

# おけがわ

2019  
7  
月号

No. 1018

1日発行

Okegawa city Public relations magazine



「桶川祇園祭」7月15日、16日



特集  
平成30年度下半期 予算執行状況

情報ステーション  
「桶川市プレミアム付商品券」を販売します  
市職員を募集します  
投票所変更のお知らせ

健康ステーション  
風しんの流行を防ごう！

P02 いっしょにDOですか？  
「平成市民大学」第30期生募集  
夏休み子どもワールド

P04 まちの話題  
P06 フォトスケッチ  
P07 Let'sボラライフ  
P08 はっぴいばーすでい・おけがわ芸芸

P23 ●各種無料相談  
●健康づくり幸せづくり  
P25 ●市民伝言板  
●休日当番医・ごみ収集・いいトコみつけ隊

人口と世帯	
6月1日現在	
対前月比	
人口	75,385人 +6人
男	37,414人 +9人
女	37,971人 -3人
世帯数	32,580世帯 +46世帯

桶川市役所

〒363-8501 桶川市泉1-3-28  
TEL: 048-786-3211 (代表)  
FAX: 048-786-0336  
<https://www.city.okegawa.lg.jp>

# 予算執行状況

詳しくは財政課  
☎788-4905

## 一般会計予算執行状況

平成31年3月31日現在 注)千円未満は四捨五入しています。

### ◎歳入

(単位：千円)

区分	予算現額	上半期	下半期 収入済額	累計 収入済額	収入率 (%)
市 税	10,255,132	3,702,087	6,278,082	9,980,169	97.3
国庫支出金	3,596,549	1,564,594	1,559,526	3,124,120	86.9
地方交付税	2,000,968	1,362,763	660,763	2,023,526	101.1
市 債	3,760,053	0	1,844,653	1,844,653	49.1
地方消費税交付金	1,190,000	691,356	539,695	1,231,051	103.4
県 支 出 金	1,407,990	162,921	931,185	1,094,106	77.7
繰 入 金	840,289	309,503	401,455	710,958	84.6
諸 収 入	309,154	66,612	210,740	277,352	89.7
そ の 他	1,201,414	672,743	478,878	1,151,621	95.9
合 計	24,561,549	8,532,579	12,904,977	21,437,556	87.3

### ◎歳出

(単位：千円)

区分	予算現額	上半期	下半期 支出済額	累計 支出済額	執行率 (%)
民生費	9,612,975	3,516,903	5,520,335	9,037,238	94.0
総務費	3,178,500	1,385,979	1,100,029	2,486,008	78.2
教育費	3,486,289	944,717	1,389,091	2,333,808	66.9
公債費	2,355,200	1,065,135	1,258,898	2,324,033	98.7
衛生費	2,051,282	803,732	924,603	1,728,335	84.3
土木費	2,191,478	423,026	1,096,495	1,519,521	69.3
その他	1,685,825	781,192	830,339	1,611,531	95.6
合 計	24,561,549	8,920,684	12,119,790	21,040,474	85.7



▲4月16日にオープンしたスマイルピアザ坂田



▲坂田コミュニティセンター



▲坂田図書館

## 特別会計予算執行状況

平成31年3月31日現在 注)千円未満は四捨五入しています。

(単位：千円)

会 計 名	歳入予算現額	上半期収入済額	下半期収入済額	累計収入済額	収入率 (%)
	歳出予算現額	上半期支出済額	下半期支出済額	累計支出済額	執行率 (%)
国民健康保険特別会計	7,600,876	3,534,578	3,957,684	7,492,262	98.6
	7,600,876	3,587,415	3,841,212	7,428,627	97.7
公共下水道事業特別会計	1,590,505	296,043	1,227,921	1,523,964	95.8
	1,590,505	563,634	894,768	1,458,402	91.7
介護保険特別会計	5,227,145	2,003,293	3,113,738	5,117,031	97.9
	5,227,145	2,155,161	2,599,902	4,755,063	91.0
後期高齢者医療特別会計	1,037,970	331,872	654,223	986,095	95.0
	1,037,970	261,877	699,576	961,453	92.6
合 計	15,456,496	6,165,786	8,953,566	15,119,352	97.8
	15,456,496	6,568,087	8,035,458	14,603,545	94.5



平成30年度一般会計は、予算現額25億6,154万9千円に対して、収入済額は、24億3,755万6千円（収入率87.3%）です。

収入済額の多いものとして、市税、国庫支出金、地方交付税、市債があげられます。支出済額は、21億4,047万4千円（執行率85.7%）で、民生費、総務費、教育費が多くなっています。

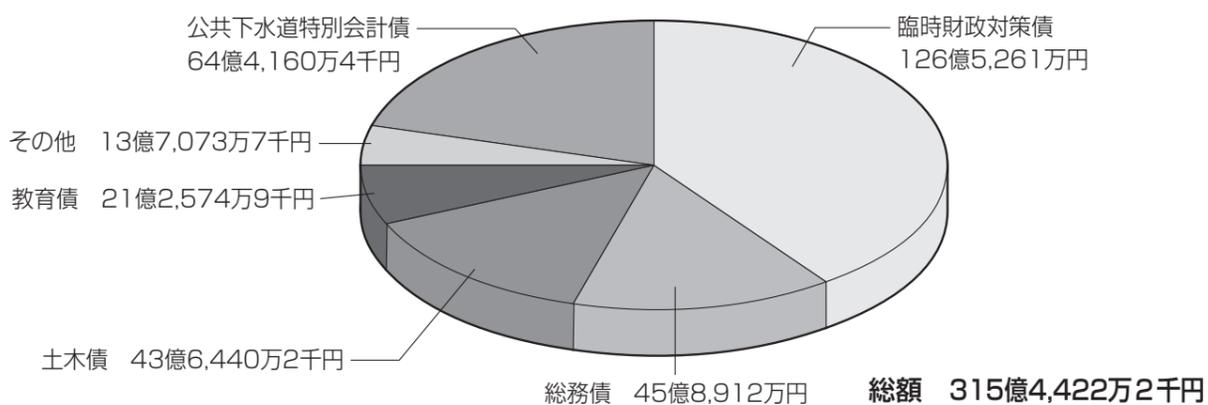
また、国民健康保険、公共下水道事業など4つの特別会計の予算現額合計は、15億5,649万6千円ですが、収入済額は、15億1,935万2千円（収入率97.8%）、支出済額は、14億354万5千円（執行率94.5%）となっています。

平成30年10月1日から平成31年3月31日までの予算執行状況と、3月末現在の累計をお知らせします。

会計年度は3月31日で終わりますが、5月31日までは出納整理期間として収入、支出がありますので、平成30年度決算とは異なります。平成30年度の決算については、12月号でお知らせします。

## 地方債(未償還元金)現在高

平成31年3月31日現在 注)千円未満は四捨五入しています。



## 市税負担状況

平成31年3月31日現在

人 口	75,388人
世 帯 数	32,489世帯
市税収入済額	9,980,168,583円
市民1人当りの市税負担額	132,384円
1世帯当りの市税負担額	307,186円



# 情報ステーション

OKEGAWA Information Station

7月

市長元気通信

## 報告 vol.57



▲地権者の皆さんと

去る5月15日(水)、「加納原土地区画整理事業竣工祝賀会」が開催されました。

この「加納原土地区画整理事業」は、桶川市立加納中学校北側に位置する約6.3haの区域を企業誘致の事業地とするもので、平成29年1月の都市計画決定以後、加納中学校西側道路(市道6010号線)の用地買収・拡幅工事、区画整理地区内の造成工事及び公園整備等があわせて進められ、平成31年3月に換地処分を迎えました。現在、2021年の操業を目指して建築工事が行われております。

桶川市では、現在、豊かな田園環境と産業が調和した、産業誘致に取り組んでおり、この「加納原地区」のほか、「桶川北本インターチェンジ」東部に位置する約21haの区域においても、地権者協議会や事業者と連携を図りながら、事業を進めています。



▲現在の様子

こうした企業誘致事業は、安定財源の確保や雇用の創出、更には定住人口の促進につながる、持続可能なまちづくりを進める上で、とても重要な施策であり、圏央道のインターチェンジを2つ有するという、恵まれた地の利を活かし、更に進めていく必要性を改めて感じました。

桶川市長 **小野克典**

## 桶川祇園祭 ~神輿の渡御と山車の巡行~

詳しくは☎産業観光課☎788-4929

280余年となる桶川祇園祭(主催 桶川祇園祭祭典委員会)は7月15日(月・祝)・16日(火)、八雲祭典委員会を年番として行われます。

このため、両日とも午後2時から9時まで(一部区間は午後5時まで)中山道と駅前通りが、歩行者天国となるため全面車両通行止めとなります。また、これに伴い、東口のバス停は全て西口への迂回となります。

自転車でお越しの皆さんは、図の①~④の駐輪場を利用してください。また、中山道の駅前交差点や、その周辺は大変混み合いますので、ご注意ください。



駐輪場 ①桶川小学校校庭 ②ことぶき広場(旧南小) ③稲荷神社 ④駅前子育て支援センター

### 教育委員会第7回定例会のお知らせ

とき▼7月25日(木)午後2時  
ところ▼市役所会議室401  
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。今回の教育委員会は、8月28日(水)を予定しています。  
詳しくは☎教育総務課☎788-4965

### 学校給食運営委員会公開のお知らせ

【第1回学校給食運営委員会】  
とき▼7月11日(木)午後3時  
ところ▼東公民館  
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。  
詳しくは☎学校給食運営委員会事務局(学校支援課)☎788-4968

### 第7回農業委員会総会のお知らせ

とき▼7月23日(火)午後2時から  
ところ▼農業センター大会議室  
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。また、会場変更などの詳細は、市ホームページを確認してください。  
次回の農業委員会総会は、8月23日(金)を予定しています。  
詳しくは☎農業委員会事務局☎788-4932

00 詳しくは☎秘書広報課☎788-4900



野本信吉さん

旭日単光章 地方自治功労  
(元桶川市末広一丁目町会区長)



佐藤京子さん

旭日双光章 地方自治功労  
(元桶川市議会議員)

春の叙勲  
受賞おめでとうございます  
次の方は、永年の功績が認められ受章されました。

### 桶川市放課後児童クラブ嘱託支援員(放課後児童支援員)募集

詳しくは☎保育課☎788-4948

試験日と方法▶随時(相談のうえ実施)で、作文と面接

受験資格▶昭和35年4月2日以降に生まれた人

※資格要件や採用後の勤務条件など、詳しくは保育課で配布する募集案内や市ホームページを確認してください。

募集人数▶1人

持ち物▶履歴書および資格証の写し(見込証明書などの原本) または卒業証明書(見込み証明書などの原本)

申込み▶履歴書(写真貼付)、資格証明書を持参のうえ、直接保育課へ。



皆様の善意  
ありがとうございます  
次の方から寄附をいただきました。  
桶川百店会様  
ラインカー 2台  
詳しくは☎教育総務課☎788-4965

## 駅東口エレベーターの使用開始について

詳しくは☎駅東口整備推進課☎783-2526



▲エレベーター外観イメージ

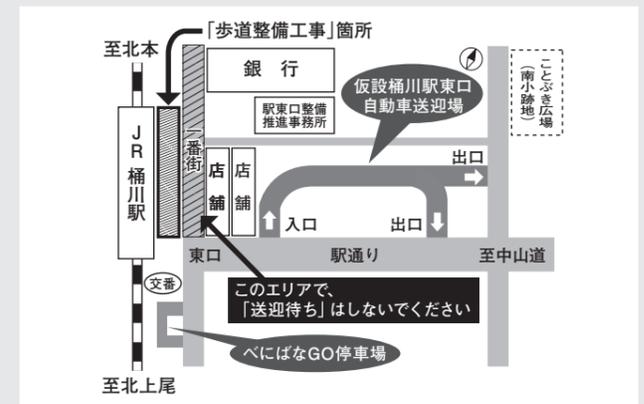


▲「歩道整備工事」箇所

「駅東口自由通路へのエレベーター設置工事」については、1日も早い完成を目指しJR東日本と連携を図りながら工事を進めています。今後、関係機関による検査後、7月14日(日)の使用開始を予定しています。

また、エレベーターの使用開始にあわせ、歩行者やエレベーター利用者などの安全確保のため、5月にエレベーター乗り場付近の「歩道整備工事」を行いました。

一番街通りでの車の送迎待ちは、近隣にお住いの方々や歩行者・自転車の通行の妨げとなりますので、仮設送迎場、べにばなGO駐車場の利用をお願いします。



▲仮設送迎場・べにばなGO駐車場



## 市職員を募集します

詳しくは☎職員課☎788-4911

採用年月日	令和2年4月1日		
筆記試験日	9月22日(日)		
職種募集人数	事務職【一般】	5人	
	事務職【身体障害者】	1人	
	技術職【土木】	2人	
	保育士職	2人	
申込期間	郵送：7月1日(月)～8月12日(月・休)【消印有効】 ▲平成31年4月新規採用職員 持参：8月13日(火)～16日(金)午前8時30分～午後5時15分		

### 受験資格

【共通】	・学校教育法による大学、短期大学もしくは高等学校を卒業または卒業見込みの人 ・日本国籍を有する人（保育士職を除く）
事務職【一般】	①大学卒・短大卒⇒平成6年4月2日以降に生まれた人 ②高校卒⇒平成8年4月2日以降に生まれた人
事務職【身体障害者】	昭和44年4月2日以降に生まれた人で、次の要件を満たす人 ①身体障害者手帳の交付を受けている人で、活字印刷文に対応できる人
技術職【土木】	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、次の要件を満たす人 ①土木課程を修了した（修了見込を含む）人または1級土木施工管理技士資格を有する人
保育士職	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、次の要件を満たす人 ①保育士資格を有する人（令和2年3月31日までに取得予定を含む）

※詳細は市ホームページまたは市役所（総合案内および職員課など）で配布している受験案内を参照してください。

- 募集部門**▼
- 第1部：小説・童話・戯曲
  - 第2部：随筆・紀行・評論
  - 第3部：詩
  - 第4部：短歌
  - 第5部：俳句・川柳・連句
  - 第6部：表紙絵・扉絵・カット



「文芸桶川」第40号の原稿を募集します

## 「埼玉県市町村職員採用合同説明会」を開催します

市町村ごとに設置するブースでは、市町村の特色や職員の募集状況、勤務条件などについて、直接人事担当者から話を聞くことができます。  
本市もブースを設置しますので、気軽にお越しください。  
とき▶7月4日(休)午後1時～6時(入場は午後5時まで)  
ところ▶さいたまスーパーアリーナ  
問合せ☎彩の国さいたま人づくり広域連合 人材開発部 市町村職員担当☎664-6681

**募集要件**▼商業誌などで発表したものは除く。  
※1人1部門、第1部～第5部と第6部の重複は可。  
**応募資格**▼市内在住・在勤・在学・市内の文芸サークルに所属の16歳以上の者。  
**応募料**▼400円（「文芸桶川」第40号を刊行後に1部贈呈）  
**提出原稿**▼1部と2部については、原則パソコンで作成し、CDまたはフロッピーディスクと印字した原稿1部を提出してください。  
※メールに添付して提出も可（ただし、応募料は直接または現金書留で納入してください）。  
提出原稿は返却しませんが、CD・フロッピーディスクは原稿データを受領後に返却します。  
**申込み**▼9月10日(火)までに生涯学習文化財課へ。詳しくは「作品募集要項」をご覧ください。募集要項と指定原稿用紙は、生涯学習文化財課、中央図書館、桶川公民館、東公民館、加納公民館、川田谷生涯学習センターにあります。  
その他▼発行は令和2年3月予定（価格は一冊800円）  
※「文芸桶川」バックナンバーも好評発売中（頒布価格は一冊800円）  
詳しくは☎生涯学習文化財課☎782-8190

## 「桶川市プレミアム付商品券」を販売します

詳しくは☎プレミアム付商品券担当☎788-2466

市では、10月に予定される消費税率引き上げが消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、プレミアム付商品券を発行します。10月1日から、**次の対象者のみが購入できます。**

**商品名**▶桶川市プレミアム付商品券（プレミアム率25%）

**購入対象者**▶①令和元年度住民税が課税されていない人（課税されている人の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などは対象外です。）  
②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯主  
※①は8月上旬以降、②は9月中旬以降順次、案内を郵送します。詳細は、案内を確認してください。  
※購入対象者のうち、次の㉗～㉙に該当する人の対応は、プレミアム付商品券担当へ相談してください。㉗東日本大震災により避難している人 ㉘配偶者からの暴力を理由に避難している人 ㉙児童福祉施設などに入所などを行っている児童などがある世帯主 ㉚刑事施設に収容され、または留置施設に留置されている人

**購入単位など**▶1冊（額面500円券×10枚綴り、5,000円相当）を4,000円で販売。

※購入対象者1人につき最大5冊まで購入可能です。

※購入対象者で、①と②の両方に該当する人は、最大10冊まで購入できます。

※商品券の額面に満たない使用に対するお釣りは出ません。

**販売期間**▶10月1日(火)～令和2年2月28日(金)（予定）

**利用期間**▶10月1日(火)～令和2年2月29日(土)（予定）

**利用可能店舗**▶桶川市内などの小売・飲食・サービス店舗（取扱店登録をした店舗のみ）

※店舗一覧は、後日、購入希望者にお知らせします。

※店舗一覧は市ホームページにも掲載します。

## 【店舗などを営む皆様へ】商品券取扱店を募集します

詳しくは☎産業観光課☎788-4928

「プレミアム付商品券」取扱店を募集します。販売促進策としてぜひ申し込みください。

**申込期限**▶8月2日(金)まで（期限後も受け付けますが、取扱店としての紹介はホームページなどに限られます。）

**申込方法**▶申込書兼誓約書（産業観光課窓口または、市ホームページからダウンロード）を直接、産業観光課窓口へ。

### 店舗事業者向けの説明会を開催します（申し込み不要）

とき▶①7月11日(休)午前10時	場所：東公民館大会議室	会場でも取扱店登録ができます。 (登録には印鑑が必要です。) ぜひお越しください。
②7月19日(金)午後7時	場所：市役所4階会議室402	
③7月23日(火)午後2時	場所：市役所4階会議室402	

## 入学準備金貸付制度のご案内

市では、高校・大学などへの進学を希望する人の保護者で、経済的負担により入学資金の調達が困難な人に、資金の貸付を実施しています。  
**対象**▼次の要件を満たす人  
①平成31年1月1日以前から市内に居住し、引き続き市内に居住する人  
②連帯保証人（関東1都6県に居住し、独立の生計を営む20歳以上の住民税完納者）がいる人  
**貸付限度額**▼1万円を単位  
**高等学校・高等専門学校・専修学校**▼20万円  
**大学(短大・大学院を含む)**▼40万円  
**償還方法**▼口座振替で令和2年10月から40月割賦償還（無利子）  
**貸付の適否**▼書面で通知します。  
**申請期間**▼7月1日(月)から令和2年2月末日まで（土・日・祝日および年末年始を除く）  
※年内貸付を希望する人は、10月31日(木)までに申請してください。  
**申込み**▼直接、教育総務課窓口へ。  
※申し込み書類は、教育総務課窓口または市ホームページからダウンロードできます。  
5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



### 投票所変更のお知らせ

今夏に執行予定の参議院議員通常選挙から、投票所が次のとおり変更になります。お間違えのないよう注意してください。

【第12投票所】桶川東小学校  
↓  
坂田コミュニティセンター  
(坂田東2-3-1)  
詳しくは☎選挙管理委員会事務局 ☎788-4909

### 市内循環バス「べにばなGO」が『スマイルピアザ坂田』へ乗り入れます

詳しくは☎安心安全課☎788-4927

7月1日(月)から、市内循環バス「べにばなGO」東西循環(内回り)は「スマイルピアザ坂田」への乗り入れを開始します。  
「スマイルピアザ坂田」へお越しの際は、ぜひ循環バスを利用してください。それに伴い、東西循環(内回り)はルートの一部変更し、バス停を移設し、併せてダイヤも一部改正します。利用の際はお間違えのないよう注意してください。  
なお、第1便(始発)に限り『スマイルピアザ坂田』の中には入らず、従来通り施設北側の道路を運行します。

### 児童手当について

児童手当は、中学校卒業まで(15歳の誕生日後の3月31日まで)の児童を養育している人に支給する手当です。出生や転入などにより、受給資格が生じた場合、支給を受けるには、認定請求の申請が必要となります。なお、現在支給を受けている人は、「現況届」の提出が必要です。

詳しくは☎子ども未来課☎788-4945

申請方法▶子ども未来課で直接手続きしてください。  
※出生や転入などにより受給資格が生じた場合、15日以内に認定請求すれば、出生や転入などの日の属する月の翌月分から支給されます。それ以降に認定請求した場合には、認定請求した月の翌月からの支給となりますので、注意してください。  
※公務員は、勤務先に申請してください。

- 請求時に必要なもの▶
- 生計中心者の健康保険証
  - 生計中心者名義の振込先がわかるもの
  - 印鑑(認印可)
  - 生計中心者および配偶者の個人番号のわかるもの(個人番号カード・通知カードなど)
  - 身分証明書(運転免許証・パスポートなど身元を確認できるもの)
  - ※児童が他の市区町村に住居登録がある場合
  - 児童の個人番号のわかるもの(個人番号カード・通知カードなど)または児童が属する世帯全員の住民票
  - ※その他の書類が必要な場合もあります。

所得制限について▶  
生計中心者の所得が所得制限限度額以上の場合、手当の額は児童の年齢などに関わらず、児童1人当たり月額5千円となります。

支給の時期▶  
原則として、毎年2月、6月、10月に、それぞれの前月分までが支払われます。

#### 児童手当・特例給付現況届の提出はお済みですか？

児童手当を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。現況届を提出しないと、6月分以降の支給が受けられなくなります。支給対象者には、すでに書類(返信用封筒同封)をお送りしています。まだ提出していない人は、早急に郵送で提出してください。

手当の額(児童1人当たり月額)

		所得制限未満	所得制限以上
3歳未満		15,000円	
3歳～小学生	第1・2子	10,000円	5,000円
	第3子以降	15,000円	
中学生		10,000円	

所得制限表

扶養親族などの数(税の申告上の扶養人数)	所得制限限度額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人	774.0	1002.1
5人	812.0	1042.1

### 後期高齢者医療制度について

詳しくは☎保険年金課 ☎788-4942

#### 被保険者について

被保険者とは、次のいずれかに該当する人です。

- ① 満75歳以上に達している人(生活保護受給者などを除く。)
- ② 満65歳から満75歳未満で、一定の障がいがあり、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人。

#### 保険料について

保険証の有効期間は、原則として毎年8月1日から翌年の7月31日までの1年間です。新しい保険証は7月中旬に郵送します。なお、7月下旬までに保険証が届かない人は、連絡してください。

#### 保険料の納付

被保険者一人ひとりが納付します。保険料は、4月1日から翌年の3月31日までの1年分の保険料を、特別徴収(年金天引き)または普通徴収の2種類の納付方法により納付します。

特別徴収の人は、「保険料額決定通知書」、普通徴収の人は、「納入通知書」を7月上旬に郵送します。なお、「通知書」などの平成31年の表記は、令和元年と読み替えるものとします。

#### 【納付方法】

① 特別徴収(全6回)(年金天引き)  
4月から8月までの3期分は、原則、前年度2月に年金天引きした額と同額の保険料を天引きします(仮徴収)。10月から2月までの3期分は、今年度の保険料が7月上旬までに確定しますので、確定額から仮徴収額を差し引いた額を3期に分けて年金天引きします。

#### 対象

- 年金額が年18万円以上の人(介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える場合は除く。)
  - 普通徴収になります。
  - 死亡などにより被保険者が資格を喪失した場合
  - 被保険者が転出した場合
  - 所得更正などにより保険料額が減額になった場合
- ② 普通徴収(全8回)(年金天引き以外)

7月上旬に郵送する納付書で、金融機関またはコンビニで納付してください。また、便利な口座振替による納付方法もありますので、利用し

てください。

※前年度に口座振替を申し込んだ人は、引き続き口座から引き落としします。また、口座振替は申し込み月の翌月末分から開始しますので、申し込み月の納期の保険料は納付書で納付してください。

#### 対象

- 特別徴収でない人
  - 年度途中で年齢到達や転入などにより資格取得した人
  - 年度途中で死亡や転出などにより資格喪失した人
- ③ 普通徴収→特別徴収(全6回)(納付書などでの納付から、年金天引きに変わる場合)

7月から9月までの3期分は普通徴収で、10月から2月までの3期分は特別徴収します。

#### 対象

- 平成30年10月2日～平成31年4月1日に、後期高齢者医療に加入した人
- 平成30年度特別徴収の人で、年度途中で保険料額が軽減などで減額になり、平

#### 【納付時期一覧】

納付方法	①特別徴収	②普通徴収	③普通徴収→特別徴収
4月	仮徴収第1期		
5月			
6月	仮徴収第2期		
7月		第1期	第1期
8月	仮徴収第3期	第2期	第2期
9月		第3期	第3期
10月	本算定第4期	第4期	本算定第4期
11月		第5期	
12月	本算定第5期	第6期	本算定第5期
1月		第7期	
2月	本算定第6期	第8期	本算定第6期
3月			

#### 一保険料の算出方法

保険料 = 均等割額 + 所得割額

埼玉県の場合、均等割額は⇒41,700円、所得割率⇒7.86%です。平成30年中の所得を基に被保険者ごとに、均等割額と所得割率により算定した所得割額を賦課します。保険料の限度額は年62万円です。

●社会保険の被扶養者であった人の保険料  
社会保険の被扶養者であった人の令和元年度分の保険料は、後期高齢者医療制度に加入後、2年間は20,850円になります。  
※保険料額決定通知書または納入通知書が、7月下旬になっても届かない場合は、連絡してください。

成31年2月の年金天引き額が「0円」となった人  
※口座振替を利用している人も、10月以降は特別徴収に切り替わります。引き続き口座振替を希望する場合は、連絡してください。

#### 年度途中の資格取得・喪失に係る保険料

年齢到達や他広域連合からの転入などにより資格を取得した場合は、その月の分から保険料を徴収されます。死亡などにより資格を喪失した場合は、その月分の保険料は徴収されません。

### 入門コース 在宅ワーカー 育成セミナー in 桶川



「在宅ワークってどんな職種があるの?」「在宅ワーカーに必要なスキルは?」など、現状を知りたい人のための講座です。

とき▶7月25日(木)午前10時～正午  
ところ▶東公民館  
対象▶在宅ワークに興味のある女性

定員▶40人【先着順】  
費用▶無料  
講師▶宮川祐佳里さん(株)キャリア・ママ)  
申込み・問合せ▶7月1日(月)から、電話または直接、人権・男女共同参画課(☎788-4907)へ。  
託児▶定員8人(2歳～未就学児)  
【託児の申込み:7月18日(木)まで】  
※希望者には、セミナー終了後にグループ相談会を実施!(正午～午後1時)  
主催▶桶川市 共催▶埼玉県ウーマノミクス課



### 〈国民健康保険税についてのQ & A〉

#### Q 国民健康保険税はいつ支払うのですか？

A 今年4月から来年3月までの1年分の国民健康保険税を、今年7月から来年2月までの8回に分けて納付していただきます(月額とは異なります)。納期限はそれぞれの月末(土・日・祝日の場合は翌開庁日)です。年度の途中で加入・脱退している場合は、納付回数が少なくなることがあります。また、加入者全員が65歳以上の世帯につきましては、原則として年金から天引きとなります。その場合は、年金支給月(4月・6月・8月・10月・12月・2月)の6回に分けて、納付していただきます。

#### Q 国民健康保険税はどのように計算しているのですか？

A 令和元年度国民健康保険税は、6月30日までに保険年金課で確認できた加入者人数・加入者の前年中の所得をもとに計算されます。7月1日以降に加入・脱退の届け出があった場合や、前年中の所得について変更などが確認できたときは、その都度保険税を再計算し、新しい納税通知書を送付します。また、年度の途中で加入・脱退した場合、税額は月割計算されます。年度途中で40歳になる人には、40歳到達月分から「介護保険分」が上乗せされますので、到達月の翌月に新しい納税通知書を送付します。また、年度途中で65歳になる人は、65歳到達月の前月分までを月割計算した税額で納税通知書を送付します。

#### Q 私は国民健康保険に加入していないのに、私あてに納税通知書が届きました。なぜですか？

A 国民健康保険税は世帯ごとに計算し、その世帯主が納税義務者になります。そのため世帯主本人は職場の健康保険に加入している場合でも、世帯内に国民健康保険に加入している人がいれば、世帯主あてに納税通知書が郵送されます(国民健康保険税は加入者分のみ計算されます)。

#### Q 国民健康保険税は現在、年金から特別徴収(天引き)されていますが、今回の通知書の税額はどのように計算しているのですか？

A 今回の通知書の税額は、令和元年度国民健康保険税の年税額から平成31年4月から令和元年8月までに仮徴収する税額との差額です。国民健康保険税が年金から特別徴収されている人については、10月・12月・2月の年金受取時に、天引きされる国民健康保険税の税額を記載しています。

## 国民健康保険からのお知らせ

詳しくは☎保険年金課 ☎788-4941



● 8月から高齢受給者証が更新されます。  
8月1日から、「国民健康保険高齢受給者証」が更新されます。新しい高齢受給者証は、7月中旬に世帯主あてにお届けします。なお、医療費の自己負担割合(2割・3割)は前年中の所得および収入で判定しています。

● 「限度額適用・標準負担額減額認定証」について  
8月1日から、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が切り替わります。認定証の提示により、医療機関などへの支払いが自己負担限度額までの窓口負担となります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代が減額されます。

● 令和元年度国民健康保険納税通知書を7月上旬に送付します  
国民健康保険事業は、加入している皆さんが病気やけがをしても安心して医療機関にかかれるよう、お互いに助け合う制度です。運営は、特

手続きに必要なもの▼①国民健康保険被保険者証②高齢受給者証③印鑑④マイナンバーのわかるもの

#### 70歳未満の国民健康保険加入の

● 限度額適用認定証などについて  
8月1日から、「限度額適用認定証」が切り替わります。認定証の提示により、医療機関などへの支払いが自己負担限度額までの窓口負担となります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代が減額されます。

● 令和元年度国民健康保険納税通知書を7月上旬に送付します  
国民健康保険事業は、加入している皆さんが病気やけがをしても安心して医療機関にかかれるよう、お互いに助け合う制度です。運営は、特

別会計として、国などの補助金と国民健康保険加入世帯の人数・所得に応じて市民の皆さんに負担していただく国民健康保険税で行われます。国民健康保険税は、世帯ごとに計算し、その世帯主が納税義務者となります。7月上旬に令和元年度の国民健康保険納税通知書を世帯主あてに郵送します。なお、納税通知書送付後、あて所不明などにより、配達できず返送されてくる場合があります。7月12日(金)を過ぎても国民健康保険納税通知書が届かない場合は、連絡してください。

#### 日頃から健康づくりを心がけましょう

● 毎年、特定健診を受けて健康管理をし、病気の予防や早期発見を心がけましょう。  
● 休日や夜間などの時間外受診は割増料金がかかりますので、体調が悪い場合は早めに受診しましょう。  
● 同じ病気などで過度に複数の医療機関を受診すると、初診料や同じような検査や処置の費用負担が大きくなるので、重複受診は控えましょう。  
● 複数の医療機関で受診する場合は、投薬されている薬の内容を医師に伝えましょう。  
● ジェネリック医薬品を有効に利用し、医療費の節減につなげましょう。

## エコライフDAY2019(夏)実施のお知らせ

県では毎年夏と冬の年2回、エコライフDAY(地球温暖化防止について考え、家庭からの二酸化炭素削減や省エネ・省資源など、環境に配慮した生活を一日実践する取り組み)を実施しています。

これに合わせて市では、環境教育の一環として、夏休み期間に、このエコライフDAYに、市内すべての小・中学校で取り組んでいます。昨年の夏休みに参加した人数と二酸化炭素の削減量は次のとおりです。  
この夏休み、家庭でも子どもと一緒に取り組んでみませんか。

昨年実績	小学校(7校)	中学校(4校)	合計
人数	6,632人	1,910人	8,542人
削減量	5,993kg	1,982kg	7,975kg

※ブナの木1本が1日あたりに吸収できる二酸化炭素の量は約30gです。市内小・中学校11校で、ブナの木約26.6万本が吸収する二酸化炭素量を削減できました。

67 詳しくは☎学校支援課 ☎788-49

〈広告〉

**埼玉県理学療法士会 南部ブロック公開講座** 問い合わせ kokaikoza2019@gmail.com

日時	令和元年7月14日(日) 10:30~12:00 (開場10:00)	参加費無料
場所	鴻巣市文化センタークリアこうのす 2階 小ホール	駐車場無料
テーマ	理学療法士と考える在宅生活 ~介護から快護へ~	申し込み
内容	経験豊富な理学療法士3名が、在宅介護の関わり方について、それぞれの事例を用いて講演します。	申し込み
講師	河井剛(こうのすナーシングホーム共生園) 漆瀬 竜矢(藤村病院) 大津 元樹(ルーエハイム)	
申込み	FAX、またはメールフォームからお申し込みください。(申し込み優先・当日受け付け有) 【メールフォーム】右上のコード(またはHP)から必要事項を入力してください。 【FAX】「南部ブロック公開講座申し込み」とお書き頂き、 <b>氏名、申し込み者FAX番号</b> を明記の上、右記FAX番号へお申し込みください。048-773-1249	会場周辺地図

**便利屋ピース 桶川市** ★☆☆☆  
不用品回収・部屋片づけ・草刈り・犬の散歩等なんでもやります。

**年中無休・24時間対応**

**西崎 隆治**

桶川営業所 〒363-0016 埼玉県桶川市寿 2-4-17-3  
TEL 090-1656-7413  
鴻巣営業所 〒365-0064 埼玉県鴻巣市赤見台 3-35-35  
Mail:joh.yabuki-ryuji@docomo.ne.jp  
URL:https://www.benri-peace.com

本の整理は、古本専門の当店に是非お任せ下さい。  
本棚に入ったままでOK! 梱包、運び出し、全て当店でいきます。迅速に対応・処理し、大事にリサイクルいたします。捨てる前に至急ご連絡下さい。

埼玉古本買取センター (旧宮城県気仙沼市) 唯書館  
北本市ニツ家 1-146 **電話 090-5182-7430**

埼玉県古書籍同業組合加盟 出張費無料。査定料無料。



## 住宅改修に伴う固定資産税(家屋)の減額について

一定の要件に該当する住宅改修工事を行った場合、固定資産税の減額が受けられます。  
工事完了後3か月以内に申請してください。

詳しくは☎  
税務課☎788-4916

### 1. 耐震改修

- 減額の要件：次の①～③全てに該当
  - ①昭和57年1月1日以前に建てられた住宅の改修工事であること
  - ②現行の耐震基準に適合する改修工事であり、令和2年3月31日までに改修工事が完了すること
  - ③改修工事費用が50万円を超えること
- 軽減：改修した住宅の翌年度分の固定資産税を2分の1減額(1戸当たり120㎡分までを限度)  
※改修後に長期優良住宅となった場合は、3分の2減額

### 2. 省エネ改修

- 減額の要件：次の①～④全てに該当
  - ①平成20年1月1日以前から所在している住宅で、賃貸でない住宅の改修工事であること
  - ②改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下であること
  - ③現行の省エネ基準に適合する改修工事であり、令和2年3月31日までに改修工事が完了すること
  - ④次の(ア)、または(ア)と併せて行う(イ)～(エ)の工事で、補助金などを除く改修工事費用の自己負担が50万円を超えること

- (ア) 窓の断熱改修工事 (イ) 床の断熱改修工事
- (ウ) 天井の断熱改修工事 (エ) 壁の断熱改修工事

- 軽減：改修した住宅の翌年度分の固定資産税を3分の1減額(1戸当たり120㎡分までを限度)  
※改修後に長期優良住宅となった場合は、3分の2減額

### 3. バリアフリー改修

- 減額の要件：次の①～⑤の全てに該当
  - ①新築した日から10年以上経過した住宅で、賃貸でない住宅の改修工事であること
  - ②令和2年3月31日までに改修工事が完了すること
  - ③改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下であること
  - ④居住者が次のいずれかに該当すること
    - ・65歳以上の人
    - ・障害のある人
    - ・要介護または要支援認定を受けている人
  - ⑤次のいずれかの改修工事で、補助金などを除く改修工事費用の自己負担が50万円を超えること
    - ・廊下の拡幅
    - ・階段の勾配の緩和
    - ・浴室の改良
    - ・便所の改良
    - ・手すりの取り付け
    - ・床の段差の解消
    - ・引き戸への取り替え
    - ・床表面の滑り止め化
- 軽減：改修した住宅の翌年度分の固定資産税を3分の1減額(1戸当たり100㎡分までを限度)  
※「省エネ改修」と「バリアフリー改修」については、「耐震改修」の減額と同時の適用は受けられません。また、それぞれの制度は、1戸の住宅について1回限りの適用となります。  
※申請に必要な書類など、詳細は市ホームページをご覧ください。

- あること
- ④居住者が次のいずれかに該当すること
  - ・65歳以上の人
  - ・障害のある人
  - ・要介護または要支援認定を受けている人
- ⑤次のいずれかの改修工事で、補助金などを除く改修工事費用の自己負担が50万円を超えること
  - ・廊下の拡幅
  - ・階段の勾配の緩和
  - ・浴室の改良
  - ・便所の改良
  - ・手すりの取り付け
  - ・床の段差の解消
  - ・引き戸への取り替え
  - ・床表面の滑り止め化

- 軽減：改修した住宅の翌年度分の固定資産税を3分の1減額(1戸当たり100㎡分までを限度)  
※「省エネ改修」と「バリアフリー改修」については、「耐震改修」の減額と同時の適用は受けられません。また、それぞれの制度は、1戸の住宅について1回限りの適用となります。  
※申請に必要な書類など、詳細は市ホームページをご覧ください。

## 建物(住宅・倉庫・車庫など)の取り壊しや新築、増築などの届出をお願いします

建物の固定資産税は、毎年1月1日現在で固定資産税課税台帳に登録されている建物に課税されます。次の場合は届け出をお願いします。

- 建物の新築・増築、登記されている建物の取り壊し・名義変更  
→さいたま地方法務局上尾出張所へ
- 未登記の建物の取り壊し・名義変更→税務課資産税係へ

※建物を取り壊した場合、土地の固定資産税額などが変わる場合があります。  
※年の途中で建物を取り壊しても、その年度の固定資産税などは全額納める必要があります。

(広告)

私、高橋がお伺い致します!

日本中の当たり前! お庭にまつわる様々なご要望にお応えします! お庭のことなら当店まで!

全国81店舗 展開中! お客様のご要望を何でもお伺いします!

Oh!庭ya! 上尾店

庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～  
生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円

ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで!

0120-28-4141

受付時間:9:00～18:00(土日祝も受付中!)

安心の保険加入 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

チラシコード 110402 お見積もりは無料です! 〒362-0064 上尾市小敷谷729 https://www.oh28ya.com/branch/ageo/

## 廃蛍光灯などのリサイクルにご協力ください

詳しくは☎リサイクル推進課☎728-1902

市では、市役所本庁舎と坂田コミュニティセンターに回収ボックスを設置し、家庭で不用になった蛍光灯などを「水銀含有物の適正処理やごみの資源化および減量化」のため、拠点回収を始めました。

回収した蛍光灯などは、水銀、ガラス、金属などに、それぞれ原料としてリサイクルされます。ごみの適正処理とごみの減量化に、ご協力をお願いします。

なお、お店や事務所などから排出される蛍光灯などは利用できません。これまでどおり産業廃棄物として処理してください。

また、割れた蛍光灯、白熱電球、グロー球、LED製品は回収できません。「その他ごみ」として出してください。

回収品目▶ 蛍光灯、水銀体温計、水銀血圧計、水銀温度計、電池(自動車用・電動自転車用のバッテリーは除く)、使い捨てライター

回収箱設置場所▶ 市役所本庁舎、坂田コミュニティセンター



▲回収ボックスのイメージ図

## 介護保険料額決定通知書を発送します

平成31年度(令和元年度)介護保険料額決定通知書を発送します(7月上旬)。

### 【特別徴収(年金天引きの人)】

介護保険料額決定通知書(特別徴収開始通知書)が届きます。

### 【普通徴収(年金天引き以外の人)】

介護保険料額決定通知書(納入通知書)が届きます。

介護保険料額は40歳以上の(被保険者)が加入し、加入者相互で保険料を出し合い、介護が必要となるときに、介護サービスを利用できる制度です。

介護保険制度のご理解と保険料の納付をお願いします。

詳しくは☎高齢介護課☎788-4937

## 平成30年度情報公開制度と個人情報保護制度の利用状況をお知らせします

情報公開制度とは:

市が持っている公文書を、市民の皆さんの請求により公開する制度です。

この制度の目的は、市民の皆さんに市の仕組みや仕事の内容を見ていただき、公正で開かれた市政の推進と市民参加を促進することです。

## 情報公開制度の利用状況(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

区分		件数
公文書の公開請求(任意的公開申請を含む。)		214
決定状況	公開	66
	部分公開	93
	非公開	55
取下げ		0

※公開率:74.3%(部分公開含む。)  
なお、非公開となった55件のうち51件は、対象となる文書が存在しなかったためによるものです。

## 個人情報保護制度の利用状況(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

区分		件数
個人情報開示請求		15
決定状況	開示	2
	部分開示	9
	不開示	4
取下げ		0

※開示率:73.3%(部分開示含む。)  
なお、不開示となった4件のうち2件は、対象となる文書が存在しなかったためによるものです。  
なお、平成30年度の不服申立て件数は0件です。

個人情報保護制度とは:  
市民の皆さんが自分の情報を見たときの「開示を求める権利」、事実と異なる記載があるときの「訂正を求める権利」などを明らかにするとともに、個人情報の適切な取り扱いについて基本的なルールを定めることにより、市民の皆さんの権利利益を保護しようとするものです。

詳しくは☎総務課☎788-4909



### きれいになりたい… でも契約、施術の前によく考えて！

く、高額な契約となることがあります。広告やホームページの情報だけで判断せず、効果、リスクの説明を求め、自分にとって必要か、支払い可能であるかなどを慎重かつ冷静に、よく検討してから契約しましょう。

②施術後、皮膚トラブルが発生した場合は、エステ店に申し出るとともに、すぐに医療機関を受診しましょう。

③契約金額が5万円を超え、契約期間が1か月を超えるエステティック、脱毛など一定の美容医療の契約は、特定商取引法に定める特定継続的役務提供に該当し、契約書面を受領した日を含めて8日間はクーリング・オフができます。期間を過ぎていても法律で決められた解約料を支払えば、中途解約できます。

困った時には、消費生活センターなどに相談してください。

※相談の際には、契約書や経緯をまとめた資料を必ずお持ちください。

消費生活センターへは全国共通の電話番号である188番へかければつながります。

「188（いやや）！泣き寝入り」と覚えてください。

**桶川市消費生活センター**  
相談日▶毎週月～金曜日（祝日を除く）  
相談時間▶午前10時～正午、午後1時～3時30分  
電話▶786-3211代

### 消費生活センター からのお知らせ

詳しくは  
自治文化課  
☎786-3211代

**【事例1】**  
部分脱毛を希望し、エステ店に行ったところ、「全身脱毛のキャンペーン中で本日契約していただくと、1年間24回コース60万円の施術が半額で受けられる。」と勧誘され、その場でクレジット分割払い契約をした。帰宅後よく考えたら、毎月2回は通えず、月々の支払いも難しいため解約したい。

**【事例2】**  
「肌がつるつるになる」「永久保証」という広告を見て、エステ店に行き、2年間35万円の光脱毛の全身コースを契約した。1回目の施術は「手首から肘」であったが、施術の翌日、脱毛箇所が発疹と強いかゆみが出た。皮膚科を受診したら、「光脱毛が原因であり、痕が一生残るかもしれない。」と言われた。解約を申し出たら、10万円の解約料を請求された。納得がいかない。

「必要のない高額な契約をしてしまった」「皮膚トラブルが生じた」といったエステサービスに関する相談が多く寄せられています。

**【消費者へのアドバイス】**  
①エステサービスは、長期間継続して受けるサービスが多

### 犬や猫の 正しい飼い方



私たちに最も身近なペットとして親しまれている犬や猫。最近、犬や猫によるご近所間のトラブルが大変増えています。

ペットに不幸な思いをさせないためにも、改めて、正しい飼い方ができているか注意して見直してみましよう。

#### 【飼い主が守るルールとマナー】

飼い主には、動物が健康で寿命いっぱい生きられるように、愛情と責任を持って最後まで世話をする責務があります（終生飼養）。

途中で手放してしまうことにならないよう、飼う前によく考えましよう。

#### 犬の飼い方

- ・鳴き声やにおいなど、他人に迷惑をかけないように飼いましよう。
- ・犬の放し飼いは絶対にしないでください。外飼いをする場合も必ずつないで飼い、散歩はリード（引き綱）を付けましよう。
- ・散歩のときは、周囲の迷惑になら

ないよう、ふんや尿をさせる場所に気を付けましよう。また、ビニール袋などを用意し、ふんは飼い主が責任を持って持ち帰りましよう。

#### ●犬の登録制度

犬を飼い始めたら、狂犬病予防法に基づき「登録」と、年1回の狂犬病予防注射が必要で

また、死亡、所在地や飼い主が変わったときなどは届け出が必要で

#### ●迷子の犬

狂犬病予防法は、野良犬や迷子犬について、「鑑札・注射済票を付けていない犬を抑留しなければならぬ」と定めています。鑑札がなく、定め

の期間を過ぎても飼い主が引き取りに来ない場合は、一部を除き殺処分となります。

もし鑑札が付いていれば、その番号から飼い主をたどり、犬は元の家に戻る事ができます。犬の鑑札・注射済票は、公的な迷子札の役割を持ってましよう。犬には必ず鑑札・注射済票を付けましよう。

**犬に関する相談**▶鴻巣保健所 ☎048-541-0249

#### 猫の飼い方

猫は室内で飼いましよう。外飼いや内外自由飼いは、飼い主の目の

### くらしの ワンポイント 茗荷



さわやかな香り成分に  
秘められた健康パワー

夏の香味野菜の一つにみょうががあります。みょうがはしょうがの仲間で、私たちが普段食べているのは地下茎から出るつぼみの部分です。

みょうがには高血圧予防に大事な栄養成分であるカリウムが豊富に含まれています。独特の香り成分はアルファピネンというもので、食欲増進・消化促進・血行促進・発汗作用といった効果があり、夏バテ予防に最適だといわれています。

冷奴やそうめんの薬味などによく用いられ、酢の物、味噌汁の具などにも便利です。加熱しても風

味や食感が残ります。体によい働きを持つ食材であるにもかかわらず、みょうがを食べているのは日本だけのようです。

保存する時は、ぬれ布巾や湿らせたペーパーなどにくるんで冷蔵庫に入れます。冷凍保存もできますが、香りや食感は弱まります。

◎みょうがと塩こんぶの一口揚げ

材料：みょうが3本、塩こんぶ5g、小麦粉大さじ1、てんぷら粉25g、冷水35ml、揚げ油適量

作り方：千切りにしたみょうがと他の材料をまぜ合わせ、スプーンでひと口大にすくって、170度でさつくりと揚げましよう。

ほどよい塩味で、おつまみにもおかずにもなります。夏の暑さを乗り切るために一度挑戦してみたいかがですか。

#### 《参考文献》

「薬味の魔法」平尾有希著 主婦の友インフォス情報社発行

#### 【桶川市くらしの会】

★桶川市くらしの会では、随時会員募集中です。

詳しくは自治文化課 ☎788-4919

### 7月は虐待ゼロ推進月間です！

虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」に電話してください。（IP電話、都県境などは、☎048-762-7533へ）

このダイヤルは、児童・高齢者・障害者など、各虐待の通報が行えます。詳細は県ホームページを確認してください。



問合せ▶県福祉政策課 ☎830-3391

詳しくは社会福祉課 ☎788-4933





相談	相談員	相談内容	とき	ところ	問合せ
◎法律相談(予約制)	弁護士	相続、金銭・賃貸借、離婚、相続などの法律全般についての相談	7月5日(金)・12日(金)・26日(金) 14:00~17:00 20日(土) 9:00~12:00 8月2日(金)・9日(金)・23日(金)・30日(金) 17日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	秘書広報課
◎司法書士法律相談(予約制)	司法書士	相続、遺言、名義変更、会社設立登記、成年後見、少額民事訴訟(債務整理)等の相談	11日(休) 13:00~16:00 *次回は8月8日(休)	市役所相談室	
◎行政書士相談(予約制)	行政書士	成年後見制度、相続、各種契約書、内容証明、会社設立などの手続きの相談	1日(月) 13:00~16:00 *次回は8月6日(火)	市役所相談室	
◎税務相談(予約制)	税理士	相続税や贈与税、その他税金についての相談	24日(水) 13:00~16:00	市役所相談室	
◎マンション管理相談(予約制)	マンション管理士	マンション管理組合に関することや近隣問題についての相談	24日(水) 10:00~12:00	市役所相談室	
住宅相談	建設団体の相談員	住宅の新築、増改築、修繕、工事、耐震などの相談	20日(土) 9:00~12:00	市役所会議室301 電話でも可 ☎786-3211	
行政相談	行政相談委員	国、公団・公社などへの要望や苦情についての相談	12日(金) 10:00~12:00 *次回は8月9日(金)	市役所相談室	
多重債務相談	市役所職員	消費者金融などからの借金返済などに困っている人の相談	随時	市役所相談室 直通 ☎788-4901	
暴力団被害相談(予約制)	上尾警察署職員	暴力団により被害を受けた、困っていることについての相談	随時	市役所相談室	
犯罪被害者相談	市役所職員	犯罪被害に関する総合的相談	市役所窓口(電話でも可)	市役所相談室	
女性相談(予約制)	県外の専門カウンセラー	女性のためのなんでも相談	8日(月)・22日(月) 10:00~16:00	市役所相談室	人権・男女共同参画課
人権相談	人権擁護委員	悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活のお困りごとについての相談	9日(火) 9:00~12:00	地域福祉活動センター3階	
内職相談	内職相談員	内職に関する相談・案内	毎週水・金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00(12:00~13:00を除く)	勤労福祉会館 直通 ☎773-1121(水・金曜日)	産業観光課
消費生活相談	消費生活相談員	消費者トラブルや苦情など、消費生活全般についての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 10:00~15:30(12:00~13:00を除く)	市役所3階 電話可 ☎786-3211(代)	自治文化課
子どもと家庭なんでも相談	家庭児童相談員	子どもたち自身や親からの、家庭・幼稚園・学校などでの悩みや子育ての相談	毎週火・木曜日(祝日を除く) 10:00~16:00	駅前子育て支援センター 電話可 直通 ☎777-7708	子ども未来課
子どものことばや運動会	専門相談員	未就学児の発達についての相談	事前に電話で申し込み、日程調整して決定	児童発達支援センター分室 ☎787-5562	児童発達支援センター分室
教育相談	専門相談員	子どもの教育やしつけについての悩みごと相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:15~16:30	桶川市教育センター 直通 ☎786-3237	学校支援課
心配ごと相談	民生委員	さまざまな心配ごとの相談	毎週土曜日(祝日を除く) 13:00~15:00	地域福祉活動センター 直通 ☎728-2369	社会福祉協議会

※上記相談外での個別相談は、相談料が発生する場合があります。※◎の相談について、一年度に1回のみ受けられます。

夏の交通事故防止運動  
7/15~24

「人も車も自転車も  
安心・安全・埼玉県」

この運動は、広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、夏休み中の児童・生徒の交通事故、夏の解放感などから起こる交通事故を防止することを目的としています。

運動期間中に街頭キャンペーンの実施を予定しており、その中で市民の皆さんに交通安全を呼び掛けます。

県下統一目標

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進
3. 飲酒運転の根絶および路上寝込みなどによる交通事故防止

桶川市重点目標

1. 自転車乗用中の交通事故防止
2. 交差点での交通事故防止

詳しくは ☎安心安全課 ☎788-4907



第1回いじめ防止連絡協議会  
公開のお知らせ

とき▼7月19日(金)午後1時30分  
ところ▼市役所会議室401

傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。  
詳しくは ☎学校支援課 ☎788-4907

7月は「社会を明るくする運動」  
の全国強調月間です

この運動は、犯罪や非行を防ぎ、罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。街頭キャンペーンは、鴻巣地区保護司会、桶川支部と桶川地区更生保護女性会が行います。



「街頭キャンペーン」

とき▼7月3日(水)午後6時  
ところ▼桶川駅西口広場周辺  
※同時に、桶川市青少年健全育成市民会議の非行防止キャンペーンを実施します。  
詳しくは ☎人権・男女共同参画課 ☎788-4907

「SAITAMA出会いサポートセンター」  
が出会いの機会の提供と結婚までをサポートします！(会員募集のお知らせ)

サービスの内容

- ・スマートフォンで会員の中から希望条件で相手を選び、お見合いの申し込みができます。
- ・AIが会員の中から相性の良い相手を紹介します。
- ・センターの相談員が個別のお悩みに対応します。
- ・会員に婚活イベント・セミナーの情報を配信します。

対象▼次の要件を満たす人

- ・結婚を希望し、自ら婚活の意思がある20歳以上の独身男女
- ・県内に在住、在勤、または近い将来埼玉県へ移住を考えている人
- ・スマートフォンを持っている人
- ・登録料▼15,000円(税込・2年間有効)
- ※市内在住の人は10,800円で

申込み▼ホームページ上の「入会申込み」から、必要事項を入力し、申し込みください。

詳しくは、ホームページを確認してください。

「SAITAMA出会いサポートセンター」とは  
県、市町村、民間企業などがセン

「わが子の職業的自立」に悩む保護者向けセミナーおよび相談会を開催します

働くことに踏み出せない子どもを抱える保護者を対象にセミナーと相談会を実施します。

内容▼①保護者セミナー「家族のためのセミナー」次の一歩のために家族ができること」と題し、若者と就職事情、親子だからうまくいかないこと、ワークショップ、どこで支援が受けられるかなど

②出張プレ相談(1組30分)「受け支援の方向性」について一緒に考えることが中心になります。

とき▼保護者セミナー・7月20日(土)午後1時30分~4時30分(開場・午後1時15分)

出張プレ相談・7月27日(土)①午後1時10分から②午後2時から③午後2時50分から④午後3時40分から⑤午後4時30分から

ところ▼市役所会議室304

対象▼義務教育を修了した15歳から44歳までの「未就労」の子どもを抱える親・家族(夫婦での参加も可)

※本人(子ども)は参加不可。  
定員▼保護者セミナー▼20人、プレ相談▼5組(予約制・申込先着順・費用▼無料)

ターと一体となって運営する結婚支援センターです。結婚を希望する人の出会いから交際、結婚までを相談員と結婚支援システムによりサポートします。  
問合せ ☎SAITAMA出会いサポートセンター運営事務局 ☎789-721

今月の納期

固定資産税・都市計画税【第2期】  
国民健康保険税  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料【各第1期】  
納期限…7月31日(水)  
納付は期限内に!

TKCコンピュータ会計  
榎本総合会計事務所

※相続、贈与、会社設立のご相談承ります  
〒363-0009 桶川市坂田東2-8-1  
TEL: 048(728)5011  
http://www.ek5011.com  
代表 榎本幸雄(税理士・行政書士・AFP)  
関東信越税理士会会員

サン・アリーナ休館日のお知らせ

とき▼8月1日(木)終日  
館内一斉点検および清掃のため、休館日とさせていただきます。なお、11月1日(金)の予約受付開始日は8月2日(金)となります。

問合せ ☎サン・アリーナ(公財)桶川市施設管理公社 ☎787-5111

☆交通事故統計☆

—桶川市内の人身事故—

(毎年1月からの累計)

	平成31年 4月末	平成30年 4月末	対前年 同月比
件数	68件	91件	△23件
死者数	0人	0人	0人
負傷者数	81人	103人	△22人

乗る人に シートベルトすする 思いやり



シリーズ 明日のあんしん ～高齢者の暮らしを支える～④

住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるように

【健康長寿いきいきポイント事業に参加しませんか?】詳しくは☎高齢介護課☎788-4938

この事業は、65歳以上の市民であれば、どなたでも参加することができます。「登録ぶっく」を申請し、健康増進や社会参加につながる対象事業に参加してポイントシールを集めると、記念品に交換できます。

健康長寿いきいきポイント事業についてアンケートを実施しました

主な内容を報告します。

①現在、本事業に参加している人 (回答者313人)

●参加している効果

- ・意識的に体力作りに取り組むようになり身体に良い影響が出た
- ・積極的に外に出るようになり人と会話する機会が増えた
- ・日々の自己目標を意識して生活するようになった



●事業を知ったきっかけ

- ・広報で紹介されているのを見て
- ・事業に参加している友人に聞いた

●参加している理由

- ・ポイント対象事業に魅力があり楽しいから
- ・記念品に交換できるから
- ・介護予防に役立つから
- ・自分でチャレンジコースに記録することで達成感を感じるから

★楽しみながら本事業に参加していただいているため、継続できている事がわかります。

②以前、本事業に参加していたが、現在参加していない人 (回答者98人 回収率54%)

●継続しなかった理由

更新手続きを忘れていて何となくそのままになっている (31%)



更新手続きや記念品交換に行くことが難しかった (遠い・面倒・身体的に無理) (17%)

記念品に魅力がなかった (18%)

体力等の理由で、続けることができなかった (14%)

→ (対策) 更新時期が近づいたら、対象の皆さんにはがきでお知らせします。

●以下の内容についてご存知でしたか?

健康診断、がん検診、インフルエンザ等予防接種がポイントの対象となる	60%
健康に関する目標を立て、登録ぶっくに記録をつけながら実行することでポイントを獲得できる	41%
記念品は、市内お買い物券・桶川市銘菓詰合わせ・ジャム等の他、掛け時計・Tシャツ・箸・手ぬぐい等各種オケちゃんグッズ等15種類以上とバラエティーに富んでいる	33%
更新期限内に手続きをすると、記念品に交換できない50ポイント未満分は、新しい登録ぶっくに繰り越しでき、ポイントが無駄にならない	27%

●今後、この事業がどのように変われば参加してみたいと思いますか?

内容が改良されているとは知らなかった。今後また、事業に参加したい	26%	更新場所がもっと身近にあれば参加したい	17%
興味のある対象事業が出てきたら、検討したい	14%	記念品交換場所がもっと身近にあれば参加したい	12%

★これからも多くの皆さんに愛される介護予防事業になりますよう、いただいたご意見をもとに改良を続けてまいります。

認知症サポーター養成講座

詳しくは☎高齢介護課 ☎788-4938



目指せ、令和元年度市内サポーター4,800人! (令和元年6月現在3,996人)

「認知症サポーター」とは、認知症という病気を正しく理解し、認知症の人とその家族が住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けることができるよう支える応援者のことです。講座修了後には認知症サポーターの証『オレンジリング』をお渡しします。

と き▶ 7月17日(水)午後1時30分～3時 (受付:午後1時～)

と ころ▶ 愛の家グループホーム桶川 (朝日2-10-15)

定 員▶ 10人

申込み▶ 7月13日(土)までに、電話で、愛の家グループホーム桶川(☎778-6603)へ申し込みください。

詳しくは☎高齢介護課☎788-4938



地域包括支援センター主催 介護予防教室のご案内



地域包括支援センターは、桶川市の委託を受けて市内に4か所設置されており、市の受託事業として介護予防教室を行っています。

対象▶ 65歳以上の人 費用▶ 無料 持ち物▶ タオル、飲み物、動きやすい服装、靴

申込み▶ 不要 (社会福祉協議会主催の教室で初回の参加者のみ要予約)

※全ての日程に参加できない人でもお気軽にご参加ください。



ところ	とき	内容・注意事項
ハートランド ※上履き持参	7月5日(金) 9月20日(金)	午後1時30分～3時 (受付:午後1時15分～)
中山道ふれあい館	7月9日(水) 9月24日(水)	

オケちゃん健康体操、玄米にぎにぎ体操、バルーン体操、タオル体操、ゲーム(脳トレ)、歌など  
※「ハートランド」か「中山道ふれあい館」のどちらか一つを選んでください。タオル(手拭いでも可)を使用した体操を行うので、必ず持参してください。玄米にぎにぎ棒をお持ちの方は持参してください。

問合せ☎地域包括支援センター「ハートランド」(坂田1725) ☎777-7055

ところ	とき	内容
市民ホール	7月3日(水) 9月4日(水)	午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～) 午後3時15分～4時45分(受付:午後3時～) ※2部制です。どちらかを選んでください。
サン・アリーナ ※上履き持参	7月12日(金) 9月13日(金)	

健康に関する話や体操、ゲームなど

問合せ☎地域包括支援センター「ルーエハイム」(若宮1-5-2 おけがわマイン4階) ☎789-2121

ところ	とき	内容・注意事項
地域福祉活動センター	7月12日(金) 9月13日(金) 27日(金)	午前10時～11時30分(受付:午前9時40分～) 午後1時30分～3時(受付:午後1時10分～) ※2部制です。どちらかを選んでください。 (午前中が大変混雑しており、午後の部の参加をお願いします。) ※初回参加者のみ事前に申し込みください。

簡単な体操やストレッチ、脳トレなど  
※会場は、当日1階ロビーにあるホワイトボードで確認してください。

問合せ☎地域包括支援センター「社会福祉協議会」(末広2-8-8) ☎728-2265

ところ	とき	内容
農業センター	7月9日(水) 9月10日(水)	午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～)

オケちゃん健康体操、ストレッチ、コグニサイズ、歌、ゲーム、脳トレ、健康の話など

問合せ☎地域包括支援センター「ねむのき」(川田谷5830-1) ☎783-5311



### 地域包括支援センター主催 介護者のつどい テーマ「楽な介護の仕方」

介護に関する情報交換の場として開催します。

内容▼やり方ひとつで介護される人も、する人も楽になります。一緒にやってみませんか。

とき▼7月19日(金)午後1時～2時30分

ところ▼農業センター  
申込み▼事前予約不要  
問合せ▼地域包括支援センター「ねむのき」☎783-5311

### 地域包括支援センター主催 介護者サロン テーマ「楽々介護を学びましょう」

内容▼介護する側、される側が楽になる介護方法って？理学療法士・作業療法士による講義・実演。

とき▼7月27日(土)午前10時30分～正午

ところ▼おけがわメイン3階イベントスペース  
定員▼20人  
申込み・問合せ▼事前に、地域包括支援センター「ルーエハイム」☎789-2121へ連絡を。

### 2020年度准看護学生募集

桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校では、准看護学生を一般募集しています。

募集人数▼35人

願書受付▼10月25日(金)～11月8日(金)

※郵送の場合は受付最終日消印有効  
入学試験日▼11月16日(土)

【試験会場】桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校

※一次募集で定員に満たなかった場合は、二次募集します。

受験科目▼現代国語・一般常識問題・小論文・個人面接  
合格発表日▼11月19日(火)午前11時

願書請求▼当校所定の入学願書は、桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校で、1部1,000円で販売します。

※郵送希望者は、郵送料(切手250円分)と願書代(郵便局発行…定額小為替1,000円分。為替証書には一切記入不要)を同封し、封書で申し込みください。

学校説明会▼7月27日(土)、9月5日(木)、10月3日(木)のそれぞれ午前10時～

※参加者には資料(願書含む)を無

### 地域包括支援センター主催 いきいき100歳体操教室

内容▼100歳体操について知りたい、体験してみたい、地域で通いの場をつくりたい人を対象に、いきいき100歳体操教室を実施します。まずは一度、100歳体操を体験してみませんか？

とき▼7月26日(金)午後1時30分～3時(受付…午後1時15分から)

ところ▼サン・アリーナ  
持ち物▼上履き、筆記用具、飲み物、動きやすい服装  
申込み▼不要



▲100歳体操の様子

問合せ▼地域包括支援センター「ルーエハイム」☎789-2121

料配布します。  
※電話・ホームページで事前予約をお願いします。

問合せ▼桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校☎048-592-8926

### 埼玉司法書士会・関東信越税理士会埼玉県支部連合会主催 遺言・相続無料相談会のお知らせ

専門家である司法書士・税理士がお応えします。

相談例▼親が亡くなった後の手続き、相続税の申告、事業を後継者にスムーズに承継させたい、母が認知症で父の相続手続きに影響があるか、など

とき▼8月3日(土)午前10時～午後4時  
ところ▼大宮ソニックシティ8階  
定員▼96人【先着順】※予定  
相談料▼無料  
申込み▼7月26日(金)午後4時まで

に、電話で関東信越税理士会埼玉県支部連合会事務局(☎665-3111)へ、事前に予約のうえ、当日会場へお越しください。

※土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時。  
問合せ▼関東信越税理士会埼玉県支部連合会事務局☎665-3111

### 今月のおれんじカフェ

認知症の人とその家族・地域住民など誰もが利用できます。専門職に相談したり、入所している皆さんと体操や音楽レクリエーションを通して触れ合いませんか。認知症への理解を深めていただくことにより、誰もが住み良い桶川市を目指しています。

開催場所	開催日	開催時間(出入り自由)	参加費
グループホームみんなの家 坂田東1-36-3 ☎729-1616	7月10日(水)	13:30~15:00	無料
愛の家グループホーム桶川 朝日2-10-15 ☎778-6603	7月17日(水)	13:30~15:00	無料
桶川ケアセンターそよ風 上日出谷1245-2 ☎789-3130	7月19日(金)	13:30~15:00	無料
ねむのき 川田谷5830-1 ☎787-0311	7月7日(日) 8月4日(日)	9:30~12:00	100円
花ノ木の郷 加納1824-1 ☎729-2222	7月28日(日)	9:00~15:00 ★(随時)	無料

★同日、介護の基礎知識を学ぶ「ビギナーズ研修」を開催。申込み・問合せは直接、花ノ木の郷へ。



詳しくは☎  
高齢介護課  
☎788-4938

※事前の連絡は不要です。直接お越しください。

### サマージャンボ宝くじのお知らせ

7月2日(火)から8月2日(金)まで全国の宝くじ売り場で「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が同時販売されます。サマージャンボくじの賞金は、1等・前後賞合わせて7億円、サマージャンボミニの賞金は、1等・前後賞合わせて5千万円です。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。

問合せ▼(公財)埼玉県市町村振興協会☎822-5004

### 「第20回サマースクール」を開催します

とき▼7月27日(土)午前10時～正午  
ところ▼県立川島ひばりが丘特別支援学校(川島町大字伊草字南向野780)

内容▼コンサート、ゲーム、物品販売(予定)  
費用▼無料

問合せ▼県立ひばりが丘特別支援学校☎049-297-7753

### 上尾警察署からのお知らせ 女性を狙った犯罪に注意 歩きスマホは控えましょう

薄着になるこの季節、ちかんなどの女性を狙った犯罪が増えます。イヤホンで音楽を聴きながら、スマートフォンで通話しながらの《ながら歩き》は周囲への注意力が散漫になり危険ですので絶対にやめましょう。被害に遭わないために、①暗い道、人通りの少ない道は避ける。②防犯ブザーをすぐに使える状態で持ち歩く。③帰宅時間が遅いときは、家族に迎えを頼むなど一人歩きを避ける。――などの対策をし、不審者を見かけたら身の安全を確保してすぐに110番通報をしてください。

問合せ▼上尾警察署☎73-0110

### 事業者の皆様! 仕入税額控除の方式が変わります!

2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。全ての事業者の方に関係があります。レジ導入などに対する補助金もあります。

詳しくはこちら  
軽減税率 国税庁 検索

(広告)

とっておきのリラックスタイムを

★♡♡♡★😊🎵

## リフレクソロジー

30分1,000円からのトリートメント

“ほっと コスモス” つねやま  
☎ 048-728-5190  
携帯080 1195 2540  
桶川市坂田東2-14-13

毎日食べるものだから…  
安心・安全な食材を  
玄関前までお届けします。

☎0120-391-144  
※お電話 9:00~18:00 月~金曜日(祝日も可)

サステイナブルなひと、  
生活クラブ

埼玉県央広域事務組合からの  
お知らせ

採用説明会の開催

内容  
埼玉県央広域消防本部・消防署の概要説明

採用試験の概要説明、先輩職員との体験談

・消防車両、施設、訓練等の見学など  
とき▼7月27日(土)午前9時30分～正午

ところ▼埼玉県央広域消防本部(鴻巣市箕田1638-1)

対象▼17歳～25歳で、消防の仕事に興味がある人、来年度受験を考えている人。※男女は問いません。

参加方法

電話(土曜・日曜を除く)または電子メールにより、参加する人の名前、住所および年齢をお知らせください。複数名同時に申し込む場合にも、各参加者の氏名、住所および年齢をお知らせください。

なお、高校生が参加する場合は、学校で参加者を取りまとめの上、学校から申し込んでください。  
※申込み締切▼7月25日(木)まで

問合せ▼埼玉県央広域消防本部消防総務課 ☎048-597-2002  
✉ s-soumuka@ken-o.or.jp

消防職員の募集

職種・採用予定人員▼消防職・5人程度

応募資格▼日本国籍を有し、次の区分に該当する人

初級(高校卒業程度) ↓平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

中級(短大卒業程度) ↓平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

上級(大学卒業程度) ↓平成6年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人

試験日▼第一次試験↓上級・中級・初級 9月22日(日)

応募期間および申込み方法▼8月1日(木)から7日(水)(土曜・日曜を除く)までに、消防本部消防総務課(鴻巣市箕田1638-1)へ、本人が直接持参してください。

「採用試験受験案内と申込書」は、7月1日(月)から、埼玉県央広域消防本部消防総務課、桶川消防署、鴻巣消防署、および北本消防署で配布します。

また、埼玉県央広域事務組合ホームページからもダウンロードできます。

問合せ▼埼玉県央広域消防本部消防総務課 ☎048-597-2002

応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

内容▼AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法など※講習修了者には修了証を交付  
とき▼8月24日(土)午前9時～正午(午前8時45分受付開始)

ところ▼埼玉県央広域消防本部3階災害対策室(鴻巣市箕田1638-1)

対象▼桶川市・鴻巣市・北本市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)

定員▼30人【先着順】※定員になり次第締切

費用▼無料  
持ち物▼筆記用具※WEB講習受講者は、受講証明書(スマートフォン・タブレットPCの画面提示でも可)

その他▼消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができます。WEB講習受講者は、救命講習の受講時間が開始から1時間免除されます。

申込み・問合せ▼7月15日(月・祝)～8月17日(土)までに、鴻巣西分署(鴻巣市滝馬室1139-1) ☎048-544-0119)へ、電話または直接、申し込みください。

花火を楽しむための注意事項

夏季を迎えるこの時季、花火遊びをする機会が多くなります。花火遊びをする時は、次の事に注意しましょう。

・燃えやすいもののある場所では、やめましょう。

・風の強い日は、避けましょう。

・必ず水を用意しましょう。

・ライターなどの火気の使用は、大人が行いましょう。

※公共ルール・マナーを守りましょう。

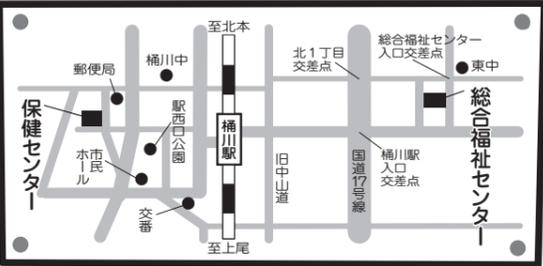
問合せ▼埼玉県央広域消防本部予防課 ☎048-597-2004

内容▼弁護士・司法書士による法律問題(借金、離婚、相続、贈与など)、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士によるこころの悩みなどの個別相談会(同じ経験を持つ相談員との面談も可)

とき▼7月21日(日)午前9時～正午  
ところ▼朝日記念会館2階(朝日1-22-10)  
申込み・問合せ▼事前に夜明けの会(☎774-2862)へ連絡を。

健康ステーション  
Health Station

健康増進課  
☎786-1855  
FAX 786-0096



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	7月12日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳、健診票
7か月児・10か月児相談	<高崎線東側> 7月2日(火) 8月6日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話で相談してください。
	<高崎線西側> 7月8日(月) 8月5日(月)	保健センター		持ち物 母子健康手帳
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	7月24日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	7月19日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (有料)	7月1日(月) 7月29日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了後、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 費用1,404円 問合せ▼口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

こどもの健康診査



母子健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》	7月11日(木) 14:00~16:00	保健センター	13:45~14:00	妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ:お茶を飲みながら交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	20人
	7月22日(月) 13:30~16:00		13:15~13:30	妊娠20~35週の妊婦(夫も可) 出産準備クラス:妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	15人
パパママ体験クラス 《要予約》	7月6日(土) 8月3日(土) 10:00~12:00	保健センター	9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫(祖父母になる人歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組
赤ちゃんサロン	7月4日(木) 8月1日(木) 10:00~12:00		10:00~11:00	2~6か月児と保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場としてご利用ください。 持ち物 母子健康手帳	なし

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話で申し込みください。また、効果的に参加していただくため、対象となる乳児以外の小さなお子様を連れての参加はご遠慮ください。  
注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参してください。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容
お立ち寄り健康相談 ちょっと気軽に	7月9日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

### 風しんの流行を防ごう！ ～風しん抗体検査・風しん第5期予防接種のご案内～

公的な予防接種の機会がなかった40歳～57歳の男性は、風しんの抗体検査と予防接種(抗体がない場合)が**無料**で受けられます。



- ・国の指針に基づき、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性には、無料クーポン券を郵送しています(令和元年5月)。
- ・昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの男性には、令和2年4月に無料クーポン券を郵送します。今年度、風しんの抗体検査を希望する場合は、無料クーポン券を郵送しますので、健康増進課へ連絡してください。
- ・桶川市に転入後、風しんの抗体検査(予防接種)を実施する場合は、桶川市の無料クーポン券が必要です。

**対象**▶市内在住の昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
**実施期間**▶令和4年3月31日まで  
**実施機関**▶市委託の全国の実施機関(詳細は市ホームページをご覧ください。)  
**費用**▶クーポン券の持参で無料

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

### みんなで食中毒を予防しよう！

生や加熱不十分の肉によるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などの菌による食中毒が毎年発生しています。

**肉は、よく焼いて食べましょう！**

- ・焼く直前まで低温に保つ
- ・中までしっかり焼く
- ・トングや箸は使い分ける

#### 食中毒予防の3原則

**食中毒菌をつけない**  
 食材や手はもちろん、肉や魚を扱った後のまな板や包丁もこまめに洗う。

**食中毒菌を増やさない**  
 調理したらすぐに食べる。保存する場合は急いで冷ましてから冷蔵庫へ。

**食中毒菌をやっつける**  
 食品は中心部まで十分加熱する。



詳しくは☎鴻巣保健所☎048-541-0249

### AI救急相談を導入(チャット形式)

埼玉県では、急な病気やけがの際に、看護師による電話相談(#7119)を実施しています。このたび、全国初となるAIを活用した「埼玉県AI救急相談」を導入しました。



※7月19日(金)から本格運用予定

詳しくは☎県医療整備課☎830-3559

### 蚊を介する感染症の予防対策 ～感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を～

問合せ☎県保健医療政策課☎830-3557

これから蚊が発生する季節を迎えます。

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。海外では蚊を媒介とする感染症が多く報告されており、海外で感染して帰国した人から、国内に感染が拡大することを防ぐ必要があります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

#### 【感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう】

- ・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし、蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。
- ・ジカウイルス感染症は胎児の小頭症との関連が指摘されていますので、妊婦や妊娠の可能性のある人は、渡航を控えるか、蚊に刺されないように徹底してください。
- ・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないようにしましょう。
- ・網戸や扉の開閉を減らし、蚊取り線香を昼間から使用するなど、できる限り家の中への蚊の侵入を防ぎましょう。

#### 【住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう】

- ・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の清掃を心がけましょう。
- ・1週間に1度程度は、雨水が溜まった容器を逆さにするなど、住まいの周囲の水たまりを無くすようにしましょう。

※蚊の活動はおおむね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

情報ステーション

健康ステーション

いしよ200ですか

まちの話題

市民伝言板

### Let'sトライウォーキング(東側8km)



とき▶7月17日(水)午前8時～  
 き広場前(南小跡地)集合、午前11時30分頃解散予定(小雨決行)

コース▶ことぶき広場(南小跡地)～稲荷神社～坂田弁天公園～わんぱく村～べに花ふるさと館～ことぶき広場

**対象**▶市内在住の人  
**定員**▶30人  
**費用**▶100円(保険代)  
 ※当日集金します。

**持ち物**▶飲み物、雨具、ウォーキングに適した服装、履きなれた靴

**主催**▶桶川市健康づくり市民会議ウォーキング部会  
**申込み**▶7月1日(月)午前9時～10日(水)に、電話または直接、健康増進課へ。  
 ※持病のある人は、主治医に相談のうえ、申し込みください。

### Let'sナイトウォーキング(西側8km)



とき▶8月6日(火)午後6時50分～  
 保健センター1駐車場集合、午後9時30分頃解散予定(小雨決行)

コース▶保健センター1旧分庁舎～圏央道～愛宕氷川神社～保健センター1

**対象**▶市内在住の人で、3歳～未就学児と保護者  
**定員**▶8組(16人)【先着順】  
**費用**▶750円(大人500円、子ども250円)

**内容**▶幼児食の話、調理実習(一部)と試食  
**献立**▶栄養満点おにぎり、鮭のコーンマヨ焼き、ほうれん草の磯辺和え、レタスのスープ、ミルク寒天

とき▶7月25日(木)午前10時～午後1時30分  
**ところ**▶保健センター  
**対象**▶市内在住の人で、3歳～未就学児と保護者  
**定員**▶8組(16人)【先着順】  
**費用**▶750円(大人500円、子ども250円)

**内容**▶食育についての講話、簡単クッキング  
**献立**▶具だくさんピザ、やさしい和え、フライドポテト、スムージー

とき▶7月30日(火)午前10時～午後1時30分頃  
**ところ**▶東公民館(調理室)  
**対象**▶市内在住の小・中学生  
**定員**▶25人【先着順】  
**費用**▶1人500円(材料費一部負担)

**持ち物**▶エプロン、三角巾(給食帽)、筆記用具、ふきん、タオル、室内履き  
**主催**▶桶川市食生活改善推進員協議会  
**申込み**▶7月4日(木)午前9時～22日(月)午後5時に、電話または直接、健康増進課へ。

**内容**▶食育についての講話、簡単クッキング  
**献立**▶具だくさんピザ、やさしい和え、フライドポテト、スムージー

とき▶7月2日(火)午前9時～17日(水)午後5時に、電話または直接、健康増進課へ。  
 ※託児はありません。対象となる未就学児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。

**子どものための食育料理教室**  
**内容**▶食育についての講話、簡単クッキング  
**献立**▶具だくさんピザ、やさしい和え、フライドポテト、スムージー

とき▶7月2日(火)午前9時～17日(水)午後5時に、電話または直接、健康増進課へ。  
 ※託児はありません。対象となる未就学児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。

**子どものための食育料理教室**  
**内容**▶食育についての講話、簡単クッキング  
**献立**▶具だくさんピザ、やさしい和え、フライドポテト、スムージー

健康増進課へ。

### 離職中の看護職の人は届け出をお願いします

看護職の資格をお持ちで就業していない人は、看護師等人材確保法により県ナースセンターへの届け出が努力義務となっております。転居や出産・育児などで離職した人は届け出をお願いします。

**届け出方法**▶埼玉県看護協会ホームページ上の「とどけるん」から入力できます。

問合せ☎県ナースセンター☎620-7339

### 7月の献血

種類	全血献血 (200ml・400ml)
とき	7月23日(火)
ところ	ベニバナウォーク桶川
時間	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
対象	16歳～64歳の健康な人 ※400mlは男性17歳以上、女性18歳以上 ※60歳～64歳に献血したことのある人は69歳まで可能
主催	桶川ライオンズクラブ

献血にご協力いただいた人には、記念品をプレゼントに～



※運転免許証、パスポート、健康保険証などで本人確認をさせていただきます。詳しくは☎健康増進課☎786-1855

情報ステーション

健康ステーション

いしよ200ですか

まちの話題

市民伝言板

### 熱中症に注意してください



熱中症といえば夏と思う人も多いと思いますが、体が気温の上昇に慣れていない梅雨の急激な晴れ間などにも熱中症になることがあります。

次の『熱中症予防の5つのポイント』に心がけて、熱中症を予防しましょう。

- ① **高齢者は上手にエアコンを**  
高齢者や持病のある人は、暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使っていきましょう。周りの人も、高齢者のいる部屋の温度に気を付けてください。
- ② **暑くなる日は要注意**  
熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより発症します。特に梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。また、夏の猛暑日も注意が必要です。湿度が高いと体からの汗の蒸発が妨げられ、体温が上昇しやすくなってしまいます。猛暑の時は、エアコンの効いた室内など、早めに涼しいところに避難しましょう。
- ③ **のどが渇く前に水分を補給しましょう**  
汗には塩分が含まれています。大量の汗をかいたら、水分とともに塩分もとりましょう。ビールなどアルコールを含む飲料は、かえって体内の水分を出してしまうため水分の補給にはならず、逆に危険です。また、高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくい傾向がありますので、こまめに水分補給しましょう。寝る前も忘れずに!
- ④ **「おかしい!？」と思ったら病院へ**  
熱中症は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状から、ひどいときには意識を失い、命が危険になることもあります。「おかしい」とと思ったら涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。
- ⑤ **周りの人にも心配りを**  
自分のことだけでなく、ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。スポーツなど、行事を実施する時は気温や参加者の体調を考慮して熱中症を防ぎましょう。

★受診可能な医療機関の案内 (※歯科・精神科は案内していません。)  
県救急医療情報センター ☎824-4199 (良い救急)

### 健康づくり

#### スマホと視力の関係

高度情報化社会の進展に伴って眼を酷使する機会が増えてきています。

今回はスマートフォンと視力(眼)の関係についてお話しさせていただきます。

我々はモノを見るとき、カメラのレンズに相当する水晶体の厚さを調整してピントを合わせます。近くを見るときは水晶体が厚くなり、遠くを見るとき水晶体は薄くなります。

スマートフォンなど近くのものを見ると水晶体を支える毛様体筋が緊張して水晶体が厚くなりますが、長時間見続けると水晶体が元に戻らなくなり近視がすすむ原因に、そして毛様体筋が緊張し続けることにより眼精疲労の原因にもなります。またスマートフォンの画面を見続けると、瞬きの回数が

減ることにより目が乾燥し、ドライアイ症状を生じます。生活必需品となり欠かすことのできないスマートフォンですが便利な反面、長時間使用は近視化や眼精疲労、ドライアイの原因となります。これらの症状を予防するためには、適度に休憩を取って眼を休ませてあげることが大事です。遠くを見て眼の緊張をほぐす、あるいは意識的に瞬きをしたり点眼するのも効果的です。スマートフォンからブルーライトが、寝付きを悪くし、睡眠の質を低下させるといった報告もあります。スマートフォンは長時間の使用だけでなく、就寝前の操作も控えめにされたほうがよいでしょう。



【一社】桶川北本伊奈地区医師会

いっしょに **ど** **う** **ですか?**

おけがわ イベント 情報局

#### 桶川市立集会所 第2回成人学級講座開催のご案内

教育委員会では、市民の人権問題に対する正しい理解を図り、差別のない明るい地域社会をつくる実践力を養うため、成人学級講座を開催します。

**内 講演** 「子供の人権」

**時・場** 7月5日(金)①午前10時～11時30分・加納集会所(パルレ)

②午後1時30分～3時・桶川集会所(ユニテイ)

※①②とも、講座内容は同じです。

**対 講** 市内在住の人 永原敏明さん(埼玉県家庭教育アドバイザー)

**申 要** 不要

**問** 生涯学習文化財課 ☎788-4970

#### シリーズ「郷土知ろう館」 第1回オリエンテーション講座 「郷土を知ろう」

**内** 私たちの桶川市。先人が築いてきたこの街の歴史と伝統文化を学び、今を生きる私たちが、まち作りに参加する意味を考えてみましょう。

**時 場** 8月1日(木)午後1時～4時 市民活動サポートセンター

**定 員** 30人【先着順】 ¥ 無料

**講 師** 下村克彦さん(元さいたま市立博物館長)

**申 込** 7月2日(火)～27日(土)に、電話または直接、市民活動サポートセンターへ。 ※午前10時～午後5時受付

「郷土知ろう館」今後の開講予定  
・第2回9月開講「中山道桶川宿の履歴書―古建築探訪―」古建築の見学とおして、中山道桶川宿以来のまちの歴史を学ぶ。  
・第3回10月開講「人を結ぶ芸能―現代のコミュニティとさらさら獅子舞―」郷土芸能の見学とおして、伝統を守る人々の姿を知る。  
・第4回11月開講「土地に刻まれた歴史―加納地区史跡探訪―」加納地区の史跡や遺跡を訪ね、土地に刻まれた歴史を学ぶ。

**問** 市民活動サポートセンター ☎786-2400

#### 手話体験学習会のお知らせ

簡単な手話を楽しく学び、手話にふれてみませんか?手話を体験してみたい人や手話を初めて学ぶ人におすすめです。

**内** 簡単な手話を学び、その手話を使って、ろう者(手話を主なコミュニケーション手段とする聴覚障害者)との会話を体験する学習会です。

**時** ①8月7日(水)午後2時～4時30分  
②8月19日(月)午前9時30分～正午

※①②とも同じ内容です。  
※複数回申し込み可。

#### 桶川市公式 Facebook ページ

市からのお知らせや市民活動などを投稿しています。

いいね!

<https://www.facebook.com/city.okogawa>

**場** ①市役所会議室402  
②市役所会議室303  
**対 象** 市内在住・在勤の人  
**定 員** 各回20人【先着順】  
**料 金** 無料  
**申 込** 電話または直接、障害福祉課へ。  
**問** 電話 ☎788-4936  
**障** 障害福祉課 ☎788-4936

#### 桶川み・ら・い塾人財バンク実演・展示会

**内 容** ▶「桶川み・ら・い塾人財バンク」に登録している個人・団体が、実演・展示会でそれぞれお持ちの技能や知識を発表します。

※「人財バンク」とは、芸術・スポーツなどを子ども会や町内会・PTAなどの学習活動を指導・協力してくれる人(個人・団体)に登録して、提供するシステムです。  
現在の登録状況:55人(個人)、14団体

**と き** ▶8月3日(土)午前10時～午後3時  
**と ころ** ▶ベニバナウォーク桶川1階の下記①～③  
①市民活動サポートセンター  
②センターコート  
③イーストコート(キッズパークを除く)

**講 師** ▶人財バンクに登録している個人・団体

人財バンクのシステムを利用して学習してみたいと考えている団体は、人財バンク登録者紹介依頼書を提出すると、講師として呼ぶことができます。



〈昨年度の様子〉



詳しくは ☐生涯学習文化財課 ☎788-4970

# 「平成市民大学」第30期生募集

詳しくは 川田谷生涯学習センター（平成市民大学事務局） ☎786-4030

市では市民の皆さんに豊かな教養を身につけていただくために「平成市民大学」を開講します。受講生の皆さんに多くのことを学んでいただけるよう、様々な分野の講座を計画しました。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

**時間**▶第6回以外：午前10時～11時30分  
第6回：午前9時15分～11時45分  
**対象**▶20歳以上の市内在住または在勤の人  
**定員**▶約60人【多数抽選】  
**費用**▶無料 ※別途傷害保険料要

**申込み**▶官製はがき（一人1通）に、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入のうえ、7月2日（火）～17日（水）《必着》までに、川田谷生涯学習センター・平成市民大学事務局（〒363-0027川田谷4405-4）へ。※抽選結果は7月30日（火）までに全員に通知します。

## テーマ「生き甲斐をもって生きる」

※敬称略

回	とき	講座内容	ところ／集合時間
1	8月22日（木）	開講式 講義1「桶川市長による講義」 桶川市長 小野克典	東公民館3階大会議室／午前9時45分集合
2	9月5日（木）	講義2「埼玉の三偉人から“共生のこころ”を考える～塙保己一・渋沢栄一・荻野吟子」 元立正大学教授 堺正一	立正大学熊谷校舎／午前9時45分までに現地集合
3	9月19日（木）	講義3「石に記録された地球環境の変化」 立正大学教授 川野良信	立正大学熊谷校舎／午前9時45分までに現地集合
4	10月3日（木）	講義4「古代文学と東アジア世界～『令和』の背景を考える～」 聖学院大学教授 渡辺正人	東公民館3階大会議室／午前9時45分集合
5	10月17日（木）	講義5「スポーツ文化の『現在』を識る－『近代スポーツ』の功罪－」 日本体育大学教授 荻浩三	東公民館3階大会議室／午前9時45分集合
6	11月7日（木）	市内歴史散歩（中山道地区） 桶川市ガイドボランティアの皆さん	中山道パーキング／午前9時15分までに現地集合
7	11月21日（木）	講義6「健康食品や統合医療の情報の見極め方～広告にだまされないために～」 日本薬科大学教授 新井一郎	東公民館3階大会議室／午前9時45分集合
8	12月5日（木）	講義7「自家製お屠蘇で新年を迎えましょう～令和の年の新処方お屠蘇～」 日本薬科大学准教授 山路誠一	日本薬科大学／午前9時45分までに現地集合
9	12月9日（月）	講義8「桶川市教育委員会教育長による講義」 桶川市教育委員会教育長 岩田泉 閉講式	市役所会議室303／午前9時45分集合

# 募集



パソコン講習エクセル  
基礎講座参加者募集



**内** パソコン初心者を対象に、エクセルの画面説明、データ入力などを学習します。

**時** 8月6日～9月3日の毎週火曜日（全5回）午前10時～正午

**対 場** 東公民館  
市内在住・在勤の18歳以上で、文字入力やマウスなどの操作ができる人。

**定 員** 19人【多数抽選】  
※使用するOSは、ウィンドウズ7。

**講 義** ※定員を超えた場合は、7月19日（金）午前9時45分から、東公民館で公開抽選会を実施します。なお、受講通知は、7月26日（金）までに郵送します。  
¥ 2,000円（資料代など）  
桶川ITネットワーク

**申 込** 往復はがき（一人1通）に、講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・返信先の宛名を記入のうえ、7月17日（水）《必着》までに、生涯学習文化財課（〒363-8501住所記入不要）へ。

**問** 生涯学習文化財課  
☎788-4970

## 桶川市立集会所「夏休み子ども教室」参加者募集

桶川市立集会所は人権教育を推進する施設として、様々な活動をしています。

夏休みには市内の小学生の交流を図る「夏休み子ども教室」を開設します。市内の小学生と仲良く活動し、夏休みの楽しい思い出を作りませんか。

ところ	加納集会所（パルレ）	桶川集会所（ユニティ）	
とき	7月29日（月）	7月30日（火）	8月5日（月） 8月6日（火）
時間	午前9時30分～11時30分		
内容	・人権アニメビデオ鑑賞 ・習字教室	・人権アニメビデオ鑑賞 ・折紙教室	・人権アニメビデオ鑑賞 ・習字教室 ・折紙教室
対象	市内の小学生		
定員	各集会所20人程度【多数抽選】 ※1日だけの参加も可		
申込み	往復はがきに、参加集会所名・日にち・住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号・返信先の宛名を記入のうえ、7月12日（金）《必着》までに、生涯学習文化財課（〒363-8501住所記入不要）へ。 ※兄弟姉妹なら、同じはがきに2人以上書いても可。		

詳しくは ☎生涯学習文化財課 ☎788-4970

## 令和2年成人式典を一緒に創りませんか？

一度きりの「成人式典」をあなたの手で創りあげ、一生の思い出を作ってみませんか。企画や運営などに協力してもらえ実行委員を募集します。

**対 象**▶市内在住または市内の小中学校を卒業した新成人（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ）で、令和2年の桶川市成人式典に参加予定の人

**定 員**▶16人  
**その他**▶1回目の実行委員会を8月22日（木）午後7時から、市役所会議室401で開催します。その後、10回程度の実行委員会を予定しています。  
※成人式典は令和2年1月13日（月・祝）午後1時30分から開催予定です。

**申込み**▶確認項目を7月16日（火）までに、電話またはメール（shogai@city.okegawa.lg.jp）で、生涯学習文化財課へ。

＜確認項目＞・氏名・住所・電話番号・生年月日・性別・出身校



平成31年実行委員の皆さん

詳しくは ☎生涯学習文化財課 ☎788-4970

〈広告〉

24時間営業  
“いつでも”便利に“安心”を

桶川泉店 〒363-0021 | 埼玉県桶川市泉 1-8-6  
電話：048-789-2115

welcia ウェルシア薬局

“暮らしと事業の法務サポート” お気軽にご相談下さい

相続手続 遺言書 成年後見

離婚 内容証明 許認可申請 法人設立 ビザ申請

初回のご相談は無料です。  
☎048-729-7001  
日・祝・夜間も対応いたします。  
高村行政書士事務所

行政書士 高村龍介 桶川市寿 1-4-20（桶川駅東口徒歩2分 P有）

## スポーツ

桶川総合型地域スポーツクラブ  
このゆびとまれ

スクエアステップスクール  
（涼しいお部屋で歩きのエクササイズ、楽アツプ体幹、楽しく脳トレ）

**時** 8月26日～9月9日の月曜日（全3回）午後7時30分～9時  
**対 場** サン・アリーナ  
市内在住・在勤の人（全年齢歓迎）  
**定 員** 20人  
**費用** 500円（保険代・ステップマット使用料）  
**持 持** 飲み物、汗ふきタオル、体育館シューズ  
**申 込** 往復はがきに、「スクエアステップ」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・返信先の宛名を記入のうえ、8月19日（月）《必着》までに、新谷真知子（〒363-0017西2-6-51-405）へ。

このゆびとまれとは、文部科学省が推奨している総合型地域スポーツクラブで、市が支援をしています。

**問** 新谷 ☎777-2058

# 子育て広場

### ☆子育て講座☆ スキンシップから親子のきずな

**内容**▶赤ちゃんとベビーマッサージ、情報交換など  
**とき**▶7月19日(金)午前10時～正午  
**ところ**▶駅前子育て支援センター  
**対象**▶市内在住で、実施日に生後2か月から5か月の赤ちゃんとその保護者(初めての人のみ)  
**定員**▶10組【申込順】**費用**▶無料  
**持ち物**▶バスタオル、オムツ、ベビーオイル、飲み物  
**講師**▶長谷部裕子さん(ベビーマッサージセラピスト)  
**申込み**▶7月4日(木)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。  
詳しくは▶駅前子育て支援センター☎774-9979

### ☆子育て講座☆ ～日出谷保育所で水あそびを楽しもう!!～

**内容**▶日出谷保育所でビニールプールに入ったり、おもちゃを使って水遊びを楽しみます。  
**とき**▶7月24日(水)午前9時30分～11時 ※雨天中止  
**ところ**▶日出谷子育て支援センター集合 日出谷保育所  
**対象**▶市内在住の2歳以上の親子(未就園児)  
**定員**▶8組【申込順】  
**費用**▶無料  
**持ち物**▶着替え、タオル、飲み物、帽子、水遊びができるオムツまたは水着  
**申込み**▶7月8日(月)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。  
詳しくは▶日出谷子育て支援センター☎789-2581

### ☆桶川市公立保育所☆ あそぼう会と園庭開放のお知らせ

市内各公立保育所では、地域交流事業「あそぼう会」と地域子育て支援事業「園庭開放」を実施しています。  
**時間**▶午前9時30分～11時  
**対象**▶乳幼児(未就学児)と保護者  
**持ち物**▶着替え、タオル、飲み物、帽子、水遊びができるオムツまたは水着  
**費用**▶無料  
**申込み**▶不要  
※なるべく自転車または徒歩でお越しください。  
※子育て相談も実施しています。  
※詳しくは各保育所ホームページをご覧ください。

実施日	保育所
7月10日(水)	鴨川、坂田
7月17日(水)	北、日出谷

**あそぼう会「プールで水遊び」**  
ビニールプールにおもちゃを浮かべたり、ジョウロで水をかけたり…水遊びを楽しみましょう。

実施日	保育所
7月2日(火)・24日(水)	鴨川
7月3日(水)・9日(火)	北
7月3日(水)・23日(火)	日出谷
7月16日(火)・24日(水)	坂田

鴨川保育所☎786-1437 北保育所☎771-2014  
坂田保育所☎728-4653 日出谷保育所☎787-0593

**園庭開放(雨天中止)**  
園庭で自由に遊んだり、保育所の子どもたちと一緒に遊みましょう。保護者同士の交流もできます。

実施日	保育所
7月2日(火)・24日(水)	鴨川
7月3日(水)・9日(火)	北
7月3日(水)・23日(火)	日出谷
7月16日(火)・24日(水)	坂田

鴨川保育所☎786-1437 北保育所☎771-2014  
坂田保育所☎728-4653 日出谷保育所☎787-0593

< 広告 >

家族葬は **セレモ**へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎0120-16-5940

## セレモホール桶川

桶川市下日出谷西3-1-1  
Tel: 048-789-1188  
霊安室完備・宿泊可能・社協葬

事前相談受付中  
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

セレモの会員制度 会員募集中  
さくらさぼーと  
多くの割引特典  
入会金は1万円のみ  
\*月々の積立金など一切必要ありません。  
\*他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なのが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》  
http://ceremohall.com

### 令和元年度彩の国ふれあいピック 秋季大会(第32回県民総合スポーツ大会兼第18回埼玉県障害者スポーツ大会)参加者募集

この大会は、障害者の多様なスポーツ活動への参加機会の拡大を図ることを目的とした大会です。  
**時**▶10月27日(日)午前9時30分(開会式)～午後3時(競技終了)  
**場**▶熊谷スポーツ文化公園  
**交通**▶当日午前8時に、バスで市役所を出発します。  
※バスの乗車人数に制限があるため、調整をする場合があります。  
**申**▶7月4日(木)までに、電話または直接、障害福祉課へ。ただし、障害の内容・年齢によっては参加できない種目もありますので、担当へ問い合わせてください。  
**問**▶障害福祉課☎788-4936

### 加納公民館 自力整体講座

自然治癒力を高め、生涯現役を目指そう。  
**時**▶7月20日(土)・27日(土)午前9時30分～11時30分  
**対**▶市内在住・在勤の人  
**定**▶15人【先着順】

### 東公民館 Summer・Jazz・Live 今年も夏もジャズライブ

桶川出身のジャズヴォーカリスト井手理夏さんとOPW(桶川ピュラーウィーンズ)ジャズオーケストラとの共演  
**時**▶7月21日(日)午後4時30分開場、午後5時開演、午後7時終演予定  
**定**▶200人  
**費用**▶無料  
**対**▶不要  
**問**▶東公民館☎728-7622



▲東公民館でのライブ風景

### 歴史民俗資料館 シリーズ「一品」の世界 第2回「筒形銅器は海を渡る 熊野神社古墳出土品」

今から91年前の昭和3年に、川田谷の熊野神社古墳から、美しい勾玉や管玉とともに、韓国の遺跡からも出土する筒形銅器が発見されました。この不思議な青銅器から、4世紀に古墳時代の社会が確立していく歴史を考えてみましょう。

**時**▶7月28日(日)午後2時～4時  
**場**▶川田谷生涯学習センター  
**定**▶40人【先着順】  
**費用**▶無料  
**講**▶橋本富夫さん(元歴史民俗資料館長)



筒形銅器

**申**▶7月2日(火)午前9時～27日(土)までに、電話または直接、歴史民俗資料館へ。  
**問**▶歴史民俗資料館☎786-4030

< 広告 >

雨漏り補修や屋根葺き替え 外壁塗装 水まわりリフォーム 太陽光発電システム エコキュート  
埼玉県知事許可(般-28)第70296号 見積無料 リフォームローン完備

## 株式会社 ユニティー

国土交通省エコリフォーム登録事業者 一般社団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員  
事務所:〒363-0009 埼玉県桶川市坂田東1丁目28-4 第一倉庫:〒363-0008 埼玉県桶川市坂田548-3  
TEL 048-871-9757 FAX 048-871-9492  
URL http://www.unityco.info/

内 内容 時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 費用 持 持ち物 講 講師 他 その他 申 申込み 問 問合せ

情報ステーション

健康ステーション

子育て講座

まちの話題

市民伝言板

情報ステーション

健康ステーション

子育て講座

まちの話題

市民伝言板

### 子育て広場

#### ☆子育て講座☆ 2歳児集まれ! プール遊びを楽しもう

内容▶ビニールプールに入ったり、おもちゃを使って水遊びを楽しみます。

とき▶7月25日(木)午前10時30分～11時30分  
※雨天中止

ところ▶駅前子育て支援センター

対象▶市内在住の2歳児の親子

定員▶8組【申込順】

費用▶無料

持ち物▶着替え、タオル、飲み物、帽子、水遊びができるオムツまたは水着  
※保護者も動きやすい服装で参加してください。

申込み▶7月11日(木)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。

詳しくは▶駅前子育て支援センター☎774-9979

#### ☆子育て講座☆ 1歳児集まれ! プール遊びを楽しもう

内容▶ビニールプールに入ったり、おもちゃを使って水遊びを楽しみます。

とき▶8月2日(金)午前10時30分～11時30分  
※雨天中止

ところ▶駅前子育て支援センター

対象▶市内在住の1歳児の親子

定員▶8組【申込順】

費用▶無料

持ち物▶着替え、タオル、飲み物、帽子、水遊びができるオムツまたは水着  
※保護者も動きやすい服装で参加してください。

申込み▶7月22日(月)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。

詳しくは▶駅前子育て支援センター☎774-9979



**夏休み子どもワールド**  
夏休みスペシャルおはなし会

内容▶ボランティアの皆さんによるスペシヤルおはなし会。パネルシアターや大型絵本、大型紙芝居など、通常のおはなし会よりも盛りだくさんです。

日時▶7月17日(水)午後3時から

会場▶おけがわメイン3階のイベントスペース

申込▶不要(直接来館)

問▶中央図書館☎786-6353

**いっしょに電気教室**

内容▶電気の安全な使い方や学びます。レモンなどを使って電池を作り、電気のおしぎを体験します。

日時▶8月8日(木)午後2時～3時30分

会場▶児童館

対象▶市内在住の小学3～6年生

定員▶20人【先着順】

持料▶無料

費用▶無料

申込み▶関東電気保安協会職員

問▶7月21日(日)午前9時30分から、電話または直接、児童館へ。

問▶児童館☎728-7631

**こども料理教室**  
料理のたのしみ♪

低学年の部  
献立▶ホットドッグ、フルーツヨーグルトパフェ、麦茶

時▶8月7日(水)午前9時15分～午後0時30分(受付は午前9時から)

対▶市内在住の小学1～3年生

高学年の部  
献立▶ふわふわお好み焼き、春雨サラダ、すいか、麦茶

時▶8月21日(水)午前9時15分～午後0時30分

対▶市内在住の小学4年生～中学生

《低学年の部・高学年の部共通事項》  
東公民館調理室  
25人【先着順】  
200円(材料費) ※当日集金

持▶エプロン、三角巾または給食帽、マスク、手拭きタオル、ふきん、上履き

申請▶健康増進課管理栄養士

申▶7月7日(日)午前9時30分から、電話または直接、児童館へ。

問▶児童館☎728-7631

### 各施設からのお知らせ

イベント	とき	内容
おけがわ手づくりマーケット	偶数月 第1日曜日 午前10時～午後3時	ハンドメイドのクリエイターが大集合!あなたのお気に入りのものがきっと見つかるはず!
ふるさと蚤の市	毎月 第2日曜日 午前9時～午後3時	古民具・古着などのアンティーク商品の販売
フリーマーケット	毎月第3日曜日 午前9時～午後4時	安くてよい品の展示即売 ※出店者募集中!
6次産業プログラム～じゃが芋掘り体験～	7月6日(土) 午前10時～	対象▶小学生以下 費用▶800円(じゃが芋試食・昼食のうどん付き) 募集人数▶30人 服装▶汚れてもいい服装および長靴 持ち物▶シャベル、タオル、軍手 申込み▶電話で、べに花ふるさと館へ。
第2回ふるさと再発見講座	7月27日(土) ①午後1時30分～2時 ②午後2時～3時45分	①県内の民話語りグループによる民話の発表(ふるさと伊奈語り部の会・民話の会からしるべ) 費用▶無料 ②講座「地層から読み解く大宮台地周辺の大地の成り立ち」 納屋友規さん(産業技術総合研究所 土浦市在住) 費用▶600円※中学生以下無料 主催▶埼玉県民話語り協議会
浴衣の着付け教室	8月17日(土) 午後3時30分～午後5時まで ※盆踊り大会に合わせて開催	対象▶一般 費用▶無料 募集人数▶20人 持ち物▶浴衣一式、足袋、草履 申込み▶電話で、べに花ふるさと館へ。
第9回盆踊り	8月17日(土) 午後4時～8時30分	太鼓の音に合わせて、みんなで輪になって踊りませんか? やきそばやヨーヨー釣りなどの屋台が多数出店!盆踊りの締めくくりにはピョロ大会や花火を実施します。

《開講講座》  
染物教室・陶芸教室・そば打ち教室・うどん打ち教室・木工細工教室  
・書道教室については電話で問い合わせください。

**市民ホール ☎789-1113**  
第12回桶川市在住県展作品展～市民アート展～

内容▶第69回埼玉県美術展覧会に展示された作品の中で、市内在住の人の作品を展示します。

とき▶7月20日(土)～28日(日)午前10時～午後5時  
※休館日▶月曜日、7月23日(火)

ところ▶ギャラリー1 費用▶無料

**祝・敬老「木津かおり&和太鼓・暁」**  
～和の心のコンサート～

内容▶民謡・和太鼓2本立て

とき▶9月8日(日)午後1時30分開場、午後2時開演

ところ▶市民ホール

チケット▶《S席》一般1,500円、75歳以上1,000円  
《A席》一般1,000円、75歳以上800円  
7月20日(土)一般発売  
※午前8時30分から整理券配布予定

**さいたま文学館 ☎789-1515**  
企画展「絵本作家・飯野和好 おっと、とうげのなかまたちでい！」

内容▶「ねぎぼうずのあさたろう」や「くろずみ小太郎旅日記」などのシリーズで知られる絵本作家、飯野和好さんの直筆原画やラフスケッチなどの資料をもとに、飯野作品の魅力を紹介します。

とき▶7月20日(土)～9月8日(日)午前10時～午後5時30分  
※休館日▶月曜日(8/12は開館)、7/23(火)、8/13(火)、8/27(火)

ところ▶企画展示室 費用▶要観覧料

..... ( 広告 ) .....

**相続・遺言・贈与・借金** 最初の相談は無料

遺言のおすすめ...子供がいない。特定の子供に財産をあげたい。離婚により前妻の子がいる。等々... まずはご相談下さい。

**朝日 司法書士 総合法律事務所**  
司法書士 井口 鈴子 (簡裁代理権取得)

【要予約】平日9:00～17:00(12:00～13:00除く)  
予約により、土、日、祭日の面談可

〒363-0023 埼玉県桶川市朝日2丁目12番23号 ☎ 048-775-5892  
http://homepage2.nifty.com/asahi-houmu/ FAX 048-772-0076

**ニチエー塗装** 外壁塗装 各種リフォーム

ベテラン職人に直接お任せください!

外壁+木部 ▶ 62万円(税別) 建坪30坪まで(足場・汚れカビ取り洗浄など一切の金額含む)

外壁+木部+屋根 ▶ 78万円(税別)

●良心価格 ●丁寧施工 ●見積無料 ●相見積大歓迎

**0120-137-156**

建設埼玉組合加入 埼玉県知事許可(般-27)第56065号  
〒363-0025 桶川市下日出谷 943-228 **ニチエー塗装** 検索

**養心堂鍼灸指圧治療院**

訪問マッサージ・鍼灸治療致します。医師の同意があれば保険適用可能です。(社)日本小児障がい児支援協会会員  
桶川市泉 1-9-34 電話 048-871-5124  
http://www.youshindou-shinkyuu.biz

タイル、外構、浴室ユニットバス工事  
ブロック、フェンス、エクステリア工事

**見積無料**

**有限会社 小林タイル**  
桶川市下日出谷 121-20  
☎090-4816-5600 FAX 786-2264

内 内容 時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 費用 持 持ち物 講 講師 他 その他 申 申込み 問 問合せ

内 内容 時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 費用 持 持ち物 講 講師 他 その他 申 申込み 問 問合せ

【申込み方法】※全館共通 午前9時30分から、電話のみの申し込み。  
先着順で、申し込み児童または家族単位での受付です。

東公民館 ☎728-7622

**⑥小さな植物標本(ハーバリウム)**  
～ずっときれいな魔法のお花～

と き▶7月26日(金) 午前9時30分～11時30分  
対 象▶小学生  
定 員▶30人  
費 用▶1,000円(材料費)  
※花材は自分で選べます。  
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物  
講 師▶中川窓加さん、中川禎子さん  
申込み▶7月6日(土)から



**⑦作って楽しむオカリナ**  
～やさしい音色を奏でましょう～

と き▶7月27日(土) 午前9時～正午  
8月24日(土) 午前9時～10時30分  
対 象▶小学生  
定 員▶16人  
費 用▶1,500円(材料費)  
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物  
講 師▶山下徳行さん  
申込み▶7月10日(水)から



**⑧こどもパン工房**  
～絶品! ちぎりパン～

と き▶7月28日(日)  
午前の部:9時から 午後の部:1時から  
対 象▶小学生 定 員▶各20人  
費 用▶500円(材料費・保険代)  
持ち物▶エプロン、ふきん、タオル、三角巾  
上履き、飲み物  
講 師▶巴谷茂さん(パン工房プリミエール)  
申込み▶7月7日(日)から



**⑨マグデブルグの半球**  
～サイエンス講座(大気の圧力の力)～

と き▶7月31日(水) 午前10時～11時30分  
対 象▶小学生  
定 員▶20人  
費 用▶150円(材料費・保険代)  
持ち物▶筆記用具、飲み物  
講 師▶利根川宏さん(くらしりか子供理科教室)  
申込み▶7月11日(水)から



**⑩鳥型飛行機の研究**  
～空を飛ぶ仕組みを学ぼう第2弾～

と き▶8月2日(金) 午前10時～11時30分  
対 象▶小学生とその保護者  
定 員▶20組  
費 用▶150円  
持ち物▶はさみ、飲み物  
講 師▶金井清さん  
申込み▶7月17日(水)から



**⑪親子ふれあい手打ちそば**  
～手打ちそばを作って、味わおう!～

と き▶8月3日(土)・10日(土)・17日(土)  
午前9時～午後3時30分  
※1日でも、昼からでも大丈夫です。  
対 象▶小・中学生とその保護者  
定 員▶1日12組  
費 用▶1回500円  
持ち物▶エプロン、ふきん、手拭きタオル、三角巾、上履き  
講 師▶樋口正一さん  
申込み▶7月19日(金)から



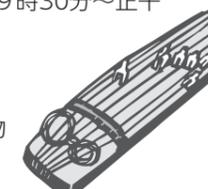
**⑫アロマワックス・サシェ講座**  
～お部屋に飾る やさしい香りのサシェ～

と き▶8月6日(火) 午前9時30分～11時30分  
対 象▶小学生(高学年)  
定 員▶20人  
費 用▶1,000円(材料費・保険代)  
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物、上履き  
講 師▶坂田幸乃さん(アロマテラピーインストラクター)  
申込み▶7月13日(土)から



**⑬ことの音に魅せられて(こども箏講座)**  
～箏の調べ ふるさと～

と き▶8月7日(水)・9日(金) 午前9時30分～正午  
対 象▶小学生  
定 員▶20人  
費 用▶500円(爪代)  
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物  
講 師▶棚橋幸子さん  
申込み▶7月12日(金)から



**⑭小学生のためのプログラミング教室**  
～親子でプログラミング学習～

と き▶8月8日(木) 午前10時～11時30分  
対 象▶小学生とその保護者  
定 員▶20組  
費 用▶500円  
持ち物▶筆記用具、飲み物  
講 師▶金井清さん  
申込み▶7月24日(水)から



【申込み方法】※全館共通 午前9時30分から、電話のみの申し込み。  
先着順で、申し込み児童または家族単位での受け付けです。

# 夏休み子どもワールド

～好きなものから始まる公民館の夏休み～



夏休み子どもワールド2019日程表

月日	曜	講 座	月日	曜	講 座
7月26日	金	①水族館見学(川※1) ⑥小さな植物標本(ハーバリウム)(東)	8月8日	木	⑭小学生プログラミング教室(東) ⑯おりがみあーと1(加) ⑳絵手紙教室(桶)
7月27日	土	②宿題応援隊!(自由研究)(川) ⑦作って楽しむオカリナ1(東)	8月9日	金	⑬ことの音2(東) ⑮おりがみあーと2(加) ㉑ザ・空手1(加)
7月28日	日	⑧こどもパン工房(東)	8月10日	土	⑪そば打ち講座2(東) ㉒ザ・空手2(加)
7月29日	月		8月11日	日	㉑ザ・空手3(加) ㉓光る! だるだる1(桶)
7月30日	火	⑩10代から始める就活1(桶)	8月12日(月)～16日(金)		
7月31日	水	⑨マグデブルグの半球(東) ㉔「どうぶつしょうぎ」で遊ぼう(桶)	8月17日	土	⑤宿題応援隊!(読書感想文)(川) ⑪そば打ち講座3(東)
8月1日	木	㉕クイズで知ろう! 地球環境(桶)	8月18日	日	㉓光る! だるだる2(桶)
8月2日	金	⑩鳥型飛行機の研究(東) ㉖お花の巻きずし(桶)	8月19日	月	㉔木でつくる!(加)
8月3日	土	⑬石ころに学ぶ(川) ⑪そば打ち講座1(東) ㉗10代から始める就活2(桶)	8月20日	火	⑯宿題アドバイス(読書感想文)(加) ㉘宿題アドバイス(算数編1)(加)
8月4日	日	㉘夏休みDVD上映会(桶)	8月21日	水	㉘宿題アドバイス(算数編2)(加) ㉙宿題アドバイス(図工編)(加)
8月5日	月		8月22日	木	㉚こん虫と仲よくなるう!(加)
8月6日	火	④図書館の仕事(川※2) ㉚アロマワックス・サシェ講座(東)	8月23日	金	
8月7日	水	⑬ことの音1(東) ⑮紙トンボ講座(加)	8月24日	土	⑦作って楽しむオカリナ2(東)

※(桶)は桶川公民館 (川)は川田谷公民館 (東)は東公民館 (加)は加納公民館での開催です。 は講座がありません。  
※1 埼玉県立桶川西高等学校 ※2 中央図書館

川田谷公民館 ☎786-4030代

**①水族館見学と化石のレプリカ制作体験 & 手作りプラネタリウムで星空ウオッチング**

と き▶7月26日(金) 午前9時30分～11時30分  
と ころ▶ハートフル桶西水族館(県立桶川西高等学校内)  
※現地集合・現地解散  
対 象▶小学生と保護者 定 員▶40組  
費 用▶50円(保険代)  
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物  
講 師▶県立桶川西高等学校 科学部の皆さん  
申込み▶7月2日(水)から



**②夏休み宿題応援隊!**  
～自由研究のお手伝い～

と き▶7月27日(土) 午前9時30分～11時30分  
対 象▶小学生  
定 員▶20人  
費 用▶無料  
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物  
講 師▶社会教育指導員  
申込み▶7月3日(水)から



**③石ころに学ぶ**  
～「荒川の岩石」と「縄文の石器」にふれてみよう～

と き▶8月3日(土) 午前10時30分～正午  
対 象▶小学生  
定 員▶20人  
費 用▶50円(保険代)  
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物、ビニール袋  
講 師▶埼玉県立川の博物館学芸員、歴史民俗資料館職員  
申込み▶7月4日(木)から



**④図書館の仕事のをぞいてみよう!**  
～地域の職場見学～

と き▶8月6日(火) 午前10時30分～正午  
と ころ▶中央図書館 ※現地集合・現地解散  
対 象▶小学生(3年生以上)  
定 員▶20人  
費 用▶50円(保険代)  
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物  
講 師▶中央図書館のスタッフ  
申込み▶7月5日(金)から



**⑤夏休み宿題応援隊!**  
～読書感想文のお手伝い～

と き▶8月17日(土) 午前9時30分～11時30分  
対 象▶小学生  
定 員▶20人  
費 用▶無料  
持ち物▶読んだ本、原稿用紙、筆記用具、タオル、飲み物  
講 師▶社会教育指導員  
申込み▶7月3日(水)から




情報ステーション 健康ステーション 5つよ100円が まちの話 市民伝言板

情報ステーション 健康ステーション 5つよ100円が まちの話 市民伝言板

### 桶川公民館 ☎772-3888

#### ②3 10代から始める就活！ ～「じぶん設計図」で未来をつかめ！～

と き▶ 7月30日(火) 午前10時30分から  
8月3日(土) 午後1時30分から  
対 象▶ 小学生(高学年)、中学生  
定 員▶ 18人  
費 用▶ 無料  
持ち物▶ 筆記用具、タオル、飲み物  
講 師▶ 桶川市立図書館長(学びのナビゲーター)  
桶川市教育委員会指導主事(学びのサポーター)  
申込み▶ 7月6日(土)から



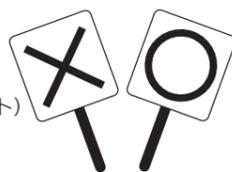
#### ②4 「どうぶつしょうぎ」で遊ぼう ～手作りゲーム講座～

と き▶ 7月31日(水) 午前9時30分～11時30分  
対 象▶ 小学生  
定 員▶ 20人  
費 用▶ 無料  
持ち物▶ 筆記用具(黒と赤のペン必須)、  
30cmの定規、タオル、飲み物  
講 師▶ 公民館職員  
申込み▶ 7月9日(火)から



#### ②5 クイズで知ろう！ 地球環境 ～あつつい夏、すっごい雨はなぜ起こる？～

と き▶ 8月1日(木) 午前10時～11時30分  
対 象▶ 小学生  
定 員▶ 20人  
費 用▶ 無料  
持ち物▶ 筆記用具、タオル、飲み物  
講 師▶ 平岡敏明さん  
(埼玉県環境教育アシスタント)  
申込み▶ 7月10日(水)から



#### ②6 お花の巻きずし ～巻いて！巻いて！お花のお寿司！～

と き▶ 8月2日(金) 午前9時30分～11時30分  
対 象▶ 小学生  
定 員▶ 20人  
費 用▶ 500円(材料費・保険代)  
持ち物▶ エプロン、三角巾、布巾2枚、  
筆記用具、タオル、飲み物、  
上履き  
講 師▶ 大澤緑さん(川田谷料理教室講師)  
申込み▶ 7月7日(日)から



#### ②7 夏休みDVD上映会 ～夏映画を観に行こう～

と き▶ 8月4日(日)  
第1部「うしろのせきのオチアイくん」  
午前9時30分～10時20分  
第2部「火垂るの墓」  
午前11時～午後0時30分  
第3部「ローマの休日」  
午後6時～8時

対 象▶ 小・中学生、一般  
定 員▶ 各50人  
費 用▶ 無料  
持ち物▶ タオル、飲み物  
申込み▶ 不要



#### ②8 こども絵手紙教室 ～とっておきの残暑お見舞いです～

と き▶ 8月8日(木) 午前9時30分～11時30分  
対 象▶ 小学生  
定 員▶ 20人  
費 用▶ 50円(保険代)  
持ち物▶ 絵の具のセット、筆記用具、  
筆ペン、タオル、飲み物  
講 師▶ 田中文子さん  
申込み▶ 7月12日(金)から



#### ②9 光る！ だんご ～お砂場のプロが教える、土の体験講座～

と き▶ 8月11日(日)・18日(日) 午前9時30分～11時30分  
対 象▶ 小・中学生、幼児は保護者同伴で可  
定 員▶ 20人  
費 用▶ 200円(材料費・保険代)  
持ち物▶ 筆記用具、タオル、飲み物  
講 師▶ 田中秀美さん  
(だんごマイスター)  
申込み▶ 7月6日(土)から



### 夏休み学習室 (加納公民館・川田谷公民館) 実施期間 7月20日(土)～8月25日(日)

夏休みの子どもたちの学習の場の提供として、利用していない日の研修室を、学習室として開放します。

【実施日】各館へ問い合わせ願います。【実施時間】午前の場合 午前9時～正午 午後の場合 午後1時～4時

### 加納公民館 ☎728-1040

#### ①5 紙トンボ (サイエンス) 講座 ～飛ぶ仕組みを学ぼう～

と き▶ 8月7日(水) 午前10時～11時30分  
対 象▶ 小学生(低学年向け)  
定 員▶ 24人  
費 用▶ 150円(材料費・保険代)  
持ち物▶ 筆記用具、飲み物  
講 師▶ 利根川宏さん  
(くらしか子供理科教室)  
申込み▶ 7月9日(火)から



#### ①6 たのしいおりがみあーと ～折ったおりがみを利用して、楽しい絵を描こう～

と き▶ 8月8日(木)・9日(金) 午前9時30分～正午  
対 象▶ 小学生  
定 員▶ 12人  
費 用▶ 300円(材料費)  
持ち物▶ はさみ、のり、クレパス、  
色鉛筆、筆記用具、かざり、飲み物  
講 師▶ 斉藤恵美子さん 他1人  
申込み▶ 7月10日(水)から



#### ①7 ザ・空手 ～護身術にも最適！～

と き▶ 8月9日(金)・10日(土)・11日(日)  
午前9時30分～正午  
対 象▶ 小学生  
定 員▶ 20人  
費 用▶ 300円(保険代)  
持ち物▶ タオル、飲み物、  
運動しやすい服装  
講 師▶ 細田晴夫さん  
申込み▶ 7月11日(木)から



#### ①8 木でつくろ！ ～のこぎり、金づちで作品をつくっちゃおう～

と き▶ 8月19日(月) 午前9時～正午  
対 象▶ 小学生(3年生以上)  
定 員▶ 20人  
費 用▶ 1,000円程度(材料費・保険代)  
持ち物▶ 汚れてもよい服装、上履き、エプロン、三角定規、  
30cmの定規、筆記用具、飲み物  
(あれば、のこぎり・金づち)  
講 師▶ 大熊康美さん、建設埼玉桶川支部の皆さん他  
申込み▶ 7月12日(金)から



#### ①9 宿題アドバイス教室 (読書感想文編) ～なかなか取りかかれなかった読書感想文を書こう～

と き▶ 8月20日(火) 午前9時～11時30分  
対 象▶ 小学生  
定 員▶ 12人  
費 用▶ 無料  
持ち物▶ 読み終えた本、  
各学年用の原稿用紙、筆記用具  
講 師▶ 元小学校校長他  
申込み▶ 7月16日(火)から



#### ②0 宿題アドバイス教室 (算数編) ～残った宿題・わからない問題を持ってあつまれ！～

と き▶ 8月20日(火)・21日(水) 午後1時30分～4時  
対 象▶ 小学生  
定 員▶ 20人  
費 用▶ 無料  
持ち物▶ 夏休みの宿題(ドリルなど)、  
復習プリント、筆記用具  
講 師▶ 元小学校校長他  
申込み▶ 7月17日(水)から



#### ②1 宿題アドバイス教室 (図工編) ～お花を使って自分だけのかわいい作品をつくろう！(フラワーアレンジメント)～

と き▶ 8月21日(木) 午前9時～11時30分  
対 象▶ 小学生  
定 員▶ 12人  
費 用▶ 500円(材料費)  
持ち物▶ はさみ、ボンド、木の枝、花を貼りたい箱など、  
筆記用具  
講 師▶ 東谷純子さん  
申込み▶ 7月18日(木)から



#### ②2 こん虫と仲よくなろう！ ～生態学の事始め～

と き▶ 8月22日(金) 午前10時～正午  
対 象▶ 小学生  
定 員▶ 20人  
費 用▶ 無料  
持ち物▶ 筆記用具、飲み物  
講 師▶ 平井一男さん(NPO法人自然環境観察会)  
申込み▶ 7月19日(金)から



県民活動総合センターからのお知らせ

物語に出てくるお料理をつくるっ！「赤毛のアンのお料理」

時 7月7日・14日・21日(日)  
曜日・全3日) 午前10時～午後1時  
定 24人【先着順】  
¥ 9,000円(材料費込)

基礎をかためる  
Excel2016講座

時 7月14日・21日(日曜日・全2日) 午前10時～午後4時  
対 文字入力・マウス操作ができる人  
定 30人【先着順】  
¥ 11,000円  
(教材費別途2,100円)



申・問 電話(☎728-7113)、  
来館またはHPで。



鴻巣市 Konosu City

鴻巣・吹上夏まつりを開催

【鴻巣】  
時 7月13日(土)～15日(月・祝)  
※7月14日(日)午後2時30分～9時  
歩行者天国、午後3時～みこし渡御  
場 中山道(人形交差点～加美交差点)

【吹上】  
時 7月20日(土)～21日(日)  
※21日(日)午後2時30分～9時  
歩行者天国  
場 吹上神社前と中山道の一部



北本市 Kitamoto City

NEWS 日本一の北本トマトカレーがパンになって登場!!

北本トマトカレー風カレーパン2種発売中

全国的なカレーイベント「よこすかカレーフェスティバル2019」全国ご当地カレーグランプリで優勝し、今話題の「北本トマトカレー」が山崎製パンとコラボ!「ベイクドトマトカレーパン 北本トマトカレー風」「カレーナン 北本トマトカレー風」が7月未まで埼玉を中心に関東近郊のデイリーヤマザキやドラッグストア、スーパーで販売中です!  
問 北本市観光協会 ☎048-591-1473



桶川公民館サークル発表会

サークル・団体が日頃の活動の成果を披露する「サークル発表会」が開催されました。スポーツ吹き矢を体験した参加者は「息を吸って吐く瞬間に矢が飛び、的に当たった時に皆さんが喜んでくれたのがうれしかったです」と、話してくれました。



べに花が結ぶ和紙人形の会は、皇女・和宮行列の様子を色とりどりの和紙で表現し、見学者を魅了しました。(5月25日・26日 桶川公民館)



まちの話題  
Photo Sketch フォトスケッチ

わんだフルおうえん隊PR犬 任命式

べに花まつりの『わんだフルおうえん隊(まつりPR犬)』として、今年は、春ちゃんとマロンくんを任命しました。

べに花まつり会場では、べに花まつりのPRと共に動物愛護の啓発活動を行いました。(6月6日)



▲マロンくん ▲春ちゃん

桶協 第20回 春季グラウンド・ゴルフ大会結果

とき▶4月25日(木)  
ところ▶城山公園 多目的広場 参加人数▶111人

【男子の部】			
優勝	内田 浩平	打数65打	H4(ゆりの木)
準優勝	手塚 只彦	打数68打	H2(城山クラブ)
3位	森田 滋	打数69打	H2(城山クラブ)
【女子の部】			
優勝	山田 美子	打数70打	H2(城山クラブ)
準優勝	桜井 京子	打数71打	H3(ゆりの木)
3位	十九浦 道子	打数71打	H3(城山クラブ)

※Hはホールインワンの数。  
※女子の部、同点の場合は最少打数(2打)の多い人を上位とする。

地域の伝統文化助成金贈呈式 (諏訪万作保存会)

地域の伝統文化 助成金贈呈式



諏訪万作保存会(川田谷)の、長年に渡る芸能の継承や後継者の育成活動が認められ、(公財)明治安田クオリティオブライフ文化財団から助成金が贈られました。(5月29日 明治安田生命 大宮支社)

桶川市公式ツイッター @okechan\_okegawa

桶川の情報を つぶやいている べに～

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター主催 「市民講座」

参加費：無料  
申込み：不要  
駐車場：無料

日 時 7月20日(土)午後1時～2時30分(予定)  
テーマ 安全第一 ロボット手術  
場 所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室  
講 師 丸山正裕(外科) 立花貴史(泌尿器科)  
後 援 北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会  
問 合 せ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212(代表)

※人間ドックのご予約・ご相談随時受付しております。(健康管理センター)

# Let's ボラライフ

## 第21回「傾聴への花」

市内でボランティア活動をしている個人やグループをインタビュー形式で紹介いたします。今回は「傾聴への花」の志南弘毅代表にお話を伺いました。



▲「傾聴への花」の皆さん

ている人や、介護施設などで寂しげや不安を抱える高齢者の話を聴く活動を行っています。

### ■傾聴とは

傾聴とは漢字のとおり「耳」「目」「心」を傾けて相手の話を聴く、コミュニケーション手段です。相手を理解するという行為を通して、より良い人間関係を築くと共に、自分自身の精神的成長を促すきっかけになります。

私たちボランティアによる傾聴は、相手の話を「聴く」ことが目的です。相手の話を聴いて、問題解決に向けて適切なアドバイスをする行為は、専門職による「カウンセリング」になります。

### ■傾聴で得られるもの

相手に安心感や充実感を得てもらうことです。

例えると、喜びという「種」をまきに行くようなものでしょうか。お互いの心に花が咲くと最高ですね。

### ■傾聴のポイント

傾聴は自分を出すことではなく、相手を引き出すことです。黄金比は「聴く8割」「話す2割」になります。会話の中で否定的な言葉が出てきたときは、気に留めないようにすることもポイントです。

傾聴の技法としては、

- ・ 相づちを打つ
- ・ オウム返しをする
- ・ 目を合わせる
- ・ 相手の立場になって考える
- ・ 沈黙を恐れない
- ・ 沈黙を恐れず

### ■ボランティアの意義とメリット

心身共に健康で、何事にも「感謝」できる状態を保つことです。ね。そもそも、健康状態が良好でないと他人の話を聴くことさえできません。

自分が穏やかな状態でない、傾聴では、重要な言葉を聞き逃がしたり、言葉を受け止められなかったりします。

ボランティア活動ができるということは、自分自身が穏やかで、心身共に良好な状態であるという証になります。

### ■メッセージ

現役世代としての義務（仕事・子育てなど）から離れたら、自分のためにボランティアを始めてみてください。ボランティアの意義やメリットは、先ほど申したとおりです。

「他人の喜びは、自分の喜び」ということです。

問合せ ☎ 社会福祉協議会 ☎ 728-2221

9月生まれ の子どもの写真(3歳まで)を募集します。応募は写真(顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前)と、別紙に①お子さんの名前(ふりがな)②生年月日③保護者名④住所⑤電話番号⑥簡単なメッセージ(50字程度)を明記し、【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。(7月12日(金)消印有効) ※応募者多数の場合は抽選となります。 ※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。

# はっぴいばーすでい

7月生まれ だよ!



深谷 侑世ちゃん(鶴川)

侑世くん、1歳のお誕生日おめでとう!パパもママもお兄ちゃんも侑世くんのことが大好きだよ(^^)これからいっぱい遊びにいこうね!



清野 莉帆ちゃん(神明)

3歳のお誕生日おめでとう!いつも元気いっぱいでお兄ちゃんも元気なことが大好きだよ!これから成長してね!



水村 陽向ちゃん(川田谷)

1歳のお誕生日おめでとう!みんなに愛されて1年が経ったね。これからニコニコの陽向でいてね!



田沢 美月ちゃん(坂田西)

美月2歳のお誕生日おめでとう!いつもニコニコ笑顔で我が家の癒しです!これからもお兄ちゃんと元気いっぱい遊んですくすく成長してね!



浅野 太地ちゃん(上田出谷)

1歳のお誕生日おめでとう!食いしん坊で好奇心旺盛な太地。これから大きくなっていくのがパパもママもお兄ちゃんも楽しみです☆



佐野 那奈ちゃん(朝日)

2歳のお誕生日おめでとう!これからニコニコたくさん笑って楽しく元気に過ごしていこうね!



大金 隼人ちゃん(寿)

2歳のお誕生日おめでとう!はやちゃんの笑顔は家族みんなの癒しです!これからも健やかに育ちますように☆



清沢 玲央ちゃん(川田谷)

3歳のお誕生日おめでとう!いつもニコニコでわんぱくの玲央さん。これからもお兄ちゃん達と仲良く、元気いっぱいすくすく育ってね☆

## 「はっぴいばーすでい」 「おけがわ文芸」のあて先

〒363-8501 桶川市役所秘書広報課「はっぴいばーすでい」 または「おけがわ文芸」コーナー Eメール hisho@city.okegawa.lg.jp

こちらからも 投稿できます▶



## おけがわ文芸

俳句 (選句協力:桶川市俳句連盟)

(敬称略)

春寒や川面ただよう小さき泡  
笑ひ声転がりきたる春の山  
後世につながる実生木の芽吹き  
残る花薄日集めて華やげり  
離されて仔を呼ぶ猫の虚声  
更衣はや子供等は袖無に  
廃校の面影偲ぶ花は葉に  
新聞のこりと落ちて明易し  
ひとときを写真の父と語る初夏  
振塩のみどり澄みたる路を剥く

末広 野原 清  
坂田 小宮山 勝  
坂田西 山口 宏子  
若宮 岩田 哲明  
加納 荻原 義久  
東 豊田 鈴子  
若宮 小澤 水明  
泉 柴田 靖子  
坂田 小林 茂之  
東 柳澤 京子

## 短歌

赤べこは自立した子ら旅土産今日も首ふりわれを励ます  
ひかり編む水の音符の流れ来る春の小川に戯れし子ら  
新しき御代となりけり平らけく光あびつつ紅ばらの咲く  
木洩日の揺るる山道歩むれば灯を点す如く著我咲く  
子供の日竹の子はんに柏餅菖蒲湯たのしく笛ならせし  
こころよき五月の空に手を翳し雲雀の声を見つけをりけり  
愛犬に日々癒やされて十二年埋葬の地に音なく雨降る

若宮 齋藤 哲代  
若宮 岩田 哲明  
泉 外山 ナミ  
下日出谷 山下 恭子  
若宮 小柏 キヨ  
倉田 安中 久遠  
若宮 山蔭 明代

## 応募要領

※①作品 俳句は1人3句、短歌は1人2首まで(ふりがなを付け、必ず楷書で記入)  
※②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入のうえ【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。  
※締切: 毎月12日(金)消印有効(今回の応募は、9月号の掲載となります。)

草津温泉 送バス かけ流し 源泉 約施設 草津グリーンパークパレス 群馬県 ☎0279-88-3960

源徳温泉・古民家 送バス かけ流し 源泉 約施設 お宿花まめ 群馬県 ☎0279-95-3650

八丁湖畔の宿 送バス かけ流し 源泉 約施設 フレンドシップハイツよしみ 群馬県吉見町 ☎0493-54-2030

新着情報 野反湖キャンプ場リニューアルオープン 5月~10月 ☎0279-82-1180 URL https://nozorikocamp.com



# 市民伝言板

9月号の締め切りは、7月10日(水)です。  
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

※内容・文責については、団体に問い合わせください。  
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

## 開催します

- 杉本あき頃と踊りのフェスティバル「杉本あきカラオケ教室」  
7月3日(水)9時～19時頃／市民ホール／500人／無料／15時頃全員におたのしみがあります／杉本あき頃1116-3236
- 子育て応援講座「浦和友の会桶川支部」  
7月4日(木)10時30分～12時／ベニバナウオーク1階桶川市民活動サポートセンター／15人(お子さんは同室託児です)／300円(資料実費代)／乳幼児のいる子育て中の方、一般の方も／子育て中の親と子の朝の時間がスムーズになる知恵と工夫を紹介し、ます／花盛あき頃15098
- 第17回桶川三彩倶楽部展「桶川三彩倶楽部」  
7月10日(水)～14日(日)10時～18時／市民ホールギャラリー／入場無料／花・静物・風景・人物等アクリル絵具による絵・約40点／安野(会長)774-0320
- 簡単足もみ講座受講生募集「NPO地球足もみ健康法実践普及協会桶川支部」  
7月13日(土)13時30分～16時30分／東
- 公民館／10人(先着順)／2,500円(受講費・教材一式含む)／市民及び近隣の方／自分の健康は自分で守ろう。超高齢化社会を健康で楽しくいきたいと思います。赤尾あき頃11650、090-4377-2049
- 木村泰子先生講演会「ふり返り上映&勉強会」みんなの学校埼玉ネットワーク  
7月13日(土)10時30分～さいたま文学館文学ホール／100人／無料／3月28日に開催された木村泰子先生の講演会記録の一部を上映しながら、勉強&交流会をします。どうぞお気軽に／加藤あき頃14321
- 第2回いきいきカラオケ発表会「桶川市シルバー人材センター会員互助会」  
7月20日(土)開演10時～19時／市民ホール／500人／入場無料／事前申込不要／吉田あき頃11540-8868
- 成年後見無料相談会「NPO埼玉老後安心センター」  
7月21日(日)13時30分～16時30分／ベニバナウオーク1階桶川市民活動サポートセンター／10人／無料／相続・遺言他の相談もお受けします／町田あき頃16514
- ルールは簡単・グラウンド・ゴルフを始めませんか「桶川市グラウンド・ゴルフクラブ協会」  
7月23日(火)9時～10時30分(講義・桶川公民館)、10時40分～12時(実

## 募集します

- 会員募集「桶川三彩倶楽部」  
毎月第2・4木曜日14時～16時／立花会館(旧中山道沿い)／若干名／月額2,500円／初心者歓迎。一緒に仲良く、楽しく描きましょう。見学お待ちしています／安野(会長)774-0320
- 図書費10,000円を支援します「ふれあい育成救済基金(愛のキャッチボール募金)」  
平成31年4月1日(18歳)高校1年生(令和2年3月末日(22歳)になった最初の3月末日まで)専門含む大学生であり、父、母又は両親が死亡している遺児の皆さんの保護者(高

技・ことぶき広場)／20人／無料／事前に申し込みを。未経験者大歓迎。多数の参加をお待ちしています。用具は用意してあります。雨天の場合は講義のみ実施／清水あき頃0547(連絡は午後確実です)

■新元号を大書しよう！「桶川書道人連盟」  
7月28日(日)13時30分／桶川公民館／30人／800円／一般(小学生以上可)／「令和」をたっぴりの墨で大きく書いてみましょう。墨・紙・筆は当方で用意します。1日分の新聞紙を持参してください。汚れてもよい服装でおいでください／熊井あき頃7700(FAX可)

# 市民伝言板

9月号の締め切りは、7月10日(水)です。  
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。



- 書道「みずき会」  
毎月第1・3水曜日10時～12時／桶川公民館／入会金1,000円、月額2,600円／楽しみながら心で表現する書を取り入れています。初心者大歓迎／阿部あき頃12460
- 令和に生きる川柳を詠みませんか「三川会」  
毎月第3金曜日13時～15時30分／さいたま文学館研修室／あなたが生きて感じるものが川柳です。講師は日本川柳協会理事佐藤美文先生です。見学自由／須田あき頃9167
- 会員募集「川柳べにばな会」  
毎月第1土曜日13時～16時／さいたま文学館／月額1,500円／講師は高鶴礼子先生(全日本川柳協会常任幹事)。川柳の創作と鑑賞。分り易く丁寧な指導のもと、川柳を通して人生のわかち合いをしています／稲元あき頃18231
- ウォーキング「ふるさと歩道の会」  
月1回日曜日 桶川駅改札前8時集合／7月からの予定・野田醤油工場見学・上野美術館と博物館・多摩川から等々力溪谷・高崎駅近辺の散策・桶川ウオーク(ガイド付)／年額2,000円(お試し参加歓迎200円)／高木あき頃13222-5193
- 登山「桶川山遊会」  
例会：毎月第1土曜日18時～19時、登山：月1回／年額4,000円、山岳保険年2,000円／月一度の日帰り登山である山の頂に立つてみ
- 公民館／10人(先着順)／2,500円(受講費・教材一式含む)／市民及び近隣の方／自分の健康は自分で守ろう。超高齢化社会を健康で楽しくいきたいと思います。赤尾あき頃11650、090-4377-2049
- 木村泰子先生講演会「ふり返り上映&勉強会」みんなの学校埼玉ネットワーク  
7月13日(土)10時30分～さいたま文学館文学ホール／100人／無料／3月28日に開催された木村泰子先生の講演会記録の一部を上映しながら、勉強&交流会をします。どうぞお気軽に／加藤あき頃14321
- 第2回いきいきカラオケ発表会「桶川市シルバー人材センター会員互助会」  
7月20日(土)開演10時～19時／市民ホール／500人／入場無料／事前申込不要／吉田あき頃11540-8868
- 成年後見無料相談会「NPO埼玉老後安心センター」  
7月21日(日)13時30分～16時30分／ベニバナウオーク1階桶川市民活動サポートセンター／10人／無料／相続・遺言他の相談もお受けします／町田あき頃16514
- ルールは簡単・グラウンド・ゴルフを始めませんか「桶川市グラウンド・ゴルフクラブ協会」  
7月23日(火)9時～10時30分(講義・桶川公民館)、10時40分～12時(実
- 「ませんか? 帰りは温泉でのおんぼり」  
高柳あき頃8586-6767
- 「良い声で歌う最高の合唱団」ピ・ン・コーロ  
毎月第2・4木曜日14時15分～15時45分／市民ホール練習室1／30人／入会金2,000円、月額3,000円、雑費500円／初心者歓迎／プロのような声を目ざした魅力的な会／三枝あき頃15544-9989
- 「シニアの為の抒情歌・青春賛歌を歌う会」歌声のわ、川、川、川  
毎月第3火曜日13時～14時30分／市民ホール練習室1／40人／入会金1,000円、1回1,000円／60歳以上／懐かしい青春時代を思いっきり歌う会。お菓子、お茶付き／本多あき頃1242-0980
- 「発声の悩み解消」ヴォイスレス「ソペーネ」  
毎月第1水曜日13時15分～14時15分／市民ホール練習室1／20人／入会金1,000円、1回1,000円、体験1,000円／美しい声と出しやすい声に導く実践トレーニング／岸あき頃18719-4532
- 「居場所づくりに関心ある方募集!」  
「なないろ・みらい・自分らしく生きたい子ども・先生を支える会」  
毎週日・月・木曜日／場所をご連絡を／フリースクール、子ども食堂など、子どもの居場所づくりに関心のある方、一度集まってみませんか?／加藤あき頃772-4321

■「声は健康のバロメーター」「ベルカント健康発声講座」  
毎月第1・3木曜日、または毎月第2・4木曜日※それぞれ13時15分～14時／市民ホール練習室1／30人／入会金1,000円、3か月1,500円、体験500円／一般、初心者／年齢と共におとろえる声をきたえる発声の基礎作り／平江あき頃771-342

■投稿規定(抜粋)  
○投稿は所定の用紙(ホームページからも入手できます)で提出してください。  
○政治・宗教活動、営利、個人活動などを目的としたものは掲載できません。  
○開催記事は広く市民一般を対象としたもので、同一内容を2回以上掲載することはできません。  
○募集記事は1団体につき年度2回までとし、連続での掲載はできません。  
○開催・募集記事を合わせて、掲載は年度6回を上限とします。  
○申込者は団体の構成員とし、指導的な立場の人は除きます。  
○個人的な物品の授受については掲載できません。  
○原稿の内容は編集の都合上、一部省略する場合があります。

〈 広告 〉

高齢者活躍人材確保育成講習 厚生労働省委託 受講料・テキスト代 無料

**受講者募集! 60歳以上の方の就業を応援します!**

講習	開催地	日程	申込締切	内容
お店サポート「小売・販売」	川口フレンドシア(川口市)	7/18. 19.22	7/10 正午	小売・販売の就業に役立つラッピング・園芸管理等を学びます。
調理サポート	県民活動総合センター(伊奈町)	7/31. 8/1.2	7/23 正午	調理実習を交えながら、食品の取扱いについて学びます。
介護サポート	川口リリア(川口市)	8/6.7.8	7/29 正午	介護補助に必要な知識を習得します。

※シルバー人材センターへの会員登録を希望される60歳以上の方対象の講習です。

申し込み問合せ先 TEL 048-728-7841 FAX 048-728-2130

ホームページ 埼玉県シルバー連合 検索

校生、専門を含む大学生以外の、その年齢にあり保護者が扶養している遺児)※公務員の職にあるものが扶養している遺児は除く／ふれあい育成救済基金(わたなべ)あき頃0696、090-3002-9522

■イギリス人講師と英会話を楽しみながら学んでみませんか「ブリティッシュイングリッシュスクール」  
毎月3回土曜日13時～14時30分／市民ホール、さいたま文学館ほか／5人／月額3,500円のみ／美しい英国英語が学べます／阿部あき頃7856

■将棋クラブ「棋友会」  
毎週水曜日13時～17時／加納公民館／月額500円／将棋が好きな男女誰でも／中村あき頃12397

■仲間になって一緒に活動しよう「ポイスカウト桶川第1回」  
毎月2・3回。主に日曜日の午前中。主に市内。市外の活動もあり／入団費1万円。育成会費半年ごとに1万円(年額2万円)。兄弟姉妹減免有。他実費／幼稚園年中相当小学生／野外での体験を基本に、年齢に応じた活動を通じ、仲間との協力、規律ある行動により心身の成長を目指します。季節や自然を感じる活動を一緒にいきましょう。男女ともに参加可。見学随時受付。詳しくはHPで。本問あき頃728-9297

【診療時間】 午前9時～午後5時  
【受診方法】 医療機関に電話で確認してから、受診してください。  
(都合により変更や、当直の専門医が限定される場合があります)

## 休日当番医

月日	医療機関名	診療科目	所在地	TEL
7月7日	栗原クリニック	内/循/小	桶川市	786-2168
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	北本共済医院	内/消/胃/外/整/泌	北本市	048-591-7111
7月14日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	桶川中央クリニック	内/小/消内	桶川市	786-6628
	伊藤クリニック	胃/外/内/整/リハ/皮/泌	北本市	048-593-5588
7月15日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	鳥山こどもクリニック	小	伊奈町	723-5557
	きたもと脳神経外科クリニック	脳	北本市	048-592-8808
7月21日	朝日内科歯科医院	内/小/消	桶川市	774-9385
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	吉田医院	内	北本市	048-591-2200
7月28日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	今成医院	内	伊奈町	723-8280
	北本共立診療所	内/消/循	北本市	048-592-1641

### 北足立歯科医師会休日診療所

鴻巣市赤見台1-15-23  
☎048-596-0275  
診療日時：日曜日、祝日および8月13日～15日(年末年始は休診)  
午前9時30分～午後0時30分

### 救急電話相談・医療機関案内 **夜間可**

☎#7119  
・急いで病院にかかる必要性についてや、家庭での処置方法を看護師がアドバイスします。  
・緊急に受診が必要なとき、診療可能な医療機関を案内します。(歯科・精神科を除く)  
■相談時間：24時間・365日  
ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合  
☎048-824-4199

### 小児初期救急当番医 **夜間可**

診療日時：月曜日～土曜日  
午後8時～10時(祝日、年末年始を除く)  
＜当番医の問合せ＞  
埼玉県中央広域消防本部  
☎048-597-3301(24時間対応)

発行／桶川市役所

編集／秘書広報課

令和元年・7・1発行

桶川市長 小野克典

## 7月のごみ収集日程表

●環境センター(リサイクル推進課) ☎728-1902

	燃やせるごみ	古着・新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック	紙製の容器と包装紙	プラスチック	金属・ガラス・乾電池	その他
高崎線東側	1・4・8・11・15・18・22・25・29	6・20	5・19	2・9・16・23・30	12・26	17
高崎線西側	2・5・9・12・16・19・23・26・30	13・27	1・15	4・11・18・25	8・22	10

※第2・第4土曜日の開庁では、「粗大ごみ」の持ち込みのみを受け入れます。  
(午前8時30分～11時30分) 土曜日は、集積所に出せるごみは、受け付けていません。  
※ごみは朝8時までに出しましょう。※買い物はマイバッグを使用しましょう。  
※レジ袋はごみ袋として使用できません。

オケちゃんの  
**いいトコみつけ隊** 64

地元出身の「ななめ45°」さんに、テレビの情報番組内で「へに花まつり」をPRしてもらったへに♪

＜広告＞

(一社)埼玉県建設業協会会員 (公社)日本下水道管路管理業協会 埼玉県公安委員会認定第43000636号



# 青木清掃株式会社

営業品目

- ・下水道維持管理業【側溝・水路清掃、TV調査、止水工事】
- ・土木工事一式【上下水道、舗装、浚渫】
- ・管更生工事
- ・一般、産業廃棄物運搬処理業 ・浄化槽清掃・保守点検業

【本社】〒363-0015 埼玉県桶川市南一丁目2番6号  
TEL 048(775)1551(代)  
【事業本部】〒363-0004 埼玉県桶川市五丁台425番1号  
TEL 048(728)8273(代)

ご家庭で処理できないゴミがある、側溝が詰まってしまった、土木工事等  
お困りなことがございましたら、お気軽にご相談下さい！皆さまのお役にたちます！



桶川市防災情報メール ※受信設定を確認のうえ登録ください。  
okegawa-city\_subscribe@jam2.oshirase-plus.jpへ空メール送信

