▶大宮国道事務所 上尾道路監督官詰所 ☎786-5373
市の整備に関すること▶道の駅整備課☎788-4931

現在、市では川田谷地区の上尾道路沿道において、国（大宮国道事務所）と一体型の「道の駅」の整備を進めています。令和3年8月以降、工事（国整備範囲）の進捗に応じ、事業地の一部が通行できなくなります。

桶川北本IC（南）交差点または川田谷（狐塚）交差点で迂回をお願いします。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【位置図】



国整備範囲 市整備範囲 通行できなくなる箇所

なお、通行止めの詳細は、市のホームページなどを確認してください。

●令和3年度の道の駅の工事

〈国〉 道の駅の国整備範囲において、地盤を補強するため工事を実施します。

施工開始時期	実施内容
令和3年7月以降	石川川の地下化工事
令和3年8月以降	盛土・掘削工事
令和4年2月以降	盛土による地盤補強期間

※令和3年度工事は国整備範囲内のみとなります。

※事業の進捗により、各工事の実施時期は前後する可能性があります。

〈市〉 市整備範囲については、現在、設計・建設・維持管理・運営を一体として行う事業者の選定準備をしています。事業内容や道の駅に関する情報は、事業の進捗に合わせて、随時お知らせしていく予定です。

※1 クラス分けの表記で、「T」がトラック種目
「20」が知的障害のクラスを意味します。

東京2020パラリンピック
陸上 女子1,500m(T20)*1への
出場が決まった古屋杏樹選手。

知的障害の陸上競技トラック種目では、
日本初となるメダル獲得が
期待されています！

市内在住の 古屋杏樹 選手が

詳しくは☎秘書広報課 ☎788-4901
スポーツ振興課☎788-4972

東京パラ
に出場します!!!



知的障害の選手に
ついて知ろう

知的障害の選手は、身体能力に問題がなくても、競技を行ううえで必要な判断力や複雑な動きの習得、モチベーションの維持などが苦手とされています。

知的障害には様々なパターンがあり、その一つひとつが複雑に絡み合っています。

古屋選手の場合、自己コントロールが苦手で、日常生活を落ち着いて過ごせないとい陸上競技に向き合えないそうです。

また、マイナースポーツ全般に言えることですが、知的障害の選手も全ての活動費用を本人もしくは保護者が負担しています。資金がなければ競技を続けられないという現状もあります。

プロフィール

桶川市加納在住 桶川小・東中学卒

年齢▶26歳 性格▶我慢強い

好きな食べ物▶スイーツ、ハンバーグ(母が作る)
グラタン、ステーキ

好きなこと(趣味)▶読書

好きなタレント▶嵐、TWICE

主な過去の成績

2017年 日本代表として初出場した世界パラ陸上競技選手権大会
女子800m(T20)で銀メダル

2020年 日本パラ陸上競技選手権大会 女子1,500m(T20)で
優勝(アジア新記録 4分36秒56)

2021年 埼玉県陸上競技選手権大会 女子1,500mで
自身が持つ日本記録(T20)を更新(4分35秒12)

レースの みどころ

古屋選手が出場する陸上 女子1,500m(T20)は、9月3日(金)(午前9時～午後0時55分)オリンピックスタジアムを会場に開催されます。

古屋選手が出場する女子1,500m(T20)の勢力図として、ポーランドとウクライナ代表のトップ2選手が、頭ひとつ抜け出し、3番目を古屋選手、2、3選手が狙うかたちです。

先行逃げ切り型の古屋選手がレースを引っ張り、ラスト1周までに有力選手をどれだけ引き離しているかが勝負の行方を左右します。



レース中の古屋選手

経験豊富で駆け引きが上手な外国人の2選手がどこで、仕掛けてくるのか？日本記録を更新し、スピードが増している古屋選手が、有力選手の揺さぶりに負けず、逃げ切れるのか？みんなで古屋選手を応援しましょう！



パラリンピックへの 意気込みを聞きました！

—6月に行われた埼玉県陸上競技選手権大会で、自身が持っていた日本新記録を1秒44更新したそうですね。おめでとうございます。

〈古屋選手〉ありがとうございます。

—どんどんタイムを上げていますが、どんな練習をしてきたのですか？

〈古屋母〉コーチの指導のもと、東京パラに照準を合わせ、段階的に設定した目標タイムをクリアさせることの積み重ねにより、スピードアップを図ってきました。

—パラリンピックでの目標を教えてください。

〈古屋選手〉表彰台を目指したいです。

—パラに向けての意気込みは？

〈古屋選手〉応援してくれている人のために力を出し切れるよう頑張ります。

令和3年7月大雨災害義援金の受け付けについて

詳しくは☎社会福祉課☎788-4933

静岡県熱海市を中心に発生した大雨により、被災された方々に対し心からお見舞い申し上げます。
市社会福祉課および市社会福祉協議会では、災害義援金の受け付けをしています。また、そのほかに募金箱を、以下の市内17か所に設置しています。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

【義援金募金箱設置場所】

- ・社会福祉協議会（地域福祉活動センター）・老人福祉センター・市民活動サポートセンター
- ・桶川市役所（市民課・秘書広報課・社会福祉課）・坂田コミュニティセンター・保健センター
- ・川田谷公民館・加納公民館・桶川公民館・東公民館・べに花ふるさと館・市民ホール
- ・中央図書館・桶川図書館・サン・アリーナ

受付期間▶日本赤十字社…7月9日(金)～10月31日(日) 赤い羽根共同募金…7月8日(木)～10月29日(金)

8月31日で「コロナに勝つ！桶川市地域応援商品券」、「バス・タクシー利用券」の利用期間が終了します

詳しくは☎企画調整課☎788-4903

【利用期限は8月31日(火)までです】

「コロナに勝つ！桶川市地域応援商品券」の利用は、8月31日(火)までです。
利用期間を過ぎると、いずれの店舗でも商品券は使用できなくなります。
未使用の商品券がないか、今一度確認をお願いします。
また、75歳以上の高齢者、障害児・者へ交付した「バス・タクシー利用券」も、利用期限は8月31日(火)までです。
※桶川市地域応援商品券の申込み・購入期間は終了しています。



◀最新の取扱店一覧は、こちらから確認できます。

桶川市旧熊谷陸軍飛行学校桶川分教場跡地整備管理基金への寄附ありがとうございます

詳しくは☎桶川飛行学校平和祈念館☎778-8512

川田谷にある旧熊谷陸軍飛行学校桶川分教場は、昭和12年に設置された飛行学校施設で、建物は市の有形文化財に指定されています。市では現在、この分教場跡地の整備・管理を実施しています。市は、本事業に賛同いただける方々からの寄附金を受け付けており、前回の広報掲載（令和3年1月号）以降、寄附をいただいた方についてお知らせします。（受付順）

なお、令和2年12月1日から令和3年6月30日までの寄附件数は33件、金額は募金箱にいただきました寄附を合わせて917,108円となりました。多くの方々からのご協力に、心より感謝申し上げます。

個人

名黒 和也 様	川村 浩一 様	有賀 康人 様
新保 和男 様	黒須 幸夫 様	直井 富士男 様
皆川 文彦 様	山崎 一徳 様	稲垣 婦美江 様
その他、氏名公表不可 21名		

団体

加須市遺族連合会 様
浄念寺 様
埼玉県桶川市倫理法人会 様



※同日現在で入金が確認でき、氏名（団体名）公表可の場合のみ掲載しています。

市長元気通信 活動報告 vol.78



7月5日(月)、桶川小学校を訪問し、ICTを活用した教育現場の状況を教育委員の皆様とともに視察しました。
この度のコロナ禍による臨時休校等への対応が急務となり、当市では、これまで計画的に進めていく予定であった「GIGAスクール構想」(※1)が全国的に一気に進んだことから、この4月から児童・生徒に一人一台の学習用

端末を整備することが出来ました。あわせて、各教室に大型ディスプレイも設置され今年度からその活用が始まっています。

3年生の道徳の授業では、児童がそれぞれの端末に入力した意見を大型ディスプレイに映し出し、全員が共有したうえで、それについて様々な意見を出し合っていました。子どもたちは慣れないローマ字入力に苦労していましたが、使い始めてわずか3か月程度にもかかわらず、子どもたちの機器の取り扱いの吸収の速さに大変驚きました。

続く6年生の総合的な学習では、各自が事前に調べた色々な仕事の職業観について、「思考ツール」(※2)を用いて整理するという授業で、大型ディスプレイで全員が整理の仕方を確認した後、各自がタブレットを使いデータの整理をするといった作業を行っていました。



子どもの頃からこうした機器を活用することで、確かな学力とあわせて柔軟な思考力、豊かな表現力等を身につけることが出来るものと思います。また、これからの時代を生きる上では身につけるべき必要不可欠なスキルであると感じました。

ICT機器を授業で有効に活用することで、子どもたちの持つ無限の可能性が更に大きく広がることを期待しております。



(※1)GIGA (Global and Innovation Gateway for Allの略) GIGAスクール構想とは、児童生徒向けの1人1台端末と、高速大容量の通信環境を整備し、ICTや先端技術を効果的に教育に活用する構想。
(※2)思考ツール (考えていることを書き出し整理しやすくして、比較・分類したりすることが出来るソフト。)

桶川市長 小野克典

4973

詳しくは☎監査委員事務局☎788-



榎本幸雄さん

桶川市監査委員が再任されました

7月1日付けで、監査委員として榎本幸雄さんが再任されました。

65

詳しくは☎教育総務課☎788-49



西永和子さん

教育委員が再任されました

7月1日付けで、教育委員として西永和子さんが再任されました。

65

詳しくは☎教育総務課☎788-49

教育委員会第8回定例会のお知らせ

とき▼8月26日(木)午後2時
ところ▼市役所4階会議室401
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。次の教育委員会は、9月28日(火)を予定しています。

東京2020パラリンピック
埼玉のパラリンピック聖火を展示します

東京2020パラリンピック聖火は、8月19日に県内の17市町村で採火し、さいたま市、さいたま新都心にある「けやきひろば」で集火されます。

この「埼玉のパラリンピック聖火」を分火し、市内3か所に展示します。
とき▼8月19日(木)午後3時30分～7時

ところ▼①ベニバナウォーク桶川1階センターコート
②坂田コミュニティセンターエントランス

③おけがわマイン3階OKEGAWA Hon Plaza+イベントスペース
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から展示が中止または内容が変更となる場合があります。詳細は、市ホームページを確認してください。

詳しくは☎スポーツ振興課☎788-4972または障害福祉課☎788-4935

長期休業中などの学校閉庁について

詳しくは☎学務課☎788-4969
学校支援課☎788-4967

夏季・冬季の省エネルギー対策をさらに進めるとともに、教職員の健康増進と休暇取得促進を図るために、次の日程で桶川市立小・中学校を閉庁します。

学校閉庁日は、学校として対外的な業務を行わない日となります。また部活動などについても、この期間は原則として行いません。ご理解とご協力をお願いします。

期間▶①8月11日(水)～16日(月) ②11月14日(日) ③12月28日(火)～令和4年1月4日(火)

閉庁期間における学校への緊急の連絡・問い合わせは市教育委員会が対応します。

小・中学校の通学区域に関する住民説明会を開催します

詳しくは☎学務課☎788-4969

下日出谷東・上日出谷南特定土地区画整理事業完了に伴う市内小・中学校の通学区域に関して、住民説明会を開催します。参加を希望する人は会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合はご了承ください。

対象学区▶桶川西小学校・日出谷小学校・桶川中学校・桶川西中学校

と き▶8月17日(火)午後1時30分～2時30分

と ころ▶サン・アリーナ メインアリーナ

対 象▶桶川市民

申 込 み▶住民説明会の開始前にお越しいただき、参加者名簿に必要事項を記入のうえ、参加してください。

「小規模工事契約希望者登録制度」契約希望者の申請を受け付けます(臨時登録)

詳しくは☎契約管財課☎788-4912

市が発注する小規模工事(130万円以下)の契約希望者の申請を受け付けます。今回の受け付けは臨時登録ですので、登録済みの場合、申請の必要はありません。

受付期間▶9月1日(水)～10日(金)(土・日曜日を除く)

受付時間▶午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)

受付場所▶契約管財課

有効期間▶10月1日～令和5年3月31日

対象▶市内に主たる事業所を有する法人または市内に主たる事業所および住所を有する個人で、小規模工事の契約を希望する人(桶川市建設工事競争入札参加資格者名簿に登録されていない人)

提出書類▶提出要領を参照

※提出要領、申請書は市ホームページからダウンロードできます。



〈広告〉

おけがわマイン4F

内科 皮膚科 クリニック

治療内容

高血圧・糖尿病・高脂血症・骨粗しょう症・喘息・各種ワクチン接種にぎび、かぶれ、湿疹、アトピー性皮膚炎、かゆみ、水虫等皮膚科領全般

CT

骨密度測定装置 (DEXA)

エコー

脈波計

診療時間

月 火 水 木 金 土 日

午前 9:00～12:30 (土曜は13時まで) ○ ○ ○ / ○ ○ ○

午後 14:00～18:00 (皮膚科 14:00～17:30) ○ ○ ○ / ○ / 13:30～17:00

※受付終了は各診療時間30分前まで | 木曜・土曜午後・祝日休診 | 日曜日は内科のみの診療

電話・ネット
予約受付中

048-786-5200

https://tokyo-mizuho.com/okegawa/

桶川市若宮一丁目5番2号 おけがわマイン4F

桶川医療クリニック

OKEGAWA MEDICAL

国民健康保険と後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

詳しくは☎保険年金課☎788-4941

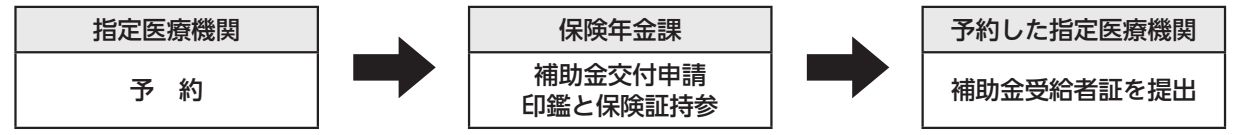
(1) 人間ドック・脳ドック検診費を一部補助しています

対象▶①国民健康保険に加入している30歳以上の人
②後期高齢者医療制度に加入している人
(①、②共に保険税・保険料の滞納のない人)

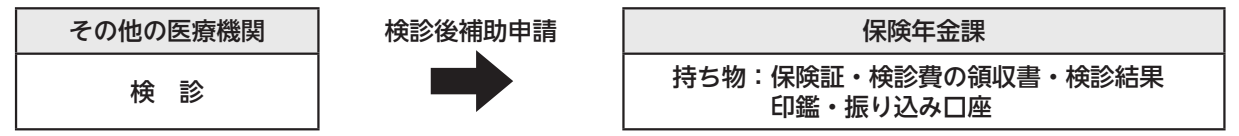
補助金額▶人間ドック・脳ドックいずれか一方の検診費の7割(上限25,000円)を年度内1回補助。

補助方法▶

①桶川市・北本市・伊奈町の指定医療機関で受ける場合



②その他の医療機関で受ける場合



※検診項目や検診費用は、各医療機関で異なりますので、直接医療機関へ問い合わせてください。指定医療機関は、市ホームページを確認してください。

※後期高齢者医療制度加入者で「健康診査」を受診した人は、補助の申請はできませんので、注意してください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、人間ドックなどの実施に関しては、予約時に医療機関で確認してください。



▲指定医療機関はこちらから確認できます。

(2) 指定保養施設利用補助制度をご利用ください

埼玉県国民健康保険団体連合会が行っている保養施設宿泊利用共同事業の指定を受けた保養施設(国内の約350か所の旅館、ホテルなど)を利用する場合には、次のような補助制度があります。

対象▶桶川市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の人で、保険税・保険料の滞納のない人

補助金額▶3,000円 ※年度内一人一泊を限度。

利用方法▶①初めに、利用施設に補助利用券を使用する旨を伝え、予約をしてください。
②利用日前に保険証と印鑑を持参し、保険年金課で利用券の申請をしてください。なお、保養施設一覧は、市ホームページ、および保険年金課で閲覧できます。利用券は、旅行会社のパック旅行などには使用できませんので注意してください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、体調に留意のうえ、感染症予防対策を行って利用してください。



▲保養施設一覧

今月の納期

市民税・県民税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
【第2期】

納期限…8月31日
納付は期限内に！

☆ 交通事故統計 ☆
— 桶川市内の人身事故 —
(毎年1月からの累計)

	令和3年 5月末	令和2年 5月末	対前年 同月比
件数	66件	93件	△27件
死者数	0人	1人	△1人
負傷者数	69人	113人	△44人

ベルトよし！ 気持ち引き締め 安全運転

成年後見
なんでも電話相談

9月は、九都県市合同の成年後見制度普及促進月間です。成年後見制度について知りたい人、利用をお考えの人の疑問に、後見実務に詳しい弁護士、司法書士、社会福祉士がお答えします。

とき▶9月4日(土)午前10時～午後4時
相談ダイヤル▶☎710-5040
(当日のみ)

問合せ☎県地域包括ケア課☎830-3251
(当日は相談ダイヤルへ)

低所得の子育て世帯(ひとり親世帯以外の世帯分)に対し 子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています

詳しくは☎子ども未来課☎788-4945

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯（ふたり親世帯）に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、食費などによる支出の増加の影響を勘案し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。支給対象者は、生計中心者（所得の高い人）となりますので注意してください。

なお、本給付金（ひとり親世帯対象の同給付金を含む）を既に受給している児童分は支給の対象外です。
また、児童手当（特例給付）を職場から受給している公務員の人は、申請が必要です。

支給対象者（次の①～③のいずれかに該当する人）

基本要件	所得要件	申請の要・不要
①令和3年4月分の児童手当（特例給付）の支給を受けている人または令和3年4月分の特別児童扶養手当の支給を受けている人	令和3年度住民税均等割が非課税であり、令和3年度において年少扶養控除をとっている人	令和3年6月1日時点において要件すべてを満たしている人については、申請不要、すでに支給済みです。（※1）
②令和3年5月分から令和4年3月分までのいずれかの月の分の児童手当または特別児童扶養手当が認定となっている人	令和3年度住民税均等割が非課税である人 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降に家計が急変し、以下の表（※2）の非課税限度額に該当する人	申請が必要です。 申請が必要です。
③①および②以外の人で、令和3年3月31日時点または令和3年4月1日以降において、平成15年4月2日から平成18年4月1日までの間に出生した児童を養育しており、日本国内に住所がある人	令和3年度住民税均等割が非課税である人または新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降に家計が急変し、以下の表（※2）の非課税限度額に該当する人	申請が必要です。

（※1） 令和3年6月1日以降に申告などにより、新たに所得要件を満たした人および平成15年4月2日から平成18年4月1日までの間に出生した児童分については、申請が必要です。

非課税限度額（※2）

世帯の人数	給与収入限度額（年額）	所得限度額（年額）
2人（例）夫(婦)+子1人（ひとり親を除く）	146.9万円	91.9万円
3人（例）夫婦+子1人	187.7万円	123.4万円
4人（例）夫婦+子2人	232.7万円	154.4万円
5人（例）夫婦+子3人	277.7万円	186.4万円
6人（例）夫婦+子4人	322.7万円	217.9万円

給付額▶児童一人当たり一律50,000円
 申請受付期限▶令和4年2月28日(月)まで《消印有効》
 申込み▶直接、または郵送で子ども未来課へ（〒363-8501 住所記入不要 子ども未来課宛）。
 様式はホームページからダウンロードできます。

障害年金について

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、一定の要件を満たすことで、現役世代の人も含めて受け取ることができる年金です。障害年金には、「障害基礎年金」「障害厚生年金」があり、病気やけがで初めて医師の診療を受けたときに「国民年金」に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。障害年金を受け取るには、年金の納付状況などの条件が設けられています。

受給要件▼次の①、③の条件のすべてに該当する人が受給できます。
 ①障害の原因となった病気やけがで初めて医師の診療を受けた日（初診日）が年金制度加入中にあること。
 ※年金未加入期間となる初診日が20歳前または60歳以上65歳未満で国内に居住している期間も含まれます。
 ②障害認定日（初診日から1年6か月を経過した日、またはその期間内に症状が固定した日）において、法令に定める障害の状態にあること。
 ③初診日の前日において保険料の納付要件を満たしていること。
 ※20歳前の年金制度に加入していない

い期間に初診日がある場合は、納付要件は不要です。
相談・申請窓口▼初診日の年金加入状況によって相談・申請窓口が異なります。

初診日の加入状況	障害年金の種類	申請先
国民年金 ・第1号被保険者 ・初診日が20歳前または60歳以上65歳未満で国内に住所あり(※) ・第3号被保険者	障害基礎年金	大宮年金事務所 または 市保険年金課
厚生年金	障害厚生年金	大宮年金事務所
厚生（共済）年金	障害厚生（共済）年金	各共済組合

（※）老齢基礎年金を繰り上げて受給している人は対象外です。

その他▼障害認定日において法令に定められている障害等級に該当するかどうかは、医師などにご相談ください（障害者手帳の等級とは異なります）。また、障害年金の裁定は日本年金機構で行います。なお、請求をしても認定されない場合があります。

詳しくは☎**保険年金課**☎788-4943または**大宮年金事務所**☎048-6523399

下水道排水設備工事責任技術者 共通試験を行います

とき▼11月28日(日)
 ところ▼聖学院大学（上尾市戸崎1-1-1）

受験資格▼次のいずれかに該当する人（詳細は受験案内を参照）。
 ①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した人。
 ②高等学校を卒業した人で、排水設備工事などの設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する人。
 ③排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する人。

受験料▼10,000円
その他▼新型コロナウイルス感染症の影響により、試験会場を変更または試験を中止する場合があります。その際は、受験者に別途連絡します。
申込方法▼郵送（詳細は受験案内を参照）。
受付期間▼8月23日(月)～9月30日(木)《必着》
 ※受験案内は8月23日(月)から、市役所4階下水道課で配布します（土・日・祝日を除く）。

詳しくは☎**下水道課**☎788-4961

・〈広告〉・

会員募集

～入会説明会のお知らせ～

あなたの街のシニアパワーステーションおけがわ

市内に住んでいる60歳以上の仲間たちが「明るく、楽しく、元気に、健康で」働いています。

公益社団法人 桶川市シルバー人材センター TEL048-777-1920

家族葬はセレモへお任せください ☎0120-16-5940

セレモホール北本

北本市宮内7-179 Tel: 048-591-2288

大駐車場完備・無料送迎バス・安置施設完備・宿泊可能

セレモホール鴻巣

鴻巣市本町2-1-11 Tel: 048-544-0088

鴻巣駅から徒歩5分・安置施設完備・宿泊可能

セレモの会員制度

さくらさびーと

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
 ・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

シニアの新しい趣味

60歳以上を対象としたピアノ初心者のための

キーボードアンサンブル(合奏)

8月12日(木) 10:30～11:30 桶川コミュニティセンター 多目的室

体験レッスン無料(通常・月3300円) グループレッスン

楽譜やキーボードの購入必要なし・お気軽にご参加下さい。

健康ピアノ 048-774-1851 工藤

令和2年国勢調査結果速報について

詳しくは☎企画調整課☎788-4902

昨年10月1日を基準日として実施した国勢調査に、ご理解、ご協力いただきありがとうございました。
このたび、総務省統計局より人口および世帯数の速報結果が公表されましたので、次のとおりお知らせします。

区分	令和2年国勢調査 A (今回)	平成27年国勢調査 B (前回)	増減数 (A - B)	増減率 (A / B) - 1
人口	74,778人	73,936人	842人	1.1%
男	36,957人	36,567人	390人	1.1%
女	37,821人	37,369人	452人	1.2%
世帯数	30,865世帯	28,685世帯	2,180世帯	7.6%

※なお、上記の数字は速報ですので、今後、総務省統計局で公表する確定結果と異なる場合があります。
※国勢調査の結果は、社会福祉、環境、教育、住宅などこれからのまちづくりに活用されます。



埼玉県 令和2年国勢調査の集計結果

**第1回いじめ対策委員会の
お知らせ**

とき▼8月20日(金)午後1時30分～
ところ▼市役所2階会議室201
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承ください。
詳しくは☎学校支援課☎788-4967

**第8回農業委員会総会の
お知らせ**

とき▼8月25日(水)午後2時
ところ▼市役所3階会議室304
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承ください。また、会場変更などの詳細は、市ホームページ、または事務局に確認してください。次回の農業委員会総会は、9月28日(火)を予定しています。
詳しくは☎農業委員会事務局☎788-4932

生涯学習ガイド(8月～11月)を活用ください

詳しくは☎生涯学習文化財課☎788-4970

市民の生涯学習を支援するために、学習機会の情報をまとめた『生涯学習ガイド』を作成しています。公共施設(公民館・図書館など)に配置していますので、ご自由にお持ちください。また、市ホームページでも見ることができます。

平和を考える10日間事業について

詳しくは☎自治文化課☎788-4920

市では、先の戦争を振り返り、平和への願いを次の世代に伝えていくことを目的に、昭和57年から、毎年8月6日～15日の期間を「平和を考える10日間」として、平和をテーマにしたさまざまな事業を行っています。

【全イベント共通事項】対象▶市民 費用▶無料

- 平和へのメッセージ
とき▶8月6日(金)～15日(日) ところ▶OKEGAWAhon プラス+イベントスペース (おけがわマイン3階)
内容▶平和の木の作成、パネル展示、出演協力団体による動画などを放映します。
- ピースキャラバン
ところ▶市内中学校 内容▶埼玉県平和資料館職員による出前講座を市内中学校で実施します。
※受講後の生徒の感想文は平和へのメッセージ会場に展示します。
- 横断幕掲出
とき▶8月2日(月)～15日(日) ところ▶桶川駅自由通路、市役所3階、桶川飛行学校平和祈念館
内容▶「平和を考える10日間～恒久平和はみんなの願い～」の文言を記載した横断幕を公共施設などに掲示します。
- 平和図書コーナー
とき▶8月6日(金)～15日(日) ところ▶市内各図書館 内容▶平和関係図書の展示、貸出コーナーを設置します。
- サイレン吹鳴・黙とうの呼びかけ
とき▶①8月6日(金)午前8時15分(広島原爆投下時刻) ②8月9日(月・休)午前11時2分(長崎原爆投下時刻)
③8月15日(日)正午(終戦の日)

- 「いのちの伝言～私の戦争体験より～」頒布 ※桶川飛行学校平和祈念館でも頒布しています。
昭和62年から平成28年の間に市民の皆さんから寄せられた戦争体験記を頒布しています。
①いのちの伝言(昭和62年度～平成7年度広報掲載分)
②続いのちの伝言(平成8年度～18年度広報掲載分)
③続続いのちの伝言(平成19年度～28年度広報掲載分)
- 13,000羽の折鶴が集まりました。
平和の折鶴にご協力いただきありがとうございました。
この折鶴は、平和へのメッセージ会場にて展示した後、広島、長崎へ贈呈させていただきます。



〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

★桶川市
社会福祉協議会
指定業者です★

会館・祭壇・霊安室・使用料無料
返礼品2割引

プラザオオノ

「もしもの時、まずはご連絡ください」

365日 24時間受付 ☎ **0120-33-7475**

事前相談随時 北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>

〈広告〉

パソコンのお医者さん **デジタル・パソコンクリニック**

創業9年目を迎えた出張・見積無料のパソコン修理屋です。埼玉県南部が中心の地域密着だからできる出張診断・見積無料です。さて、Windows10リリースから6年が経過いたしました。パソコンの寿命は一般的に5～6年程度の製品ですので、そろそろ、動作が遅い、時々フリーズするなどの不具合が出てくるころ合いです。お心当たりがあれば是非お気軽にお電話で相談ください。適切な修理をご提案します。弊社では、パソコンの販売から設定設置、アフターフォローも行っております。また、パソコンをお買い換えに際しては、担当者が商品説明から設定まで、最後まで責任をもって対応いたします。当日中に解決できる修理の見積もり相場は、出張などすべて含め総額1万～2万円前後で収まることが多いです。安心の修理後保証最長90日。お電話で簡単なお概算も可能な限りお伝えします。見積無料。お問い合わせはTEL048-673-4900 午前9時～午後10時まで受付。住所 埼玉県上尾市愛宕3-1-40 バリュープラザ上尾店2F

埼玉出張修理専門

「認知症ケア相談室」を
利用してください

在宅で認知症の人を介護している
家族に対し、認知症ケアの具体的
方法についての相談を受けます。家
族だけで悩まず、相談してください。

対象▼認知症の人（または認知症
が疑われる人）を介護している家族
相談を受ける機関▼ねむのき 認
知症初期集中支援チーム

相談日▼8月6日(金)、9月10日(金)
午前中（予約制）
※都合が合わない場合は、相談のう
え随時対応します。
申込み・詳しくは▼高齡介護課
☎788-4938

「認知症サポーター」とは、認知症
という病気を正しく理解し、認知症
の人とその家族が住み慣れた地域で
いきいきと暮らし続けることができ
るよう支える応援者のことです。講
座修了後には『認知症サポーター証』
をお渡しします。

とき▼8月31日(火)午後2時～3時
30分（午後1時45分から受付）

ところ▼市役所3階会議室305
定員▼10人
費用▼無料
持ち物▼筆記用具
申込み・詳しくは▼8月27日(金)ま
でに、電話で、高齡介護課（☎788-
4938）へ。

脳げんき教室

内容▼自宅で行える簡単な体操、
クイズなどの脳トレ、おうちの話な
ど

とき▼9月1日・8日・15日・22
日・29日の午前10時～11時30分（午
前9時30分から受付）
※全て水曜日、5回コース
※できるだけ全日程参加してくださ
い。

ところ▼坂田コミュニティセン
ター（フレスポ桶川内）
対象▼65歳以上の市民
定員▼30人【先着順】
持ち物・服装▼飲み物、タオル、筆
記用具、動きやすい服装、靴
申込み▼8月10日(火)午前9時から、
電話で、高齡介護課へ。
※受講は、一人につき、年度内1回
までです。
詳しくは▼高齡介護課☎788-49
38

地域包括支援センター主催
介護者のつどい「薊の会」

情報交換や悩みなどゆっくりお話
しできる場です。

とき▼9月9日(木)午後1時30分～
2時30分

ところ▼ねむのき（川田谷583
0-1）
対象▼認知症の人を介護している
人
定員▼5人
申込み・問合せ▼事前に、電話で、
地域包括支援センターねむのき（☎
783-5311）へ。

埼玉県
「令和3年度埼玉県介護職員雇
用推進事業等」参加者募集

県では、介護の仕事に興味がある
人に対し、経験の有無などに応じて、
研修の受講から県内介護施設などへ
の就職までを幅広く支援しています。

①介護職員雇用推進事業
県内介護施設などでの就職を希望
している人に対し、介護職員初任者研
修の受講から就職までを支援します。

②介護助手の養成・確保
60歳未満で、主に短時間での働き
方を希望している人に対し、県内介
護施設などで介護助手として働くた
めの研修の受講から就職までを支援

交通事故被害者の家族への
援助金について

県交通安全対策協議会では、県内
在住の交通遺児などを対象に、援護
一時金を給付しています。

給付対象者▼県内に在住する令和
2年4月1日以降に交通遺児などに
なった人

※「交通遺児など」とは、交通事故
（陸海空全ての交通事故が対象）によ
り、死亡または重い障害を負った保
護者に養育されている18歳以下の子
どもをいいます。

給付額▼子ども一人につき10万円
（1回のみ）

給付時期▼11月または令和4年5
月

申請書類▼安心安全課または市内
小中学校で配布します。

提出期限▼11月給付分は8月31日
(火)まで、令和4年5月給付分は令和
4年2月28日(月)まで

提出先▼みずほ信託銀行浦和支店
（☎822-0191）に郵送（〒330-0
063さいたま市浦和区高砂2-6
-18）または持参してください。

問合せ▼県防犯・交通安全課☎830
2955

財務省関東財務局

一人で悩まず
まずはご相談ください

金融取引や多重債務に関するトラ
ブルについて、皆様からの相談を無
料で受け付けています。

●詐欺的な投資勧誘に関するご相談
☎048-613-3952

●電子マネー詐欺相談（架空請求な
ど）☎048-600-1152

●多重債務相談☎048-600-1113

●新型コロナウイルスに関する金融相談ダイ
ヤル☎048-615-1779

問合せ▼関東財務局☎048-600-1
111（代表）

事業委託元▼県高齡者福祉課
問合せ▼①介護職員雇用推進事業
②介護助手の養成・確保
↓(株)シグマスタッフ大宮
支店（受託事業者）☎782
15173

③高齡者等介護職員就労支援事業↓
(株)ソラスト（受託事業者）
☎0120-997-963

します。

③高齡者等介護職員就労支援事業
60歳以上の人を対象に、県内介護
施設などで介護助手として働くため
の研修の受講から就職までを支援し
ます。

地域と共に50余年
新築・リフォーム・外構・塗装・水廻り
住まいのメンテナンス

家のお困りごとはお気軽に！
地域の頼れる大工さんです！！

見積
無料

総合建設業
株式会社タケハラ
タケハラ建築設計事務所

〒363-0008 埼玉県桶川市坂田1730-1
TEL.048-775-2662
FAX.048-775-2664 桶川 タケハラ (緑画)

お尻とふくらはぎが痛い！痺れる！
腰の痛み専門
2回目からは1回7,400円 初回お試し 2,980円

予約制「桶川市の広報をみて予約したい…」とお伝え下さい
上尾駅西口7分/駐車場あり 上尾ステップ整体院
TEL 048-741-5650

ホームページ 上尾ステップ 検索

情報ステーション

桶川市暮らしの総合相談会（無料）

内容▼弁護士・司法書士による法律問題（借金、離婚、相続、贈与、成年後見など）、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士によるこころの悩みの個別相談会（同じ経験を持つ相談員との面談も可）

とき▼8月15日(日)午前9時～正午

ところ▼保健センター（鴨川1-4-1）

運営▼夜明けの会（桶川市委託事業）

申込み・問合せ▼事前に、**夜明けの会**（☎774-2862）へ連絡を。 ※平日の午前9時から午後5時まで

埼玉県中央広域消防本部 応急手当（上級救命講習）講習

内容▼AEDを用いた心肺蘇生法（成人、小児、乳児、新生児）、傷病者管理法、外傷の応急手当、搬送法、筆記試験※講習修了者には修了証を交付

とき▼9月11日(土)午前9時～午後5時（受付は午前8時50分から、WEB講習受講者は9時50分から）

ところ▼埼玉県中央広域消防本部3階災害対策室（鴻巣市箕田1638-1）

対象▼桶川市、鴻巣市、北本市に

在住または在勤で中学生以上の人（再受講可）

定員▼15人【先着順】※定員になり次第締切

費用▼無料

持ち物▼筆記用具、昼食

※WEB講習受講者は、受講証明書その他▼①事前の体温測定とマスクの着用をお願いします。健康状態により、受講を控えていただく場合があります。

申込み・問合せ▼8月15日(日)～9月4日(土)に、電話または直接、**北本消防署**（☎048-592-5005、北本市緑3-396）または**北本東分署**（☎048-593-0119、北本市宮内7-240）へ。

上尾警察署

万引きは犯罪です！
万引きをしない！させない！許さない！

令和3年4月末の統計では、刑法犯全体は減少傾向にありますが、万引き被害は増加しています。万引き被害防止のポイントは、次

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

◆掛金の一部を国が助成

◆掛金は全額非課税。手数料も不要

◆外部積立型なので管理が簡単

◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

雨漏り補修や屋根葺き替え 外壁塗装 水まわりリフォーム 太陽光発電・蓄電池システム エコキュート

埼玉県知事許可（般-28）第70296号 見積無料 リフォームローン完備

株式会社ユニティー

国土交通省エコリフォーム登録事業者 一般社団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員

事務所:〒363-0009 埼玉県桶川市坂田東1丁目28-4 第一倉庫:〒363-0008 埼玉県桶川市坂田548-3

TEL 048-871-9757 FAX 048-871-9492

URL http://www.unityco.info/

桶川市 ユニティー 検索

要予約 地域包括支援センター主催 介護予防教室のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加できる教室を各地域包括支援センターの担当地域にお住まいの人のみに限定して実施します。

対象▶65歳以上の人 **費用**▶無料

持ち物▶タオル、飲み物、動きやすい服装、靴、マスク着用

申込み▶8月6日(金)～12日(木)の午前9時から午後5時まで【先着順】に、電話で、各地域包括支援センターへ。

注意事項▶教室の参加は、下の表に掲載している日程で**1回まで**とします。
教室に参加する場合は、必ず健康チェックをしてください。

ところ	とき	定員	内容・注意事項	対象地域
ハートランド会議室 ※上履き持参	9月17日(金) 午後1時30分～2時30分 (午後1時15分から受付)	15人	オケちゃん健康体操、玄米にぎにぎ体操、タオル体操など ※ タオル（手拭いでも可）を必ず持参してください。玄米棒をお持ちの人は持参してください（貸し出しは行いません）。	東、西、南、北、寿、神明、国道西側の坂田、国道西側の加納
申込み☎地域包括支援センターハートランド（坂田1725）☎777-7055				

ところ	とき	定員	内容	対象地域
サン・アリーナ ※上履き持参	9月10日(金)24日(金) 午後2時～3時 (午後1時30分から受付)	25人	ストレッチ、100歳体操、健康に関する話	泉、下日谷、下日谷西、若宮、鴨川、朝日
申込み☎地域包括支援センタールーエハイム（若宮1-5-2 おけがわマイン4階）☎789-2121				

ところ	とき	定員	内容・注意事項	対象地域
地域福祉活動センター	9月10日(金)24日(金) 2部制です。 ①午前10時～11時 (午前9時40分から受付) ②午後1時30分～2時30分 (午後1時10分から受付) ※9月24日は午前のみ。	30人	ストレッチ、転倒予防体操、手拭い体操、脳トレなど ※ タオル（手拭いでも可）を使用した体操を行うので、必ず持参してください（汗拭き用のタオル以外に用意してください）。	末広、坂田東、坂田西、篠津、五町台、舎人新田、小針領家、倉田、赤堀、国道東側の坂田、国道東側の加納
申込み☎地域包括支援センター桶川市社会福祉協議会（末広2-8-8）☎728-2265または☎728-2221				

ところ	とき	定員	内容	対象地域
川田谷生涯学習センター	9月14日(火) 午前10時～11時 (午前9時45分から受付)	25人	脳トレ、コグニサイズ、ストレッチ、体操、健康の話など ※ タオル（手拭いでも可）を使用した体操を行うので、必ず持参してください（汗拭き用のタオル以外に用意してください）。	上日谷、川田谷
申込み☎地域包括支援センターねむのき（川田谷5830-1）☎783-5311				

桶川市の郷土料理

「冷汁うどん」をつくって食べよう

協力：桶川市食生活改善推進員協議会

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

「食生活改善推進員」がこの時期にぴったりの「冷汁うどん」のレシピを紹介します。手打ちうどんには「べに花」を練り込み、色鮮やかに仕上げました。

栄養価（1人分）			
エネルギー	555kcal	たんぱく質	25.4g
脂質	17.0g	カルシウム	426mg
食塩	2.5g		

冷汁うどんのレシピ

カルシウムたっぷり
べに花手打ちうどん
（3人分）

市販のうどんでも
美味しいべに♪

中力粉……………250g
A スキムミルク… 50g
低脂肪牛乳……………110～140ml
（季節により加減）
べに花（乾燥）……………大さじ1
打ち粉……………適量



【作り方】

- ① べに花は茶こしの中でもみ洗いし、水気を絞り、低脂肪牛乳110mlに混ぜる。
- ② Aをボウルに入れて混ぜ、中央をくぼませて、①を少しずつ崩しながら混ぜ合わせる。
- ③ ①と粉がなじむまで十分にこねる（ビニール袋に入れて踏んでもよい）。
- ④ 打ち粉をし、めん棒を使って3～5mmの厚さに伸ばし、7～8cm幅の「屏風だたみ」にする。5～7mmの太さに切る。
- ⑤ たっぷりの熱湯で麺を茹でる。麺に透明感がでてきたらザルにあげて、流水で手早く洗い水気をきる。

手打ちうどんに挑戦！



冷汁（3人分）

すりごま……………大さじ3
みそ……………大さじ3
大葉……………3枚
きゅうり……………1.5本
サバ缶（無塩・水煮）……………1/2缶
和風だし汁（または水）
……………適量（200～250ml）※冷やしておく
＜お好みで＞ 白ねぎ……………1/3本
みょうが……………1/2個

【作り方】

- ① 大葉はみじん切り、きゅうりは薄く輪切りにする。
- ② ボウルに①とすりごま、みそを入れて混ぜる（すり鉢で、すり混ぜられれば、なおよい）。最後に箸で軽く身をほぐしたサバの身と汁を入れる。
- ③ 食べる直前に冷やした和風だし汁または冷水を加える（お好みで味を加減）。
- ④ お好みで輪切りにした白ねぎ、みじん切りにしたみょうがを添える。



食欲を促進するにんにく、ピリ辛ラー油やわさび、味をまろやかにするマヨネーズなどアレンジもおすすめです。

詳しくは☎秘書広報課
☎788-4901

拡大写本って？

ボランティアグループ「紅花の会」が広報おけがわの文字を大きくして、主に弱視の人を対象に作成したもので、市役所（障害福祉課）、桶川図書館、中央図書館、坂田図書館、川田谷図書館、市民活動サポートセンターに設置しています。



声の広報・拡大写本のご紹介

声の広報って？

ボランティアグループ「紅花の会」が広報おけがわをCDに吹き込んだもので、主に視覚障害をお持ちで希望する人に無料で配布しています。



食を通した健康づくりに興味がある人、大歓迎♪

「食育ボランティア養成講座」

詳しくは☎健康増進課
☎786-1855

桶川市食生活改善推進員（ヘルスメイト）になるための講座です。食生活改善推進員は「食改さん」という愛称で地域に親しまれ、市と協働で料理教室や各種まつりで、食を通した健康づくりを広めているボランティア団体です。

食生活の改善は、一人では実行しにくいですが、地域の仲間と共有し合うことで改善のきっかけになります。あなたも「食改さん」になって、講座で学んだことを活かし、仲間と一緒に「自身の健康」「家族の健康」そして「地域の健康」を支えていきましょう！ぜひ、この機会にご参加ください。

対象▶全日程出席可能で、受講後は食生活改善推進員として活動する意欲のある市民

定員▶10人【先着順】

費用▶1,000円（テキスト代、調理実習材料費、保険代一部負担）※初回の講義で集金します。

申込み▶8月4日（水）午前9時～27日（金）午後5時に、電話または直接、健康増進課へ。



「食改さん」の活動について、詳しくはこちら。



	と き	内 容	ところ	持ち物
1 3p	9月2日（木） 午後1時30分～2時30分	【開講式】 （講義） ・桶川市の健康づくりと私たちの健康課題を考えよう ・地区組織活動を知ろう！食生活改善推進員協議会とは？ （演習） オケちゃん健康体操でからだを動かそう	保健センター	筆記用具、動きやすい服装、飲み物、タオル、参加費（1,000円）
2 3p	10月7日（木） 午前10時～午後1時	（調理実習） バランスのよい献立を学んで体験&試食		筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、手拭きタオル、台ふきん、ふきん
3 3p	11月4日（木） 午後1時30分～2時30分	（講義） 健康長寿サポーター養成講習		筆記用具、飲み物
4 3p	12月15日（水） 午後1時30分～3時	（衛生管理講習会） 家庭で実践！食中毒予防 【閉講式】		筆記用具、飲み物

※講座では、マスク着用・手指消毒への協力をお願いします。熱やかぜ症状がある場合は、参加できません。

330

問合せ☎県感染症対策課☎830-7

蚊を介する感染症の予防対策
「感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を」

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。海外では蚊を媒介とする感染症が多く報告されており、海外で感染して帰国した人から、国内に感染が拡大することを防ぐ必要があります。

■感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう。

ジカウイルス感染症は、胎児の小頭症との関連が指摘されていますので、妊婦や妊娠の可能性のある人は、渡航を控えるか、蚊に刺されないように徹底してください。

■住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう。

蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりでも発生します。1週間に1度程度は、雨水が溜まった容器を逆さにするなど、住まいの周囲の水たまりをなくすようにしましょう。



健診機会のない30代の市民を対象とした健康診査

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

対 象 者	勤務先などで健診の機会がない30代（昭和57年4月1日～平成4年3月31日生まれ）の市民 ※受診日に桶川市住民登録があること。	
健 診 日	9月21日(火)・24日(金)・29日(水)・30日(木)	
予約時間	午前9時から、午前9時30分から、午前10時から、午前10時30分から、午前11時から	
と ころ	保健センター	
内 容	問診、診察、計測、血圧測定、尿検査、血液検査（血糖、血中脂質、肝機能、腎機能がわかる項目）	
費 用	500円（生活保護受給者は無料）	
定 員	340人【先着順】	
申 込 み	8月4日(水)午前9時から、電話で、健康増進課へ。 ※検診希望日と受付時間を決めて、メモを準備してから電話してください。	
その他のサービス	子宮がん検診（2年に1回）	希望者は、子宮がん検診（800円）を健診時に受診できます。【先着順】
	託 児	託児（無料）を行います。【先着順】 ※コロナ禍により受入れ人数を減らしています。ご了承ください。
持 ち 物	【全員共通】 マスク着用、費用500円、健康保険証、鉛筆、消しゴム 【生活保護受給者】 受給者証 【子宮がん申込者】 費用800円、生理用ナプキン、バスタオル、スカートまたは脱ぎやすい服装 【託児申込者】 お子さんに必要なお出かけセット（オムツや飲み物）	

※健診結果はご自宅へ郵送します。

健診結果で、生活習慣の改善が必要となる場合は、保健師・栄養士によるフォローアップ事業をご案内します。

※新型コロナウイルスの感染状況により、予約後でも中止または延期する場合があります。その場合は、通知やホームページでお知らせします。

人間は五感（視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚）から様々な情報を得ています。特に視覚は全体の約80%もの多くの情報を目から集め、脳に伝えています。緑内障はその視覚にダメージをあたえます。

眼球の中の眼と脳をつなぐ神経が徐々に弱っていき、ものの見える範囲が狭くなり、部分的に欠け、視力が低下する病気です。多くの場合は初期の段階で自覚症状はほとんどありません。見えづらいことに気がついた時にはすでに進行していることもあります。

普段は両眼でものをしているので、片眼が病気になるっていても気づかないことがあります。日本人の視覚障害の原因疾患第1位が緑内障で、40才以上の日本人の20人に1人が緑内障というデータがあります。

原因については詳しくはわかっていません。

〈原因は？〉

緑内障は一生付き合う病気です。治療も継続が必要です。ほとんどの場合点眼薬による治療を行います。1種類で効果が不十分であれば、他の種類の点眼薬や飲み薬を追加し、場合によっては手術を行うこともあります。

大切なのは、定期検査、薬の治療を忘れないこと、あきらめずに治療を続けることが大事です。

最後に、他の病気でも同じですが症状が悪化する前に早期発見・早期治療をすることが大切です。

（一社）桶川北本伊奈地区医師会

緑内障について

健康づくり
幸せづくり

加齢、肉親に緑内障の方がいる、強い近視、血流循環が悪いなどが病気の発症の危険因子と考えられています。

〈どんな検査をするの？〉

自覚症状に乏しいため、少なくとも年1回は直接眼科受診されるか、健康診断や人間ドックなどを積極的に利用し一般的な検査を受け、緑内障の疑いがあった場合は眼科にてさらに詳しい検査を行うこともお勧めです。

眼科での検査には視力、眼圧、視野、画像検査などがあります。画像検査については検査機械もかなり進歩していて早期診断に有用です。

〈治療は？〉

令和3年度彩の国さいたま「愛の血液助け合い運動」実施中

血液は、人工的に造ることができず、長い間保存することもできません。また、献血者の健康を守るため、一人あたりの献血量には上限があります。埼玉県では毎日700人の献血者のご協力が必要です。皆様の温かいご協力をお願いします。

実施期間▼8月31日(火)まで
問合せ☎県業務課☎830-3635

令和3年度桶川市成人歯科健診の実施医療機関一覧に「手代木歯科医院」が追加されました

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

実施医療機関	住 所	電話番号
手代木歯科医院	若宮1-1-7 桶川駅前メディカルビル3階	787-8877

対象者には、すでに受診券または、母子手帳交付時に案内を配布しています。

＜対象者＞・20歳（平成13年4月2日～平成14年4月1日生）
・60歳（昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生）
・妊婦
※ただし、健診当日に桶川市に住民登録があること。

いきいき
20p

「集団がん検診」追加申込みのお知らせ

先着順

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

集団がん検診の募集定員に若干の余裕があることから、追加受付を行います。なお、**受診予約は、受診券を即日発行するため、保健センター窓口でのみになります（電話・FAX・郵送・電子申請不可）**。ご了承ください。

予約期間▶8月24日(火)から定員に達するまで

受付時間▶午前9時30分～11時30分

午後1時30分～3時30分

と ころ▶保健センター

持 ち 物▶筆記用具、マスク着用、自分のスケジュールを確認できるもの

※子宮がん検診と大腸がん検診は、医療機関で個別検診を受診することも可能です。個別検診の詳しい内容は、広報6月号または、ホームページをご覧ください。

※子宮・乳がん検診の集団検診は、12月にも行います。12月に行う検診の詳しい内容は、広報11月号をご覧ください。

※対象年齢は、令和4年3月31日時点

検診名	内 容	費用	対象者	検診日	募集人数	受診会場
子宮がん	視診・内診 頸部細胞診	800円	20歳以上の女性 （2年に1回）	9月29日(水) 30日(木)	各50人 程度	保健センター
乳 が ん	マンモグラフィ	800円	40歳以上の女性 （2年に1回）			
肺 が ん	胸部レントゲン	300円	40歳以上	12月1日(水) 3日(金)	肺 100人 胃 80人 大腸 100人	
	喀痰検査 (問診で該当した場合のみ)	500円				
胃 が ん	レントゲン撮影 (バリウム検査)	800円				
大腸がん	便潜血検査 (2日法)	300円				

（注意点）・予約初日の午前中は、大変混み合います。
・代理人による受診予約も可能です。
・同世帯で複数人が申し込む場合、代表者一人で来庁してください。
・熱やかぜの症状がある場合は、来庁をご遠慮ください。
・新型コロナウイルス感染状況により、予約後も中止または延期になる場合があります。その場合は、通知やホームページでお知らせします。



※各イベントに参加する際は、事前に検温およびマスクの着用をお願いします。

～あなたの作品を募集します～

埼玉県芸術文化祭2021地域文化事業 べに花の郷 おけがわ市民芸術文化祭2021第20回総合アート展
おけがわ市民芸術文化祭2021は、10月から11月にかけて開催する市民手づくりの芸術文化祭です。

このなかで、市民芸術を一体化した総合企画展として開催する第20回総合アート展の作品を募集します。日ごろの努力と創造の成果を発表してみませんか。

なお、出品する人には、会場準備や開催中の受付・後片付けなど総合アート展の開催・運営にご協力をお願いしています。

対 象 ▶ 満15歳以上で、市内在住・在勤・在学または市内の文化団体に所属する人

申込み ▶ 全部門一人1点

※ただし、一人2部門まで出品可能とする。

※出品無料。

※種目・規格に適合すれば原則無審査（菊花除く）。

応募締切 ▶ 9月12日(日)《必着》

※以後の応募は無効。

〈事業日程〉

部 門	と き	と ころ	搬入日（予定）	搬出日（予定）
絵画	10月14日(木)～ 17日(日)	市民ホール ギャラリー 1	10月13日(水) 午後 3 時30分～ 4 時	10月17日(日) 午後 4 時～ 4 時30分
書・立体			10月13日(水) 午後 4 時30分～ 5 時	10月17日(日) 午後 3 時～ 3 時30分
写真	10月21日(木)～ 24日(日)		10月20日(水) 午後 4 時30分～ 5 時	10月24日(日) 午後 4 時～ 4 時30分
文芸・工芸			10月20日(水) 午後3時30分～4時	10月24日(日) 午後 3 時～ 3 時30分
いけばな	①10月14日(木)～ 17日(日)	市民ホール ギャラリー2	①10月14日(木)～ 午前11時～午後 2 時	①10月17日(日) 午後 3 時～ 3 時 30 分
	②10月21日(木)～ 24日(日)		②10月21日(木)～ 午前11時～午後 2 時	②10月24日(日) 午後 3 時～ 3 時30分

《注意事項》
※事業予定は、変更になる場合があります。
※期間途中で作品の搬入・搬出はできません。
※作品展示方法に関しては、第20回総合アート展実行委員会に一任されます。
※出品種別、応募要件など本事業に関する詳細については、総合アート展実行委員会が定めています。「第20回総合アート展出品申込書類」を必ず確認し、申込専用はがき、または官製はがきに必要事項を記入のうえ申し込みください。
※申込書類一式は、8月1日(日)から、市民ホール・自治文化課・市民活動サポートセンター・坂田コミュニティセンター・桶川公民館・東公民館・加納公民館・川田谷生涯学習センター・中央図書館に設置してあります。また、市民ホールホームページからもダウンロード（PDFファイル）できます。

※その他の詳細は、募集要項を確認してください。

共催

▼

桶川

IT

ネット

に、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

・氏名

（ふりがな）

・年

齢

・性別

・電話番号

・返信先の宛

名を記入のうえ、

8月18日(水)《必

着》までに、生涯学習文化財課

へ、講

座

名

・住所

各施設からのお知らせ

スマイルピアザ坂田 ☎776-9106

イベント	と き	内 容
はじめての ヒップホップ 入門	8月4日(木) 小学生の部 ▶ 14:00～14:45 中学・高校生の部 ▶ 15:00～15:45	定 員 ▶ 各部10人 費 用 ▶ 各部500円 申込み ▶ 随時受付中
身体の調子を 整え免疫力を 高める～リン パトリートメ ント体験～	8月4日(木)・18日(木) 各回19:10～19:50	定 員 ▶ 各回5人 費 用 ▶ 各回800円 申込み ▶ 随時受付中
バランスコー ディネーショ ン～日常生活 を楽しむ～	8月5日(木)・12日(木)・ 19日(木)・26日(木) 各回15:00～16:00	定 員 ▶ 各回15人 費 用 ▶ 各回800円 申込み ▶ 随時受付中
坂田の夏 2021	8月9日(月・休) 10:00～15:00 【一部コンテンツは17:00 まで】	音楽イベントや仕事体 験テーマパーク、キッ チンカーなどのイベントが 催されます。 詳しくは、坂田コミュニ ティセンターまで。
マンスリーハ ンドメイドW S～おうち時 間をもっと楽 しく(ハハ)～	8月10日(火)10:00～11:00	定 員 ▶ 5組(親子) 費 用 ▶ 1個作成500円 申込み ▶ 随時受付中

響の森 市民ホール ☎789-1113

2組の青春演歌 はやぶさ・辰巳ゆうとコンサート2021 ～日本のこころを唄う！～

と き ▶ 10月3日(日)13:00開場、14:00開演
ところ ▶ 市民ホール
費 用 ▶ 全席指定4,300円(当日4,800円)
※未就学児入場不可。
チケット ▶ 発売中



☎729-1611

イベント	と き	内 容
おけがわ 手づくり マーケット	8月1日(日)(偶数 月第1日曜日) 10:00～15:00	ハンドメイドのクリエイターが大 集合！あなたのお気に入りのもの がきっと見つかるはず！
親子マジック 教室	8月7日(土) 10:00～12:00	定 員 ▶ 20人 費 用 ▶ 大人1,000円、子ども500円 (教材費含む)
地域応援 花火大会	8月21日(土) 19:00～20:00	花火を実施します。
第102回 ふるさと再発 見講座	8月28日(土)(毎 月第4土曜日予 定) ①13:00～13:35 ②13:40～15:15	①県内の民話語りグループによる 民話の発表(埼玉県民話語り協 議会、民話の会わらじへ) 費 用 ▶ 無料 ②講演「戦争体験『初めて見る日 本』」浅野卓さん(戦争語り部) 費 用 ▶ 600円※中学生以下無料

申込時間 ▶ 9:00～18:00
休館日 ▶ 8月2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
申込み・問合せ ▶ ☎729-1611 ㊟727-0255

響の森 さいたま文学館 ☎789-1515

おはなしのへや

内 容 ▶ アニメビデオ上映会を行います。
と き ▶ 8月14日(土)10:30～11:30(10:00受付開始)
ところ ▶ さいたま文学館 講座室2
費 用 ▶ 無料

夏休み 子ども新聞記者講座

内 容 ▶ 本物の新聞記者が取材の方法や、記事の書き方を教
えます。
と き ▶ 8月22日(日)10:00～15:00
ところ ▶ さいたま文学館 講座室1
定 員 ▶ 20人 費 用 ▶ 無料
持ち物 ▶ 昼食
申込み ▶ 8月18日(木)までに、電話で、さいたま文学館へ。

〈 広告 〉

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター『人間ドックのご案内』 1年に1度は健康チェックをしませんか!!

2か月先(月末)までご予約をお受けしております。お気軽にお問い合わせください。

料 金 一般基本コース
1日(日帰り)66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、
コース及び金額が変わります。
契約内容についてはお問い合わせください。



オプション検査

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

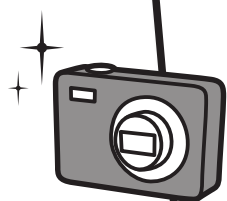
※橘川市の国民健康保険に
ご加入の方は自己負担額、
1日コース35,500円、
半日コース19,000円、
脳ドック30,000円
※その他にも多数ございます。
詳細はお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせ先

☎048-593-1227(直通) ☎048-593-1212(代表)

月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・第3のみ) ※第2・土曜日、日曜日・祝日は休診

東京2020オリンピック聖火リレー

Photo Sketch
フォトスケッチ

まちの話題

当日は、あいにくの空模様となりましたが、57年ぶり、2度目となるオリンピックの聖火リレーが桶川市内を通過しました。

(7月8日 中山道)



感染防止対策に対し感謝状を贈呈



新型コロナウイルス感染防止のため、市内小中学校のトイレに抗菌施工していただいた有限会社エムケイ防災様に感謝状をお贈りしました。(6月18日)

令和3年度 桶川市民ソフトボール大会クラス別リーグ戦 結果

とき▶ 4月11日(日)～6月13日(日) (8日間)

ところ▶ 桶川市総合運動場

参加チーム数▶ 30チーム (606人)

主催▶ 桶川市ソフトボール連盟

	優勝	準優勝	第3位
1部	ダイエースターズ	泉ブラザーズ	鴨川ソフトクラブ
2部	坂田西ソフト	泉二丁目キラーズ	桶川クラブ
3部	川田谷ブラボーズ	日出谷ドリーム	細谷クラブ

桶川市掲示板を使用される皆さんへ

掲示板の場所は
スマートフォンなどで
確認できます。

詳しくは☎秘書広報課☎788-4901

掲示物の
許可基準など
はこちら



市域西側



市域東側

- 掲示板を使用するには「広報掲示板使用許可申請書」の提出が必要です。
- 申請書は市HPまたは秘書広報課にあります。
- 掲示物に許可印を押すため、掲示物すべてを秘書広報課へお持ちください。
- 掲示物の大きさはA3判までです。
- はがれやすいテープなどでの掲示は、ご遠慮願います。
- 掲示期間終了後は、申請者が速やかに掲示物を撤去してください。

おけがわ文芸

俳句 (選句協力: 桶川市俳句連盟)

麦刈の芒の浮きたる仕舞風呂	朝日	金子 恵子
窓の外雲にゆきゆき百日紅	下日出谷	一居 裕子
父の日や届くいつもの大吟醸	下日出谷	山下 恭子
追伸の余白残して桐一葉	東	豊田 鈴子
緑陰の読書三昧肘枕	朝日	八木原 宏
門前の祭囃子や豆絞	若宮	小澤 水明
青田風入れて各駅停車かな	泉	柴田 靖子
妖精に出会える予感月今宵	坂田	塩月 弘子
稽古着のしごき洗いや豊後梅	上日出谷	小宮 八重子
青梅のうぶ毛は盾ぞ雨はじく	西	清水 幸子

短歌

紫陽花や雨に打たれて濃むらさき晴れては嘆き凜凜しく満ちる	坂田西	山口 宏子
何事もなき日を善しと思ふなりモッコウ薔薇の咲きし庭見て	朝日	金子 恵子
真似しても今だ真似できぬ母の味甘辛味噌の茄子の鳴焼	上日出谷	石川 益江
ぼつねんと空屋の庭の片隅に三輪自転車雨に濡れをり	下日出谷	山下 恭子
英豆の筋ひとり取る厨辺の白壁染めて陽の落ちてゆく	泉	原田 恭子
晴れ渡る早苗がそよぐ青田原野鴨が一羽泳ぎてゆけり	倉田	安中 久遠
ゆずり葉は初夏の光を返しつつ青きまま散り若葉たちくる	泉	外山 ナミ

応募要領

※①作品 俳句は一人3句、短歌は一人2首まで／ふりがなを付け、必ず楷書で記入
②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 を記入のうえ「郵送」「直接」または「Eメール」でお送りください。
※発表 表：毎月の選考により、上位、俳句10句、短歌7首を応募順に掲載
※締切り：8月13日(金)消印有効(今回の応募は、10月号の掲載となります。)

【10月生まれ】の子どもの写真(3歳まで)を募集します。応募は写真(顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前)と、別紙に①お子さんの名前(ふりがな)②生年月日③保護者名④住所⑤電話番号⑥簡単なメッセージ(50字程度)を明記し、【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。(8月13日(金)消印有効)※応募者多数の場合は抽選となります。※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。

はっぴい ばーすでい

8月生まれ
だよ!

木村 奏太ちゃん
(坂田)

かなた、3歳のお誕生日おめでとう！いつも笑顔で食事が大好きな陽太。これからも元気いっばいに育ってね！明莉もお父さんもお母さんも大好きだよ♡

樋口 陽太ちゃん
(坂田)

3歳のお誕生日おめでとう！いつも笑顔で食事が大好きな陽太。これからも元気いっばいに育ってね！明莉もお父さんもお母さんも大好きだよ♡

高田 耀太ちゃん
(若宮)

3歳おめでとう！音楽大好きなようた君、これからもオリジナルの歌やダンスで楽しませてね♡

野口 琉海ちゃん
(加納)

るいくん3歳おめでとう♡おてんばで好奇心旺盛なるいくんはパパとママの宝物だよ☆これからいっばいと仲良くね！大好きだよ♡♡

玉井 梢ちゃん
(坂田東)

1歳のお誕生日おめでとう♡ボールで遊んだりジャンプジムに登ったり体を動かすのが大好きな梢ちゃん☆これから沢山遊んで大きくなってね!!

古田 帆乃ちゃん
(南)

ほのちゃんお誕生日おめでとう！毎日可愛い笑顔を見せてくれてありがとう。パパとママはとっても幸せだよ♡ほのちゃんにたくさん素敵なことが訪れますように。

吉川 正真ちゃん
(上日出谷)

1歳のお誕生日おめでとう！パパもママも正ちゃんが大好き。健やかに育ってね。

佐野 碧海ちゃん
(下日出谷)

おしゃべりがとっても上手になったね！だいすきなことがたくさんみつかりますように。3歳のお誕生日おめでとう。

村田 美波ちゃん
(上日出谷)

1歳のお誕生日おめでとう！よく食べ、よく笑い、よく寝て、これからも元気に大きく育ってね!

「はっぴいばーすでい」
「おけがわ文芸」
のあて先

〒363-8501 桶川市役所秘書広報課「はっぴいばーすでい」
または「おけがわ文芸」コーナー
Eメール hisho@city.okegawa.lg.jp



「はっぴいばーすでい」
は、こちらからも
投稿できます▶



市民伝言板

10月号の締め切りは、8月10日(火)です。
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。



※内容・文責については、団体に問い合わせてください。
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

開催します

■切り絵講習会『桶川市美術会』
8月3日(火)10時～15時／市民ホール
ギャラリー／15人／一人千円(カッターナイフ各自持ち帰りできます。他教材費一部含む)／昼食、飲み物は各自持参(会場での飲食不可)。申込締切8月1日(日)(先着順)／富田 ☎786-6751

■広島市民(被爆者)の描いた原爆絵画展『原爆絵画展実行委員会』
8月6日(金)～7日(土)9時～18時(7日は15時まで)／市民ホールギャラリー
／無料／広島平和記念資料館から借用した「広島市民が描いた原爆の絵」の展示です／原爆絵画展実行委員会主催
／新島 ☎090-3316-8409

■簡単足もみ講座受講生募集『地球足もみ健康法実践の会』

8月7日(土)13時30分～16時30分／ベニバナウォーク1階桶川市民活動サポーターセンター／10人(先着順)／2,500円(受講費、教材一式含む)／市民及び近隣の人／自分の健康は自分で守ろう。コロナウイルスに負けず、免疫力、体力を付けて病気予防しよう。

超高齢化社会を元気で楽しく生きましよう！／赤尾 ☎FAX786-11650、SMS090-4377-2049

■無料相談会『ベニバナ相談会』
8月8日(日)12時～16時／ベニバナウォーク1階桶川市民活動サポーターセンター／どなたでも／遺言、相続など
／倉田 ☎786-11412

■空手1日体験会『峰心会』
8月12日(木)14時～16時／サン・アリーナ剣道場／無料／幼・小学生／体力づくり。コロナ禍でのストレス発散はもちろん、精神を豊かに育む「空手」!!一緒に楽しく体験しましょう。(ソーシャルディスタンスを守りながら、安心して行えるスポーツです)／マエダ ☎090-6135-5061(シヨートメール可)

募集します

■会員募集『日本将棋連盟桶川支部』
毎週土・日曜日13時～17時／土曜日↓加納集会所(加納81-10)、日曜日↓桶川集会所(若宮1-7-21)／月額千円(学生300円)、段・級位の資格取得可／中瀬 ☎72-0143

■剣道で「丈夫な体、頑張る心」を『桶川剣友会』
①毎週水曜日18時～19時30分②毎週土曜日14時～15時30分③毎週日曜日9時～10時30分／サン・アリーナ剣道場

／入会金2千円、月額2,500円(兄弟割あり)／HPは「okegawa」で検索
／梅澤 ☎090-4703-5139

■一緒に川柳を『むさし野川柳会』
毎月第4金曜日13時～16時頃／さいたま文学館／年額12,000円(上・下期に)／発足以来10年ですが、毎回初心者の方です／諸 ☎090-11499-11249

■水彩画『水彩くらぶパレット』
毎月第1・3木曜日9時30分～12時／東公民館／16人／月額2,500円／趣味を見つけて退屈しないようにと迷っている方、絵はもってこいです。特別なことがなければ一生続けられます。画家の松尾直子先生の指導定評あります／若崎 ☎090-7260-4861

■会員募集『桶川花と緑をいっばいにする会』

毎週火曜日9時から1時間半くらい(出られる時に参加してください)／桶川駅西口花壇、西口公園内花壇、市民ホール入口他2か所／ボランティア活動のため無料／桶川市民／桶川市のボランティア活動として、花壇にて花を育てて環境美化に協力しております。市民の方と一緒に花の管理をして頂ける方を募集しています／高木 ☎786-4807

■会員募集『桶川市ガイドボランティアの会』
定例会毎月第3火曜日13時30分～15

時30分、ガイド活動年間50～60件、小中学校学習支援(今と昔のくらし)、桶川小学校(5月・桶川宿について)／中山道宿場館、神社仏閣、川田谷生涯学習センター、市外研修他／5人／年額千円／学びながら参加してみませんか／桶川市観光協会 ☎78-8590

■じんとくる川柳の本質に迫ります『川柳べにばな会』

毎月第1土曜日13時～16時30分／さいたま文学館研修室／月額1,500円／初心者・見学者歓迎。信頼できる仲間たちと、表現する楽しいひと時を味わってください。講師：高鶴礼子(ノエマ・ノエシス主宰)／稲元 ☎78-8231

■アウトドアで一緒に活動しよう！『ボイスカウト桶川1団』

毎月2～3回。主に日曜日の午前中／主に市内。市外の活動もあり／入団費1万円、育成会費半年ごとに1万円(年額2万円)。兄弟姉妹減免あり。他実費／幼稚園年長(年中も見学可)／小学生の男女／野外での体験を基本に、年齢に応じた活動を通じ、仲間との協力、規律ある行動により心身の成長を目指します。川遊びや雪遊び、市内探検など、季節や自然を感じる活動と一緒に。見学随時受付。詳しくはHPで(http://bsokegawa1.com)／本間 ☎78-06061

【診療時間】 午前9時～午後5時
 【受診方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。
 (医療機関の変更や当直の専門医が限定される場合もあります。)

休日当番医

月 日	医療機関名	診療科目	所在地	電 話
1日	豊田医院	内/小	桶川市	728-2377
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	鈴木医院	内/小	北本市	048-592-1313
8日	原田耳鼻咽喉科医院	耳鼻	桶川市	787-5616
	伊奈e n t クリニック	耳鼻/アレ	伊奈町	724-1133
	林田内科医院	内/小/循/消	北本市	048-592-7711
9日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	尾崎内科クリニック	内/小	伊奈町	720-1701
	山田医院	内/小	北本市	048-593-0353
15日	ようだ眼科医院	眼	桶川市	771-8880
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	あさと(安里)医院	内/小	北本市	048-542-2629
22日	府川医院	耳鼻/アレ	桶川市	786-2672
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	北本第一クリニック	内/胃腸	北本市	048-591-7622
29日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	伊奈中央病院	内	伊奈町	721-3022
	南福音診療所	内/小	北本市	048-591-7191

北足立歯科医師会休日診療所

鴻巣市赤見台1-15-23
 ☎048-596-0275
 診療日時：日曜日・祝日
 8月13日～15日(年末年始は休診)
 午前9時30分～午後0時30分

救急相談・医療機関案内 夜間可

☎ #7119
 ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
 ・診療可能な医療機関の案内
 (歯科・精神科を除く)
 ■相談時間：24時間・365日
 ダイヤル回線・IP電話・PHSは
 ☎048-824-4199

埼玉県AI救急相談
 (PC・スマートフォン)→



小児初期救急当番医 夜間可

診療日時：月曜日～土曜日
 午後8時～10時
 (祝日、年末年始を除く)
 <当番医の問合せ>
 埼玉県中央広域消防本部
 ☎048-597-3301(24時間対応)

8月のごみ収集日程表

●環境センター(リサイクル推進課) ☎728-1902

	燃やせるごみ	古着・新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック	紙製の容器と包装紙	プラスチック	金属・ガラス・乾電池	その他
高崎線東側	2・5・9・12・16・19・23・26・30	7・21	6・20	3・10・17・24・31	13・27	18
高崎線西側	3・6・10・13・17・20・24・27・31	14・28	2・16	5・12・19・26	9・23	11

※第2・第4土曜日の開庁では、「粗大ごみ」の持ち込みのみを受け入れます。
 (午前8時30分～11時30分) 土曜日は、集積所に出せるごみは、受け付けていません。
 ※ごみは朝8時までに出しましょう。※買い物はマイバッグを使用しましょう。
 ※レジ袋はごみ袋として使用できません。

<広告>

(一社)埼玉県建設業協会会員 (公社)日本下水道管路管理業協会 埼玉県公安委員会認定第43000636号



青木清掃株式会社

営業品目

- ・下水道維持管理業【側溝・水路清掃、TV調査、止水工事】
- ・土木工事一式【上下水道、舗装、浚渫】
- ・管更生工事
- ・一般、産業廃棄物運搬処理業 ・浄化槽清掃・保守点検業

【本 社】〒363-0015 埼玉県桶川市南一丁目2番6号
 TEL 048(775)1551(代)

【事業本部】〒363-0004 埼玉県桶川市五丁台425番1号
 TEL 048(728)8273(代)

ご家庭で処理できないゴミがある、側溝が詰まってしまった、土木工事等
 お困りなことがございましたら、お気軽にご相談下さい！皆さまのお役にたちます！



桶川市防災情報メール ※受信設定を確認のうえ登録ください。
okegawa-city_subscribe@jam2.oshirase-plus.jpへ空メール送信



市内中学校の生徒もボランティアとして聖火リレーを支えてくれたベニ♪