

おけがわ

2020

3

月号

1日発行

No. 1026



Okegawa city Public relations magazine



駅西口公園の「プレイウォール」を塗り替える桶川西高校美術部の皆さん 詳しくはP.27



特集

市内の桜スポット

情報ステーション

駐車場の閉鎖と閉館のお知らせ

3月から令和2年度交通災害共済加入受付を開始します

犬の登録と集団狂犬病予防注射のお知らせ

健康ステーション

P02

いっしょにDOですか？

P02

スポーツ少年団に参加してみませんか
サークル体験講座 第1期

P03

まちの話題

P03

Let's ボラライフ

P07

フォトスケッチ

はっぴいばーすでい・おけがわ文芸

P10

● 各種無料相談

● 健康づくり幸せづくり

● 市民伝言板

● 休日当番医・いいトコみっけ隊

P14

P16



P19

2月1日現在 対前月比

P21

人口 75,325人 - 34人

P25

男 37,358人 - 15人

P25

女 37,967人 - 19人

P26

世帯数 32,719世帯 - 9世帯

P28

桶川市役所



P11

〒363-8501 桶川市泉1-3-28

P15

TEL: 048-786-3211 (代表)

P29

FAX: 048-786-0336

裏表紙

<https://www.city.okegawa.lg.jp>

市内の桜スポット

詳しくは☎産業観光課☎788-4929
観光協会 ☎776-8590

～お花見に出かけよう～



城山公園 (川田谷 2839-11) 問合せ☎城山公園管理事務所☎786-5881

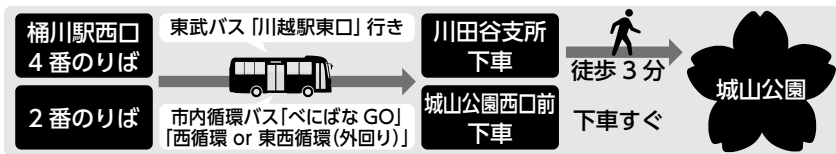
「夜桜」が楽しめます(午後10時まで)

園内300本以上の桜が毎年3月下旬から見ごろを迎えます。開花時期に合わせて夜桜が楽しめます。

とき▶3月22日(日)～4月7日(火)

※園内で飲食される場合、ごみは必ずお持ち帰りください。

駐車場 第1駐車場(約50台)▶午後10時まで
第2駐車場(約80台)・第3駐車場(約50台)▶午後7時まで
※台数に限りがあります。ご了承ください。

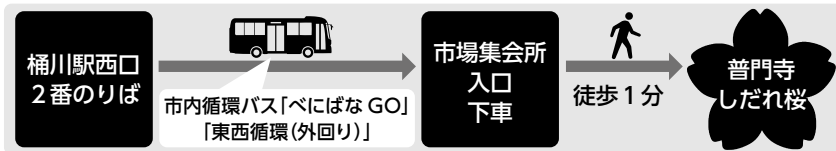


さくらまつり開催
開花状況にあわせ、売店コーナーなどを予定しています。詳しくはHPでお知らせします。
ところ▶催物広場付近



普門寺のしだれ桜 (川田谷 6663) 【市指定文化財 天然記念物】

普門寺のしだれ桜は、エドヒガンザクラの変種でイトザクラとも呼ばれています。高さ11.5m、推定樹齢約190年とされるこの桜は、毎年3月下旬ごろしだれた枝に小振りでも可憐な花を無数に咲かせます。詳細はお問い合わせください。

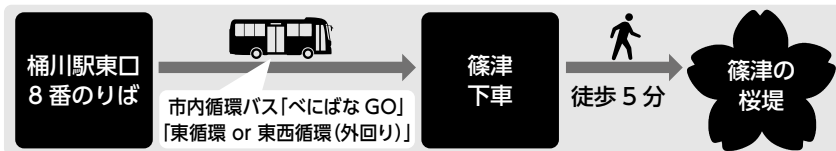


篠津の桜堤 (赤堀 2-49)

桶川市東部に位置する赤堀川沿いの堤を、約1kmにわたり、3月下旬ごろ満開の桜(ソメイヨシノ約80本)が彩ります。

※「篠津川辺さくらまつり」が開催されます。

詳細はお問い合わせください。



場 所	場 所	桜の種類	見 頃
石川川護岸 (城山公園東側)	川田谷 2839-11	河津桜	2月下旬～3月上旬
子ども公園わんぱく村	坂田 982-1	ソメイヨシノ	4月上旬
富士見ホテル親水公園	川田谷 1767-1		
駅西口公園	若宮 1-5		
勢至堂	上日出谷 353		
明星院	倉田 150		
弥勒院	川田谷 3394	しだれ桜、ソメイヨシノ	4月下旬
川田谷小学校周辺	川田谷 4213	ウミズザクラ、イヌザクラ	

※詳しい市内の桜開花情報は、市ホームページに掲載します。
※開花時期は、天候などの条件により変動することがあります。

情報 ステーション

OKEGAWA
Information Station

◀ 3月

ファミリー・サポート・センター窓口の移転のお知らせ

4月1日から、ファミリー・サポート・センター窓口が日出谷子育て支援センターから市役所子ども未来課に移転します。今後の依頼会員や協力会員の申請や受け付けは、子ども未来課へおいでください。

ファミリー・サポート・センターは、保育施設や習い事への送迎、自分の時間が欲しい、リフレッシュなどのために「子育ての援助を受けた人」と「子育ての援助をしてくれる人」が相互に助け合うシステムです。随時依頼会員、協力会員を募集しています。お気軽に電話してください。

とき▼月々金曜日の午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

ところ▼市役所子ども未来課窓口

詳しくは☎子ども未来課☎788-4944

一般財団法人日本公衆衛生協会会長表彰受賞おめでとうございます

次の方は、永年の功績が認められ、受賞されました。

公衆衛生事業功労

(現 歯科医師)

長 桶川市健康づくり市民会議会



黒沼景子さん

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

「桶川市子ども・子育て応援基金」への寄附にご協力いただきありがとうございます

次の方から寄附をいただきました

三幸会 榎本会計事務所 様

津軽の唄まつり実行委員会 様

関東信越税理士会 上尾支部 様

※市では、安心して子育てができる環境づくりを推進するために「桶川市子ども・子育て応援基金」を設置しています。

詳しくは☎子ども未来課☎788-4944

特別に転入・転出の届け出を土曜日に受け付けます

証明書の交付などの業務のほか、特別に転入・転出などの住所の異動業務を行います。

なお、取り扱えない届け出もありませんので、事前に問い合わせてください。

とき▼3月28日(土)、4月4日(土)の午前8時30分～午後5時15分

※通常の土曜日は転入・転出などの異動届は受け付けていません。

詳しくは☎市民課☎788-4922

第3回農業委員会総会のお知らせ

とき▼3月24日(火)午後2時
ところ▼市役所3階会議室304

傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。

会場の変更などの詳細は、ホームページ、または事務局に確認してください。次回の農業委員会総会の日程は調整のため、未定です。日程は広報4月号でお知らせします。

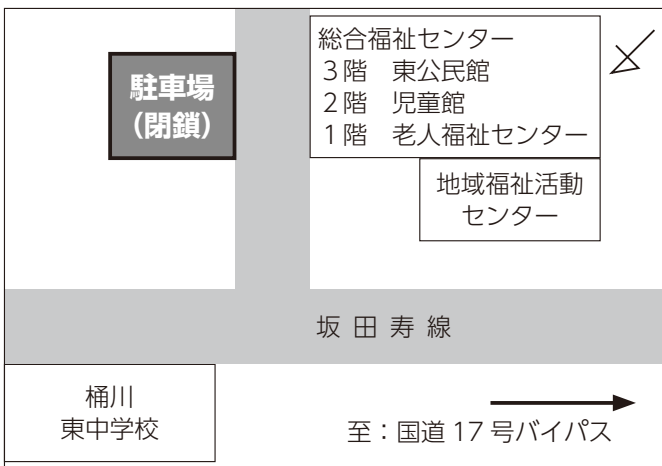
詳しくは☎農業委員会事務局☎788-4932

駐車場の閉鎖と閉館のお知らせ

詳しくは☎高齢介護課☎788-4940

●総合福祉センター東側駐車場閉鎖について

総合福祉センター東側の駐車場は、2月末をもちまして閉鎖となりました。利用者の方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



●中山道ふれあい館の閉館について

中山道ふれあい館(南1-8-4)は、3月末をもちまして閉館となります。長年のご利用ありがとうございました。



令和2年度市立小学校理科支援員を募集します

詳しくは☎学校支援課 ☎788-4967

小学校における理科教育の充実を図るために、
理科授業の補助や支援を行う理科支援員を募集します。

募集人数▶4人

主な勤務内容▶

- 小学校の理科授業での観察・実験の支援や補助
○観察・実験の準備や後片付け
○理科室の整備や掲示物の作成など

資格▶学校教育に理解と意欲があり、理科が好きな人。※理科に関する知識や技能をある程度有していることが望ましいが、教員免許状は特に必要としません。

勤務場所▶市内小学校のうち1~2校

勤務日および勤務時間▶6月1日(月)~12月24日(木)の間の60日程度

※1日の勤務時間は原則として4時間

募集期間▶3月2日(月)~4月10日(金)(土・日・祝日を除く) 午前9時~午後5時

応募方法▶必要書類を直接、学校支援課へ。

必要書類▶履歴書(市販のもの)※教員免許状をお持ちの方は、その写しも提出してください。

採用▶面接により決定。面接は4月下旬から5月中旬を予定しています。詳しい日時などについては、個別に連絡します。

市長元気通信

小野克典 vol.64



去る2月9日(日)「第6回オケちゃん駅伝競走大会」が、城山公園を会場として行われました。

昨年の大会は雪の影響で中止となり、待ちに待った駅伝大会が2年ぶりに開催されました。今大会は、小学生1年生から6年生までの62チーム計309名がエントリーし、スポーツ少年団の他、学校の友人達で構成されたチームなども多く参加しました。私は、小学1、2年生のスターターを務めさせていただきましたが、当日は、冷たい北風が強く吹いており、スタート前は寒さに震えていた子どもたちも、スタートの合図とともに元気よく一斉に走り出しました。チームの仲間の思いが込められた襷をつなぐために、寒さをものともせず力強く全力で走る子どもたちを見て、とても頼もしく感じました。

駅伝は、ただ単に次の走者に襷をつなぐだけでなく、チームの仲間や応援してくれる人たちの思いをつなぐ競技でもあります。襷の中継所では、息が上がって苦しい中、何としても次の走者に襷を届けようと、最後の力を振り絞り襷を渡す姿にとっても感動しました。

仲間を信じ、チーム全員が心一つにゴールを目指す駅伝の醍醐味を感じるとともに、子どもたちから元気と感動を与えてもらった素晴らしい一日でした。



桶川市長 小野克典

教育委員会第3回定例会のお知らせ

とき▶3月24日(火)午後2時
ところ▶市役所4階会議室401
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。また、次回の教育委員会は、4月23日(木)を予定しています。
詳しくは☎教育総務課 ☎788-4965

外国人学校へ通学する児童・生徒の保護者に対する通学補助金交付制度のお知らせ

日本国籍を有しない児童・生徒を外国人学校へ通学させている保護者に対して、通学補助金を交付します。
対象▶市内在住の、外国人学校に在籍する児童・生徒の保護者のうち、令和2年4月1日以降、住民基本台帳に記載されている人
※他の地方公共団体が行う同種の補助金を受けている人は、対象となりません。

補助金額

○小学校に相当する学齢期の児童1人に付き月額3,000円以内
○中学校に相当する学齢期の生徒1人に付き月額5,000円以内
申請方法▶学務課にある申請書に在籍証明書などを添付し、申請してください。
申請期間▶4月1日(水)~30日(木)
持参▶午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日を除く)
郵送▶4月30日(木)《必着》
送付先▶学務課(〒363-8501住所記入不要)へ。
詳しくは☎学務課 ☎788-4969

児童発達支援センターいずみの学園臨時職員を募集します

勤務場所▶児童発達支援センターいずみの学園(川田谷991-1)
勤務日▶月~金曜日(午前10時~午後2時)(4時間、週1日以上、祝日・年末年始を除く)
業務内容▶利用児童の看護業務(健康管理・医療支援など)
時給▶1,500円
募集人数▶若干名
申込資格▶看護師資格を有する人
採用▶書類審査および面接
募集期間▶3月2日(月)~19日(木)(土・日・祝日を除く) 午前9時~午後5時
申込み▶履歴書(写真貼付・様式自由)および資格証の写しを持参し、直接児童発達支援センターいずみの学園へ。

生涯学習ガイド(4月~7月)を活用ください

市民の生涯学習を支援するために、学習機会の情報をまとめた『生涯学習ガイド』を作成しています。公共施設(公民館・図書館など)に配置していますので、ご自由にお持ちください。また、市ホームページでも

(仮称)第六次総合振興計画の策定にあたりワールドカフェを開催します

詳しくは☎企画調整課 ☎788-4903

現在、将来のまちづくりの指針となる(仮称)第六次総合振興計画の策定作業を進めています。この度、本市の将来像について、多くの人のお考えを伺って、計画づくりを進めるため、次のとおり「ワールドカフェ」を開催します。

Table with 3 columns: とき (Time), ところ (Location), 対象・定員・その他 (Target/Staff/Other). Rows include dates from 4/18 to 4/26 and locations like 川田谷公民館 and 市民活動サポートセンター.

※ワールドカフェとは...つるぎながら少人数で対話することで、相手の意見を聞きやすく、自分の意見も言いやすいのがワールドカフェの特徴です。ファシリテーター(進行役)が議論の進行をサポートします。

☆交通事故統計☆

一桶川市内の人身事故一

(毎年1月からの累計)

Table with 4 columns: 件数, 令和元年12月末, 平成30年12月末, 対前年同月比. Rows for 件数, 死者数, 負傷者数.

歩行者を 守る気づかい 思いやり

頒布価格▶800円
詳しくは☎生涯学習文化財課 ☎782-8190

文芸桶川

第40号



桶川市教育委員会

本年も、市民の皆さんの文芸活動発表の場である「文芸桶川第40号」を発行します。3月16日(月)から生涯学習文化財課で頒布します。

「文芸桶川第40号」発行のお知らせ

見ることが出来ます。
詳しくは☎生涯学習文化財課 ☎782-4970



広報おけがわに掲載する「広告」募集

詳しくは☎秘書広報課
☎788-4901

広報おけがわ有料広告枠に掲載する広告を募集しています。募集している広告枠は、大きく分けて中紙面（随時受付）と裏表紙（入札）の2種類があります。

広報に掲載できる広告

「広報おけがわ」に掲載できる広告は、次のいずれにも該当しないものとします。



▲有料広告枠について

- 公共性および品位を損なうおそれのあるもの
- 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条に規定する風俗営業に関するもの
- 貸金業法第2条に規定する貸金業に関するもの
- 求人広告を主たる内容とするもの
- 政治、宗教活動、意見広告または個人的宣伝に係るもの
- 公の秩序および善良な風俗に反するもの
- あたかも市が推奨しているまたは関係があるかのように誤解を与えらるるものもしくはそのおそれがあるもの
- その他公益上支障があると認められるもの

随時募集 中紙面有料広告枠

中紙面に掲載する広告を希望する人は、所定の申込書に広告版下原稿（電子データ）を添えて、秘書広報課に申し込みください。

《広告掲載料》

- 広告スペース①（縦45mm×横87mm）
↓1回あたり10,000円
 - 広告スペース②（縦45mm×横177mm）
↓1回あたり20,000円
- ※掲載ページは指定できません。
※中紙面の広告枠は黒1色刷りです。



入札 裏表紙有料広告枠

令和2年度の広報おけがわ裏表紙有料広告枠の売却について、一般競争入札を行います。掲載を希望する人は、入札参加申込書を出してください。

※入札参加資格については、入札説明書をご覧ください。

《入札について》

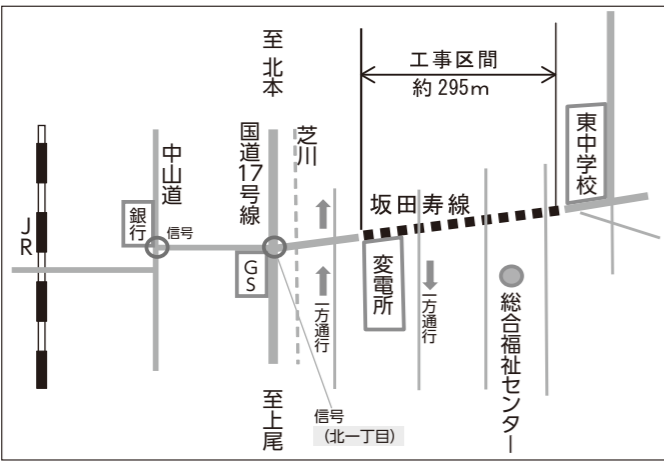
- 入札日時▼4月3日（金）午前10時から
 - 入札会場▼市役所3階相談室312
 - 入札方法▼一般競争入札
 - 落札▼市の予定価格以上の金額で、かつ最高の金額をもって有効な入札をした者とします。
- ※裏表紙はカラー（4色刷り）です。



道路を広げる工事をしています （都市計画道路坂田寿線）

末広二丁目と末広三丁目の境にある坂田寿線の一部区間（図参照）で、道路を広げる工事を実施します。（歩道を含めた標準幅16m）

工事期間▼3月上旬～令和3年1月末（予定）
工事期間中は片側交互通行をお願いします。また、関係があるかのように誤解を与えらるるものもしくはそのおそれがあるもの



詳しくは☎都市計画課☎788-4950

3月から令和2年度交通災害共済加入受付を開始します

詳しくは☎安心安全課☎788-4927

この制度は、皆さんで会費を出し合って会員となり、交通事故により負傷した会員の人に見舞金をお支払いする相互扶助制度です。※保険ではありません。

申込み▶加入申込書に必要事項を記載のうえ、会費を添えて受け付け場所で申し込んでください。

- 受付場所▶安心安全課窓口 平日午前9時～午後5時
市内郵便局 平日午前9時～午後5時
東公民館 平日午前8時30分～午後5時（月曜休館日）
加納公民館 3月10日（火）のみ 午前9時30分～午後3時
川田谷公民館 3月11日（水）のみ 午前9時30分～午後3時

費用・期間▶一律500円で4月1日～令和3年3月31日
見舞金請求▶見舞金の請求は、市役所安心安全課窓口で手続き可能です。

桶川市商工会「会員募集」について

「商工会」とは、商工会法に基づき、経済産業大臣の認可を受けて設立された特別認可法人です。県内53か所に設置されています。

商工会では、「金融・税務・労務・共済・その他」、経営に関する相談を随時受け付けています。商工会会員になると、これらは一部を除き無料で利用できます。これから開業を予定している人の相談も、無料で受け付けています。この機会に桶川市商工会に加入し、一緒に経営課題を解決し、事業の繁栄にぜひ役立ててください。

また、桶川市商工会では、健康診断やバス旅行などを企画していますので、従業員の福利厚生などに活用できます。

申込み・問合せ▶桶川市商工会事務局（鴨川1-4-3保健センター併設）☎786-0903へ。

固定資産税に係わる「閲覧」と「縦覧」のお知らせ

【固定資産課税台帳の「閲覧」】
対象▶市内に固定資産を持つ人
閲覧期間▶4月1日（水）から
閲覧内容▶令和2年度の自分が所有している固定資産の評価額や税額

《入札参加申込みについて》
入札申込書の配布および受付は秘書広報課で行います。
申込書などの配布・提出▼3月4日（水）～19日（木）
いずれも、土・日を除き、午前8時30分～正午、午後1時～5時15分となります。
申込書などは、市ホームページからも入手できます。（3月4日から）

《入札について》
入札日時▼4月3日（金）午前10時から
入札会場▼市役所3階相談室312
入札方法▼一般競争入札
落札▼市の予定価格以上の金額で、かつ最高の金額をもって有効な入札をした者とします。

市ホームページのバナー広告も募集しています
掲載料▶月1万円（掲載は月単位）
掲載規格▶縦60px×横150px
申込み▶桶川市ホームページ広告掲載申込書に、掲載しようとするバナーデータを添えて秘書広報課へ。

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」について

対象▶桶川市固定資産税の納税者
縦覧期間▶4月1日（水）～6月1日（月）
縦覧内容▶令和2年度の自分が所有している固定資産と他の人が所有している固定資産の価格
利用時間▶いずれも午前8時30分～午後5時15分（閉庁日は除く）
※制度対象の人の要件や費用など、詳しくはホームページを確認してください。

詳しくは☎税務課☎788-4916

一ワンコイン+100円コンサート—
ペにはな楽友会再発足のプレコンサート(202)
金子芽生いやしのアルバムコンサート
共演:伊藤雅昭(ギター)

ラ・パンパ(メキシコ民謡) ニュー・シネマ・パラダイスのテーマ(エンニオ・モリコーネ)チキティータ 植生の宿など。

と き 4月3日(金)午後2時開演
と ころ 市民ホール (費用) 600円(全自由席)
※市民ホール(☎789-1513)でも前売り中
主催:再興ペにはな楽友会 ☎090-5413-7657



令和元年度 協働推進提案事業の報告会を開催します

詳しくは自治文化課 ☎788-4920

市民活動団体と市がそれぞれの特性を活かし、今年度協働で実施した事業をより多くの皆さんに知ってもらうため、公開報告会を開催します。

と き ▶ 3月14日(土)午後2時～4時10分 (予定)

ところ ▶ 桶川市市民活動サポートセンター 交流サロン (ベニバナウォーク桶川1階)

開始時刻(予定)	事業名	市民活動団体	協働の相手
午後2時10分	川田谷小学校校舎宿通学	川田谷小学校校舎宿通学実行委員会	生涯学習文化財課
午後2時40分	子どもみこし	桶川祇園祭祭典委員会	学校支援課 歴史民俗資料館
午後3時15分	ボランティアインターン制度	ボランティア人材育成支援事業実行委員会	自治文化課
午後3時45分	0歳から楽しむファミリーオペラ「サウンド・オブ・ミュージック」	0歳から楽しめる音楽会実行委員会	自治文化課 子ども未来課 生涯学習文化財課

桶川市協働推進提案事業とは…

地域の課題を解決するために、市民活動団体と市がそれぞれの特性を活かし、適切な役割分担のもとに双方の責任において協力しながら行う事業です。

市職員を募集します

採用年月日 令和2年6月1日

職種	募集人数	対象	申込方法・期間	第1次試験
事務職【一般】	若干名	大学・短大卒 平成6年4月2日以降に生まれた人 高校卒 平成8年4月2日以降に生まれた人	【持参のみ】 3月6日(金)午後1時～5時 3月7日(土)午前9時～午後5時	【面接試験】 3月6日(金)～7日(土) ※申込書持参時に実施します。
技術職【土木】		昭和59年4月2日以降に生まれた人		
保育士職		昭和59年4月2日以降に生まれた人		
事務職【障害者】		昭和40年4月2日以降に生まれた人	【郵送】3月6日(金)まで「消印有効」 【持参】3月6日(金)午後1時～5時 3月7日(土)午前9時～午後5時	【筆記試験】 3月22日(日)

※詳細は市ホームページまたは市役所(総合案内および職員課)で配布している受験案内を参照してください。

公共下水道での処理を開始します

4月1日から、下日出谷の一部区域で公共下水道での処理を開始します。

○公共下水道への接続のお願い

お住まいの地区で、公共下水道の供用開始が告示されると、汲み取り式トイレは3年以内の水洗化が義務付けられています。浄化槽を使用している家庭も、遅滞なく公共下水道への接続をお願いします。

○排水設備工事は指定工事店で

公共下水道に接続するための宅内の排水設備工事は、必ず市の「下水道指定工事店」に依頼してください。(市ホームページに掲載)。

下水道指定工事店▼



※下水道指定工事店については、毎月1日に更新されます。

○悪質な修理・清掃業者に注意してください

「お宅の下水道管が汚れているので、市のほうから清掃に伺いました」となどと依頼をしていない訪問を受けた際には、はっきりと断ってください。

市では、個人の宅地内排水設備の清掃依頼などは行っていません。

お、市が訪問調査を行う場合には、必ず身分証明書を携帯しています。

今回、処理開始区域として告示される地域にお住まいの人は、次の期間中、資料の閲覧ができます。

期間▶3月5日(木)～18日(水)(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

詳しくは下水道課 ☎788-496

下水道は正しく使しましょう

溶けやすいトイレットペーパー以外の紙おむつやティッシュペーパー、生理用品などを流すと、トイレが詰まり修理が大変ですので注意してください。

また、油を使用する皆さんは次の点にご理解をお願いします。

○ご家庭の皆さんへ

てんぷら油などは下水道に流さないうでください。油は管の詰まりや悪臭の原因になります。油はキッチンペーパーなどで拭き取って、可燃ごみとして捨ててください。

○飲食店の皆さんへ

グリース阻集器の定期的な清掃をお願いします。清掃をしないと機能が低下し、油脂が流出して排水管や下水管の詰まりや悪臭の原因になります。

くらしのワンポイント

海藻

詳しくは自治文化課 ☎788-4919

海藻は、米、魚介と並ぶ日本を代表する伝統的な食材です。

江戸時代になると、乾燥させた海藻は長期保存が可能で軽量であるという利点もあり、昆布、わかめ、あらめ、てんぐさ、ヒジキ、フノリなどが全国的に流通するようになりました。

海藻は豊かな食物繊維や鉄分、カルシウム、マグネシウム、鉄、リンなどミネラルの宝庫といわれ、ぬめり成分も大きな役割を果たしています。食品としても人気が高く、うまみ成分はグルタミン酸ナトリウムです。主な効果としては、貧血予防、血行改善、骨粗しょう症予防、肥満防止、便秘改善など、体をきれいにする効果があります。

だしを取る場合は、生昆布より乾燥昆布を使います。グルタミン酸は水に溶けやすいので洗わず、固く絞った濡れ布巾で表面を拭きます。

昆布のだしの取り方は2種類あります。一般的なのは煮出してだしを取る方法です。鍋に水と昆布を入れて、火にかけて、沸騰する直前に取り出します。更にうま味を出したいときは、水出しがおすすです。

■水出しの昆布だしの取り方
材料 昆布10グラム、水1リットル
1 昆布をキッチンばさみなどで刻む。昆布を刻むことでうま味が水に溶

ます。回収した油脂は、法律に従って適切に処分してください。

○油が下水へ流れ込むと…

【下水管では】
油が下水へ流れ込むと下水管やマンホールが詰まり、下水管が使用できなくなります。近隣家庭や周辺に住む人にも大変な迷惑となりますので、十分注意してください。

【下水処理場では】

油を含んだ下水が流れると、下水処理場内の配管が詰まり、処理ができなくなります。絶対に油を下水に流さないでください。

詳しくは下水道課 ☎788-496

相続、借金、生活、こころの悩みなど、暮らしのなんでも相談会(無料)

内容▶弁護士・司法書士による法律問題(借金、離婚、相続、贈与など)、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士によるこころの悩みの個別相談会(同じ経験を持つ相談員との面談も可)

とき▶3月15日(日)午前9時～正午
ところ▶保健センター(鴨川1-4-1)

主催▶夜明けの会
申込み・問合せ▶事前に、夜明けの会(☎774-2862)へ。

けだしやすくなる。
2 容器に昆布と水を入れて、数時間から半日程度置く。

夏場の暑い時を除いては常温に戻すか、少し温め、取るのを勧めます。味噌汁、スープ、煮込み料理に使います。取り出した昆布は佃煮にしてまろくと摂取できます。

■だし昆布の佃煮の作り方

材料 昆布1枚(だしを取ったもの)、醤油・砂糖大さじ1、2、酢大さじ1、みりん少々、梅肉大さじ1/2、ごま少々

1 昆布は3センチ幅に切る。鍋に醤油、砂糖、酢を入れて、沸騰させ、昆布と梅肉を入れて中火で煮る。みりんを加え、やわらかくなるまで煮詰めたら、最後にごまをふる。

海藻は150種類もあるといわれます。海藻の特長を生かし、調理を行うことで様々な効用と免疫力アップを図ることができます。

▶参考文献▶日本の伝統食辞典、薬効薬膳辞典、野菜の便利帳

【桶川市くらしの会】
桶川市くらしの会では、随時会員を募集中です。





Table with 6 columns: 相談 (Consultation), 相談員 (Consultant), 相談内容 (Consultation Content), と き (Time), と ころ (Location), 問合せ (Contact). Rows include legal, tax, housing, administrative, and social welfare consultations.

※上記相談外での個別相談は、相談料が発生する場合があります。※◎の相談について、一年度に1回のみ受けられます。

事例1: 家の無料点検をしていて業者が訪ねてきた。見せると、屋根が壊れていてお金がかかるならと契約した。見積もりは20万円だったが、実際に保険が下りたのは20万円のお見舞金だけだった。それを業者が伝えたところ、差額の100万円を請求されて困っている。話を聞いたら、高額のでも払えない。まだ工事はしていないので解約を申し出たら、解約料として工事代金の50%を請求された。払いたくない。

事例2: 大雪の後、近所の人になんかした業者だと言われた。信用して点検してもらったところ、屋根が曲がって、雪が溜まるものだと申請したら、この間、雪によるものだと申請したら、この間、雪によるものだと申請したら、この間、雪によるものだと申請したら...

便利屋ピース 桶川市 ★☆☆☆
不用品回収・遺品整理・部屋片づけ・草刈り・換気扇掃除等なんでもやります。
年中無休・24時間対応
西崎隆治
桶川営業所 〒363-0016 埼玉県桶川市寿 2-4-17-3
TEL 090-1656-7413
鴻巣営業所 〒365-0064 埼玉県鴻巣市赤見台 3-35-35
Mail: joh.ryuji-yabuki@docomo.ne.jp

犬の登録と集団狂犬病予防注射のお知らせ

詳しくは☎環境課788-4924
犬は、飼い始めてから30日以内に(子犬は生後90日を経過したら)市に犬を登録すること、毎年1回の狂犬病予防注射の実施が法律で義務付けられています。
令和2年度の集合狂犬病予防注射を次の日程で行いますので、お近くの会場にお越しください。登録済みの人は、市から郵送された案内ハガキを必ず持参してください。
なお、まだ市に登録していない人は、会場で登録を申請してください。
※登録の内容に変更が生じたとき、または犬が死亡したときは、環境課へ届け出をしてください。

令和2年度 犬の登録・集合狂犬病予防注射日程表

Table with 3 columns: 期 日 (Date), 時 間 (Time), 会 場 (Venue). Lists dates and times for dog registration and vaccination across various city venues.

※昨年度から変更された会場がありますので、ご注意ください。

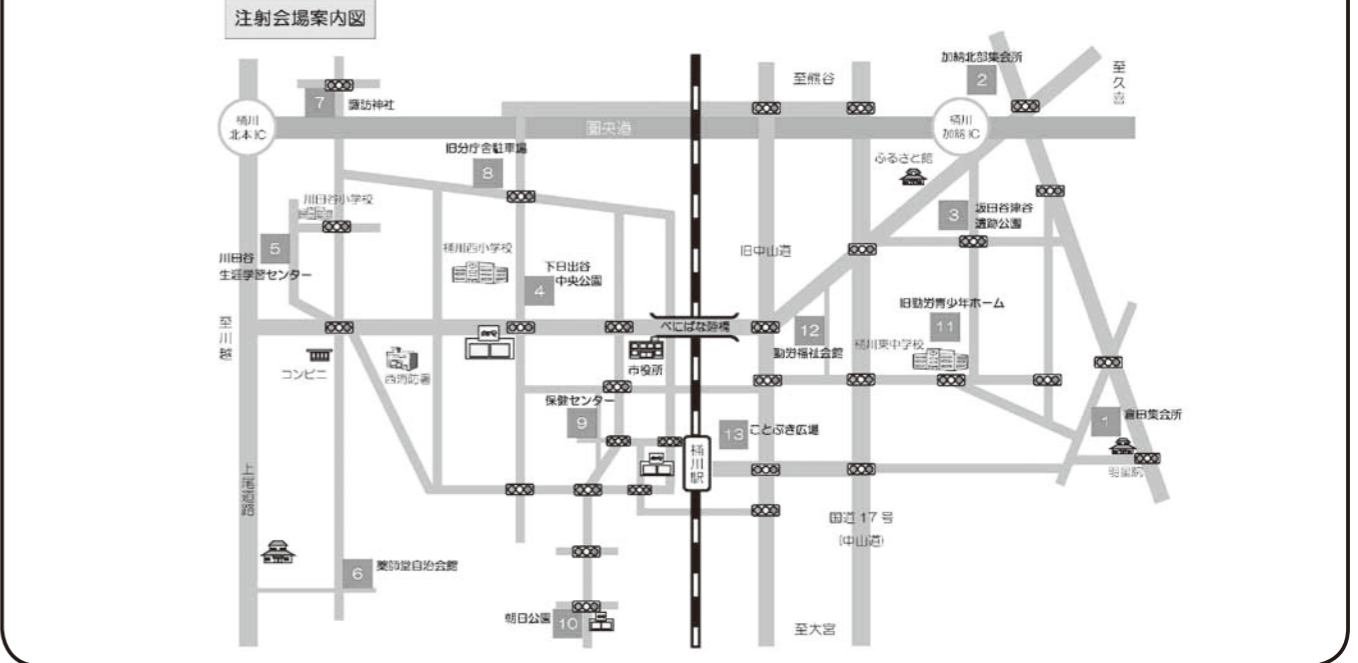
Table with 2 columns: 未登録の犬 (Unregistered Dog), 登録済の犬 (Registered Dog). Lists fees for dog registration and vaccination.

※今年度から注射料金に変更されています。不足のないようお願いいたします。

- 注意事項
①雨天でも実施します。
②接種の前に獣医師による問診を行います。犬の健康状態に異常がある場合や、妊娠中、以前に予防注射を受けて異常があった場合などは、必ず申し出てください。
③犬は十分散歩をさせて、排尿・排便を済ませてから会場にお越しください。
④噛み癖のある犬や暴れる犬については、口輪などを付け、目を離さないようにしてください。
⑤小さい犬はゲージやキャリーバックに入れてください。
⑥当日は、つり銭のないようご協力をお願いします。
⑦会場の駐車台数に限りがあるため、車の来場は控えてください。

※今回の日程で都合のつかない人は動物病院などで接種し、獣医師の発行する注射済証明書を持参のうえ、環境課で注射済票(手数料550円)の交付を受けてください。

犬は十分散歩をさせて、放し飼いはしないでください。
また、散歩の際は糞の始末などマナーを守りましょう。





地域包括支援センター主催
いきいき100歳体操教室のご案内



100歳体操について知りたい、体験してみたい、地域で通いの場をつくりたいという人を対象に実施します。まずは一度、体験してみませんか？申し込みは不要です。

とき▼3月27日(金)午後2時～3時30分(午後1時45分から受付)
ところ▼サン・アリーナ
持ち物▼上履き、筆記用具、飲み物

問合せ▼地域包括支援センター「ルーエハイム」☎789-2121

脳がよろこぶ♪音の広場♪



音楽の領域から認知症予防に取り組みましょう。昔くちずさんだ童謡や懐かしい昭和の歌謡曲。思い出しながら、唄ってみませんか？

とき▼4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日の隔週火曜日(全5回)午後2時～3時30分(午後1時30分から受付)
ところ▼東公民館

対象▼65歳以上の市民
定員▼30人【先着順】
持ち物▼飲み物、タオル、筆記用具

県央(広域)消防本部
応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

内容▼AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法など※講習修了者には修了証を交付
とき▼4月19日(日)午前9時～正午(午前8時45分から受付)

ところ▼埼玉県央広域消防本部3階災害対策室(鴻巣市箕田163-8-1)
対象▼桶川市・鴻巣市・北本市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)
定員▼30人【先着順】※定員になり次第締切

費用▼無料
持ち物▼筆記用具
※WEB講習受講者は、受講証明書(スマートフォン・タブレットPC)の画面提示でも可)
その他▼消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができます。WEB講習受講者は、受講時間開始から1時間免除されます。

申込み・問合せ▼3月15日(日)から4月12日(日)までに、吹上分署(☎048-547-0119、鴻巣市鎌塚1-1-21)へ、電話または直接、申し込みください。

※できるだけ全日程参加してください。

申込み・詳しくは▼3月9日(月)午前9時から、電話または直接、高齢介護課(☎788-4940)へ。

「卒業献血」キャンペーン

4月末日まで

今春、高校を卒業する皆さん！卒業記念に献血をしてみませんか？

キャンペーン期間中、対象者が献血をすると、埼玉県限定「吸水マイクロナイパー傘カバー」をプレゼント(なくなり次第終了)。

冬場から春先にかけては、献血者が減少しがちとなっています。高校生の皆さんの温かいご協力をお願いします▼

ところ▼県内の献血ルーム(7か所)・献血バス

対象▼令和2年卒業の高校生
※記念品はなくなり次第終了

問合せ▼県薬務課☎830-3635

老人福祉センター休館のお知らせ

3月31日(火)まで、内装改修工事のため休館します。利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ▼老人福祉センター☎728-1122

上尾警察署

自転車盗難に注意！
大切な自転車を盗まれないために！

自転車盗被害に遭った人の半数以上が無施錠状態で被害に遭っています。大切な自転車が盗まれないように、次の対策が有効です。

- ①短時間でも鍵をかける
②ワイヤー錠などで二重ロックをする
③路上に放置せず、駐輪場を利用する
問合せ▼上尾警察署☎773-0110

【公社】埼玉県不動産鑑定士協会

不動産鑑定士による不動産の無料相談会

不動産鑑定士が不動産の価格などの相談に応じます。

とき▼4月4日(土)午前10時～午後4時

ところ▼さいたま浦和会場▽浦和コミュニティセンター6集会室(さいたま市浦和区東高砂町11-1)
川越会場▽東上パールビルディング4階第3会議室(川越市脇田本町15-13)
主催▼(公社)埼玉県不動産鑑定

今月のおれんじカフェ

認知症の人とその家族・地域住民など誰もが利用できます。専門職への相談や、入所されている皆さんと体操や音楽レクリエーションを通して触れ合いませんか。認知症への理解を深めていただくことにより、誰もが住み良い桶川市を目指しています。

Table with 5 columns: 開催場所, 開催日, 開催時間(出入り自由), 参加費. Rows include ねむのき, グループホームみんなの家, 愛の家グループホーム桶川, 桶川ケアセンターそよ風, 花ノ木の郷.

※事前の連絡は不要です。直接お越しください。



詳しくは▼高齢介護課☎788-4940

★同日、介護の基礎知識を学ぶ「ビギナーズ研修」を開催。申込み・問合せは直接、花ノ木の郷へ。

スタンプラリーを実施



E231系 ▲スタンプの一例

桶川駅
おかげさまで開業135周年！
共催▼(公社)日本不動産鑑定士協会連合会
後援▼国土交通省、埼玉県、さいたま市、川越市
問合せ▼(公社)埼玉県不動産鑑定士協会☎789-6000

2020年3月1日に桶川駅は開業135周年を迎えます。

これを記念して3月1日(日)～31日(火)の1か月間、桶川駅および駅周辺を巡る「桶川駅開業135周年記念スタンプラリー」を実施しています。スタンプを集めた人には、先着1,350名様に、硬券タイプのオリジナル記念来場券をプレゼントします。ぜひ家族・友人とご一緒に参加ください。

詳しくは、駅のポスターやパンフレットをご覧ください。または「JR高崎」で検索！



▲「JR高崎」はこちら

<広告>

不用品回収のお手伝い

汚い・重い・壊れてる・家電もOK
直営のショップがあるので、売れる物は積極的に買取ります。見積額以上の請求は一切ありません。
出張・見積0円 親切・丁寧・リサイクル紙ヒコーキ
埼玉県公安委員会認定 第431230010927号
☎048-562-1516 直通080-5007-0084



地域と共に50余年
新築・リフォーム・外構・塗装・水廻り
住まいのメンテナンス

家のお困りごとはお気軽に！
地域の頼れる大工さんです!! 見積無料

株式会社タケハラ
TEL.048-775-2662
タケハラ建築設計事務所

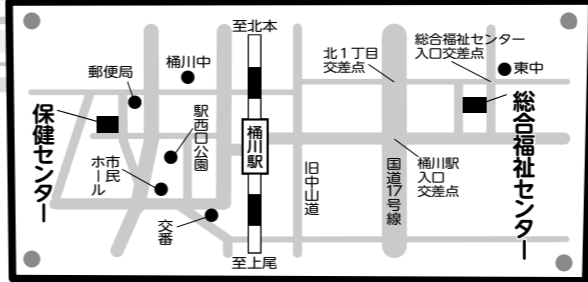
<広告>

パソコンのお医者さん デジタル・パソコンクリニック

埼玉出張修理専門

創業9年目を迎えた出張・見積無料のパソコン修理屋です。埼玉県南部が中心の地域密着だからできる出張・見積もり無料で、修理実績は年間6000台以上安心の実績。さて、Windows 7のサポート期限は2020年1月14日に終了を迎えました。お買い換えはお済みでしょうか？サポートが終了してしまうと、セキュリティのアップデートがされず、そのままの使用が危険な状態になります。お早目のお買い換えをお勧めいたします。弊社では、パソコンの販売から設定設置、アフターフォローも行ってまいります。また、パソコンをお買い換えに際しては、担当者が商品説明から設定まで、最後まで責任をもって対応いたします。当日中に解決できる修理の見積もり相場は、出張などすべてを含め総額1万～2万円前後で取まることが多いです。安心の修理後保証最長90日。お電話で簡単なお見積りも可能な限りお伝えします。見積無料。お問い合わせは☎048-673-4900 午前9時～午後10時まで受付。住所 埼玉県上尾市愛宕3-1-40 パリユープラザ上尾店2F

健康増進課
☎786-1855
FAX 786-0096



情報ステーション
健康ステーション

5つよ2000ですか

まちの話

市民伝言板

健康ステーション

5つよ2000ですか

まちの話

市民伝言板

健康づくり
幸せづくり

認知症にならないために

現在、認知症治療薬の開発が世界的に行われています。しかし、未だ実用化されたものはありません。そのため最近では、認知症の治療ではなく「予防」方法の研究が行われるようになってきました。我が国における認知症患者数は、団塊の世代が後期高齢者となる2025年には約700万人に急増すると言われています。この急増の多くを占めるのは高齢発症のアルツハイマー病です。そこで今回は、この高齢発症のアルツハイマー病（混合性認知症を含む）に限定して、その予防方法について述べたいと思います。

アルツハイマー病のリスクファクター（危険因子）については、これまで各種研究から様々な要因が指摘されてきました。しかし現在、世界中で認められている一番の要因は「年齢」です。すなわち、認知症は病気ではなく「老化」の一形態かも知れないということですね。老化に関しては、最近、日本老年医学会が提唱している「フレイル」という概念があります。

「フレイル」という概念があります。これは簡単に言うと、高齢化に伴う体重の減少・筋力の低下などの身体的要素のほか、気力の低下などの精神的要素、独居などの社会的要素にも着目した概念です。フレイルと認知症の間には密接な関連があります。ここで重要なのは、フレイルは適切な治療や予防を行うことで改善する可能性があることです。また別のある調査では、家族関係や地域関係が良好なエリア（環境）では、他の都市部に比べてBPSD（認知症に伴う暴言や暴力、興奮、徘徊、幻覚、妄想などの症状）が発症しにくいという報告があります。

以上のような事実を見ると、認知症の予防のためには良好な家族関係に加え、地域活動への参加、適度な運動をし、他人と会話を楽しむことが非常に重要と思われる。加えて、食事をしっかりと取り、十分な夜間睡眠をとることも大切なことだと思います。

高齢者本人、介護者にとって、たとえ「物忘れはあっても」「いいお祖父さん、いいお祖母さんであることが望ましい生活と考えることができます。

（一社）桶川北本伊奈地区医師会

Let's トライウォーキング (大宮公園 9km) 3p

とき ▶ 3月26日(木)午前8時に桶川駅西口南側階段下集合、午後0時30分頃解散予定(※小雨決行)

コース ▶ (電車で宮原駅)～大宮公園～氷川神社～大宮駅～(電車で桶川駅)※解散まで班行動。

対象 ▶ 市民
定員 ▶ 30人【先着順】
費用 ▶ 100円(保険代※当日集金)
※交通費は各自負担。

持ち物 ▶ 飲み物、雨具、ウォーキングに適した服装、履きなれた靴
主催 ▶ 桶川市健康づくり市民会議ウォーキング部会

申込み ▶ 3月2日(月)午前9時～3月19日(木)に、電話または直接、健康増進課へ。

※持病のある人は、主治医に相談のうえ、申し込みください。

がん検診の結果、
「精密検査」が必要になった人へ

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

がん検診は受診したら終了ではありません。診断結果が「要精密検査」であるのに、「たまたまだろう」「自分は大丈夫」と勝手に判断していませんか？

がん検診は、自覚症状のない病変を、早期に発見することが目的です。自覚症状が出てからでは、取り返しのつかない場合もあります。早急に医療機関を受診しましょう！

「要精密検査」受診先

肺	: 呼吸器内科
胃・大腸	: 消化器内科
乳	: 乳腺外来
循環器	: 内科・循環器科
子宮	: 婦人科

どこの医療機関へ行ったらよいのか心当たりがない人は、「埼玉県医療機能情報提供システム」をご活用ください。県内の医療機関を検索できます。



がん検診は定期的に受診することが大切です。令和2年度のがん検診は、広報6月号でお知らせします。

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	3月13日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳、健診票
7か月児・10か月児相談	<高崎線東側> 3月3日(火) 4月7日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳
	<高崎線西側> 3月9日(月) 4月13日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	3月25日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	3月27日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	3月2日(月) 4月27日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 費用1,430円(税込) 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》	4月9日(木) 14:00~16:00	保健センター	13:45~14:00	妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：お茶を飲みながら交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	20人
	4月20日(月) 13:30~16:30		13:15~13:30	妊娠20~35週の妊婦(夫も可) 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	15人
パパママ体験クラス 《要予約》	3月7日(土) 4月11日(土) 10:00~12:00	保健センター	9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫(祖父母になる人歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組
赤ちゃんサロン	3月12日(木) 4月9日(木) 10:00~12:00		10:00~11:00	2~6か月児と保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場としてご利用ください。 持ち物 母子健康手帳	なし

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話で申し込みください。また、効果的に参加していただくため、対象となる乳児以外の小さなお子様を連れての参加は遠慮してください。
注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参してください。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
お立ち寄り健康相談 3p ちょっと気軽に	3月10日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽に立ち寄りください！ ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	3月26日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。



Do you?

イベント

ガイドボランティアと春の桶川を歩きましょう

内 コース▼浄念寺↓武村旅館↓島村家住宅土蔵(外観)↓稲荷神社↓本学院↓医光寺↓光照寺↓後谷遺跡↓篠津さくら堤
時 3月28日(土)午前9時浄念寺集合、午後0時30分頃篠津さくら堤解散
定 小雨決行
持 30人【先着順】
持 無料
持 飲み物、雨具
申 3月4日(水)午前9時から、電話または直接、桶川市観光協会へ。
問 桶川市観光協会 ☎776-8590

荒川大自然ツアー
内 荒川沿いを散策しながら、春の草花を紹介いたします。
時 4月4日(土)午前9時〜午後0時30分
内 ※午前9時に桶川駅改札正面に集合してください(バスで移動します)。
 ※雨天順延▼4月5日(日)午前9時〜午後1時
場 太郎右衛門自然再生地(太郎右衛門橋下流)
定 20人【先着順】
定 100円(保険代など)
申 3月18日(水)までに、郵便、FAX(049-247-9850)またはメールで、参加者全員の氏名・年齢・住所・当日連絡のつく電話番号を記入し、荒川太郎右衛門地区自然再生協議会事務局(〒350-1124川越市新宿町3-12)へ。
問 ktr-tarou@mlt.go.jp
 荒川太郎右衛門地区自然再生協議会事務局(国土交通省荒川上流河川事務所内) ☎049-220-0145

老人福祉センター「趣味のつどい講座作品展」を開催します
内 老人福祉センター趣味のつどい受講生による作品を展示します。

展示作品は、絵手紙、筆ペン、書道、折り紙、切り絵、俳句、短歌を予定しています。
時 3月16日(月)〜23日(月)午前9時〜午後4時
 ※16日は正午から、23日は午前10時からです。3月20日(金・祝)・22日(日)は、休館日です。
場 地域福祉活動センター13階
問 老人福祉センター ☎728-1112

シルバー人材センター「植木剪定講習会」のお知らせ
内 市内在住60代の人を対象に、初歩的な「植木の手入れ」の講習会を開催します。シルバー人材センター植木業務に携わる人が、講師として優しく教えます。
《第1回》
時 3月24日(火)午前8時30分〜正午頃
場 勤労福祉会館(座学)▼午前8時30分から
 勤労福祉会館敷地内樹木(実技)▼午前10時30分頃から
《第2回》
時 3月30日(月)午前8時30分〜正午頃
場 農業センター(座学)▼午前8時30分から
 城山公園内樹木(実技)▼午前10時30分頃から
※第1回、第2回とも内容は同じです

募集

パソコン講習「パソコン初心者講座」

内 パソコンの基本操作や文字の入力方法などを学びませんか?
時 4月14日〜5月26日の毎週火曜日の午前10時〜正午(全6回)
場 東公民館
対 市内在住・在勤の18歳以上の人
定 18人【多数抽選】
定 ※定員を超えた場合は、3月13日(金)午前9時45分から、東公民館で公開抽選会を実施します。なお、受講通知は、3月25日(水)までに郵送します。
料 ¥2,000円(テキスト代含む)
講 桶川インターネット(ボランティア団体)
申 往復はがき(一人一通)に、講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信先の宛名を記入うえ、3月11日(水)《必着》までに、生涯学習文化財課(〒363-8501住所記入不要)へ。
※重複応募、記入もれは無効です。
※前方の席を希望する人は、往復はがきにその旨を記入してください。
問 生涯学習文化財課 ☎788-4970

2020年度「おけがわ市民芸術文化祭」全体実行委員募集

内 9月〜12月に開催される「おけがわ市民芸術文化祭」の企画運営をする全体実行委員を募集します。
全体実行委員の役割▼開催する事業部門の決定、市民芸術文化祭全体の会計監査など。
※全4回程度の会議を開催します。
※部門別の実行委員は広報5月号で募集予定です。
実施予定事業▼
【ステージ部門】合唱フェスタ、器楽、邦楽の調、芸能の広場
【展示部門】総合アート展、菊花展
参加資格▼市内で活動する芸術文化団体・サークルなどを代表する市民(団体の代表者である必要はありません)。なお、連合体(連盟・連合会・協会など)に所属する団体については、連合体からの代表として応募してください。
定 各部門ともに若干名
申 3月21日(土)までに、電話、メールまたは直接、市民ホールへ。
問 info@okegawa-culpro.jp
 市民ホール ☎789-1113
第1回会議▼3月25日(水)午前10時から、さいたま文学館・研修室2で行います。

令和2年度 桶川市立集会所文化講座 受講生の募集について

詳しくは☎生涯学習文化財課 ☎788-4970
 教育委員会では、市立集会所において文化講座を開催します。今年度も趣味を同じくする仲間が集い、お互いに交流の輪を広げ、明るい地域社会を築くため、広く受講生を募集します。

講座名	とき	ところ	定員
書道教室	毎月第2・4火曜日 午前10時から	桶川集会所 (ユニティ)	20人
デコパージュ教室	毎月第2・4木曜日 午前10時から	(若宮1-7-21)	18人
書道教室	毎月第2・4火曜日 午前9時30分から	加納集会所 (パルレ)	16人
編物教室	毎月第2・4水曜日 午後1時から	(加納81-10)	20人

対象▶市内在住の人
費用▶無料(教材費などは実費負担)
申込み▶往復はがき(1人1通)に、希望教室名(記入例「桶川集会所の書道教室」など)・住所・氏名・年齢・電話番号・返信先の宛名を記入のうえ、3月11日(水)《必着》までに、生涯学習文化財課(〒363-8501住所記入不要)へ。
※受講可否の結果は、3月26日(水)までに通知します。
※定員を超えた場合は抽選となります。

雨漏り補修や屋根葺き替え 外壁塗装 水まわりリフォーム 太陽光発電システム エコキュート
 埼玉県知事許可(般-28)第70296号 見積無料 リフォームローン完備
株式会社 ユニティ
 国土交通省エコリフォーム登録事業者 一般社団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員
 事務所:〒363-0009 埼玉県桶川市坂田東1丁目28-4 第一倉庫:〒363-0008 埼玉県桶川市坂田548-3
TEL 048-871-9757 FAX 048-871-9492
URL http://www.unityco.info/ 桶川市 ユニティ 検索

養心堂鍼灸指圧治療院
 (社)日本小児障がい児支援協会会員
 特別な支援を必要とする子どもさん専門のマッサージ・鍼施術を行っております。
 桶川市泉1-9-34 電話 048-871-5124
<http://www.youshindou-shinkyuu.biz>

す。なお、悪天候の場合、実技は中止です。
対 市内在住で60代の人
定 各20人程度【先着順】
料 無料
申 3月18日(水)までに、電話で、氏名・住所・電話番号・参加希望日をシルバー人材センターへ。
問 シルバー人材センター ☎777-1920

登録団体加入のお知らせと団員募集！ スポーツ少年団に参加してみませんか？

詳しくは☎スポーツ振興課 ☎788-4972



桶川市スポーツ少年団一覧表

種目	スポーツ少年団名	団長名	対象			練習日	練習場所	入団申込み・問合せ
			地区	学年	性別			
サッカー	桶川サッカー	大久保 義男	市内全域	小学校1~6年生	男女	土・日・祝日	西小 他	大久保 ☎090-3470-2849 五島 ☎786-6803
	レッドサッカー	矢島 正隆	市内全域	小学校1~6年生	男女	水(4年生以上)・土・日	桶小 他	高橋 ☎090-3062-9444 泉名 ☎090-4054-1811
野球	桶川ヤンキース	神戸 正之	市内全域	小学校1~6年生	男女	土(隔週)・日曜日	加納小 他	神戸 ☎090-4940-4255 坂本 ☎080-6549-6486
	桶川カーディナルス	本多 和彦	市内全域	小学校1~6年生	男女	土・日・祝日	朝日小 他	伊藤 ☎090-4172-7833 上原 ☎048-871-7412
	桶川ヤングアローズ	若松 和浩	市内全域	小学校1~6年生	男女	土・日・祝日	桶小 他	横塚 ☎772-7807 若松 ☎776-1004
	川田谷ベアーズ	山中 清	市内全域	小学校1~6年生	男女	土・日曜日	日出谷小 他	中江 ☎786-8920 中村 ☎787-0535
ミニバスケットボール	桶北ミニバスケット	石川 顕一	市内全域	小学校1~6年生	女	火・木・土・日曜日	桶小	石川 ☎048-541-8199 崇徳 ☎787-5888
	桶西ミニバスケット	岩山 裕史	市内全域	小学校1~6年生	男女	水・木・土・日曜日	西小 他	柴田 ☎787-3870 林 ☎090-9974-8365
	桶川レグルス	佐藤 太	市内全域	小学校1~6年生	男	土・日曜日	加納小	佐藤 ☎729-5120
	日出谷ベリーズ	東海林 尚美	市内全域	小学校1~6年生	男女	水・金・土曜日	日出谷小	天沼 ☎090-4546-0388 黒木 ☎080-1114-7428
ジュニアバレーボール	桶川西 JVC	水野 すみ子	市内全域	小学校1~6年生	男女	月・土・日曜日	西小	水野 ☎786-5667 小高 ☎787-3613
	加納 JVC	秋山 浩子	市内全域	小学校1~6年生	女	木・土・日曜日	加納小	秋山 ☎728-3097
	桶川東 JVC	元場 博之	市内全域	小学校1~6年生	男女	金・土・日曜日	東小	元場 ☎080-6713-6840
桶川ソフトテニス	笠井 慧 敏	市内全域	小学校1~6年生	男女	日曜日	舎人テニスコート	笠井 ☎728-9445	
							野田 ☎090-1034-8262	
団体HP			okjstc.web.fc2.com					
峰心会桶川空手道	杉 敏	市内全域	小学校1年生~中学生	男女	木・日曜日	サン・アリーナ	井ヶ田 ☎090-8565-7387 杉山 ☎090-9135-4988	

会費など、詳細については各団体に直接問い合わせください。

第70回記念埼玉県美術展覧会 (県展)の作品を募集します
 会期▼5月26日(火)~6月17日(水) (月曜休館)
 場 県立近代美術館(さいたま市浦和区常盤9-30-1)
 応募資格▼15歳以上の県内在住・在勤・在学者(中学生を除く)
 応募資格▼1点につき3,000円
 申 県文化資源課または市自治文化課、中央図書館、市民ホール、各公民館で開催要項を確認し、申込書に必要事項を記入のうえ、搬入期間(個人搬入)5月8日(金)~10日(日)、(業者搬入)5月7日(木)~9日(土)10日(日)に近代美術館へ直接持参してください。
 ※申込書は県展ホームページからもダウンロードできます。
 問 自治文化課 ☎788-4920

このゆびとまれ主催事業 ジュニアバドミントン教室前期 (楽しくはねつき)
 時 4月17日~6月26日の毎週金曜日の午後7時30分~9時30分(全10回)
 ※5月8日(金)はお休みです。
 桶川総合型地域スポーツクラブ
 このゆびとまれ
 スポーツ
 問 埼玉未来大学事務局 ☎728-2299

このゆびとまれ主催事業 歩Lookin'g(みんな楽しく歩きましょう)
 旧岩淵水門と芝桜の赤羽桜堤、浮間公園へ春風につけて、荒川土手散歩
 場 サン・アリーナ 市内小学生 40人
 対 2,300円(保険代含む)
 定 当日徴収します。
 持 ラケット、体育館シューズ、飲み物
 申・問 4月7日(火)午前8時から、電話で、大沼 ☎728-4929へ。
 時 4月19日(日)午前7時40分桶川駅改札前集合(小雨決行)
 コース▼赤羽駅東口↓旧岩淵水門・ポードウオーク↓赤羽桜堤↓浮間場渡船跡↓水塚の蔵↓北向地蔵堂↓浮間ヶ原桜草園↓浮間公園・バードサンクチュアリ風車↓浮間舟渡駅(約8.5km 歩・見学6時間)
 対 市内在住(小学生・親子大歓迎) 30人
 定 大人1,350円、子ども700円(交通費・保険代など)
 ※当日徴収します。
 持 昼食、飲み物、雨具、ウォーキングに適した服装
 申 往復はがきに、住所・氏名(ふ

「このゆびとまれ」とは、文科省が推奨している総合型地域スポーツクラブで、市が支援をしています。

り(な)年齢・性別・電話番号・返信先の宛名・「赤羽桜堤」を記入のうえ、4月8日(水)《必着》までに大沼忠儀(〒363-0001 加納2044-3)へ。
 大沼 ☎728-4929

「暮らしと事業の法務サポート」 お気軽にご相談下さい
相続手続 遺言書 成年後見
 離婚 内容証明 許認可申請 法人設立 ビザ申請
 初回のご相談は無料です。
☎048-729-7001
 日・祝・夜間も対応いたします。
 高村行政書士事務所
 行政書士 高村龍介 桶川市寿 1-4-20 (桶川駅東口徒歩2分 P有)

笑来楽習企画 サークル体験講座 第1期

春だ! 芽を出せ! チャンスの時!

チャットクラブ 英語文化研究

今年はオリンピック・イヤー! Nicholas先生と一緒に英語(初級)の楽しさやアメリカ文化の魅力を体験してみませんか?

※1回のみ参加や、親子(孫)の参加大歓迎!

とき▶ 3/21(土)、4/18(土)、5/16(土)
午前9時30分~11時

ところ▶ 桶川公民館

対象▶ 一般・親子

定員▶ 各回10人【先着順】

費用▶ 無料

申込み▶ 3/5(木)午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。

詳しくは▶ 桶川公民館 ☎ 772-3888



桶川合唱団 合唱

発声の正しい姿勢を作る体操と呼吸法で若々しく美しく響く自分の声を体験してください。

とき▶ 4/4(土)
午後3時~5時

ところ▶ 桶川公民館

対象▶ 一般女性

定員▶ 30人【先着順】

費用▶ 無料

申込み▶ 3/6(金)午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。

詳しくは▶ 桶川公民館 ☎ 772-3888



おけがわ太極拳クラブ 太極拳

身体の軸を大切にした動き(套路)と身体の隅々の動きに意識をめぐらせる(基本功)で、気脈と呼吸が自然に整っていくことを体験してください!

※1回のみでも参加できます。

とき▶ 3/22(日)・29(日)
4/5(日)
午前9時~10時30分

ところ▶ 東公民館

対象▶ 一般

定員▶ 各回10人【先着順】

費用▶ 無料

申込み▶ 3/6(金)午前9時30分から、電話で、東公民館へ。

詳しくは▶ 東公民館 ☎ 728-7622



スポーツウエルネス吹矢桶川 スポーツ吹矢

吹矢の呼吸である腹式呼吸の健康効果を実感する、吹矢体験!

※上級者による模範演技あり。
※1回のみ参加や、親子(孫)の参加大歓迎!

とき▶ 3/21(土)、4/18(土)、5/23(土)
午後1時30分~3時

ところ▶ 桶川公民館

※4/18(土)のみ加納公民館

対象▶ 一般・親子・中高生

定員▶ 各回10人【先着順】

費用▶ 1回200円(マウスピース代)

申込み▶ 3/5(木)午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。

詳しくは▶ 桶川公民館 ☎ 772-3888



人生100年時代の定年シニアの人生設計には、「きょういく」=「今日行くところ」と「きょうよう」=「今日の用事」が必要です!

第19回埼玉県障害者スポーツ大会 「彩の国ふれあいピック春季大会」 ~参加者募集のお知らせ~

詳しくは▶ 障害福祉課 ☎ 788-4936

この大会は、埼玉県内で開催する障害者スポーツ大会の中で最も競技性の高い大会として開催するものであり、第20回全国障害者スポーツ大会に出場する代表選手の選考を行う大会です。

申込み▶ 3月3日(火)必着までに、障害福祉課へ。

※手帳内容によって参加できない場合がありますので、問い合わせください。

大会スケジュール

競技	期日	会場
陸上競技	5/17(日)	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
水泳	5/17(日)	埼玉県障害者交流センター
アーチェリー	5/3(日・祝)	はらっパーク宮代
卓球	5/23(土)	彩の国くまがやドーム 体育館
卓球(STT)	5/10(日)	埼玉県障害者交流センター
ボウリング	5/10(日)	ウニクスボウル南古谷店
フライングディスク	5/17(日)	彩の国くまがやドーム多目的運動場
ポッチャ(プレ大会)	5/23(土)	埼玉県立武道館

公民館

※月曜休館



桶川公民館 春だよ! パンづくり到来!

メロンパンを作ります。
3月13日(金)午前9時~正午
市内在住・在勤の人
10人【先着順】
850円(材料費)
※保育希望の人は保険(50円)に加入。
エプロン、三角巾、タオル、ふきん2枚、筆記用具
講 木村美里さん(桶川市公民館サークル講師)
申 3月3日(火)午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。
問 桶川公民館 ☎ 772-3888

桶川公民館 定年楽園の扉を開く

〜人生100年時代のシニアは「家事力」を高めよう〜
内・講 「定年シニア料理教室」妻が出かけていない日に自分で作る男飯(講師:矢代純子さん(栄養士))
「人生100年時代を生きる」日常の生活の中の課題を解決していくためのコツについて(講師:桶川市社会福祉協議会生活支援コーディネーター)

対時 3月17日(火)午前10時~正午

対人 定 20人【先着順】

持 調理するときの服装、ふきん2枚(食器を拭く)、筆記用具、飲み物

申 3月5日(木)午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。

問 桶川公民館 ☎ 772-3888

桶川公民館 春の散歩道

お弁当を持ってサクラソウに会いに行こう!

内 国指定重要文化財の阿弥陀如来座像、関東屈指の出土遺物を誇る熊野神社古墳などを訪ねながら、可憐なサクラソウに会いに行きましょう。

時 4月5日(日)午前10時~午後3時30分(予定)

場 川田谷泉福寺境内で集合・解散

対 市内在住・在勤の人(6kmくらい歩ける人) 定 25人【先着順】

持 ハイキングしやすい服装、お弁当、飲み物、タオル、筆記用具

講 小川早枝子さん(特非)エンハンスネイチャー荒川・江川代表・公民館職員

申 3月6日(金)午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。

問 桶川公民館 ☎ 772-3888

< 広告 >

採用を考えている企業の皆様 「国内外の人材の紹介をお任せください。」

アジアワーク

桶川市南1-8-6

☎・FAX 048-708-4703

日本語で困っていませんか?

还在因为不会日语而苦恼吗?

おけがわ日本語教室



☎080-1248-6737 (代表: 史海艶直通)

中国語専用 Wechat(微信) shy706563504

桶川市南1-8-6 融興ビル401 桶川駅徒歩5分

情報ステーション

健康ステーション

いっしょに Do ですか?

まちの話

市民伝言板

情報ステーション

健康ステーション

いっしょに Do ですか?

まちの話

市民伝言板

子育て広場

「子育て講座☆ベビーマッサージ」 To Baby から With Baby へ ～ママと Baby ちゃんのスキンシッププログラム～

内容▶赤ちゃんと一緒にベビーマッサージ、情報交換など

とき▶3月11日(水)午前10時30分～11時30分

ところ▶日出谷子育て支援センター

対象▶市内在住で、実施日に生後2か月～6か月の赤ちゃんとその保護者(初めての人のみ)

定員▶12組【申込順】

費用▶無料

持ち物▶バスタオル2枚

講師▶福田千恵さん(ベビーマッサージ協会)

申込み▶3月4日(水)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。

詳しくは▶日出谷子育て支援センター ☎789-2581



桶川市公式 Facebook ページ

市からのお知らせや市民活動などを投稿しています。

<https://www.facebook.com/city.okegawa>

☆桶川市公立保育所☆ あそぼう会と園庭開放のお知らせ

市内各公立保育所では、地域交流事業「あそぼう会」と地域子育て支援事業「園庭開放」を実施しています。

時間▶午前9時30分～11時

対象▶乳幼児(未就学児)と保護者

持ち物▶着替え、タオル、飲み物

費用▶無料

申込み▶不要

※なるべく自転車または徒歩でお越しください。
※子育て相談も実施しています。
※詳しくは各保育所ホームページをご覧ください。

あそぼう会「春を見つけにお散歩に行こう」

道端の小さな花や虫などを見つけながら保育所の近くをお散歩しましょう。



実施日	保育所
3月11日(水)	鴨川、北、坂田、日出谷

園庭開放(雨天中止)

園庭で自由に遊んだり、保育所の子どもたちと一緒に遊びましょう。保護者同士の交流もできます。

実施日	保育所
3月3日(火)	鴨川
3月4日(水)	日出谷
3月10日(火)	北
3月17日(火)	坂田

鴨川保育所 ☎786-1437 北保育所 ☎771-2014
坂田保育所 ☎728-4653 日出谷保育所 ☎787-0593



第39回 加納公民館サークル発表会

詳しくは▶加納公民館 ☎728-1040

内容▶公民館利用団体の日頃の活動の成果を展示・発表します。

とき▶3月14日(土)・15日(日)
午前10時～午後3時30分

ところ▶加納公民館



展示	
桶川切り絵を楽しむ会(切り絵)	仏画サークル(写仏)
書道サークル さわらび(書道)	秋桜会(ペン習字・小筆)
和裁サークル(和裁)	花みづゑ(水彩画)
彩桜会(油絵)	初ひな(つるしびな)
特設	
3/14	プチトマト(パン・クッキーの販売)
3/15	商工会女性部(弁当などの販売)

体験	
碁友会 3/14(囲碁)	桶川切り絵を楽しむ会 3/14・15
着付サークル 3/14(和服の着付)	
発表	
3/14 午前10時30分から	
太極拳サークル加納、なごみの会(ハーモニカ)、ハーモニギーター同好会、ホワイトベル	
3/15 午前10時15分から	
華芳会(箏)、マリネラ(ペルーダンス)、さわやか健康体操サークル(リズム・ストレッチ)、アンサンブルシャリオ(合唱)	

鴻巣市 Konosu City

鴻巣市高齢者福祉センターが有料になります

4月から、60歳以上の方の高齢者福祉センター使用料が有料(1日100円)となります。

お越しの際は、お住まいの自治体が発行する「老人福祉センター利用券」を持参してください。

詳しくは▶鴻巣市福祉課 ☎048-541-1321



北本市 Kitamoto City

イベント 北本さくらまつり

内容▶30種約220本の桜が咲き誇る高尾さくら公園で、地元グルメや地場産品の出店・ステージイベント・縁日コーナーおよび体験コーナーを開催!

とき▶4月4日(土)・5日(日)午前10時～午後3時

ところ▶高尾さくら公園(北本市高尾6-350-1)

詳しくは▶北本総合公園 ☎048-592-4050



タイル、外構、浴室ユニットバス工事
ブロック、フェンス、エクステリア工事

見積無料

有限会社 小林タイル

桶川市下日出谷 121-20

☎090-4816-5600 FAX786-2264

TKCコンピュータ会計

榎本総合会計事務所

※相続、贈与、会社設立のご相談承ります

〒363-0009 桶川市坂田東2-8-1
TEL:048(728)5011
http://www.ek5011.com

代表 榎本幸雄(税理士・行政書士・AFP)
関東信越税理士会会員

個別相談会実施中 高校転校・不登校 ご相談下さい ※要電話予約

生徒を伸ばす3つのコース

- レギュラーコース 全日型スタイルで充実の高校生活
- ステップコース マイペースで選ぶ週3日の通学
- トライアルコース まずは週1回からの通学でトライ

生徒を支える3つのサポート

- 学習 中学復習から大学受験まで
- 生活 選べる登校でできることから!
- 進路 キャリア教育で希望進路実現!

学校法人 山口精華学園

精華学園高等学校 上尾校 埼玉県上尾市井戸木2-2-22
☎048-856-9800

各施設からのお知らせ

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

まちの話題

市民伝言板

スマイルピアザ 坂田 ☎ 776 - 9106

イベント	とき	内容
坂田コミュニティセンター春祭り	3月28日(土) 10:00～16:00	出店やキッチンカーに加え、阿波踊りなど様々な歌やダンスのパフォーマンスがあります。施設内ではさかたマルシェも開催! 手作りマーケットやワークショップも行います。
ゆるりヨガ	3月16日(月) 11:15～11:45 以降毎月第1・3月曜日	定員▶15人 費用▶500円 申込み▶3月1日(日)10:00から、直接窓口で。電話は翌日以降。
田中石夫の音楽教室	毎月第4金曜日 男性▶10:00～11:00 女性▶11:00～12:00	定員▶各回50人 費用▶各回1,000円 申込み▶随時受付中
1～3歳の幼児知育、リトミック、絵本読み	1歳▶ 3月6日(金)・20日(金)・祝 2～3歳▶ 3月13日(金)・27日(金) 各回10:00～11:00	定員▶各回6人 費用▶各回800円 申込み▶随時受付中

へに花ふるさと館 ☎ 729 - 1611

イベント	とき	内容
年中行事「桃の節句」	3月7日(土)まで	歴史あるへに花ふるさと館ゆかりの雛人形を離れに展示します。また、市内有志による吊るし雛の展示を行います。3月3日(日)に母屋で食事をした先着200人に草餅を振る舞います。
講座「おいしいお茶の入れ方」	3月7日(土) 13:30から	内容▶お茶の伊藤園の講師に、自宅でお茶を楽しむポイントなどを教わります。 募集人数▶15人【先着順】
おけがわ手作りマーケット	4月5日(日) 10:00～15:00	内容▶ハンドメイドのクリエイターが大集合! あなたのお気に入りのものがきっと見つかるはず! マジックショーもあります!

休館日▶3月2日・9日・16日・23日・30日の月曜日

響の森 市民ホール ☎ 789 - 1113

障がい者アート展

内容▶「生きるエネルギー」に満ちた創造性・芸術性あふれる障がい者アート。埼玉県内の障がいのある方々によるアート作品を是非お楽しみください。
とき▶3月17日(火)～22日(日)
9:00～18:00 (初日は13:00から)
費用▶無料

親子で楽しむクラシック名曲コンサート こどもオペラ「ヘンゼルとグレーテル」

とき▶5月16日(土) 10:30開場、11:00開演
費用▶全席自由:500円
※3歳未満無料
チケット▶3月7日(土)発売



フォーレクワイエム&オペラフィナーレ集

とき▶4月29日(水・祝) 13:30開場、14:00開演
費用▶全席指定:5,000円 ※未就学児入場不可
出演▶西島定一、佐藤元子、上本訓久、巖淵真理、響の森オペラ合唱団
チケット▶発売中

上野星矢のフルート ～心に沁みる音色を届ける～

内容▶フルート奏者の登竜門「ジャン・ピエール・ランパル国際フルートコンクール」優勝! 世界を魅了する卓越した才能のフルーティストが甘く激しい演奏をお届けします。
とき▶5月23日(土) 14:30開場、15:00開演
費用▶全席指定:一般2,500円、学生1,500円
※定員制フルートレクチャーあり(要事前申込)
チケット▶発売中

〈広告〉

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

セレモホール 桶川

桶川市下日出谷西 3 - 1 - 1
Tel: 048 - 789 - 1188
霊安室完備・宿泊可能・社協葬

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!
セレモのホームページより見積り依頼が可能です!
北本市ホームページより「セレモ」の問い合わせください!

第6回
手づくり
市場

せしまルシェ

年に1度、手づくり雑貨マルシェ

日時: 2020年5月31日(日曜日)
10:00～15:00

会場: セレモホール 桶川 (北本市宮内7-179)

出店者募集中! 詳しくはせしまルシェホームページ!!

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

<http://ceremohall.com>

『LINE』友達募集! ID:@zue6749s

Let's ボラライフ

第23回「たんぽぽの会」

市内でボランティア活動をしている個人やグループをインタビュー形式で紹介します。今回は食事サービスボランティア「たんぽぽの会」の皆さんにお話を伺いました。



■たんぽぽの会について

当会は、桶川市社会福祉協議会(社協)の呼びかけで、平成3年に活動を開始しました。市内のひとり暮らしの高齢者に会話を楽しみながら食事する「食事サービス」を提供しています。また、平成29年10月から、しゃきよう食堂(子ども食堂)で月1回、調理を担当しています。

現在会員は36人です。4班に分かれ、班ごとに活動しています。

■食事サービスボランティア

食事サービスは第2・4金曜日に地域福祉活動センターで開催しているほか、第1・3火曜日には、朝日・殿山・泉2丁目・北1丁目(年1回)地区に食事を宅配しています。

献立作りは、栄養士の資格を持った会員が担当しています。栄養のバランスが取れた温もりのある家庭料理を目指し、高齢者に親しみのある「煮物」や鰹節などの「だし」を使った料理を提供しています。



■献立作りで苦労する点

高齢者向けの献立といっても、利用者へのニーズが多様なので調理が大変です。

例えば、高齢者向けに「小さく」「軟らかい」調理方法だと、食感・素材感を楽しみたい人には、物足りなさを感じるし、肉料理の場合「ひき肉でない」と飲み込めないという人もいれば「一枚肉を食べたい」という人もいます。「バランス」をとるのにとっても苦労しています。

■会食の際の話題は…

当日のレシピの質問から始まり、「腰・膝が痛い」「また薬が増えた」など高齢者特有の病気自慢の話に花が咲きます(笑)月2回、この会食で会うことで、お互いの健康を確かめ合っています。

■しゃきよう食堂(子ども食堂)

しゃきよう食堂では子どもが大好きなカレーを提供しています。50食ぐらい作るのですが、いつも完食です。しゃきよう食堂で使う食材には、地元生産者から規格外で商品にならない野菜などをいただくこともあり、食品ロス問題にも貢献しています。

■活動を続けている源泉

やはり「美味しかった」の一言ですね。多くの会員は料理好きなので、振る舞った料理を残さず食べてもらうことに喜びを感じます。

また、ボランティア活動で帰宅が遅くなった日の夕食が「手抜き」になっても、文句を言わない家族の存在も大きいですね。

■料理好き集まれ!

現在、同会では会員を募集しています。男性会員も2人、活躍中です。私たちは力強く根付き、誰からも愛される花「たんぽぽ」を目指し、活動しています。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 728-122

21

〈広告〉

相続・遺言・贈与・借金

最初の相談は無料

遺言のおすすめ…子供がいない。特定の子供に財産をあげたい。離婚により前妻の子がいる。等々… まずはご相談下さい。

朝日 司法書士 総合法律事務所

司法書士 井口 鈴子 (簡裁代理権取得)

【要予約】 平日9:00~17:00 (12:00~13:00除く)
予約により、土、日、祭日の面談可

〒363-0023 埼玉県桶川市朝日2丁目12番23号 ☎ 048-775-5892
http://homepage2.nifty.com/asahi-houmu/ FAX 048-772-0076

二 工 一 塗 装

外壁塗装
各種リフォーム

ベテラン職人に直接お任せください!

外壁 + 木部 → 62万円(税別)

建坪 30坪まで (足場・汚れカビ取り洗浄など一切の金額含む)

外壁 + 木部 + 屋根 → 78万円(税別)

●良心価格 ●丁寧施工 ●見積無料 ●相見積大歓迎

☎ 0120-137-156

建設埼玉組合加入 埼玉県知事許可(般-27)第56065号
〒363-0025 桶川市下日出谷 943-228

二 工 一 塗 装

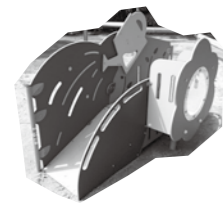
検索

「西口わくわくひろば」ができました

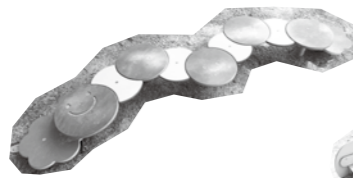
オケちゃん子ども・子育て応援基金を活用して、駅西口公園に乳幼児用遊具を設置しました。遊具設置に伴い、老朽化した「プレイウォール」を県立桶川西高等学校美術部の皆さんに塗り替えていただきました。プレイウォールは、水玉や花などの幾何学模様やオケちゃんが描かれ、抽象的でポップなデザインに仕上がっています。

たくさんのお子さんに親しみをもって遊んでいただけるよう、この遊具広場を「西口わくわくひろば」と称し、明るく楽しい遊び場にリニューアルしました。

ぜひ、遊びに来てください。



▲おはなのスロープ



▲いもむし平均台



▲いもむしすべり台



▲たっちカウンターとくるくる・ぴよこぴよこパネル

「個人住民税市町村表彰(納税率部門)」で桶川市が受賞

桶川市は「個人住民税市町村表彰(納税率部門)」の表彰を県知事より受けました。納税者の皆様のご理解とご協力によるものです。ありがとうございました。(2月3日 知事公館)

令和元年度 個人住民税市町村表



「交通死亡事故ゼロ市町村」として表彰

桶川市は「交通死亡事故ゼロ市町村」として、埼玉県交通安全対策協議会会長の県知事より表彰されました。今後も引き続き市民が安心して安全な暮らしやすい環境を守るため、交通安全対策を推進してまいります。(2月3日 知事公館)

令和元年度 交通安全功労者等表彰式



第6回オケちゃん駅伝競走大会結果



と き▶2月9日(日) ところ▶城山公園 参加チーム数▶62チーム
主 催▶オケちゃん駅伝競走大会実行委員会
共 催▶桶川市・桶川市教育委員会・(公財)桶川市施設管理公社

優勝チーム		
1部	チーター	門田、弓田、梅木、星野、山本
2部	桶西らんなーず	竹田、木下、加藤、小山、桑原
3部	ファイアーレッド	小林、福田、松永、栗原、犬飼
4部	桶川サッカースポーツ少年団 UNITED	大河原、山口、木暮、大川、北御門
5部	チーム朝日5年1組	金井、池田、高野、砂川、鈴木
6部	ワイルド ボア	深谷、関、榎本、田坪、手島

※1チーム5人

地域防災訓練を実施

多くの防災関係機関、自主防災会の協力により地域防災訓練を実施しました。(1月18日 日出谷小学校)



ほうようじゅつ 豆まき&放鷹術披露会

「放鷹」とは…タカなどの猛禽類を放って獲物を捕える伝統猟法のこと。

べに花ふるさと館の豆まきは、福豆のほか、同館でとれた新鮮野菜や施設利用券などが当たる引換券も用意されることから、毎年、多くの来館者で賑わいます。

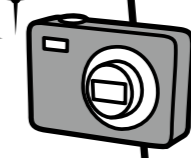
放鷹術の披露会では16人の鷹匠が、オオタカやハヤブサなどを相棒に「技」を見せました。

当日は、鷹匠の手から他の人の手へ移動する「振り替え」の技を来館者に体験してもらう場面も見られ、盛り上がりを見せました。

(2月2日 べに花ふるさと館)



Photo Sketch



文化財防火デーの消防訓練が行われました

毎年1月26日は、文化財防火デーです。これに合わせて国の重要文化財などの貴重な文化財を所有する川田谷の泉福寺において、桶川消防署と桶川市消防団、並びに地域住民による消防訓練が行われました。

(1月24日 川田谷泉福寺)



はっぴい ばーすでい

5月生まれ の子どもの写真 (3歳まで) を募集します。応募は写真 (顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前) と、別紙に①お子さんの名前 (ふりがな) ②生年月日③保護者名④住所⑤電話番号⑥簡単なメッセージ (50字程度) を明記し、【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。(3月13日(金)消印有効) ※応募者多数の場合は抽選となります。※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。

3月生まれ
だよ!



かわて
川手 さくらちゃん (含人新田)

さくら、1歳の誕生日おめでとう。いつもたくさん笑顔ありがとう。これからも元気に育ってね!



みさき
柴田 岬祈ちゃん (寿)

岬祈ちゃんいつの間にかあんなこともこんなこともできるようになって、驚きと感動をありがとう。おいしいものを食べた時のびっくりした笑顔はみんなも笑顔にするよ。



ありさ
鈴木 彩里咲ちゃん (神明)

ありさちゃん、3歳の誕生日おめでとう! これからもお姉ちゃんと仲良く遊んで、大きくなってね!



もか
細井 萌花ちゃん (下日出谷)

1歳のお誕生日おめでとう! いつも萌花の笑顔に癒されてるよ。これからも元気に育ってね。



めい
青山 芽生ちゃん (若宮)

お誕生日おめでとう! 元気いっぱいのやんちゃ娘! これからの成長が楽しみです☆ねえねと仲良くね!

「はっぴいばーすでい」
「おけがわ文芸」
のあて先

〒 363-8501 桶川市役所秘書広報課「はっぴいばーすでい」
または「おけがわ文芸」コーナー
Eメール hisho@city.okegawa.lg.jp



こちらからも
投稿できます▶



応募要領

※①作品 (俳句は1人3句、短歌は1人2首まで/ふりがなを付け、必ず楷書で記入)
②住所③氏名 (ふりがな) ④電話番号を記入のうえ【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。
※発表: 毎月の選考により、上位、俳句10句、短歌7首を応募順に掲載
※締切り: 3月13日(金)消印有効 (今回の応募は、5月号の掲載となります。)

俳句 (選句協力: 桶川市俳句連盟) (敬称略)

旅人を迎へにこやか吊し柿 末広 野原 清
車椅子ずらり十台初詣 下日出谷 山下 恭子
喧嘩独楽近在無双の兄でした 坂田 塩月 弘子
春寒や目指すは何処救急車 東 豊田 鈴子
寝正月西日の部屋の作句かな 加納 荻原 義久
初詣あとは筋トレスクワット 泉 小柏 キヨ
遠富士の春光の窓観覧車 若宮 小澤 水明
警策の発息息呑む寒牡丹 坂田 小林 茂之
お互の咳に気遣う老二人 泉 柴田 靖子
都会より婚道はれて寒鴉 西 清水 幸子

短歌

友来る自作の野菜携えて日焼けしている笑顔たのもの 西 岸 仲夫
遅番の仕事に就きし我の為湯婆入れて待ちし娘のあり 朝日 金子 恵子
冬を越す野鳥のための残し柿葉の無き枝に赤く霜枯れ 坂田 藤波 五郎
老い松の鉢と並べし福寿草家族の如くかたまり咲けり 東 田中 美智子
庭隅の目白のむくろ葬れば鳴き声絶えぬ番の一羽か 下日出谷 山下 恭子
ふるさとの友より給う手打ちそば母しのびきく年の夜の鐘 泉 外山 ナミ
年の暮れ信州の嶺つらなりておろしの風に襟立つるなり 泉 今西 佳子

おけがわ文芸



「広報おけがわ」は自治会で配付されるほか、市内のスーパー・郵便局・公共施設・桶川駅および一部コンビニでもお取りいただけます。「広報おけがわ」は、紅花の会の協力により拡大写本、音訳が行われています。希望する人は秘書広報課 ☎ 788 - 4901 へ。「広報おけがわ」の広告については、桶川市が推奨しているものではありません。



市民伝言板

5月号の締め切りは、3月10日(火)です。
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

※内容・文責については、団体に問い合わせてください。
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

開催します

■簡単足もみ講座参加しませんか
『地球足もみ健康法実践の会』

3月7日(土)13時30分～16時30分/地域福祉活動センター(社協)/10人/2,500円(受講費、教材一式含む)/市民及び近隣の人/自分の健康は自分で守る。超高齢化社会を健康で楽しくいきましょう/赤尾 ☎・☎786-11650、SMS090-4377-2049

■一般飲食店並びに菓子製造業の皆様へ「HACCP」って何? 『食品衛生協会桶川支部桶川市料飲組合』
3月11日(水)14時30分受付、15時開会/さいたま文学館文学ホール/200人/無料/令和3年6月に施行される「HACCP」講習会/野本 ☎771-1022

■石川川津桜お花見会『桶川楽郷の会』協同『NPO法人桶川ふれあい・いきいきネット』
3月15日(日)10時～14時/川田谷石川川沿い(川田谷小学校西側)田園のなか1km兩岸に河津桜約300本(植栽10年目)。早咲き桜並木を散策してみませんか!/地域野菜、豚汁、焼き鳥、飲み物等の出店があります/塩川 ☎070-5517-9156

体験会 『下日出谷子ども会』

3月15日(日)9時15分受付、9時30分～11時30分/サン・アリーナ柔道場/無料/下日出谷、上日出谷(西小学区)在住の年長小学生/6年生を送る会。ドッジボールやパン食い競争等のレク。要事前申込み/下日出谷子ども会 ☎shimohideyakodomoikai@yahoo.co.jp

■第43回発表会『桶川市カラオケ連合会』
3月15日(日)9時30分開場、10時開演/市民ホール/入場無料/皆様のご入場をお待ちします/江森 ☎786-2662

■桶川市写真連盟展『桶川市写真連盟』
3月25日(水)～29日(日)/市民ホールギャラリー1/皆様見に来て下さい/百村 ☎773-2793

■ふるさと再発見講座(No.94)民話発表、講演『荒川の全体像』『埼玉県民話語り協議会』
3月28日(土)13時開演/べに花ふるさと館/600円(民話発表のみ無料)/講師・吉川國男氏(野外調査研究会顧問)/嶋田 ☎090-4010-1271

■生涯学習セミナー『年を重ねても心豊かに寄り添って』『家庭倫理の会 桶川市』
4月5日(日)10時～11時30分/東公民館/60人/無料/質疑応答有。市教育委員会後援/笠井 ☎080-1006-8916

募集します

■求む!歌が好きの方『混声合唱団 ひびき』
3月3日(火)18時30分～20時30分/市民ホール練習室1/月額3,500円/経験・不問。資格・歌が好きなこと。年齢・不問。見学歓迎。仲良しで楽しい合唱団です。ポイトレで初めての方も安心/土島 ☎048-548-2424

■令和に生きる川柳を詠みませんか『川柳一川会』
毎月第3金曜日13時～15時30分/さいたま文学館研修室/あなたが生きて感じるものが川柳です。講師は日本川柳協会理事佐藤美文先生です。見学自由/須田 ☎786-9167

■皆さんで楽しくジョギングしましょう『紅花ランナーズ』
毎週日曜日6時30分～8時/駅西口公園/年額2千円/定例会、旅行会、ハイキングなど有/健康のためにジョギングしましょう。マラソン大会に出てみたい方。仲間づくりをしたい方(女性大歓迎)/小笠原 ☎787-2286

■剣道で、丈夫な体、がんばる心を『桶川剣友会』『桶川剣道連盟』
①毎週水曜日18時～19時30分②毎週土曜日14時～15時30分③毎週日曜日9時～10時30分/サン・アリーナ剣道場/入会金2千円、月額2,500円(兄弟割有)/詳細はHPで/土井 ☎72-50255

■仲間になって一緒に活動しよう『ボイスカウト桶川第1団』
毎月2～3回。主に日曜日の午前中/主に市内。市外の活動も有/入団費1万円。育成会費半年ごとに1万円(年額2万円)。兄弟姉妹減免有。他実費/幼稚園年中相当小学生/男女とも可。見学随時受付。詳細はHPで。季節や自然を感じる活動を一緒に/本間 ☎728-9297

■絵画教室会員募集『木曜会』
毎月第2木曜日10時～12時30分/ベニバナウォーク1階桶川市民活動サポーターセンター/月額1,500円(参加月のみ)/3人位/デッサン。水彩・旅でのスケッチ等を勉強したい方。初めての方特に歓迎/小島 ☎090-8511-0336

■体を動かすのが好きな人・自然を楽しみたい人・ハイキングに行きたい人『桶川市植物愛好会』
年9～11回/県内・近隣の里山・花の名所などの自然観察・ハイキング。銘園探訪/年額2千円(保険代・通信費)/村松 ☎786-8388

■団員募集『桶川レッドサッカーズポーツ少年団』
毎週土曜日13時30分～17時(全年年)、毎週水曜日19時～21時(4年生以上)/桶小校庭・体育館/入団金3千円、3年生まで月額2千円、4年生以上2,500円/1～6年生/日本一ほめちぎる少年団を目指しています。楽しくサッカーしよう/水野 ☎090-8519-3917

情報ステーション 健康ステーション

いっしょにDOですか まちの話題

市民伝言板

【診療時間】 午前9時～午後5時
【受診方法】 医療機関に電話で確認してから、受診してください。
(都合により変更や、当直の専門医が限定される場合があります)

休日当番医


月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
1日	尾崎内科クリニック	内/小	伊奈町	720-1701
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	榎原医院	内/胃腸/肛門	北本市	048-542-6582
8日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	豊田医院	内/胃腸/循/小	桶川市	728-2377
	山崎医院	小/内	北本市	048-591-2244
15日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	ようだ眼科医院	眼	桶川市	771-8880
	北本共済医院	消/内/肛/整外/循	北本市	048-591-7111
	府川医院	耳鼻/アレ	桶川市	786-2672
20日	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	よしだ整形外科内科	整外/内/リウ/皮/リハ	北本市	048-590-5720
22日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	桶川日出谷診療所	脳神外	桶川市	786-7715
	南福音診療所	内/消内/小	北本市	048-591-7191
29日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	伊奈中央病院	内	伊奈町	721-3022
	林田内科医院	内/小/消/循	北本市	048-592-7711

北足立歯科医師会休日診療所

鴻巣市赤見台1-15-23
☎ 048-596-0275
診療日時：日曜日・祝日
8月13日～15日（年末年始は休診）
午前9時30分～午後0時30分

救急相談・医療機関案内 夜間可

☎ #7119
・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
・診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）
相談時間：24時間・365日
ダイヤル回線・IP電話・PHSは
☎ 048-824-4199

埼玉県AI救急相談
(PC・スマートフォン) → 

小児初期救急当番医 夜間可

診療日時：月曜日～土曜日
午後8時～午後10時
(祝日、年末年始を除く)
<当番医の問合せ>
埼玉県中央広域消防本部
☎ 048-597-3301(24時間)

3月のごみ収集日程表 ●環境センター(リサイクル推進課) ☎728-1902

	燃やせるごみ	古着・新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック	紙製の容器と包装紙	プラスチック	金属・ガラス・乾電池	その他
高崎線東側	2・5・9・12・16・19・23・26・30	7・21	6・20	3・10・17・24・31	13・27	18
高崎線西側	3・6・10・13・17・20・24・27・31	14・28	2・16	5・12・19・26	9・23	11

※第2・第4土曜日の開庁では、「粗大ごみ」の持ち込みのみを受け入れます。
(午前8時30分～11時30分)土曜日は、集積所に出せるごみは、受け付けていません。
※ごみは朝8時までに出示しましょう。※買い物はマイバッグを使用しましょう。
※レジ袋はごみ袋として使用できません。

オケちゃんの
いいとこみっけ隊



【オケちゃん駅伝競走大会】
寒風が吹きつけるなか、みんな頑張ったべに♪

(一社)埼玉県建設業協会会員 (公社)日本下水道管路管理業協会員 埼玉県公安委員会認定第43000636号



青木清掃株式会社

営業品目

- ・下水道維持管理業【側溝・水路清掃、TV調査、止水工事】
- ・土木工事一式【上下水道、舗装、浚渫】
- ・管更生工事
- ・一般、産業廃棄物運搬処理業・浄化槽清掃・保守点検業

本社 〒363-0015 埼玉県桶川市南一丁目2番6号
TEL 048(775)1551(代)

事業本部 〒363-0004 埼玉県桶川市五丁台425番1号
TEL 048(728)8273(代)

ご家庭で処理できないゴミがある、側溝が詰まってしまった、土木工事等
お困りなことがございましたら、お気軽にご相談下さい！皆さまのお役にたちます！