

愛称「スマイルピアザ坂田」

坂田地区の公共施設
4/16(火)オープン



表紙：「フレスポ桶川」内の公共施設 詳しくはP4



特集

「燃やせるごみ」の
処理方法が変わります！
坂田地区の公共施設の愛称が
「スマイルピアザ坂田」に決定！

情報ステーション

桶川市防災ガイド(ハザードマップ)を更新しました
平成31年度から桶川市の国民健康保険税が変わります

健康ステーション

P02

いっしょにDOですか？

第40回 東公民館サークル発表会

P02

まちの話題

フォトスケッチ

桶川発がんばる企業紹介

はっぴいばーすでい・おけがわ文芸

P04

P05

P07

P08

P22

●各種無料相談

●健康づくり幸せづくり

●市民伝言板

●休日当番医・ごみ収集・いいトコみつけ隊

P25

P30

P33

P33

P34

P35

P20

P23

P36

裏表紙

人口と世帯

3月1日現在

対前月比

人口	75,429人	-4人
男	37,454人	-5人
女	37,975人	+1人
世帯数	32,425世帯	+36世帯

桶川市役所

〒363-8501 桶川市泉1-3-28
TEL: 048-786-3211 (代表)
FAX: 048-786-0336
<https://www.city.okegawa.lg.jp>



ごみ収集の時間変更になることがあります

ごみの処理方法が変わり、燃やせるごみの収集車両を増やすことから、集積所からのごみ回収の時間に変更になる場合があります。引き続き、**午前8時まで**に、集積所へごみを出していただきますようお願いします。

※分別やごみ袋の変更はありません。



市民の皆さんへのお願い

日頃からごみの分別や減量化にご協力をいただき、ありがとうございます。皆さんの協力のおかげで、市のごみ排出量は減少傾向にあり、全国平均を下回っています。

市も、さらなるごみの減量化、再資源化に取り組めますので、「生ごみを排出する際の水切り」「買い物時のマイバッグの活用」「食品ロスの削減」など、より一層のごみの減量化にご理解、ご協力をお願いします。



電子タバコなどの充電式電池使用製品の排出に注意してください

身近な電化製品には、リチウムイオン電池などの充電式電池が使用されています。充電が残ったままの充電式電池は、衝撃により発火するケースが多く、廃棄物処理施設などで火災の原因になっています。

例として、電子タバコやモバイルバッテリー、スマートフォンや携帯電話が挙げられます。

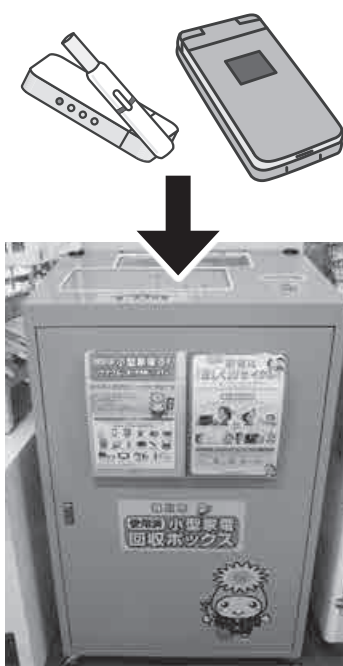
不要になった充電電池を含む小型家電を処分する場合は、販売店やメーカーなどの回収窓口か、市内公共施設にある「小型家電回収ボックス」を利用してください。

小型家電回収ボックス設置施設

- 桶川市役所 ● 公民館（桶川・東・加納・川田谷）
- 坂田コミュニティセンター（4月16日開館） ● 保健センター
- 市民活動サポートセンター（ベニバナウォーク桶川1階）

※回収時間は各施設の開設時間内となります。

※粗大ごみは対象外です。



小型家電回収ボックス

「燃やせるごみ」の 処理方法が変わります！

（※家庭ごみの分別や出し方については、変更ありません。）

平成31年
4月から



BUKUROU

詳しくは☎リサイクル推進課☎728-1902

桶川市の燃やせるごみは、他の自治体などの支援により処理されます！

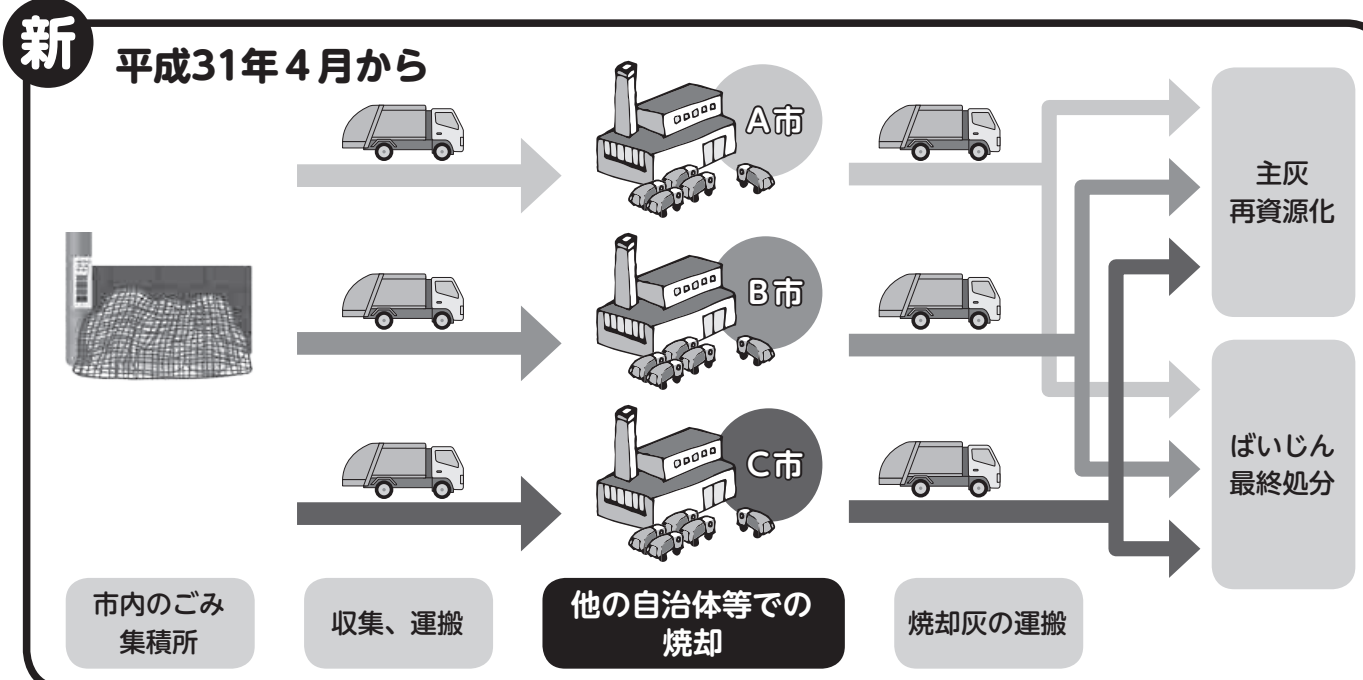
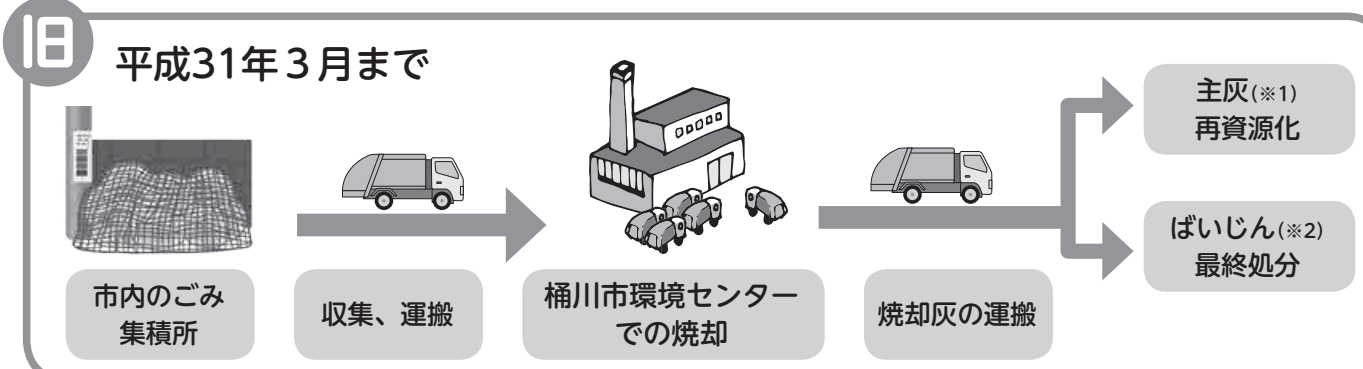
平成31年3月末をもって、環境センターのごみ焼却施設の稼働を停止したことから、市内で発生する「燃やせるごみ」は、他の自治体などの支援により、焼却処理していただくことになります。

また、焼却処理により発生する「焼却灰」についても、それぞれの処理施設の方法で処理をしていただくことになります。

ご支援をいただく各施設の周辺にお住まいの皆様ならびに関係者の皆様には深く感謝申し上げます。

家庭からの「燃やせるごみ」の 処理の流れ(イメージ)

（※1）主灰：焼却炉でごみを燃やしたときに、炉の底部にたまる「燃えがら」のこと
（※2）ばいじん：物が燃えた際に発生し、飛散する「すす」や「燃えかす」などの微粒子のこと





金谷光偉さん

交通安全功労者表彰受章
おめでとうございます

次の方は、永年の功績が認められ、受章されました。



糸井政樹さん

永年勤続功労賞
詳しくは 秘書広報課 788-49

次の方は、永年の功績が認められ、受章されました。

平成30年度消防功労者消防庁長
官表彰受章おめでとうございます

情報ステーション

OKEGAWA
Information Station

4月

01 詳しくは 秘書広報課 788-49

皆様のご善意
ありがとうございます

次の方から寄附をいただきました。

一般社団法人
埼玉県トラック協会 様
光るトラック型防犯ブザー 590個

埼玉県北部読売会上尾支部
支部長 松井 利幸 様
インクジェットプリンター一式

詳しくは 教育総務課 788-49

01 詳しくは 秘書広報課 788-49

生涯学習ガイド(4~7月)を
活用してください

市民の生涯学習を支援するために、
学習機会の情報をまとめた「生涯学
習ガイド」を作成しています。

公民館・図書館などに配置してい
るほか、市ホームページにも掲載し
ています。

詳しくは 生涯学習文化財課 788-4970

**児童扶養手当・特別児童扶養手
当・特別障害者手当などの額改
定のお知らせ**

手当額は、毎年の物価の変動に応
じて改定されています。

**生涯学習ガイド(4~7月)を
活用してください**

市民の生涯学習を支援するために、
学習機会の情報をまとめた「生涯学
習ガイド」を作成しています。

公民館・図書館などに配置してい
るほか、市ホームページにも掲載し
ています。

詳しくは 生涯学習文化財課 788-4970

区分	平成30年4月~ (平成30年8月振込分)	平成31年4月~ (平成31年8月振込分)
〈本体額〉 全部支給	42,500円	42,910円
一部支給	42,490円~10,030円	42,900円~10,120円
〈第2子加算額〉 全部支給	10,040円	10,140円
一部支給	10,030円~5,020円	10,130円~5,070円
〈第3子以降加算額〉 全部支給	6,020円	6,080円
一部支給	6,010円~3,010円	6,070円~3,040円

特別児童扶養手当月額(平成31年4月~)

区分	改定前	改定後
1級	51,700円	52,200円
2級	34,430円	34,770円

特別障害者手当等月額(平成31年4月~)

手当の名称	改定前	改定後
特別障害者手当	26,940円	27,200円
障害児福祉手当	14,650円	14,790円
経過福祉手当	14,650円	14,790円

平成30年全国消費者物価指数の対
前年比が公表された結果、平成31年
4月から手当月額が次のとおり引き
上げられます。

29 詳しくは 産業観光課 788-49

6月中旬から下旬にかけて開催す
る「べに花まつり」の事前PRや、ま
つり開催期間中に会場・栽培畑など
で配布するガイドマップを作成しま
す。企業や商店および各種団体の広
告欄を設けますので、ぜひ申し込ん
でください。

大さき A3判、カラー刷り
発行 4万5千枚
募集 40区画(予定)
規格 1区画が縦23mm×横65mm
掲載料 6千円/1区画
※複数区画申し込み可。
申込み 4月12日(金)までに原稿図
案と掲載料を添えて、直接、桶川市
べに花の郷づくり推進協議会事務局
(産業観光課)へ。

35 詳しくは 子ども未来課 788-4945または障害福祉課 788-49

べに花まつりガイドマップ広告
主を募集します



本文中の平成31年5月1日以降の年および年度の表記は、元号を改める政令が施行された後、新元号に読み替えるものとします。

坂田地区の愛称が「スマイルピアザ坂田」に決定!

4月16日(火)にオープンする公共施設、坂田コミュニティセンターおよび坂田図書館の愛称が決まりました。

「『スマイル』は笑顔、『ピアザ』は広場を意味し、いろいろな人が集い交流し、みんなが笑顔になれるような場所になってほしい」という地域の皆さんの想いが込められています。

愛称は、東小学校の児童と地域の皆さんにご意見をいただき、決定しました。

エントランス



自然採光による 明るい大空間

交流の場、公共施設と
民間施設を連絡し相互
の利便性を向上

大型ミラーを設置 ダンスやヨガ、体操 などの利用が可能



軽体育室



競技に適した 空調設備

バレーボールやバ
ドミントン、卓球
などのスポーツが
可能



音楽室

高い防音効果

楽器の演奏や合唱
など音を出す活動
が可能



体育室



調理が可能

グループでの活動な
ど様々な利用が可能



多目的室・調理室



図書館

開放感のある室内
グループ学習に加え、
児童が本と出会う環境
を創出



※このほか少人数で利用できる会議室があります。

オープニングイベント

と き ▶ 4月16日(火)午前9時35分~10時20分

ところ ▶ 多目的室

内 容 ▶

- ① 箏曲愛好会(15分)
演奏：六段調、八木節、琵琶湖周航の歌
- ② Arts & Dolce Orchestra(30分)
テノール歌手とピアニストのコンビが演奏をします。

詳しくは 坂田コミュニティセンターについて
▶ 自治文化課 788-4919
坂田図書館について
▶ 生涯学習文化財課 788-4970

	坂田図書館	坂田コミュニティセンター
開館時間	午前9時~午後5時 (開館初日は、午前10時~)	午前9時~午後10時
休館日	年末年始(12月29日~1月3日)	
電話番号	783-2150	776-9106 ※予約方法は広報3月号、 市HPを確認してください。



～桶川市防災ガイド(ハザードマップ)を 更新しました～

詳しくは☎安心安全課☎788-4926

4月に桶川市防災ガイドを更新しました。桶川市防災ガイドには、洪水ハザードマップと地震ハザードマップのほか、防災に役立つ情報が掲載されています。主な変更点は次のとおりです。

- 洪水ハザードマップに使用する情報を国が公表している最新の洪水浸水想定区域図(想定最大規模)に更新
- 地震ハザードマップを最新の埼玉県地震被害想定調査の情報に更新(液状化マップを除く)
- 掲載記事の見直し
掲載されている情報を参考に、災害時だけでなく、普段からご家庭で災害に備えるために災害用備蓄品の確認とお住まいの地域の避難所、避難場所および避難経路の確認を行いましょう。



平成31年度協働推進提案事業募集のお知らせ

市民の皆さんの知恵やノウハウを活かして、市と一緒に課題解決に向けて 取り組んでみませんか？

詳しくは☎市民活動サポートセンター☎786-2400

「協働」とは、何らかの目標を共有し、ともに力を合わせて活動することをいいます。市との協働により身近な地域の課題解決に向けて取り組みましょう。

提案された事業は、桶川市協働審議会において審査をし、採択された事業には補助金を交付します。

提案できる人▶市民公益活動団体(ボランティア団体、NPO法人、自治会などの地域団体、PTA、子ども会など)
※応募資格要件あり。詳細は募集要項を参照してください。

対象事業▶団体が自由にテーマを設定する提案(自由提案型)、市の設定したテーマに対しての提案(テーマ設定型)のいずれかで、次の①～③すべてを満たすもの

- ①市内で行う公益的・社会貢献的な事業であって、市民公益活動団体と市が一緒に協力・連携して取り組むことにより、地域課題または社会的課題の解決が図られる事業
- ②提案する団体の目的または通常の活動に沿った事業
- ③提案する団体と市の役割分担が明確で、双方の責任において実施される事業で、平成32年3月31日までの期間に実施・完了する事業

補助額▶1事業あたり上限100万円(※活動歴1年未満の団体は上限10万円)

提案書提出期限▶4月26日(金)まで ※提案を希望する団体は、提案書提出前までに必ず相談してください。

審査▶桶川市協働審議会です書類審査会や口頭説明会を行い、審査します。

その他▶事業の詳細は募集要項をご覧ください。募集要項・申請書類は、自治文化課、市民活動サポートセンターに設置します。市ホームページからもダウンロードできます。

市長元気通信

かつ 動 報 告 vol.55

去る2月5日(火)、一級河川江川の周辺環境美化活動を行っている「下日出谷江川清流会(埼玉県「川の国応援団)」と、河川管理者である埼玉県、地元である桶川市の3者による、現場視察及び意見交換を行いました。



▲関根会長による活動状況報告

江川清流会の関根会長からは、江川も昔は綺麗な農業用水路で、川に入って魚を捕まえたり、暑い夏日には涼を楽しんだりしたことなど、身近な自然の遊び場であった頃の想い出話等も伺いました。

そんな清流であった江川も、都市化が進むにつれて、生活雑排水による水質汚濁や、また不要となった家電や生活用品等のごみが大量に不法投棄されたり、河道には草木が生い茂ったりするなど、時代と共に周辺環境が悪化してきました。そうした状況を憂い、元の清流に戻したいとの思いで、地域の皆さんが活動を始めてから10年近く経った現在、周辺環境は飛躍的に改善され、今では地域の方々が快適に散歩できる川へと変わってきました。

現在市内には、河川環境の美化や緑地の保全活動を行っている、たくさんのボランティア団体や市民の方がいらっしゃいます。

残された貴重な自然を未来に残すという、今の私達に課せられた責務を果たすため、今後もボランティアの皆さんとの連携を密に図り、活動していくことの大切さを改めて感じた一日でした。



▲現在の江川の状況



▲活動開始当時、川底に散乱する生活ごみ

桶川市長 小野克典

桶川市教育委員会 第4回定例会のお知らせ

とき▼4月24日(水)午後2時
ところ▼市役所会議室401
傍聴を希望される人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承ください。また、次回の教育委員会は、5月28日(火)を予定しています。
詳しくは☎教育総務課☎788-4965

幼児2人同乗用自転車購入費 補助金のお知らせ

市では、子育て世帯の自転車での事故を予防するとともに、子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、幼児2人同乗用自転車の購入費用の一部を補助します。
対象▼次のすべてに該当する人
①市内在住の人。
②申請時に未就学児を2人以上養育し、かつ児童と生計が同一であること。
③市税、保育料および放課後児童クラブ負担金の滞納がないこと。

④市内の自転車販売店で購入し、前後2席に専用の幼児用座席を装着済みであること。
⑤幼児2人同乗用自転車に関する安全基準に適合した自転車であること。
補助金額▼購入金額の2分の1(上限3万円)
申請期限▼購入後6か月以内
その他▼幼児2人同乗用自転車については、各販売店で確認してください。
詳しくは☎子ども未来課☎788-9444

指定避難所および指定緊急避難 場所の指定・取消しを行いました

指定▼坂田コミュニティセンター(開館は4月16日(火)を予定)
取消し▼勤労青少年ホーム(3月31日(日)閉館)
※詳しくは防災ガイドを確認してください。
詳しくは☎安心安全課☎788-4926

第4回農業委員会総会のお知らせ

とき▼4月23日(火)午後2時
ところ▼市役所分庁舎会議室1
傍聴を希望する人は、総会開始の30分前から5分前までに会場にお越しになり、事務局へ申し出てください。会場の都合で人数を制限する場合はご了承ください。また、会場が変更となる場合がありますので、傍聴を希望する人は、ホームページ、または事務局に確認してください。今回の農業委員会総会は、5月21日(火)を予定しています。
詳しくは☎農業委員会事務局☎788-4932



桶川市協働審議会の委員を 募集します

協働の推進を図るため「桶川市協働審議会」を設置しており、「桶川市協働推進提案事業」の審査および評価などを行っていただく委員を募集します。

応募資格▼市に引き続き住所を有する人で、20歳以上かつ任期満了時の年齢が75歳以下の人
募集人員▼2人※選考により決定し、結果については後日連絡します。

任期▼6月21日～平成33年6月20日(2年間) ※会議は年間5回程度
【応募方法】

必要事項を所定の応募用紙に記入のうえ、4月26日(金)《消印有効》までに、直接または郵送(〒363-8501住所記入不要)で、自治文化課へ。

※応募用紙は自治文化課および市民活動サポートセンターにあります。また、市ホームページにも掲載します。
詳しくは☎自治文化課☎788-4920



国民健康保険のお知らせ

詳しくは☎保険年金課☎788-4941

「いざというとき」に安心して医療を受けられるように、職場の健康保険や後期高齢者医療制度などに加入している人を除き、市内に住む人はすべて、**桶川市の国民健康保険（以下、国保）に加入しなければなりません。**

国保に加入している人が、会社の健康保険へ加入したり、他の市区町村へ転出したときは、資格喪失の届け出が必要です。

また、他の市区町村からの転入や、会社の健康保険に加入している人が退職し国保に加入する場合などは、14日以内に、国保への資格取得の届け出が必要になります。

国保への加入年月日は、**届け出の日ではなく、前の健康保険を喪失した日**となります。このため、届け出が遅れたときは、加入日にさかのぼり国民健康保険税を納付していただくことになります。

なお、国民健康保険税額の試算を希望する人は、平成30年中の収入のわかるもの（源泉徴収票、確定申告書の写しなど）を持参して、保険年金課に問い合わせてください。

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入する	他の市区町村から転入してきたとき	運転免許証、パスポート、住基カードいずれか
	職場の健康保険をやめたとき 被扶養者からはずれたとき	健康保険資格喪失証明書
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳
	外国籍の人が加入するとき	在留カード、パスポート
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
国保をやめる	他の市区町村に転出するとき	国民健康保険被保険者証（以下、国保保険証）
	職場の健康保険に加入したとき 被扶養者になったとき	職場の健康保険証（または資格取得証明書）、国保保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	国保保険証
	生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、国保保険証
その他	就学のため別に住所を定めるとき	国保保険証、在学証明書
	市内で住所が変わったとき	国保保険証
	世帯主や氏名が変わったとき	国保保険証
	世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき	国保保険証

※個人番号（マイナンバー）制度が開始されたことで、各種申請書にマイナンバーを記載していただく必要があります。手続きの際には、上記の必要なものの他に、以下のものを持参してください。

- （１）窓口に来る人の本人確認書類
自動車運転免許証、パスポート、個人番号カードなど、顔写真付のものであれば１点。保険証、年金手帳、住民票などの顔写真のないものであれば２点。
- （２）窓口に来る人、および手続きが必要な人のマイナンバーがわかるもの（個人番号カード、通知カードなど）

市職員(保健師)を募集します

採用年月日▶平成31年7月1日(月)
第1次試験▶4月20日(土)
職種および募集人数▶保健師職→若干名
申込期間▶
【郵送】4月6日(土)まで《消印有効》
【持参】4月8日(月)のみ
午前9時～午後5時

受験資格	1. 保健師免許を有する人 2. 昭和59年4月2日以降に生まれた人
その他	・詳しくは受験案内をご覧ください。 ・受験案内は、市ホームページまたは市役所総合案内、もしくは職員課で配布しています。

詳しくは☎職員課☎788-4911

平成31年度から桶川市の国民健康保険税が変わります

詳しくは☎保険年金課☎788-4941

なぜ変わるの？

国民健康保険は、平成30年度より市町村運営から県と市町村の共同運営に変わりました。

市では、県が定めた運営方針や標準保険税率などを踏まえて、平成31年度から国民健康保険税を変更することになりました。

どう変わるの？

【①保険税算定方式と税率等の変更】

医療分の保険税算定方式を県が標準とする2方式（所得割・均等割）とし、併せて税率などを変更するものです。

区分		平成30年度	平成31年度	比較
医療分	所得割	6.40%	7.30%	0.90%
	資産割	30.00%	廃止	－30.00%
	均等割	10,500円	24,000円	13,500円
	平等割	15,900円	廃止	－15,900円
支援分	所得割	1.90%	2.00%	0.10%
	均等割	7,200円	9,000円	1,800円
介護分	所得割	1.10%	1.50%	0.40%
	均等割	9,000円	10,800円	1,800円

【②医療分・支援分の課税限度額の変更】

課税限度額は保険税の負担能力に応じて課税していますが、受益との関連において、被保険者の納税意欲に与える影響や制度および事業の円滑な運営を確保する観点から、保険税負担に一定の限度額を設けています。

区分	平成30年度	平成31年度	比較
医療分	520,000円	580,000円	60,000円
支援分	170,000円	190,000円	20,000円
介護分	160,000円	160,000円	0円

今回は、変更の概要について、お知らせしました。
次回は、様々なモデルケースをもとに、改正による影響額について掲載する予定です。

【③均等割の軽減額の変更】

低所得者に対する国民健康保険税の均等割の軽減額を変更します。

区分		平成30年度	平成31年度	比較
7割軽減	医療分	7,350円	16,800円	9,450円
	支援分	5,040円	6,300円	1,260円
	介護分	6,300円	7,560円	1,260円
5割軽減	医療分	5,250円	12,000円	6,750円
	支援分	3,600円	4,500円	900円
	介護分	4,500円	5,400円	900円
2割軽減	医療分	2,100円	4,800円	2,700円
	支援分	1,440円	1,800円	360円
	介護分	1,800円	2,160円	360円

【④多子世帯減免制度の創設】

18歳未満の被保険者が2人以上いる世帯で、第2子目以降の被保険者を対象として、医療分・支援分の均等割額を減免します。（※課税限度額の適用者は対象外とします。）

第2子目以降の被保険者の均等割額

区分	1人目（18歳未満）	2人目～（18歳未満）
医療分	24,000円	0円
支援分	9,000円	0円





住宅リフォーム資金補助金のお知らせ

市では、地域経済の活性化および住宅環境の向上を図るため、市内の施工業者を利用し、住宅のリフォームを行う市民に対し、工事費用の一部を補助します。

申込資格▶ 次のすべてに該当する人

- ①市内に居住し、住民登録をしている人
- ②対象住宅を所有、または2親等以内の親族が所有している人
- ③対象の住宅に居住している人
- ④市税などの滞納がない人

補助対象▶

- ①市内に事業所を有する施工業者が行う工事。
 - ②住宅の改修工事は、工事費が20万円以上（消費税を除く）の工事。住宅敷地内の道路に接している塀などのリフォーム工事のうち、撤去・処分に係る工事費が2万円以上（消費税を除く）の工事。
 - ③対象となる工事に対して、市が実施する他の補助金を受けていない工事。
 - ④平成32年3月20日までに完了する工事。
- ※「住宅の改修工事」と「塀などの撤去・処分工事」は、それぞれ1回補助を受けられます。
- ※申請時に工事が着工されている、工事が完了しているものは対象になりません。注意してください。

詳しくは☎産業観光課☎788-4928

補助金額▶

- ①住宅の改修工事の工事費（消費税を除く）の5%、または10万円のどちらか少ない金額（千円未満切り捨て）
 - ②塀などの撤去・処分工事の工事費（消費税を除く）の2分の1、または10万円のどちらか少ない金額（千円未満切り捨て）
- ※見積り金額と実際の工事金額のうち、どちらか低いほうの金額が補助対象となります。

申請期間・方法▶ 4月1日(月)から申請額が予算に到達するときまでに、次の申請書類を直接、産業観光課へ。

- ①桶川市住宅リフォーム補助金交付申請書
 - ※産業観光課窓口、またはホームページからダウンロードできます。
 - ②リフォームの見積書の写し
 - ③当該住宅に係る家屋の固定資産税納税通知書および課税明細書の写しまたはこれに準ずる書類
 - ④設計図・工事場所のわかる案内図
 - ⑤リフォームを予定している現場の写真
- ※申請にあたっては事前に相談してください。

国民年金からのお知らせ

学生納付特例の申請について

学生も20歳になったら、国民年金に加入し、保険料を納めることが法律で義務付けられています。

しかし、学生本人の収入が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。前年度に学生納付特例が承認された人には、日本年金機構から申請書（ハガキ形式）が送られますので、同一の学校に在学する場合は、記入して返送するだけです。

※学校などが変わった人は、改めて申請する必要があります。

初めて申請する人および申請書をお持ちでない人は、保険年金課へお越しください。※平成31年度の申請は、4月から受け付けます。

持ち物▶ 学生証、印鑑、年金手帳（交付済の場合）

※同一世帯の家族の人が、代理で手続きをすることもできます。

【申請して認められると】

○特例対象期間については、年金額には反映されませんが、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されます。また、事故や病気で障害が残った場合に、障害基礎年金が支給されます。死亡の場合は、遺族（「子」のある妻

（夫）と「子」には遺族基礎年金が支給されます。

○学生納付特例期間の保険料は、10年以内であれば、申し出をすることで追納することができます。追納する保険料の額は、2年度を経過すると、経過した年数に応じて加算額が付きまます。

【納付猶予制度があります】

学生ではない50歳未満の人は、本人および配偶者の収入が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予される制度（納付猶予制度）があります。申請して認められた場合は、学生納付特例制度と同じ扱いになります。

国民年金保険料の額が変わりました

平成31年度国民年金保険料は月額16,410円です。納付の方法は、口座振替とクレジットカード納付並びに納付書（現金）があります。口座振替の場合は、金融機関で手続きが必要です。クレジットカード納付の場合は、申し出をしなければなりません。また、どちらの方法でも月毎と前納の納付方法があります。今年度納付書（現金）で1年前納をする場合は、5月7日(火)までとなります。

詳しくは☎保険年金課☎788-4943または大宮年金事務所☎652-3399

「パパ・ママ応援ショップ 優待カード」が新しくなります！

パパ・ママ応援ショップ優待カードは、18歳までの子どもまたは妊娠中の人がいる家庭に配布され、協賛店舗で提示すると割引などのサービスが受けられる子育て家庭への優待制度です。

これまで配布していた優待カードは、平成31年3月末日をもって有効期限が満了となることから、新しい優待カードを子ども未来課の窓口で配布します。

なお、県公式スマホアプリ「まいたま」内「パパ・ママ応援ショップ サブアプリ」を取得することで、更新の手間なくパパ・ママ応援ショップカードを入手することができます。アプリ版の優待カードをぜひご活用ください。

【対象】

18歳に達して次の3月31日を迎えるまでの子ども（県内在住、在園、在学のいずれかに該当する者）または



公式ホームページ



商店街の空店舗を活用しませんか？

市では、商店街の振興を目的として、商店街の空店舗を活用して新たにお店を営業しようとする人を対象に、改装費や家賃の補助をします。

補助区分	対象経費の例	補助額
改装費	内装・外装・設備設置工事など	改装費の1/2以内 補助額上限50万円
家賃	店舗の賃借料（保証金、敷金、礼金、駐車場、仲介手数料などを除く）	家賃の1/2以内 補助額上限月5万円 (12か月以内)

詳しくは☎産業観光課☎788-4928

※小売業（百貨店・スーパーマーケットを除く）または一般飲食店（主としてアルコール飲料を提供しないもの）が対象になります。

※改装費補助を受ける場合の施工業者は、市内に事務所または住所を有する業者に限ります。

申込み▶ 4月1日(月)から申請額が予算に到達するときまで。

中小企業融資制度のお知らせ

中小企業者向け融資制度は、原材料の購入・仕入、給与賃金の支払いや、車両・機械の購入、店舗の増改築などに利用できます。

※次の表の利率の他、保証料が必要になります。

※融資には審査があり、審査の結果によってご希望に沿えない場合があります。

制度名	利率	使途	限度額	返済期間	保証人	担保
特別小口資金	1.75%	運転	1,250万円	10年	不要	不要
		設備		12年		
中口資金	1.8%	運転	2,000万円	10年	個人：不要 法人：代表者1人	必要に応じて
		設備	3,000万円	12年		

詳しくは☎産業観光課☎788-4948

妊娠中の人がいる世帯
※最新の県内協賛店舗の情報は、埼玉県結婚・妊娠・子育て応援公式サイトで検索が可能です。



埼玉県結婚・妊娠・子育て応援公式サイト

詳しくは☎子ども未来課☎788-4944

桶川市空き家バンク運用開始について

4月1日から、桶川市空き家バンクの運用を開始いたします。空き家バンクとは、市内の空き家を市場へ流通させ、有効活用することで、移住および定住促進による地域の活性化を図ることを目的としています。

詳しくは、市ホームページを確認してください。
詳しくは☎安心安全課☎788-4927

☆交通事故統計☆

— 桶川市内の人身事故 —

(毎年1月からの累計)

	平成31年 1月末	平成30年 1月末	対前年 同月比
件数	16件	18件	△2人
死者数	0人	0人	0人
負傷者数	19人	18人	1人

行けるはず まだ渡れるは もう危険



住宅用新・省エネルギー機器設置費用補助制度のご案内

詳しくは☎環境課☎788-4924

市では、環境負荷の少ない新・省エネルギー機器の設置を予定している人に、予算の範囲内でその費用の一部を補助します。今年度から、補助対象機器を一部見直しました。設置を予定している機器が補助対象であるかどうか、今一度確認してください。
補助対象・条件▶下記の1～5を全て満たしていること。

1. 市内に住宅を所有し、居住していること。
2. 市町村民税を完納していること。
3. 設置する住宅およびその敷地などに建築基準法および都市計画法に違反がないこと。

	補助対象機器	補助金額	備考	条件
1	太陽光発電システム (2kw以上10kw未満)	50,000円		ア 住宅の屋根または屋上への設置に適していること。 イ 電力会社の低電圧配線と逆流のある系統連結をすること。 ウ 電池容量が2kw以上10kw未満であること。
2	高効率給湯器		2以上の機器を設置する場合は、各種補助対象機器の補助金額の合計額となります。(上限100,000円)	左記の機器のいずれかに該当すること。
	エコキュート (CO ₂ 冷媒ヒートポンプ給湯器)	30,000円		
	エコウィル (ガスエンジン給湯器)	40,000円		
	エコワン等 (ハイブリッド給湯器)	40,000円		
	エネファーム (家庭用燃料電池)	50,000円		
3	H E M S	10,000円		ECHONET Lite規格を標準インターフェイスとして搭載していること。
4	太陽熱利用システム	30,000円		性能の保証、設置後のサービスなどがメーカーなどによって確保されていること。
5	家庭用蓄電池 (リチウムイオン蓄電池、容量2kwh以上)	50,000円		リチウムイオン蓄電池を搭載したシステムで、蓄電容量が2kwh以上であること。
6	地中熱利用システム	100,000円	上記の補助対象機器の設置に係らず、100,000円	ア 地中熱を利用した空調機器または給湯機器を有すること イ 地中熱交換機 (熱交換井を含む) は適切な深度または総延長を有し、十分な採熱または放熱ができること。
合計額の上限		200,000円		※いずれも未使用品であること。

申請方法▶4月1日(月)午前9時から受け付けを開始します。補助金交付申請書に次の書類を添えて環境課へ持参してください。
1. 経費の内訳が記載されている工事請負契約書または見積書の写し
2. 現況 (施工前) 写真
3. 設置場所までの案内図
4. 平成30年度分の市町村民税納税証明書
5. 既存の住宅の場合、申請者が住宅を所有していることが分かるもの (登記事項証明書、固定資産税納税通知書および課税明細、名寄帳の写しなど)

6. 太陽光発電システムは、その最大出力が確認できる書類の写し
 7. 高効率給湯器、H E M S、太陽熱利用システム、家庭用蓄電池、地中熱利用システムは、機器の仕様および規格が分かる書類の写し (カタログなど)
 8. 地中熱利用システムは、7.に加えて採掘抗の深度などが確認できる書類
- ※補助金は、先着順かつ予算の範囲内での交付です。予めご了承ください。
※交付申請書は、環境課、または市ホームページからもダウンロードできます。

桶川市公式 Facebook ページ

市からのお知らせや市民活動などを投稿しています。

いいね!

https://www.facebook.com/city.okegawa

01 詳しくは☎秘書広報課☎788-4924



ぐらしの便利帳を発行します

市は、(株)サイネックスと共同で「桶川市ぐらしの便利帳」を作成しました。4月1日(月)から順次、各世帯に配布します。ぜひ活用してください。
※4月30日(火・祝)までに届かない場合は、問い合わせてください。

勤労者住宅資金貸付制度のお知らせ

- 対象**▼次の①から④にすべて該当する人。
- ① 市内に居住し、または居住しようとしている勤労者 (自営業者を除く) で、同一事業所に1年以上勤務している人。
 - ② 資金の貸し付けを受けようとする時の年齢が20歳以上60歳以下でかつ、償還を完了する時の年齢が70歳 (無担保の貸し付けにあつては65歳) 以下である人。
 - ③ 市県民税を完納している人。
 - ④ 家族収入を含み借入金返済しながら生活し得る人。
- 資金の用途**▼利用申込者が市内に居住するための新築、増改築 (耐震改修を含む)、購入 (中古住宅・マンションを含む) および宅地の取得資金に限りま。また、家屋は建築基準法に適合していること、宅地は100㎡以上あることが必要です。なお、投資を目的とするものは、該当しません。
- 貸付限度額**▼2,500万円 (無担保は500万円)
- 貸付利率**▼変動金利1.865% (無担保は固定金利1.8%、変動金利2.715%)
- 貸付期間**▼30年以内 (無担保は固定金利1.8%、変動金利2.715%)

定金利10年以内、変動金利15年以内)
保証人▼労働者信用基金協会の債務保証制度を利用
申込み▼産業観光課にある「勤労者住宅資金貸付申込書」で、毎月10日までに申し込んでください。
詳しくは☎産業観光課☎788-4928

スズメバチ除去費補助制度のご案内

市では、凶暴化し市民生活の安全を脅かすスズメバチの巣を除去するため、その費用の一部を補助します。
申込資格▼
① 市内に居住する建物を有し、当該建物またはその敷地内にある巣を除去するものであること (アパート・マンションなど集合住宅を除く)。
② 申請前に環境課へ連絡し、ハチの種類の確認作業を受けていること。
③ 申請書兼報告書の提出時に、巣の除去を業者に委託し、除去が完了していること。
※同一の人に対する補助金の交付は、同一年度内に1回となります。
補助金額▼スズメバチの巣を除去した費用の2分の1の額 (百円未満の端数は切り捨て) とし、1万円が限度となります。
申請方法▼補助金の交付を受けようとする人は、巣の確認を受け、除



詳しくは☎環境課☎788-4924
微小粒子状物質 (PM_{2.5}) に注意しましょう
微小粒子状物質 (PM_{2.5}) とは、大気中に浮遊する粒子状物質で、直

去が完了した後、スズメバチ除去費補助金交付申請書兼報告書に必要書類を添えて環境課へ持参してください。申請書類は、環境課、または市ホームページからもダウンロードできます。なお、予算の範囲を超えた場合は締め切ります。

径2.5マイクロメートル以下 (1マイクロメートルは0.001ミリメートル) の微粒子のことをいいます。PM_{2.5}の大きさは、髪の毛の太さの30分の1程度です。
PM_{2.5}の濃度の1日平均値が、70マイクログラム/㎡を超えると予測された場合、健康への影響が懸念されます。そのため県では、毎日3回 (8時、12時30分、17時30分) この値を超えるおそれがあるかどうかを予測し、ホームページでお知らせしています。また、市では防災無線でお知らせします。
日平均値が70マイクログラム/㎡を超えると予測された場合、次のことに注意してください。
○ 不要不急の外出をできるだけ減らすこと。
○ 屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らすこと。
○ 換気や窓の開閉を必要最小限にすること。
【関連ホームページ】
・ PM_{2.5}の測定結果について (埼玉県ホームページ)
・ 微小粒子状物質 (PM_{2.5}) に関する情報 (環境省ホームページ)
詳しくは☎環境課☎788-4924

地域包括支援センター主催 介護予防教室のご案内

地域包括支援センターは、市の委託を受けて市内に4か所設置されており、市の受託事業として介護予防教室を行っています。**介護予防教室の対象者は、65歳以上の人で、参加費無料、予約不要(社会福祉協議会主催の教室で初回の参加者のみ要予約)の教室となります。全ての日程に参加できない人も気軽に参加してください。(持ち物▶タオル、飲み物、動きやすい服装、靴)**



ところ	とき	内容・注意事項
ハートランド ※上履き持参	5月10日(金) 24日(金) 6月7日(金) 21日(金)	午後1時30分～3時 (受付:午後1時15分～) オケちゃん健康体操、玄米にぎにぎ体操、バルーン体操、 タオル体操、脳トレなど ※「ハートランド」か「中山道ふれあい館」のどちらか ひとつを選んでください。 タオル(手拭いでも可)を使用 した体操を行うので、必ず持参してください。 玄米に ぎにぎ棒をお持ちの人は持参してください。
中山道ふれあい館	5月14日(火) 28日(火) 6月11日(火) 25日(火)	

問合せ☎地域包括支援センター「ハートランド」(坂田1725) ☎777-7055

ところ	とき	内容
市民ホール	4月3日(水) 5月8日(水) 6月5日(水)	午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～) 午後3時15分～4時45分(受付:午後3時～) ※2部制です。どちらかを選んでください。
サン・アリーナ ※上履き持参	4月12日(金) 5月17日(金) 6月14日(金)	午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～)

問合せ☎地域包括支援センター「ルーエハイム」(若宮1-5-2 おけがわマイン4階) ☎789-2121

ところ	とき	内容・注意事項
地域福祉活動センター	4月26日(金) 5月10日(金) 6月14日(金) 28日(金)	午前10時～11時30分(受付:午前9時40分～) 午後1時30分～3時(受付:午後1時10分～) ※2部制です。どちらかを選んでください。 (午前中が混雑します。午後の参加をお願いします。) ※初回の人は事前申し込みが必要です。

問合せ☎地域包括支援センター「社会福祉協議会」(末広2-8-8) ☎728-2265

ところ	とき	内容
農業センター	4月9日(火) 5月14日(火) 6月11日(火)	午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～)

問合せ☎地域包括支援センター「ねむのき」(川田谷5830-1) ☎783-5311

介護者のつどい

介護に関する情報交換の場として、地域包括支援センター主催で介護者のつどいを開催します。

ねむのき 介護者のつどい 「繭の会」	とき	4月12日(金)午後1時～2時30分
	ところ	ねむのき
	内容	和やかな雰囲気の中でお茶を飲みながら、介護のことや情報交換などお話ししてみませんか?
	定員	7人【先着順】
	申し込み	事前に電話で申し込みをお願いします。
	問合せ	地域包括支援センター「ねむのき」(川田谷5830-1) ☎783-5311

節電対策にご協力をお願いします!

詳しくは☎環境課☎788-4924

市では、次のような節電に取り組んでいます。これらを参考に、事業所や市民の皆さんも節電対策にご理解とご協力をお願いします。

1. 庁舎および市公共施設の共通対策
(1) 照明設備
執務室、事務室は原則として一部消灯するなど節電に努めます。
昼休み時間中は、窓口業務を除き、消灯します。
(2) エアコン
クールビズ実施期間のエアコンは、室温が28度となるよう設定温度を調節します。
ウォームビズ実施期間のエアコンは、室温が20度となるよう設定温度を調節します。
(3) 緑化の推進など
建物の屋上や壁面の緑化(グリーンカーテン)や、日差しを和らげるヨシズやスダレの設置に努めます。
2. 小・中学校、放課後児童クラブ、保育所などの対策
児童・生徒・乳幼児などの健康に十分配慮しながら、節電対策を実施します。
3. 職員の執務に係る対策
(1) クールビズの実施(5月1日～10月31日)
ノーネクタイ・ノー上着・ポロシャツなどで執務を行います。
(2) ウォームビズの実施(12月1日～3月31日)
重ね着をして寒さ対策を行います。
4. 市民・利用者への周知・啓発
施設利用時に、冷暖房の設定温度の調節や照明の削減をお願いします。
5. その他(家庭でできる節電にご協力お願いします)
 - エアコンのフィルター清掃をこまめに行う。
 - 従来型蛍光灯をLEDなどの省電力照明器具に交換する。
 - 冷蔵庫の開いている時間を短くし、余分な開閉はしない。
 - 冷蔵庫は物を詰め込みすぎないようにし、熱いものは冷ましてから入れる。
 - 温水洗浄便座(暖房便座)は、節電モードにする。
 - サンシェードなどの日差しよけの設置をする。

浄化槽設置整備事業補助金交付制度のご案内

詳しくは☎環境課☎788-4924

市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁の防止ならびに生活環境および公衆衛生の向上を図るため、単独浄化槽・汲み取り便槽から合併浄化槽に転換する人に補助をします。

- 補助対象▶市街化調整区域内**において、専用住宅に既存の単独処理浄化槽または汲み取り便槽を使用している人が、これらに換えて当該建物に10人槽以下の合併浄化槽を設置しようとする際に、補助金を交付します。**事前申請制となりますので、必ず設置工事着手前に申請手続きをしてください。**
- なお、浄化槽の設置工事に着手している場合、設置工事が完了している場合、公共事業に伴う物件の移転補償を受けている場合、**新規に浄化槽を設置する場合(建築確認申請を要する住宅の新築、改築などの工事が伴うもの)**は、補助金の交付対象とはなりませんので注意してください。
- 補助金額▶**
【設置・配管費用】①5人槽▶532,000円
②6～7人槽▶586,000円
③8～10人槽▶676,000円
【処分費用】60,000円
※設置・配管費および処分費ともに上限金額です。
- 申込み▶**申請書に必要書類を添えて環境課へ持参してください。
※対象地域の確認および申請書類の受け取りは、環境課へ問い合わせてください。なお、申請書類は、市ホームページからもダウンロードできます。
- ※本事業は予算の範囲内かつ先着順での受け付けのため、早めに申請をしてください。



市生活支援コーディネーターが活動しています！

詳しくは☎高齢介護課 ☎788-4938

市生活支援コーディネーターの顔ぶれ

市では、年を重ねても自分らしく、安心して地域で暮らしていける仕組みづくりとして、地域の実情に応じた支え合いの仕組みづくりを進めています。その際に地域の実情に応じ、地域ごとの担い手の発掘や育成、地域で活躍する各種団体の支援などを行うのが、生活支援コーディネーターです。「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、地域の調整役として活動しています。

桶川市全域

●桶川市社会福祉協議会



各地域包括支援センター圏域

●地域包括支援センター ハートランド

(東、西、南、北、寿、神明、国道西側の坂田、国道西側の加納)



●地域包括支援センター 桶川市社会福祉協議会

(末広、坂田東、坂田西、篠津、五町台、舎人新田、小針領家、倉田、赤堀、国道東側の坂田、国道東側の加納)



●地域包括支援センター ルーエハイム

(泉、下日出谷、下日出谷西、若宮、鴨川、朝日)



●地域包括支援センター ねむのき

(上日出谷、川田谷)



今月のおれんじカフェ

認知症の人とその家族・地域住民など誰もが利用できます。専門職に相談したり、入所されている皆さんと体操や音楽レクリエーションを通して触れ合いませんか。認知症への理解を深めていただくことにより、誰もが住みよい桶川市を目指しています。

開催場所	開催日	開催時間(出入り自由)	参加費
グループホームみんなの家 坂田東1-36-3 ☎729-1616	4月10日(水)	13:30~15:00	無料
愛の家グループホーム桶川 朝日2-10-15 ☎778-6603	4月17日(水)	13:30~15:00	無料
桶川ケアセンターそよ風 上日出谷1245-2 ☎789-3130	4月19日(金)	13:30~15:00	無料
ねむのき 川田谷5830-1 ☎787-0311	4月7日(日) 5月5日(日・祝)	9:30~12:00	100円
クイーンズビル桶川 坂田845-1 ☎728-8887	4月20日(土)	13:30~15:00	無料
花ノ木の郷 加納1824-1 ☎729-2222	4月21日(日)	9:00~15:00(随時)	無料
和が家の学校 東2-12-27 ☎776-8900	4月27日(土)	13:30~15:00	無料



詳しくは☎
高齢介護課
☎788-4938

※事前の連絡は不要です。直接お越しください。

「介護予防サポーター養成講座」のお知らせ

詳しくは☎高齢介護課 ☎788-4938

身近な場所で、住民同士が、効果のある介護予防体操を行う「通いの場づくり」を推進しています。地域での「通いの場づくり」のサポーターになってみませんか？

と き	5月21日(火)・28日(火)、6月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
実施時間	午前9時45分~11時45分
受 付	午前9時15分~9時45分
ところ	サン・アリーナ
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具、運動できる上履き

内 容▶介護予防について、100歳体操[※]、体力測定、グループワーク、脳トレなど
※100歳体操とは、住民主体の介護予防活動として開発され、介護予防効果が実証されているおもりを使用した簡単な筋力向上を目的とした体操です。

講 師▶理学療法士など

対 象▶介護予防に関心があり、講座終了後、地域で積極的に介護予防体操などの活動ができる人。

定 員▶30人【先着順】※申し込み多数の場合、同じ団体からの参加者は3人までとさせていただきます。

申込み▶4月9日(火)午前9時から、高齢介護課へ、電話または来所で申し込んでください。

※運動ができる服装でお越しください。

※できるだけ全日程参加してください。

「通いの場 100歳体操」実施団体を募集します！

詳しくは☎高齢介護課 ☎788-4938

身近な場所で、住民同士が、効果のある介護予防体操(100歳体操)を行う通いの場づくりを希望する団体を募集します。

「高齢者が集まるきっかけづくりをしたい」「地域を元気にしたい」という団体を支援します。是非、申し込んでください。

条 件▶①平成29年度に「100歳体操養成講座」を受講または平成30年度「介護予防サポーター養成講座」を受講し、指導者として活動できる人がいる団体。
②週1回、12回以上実施ができること。
③参加人数が10人以上であること。

④実施場所(集会所・公会堂など)の確保ができること。

⑤見学者の受入れができる。

内 容▶介護予防について・100歳体操・体力測定・脳トレなどの支援12回。理学療法士、市、地域包括支援センターの3者で団体指導者の支援、通いの場運営の支援をします。

申込み▶高齢介護課へ電話または来所で申し込んでください。申込多数の場合、開始時期の希望に添えない場合があります。

地域包括支援センター主催 いきいき100歳体操教室のご案内



詳しくは☎高齢介護課 ☎788-4938

100歳体操について知りたい、体験してみたい、地域で通いの場をつくりたいという人を対象に、いきいき100歳体操教室を実施します。まずは一度、100歳体操を体験してみませんか？動きやすい服装、上履き、筆記用具、飲み物持参でお越しください。また、申し込みは不要となっています。皆さんの参加お待ちしております。



ところ	と き	内 容
サン・アリーナ ※上履き持参	4月26日(金)、5月31日(金) 6月末定	午後1時30分~3時 (受付:午後1時15分から)
		100歳体操

問合せ☎地域包括支援センター「ルーエハイム」(若宮1-5-2 おけがわマイン4階) ☎789-2121

「転ばん！運動教室」のお知らせ

詳しくは☎高齢介護課☎788－4938



筋力、バランス能力、移動能力は高齢になるにつれて低下しますが、効果的な体操に取り組むことで、体力を維持、向上することができます。住み慣れた地域で元気に生活し続けるために、教室に参加して、楽しく介護予防に取り組みませんか。

ところ	桶川市地域福祉活動センター（桶川市社会福祉協議会）	川田谷公民館（スポーツホール）
と き	5月14日(火)・21日(火)・28日(火) 6月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 7月2日(火)・9日(火)・16日(火)	5月16日(木)・23日(木)・30日(木) 6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 7月4日(木)・11日(木)・18日(木)
実施時間	午前10時～11時30分	午前10時～11時30分
受 付	午前9時30分～10時	午前9時30分～10時
持ち物	飲み物、タオル、川田谷会場のみ運動できる上履き	

内 容▶日常生活で簡単に行える運動、栄養の話など10回コース
※簡単な体力測定も行います。
対 象▶65歳以上の市民（医師から運動を止められている人は参加できません。）
定 員▶40人【先着順】
申込み▶4月10日(水)午前9時から、電話または直接、高齢介護課へ申し込みください。
※できるだけ全日程ご参加ください。

健康長寿いきいきポイント事業についてのお知らせ

詳しくは☎高齢介護課☎788－4938

市では、社会参加や生きがいづくりを積極的に支援することにより、高齢者の外出や交流を促し、閉じこもりや孤立化を防ぐことを目的に【健康長寿いきいきポイント事業】を実施しています。
市が指定した各種事業（健康診査、介護予防事業、社会参加、生涯学習など）に参加したり、健康に関する自己目標を立てて実行し記録をつけたりすることでポイントを獲得し、50ポイントまたは100ポイントに達すると記念品と交換できます。
65歳以上の市民であればどなたでも参加できます。申請は、高齢介護課・社会福祉協議会・健康増進課（土・日・祝日除く）・各公民館（休館日除く）で行っています。

【登録ぶっくの更新手続きはお済みですか？】
登録ぶっくの表紙に記載の有効期間を確認してください。期間内に手続きすると、記念品交換・次の登録ぶっくへのポイントの繰越（50ポイント未満）ができます。

OKEGAWA 散策コース※より ～春編～	
・弥勒院…枝垂れ桜がきれいに咲いていた。	
・前領家…ポピーと矢車草の優しい色合いが良い。	
・城山公園…満開の桜とチューリップ。	
・川田谷小学校近く…ピンクのしだれ桜がかわいい。	
・はなみずき通り…満開のハナミズキの花の下でウォーキング、最高です！	
・べに花ふるさと館…もくれんの花びらが落ちてきれい。	

※健康長寿いきいきポイント事業のコースのひとつ。季節を感じる市内のお薦めの場所を教えていただくことでポイントを獲得できます。

.....〈広告〉.....

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター

人間ドックのご案内 **1年に1度は健康チェックをしませんか!!**

電話または健康管理センター窓口にて、2か月先(月末)までのご予約をお受けしております。お気軽にお問い合わせください。

料 金

一般基本コース
1日(日帰り)64,800円
※契約市町村・契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コースおよび金額が変わります。

オプション検査（一部抜粋）
胃カメラ 3,240円 頭部MRI／MRA 21,600円
胸部CT 10,800円 頸動脈エコー 5,940円
婦人科健診7,560円 マンモグラフィー 4,860円

ご予約・お問合せ先

予約電話 048－593－1227(代表) 048－593－1212(代表)
※予約受付時間 月～金 10時～16時 土 10時～12時（第1・3のみ）☆第2・4土曜日、日曜、祝日は休診

認知症サポーター養成講座



目指せ、H31年度
市内サポーター4,800人！
（H31.3月現在3,818人）



詳しくは☎高齢介護課☎788－4938
～おかげさまで、H30年度市内サポーター数目標3,800人、達成しました！～
「認知症サポーター」とは、認知症という病気を正しく理解し、認知症の人とその家族が住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けることができるよう支える応援者のことです。講座修了後には認知症サポーターの証『オレンジリング』をお渡しします。
と き▶4月26日(金)午前10時～11時30分（午前9時30分受付開始）
ところ▶市役所会議室305
定 員▶20人
申込み▶4月23日(火)までに、電話で、高齢介護課へ申し込みください。

桶川市いきいき健康農園利用者を募集します

詳しくは☎高齢介護課☎788－4938

市では、高齢者の健康維持や生きがい対策の一環として農園整備を行い、土に親しみ、野菜づくりなどを始めたい利用者を募集します。

申込対象者▶市内在住の60歳以上の人で、他の「いきいき健康農園」を利用していない人
農園の場所および区画数▶坂田地区 若干数（1区画20㎡程度）
利用料▶無料
募集期間▶4月5日(金)から定員に達するまで
申込先▶高齢介護課に備え付けの申請用紙に記入し、窓口へ提出してください。
利用期間▶平成32年3月31日(火)まで

「脳げんき教室」のお知らせ



詳しくは☎高齢介護課☎788－4938

脳は、使えば使うほど強くなり元気になることから、認知症対策には予防が1番!!とされています。
脳を元気にする体操や脳トレを楽しく♪♪体験してみませんか？

と き	5月22日(水)・29日(水)、6月5日(水)・12日(水)・19日(水)
実施時間	午前10時～11時30分
受 付	午前9時30分～10時
ところ	川田谷公民館
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具、運動できる室内履き

内 容▶認知症予防のための体操、脳トレ、おくちの話など
対 象▶65歳以上の市民
定 員▶40人【先着順】
申込み▶4月15日(月)午前9時から、電話または直接、高齢介護課へ申し込みください。
※運動ができる服装でお越しください。
※できるだけ全日程参加してください。

～脳がよろこぶ～ 「♪音の広場♪」のお知らせ



※平成30年度と同じ内容です。昨年受講した人は、今後開催する予定の他の回の「♪音の広場♪」を利用してください。

詳しくは☎高齢介護課☎788－4938
音楽の領域から認知症予防に取り組みましょう。
昔くちずさんだ童謡や懐かしい昭和の歌謡曲。皆さんで思い出しながら、唄ってみませんか？
内 容▶認知症予防に繋がる唄遊び、歌唱を利用した体操、楽器を使ってなど
と き▶4月24日(水)、5月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
時 間▶午後2時～3時30分（受付:午後1時30分～2時）
ところ▶加納公民館
対 象▶65歳以上の市民
定 員▶30人【先着順】
持ち物▶飲み物、タオル、筆記用具
申込み▶4月4日(水)午前9時から、電話または直接、高齢介護課へ。
※できるだけ全日程参加してください。



●住宅用火災警報器や消火器の悪質な訪問販売などの被害にあわなために、次の点に注意してください。

●住宅用火災警報器や消火器の販売、交換を消防署が業者に依頼はしません。

●住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や点検の義務はありません。

●不審に感じたら、消防署に問い合わせてください。

問合せ☎埼玉県東広域消防本部予防課☎048―597―2004

小規模飲食店などに消火器の設置が義務化されます

平成28年12月に新潟県糸魚川市で発生した火災を受け消防法施行令の一部を改正する政令等が平成30年3月28日に公布され、平成31年10月1日に施行されます。これにより全ての飲食店に原則として消火器の設置が義務付けられます。

新たに消火器具の設置が必要な小規模飲食店などは、延べ面積が150㎡未満のものうち、火を使用する設備または器具（防火上有効な措置が講じられたものを除く。）を設けた飲食店となります。

悪質な訪問販売に注意！

住宅用火災警報器や消火器の悪質な訪問販売などの被害にあわなために、次の点に注意してください。

●住宅用火災警報器や消火器の販売、交換を消防署が業者に依頼はしません。

●住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や点検の義務はありません。

●不審に感じたら、消防署に問い合わせてください。

問合せ☎埼玉県東広域消防本部予防課☎048―597―2004

小規模飲食店などに消火器の設置が義務化されます

平成28年12月に新潟県糸魚川市で発生した火災を受け消防法施行令の一部を改正する政令等が平成30年3月28日に公布され、平成31年10月1日に施行されます。これにより全ての飲食店に原則として消火器の設置が義務付けられます。

新たに消火器具の設置が必要な小規模飲食店などは、延べ面積が150㎡未満のものうち、火を使用する設備または器具（防火上有効な措置が講じられたものを除く。）を設けた飲食店となります。

防火上有効な措置が講じられた火を使用する設備または器具とは、以下の装置が設けられたものです。

●調理油過熱防止装置

●自動消火装置

●圧力感知安全装置

なお、消防本部では、今回の法令改正に伴い該当すると思われる飲食店へお伺いし、改正概要の説明や厨房を確認させて頂いておりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ☎埼玉県東広域消防本部予防課☎048―597―2004

応急手当（普通救命講習Ⅰ）講習のお知らせ

内容▼AEDを用いた心肺蘇生法（成人）および大出血時の止血方法など※講習修了者には修了証を交付

とき▼5月19日(日)午前9時～正午（午前8時45分受付開始）

ところ▼北本消防署北本東分署（北本市宮内7―240）

対象▼桶川市、鴻巣市、北本市に在住または在勤で中学生以上の人（再受講可）

定員▼15人【申込順】

費用▼無料

持ち物▼筆記用具※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書（スマートフォンなどの画面表示でも可）。その他▼消防本部ホームページで

防火上有効な措置が講じられた火を使用する設備または器具とは、以下の装置が設けられたものです。

●調理油過熱防止装置

●自動消火装置

●圧力感知安全装置

なお、消防本部では、今回の法令改正に伴い該当すると思われる飲食店へお伺いし、改正概要の説明や厨房を確認させて頂いておりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ☎埼玉県東広域消防本部予防課☎048―597―2004

応急手当（普通救命講習Ⅰ）講習のお知らせ

内容▼AEDを用いた心肺蘇生法（成人）および大出血時の止血方法など※講習修了者には修了証を交付

とき▼5月19日(日)午前9時～正午（午前8時45分受付開始）

ところ▼北本消防署北本東分署（北本市宮内7―240）

対象▼桶川市、鴻巣市、北本市に在住または在勤で中学生以上の人（再受講可）

定員▼15人【申込順】

費用▼無料

持ち物▼筆記用具※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書（スマートフォンなどの画面表示でも可）。その他▼消防本部ホームページで

平成31年度スポーツ安全保険のご案内

3月1日から、（公財）スポーツ安全協会では、平成31年度スポーツ安全保険の加入受け付けを行っています。

対象▼スポーツ活動や文化活動などを行う4人以上の団体

対象範囲▼団体管理下での活動中（国内）および団体活動への往復中の事故など

掛金▼中学生以下↓800円、1,450円、11,000円

高校生以上↓800円～11,000円

※活動内容により異なります。

保険期間▼4月1日～平成32年3月31日※4月1日以降の申し込みは、加入依頼書を郵送した消印日と振込日のいずれか遅い日の翌日から有効です。

補償内容▼傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険※加入区分により補償金額は異なります。

申込み▼郵便局窓口で払い込み後、振込受付証明書を貼付した加入依頼書をスポーツ安全協会埼玉県支部へ郵送してください。

加入申込書配布先▼スポーツ振興課、サン・アリーナ、川田谷生涯学習センター、各公民館

応急手当WEB講習の受講ができません。WEB講習受講者は、救命講習の受講時間が開始から1時間免除されます。当日は午前9時45分から10時まで北本東分署に来庁してください。

申込み・問合せ▼4月15日(月)～5月12日(日)に、電話または直接、桶川西分署（住所▼下日出谷528、☎788―0119）へ。

市の花をつじに指定している市区町村交流つじハイキングを開催します

埼玉県越生町の越生駅東口開設記念と新元号スタートを記念して、駅からハイキングを実施します。参加者には、五大尊つじ公園の無料入場券や、缶バッジなどが記念品として配られます。

とき▼5月2日(木・祝)午前9時～午後3時

スタート▼午前9時～10時、越生駅東口広場

費用▼300円（保険代など）

申込み▼4月20日(土)までに、越生町ホームページの電子申請書またはFAX（049―292―5400）で申し込んでください。

※電話の申し込みは越生町観光協会（☎049―292―1451）へ。

問合せ☎越生町総務課☎049―292―3121

遺言の日記念埼玉弁護士会による「相続問題相談会」を開催します

とき▼4月13日(土)午後1時～4時（午後3時30分までの受付）

ところ▼大宮ソニックスティ4階市民ホール404（さいたま市大宮区桜木町1―7―5）

費用▼無料

申込み▼不要

問合せ☎埼玉弁護士会法律相談センター☎710―5666

シルバー人材センター入会説明会のお知らせ

入会を希望する人は、説明会に参加してください。

対象▼市内在住の60歳以上の人で、健康で働く意欲のある人。

説明会日時▼①4月16日(火)②4月21日(日)③5月21日(火)④6月18日(火)⑤7月2日(火)（女性限定）⑥7月17日(水)（新庁舎見学も実施）全説明会午前9時から

説明会会場▼シルバー人材センター（北1―12―10）※7月17日のみ市役所5階全員協議会室で、事前申し込み（定員30人）先着順です。

問合せ☎シルバー人材センター☎777―1920

4月の無料相談

●桶川市役所・教育委員会／☎786-3211（代表）☎786-0336
●社会福祉協議会／☎728-2221 ☎728-2313

相談	相談員	相談内容	とき	ところ	問合せ
◎法律相談（予約制）	弁護士	相続、金銭・賃貸借、離婚、相続などの法律全般についての相談	5日(金)・12日(金)・26日(金) 14:00～17:00 20日(土) 9:00～12:00 5月10日(金)・24日(金)・31日(金) 14:00～17:00 18日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	秘書広報課
◎司法書士法律相談（予約制）	司法書士	相続、遺言、名義変更、会社設立登記、成年後見、少額民事訴訟（債務整理）等の相談	11日(休) 13:00～16:00 ※次回は5月9日(休)	市役所相談室	
◎行政書士相談（予約制）	行政書士	成年後見制度、相続、各種契約書、内容証明、会社設立などの手続きの相談	1日(月) 13:00～16:00 ※次回は5月7日(火)	市役所相談室	
不動産相談（予約制）	宅地建物取引主任者	不動産の売買、賃貸借契約などについての相談	24日(休) 13:00～16:00	市役所相談室	
住宅相談	建設団体の相談員	住宅の新築、増改築、修繕、工事、耐震などの相談	20日(土) 9:00～12:00	市役所会議室301 電話でも可☎786-3211	安心安全課
行政相談	行政相談委員	国、公団・公社などへの要望や苦情についての相談	12日(金) 10:00～12:00 ※次回は5月10日(金)	市役所相談室	
多重債務相談	市役所職員	消費者金融などからの借金返済などに困っている人の相談	随時	市役所相談室 直通☎788-4901	
暴力団被害相談（予約制）	上尾警察署職員	暴力団により被害を受けたり、困っていることについての相談	随時	市役所相談室	
女性相談（予約制）	県外の専門カウンセラー	女性のためのなんでも相談	8日(月)・22日(月) 10:00～16:00	市役所相談室	人権・男女共同参画課
人権相談	人権擁護委員	悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活のお困りごとについての相談	9日(火) 9:00～12:00	地域福祉活動センター3階	
内職相談	内職相談員	内職に関する相談・案内	毎週水・金曜日（祝日を除く） 10:00～15:00（12:00～13:00を除く）	勤労福祉会館 直通☎773-1121（水・金曜日）	
消費生活相談	消費生活相談員	消費者トラブルや苦情など、消費生活全般についての相談	毎週月～金曜日（祝日を除く） 10:00～15:30（12:00～13:00を除く）	市役所3階 電話可 ☎786-3211(代)	
子どもと家庭なんでも相談	家庭児童相談員	子どもたち自身や親からの、家庭・幼稚園・学校などでの悩みや子育ての相談	毎週火・木曜日（祝日を除く） 10:00～16:00	駅前子育て支援センター 直通☎777-7708	子ども未来課
子どものことばや運動面	専門相談員	未就学児の発達についての相談	事前に電話で申し込み、日程調整して決定	児童発達支援センター分室 ☎787-5562	
教育相談	専門相談員	子どもの教育やしつけについての悩みごと相談	毎週月～金曜日（祝日を除く） 9:15～16:30	桶川市教育センター 直通☎786-3237	
心配ごと相談	民生委員	さまざまな心配ごとの相談	毎週土曜日（祝日を除く） 13:00～15:00	地域福祉活動センター 直通☎728-2369	

※上記相談外での個別相談は、相談料が発生する場合があります。※◎の相談について、一年度に1回のみ受けられます。

平成31年度スポーツ安全保険のご案内

3月1日から、（公財）スポーツ安全協会では、平成31年度スポーツ安全保険の加入受け付けを行っています。

対象▼スポーツ活動や文化活動などを行う4人以上の団体

対象範囲▼団体管理下での活動中（国内）および団体活動への往復中の事故など

掛金▼中学生以下↓800円、1,450円、11,000円

高校生以上↓800円～11,000円

※活動内容により異なります。

保険期間▼4月1日～平成32年3月31日※4月1日以降の申し込みは、加入依頼書を郵送した消印日と振込日のいずれか遅い日の翌日から有効です。

補償内容▼傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険※加入区分により補償金額は異なります。

申込み▼郵便局窓口で払い込み後、振込受付証明書を貼付した加入依頼書をスポーツ安全協会埼玉県支部へ郵送してください。

加入申込書配布先▼スポーツ振興課、サン・アリーナ、川田谷生涯学習センター、各公民館

万引きは「犯罪」です！

万引きには、「誰かが見ている」という周囲の目が効果的です。犯行を繰り返さない、お店の万引き被害を減らすために、万引きは警察へ通報するとともに、「万引きをしない、させない、許さない」という社会づくりを実現していきましょう。

詳しくは☎上尾警察署☎773―0101

問合せ☎（公財）スポーツ安全協会埼玉県支部☎779―9580

相続、借金、生活、こころの悩み等暮らしのなんでも相談会（無料）

内容▼弁護士・司法書士による法律問題（借金、離婚、相続、贈与など）、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士によるこころの悩みの個別相談会（同じ経験を持つ相談員との面談も可）

とき▼4月21日(日)午前9時～正午

ところ▼朝日記念会館2階（朝日1―22―10）

主催▼夜明けの会

申込み・問合せ▼事前に夜明けの会（☎774―2862）へ連絡を。

保健センターがリニューアルオープン!

新しい保健センターを拠点に、ご自身の健康を守りましょう!!

施設概要

- 授乳室や幼児トイレが新設
- 様々なニーズに応じるため相談室の増設
- 雨水を貯留し、トイレの流し水や植木の散水として使用



1階 健診室



授乳室



雨水等活用設備

4月の献血

種類	全血献血 (200ml・400ml)
とき	4月18日(木)
ところ	ペニバナウォーク桶川
時間	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
対象	16歳～64歳の健康な人 ※400mlは男性17歳以上、女性18歳以上 ※60歳～64歳に献血したことのある人は69歳まで可能。
主催	桶川ロータリークラブ

※運転免許証、パスポート、健康保険証などで本人確認をさせていただきます。
詳しくは☎健康増進課786-1855

Let'sトライウォーキング (東側約9km)
とき▼4月18日(木)午前8時に駅西口公園噴水前集合、正午頃解散予定(小雨決行)
コース▼駅西口公園↓明星院↓氷川諏訪神社↓桶川高校↓わんぱく村↓坂田谷津谷遺跡公園↓駅西口公園
定員▼市民30人【先着順】
費用▼100円(保険代) ※当日集金します。
持ち物▼飲み物、雨具、ウォーキングに適した服装、履き慣れた靴
主催▼桶川市健康づくり市民会議ウォーキング部会
申込み▼4月1日(月)午前9時から4月12日(金)までに、電話または直接、健康増進課へ。
※持病のある人は、主治医に相談のうえ申し込みください。

昔から「歳をとると腰が曲がる」のは当たり前なようですが、甘く見てはいけません。そこには見過ごしてはいけない危険が潜んでいるのです。一般に腰が曲がると下を向きがちになり視野が狭くなります。周りが見えなくなると道路を歩いても周囲の歩行者だけでなく、自転車や自動車に気がつきにくくなってしまい大変危険です。また、体のバランスも悪くなるため転びやすくなります。
腰曲がりの大きな原因は骨粗鬆症による圧迫骨折(いつの間にか骨折)です。これは腰の骨が弱くなつて体を支えられなくなり、徐々に潰れて起こります。ただし骨が弱くなるのは腰だけではなく、転んだ際に手足の骨も弱くなつて、転んだ際に骨折を起こします。特に足の付け根の骨折は寝たきりの原因となることもあり、できれば起こしたくない骨折です。
ではどうしたらよいでしょう。か?まず姿勢に気をつけましょう。胸を張って、肩甲骨を寄せる意識

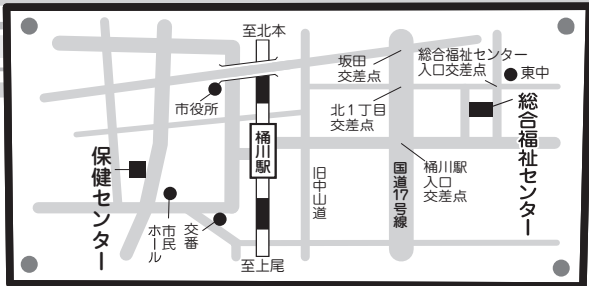
腰曲がりにご用心

健康づくり
幸せづくり

を持つことが大切です。座っている時は骨盤を起こして背中が丸くならないようにしましょう。自分の立ち姿を鏡で見て確認して下さい。かっこいい姿勢は理にかなっています。若い人でも早くから身につけた方がよい習慣です。
食事や生活習慣も大切です。カルシウムやその吸収を助けるビタミンDの摂取を心がけ、喫煙はカルシウムの吸収を妨げるため控えて下さい。散歩などの軽い運動でもよいので、毎日継続することがオススメです。また日光浴はカルシウムの吸収を助けるので忘れな

それでも以前より4cm程度背が低くなった、背中が丸くなったと感じた時には骨粗鬆症の検査が必要です。骨密度を測り、骨粗鬆症と診断されたらお薬で治療をします。現在は色々な薬があり、飲む回数、少ない薬や、薬の飲み方、方に使える注射もあります。選択肢がたくさんあり、自分にあった薬を選ぶことができるようになっています。
かっこいい姿勢で、元気で長生き、こんな風になれたら素晴らしいですね。

【一社】桶川北本伊奈地区医師会



健康増進課
☎786-1855
FAX786-0096

健康
ステーション
Health Station

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	4月12日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳、健診票
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 4月16日(火) 5月7日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話で相談してください。 持ち物 母子健康手帳
	〈高崎線西側〉 4月9日(火) 5月13日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	4月24日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	4月19日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (有料)	4月2日(火) 5月8日(水)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳、費用1,404円 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》	4月11日(木) 14:00~16:00	保健センター	13:45~14:00	妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ: お茶を飲みながら交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	20人
	4月15日(月) 13:30~16:00		13:15~13:30	妊娠20~35週の妊婦(夫も可) 出産準備クラス: 妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	15人
パパママ体験クラス 《要予約》	4月6日(土) 5月11日(土) 10:00~12:00		9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫(祖父母になる人歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組
赤ちゃんサロン	4月4日(木) 5月9日(木) 10:00~12:00		10:00~11:00	2~6か月児と保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場としてご利用ください。 持ち物 母子健康手帳	なし

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話で申し込みください。また、効果的に参加していただくため、対象となる乳児以外の小さなお子様を連れての参加はご遠慮ください。

注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参してください。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容
お立ち寄り健康相談	5月14日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

桶川市体育施設からのお知らせ

サン・アリーナ、舎人スポーツパークでは各種スポーツ教室の参加者を募集します。

会場▶サン・アリーナ ☎787-5111 **オススメ!**のマークが付いた曜日の教室は比較的空いています！

教室名	内容	曜日	時間	場所	対象	費用
フットサル教室	テクニカルサッカースクール！ サッカーをもっとうまくなろう！	毎週火・木曜日	午後4:00～4:50 午後5:00～6:30	メイン・アリーナ	4歳以上の幼児 小学生	入会金1,600円 月会費3,400円～
男女バスケットボール教室	バスケットボールがもっとうまくなるよ！	毎週水曜日	午後5:00～7:00	メイン・アリーナ	小学生	入会金1,600円 月会費3,400円
桶川スポーツクラブ	スポーツが苦手な子にもお勧め！（器械体操・トランポリン・縄跳・ボールゲームなど学校体育全般）	毎週木曜日	午後5:00～6:30	メイン・アリーナ	小学生	入会金1,600円 月会費4,400円
シルバー体操サークル	柔軟体操や各種ニュースポーツなど 色々なスポーツを楽しみましょう！	毎週金曜日	午後2:00～3:30	メイン・アリーナ	中高年	入会金1,000円 月会費1,200円
男女ジュニアバレーボール教室	初心者大歓迎！バレーボールをもっと うまくなろう！	毎週金曜日	午後5:00～7:00	メイン・アリーナ	小学生	入会金1,600円 月会費2,400円
トランポリン教室	空中感覚楽しいよ！ 高く飛んでバランスを鍛えよう！	毎週金曜日	午後5:00～7:00	メイン・アリーナ	小学生～中学生	入会金1,600円 月会費4,400円～
エアロビクス教室（※）	基本の動きやストレッチが中心ですので、 初心者から上級者まで爽快な気分になれる 教室です。	毎週月曜日	午前10:45～12:00	剣道場	トレーニング室 利用登録者 先着50人	トレーニング室 利用90分券 （市民300円分）
お手軽筋力アップ教室（※）	中高年の人を対象に、健康維持に不可欠な 筋力の維持向上に焦点を当てた教室です。	毎週月・金曜日	午後3:00～3:30	トレーニング室	トレーニング室 利用登録者 先着20人	トレーニング室 利用1時間券 （市民200円分）
ボールエクササイズ教室（※）	中高年の人を対象に、バランスボールなど を使って楽しく全身を鍛える教室です。	毎週火曜日 毎週金曜日 毎週日曜日	午前10:00～10:30 午前10:00～10:30 午後3:00～3:30	トレーニング室	トレーニング室 利用登録者 先着20人	トレーニング室 利用1時間券 （市民200円分）
骨盤体操教室（※）	骨盤の歪みを矯正することで、腰痛など 様々な症状の緩和やダイエット効果 も期待できる教室です。	毎週火曜日	午後3:00～4:15	剣道場	トレーニング室 利用登録者 先着40人	トレーニング室 利用90分券 （市民300円分）
リズム体操教室（※）	エアロビクスはきつい！という人にお すすめ！音楽に合わせてリズムカルに 身体を動かす教室です。	毎週水曜日 毎週木曜日	午前10:00～10:30 午後3:00～3:30	トレーニング室 トレーニング室	トレーニング室 利用登録者 先着20人	トレーニング室 利用1時間券 （市民200円分）
タイ式ヨガ教室（※）	無理のないタイ式ヨガで血流を良くし新陳 代謝を活発にし、心身ともに健康になれる 教室です。	毎週水曜日	午前10:30～11:45	会議室	トレーニング室 利用登録者 先着30人	トレーニング室 利用90分券 （市民300円分）
ステップエクササイズ教室（※）	ステップ台を使用し、リズムに合わせて 昇降運動を行う有酸素運動の教室 です。	毎週水曜日 毎週木曜日 毎週土曜日	午後3:00～3:30 午前10:00～10:30 午後3:00～3:30	トレーニング室	トレーニング室 利用登録者 先着20人	トレーニング室 利用90分券 （市民300円分）
キックボックス（※）	音楽に合わせキックやパンチなどの動作をしながら 体幹を鍛え、気になる二の腕やお腹まわりをシェイ プアップする格闘技系のフィットネス教室です。	毎週金曜日	午後7:30～8:00	トレーニング室	トレーニング室 利用登録者 先着20人	トレーニング室 利用1時間券 （市民200円分）
ヨガ教室（※）	初心者でもストレッチヨガの心地良さが 実感でき、心身ともに健康になれる 教室です。	毎週金曜日	午後8:00～9:15	会議室	トレーニング室 利用登録者 先着30人	トレーニング室 利用90分券 （市民300円分）
すこやか体操教室	高齢者の人を対象に、いきいきとした 生活が送れるよう健康維持と人とのふれ あいを目的とした体操教室です。	毎週月曜日 毎週水曜日 毎週金曜日	午前9:30～10:30	剣道場 会議室 剣道場	概ね65歳以上 先着50人 概ね65歳以上 先着20人 概ね65歳以上 先着50人	トレーニング室 利用1時間券 または すこやか体操教室券 （市民200円分）

（※）印の教室への参加は、トレーニング室の利用登録が必要です。登録には、毎日実施しているビギナートレーニング（午前11時、午後7時開始、所要1時間）を受講してください。購入した時間券の利用可能時間内であれば、トレーニング室の利用ができます。

会場▶舎人スポーツパーク ☎728-7510

教室名	内容	曜日	時間	場所	対象	費用
テニス教室	基本から楽しく学べる硬式テニスの教室です。	毎週水曜日	午前10:00～12:00	舎人スポーツパーク	一般	入会金1,800円 月会費4,200円

詳しくは☎サン・アリーナ ☎787-5111

内 聴覚障害者の生活および関連する福祉制度について理解と知識を深めるとともに、日常生活でよく使われる手話（表現技術など）を習得することを目指します。

時 5月8日～平成32年3月25日の水曜日午後7時～9時（全55回）※11月～3月は月1回土曜日の午前10時～午後3時（昼休憩あり）の開催も含む。

対 地域福祉活動センター
手話を初めて学ぶ人、手話奉仕員養成講座「入門課程」のみを修了している人（他市での受講も含む）

定 20人【多数抽選】

¥ 無料（テキスト代3,240円ほか実費）

申 往復はがきに、氏名（ふりがな）・年齢・住所・電話番号・希望動機を記入し、4月19日（金）《必着》までに、社会福祉協議会（〒363-0012 末広2-8-8）へ。

問 社会福祉協議会 ☎728-2221

手話奉仕員養成講座「入門基礎課程」の受講生を募集します

ホストファミリーを募集します～埼玉県ワンナイトステイ事業～

ホームステイのホストファミリーになって、身近な国際交流をしてみませんか？土・日曜日の一泊を基本に外国人研修生があなたの家にホームステイします。

ホームステイをするのは、世界各国で日本語を教えている、国際交流基金日本語国際センターの研修生（外国人の日本語教師）です。

内 容▶県全体で年に5回ホームステイ事業が予定されており、その都度ホストファミリーに受け入れの可否を照会します（毎回市内での受け入れの依頼があるとは限りません）。ホームステイ中は日本語による会話が基本となります。

登録資格▶①市内で、宿泊用に個室を提供できる家庭。
②原則2人以上の家族で受け入れができること。
③研修生の宗教上の食事制限、お祈りなどについて理解できること。

謝 礼▶一泊につき5,000円支給
登 録▶自治文化課に登録様式があります。希望により送付します。

詳しくは☎自治文化課☎788-4920

にほんごきょうしつ (Japanese Language Class) はるのコース (Course) おしらせ

にほんご を べんきょうしたい がいいくじ ん に ボランティア (Volunteers) が にほんご を おしえます。無料 (Free) です。

と き▶4月11日～7月25日毎週木曜日 (Apr.11 ～ Jul.25 every Thursday)

こ こ し ち じ は ち じ き ん じ ゅ う ぶ ん
午後7時～8時30分
(7:00pm ～ 8:30pm)

ところ▶おけがわこうみんかん
主 催▶おけがわ日本語友の会、桶川市

求む、日本語教室のボランティア！！

学習者に日本語を教えるボランティアを募集しています。外国語ができなくても、専門知識がなくても構いません。一度、日本語教室へ気軽に見学に来てください。

くわ じ ち ぶ ん か か
詳しくは☎自治文化課☎788-4920

..... 〈 告 告 〉

家族葬は **セレモ** へお任せください ☎0120-16-5940

年中無休 安心の24時間対応

セレモホール桶川

桶川市下日出谷西3-1-1

Tel : 048 - 789 - 1188

霊安室完備・宿泊可能・社協葬

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております！

第5回手づくり市場

入場無料

セレマルシェ

雑貨、アクセサリなどハンドメイド作家さんが多数出店！

日時：2019年6月2日（日）10：00～

会場：セレモホール北本（北本市宮内7-179）

後援：北本市・桶川市・鴻巣市
北本市商工会青年部・桶川市商工会青年部・鴻巣市商工会青年部

同時開催：ペイブレードbba.公認G4トーナメント
参加資格は小学生以上！（大人も参加OK）

受付 10：00～11：00 定員64名

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 LINE 友達募集！ID:@zue6749sJ

内 内容 時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 ¥ 費用 持 持ち物 講 講師 他 その他 申 申込み ☒ メールアドレス 問 問合せ

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDoですか？

まちの話題

市民伝言板

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDoですか？

まちの話題

市民伝言板

スポーツ



シルバーニユーススポーツ
教室 参加者募集！



時 5月7日～6月4日（毎週火曜
日・全5回）午後1時30分～3時
30分

場 サン・アリーナ

対 市内在住の60歳以上の人
50人【先着順】

定 250円（保険代）

種目▼ニユーススポーツ（室内グラ
ウンド・ゴルフ、ラダーゲッター、
デイスゲッター、スポーツ吹矢、
ビーン・ボウリング、クロリティー
など）

持 体育館シューズ、汗拭きタオル

申 4月2日（火）～24日（水）に、参加費
を持参のうえ、スポーツ振興課ま
たは、サン・アリーナ（午前9時
～午後9時30分）へ。

※代理で申し込む場合は、氏名・住
所・電話番号・生年月日を確認のう
え、申し込みください。

問 スポーツ振興課 ☎788-4972

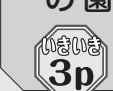
前期ミニバレー教室
参加者募集



ビーチボールに似たビニール製の
ボールを使った、少ない人数、小

歩Looking （みんなで楽しく歩きましょう）

石神井公園と牧野記念庭園
さわやかな水辺と武蔵野の
雑木林を歩く



時 5月26日（日）午前7時40分桶川駅
改札前集合（小雨決行）

コース▼石神井公園駅南口→石神
井池→旧内田家住宅→石神井公園
ふるさと文化館→三宝寺池→三宝
寺→ふるさと憩いの森→井頭憩い
の森→牧野記念庭園→大泉学園駅
南口（約6.5km 歩・見学6時間）

対 市内在住の人（小学生・親子大
歓迎）

定 25人

場 大人2,000円、子ども1,0
00円（保険代・交通費など）

持 昼食、飲み物、雨具、ウォーキ
ングに適した服装

申 往復はがきに、「石神井公園」・
住所・氏名（ふりがな）・年齢・性
別・電話番号・返信先の宛名を記
入のうえ、5月10日（金）《必着》ま
でに、大沼忠儀（〒363-0001
加納2044-3）へ。

問 大沼 ☎728-4929

このゆびとまれとは、文部科学省が
推奨している総合型地域スポーツ
クラブで、市が支援をしています。

なコートで、誰でも・手軽にそして
楽しくできるミニサイズのバレー
ボールです。日ごろの運動不足の解
消や、健康の維持・増進のため、お
友達を誘って参加してみませんか？
※9月1日（日）にサン・アリーナで、ミ
ニバレー大会を開催する予定です。

時 5月13日～6月17日（毎週月曜
日・全6回）午後7時～9時

場 東中学校

対 市内在住・在勤の人
40人

定 1,000円（保険代含む）

持 運動のできる服装、室内用の
シューズ

申 4月2日（火）～24日（水）に、参加費
を持参のうえ、スポーツ振興課ま
たはサン・アリーナ（午前9時～
午後9時30分）へ。

※代理で申し込む場合は、氏名・住
所・電話番号・生年月日を確認のう
え、申し込みください。

問 スポーツ振興課 ☎788-4972

桶川総合型地域スポーツクラブ このゆびとまれ

ジュニアバドミントン教室《前期》
（楽しく・はねつき）

時 4月19日～6月28日（毎週金曜
日・全10回）午後7時30分～9時
30分

※5月3日は休み

尾瀬ヶ原バスハイク 参加者募集



桶川市スポーツ推進委員と一緒に
ハイキングに参加しませんか？

時 5月26日（日）午前6時桶川駅西口
集合・出発、午後6時桶川駅西口
解散予定（雨天決行）

場 尾瀬ヶ原（群馬県）

コース▼桶川駅西口→鳩待峠→
「ハイキング」→鳩待峠→桶川駅
西口（徒歩約5時間）

対 市内在住・在勤で、足に自信が
あり、集団行動のとれる人

定 80人【多数抽選】

※参加決定またはキャンセル待ち通
知を送付します。

交通▼大型観光バス2台

支払い▼参加決定通知と参加費を
持参のうえ、5月9日（木）または5
月10日（金）の午前9時～午後5時に
市役所2階会議室201までお越し
ください。振り込みの場合は、5月
9日（木）までに左記の口座に振り込
みください。

※振込手数料は自己負担になります。

振込先▼武蔵野銀行 川越支店

普通 1066301 口座名義
人 スカイ観光（株）

持 弁当、雨具、水筒、トレッキン

場 サン・アリーナ

対 市内小学生
40人【先着順】

定 2,300円（保険代含む）

持 当日徴収します。

申 4月9日（火）午前8時から、電話
で、大沼忠儀へ。

問 大沼 ☎728-4929

デイスゲッター・ソフトペタンク おやこであそぼう

時 5月18日（土）午後1時30分～4時
30分

場 サン・アリーナ

対 市内在住の小学生以上がいる家
族（一般一人も大歓迎）

定 25人

持 飲み物、タオル、体育館シユ
ーズ

申 往復はがきに、「デイスゲッター」
・住所・氏名（ふりがな）・年齢・
性別・電話番号・返信先の宛名を
記入のうえ、5月10日（金）《必着》
までに、大沼忠儀（〒363-0001
加納2044-3）へ。

問 大沼 ☎728-4929

グシユーズ

申 往復はがきに、参加者全員の氏
名・生年月日・年齢・住所・電話
番号を必ず記入し、4月23日（火）《必
着》までに、スカイ観光【尾瀬ヶ
原バスハイク担当】（〒350-085
4川越市寺井242-2）へ。
※1枚のはがきで4人までの申込み
ができます。
※重複応募は、無効となります。
※参加の権利は、他人へ譲渡できま
せん。

企画▼桶川市スポーツ推進委員連
絡協議会

取扱い業者▼スカイ観光（埼玉県
知事登録 旅行業第3-708号）

問 スカイ観光（☎049-226-808
8）またはスポーツ振興課（☎788
-4972）

公民館

※月曜休館



桶川公民館

ウクレレをはじめてみよう
～4本の弦から奏でる優しい音色～

時 5月11日・18日、6月1日・8
日・15日・22日（土曜日・全6回）
午前10時～正午

対 一般 20人【先着順】

持 無料 筆記用具、ウクレレ
（持っていない人要相談）
鎌田義人さん

〈 広告 〉

タイル、外構、浴室ユニットバス工事
ブロック、フェンス、エクステリア工事

見積無料

有限会社 小林タイル

桶川市下日出谷 121-20

☎090-4816-5600 FAX 786-2264

内 内容 時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 ￥ 費用 持 持ち物 講 講師 他 その他 申 申込み ☑ メールアドレス 問 問合せ

〈 広告 〉

毎日食べるものだから…
安心・安全な食材を
玄関前までお届けします。

☎0120-391-144

サステイナブルなひと、
生活クラブ

生活クラブ 検索

良縁おばさんの **結婚相談室**

（相談無料、インターネット検索、安心の低料金、会員制）
初婚・再婚・中・高年・年齢不問
—良縁探しをじっくり親身にサポート—
成婚までずっとお世話します

あなたに合った
最高の伴侶をお世話 **048-728-3986** 桶川センター

◆カウンセリングルーム「ポプリ」併設
心理カウンセラー、教員経験、家裁調停委員経験
子育て・不登校・ひきこもり・夫婦関係等【予約制】

内 内容 時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 ￥ 費用 持 持ち物 講 講師 他 その他 申 申込み ☑ メールアドレス 問 問合せ

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDoですか？

まちの話題

市民伝言板

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDoですか？

まちの話題

市民伝言板

子育て広場

☆ママさんランナーによるエクササイズ☆ ～運動しながらリフレッシュしたいパパ、ママ、参加してみませんか！！～

内 容 ▶ ママさんランナーによる、子育て中の人のためのエクササイズ
と き ▶ 4月22日(月)午前10時30分～11時30分
ところ ▶ 日出谷子育て支援センター
対 象 ▶ 市内在住の身体を動かしたい親子(祖父母も可)
定 員 ▶ 10組【申込順】
費 用 ▶ 無料
持ち物 ▶ バスタオル、おむつ、飲み物
講 師 ▶ 北島良子ランナー(元世界陸上マラソン日本代表)
申込み ▶ 4月8日(月)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。
詳しくは▶ 日出谷子育て支援センター ☎789-2581



☆子育て講座「ベビーマッサージ」☆ ～スキンシップから親子のきずな～

内 容 ▶ あかちゃんとベビーマッサージ、情報交換など
と き ▶ 4月23日(火)午前10時～正午
ところ ▶ 駅前子育て支援センター
対 象 ▶ 市内在住で、実施日に生後2か月から生後5か月のあかちゃんとその保護者
定 員 ▶ 10組【申込順】
費 用 ▶ 無料
講 師 ▶ 長谷部裕子さん(ベビーマッサージセラピスト)
持ち物 ▶ バスタオル、おむつ、ベビーオイル、飲み物
申込み ▶ 4月8日(月)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。
詳しくは▶ 駅前子育て支援センター ☎774-9979



各施設からのお知らせ

べに花ふるさと館 ☎729-1611		
イベント	と き	内容
第1回 歌声喫茶	4月13日(土) 午後2時～4時	懐かしい童謡・唱歌・叙情歌と一緒に歌いましょう。 費 用 ▶ 1,000円(ドリンク付き) 申込み ▶ 不要
蚤の市	4月14日(日) 午前9時～午後2時頃	毎月開催している骨董の市です。掘り出し物に出会えるかも！
フリーマーケット	4月21日(日) 午前9時～午後3時頃	月に1度開催している定例のフリーマーケットです。あなたにぴったりの物がきっと見つかる！
陶芸教室生徒作品展示即売会	4月23日(火)～29日(月・祝) 午前10時～午後5時	当館の陶芸教室生徒による作品展示と作品の即売会です。
春まつり	5月4日(土・祝)～6日(月・祝) 午前10時～午後3時	ステージ発表や模擬店の出店、流しそうめんの開催など、楽しい催しが盛りだくさん！

《開講講座》
染物教室・陶芸教室・そば打ち教室・うどん打ち教室・木工細工教室・書道教室については電話で問い合わせてください。

市民ホール ☎789-1113

歌って健康！
杉山公章の歌声コンサート

と き ▶ 4月25日(木)午後1時30分開場、午後2時開演

費 用 ▶ 全席自由1,500円(当日500円増)
※車椅子などの付き添いは半額
※未就学児無料

チケット ▶ 発売中

さいたま文学館 ☎789-1515

収蔵品展『文芸埼玉』創刊号ゆかりの人々

『文芸埼玉』は、県内の文芸創作活動の促進と、文芸の普及向上を図るために、埼玉県教育委員会が昭和43年から発行を続けている雑誌で、昨年12月には第100号を発行しました。このことを記念して、今回の収蔵品展では、『文芸埼玉』創刊号に作品などを執筆頂いた人の中から16人の自筆の原稿や書などを展示します。

と き ▶ 4月27日(土)～6月9日(日)
(休館日：月曜日、5月7日(火)・28日(火))
※4月29日(月・祝)、5月6日(月・祝)は開館

ところ ▶ 企画展示室

費 用 ▶ 一般210円、高校・大学生100円
※中学生以下と障害者手帳をお持ちの人(介助者1人を含む)は無料



桶川公民館
春の文学散歩―漱石晩年の日常を訪ねる―

内 容 ▶ 辻村みちよの兄、辻村鑑と親交のあった夏目漱石の晩年の足跡を訪ねる(漱石山房記念館・靖国神社)。また、有島武郎などの文人の足跡を訪ねる。

時 間 ▶ 5月16日(木)午前8時15分桶川駅改札前集合、午後4時頃JR水道橋駅解散予定(小雨決行)

場 所 ▶ 新宿・千代田区他

対 象 ▶ 市内在住・在勤の人

定 員 ▶ 20人【先着順】

場 所 ▶ 1,500円(保険代・2館の入館料)

持 持 ▶ ※交通費は自己負担
弁当(現地調達可・最寄りの飲食店)、水筒、歩きやすい服装、筆記用具

案 内 ▶ 公民館職員

申 込 ▶ 4月10日(水)午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。

問 合 ▶ 桶川公民館 ☎772-3888

第40回 東公民館サークル発表会
～学ぶ・楽しむ・つながる 公民館～

東公民館で誕生し、元気に活動しているサークルの「発表会」です。詳しくは▶ 東公民館 ☎728-7622

日ごろの成果をぜひ見に来てください。

と き ▶ 4月20日(土)午前10時～午後4時
4月21日(日)午前10時～午後3時30分

ところ ▶ 東公民館

主 催 ▶ 東公民館サークル発表会実行委員会

4月20日(土)	発表(午前10時30分から) ▶ 圏央手打ちそばクラブ、なでしこの会(3B体操)、桶川マジックサークル、21太極拳サークル、ハーモニーギター同好会 実演・販売 ▶ 茶花会(茶席)、圏央手打ちそばクラブ 作品展示 ▶ 彩流会(油彩)、芳郁会(書道)、末広ペン習字サークル、翠陽会(水彩・油彩)、パステル会(パステル画)、カトレア会(フラワーアレンジメント)、花フレンド(押し花)、青墨会(書道)、絵手紙パンジー、水彩くらぶパレット、桶川東切り絵サークル
4月21日(日)	発表(午前10時から) ▶ 箏曲愛好会(箏演奏)、太極拳サークルなごみ、オカリナフレンズ、ウクレレエコーズ、桶川市民吹奏楽団 実演・販売 ▶ 桶川囲碁同好会、圏央手打ちそばクラブ 作品展示 ▶ 20日(土)と共通

..... 〈 告 告 〉

雨漏り補修や屋根葺き替え 外壁塗装 水まわりリフォーム 太陽光発電システム エコキュート

埼玉県知事許可(般-28)第70296号 見積無料 リフォームローン完備

株式会社 ユニティー

国土交通省エコリフォーム登録事業者 一般社団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員

事務所:〒363-0009 埼玉県桶川市坂田東1丁目28-4 第一倉庫:〒363-0008 埼玉県桶川市坂田548-3

TEL 048-871-9757 FAX 048-871-9492

URL http://www.unityco.info/ 桶川市 ユニティー 検索

内 内容 時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 講 講師 他 その他 申 申込み 問 問合せ

45年ぶりに開封

昭和49年度の西小卒業生が当時埋めた「タイムカプセル」が見つかり、有志による開封式が催されました。

行方不明だったこのタイムカプセルは、学校の花壇の改修工事の際に偶然発見されたそうです。

当日は、卒業生のほか当時の先生ら36人が集合。遠くは、仙台から駆けつけた卒業生もいました。

会場では「思い出の品」を懐かしんだり、再会した旧友と昔話を花を咲かせたりする参加者で盛り上がりを見せました。(2月16日 西小学校)



「人生100年時代」を生き抜くために

世界的に有名なプログラマーの若宮正子さんを講師に迎え、男女共同参画フォーラム2019を開催しました。

チャレンジ精神旺盛な若宮さん。講演の中で「人生100年を創造的に生きたい」と語りました。

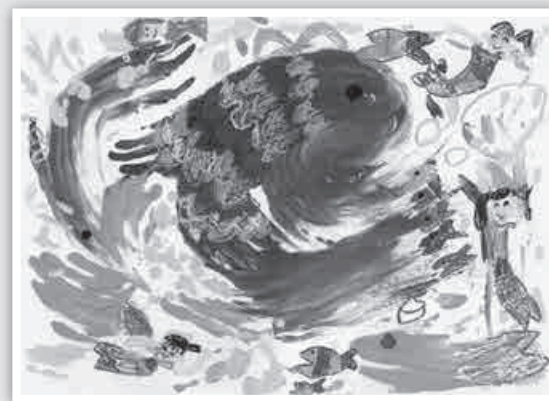
来場者からは「とても楽しく話を聞くことができ、何かに挑戦してみようと思いました」などの感想が寄せられました。(2月17日 さいたま文学館)



児童生徒美術展で知事賞

「第53回郷土を描く児童生徒美術展」において最優秀賞にあたる知事賞を受賞した石川由菜さん(桶川小1年生)が、市長を表敬訪問しました。

受賞作品は「マーメイドになった石川さんがクジラやイルカと一緒に遊んでいる様子」が、動感あふれる筆使いで描かれています。(2月13日)



題名「くじらと いるかと あそぼう」

保健センターで「内覧会」を開催

大規模改修工事を終えた保健センターで「内覧会」が開催され、記念式典や施設見学が行われました。

式典では「子育て世代包括支援センター」の愛称「オケちゃん」の作者、梅川真美さんに対して記念品が贈られました。(3月9日 保健センター)



申・問 電話(☎728-7113)、来館またはHPで。

宅地建物取引士講座

時 4月13日(土)8月3日(土)5月4日除く、土曜日・全16日)午前10時午後4時

定 40人【先着順】

¥ 60,000円(教材費込)

これから始めるスマホ(春)午後

時 4月27日(土)午後1時30分〜4時30分

対 スマートフォンを持っていない人

定 30人【先着順】

¥ 1,500円(教材費込)

時 4月29日(月・祝)午前10時午後3時

場 北本市子供公園

問 北本総合公園管理事務所 ☎048-592-4050

北本市 Kiamoto City

第31回みどりのフェスティバル

内 地元グルメや新鮮野菜などの販売、歌や踊りのステージイベントのほか、オリジナルリング、一日動物村、緑日コーナー、高所作業車体験など、子どもたちが楽しめるイベントが盛りだくさん!

鴻巣市公式Instagram

鴻巣市公式Instagram

鴻巣市公式Instagram

鴻巣市 Konosu City

旬な話題を発信! Instagram 鴻巣市公式アカウント

内 魅力的な風景や観光スポットなどをお届けします!「#このす観光」と投稿してくれた写真は、厳選してリポスト(再投稿)していきます。フォロー、タグ付け、リポスト大歓迎!

Instagramのアプリをダウンロードのうえ、ご利用ください。

【アカウント】

konosu_city_tourism_official

鴻巣市商工観光課 ☎048-541-1321

..... (広告)

私、高橋がお伺い致します!

チラシコード 110402

日本中の当たり前!

全国81店舗展開中!

Oh!庭ya! 上尾店

お庭にまつわる様々なご要望にお応えします! お庭のことなら当店まで!

庭木1本からでも大歓迎! 腰に負担が大きい草刈り・剪定・伐採・空家管理

お客様のご要望を何でもお伺いします!

庭木剪定 1本/1,000円〜 庭木伐採 1本/1,000円〜

生垣刈り込み 1m/1,000円〜 草取り 1時間/3,000円

ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで!

0120-28-4141

受付時間: 9:00~18:00(土日祝も受付中!)

安心の保険加入 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

にお任せください!

〒362-0064 上尾市小敷谷729 <https://www.oh28ya.com/branchf/age/>

桶川発

がんばる企業紹介

第16回 栄屋菓子舗

市内で元気にがんばる商店や会社などの活動をインタビュー形式で紹介します。今回は、桶川駅東口の駅前通りにお店を構える「栄屋菓子舗」の店主、山崎由則さんにお話を伺いました。



店主の山崎由則さんと宗美さん

店舗概要

栄屋は、現在3代目です。夫婦で切り盛りしています。初代の渡辺栄作から受け継いだ、昔ながらの製法で和菓子を作り続けています。

「餅は餅屋」が店の代名詞に

石臼と杵を使ってつく「餅」が栄屋の看板商品になっています。手水を入れず、餅の粘り気を指先で確認しながらつきあげることでコシが強く、旨味があるのが特長です。

餅はよく伸びるものが美味しいと思われがちですが、本当に美味しい餅は、よく伸びるだけでなく、伸ばした後に縮みます。

「他店にない」うり

「無添加」「手作り」を続けていることですね。お客さんには「作りたて」を提供したいので、商品は売れ行きを見ながらその都度作っています。また、「素材のランクは絶対落とすな」という初代からの教えを守り、実際に使ってみて納得できるものしか仕入れていません。現在、もち米は、岩手県紫波町産「ヒメノモチ」の特別栽培米を使用しています。



▲初代から受け継いだ石臼と杵



▲一番人気の「塩あんびん」

「無添加ゆえの日持ちの問題

「無添加」の和菓子は、朝早く作ると翌日には固くなってしまうます。「無添加」を知らないお客さんからは、「1日たった商品が固くなっていた」という、当店にとって「最高のクレーム」をいただきます(笑)。ちなみに、固くなってしまう餅菓子は、軽く焼くことで美味しく召し上がることができます。

業界御用達

ある日、超有名企業から「紅白大福」の注文が少量あり、夫婦で不思議に思っていました。しばらくして、その超有名企業から「傘

下のプロ野球チームの開幕戦当日に、選手や関係者に『紅白大福』を振る舞いたい」と、大量の注文が入りました。幸運にも「紅白大福」を振る舞った年、「開幕ダッシュ」に成功したそうで、それから10年以上、取り引きが続いています。

「こだわりの」は諸刃の剣?

「こだわりの」を貫くのも苦労が絶えません。納得できる素材が仕入れられないことがあって、商品が作れない日もありました。

また、昨今の原材料の高騰は、かなり応えますね。家族経営なのでなんとかやっています。

ちなみに当店は、包装にコストをかけない「簡易包装」とさせていたただいております。

今後の展開

駅前通りの拡幅に伴い、移転先を探しているのですが、条件に合う物件が見つからない現状です。

ただ、何世代もひいきにしてくれている地元の方や遠方から買いに来てくれるお客さんもあるので、栄屋にしか作れない和菓子を提供していきたいと考えています。

問合せ 栄屋菓子舗 071-1222

6月生まれ の子どもの写真(3歳まで)を募集します。応募は写真(顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前)と、別紙に①お子さんの名前(ふりがな)②生年月日③保護者名④住所⑤電話番号⑥簡単なメッセージ(50字程度)を明記し、【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。(4月15日(月)消印有効)※応募者多数の場合は抽選となります。※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。

はっぴいばーすでい

4月生まれだよ!



寺島 紫衣ちゃん(上日出谷)
お誕生日おめでとう! このまま元気に明るくニコニコ笑顔で大きくなってね。



飯田 桃果ちゃん(下日出谷)
もも、1歳のお誕生日おめでとう!! 家族みんながあなたの成長を楽しみにしています。ニコニコ笑顔で大切に☆



富田 茉夢ちゃん(神明)
茉夢ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう。ご飯いっぱい食べて、素直で優しい子になってね。



大塚 圭ちゃん(朝日)
3歳のお誕生日おめでとう。圭ちゃんが産まれてくれて、本当に幸せだよ。カッコイイ男の子に育ってね。



辻井 美羽ちゃん(下日出谷)
2歳のお誕生日おめでとう! いつも笑顔で活発な美羽が家族みんな大好きです! これからも元気に育ってね♡



岡田 ここちゃん(川田谷)
3歳のお誕生日おめでとう! いつも笑顔でパワフルなここちゃん☆いつもまでもお姉ちゃんや弟と仲良く、元気にいっぱい育ってね♡



上羽 暁生ちゃん(下日出谷)
1歳のお誕生日おめでとう!! お兄ちゃんと遊ぶのが大好きなみーくん☆これからは元気にすくすく育ってね♡



須澤 大地ちゃん(末広)
1歳のお誕生日おめでとう! 大地ちゃんと遊ぶのが大好きなみーくん☆これからは元気にすくすく育ってね♡

「はっぴいばーすでい」 「おけがわ文芸」のあて先

〒363-8501 桶川市役所秘書広報課「はっぴいばーすでい」 または「おけがわ文芸」コーナー
Eメールhisho@city.okegawa.lg.jp



こちらからも投稿できます▶



おけがわ文芸

俳句

(選句協力:桶川市俳句連盟)

(敬称略)

短日や生家はいつか琥珀色
病室の冬の日溜り鶴を折る
仕舞湯の柚子と分け合ふ至福かな
もくもくと背に雪乗せ雪を掻く
友の計や如月の夜の一つ星
里山の春は水より光り初む
湯煙の狭き石段朧の夜
和顔施の老若男女冬日向
細き枝の先の先まで桜の芽
耕耘機進めば光る春の泥

末広 野原 清
坂田 山口 宏子
上日出谷 押川 孝
下日出谷 山下 恭子
東 豊田 鈴子
泉 柴田 靖子
若宮 小澤 水明
坂田 小林 茂之
朝日 金子 恵子
朝日 金子 恵子

短歌

自転車の前と後ろに子を乗せて右手に荷物母は逞し
山茶花の紅を眺めて廻りたる七福神に幸を祈りて
旅終えて桶川駅に降り立てばホームはふわり森の香包む
辛かった涙の引退稀勢の里やさしくうなづく牛久大佛
窓際の椅子に凭れ電線に番のガラスの仕草見て居る
如月の庭に見つけし雪割草共に春まつ蕾いとおし
山伏の寺に太鼓が鳴り響き黒煙悠悠と天に昇りく

坂田 小林 茂之
朝日 金子 恵子
若宮 齋藤 哲代
末広 栗原 進
倉田 安中 久遠
泉 外山 ナミ
坂田 中井 加恵甫

応募要領

※①作品 俳句は1人3句、短歌は1人2首まで/ふりがなを付け、必ず楷書で記入
※②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。
※発表 表:毎月15日の選考により、上位、俳句10句、短歌7首を応募順に掲載
※締切り:4月15日(月)消印有効(今回の応募は、6月号の掲載となります。)

ニチエー塗装 外壁塗装 各種リフォーム

ベテラン職人に直接お任せください!

外壁+木部 → 62万円(税別) 建坪30坪まで(足場・汚れカビ取り洗浄など一切の金額含む)

外壁+木部+屋根 → 78万円(税別)

●良心価格 ●丁寧施工 ●見積無料 ●相見積大歓迎

0120-137-156

建設埼玉組合加入 埼玉県知事許可(般-27)第56065号
〒363-0025 桶川市下日出谷 943-228

土地・建物の登記

相続:売買:贈与:抵当権設定・抹消等の登記手続き及び遺言書の作成手続等
まずは電話で相談を(無料)
(土・日・祭日も在宅時対応OK)

熊井司法書士事務所
司法書士 熊井道明

〒363-0014 桶川市神明2-2-10
TEL048-775-4472 (Faxも同じ)



市民伝言板

6月号の締め切りは、4月10日(水)です。
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

開催します

※内容・文責については、団体に問い合わせください。
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

■カラオケ発表会『あゆみの会カラオケ同好会』
4月7日(日)8時30分～20時30分／市民ホール／200人／鈴木 ☎090-4734-1756

■第27回桶川市美術会展『桶川市美術会』
4月9日(火)～14日(日)10時～17時／市民ホールギャラリー／無料／一般・会員／絵画、書、写真、工芸、立体の5部の会員展／宮治 ☎786-6751

■ボイスカウト体験会にみんな集まれ！『ボイスカウト桶川第1回』
4月14日(日)9時45分集合～13時終了予定／こぶき広場とその周辺／無料／幼稚園年中の年齢／小学生※保護者同伴／「ボイスカウトってどんなことをしているの？」そんな疑問に答えられる体験会。災害時に役立つ技術をゲーム形式でチャレンジ。お昼はホットドッグをつくって食べましょう。事前連絡必要。詳しくはHPで／本間 ☎786-9297

■フラダンス『ブルメリアス』
4月18日(木)9時30分～11時30分／市民ホールプチホール／無料／動きやすい服装／会田 ☎090-4008-8576

■人生100年時代について考える『異業種交流勉強会 田舎会』
4月20日(土)10時30分～11時30分／ベニバナウオーター階桶川市民活動サポーターセンター／10人／資料代200円／お金の悩み、遺言、相続についてのセミナーと、希望者には無料相談会を実施／植竹 ☎070-6612-3605

■体験会『下日出谷子ども会』
4月21日(日)9時15分受付、9時30分～11時30分／サン・アリーナ柔道場／無料／下日出谷・上日出谷(西小学区)在住の小学生／新1年生を迎える会です。ドッジボールやゲームをしてみんなで楽しみたいしょう。お土産有／下日出谷子ども会 ☎stichidey@kodonokai@yahoo.co.jp

■春の作品展『べに花ふるさと館陶芸教室』
4月23日(火)～29日(月・祝)10時～16時／べに花ふるさと館／教室の皆さんの力作が多数出品します／筋野 ☎090-2332-1242

■親子バレーボール体験教室『桶川市ジュニアバレーボール部会』
4月29日(月・祝)12時30分受付、13時～15時／サン・アリーナサブコート

ト／40人／小学生・親子／体育館シューズ、飲み物、汗ふきタオル、運動のできる服装。硬さの違うボールで、ボール遊びを楽しみましょう。4月20日(土)締切。申込はTEL・FAX／水野 ☎・FAX786-5667

■大菊作り講習会(ダルマ・補助作り含む)『桶川菊花愛好会』
5月5日(日)、7月7日(日)、8月25日(日)、11月2日(土)各日13時30分から3時間程度／べに花ふるさと館／10人／2,000円／ダルマ・補助作りは短時間でできて、ベランダ等でも栽培できるので大変人気です。しかもコンパクトで大輪なので初心者も楽しめます／小川 ☎786-6548

■強くたくましくなれる1ヶ月！お気軽キッズ武道体験会『総合武術武活道 Martial Arts Life』
5月7日～28日の毎週火曜日16時～18時／サン・アリーナ柔道場他／10人／1,500円(スポーツ保険代込)／5歳以上の方／空手、キックボクシング、カンフーなどの技を学ぶ。楽しく厳しくお子様の自信や心身の成長に繋がります。新空手道東京大会優勝歴多数。地域のお祭り等参加多数／総合武術教室 武活道 Martial Arts Life(代表 福田) ☎090-3594-9590

■第29回桶川市民ゴルフ大会『桶川市ゴルフ協会』
5月14日(火)／鴻巣カントリークラブ(鴻巣市関新田2-23)／180人／15,556円(税込。セルフプレー費・昼食・参加費・パーティ費・カート費込)※利用税別途。メンバーは別料金／4月15日(月)締切／桶川市ゴルフ協会事務局 ☎70-5117

募集します

■お仲間募集『フィットネス フラ☆ホアロハ☆』
毎週木曜日11時～12時、12時～13時／サン・アリーナ／1回600円(内場所代100円)／初心者／ハワイアンソングに合わせて楽しく体を動かしてみませんか!! 日時等応相談、随時募集中。お子様連れOK!／ホアロハ ☎090-3907-4043

■リズム体操『3B体操(桶川西教室)』
毎月第1・2・3・4月曜日10時30分～12時／若宮2-14-3野本ビル3階／5人／入会金1,000円、月額2,000円／ボール・ベル・ベルターの用具を使ってストレッチ&リズム体操でストレッチ解消・健康づくり。運動が苦手な人も大丈夫。見学自由、レッスン無料(2回)／清水 ☎70-8908



市民伝言板

6月号の締め切りは、4月10日(水)です。
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

■募集『歌謡教室コスモス』
毎月月曜日10時～18時※1人1回30分／コートダジュール(上尾市井戸木)／1回3,000円／初心者／上級者／歌を楽しく基本の発声から学びませんか!／田中 ☎090-5029-1818

■体を動かすのが好きな人・自然を愛する人・ハイキングを楽しみたい人『桶川市植物愛好会』
年7～10回／県内・近県の里山・花の名所などの自然観察・ハイキング・銘園探訪／年額2,000円(保険代・通信費)／村松 ☎786-8388

■創立40年の『桶川空手道会』
毎週土曜日17時30分～19時※5月4日は休み／サン・アリーナ2階／月額3,000円(親子・兄弟姉妹2人目以降1,000円)イベント経費、スポーツ保険料、帯の進呈等を含むほか、出席状況を考慮し減額している非営利団体です／5歳前後から／沖縄空手道を通じて、一緒に精神力と体力を培いませんか。見学・体験、親子の参加歓迎。詳しくはHPで／三浦 ☎090-8642-1634

■社交ダンス『桶川ダンススクール』
毎週水曜日18時～19時(初心～初級)、19時30分～21時(中級以上)／東公民館／入会金1,000円、月額(初級1,000円、中級3,000円)体験無料／年齢、経験問わず。見学大歓迎。プロによる指導／白石 ☎090-3339-6240

■会員募集『着付けとマナー』
毎月第2・4火曜日9時30分～11時30分／桶川公民館／月額2,000円／初心者／上級者／家にある着物と一緒に着ませんか?／菅野 ☎090-3901

■よさこい踊り『よさこいインラン北校連』
毎週水曜日19時～20時30分／勤労福祉会館／入会金2,000円。3か月3,500円／お子さんからどなたでも／一緒に踊りましょう／初田 ☎090-3725-7736

■団員募集『桶川レグルススポーツ少年団』
①毎週水曜日17時30分～19時30分(5～6年生) ②毎週土・日曜日9時～12時(全学年)／加納小学校体育館ほか／入団費4,000円、月額1,500円、夏合宿積立月額1,000円／小学1～6年生／バスケットを通して、体力づくりやマナー、人に対する思いやりの心を一緒に学びませんか／佐藤 ☎090-6634-4477

■油絵『彩流会』
毎月第2・4土曜日9時～12時／東公民館／10人／月額2,000円～3,000円／経験のある人も初心者も楽しく描いています。講師による基礎からの指導もあります。興味のある方は、体験をしに来てください。(道具貸出しします)／前川 ☎090-207-3397

■詩吟『泉美の会(泉心流)』
毎月第2・4火曜日、毎月第2・4金曜日各9時30分～11時30分／桶川公民館／月額2,000円／漢詩、和歌、俳句、歌などとりまぜて楽しくやっております／町田 ☎74-0203、090-2339-5430

■ギターアンサンブル『ロス・ポニートス』
毎月第1・3土曜日13時～16時／市民ホール練習室／月額1,000円／経験者歓迎／梅谷 ☎786-6232

■子ども会に入りませんか?『鴨川子ども会』
年約6回土曜日又は日曜日／鴨川地区付近／年額2,000円／鴨川地区在住の小学生／地域の夏祭りなど、各季節にちなんだイベントを子どもたち中心に企画し、楽しんでいます／鴨川子ども会 ☎kagawakodonokai@yahoo.co.jp

■空手始めてみませんか?『峰心会桶川支部』
毎週日曜日16時～18時／サン・アリーナ／体験料無料。月額2,800円(幼児1,500円)／幼児・小・中学生／まずは空手を好きになるところから! 楽しく、ときに厳しく、わきあいあいと練習しながら、礼儀、体の使い方を学べる伝統空手です。体験おまちしています／イケダ ☎090-8565-7387

■絵手紙『新婦人の会(国連NGO認証)』
毎月第1土曜日10時～12時／桶川公民館又はベニバナウオーター階桶川市民活動サポーターセンター／数名／入会金100円、月額1,000円／女性／「ヘタでいい、ヘタがいい」の言葉のように、気軽に参加下さい／田島 ☎786-4337

■団員募集『桶川混声合唱団』
毎週水曜日19時～21時／市民ホール練習室1／月額5,000円／若い指導者のもと、楽しい時間を一緒に過ごしましょう／高山 ☎090-9104-7364

■投稿規定(抜粋)
○政治、宗教、営利、個人活動などを目的としたものは掲載できません。
○募集記事は1団体につき年度2回までとし、連続での掲載はできません。
○開催・募集記事を合わせて、掲載は年度6回を上限とします。

休日当番医

【診療時間】 午前9時～午後5時

【診療科目】 医療機関に電話で確認してから、受診してください。

(都合により変更したり、当直の専門医が限定されたりする場合があります。)

月 日	医療機関名	診療科目	所在地	TEL
7日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	石くぼ医院	内/消内/内 視鏡内	伊奈町	872-6121
	福音診療所	耳	北本市	048-592-2862
14日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	希望病院	内/神内/循内/ リハ/消内	伊奈町	723-0855
	本藤整形外科	整/リウ/リハ/ 皮	北本市	048-592-7667
21日	坂部医院	内/小	桶川市	771-1055
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	山本内科医院	内	北本市	048-591-5025
28日	鈴木内科医院	内/小/皮	桶川市	787-3000
	伊奈entクリニック	耳/アレ	伊奈町	724-1133
	山田医院	内/小	北本市	048-593-0353
29日	おけがわ眼科	眼	桶川市	783-4957
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	さくらこどもとおとな診療所	内/循/小	北本市	048-591-2088
30日	原田耳鼻咽喉科医院	耳	桶川市	787-5616
	みやうち内科・ 消化器内科クリニック	内/消内	伊奈町	783-3751
	南福音診療所	内/小	北本市	048-591-7191

北足立歯科医師会休日診療所

鴻巣市赤見台1-15-23

☎048-596-0275

診療日時：日曜、祝日および

8月13日～15日(年末年始は休診)

午前9時30分～午後0時30分

救急電話相談・医療機関案内 夜間可

☎#7119

- ・急いで病院にかかる必要性や、家庭での処置方法を看護師がアドバイスします。
- ・緊急に受診が必要なときに診療可能な医療機関を案内します。(歯科・精神科を除く)

■相談時間：24時間・365日

ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

☎048-824-4199

小児初期救急当番医 夜間可

診療日時：月～土曜日

午後8時～10時(祝日、年末年始を除く)

<当番医の問合せ>

埼玉県中央広域消防本部

☎048-597-3301(24時間対応)

4月のごみ収集日程表

●環境センター(リサイクル推進課) ☎728-1902

	燃やせるごみ	古着・新聞紙・ 雑誌・段ボール・ 紙パック	紙製の容器 と包装紙	プラス チック	金属・ ガラス・ 乾電池	その他
高崎線東側	1・4・8・11・15・ 18・22・25・29	6・20	5・19	2・9・16・ 23・30	12・26	17
高崎線西側	2・5・9・12・16・ 19・23・26・30	13・27	1・15	4・11・ 18・25	8・22	10

※第2・第4土曜日の開庁では、「粗大ごみ」の持ち込みのみを受け入れます。

(午前8時30分～11時30分) 土曜日は、集積所に出せるごみは、受け付けていません。

※ごみは朝8時までに出しましょう。※買い物はマイバッグを使用しましょう。

※レジ袋はごみ袋として使用できません。

<広告>

(一社)埼玉県建設業協会会員 (公社)日本下水道管路管理業協会 埼玉県公安委員会認定第43000636号



青木清掃株式会社

営業品目

- ・下水道維持管理業【側溝・水路清掃、TV調査、止水工事】
- ・土木工事一式【上下水道、舗装、浚渫】
- ・管更生工事
- ・一般、産業廃棄物運搬処理業 ・浄化槽清掃・保守点検業

【本 社】〒363-0015 埼玉県桶川市南一丁目2番6号
TEL 048(775)1551(代)

【事業本部】〒363-0004 埼玉県桶川市五丁台425番1号
TEL 048(728)8273(代)

ご家庭で処理できないゴミがある、側溝が詰まってしまった、土木工事等
お困りなことがございましたら、お気軽にご相談下さい！皆さまのお役にたちます！



桶川市防災情報メール ※受信設定を確認のうえ登録ください。

okegawa-city_subscribe@jam2.oshirase-plus.jpへ空メール送信



おけちゃんの
いいところみつけ隊

緑木林の魅力を発信するイベント
が開催されたべに♪ 会場となった
「川田谷こどもの森」は、昔ながらの
里山の風景が楽しめるべに～