



おけがわ

Okegawa city Public relations magazine



「ドライブスルーマルシェ」完売御礼!

詳しくは P.13

掲載されている情報は、新型コロナウイルス関連の影響で、変更になる場合があります。

特集

- ワンちゃん・ねこちゃん紙面譲渡会
- コロナに負けるな!自宅のできる介護予防
- レジ袋有料化2020年7月1日スタート
- 令和元年度下半期 予算執行状況

情報ステーション

- 市職員を募集します
- 9月から「マイナポイント」を活用した消費活性化策が始まります

健康ステーション

- P02 いっしょにDOですか?
- P02 夏休み子どもワールド2020
- P04 まちの話題
- P09 ほっぴいばーすでい・おけがわ文芸
- P10
- P12
- P15 ●各種無料相談
- P18 ●健康づくり幸せづくり
- P18 ●市民伝言板
- P32 ●休日当番医・いいコトみつけ隊

P35 **人口と世帯**

P36

	6月1日現在	対前月比
人口	75,313人	+9人
男	37,369人	+13人
女	37,944人	-4人
世帯数	32,962世帯	+44世帯

P38

P38

P27 **桶川市役所**

P33 〒363-8501 桶川市泉1-3-28

P39 TEL: 048-786-3211 (代表)

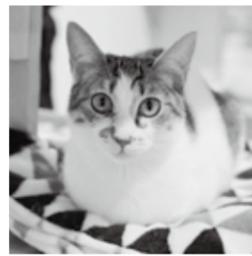
裏表紙 FAX: 048-786-0336

<https://www.city.okegawa.lg.jp>

Happy-Wildcats様より

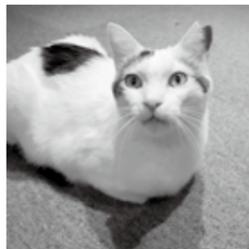


- ①すぎな
- ②オス ③2才
- ④人慣れ訓練中です。知らない猫ともすぐ仲良くできます。



- ①ひかり
- ②メス ③1才
- ④見た目も性格も可愛い子です。遊びたい年頃でオモチャを離さなくなったりします。

保護猫カフェ funny Cat様より



- ①フトン
- ②オス ③推定6才
- ④キリッとした顔立ちですが、オモチャで遊んでくれる一面もあります。



- ①コブマキ
- ②メス ③推定5才
- ④マイペースな性格です。怖がりですが、攻撃性はありません。



ワンちゃん・ねこちゃん紙面譲渡会



～ 動物殺処分ゼロを目指して～

詳しくは ☎環境課 ☎788-4924

桶川市ではこれまで、動物と共生する社会の実現を目指して「べに花まつり」などで定期的に動物の譲渡会を支援してきました。この度の新型コロナウイルス感染拡大により、動物愛護団体でも譲渡会を開くことができない状況が続いています。今回、これまで市内で開催した譲渡会にご協力をいただいた動物愛護団体から、保護犬・保護猫の紹介をいただきました。気になる犬、猫がいましたら動物愛護団体に問い合わせください。

I 日本動物生命尊重の会 アリス様より



- ①チロル(雑種)
- ②メス ③推定3才前後
- ④活発、甘えん坊でお散歩好き。家庭犬としては勉強中で、犬をリードできる人を希望。



- ①ノア(雑種)
- ②オス ③推定3才
- ④人が好きで、呼ぶと寄ってくる。まだ幼さが残っていて、タオルやボールに戯れます。

IV またたび家様より



- ①ひがたま
- ②メス ③推定3才
- ④最初人見知りがありますが、安心すると甘えてくる、個性豊かな子です。



- ①おすかる&あんどれ
- ②おすかる=メス あんどれ=オス
- ③生後1ヶ月半くらい
- ④ボランティアがミルクから育ててくれ、トイレ砂でトイレができます。兄妹一緒に迎えていただける人を探しています。

II 動物保護団体 SONA DORAS様より



- ①はなちゃん(アメリカンブリー)
- ②メス ③3才程度
- ④パワフルな子です。犬の飼育経験のある人を希望します。



- ①マロン(雑種)
- ②メス ③推定3~5才
- ④お散歩が大好きで、やや興奮しますが、それ以外は穏やかな子です。

III わんにゃん小梅保育園 -FARCO- 様より



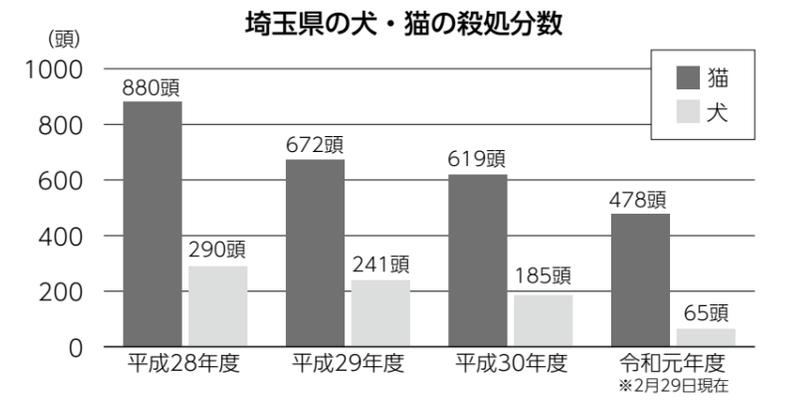
- ①ねねちゃん(秋田犬)
- ②メス ③推定5才
- ④はじめは警戒心が強いですが、慣れるとおっとりして可愛いところがあります。



- ①りつ&ジャムくん(雑種)
- ②オス ③1才
- ④子犬のときに一緒にレスキューされた兄弟です。それぞれ募集しています。

< 凡例 >

- ①犬・猫の名前(犬種)
- ②性別
- ③年齢
- ④動物愛護団体からの一言コメント



県では、犬・猫の殺処分数を減らすため、以下の3つの取り組みを重点的に行っています。

1. 飼い主からの引き取りを減らす。
2. 飼い主の元に返す。
3. 新しい飼い主に譲り渡す。

殺処分数は年々減少していますが、まだまだ支援が必要です。

また、今回広報に掲載した動物愛護団体の他にも、県内で活動している団体が多くあります。興味のある人は県動物指導センターのホームページを確認してください。



【問い合わせ先 (ホームページ)】

<p>I 日本動物生命尊重の会 アリス</p>	<p>II 動物保護団体 SONA DORAS</p>	<p>III わんにゃん小梅保育園 -FARCO-</p>
<p>IV またたび家</p>	<p>V Happy-Wildcats</p>	<p>VI 保護猫カフェ funny Cat</p>

※団体により、譲渡にあたっては一定の条件があります。

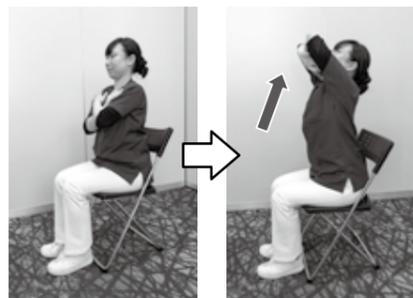
コロナに負けるな！ 運動で免疫力アップ！！

記事協力…桶川市100歳体操の指導をしている地域リハビリテーションサポートセンター「上尾中央総合病院 リハビリテーション技術科」の理学療法士 颯川和彦さん、川邊祐子さん

座ってできるストレッチ（呼吸を止めずに、ゆっくりと行う）
※埼玉県が制作した「ご近所型介護予防プログラム集」を参考にしています。

1. 肩周リストレッチ

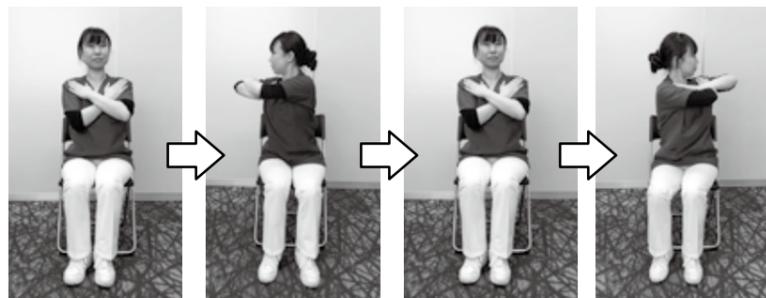
●肩痛や肩こり・首こり予防



①胸の前で手を組み、両肩をつかむ。 ②ゆっくり上にあげ、15秒～20秒保持し、降ろす。

2. 腹斜筋ストレッチ

●後ろに振り返りやすくなる



①胸の前で手を組む。 ②体をゆっくり右にひねる。 ③元の位置に戻す。 ④体をゆっくり左にひねる。

3. 股関節ストレッチ

●股関節周囲が柔らかくなると、全身の血流改善になる



①足をおへそに引き付けるように足全体をゆっくり持ち上げる。 ②ゆっくり降ろす。左右行う。

4. 足裏のケア

●足が軽くなり、動きやすくなる

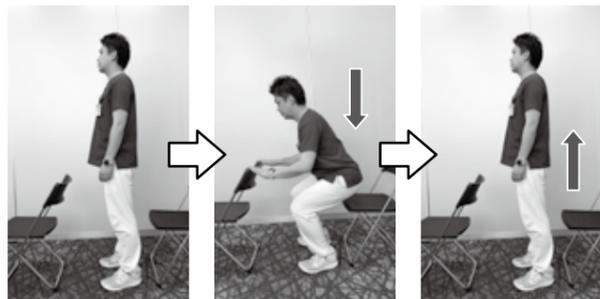


①片方の足を反対側の足の上に乗せる。 ②足指を一本ずつ、ゆっくり曲げる・反らす動作を繰り返す。 ③最後に足首をゆっくり回す。

立位で行う筋トレ（呼吸を止めずに、1回に5～10回、無理なく始めよう）

1. 股関節・膝関節の屈伸

●足の筋力強化（歩きやすくなる）



①足を肩幅に開いて立つ。 ②台につかまりながら、おしりを後ろに突き出すように、ゆっくり膝を曲げていき、腰を降ろす。 ③ゆっくり立ち上がる。

2. 腰を持ち上げる

●腸腰筋の強化（姿勢がよくなり、バランス力が向上）



①足を肩幅に開いて立つ。 ②肩は水平にし、膝を伸ばしたまま、ゆっくり腰を引き上げる（足底を床から離す）。 ③ゆっくり元に戻す。左右行う。

コロナに負けるな！自宅でもできる介護予防

詳しくは☎高齢介護課☎788-4938

高齢者の皆さん、今後も感染予防に心掛けながら、元気に過ごしましょう。

～生活不活発にならないためのポイント～

1 家族や友だちと電話で話しましょう

おしゃべりによる人とのつながりは、脳をたくさん使うことから、寿命を長くすると言われています。1日に1回は誰かとおしゃべりしてみてください。



2 3食欠かさずに食べましょう

免疫力を低下させないために、しっかり栄養をとりましょう。また、よく噛んで食べることはお口の体操にもなります。

4 天気の良い日には散歩をし、規則正しい生活を心がけましょう

高齢者の睡眠は運動量が減る、代謝量が減るなどが原因で生理的に深い睡眠が少なくなり、中途覚醒が増えます。そこで、日光を十分に浴び、適度な運動をして、昼寝は15～20分程度にしておくとよいと言われています。



3 意識して身体を動かしましょう

ラジオ体操、100歳体操（おもりなしでも効果あり）、オケちゃん健康体操、指折り体操、かかと上げ下げ、その場で足踏み50回、背伸びや大きく深呼吸など、何でもよいです。

体操の時間

テレビ体操▶NHK総合（月～金）14:55～

NHKEテレ（毎日）6:25～

ラジオ体操▶NHKラジオ第1（毎日）6:30～

NHKラジオ第2（月～土）8:40～・12:00～・15:00～

5 笑うことを忘れずに！

笑うことで、がん細胞やウイルスをやっつけるナチュラルキラー細胞が活性化し、感染症や生活習慣病の予防になります。皆さん、1日に1回はぜひ笑ってください。笑えなかった日は、鏡を見て、口角をあげると脳が笑ったと錯覚するそうです。



6 熱中症予防を忘れずに！

活動自粛などによる運動不足は、水分をためる機能がある筋肉量が減り、脱水になりやすい状態です。さらに、マスクをつけていると体内に熱がこもりやすく、のどの渇きも感じづらくなり、知らないうちに脱水が進んで熱中症になるリスクがあります。

意識して水分をこまめにとり、いつも以上に自分の身体を気遣いながら生活しましょう。

高齢者の相談窓口

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者とその家族の介護、福祉、保健、医療などに関するさまざまな相談を受け付けています。

●地域包括支援センター ハートランド
所在地：坂田1725（埼玉県中央病院となり）
電話：777-7055

●地域包括支援センター 桶川市社会福祉協議会
所在地：末広2-8-8
電話：728-2265

●地域包括支援センター ルーエハイム
所在地：若宮1-5-2 おけがわマイン4階
電話：789-2121

●地域包括支援センター ねむのき
所在地：川田谷5830-1（鈴木内科医院近く）
電話：783-5311

食生活は、主食・主菜・副菜を基本に、食事のバランスを整えましょう。
桶川市で作成している1皿野菜70g以上の「オケちゃん健康レシピ」をご紹介します。

献立名：フライパンひとつで簡単アクアパッツァ

(調理時間20分程度)※あさりの砂抜き時間を除く



—材料(2人分)—

- たら 2切れ
- あさり 8個
- にんにく 1/2かけ
- トマト 1/2個
- ブロッコリー 60g
- しめじ 50g
- 白ワイン 大さじ2
- 水 1/2カップ
- 食塩 小さじ1/4
- こしょう 適量
- オリーブオイル 小さじ2

《ポイント》

6ページで紹介したビタミンC、ビタミンB群、たんぱく質(トリプトファン)が摂取できる一品です。トマトの酸味が苦手な方はミニトマトに変えると甘味が強く食べやすくなります。

作り方

1. あさは塩分4%位(食塩分量外)のひたひたの塩水に浸し、冷暗所で2~3時間置き、砂抜きする。
2. にんにくはみじん切り、トマトはくし切り、ブロッコリーとしめじは小房に分ける。
3. フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れた後、火をかけ香りが出たら、たらを皮目から中火で焼き、両面を焼く。
4. 3によく洗ったあさり、トマト、ブロッコリー、しめじをバランス良く入れた後、白ワイン、水を入れ蓋をし、弱火にして5分蒸し焼きにする。
5. 火が通ったら味を確認し、食塩、こしょうをして、味をととのえる。

※栄養価、その他の「オケちゃん健康レシピ」は、ホームページで紹介しています。
詳しくはこちらから⇒



新型コロナウイルス感染症予防対策！免疫力を高める生活習慣について知ろう

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

免疫力とストレス

私たちは、日常生活の中で様々なストレスを受けています。適度なストレスは、生活にメリハリを与え、良い効果があるとされていますが、長期的で過度なストレスは、自律神経のバランスを乱し、免疫力を低下させることが分かっています。

免疫力とは、細菌やウイルスなどに抵抗し、私たちの体を守ろうとする力のことをいいます。免疫力が低下すると感染症をはじめとする病気にかかりやすくなってしまいます。



生活の中でできる「ストレス撃退法」

ストレス対策には、「①体を動かす」「②よく笑う」「③バランスの良い食事」の3つのことを意識することが大切です。

今回は、特に、ストレスを感じているときに摂取して欲しい栄養素についてご紹介します。



①体を動かす



②よく笑う



③バランスの良い食事

〈ビタミンC〉

ストレスを受けると、ストレスに対抗するホルモンが分泌されますが、そのホルモンを合成するため、不足しないようにビタミンCを摂取しましょう。

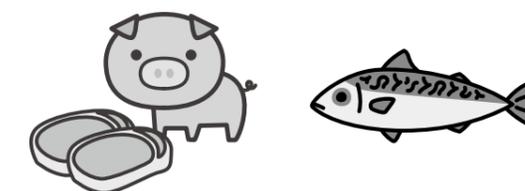
〈食品例〉ブロッコリー、ピーマン、じゃがいも、キウイフルーツ、オレンジなど



〈ビタミンB群〉

自律神経の働きを正常に保つために必要な栄養素になります。また、糖質・脂質・たんぱく質をエネルギーに変えるためにも必要な栄養素のため、日常的に不足しやすいと言われています。ストレスに打ち勝つエネルギーを生成するためにも不足しないようにしましょう。

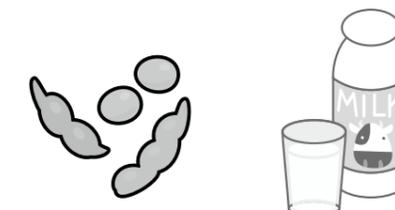
〈食品例〉豚肉、レバー、かつお、まぐろ、あさり、バナナ、ナッツ類など



〈たんぱく質(トリプトファン)〉

トリプトファンは、心の安定を保つための神経伝達物質(セロトニン)を分泌するために必要な栄養素になります。トリプトファンは、体内で作り出すことのできない栄養素のため、食事から摂取しましょう。

〈食品例〉大豆・大豆製品、牛乳・乳製品、肉類、魚介類、ごま、ナッツ類など



特別定額給付金について ~申請は8月18日(火)まで~

詳しくは☎社会福祉課☎788-4933

国の新型コロナウイルス感染症経済対策に伴い、一人10万円の給付事業を実施しています。

郵送申請を予定していて、申請書が届いていない世帯主は、ご連絡をお願いします。

申請締切り▶8月18日(火)《郵送は当日消印有効》

申請いただき、まだ振り込みが完了していない人へは、順次振り込みに向けた準備を進めております。申し訳ございませんが今しばらくお待ちくださいますようお願いいたします。振り込みを完了した人へは、随時がきで「桶川市特別定額給付金納入済通知書」を送付していますので、確認してください。

なお、申請内容に不備がある人へは、市から電話および郵便で連絡していますので、修正にご協力くださいますようお願いいたします。

- 添付書類が不足している(本人確認書類の添付がないなど)
- 代理申請を行う際の代理関係を証明する書類が不足している

※申請内容に不備がある人への振り込みは、時間を要しますのでご了承ください。

レジ袋有料化

2020年7月1日スタート



レジ袋削減にご協力ください

プラスチックは、非常に便利な素材として、私たちの生活になくてはならないものになっていますが、海洋プラスチックごみや地球温暖化などへの課題もあります。

このような課題への対応も踏まえ、法律に基づき7月1日から、全国一律でプラスチック製買い物袋（いわゆるレジ袋）の有料化が実施されることとなりました。

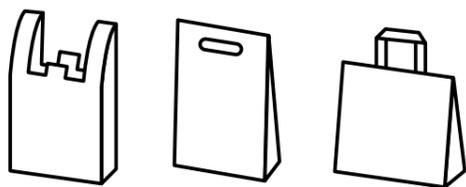
今回の有料化は、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、例えば「外出の際は常にマイバッグを携帯する」というような、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

なお、環境性能が認められる袋については、法律において有料化が義務付けられているわけではありませんが、不必要な使い捨て（ワンウェイ）プラスチックの削減につながるような取り組みにご協力をお願いします。

あらゆるプラスチック製買い物袋は有料化することにより
過剰な使用を抑制していくことが基本

省令に基づく有料化の対象

- 消費者が購入した商品を持ち運ぶために用いる持ち手のついたプラスチック製買い物袋

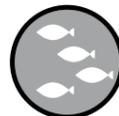


対象とならない買い物袋についても環境価値に応じた価値付けなどを推進

- 厚さが50μm以上の買い物袋



- 海洋生分解性プラスチックの配合率100%の買い物袋



- バイオマスプラスチックの配合率25%以上の買い物袋



使用される買い物袋については、上記のものや紙などの再生可能資源を用いたものなどへの転換を推進

【レジ袋有料化に関する問合せ先】

受付時間▶午前9時～午後6時15分（土・日・祝日を除く）

消費者向け 0570-080180 事業者向け 0570-000930

新型コロナウイルスなどの感染症対策のためのご家庭でのごみの捨て方

詳しくは☎リサイクル推進課☎728-1902

～家庭ごみを出すときに心がける5つのこと～

- その1 ごみ袋はしっかり縛って封をしましょう!
- その2 ごみ袋の空気を抜いて出しましょう!
- その3 生ごみは水切りをしましょう!
- その4 普段からごみの減量を心がけましょう!
- その5 分別・収集ルールを再確認しましょう!

新型コロナウイルスなどの感染症の感染者またはその疑いのある人の使用済みマスクなどの捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した人やその疑いのある人がご家庭にいらっしゃる場合、鼻水などが付着したマスクやティッシュなどのごみを捨てる際は、以下のことを心がけてごみを出しましょう。

- ①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、いっぴいにならないようにしましょう!
- ②ごみに直接触れることのないよう、しっかり縛って出しましょう!
- ③ごみを捨てたあとはしっかり手を洗いましょう!

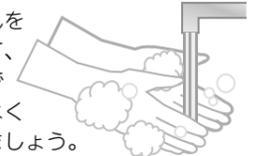
ごみは、いっぴいになる前に早めに出しましょう。



ごみは、空気を抜いてからしっかり縛って出しましょう。万一、ごみが袋の外面に触れた場合や袋が破れている場合は、ごみ袋を二重にしてください。



石けんを使って、流水で手をよく洗いましょう。



以上の点に気を付けてごみを出していただくことが、ご家族や、ごみを収集・処理する作業員にとっても、普段通り円滑に収集・処理をする上でも、大切なこととなります。これからも、皆様のご協力をよろしくお願いします。

～古着の排出について～

家庭から出された古着類については、その多くが海外への輸出や、工場などで機械用のウエスとしてリサイクルされています。

現在、世界規模での新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、輸出先での受け入れを停止するとともに、工場などで使用される機械用ウエスの国内消費も経済の低迷により滞ることが懸念されています。

そのため、しばらくの間、古着の排出を控え、家庭内で保管・備蓄をしていただきますよう、ご協力をお願いします。



〈 広告 〉

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

- STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録 (仮登録)**
「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。
- STEP2 会員情報の入力(会員登録)**
① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。
宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。
- STEP3 決済情報の入力**
ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。
以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

予算執行状況

一般会計予算執行状況

令和2年3月31日現在 注) 千円未満は四捨五入しています。

◎歳入 (単位: 千円)						◎歳出 (単位: 千円)					
区分	予算現額	上半期	下半期	累計	収入率 (%)	区分	予算現額	上半期	下半期	累計	執行率 (%)
			収入済額	収入済額					支出済額	支出済額	
市 税	10,332,925	4,948,188	4,765,855	9,714,043	94.0	民 生 費	10,176,179	3,569,798	5,947,890	9,517,688	93.5
国庫支出金	4,024,428	1,279,491	2,171,891	3,451,382	85.8	総 務 費	3,828,007	1,197,765	1,667,839	2,865,604	74.9
地方交付税	2,154,123	1,451,714	749,138	2,200,852	102.2	教 育 費	3,750,980	1,029,819	1,301,631	2,331,450	62.2
市 債	4,004,342	0	2,019,842	2,019,842	50.4	公 債 費	2,438,118	1,134,278	1,299,270	2,433,548	99.8
地方消費税交付金	1,180,000	692,127	492,921	1,185,048	100.4	土 木 費	2,847,543	780,829	1,232,031	2,012,860	70.7
県 支 出 金	1,592,623	189,734	1,047,623	1,237,357	77.7	衛 生 費	2,056,416	848,175	971,406	1,819,581	88.5
繰 入 金	1,347,441	0	1,185,391	1,185,391	88.0	そ の 他	1,642,697	769,190	758,912	1,528,102	93.0
諸 収 入	605,356	122,103	451,521	573,624	94.8	合 計	26,739,940	9,329,854	13,178,979	22,508,833	84.2
そ の 他	1,498,702	883,551	613,011	1,496,562	99.9						
合 計	26,739,940	9,566,908	13,497,193	23,064,101	86.3						



▲桶川飛行学校平和祈念館 (令和2年夏開館予定)



▲上日出谷愛宕公園



▲西側大通り線開通式 (令和元年10月)

一般会計を除く会計の予算執行状況

令和2年3月31日現在 注) 千円未満は四捨五入しています。

(単位: 千円)

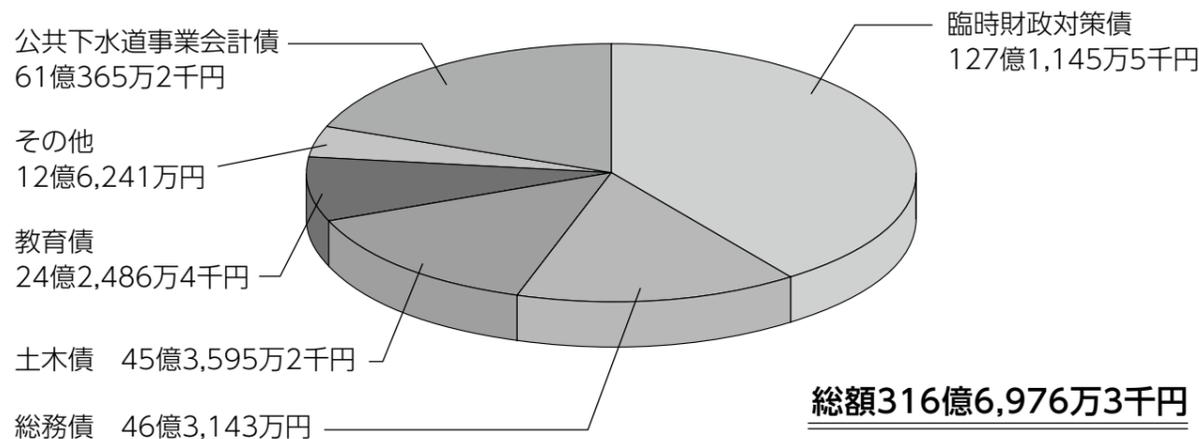
会 計 名	予算現額	上半期収入済額	下半期収入済額	累計収入済額	収入率 (%)
		上半期支出済額	下半期支出済額		累計支出済額
国民健康保険特別会計	7,385,569	3,166,592	3,884,823	7,051,415	95.5
		3,441,624	3,524,816	6,966,440	94.3
介護保険特別会計	5,495,325	2,095,410	3,320,322	5,415,732	98.6
		2,252,261	2,770,143	5,022,404	91.4
後期高齢者医療特別会計	1,067,254	343,387	660,204	1,003,591	94.0
		343,993	658,984	1,002,977	94.0
公共下水道事業会計	1,456,013	520,026	879,934	1,399,960	98.2
		509,576	909,711	1,419,287	97.5
合 計	15,404,161	6,125,415	8,745,283	14,870,698	91.7
		6,547,454	7,863,654	14,411,108	93.6

※公共下水道事業会計については、現金支出を伴わないものを除いています。
収入の予算現額については、1,425,075千円です。



地方債 (未償還元金) 現在高

令和2年3月31日現在 注) 千円未満は四捨五入しています。



市税負担状況

令和2年3月31日現在

人 口	75,286 人
世 帯 数	32,814 世帯
市税収入済額	9,714,042,516 円
市民1人当りの市税負担額	129,029 円
1世帯当りの市税負担額	296,033 円

令和元年度一般会計は、予算現額267億3,994万円に対して、収入済額は、230億6,410万1千円 (収入率86.3%) です。

収入済額の多いものとして、市税、国庫支出金、地方交付税、市債があげられます。支出済額は、22億883万3千円 (執行率84.2%) で、民生費、総務費、公債費が多くなっています。

また、国民健康保険、公共下水道事業など一般会計を除く会計の予算現額合計は、15億416万1千円ですが、収入済額は、14億7,069万8千円 (収入率91.7%)、支出済額は、14億1,110万8千円 (執行率93.6%) となっています。

令和元年10月1日から令和2年3月31日までの予算執行状況と、3月末現在の累計をお知らせします。

会計年度は3月31日で終わりますが、5月31日までは出納整理期間として収入、支出がありますので、令和元年度決算とは異なります。令和元年度の決算については、12月号でお知らせします。

市長元気通信 **かつ 動 報 告** vol.67



去る5月26日(火)から、旧仮設庁舎跡地にて「桶川ドライブスルーマルシェ」が開催されました。

この事業は、新型コロナウイルスの感染拡大によって売りに影響が出ている市内飲食店及び市内農家の方に対して、新規の顧客獲得や販路拡大及び新たなビジネスモデルの開拓等を目的に、3密を避け安心して買い物ができる場を提供するもので、毎週火・木・土の3日間、6月27日(土)まで計15回開催されました。

会場には、販売ブースのテントが8か所設置され、来場者は車に乗ったまま「ドライブスルー方式」で、お弁当やお惣菜、地元農家のとれたて新鮮野菜等を買うことができるというもので、出店者の皆さんそれぞれ、商品と一緒にお店の新たなメニュー等も入れるなどのPRもしてありました。

ドライブスルー方式なので、3密にはなりません。毎回沢山の来場者で賑わっていました。今は「新しい生活様式」を踏まえた活動を余儀なくされておりますが、早くワクチンや治療薬が開発され、これまで市内の様々な場所で見ることが出来た、人と人が触れ合い、笑顔でにぎわうかっつての日常に、一日も早く戻れることを願うとともに、引き続き、コロナ対策に全力で取り組む決意を新たにいたしました。



桶川市長 **小野克典**

教育委員会第7回定例会のお知らせ

とき▼7月30日(木)午後2時
ところ▼市役所4階会議室401
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。次回教育委員会は、8月26日(水)を予定しています。
詳しくは☎**教育総務課**788-4965

第7回農業委員会総会のお知らせ

とき▼7月22日(水)午後2時
ところ▼市役所3階会議室304
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。会場変更などの詳細は、市ホームページ、または事務局に確認してください。次回の農業委員会総会は、8月24日(月)を予定しています。
詳しくは☎**農業委員会事務局**788-4932

第1回いじめ防止連絡協議会公開のお知らせ

とき▼7月17日(金)午後2時30分
ところ▼市役所4階会議室402
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。
詳しくは☎**学校支援課**788-4967

情報ステーション

OKEGAWA Information Station

7月

多大な寄附に対し感謝状を贈呈します

市政の推進に貢献されました桶川ロータリークラブ様、株式会社エイチ様に対し、感謝の意を表し、桶川市感謝状贈呈取扱要領に基づき感謝状を贈呈しました。



詳しくは☎**契約管財課**788-4913

春の叙勲 受章おめでとうございます

次の方は、永年の功績が認められ受章されました。
瑞宝小綾章 消防功勞
(元埼玉県東広域事務組合消防正監) 高橋 操さん



臼井宣恭さん

春の褒章 受章おめでとうございます

次の方は、永年の功績が認められ受章されました。
藍綬褒章(保護司) 伊東昭子さん



詳しくは☎**秘書広報課**788-4900

皆様の善意 ありがとうございます

次の方から寄附をいただきました。有効に活用させていただきます。

権田 敦 様 (マスク)

久保田 悟 様 (マスク)

株式会社西武ライオンズ様 (野球プレイボールセット)

関東菱油株式会社 取締役社長 原口 秀明 様 (絵本)

詳しくは☎**契約管財課**788-4913

ゆるキャラグランプリ 2020 開催!
投票期間 **7/1(水)~9/25(金) 18:00まで**
1日1回投票してべに!
投票用QRコード

新型コロナウイルス感染症に関する **相談問合せ専用ダイヤルを開設しました**

電話番号▶ **048-871-6005**

午前9時~午後5時
※月~金曜日(祝・祭日を除く)



市役所? 税務署? 保健所?... どこに聞いたらよいかわからない。こんなとき、適切な部署や連絡先をご案内します。



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口「簡単検索」はこちら

令和2年 桶川祇園祭中止についてのお知らせ

問合せ☎**桶川祇園祭祭典委員会**
(桶川市観光協会☎776-8590)

年頭より発生しております新型コロナウイルスの感染拡大を防止し、ご来場される方や関係者の健康・安全を考慮いたしまして、「令和2年桶川祇園祭」は行わないことに致しました。

祇園祭を楽しみにされていた皆様には、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

この運動は、犯罪や非行を防止、罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。
詳しくは☎**人権・男女共同参画課**788-4907

7月は「社会を明るくする運動」**強調月間・再犯防止啓発月間**です



市職員を募集します

詳しくは☎職員課☎788-4911

採用年月日	令和3年4月1日
申込期間	①郵送：7月1日(水)～8月7日(金)《消印有効》 ②持参：8月11日(火)～12日(水) 午前8時30分～午後5時15分
その他	職種、募集人数などの詳細は、市ホームページまたは市役所（情報コーナーおよび職員課）で配布している受験案内を参照してください。



▲令和2年4月新規採用職員

- 募集部門**
- 第1部：小説・童話・戯曲
 - 第2部：随筆・紀行・評論
 - 第3部：詩
 - 第4部：短歌
 - 第5部：俳句・川柳・連句
 - 第6部：表紙絵・扉絵・カット絵



「文芸桶川」第41号の原稿を募集します

北足立北部合同採用説明会を開催します

市ごとに設置するブースでは、市の特色や職員の募集状況、勤務条件などについて、直接人事担当者から話を聞くことができます。

本市もブースを設置しますので、お気軽にお越しください。

と き▶7月31日(金)

と ころ▶北本市文化センター

参加団体▶桶川市、北本市、鴻巣市

その他▶詳細は、市ホームページを確認してください。

募集要件▼商業誌などで発表したものは除く。

※一人1部門、第1部～第5部と第6部の重複は可。

応募資格▼市内在住・在勤・在学・市内の文芸サークルに所属の16歳以上の市民

応募料▼400円（「文芸桶川」第41号を刊行後に1部贈呈）

提出原稿▼1部と2部については、原則パソコンで作成し、CDまたはフロッピーディスクと印字した原稿1部を提出してください。

※メールに添付して提出も可（ただし、応募料は直接または現金書留で納入してください。）

提出された原稿は返却しませんが、CD・フロッピーディスクは原稿データを受領後に返却します。

申込み▼9月8日(火)までに、生涯学習文化財課へ。詳しくは「作品募集要項」をご覧ください。募集要項と指定原稿用紙は、生涯学習文化財課、中央図書館、桶川公民館、東公民館、加納公民館、川田谷生涯学習センターにあります。

その他▼発行は令和3年3月予定（価格は一冊800円）

※「文芸桶川」バックナンバーも好評発売中（価格は一冊800円）

詳しくは☎生涯学習文化財課☎788-4970

児童手当について

児童手当は、中学校卒業まで（15歳の誕生日後の3月31日まで）の児童を養育している人に支給する手当です。出生や転入などにより、受給資格が生じた場合、支給を受けるには、認定請求の手続きが必要です。なお、現在支給を受けている人は、毎年「現況届」の提出が必要です。

申請方法▶子ども未来課で直接手続きしてください。詳しくは☎子ども未来課☎788-4945

※出生や転入などにより受給資格が生じた場合、15日以内に認定請求すれば、出生や転入などの日の属する月の翌月分から支給されます。それ以降に認定請求した場合には、認定請求した月の翌月分からの支給となりますので、注意してください。

※公務員は、勤務先に申請してください。

請求時に必要なもの▶

- 生計中心者名義の振込先がわかるもの
- 印鑑（認印可）
- 生計中心者および配偶者の個人番号の分かるもの（個人番号カード・個人番号が記載されている住民票など）
- 身分証明書（運転免許証・パスポートなど身元を確認できるもの）
- 児童の個人番号の分かるもの（個人番号カード・個人番号が記載されている住民票など）または児童が属する世帯全員の住民票
- ※児童が他の市区町村に住居登録がある場合
- その他の書類が必要な場合もあります。

所得制限について▶

生計中心者の所得が所得制限限度額以上の場合、手当の額は児童の年齢などにかかわらず、児童一人当たり月額5,000円となります。

支給の時期▶

原則として、毎年2月、6月、10月に、それぞれの前月分までが支払われます。

児童手当・特例給付現況届の提出はお済みですか？

児童手当・特例給付を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。現況届を提出しないと、6月以降の手当の支給が受けられなくなります。支給対象者には、すでに書類（返信用封筒同封）をお送りしています。まだ提出していない人は、早急に郵送で提出してください。

手当の額（児童一人当たり月額）

		所得制限未満	所得制限以上
3歳未満		15,000円	
3歳～小学生	第1・2子	10,000円	5,000円
	第3子以降	15,000円	
中学生		10,000円	

所得制限表

扶養親族などの数 (税の申告上の扶養人数)	所得制限限度額 (万円)	収入額の目安 (万円)
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人	774.0	1,002.1
5人	812.0	1,042.1

「燃やせるごみ」の処理状況について

詳しくは☎リサイクル推進課☎728-1902

令和元年度の「燃やせるごみ」の処理については、4つの公共団体（さいたま市、川越市、川島町、蓮田白岡衛生組合）への受け入れおよび2つの民間処理施設への委託により、滞りなく処理ができました。各団体の施設周辺にお住まいの方々ならびに、関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

受入先	年間受入予定量 (t)	受入量 (t)
さいたま市	2,600	2,629.98
川越市(※1)	1,300	1,249.13
川島町	1,040	967.36
蓮田白岡衛生組合(※2)	4,680	4,640.90
合計	9,620	9,487.37

※1 川越市は9月末までの受け入れ
 ※2 台風19号による災害の廃棄物（13.56t）を含む



なお、環境センター内にある焼却施設は平成31年3月末をもって稼働を停止していることから、当面の間、「燃やせるごみ」の処理を他の自治体などをお願いしなければなりません。

令和2年度は、4つの公共団体（さいたま市、ふじみ野市、川島町、蓮田白岡衛生組合）に受け入れをしていただくとともに、3つの民間施設への委託により「燃やせるごみ」の処理を行ってまいります。

市民の皆様には、受け入れいただいている団体の負担を軽減するためにも、ごみの分別や更なる減量、資源化の推進にご協力いただきますようお願いいたします。

特に「燃やせるごみ」を出す際には、これまで50cm以下にして出していたようにお願いしていますが、枝や木くずにつきましては、焼却処理の工程において支障が生じることがございますので、ご負担をおかけしますが、できる限り30cm以下になるようにして出させていただきますよう、ご協力をお願いします。

※環境センターは焼却施設の稼働を停止しましたが、従来通り「粗大ごみ」の受け入れは行っています。

おけがわ情報発信アプリ「おけプッシュ」OKPUSH!

市からの「お知らせ」を利用者のスマホに自動でお届けするアプリです。

App Store
からダウンロード

iPhone (iOS)
端末はこちら

Google Play
で手に入れよう

Android
端末はこちら

「ごみ出しカレンダー」機能が便利に～

ダウンロード無料!



令和3年度桶川市発達障害・情緒障害 通級指導教室「大空」への入級希望のご案内

市内各小・中学校に在籍する児童を対象として、通級指導教室「大空」を開設しています。

通級指導教室は、地域の小・中学校に通いながら、学校生活や日常生活がより豊かに送れるように支援します。日常生活の中で、「落ち着きがなく気持ち不安定である」「特定のものに強いこだわりがある」「友達とのかわりや集団行動が苦手」など、お子さんの発達について心配のある人は相談してください。

開設日時▶指導期間は小・中学校の授業日と同じ※原則として、週2単位時間(90分・100分)

開設場所▶桶川西小学校、加納小学校、桶川中学校、桶川東中学校、加納中学校

対象児童▶通常の学級に在籍し、保護者の申し込みにより所定の手続きを経て、通級による指導の対象とすることが適当と認められた児童

指導内容▶個別指導を中心に、必要に応じて小集団指導を行い、発達障害・情緒障害の状態の改善を目指します。

申込期間▶7月6日(月)～12月24日(木)

後期高齢者医療制度について

被保険者について

被保険者とは、次のいずれかに該当する人です。

①満75歳以上に達している人(生活保護受給者などを除く)

②満65歳から満75歳未満で、一定の障がいがあり、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人

保険証について

保険証の有効期間は、原則として毎年8月1日から翌年の7月31日までの1年間です。新しい保険証は7月中旬に郵送します。なお、7月下旬までに、保険証が届かない人は、連絡してください。

保険料について

被保険者一人ひとりが納付することになります。保険料は、4月1日から翌年の3月31日までの1年分の保険料を、特別徴収(年金天引き)または普通徴収(納付書または口座振替)の2種類の納付方法により納付します。

「保険料額決定通知書」と、「納入通知書」を7月中旬に郵送します。

【納付方法】

①特別徴収(全6回)(年金天引き)
4月から8月までの3期分は、原則、前年度2月に年金天引きした額

提出書類▶通級指導教室入級希望カード1部

※用紙は学校支援課および市内各小・中学校にあります。教育委員会または在籍する学校へ問い合わせください。

申込み▶①令和3年4月小学校入學予定の児童▶学校支援課

②現在小学校1年生～中学校2年生の児童・生徒▶在籍校の学級担任

③小学生児童の送迎および相談・指導は、保護者同伴となります。小学生児童のみの指導は受けられません。詳しくは▶学校支援課☎788-4967

戦没者等の遺族の皆さんへ「第11回特別弔慰金」

終戦75周年の節目にあたり、「第11回特別弔慰金」の請求受付を開始しています。特別弔慰金とは、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に国として弔慰の意を表するため、戦没者等の遺族に支給されるものです。

支給対象者▶令和2年4月1日において公務扶助料(公務疾病により死亡した者の遺族に対する給付)や遺族年金を受けの人がいない場合、戦没者等の死亡当時のご遺族1人(戦没者等の死亡前に生まれていること)に対し特別弔慰金が支給され

支給対象者順位▶

- (1)令和2年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人
(2)戦没者等の子
(3)戦没者等と生計関係を有していた、
①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(令和2年4月1日において婚姻により姓が変わっている人または事実上の婚姻関係にある人、遺族以外の人と養子縁組をしている人は除かれます)
(4)③以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
(5)(1)から(4)以外の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限ります)。

支給内容▶額面25万円の国庫債券(1年間5万円が、5年にわたり受け取れます)
申請場所▶市社会福祉課
期限▶令和5年3月31日まで※請求期限を過ぎると、時効により請求できなくなりますので、注意してください。

詳しくは▶社会福祉課☎788-4933または県社会福祉課☎830-3286

詳しくは▶保険年金課 ☎788-4942

と同額の保険料を天引きします(仮徴収)。今年度の保険料が7月上旬までに確定しますので、10月から2月までの3期分は、確定額から仮徴収額を差し引いた額を年金天引きします。

対象▶
●年金額が年18万円以上の人(介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える場合を除く)
※次の場合は、特別徴収が中止され普通徴収になります。
●死亡などにより被保険者が資格を喪失した場合

●被保険者が転出した場合
●所得更正などにより保険料額が減額になった場合
②普通徴収(全8回)(年金天引き以外)
7月中旬に郵送する納付書で、金融機関またはコンビニで納付してください。また、便利な口座振替による納付方法もあります。

※前年度に口座振替を申し込んだ人は、引き続き口座から引き落としします。

対象▶
●特別徴収でない人
●年度途中で年齢到達や転入などにより資格取得した人

より資格取得した人

■納付時期一覧

Table with 4 columns: 納付方法, ①特別徴収, ②普通徴収, ③普通徴収→特別徴収. Rows show months from April to March and corresponding payment periods.

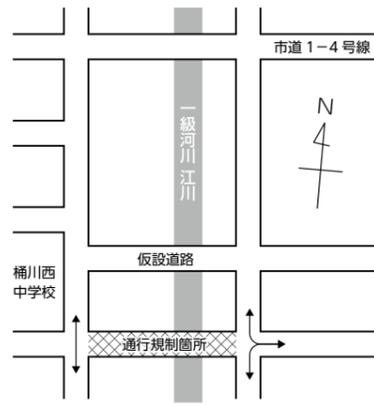
●年度途中で死亡や転出などにより資格喪失した人
③普通徴収▶特別徴収(全6回)(納付書などでの納付から、年金天引きに変わる場合)
7月から9月までの3期分は普通徴収で、10月から2月までの3期分は特別徴収します。

対象▶
●令和元年10月2日～令和2年4月1日に、後期高齢者医療に加入した人
●令和元年度中に保険料額が軽減などで減額になった人
※口座振替を利用している人で、引き続き口座振替を希望する場合は、連絡してください。

一級河川江川の調節池工事に伴う通行止めについて

県では、度重なる浸水被害の軽減のため、平成30年度から江川の調節池工事に着手しています。工事実施に伴い、次の期間、通行規制を行います。

とき▶7月4日(土)～令和3年6月30日(水)(予定)
※詳細が決定次第、工事看板やホームページなどお知らせします。



ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますが、通行止めに伴い設ける仮設道路や周辺の市道などへの迂回をお願いいたします。

ご理解とご協力をお願いします。
※工事の進捗状況に応じて、通行規制期間が前後することがあります。
詳しくは▶北本県土整備事務所☎048-540-8200

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う保険料の減免について

次の要件を満たすと保険料の減免ができます。保険年金課へ、問い合わせください。

●世帯主が死亡、または重篤な傷病を負った場合

●世帯主の収入減少が見込まれ、以下の要件全てに該当する場合
(1)事業収入などが前年と比べて10分の3以上減少する見込みである

(2)前年の所得が1000万円以下
(3)収入減少が見込まれる所得以外の前年の所得が400万円以下

一 保険料の算出方法

保険料 = 均等割額 + 所得割額
(所得割額 = (総所得金額など - 基礎控除額33万円) × 7.96%)
埼玉県の場合、均等割額は⇒41,700円、所得割率は⇒7.96%です。
令和元年(平成31年)中の所得を基に被保険者ごとに、均等割額と所得割率により算定した所得割額を賦課します。保険料の限度額は年64万円です。
年度途中の資格取得・喪失に係る保険料
年齢到達や他広域連合からの転入などにより資格を取得した場合は、その月の分から保険料を徴収されます。死亡などにより資格を喪失した場合は、その月分の保険料は徴収されません。



国民年金の免除制度・納付猶予制度

詳しくは☎保険年金課☎788-4943

国民年金保険料を納め忘れのままにしておくと、将来の年金「老齢基礎年金」や障害や死亡といった不測の事態が生じたときに「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。保険料は忘れずに納期限までに納めましょう。

ただし、収入の減少や失業などにより保険料を納めるのが困難な場合は、保険料が「免除」または「猶予」となる制度があります。

免除（全額免除・一部免除）制度

経済的な理由や災害などにより、保険料を納めることが困難なときは、申請し承認されると保険料が免除されます。本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

全額免除…保険料の全額を免除

一部免除…保険料の一部を免除（4分の3免除・半額免除・4分の1免除）

免除が承認された場合の免除額と保険料 (令和2年度の月額保険料)

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	16,540円	12,400円	8,270円	4,130円
保険料	0円	4,140円※	8,270円※	12,410円※

※一部免除が承認された場合の保険料を納めていない期間は、未納扱いとなります。減額された保険料を納めないまま2年を経過すると、時効により納めることができなくなりますので、ご注意ください。

納付猶予制度

50歳未満の人（学生を除く）で、本人および配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合、申請により承認されると保険料の納付が猶予されます。

【共通事項】

- 免除・納付猶予制度の「年度」は、7月から翌年6月までです。令和2年度分の受け付けは7月から開始します。
- 申請は毎年必要ですが、全額免除または納付猶予が承認された場合、申請時に継続希望を申し出ている場合は、翌年度以降改めて申請しなくても継続審査が受けられます。
- 申請期間は申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請できます。
- 天災や失業などの理由による申請もできます。その際は、公的機関で発行する証明書などを添えてください。
- 承認期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付（追納）することができ、将来の年金額を増やすことができます。※3年度目を経過した期間の追納には加算金が付きます。
- 全額免除または一部免除が承認されると、付加年金および国民年金基金はご利用になれません。

【申請手続きに持参するもの】

- ① 年金手帳または基礎年金番号のわかるもの（納付書など）
- ② 認印（本人が署名する場合は不要）
- ③ 失業などを理由とするときは、雇用保険被保険者離職票（コピー可）または雇用保険受給資格者証（コピー可）など

9月から「マイナポイント」を活用した消費活性化策が始まります

詳しくは☎市民課☎788-4922

国は、マイナンバーカードをお持ちの人を対象に、民間のキャッシュレス決済サービス（〇〇ペイやICカードなど）を選択してマイナポイントを申し込み、20,000円分のチャージや買い物をすると、上限5,000円分の「マイナポイント」を付与する消費活性化策を実施する予定です。マイナポイントの予約や申し込みには、マイナンバーカードが必要となります。マイナポイントの利用時期が近づくと、マイナンバーカードの申請から交付まで通常（1か月程度）よりも時間を要することが見込まれますので、申請は早めをお願いします。

- ・すでにマイナンバーカードを取得①した人も、マイナポイントの予約②と、マイナポイントの申し込み③が必要です。
- ・すでにマイナポイントの予約②を行った人も、マイナポイントの申し込み③が必要です。※現時点で①～③が実施可能

マイナポイントの利用までのイメージ

① マイナンバーカード【取得】
お持ちでない人は、今すぐ申請を!

② マイナポイントの【予約】
市役所内にマイナポイント予約コーナーを設置しています。ご自身で予約する際は、総務省のホームページをご覧ください。

③ 利用先を選択して【マイナポイントを申し込み】
(2020年7月～)
市役所内のマイナポイント予約コーナーでマイナポイントの申し込み（利用するキャッシュレス決済サービスの選択）ができます。ご自身で申し込みする際は、総務省のホームページをご覧ください。

④ チャージなどに対してマイナポイントが【付与】
(2020年9月～)
選択した民間キャッシュレス決済サービス（〇〇ペイなど）でチャージまたは買い物をするとマイナポイントを取得できます。

⑤ マイナポイント分を【利用】して買い物
(2020年9月～)
取得したマイナポイントは、対象の店舗などで利用可能（※1,※2）

現時点で実施可能

9月から翌3月まで実施予定

（※1）お買い物時にはマイナンバーカードを使用しません。（※2）国が買い物履歴を収集・保有することはできません。

マイナポイントに関する詳細は、総務省ホームページをご覧ください。（<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>）

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 平日：9時30分～20時/土・日・祝日：9時30分～17時30分

〈市役所内にマイナポイント予約コーナーを設置しています〉

期 間▶毎週月～土曜日の午前8時30分～午後5時15分 ※祝日および第3土曜日を除く。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、土曜日開庁を休止することがあります。

と ころ▶市役所2階 総合案内脇

必要なもの▶①ご自身のマイナンバーカード②利用者証明用パスワード（カード交付時に設定した4ケタの数字）

〈7月1日(水)から桶川市商工会内（鴨川1-4-3）にも、マイナポイント予約コーナーを設置します〉

期 間▶毎週月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分 ※祝日を除く

※予約や申し込みは、スマートフォンやパソコンを利用してご自身で行うこともできます。詳しくは、上記の総務省ホームページをご覧ください。



マイナポイント

マイナポイント利用可能店舗について事業者説明会を開催します

詳しくは☎産業観光課☎788-4928

9月から国の消費活性化策の一環として、マイナンバーカードを取得した人が、キャッシュレスで20,000円のチャージまたは買い物をすることで、上限5,000円分のマイナポイントが付与されます。このマイナポイントは、現在各店舗で使われているキャッシュレス決済でも利用できます。本制度および、ご利用可能店舗になるための手続きなど、申し込み希望店舗を対象に講師が詳しく説明します。

と き▶7月21日(火) 午後7時～8時30分
(午後6時30分開場)

対 象▶市内外の事業者
申込み▶不要です。当日、直接会場へお越しください。

と ころ▶東公民館 3階大ホール



入学準備金貸付制度のご案内

市では、高校・大学などへの進学を希望する人の保護者で、経済的負担により入学資金の調達が困難な人に対して、資金の貸付を実施しています。

対象▶次の要件を満たす人

- ① 令和2年1月1日現在、市内に居住し、引き続き市内に居住する人
- ② 連帯保証人（関東1都6県に居住し、独立の生計を営む20歳以上の住民税完納者）がいる人

貸付限度額▶（1万円を単位）

- 高等学校・高等専門学校・専修学校▶20万円
- 大学（短大・大学院を含む）▶40万円

償還方法▶口座振替で令和3年10月から40月割賦償還（無利子）

貸付の適否▶書面で通知します。

申請期間▶7月1日(水)から令和3年2月末日まで（土・日・祝日および年末年始を除く）

申込み▶市ホームページまたは直接、教育総務課へ。

詳しくは☎教育総務課☎788-49

5

6



国民健康保険からのお知らせ

詳しくは☎保険年金課 ☎788-4941

令和2年度から国民健康保険被保険者証は8月更新となります

現在お使いの被保険者証の有効期限は7月31日です。新しい被保険者証は7月上旬から簡易書留にて、順次、送付します。配達時に不在となる場合は、「郵便物等ご不在連絡票」が投函されますので、受け取り方法の案内に従って受領してください。

令和2年度から高齢受給者証と被保険者証が一体化します

現在お使いの70歳以上75歳未満の国民健康保険高齢受給者証の有効期限は7月31日です。今まで別々に交付していた「高齢受給者証」と「被保険者証」の2枚が一体化され、「被保険者証兼高齢受給者証」の1枚の交付となります。

なお、医療費の自己負担額（2割・3割）は前年中の所得および収入で判定しています。

限度額適用認定証などについて

●70歳未満の国民健康保険加入者
8月から、「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減

額認定証」が切り替わります。認定証の提示により、医療機関などへの支払いが自己負担限度額までの窓口負担となります。また、住民税非課税世帯の人については入院時の食事が減額されます。

8月1日以降、認定証が必要な人は申請してください。なお、保険税を滞納していると交付できません。手続きに必要なもの▼①被保険者証②印鑑③マイナンバーのわかるもの

70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者

8月から、「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」が切り替わります。提示が必要なのは、課税所得145万円以上690万円未満の世帯および住民税非課税世帯の人です。また、住民税非課税世帯の人は認定証の提示で、入院時の食事が減額されます。

8月1日以降、認定証が必要な人は申請してください。なお、保険税を滞納していると交付できません。手続きに必要なもの▼①被保険者証兼高齢受給者証②印鑑③マイナンバーのわかるもの

国民健康保険納税通知書の送付について

7月上旬に、令和2年度の国民健康保険納税通知書を世帯主あてに送付します。なお、納税通知書送付後、あて先不明などにより、配達できず返送されてくる場合があります。7月13日(月)を過ぎても国民健康保険納税通知書が届かない場合は、連絡してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により収入減少が見込まれる人などの国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症により、次の要件を満たす世帯は国民健康保険税が減免できます。該当すると思われる人は、保険年金課へ問い合わせてください。

○新型コロナウイルス感染症により世帯主が死亡、または重篤な傷病を負った世帯

○新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入減少が見込まれ、次の要件全てに該当する世帯

- (1) 事業収入や給与収入などが令和元年と比べて10分の3以上減少する見込みであること
- (2) 令和元年の所得の合計が1,000万円以下であること
- (3) 収入減少が見込まれる所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること

国民健康保険税についてのQ&A

Q：私は国民健康保険に加入していないのに、私あてに納税通知書が届きました。なぜですか？

A：国民健康保険税は世帯ごとに計算し、その世帯主が納税義務者になります。そのため世帯主本人は職場の健康保険に加入している場合でも、世帯内に国民健康保険に加入している人がいれば、世帯主あてに納税通知書が郵送されます（国民健康保険税は加入者分のみ計算されます）。

Q：国民健康保険税はいつ支払うのですか？

A：今年4月から来年3月までの一年分の国民健康保険税を、今年7月から来年2月までの8回に分けて納付していただきます（月額とは異なります）。納期限はそれぞれの月末（土・日・祝日の場合は翌開庁日）です。また、加入者全員が65歳以上の世帯は、原則として年金から天引きとなり、年金支給月（4月・6月・8月・10月・12月・2月）の6回に分けて、納付していただきます。

Q：国民健康保険税はどのように計算しているのですか？

A：令和2年度国民健康保険税は、6月30日までに保険年金課で確認できた加入者人数と加入者の令和元年中の所得をもとに計算されます。7月1日以降に加入・脱退の届け出があった場合は、その都度保険税を再計算し、新しい納税通知書を送付します。また、年度の途中で加入・脱退された場合、税額は月割計算されます。年度途中で40歳になる人は、40歳到達月分から「介護保険分」が上乗せされますので、到達月の翌月に新しい納税通知書を送付します。また、年度途中で65歳になる人については、65歳到達月の前月分までを月割計算した税額で納税通知書を送付します。

Q：国民健康保険税は現在、年金から天引きされていますが、今回の通知書の税額はどのように計算しているのですか？

A：今回の通知書の税額は、令和2年度国民健康保険税の年税額と令和2年4月から8月までに仮徴収する税額の差額です。国民健康保険税が年金から特別徴収されている人については、10月・12月・2月の年金受取時に、天引きされる国民健康保険税の税額を記載しています。

学校給食運営委員会公開のお知らせ

とき▼7月22日(水)午後3時
ところ▼東公民館 大会議室
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承ください。
詳しくは☎学校支援課 ☎788-4968

☆ 交通事故統計 ☆

—桶川市内の人身事故—
(毎年1月からの累計)

	令和2年 4月末	平成31年 4月末	対前年 同月比
件数	78件	68件	10件
死者数	0人	0人	0人
負傷者数	95人	81人	14人

あせらずに ゆとりの気持ちが 事故防止

今月の納期

固定資産税・都市計画税
【第2期】
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
【各第1期】
納期限…7月31日
納付は期限内に！

〈 広告 〉

いそがしい子育てママの強い見方！
生活クラブをはじめよう！
サステナブルなひと、
生活クラブ
生活クラブ埼玉 検索
コールセンター
TEL 048-826-6340
対応時間：9:30～18:00(月～金 ※年末年始夏季休業除く)

心温まるご葬儀は当社へ
桶川市 社会福祉協議会 指定業者です
会館・祭壇・霊安室・使用料無料
返礼品 2割引
プラザオオノ
「もしもの時、まずはご連絡ください」
365日 24時間受付 ☎0120-33-7475
事前相談随時 北本店・桶川店・上尾店 http://plaza-oono.com

〈 広告 〉

“暮らしと事業の法務サポート” お気軽にご相談下さい
相続手続 遺言書 成年後見
離婚 内容証明 許認可申請 法人設立 ビザ申請
初回のご相談は無料です。
☎048-729-7001
日・祝・夜間も対応いたします。
高村行政書士事務所
行政書士 高村龍介 桶川市寿1-4-20 (桶川駅東口徒歩2分 P有)

地域と共に50余年
新築・リフォーム・外構・塗装・水廻り
住まいのメンテナンス
家のお困りごとはお気軽にご相談！
地域の頼れる大工さんです!!
見積無料
総合建設業
株式会社タケハラ
TEL.048-775-2662
FAX.048-775-2664 (桶川タケハラ) (株)



住宅改修に伴う固定資産税(家屋)の減額について

詳しくは☎税務課☎788-4916

一定の要件に該当する住宅改修工事を行った場合、固定資産税の減額が受けられます。申請は工事完了後3か月以内に実施してください。

※「省エネ改修」と「バリアフリー改修」については、「耐震改修」の減額と同時の適用は受けられません。

また、それぞれの制度は、1戸の住宅について1回限りの適用となります。

※申請に必要な書類など、詳細は、市ホームページまたは、税務課へ問い合わせください。

1. 耐震改修

対象▶次の①～③の全てに該当する住宅

- ①昭和57年1月1日以前に建てられた住宅の改修工事であること
- ②現行の耐震基準に適合する改修工事であり、令和4年3月31日までに改修工事が完了すること
- ③改修工事費用が50万円を超えること

軽減内容▶改修した住宅の翌年度分の固定資産税を2分の1減額(1戸当たり120㎡分までを限度)

※長期優良住宅に該当することとなった住宅については、3分の2減額



2. 省エネ改修

対象▶次の①～④の全てに該当する住宅

- ①平成20年1月1日以前から所在している住宅で、賃貸でない住宅の改修工事であること
- ②改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下であること
- ③現行の省エネ基準に適合する改修工事であり、令和4年3月31日までに改修工事が完了すること
- ④次のア、またはアと併せて行うイ～エの工事で、補助金などを除く改修工事費用の自己負担が50万円を超えること

ア、窓の断熱改修工事 イ、床の断熱改修工事
ウ、天井の断熱改修工事 エ、壁の断熱改修工事

軽減内容▶改修した住宅の翌年度分の固定資産税を3分の1減額(1戸当たり120㎡分までを限度)

※長期優良住宅に該当することとなった住宅については、3分の2減額

3. バリアフリー改修

対象▶次の①～⑤の全てに該当する住宅

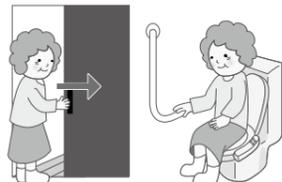
- ①新築した日から10年以上経過した住宅で、賃貸でない住宅の改修工事であること
- ②令和4年3月31日までに改修工事が完了すること
- ③改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下であること
- ④居住者が次のいずれかに該当すること

・65歳以上の人 ・要介護または要支援認定を受けている人 ・障害のある人

⑤次のいずれかの改修工事で、補助金などを除く改修工事費用の自己負担が50万円を超えること

・廊下の拡幅 ・階段の勾配の緩和 ・浴室の改良 ・便所の改良
・手すりの取り付け ・床の段差の解消 ・引き戸への取り替え ・床表面の滑り止め化

軽減内容▶改修した住宅の翌年度分の固定資産税を3分の1減額(1戸当たり100㎡分までを限度)



建物(住宅・倉庫・車庫など)の取り壊しや新築、増築などの届出をお願いします

詳しくは☎税務課☎788-4916

建物の固定資産税は、毎年1月1日現在で固定資産税課税台帳に登録されているものに課税されます。次の場合は届出をお願いします。

- ・建物の新築・増築、登記されている建物の取り壊し・名義変更→さいたま地方法務局上尾出張所へ
- ・未登記の建物の取り壊し・名義変更→税務課へ

※建物を取り壊した場合、土地の固定資産税額などが変わる場合があります。

※年の途中で建物を取り壊しても、その年度の固定資産税などは全額納める必要があります。

エコライフDAY2020 (夏) 実施のお知らせ

県では毎年夏と冬の年2回、エコライフDAY(地球温暖化防止について考え、家庭からの二酸化炭素削減や省エネ・省資源など、環境に配慮した生活を一日実践する取り組み)を実施しています。

これに合わせて市では、環境教育の一環として、夏休み期間に、このエコライフDAYに、市内すべての小・中学校で取り組んでいます。昨年の夏休みに参加した人数と二酸化炭素の削減量は次のとおりです。

昨年実績	小学校(7校)	中学校(4校)	合計
人数	6,311人	2,064人	8,375人
削減量	7,046kg	2,208kg	9,254kg

※ブナの木1本が1日あたりに吸収できる二酸化炭素の量は約30gです。市内小・中学校11校で、ブナの木約30.8万本が吸収する二酸化炭素量を削減できました。

67 詳しくは☎学校支援課☎788-49

平成31年度・令和元年度情報公開制度と個人情報保護制度の利用状況をお知らせします

情報公開制度とは:

市が持っている公文書を、市民の皆さんの請求により公開する制度です。この制度の目的は、市民の皆さんに市の仕組みや仕事の内容を見ていただき、公正で開かれた市政の推進と市民参加を促進することです。

情報公開制度の利用状況 (平成31年4月1日～令和2年3月31日)

区分	件数	
文書の公開請求(任意的公開申請を含む。)	130	
決定状況	公開	26
	部分公開	57
	非公開	41
取下げ	6	

※公開率:66.9%(部分公開を含む。) なお、非公開となった41件のうち38件は、対象となる文書が存在しなかったためによるものです。

個人情報保護制度とは:

市民の皆さんが自分の情報を見たときの「開示を求めめる権利」、事実と異なる記載があるときの「訂正を求めめる権利」などを明らかにするとともに、個人情報の適切な取り扱いについて基本的なルールを定めることにより、市民の皆さんの権利利益を保護しようとするものです。

個人情報保護制度の利用状況 (平成31年4月1日～令和2年3月31日)

区分	件数	
個人情報開示請求	16	
決定状況	開示	4
	部分開示	9
	不開示	3
取下げ	0	

※開示率:81.3%(部分開示を含む。) なお、不開示となった3件は、対象となる文書が存在しなかったためによるものです。なお、平成31年度・令和元年度の不服申立て件数は0件です。

桶川北本伊奈地区医師会立 准看護学校

令和3年度准看護学生募集

募集人数▶35人
願書受付▶10月23日(金)～11月6日(金)
※郵送の場合は受付最終日消印有効
入学試験日▶11月14日(土)
試験会場▶桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校
※一次募集で定員に満たなかった場合は、二次募集します。
受験科目▶現代国語・一般常識問題・小論文・個人面接
合格発表日▶11月17日(火)午前11時
願書請求▶当校所定の入学願書は、桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校で、1部1,000円で販売します。

老人福祉センター

老人福祉センター巡回バスのルートが変わります

7月1日(水)から、老人福祉センター巡回バスのルートを変更します。詳しいルートは、問い合わせください。
問合せ☎老人福祉センター☎728-1122





消費生活センターからのお知らせ 新型コロナウイルス感染症に 関する詐欺に注意！

新型コロナウイルス感染症に関連した相談が寄せられています。

【消費者へのアドバイス】

- ・給付金の手続きに関して、市役所などの公的機関、金融機関の職員が訪問し、通帳やキャッシュカードを預かったり、電話やメールなどで個人情報や暗証番号を聞き出したりすることは絶対にありません。
- ・給付金の事務を国や市役所から委託されたという業者などからの電話や訪問、メールなどには反応せず、個人情報は教えないようにしましょう。
- ・少しでもおかしいと感じた場合や、トラブルに遭った場合は、早めに消費生活センターなどに相談してください。
- ・今後、新たな手口が現れる可能性があります。国民生活センターでは、新型コロナウイルスに関連した情報発信を行っています（「国民生活センター コロナ」などで検索）。根拠のない噂などに惑わされずに、正確な情報に基づいて冷静に対応することが大切です。

困った時には、消費生活センターに相談してください。

【桶川市消費生活センター】

相談日▶毎週月～金曜日（祝日を除く）、午前10時～正午、午後1時～3時30分 ☎786-3211

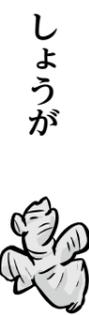
※相談の際には、契約書や経緯をまとめた資料を必ずお持ちください。

肉や魚のくさみ消しや味付けに重宝される香辛野菜の代表格。香りや辛み成分が大きな特徴です。辛み成分のジンゲロールは、熱を加えることでショウガオールに変化します。

どちらも体を温める効果があり、冷え性や、冷えが原因で起こる膀胱炎の改善にも有効です。また、ショウガオールには、抗菌作用と抗酸化作用があり、がん予防に役立つとされています。

香り成分のジンギベレンには、胃腸を健康にする作用、吐き気止めやせき止め作用、さらには神経痛や月経痛の緩和作用などがあるといわれています。

辛みや香り成分は、こまかくするほどその特性が生かされるので、みじん切りや、すりおろして使いましょう。たんぱく質が豊富な肉類と合わせる時は、しょうがのしぼり汁をつけてから使うと、くさみ消しはもちろんのこと、たんぱく質分解作用でやわらかく



くらしのワンポイント

しょうが

なりませす。ただし、刺激が強いので胃腸が弱い人は多く食べ過ぎないようにしましょう。

◎しょうがの効能
血行促進 しょうが + かつお (たんぱく質)・レモン (ビタミンC)・ネギ (アリシン)
貧血予防 しょうが + 豚肉 (たんぱく質)・空芯菜(鉄分)・ピーマン (ビタミンC)
免疫力アップ しょうが + 牛肉 (たんぱく質)・うなぎ (ビタミンE)・人参 (ビタミンA)
老化防止 しょうが + 鶏肉 (たんぱく質)・モロヘイヤ (ビタミンACE)・イワシ (n-3系脂肪酸)
食欲増進 しょうが + ベーコン (ビタミンB1)・にがり (ビタミンC)・エシャレット (アリシン)

参考資料
野菜で探す「健康食合わせ」手帖 松村真由子 書
(株)主婦の友社 発行

【桶川市くらしの会】
★桶川市くらしの会では、随時会員募集中です。
詳しくは☎自治文化課 ☎786-4919

今年は5年に一度の国勢調査の年です!②

詳しくは☎企画調整課 ☎788-4902



本年10月1日(休)、日本に住む全ての人を対象にした国勢調査が全国一斉に実施されます。この国勢調査は、人口と世帯に関する最も基本的な統計をとるもので、日本の未来を考えるために欠くことのできない重要な調査です。令和2年は、前回(平成27年)と同様インターネット回答(スマートフォンも可)ができ、調査に対する負担軽減・利便性の向上が図られます。

国勢調査で見る桶川市の今と昔

～昭和45年(市制施行)と平成27年(前回調査)の年齢別人口・3区分人口の変化～

年齢	昭和45年	3区分人口①	平成27年	3区分人口②	増減数(②-①)
0～4	4,411人	0～14歳 10,503人	2,757人	0～14歳 9,094人	1,409人減
5～9	3,385人		2,972人		
10～14	2,707人		3,365人		
15～19	2,889人	15～64歳 26,443人	3,535人	15～64歳 44,710人	18,267人増
20～24	3,836人		3,402人		
25～29	4,144人		3,418人		
30～34	4,112人		3,975人		
35～39	3,391人		4,770人		
40～44	2,515人		6,127人		
45～49	1,753人		5,455人		
50～54	1,471人		4,702人		
55～59	1,370人		4,293人		
60～64	962人		5,033人		
65～69	736人	65歳以上 1,771人	6,031人	65歳以上 20,082人	18,311人増
70～74	532人		5,330人		
75～79	308人		4,118人		
80～	195人		4,603人		
不明	0人	0人	50人	50人	-
総数	38,717人	38,717人	73,936人	73,936人	35,219人増

資料 国勢調査結果(総務省統計局・桶川市)

-----【お詫びと訂正】-----
6月号(今年は5年に一度の国勢調査の年です!)
①国勢調査でみる桶川市の今と昔の掲載内容について、一部誤りがございました。お詫びして訂正いたします。
世帯数 比較【誤】3.9倍【正】2.9倍

総務省統計局のホームページ「令和2年国勢調査」
(<https://www.stat.go.jp/data/kokusei/2020campaign/>)



〈広告〉

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎0120-16-5940

セレモホール桶川
桶川市下日出谷西3-1-1
Tel: 048-789-1188
霊安室完備・宿泊可能・社協葬

事前相談受付中
ご予算に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!
セレモのホームページから相談可能です!
※本ホームページ「セレモ」のリンク先です!

第6回 手づくり市場 **せれまマルシェ**
年に1度、手づくり雑貨マルシェ
開催延期になりました。
会場: セレモ 秋頃予定

必要なのが全部入った安心の定額プラン(家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応) <http://ceremohall.com> LINE: 友達募集! ID@zue6749s



Table with 6 columns: 相談 (Consultation), 相談員 (Staff), 相談内容 (Content), と き (Time), と ころ (Location), 問合せ (Contact). Rows include categories like 法律相談, 司法書士法律相談, 行政書士相談, etc.

※上記相談外での個別相談は、相談料が発生する場合があります。※◎の相談について、一年度に1回のみ受けられます。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話での対応となることがあります。あらかじめご了承ください。

道路サポーターを募集しています

市では、協働事業の一環として道路の清掃や環境美化活動などのボランティア(個人・団体を問わず)を募集しています。ご協力いただけるサポーターの登録を、お待ちしております。

活動に参加できる人や団体▼年2回以上活動ができ、市内在住、事務所または事業所を有する個人や法人および市内学校在学の人。
支援の内容▼市から清掃用具(軍手・ゴミ袋・土のう袋)などを支給します。

活動報告の提出▼実施した活動内容を、所定の用紙で提出していただきます。
※現在市内では、10団体が道路サポーターとして登録をしています。

申込み▼登録申込書を活動する場所、活動内容などと一緒に直接、道路河川課へ。その後、活動内容などに関する合意書を、参加団体と市で締結します。
詳しくは☎道路河川課788-4954



安全快適な道路維持に協力をお願いします

道路の安全と機能を確保し、快適な環境を実現するために、次のことにご協力をお願いします。

道路沿いの枝切りをお願いします
垣根などの枝が道路にはみ出し、道幅を狭め、歩行者や車の通行の妨げになることがあります。特に道路標識・信号機・カーブミラー・防犯灯などの箇所は、危険な状態を招いています。道路沿いの土地所有者は、道路上にはみ出している垣根や樹木の適切な管理を、引き続きお願いします。

土砂の流出対策をお願いします

畑や空き地などから土砂が流れ出てしまうと、道路側溝などに土砂が詰まり、雨などの水が道路上から流れず、道路冠水などの原因となってしまう。土砂が畑や空き地から流れ出ないように、適切な管理や対策を、引き続きお願いします。

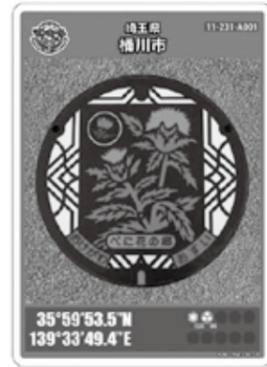
不法占用はやめましょう

道路上や歩道にはみ出している旗竿や商品、電柱に取り付けてある看板などは、通行の妨げになり事故を引き起こす恐れがあります。また、自転車やバイク、段差解消のためのブロック、花の鉢なども、通行の妨

げになりますので、歩道や道路には置かないようにしてください。誰もが快適に通行できるように、ご協力をお願いします。

マンホールカードを配布しています

マンホールカードとは、下水道をもっと知ってもらうためのカード型パンフレットです。市では、市民の花「紅花」をモチーフにしたマンホール蓋をカードにして配布しています。



配布場所▼(一社)桶川市観光協会(寿1-11-19 中山道宿場館)1階
で午前9時から午後4時(年末年始・お盆は休止)まで配布。
費用▼無料

その他▼カードの配布は一人1枚です。配布の予約、郵送は行っておりません。
詳しくは☎下水道課788-4961

夏の交通事故防止運動

7月15〜24日

人も車も自転車も安心・安全 埼玉県

この運動は、広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、児童・生徒の交通事故と、夏の解放感などから起こる交通事故を防止することを目的としています。

県下統一目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 二輪車・自転車の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

桶川市重点目標

- 1、自転車乗用中の交通事故防止
- 2、高齢者の交通事故防止

詳しくは☎安心安全課788-4927



介護保険料額決定通知書を7月上旬に発送します

【特別徴収(年金天引きの人)】
介護保険料額決定通知書(特別徴収開始通知書)が届きます。

【普通徴収(年金天引き以外の人)】
介護保険料額決定通知書(納入通知書)が届きます。

介護保険制度は、40歳以上の人(被保険者)が加入し、加入者相互で保険料を出し合い、介護が必要となったときに、介護サービスを利用できる制度です。

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者等が①または②の要件を満たす場合は、保険料の減免が受けられます。
①死亡、または重篤な傷病を負った場合
②収入の減少が見込まれ、次の要件全てに該当する場合

- ・事業収入や給与収入などが令和元年と比べて10分の3以上減少する見込みであること
- ・収入減少が見込まれる所得以外の令和元年の所得が40万円以下であること

詳しくは☎高齢介護課788-4937

ニチエー塗装 外壁塗装 各種リフォーム
ベテラン職人に直接お任せください!
外壁+木部 → 62万円(税別) 建坪30坪まで(足場・汚れカビ取り洗浄など一切の金額含む)
外壁+木部+屋根 → 78万円(税別)
●良心価格 ●丁寧施工 ●見積無料 ●相見積大歓迎
0120-137-156
建設埼玉組合加入 埼玉県知事許可(般-27)第56065号 〒363-0025 桶川市下日出谷 943-228

良縁おばさんの結婚相談室
(相談無料、インターネット検索、安心の低料金、会員制)
初婚・再婚・中高年・年齢不問
一良縁探しをじっくり親身にサポート一
成婚までずっとお世話します
あなたに合った最高の伴侶をお世話 048-728-3986 桶川センター
◆カウンセリングルーム「ポプリ」併設
心理カウンセラー、教員経験、家裁調停委員経験
子育て・不登校・ひきこもり・夫婦関係等【予約制】

高齢者を対象とする事業の自粛や延期・中止など

詳しくは☎高齢介護課☎788-4940

事業名	従前の事業	令和2年度	
地域等敬老事業	市内在住の75歳以上の人に対して、一人あたり1,000円を自治会や地区社協、施設などを通じて贈呈。(地域などにより、内容は異なります。)	地域における敬老会などの実施は、事業を開催するにあたり、高齢者が「密閉」「密集」「密接」してしまうため、当面の間自粛や延期をお願いします。実施時期は、自治会などを通じて改めてお知らせします。	自粛・延期
市民ホール主催敬老ショー	88歳以上の人(介添え含む)を招待。	参加者の「密閉」「密集」「密接」が避けられないため、中止します。	中止
敬老祝金の贈呈	例年9月に、民生委員を介して(原則)祝金を贈呈。	対象のすべての人に、口座振込(原則)での贈呈を検討します。	贈呈方法の検討
敬老月間事業	市内循環バスの1か月無料乗車や、べに花ふるさと館でのうどん・蕎麦の無料や半額での提供。	■循環バス ※高齢者の「密閉」「密集」「密接」が避けられないため、中止します。	中止
		■べに花ふるさと館 ※内容は検討中	実施予定

高齢者が新型コロナウイルス感染症に感染すると重篤化しやすいため、高齢者を対象とする事業は、引き続き自粛や延期・中止とさせていただきます。

シニア向け(60歳以上)就職支援セミナー&個別就職相談会

内容▼テーマ「今後の生活設計とキャリアデザイン」
シニア世代が、充実した生活を送っていくには、一定の収入確保を見据えた生活設計が必要です。生活を設計するために、今後のキャリアをデザインしませんか。

とき▼7月29日(水)
セミナー▼午前10時～正午(午前9時30分受付開始)
個別就職相談会▼①正午～午後0時30分②午後0時30分～1時③午後1時～1時30分※各回3人

ところ▼桶川市商工会館2階会議室(鴨川1-4-3保健センター隣)

対象▼原則60歳以上のシニア
定員▼セミナー▼30人、個別就職相談会▼9人(予約制・先着順)

講師▼深谷敏夫さん(埼玉県セカンドキャリアセンターシニア向けのセンター講師)

申込み・問合せ☎7月1日(水)から、県セカンドキャリアセンター☎049-265-5844(平日午前9時～午後5時)へ。

「認知症ケア相談室」のご案内

家族だけで悩まず、相談してください。
相談できる人▼認知症の人(または認知症が疑われる人)を介護している家族
相談を受ける機関▼医療法人ねむのき 認知症初期集中支援チーム
相談日▼7月3日(金)、8月7日(金の午前中(予約制))※都合が合わない場合は、相談の上随時対応します。
申込み・詳しくは☎高齢介護課☎788-4938

相続、借金、生活、こころの悩み等、暮らしのなんでも相談会(無料)

内容▼弁護士・司法書士による法律問題(借金、離婚、相続、贈与、成年後見など)、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士によるこころの悩みの個別相談会(同じ経験を持つ相談員との面談も可)
とき▼7月19日(日)午前9時～正午
ところ▼保健センター(鴨川1-4-1)
主催▼夜明けの会
申込み・問合せ☎事前に夜明けの会(☎774-2862)へ連絡を。

介護者のつどい・介護者サロン

地域包括支援センター主催で、介護に関する情報交換の場として、介護者のつどい・介護者サロンを開催します。

介護者のつどい「薊の会」	とき	7月16日(木) 午後1時30分～2時30分
	ところ	ねむのき
	内容	和やかな雰囲気の中でゆっくりと介護のことや情報交換など、お話ししてみませんか? 先着5人、事前に電話で申し込んでください。
介護者サロン	とき	7月30日(木) 午前10時30分～11時30分
	ところ	地域包括支援センター「ルーエハイム」 相談室
	内容	介護の悩み事、気になることなどを気軽にお話ししてみませんか? 先着10人、事前に電話で申し込んでください。
	問合せ	地域包括支援センター「薊の会」 (川田谷5830-1) ☎783-5311
	問合せ	地域包括支援センター「ルーエハイム」 (若宮1-5-2 おけがわマイン4階) ☎789-2121

※こまめな換気や手指消毒を実施し、新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮して行う予定ですが、状況により開催を延期する場合があります。

〈広告〉

不用品回収のお手伝い

汚い・重い・壊れてる・家電もOK
直営のショップがあるので、売れる物は積極的に買取ります。見積額以上の請求は一切ありません。

出張・見積0円 親切・丁寧・リサイクル紙ヒコーク
埼玉県公安委員会認定 第431230010927号
☎048-562-1516 直通080-5007-0084

快適な住まい造りで暮らしに夢を!!

リフォーム専門店

●外構・屋根・外壁・内装・耐震補強・水廻り・玄関扉交換・カーポート

建設業許可・設計事務所・増改築相談員

一般社団法人 住宅リフォーム推進サポート協議会

有限会社 **改住ノ館** ☎727-0233
桶川市坂田東 1-1-7

〈広告〉

<p>草津温泉・源泉かけ流しの宿</p> <p>★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.kusatsu-gpp.com/ 群馬県吾妻郡草津町 草津グリーンパークパレス ☎0279-88-3960</p>	<p>応徳温泉・古民家・田舎風の宿</p> <p>★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.hanamame-kuni.com/ 群馬県吾妻郡中之条町 お宿 花まめ ☎0279-95-3650</p>	<p>緑豊かな憩いの宿</p> <p>★八丁湖展望風呂 ★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.friend-yoshimi.co.jp/ 埼玉県吉見町 フレンドシップ・ハイツよしみ ☎0493-54-2030</p>	<p>天空の湖に映る満天の星</p> <p>★5月下旬～11月 ★バンガロー ★テント (手ぶらでキャンプ) ★デイキャンプ有</p> <p>https://nozorikocamp.com/ 群馬県吾妻郡中之条町 野反湖キャンプ場 ☎0279-82-1180</p>
--	--	--	--



要予約 地域包括支援センター主催 介護予防教室のご案内

地域包括支援センターでは、市の受託事業として介護予防教室を行っています。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一時的に参加できる教室を各地域包括支援センターの担当地域にお住まいの人のみに限定して実施します。



対象▶65歳以上の人 費用▶無料
持ち物▶タオル、飲み物、動きやすい服装、靴、マスク着用
申込み▶7月6日(月)~10日(金) (午前9時から午後5時まで)【先着順】に、電話で、各地域包括支援センターへ申し込みください。

注意事項▶教室の参加は、以下に掲載している日程で一人につき1回とします。
教室に参加する場合は、必ず健康チェックを行ってください。

〈おげんきかい(ハートランド)〉

Table with 5 columns: ところ, とき, 定員, 内容・注意事項, 対象地域. Includes details for Hartland activities on July 17th.

〈みんなで健康教室(ルーエハイム)〉

Table with 5 columns: ところ, とき, 定員, 内容・注意事項, 対象地域. Includes details for health classes at Ruuehaim on July 17th-31st.

〈いきいきくらぶ(社会福祉協議会)〉

Table with 5 columns: ところ, とき, 定員, 内容・注意事項, 対象地域. Includes details for Ikiiki Club activities on July 17th and 28th.

〈スマイルクラブ(ねむのき)〉

Table with 5 columns: ところ, とき, 定員, 内容・注意事項, 対象地域. Includes details for Smile Club activities on July 21st.

埼玉県中央広域事務組合 採用説明会の開催

内容▶埼玉県中央広域消防本部・消防署の概要説明、採用試験の概要説明、先輩職員の体験談、消防車両・施設・訓練の見学など
とき▶7月25日(土)午前9時30分~正午

ところ▶埼玉県中央広域消防本部(鴻巣市箕田1638-1)
対象▶17歳~25歳で、消防の仕事に興味がある人、今年度受験を考えている人
※男女は問いません。
申込み▶7月21日(火)までに、電話(土・日・祝日を除く)または電子メールにより、参加する人の名前、住所、年齢をお知らせください。

埼玉県中央広域事務組合 消防職員の募集

職種・採用予定人員▶消防職・6人程度
応募資格▶日本国籍を有し、次の区分に該当する者

○上級(大学卒程度)▶平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
○中級(短大卒程度)▶平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人
○初級(高校卒程度)▶平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
試験日(第一次試験)▶上級・中級・初級 9月20日(日)
応募期間・申込方法▶8月3日(月)から11日(土)・祝日を除く
までに、消防本部消防総務課(鴻巣市箕田1638-1)へ、申込書一式を本人が直接持参してください。

埼玉県中央広域消防本部 花火を楽しむときの注意事項

夏を迎え、花火で遊ぶ機会が多くなります。花火遊びをする時はルール・マナーを守り、次のことに注意しましょう。
・燃えやすいものの近くは避ける。
・風の強い日は避ける。
・必ず水を用意する。
・ライターなどの火気の使用は、大人が行う。

埼玉県中央広域消防本部 応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

内容▶AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法など※講習修了者には修了証を交付
とき▶8月15日(土)午前9時~正午(午前8時45分~受付)
ところ▶埼玉県中央広域消防本部3階災害対策室(鴻巣市箕田1638-1)
対象▶桶川市・鴻巣市・北本市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)

持ち物▶筆記用具

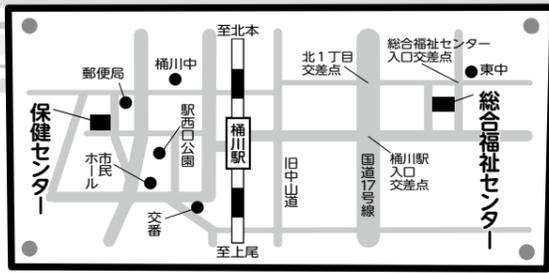
※WEB講習受講者は、受講証明書(スマートフォン・タブレットPCの画面提示でも可)
その他▶消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができます。WEB講習受講者は、受講時間開始から1時間免除されます。

サマージャンボ宝くじのお知らせ

7月14日(火)から8月14日(金)まで、全国の宝くじ売り場で「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が同時販売されます。サマージャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて7億円、サマージャンボミニの賞金は、1等・1千万円です。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。

問合せ▶(公財)埼玉県市町村振興協会 ☎822-5004

健康増進課
☎786-1855
FAX 786-0096



情報ステーション

健康ステーション

こども1000ですか

まちの話

市民伝言板

健康づくり
幸せづくり

水虫の話

梅雨時から夏にかけて、足は蒸れてムズがゆく水虫の騒ぎ出す季節となりました。水虫の患者数は全国で2千万人以上、その半数は女性といわれています。痛くも痒くもない場合が多く、知らない間に爪や手、股間などへ広がっている場合もあります。放っておくと、当然菌をまき散らすことになり、他の人へうつしてしまうことになってしまいます。

で注意が必要です。汗がたまってしまうとできる湿疹を水虫と思いがちで、市販の薬で悪化させてしまう人もよく見られます。爪の水虫では厚硬爪甲、爪甲鉤彎症、爪の乾癬、苔癬といった一見区別がつきにくいものも少なくないので水虫を疑ったら自己判断せず、皮膚科専門医を受診することが大切です。

食中毒にご用心

詳しくは ☎ 鴻巣保健所 ☎048-541-0249
生や加熱不十分の「肉」によるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などの菌による食中毒が毎年発生しています。生野菜にも食中毒菌が付いていることがあります。冷蔵庫で保管し、流水でよく洗ってから食べましょう！

食中毒予防の3原則

- 食中毒菌をつけない
食材や手はもちろん、肉や魚を扱った後のまな板や包丁もこまめに洗う。
- 食中毒菌を増やさない
調理したらすぐに食べる。保存する場合は急いで冷ましてから冷蔵庫へ。
- 食中毒菌をやっつける
食品は中心部まで十分加熱する。

7月の献血

種類	全血献血 (200ml・400ml)
とき	7月21日(火)
ところ	ベニバナウォーク桶川
時間	午前10時~11時45分 午後1時~4時30分
対象	16~64歳の健康な人 (400mlは男性17歳以上女性18歳以上。60~64歳に献血したことがある人は69歳まで可能です。)
主催	桶川ライオンズクラブ

※運転免許証、パスポート、健康保険証などで本人確認しています。
※感染拡大防止に最大限配慮して実施します。
詳しくは ☎健康増進課 ☎786-1855

パソコンのお医者さん デジタル・パソコンクリニック
創業9年目を迎えた出張・見積無料のパソコン修理屋です。埼玉県南部が中心の地域密着だからできる出張・見積もり無料で、修理実績は年間6000台以上安心の実績。さて、Windows 7のサポート期限は2020年1月14日に終了を迎えました。お買い換えはおすすめでしょうか？サポートが終了してしまうと、セキュリティのアップデートがされず、そのままの使用が危険な状態になります。お早目のお買い換えをお勧めいたします。弊社では、パソコンの販売から設定設置、アフターフォローも行ってまいります。また、パソコンをお買い換えに際しては、担当者が商品説明から設定まで、最後まで責任をもって対応いたします。当日中に解決できる修理の見積もり相場は、出張などすべて含め総額1万円、2万円前後で収まることが多いです。安心の修理後保証最長90日。お電話で簡単なお見積りも可能。無料のお問い合わせは ☎048-673-4900 午前9時~午後10時まで受付。住所 埼玉県上尾市愛宕3-1-40 パリユープラザ上尾店2F

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	7月10日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳、健診票
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 7月7日(火) 8月4日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話でご相談ください。 持ち物 母子健康手帳
	〈高崎線西側〉 7月13日(月) 8月3日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	7月22日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児相談、幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	7月17日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児相談、幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	7月27日(月) 8月31日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 費用 1,430円 (税込) ※現金のみ 問合せ ☎口腔保健センター (北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	7月9日(木) 14:00~16:00	保健センター	13:45~14:00	妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：お茶を飲みながら交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	20人
	7月27日(月) 13:30~16:30		13:15~13:30	妊娠20~35週の妊婦 (夫も可) 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	15人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	7月4日(土) 8月1日(土) 10:00~12:00	保健センター	9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫 (祖父母になる人歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組
赤ちゃんサロン*2	7月2日(木) 8月6日(木) 10:00~12:00		10:00~11:00	2~6か月児と保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場としてご利用ください。 持ち物 母子健康手帳	なし

注) 母子健康相談については、保育はありませんので、対象児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
*1) 実施日の1週間前までに、電話で申し込みください。
*2) おむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参してください。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
お立ち寄り健康相談	7月14日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスのよい食事のとり方などの相談 ※気軽に立ち寄りください！ ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	7月30日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。
※新型コロナウイルスの状況を鑑みて、急遽中止・延期となる場合があります。
※開催状況はホームページで確認してください。



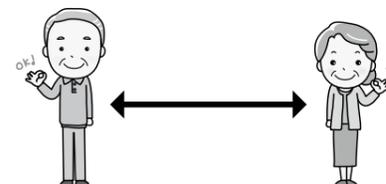
コロナ禍における熱中症予防

詳しくは ☎健康増進課 ☎786-1855

新型コロナウイルス感染症の出現に伴い、今後は、一人ひとりが感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや「3密（密閉、密集、密接）」を避けるなど対策を取り入れた「新しい生活様式」の実践が求められています。このような「新しい生活様式」のなか、熱中症予防も、これまで以上に注意が必要です。

コロナ禍における熱中症予防行動のポイント

- ① 気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。屋外で人との十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。
- ② マスクを着用している場合は、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心掛けましょう。また、周囲の人との距離が十分とれる場所では、適宜、マスクをはずして休憩しましょう。



- ③ 冷房時でも換気扇や窓を開放して換気を行いましょう。換気後は室内温度が高くなるので、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。



- ④ 日ごろから体温測定、健康チェックを行い、体調が悪いと感じたときは、無理をせず、自宅で療養するようにしましょう。



- ⑤ 3密（密閉、密集、密接）を避けつつ、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者への目配り、声掛けをするようにしましょう。



従来からの熱中症予防行動の徹底

- ・暑さを避けましょう。
- ・のどが渇く前に、こまめに水分補給。
- ・暑さに備えた体作りをしましょう。

参考：令和2年度の熱中症予防行動の留意点について（環境省）



募集

令和3年成人式典と一緒に創りませんか？

内 一度きりの「成人式典」をあなたの手で創りあげ、一生の思い出を作ってみませんか。企画や運営などに協力してもらえらる実行委員を募集します。

対 市内在住または市内の小中学校を卒業した新成人（平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ）で、令和3年の桶川市成人式典に参加予定の人

定 16人

他 1回目の実行委員会を8月20日（木）午後7時から、市役所会議室401で開催します。その後、10回程度の実行委員会を予定しています。

※成人式典は令和3年1月11日（祝）午後1時30分から開催予定です。

申 7月16日（木）までに、電話またはメール（shogai@city-okegawa.lg.jp）で、生涯学習文化財課へ。

《確認項目》氏名・住所・電話番号・生年月日・性別・出身校



令和2年実行委員の皆さん

問 生涯学習文化財課 ☎788-4997

スポーツ

このゆびとまれ主催事業
スクエアステップスクール
（涼しいお部屋で歩きのエクササイズ、楽アップ体幹、楽しく脳トレ）

時 8月24日～9月7日の月曜日（全3回）午後7時30分～9時

場 熊谷スポーツ文化公園



場 サン・アリーナ会議室

対 市内在住・在勤の人（全年齢歓迎）

定 20人

料 1人500円（ステップマット使用料・保険代）

持 飲み物、汗ふきタオル、体育館シューズ

申 往復はがきに、「スクエアステップ」、住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・返信先の宛名を記入のうえ、8月13日（木）《必着》までに、新谷真知子（〒363-0017 西2-6-51-405）へ。

問 新谷 ☎777-2058

「このゆびとまれ」とは、文部科学省が推奨している総合型地域スポーツクラブで、市が支援をしています。

時 9月27日（日）（予定）

場 熊谷スポーツ文化公園

この大会は、障害者の多様なスポーツ活動への参加機会の拡大を図ることを目的とした大会です。

令和2年度彩の国ふれあいピック秋季大会（第33回）県民総合体育大会兼第19回埼玉県障害者スポーツ大会

申 参加希望の人は、電話または直接、障害福祉課へ問い合わせてください。

問 障害福祉課 ☎788-4936

《イベント中止のお知らせ》
広報6月号28ページでお知らせしました「夏休み、私たちのまちのお仕事発見&体験デー」につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました。

〈広告〉

タイル、外構、浴室ユニットバス工事
ブロック、フェンス、エクステリア工事

見積無料

有限会社 小林タイル
桶川市下日出谷 121-20
☎090-4816-5600 FAX 786-2264

各施設からのお知らせ

スマイルピアザ坂田 ☎776-9106

イベント	とき	内容
初心者向けゆるりヨガ	7月6日(月) 20日(月) 11:15~11:45	定員▶10人 費用▶各回500円 申込み▶随時受付中(各回2日前までに支払い)
バルシューレアカデミー 桶川校	毎週月曜日 17:00~18:00	定員▶各回20人 費用▶4,000円(7月分) 体験500円 申込み▶随時受付中(体験会も受付中)
ストレッチと筋トレ	7月22日(水) 13:00~14:00	定員▶15人 費用▶無料 申込み▶随時受付中
幼児の知育、リトミック、絵本読み	1歳教室▶ 7月10日(金) 2~3歳教室▶ 7月24日(金)祝 各回10:00~11:00	定員▶各回6人 費用▶800円 申込み▶随時受付中(各回2日前までに支払い)
フラダンス 無料体験会	7月11日(出) 16日(水) 各回10:00~12:00	定員▶10人 費用▶無料 申込み▶随時受付中

ペに花ふるさと館 ☎729-1611

イベント	とき	内容
6次産業プログラム ~じゃがいも掘り体験~	7月4日(出) 10:00から	対象▶小学生以下 定員▶20人 費用▶800円(じゃがいも試食、昼食のうどん付き) 持ち物▶シャベル、タオル、軍手 服装▶汚れてもよい服装、長靴 申込み▶電話で、ペに花ふるさと館へ。
子ども企画 マジック教室	7月26日(日) 10:00~12:00	内容▶マジシャンによる教材を使い、手品を覚える。 対象▶小学生 定員▶20人 費用▶700円(教材費含む) 申込み▶電話で、ペに花ふるさと館へ。
フリーマーケット	7月19日(日) 毎月第3日曜日 9:00~16:00	安くてよい品の展示即売
おけがわ手作りマーケット	8月2日(日) 10:00~15:00	ハンドメイドのクリエイターが大集合!あなたのお気に入りのものがきっと見つかるはず!

申込み・問合せ ▶ ☎729-1611 ☎727-0255
 申込時間▶午前9時~午後6時
 休館日▶7月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

響の森さいたま文学館 ☎789-1515

収蔵品展「俳画コレクション」(第2期)
 おかもとへきさんすい

17万点を超えるさいたま文学館の収蔵品の中から、正岡子規の門弟で俳画を得意とした岡本癖三酔の作品を展示します。

とき▶7月21日(火)~8月23日(日)
 10:00~17:30(最終受付17:00)

ところ▶さいたま文学館 文学展示室

費用▶一般210円、高校生・学生100円
 ※中学生以下、障害者手帳をお持ちのひと介助の人、1人は無料。

休館日▶月曜日(8/10は開館)、7/28(火)、8/11(火)

響の森市民ホール ☎789-1113

令和2年度の「敬老事業」に関するお知らせ

毎年9月に開催をしている「敬老事業」ですが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、皆さんの安全を考慮しました結果、今年度におきましては、やむなく開催を見送ることとなりました。

楽しみにしていた皆さんには大変申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、来年度の敬老事業は、これまでどおりの開催を予定しています。

〈広告〉



雨漏り補修や屋根葺き替え 外壁塗装 水まわりリフォーム 太陽光発電・蓄電池システム エコキュート
 埼玉県知事許可(般-28)第70296号 見積無料 リフォームローン完備

株式会社ユニティー

国土交通省エコリフォーム登録事業者 一般社団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員
 事務所:〒363-0009 埼玉県桶川市坂田東1丁目28-4 第一倉庫:〒363-0008 埼玉県桶川市坂田548-3
TEL 048-871-9757 FAX 048-871-9492
URL http://www.unityco.info/ 桶川市 ユニティー 検索

夏休み子どもワールド2020

~好きなものから始まる!公民館の夏休み~

月日	曜	No.	講座名	費用	定員	時間	担当館	申込日
8/1	土	①	グラスサンドアート ~グラスに広がるふしぎな世界~	500円	10	10:00~12:00	桶川	7/11
		②	万華鏡でのぞく紅花の不思議	250円	10	9:30~12:00	川田谷	7/4
8/2	日	③	ザ・空手 全3回(1日目)~護身術を学ぼう~	300円	20	9:30~12:00	加納	7/16
		④	こどもアロマじかん ~虫よけアロマキャンドル(おうちBBQ必須)~	600円	10	10:00~11:30	東	7/5
		⑤	どうぶつ将棋をつくってあそぼう	100円	10	10:00~12:00	桶川	7/12
8/3	月		ザ・空手 全3回(2日目)~護身術を学ぼう~	-	-	9:30~12:00	加納	-
8/4	火		ザ・空手 全3回(3日目)~護身術を学ぼう~	-	-	9:30~12:00	加納	-
8/5	水	⑥	こども押し花教室	600円	10	10:00~11:30	東	7/8
		⑦	サイエンス教室 ~スライムを作ってみよう~	150円	20	10:00~11:30	加納	7/10
8/6	木	⑧	たのしいおりがみあーと 全2回(1日目)	500円	12	9:30~12:00	加納	7/17
		⑨	親子プログラミング講座 小学1~3年生向け	50円	親子10組	10:00~11:30	東	7/15
		⑩	プログラミング講座 小学4~6年生向け	50円	10	13:30~15:00	東	7/15
8/7	金		たのしいおりがみあーと 全2回(2日目)	-	-	9:30~12:00	加納	-
		⑪	葉っぱの不思議を探る~葉脈標本でしおり作り~	100円	10	10:00~12:00	川田谷	7/8
8/8	土	⑫	超・しゅわしゅわ炭酸ゼリー ~夏の子どもクッキング教室~	300円	10	9:30~11:30	桶川	7/18
8/9	日	⑬	フォカッチャ(パン)をつくろう	600円	10	9:00~12:00	東	7/9
		⑭	木工講座 ~のこぎりや金づちで木工作品を作ろう~ 小学3~6年生向け	1,000円程度	20	9:00~12:00	加納	7/14
8/10	月祝	⑮	お箏を弾いてみよう~和の習い事体験~ 全3回(1日目) 小・中学生向け	800円	10	9:30~11:30	加納	7/12
			お箏を弾いてみよう~和の習い事体験~ 全3回(2日目) 小・中学生向け	-	-	9:30~11:30	加納	-
8/11	火	⑯	宿題アドバイス(読書感想文) 小学3~6年生向け	100円	6	13:30~16:00	加納	7/22
		⑰	小さな植物標本(ハーバリウム)講座Part2	900円	10	9:30~11:30	桶川	7/17
		⑱	夏休み宿題応援隊(読書感想文)	100円	10	10:00~12:00	川田谷	7/22
8/12	水		お箏を弾いてみよう~和の習い事体験~ 全3回(3日目) 小・中学生向け	-	-	9:30~11:30	加納	-
		⑲	宿題アドバイス(読書感想文) 小学3~6年生向け	100円	6	13:30~16:00	加納	7/22
8/18	火	⑳	ハートフル桶西水族館講座 ~本物そっくり!化石のレプリカ作り~	50円	親子20組	9:30~11:30	川田谷	7/15

【対象】市内小学生(⑮のみ市内中学生も可)
 【申込み方法】申込日の午前9時30分から、担当館へ、電話のみの申し込み。
 ※全館共通 先着順で、申し込み児童または家族単位での受け付けです。
 【担当館】東公民館☎728-7622 加納公民館☎728-1040
 桶川公民館☎772-3888 川田谷公民館☎786-4030

詳しくは、こちらを読み込んでべに~!

桶川市夏休み子どもワールド2020

「広報おけがわ」は自治会で配付されるほか、市内のスーパー・郵便局・公共施設・桶川駅および一部コンビニでもお取り扱いいただけます。
「広報おけがわ」は、紅花の会の協力により拡大写本、音訳が行われています。希望する人は秘書広報課☎788-4901へ。
「広報おけがわ」の広告については、桶川市が推奨しているものではありません。

9月号の締め切りは、7月10日(金)です。

※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

市民伝言板



■図書費20,000円を支援します
「ふれあい育成救援基金(愛のキャッチボール募金)」
令和2年4月1日(16歳) 高校1年生
令和3年3月末日(22歳) になった最初の3月末日
までに専門学校含む大学生であり、父、母又は両親が死亡している遺児の皆さんを扶養している保護者が対象です。
※公務員の職にあるものが扶養している遺児は除く
ふれあい育成救援基金(わたなべ) ☎786-0696、090-3002-9522

募集します

■フラダンス無料体験「フラファイの会」
7月25日(土)9時30分~11時30分/市民ホールプラチホール/無料/初心者大歓迎/会田☎090-4008-8576

開催します

※内容・文書については、団体に問い合わせください。
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

■投稿規定(抜粋)
○投稿は所定の用紙(ホームページからも入手できます。)で提出してください。
○政治・宗教活動、営利、個人活動などを目的としたものは掲載できません。
○開催記事は広く市民一般を対象としたもので、同一内容を2回以上掲載することはできません。
○募集記事は1団体につき年度2回までとし、連続での掲載はできません。
○開催・募集記事を合わせて、掲載は年度6回を上限とします。
○申込者は団体の構成員とし、指導的な立場の人は除きます。
○個人的な物品の授受については掲載できません。
○原稿の内容は編集の都合上、一部省略する場合があります。

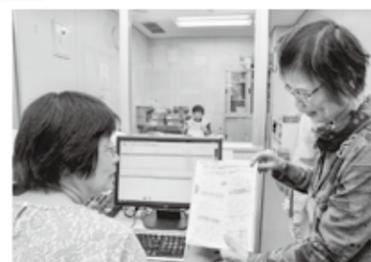


ク1階桶川市民活動サポートセンター/10人/月額1,000円/武士・公家・女官など和紙人形を一つ一つ一緒に手作りしましょう/渋谷☎090-2557-6187

声の広報・拡大写本のご紹介

声の広報って?

ボランティアグループ「紅花の会」が広報おけがわをCD-Rに吹き込んだもので、主に視覚障害をお持ちで希望する人に無料で配布しています。



拡大写本って?

ボランティアグループ「紅花の会」が広報おけがわの文字を大きくして、主に弱視の人を対象に作成したもので、市役所(障害福祉課)、桶川図書館、中央図書館、市民活動サポートセンターに設置しています。



詳しくは☎秘書広報課 ☎788-4901



学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター 『人間ドックのご案内』 1年に1度は健康チェックをしませんか!!

2か月先(月末)までご予約をお受けしております。お気軽にお問い合わせください。
料金 一般基本コース 1日(日帰り)66,000円
オプション検査
胃カメラ 3,300円 胸部CT 11,000円 婦人科検診 7,700円
頭部MRI/MRA 22,000円 頸動脈エコー 6,050円 マンモグラフィ 4,950円
※桶川市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額、1日コース35,500円、半日コース19,000円、脳ドック30,000円
※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせください。

はっぴいばーすでい
7月生まれだよ!
9月生まれの子どもの写真(3歳まで)を募集します。応募は写真(顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前)と、別紙に①お子さんの名前(ふりがな)②生年月日③保護者名④住所⑤電話番号⑥簡単なメッセージ(50字程度)を明記し、【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。(7月15日(水)消印有効)
※応募者多数の場合は抽選となります。※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。
田口 權生 ちゃん(加納)
かいちちゃん1歳のお誕生日おめでとう。毎日笑って、美味しいものいっぱい食べて、楽しいことたくさん経験しようね!
藤平 彩幹 ちゃん(左) 彩郷 ちゃん(右)(末広)
さき・さや、1歳のお誕生日おめでとう。生まれた時はとても小さくて心配だったけど二人共順調に成長してくれてありがとう。これからの成長も楽しみます。
町端 杏心 ちゃん(坂田)
2歳のお誕生日おめでとう♡ねえねが大好きなニコニコ笑顔のいっくん♡これからも元気にすくすく育ってね!
森 大河 ちゃん(坂田西)
たいがくん、3歳のお誕生日おめでとう!!家族みんな、たいがくんのことが大好きだよ♡元気いっぱい大きくな～れ!!
清水 柁之 ちゃん(坂田西)
2歳のお誕生日おめでとう。まさゆきくんの成長する姿を見て、パパとママはとっても嬉しいですよ。これからも元気にすくすく育ってください。
石田 環 ちゃん(下田出谷)
たまちゃん、2歳のお誕生日おめでとう!とってもかわいいたまちゃんの成長をみんな楽しみにしているよ!

「はっぴいばーすでい」「おけがわ文芸」のあて先 〒363-8501 桶川市役所秘書広報課「はっぴいばーすでい」または「おけがわ文芸」コーナー Eメール hisho@city.okegawa.lg.jp

応募要領
※①作品(俳句は1人3句、短歌は1人2首まで/ふりがなを付け、必ず楷書で記入)
※②住所(③氏名(ふりがな)④電話番号)を記入のうえ「郵送」「直接」または「Eメール」でお送りください。
※発表表:毎月の選考により、上位俳句10句、短歌7首を応募順に掲載
※締め切り:7月15日(水)消印有効(今回の応募は、9月号の掲載となります)
おけがわ文芸
俳句 (選句協力:桶川市俳句連盟)
鬼やらい鬼も豆蒔く鬼鎮様
入園児胸にリボンの蝶とめて
春嵐結びみくじのほどけそう
蕨菜茶煎じる父の日のやかん
ゆったりと暮れて一日額の花
あんこ玉並べて私五月病
五月晴夫にもらひし大あくび
独り居に彩添へて濃紫陽花
朝刊の折目きちんと憲法記念日
菖蒲の湯にらせかける母の肩
短歌
携帯のメールの操作知らぬ妻間もなく喜寿となりて鼻歌
風の中ユツサユツサと牡丹かな耕せば香り立ちたる春の土
コロナ禍をガンバル子らにはげまされウオークの人なにかのびやか
境内に敷きつむ赤い桜蔭佇む老夫そつと踏み行く
川田谷 杉崎 匡
下田出谷 山下 恭子
鑿立ちの菜の花つましく風の中マスクの友とラジオ体操
原田 恭子
電線にきらきら光かる蜘蛛の糸風に揺れる軒下迄でも
倉田 安中 久遠
店さきのトマトの苗は幾つかの黄花付けつつひそかに咲きぬ
泉 今西 佳子

【診療時間】 午前9時～午後5時
【診療方法】 最新情報は市ホームページで確認し、医療機関に電話のうえ来院ください。
(医療機関の変更や、当直の専門医が限定される場合もあります)

休日当番医

月日	医療機関名	診療科目	所在地	TEL
5日	桶川西口クリニック	内/外/小	桶川市	789-5777
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	大友外科整形外科	整外/皮/リハ/外	北本市	048-591-7000
12日	小島医院	内/小	桶川市	771-1212
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	本藤整形外科	整外/リウ/リハ/皮	北本市	048-592-7667
19日	上日出谷榎原整形外科	整外/リハ	桶川市	789-2200
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	遠井クリニック	内/小/循内	北本市	048-591-2109
23日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	みやうち内科・消化器内科クリニック	内/消内	伊奈町	783-3751
	南福音診療所	内/小	北本市	048-591-7191
24日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	希望病院	内/神内/リハ	伊奈町	723-0855
	さくらこどもとおとな診療所	内/小	北本市	048-591-2088
26日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	石くぼ医院	内/消内/内視鏡内	伊奈町	872-6121
	北本整形外科	整外/皮/リハ	北本市	048-591-8871

北足立歯科医師会休日診療所

鴻巣市赤見台1-15-23
☎048-596-0275
診療日時：日曜日・祝日
8月13日～15日（年末年始は休診）
午前9時30分～午後0時30分

救急相談・医療機関案内 夜間可

☎ #7119
・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
・診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）
■相談時間：24時間・365日
ダイヤル回線・IP電話・PHSは
☎048-824-4199

埼玉県AI救急相談
(PC・スマートフォン)→



小児初期救急当番医 夜間可

診療日時：月曜日～土曜日
午後8時～10時
(祝日、年末年始を除く)
<当番医の問合せ>
埼玉県中央広域消防本部
☎048-597-3301 (24時間対応)

7月のごみ収集日程表

●環境センター(リサイクル推進課) ☎728-1902

	燃やせるごみ	古着・新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック	紙製の容器と包装紙	プラスチック	金属・ガラス・乾電池	その他
高崎線東側	2・6・9・13・16・20・23・27・30	4・18	3・17	7・14・21・28	10・24	15
高崎線西側	3・7・10・14・17・21・24・28・31	11・25	6・20	2・9・16・23・30	13・27	8

※第2・第4土曜日の開庁では、「粗大ごみ」の持ち込みのみを受け入れます。
(午前8時30分～11時30分)土曜日は、集積所に出せるごみは、受け付けていません。
※ごみは朝8時までに出示しましょう。買い物はマイバッグを使用しましょう。
※レジ袋はごみ袋として使用できません。

オケちゃんの
いいトコみつけ隊



3段階の利用規制を設けているへんじ
サン・アリーナのトレーニング室で汗を流したへんじが感染防止対策として

(一社)埼玉県建設業協会会員 (公社)日本下水道管路管理業協会会員 埼玉県公安委員会認定第43000636号

AOKI 青木清掃株式会社

営業品目
・下水道維持管理業【側溝・水路清掃、TV調査、止水工事】
・土木工事一式【上下水道、舗装、浚渫】
・管更生工事
・一般、産業廃棄物運搬処理業 ・浄化槽清掃・保守点検業

【本社】〒363-0015 埼玉県桶川市南一丁目2番6号
TEL 048(775)1551(代)
【事業本部】〒363-0004 埼玉県桶川市五丁目425番1号
TEL 048(728)8273(代)

ご家庭で処理できないゴミがある、側溝が詰まってしまった、土木工事等
お困りなことがございましたら、お気軽にご相談下さい！皆様のお役にたちます！