

# おけがわ

2019  
1  
月号

No. 1012

1日発行

Okegawa city Public relations magazine



## 謹賀新年

今年の干支「亥」



### 平成31年 年頭所感

#### 情報ステーション

臨時閉庁などのお知らせ  
平成30年度 桶川市防災訓練を行います  
第2回生活支援サポーター養成研修のお知らせ

#### 健康ステーション

「子育て世代包括支援センター」の愛称が決定

P02  
P03  
P04  
P06  
P19  
P22  
P24

### いっしょにDOですか？

第3回市民活動セミナーを開催します！  
「手をつなごうPTAべに花講演会」にお越しください！

### まちの話題

わたし達の“まち” 活動を紹介  
フォトスケッチ  
はっぴいばーすでい・おけがわ文芸

- 各種無料相談
- 健康づくり幸せづくり
- 響の森情報
- 市民伝言板
- 休日当番医・いいトコみっけ隊

P25  
P26  
P26  
P33  
P33  
P34  
P36  
P15  
P24  
P32  
P37  
裏表紙

### 人口と世帯

	12月1日現在	対前月比
人口	75,448人	+4人
男	37,473人	+19人
女	37,975人	-15人
世帯数	32,348世帯	+29世帯

**桶川市役所**

〒363-8501 桶川市泉1-3-28  
TEL: 048-786-3211 (代表)  
FAX: 048-786-0336  
<https://www.city.okegawa.lg.jp>



## 夢と希望を未来につなぐ まちづくり



桶川市長  
小野克典

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えることとお慶び申し上げます。また、市政に対し、日頃より深いご理解とご協力を賜っておりますこと、心より感謝申し上げます。本市では、総合振興計画に掲げた各施策の推進に向け、スピード感を持って各種事業に取り組みしております。昨年5月には、長年の懸案でありました市役所新

庁舎が開庁いたしました。庁舎1階には、障がい者の皆さんが働くカフェと、文化芸術団体の皆様の作品が展示されているギャラリーが併設されておりますので、市民の皆様にも、憩いの場として気軽に立ち寄りいただければ幸いです。さて、本年4月には、坂田地区に、本市では初めての事業手法である公共と民間の連携手法による、公共施設(図書館・体育室・音楽室等)と民間施設(スーパー・物販・クリニック等)の複合施設がオープンいたします。これにより、駅西口図書館を中心とした市内東西を結ぶ図書館機能のネットワークが構築され、利便性の更なる向上が図られます。また、駅東口エレベーター設置事業についても、早期稼働に向け工事に着手し、引き続き、駅自由通路の改修工事についてもJRR東日本と連携し進めてまいります。更に、企業誘致では、圏央道桶川加納I.C.周辺で

行われている事業も、2021年春の操業開始を目指して整備が進められており、税収の確保や雇用の創出、定住促進などが期待されます。また、昨年「ふるさと納税」等を通じてたくさんのご寄附をいただきました。「旧熊谷陸軍飛行学校桶川分教場跡地整備管理基金」や「桶川市子ども・子育て応援基金」等につきましても、ご厚情に感謝申し上げます。引き続き、子どもから・高齢者・障がい者まで、誰もが安心して暮らせる「夢と希望を未来につなぐまちづくり」に向け取り組んでまいります。市民の皆様には、市政に対します、変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

## 次世代へ引き継ぐ魅力ある おけがわをめざして



桶川市議会議長  
佐藤 洋

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えることとお慶び申し上げます。さて、昨年5月に市役所の新庁舎が開庁しました。新しい議場では、本会議の映像配信を実施し、これまで以上に議会の情報発信が図られているものと確信しております。議員と市執行部との議論、議員間の活発

な議論を経て、市民本位の政策・条例などが数多く誕生し、市民協働のまちづくりを進められるよう、より一層、努力してまいります。議会開会前には、市内の芸術文化団体の皆様のご協力をいただき、議場で軽音楽発表会を開催いたしますので、是非、多くの皆様に議会に足を運んでいただければと存じます。ところで、我が国は、少子高齢化や人口減少がさらに進んでおり、平成26年に日本創生会議人口問題検討会分科会が発表した「2040年には、若者や女性の減少により全国86の市区町村が消滅の危機に直面する」という推計が報道され、大きな衝撃を与えたことは記憶に新しいところです。本市は、その消滅市には入っておりませんが、人口減少をどのように抑止し、定住人口・交流人口を増やすか、次世代へ魅力ある「おけがわ」のまちをどのように引き継ぐのかは、課題のひとつであります。

市議会といたしましても、社会情勢の変化を的確に判断するとともに、市民の皆様の声を第一と考え、市政に反映させるべく、全力を傾注してまいります。5月には皇太子殿下のご即位により、新たな元号が公布されます。戊年で茂って実った果実が種子となり、エネルギーを蓄えて次の始まりに向かう成果を出せる亥年となります。結びに本年が皆様にとりまして、素晴らしい年となりますことを心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたしま



## 情報 ステーション

OKEGAWA  
Information Station

## オケちゃんへの応援、ありがとうございました！

詳しくは **産業観光課**

ゆるキャラグランプリ2018の最終結果は、全国52位となり、一昨年の231位、昨年の61位と比べて大健闘の結果となりました。応援いただいたすべての皆様に、心よりお礼申し上げます。



イベントなどでPRしてくれたボランティアのみんなや、投票してくれたみんなのおかげで52位に~本当にありがとうございます！

### 秋の叙勲 受賞おめでとうおけがわ

次の方は、長年の功績が認められ、受章されました。

瑞宝小綬章 (元上尾市消防正監)



小峯義雄さん

詳しくは **秘書広報課**

### 埼玉県知事表彰 受賞おめでとうおけがわ

次の方は、長年の功績が認められ、受賞されました。

地方自治功勞



大隅俊和さん

保険衛生功勞



栗原広孝さん

消防功勞



榎本広之さん

交通安全功勞



相馬誠一さん

社会福祉功勞



黒河昌子さん

統計功勞



茂木カヲルさん

詳しくは **秘書広報課**

### シラコバト賞 受賞おめでとうおけがわ

次の方は、長年にわたる地道な活動が認められ、11月14日に彩の国コミュニティ協議会から表彰されました。

受賞者氏名	表彰された活動
岡部 幸子さん	心のふれあいを深める活動
桶川市民吹奏楽団	心のふれあいを深める活動
野本 靖子さん	心のふれあいを深める活動
長谷川 弘さん	住みよいふるさとをつくる活動
ホワイトベル	心のふれあいを深める活動



詳しくは **自治文化課**





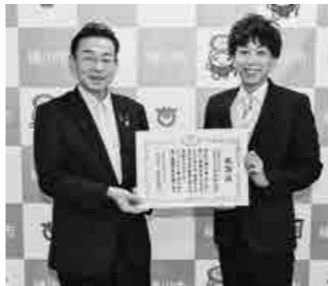
### 旧熊谷陸軍飛行学校桶川分教場寄附事業 記名会を開催しました

詳しくは☑道の駅・飛行学校跡地整備課

平成30年11月17日および18日の2日間、市役所で旧熊谷陸軍飛行学校桶川分教場跡地整備管理基金への寄附をいただいた方を対象に、記名会を開催しました。記名会では、現在復原整備工事を実施している兵舎棟の内壁に使用する木材に、お名前などを記入していただきました。当日は、市の内外から多くの方々にご参加をいただきました。



株式会社 ノジマ 様  
詳しくは☑契約管財課



桶川ロータリークラブ 様



### 多大な寄附に対し 感謝状を贈呈しました

桶川市政の円滑な運営に貢献された次の方々に対し、感謝の意を表し、桶川市感謝状贈呈取扱要領に基づき感謝状をお贈りいたしました。

### 旧熊谷陸軍飛行学校桶川分教場跡地整備管理基金への寄附 ありがとうございます

詳しくは☑道の駅・飛行学校跡地整備課

川田谷にある旧熊谷陸軍飛行学校桶川分教場は、昭和12年に設置された飛行学校施設で、建物は市の有形文化財に指定されています。市では現在、この分教場の整備事業を実施しています。市は、本整備事業に賛同いただける方々からの寄附金を受け付けており、平成30年11月30日現在の寄附件数は290件、金額は12,136,691円となっています。

前回の広報掲載（平成30年8月号）以降、寄附をいただいた方についてお知らせします。（受付順）

#### ●個人

- |         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|
| 吉田 圭 様  | 内藤 武 様  | 山本 直樹 様 | 加藤 友啓 様 |
| 関口 孝 様  | 高柳 雅子 様 | 梶原 武 様  | 鍋田 文夫 様 |
| 島津 幸生 様 | 加藤 利子 様 | 加藤 三郎 様 | 川瀬 充朗 様 |
| 高橋 由季 様 | 石田 行雄 様 | 植松 正規 様 | 小勝 雅幸 様 |
| 黒須 幸夫 様 | 越阪部 勝 様 | 越阪部恵子 様 | 越阪部奈美 様 |
| 白岩 智 様  | 大石 敦朗 様 | 菅野 義輝 様 | 鴨田 明 様  |
| 金子 治男 様 | 永瀬 英夫 様 | 関根 武夫 様 | 大澤 良平 様 |
| 千野 武則 様 | 山岸 平二 様 | 八木 光雄 様 | 今井 憲晃 様 |
| 古澤 建治 様 | 清宮 雄蔵 様 | 天沼 一 様  | 島村 栄一 様 |
| 矢野 清治 様 | 星野 久人 様 | 中山 博昭 様 | 平場 幾弘 様 |
| 富田 昭 様  | 水村 実男 様 | 関根 幸雄 様 | 窪田 博 様  |
| 積田 優 様  | 今村 年伸 様 | 小林 邦弘 様 | 小川 直美 様 |
| 吉田 卓馬 様 | 加藤 士郎 様 | 今野 繁利 様 | 駒田 博 様  |
| 小野 孝晴 様 | 石井 直喜 様 | 大木 敏充 様 | 山中 敏正 様 |
| 小川 幸男 様 | 神田 雅司 様 | 田中 健治 様 |         |

その他、氏名公表不可 21名

#### ●団体

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 加納ひろし&歌仲間 様       | 株式会社増田紙業 様          |
| 桶川市環境サービス事業協同組合 様 | 協防災株式会社 様           |
| 服部地質調査株式会社 様      | 島村電業株式会社 様          |
| 埼玉県少飛会 様          | 燦クリーン株式会社 様         |
| 株式会社彩京リズム 様       | 教職員組合「教育者ネットワーク埼玉」様 |
| 旧陸軍桶川飛行学校を語り継ぐ会 様 | 熊谷フライングクラブ 様        |
| 株式会社須賀興業 様        | 株式会社金子設備 様          |

その他、団体名公表不可 1団体

※同日現在で入金確認でき、氏名（団体名）公表可の場合のみ掲載しています。

市では、安心して子育てができる環境づくりを推進するために「桶川

三幸会 榎本会計事務所 様

次の方から寄附をいただきました。

「桶川市子ども・子育て応援基金」への寄附にご協力いただきありがとうございます

詳しくは☑契約管財課



掛時計

桶川イブニングロータリークラブ 様

桶川青年会議所 様

桶川ライオンズクラブ 様

次の方々から寄附をいただきました。有効に活用させていただきます。

### 皆様の善意 ありがとうございます

市子ども・子育て応援基金」を設置しています。詳しくは☑子ども未来課

### 皆様の善意 ありがとうございます

次の方から寄附をいただきました。有効に活用させていただきます。 琴 1面 岡野 朱美 様

詳しくは☑教育総務課

### 皆様の善意 ありがとうございます

次の方から寄附をいただきました。

### 臨時閉庁などのお知らせ

詳しくは☑各担当課

システムメンテナンスや住民基本台帳などの整備のため、窓口の業務時間変更および臨時閉庁とさせていただきます。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

2月 8日(金)	おけがわ マイン 4階	駅西口連絡所 (市民課)	午前10時から 午後5時15分まで
2月 9日(土)	市役所	市民課 税務課 収税課 障害福祉課 保険年金課 子ども未来課	臨時閉庁

有効に活用させていただきます。桶川市環境を考える会 様  
詳しくは☑契約管財課

### 証明書のコンビニ交付の 休止について

2月8日(金)午後5時15分〜13日(水)の終日

証明書のコンビニ交付システムのメンテナンス作業に伴い、コンビニエンスストアでの証明書交付が休止となります。

ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。詳しくは☑市民課





### 平成30年度 桶川市 防災訓練を行います

とき▼1月19日(土)午前8時30分  
～11時30分  
ところ▼桶川東小学校校庭および体育館

【サイレンを吹鳴します】  
防災訓練の一環として、午前8時30分に市内全域でサイレンを吹鳴します。災害と間違えないようにしてください。

【家庭でもシエイクアウト訓練を】  
サイレン吹鳴を合図に、シエイクアウト訓練を実施します。

①「姿勢を低くする」②「頭を守る」③「動かない」という3つの安全行動を行いましよう。

#### 【訓練目的】

突如発生する大規模災害を想定して、災害発生からの一連の対応が真に機能するような実践的な防災訓練を実施し、地域の防災体制の確立、防災関係機関の連携および防災意識の高揚を図ります。

今年度は地域密着型防災訓練(住民参加型)として、避難所開設運営訓練を主に体験型訓練を実施します。

#### 【予定種目】

消火器取扱訓練、心肺蘇生法(AED)訓練、煙中体験訓練、起震車体験訓練、炊出し訓練など

【注意事項】  
※訓練実施日は、かなりの寒さが予想されます。各自寒さ対策をお願いいたします。

※ごなたでも参加できます。  
※会場には駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

※会場内は禁煙です。  
※雨天の場合は、一部訓練を実施しない場合があります。



詳しくは☎安心安全課

#### 平成31年度臨時保育士・職員登録者を募集します

市内の公立保育所の臨時職員の登録者を募集しています。  
履歴書(写真貼付)、資格証明書を持参し直接保育課へ申し込んでください。

登録有効期間▼2年間  
対象▼保育士資格所有者

1日勤務	時給1,090円	月～金曜日の午前8時30分～午後5時 ※月1、2回土曜日勤務あり
週4日勤務	時給990円	月～土曜日の午前8時30分～午後4時
午前勤務		月～金曜日の午前8時30分～午後0時30分
午後勤務		月～金曜日の午後0時30分～5時のうち4時間
月・金・土曜日勤務	時給990円 土曜日は1,030円	月および金曜日の午前8時30分～午後5時 土曜日の午前8時30分～正午
時間外勤務	時給1,090円	月～金曜日の午前7時～8時30分および午後4時30分～7時のうち3.5時間 ※月1、2回土曜日勤務あり

詳しくは☎保育課

情報ステーション

健康ステーション

健康ステーション

健康ステーション

健康ステーション

健康ステーション

健康ステーション

#### 放課後児童クラブ 臨時職員登録者を募集します

勤務場所▼放課後児童クラブ(市内各小学校区)  
勤務日▼月～土曜日(週1日から可)  
※新年度(4月1日)からの勤務も募集しています。

勤務時間▼①平日↓午後2時～6時30分  
②学校休業日↓午前7時30分～午後6時30分の内、1日5～8時間のシフト制

時給▼990円  
年齢▼18歳(高校生不可)～65歳  
募集人員▼若干名  
申込方法▼履歴書(写真貼付)を  
持参し保育課へ直接提出  
その他▼経験・資格が無くても安心して働けます。

詳しくは☎保育課

#### 放課後児童クラブ嘱託支援員 (放課後児童支援員)を募集します

勤務場所▼放課後児童クラブ(市内各小学校区)  
勤務日▼月～土曜日(土曜日は隔週)  
勤務時間▼①平日↓午後1時～7時  
②学校休業日↓午前7時30分～午後

#### 競争入札参加資格登録(競争入札参加願)の受け付け

市が発注する①その他の業務(建築施設維持管理業務およびその他役務の提供などの業務)の委託、②物品の購入や借り入れに係る競争入札などに参加を希望する業者の資格審査を次のとおり受け付けます。

①は全て更新ですので、現在登録している場合も登録が必要です。

②は追加登録ですので、現在登録している場合は登録不要です。

※桶川市に登録すると、埼玉県広域事務組合および埼玉中部資源循環組合の名簿にも登録されます。

受付期間▼2月1日(金)～15日(金)  
受付方法▼郵送※持参不可  
登録有効期間▼①②ともに平成31年4月1日～平成33年3月31日

提出書類▼提出要領を参照  
※提出要領、申請用紙はホームページからダウンロードできます。  
詳しくは☎契約管財課

#### 第2回総合教育会議の開催について

総合教育会議とは、市長と教育委員会が円滑に意思疎通を図り、本市の実情に応じた教育、学術および文化の振興を図るため重点的に講ずべき施策などについて協議・調整を行う

7時のうち6時間  
月額▼151,300円  
募集人員▼5人  
申込資格▼昭和35年4月2日以降に生まれた人で次の資格を有する人  
①保育士、教員免許取得者(更新していなくても可) 高卒以上で2年以上放課後児童健全育成事業に従事した人など。

※他の資格要件もあります。詳しくは保育課で配布する募集案内やホームページまたは保育課に直接問い合わせてください。

試験方法▼作文および面接  
試験日▼随時相談  
申込み▼履歴書(写真貼付)および資格証の写しまたは卒業証明書(見込み証明書などは原本)を直接、保育課へ。

詳しくは☎保育課

#### 桶川市教育委員会臨時職員 (臨時学校事務員)の募集

教育委員会では、平成31年度に臨時職員(臨時学校事務員)として勤務を希望する人を募集します。

勤務場所▼市内小・中学校  
勤務条件▼週5日、1日7時間45分勤務、月給制(健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険など加入)  
業務内容▼給食事務、環境整備業務、その他校長の指示する業務

う会議です。

とき▼1月25日(金)午後3時から  
ところ▼市役所会議室401  
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。  
詳しくは☎企画調整課

#### 教育委員会第1回定例会のお知らせ

とき▼1月22日(火)午後2時  
ところ▼市役所会議室401  
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。また、次回の教育委員会は、2月25日(月)を予定しています。  
詳しくは☎教育総務課

#### 保護司が委嘱されました

平成30年12月1日付けで、細田優子さんが法務大臣から保護司に委嘱されました。保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える無給・非常勤の国家公務員です。  
詳しくは☎人権・男女共同参画課

#### 採用人員▼2人

応募期間▼1月7日(月)～21日(月)  
(土日祝日を除く)の午前9時～午後5時

応募書類▼履歴書(市販のもの)、各種資格を証明するもの  
※「臨時職員募集要項」は、1月4日(金)から21日(月)までの間、教育総務課で配布します。

採用▼作文試験および面接(1月下旬から2月中旬を予定)により決定。

詳しくは☎教育総務課

#### 交通事故統計

—桶川市内の人身事故—

(毎年1月からの累計)

	平成30年 10月末	平成29年 10月末	対前年 同月比
件数	250件	207件	43件
死者数	0人	1人	△1人
負傷者数	295人	252人	43人

行けるはず まだ渡れるは 事故のもと

健康ステーション

健康ステーション

健康ステーション

健康ステーション

健康ステーション

健康ステーション

健康ステーション

健康ステーション



## 上尾税務署での受付について

- 期間** 2月18日(月)～3月15日(金)  
(土日祝日を除く)  
ただし、2月24日(日)および3月3日(日)は受付
- 時間** 受付▶午前8時30分～午後4時  
(申告書の提出は午後5時まで)  
相談▶午前9時から

【所得税・贈与税等の確定申告の問合せ・郵送先】  
上尾税務署  
(〒362-8504 上尾市西門前577)  
☎770-1800(代表) (自動音声案内)

※確定申告会場は混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。  
※申告書の作成は時間を要します。午後4時までにお越しください。

## 「東公民館」で所得税申告を臨時受付

受付日・受付時間▶右の表のとおり  
会場▶東公民館  
受付対象者▶次の①②を満たす人  
①給与所得者または年金所得者  
②確定申告書Aで申告する人  
※事業・農業・不動産所得、土地や株式等の譲渡所得などの確定申告書Bで申告する人、雑損控除を受ける人、住宅ローン控除初年度の人は、上尾税務署に提出してください。  
持ち物▶右ページの「申告に必要なもの」のとおり  
(注意)  
・東公民館では、確定申告に関する問合せにお答えできません。  
・申告会場にはコピー機がありません。必要な書類は必ずコピーしてお持ちください。  
詳しくは☎税務課

受付日	受付地区
2月12日(火)	下日出谷・下日出谷西 朝日・五丁台
2月13日(水)	川田谷・東・西・倉田 赤堀
2月14日(木)	上日出谷・寿
2月15日(金)	泉・若宮・鴨川・神明
2月18日(月)	坂田・坂田東・舎人新田 篠津
2月19日(火)	未広・加納・南・北 小針領家

還付申告および確定申告

受付時間▶午前9時～11時  
午後1時～3時30分  
※市県民税の申告会場は「広報おけがわ2月号」でご案内します。  
※申告初日や午前中は大変込み合います。予約制の無料相談や、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」をご利用ください。

## 還付申告

- 平成30年中に退職などにより、年末調整を受けていない人
- 所得控除(扶養控除・社会保険料控除・生命保険料控除など)の追加がある人
- 本人や家族の医療費を一定額以上支出した人
- マイホームの取得などで、住宅ローンがある人

## 確定申告

- 事業所得や不動産所得、譲渡所得がある人
- 給与と所得者のうち、次に該当する人
  - ①給与の収入金額が2,000万円を超える人
  - ②給与・退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
  - ③給与を2か所以上から受け取った人

## 申告に必要なもの

- 印鑑(認印可)
- 還付金を受け取る預(貯)金の口座番号(申告者名義)のわかるもの
- 所得を証明するもの(平成30年分の給与所得・公的年金などの源泉徴収票の原本)
- 社会保険料(国民健康保険や介護保険など)を支払った証明書や領収書  
※国民年金保険料については控除証明書が必要です。
- 生命保険料、地震保険料などの支払証明書
- 医療費控除の明細書
- マイナンバー確認書類および身元確認書類

## 医療費控除を適用される人へ

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

また、今まで領収書として使用できなかった健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」は、平成29年分の申告より「医療費控除の明細書」に添付することで、「医療費控除の明細書」の記入を省略し、医療費を支払った証明として使用できるようになりました。

- ・税務署から記載内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。
- ・平成31年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示も可

## セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)

健康の維持増進および疾病の予防として「一定の取組み(\*1)」を行う個人が「スイッチOTC医薬品(\*2)」を購入した金額が年間12,000円を超える場合、その超える部分の金額(上限88,000円)を、その年分の総所得金額から控除する制度です。

(注意) 従来の医療費控除と併用はできません。  
(\*1、\*2) 対象となる医薬品や、一定の取組みについては、厚生労働省または市のホームページをご覧ください。

- 医療費控除の明細書は、市ホームページなどからダウンロードできます。また、広報1月号と同時配付もしています。

## 確定申告書の提出の際には…

- ①申告書に本人と扶養親族のマイナンバーを記載してください。
- ②マイナンバー確認書類と身元確認書類(いずれも本人分)を持参してください。  
(※扶養親族の確認書類は必要ありません。)

### <確認書類の例>

- ◇マイナンバーカード
- ◇マイナンバーカードを持っていない人は、マイナンバー確認書類と身元確認書類を1点ずつ



### マイナンバー確認書類(次のうち1点)

- ・通知カード
- ・住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(番号記載のあるもの)

### 身元確認書類(次のうち1点)

- ・運転免許証
- ・障害者手帳
- ・公的医療保険の保険証
- ・パスポートなど

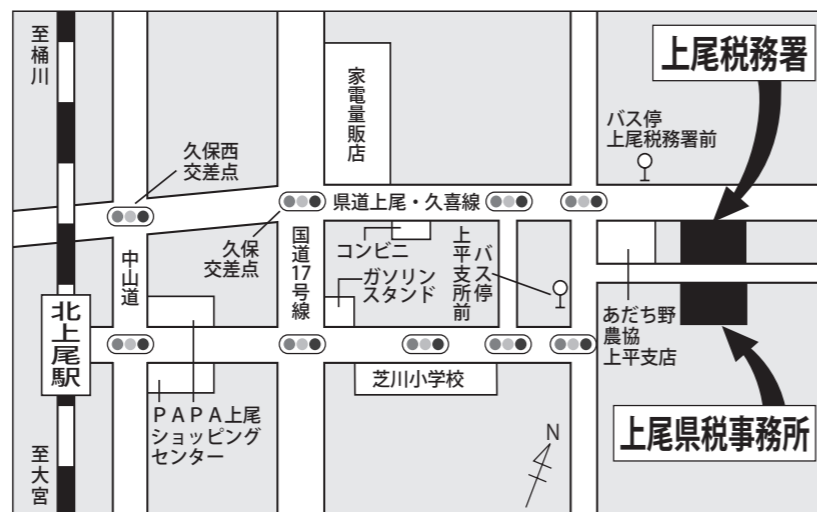
### 【マイナンバー総合フリーダイヤル】

☎0120-95-0178

受付時間▶平日：午前9時30分～午後8時  
土日祝日：午前9時30分～午後5時30分



- 上尾税務署  
上尾市西門前577
- 上尾県税事務所  
上尾市南239-1
- ・上尾駅東口から朝日バス(羽貫駅行)(伊奈学園行)に乗りし「上平支所前」下車徒歩3分





**消費生活センターからのお知らせ**

**安くなると言われて 光回線サービスに関する勧誘トラブル**

**【事例】**  
現在利用している大手電話会社の代理店を名乗る業者から「光回線を利用したお得な新サービスのご紹介です。今までも月額の通信料が1,000円安くなり、さらに通信速度も倍近くになります。」という勧誘電話が先月から頻繁にかかってきた。「今月までの地域限定のお得なサービス」と言われたので、急いで申し込んだ。ところが、後日届いた契約書を確認したところ、別の事業者との光回線の新規契約となっており、現在利用中の回線とプロバイダーを解約しなければならぬことが分かった。電話勧誘時、そのような説明は一切なかった。

新たに契約した事業者に解約を申し出たところ、高額な解約料が発生すると言われた。納得できないので、解約して元の契約に戻したい。

**【光コラボレーションとは】**  
平成27年2月1日から、NTT東日本およびNTT西日本が光回線サービスの卸売を開始したことに伴い、様々な事業者（光コラボレーション事業者）がNTTの光回線を借り受け、独自のサービスを付加して様々な料金や契約形態で消費者にサービスを提供しています。一方で、「現在の契約事業者のサービス変更だと思っただけで、別事業者との契約になってしまった。」「月額料金が今より安くなる」と言われたのに、契約した覚えのないオプションが追加されており、前よりも高くなった。」など、光回線サービスの勧誘・契約に関するトラブルの相談が多く

寄せられています。

**【消費者へのアドバイス】**

①光コラボレーションは、NTT東日本およびNTT西日本の光回線を転用した光コラボレーション事業者との契約であり、NTT東日本およびNTT西日本との契約ではないことを理解しましょう。

②契約する前に、勧誘された事業者名やサービス名、連絡先や契約内容をきちんと確認しましょう。

③現在の契約内容と光コラボレーションの契約内容をよく比較・検討しましょう。

④契約後、電気通信事業法の「初期契約解除制度」の期間内であれば違約金を支払わずに解約することができます。ただし、事務手数料などは支払う必要があります。解約希望の場合は、すぐに光コラボレーション事業者に出しましょう。

⑤不審に思ったら、消費生活センターなどにご相談ください。

消費生活センターへは全国共通の電話番号である188番へかければつながります。

「188（いやや）！泣き寝入り！」と覚えてください。

**【桶川市消費生活センター】**  
相談日時▶毎週月～金曜日（祝日を除く）午前10時～正午、午後1時～3時30分 ☎786-3211(代)  
※相談の際には、契約書や経緯をまとめた資料を必ずお持ちください。

**平成31年度桶川市発達障害・情緒障害 通級指導教室「大空（おぞら）」への入級希望のご案内**

市内各小学校に在籍する児童を対象として、通級指導教室「大空（おぞら）」を開設しています。

通級指導教室は、地域の小学校に通いながら、学校生活や日常生活がより豊かに送れるように支援します。

日常生活の中で、「落ち着きがなく気が強い」「不安定である」「特定のものに強いこだわりがある」「友達とのかわりや集団行動が苦手」など、お子さんの発達について心配のある人は相談してください。

**開設日時▶**指導期間は小学校の授業日と同じ※原則として、週2単位時間（90分）

**開設場所▶**西小学校内「大空桶川西小教室」および加納小学校内「大空加納小教室」

**対象児童▶**通常の学級に在籍し、保護者の申し込みにより所定の手続きを経て、通級による指導の対象とすることが適当と認められた児童

**指導内容▶**個別指導を中心に、必要に応じて小集団指導を行い、発達障害・情緒障害の状態の改善を目指します。

**申込期間▶**1月24日(木)～2月6日(水)

**提出書類▶**通級指導教室入級希望カード1部

※用紙は学校支援課および市内各小学校にあります。教育委員会または在籍する学校へ問い合わせてください。

**提出先▶**①平成31年4月入学予定の子ども↓学校支援課

②現在小学校1～5年生の子ども↓在籍校の学級担任

**その他▶**児童の送迎および相談・指導は、保護者同伴となります。児童のみの指導は受けられません。

詳しくは☎**学校支援課**

**平成31年第1回農業委員会総会**

とき▶1月22日(火)午後2時

ところ▶市役所会議室304

傍聴を希望する人は、総会開始の30分前から5分前までに会場にお越しになり、事務局へ申し出てください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承ください。また、会場が変更となる場合がありますので、傍聴を希望する人は、ホームページ、または事務局に確認してください。次回農業委員会総会は、平成31年2月22日(金)を予定しています。

詳しくは☎**農業委員会事務局**

らくらく

# インターネットで確定申告書作り



- ★国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、**自宅などで確定申告書が作成できます。**「e-Taxで送信」または「印刷して送付」のいずれかで提出してください。
- ★ID・パスワード方式の届出完了通知 をお持ちの人は、平成31年1月から、「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成する際、IDとパスワードを入力すればe-Taxで申告することができます。



▲確定申告書等作成コーナー

「確定申告書等作成コーナー」の操作や確定申告に関するご質問・ご相談  
問合せ☎「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901)  
※月～金曜日（祝日および12月29日～1月3日を除く）

## 税理士による所得税確定申告無料税務相談（要予約）

**内容▶**申告の相談および申告書の作成（費用無料）  
**対象▶**所得が給与か年金のみの人（医療費控除を受ける人・年の途中で就職・退職し、年末調整の済んでいない人など）  
※上記の人でも配当収入、株・不動産などの譲渡がある人、不動産賃貸などの事業を営む人は対象外となります。

①②事前予約受付▶1月21日(月)～25日(金)  
※土日除く、午前10時～午後3時  
①②予約→関東信越税理士会上尾支部事務局 ☎776-8777

③最寄りの税理士事務所

とき▶2月1日(金)～15日(金)(土日祝日を除く)  
時間▶午前9時30分～正午/午後1時～4時  
③予約先→最寄りの税理士事務所に電話のうえ、予約。

関東信越税理士会  
上尾支部ホームページ▶

問合せ☎関東信越税理士会上尾支部事務局 ☎776-8777

①上尾県税事務所（上尾市南239-1）  
とき▶2月4日(月)・5日(火)  
時間▶午前9時～正午/午後1時～4時

②おけがわマイン3階（図書館前）イベント広場  
とき▶2月6日(水)・7日(木)  
時間▶午前10時～午後1時/午後1時30分～4時30分

## 商工会・青色申告会会員向け 青色申告対象者の確定申告相談会

**内容▶**決算書・申告書の作成と相談、提出  
**とき▶**2月21日(木)・22日(金)、3月6日(火)  
**時間▶**午前9時30分～11時30分  
午後1時30分～3時30分  
**ところ▶**桶川市商工会館（鴨川1-4-3）  
※駐車場に限りがあります。  
**対象者▶**商工会、青色申告会の会員  
※相談時新規加入可。  
**問合せ▶**桶川市商工会☎786-0903

**提出書類▶**通級指導教室入級希望カード1部

※用紙は学校支援課および市内各小学校にあります。教育委員会または在籍する学校へ問い合わせてください。

**提出先▶**①平成31年4月入学予定の子ども↓学校支援課

②現在小学校1～5年生の子ども↓在籍校の学級担任

**その他▶**児童の送迎および相談・指導は、保護者同伴となります。児童のみの指導は受けられません。

詳しくは☎**学校支援課**

## 公的年金を受給している人へ 公的年金などの収入が400万円以下の人の「確定申告不要制度」について

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。ただし、所得税の還付を受けるためには確定申告書を提出する必要があります。

(注1) 所得税の確定申告が必要ない場合であっても、市県民税の申告が必要な場合があります。(年金天引き以外の社会保険料控除・生命保険料控除・地震保険料控除・医療費控除・扶養控除などの追加の控除がある人)

(注2) 確定申告書の提出が要件となっている控除(例:純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。





大宮公共職業安定所および上尾・桶川・伊奈地域雇用対策協議会主催の若者就職面接会を開催します。

内容▼企業ブースで採用担当者と個別に面接

とき▼1月24日(木)午後1時～4時

※受付時間は午後0時30分～3時30分

**地元企業による「若者就職面接会」を開催します**

県内市町村職員による公務員の仕事紹介やトークなど、現役職員の生の声を聴くことができます。

内容▼第一部「公務員のリアルを語る」仕事のやりがいとは

第二部「市町村職員によるトークライブ」60分間ホンネトーク！

第三部「市町村別相談タイム」あなたの未来をナビゲート

とき▼2月15日(金)午後0時55分～4時(午後0時30分開場)

ところ▼埼玉会館大ホール(JR浦和駅西口徒歩6分)

定員▼1,300人【先着順】

申込み▼不要(参加無料)

問合せ▼多彩の国さいたまづくり広域連合 ☎6681

**県内市町村職員採用情報フォーラム2019**

県内市町村職員による公務員の仕事紹介やトークなど、現役職員の生の声を聴くことができます。

内容▼第一部「公務員のリアルを語る」仕事のやりがいとは

第二部「市町村職員によるトークライブ」60分間ホンネトーク！

第三部「市町村別相談タイム」あなたの未来をナビゲート

とき▼2月15日(金)午後0時55分～4時(午後0時30分開場)

ところ▼埼玉会館大ホール(JR浦和駅西口徒歩6分)

定員▼1,300人【先着順】

申込み▼不要(参加無料)

問合せ▼多彩の国さいたまづくり広域連合 ☎6681

**伊奈地域雇用対策協議会事務局**

問合せ▼産業観光課(上尾・桶川・伊奈地域雇用対策協議会事務局)

申込み▼不要

参加企業▼桶川市・上尾市・伊奈町の地元企業を中心に40社程度が参加

※詳細は、桶川市、上尾市、伊奈町のホームページをご覧ください。

対象▼①平成31年3月高校・大学など新規卒業予定者②若年者(おおむね44歳以下)

持ち物▼履歴書(複数枚)

ところ▼上尾市文化センター2・3階(上尾市二ツ宮55)

費用▼無料

講師▼県女性キャリアセンター

対象▼就職を希望する女性

定員▼30人【先着順】予約制

費用▼無料

講師▼県女性キャリアセンター

対象▼就職を希望する女性

定員▼30人【先着順】予約制

費用▼無料

講師▼県女性キャリアセンター

対象▼就職を希望する女性

定員▼30人【先着順】予約制

費用▼無料

講師▼県女性キャリアセンター

対象▼就職を希望する女性

定員▼30人【先着順】予約制

費用▼無料

講師▼県女性キャリアセンター

ちきゅう マモルとおばあちゃんの地球にやさしい『桶川市のごみ』物語⑦  
～ごみに関するお話を4コマでわかりやすく掲載します～  
詳しくはロリサイクル推進課 ☎728-1902

3 残念！実は約646万tよ！これは、国民全員が毎日、お茶碗一杯分を捨てているのと同じ位の量になるのよ。

1 まだ食べられるのに、捨てられてしまう食材を食品ロスというんだけど、日本では年間どれ位の量が想像できる？

4 え～そんなに捨てているの！すごくもったいないね！僕、これからはできるだけ残さず食べるよ！

2 難しいなあ～(>\_<) 100t位かな??

とうじょう じんぶつ 登場人物

ぶんべつ 分別 マモル (主人公)

- 桶川市在住
- べにばな小学校4年生
- 学校でごみ(住みよいくらし)について勉強してから、ごみをへらすためにできていることについて考えている。

ものたい 物体 セツ

- 桶川市在住
- マモルのおばあちゃん
- 物をとても大切にする性格
- 「もったいない」が口ぐせ

～食品ロスを減らすことで得られる3つのこと～

- ①ごみを減らすことで環境への負荷を減らす
  - 食品ロスは、食品リサイクルにより、動物のエサや肥料などになるものもありますが、大部分が生ごみとして焼却処理されます。
  - 生ごみは水分を多く含み燃えにくいので、焼却するために燃料を余分に使用することもあります。
- ②ムダなく食べて食料輸入率を減らすことで食料自給率アップ
  - 日本の食料自給率(カロリーベース)は38%で先進国の中では最低水準です。多くの食料を輸入に頼っています。輸入に頼っているにもかかわらず、国連による世界全体の食料援助量の約2倍を廃棄しています。
  - 一方、世界の食料需要量は増加傾向にあり、将来的に十分な量の食料の確保が困難になる恐れもあります。
- ③「もったいない」と思う心を養う
  - 「もったいない」という言葉には、ものを大切にすること、尊敬する気持ちが込められています。

食品ロスを減らすための3つのポイントを紹介！

- POINT 1 食べきり料理にチャレンジ！
 

食材の捨ててしまいがちな部分も、ひと工夫で残さず食べられます。たとえば、キャベツやブロッコリーの芯は、細かく刻めば硬さも気になりません。余った食材は、週末にまとめてお好み焼きにすれば、きれいなサッパリなくなります。
- POINT 2 外食時も食べ残しを防ごう！
 

外食の際、意外とボリュームが多かった、嫌いな食べ物が含まれていた…などの理由で食べきれない場合があるかと思えます。注文前に確認することで食べ残しを減らせるので、しっかりとチェックしましょう。小盛りができるお店もあります。食べきれない分だけ注文しましょう。
- POINT 3 買い物前に在庫のチェック！
 

値段が安いからといって、食材を買い過ぎてしまったり、まだ残っている同じ食材を再度買ってしまおうを防ぐために、買い物前に食材の在庫確認をして、必要なものだけを買きましょう。

宴会時には、閉会前の15分間を「食べきりタイム」として、席について提供された料理を楽しむ時間を設けてみましょう！

ラグビーワールドカップ2019™ チケット 第二次一般販売(先着)のお知らせ！

ラグビーワールドカップ2019チケットの第二次一般販売(先着)が開始されます。

申込開始▶1月19日(土) 午前10時～

※チケットの申し込みには、チケットIDの登録が必要です。詳しくは公式チケットサイトを確認してください。

問合せ▼県ラグビーワールドカップ2019大会課 ☎830-6870

ラグビーワールドカップ2019▶公式チケットサイトはこちら

桶川市 魅力発信サイト OKE-KOI

市の紹介・観光情報や子育て情報など市の魅力を発信中！





相談	相談員	相談内容	とき	ところ	問合せ	
◎法律相談(予約制)	弁護士	相続、金銭・賃貸借、離婚、相続などの法律全般についての相談	4日(金)・11日(金)・25日(金) 14:00~17:00 19日(土) 9:00~12:00 2月1日(金)・8日(金)・22日(金) 14:00~17:00 16日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	秘書広報課	
◎司法書士法律相談(予約制)	司法書士	相続、遺言、名義変更、会社設立登記、成年後見、少額民事訴訟(債務整理)等の相談	10日(休) 13:00~16:00 *次回は2月14日(休)	市役所相談室		
◎行政書士相談(予約制)	行政書士	成年後見制度、相続、各種契約書、内容証明、会社設立などの手続きの相談	7日(月) 13:00~16:00 *次回は2月4日(月)	市役所相談室		
◎税務相談(予約制)	税理士	相続税や贈与税、その他税金についての相談	23日(休) 13:00~16:00	市役所相談室		
◎マンション管理相談(予約制)	マンション管理士	マンション管理組合に関することや近隣問題についての相談	23日(休) 10:00~12:00	市役所相談室		
住宅相談	建設団体の相談員	住宅の新築、増改築、修繕、工事、耐震などの相談	19日(土) 9:00~12:00	市役所会議室301 電話でも可 ☎786-3211(代)		
行政相談	行政相談委員	国、公団・公社などへの要望や苦情についての相談	11日(金) 10:00~12:00 *次回は2月8日(金)	市役所相談室		
多重債務相談	市役所職員	消費者金融などからの借金返済などに困っている人の相談	随時	市役所相談室 直通 ☎788-4901		
暴力団被害相談(予約制)	上尾警察署職員	暴力団により被害を受けたり、困っていることについての相談	随時	市役所相談室		安心安全課
女性相談(予約制)	県外の専門カウンセラー	女性のためのなんでも相談	7日(月)・21日(月) 10:00~16:00	市役所相談室		人権・男女共同参画課
人権相談	人権擁護委員	悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活のお困りごとについての相談	8日(火) 9:00~12:00	地域福祉活動センター3階		
内職相談	内職相談員	内職に関する相談・案内	毎週水・金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00(12:00~13:00を除く)	勤労福祉会館 直通 ☎773-1121(水・金曜日)	産業観光課	
消費生活相談	消費生活相談員	消費者トラブルや苦情など、消費生活全般についての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 10:00~15:30(12:00~13:00を除く)	市役所3階 電話可 ☎786-3211(代)	自治文化課	
子どもと家庭なんでも相談	家庭児童相談員	子どもたち自身や親からの、家庭・幼稚園・学校などでの悩みや子育ての相談	毎週火・木曜日(祝日を除く) 10:00~16:00	駅前子育て支援センター 直通 ☎777-7708	子ども未来課	
こどものことばや運動面	専門相談員	未就学児の発達についての相談	事前に電話で申し込み、日程調整して決定	児童発達支援センター分室 ☎787-5562	児童発達支援センター分室	
教育相談	専門相談員	子どもの教育やしつけについての悩みごと相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:15~16:30	桶川市教育センター 直通 ☎786-3237	学校支援課	
心配ごと相談	民生委員	さまざまな心配ごとの相談	毎週土曜日(祝日を除く) 13:00~15:00	地域福祉活動センター 直通 ☎728-2369	社会福祉協議会	

※上記相談外での個別相談は、相談料が発生する場合があります。※◎の相談について、一年度に1回のみ受けられます。

## おけがわに広がり 地域のつながり 地区社協の輪

～「みんなでたすけあい 笑顔でつながるまちづくり」を目指して～

桶川市で現在、地域住民の主体的な福祉活動組織である「地区社会福祉協議会(地区社協)」は、市内の3分の1の地区で9団体が組織化されています。今後、「地域での助け合い・支えあい活動」を広めていくために、市内全域へ地区社協の組織化を図ることを目的とし、講演会を開催します。

**内容**▶講演「地区社協から生まれる地域のつながり」、地区社協関係者の活動発表  
**とき**▶1月31日(休) 午後1時30分~3時30分  
**ところ**▶東公民館 3階大ホール  
**共催**▶桶川市・桶川市社会福祉協議会  
**申込み**▶不要



## 人生の節目には国民年金の届け出を!

20歳から60歳になるまでの40年間は、全員が国民年金に加入します。職業などにより、加入の種別は3つ[第1号被保険者(自営業、学生など)・第2号被保険者(会社員や公務員)・第3号被保険者(会社員や公務員の被扶養配偶者)]に分かれます。結婚や就職などにより加入の種別が変わるときは年金の届け出が必要です。

**【国民年金に入る】**

こんなとき	手続き	届け出先
20歳になったとき	国民年金に加入の手続きをする	第1号被保険者→市役所 第3号被保険者→配偶者の勤務先
会社を退職したとき	国民年金に加入の手続きをする(被扶養配偶者であった人も同様)	市役所(保険年金課)
結婚や退職などで配偶者の扶養に入ったとき	第3号被保険者への種別変更の届け出をする	配偶者の勤務先
配偶者の扶養でなくなったとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	市役所(保険年金課)
配偶者が会社をかわったとき	引き続き第3号被保険者となる手続きをする	配偶者の新しい勤務先

**【国民年金保険料を納める】**

こんなとき	手続き	届け出先
口座振替を開始(変更)・辞退するとき	口座振替納付(変更)申出書などを提出する	銀行・郵便局・農協・信用金庫・信用組合・労働金庫・年金事務所
クレジットカード納付を開始(変更)・辞退したとき	クレジットカード納付(変更)申出書などを提出する	年金事務所
納付書を紛失したとき	納付書の再発行を申し出る	年金事務所
保険料を納めるのが困難なとき	・免除や納付猶予の申請をする ・学生で保険料を納めるのが困難なときは、学生納付特例の申請をする	市役所(保険年金課)
保険料の免除・猶予、学生納付特例を受けた期間の保険料を納付(追納)する	国民年金保険料追納申し込みをする	年金事務所

※届け出の際は年金手帳を持参しましょう。  
※届け出の内容により、届け出先が異なりますので、手続きの際には必ず確認してください。  
詳しくは☎保険年金課または大宮年金事務所 ☎652-3399

### 「桶川市図書館サービス基本構想(第2次)(案)」について意見を募集します

図書館ではサービスの方向や基本施策を明らかにし、総合的なサービスの充実を目指すために、「桶川市図書館サービス基本構想(第2次)」を策定します。この計画案について、市民の皆さんの意見を募集します。

**閲覧・意見の募集期間**  
1月16日(水)~2月14日(木)  
**意見を提出できる人**  
市内在住・在勤・在学の人など

**閲覧場所**▶市内各図書館、市役所情報公開コーナー(各施設の休館日、閉庁日は除く)※市ホームページでも閲覧できます。  
**意見の提出方法**  
指定用紙に必要事項を記入し、郵送

(〒363-0017西1-5-21)、FAX(771-0316)、メール(toshokou@city.okegawa.lg.jp) または市内各図書館へ直接持参してください。  
**提出された意見の取扱い**  
市の考えなどを踏まえ整理し、ホームページなどで公表します。

詳しくは☎市立図書館 ☎771-0303

### 国民年金保険料の納付には口座振替が便利です

口座振替を希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、希望する金融機関または年金事務所へ申し込みを。  
**〈口座振替での割引の種類〉**  
**早割制度**：当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引きます。  
**6か月前納・1年度前納・2年度前納**：現金納付よりも割引額が多くなります。  
※1年度前納・2年度前納の申込期限は2月末までです。  
**問合せ**☎大宮年金事務所 ☎652-3399



**今月の納期**

市民税・県民税 **【第4期】**  
国民健康保険税  
介護保険料  
後期高齢者医療保険料 **【第7期】**  
納期限…1月31日  
納付は期限内に!

### 「桶川市自殺対策計画(案)」について意見を募集します

わが国の自殺死亡率は先進7か国で最も高く、自殺者数は年間2万人を超えています。国は法を整備し、県は自殺対策計画を策定し対策に取り組んでいます。本市においても尊厳の命が自殺により失われることのないよう、「桶川市自殺対策計画」を策定します。この計画案について、市民の皆さんのご意見を募集します。

**閲覧・意見募集の期間**  
1月21日(月)~2月20日(水)  
**意見を提出できる人**  
市内在住・在勤・在学の人など

**閲覧場所**  
健康増進課(市役所分庁舎)、市役所情報公開コーナー、桶川公民館、東公民館、加納公民館、川田谷生涯学習センター※市ホームページでも閲覧できます。  
**意見の提出方法**  
指定用紙に必要事項を記入し、郵送  
(〒363-0026上日出谷936-1-1)、FAX(786-0096)、メール(kenko@city.okegawa.lg.jp)へ直接、健康増進課へ。

**提出された意見の取扱い**  
市の考えなどを踏まえ整理し、ホームページなどで公表します。

詳しくは☎健康増進課





## 地域包括支援センター主催 介護予防教室のご案内

地域包括支援センターは、桶川市の委託を受けて市内に4か所設置されており、市の受託事業として介護予防教室を行っています。介護予防教室の対象者は、65歳以上の人で、参加費無料、予約不要（社会福祉協議会主催の教室で初回の参加者のみ要予約）の教室となります。全ての日程に参加できない人も気軽に参加してください。（持ち物▶タオル、飲み物、動きやすい服装、靴）



ところ	とき	内容・注意事項
ハートランド ※上履き持参	1月25日(金) 2月8日(金) 22日(金) 3月8日(金) 22日(金)	オケちゃん健康体操、玄米にぎにぎ体操、バルーン体操、タオル体操、脳トレなど ※「ハートランド」か「中山道ふれあい館」のどちらかひとつを選んでください。タオル（手拭いでも可）を使用した体操を行うので、必ず持参してください。玄米にぎにぎ棒をお持ちの方は持参してください。
中山道ふれあい館	1月29日(火) 2月12日(火) 26日(火) 3月12日(火) 26日(火)	

問合せ☎地域包括支援センター「ハートランド」(坂田1725) ☎777-7055

ところ	とき	内容
市民ホール	1月9日(水) 2月13日(水) 3月6日(水)	午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～) 午後3時15分～4時45分(受付:午後3時～) ※2部制です。どちらかを選んでください。
サン・アリーナ ※上履き持参	1月18日(金) 2月8日(金) 3月は未定	午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～)

問合せ☎地域包括支援センター「ルーエハイム」(若宮1-5-2 おけがわマイン4階) ☎789-2121

ところ	とき	内容・注意事項
地域福祉活動センター	1月11日(金) 25日(金) 2月8日(金) 22日(金) 3月8日(金) 22日(金)	午前10時～11時30分(受付:午前9時30分～) 午後1時～2時30分(受付:午後0時30分～) ※2部制です。どちらかを選んでください。 (現在、午前中が大変混雑しており、午後の部の参加をお願いしています。) ※初回参加者のみ事前に申し込みください。

問合せ☎地域包括支援センター「社会福祉協議会」(末広2-8-8) ☎728-2265

ところ	とき	内容
農業センター	1月8日(火) 2月12日(火) 3月12日(火)	午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～)

問合せ☎地域包括支援センター「ねむのき」(川田谷5830-1) ☎783-5311

(広告)

## 平成31年度中学校入学セール

期間：2月末頃まで

男子学生服上下・女子制服三つ組み 購入特典

- ★小学校 卒業式用衣装 無料レンタル(大好評です)
- ★男子プレザーズボン・ネクタイ 女子プレザー・スカート・リボン
- ※先着順で貸し出しますので、品切れの場合はご了承ください
- ★男子学生服・女子制服 配送無料サービス!!
- ★桶川市内各中学校のジャージ・体育着・指定上履き取り扱い
- ★スポーツバック等プレゼント
- ★グループ購入特典あり(2名様より)
- ★出張採寸できます(ご希望場所) ★その他特典多数あり



## 小学校新入学セール

期間：1月5日(土)～3月31日(日)

- 取り扱い商品
- 市内小学校のゼッケン付き体操着(長袖・半袖)・クォーターパンツ・体育帽子・給食着・給食帽子・マスク・防災頭巾・頭巾カバー・体育館シューズ・校章入り通学帽子・スクール水着・体育袋・給食袋・その他各種品揃え

- ★体育着ゼッケンお名前印刷サービス!!
- ★クォーターパンツ個人刺繍入れサービス!(希望者)
- ★小学校新入学セールサービスチケットプレゼント!!

学生衣料 **大塚屋**  
桶川市南2-6-5 ☎048-771-1048  
午前10時開店 月曜日定休

(広告)

## シリーズ 明日のあんしん ～高齢者の暮らしを支える～③⑧

### 住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるように

【高齢者を見守るネットワークづくりを進めています】 詳しくは☎高齢介護課

高齢者安心見守りネットワークについて  
高齢者人口の増加とともに、ひとり暮らしの高齢者も年々増加しており、今後も増え続けることが予想されます。

高齢者のひとり暮らしは、突然の病気やけがなど、何かあった時に対応が遅れる心配を抱えており、孤立死という悲しい出来事や悪質な訪問販売の被害、虐待の被害など、高齢者を取り巻く様々な社会問題につながっています。

こうした社会問題は、近所付き合いや地域全体で見守りを行うことにより、防ぐことが可能です。

そこで、市では地域の皆さんが日常生活や仕事の中において、あいさつなどを通じて、さりげなく高齢者に接することにより、見守りを行うネットワークづくりを進めています。

#### ●高齢者安心見守りネットワーク協力団体一覧(H30.12月現在)

医療・介護	金融機関
桶川北本伊奈地区医師会	埼玉りそな銀行桶川支店
埼玉県北足立歯科医師会桶川支部	埼玉りそな銀行桶川西口出張所
桶川市薬剤師会	武蔵野銀行桶川支店
桶川市接骨師会	埼玉懸信用金庫桶川支店
桶川市介護支援専門員連絡会	埼玉懸信用金庫桶川西口支店
医療生協さいたま生活協同組合	さいたま農業協同組合桶川支店
からだ元気治療院 北本店	さいたま農業協同組合川田谷支店
(株)仲光堂埼玉北部販売	さいたま農業協同組合加納支店
新聞	商業・観光
読売新聞桶川東部販売所	桶川市商工会
読売新聞センター桶川中央	桶川市商工会女性部
読売新聞桶川駅前販売所	桶川市観光協会
毎日新聞桶川南部販売所	㈱セブン・イレブン・ジャパン 市内店舗*
読売センター桶川北部街鈴木新聞店	桶川北本水道企業団
郵便・配達	ライフライン
桶川郵便局、市内特定郵便局※	東京電力パワーグリッド埼玉支社
生活協同組合 パルシステム埼玉	桶川市区長会
生活協同組合 コープみらい	桶川市民生委員・児童委員協議会
生活クラブ生活協同組合	桶川市老人クラブ連合会
埼玉ヤクルト販売(株)	桶川市シルバー人材センター
やぐちフーズ(株)	桶川市施設管理公社
けんたくん 北上尾店	桶川ロータリークラブ
宅配クック ワン・ツウ・スリー 上尾桶川本店	けやき文化財団
まごころ弁当 上尾店	桶川市交通指導員交友会
ワタミの宅食 埼玉伊奈営業所	

\*別途協定を締結しています。

## 今月のおれんじカフェ

認知症の人とその家族・地域住民など誰もが利用できます。専門職に相談したり、入所されている皆さんと体操や音楽レクリエーションを通して触れ合いませんか。認知症への理解を深めていただくことにより、誰もが住み良い桶川市を目指しています。

開催場所	開催日	開催時間(出入り自由)	参加費
グループホームみんなの家 坂田東1-36-3 ☎729-1616	1月9日(水)	13:30～15:00	無料
愛の家グループホーム桶川 朝日2-10-15 ☎778-6603	1月16日(水)	13:30～15:00	無料
桶川ケアセンターそよ風 上日出谷1245-2 ☎789-3130	1月18日(金)	13:30～15:00	無料
ねむのき 川田谷5830-1 ☎787-0311	1月13日(日) 2月3日(日)	9:30～12:00	100円
花ノ木の郷 加納1824-1 ☎729-2222	1月13日(日)	10:00～11:30	無料



詳しくは☎  
高齢介護課

※事前の連絡は不要です。直接お越しください。

(広告)

雨漏り補修や屋根葺き替え 外壁塗装 水まわりリフォーム 太陽光発電システム エコキュート

埼玉県知事許可(股-28)第70296号

## 株式会社 ユニティー

国土交通省エコリフォーム登録事業者 一般社団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員

事務所:〒363-0009 埼玉県桶川市坂田東1丁目28-4 第一倉庫:〒363-0008 埼玉県桶川市坂田548-3

**TEL 048-871-9757 FAX 048-871-9492**

URL <http://www.unityco.info/> 桶川市 ユニティー 検索





## 平成30年度 第2回 生活支援サポーター養成研修のお知らせ

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスAの担い手となる、生活支援サポーターの養成研修を開催します。これまでは、ホームヘルパーや介護福祉士などの資格がなければ、担い手となることはできませんでしたが、この研修を受け、人員などの基準が緩和された事業所などに所属すれば、買い物、調理、掃除などの家事支援の提供ができるようになります。そのため、この研修では、表のような高齢者の健康、安全、制度に関わる講義からサービスの内容に則した実習まで、幅広く高齢者の生活に関わることについて学びます。(定員を超える場合は受講できない場合もあります)

### 【生活支援サポーター養成研修内容】

- 内容・とき・ところ▶表のとおり  
対象▶生活サポーターとして活動する意欲がある人  
定員▶25人  
費用▶無料  
申込み▶高齢介護課および社会福祉協議会

とき・ところ	時間	研修内容
1月29日(火) 川田谷生涯学習センター	午前9時～正午(予定)	桶川市の高齢者施策(講義) ・介護保険制度、高齢者福祉施策、総合事業について
	午後1時～4時(予定)	桶川市の高齢者施策(講義) ・個人情報の取り扱いについて 認知症高齢者への対応(講義) ・認知症サポーター養成講座・認知症予防体操
2月5日(火) 川田谷生涯学習センター	午前9時～午後4時(予定)	高齢者の健康と安全のための知識・技術(講義・実技) ・高齢者の疾患・介護などについて
2月12日(火) 川田谷生涯学習センター	午前9時～正午(予定)	高齢者の食事について(講義・実習) ・調理実習
	午後1時～4時(予定)	サービス提供の際の注意事項についてなど ・事例の説明・演習

## 地域包括支援センター主催 いきいき100歳体操教室のご案内



100歳体操について知りたい、体験してみたい、地域で通いの場をつくりたい人を対象に、いきいき100歳体操教室を実施します。まずは一度、100歳体操を体験してみませんか?

持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装、上履き 申込み▶不要



ところ	とき
サン・アリーナ ※上履き持参	1月25日(金)、2月22日(金)、3月は未定 午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～)

問合せ▶地域包括支援センター「ルーエハイム」(若宮1-5-2 おけがわマイン4階) ☎789-2121

.....(広告).....

タイル、外構、浴室ユニットバス工事  
ブロック、フェンス、エクステリア工事

見積無料

有限会社 小林タイル

桶川市下日出谷 121-20

☎090-4816-5600 FAX 786-2264

## 認知症サポーター養成講座



目指せ、H30年度  
市内サポーター3,800人!  
(H30.11月現在3,589人)



詳しくは▶高齢介護課

「認知症サポーター」とは、認知症という病気を正しく理解し、認知症の人とその家族が住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けることができるよう支える応援者のことです。講座修了後には認知症サポーターの証『オレンジリング』をお渡しします。  
とき▶1月18日(金)午後1時30分～3時(受付:午後1時から)  
ところ▶ハートランド 会議室  
定員▶20人  
申込み▶1月15日(火)までに電話で、地域包括支援センターハートランド(☎777-7055)へ申し込んでください。

## 「脳げんき教室」のお知らせ



詳しくは▶高齢介護課

脳は使えば使うほど活性化し、元気になることから、認知症対策には予防が1番!!とされています。

脳を元気にする体操や脳トレを楽しく♪♪体験してみませんか?

とき	2月7日(木)・14日(木)・19日(火)・26日(火)、3月7日(木)
時間	午後2時～3時30分※受付:午後1時30分～2時
ところ	分庁舎
持ち物	飲み物、タオル、筆記用具

内容▶認知症予防のための体操・脳トレ・おくちの話など

対象▶65歳以上の市民

定員▶40人【先着順】

申込み▶1月8日(火)午前9時から、電話または窓口で、高齢介護課へ申し込みください。

※多くの人が参加できるように、他会場の脳げんき教室に参加したことがある人は申し込みを遠慮してください。

※運動ができる服装で参加してください。

※できるだけ全日程参加してください。

## 介護者のつどい

地域包括支援センター主催で介護に関する情報交換の場として、介護者のつどいを開催します。

社協介護者のつどい	
とき	1月25日(金) 午後2時30分～4時
ところ	地域福祉活動センター
内容	気分転換をしてリフレッシュするために寄り道をしてみませんか。悩み相談、おしゃべり、世間話...なんでも結構です。楽しく過ごしましょう。
問合せ	地域包括支援センター 「社会福祉協議会」(末広2-8-8) ☎728-2265

## 健康長寿いきいきポイント事業 OKEGAWA 散策コースのお知らせ



詳しくは▶高齢介護課

健康長寿いきいきポイント事業では、季節を感じる市内のおすすめの場所を教えていただくことで、ポイントを獲得できます。

対象▶65歳以上の市民

申請場所▶高齢介護課、社会福祉協議会、健康増進課(土日祝日除く)、各公民館(休館日除く)

### 皆さんからお寄せいただいた「おすすめの場所」～冬編～

- ・氷川神社...冬を迎えるような神社の景色
- ・城山公園、保健センター付近...福寿草が咲き始めていた!
- ・桶川小学校プール脇...たくさんの水仙が八分咲きで、これからが楽しみ。
- ・べに花ふるさと館...あつあつの田舎うどんがおいしかった。



## 「広報おけがわ」・「市ホームページ」 広告掲載募集中

お店の商品のPRなどにどうぞご利用ください。

### 掲載料金

広報(下半段):縦45ミリ×横87ミリ⇒10,000円/回  
広報(下一段):縦45ミリ×横177ミリ⇒20,000円/回  
パナ:縦60px×横150px⇒10,000円/月

詳しくは▶秘書広報課(☎786-3211)または、市HPへ。





応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

内容▼AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法など※講習修了者には修了証を交付  
とき▼2月16日(土)午前9時〜正午(午前8時45分受付開始)  
ところ▼埼玉県中央広域消防本部3階災害対策室(鴻巣市箕田1638-1)

対象▼桶川市・鴻巣市・北本市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)  
定員▼30人【先着順】※定員になり次第締切

費用▼無料  
持ち物▼筆記用具※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

その他▼消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができません。WEB講習受講者は救命講習の受講時間が開始から1時間免除されます。発行された「応急手当WEB講習受講証明書」を持参してください。(スマートフォン・タブレットPCの画面提示でも可)  
申込み・問合せ▼1月15日(火)〜2月9日(土)に、鴻巣消防署吹上分署(☎048-547-0119)へ、電話または直接、申し込みください。

子育てハッピー県営住宅入居者募集

若い子育て世帯を支援するため、県営住宅に専用枠を設け、入居者を募集します。  
対象▼夫婦がともに39歳以下の世帯(子どもの有無は問いません)収入などの各種条件があります。  
入居予定日▼3月23日(土)以降

申込み▼申込書に必要事項を記入のうえ、1月21日(月)《消印有効》までに、県住宅供給公社へ郵送してください。※申込書は、市役所(建築課)、情報コーナー、駅西口連絡所、東部連絡所、川田谷生涯学習センターで配布しています。  
問合せ▼県住宅供給公社☎829-2875

彩の国LED照明推進キャンペーン開催中

期間▼12月1日(土)〜3月31日(日)  
内容▼県のLED照明推進事業に賛同した県内家電量販店、ホームセンター、ドラッグストア、まちなかの電器店が「彩の国LED照明推進店」として省エネを応援するキャンペーンを開催中。白熱電球からLED照明に換えると、消費電力が約7分の1になります。この機会にお近くの「彩の国LED照明推進店」で、

埼玉県特別機動援助隊合同訓練を実施します

埼玉県特別機動援助隊(愛称・埼玉SMART)の合同訓練を実施します。埼玉SMARTとは、建物崩壊や列車事故などの大規模災害発生時に出勤し、消防の機動救助隊、埼玉DMAT(災害派遣医療チーム)および防災ヘリコプターが連携して救助・救命活動を行う部隊です。訓練では、鴻巣市内の野球場で爆発が発生したことにより、多数の負傷者が発生したことを想定した、大規模な救出救護活動を展開します。

とき▼2月7日(木)午前10時〜正午  
ところ▼鴻巣市上谷総合公園  
参加機関(予定)▼機動救助隊12隊(11消防機関)埼玉DMAT18チーム、埼玉県防災航空隊(参加者450人、参加車両40台)  
問合せ▼埼玉県中央広域消防本部警防課☎048-597-2003



手軽に交換できて省エネ効果も高いLED照明に換えてみませんか。  
問合せ▼県温暖化対策課☎830-038

上尾警察署からのお知らせ

1月10日は「110番の日」

110番の正しい利用にご協力を。  
(緊急を要さない要望・苦情・各種問合せ先)

けいさつ総合相談センター  
電話▼#9110または☎822-9110  
とき▼月〜金曜日・午前8時30分〜午後5時15分(土日祝日・年末年始を除く)  
●最寄りの警察署

振り込め詐欺多発!

県内では、キャッシュカードがだまし取られる被害が多発しています。金融機関関係者や警察官などがキャッシュカードなどを回収し、暗証番号を聞くことは絶対にありません。被害に遭わないために、もし、このような電話がかかってきたら①慌てない②一度切つて家族や警察に相談する③普段から留守番電話にしておくなどの対策をしましょう。  
問合せ▼上尾警察署☎773-0110

相続、借金、生活、こころの悩み等、暮らしのなんでも相談会(無料)

内容▼弁護士・司法書士による法律問題(借金、離婚、相続、贈与など)、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士によるこころの悩みの個別相談会(同じ経験を持つ相談員との面談も可)  
とき▼1月20日(日)午前9時〜正午  
ところ▼朝日記念会館2階(朝日1-6-15)  
主催▼夜明けの会

申込み・問合せ▼事前に夜明けの会(☎774-2862)へ連絡を。  
浦和総合相談センター  
出張法律相談会(無料)

浦和総合相談センター

内容▼司法書士による相続、遺言登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更などの面接相談(1組1時間)  
とき▼1月10日(木)午後1時30分〜4時30分※要予約  
ところ▼伊奈町コミュニティセンター(伊奈町総合センター内)  
予約方法▼電話で総合相談センター(☎838-7472)へ。  
主催▼埼玉司法書士会  
問合せ▼埼玉司法書士会事務局☎863-7861

高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会および講演会

内容▼①ひとり暮らしの今後が心配②遺産分割協議をしたけれど、父が認知症でどうしたらよいか③知的障がいを持つ子どもの将来が心配④年金が母のために使われていないみたい。どうしよう など  
とき▼1月26日(土)  
面接相談▼午前11時〜午後4時  
※要予約(1月24日(木)午後5時までに、電話で、埼玉司法書士会事務局へ。)

電話相談▼午前11時〜午後4時(専用相談電話番号872-8055)  
※予約不要。当日のみ通話可  
講演会(テーマ)「成年後見および相続について」▼午前9時30分〜10時45分※予約不要  
※越谷会場での開催はありません。  
ところ▼①大宮会場(大宮ソニックシティ706号室)  
②熊谷会場(熊谷市立商工会2階3号室)  
③川越会場(ウェスタ川越研修室2・3)  
④越谷会場(埼玉司法書士会越谷総合相談センター)  
費用▼無料※通話料は相談者負担  
相談申込み・問合せ▼埼玉司法書士会事務局☎863-7861

第86回埼玉県駅伝競走大会開催に伴う交通規制について

交通規制・迂回については、現場の警察官や交通指導員などの指示に従ってください。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

とき(桶川通過時間)▼  
2月3日(日)午前9時10分〜30分(男子のみ)  
男子出発→午前8時30分(さいたま新都心駅前)  
女子出発→午前9時30分(鴻巣駅東口付近・エルミこうのす横)

ところ▼中山道  
※応援は、徒歩・自転車などでお越しください。  
問合せ▼県駅伝競走大会実行委員会(県スポーツ振興課内)☎830-6953

交通事故被害者のご家族への援護金

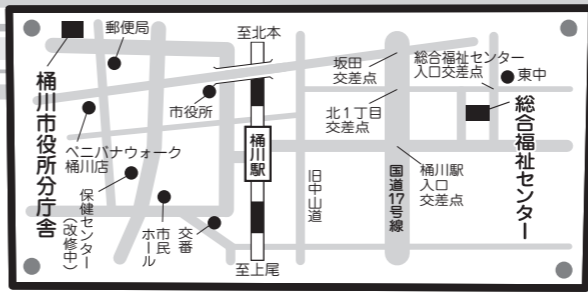
対象▶県内在住の交通遺児等  
※「交通遺児等」とは、交通事故(陸海空全ての交通機関の運行により生じた事故)により死亡または重い障害を負った保護者に養育されている平成12年4月2日以降に生まれた乳幼児並びに児童・生徒をいいます。  
給付対象となる同居世帯の総所得額▶

給付対象の子どもの人数	同居世帯の総所得額
1人	2,740,000円以下
2人	3,120,000円以下
3人	3,500,000円以下
4人	3,880,000円以下
5人以上	4,260,000円以下

給付額(子ども1人につき)▶年額10万円  
給付時期▶5月上旬  
(4月末までに「給付決定通知書」を送付します。)  
申請書類▶市役所(安心安全課)で配布します。  
提出期限および提出先▶  
1月31日(木)までに、みずほ信託銀行浦和支店に郵送または持参住所:〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18  
電話:822-0191  
問合せ▼県防犯・交通安全課☎830-2958



健康増進課  
(分庁舎内)  
☎786-1855  
FAX 786-0096



※保健センターの改修工事のため、保健センターで行う事業は、3月まで市役所分庁舎(上日出谷936-1)で実施しています。

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

健康ステーション

いっしょにDOですか

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

美味しく食べて健康長寿!  
オケちゃんキッチン  
3p

かつおと昆布の黄金だしをとって  
みませんか。黄金だしのうま味を  
用いたお手軽減塩レシピをお伝えし  
ます。

内容▼管理栄養士による健康に関  
する講話(健康長寿サポーター養成  
講座)と、調理実習

献立▼ごはん、きのこのみそ汁、和

Let'sトライ新春ウォーキング  
(西側約9km) 3p

とき▼1月16日(水)午前8時に城山  
公園管理事務所前集合、午前11時30  
分頃解散予定(小雨決行)

コース▼城山公園→知足院→諏訪  
神社→はにわの里→原山古墳→城山  
公園

定員▼市民30人【先着順】  
費用▼100円(保険代)※当日集金  
します。

持ち物▼飲み物、雨具、ウォーキ  
ングに適した服装、履きなれた靴

主催▼桶川市健康づくり市民会議  
ウォーキング部会

※持病のある人は、主治医に相談の  
うえ申し込みください。

申込み▼1月4日(金)午前9時~11  
日(金)に、電話または直接、健康増進  
課へ。

43 問合せ 県医療人材課 ☎830-35

提出期限▼1月15日(火)

提出先▼勤務地を管轄する保健所  
(郵送可)

提出先▼県調理師会  
問合せ 一般社団法人埼玉県調理  
師会 ☎862-6443、または健康  
長寿課 ☎830-3582

医療従事者の人は  
届け出をお願いします

対象▼平成30年12月31日現在、業  
務に従事している保健師・助産師・  
看護師・准看護師・歯科衛生士・歯  
科技工士の人は、「業務従事者届」の  
提出が義務となっております。届出票  
は、県ホームページからダウンロード  
できます。

対象▼市内在住の人  
定員▼25人【先着順】  
費用▼300円(保険代、材料費一部  
負担)

持ち物▼筆記用具、エプロン、三  
角巾、ふきん、手拭きタオル

申込み▼1月4日(金)午前9時~16  
日(水)午後5時に、電話または直接、健  
康増進課へ。

風ロールキャベツ、カレーきんぴら、  
紅茶寒天

とき▼1月25日(金)午前10時~午後  
1時30分

ところ▼川田谷生涯学習センター  
調理室

対象▼市内在住の人  
定員▼25人【先着順】  
費用▼300円(保険代、材料費一部  
負担)

持ち物▼筆記用具、エプロン、三  
角巾、ふきん、手拭きタオル

申込み▼1月4日(金)午前9時~16  
日(水)午後5時に、電話または直接、健  
康増進課へ。

43 問合せ 県医療人材課 ☎830-35

提出期限▼1月15日(火)

提出先▼勤務地を管轄する保健所  
(郵送可)

提出先▼県調理師会  
問合せ 一般社団法人埼玉県調理  
師会 ☎862-6443、または健康  
長寿課 ☎830-3582

看護学校の教員に関心がある人  
への説明会

現職の看護教員が、看護学校の現  
状や教員への道のり、魅力を伝えま  
す。

とき▼1月26日(土)午後1時~4時  
ところ▼埼玉県看護協会研修セン  
ター(さいたま市西区西大宮3-3)  
費用▼無料

申込み▼不要  
問合せ 県医療人材課 ☎830-35

43 問合せ 県医療人材課 ☎830-35

提出期限▼1月15日(火)

提出先▼県調理師会  
問合せ 一般社団法人埼玉県調理  
師会 ☎862-6443、または健康  
長寿課 ☎830-3582

対象▼県内の飲食店や給食施設な  
どで就業している調理師

内容▼平成30年12月31日現在の氏  
名、免許番号、従事する施設名など  
を指定様式で。

提出期限▼1月15日(火)

提出先▼県調理師会  
問合せ 一般社団法人埼玉県調理  
師会 ☎862-6443、または健康  
長寿課 ☎830-3582

こどもの  
健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	1月11日(金)	分庁舎	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳、健診票
7か月児・ 10か月児相談	〈高崎線東側〉 1月8日(火) 2月5日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、 栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 <b>高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、 西側は分庁舎で行います。</b> その他、電話で相談してください。 持ち物 母子健康手帳
	〈高崎線西側〉 1月16日(水) 2月18日(月)	分庁舎		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	1月23日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、 育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	1月18日(金)	分庁舎	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、 発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (有料)	1月7日(月) 1月28日(月)	分庁舎	1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳、費用1,404円 問合せ 口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康  
相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容	定員
マタニティ クラス 《要予約》	1月10日(水) 14:00~16:00	分庁舎	13:45~14:00	妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：お茶を飲みながら交流 会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	20人
	1月21日(月) 13:30~16:00		13:15~13:30	妊娠20~35週の妊婦(夫も可) 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、 安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	15人
パパママ体験 クラス 《要予約》	1月19日(土) 2月2日(土) 10:00~12:00		9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫 (祖父母になる人歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話で申し込みください。また、効果的に参加していただくため、対象となる乳児以外の小さなお子様を連れての参加はご遠慮ください。  
注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参してください。

おとなの  
健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容
お立ち寄り 健康相談	1月15日(火)	分庁舎	9:30~11:00	3p ちょっと気軽に 対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バラ ンスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。

※分庁舎の駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

おけがわ情報発信アプリ  
「おけプッシュ」OKPUSH!  
市からの「お知らせ」を利用者のスマホに自動でお届けするアプリです。

「ごみ出しカレンダー」  
機能が便利に~  
ダウンロード無料!

App Store からダウンロード  
Google Play で手に入れよう

iPhone (iOS) 端末はこちら  
Android 端末はこちら



情報ステーション 健康ステーション

主催▼男女共同参画桶川市民の会
※この上映会は、男女共同参画社会

女子が教育を受ける権利を訴え、
2014年ノーベル平和賞を最年少
で受賞したパキスタン出身のマラ
ラ・ユスフザイさんの素顔を追った
ドキュメンタリー映画「私はマララ」
の上映会を開催します。

男女共同参画グループサポー
ト事業「映画「私はマララ」
上映会のお知らせ」



「子育て世代包括支援センター」の
愛称が決定

愛称名 「オケちゃん」

説明 ・オケちゃん(子ども)を合わせて…。
・桶川で子育てを楽しんでほしいという思いをこめて…。
・オケちゃんの左右に男の子と女の子がいて、手をつな
いでいるイメージです。



広報10月号で募集した「子育て世代包
括支援センター」の愛称は、応募総数
13点の中から、子育て世代を中心とする
市民投票の結果、1番多くの支持を得た
「オケちゃん」に決定しました。

※個々の作品
に対する、投票
数などの質問
には、お答え
できません。



投票の様子

採用者 梅川 真実 様 (市内在住)

「子育て世代包括支援センター」は、平成29年4月に保
健センター内に開設しました。保健師・助産師などの専門
職が、妊娠から子育て期にわたるまで、様々な相談やき
目のない支援を提供しています。

詳しくは ☎健康増進課

健康ステーション

人権教育・啓発講演会
市では、平成6年に「人権尊重都

男女が対等なパートナーとしてあ
らゆる分野に参画し、喜びも責任も
分かち合う「男女共同参画社会」を
目指して、女性の起業やチャレンジ
をテーマにセミナーを実施します。

平成30年度男女共同参画セミナー
「わたしの起業体験講座
〜おほりやさんのジャム作り〜」

男女が対等なパートナーとしてあ
らゆる分野に参画し、喜びも責任も
分かち合う「男女共同参画社会」を
目指して、女性の起業やチャレンジ
をテーマにセミナーを実施します。

市内で起業している女性講師によ
る体験談を通して、多様な働き方や
あなたの就労につながるヒントをみ
つけてみませんか?

響の森情報

主催▼桶川市、桶川市教育委員会、
桶川市人権教育推進協議会

「NPO法人スクール・セクシユ
アル・ハラスメント防止関東ネッ
トワーク」とは
学校におけるセクシユアル・ハ
ラスメントの防止や被害者支援を
目的に、2004年から電話相談
や講演会などによる啓発活動を
行っている団体です。

講演者 賀谷恵美子さん (NPO法人ス
クール・セクシユアル・ハラスメ
ント防止関東ネットワーク)

市宣言」をし、差別をなくし、明る
いまちづくりを進めています。
今年度は、NPO法人スクール・
セクシユアル・ハラスメント防止関
東ネットワークから賀谷恵美子さん
を講師に招き、「スクール・セクシユ
アル・ハラスメント」などについて
講演を行います。

講演・主題「スクール・セクシユ
アル・ハラスメントを防ぐために」

市民伝言板

〈 告 告 〉

相続・遺言・贈与・借金 最初の相談は無料
遺言のおすすめ...子供がいない。特定の子供に財産をあげたい。
離婚により前妻の子がいる。等々... まずはご相談下さい。
朝日 司法書士 総合法律事務所
司法書士 井口 鈴子 (簡裁代理権取得)
【要予約】平日9:00~17:00 (12:00~13:00除く)
予約により、土、日、祭日の面談可
〒363-0023 埼玉県桶川市朝日2丁目12番23号 ☎ 048-775-5892
http://homepage2.nifty.com/asahi-houmu/ FAX 048-772-0076

毎日食べるものだから...
安心・安全な食材を
玄関前までお届けします。
0120-391-144
サステイナブルなひと、
生活クラブ
生活クラブ 検索

健康づくり!
サルコペニアとフレイル
皆さんは健康が損なわれた状態
を表す言葉や指標をいくつかご存
知かと思えます。よく知られてい
るのは内臓脂肪がたまって糖尿病
などを起こしやすくなるメタボ(メ
タボリックシンドローム)、足腰が
弱って動くのが困難になるロコモ
(ロコモティブシンドローム)で
しょうか。どちらも病名ではなく、
そのような状態を指す言葉です。
今回、取り上げるサルコペニアも
フレイルも病気の名前ではありません。
せん。

でない人に比べて生存率が低く
なったり、回復が遅くなったりす
るといわれています。ふくらはぎ
が両手で楽につかめるくらい細
かったらサルコペニアの可能性が
あります。
サルコペニアのような身体的な
衰えに加えて、精神的にも社会的
にも弱い状態に陥ってしまうのが
フレイルです。お年寄りが足腰が
弱り、外出の機会が減り、人付き
合いも減り、気力がなくなり、閉
じこもりがちになり、気分が滅入っ
てしまったり、認知症を生じたり
する状態です。身体的、精神的、社
会的な衰えの割合は人により異な
りますし、それぞれが関連しあっ
ていきますので悪循環に陥らないう
ちに対策が必要です。
今回紹介した言葉は超高齢社会
となったわが国の介護予防対策と
関連するものです。栄養に配慮し
た食事、運動の習慣、社会参加が
対策の柱となりますが、すでに多
くの自治体に取り組んでいます。



情報ステーション 健康ステーション

5000円が

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

### 「手をつなごうPTAべに花講演会」にお越しく下さい!

詳しくは☎生涯学習文化財課

子どもは「家庭の宝」「地域の宝」そして「桶川市の宝」でもあります。子どものよりよい成長には、私たち大人が心を豊かにし、子育てをすることが大切です。

とき▶1月19日(土)午後1時～4時30分(午後0時30分開場)

ところ▶市民ホール

費用▶無料

#### 《講演》

「ビリギャル流不可能を可能に変える5つのルール」

講師▶小林さやかさん

※坪田信貴著「学年ビリのギャルが一年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話」の主人公ビリギャル本人



◎講師プロフィール  
「学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話」(坪田信貴・著)の主人公=ビリギャル。1988年3月生まれ、名古屋市出身、東京都在住。高2の夏には小学4年レベルの学力しかなかった。その後、1年で偏差値を40上げ、複数の難関大学、慶應義塾大学に現役で合格。卒業後はウェディングプランナーとして活躍し、2014年にフリーランスに転身。現在は全国での講演活動やイベントの企画運営をしながら、札幌新陽高校にて「校長の右目」という役職にてインターンをするなど、多岐に渡り活動中。

#### 《参加団体》

- ①桶川高等学校……ダンス部・合唱部・吹奏楽部
- ②桶川西高等学校…科学部・美術部
- ③市内中学校……桶川中学校吹奏楽部

主催▶桶川高等学校PTA・後援会、桶川西高等学校PTA・後援会、桶川市PTA連合会、桶川市教育委員会

申込み▶不要

※小さなお子さんがある場合は、親子室が利用できます。

※小学生、中学生、高校生も入場できます。

※手話通訳・要約筆記もあります。

### 第3回市民活動セミナーを開催します! 「人生100年市民活動のはじめの1歩、ともう1歩」

「人生100年時代」と言われる現在、定年退職後の第2の人生(セカンドライフ)をいかに過ごしたらよいか。また、有意義に過ごすにはどのような準備が必要か。定年を迎える人、既に定年となられた人が、市民活動の担い手として地域社会にデビューするにはどうすればよいか。シニア世代の地域参加の方法や、セカンドライフを充実させるための方法を学びます。

とき▶1月30日(水)午後1時30分～3時30分

ところ▶ベニバナウォーク桶川1階 市民活動サポートセンター

対象▶市内在住で定年退職を迎える人、市民活動に興味・関心のあるシニア世代の人

定員▶25人【先着順】

講師▶村田恵子さん((特非)さいたまNPOセンター専務理事)、宮川午太郎さん(NPO法人鴻巣こうのとりを育む会)

申込み▶1月29日(火)まで(毎週月曜日の休館日を除く)の午前10時～午後5時に、電話または直接、市民活動サポートセンターへ。

詳しくは☎市民活動サポートセンター ☎786-2400

### にほんごきょうしつ(Japanese Language Class) ふゆのコース(Course)おしらせ

にほんごをべんきょうしたいがいこくじんにボランティア(Volunteers)がにほんごをおしえます。無料(Free)です。

とき▶1月10日～3月14日毎週木曜日 (Jan.10～Mar.14 every Thursday)

ところ▶桶川公民館

主催▶おけがわ日本語友の会、桶川市

### 求む、日本語教室のボランティア!!

学習者に日本語を教えるボランティアを募集しています。外国語ができなくても、専門知識がなくても構いません。一度、日本語教室へ気軽に見学に来てください。

詳しくは☎自治文化課

## 募集



青少年相談員を やってみませんか?

地域の子どものための「お兄さん、お姉さん」役の青少年ボランティアです。現在、市内では13人が委嘱を受けており、サマーキャンプや、子ども会でのレクリエーション活動、相談員同士の研修や交流会などの活動を行っています。子どもが好きな人、ボランティア活動に興味のある人、連絡をお待ちしています。  
応募資格▶18歳(高校生を除く)以上36歳以下の市内在住・在勤の人



▲サマーキャンプの様子

生涯学習文化財課

健康ステーション

5000円が

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

### スーパーボール・万華鏡をつくるぞ!

桶川、上尾、北本、鴻巣、伊奈に住んでいる子どもたちみんなと一緒に作りませんか。  
時▶2月9日(土)午前10時集合、正午解散

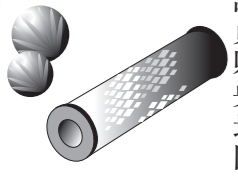
対場▶川田谷生涯学習センター 桶川市・上尾市・北本市・鴻巣市・伊奈町に在住の小学3～6年生

定員▶20人【多数抽選】  
¥50円(保険代など)

持ち物▶飲み物、タオル  
1月12日(土)《必着》までに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・小学校名・学年・性別を記入のうえ、メール

kenousoudain@gmail.com)で、埼玉県青少年相談員県央地区連絡協議会へ。なお、3日以内に返信がない場合は、再度申し込みください。  
※抽選結果は1月15日(火)までにメールでお知らせします。

問▶古屋 ☎080-6685-1795 (埼玉県青少年相談員県央地区連絡協議会会長)



### 第1回小学生力No.1決定戦!! 開催!!

運動、お絵かき、謎解き、あみだくじ!出題される数々の試練を自分のみならず、チームの知力、体力、運を集結してクリアせよ!初代No.1は誰だ!挑戦者求む!  
時▶2月24日(日)午後0時45分集合、午後4時30分散会

対場▶川田谷生涯学習センター 小学1～6年生

定員▶30人【多数抽選】  
※結果は2月1日(金)までにお知らせします。

持ち物▶100円(保険代など) 水筒、タオル、体育館履き、あったかい服装

主催▶桶川市青少年相談員協議会  
申し込み▶往復はがき(一人一通)に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・小学校名・学年・性別と返信先の宛名を記入のうえ、1月25日(金)までに、生涯学習文化財課「小学生力No.1決定戦係」(〒363-8501住所記入不要)へ。

問▶生涯学習文化財課



### エクセル実用講座参加者募集

出席簿、住所録、収支管理表の作成など、より実用的な学習を行います。  
時▶2月19日(火)～3月20日(水)の①火曜日コース②水曜日コースの午前10時～正午(全5回)

対場▶東公民館 市内在住・在勤の18歳以上で、エクセル初級講座終了程度の人

定員▶各コース19人【多数抽選】  
※定員を超えた場合は、1月18日(金)午前9時45分から、東公民館で公開抽選会を実施します(参加自由)。なお、受講通知は1月25日(金)までに郵送します。

費用▶3,000円(資料代など)  
主催▶桶川ITネット(ボランティア団体)

申し込み▶往復はがき(一人一通)に、講座名・希望の曜日コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信先の宛名を記入のうえ、1月16日(水)《必着》までに、生涯学習文化財課(〒363-8501住所記入不要)へ。  
※重複応募、記入もれは無効となります。

問▶生涯学習文化財課



内容 日時 場所 対象 定員 費用 持ち物 講師 他 その他 申込み メールアドレス 問合せ



情報ステーション

健康ステーション

子育て講座

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

情報ステーション

健康ステーション

子育て講座

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

# 子育て広場

## ☆移動サロンのお知らせ☆ ～獅子舞がやってきます!!～

**内容**▶獅子舞おどり、手あそび、うた、情報交換など  
**とき**▶1月11日(金)午前10時30分～正午  
**ところ**▶下日出谷自治会館  
 (下日出谷第3公園そば)  
**対象**▶市内在住の乳幼児と保護者  
**費用**▶無料  
**申込み**▶不要



詳しくは☎日出谷子育て支援センター

## ☆子育て講座☆ 「これからの子育てが楽しくなるヒント」 ～子育てのコツを聞いてみませんか?～

**内容**▶子育てで大切にしたいことは…。お話を聞き、子育ての悩みや不安を語り合います。  
**とき**▶1月16日(水)午前10時～11時30分  
**ところ**▶日出谷子育て支援センター  
**対象**▶市内在住で子育て中の人、これから子育てする人  
 ※保育あり  
**定員**▶10人【申込順】  
**費用**▶無料  
**講師**▶加藤美知子さん(元泉保育園園長)  
**申込み**▶1月7日(月)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。



## ☆子育て講座☆ベビーソフトヨガ ～気持ちも身体もしなやかに、 ママと一緒に愛情ストレッチ～

**内容**▶あかちゃんと一緒にベビーソフトヨガ、情報交換など  
**とき**▶1月18日(金)午前10時30分～11時30分  
**ところ**▶日出谷子育て支援センター  
**対象**▶市内在住で、実施日に生後6か月から1歳6か月までのお子さんとその保護者  
**定員**▶12組 ※初めての人の限定【申込順】  
**費用**▶無料  
**持ち物**▶バスタオル2枚、おむつ、飲み物  
**講師**▶福田千恵さん  
 (ベビーマッサージ協会所属ベビーマッサージ&ソフトヨガ講師)  
**申込み**▶1月9日(水)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。

## ☆家族で楽しむウクレレ講座☆ ～ウクレレ体験をしてみよう!～

**内容**▶ウクレレ演奏とウクレレ体験  
**とき**▶1月25日(金)午前11時～正午  
**ところ**▶駅前子育て支援センター  
**対象**▶乳幼児の親子  
**費用**▶無料  
**講師**▶ウクレレサークル「ウクレレ・アロハ」  
**申込み**▶不要  
 詳しくは☎駅前子育て支援センター



〈広告〉

万が一が起きた時、葬儀会社は選べません。事前のご相談が大切です。お見積り、ご相談は無料です。お気軽にお問い合わせください。

24時間受付 安置室完備 心付チップ不要 納骨可能 返礼品2割引 社協葬

桶川市下日出谷西3-1-1 TEL: 048-789-1188

## セレモホール桶川

0120-16-5940

セレモホール北本 北本市宮内7-179 048-591-2288  
 セレモホール鴻巣 鴻巣市本町2-1-11 048-544-0088

### オールワン定額プラン

お葬儀に必要なものがすべて含まれた安心のセットプランです。

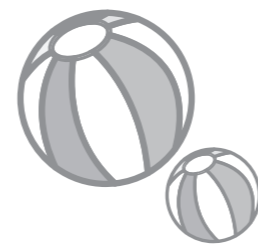
家族葬プラン ¥330,000  
 一般葬プラン ¥460,000

棺桶は全て板扱いです。返礼品・お料理・生花はご要望によりご利用いただけます。ご火葬プラン、1日葬プランもございます。詳細はお問合せください。

## セレモホール桶川

このゆびとまれとは、文部科学省が推奨している総合型地域スポーツクラブで、市が支援をしています。

問 新谷 ☎777-2058



このゆびとまれ主催事業「ミニバレー、ペタンク(ポッチャ)おやこ体験かぞくで楽しくあそぼうよ」

時 2月17日(日)午後1時30分～4時30分  
 場 サン・アリーナ(メイン)  
 対 小学生の家族  
 定 15組(計30人)  
 対 1人200円(保険代・ボール代)  
 持 体育館シューズ、汗ふきタオル、飲み物  
 申 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信先の宛名、「ミニバレー」と記入のうえ、2月6日(水)《必着》までに、新谷真知子(〒363-0001 7西2-6-51-405)へ。

## スポーツ



桶川公民館 笑いヨガ講座  
 ～笑門には福来る～

問 川田谷公民館  
 申 不要  
 定 50人【先着順】  
 場 川田谷生涯学習センター  
 時 1月25日(金)午前10時～11時30分  
 桶川公民館  
 市内在住・在勤の人  
 20人【先着順】  
 無料  
 タオル、飲み物  
 成嶋規子さん(日本笑いヨガ協会)

川田谷公民館 なつかしい名作映画を観る会X

内 古き良き映画を16mmフィルムで鑑賞します。  
 上映作品▶「鉄道員」1999年制作  
 監督▶降旗康男  
 出演▶高倉健、大竹しのぶ、広末涼子、志村けん  
 上映時間▶112分  
 時 1月19日(土)午後6時から(午後5時30分受付)

## 公民館



桶川公民館 東公民館  
 幼児・家庭教育セミナー  
 「豊かな心で子育てを!」  
 ～明るく笑顔で～

問 桶川公民館  
 申 1月5日(土)午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。

桶川公民館 東公民館  
 幼児・家庭教育セミナー  
 「豊かな心で子育てを!」  
 ～明るく笑顔で～

内 子どもの心に届くほめ方・叱り方、小学校入学までに心がけたいアレコレ  
 時 1月30日(水)午前10時～11時30分  
 場 東公民館  
 対 市内在住の幼児、小学生を持つ保護者および家庭教育に関心のある人  
 定 20人  
 場 無料  
 保 保育▼幼児の定員10人  
 保 保険(50円)に加入  
 申 大野弥生子さん(元小学校教諭) 1月8日(火)～23日(水)に、電話またはファクシミリ(FAX786-4031)で、川田谷生涯学習センターへ。

桶川公民館 東公民館  
 幼児・家庭教育セミナー  
 「豊かな心で子育てを!」  
 ～明るく笑顔で～

〈広告〉

## ニチエー塗装

外壁塗装 各種リフォーム

ベテラン職人に直接お任せください!

外壁+木部 → 62万円(税別) 建坪30坪まで(足場・汚れカビ取り洗浄など一切の金額含む)  
 外壁+木部+屋根 → 78万円(税別)

●良心価格 ●丁寧施工 ●見積無料 ●相見積大歓迎

0120-137-156

建設埼玉組合加入 埼玉県知事許可(般-27)第5606号 〒363-0025 桶川市下日出谷943-228

## 良縁おばさんの結婚相談室

(相談無料、インターネット検索、安心の低料金、会員制)  
 初婚・再婚・中高年・年齢不問  
 一良縁探しをじっくり親身にサポート—  
 成婚までずっとお世話します

あなたに合った最高の伴侶をお世話 048-728-3986 桶川センター

◆カウンセリングルーム「ポプリ」併設  
 心理カウンセラー、教員経験、家裁調停委員経験  
 子育て・不登校・ひきこもり・夫婦関係等【予約制】

内 内容 時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 講 講師 他 その他 申 申込み 問 問合せ



情報ステーション

健康ステーション

子育て100円が

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

情報ステーション

健康ステーション

子育て100円が

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

### 県民活動総合センターからのお知らせ

大野雄二トリオ  
LEET, S FALL IN JAZZ

時 2月2日(土)午後2時30分開

場、午後3時開演

対 小学生以上

定 350人【先着順】

¥ 《前売券》3,500円

申・問 電話(☎728-7113)、

来館またはHPで。

けんかつ鉄道フェア2019

人気の鉄道スタンプラリーや全  
国有名駅弁・県内B級グルメの  
販売など盛り沢山な内容です。  
時 2月16日(土)午前10時〜午後  
3時

¥ 無料(一部有料)

申・問 電話(☎728-7117)、

来館またはHPで。



### ☆日出谷保育所の節分に行ってみよう!☆ ~親子で節分行事を楽しみましょう~

内 容▶節分あそび、情報交換など  
と き▶2月1日(金)午前9時30分~11時  
ところ▶日出谷保育所・日出谷子育て支援センター  
対 象▶市内在住の2歳以上のお子さんと保護者  
定 員▶7組【申込順】  
費 用▶無料  
申込み▶1月21日(月)午前10時から、電話または  
直接、日出谷子育て支援センターへ。

### ☆親子で楽しい運動遊び☆

内 容▶日本体育大学の先生が、お子さんと一  
緒に楽しくできる運動遊びを紹介しま  
す。(タオル遊び、ボール遊び、柔軟  
運動など)  
と き▶2月8日(金)  
《1部》午前10時~10時45分頃  
《2部》午前11時~11時45分頃  
ところ▶児童館  
(総合福祉センター2階)  
対 象▶市内在住の未就園児と保護者  
定 員▶《1部》1歳児くらい(歩けること)から2  
歳6か月くらいまでの15組【先着順】  
《2部》2歳7か月くらいから3歳児く  
らいまでの15組【先着順】  
費 用▶無料  
持ち物▶タオル、飲み物  
※保護者も動きやすい服装で参加して  
ください。  
講 師▶河田聖良さん(日本体育大学児童スポー  
ツ教育学部児童スポーツ教育学科助教)  
申込み▶1月21日(月)午前10時から、電話または  
直接、児童館(☎728-7631)へ。  
詳しくは☎スポーツ振興課



### ☆桶川市公立保育所☆ あそぼう会と園庭開放のお知らせ

市内各公立保育所では、地域交流事業「あ  
そぼう会」と地域子育て支援事業「園庭開放」  
を実施しています。  
時 間▶午前9時30分~11時  
対 象▶乳幼児(未就学児)と保護者  
持ち物▶着替え、タオル、飲み物  
費 用▶無料  
申込み▶不要  
※なるべく自転車または徒歩でお越しください。  
※子育て相談も実施しています。  
※詳しくは各保育所ホームページをご覧ください。

#### あそぼう会「お正月遊び」

手作りの凧(または、コマ)を作ったり、  
凧あげやコマまわしをして遊びましょう。

実施日	保育所
1月9日(水)	鴨川、坂田
1月16日(水)	北、日出谷

#### 園庭開放(雨天中止)

園庭で自由に遊んだり、保育所の子どもた  
ちと一緒に遊びましょう。保護者同士の交流  
もできます。

実施日	保育所
1月8日(火)	北
1月15日(火)・23日(水)	坂田
1月22日(火)	日出谷
1月23日(水)	鴨川

鴨川保育所 ☎786-1437 北保育所 ☎771-2014  
坂田保育所 ☎728-4653 日出谷保育所 ☎787-0593



### 人権を守る市民のついで

元高等学校教諭であり、「夜回り先  
生」の愛称で親しまれている水谷修  
さんによる講演のほか、中学生人権  
作文の発表や、集会所講座作品の展  
示があります。

時 1月20日(日)午後1時30分~3時

場 30分(午後1時から受付)

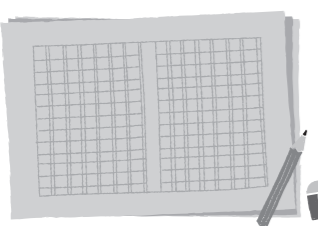
定 230人【先着順】

¥ 無料

申 不要

問 鴻巣市やさしさ支援課 ☎048-541-

13221



### 新春「北本七福神めぐり」

市内各所の七福神めぐりご利益  
を見つけるイベントです。七福神各  
所のスタンプ(7か所)を集めた人  
に、記念品をプレゼント!(先着800  
人)各所でおもてなしもあります。  
内 七福神各所にてマップなどを受  
け取り各自スタートしてください。

時 1月13日(日)午前9時~午後3時

問 北本市観光協会 ☎048-591-14

73



〈広告〉

〈広告〉

北里大学メディカルセンター主催 **「市民講座」** ●参加費:無料 ●駐車場:無料 ●申 込:不要

日 時: **1月19日(土)**  
午後1時~2時30分

場 所: **北里大学メディカルセンター  
南館2階AB会議室**

後 援: 北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

テーマ: **みんなで防ごう 認知症**

講 師: 内科系部長・神経内科部長 **廣瀬隆一**  
ひろせりゅういち

問 合 せ: 北里大学メディカルセンター事務総務課  
☎048-593-1212 (代表)

※人間ドックのご予約・ご相談随時受付しております。(健康管理センター)



### “暮らしと事業の法務サポート” お気軽にご相談下さい

#### 相続手続 遺言書 成年後見

離婚 内容証明 許認可申請 法人設立 ビザ申請

初回のご相談は無料です。  
☎048-729-7001  
日・祝・夜間も対応いたします。  
高村行政書士事務所

行政書士 高村龍介 桶川市寿 1-4-20 (桶川駅東口徒歩2分 P有)

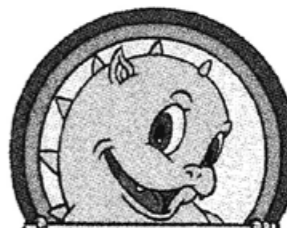


**快適住まいの  
リフォーム専門店**

水まわり工房イベント開催中  
耐震補強のご相談受付中  
外装・屋根・内装・耐震・省エネ

桶川市坂田東1-1-7  
http://www.sumai-network.jp/kaijuu/

改住/館  
TEL 048-727-0233





**桶川市民ホール 情報**  
 開館時間▼9時～22時

**第4回市民新人音楽家発掘コンサート**  
 「家族で楽しむ音楽の世界vol.2」  
 ギターの演奏とともに、手あそび歌や絵本の語りもお送りします。  
 時 1月23日(水)午前10時15分開場、午前10時30分開演(午前11時40分終了予定、休憩あり)  
 出演▼中村千穂美(ヴォーカル)・下梶谷雅人(ギター)  
 場 プチホール

**四季のコンサート15**  
 無料(全席自由)  
 演奏予定曲▼はらぺこあおむし、アンパンマンのマーチ他

時 3月30日(土)午後1時30分開場、午後2時開演  
 出演▼トリオ プリマベラ  
 場 プチホール  
 料 《一般》2,000円、《高校生以下》1,000円  
 チケット▼販売中

**さいたま文学館 情報**  
 開館時間▼10時～17時30分

**テーマ展 「百花斉放―文学者の書」**  
 埼玉にゆかりのある文学者が詠んだ花々や自然を題材とした「書」の優品を収蔵資料の中から選りすぐって展示します。(テーマ展開催期間中、講演会などの関連事業も予定しています)  
 時 1月26日(土)～3月10日(日)午前10時～午後5時30分  
 休館日▼毎週月曜日(2月11日(月)・2月12日(火)・26日(火))  
 場 企画展示室  
 要観覧料

**1月 桶川市 へに花ふるさと館** ☎729-1611 申し込み時間: 午前9時～午後6時 FAX727-0255

催し物	とき	内容
ふるさと蚤の市	毎月第2日曜日 午前9時～午後4時	古民具・古着などのアンティーク商品の販売
フリーマーケット	毎月第3日曜日 午前9時～午後4時	安くてもよい品の展示即売 ※出店者募集中!
≪開講講座≫ ※染物教室・陶芸教室・そば打ち教室・うどん打ち教室・木工細工教室・書道教室については、電話で問い合わせください。		
≪イベント&サービス≫		
年中行事「餅玉団子」	1月4日(金)～15日(火)	小正月の風習として、団子を木の枝にさした「餅花」を母屋に飾り付けます。どうぞご覧ください。
七草がゆの振る舞い	1月6日(日) 午前11時～	来館された先着200人に七草がゆを振る舞います。数に限りがございますので無くなり次第終了となります。
年中行事「恵比寿講」	1月15日(火)～20日(日)	11月20日に帰ってきた恵比寿様が働きに出る日。母屋では商売繁盛を祈念して、恵比寿様と大黒様を飾ります。
第10回 ふるさと再発見講座(ふるさと館共催)	1月26日(土) ①午後1時30分～2時 ②午後2時～3時45分	①県内の民話語りグループによる民話の発表(河童の会・あけお語り部の会) 受講料▶無料 ②講座「太郎右衛門地区と荒川流域の自然保護」中野浩平さん 受講料▶600円※中学生以下無料 申込み▶当日母屋の2階に受付を出しますので直接お越しください。 主催▶埼玉県民話語り協議会
節分の豆まき・放鷹術披露会	2月2日(土) 豆まき▶正午～放鷹術披露▶午後0時30分～	年の数だけ豆を食べよう!日本の伝統文化を体感しよう!鷹との記念撮影もできます。

**「みうらじゅんさん特別講演会『マイ遺品』」**  
 さいたま文学館では、「マイブーム」や「ゆるキャラ」などの言葉を生み出し、多方面で活躍されているみうらじゅんさんを招き、特別講演会を開催します。  
 時 2月24日(日)午後2時～3時30分  
 場 市民ホール  
 料 一般 690円【多数抽選】  
 無料 みうらじゅんさん  
 申請 ¥ WEB申込みまたははがきに、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・申込人数(2人)

**まちの話題**

**わたし達の「まち」の活動を紹介**

**第10回下日出谷東部自治会**

市内には78地区の町会・自治会があり、それぞれの地域で区長さんを中心に様々な活動を行っています。今回は、下日出谷東部自治会の「まち」活動を紹介いたします。



下日出谷東部自治会の皆さん

**祇園祭(7月)**

神輿が地区内を練り歩き、地域が一体感に包まれます。小さな子どもたちが協力して大きな神輿を持ち上げる姿に、周囲からは応援の声が寄せられます。

下日出谷自治会は「東部」「西部」「北部」の3区に分かれていますが、以前からお互いに協力し、合同で事業を行っています。今回は、代表的な事業を紹介いたします。

**納涼大会・盆踊り(8月)**

例年8月の第1土曜・日曜日に下日出谷第1公園で開催しています。当日は、焼きそば、かき氷、ジュースなどの売店が出店されます。地区外の方々にも足を運んでいただき、賑わっています。



▲祇園祭の様子



▲敬老会の様子

**敬老事業(9月)**

下日出谷地区では、75歳以上の高齢者が60人以上います。敬老事業として記念品をお渡ししています。また、下日出谷自治会館で開催される敬老会では、餅つき踊り、カラオケ、ビンゴゲームなどを行い、楽しい時間を過ごします。

**体育祭(10月)**

例年、近隣の地区と11地区合同で体育祭を開催しています。グラウンド・ゴルフ、玉入れ、綱引き、パン食い競争などの競技が行われます。応援にも熱が入り、会場全体が熱気に包まれます。

**合同防災訓練(11月)**

桶川西小学校を会場に開催します。ロープ訓練、煙体験、簡易トイレの組み立てなどを体験し、災害に

**グラウンド・ゴルフ大会(11月)**

桶川西小学校のグラウンドで開催しています。例年、100人前後が参加します。小学校3年生以上であれば、どなたでも参加できるため、多くの人が家族や仲間と一緒にグラウンド・ゴルフを楽しんでいます。グラウンド・ゴルフ大会では、順位に応じて景品もお渡しするので、会場のあちこちから歓声が聞かれ、非常に盛り上がりがあります。(区長さんから)

当自治会は、昔から近隣の「西部」「北部」と協力しながら運営しております。「最近では、自治会活動に参加される方が減ってきている」などという声も聞こえますが、同じ地域で生活している者同士ですので、ぜひ、自治会に加入していただき、地域社会を一緒に盛り上げていただければ、有難いです。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。  
**下日出谷東部自治会長 和久津孝夫**  
 ☎786-3380  
 詳しくは自治文化課

〈広告〉

<p><b>八丁湖畔のホテルリゾート</b></p> <p>宿泊 研修 ビジネス 宴会 日帰り入浴 サウナ 体育館 テニス フットサル 大駐車場</p> <p>☎0493-54-2030 フレンドシップハイソよしみ URL <a href="http://www.friend-yoshimi.co.jp">http://www.friend-yoshimi.co.jp</a> 埼玉県比企郡吉見町黒岩602</p>	<p><b>草津温泉 源泉かけ流しの宿</b></p> <p>白樺とカラマツ林に囲まれた 静かな温泉リゾート 埼玉・群馬・栃木方面から送迎可</p> <p>☎0279-88-3960 草津グリーンパークパレス URL <a href="http://www.kusatsu-gpp.com">http://www.kusatsu-gpp.com</a> 群馬県吾妻郡草津町草津464-523</p>
--	---

〈広告〉

TKCコンピュータ会計  
**榎本総合会計事務所**  
 ※相続、贈与、会社設立のご相談承ります  
 〒363-0009 桶川市坂田東2-8-1  
 TEL: 048 (728) 5011  
<http://www.ek5011.com>  
 代表 榎本幸雄 (税理士・行政書士・AFP)  
 関東信越税理士会会員

**1月の【休館日】のお知らせ**

**さいたま文学館**  
 桶川市民ホール  
 1日(火・祝)～3日(木)  
 7日(月)・15日(火)  
 21日(月)・22日(火)  
 28日(月)

**へに花ふるさと館**  
 1日(火・祝)～3日(木)  
 7日(月)・15日(火)  
 21日(月)・28日(月)

まで可・氏名・年齢)を記入のうえ、1月27日(日)《当日消印有効》までに、さいたま文学館へ。



### 第45回「憲法・人権市民のつどい」を開催

市内小中学生による人権作文の発表や、講演「拉致問題は今こそ解決すべき」を実施し、市民の皆さんにご参加いただきました。  
(12月1日 市民ホール)



▲北朝鮮による拉致被害者家族連絡会の飯塚耕一郎さん



▲人権作文の発表

### 消防団特別点検

消防団特別点検は、消防団員の士気高揚や消防器具の点検を目的に実施されています。  
当日は団員が一堂に集し、分列行進や放水訓練などが行われました。(11月23日 桶川小学校)



### 集会所を新築

地域住民の協力のもと、県の「市町村と地域団体との協働事業補助金」と市の助成で、薬師堂自治会の集会所を新築しました。今後、この集会所を拠点にコミュニティ活動がより一層、推進されることが期待されます。



### 空き家の利活用に関する協定を締結

埼玉県中央地域(桶川市、鴻巣市、上尾市、北本市、伊奈町)では、埼玉県宅地建物取引業協会彩央支部と「埼玉県中央地域における空き家の利活用等に関する協定」を締結しました。  
本協定は宅建協会と4市1町が連携、協力し、埼玉県中央地域内の空き家を市場へ流通させ、空き家の利活用を図ることを目的としています。  
(11月22日 上尾市役所)



### 市内郵便局と包括連携協定を締結

郵便局と市は、これまで、「災害時の相互協力」などで連携し、市民生活の向上に取り組んできました。今回の包括的な連携協定の締結により、更に広範囲な分野での連携が可能になりました。(11月15日)



### 桶川のスポーツの祭典

球技やニュースポーツ、武道など様々なスポーツが体験できる「おけがわスポーツフェスティバル2018」が、サン・アリーナを会場に開催されました。  
会場では、体験コーナーのほか、相互連携協定を締結している日本体育大学のラクロス部と日本薬科大学のチアリーディング同好会による実技実演が披露されました。  
当日は、東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて機運を盛り上げようと車椅子バスケットボールの体験コーナーなども設けられ、盛り上がりを見せました。  
(11月11日 サン・アリーナ)



### 第19回桶協 秋季グラウンド・ゴルフ大会 大会結果

とき▶10月23日 ところ▶城山公園 多目的広場 参加人数▶93人(男子47人 女子46人)

#### <男子の部>

優勝	手塚 只彦	打数 76打	H 2(城山クラブ)
準優勝	関口 宏士	打数 77打	H 2(中央クラブ)
三位	高畑 武夫	打数 77打	H 2(中央クラブ)

#### <女子の部>

優勝	兵藤 千恵子	打数 66打	H 3(中央クラブ)
準優勝	小谷野 康子	打数 72打	H 3(ゆりの木)
三位	日原 みどり	打数 74打	H 2(中央クラブ)

※Hはホールインワン数 ※同スコアの場合は、年齢の高い人が上位。



市からのお知らせや市民活動などを投稿しています。



<https://www.facebook.com/city.okegawa>



桶川の情報をつぶやいているべに~





# おけがわ文芸

(選句協力：桶川市俳句連盟)

(敬称略)

- 俳句**
- 赤富士をたつぷり浮かべ水澄めり 坂田 小宮山勝
  - 落葉掃く我が学校ボランテイア 朝日 金子恵子
  - 廃屋に母猫子猫日向ぼこ 東 豊田鈴子
  - 時の鐘除夜の鐘より嬾々と 鴨川 上松文雄
  - パパ見上げ拍手遅るる七五三 下日出谷 山下恭子
  - 山晴れて食用菊の花盛り 泉 小柏キヨ
  - 紅葉散る風のかたちをたどりつつ 若宮 岩田哲明
  - 秋麗孫の手作りプレゼント 若宮 齋藤哲代
  - 満水のダムに影置き山眠る 泉 柴田靖子
  - 羅漢似の顔並びる日向ぼこ 坂田 小林茂之

## 短歌

- 午前二時琵琶湖夜景がおつまみのちよつとりツチに飲む缶ビール
- 一羽きて又一羽きて熟れ柿を雀ついでむ仕草いとおし 末広 栗原進
- ときばきと足場組みゆく強面声かけ見れば笑顔優しき 泉 外山ナミ
- 静もれる落葉の参道朱の鳥居田の神様も冬ごもりかな 下日出谷 山下恭子
- 花の色うすれにけれどコスモスは秋の終りを惜みてぞ咲く 倉田 安中久遠
- 名月や古城の松のざはめきに水面の武者影重なりぬ 鴨川 春日千代子
- 一面にみずき散り敷く道昏れて踏めば鳴るかなやさしき音に 若宮 岩田哲明
- 若宮 山蔭明代

## 応募要領

※①作品(俳句は1人3句、短歌は1人2首まで)ふりがなを付け、必ず楷書で記入  
 ※②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ「郵送」「直接」または「Eメール」でお送りください。  
 ※発表表：毎月の選考により、上位、俳句10句、短歌7首を応募順に掲載  
 ※締切り：1月15日(火)消印有効(今回の応募は、3月号の掲載となります。)

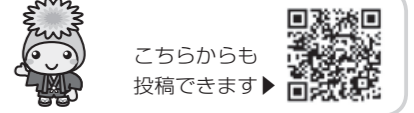
**3月生まれ**の子どもの写真(3歳まで)を募集します。応募は写真(顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前)と、別紙に①お子さんの名前(ふりがな)②生年月日③保護者名④住所⑤電話番号⑥簡単なメッセージ(50字程度)を明記し、「郵送」「直接」または「Eメール」でお送りください。(1月15日(火)消印有効)※応募者多数の場合は抽選となります。※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。

### はっぴいばーすでい

1月生まれだよ!

 坂巻 杜祐ちゃん(川田谷) 1歳のお誕生日おめでとう!これからも沢山の笑顔を見せてね!	 島村 優月ちゃん(川田谷) 2歳の誕生日おめでとう!ゆずの笑顔に毎日癒されてるよ!これからも笑顔で楽しく過ごしていこうね!	 井上 皓介ちゃん(泉) 元気もりもりこうちゃんまーん☆3歳おめでとう!これからもここにこ笑顔で元気に成長してね!だいすき♡	 河原塚 美響ちゃん(坂田) みーたん1歳のお誕生日おめでとう!皆から可愛がられて自慢の娘だよ。みーたん大好き♡	 加藤 冬真ちゃん(坂田) 2歳のお誕生日おめでとう!元気で可愛い冬くんはやりたいうことや、できることがたくさん増えてきたね。これからの成長もとっても楽しみにしています。	 自在 航希ちゃん(若宮) 2歳のお誕生日おめでとう!こうちゃんの笑顔は家族みんなを幸せな気持ちにしてくれるよ!これからも、すくすく元気に成長していってね♡
 榎 竜一ちゃん(寿) 1歳のお誕生日おめでとう!大好きなお姉ちゃんとう仲良く元気に成長してね!	 横山 叶芽ちゃん(上日出谷) かなち、2歳のお誕生日おめでとう!いっぱい食べていっぱい遊んで、パパや兄ちゃんたちより大きくなあれ!	 山本 祥ちゃん(赤堀) 祥くん、2歳のお誕生日おめでとう!祥くんは家族みんなの宝物です♡これからも元気に大きくなってね!	 岩崎 実和ちゃん(坂田東) みったん、3歳のお誕生日おめでとう。おてんぱだけど、これからもスクスク育ってね。	 大桃 暖翔ちゃん(若宮) 1歳のお誕生日おめでとう!パパもママもはるとの事が大好きだよ。いつもありがとう、これからもよろしくね!	 青木 紘奈ちゃん(坂田) 1歳のお誕生日おめでとう!いつもニコニコのひるなが大好きだよ♡これからもすくすく大きくなってね☆

「はっぴいばーすでい」「おけがわ文芸」のあて先 〒363-8501 桶川市役所秘書広報課「はっぴいばーすでい」または「おけがわ文芸」コーナー Eメールhisho@city.okegawa.lg.jp



# 市民伝言板

3月号の締め切りは、1月10日(木)です。  
 ※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。



※内容・文責については、団体に問い合わせください。  
 ※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

## 開催します

- 第21回「書友の会」新春書き初め展 1月10日(木)～24日(木) (10日は12時から、24日は12時まで) / 地域福祉活動センター(社協) 3階ロビー / 無料 / 松川 ☎786-1266
- 第59回桶川学生書き初め展、第43回桶川書道人連盟展「桶川書道人連盟」 1月17日(木)～20日(日)10時～17時 (17日は11時から、20日は16時まで) / 市民ホールギャラリー / 無料 / 新会員募集しています / 桶川市・桶川市教育委員会後援 / 市川 ☎786-4101
- 相続・遺言はどう変わる? 民法改正「田舎会」 1月18日(金)10時30分～11時30分 / ベニバナウオーク1階桶川市民活動サポートセンター / 20人予約不要 / 資料代200円当日集金 / 一般の方 / 民法改正でどう変わる? 相続と遺言書についてのセミナー。相続・遺言・後見の無料相談を受け付けます / 小杉 ☎71-75008
- 写真展「桶川写友会」 1月23日(水)～27日(日)9時30分～17時 / 市民ホールギャラリー / 無料 / 百村 ☎73-2793
- 子供のためのお筆教室発表会「桶川三曲協会」 1月24日(木)18時30分～19時30分頃 / さいたま文学館文学ホール / 200人 / 無料 / 平成30年度文化庁伝統文化親子教室事業として38名の小中学生が継続して伝統音楽である箏を学んできました。その成果を是非お聞き下さい / 棚橋 ☎78-8024
- 無料相談「埼玉県行政書士会上尾支部桶川会員等」 2月10日(日) / ベニバナウオーク1階桶川市民活動サポートセンター / 曾田 ☎786-1412
- タイムカプセルを開封します! 「昭和49年度桶川西小学校卒業生」 2月16日(土)14時～17時 / 西小正門前 / 西小の花壇に埋めたタイムカプセルが学校改修に伴い平成30年6月21日に採掘されました。43年経過しましたが、カプセルの保存状態は良好。中身も期待できます。学校・市・現在連絡の取れた卒業生と協議し、連絡が取れない方の作品は、処分を検討しています / 昭和49年度桶川西小学校卒業生並びに関係者 / 田村 ☎090-4955-2435・前田 ☎090-4937-6397

## 募集します

- 会員募集「桶川写友会」 月例会毎月第3土曜日13時～ / ベニバナウオーク1階桶川市民活動サポートセンター / 月額833円 / 年齢・経験問わず。きたれ桶川写友会 / 百村 ☎73-2793
- 空手道「桶川空手道養心会」 1月13日(日)～3月31日(日)の毎週日曜日14時～16時 / サン・アリーナ柔道場 / 10人 / 月額3,000円 / 4歳から一般まで / 親子で空手をやってみませんか / 末永 ☎090-4934-4261 または 786-8884
- 剣道で「丈夫な体」が「がんばる心」を「桶川剣友会」 ①毎週水曜日18時～19時30分 ②毎週土曜日14時～15時30分 ③毎週日曜日9時～10時30分 / サン・アリーナ剣道場 / 入会金2,000円 / 月額2,500円(兄弟割引あり) / HPはokeganで検索 / 杉野 ☎090-6000-2534
- 投稿規定(抜粋) ○政治、宗教、営利、個人活動などを目的としたものは掲載できません。○募集記事は1団体につき年度2回までとし、連続での掲載はできません。○開催・募集記事を合わせて、掲載は年度6回を上限とします。
- スポーツ吹矢で健康に「桶川風の会」 毎月第1・2・3・4月曜日10時～11時30分 / 若宮区画整理記念会館 / 数名 / 入会料無料 / 月額500円 / スポーツ吹矢は年齢・性別問わず / 誰でも楽しく始められ、腹式呼吸をベースにしてゆつくりとした動作で健康・集中心力・精神力などを鍛え、ストレス発散も! ぜひ見学へお越しください / 丸山 ☎080-4866-4734
- 会員募集「歌謡歌華」 毎月第1～3月曜日13時～15時 (1部、15時～17時) (2部) / 勤労福祉会館 / 入会金2,000円 / 月額2,500円 / 初心者大歓迎 / 三木 ☎71-0098
- サークルメンバー募集「のびのび体操サークル」 毎週金曜日9時45分～11時15分 / 川田谷生涯学習センタースポーツホール / 月額1,500円 / 楽しく健康体操を始めませんか / 小島 ☎786-18749

「広報おけがわ」は自治会で配付されるほか、市内のスーパー・郵便局・公共施設・桶川駅および一部コンビニでもお取り扱いいただけます。「広報おけがわ」は、紅花の会の協力により拡大写本、音訳が行われています。ご希望の方は秘書広報課 ☎786-3211へ。「広報おけがわ」の広告については、桶川市が推奨しているものではありません。



**【診療時間】** 午前9時～午後5時  
**【診療科目】** 医療機関に電話で確認してから、受診してください。  
 (都合により変更したり、当直の専門医が限定される場合があります。)

# 休日当番医

月日	医療機関名	診療科目	所在地	TEL
1日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	さとうクリニック	内/消/小	北本市	048-590-5977
2日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	まつざき整形リウマチクリニック	整外/リウ/内	北本市	048-540-6463
3日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	いなぎentクリニック	耳/気/放/形外	北本市	048-593-4567
6日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	伊奈中央病院	内	伊奈町	721-3022
	鈴木医院	内/小	北本市	048-592-1313
13日	ゆげクリニック	内/循	桶川市	777-3000
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	伊藤クリニック	胃/外/内/整/リハ/皮/泌	北本市	048-593-5588
14日	大谷記念病院	内	桶川市	728-2411
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	山本内科医院	内	北本市	048-591-5025
20日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	木村クリニック	内/心内/脳神/リハ	伊奈町	723-8884
	林田内科医院	内/小/循/消/リハ	北本市	048-592-7711
27日	大野整形外科	整/リハ/リウマチ	桶川市	728-1611
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	南福音診療所	内/小	北本市	048-591-7191

## 北足立歯科医師会休日診療所

鴻巣市赤見台1-15-23  
 ☎048-596-0275  
 診療日時：日曜、祝日および  
 8月13日～15日(年末年始は休診)  
 午前9時30分～午後0時30分

## 救急電話相談・医療機関案内 夜間可

☎#7119  
 ・急いで病院にかかる必要性や、家庭での処置方法を看護師がアドバイスします。  
 ・緊急に受診が必要なときに診療可能な医療機関を案内します。(歯科・精神科を除く)  
**■相談時間**：24時間・365日  
 ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合  
 ☎048-824-4199

## 小児初期救急当番医 夜間可

診療日時：月～土曜日  
 午後8時～10時(祝日、年末年始を除く)  
**<当番医の問合せ>**  
 埼玉県中央広域消防本部  
 ☎048-597-3301(24時間対応)

## 1月のごみ収集日程表 ●環境センター(リサイクル推進課) ☎728-1902

	燃やせるごみ	古着・新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック	紙製の容器と包装紙	プラスチック	金属・ガラス・乾電池	その他
高崎線東側	7・10・14・17・21・24・28・31	5・19	4・18	8・15・22・29	11・25	16
高崎線西側	4・8・11・15・18・22・25・29	12・26	7・21	10・17・24・31	14・28	9

※第2・第4土曜日の開庁では、「粗大ごみ」の持ち込みのみを受け入れます。  
 (午前8時30分～11時30分) 土曜日は、集積所に出せるごみは、受け付けていません。  
 ※ごみは朝8時までに出しましょう。※買い物はマイバッグを使用しましょう。  
 ※レジ袋はごみ袋として使用できません。



(一社)埼玉県建設業協会会員 (公社)日本下水道管路管理業協会員 埼玉県公安委員会認定第43000636号

# 青木清掃株式会社

**営業品目**

- ・下水道維持管理業【側溝・水路清掃、TV調査、止水工事】
- ・土木工事一式【上下水道、舗装、浚渫】
- ・管更生工事
- ・一般、産業廃棄物運搬処理業 ・浄化槽清掃・保守点検業

**本社** 〒363-0015 埼玉県桶川市南一丁目2番6号  
**TEL 048(775)1551(代)**

**事業本部** 〒363-0004 埼玉県桶川市五丁台425番1号  
**TEL 048(728)8273(代)**

ご家庭で処理できないゴミがある、側溝が詰まってしまった、土木工事等  
 お困りなことがございましたら、お気軽にご相談下さい！皆さまのお役にたちます！