

おけがわ

2018
7
月号
1日発行
No. 1006

Okegawa city Public relations magazine



桶川 祇園祭 7月 15日(日) 16日(月・祝)



もくじ

特集

平成29年度下半期 予算執行状況
情報ステーション

児童手当について

「桶川市オリジナル婚姻届」と「婚姻早
わかりBOOK」ができました

川田谷生涯学習センターで住民票などの
取次ぎを行っています！

夏休み親子で自由研究「食品ロスについて
学ぼう」

健康ステーション

P02

いっしょにDOですか？

P02

桶川市平成市民大学29期生募集

P04

夏休み子どもワールド

P07

まちの話題

P09

Let's ボラライフ

P17

はっぴいばーすでい・おけがわ文芸

P17

フォトスケッチ

P18

●各種無料相談

P18

●健康づくり幸せづくり

P22

●響の森情報

●市民伝言板

●休日当番医・ごみ収集・いいトコみつけ隊

P26

人口と世帯

P27

6月1日現在 対前月比

P32

人口 75,307人 -33人

P38

男 37,402人 -25人

P38

女 37,905人 -8人

P39

世帯数 32,095世帯 +14世帯

P40

P21

桶川市役所

P25

〒363-8501 桶川市泉1-3-28

P37

TEL: 048-786-3211 (代表)

P42

FAX: 048-786-0336

裏表紙

<https://www.city.okegawa.lg.jp>

予算執行状況

詳しくは財政課

一般会計予算執行状況

平成30年3月31日現在 注)千円未満は四捨五入しています。

◎歳入

区分	予算現額 (千円)	上半期 (千円)	下半期 収入済額 (千円)	累計 収入済額 (千円)	収入率 (%)
市 税	10,162,604	3,343,218	6,489,023	9,832,241	96.7
市 債	5,393,711	0	3,942,611	3,942,611	73.1
国庫支出金	3,726,437	1,366,149	2,099,019	3,465,168	93.0
地方交付税	2,045,010	1,353,054	695,894	2,048,948	100.2
地方消費税交付金	1,085,000	621,775	474,156	1,095,931	101.0
県 支 出 金	1,368,425	171,582	893,597	1,065,179	77.8
諸 収 入	784,580	312,781	448,064	760,845	97.0
繰 越 金	238,307	238,307	0	238,307	100.0
そ の 他	3,120,443	1,713,274	1,140,595	2,853,869	91.5
合 計	27,924,517	9,120,140	16,182,959	25,303,099	90.6

◎歳出

区分	予算現額 (千円)	上半期 (千円)	下半期 支出済額 (千円)	累計 支出済額 (千円)	執行率 (%)
民生費	9,612,785	3,525,919	5,440,159	8,966,078	93.3
総務費	6,503,711	2,469,067	3,073,920	5,542,987	85.2
公債費	2,553,597	1,170,278	1,326,099	2,496,377	97.8
教育費	3,518,809	970,707	1,456,835	2,427,542	69.0
土木費	2,424,021	653,766	1,378,311	2,032,077	83.8
衛生費	1,727,047	650,666	818,799	1,469,465	85.1
その他	1,584,547	786,697	745,746	1,532,443	96.7
合 計	27,924,517	10,227,100	14,239,869	24,466,969	87.6

▶5月7日から業務を開始した市役所新庁舎



▼4月7日にオープンした城山公園バーベキュー広場



特別会計予算執行状況

平成30年3月31日現在 注)千円未満は四捨五入しています。

(単位：千円)

会 計 名	歳入予算現額	上半期収入済額	下半期収入済額	累計収入済額	収入率 (%)
	歳出予算現額	上半期支出済額	下半期支出済額	累計支出済額	執行率 (%)
国民健康保険特別会計	8,732,831	3,484,841	4,631,547	8,116,388	92.9
	8,732,831	4,125,636	4,340,573	8,466,209	96.9
公共下水道事業特別会計	1,534,436	322,222	893,395	1,215,617	79.2
	1,534,436	604,899	722,145	1,327,044	86.5
介護保険特別会計	5,076,238	2,101,725	2,899,146	5,000,871	98.5
	5,076,238	2,006,241	2,569,886	4,576,127	90.1
後期高齢者医療特別会計	966,537	313,711	628,813	942,524	97.5
	966,537	240,868	676,475	917,343	94.9
合 計	16,310,042	6,222,499	9,052,901	15,275,400	93.7
	16,310,042	6,977,644	8,309,079	15,286,723	93.7



平成29年度一般会計は、予算現額279億2,451万7千円に對して、収入済額は、253億309万9千円(収入率90・6%)です。

収入済額の多いものとして、市税、市債、国庫支出金、地方交付税があげられます。支出済額は、244億6,696万9千円(執行率87・6%)で、民生費、総務費、公債費が多くなっています。

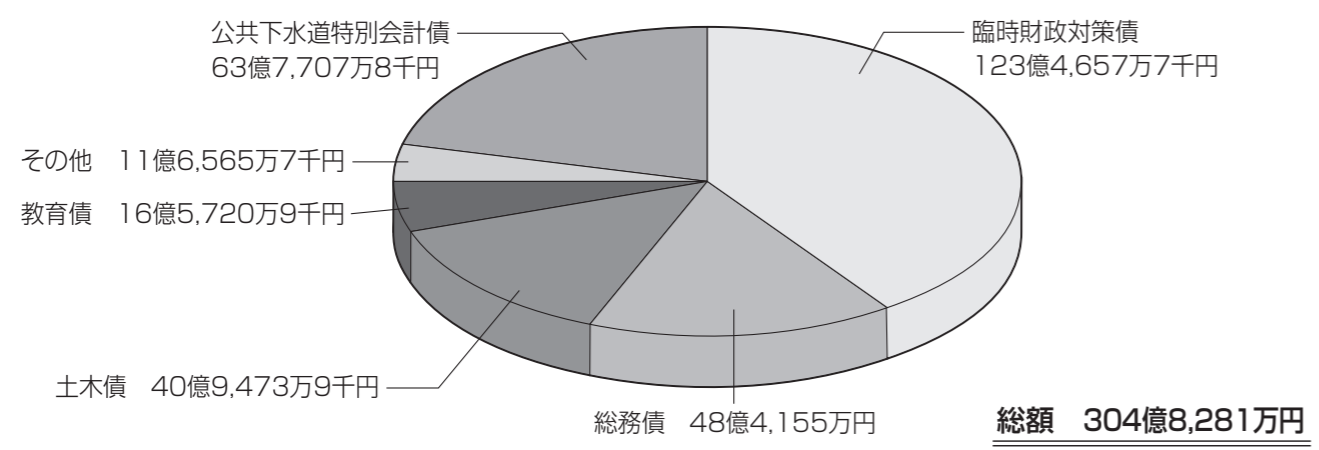
また、国民健康保険、公共下水道事業など四つの特別会計の予算現額合計は、163億1,004万2千円ですが、収入済額は、152億7,540万円(収入率93・7%)、支出済額は、152億8,672万3千円(執行率93・7%)となっています。

平成29年10月1日から平成30年3月31日までの予算執行状況と、3月末現在の累計をお知らせします。

会計年度は3月31日で終わりますが、5月31日までは出納整理期間として収入、支出がありますので、平成29年度決算とは異なります。平成29年度の決算については、12月号でお知らせします。

地方債(未償還元金)現在高

平成30年3月31日現在 注)千円未満は四捨五入しています。



市税負担状況

平成30年3月31日現在

人 口	75,258人
世 帯 数	32,004世帯
市税収入済額	9,832,241,397円
市民1人当りの市税負担額	130,647円
1世帯当りの市税負担額	307,219円



情報ステーション

OKEGAWA Information Station

7月

春の叙勲 受賞おめでとうです

次の方は、永年の功績が認められ
受賞されました。

瑞宝小綬章 経済産業行政事務功勞
(元特許庁審査業務部出願支援課長)



門平輝彦さん

瑞宝双光章 スポーツ振興功勞
教育功勞



道祖土正喜さん

(元一財)埼玉陸上競技協会副会長
(元公立高等学校教諭)

桶川市長職務代理者について

地方自治法第152条第1項の
規定により、平成30年6月5日
から当分の間、副市長が市長の
職務を代理します。

桶川市長職務代理者
桶川市副市長 松本幸司

教育委員会第7回定例会の お知らせ

とき▼7月25日(水)午後2時
ところ▼市役所会議室401

傍聴を希望する人は、会場へお越
しください。会場の都合で人数を制
限する場合は、ご了承願います。ま
た、次回の教育委員会は、8月23日
(木)を予定しています。

詳しくは☎教育総務課

第1回いじめ防止連絡協議会 公開のお知らせ

とき▼7月10日(火)午後1時30分
ところ▼市役所会議室305

傍聴を希望する人は、会場へお越
しください。会場の都合で人数を制
限する場合は、ご了承願います。

詳しくは☎学校支援課

放課後児童クラブ嘱託支援員 (放課後児童支援員)を募集します

募集人員▼若干名

瑞宝双光章 消防功勞
(元桶川市消防団団長)



野本治重さん

瑞宝単光章 専門工事業務功勞
(現 KOJON(株)社長)



百生敏浩さん

詳しくは☎秘書広報課・安心安全課

学校給食運営委員会「物資選定 部会」および学校給食運営委員 会の公開のお知らせ

【第1回学校給食運営委員会「物資選
定部会」】

とき▼7月3日(火)午後3時
ところ▼東公民館

【第1回学校給食運営委員会】

とき▼7月25日(水)午後3時
ところ▼東公民館

傍聴を希望する人は、会場へお越
しください。会場の都合で人数を制
限する場合は、ご了承願います。

詳しくは☎桶川市学校給食運営委
員会事務局(学校支援課)

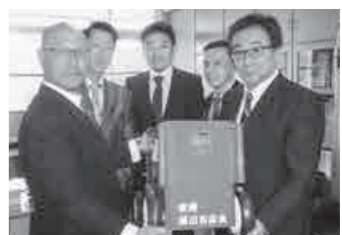
皆様の善意 ありがとうございます

次の方から寄
附をいただきました

桶川百店会 様

ライオンカー
2台

詳しくは☎
教育総務課



「桶川市子ども・子育て応援基 金」への寄附にご協力ありがとう ございます

次の方から寄附をいただきました
桶川市倫理法人会 様

※市では、安心して子育てができる
環境づくりを推進するために「桶川
市子ども・子育て応援基金」を設
置しています。

詳しくは☎子ども未来課

今月の納期

- 固定資産税・都市計画税 【第2期】
 - 国民健康保険税
 - 介護保険料
 - 後期高齢者医療保険料 【第1期】
- 納期限…7月31日
納付は期限内に！

市内小・中学校の取組み結果 (平成29年夏)

	小学校 (7校)	中学校 (4校)	合計
人数 (人)	6,032	1,916	7,948
削減量 (kg)	6,881	3,321	10,202

※ブナの木1本が1日あたりに吸収できる二酸化炭素の量
は約30gです。市内小・中学校11校で、ブナの木約34
万本が吸収する二酸化炭素量を削減できました。

2回、エコライフDAYを実施して
います。
これは、省エネ・省資源など環境
に配慮した生活を一日実践すること
をとおして、家庭から排出される二
酸化炭素量を削減しようとするもの
です。
市では、環境教育の一環として、夏
休みを利用して、このエコライフD
AYに、市内11校すべての小・中学
校で取り組んでいます。昨年の夏休
みに参加した人数および二酸化炭素
の削減量は次のとおりです。この夏
休み、家庭でも子どもと一緒に取り
組んでみませんか。

防災行政無線などを用いた 情報伝達訓練の実施について

実施日▼7月5日(木)午前10時頃
(状況により中止もあり)
放送内容▼訓練です
(上り4音チャイム)
「こちらは、防災桶川です。只今か
ら訓練放送を行います。

【緊急地震速報チャイム音】緊急地
震速報。大地震です。大地震です。こ
れは訓練放送です。】×3回
こちらは、防災桶川です。これで
訓練放送を終わります。
(下り4音チャイム)」

詳しくは☎安心安全課

〈広告〉

ニチエー塗装

外壁塗装
各種リフォーム

ベテラン職人に直接お任せください！

- 外壁 + 木部 → 62万円(税別) 建坪30坪まで(足場・汚れカビ取り洗浄など一切の金額含む)
- 外壁 + 木部 + 屋根 → 78万円(税別)

●良心的価格 ●丁寧施工 ●見積無料 ●相見積大歓迎

☎0120-137-156

建設埼玉組合加入 埼玉県知事許可(般-27)第56065号
〒363-0025 桶川市下日出谷 943-228 ニチエー塗装 検索

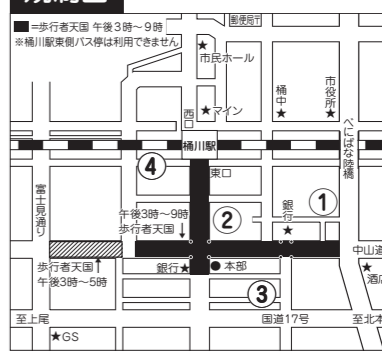
おけがわぎ おんまつり 桶川祇園祭 ～神輿の渡御と山車の巡行～

詳しくは☎産業観光課

281年目となる桶川祇園祭(桶川祇園祭祭典委員会主催)は7月15日(日)・16日(月・祝)の両日、午後3時～9時、中山道を歩行者天国にして行われます。本年度は相生祭典保存会を年番として執り行います。このため、午後3時～9時まで(一部区間は午後5時まで)全面車両通行止めとなります。また、これに伴い、東口のバス停は全て西口への迂回となります。

自転車でお越しの皆さんは、図の①～④の駐輪場を利用してください。また、中山道の駅前交差点や、その周辺は大変混み合いますのでご注意ください。

規制図



駐輪場 ①桶川小学校校庭 ②ことぶき広場(旧南小)
③稲荷神社 ④駅前子育て支援センター



児童手当について

詳しくは☎子ども未来課

児童手当は、中学校卒業まで（15歳の誕生日後の3月31日まで）の児童を養育している人に支給する手当です。出生や転入などにより、受給資格が生じた場合、支給を受けるには、認定請求の手続きが必要です。なお、現在支給を受けている人は、「現況届」の提出が必要です。

申請方法▼

子ども未来課で直接手続きしてください。

※出生や転入などにより受給資格が生じた場合、15日以内に認定請求すれば、出生や転入などの日の属する月の翌月分から支給されます。それ以降に認定請求した場合には、認定請求した月の翌月からの支給となりますので、注意してください。

※公務員は、勤務先に申請してください。

請求時に必要なもの▼

- 生計中心者の健康保険証
- 生計中心者の振込先がわかるもの
- 印鑑（認印）
- 個人番号カードまたは通知カード
（通知カードの場合は、運転免許証など身元を確認できるものが必要となります。）

※児童が属する世帯全員の住民票
（児童が他の市区町村に住民登録がある場合のみ）

※その他の書類が必要な場合もあります。

所得制限について▼

生計中心者の所得が所得制限限度額以上の場合、手当の額は児童の年齢などに関わらず、児童1人あたり月額5千円となります。

支給の時期▼

原則として、毎年2月、6月、10月に、それぞれの前月分までが支払われます。

児童手当・特例給付現況届の提出はお済みですか？

児童手当を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。現況届を提出しないと、6月分以降の支給が受けられなくなります。

支給対象者には、すでに書類（返信用封筒同封）をお送りしています。まだ提出していない人は、早急に郵送で提出してください。

手当の額（児童1人あたり月額）

		所得制限未満	所得制限以上
3歳未満		15,000円	5,000円
3歳～ 小学生	第1・2子	10,000円	
	第3子以降	15,000円	
中学生		10,000円	

所得制限表

扶養親族などの数 (税の申告上の扶養人数)	所得制限限度額 (万円)	収入額の目安 (万円)
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人	774.0	1002.1
5人	812.0	1042.1

「文芸桶川」第39号の原稿を募集します



募集部門▼
 第1部：小説・童話・戯曲
 第2部：随筆・紀行・評論
 第3部：詩
 第4部：短歌
 第5部：俳句・川柳・連句
 第6部：表紙絵・扉絵・カット
募集要件▼商業誌などで発表したものは除く。※1人1部門。第1部～第5部と第6部の重複は可
応募資格▼市内在住・在勤・在学・市内の文芸サークルに所属の16歳以上の人
応募料▼400円（「文芸桶川」第39号を刊行後に1部贈呈）
提出原稿▼1部と2部については、原則パソコンで作成し、CDまたはフロッピーディスクと印字した原稿1部を提出してください。※メールに添付して提出も可（ただし、応募料は直接または現金書留で納入してください。）

「埼玉県市町村職員採用合同説明会」を開催します

市町村ごとに設置するブースでは、市町村の特色や職員の募集状況、勤務条件などについて、直接人事担当者から話を聞くことができます。

本日もブースを設置しますので、気軽にお立ち寄りください。

とき▶7月5日(木)午後1時～6時（入場は5時まで）

ところ▶さいたまスーパーアリーナ

問合せ▶彩の国さいたま人づくり広域連合

人材開発部 市町村職員担当 ☎664-6681

提出した原稿は返却しませんが、CD・フロッピーディスクは原稿データを受領後に返却します。
申込み▼9月11日(火)までに生涯学習文化財課へ。詳しくは「作品募集要項」をご覧ください。募集要項と指定原稿用紙は、生涯学習文化財課、駅西口図書館、桶川公民館、東公民館、加納公民館、川田谷生涯学習センターにあります。
その他▼発行は平成31年3月予定（頒布予定価格は一冊800円）
 ※「文芸桶川」バックナンバーも好評発売中（頒布価格は一冊800円）
詳しくは☎生涯学習文化財課

市職員を募集します

詳しくは☎職員課

採用年月日	平成31年4月1日	
筆記試験日	9月16日(日)	
職種募集人数	①事務職【一般】 ②事務職【一般】(身体障害者対象) ③事務職【埋蔵文化財発掘調査に従事する者】	合計10人
	④保育士職	5人
申込期間	郵送：7月30日(月)～8月5日(日)《消印有効》 持参：8月6日(月)～13日(月) 午前8時30分～午後5時15分（土曜、日曜を除く）	

受験資格

【共通】・学校教育法による大学、短期大学もしくは高等学校を卒業または卒業見込みの人
 ・日本国籍を有する人（保育士職を除く）

①事務職【一般】	大学、短大卒：平成5年4月2日以降に生まれた人 高校卒：平成7年4月2日以降に生まれた人
②事務職【一般】 (身体障害者)	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、次の要件を満たす人 ・身体障害者手帳の交付を受けている人 ・自力で通勤ができ、介護者がいなくても職務遂行が可能な人
③事務職【埋蔵文化財発掘調査に従事する者】	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、以下の要件を全て満たす人 ・大学または大学院において、考古学または歴史学に関する専門課程を履修または卒業(修了)した人 ・学芸員資格を有している人（平成31年3月31日までに取得予定を含む） ※詳細は市の受験案内または市ホームページを確認してください。
④保育士職	保育士資格を有する人（平成31年3月31日までに取得予定を含む） 大学卒：平成3年4月2日以降に生まれた人 短大、高校卒：平成5年4月2日以降に生まれた人

夏季休業中の学校閉庁について

詳しくは☎学務課

夏季における省エネルギー対策を進めるとともに、教職員の健康増進と休暇取得促進を図るために、次の期間、市内小・中学校を閉庁します。

学校閉庁日は、学校として対外的な業務を行わない日となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

期間▶8月14日(火)～16日(木)の3日間

閉庁期間における学校への緊急の連絡・問合せなどは教育委員会（学務課・学校支援課）が対応します。

なお、部活動などについても、この期間は原則として行いません。

花火を楽しむための注意事項

夏季を迎えるこの時季、花火遊びをする機会が多くなります。花火遊びをする時は、次の事に注意しましょう。

- ・燃えやすいもののある場所では、花火はやめましょう。
- ・風の強い日は避けましょう。
- ・必ず水を用意しましょう。
- ・ライターなどの火気の使用は、大人が行いましょう。

防課 ☎048-597-2004
 問合せ▶埼玉県中央広域消防本部予



「桶川市オリジナル婚姻届」と「婚姻早わかりBOOK」ができました

詳しくは☎市民課

ご結婚を祝い、生涯の良き思い出となるように、オリジナルの婚姻届とお役立つ情報を掲載した冊子「婚姻早わかりBOOK」を作成しました。

婚姻届は桶川市マスコットキャラクター「オケちゃん」や市民の花「紅花」が描かれています。

「婚姻早わかりBOOK」は婚姻届記載例、よくあるご質問、婚姻時の手続きリストなど、婚姻に役立つ情報が掲載された冊子となっています。

婚姻予定の方はぜひご利用ください。

配布場所▶市民課（市役所2階）、東部連絡所、駅西口連絡所

配布方法▶婚姻届を取りに来た人、提出する人に直接配布します（無料）



子育てハッピー県営住宅 入居者募集

若い子育て世帯を支援するため、県営住宅に専用枠を設け、入居者を募集します。

対象▶夫婦がともに39歳以下の世帯（子どもの有無は問わない。）で収入などの各種条件に合う人。

申込み▶県住宅供給公社、県住宅課（県庁第2庁舎1階）、桶川市役所（建築課、情報コーナー）、駅西口連絡所、東部連絡所、川田谷生涯学習センターにある申込用紙に必要事項を記載し、県住宅供給公社に7月21日（土）までに郵送《消印有効》

その他▶入居は平成30年9月23日（日）以降となります。

問合せ▶県住宅供給公社☎829-2875

川の国埼玉 水辺で乾杯！

県では、川の再生10周年を契機に「川の国埼玉」の魅力を県内外にPRし、県内各地の水辺空間の利活用を促進するため、10周年キャンペーン企画として「川の国埼玉 水辺で乾杯！」を実施します。

7月7日（土）午後7時7分にお気に入りの水辺で一斉に乾杯し、乾杯写真を皆でWEBに投稿します。詳しくは

くは、県ホームページをご覧ください。

問合せ▶県水辺再生課☎830-5112

夏の交通事故防止運動 7/15〜24

人も車も自転車も
安心・安全 埼玉県

この運動は、広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、夏休み中の児童・生徒の交通事故と、夏の解放感などから起こる交通事故を防止することを目的としています。

運動期間中に街頭キャンペーンを予定しており、その中で市民の皆さんに、交通安全を呼びかけます。

県下統一目標▶

- 子どもと高齢者の交通事故防止
 - 自転車の安全利用の推進
 - 飲酒運転の根絶および路上寝込みなどによる交通事故防止
 - 桶川市重点目標▶
 - 自転車の交通事故防止
 - 交差点での交通事故防止
- 詳しくは▶安心安全課



平成29年度情報公開制度と個人情報保護制度の利用状況のお知らせ

情報公開制度とは：

市が持っている公文書を、市民の皆さんの請求により公開する制度です。

情報公開制度の利用状況

（平成29年4月1日～平成30年3月31日）

区分	件数	
公文書の公開請求 (任意的公開申出を含む。)	204	
決定状況	公開	70
	部分公開	81
	非公開	50
取下げ	3	

※公開率：75.1%（部分公開含む。）

なお、非公開となった50件のうち49件は、対象となる文書が存在しなかったためによるものです。

この制度の目的は、市民の皆さんに市の仕組みや仕事の内容を見ていただき、公正で開かれた市政の推進と市民参加を促進することです。

個人情報保護制度とは：

市民の皆さんが自分の情報を見たときの「開示を求める権利」、事実と異なる記載があるときの「訂正を求める権利」などを明らかにするとともに、個人情報の適切な取り扱いについて基本的なルールを定めること

により、市民の皆さんの権利利益を保護しようとするものです。なお、平成29年度の不服申立て件数は0件です。

個人情報保護制度の利用状況

（平成29年4月1日～平成30年3月31日）

区分	件数	
個人情報開示請求	36	
決定状況	開示	10
	部分開示	13
	不開示	11
取下げ	2	

※開示率：67.6%（部分開示含む。）

なお、不開示となった11件のうち6件は、対象となる文書が存在しなかったためによるものです。

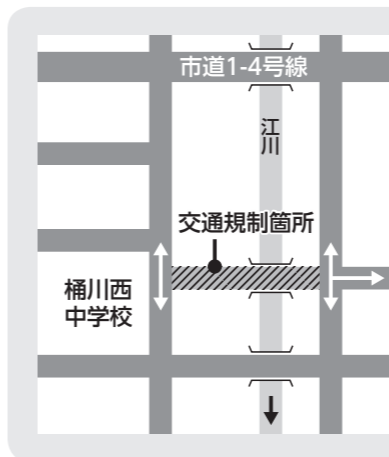
詳しくは▶総務課

一級河川江川の調節池工事に伴う通行止めについて

県では、度重なる浸水被害の軽減のため、今年度から江川の調節池工事に着手します。これに伴い、次のとおり通行規制を行います。ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますが、周辺の市道等への迂回をお願いします。※詳細が分かり次第、工事看板および市のホームページなどでお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

通行規制予定時期▶平成30年7月9日（月）～平成31年3月31日（日）（通行止）。なお、工事の進捗状況に応じて、通行規制期間が前後することがあります。

問合せ▶北本県土整備事務所 河川担当☎048-540-8200



平成30年度「彩の国資源循環工場」夏休み親子見学会のお知らせ

廃棄物最終処分場をはじめ、彩の国資源循環工場（リサイクル施設）や三ヶ山メガソーラーを親子で見学して、夏休みの宿題の参考にしてみませんか？

内容▶最終処分場、彩の国資源循環工場、メガソーラー施設（大規模太陽光発電施設）※雨天決行とき▶8月7日（火）

一回目▶午前9時30分～正午
二回目▶午後1時30分～4時

対象▶小学生、中学生とその保護者（子どものみの参加不可）費用▶無料

申込み▶7月20日（金）までに、はがきに①参加希望回（第1希望、第2希望）②保護者の住所・氏名（ふりがな）③年齢・電話番号④子どもの氏名（ふりがな）⑤年齢・学年（子どもが複数の場合は全員分）を記入の上、県環境整備センター夏休み親子見学会係（〒369-1223 大里郡寄居町大字三ヶ山368）へ郵送してください。

問合せ▶県環境整備センター夏休み親子見学会係☎048-581-4070



後期高齢者医療制度について

詳しくは口座振替年金課

被保険者について
対象者は、次のいずれかに該当する人です。

- ① 満75歳に達している人（生活保護受給者などを除く）
- ② 満65歳から満75歳未満で、一定の障害があり、埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人

保険証について

8月1日から後期高齢者医療の保険証が更新されます。新しい保険証は7月上旬に郵送します。なお、7月下旬までに、保険証が届かない人は、ご連絡ください。

保険料について

加入者一人ひとりが納付します。4月1日から翌年の3月31日までの1年分の保険料を、特別徴収（年金天引き）または普通徴収の2種類の納付方法により納付します。

特別徴収の人には、「保険料額決定通知書」、普通徴収の人には、「納入通知書」を7月上旬に郵送します。

- ① 特別徴収 全6回（年金天引き）

4月から8月までの3期分は、前年度2月に徴収した額と同額の保険料を徴収します（仮徴収）。10月から2月までの3期分は、今年度の保険料が6月下旬から7月上旬に確定します。確定額から仮徴収額を差し引いた額を3期に分けて徴収します。

対象
● 年金額が年18万円以上の人（介護保険料との合計額が年金の2分の1を超える場合は除く）
※ 次の場合は、特別徴収が中止され普通徴収になります。
● 死亡などにより被保険者が資格を喪失した場合
● 被保険者が転出した場合
● 所得更正などにより保険料額が変更になった場合

7月上旬に郵送する「納入通知書」で、金融機関またはコンビニで納付してください。なお、納付は、便利な口座振替を利用してください。
※ 前年度に口座振替を申し込んだ人は、口座から引き落とします。また、

7月上旬に郵送する「納入通知書」で、金融機関またはコンビニで納付してください。なお、納付は、便利な口座振替を利用してください。
※ 前年度に口座振替を申し込んだ人は、口座から引き落とします。また、

7月上旬に郵送する「納入通知書」で、金融機関またはコンビニで納付してください。なお、納付は、便利な口座振替を利用してください。
※ 前年度に口座振替を申し込んだ人は、口座から引き落とします。また、

口座振替は申込月の翌月末分から開始しますので、申込月の納期の保険料は、納付書で納付してください。

対象

- 特別徴収でない人
- 年度途中で年齢到達や転入などにより資格取得した人
- 年度途中で死亡や転出などにより資格喪失した人

③ 普通徴収→特別徴収（全6回）
（納付書などでの納付から、年金天引きに変わる場合）

7月から9月までの3期分は普通徴収で、10月から2月までの3期分は特別徴収します。

対象

- 平成29年10月2日～平成30年4月1日に、後期高齢者医療に加入した人
- 平成29年度特別徴収の人で、年度途中に保険料額が軽減などで減額になり、平成30年2月の年金天引き額が「0」となった人

※ 口座振替を利用している人も、10月以降は特別徴収に切り

【納期時期一覧】

納付方法	①特別徴収	②普通徴収	③普通徴収→特別徴収
4月	仮徴収第1期		
5月			
6月	仮徴収第2期		
7月		第1期	第1期
8月	仮徴収第3期	第2期	第2期
9月		第3期	第3期
10月	本算定第4期	第4期	本算定第4期
11月		第5期	
12月	本算定第5期	第6期	本算定第5期
1月		第7期	
2月	本算定第6期	第8期	本算定第6期
3月			

－保険料の算出方法－

$$\text{保険料} = \text{均等割額} + \text{所得割額}$$

（所得割額＝（総所得金額など－基礎控除額33万円）×7.86%）
埼玉県の場合、均等割額は⇒41,700円、所得割率は⇒7.86%です。
平成29年中の所得を基に被保険者個別単位で、均等割額と所得割率により算定し、賦課します。
保険料の限度額は年62万円です。
※ 保険料額決定通知書または保険料納付書が、7月下旬になっても届かない場合は、ご連絡ください。

替わります。引き続き口座振替を希望する場合は、連絡してください。
社会保険の被扶養者であった人の保険料
社会保険の被扶養者であった人の平成30年度分の保険料は、20,850円です。
年度途中の資格取得・喪失に係る保険料
年齢到達や他広域連合からの転入などにより資格を取得した場合は、その月の分から保険料を徴収されます。死亡などにより資格を喪失した場合は、その月分の保険料は徴収されません。

介護保険が変わります

介護保険料の納付について

詳しくは口座振替年金課

介護保険制度とは

介護保険制度は、40歳以上の皆さんが加入（被保険者）し、保険料を出し合い、介護が必要となったときに、介護サービスが利用できる制度です。

介護保険制度のご理解と保険料の納付をお願いします。

〔平成30年度介護保険料額決定通知書を送ります（7月上旬）〕

特別徴収（年金天引きの人）

● 介護保険料額決定通知書（特別徴収開始通知書）
● 普通徴収（年金天引き以外の人）
● 介護保険料額決定通知書（納入通知書）

4月から保険料を見直しました

平成30年度から平成32年度までの3カ年計画となる「第七次桶川市介護保険事業計画」の改定に伴い、介護保険料の改定を行いました。

8月からの制度改正ポイント

〔改正ポイント①〕
（一定以上の所得のある人は負担割合が3割になります）
8月から、一定以上所得者の利用者負担の見直しが行われ、合計所得金額が220万円以上の人の自己負担割合が、2割から3割に変更されます。ただし、同一世帯の第1号被保険者（65歳以上）の「年金収入＋その他の

介護保険料は、被保険者の負担能力に応じて、負担する仕組みとなっています。
なお、第一段階については、公費による軽減が行われています。

〔改正ポイント②〕
〔介護保険料の基準所得金額が変更になります〕
国の改正にあわせ、介護保険料の所得段階10段階のうち、市町村税本人課税層に当たる第6段階、第7段階、第8段階、第9段階境目となる基準所得金額が、それぞれ120万円、200万円および300万円となります。

第1号被保険者(65歳以上)の介護保険料(年額)

平成30年度から

所得段階	対象者	調整率	保険料(円)
第1段階	生活保護受給者、世帯非課税・老齢年金受給者、世帯非課税、本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の人	基準額×0.45	24,300
第2段階	世帯非課税、本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円～120万円以下の人	基準額×0.625	33,700
第3段階	世帯非課税、本人の課税年金収入額+合計所得金額が、120万円を超える人	基準額×0.75	40,500
第4段階	本人が住民税非課税で世帯内に住民税課税者がいる人で、本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の人	基準額×0.9	48,600
第5段階	本人が住民税非課税で世帯内に住民税課税者がいる人で、本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円を超える人	基準額×1.0	54,000
第6段階	本人が住民税課税で合計所得金額が、120万円未満の人	基準額×1.2	64,800
第7段階	本人が住民税課税で合計所得金額が、120万円～200万円未満の人	基準額×1.3	70,200
第8段階	本人が住民税課税で合計所得金額が、200万円～300万円未満の人	基準額×1.5	81,000
第9段階	本人が住民税課税で合計所得金額が、300万円～400万円未満の人	基準額×1.6	86,400
第10段階	本人が住民税課税で合計所得金額が、400万円以上の人	基準額×1.8	97,200

(基準額：54,000円 年額保険料)



国民健康保険からのお知らせ

詳しくは☎保険年金課



国民健康保険高年齢受給者証をお持ちの70歳以上75歳未満の人

8月1日から国民健康保険高年齢受給者証が更新されます。新しい高年齢受給者証は、7月末に郵送します。

なお、医療費の自己負担割合（1割・2割・3割）は前年中の所得および収入で判定しています。

●「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

8月1日から「限度額適用・標準負担額減額認定証」が切り替わります。住民税非課税世帯の人が認定証を提示することにより、入院時の食事代が減額されます。

8月1日以降、認定証が必要な人は申請してください。なお、保険税を滞納していると交付できません。

手続きに必要なもの▼①国民健康保険被保険者証②高年齢受給者証③印鑑④マイナンバーのわかるもの

70歳未満の国民健康保険加入の人

●「限度額適用認定証」などについて

8月1日から「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」が切り替わります。認定証の提示により、医療機関などへの支

払いが自己負担限度額までの窓口負担となります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代が減額されます。

8月1日以降、認定証が必要な人は申請してください。なお、保険税を滞納していると交付できません。手続きに必要なもの▼①国民健康保険被保険者証②印鑑③マイナンバーのわかるもの

国民健康保険納税通知書を7月上旬に送付します

国民健康保険事業は、加入している皆さんが病気やケガをしても安心して医療機関にかかれるよう、お互いに助け合う制度です。運営は、特別会計として、国などの補助金と国民健康保険加入世帯の人数・所得・資産に応じて市民の皆さんに負担していただく国民健康保険税で行われます。

国民健康保険税は、世帯ごとに計算し、その世帯主が納税義務者となります。7月上旬に平成30年度の国民健康保険納税通知書を世帯主宛てにお届けします。また、平成30年

度から国の法令が改正されたことに伴い、課税限度額を引き上げることとしました。これは、保険料率の引き上げを行うものではなく、保険料の負担の上限を引き上げるものです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、納税通知書送付後、あて所不明などにより、配達できず返送されてくる場合があります。7月11日(水)を過ぎても国民健康保険納税通知書が届かない場合は、連絡してください。

日頃から健康づくりを心がけましょう

医療費節約の「ツ」

●毎年、特定健診を受けて健康管理をし、病気の予防や早期発見を心がけましょう。

●休日や夜間などの時間外受診は割増料金がかかりますので、体調が悪い場合は早めに受診しましょう。

●同じ病気などで過度に複数の医療機関を受診すると、初診料や同じような検査や処置の費用負担が大きくなるので重複受診は控えましょう。

●複数の医療機関で受診する場合は、投薬されている薬の内容を医師に伝えましょう。

●ジェネリック医薬品を有効に利用し、医療費の節減につなげましょう。

〈国民健康保険税についてのQ & A〉

Q 国民健康保険税はいつ支払うのですか？

A 今年4月から来年3月までの1年分の国民健康保険税を、今年7月から来年2月までの8回に分けて納付していただきます（月額とは異なります）。納期限はそれぞれの月末（土・日・祝日の場合は翌開庁日）です。また、加入者全員が65歳以上の世帯につきましては、原則として年金から天引きとなります。その場合は、年金支給月（4月・6月・8月・10月・12月・2月）の6回に分けて、納付していただきます。年度の途中で加入・脱退している場合は、納付回数が少なくなることがあります。

Q 国民健康保険税はどのように計算しているのですか？

A 平成30年度国民健康保険税は、6月30日までに保険年金課で確認できた加入者人数・加入者の前年中の所得、固定資産税額をもとに計算されます。7月1日以降に加入・脱退の届け出があった場合や、前年中の所得、固定資産税額について変更等が確認できたときは、その都度保険税を再計算し、新しい納税通知書を送付します。また、年度の途中で加入・脱退された場合、税額は月割計算されます。年度途中で40歳になる人には、40歳到達月分から「介護保険分」が上乗せされますので、到達月の翌月に新しい納税通知書を送付します。また、年度途中で65歳になる人については、65歳到達月の前月分までを月割計算した税額で納税通知書を送付します。

Q 私は国民健康保険に加入していないのに、私宛てに納税通知書が届きました。なぜですか？

A 国民健康保険税は世帯ごとに計算し、その世帯主が納税義務者になります。そのため世帯主本人は職場の健康保険に加入している場合でも、世帯内に国民健康保険に加入している人がいれば、世帯主宛てに納税通知書が郵送されます（国民健康保険税は加入者分のみ計算されます）。

Q 国民健康保険税は現在、年金から特別徴収（天引き）されていますが、今回の通知書の税額はどのように計算しているのですか？

A 今回の通知書の税額は、平成30年度国民健康保険税の年税額から平成30年4月から8月までに仮徴収する税額との差額です。国民健康保険税が年金から特別徴収されている人については、10月・12月・2月の年金受取時に、天引きされる国民健康保険税の税額を記載しています。

認知症サポーター養成講座

詳しくは☎高齢介護課



目指せ、H30年度市内サポーター3,800人！（H30.5月現在2,899人）

「認知症サポーター」とは、認知症という病気を正しく理解し、認知症の人とその家族が住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けることができるよう支える応援者のことです。講座修了後には認知症サポーターの証『オレンジリング』をお渡しします。

とき▶7月21日(土)午前10時30分～正午（受付：午前10時から）

ところ▶おけがわマイン3階イベントスペース

定員▶20人

申込み▶7月17日(火)までに電話で、地域包括支援センタールーエハイム（☎729-2121）へ申し込みにください。



介護者のつどい

地域包括支援センター主催で介護に関する情報交換の場として、介護者のつどいを開催します。

社協介護者のつどい	日時	7月13日(金) 午後2時30分～4時
	場所	地域福祉活動センター（桶川市社会福祉協議会）
	内容	介護に関しての相談、または気分転換をしたい方、おしゃべりを楽しみたい方、ぜひお気軽にお越しください。お待ちしております。
問合せ	地域包括支援センター「社会福祉協議会」 (末広2-8-8) ☎728-2265	

介護者のつどい「福の会」	日時	8月10日(金) 午前10時～11時30分
	場所	ねむのき
	内容	和やかな雰囲気の中でお茶を飲みながら、介護の悩みや情報交換など、語り合いませんか？ 定員を7名とさせていただきます。事前に電話で申し込みください。
問合せ	地域包括支援センター「ねむのき」 (川田谷5830-1) ☎783-5311	

今月のおれんじカフェ

認知症の人とその家族・地域住民など誰もが利用できます。専門職に相談したり、入所されている皆さんと体操や音楽レクリエーションを通して触れ合いませんか。認知症への理解を深めていただくことにより、誰もが住み良い桶川市を目指しています。

開催場所	開催日	開催時間（出入り自由）	参加費
グループホームみんなの家 坂田東1-36-3 ☎729-1616	7月11日(水)	13:30～15:00	無料
愛の家グループホーム桶川 朝日2-10-15 ☎778-6603	7月18日(水)	13:30～15:00	無料
桶川ケアセンターそよ風 上日出谷1245-2 ☎789-3130	7月20日(金)	13:30～15:00	無料
ねむのき 川田谷5830-1 ☎787-0311	7月1日(日) 8月5日(日)	9:30～12:00	100円
花ノ木の郷 加納1824-1 ☎729-2222	7月15日(日)	10:00～11:30	無料



詳しくは☎高齢介護課

※事前の連絡は不要です。直接お越しください。



地域包括支援センター主催 介護予防教室のご案内

地域包括支援センターは、桶川市の委託を受けて市内に4か所設置されており、市の受託事業として介護予防教室を行っています。介護予防教室の対象者は、65歳以上の人で、参加費無料、予約不要（社会福祉協議会主催の教室で初回の参加者のみ要予約）の教室となります。全ての日程に参加できない人も気軽にご参加ください。 ※持ち物▶タオル、飲み物、動きやすい服装、靴



ところ	とき	内容・注意事項
ハートランド ※上履き持参	7月6日(金) 9月21日(金) 午後1時30分～3時 (受付:午後1時15分～)	オケちゃん健康体操、玄米にぎにぎ体操、バルーン体操、タオル体操、脳トレなど ※「ハートランド」か「中山道ふれあい館」のどちらかひとつをお選びください。タオル(手拭いでも可)を使用した体操を行うので、必ず持参してください。玄米にぎにぎ棒をお持ちの人は持参してください。
中山道ふれあい館	7月10日(火) 9月25日(火)	

問合せ▶地域包括支援センター「ハートランド」(坂田1725) ☎777-7055

ところ	とき	内容
市民ホール	7月11日(水) 9月19日(水) 午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～) 午後3時15分～4時45分(受付:午後3時～) ※2部制です。どちらかを選んでください。	健康に関する話や体操、ゲームなど
サン・アリーナ ※上履き持参	7月20日(金) 9月は未定 午後1時30分～3時(受付:午後1時15分～)	

問合せ▶地域包括支援センター「ルーエハイム」(若宮1-5-2 4F) ☎789-2121

ところ	とき	内容
地域福祉活動センター	7月13日(金) 9月14日(金) 28日(金) 午前10時～11時30分 (受付:午前9時30分～) 午後1時～2時30分 (受付:午後0時30分～) ※2部制です。どちらかを選んでください。 ※初回参加者のみ事前に申し込みください。	簡単な体操やストレッチ、脳トレなど ※会場は当日1階ロビーにあるホワイトボードで確認してください。

問合せ▶地域包括支援センター「社会福祉協議会」(末広2-8-8) ☎728-2265

ところ	とき	内容
農業センター	7月10日(火) 9月11日(火) 午後1時30分～3時 (受付:午後1時15分～)	健康に関する話、体操、脳トレ、歌など

問合せ▶地域包括支援センター「ねむのき」(川田谷5830-1) ☎783-5311

地域包括支援センター主催 いいきいき100歳体操教室のご案内

100歳体操について知りたい、体験してみたい、地域で通いの場をつくりたいという人を対象に、いいきいき100歳体操教室を実施します。まずは一度、100歳体操を体験してみませんか？

持ち物▶上履き、筆記用具、飲み物、動きやすい服装 申込み▶不要

ところ	とき	内容
サン・アリーナ	7月27日(金) 9月は未定 午後1時30分～3時 (受付:午後1時15分～)	100歳体操

問合せ▶地域包括支援センタールーエハイム(若宮1-5-2 4F) ☎789-2121

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です 詳しくは▶人権・男女共同参画課

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

7月4日(水)に桶川駅周辺で鴻巣地区保護司会桶川支部と桶川地区更生保護女性会による街頭キャンペーンを実施します。また、桶川市青少年健全育成市民会議による非行防止キャンペーンを同時に実施します。



シリーズ 明日のあんしん ～高齢者の暮らしを支える～③③

住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるように

【広げよう！介護予防の輪】

詳しくは▶高齢介護課

高齢者自身がいつまでも元気で暮らし続けることは、誰もが望むことであると同時に、介護人材不足に対する大きな力にもなります。

桶川市でも運動教室、認知症予防教室などの「日々の健康管理」(自助)や、地域の100歳体操指導者を中心とした「地域の通いの場」(互助)などの介護予防の輪が広がっています。一人ひとりの取り組みが、超高齢社会の今後を大きく左右するのです。「まだ元気だから」「交流はちょっと苦手なので」という方もぜひ一歩踏み出して、介護予防の輪の中に入り、一人ひとりの元気のカタチをつなぐ地域づくりに一緒に取り組んでみませんか。

市や地域包括支援センターでも介護予防事業を実施しています。ぜひ、介護予防のきっかけとして参加してください。



事業	内容
健康長寿いきいきポイント事業	市が指定した各種事業(健康診査、介護予防事業、社会参加、生涯学習など)に参加することや、自分でチャレンジコースにチャレンジすることで、ポイントを獲得でき、記念品と交換できる事業です。
介護予防サポーター養成講座(65歳以下も可)	介護予防効果の高い100歳体操などを地域の通いの場で指導できるサポーターを養成します。
転ばん！運動教室※	転倒予防や筋力低下を予防するための体操やストレッチ、筋トレ、栄養の話など。
脳げんき教室※	脳を活性化するための体操、脳トレ、おくちの健康の話など。
～脳がよるこぶ～「音の広場」※	音楽の領域から認知症予防に取り組みます。
出前介護予防講座	依頼のあった地域に出向いて介護予防教室を実施します。
地域包括支援センターの介護予防教室※	転倒予防や筋力低下を予防するための体操やストレッチ、ゲーム、脳トレなど。

※の日時などは随時広報でお知らせしています。

「脳げんき教室」のお知らせ

詳しくは▶高齢介護課



脳は使えば使うほど強くなり、元気になることから、認知症対策には予防が1番！！とされています。

脳を元気にする体操や脳トレを楽しく♪♪体験してみませんか？

会場	地域福祉活動センター
受付	午後1時30分～2時
実施時間	午後2時～3時30分
日程	8月1日(水)・8日(水)・22日(水)・29日(水) 9月5日(水)
持ち物	飲み物・タオル・筆記用具・運動できる上靴

内容▶認知症予防のための体操・脳トレ・おくちの話など

対象▶65歳以上の市民

定員▶40人【先着順】

申込み▶7月4日(水)午前9時から、高齢介護課へ電話または直接、申し込みください。

※多くの方に参加していただくために、1人につき、年1回の受講とさせていただきます。

※運動ができる服装でお越しください。

※できるだけ全日程参加してください。

健康長寿いきいきポイント事業 散策コース※より

～夏編～

詳しくは▶高齢介護課

- ・ベニバナウォーク東側通り…百日紅(さるすべり)が日差しを受けて力強い
- ・農業センター前…紅花が見事に咲きそろっていた。
- ・富士見親水公園…昨年より蛍が多くきれいであった。
- ・城山公園北側田んぼ…畦道にカルガモ親子発見！

※健康長寿いきいきポイント事業のコースのひとつ。季節を感じる市内のお薦めの場所を教えていただくことでポイントを獲得できます。

本事業は65歳以上の市民であればどなたでも参加できます。申請は、高齢介護課・社会福祉協議会・健康増進課(土・日・祝日除く)、各公民館(休館日除く)で行っています。



川田谷生涯学習センターで住民票などの取次ぎを行っています！

詳しくは☎市民課

川田谷生涯学習センター内の川田谷公民館で、住民票の写しなどの交付の取次ぎを行っています。取扱時間などは下の表のとおりです。市民の皆さんの身近な施設として、どうぞご利用ください。

なお同様の証明書は、市役所市民課および駅西口連絡所（おけがわマイン4階）、東部連絡所（末広3-19-8）でも、取扱いしています。

●取扱時間

火曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※土曜・日曜・月曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）、公民館休館日は取り扱いません。

●取扱業務

証明書の種類	申請できる人	手数料	必要なもの
住民票	本人または同じ世帯の人	150円	・窓口に来る人の本人確認書類 ・印鑑（認印）
戸籍謄・抄本	本人、配偶者または直系親族（父母、祖父母、子、孫など）	450円	
戸籍の附票		150円	
印鑑登録証明書	印鑑登録証をお持ちの人（代理人可）	150円	・印鑑登録証

※戸籍謄・抄本と附票は、桶川市に本籍がある場合のみ申請できます。

※除票、除籍謄・抄本が必要な場合、委任状で申請する場合、第三者が申請する場合は、川田谷公民館では取扱いできません。市役所市民課または駅西口連絡所、東部連絡所を利用してください。



犬の飼い方

●鳴き声やにおいなど、他人に迷惑をかけないように飼みましょう。
●犬の放し飼いは絶対にしないでください。外飼いをすることは必ずつないで飼い、散歩はリード（引き綱）を付けましょう。
●散歩のときは、周囲の迷惑にならないよう、飼う前によく考えましょう。

犬や猫の正しい飼い方

詳しくは☎環境課



私たちに最も身近なペットとして生まれ育っている犬や猫。最近、犬や猫によるご近所間のトラブルが大変増えています。
ペットに不幸な思いをさせないためにも、改めて、正しい飼い方ができているか注意して見直してみましょう。

【飼い主を守るルールとマナー】

犬や猫を飼う際は、健康で寿命いっぱい生きられるように、愛情と責任を持って最後まで面倒を見る覚悟が必要です（終生飼育）。
途中で手放してしまうことにならないよう、飼う前によく考えましょう。

●迷子の犬

狂犬病予防法は、野良犬や迷子犬については、『鑑札・注射済票を付けない犬を抑制しなければならぬ』と定めています。鑑札がなく、定められた期間を過ぎても飼い主が引き取りに来ない場合は、一部を除き殺処分となります。

●犬の登録制度

犬を飼い始めたなら、狂犬病予防法に基づく「登録」と、年1回の狂犬病予防注射が必要です。
また、死亡、所在地や飼い主が変更したときなどは市に届け出が必要になります。

●猫の登録制度

もし鑑札が付いていけば、その番号から飼い主をたどり、犬は元の家に帰ることが出来ます。犬の鑑札・注射済票は、公的な迷子札の役割を担っています。犬には必ず鑑札・注射済票を付けましょう。

●猫の飼い方

●猫は室内で飼いましょう。外飼いや内外自由飼いは、飼い主の目の届かないところで、ふんや尿をさせる場所に気を付けましょう。また、ビニール袋などを用意し、ふんは飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。

●犬の登録制度

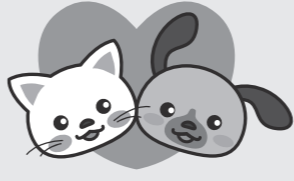
犬を飼い始めたなら、狂犬病予防法に基づく「登録」と、年1回の狂犬病予防注射が必要です。
また、死亡、所在地や飼い主が変更したときなどは市に届け出が必要になります。

●猫の登録制度

もし鑑札が付いていけば、その番号から飼い主をたどり、犬は元の家に帰ることが出来ます。犬の鑑札・注射済票は、公的な迷子札の役割を担っています。犬には必ず鑑札・注射済票を付けましょう。

●猫の飼い方

●猫は室内で飼いましょう。外飼いや内外自由飼いは、飼い主の目の届かないところで、ふんや尿をさせる場所に気を付けましょう。また、ビニール袋などを用意し、ふんは飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。



【災害時のペット対策について】

災害は何時起きるかわかりません。飼い主の指示を聞く、無駄吠えしない、人慣れ・犬慣れできるように、普段からのしつけや、マナーを身に付けましょう。また、ペット用の常備品（葉・フード、水（7日分以上が望ましい）・首輪・リード・ペットシートなど）の用意をしましょう。

自衛官募集

募集種目	受付期間	応募資格	試験予定日
航空学生	7月1日(日)～9月7日(金) 《必着》	日本国籍を有するもの 高卒、18歳以上21歳未満	★1次試験 9月17日(月・祝) ※2次、3次試験有り
一般曹候補生		日本国籍を有するもの 18歳以上27歳未満	★1次試験 9月21日(金) 22日(土) 23日(日) 指定された1日 ※2次試験有り
自衛官候補生	年間を通じて受付中	日本国籍を有するもの 18歳以上27歳未満	受付時にお知らせします

*年齢は平成31年4月1日現在

ホームページから、内容の確認および資料請求などできます。
問合せ☎自衛隊さいたま地域事務所☎048-651-2420
担当：伊藤

ゆりの王様「やまゆり」が開花します！

森林公園では7月中旬から下旬まで園内各所で「やまゆり」が開花します。関東最大級の自生地と呼ばれる「やまゆり」の開花を、お子さんなどと一緒に、ぜひご覧ください。

開園▼午前9時30分～午後5時
料金▼大人450円（65歳以上210円）・中学生以下無料（試行）
※駐車料金は別途620円／1日
問合せ☎国営武蔵丘陵森林公園管理センター☎0493-57-2111

サマージャンボ宝くじのお知らせ

7月9日(月)から8月3日(金)まで、全国の宝くじ売り場で「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が販売されます。サマージャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて7億円、サマージャンボミニの賞金は、1等・前後賞合わせて7千万円です。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。

問合せ☎(公財)埼玉県市町村振興協会☎822-5004

埼玉県中央広域事務組合からの お知らせ—消防職員の募集—

職種・採用予定人員▼

消防職：4人程度
応募資格▼
日本国籍を有し、次の区分に該当する人

- 初級（高校卒業程度）
平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人
- 中級（短大卒業程度）
平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
- 上級（大学卒業程度）
平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人

試験日（第一次試験）▼
上級・中級・初級 9月16日(日)

応募期間・申込方法▼

8月1日(水)から7日(火)（土・日を除く）までに、消防本部消防総務課（鴻巣市箕田1638番地1）へ本人が直接持参してください。

「採用試験受験案内と申込書」は、7月2日(月)から埼玉県中央広域消防本部消防総務課、桶川消防署、鴻巣消防署および北本消防署で配布します。また、組合ホームページからもダウンロードできます。

問合せ☎埼玉県中央広域消防本部消防総務課☎048-597-2002



消費生活センター からのお知らせ

詳しくは
自治文化課

心当たりのない海外からの郵便物・ 小包に注意！

【事例1】

昨日、海外からの荷物が国際郵便でポストに投函されていた。全く心当たりのないで開封していない。表書きには中国語、英語の表記があり、宛て名の住所・氏名・電話番号は私宛てになっている。ネット通販を利用した覚えもない。連絡して返品すべきか対処法を知りたい。

【事例2】

中国からの郵便物が夫宛てに届いた。中身はスマートフォンのケースであったが、夫は注文した覚えがないという。ネット通販を利用している息子にも確認したが、海外から荷物が届くことはないと言われた。どのように対処したらよいか。

海外から届いた荷物に心当たりのない場合、ネガティブオプション（送り付け商法）である可能性と、自分や家族が利用したネット通販や懸賞品、知り合いからのプレゼントが海外から発送されたことが考えられます。

【消費者へのアドバイス】

①注文した覚えや心当たりのない荷物が届いた場合は、送付票の「ご依頼主」に記載の事業者名称、所在地および

電話番号と配送伝票番号を記録し、受け取り拒否をしてください。配送時に代金を支払ってしまったら、受領印を押してしまうと受け取り拒否はできませんが、ポストに投函されていた荷物は未開封であれば受け取り拒否が可能です。

- ②受け取ってしまったら、ネガティブオプションなど注文していない商品であれば、原則2週間保管した後、自由に処分することができますが、不安な場合は消費生活センターに早めに相談しましょう。
- ③届いた品物がブランド品のニセ物と疑われる場合、海外に送り返すと関税法違反になることがありますので注意が必要です。
- ④国内のネット通販利用やカタログで注文した商品でも、海外から配送されて届くことがあります。配送予定の品物については、家族や同居する人同士で情報を共有しておきましょう。

消費生活センターへは全国共通の電話番号である188番へかければつながります。

「188(いやや)！泣き寝入り！」と覚えてください。

桶川市消費生活センター

相談日▶毎週月～金曜日（祝日を除く）、相談時間▶午前10時～正午、午後1時～3時30分 ☎786-3211
※相談の際には、契約書や経緯をまとめた資料を必ずお持ちください。

介護予防・日常生活支援総合事業における訪問型サービスAの担い手となる、生活支援サポーターの養成研修を開催します。

支援が必要な高齢者の日常のちょっとした生活のお手伝い(家事援助)に興味のある人、ぜひ参加ください。

対象▶市内在住・在勤で、活動に興味関心のある人で原則全3回参加できる人

定員▶30人

参加費▶無料

申込み▶7月31日(火)まで ※電話または直接

桶川市社会福祉協議会 地域福祉推進係

☎728-2221

末広2-8-8 (地域福祉活動センター)

平成31年度 准看護学生募集

桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校では、准看護学生を一般募集しています。

募集人数▶35人

入学試験日▶11月17日(土)

試験会場▶桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校

受験科目▶現代国語・一般常識問題・小論文・個人面接

学校説明会▶8月4日(土)・9月6日(木)・10月4日(木)いずれも午前10時から

※参加者には資料(願書含む)を無料配布いたします。電話・ホームページで事前予約をお願いします。

合格発表日▶11月20日(火)午前11時

願書受付▶10月26日(金)～11月9日(金)※郵送の場合は消印有効

願書請求▶当校所定の入学願書は窓口にて一部1,000円で販売しています。郵送希望者は郵送料(切手250円分)と願書代(郵便局発行)定額小為替1,000円分※為替証書には一切記入不要)を同封し、封書で申し込みください。

その他▶一次募集で定員に満たなかった場合は二次募集をします。

問合せ▶桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校 ☎048-592-8926

地球にやさしい『桶川市のごみ』物語③

～ごみに関するお話を4コマでわかりやすく掲載します～

詳しくは☎リサイクル推進課 ☎728-1902

3 お金とかはかかるの？何人でも参加できるの？

1 おばあちゃん！ごみについて、もっと色々知りたいんだけど、何か良い方法はないかな？

4 無料よ！20組限定だから、早めに申し込んだほうが良いと思うわ！夏休みの自由研究のテーマにもなるし、参加しないともったいないわ♥

2 桶川市では毎年、夏休みにごみに関する講座を小学生向けに行っているそうよ！ぜひ参加してみたら良いと思うわ！

とうじょう じんぶつ
登場人物

ぶんべつ ぶんべつ
分別 マモル (主人公)

- 桶川市在住
- べにばな小学校4年生
- 学校でごみ(住みよいくらし)について勉強してから、ごみをへらすためにできることについて考えている。

ものたい 物体 セツ

- 桶川市在住
- マモルのおばあちゃん
- 物をととても大切にしている性格
- 「もったいない」が口ぐせ

小学生向け3R推進講座の参加者を募集します！

夏休み親子で自由研究“食品ロスについて学ぼう”

とき▶8月10日(金) 午後1時30分～3時30分

ところ▶上尾、桶川、伊奈衛生組合 (桶川市大字小針領家1160番地)

対象▶小学3～6年生とその保護者20組

内容▶夏休み中の自由研究として、食品ロスとごみの減量化について学びます。講座の後、隣接するごみ処理施設(桶川市環境センター)の見学をします。

申込み▶7月4日(火)午前8時30分から、電話で、リサイクル推進課(環境センター)へ。(土・日・祝日を除く、午後5時まで)

※食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品を言います。

詳しくは☎リサイクル推進課(環境センター) ☎728-1902

国民年金保険料「後納制度」が終了します

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「後納制度」が、平成27年10月から平成30年9月まで、3年間限り特例として実施されています。後納制度を利用している人は9月30日までに後納をしてください。制度を利用するには申し込みが必要です。

銀行カードローンなどの借金と生活の相談会(無料)

弁護士・司法書士による多重債務と生活問題の個別相談会や、相談者と同じ経験を持つ相談員との面談を実施します(内容によっては、社会福祉士、精神保健福祉士などを紹介します)。

とき▶7月22日(日)午前9時～正午

ところ▶朝日記念会館2階(朝日1-6-15)

申込み▶事前に夜明けの会(774-2862)へ連絡してください。

主催・問合せ▶夜明けの会 ☎774-2862



相談	相談員	相談内容	とき	ところ	問合せ	
◎法律相談(予約制)	弁護士	相続、金銭・貸借、離婚、相続などの法律全般についての相談	6日(金)・13日(金)・27日(金) 14:00~17:00 21日(土) 9:00~12:00 8月3日(金)・10日(金)・24日(金)・ 31日(金) 14:00~17:00 18日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	秘書広報課	
◎司法書士法律相談(予約制)	司法書士	相続、遺言、名義変更、会社設立登記、成年後見、少額民事訴訟(債務整理)等の相談	12日(休) *次回は8月9日(休) 13:00~16:00	市役所相談室		
◎行政書士相談(予約制)	行政書士	成年後見制度、相続、各種契約書、内容証明、会社設立などの手続きの相談	2日(月) *次回は8月1日(休) 13:00~16:00	市役所相談室		
◎税務相談(予約制)	税理士	相続税や贈与税、その他税金についての相談	25日(休) 13:00~16:00	市役所相談室		
◎マンション管理相談(予約制)	マンション管理士	マンション管理組合に関することや近隣問題についての相談	25日(休) 10:00~12:00	市役所相談室		
住宅相談	建設団体の相談員	住宅の新築、増改築、修繕、工事、耐震などの相談	21日(土) 9:00~12:00	市役所相談室301 電話でも可 ☎786-3211		
行政相談	行政相談委員	国や県、公団・公社等への要望や苦情についての相談	13日(金) *次回は8月10日(金) 10:00~12:00	市役所相談室		
多重債務相談	市役所職員	消費者金融等からの借金返済などに困っている人の相談	随時	市役所相談室 直通☎788-4901		
暴力団被害相談(予約制)	上尾警察署職員	暴力団により被害を受けたり、困っていることについての相談	随時	市役所相談室		安心安全課
女性相談(予約制)	県外の専門カウンセラー	女性のためのなんでも相談	9日(月)・23日(月) 10:00~16:00	市役所相談室		人権・男女共同参画課
人権相談	人権擁護委員	悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活でお困りのこととの相談	10日(火) 9:00~12:00	地域福祉活動センター3階	産業観光課	
内職相談	内職相談員	内職に関する相談・案内	毎週水・金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00(12:00~13:00を除く)	勤労福祉会館 直通☎773-1121(水・金曜日)	自治文化課	
消費生活相談	消費生活相談員	消費者トラブルや苦情など、消費生活全般についての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 10:00~15:30(12:00~13:00を除く)	市役所3階 電話可 ☎786-3211	子ども未来課	
子どもと家庭なんでも相談	家庭児童相談員	子どもたち自身や親からの、家庭・幼稚園・学校などでの悩みや子育ての相談	毎週火・木曜日(祝日を除く) 10:00~16:00	駅前子育て支援センター 直通☎777-7708	児童発達支援センター分室	
こどものことばや運動面	専門相談員	未就学児の発達についての相談	事前に電話で申し込み、日程調整して決定	児童発達支援センター分室 ☎787-5562	学校支援課	
教育相談	専門相談員	子どもの教育やしつけについての悩みごと相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:15~16:30	桶川市教育センター 直通☎786-3237	社会福祉協議会	
心配ごと相談	民生委員	さまざまな心配ごととの相談	毎週土曜日(祝日を除く) 13:00~15:00	地域福祉活動センター 直通☎728-2369		

※上記相談外での個別相談は、相談料が発生する場合があります。※◎の相談について、一年度に1回のみ受けられます。

くらしのワンポイント

レタス

季節を問わず食卓を彩る野菜の一つにレタスがあります。冷涼で乾燥した気候を好み、気温20度前後でもっともよく育つので、季節によって産地が変わります。夏は高冷地の長野、冬は暖かい香川、春と秋は茨城から多く出荷され、全国的にリレー生産されています。レタスの原産地は、地中海沿岸から西アジア。現在のようなレタスが日本に入ってきたのは明治時代。サラダの主役として広く栽培されるようになりました。

一般的にレタスと呼ばれる「玉レタス」とサニーレタスなどの「葉レタス」があります。栄養的には葉レタスの方が優秀と言われています。いずれも栄養的には重要な役割を担っています。全体の95%が水分で、ビタミンC、ビタミンE、カロテン、カルシウム、カリウム、鉄、亜鉛などを含み、カルシウムはイライラを鎮めるリラックス効果があります。

ビタミンEは抗酸化作用、細胞の老化防止などにも役立ち、βカロテンやビタミンCと共存すると肌荒れや疲労の回復などにも有効と言われています。

レタスの生食は体を冷やす作用がありますが、加熱すると甘みが増し、かさが減ることで食物繊維をたっぷりと摂ることができます。炒め物、鍋、スープなど油と共に食べることでカルシウムの吸収率がアップします。緑黄色野菜やチーズ、卵と合わせると栄養のバランスが良くなります。

葉にハリがあつてみずみずしく、ゆるやかに結球しているのがおいしいです。切り口が茶色くなることがあるので、変色を防ぐには手でちぎること。そうすると断面が荒くなるので、ドレッシングがからみやすくなるという利点もあります。

簡単便利なレタスは幅広い年齢の方にお勧めです。

(参考文献)「からだにいい野菜の便利帳」出版社・高橋書店 監修・板木利隆、『野菜で探す「健康食」合わせ」手帖―気になる症状には、この野菜×この食材。この法則が効く!届く!」出版社(株)主婦の友社 著者・松村真由子

★桶川市くらしの会では、随時会員募集中です。

詳しくは☎自治文化課

都市計画に関する公聴会について

以下の都市計画の変更案を作成するにあたり、皆様からご意見をいただくため、公聴会を開催します。

〈都市計画の変更の構想(原案)の閲覧〉

閲覧内容▼東松山市都市計画ごみ焼却・ごみ処理場(吉見町決定)

閲覧期間▼7月3日(火)~17日(火)
(土・日・祝日を除く午前8時30分~午後5時15分)

閲覧場所▼吉見町まち整備課、東松山市都市計画課、滑川町建設課、嵐山町まちづくり整備課、桶川市都市計画課、小川町都市政策課、川島町まち整備課、ときがわ町建設環境課、東秩父村企画財政課、鴻巣市都市計画課、北本市都市計画課

●原案に対する公述(公聴会で意見を述べる)の申し出▼

対象▼吉見町、東松山市、滑川町、嵐山町、桶川市、小川町、川島町、ときがわ町、東秩父村、鴻巣市および北本市の住民および利害関係人

提出方法▼公述申出書(各閲覧場所にあり)を持参または郵送

提出期限▼7月17日(火)午後5時15分まで《必着》

提出先▼桶川市都市計画課(〒363-8501 桶川市泉1-3-28)

応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習のお知らせ

内容▼AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法など※講習修了者には修了証を交付

とき▼8月18日(土)午前9時~正午(午前8時45分受付開始)

ところ▼埼玉県東広域消防本部3階災害対策室(鴻巣市箕田1638番地1)

対象▼桶川市・鴻巣市・北本市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)

定員▼30人【先着順】

費用▼無料

持ち物▼筆記用具※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書(スマートフォンなどの画面表示でも可)

その他▼消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができます。WEB講習受講者は救命講習の受講時間が開始から1時間免除されます。

申込み・問合せ▼7月15日(日)から8月11日(土・祝)までに、鴻巣消防署川里分署(☎048-569-4119 鴻巣市関新田1330-1)へ電話または直接、申し込みください。

吉見町まち整備課(〒355-0192 吉見町大字下細谷411)
《公聴会の開催》

とき▼7月27日(金)午前10時

ところ▼吉見町役場3階大集会室

※公述希望者が多い場合は、公述人を選定することがあります。公述人一人あたりの公述時間は、おおむね10分以内となります。

※公述申し出がない場合は、公聴会は中止となります。

※傍聴を希望する人は、7月24日(火)以降に吉見町まち整備課に問い合わせてください。

※原案については吉見町ホームページでもご覧になれます。

問合せ☎桶川市都市計画課☎788-4949、吉見町まち整備課☎049-3-63-5018

桶川サン・アリーナ休館日のお知らせ

休館日▼8月2日(木)

館内一斉点検および清掃のため、休館日とさせていただきます。なお、11月2日(金)分の予約受付開始日は8月3日(金)です。

問合せ☎公益財団法人桶川市施設管理公社☎787-5111

第7回農業委員会総会

とき▼7月24日(火)午後2時から

ところ▼市役所会議室304

傍聴を希望する人は、総会開始の30分前から5分前までに会場にお越しになり、事務局へ申し出てください。会場の都合で人数を制限する場合はご了承願います。また、会場が変更となる場合がありますので、傍聴を希望する人は、ホームページ、または事務局に確認してください。次回の農業委員会総会は、8月24日(金)を予定しています。

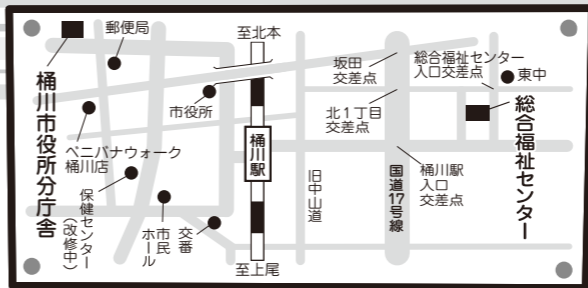
詳しくは☎農業委員会事務局

☆交通事故統計☆
—桶川市内の人身事故—
(毎年1月からの累計)

	平成30年 4月末	平成29年 4月末	対前年 同月比
件数	91件	86件	5件
死者数	0人	0人	0人
負傷者数	103人	111人	△8人

信号は あなたを守る 守り神

健康増進課
(分庁舎内)
☎786-1855
FAX 786-0096



※保健センターの改修工事のため、保健センターで行う事業は、6月から平成31年3月まで市役所分庁舎(上日出谷936-1)で実施しています。

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

響の森情報

まちの話

市民伝言板

健康ステーション

いっしょにDOですか

響の森情報

まちの話

市民伝言板

「Let'sトライ ナイトウォーキング」
(西側約10km) 夏休みの思い出に
小学生のみなさんも一緒に歩き
まじょう(完歩賞あり) 3p

とき▼7月19日(木)午前8時に駅西
口公園噴水前集合、正午頃解散予定
(小雨決行)
コース▼駅西口公園〜坂田弁天公
園〜わんぱく村〜べに花ふるさと館
〜駅西口公園
持ち物▼飲み物、雨具、ウォーキ
ングに適した服装、履きなれた靴
費用▼100円(保険代) ※当日集金
します。
定員▼市民30人【先着順】
申込み▼7月2日(月)午前9時〜13
日(金)に、電話または直接、健康増進
課へ。
※持病のある人は、主治医に相談の
うえ申し込みください。
主催▼桶川市健康づくり市民会議
ウォーキング部会

Let's トライ ウォーキング
東側8km 新装のべに花
ふるさと館へ 3p

とき▼8月9日(木)午後6時50分に
市役所分庁舎駐車場集合、午後9
時頃解散予定(小雨決行)
コース▼市役所分庁舎〜上日出谷
〜川田谷〜西中学校〜氷川神社〜市
役所分庁舎

役所分庁舎
持ち物▼飲み物、懐中電灯、雨具、
ウォーキングに適した服装、履きな
れた靴
費用▼100円(保険代) ※当日集金
します。
定員▼市民30人【先着順】
申込み▼7月2日(月)午前9時〜8
月3日(金)に、電話または直接、健康
増進課へ。
※持病のある人は、主治医に相談の
うえ申し込みください。
※小学生以下は、親子で参加して
ください。
主催▼桶川市健康づくり市民会議
ウォーキング部会

Let's トライ
男性クッキング 3p

自宅でも作れる料理初心者
向けの献立です。
とき▼7月21日(土)午前10時〜午後
1時30分
ところ▼東公民館(調理室)
献立▼おにぎらず、トマトとわか
めの卵スープ、フルーツヨーグルト
対象▼市内在住の人
定員▼20人【先着順】
費用▼500円(保険代、材料費一部
負担)

子どもための食育料理教室
内容▼「食育」についての講話、簡
単クッキング
献立▼人参ごはん(鶏そぼろかけ)、
ほうれん草のクルミ白和え、レタス
のかきたまスープ、オレンジとミル
クのゼリー
とき▼8月9日(木)午前10時〜午後
1時30分
ところ▼東公民館(調理室)
対象▼小・中学生(ただし小学3
年生以下は親子で参加してください)
定員▼25人【先着順】
費用▼1人300円(材料費一部負担)
持ち物▼エプロン、三角巾(給食帽)、
筆記用具、ふきん、タオル、室内履き
申込み▼7月2日(月)午前9時から
電話または直接、健康増進課へ。
主催▼桶川市食生活改善推進員協
議会

食中毒にご用心
夏になるとカンピロバクターや腸
管出血性大腸菌O(オー)157などの
菌による食中毒が増加します。

こどもの
健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	7月13日(金)	分庁舎	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳・健診票
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 7月3日(火) 8月7日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、 栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、 西側は分庁舎で行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳
	〈高崎線西側〉 7月9日(月) 8月6日(月)	分庁舎		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	7月25日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、 育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	7月20日(金)	分庁舎	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、 発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票
フッ素塗布 (※有料)	7月2日(月) 7月30日(月)	分庁舎	1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳、費用1,404円 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康
相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容	定員
マタニティ クラス (要予約)	7月12日(木) 14:00~16:00	分庁舎	13:45~14:00	妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：お茶を飲みながら交流 会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	20人
	7月23日(月) 13:30~16:00		13:15~13:30	妊娠20~35週の妊婦(夫も可) 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、 安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	15人
パパママ体験 クラス (要予約)	7月7日(土) 8月4日(土) 10:00~12:00	分庁舎	9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫 (祖父母になれる方歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、育児について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話で申し込みください。また、効果的に参加していただくため、対象となる乳児以外の小さなお子様を連れての参加はご遠慮ください。
注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参してください。

おとなの
健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容
お立ち寄り 健康相談 ちよつと気軽に 3p	7月10日(火)	分庁舎	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください！ ※奇数月のみの開催になります。

※分庁舎の駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。



7月の献血

種類	全血献血(200ml・400ml)
とき	7月24日(水)
ところ	ベニバナウォーク桶川
時間	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
対象	16歳～64歳の健康な人 ※400mlは男性17歳以上 女性18歳以上 ※60歳～64歳に献血したこと ある人は69歳まで可能です。
主催	桶川ライオンズクラブ

献血にご協力いただいた方には、記念品をプレゼントする予定です。



※運転免許、パスポート、健康保険証などで本人確認をさせていただきます。

離職中の看護職の人は、届け出が必要です

少子化が進む中、看護職員の人材確保を着実に進めていくため、平成27年10月、看護師等人材確保法が改正され、看護職の資格をお持ちで就業していない人は、県ナースセンターへ届け出が必要となりました。転居や出産・育児などで離職した人は届け出をお願いします。届出方法▼県看護協会ホームページ「とどけるん」のページから入力による届け出、または県ナースセンターで詳しくご案内します。

7339 問合せ 県ナースセンター ☎6201

健康づくり 起立性調節障害 (OD)

健康な人では、起立時に自律神経系の1つである「交感神経」が興奮して、全身の血管を収縮し、心拍数を増加させて血圧が下がらないようにします。自律神経には24時間の交感神経と副交感神経がありますが、早朝には交感神経活動が増え、夜には副交感神経活動が高まり、身体を休ませます。ところがODでは5～6時間以上後に血圧を維持する交感神経が活発化せず、寝起きが悪くなります。ODは、自律神経が不安定である思春期に多くみられ、症状がおきやすい年齢は10～16歳、有病率は小学生の約5%、中学生の約10%です。次のチェックポイントに3つ以上当てはまれば、他の疾患が否定的であればODの可能性があります。

- 動悸や息切れがする
- 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い
- 顔色が悪い
- 食欲不振
- 腹痛がある
- 倦怠感がある
- 頭痛がある
- 乗り物酔いがある

ODの子どものは、寝起きが悪く、一日中ごろごろして、夕方に元気になる、逆に夜には寝つけません。学校を欠席したり、引きこもりがちになるので、最近注目されています。治療としては規則正しい生活リズムの回復や昇圧剤などの薬剤があります。軽症例では2～3カ月で改善しますが、学校を長期欠席する重症例では社会復帰に2～3年以上要します。ODは身体への病気です。子どもの症状を「怠け癖」や「学校嫌い」が原因と考へて、しっかりついたり、朝無理におこそうとして、親子関係が悪化することも少なくありません。体調不良に気付いたら医療機関を受診し、重症度に応じた適切な治療を受ける必要があります。

【一社】桶川北本伊奈地区医師会

〈広告〉

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター主催

市民講座「形成外科をご存知ですか～形成外科のまぶたの治療～」講師：馬場 香子 (形成外科部長) **受講料無料** (事前申込不要)

日時：7月11日(水) 午後3時～4時30分
場所：北里大学メディカルセンター南館2階A B会議室
問合せ先：北里大学メディカルセンター事務総務課 048-593-1212 (代表)
後援：北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会
※人間ドックのご予約・ご相談を随時受け付けております。(健康管理センター)

「ウイルスってなあに?～目には見えないウイルスを検出してみよう～」

日時：8月4日(土) 午前9時30分～午後4時30分
場所：北里大学メディカルセンター南館2階A B会議室
対象：小学5・6年生および中学生※保護者の同意が必要
定員：24人 参加費：無料 持ち物：筆記用具・上履き
申込み：日本学術振興会「ひらめき☆ときめきサイエンス」HPより。
応募者多数の場合は抽選の上、参加の可否を7月13日(金)までにご連絡します。 後援：北本市、桶川市、鴻巣市

熱中症にご注意ください



熱中症といえば夏と思われる人も多いと思いますが、体が気温の上昇に慣れていない梅雨の急激な晴れ間などにも熱中症になることがあります。

次の『熱中症予防の5つのポイント』に心がけて、熱中症を予防しましょう。

- ①高齢者は上手にエアコンを**
高齢者や持病のある人は、暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使いましょう。周りの人も、高齢者のいる部屋の温度に気を付けてください。
- ②暑くなる日は要注意**
熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより発症します。特に梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。また、夏の猛暑日も注意が必要です。湿度が高いと体からの汗の蒸発が妨げられ、体温が上昇しやすくなってしまいます。猛暑の時は、エアコンの効いた室内など、早めに涼しいところに避難しましょう。
- ③水分はこまめに補給**
のどが渇く前に水分を補給しましょう。汗には塩分が含まれています。大量の汗をかいたら、水分とともに塩分もとりましょう。ビールなどアルコールを含む飲料は、体内の水分を出してしまうため十分な水分補給にはならず、危険です。また、高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくい傾向がありますので、こまめに水分補給しましょう。寝る前も忘れずに!
- ④「おかしい!？」と思ったら病院へ**
熱中症は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状から、ひどいときには意識を失い、命が危険になることもあります。「おかしい」と思ったら涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。
- ⑤周りの人にも気配りを**
自分のことだけでなく、ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。スポーツなど行事を実施する時は、気温や参加者の体調を考慮して、熱中症を防ぎましょう。

★受診可能な医療機関の案内……県救急医療情報センター ☎824-4199 (良い救急) (※歯科・精神科は案内していません)

蚊を介する感染症の予防対策

～感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を～

これから蚊が発生する季節を迎えます。ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。海外では蚊を媒介とする感染症が多く報告されており、昨年は中南米地域でジカウイルス感染症が流行しました。また、海外で感染して帰国した人から、国内に感染が拡大することを防ぐ必要があります。



蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人ひとりが、「感染症の流行地域で蚊に刺されない」、「住まいの周囲に蚊を増やさない」などの対策をすることが重要です。

- 感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう。**
 - 海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全の対策をしましょう。
 - ジカウイルス感染症は胎児の小頭症との関連が指摘されていますので、妊婦や妊娠の可能性のある人は、渡航を控えるか、蚊に刺されないように徹底してください。
 - 野外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないようにしましょう。
 - 網戸や扉の開閉を減らし、蚊取り線香を昼間から使用するなど、できる限り家の中への蚊の侵入を防ぎましょう。
- 住まいの周囲に蚊を増やさないようにしましょう。**
 - 蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりでも発生するので、日頃から住まいの周囲の清掃を心がけましょう。
 - 1週間に1度程度は、雨水が溜まった容器を逆さにするなど、住まいの周囲の水たまりをなくすようにしましょう。

★蚊の活動は概ね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。



イベント

平成30年度桶川市立集会所
第2回成人学級講座開催の
ご案内

教育委員会では、市民の人権問題
に対する正しい理解を図り、差別の
ない明るい地域社会をつくる実践力
を養うために成人学級講座を開催し
ます。

内 講演「子供の人権」
時・場 7月6日(金)
①午前10時～11時30分、加納集会所
(パルレ)
②午後1時30分～3時、桶川集会所
(ユニティ)

※両会場とも、講座内容は同じです。
講 永原敏明さん(埼玉県家庭教育
アドバイザー)
問 申 不要
生涯学習文化財課

東京2020オリンピック・パラリンピック2年前イベントを開催

東京2020オリンピック・パラ
リンピック競技大会まであと2年。
本県ゆかりのオリンピック・パラリ
ンピアンによる競技実演やトーク
ショーなど、楽しい内容が盛りだく
さんの記念イベントを実施します。県
内で5競技が開催される東京2020
大会を、みんなで盛り上げましょ
う。

【オリンピック2年前イベント】
時 7月21日(土)・22日(日)
場 イオンレイクタウン(越谷市)
【パラリンピック2年前イベント】
時 8月25日(土)

場 さらばーと富士見、富士見市民
総合体育館(富士見市)
問 埼玉県オリンピック・パラリン
ピック課のホームページまたは電
話 ☎830-2892



情報ステーション 健康ステーション

平成30年度 桶川市平成市民大学29期生募集



市では市民の皆さんに豊かな教養を身に
つけていただくために「桶川市平成市民大
学」を開講します。

今年度も、受講生の皆さんにより多くの
ことを学んでいただけるよう、さまざまな
分野の講座を計画しました。大勢の皆さん
の参加をお待ちしています。

と き ▶ 8月22日(水)～12月20日(木)
(全9回)

対 象 ▶ 20歳以上の市内在住または
在勤の人

定 員 ▶ 約60人【多数抽選】
費 用 ▶ 無料 ※別途傷害保険料要

申込み ▶ 官製はがき(一人1通)に、郵
便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電
話番号を記入のうえ、7月17日(火)＜必着＞
までに、川田谷生涯学習センター(〒363
-0027 川田谷4405-4)へ。※抽選結果
は7月30日(月)までに全員に通知します。

詳しくは ▶ 川田谷生涯学習センター
平成市民大学事務局
☎786-4030

回	講座日	講座内容	会場・集合
1	8月22日(水)	開講式 講義1「桶川市長による講義」 桶川市長 小野 克典	桶川東公民館 3階大会議室 午前9時45分集合
2	9月6日(水)	講義2「明治150年 一勝って『不平士族の 反乱』、敗けて『民衆の民権運動』」 立正大学名誉教授 清水 多吉	立正大学熊谷校舎 午前9時45分まで現地集合
3	9月20日(水)	講義3「お金の魔力と魅力」 立正大学名誉教授 秦野 真	立正大学熊谷校舎 午前9時45分まで現地集合
4	10月4日(水)	講義4「免疫とアレルギー」 日本薬科大学教授 鈴木 勝宏	桶川東公民館 3階大会議室 午前9時45分集合
5	10月18日(水)	講義5「お屠蘇作り」 日本薬科大学准教授 山路 誠一	日本薬科大学 午前9時45分まで現地集合
6	11月1日(水)	桶川市内歴史散歩(加納地区) 桶川市ガイドボランティアのみなさん	本学院 午前8時45分まで集合
7	11月16日(金)	講義6「健康長寿につながる健康体操～レク リエーションで脳と身体を活性化～」 日本体育大学体育学部教授 横山 順一	桶川東公民館 3階大会議室 午前9時45分集合
8	12月6日(水)	講義7「メディアの歴史と社会の変容」 東洋大学社会学部教授 戸田 慎一	桶川東公民館 3階大会議室 午前9時45分集合
9	12月20日(水)	講義8「桶川市議会議長による講義」 桶川市議会議長 佐藤 洋 講義9「桶川市教育委員会教育長による講義」 桶川市教育委員会教育長 岩田 泉 閉講式(卒業式)	桶川東公民館 3階大会議室 午前9時45分集合

※欠席の連絡については、前日までは川田谷生涯学習センター ☎786-4030、当日は東公民館 ☎728-7622

第34弾 『オケちゃん婚活』
★親の目から見ても安心できる婚活を
目指しています!!★

と き ▶ 8月5日(日)午前9時～午後5時【8時50分集合】
と ころ ▶ さくらフレンド(勤労青少年ホーム)

対 象 ▶ 独身男性32～45歳
(男性はさくらフレンドの婚活が初めての人)
独身女性30～42歳
※本人確認できるものの提示や、簡単な面談をさ
せていただく場合もあります。

定 員 ▶ 男女各15人【先着順】
※市内在住の人は、男女各5人の優先枠がありますので、
申込み期間内に相談してください。

費 用 ▶ 1,700円(弁当代・保険代など)
持 ち 物 ▶ 体育室用運動靴、筆記用具

申 込 込 ▶ 7月21日(土)～27日(金)午前9時から午後9時まで
に、代金を添えて参加する本人か身内の人が直接
さくらフレンド(末広3-19-8)へ。

※電話での申し込みは不可。

さくらフレンドの「オケちゃん婚活」は、職員が、これまでの経
験と話し合いを重ねて実施している、手作りの結婚活動です。参
加者が結婚活動に真剣に向き合い、お互いをよく知ってもらうこ
とで、毎回約7割の人が交際しています。結婚活動で困ったこと、
悩んでいることなどがあれば、誠意をもって職員が相談に応じて
います。是非、皆さんの参加をお待ちしています。



スタッフの皆さん

詳しくは ▶ さくらフレンド ☎728-3393

桶川み・ら・い塾
人財バンク実演・展示会

「桶川み・ら・い塾人財バンク」に
登録している11の個人・団体が、実
演・展示会でそれぞれお持ちの技能
や知識を発表します。

※「人財バンク」とは、芸術・スポーツ
などを子ども会や町内会・PTAなど
の学習活動を指導・協力してくれる人
(個人・団体)を登録して、提供するシ
ステムです。

現在の登録状況：53人(個人)、12団体

と き ▶ 7月29日(日)
午前10時～午後3時
と ころ ▶ ベニバナウォーク桶川
1階の下記

- ① 市民活動サポートセンター
- ② ①の隣の展示スペース
- ③ センターコート
- ④ イーストコート(キッズパークを除く)



人財バンクのシステムを利用して学習し
てみたいとお考えの団体は、人財バンク
登録者紹介依頼書を出していただく
と、講師として呼ぶことができます。

詳しくは ▶ 生涯学習文化財課

響の森情報

まちの話題 市民伝言板

〈広告〉

万が一が起きた時、葬儀会社は選べません。
事前のご相談が大切です。

お見積り、ご相談は無料です。お気軽にお問い合わせください。

セレモホール桶川

TEL: 048-789-1188

0120-16-5940

セレモホール北本 北本市宮内7-179 048-591-2288
セレモホール鴻巣 鴻巣市本町2-1-11 048-544-0088

オールインワン定額プラン

お葬儀に必要なものがすべて含まれた
安心のセットプランです。

家族葬プラン ¥330,000
一般葬プラン ¥460,000

価格は全て税抜きです。返礼品・お料理・生花は
ご要望によりご利用いただけます。
ご火葬プラン、1日葬プランもございます。
詳細はお問合せください。

平成31年成人式典と一緒に創りませんか

一度きりの「成人式典」をあなたの手で創りあげ、一生の思い出を作ってみませんか。企画や運営などに協力してもらえる実行委員を募集します。

対象 ▶ 市内在住または市内の小中学校を卒業した新成人(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)で、平成31年の桶川市の成人式典に参加予定の人

定員 ▶ 16人

申込み ▶ 7月17日(火)までに、電話またはメール(shogai@city.okegawa.lg.jp)で、生涯学習文化財課へ。〈確認項目〉氏名、住所、電話番号、生年月日、性別

その他 ▶ 1回目の実行委員会を8月16日(木)午後7時から市役所会議室201で開催します。その後、10回程度の実行委員会を予定しています。

※成人式典は平成31年1月14日(月・祝)午後1時30分から開催予定です。

詳しくは☑生涯学習文化財課



桶川市立集会所「夏休み子供教室」参加者募集

桶川市立集会所は人権教育を推進する施設として、さまざまな活動をしています。夏休みには市内の小学生の交流を図る「夏休み子供教室」を開催します。市内の小学生と仲よく活動し、夏休みの楽しい思い出を作りませんか。

ところ	加納集会所(パルレ)	桶川集会所(ユニティ)	
開催日	7月25日(水) 7月26日(木)	8月2日(木)	8月3日(金)
時間	午前9時30分～11時30分	午前9時30分～11時30分	
内容	・人権アニメビデオ鑑賞 ・折紙教室 ・人権アニメビデオ鑑賞 ・習字教室	・人権アニメビデオ鑑賞 ・習字教室	・人権アニメビデオ鑑賞 ・折紙教室
対象	市内の小学校3年生～6年生		
定員	各集会所20人程度【多数抽選】※1日だけの参加も可		
申込み	往復はがきにて下記の内容を記入して、7月13日(金)〈必着〉までに、生涯学習文化財課夏休み子供教室係(〒363-8501 住所記入不要)へ。 1. 参加集会所名 2. 学校名、学年、氏名 3. 住所、電話番号 ※兄弟姉妹なら、同じはがきに2人以上書いても可		

詳しくは☑生涯学習文化財課

「平成30年度彩の国ふれあいピック秋季大会(第31回県民総合体育大会兼第17回埼玉県障害者スポーツ大会)」参加者募集

この大会は、障害者の多様なスポーツ活動への参加機会の拡大を図ることを目的とした大会です。

時 9月30日(日)午前9時30分開会式(午後3時競技終了予定)

場 熊谷スポーツ文化公園

交通 ▶ 当日午前8時にバスで桶川市役所を出発します。※バスの乗車人数に制限があるため、調整をする場合があります。

申 7月6日(金)までに、直接または電話で、障害福祉課へ。ただし障害の内容、年齢によっては参加できない種目もありますので、担当まで問い合わせください。

問 障害福祉課

第12回市民ミニバレー大会参加者募集

時 9月2日(日)午前9時15分から受付、午前9時30分から開会式、午前10時試合開始(閉会式は全試合終了後)

場 サン・アリーナ(メインアリーナ)

対 市内在住・在勤の人(市内で活動している他市町村のチームは可)

このゆびとまれ主催事業 スクエアステップスクール(涼しいお部屋で歩きのエクササイズ、楽アップ体験、楽しく脳トレ)

時 8月27日～9月10日の月曜日(全3回)午後7時30分～9時

場 サン・アリーナ会議室

対 市内在住・在勤の人(全年齢歓迎)

スポーツ

「第1回浦和レッズハートフルサッカーin桶川」のお知らせ

元浦和レッズ選手を含むコーチたちが楽しくサッカーを教えます。サッカーが初めての子でも、小学1～4年生であれば誰でも参加できます。

内 ① 落合キャプテンの講話
② ハートフルサッカー

時 8月3日(金)午後6時～8時30分(午後5時30分受付)

場 桶川中学校体育館、校庭(雨天時は体育館のみで実施)

対 市内在住の小学1年生～4年生 ※保護者の承諾が必要です。また当日の送り迎えをお願いします。

定 60人【多数抽選】※抽選結果は返信はがきで連絡します。

無料

申 往復はがきに次の内容および返信先の宛名を記入のうえ、7月20日(金)〈必着〉までに、桶川青年会議所サッカー担当(〒363-0024 鴨川1-4-3 商工会館内)へ。

① イベント名 ② 参加希望者の氏名、学校名、学年、性別、生年月日
③ 保護者の氏名と捺印、住所、電話番号 ④ 参加意欲を一言



「このゆびとまれ」とは、文部科学省が推奨している総合型地域スポーツクラブで、市が支援をしています。

定 20人 ¥ 500円(ステップマット使用料、保険代)

持 飲み物、汗ふきタオル、体育館シューズ

申 往復はがきに、スクエアステップ、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信用宛名を記入のうえ、8月17日(金)〈必着〉までに、新谷真知子(〒363-0017 西2-6-51-405)へ。

問 新谷 ☎777-2058

桶川公民館 夏の苜玉づくり講座(涼を眺める)

時 7月10日(火)午後1時30分～3時30分

場 桶川公民館研修室1・2

対 市内在住・在勤の人

定 20人【先着順】

持 ¥ 1,500円(材料費)

講 エプロン、タオル、筆記用具

申 大島忍さん(園芸店大扇)

問 7月1日(日)午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。

TKCコンピュータ会計 榎本総合会計事務所

※相続、贈与、会社設立のご相談承ります

〒363-0009 桶川市坂田東2-8-1
TEL: 048(728) 5011
http://www.ek5011.com

代表 榎本幸雄(税理士・行政書士・AFP)
関東信越税理士会会員



川田谷公民館 なつかしい名作映画を観る会

上映作品「うみ・そら・さんごのいっつたえ」1991年制作

監督 ▼ 椎名誠

出演 ▼ 徐貴美子、本名陽子、紺野美沙子

時 7月28日(土)午後6時～(午後5時30分受付)

場 川田谷生涯学習センター視聴覚ホール

対 一般 定 50人【先着順】

無料 申 不要

問 川田谷公民館

タイル、外構、浴室ユニットバス工事

ブロック、フェンス、エクステリア工事

見積無料

有限会社 小林タイル

桶川市下日山谷 121-20
☎090-4816-5600

情報ステーション 健康ステーション

500円ショップ

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

情報ステーション 健康ステーション

500円ショップ

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

子育て広場

☆ベビーマッサージ講座☆ ～スキンシップから親子のきずな～

内容▶あかちゃんとベビーマッサージ、情報交換など
とき▶7月17日(火)午前10時～正午
ところ▶駅前子育て支援センター
対象▶市内在住、生後2か月から生後5か月のあかちゃんとその保護者(初めての人のみ)
定員▶10組【申込順】
費用▶無料
持ち物▶バスタオル、おむつ、ベビーオイル、飲み物
講師▶長谷部裕子さん(ベビーマッサージセラピスト)
申込み▶7月6日(金)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。



☆子育て講座☆ ～日出谷保育所で水あそびを楽しもう!!～

内容▶日出谷保育所でビニールプールに入ったり、おもちゃを使ったりして、水遊びを楽しみます。
とき▶7月25日(水)午前9時30分～11時 ※雨天中止
ところ▶日出谷子育て支援センター集合、日出谷保育所
対象▶市内在住の2歳以上の親子(未就園児)
定員▶8組【申込順】
持ち物▶水遊びのできるオムツまたは水着、タオル、帽子、着替え、飲み物
申込み▶7月4日(水)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。



☆桶川市保育所地域子育て支援事業☆ あそぼう会と園庭開放のお知らせ

桶川市保育所では、あそぼう会と園庭開放を実施しています。
時間▶午前9時30分～11時
対象▶乳幼児(未就学児)と保護者
持ち物▶水遊びのできるオムツまたは水着、タオル、帽子、着替え、飲み物
費用▶無料 申込み▶不要
※なるべく自転車または徒歩でお越しください。
※子育て相談も実施しています。
※詳しくは各保育所ホームページをご覧ください。

あそぼう会「プールで水遊び」
ビニールプールにおもちゃを浮かべたり、ジョウロで水をかけたり…水遊びを楽しみましょう。

実施日	保育所
7月11日(水)	鴨川、坂田
7月18日(水)	北、日出谷

園庭開放(雨天中止)
園庭で自由に遊んだり、保育所の子どもたちと一緒に遊みましょう。保護者同士の交流もできます。

実施日	保育所
7月 3日(火)・25日(水)	鴨川
7月 4日(水)・10日(火)	北
7月 4日(水)・24日(火)	日出谷
7月17日(火)・25日(水)	坂田

鴨川保育所 ☎786-1437 北保育所 ☎771-2014
坂田保育所 ☎728-4653 日出谷保育所 ☎787-0593

☆子育て講座☆ 1歳児集まれ! 水遊びを楽しもう

内容▶ビニールプールに入ったり、おもちゃを使ったりして、水遊びを楽しみます。
とき▶8月7日(火)午前10時30分～11時30分 ※雨天中止
ところ▶駅前子育て支援センター
対象▶市内在住の1歳児の親子
定員▶8組【申込順】
持ち物▶水遊びのできるオムツまたは水着、タオル、帽子、着替え、飲み物
申込み▶7月26日(木)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。
※駐車場を使用しますので、徒歩または自転車でお越しください。



☆子育て講座☆ 2歳児集まれ! プール遊びを楽しもう

内容▶ビニールプールに入ったり、おもちゃを使ったりして、水遊びを楽しみます。
とき▶7月31日(火)午前10時30分～11時30分 ※雨天中止
ところ▶駅前子育て支援センター
対象▶市内在住の2歳児の親子
定員▶8組【申込順】
持ち物▶水遊びのできるオムツまたは水着、タオル、帽子、着替え、飲み物
申込み▶7月20日(金)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。
※駐車場を使用しますので、徒歩または自転車でお越しください。



夏休み子どもワールド

図書館 夏休みスペシャルおはなし会
内▶ボランティアの皆さんによるスペシャルおはなし会。パネルシアターや大型絵本、大型紙芝居など、通常のおはなし会よりも充実した内容。
時▶7月18日(水)午後3時から
場▶おけがわメイン3階のイベントスペース
申▶不要(直接来館)
問▶市立図書館

児童館 こども料理教室

軽食の部
献立▶むしぱん、スープ、麦茶
時▶7月25日(水)午前9時15分～午後0時30分
対▶市内在住の小学1年生～3年生
場▶市内在住の小学1年生～3年生ランチの部
献立▶三色丼、みそ汁、デザート、麦茶
時▶8月22日(水)午前9時15分～午後0時30分
対▶市内在住の小学4年生～中学生
場▶東公民館調理室

持 エプロン、三角巾または給食帽、マスク、手拭きタオル、ふきん、上履き
申 保育課管理栄養士
7月7日(土)午前9時30分から、電話または直接、児童館へ。
問 子ども未来課

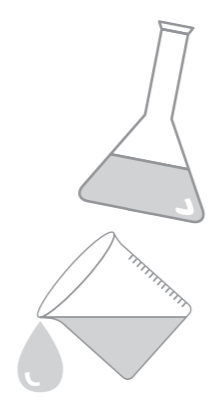
児童館 こども電気教室
内▶電気安全な使い方学びます。レモンなどを使って電池を作り、電気のふしぎを体験します。
時▶8月16日(木)午前10時～11時30分
場▶児童館
対▶市内在住の小学生
申▶1年生から3年生は、なるべく保護者同伴でお願いします。
定員▶20人【先着順】
持▶無料
タオル、レモンその他の果物や野菜(1センチ幅に切ったものを4切ずつ、端はいれない)
講▶関東電気保安協会職員
申▶7月14日(土)午前9時30分から、電話または直接、児童館へ。
問 子ども未来課

さくらフレンド
夏休みこども料理教室
内▶学校給食の人気メニューを実際に作っている調理員さんと一緒に、買い物からチャレンジしよう。
献立▶鮭のみそマヨネーズ焼き、ひじきの炒め煮、ごはん、すまし汁
時▶7月27日(金)午前9時～午後2時
場▶さくらフレンド(勤労青少年ホーム)
対▶小学4年生～中学3年生
定員▶24人【先着順】
持▶550円(材料費・保険代)
場▶エプロン、三角巾(給食着代用可)、上履き、筆記用具
申▶7月5日(木)～13日(金)の午前9時から午後9時まで、代金を添えて、直接さくらフレンドへ。
※申込用紙は、桶川市施設管理公社のホームページからダウンロードできます。



さくらフレンド
夏休みの自由研究にピタリ
～夏休み親子下水道教室～
内▶下水処理施設の見学(下水をきれいにする仕組みについて)、水質実験の体験(顕微鏡で微生物を観察します)。
時▶7月24日(火)①午前9時～正午 ②午後1時30分～4時30分

場 元荒川水循環センター(小針領家939)
対 小学生とその保護者
定 各20組40人【先着順】
申 無料
問 7月2日(月)～13日(金)に、電話で、(公財)埼玉県下水道公社 荒川左岸北部支社庶務担当(☎728-2011)へ。



..... < 広告 >

“暮らしと事業の法務サポート” お気軽にご相談下さい

相続手続 遺言書 成年後見

離婚 内容証明 許認可申請 法人設立 ビザ申請

初回のご相談は無料です。
☎048-729-7001
日・祝・夜間も対応いたします。
高村行政書士事務所
行政書士 高村龍介 桶川市寿 1-4-20 (桶川駅東口徒歩2分 P有)

【申込み方法】 ※全館共通 午前9時30分から、電話で、申込みください。先着順で、申込み児童または家族単位での受付になります。

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか？

響の森情報

まちの話

市民伝言板

東公民館 ☎728-7622

究極の昆虫グライダーを作ろう
～空を飛ぶ仕組みを学ぼう～

とき▶8月1日(水) 午前10時～11時30分
対象▶小学生と保護者
定員▶20組
費用▶親子1組 50円(材料費)
持ち物▶はさみ、飲み物
講師▶金井 清さん
申込み▶7月11日(水)から

親子ふれあい手打ちそば講座

とき▶8月4日(土)・11日(土)・18日(土)・19日(日)
午前の部：9時～正午 午後の部：1時～4時
対象▶小学生、中学生と保護者
※そばアレルギーのある人はご遠慮ください。
定員▶午前・午後の部 各6組 合計12組
費用▶1回500円(材料費)
持ち物▶エプロン、ふきん、手拭きタオル、上履き、三角巾
講師▶樋口 正一さん
申込み▶7月12日(木)から

フットサル講座～フットサルの基本を学ぼう～

とき▶8月20日(月)・21日(火)・22日(水)
午前10時～正午
費用▶300円(保険代)
持ち物▶運動しやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、着替え、運動靴(スパイク不可)
ところ▶舎人スポーツパーク
対象▶小学生
定員▶40人
講師▶中村 洋平さん
申込み▶7月18日(水)から

加納公民館 ☎728-1040

マグデブルグの半球
～真空・空気の不思議を体験しよう～

とき▶8月2日(水)
午前10時～11時30分
対象▶小学生
定員▶20人
費用▶150円(材料費、保険代)
持ち物▶筆記用具、飲み物
講師▶利根川 宏さん
申込み▶7月10日(火)から

自作の“さお”で魚つり
～釣竿、仕掛けを作り、川で釣りを楽しもう～

とき▶8月3日(金)・5日(日)
午後1時30分～5時
対象▶小学3年生以上
定員▶16人 ※5日のみ保護者参加可
費用▶1,000円(材料費、保険代)
持ち物▶汚れてもよい服装、虫よけ、長靴、筆記用具、飲み物
講師▶鈴木 三郎さん
申込み▶7月11日(火)から

木工講座
～のこぎりや金づちで木工作品をつくろう～

とき▶8月8日(水) 午前9時～正午
対象▶小学3年生以上
定員▶20人
費用▶600円または900円(材料費、保険代)
持ち物▶汚れてもよい服装、上履き、エプロン、三角定規、30センチ定規、筆記用具、飲み物(あれば、のこぎり、金づち)
講師▶大熊 康美さん他
申込み▶7月13日(金)から

おりがみ教室
～世界に誇る日本の文化を受けつごう～

とき▶8月17日(金)・18日(土)
午前9時30分～11時30分
対象▶小学生
定員▶16人
費用▶300円(材料費)
持ち物▶はさみ、筆記用具、飲み物
講師▶齊藤 恵美子さん、島田 幸子さん
申込み▶8月1日(水)から

【申込み方法】 ※全館共通 午前9時30分から、電話で、申込みください。先着順で、申込み児童または家族単位での受付になります。

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか？

響の森情報

まちの話

市民伝言板

夏休み子どもワールド
好きなものから始まる公民館の夏休み

夏休み子どもワールド2018日程表

月日	曜	講座	月日	曜	講座
7月21日	土	小・中学校 今日から夏休み、(^o^)/	8月7日	火	めざせ！カラテカ①(桶) 水族館で星空ウォッチング[低学年](川※1)
7月26日	木	自由研究に環境学習！(桶)	8月8日	水	めざせ！カラテカ②(桶) 宿題カフェ[図画](川) 木工講座(加)
7月27日	金	こどもアロマじかん(桶) 水族館で星空ウォッチング[高学年](川※1)	8月9日	木	めざせ！カラテカ③(桶) 宿題カフェ[算数](川)
7月28日	土	宿題カフェ[自由研究相談所](川)	8月10日	金	クラフトバンドでカゴをつくろう(桶)
7月29日	日	「うみ・そら・さんごのいつたえ」上映会(川)	8月11日	土	親子ふれあい手打ちそば②(東)
7月30日	月		8月12日	日	温度差465℃！～簡単ピザとかき氷づくり～(桶)
7月31日	火	キッズランチシェフ(桶) 子ども学芸員になつてみよう！(川※2)	8月13日(月)～8月16日(木)		
8月1日	水	究極の昆虫グライダーを作ろう(東) 寺子屋×昼めし[低学年](川)	8月17日	金	おりがみ教室①(加) 宿題カフェ[読書感想文](川)
8月2日	木	箸の音ワグジョブ①(川) マグデブルグの半球(加)	8月18日	土	おりがみ教室②(加) 親子ふれあい手打ちそば③(東)
8月3日	金	箸の音ワグジョブ②(川) 自作の“さお”で魚つり①(加)	8月19日	日	親子ふれあい手打ちそば④(東)
8月4日	土	箸の音ワグジョブ③(川) 親子ふれあい手打ちそば①(東)	8月20日	月	フットサル①(東※4)
8月5日	日	自作の“さお”で魚つり②(加)	8月21日	火	フットサル②(東※4) 寺子屋×昼めし[高学年](川)
8月6日	月	空の仕事のをそいてみよう！(川※3)	8月22日	水	フットサル③(東※4)

※(桶)は桶川公民館 (川)は川田谷公民館 (東)は東公民館 (加)は加納公民館での開催です。■は講座がありません
※1 ハートフル桶西水族館 ※2 元荒川水循環センター ※3 本田エアポート ※4 舎人スポーツパーク

桶川公民館 ☎772-3888

自由研究に環境学習！
～みんなで考えよう地球のこと～

とき▶7月26日(水) 午前10時～11時30分
対象▶小学3年生以上
定員▶20人 費用▶無料
持ち物▶筆記用具、飲み物
講師▶平間 敏明さん
申込み▶7月1日(日)から

こどもアロマじかん
～ぷるぷるゼリーソーブ&虫よけミスト～

とき▶7月27日(金) 午前9時30分～11時30分
対象▶小学生 定員▶20人
費用▶1,500円(材料費、保険代)
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物、エプロン、上履き
講師▶坂田 幸乃さん
申込み▶7月4日(火)から

キッズランチシェフ
～とろりんオムライスじょうずにできるかな～

とき▶7月31日(火) 午前10時～午後2時
対象▶小学生 定員▶20人
費用▶500円(材料費、保険代)
持ち物▶エプロン、三角巾、ハンドタオル、上履き
講師▶小阪 玉枝さん
申込み▶7月5日(木)から

めざせ！カラテカ
～護身術にも最適！空手講座～

とき▶8月7日(火)～9日(木) 午前9時30分～正午
対象▶小学生 定員▶16人
費用▶300円(保険代、資料代)
持ち物▶飲み物、運動しやすい服装、筆記用具
講師▶細田 晴夫さん
申込み▶7月7日(土)から

クラフトバンドでカゴをつくろう
～かわいい小物いれづくり～

とき▶8月10日(金) 午前9時～11時
対象▶小学生 定員▶20人
費用▶500円(材料費、保険代)
持ち物▶バンド、洗濯ばさみ10個、はさみ、飲み物
講師▶永峰 順子さん
申込み▶7月11日(水)から

温度差465℃！
～簡単ピザとかき氷づくり～

とき▶8月12日(日) 午前10時～午後2時
対象▶小学生 定員▶16人
費用▶500円(材料費、保険代)
持ち物▶エプロン、三角巾、ハンドタオル、上履き
講師▶菅野 郁美さん
申込み▶7月12日(木)から

情報ステーション

健康ステーション

500円が

響の森情報

まちの話

市民伝言板

情報ステーション

健康ステーション

500円が

響の森情報

まちの話

市民伝言板

『うみ・そら・さんごのいっただえ』 上映会 ～沖縄の海で、キムジナと一緒の夏休み～

とき▶7月29日(日)
午前9時30分～11時15分(9時受付)
対象▶小学生、中学生、高校生
定員▶40人
費用▶無料
持ち物▶タオル、飲み物
申込み▶不要



子ども学芸員になってみよう！ ～元荒川水循環センター社会科見学～

とき▶7月31日(火)
午前9時30分～正午
ところ▶元荒川水循環センター ※現地集合・現地解散
対象▶小学生と保護者または引率者
定員▶20人
費用▶50円(保険代)
持ち物▶デジタルカメラ、筆記用具、色鉛筆や色ペン
飲み物、帽子、タオル
申込み▶7月1日(日)から

ことね 箏の音ワークショップ

とき▶8月2日(休)・3日(金)午前9時30分～11時30分
4日(土)午後2時～3時
内容▶2日…箏の基本 3日…課題曲の練習
4日…ミニコンサート
対象▶小学生、中学生、高校生※保護者参加可
定員▶20人
費用▶500円(保険代150円、爪借用代350円)
持ち物▶筆記用具、飲み物、タオル
講師▶棚橋 幸子さん
申込み▶7月4日(水)から



空の仕事をのぞいてみよう！ ～地域の職場見学～

とき▶8月6日(月)
午前9時30分～11時30分
ところ▶本田航空株式会社 ※現地集合・現地解散
対象▶小学3年生以上と保護者または引率者
定員▶15人
費用▶500円(保険代) 500円(飛行機搭乗傷害保険代)※希望者のみ
持ち物▶筆記用具、飲み物、帽子、タオル、雨具
申込み▶7月8日(日)から
※ヘリコプター搭乗体験は、天候および機材の都合により、中止となる場合があります。

寺子屋×昼めし

～ご飯を作る・みんなで食べる・宿題をやる～ 《低学年》

【料理の部】 みかんゼリーと鮭ちらし寿司
【宿題の部】 夏休みの宿題をみんなで作ろう！
とき▶8月1日(水)
午前9時30分～午後2時30分
対象▶小学校低学年
定員▶20人 費用▶500円(材料費、保険代)
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物、エプロン、三角巾、宿題
講師▶大沢 緑さん
申込み▶7月10日(火)から

～ご飯を作る・みんなで食べる・宿題をやる～ 《高学年》

【料理の部】 照りとり丼と野菜スープ
【宿題の部】 夏休みの宿題を終わらせよう！
とき▶8月21日(火)
午前9時30分～午後2時30分
対象▶小学校高学年
定員▶20人 費用▶500円(材料費、保険代)
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物、エプロン、三角巾、宿題
講師▶大沢 緑さん
申込み▶7月10日(火)から



夏休み学習室 (加納公民館・川田谷公民館) 実施期間 7月21日～8月26日

夏休みの子どもたちの学習の場として、両館の研修室の利用がない日に、学習室として開放します。

【実施日】各館へ問い合わせ願います。
【実施時間】午前の場合 午前9時から正午
午後の場合 午後1時から4時
【対象】小学生・中学生・高校生

川田谷公民館 ☎786-4030

宿題カフェ～夏休みの宿題のお手伝い～

第1回【自由研究相談所】

「まずは、相談してみよう！」
とき▶7月28日(土)
午前9時30分～11時30分
対象▶小学生、中学生
定員▶20人
費用▶無料
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物
講師▶社会教育指導員
申込み▶7月6日(金)から



第2回【図画】

「ポスター・水彩画のテクニック教えます！」
とき▶8月8日(水)
午前9時30分～11時30分
対象▶小学生、中学生
定員▶20人
費用▶無料
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物、画用紙、絵の具など
講師▶水彩クラブ会員
申込み▶7月6日(金)から

第3回【算数】

「一学期の分からなかったところの復習をしよう！」
「教科書にのっていない問題にチャレンジしよう！」
とき▶8月9日(木)
午前9時30分～11時30分
対象▶小学生
定員▶20人
費用▶無料
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物、算数の宿題、算数セット
講師▶社会教育指導員
申込み▶7月6日(金)から



第4回【読書感想文】

「たった3時間で読書感想文が完成！」
とき▶8月17日(金)
午前9時30分～11時30分
対象▶小学生
定員▶20人
費用▶無料
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物、読んだ本、原稿用紙
講師▶社会教育指導員
申込み▶7月6日(金)から



水族館で星空ウォッチング

～水族館と天文学～ 《高学年》

とき▶7月27日(金)
午前9時30分～11時30分(9時受付)
ところ▶埼玉県立桶川西高等学校
(ハートフル桶西水族館)
※現地集合・現地解散
対象▶小学校高学年と保護者
定員▶15組
費用▶無料
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物
講師▶ハートフル桶西水族館の皆さん
申込み▶7月5日(木)から

～星座めぐりと水族館ツアー～ 《低学年》

とき▶8月7日(火)
午前9時30分～11時30分(9時受付)
ところ▶埼玉県立桶川西高等学校
(ハートフル桶西水族館)
※現地集合・現地解散
対象▶小学校低学年と保護者
定員▶15組
費用▶無料
持ち物▶筆記用具、タオル、飲み物
講師▶ハートフル桶西水族館の皆さん
申込み▶7月5日(木)から

情報ステーション 健康ステーション いっしょにDoですか

7月 桶川市 へに花ふるさと館 ☎729-1611 申し込み時間: 午前9時~午後6時 FAX727-0255

催し物	とき	内容
ふるさと蚤の市	7月8日(日) 午前9時~午後4時	古民具・古着などのアンティーク商品の販売
フリーマーケット	7月15日(日) 午前9時~午後4時	安くてよい品の展示即売 ※出店者募集中!
《開講講座》 ※染物教室・陶芸教室・そば打ち教室・うどん打ち教室・木工細工教室・書道教室については、電話で問い合わせてください。		
《イベント&サービス》		
じゃが芋掘り体験	7月7日(土) 午前10時30分から	①対象:小学生以下 ②費用:700円(じゃが芋試食・昼食のうどん付き) ③募集人数:30人 ④服装:汚れてもいい服装および長靴 ⑤持ち物:シャベル・タオル・軍手 ⑥申込み:へに花ふるさと館へ電話
第2回 歌声喫茶(ふるさと館共催)	7月21日(土) 午後2時~4時	懐かしい童謡・唱歌・叙情歌と一緒に歌いましょう。費用▶1,000円(ドリンク付き)申込み▶当日母屋の2階に受付を出しますので直接お越しください。主催▶嶋村益代(NHK文化センター児童講座講師)
第4回 ふるさと再発見講座	7月28日(土) ①午後1時30分~2時 ②午後2時~3時45分	①県内の民話語りグループによる民話の発表(民話の会どんとはれ・話さんしょの会) 受講料:無料 ②講座「桶川・伊奈・上尾地域にやってきた三河武士」 赤石光資さん(埼玉県郷土文化会会員、上尾市在住) 受講料:600円 ※中学生以下無料 主催▶埼玉県民話語り協議会
わくわく体験合宿2018	8月18日(土) 19日(日)	対象▶小学4~6年生 定員▶20人【多数抽選】費用▶2,500円(食事代・保険代など)申込み▶往復はがきに、7月20日(金)必着で、氏名(ふりがな)・性別・学年(年齢)・住所・電話番号(緊急連絡先)および返信用宛名を記入のうえ、へに花ふるさと館(〒363-0001 加納419-1)へ。

桶川市民ホール 情報

開館時間▶9時~22時

第11回 桶川市在住県展作品展
〜市民アート展〜

時 7月26日(木)~29日(日)の午前10時~午後5時

場 ギャラリー1

内 子育て支援コンサート「音楽のおくりもの〜歌の花たば〜」
赤ちゃんから大人まで、聴いて歌って楽しめる本格的なクラシックコンサート。

時 7月21日(土)午前10時開場、午前

10時30分開演(正午終演予定)
690人【先着順】
全席自由、無料 申 不要

日本の名作映画を楽しむ会「野菊の墓・伊豆の踊子」

時 8月4日(土)午後0時30分開場、午後1時開演(途中休憩あり)

全席自由、500円

チケット▶販売中

祝敬老 三田明・新沼謙治 二人の歌謡ショー

時 9月9日(日)午後1時30分開場、午後2時開演(途中休憩あり)

全席指定《S席》一般1,500円

さいたま文学館 情報

開館時間▶10時~17時30分

アフターファイブ文字講座

内 「文豪ストレイドッグス」に登場する埼玉ゆかりの文豪について解説する講座。夜間開講。

時 7月25日~8月15日の水曜日(全4回)午後7時~8時30分(受付午後6時30分から)

場 文学ホール 対 県内に在住・在勤・在学の人(高校生以上)

定 200人【多数抽選】

申 無料 講 榎本秋さん

往復はがきに「講座名(アフターファイブ文字講座)、受講希望日、住所、氏名、年齢、電話番号」を

0円、75歳以上1,000円
《A席》一般1,000円、75歳以上800円

チケット▶7月7日(土)一般発売

※初日は午前8時30分から整理券配布。販売数は僅かの予定です。詳しくは問い合わせください。

林部智史コンサートツアー2018

時 10月6日(土)午後3時30分開場、午後4時開演(予定)

全席指定、前売6,000円、当日6,500円

チケット▶7月14日(土)一般発売

7月の【休館日】のお知らせ

さいたま文学館

桶川市民ホール
2日(月)・9日(月)
17日(火)・23日(月)
24日(火)・30日(月)

へに花ふるさと館
2日(月)・9日(月)
17日(火)・23日(月)
30日(月)

お話の泉 夏

内 夏休みにぴったりなアニメ映画、パネルシアター、朗読音楽会。

時 ①アニメ映画・7月21日(土)午前11時~正午 ②朗読音楽会・7月21日(土)午後2時~3時 ③パネルシアター・7月22日(日)午前11時~正午 ④アニメ映画・7月22日(日)午後2時~3時10分

場 ①④文学ホール ②③講座室2

対 幼児、小学生(保護者も可)

定 ①④200人 ②③30人

申 無料 ①④不要、②③電話

で、さいたま文学館へ。

中高生文学講座
「ライトノベルの書き方」

内 第一部ライトノベルの書き方
第二部発想力ワークショップ

時 7月28日(土)午後2時~4時30分

場 講座室1

対 県内に在住・在学の中学生・高校生

定 40人【先着順】 無料

講 榎本秋さん・鳥居彩音さん

申 電話またはホームページで。

県民活動総合センターからのお知らせ

親子でプログラミング体験
〜スクラッチ編〜

時 7月15日(日)①午前10時~正午 ②午後1時30分~3時30分

定 各親子15組(小学4年生以上の子ども1人につき保護者1人)【先着順】

¥ 各1組3,000円(教材費込)

基礎をかためるExcel2016講座

時 7月14日・21日(土曜・全2日)午前10時~午後4時

対 文字入力、マウス操作ができる人

定 30人【先着順】

¥ 11,000円(教材費別途1,800円)

申・問 電話(78-7113)、来館またはHPで。

鴻巣市 Konosu City

「須田剋太」作品展を開催

内 「日本人の記録 犬養木堂」の挿絵原画等約18作品を展示

時 7月20日(金)~8月2日(木)午前9時~午後9時

場 吹上生涯学習センター

¥ 無料

問 鴻巣市生涯学習課 ☎048-541-1321



北本市 Kitamoto City

平成30年度第2回水辺まつり

内 ①身近な防災体験(煙・水消火器体験など)
②遊んで学んで災害に備えよう
③自然観察会、川に関する環境学習
④「ホテル」の環境・まちづくりPR
⑤縁日コーナー など

時 8月4日(土)午前10時~午後3時

場 北本水辺プラザ公園

問 北本総合公園管理事務所 ☎048-592-4050



〈 広告 〉

八丁湖畔のホテルリゾート

宿泊 研修 ビジネス 宴会
日帰り入浴 サウナ
体育館 テニス フットサル 大駐車場

☎0493-54-2030
フレンドシップハイツよしみ
URL http://www.friend-yoshimi.co.jp
埼玉県比企郡吉見町黒岩602

草津温泉 源泉かけ流しの宿

白樺とカラマツ林に囲まれた
静かな温泉リゾート
埼玉・群馬・栃木方面から送迎可

☎0279-88-3960
草津グリーンパークパレス
URL http://www.kusatsu-gpp.com
群馬県吾妻郡草津町草津464-523

Let's ボラライフ

第18回「桶川手話サークルチャイム」

市内でボランティア活動をしている個人やグループをインタビュー形式で紹介いたします。今回は、桶川手話サークルチャイムの中村知子副会長にお話を伺いました。



▲「桶川手話サークルチャイム」のメンバー

「チャイム」について

昭和60年4月に、手話の勉強や聞こえない方との交流がしたいという有志が立ち上げたサークルです。今年で33周年を迎えました。現在会員は、39人。20代〜70代と幅広い世代が活躍しています。

「サークル名「チャイム」の由来

サークル創設当時、「チャイム」という名前の喫茶店で聴覚障害者と

交流を深めていました。この交流の場にちなみ、「聞こえない人も聞こえる人も、お互いの心を開き、お互いの心に響くチャイムのようにありたい」という想いを込めて名付けられたと聞いています。

「活動内容

聴覚障害者への理解を深め、福祉の向上を目指す活動をしています。また、講師を招き、健康や防災について学ぶ講演会なども開催しています。

「年間行事

花見会、BBQ会、クリスマス会、新年会などを開催し、聴覚障害者との交流を兼ねながら情報交換をしています。5月のふれあいフェスタ、11月の市民まつりには、毎年参加し、売上金全額を「埼玉聴覚障害者福祉会後援会」に寄付しています。



▲花見会の様子



▲市民まつりの様子

「ボランテアを続けている理由」
3・11大震災では、多くの聴覚障害者が必要な情報を得ることができず、不安な毎日を経験されたと聞いています。私たちは、いざという時はもちろん、日常でも「何かお手伝いができないか」という思いを胸に活動を続けています。

「今後の課題

手話も地域によって表現が異なることがあります。言葉でいう「方言」みたいなものですね。

また、人によって手話にくせがあったり、新語・流行語が生まれれば、それを伝える新しい手話も勉強しなければなりません。

こういった「生の手話」を学ぶ場を増やし、むずかしい手話を身近に感じてもらえることも重要だと考えています。

また、現在7人しかいない「桶川市登録手話通訳者」を育てるためにもサークル会員を増やし、手話通訳者を目指してもらえる人材を支えていきたいと考えています。

問合せ

桶川手話サークルチャイム事務局
090-11044-2335

はっぴいばーすでい

9月生まれの子どもの写真(3歳まで)を募集します。応募は写真(顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前)と、別紙に①お子さんの名前(ふりがな)②生年月日③保護者名④住所⑤電話番号⑥簡単なメッセージ(50字程度)を明記し、【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。(7月13日消印有効)※応募者多数の場合は抽選となります。※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。

7月生まれだよ!



菊地 結心ちゃん(東)
毎日娘の成長する姿を見るのが、家族の幸せです。これからも、元気にすくすくと育ってほしいです。



三吉 翔己ちゃん(鴨川)
翔己くん1歳のお誕生日おめでとう!いつもニコニコ好奇心旺盛な翔己に癒されます。ありがとう!大〜すき♡



天田 結斗ちゃん(末広)
結斗1歳のお誕生日おめでとう!いつもニコニコ笑顔の結斗が大好きだよ!これからもいっぱい遊ぼうね!



大沢 拓己ちゃん(川田谷)
1歳の誕生日おめでとう!これからも素敵な笑顔がたくさん見せてね。



川辺 大輝ちゃん(北)
大ちゃん3歳のお誕生日おめでとう!生まれてきてくれてありがとう♡元気に育ってね。大好きだよ!



柳 彰太ちゃん(寿)
イタズラ大好きのかわいい彰ちゃん、二人のお兄ちゃんとはケンカばかりだけど、健康に育って下さる。

「はっぴいばーすでい」
「おけがわ文芸」
のあて先

〒363-8501 桶川市役所秘書広報課「はっぴいばーすでい」
または「おけがわ文芸」コーナー
Eメールhisho@city.okegawa.lg.jp



こちらからも投稿できます▶



おけがわ文芸

俳句 (選句協力:桶川市俳句連盟)

(敬称略)

嶮や朝の目覚めのメゾフォルテ	坂田	山口宏子
花後千鳥ヶ淵はピンク模様	上日出谷	押川孝
主なき靴磨きいる春の暮れ	西	清水幸子
限られし命いとほし花の雨	坂田	小葉和子
青あらし踊るが如く絵馬跳ねる	下日出谷	山下恭子
胡瓜もみ母の味にはまだ遠し	東	豊田鈴子
手鞠花垣根を越えて顔を出す	上日出谷	田中勝正
たんぼの絮吹く唇や童髪	泉	柴田靖子
鐘籠小粋な姐さん路地に消ゆ	東	松盛将三
地を脱し天に登りぬ牽牛花	坂田	小林茂之

短歌

かくあるも吾が定めかどひたすらに遅き夕餉の米研ぎ急ぐ
若宮 山蔭明代

木洩れ日の中より聞こゆオカリナに近付き行けば老いの口元
下日出谷 山下恭子

独り言我れを励げまし「それ行くぞ」ペタル漕ぎ行く小風の道を
倉田 安中久遠

駆け足で花の季節は巡りゆきウグイスカグラ赤き実となる
朝日 金子恵子

雨あとのさ霧こもらす朝あさの嶮りききて憂ひ和みぬ
若宮 岩田哲明

乗り降りの人なきままに駅を発つ二輛電車や桐の花咲く
朝日 大野君子

好きな色なかなか出ない歯痒さは我が人生と缶入りドロップ
坂田 小林茂之

応募要領

※①作品俳句は1人3句、短歌は1人2首まで(ふりがなを付け、必ず楷書で記入)
※②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。
※発表表:毎月の選考により、上位、俳句10句、短歌7首を応募順に掲載
※締切り:7月13日消印有効(今回の応募は、9月号の掲載となります。)

介護老人福祉施設 DESIGNATED FACILITIES COVERED BY PUBLIC AID PROVIDING LONG-TERM CARE TO THE ELDERLY

特別養護老人ホーム INTENSIVE CARE HOME FOR THE ELDERLY

NURSING COURT ナーシングコート

お問い合わせは 〒363-0027 埼玉県桶川市川田谷6238 Tel: 048-786-7777(代表) Fax: 048-786-7771

社会福祉法人 愛心会 Love Heart Association [ユニット型個室 100室]

平成30年4月 オープン!

先代の思いをつなぐ



▲移動前



▲移動後

建物をそのままの状態に移動させる「曳家^{ひきや}」という珍しい工法を用いた家屋の移動が行われました。曳家で移動したのは、嘉永7年(1854年)創業で当時の建物を残す、老舗のお茶屋さんです。駅東口の周辺整備に伴い、道路を拡幅する必要があるため、中山道から約5m後ろに移動しました。曳家を担当したのは、重さ約400トンの弘前城の天守を曳いた実績をもつ職人たちです。レールに載せた家屋が動き出すと見物客から歓声があがりました。(5月17日 島村老茶舗)

関東管区行政評価局長表彰を受賞

長年に渡り行政相談員として尽力している市田清さんが関東管区行政評価局長表彰を受け、市長を表敬訪問しました。(5月28日)



桶協第19回春季グラウンド・ゴルフ大会 結果

とき▶5月2日(休) ところ▶城山公園 多目的広場 参加人数▶106人

＜男子の部＞			
優勝	田上榮三郎	打数 70打	H 3(ゆりの木)
準優勝	藤田 秀一	打数 75打	H 2(ゆりの木)
3位	清水 征吾	打数 76打	H 3(城山クラブ)
＜女子の部＞			
優勝	桜井 京子	打数 68打	H 4(ゆりの木)
準優勝	大山 キヨ	打数 75打	H 2(城山クラブ)
3位	日原みどり	打数 76打	H 2(中央クラブ)

※Hはホールインワンの数

オケちゃん・ポポ美ちゃんと学ぼう ～自転車のルール&マナー～

九都県市自転車マナーアップ強化月間における、桶川市、上尾警察署共催の自転車交通安全啓発イベントが開催されました。イベントには、子どもから高齢者と幅広い年齢層の方々に加え、オケちゃんとポポ美ちゃんも参加し、自転車のルールとマナーを学びました。(5月20日 ベニバナウォーク1階 センターコート)



埼玉県警察
マスコットキャラクター
「ポポ美ちゃん」

わんだフルおうえん隊 任命式

「第23回 べに花まつり」のPRと動物愛護啓発活動に取り組むワンちゃんを「わんだフルおうえん隊PR犬」として任命する「任命式」を行いました。この取組みは、NPO法人日本動物生命尊重の会アリスの協力で実現しているものです。今年は、シンぱくんとギャレットちゃんがPR犬として任命されました。(6月7日)



▲ギャレットちゃん ▲シンぱくん

おけがわ春のふれあいフェスタ

駅西口公園および市民ホールを会場に「2018おけがわ春のふれあいフェスタ」を開催しました。駅西口公園では、補助犬のデモンストレーション、子ども向けのゲーム、昔懐かしいあそび体験などが行われ、市民ホールではチアダンスの演技や吹奏楽の演奏が行われました。(5月13日)



園児が新庁舎を見学

市内公立保育所の年長園児が市役所新庁舎の見学に訪れました。園児たちは、出迎えた松本幸司副市長らと記念撮影した後、市民課窓口や議場などを見学しました。(5月30日、6月7日)



▲議場見学



北保育所



坂田保育所



日出谷保育所

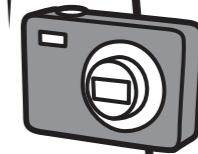


鴨川保育所

Photo Sketch

まちの話

フォトスケッチ



〈広告〉

〈広告〉

相続・遺言・贈与・借金 最初の相談は無料

遺言のおすすめ…子供がいない。特定の子供に財産をあげたい。離婚により前妻の子がいる。等々… まずはご相談下さい。

朝日 司法書士 総合法律事務所
司法書士 井口 鈴子 (簡裁代理権取得)

【要予約】平日9:00~17:00 (12:00~13:00除く)
予約により、土、日、祭日の面談可

〒363-0023 埼玉県桶川市朝日2丁目12番23号 ☎ 048-775-5892
http://homepage2.nifty.com/asahi-houmu/ FAX 048-772-0076

良縁おばさんの **結婚相談室**

(相談無料、インターネット検索、安心の低料金、会員制)
初婚・再婚・中高年・年齢不問
—良縁探しをじっくり親身にサポート—
成婚までずっとお世話します

あなたに合った最高の伴侶をお世話 **048-728-3986** 桶川センター

◆カウンセリಂಗールーム「ポプリ」併設
心理カウンセラー、教員経験、家裁調停委員経験
子育て・不登校・ひきこもり・夫婦関係等【予約制】

日本中の当たり前! お庭にまつわる様々なご要望にお応えします! お庭のことなら当店まで!

全国81店舗 展開中! お客様のご要望を何でもお伺いします!

Oh!庭ya! 上尾店

庭木1本からでも大歓迎! 腰に負担が大きい草刈り・剪定・伐採・空家管理

庭木剪定 1本/1,000円~ 庭木伐採 1本/1,000円~
生垣刈り込み 1m/1,000円~ 草取り 1時間/3,000円

ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで!

0120-28-4141
受付時間:9:00~18:00(土日祝も受付中!)

安心の保険加入 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

お見積もりは無料です! にお任せください!

〒189-0002 上尾市小敷谷729 <https://www.oh28ya.com/branchf/ageo/>



市民伝言板

9月号の締め切りは、7月10日火です。
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

開催します

※内容・文責については、団体に問い合わせください。
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

- 第16回桶川三彩倶楽部展「桶川三彩倶楽部」
7月11日(水)～15日(日)10時～18時／市民ホールギャラリー／入場無料／「絵を描く事は楽しい」をモットーに主婦から後期高齢者まで参加／高野☎74-2032
- 成年後見制度の無料相談会「NPO法人埼玉老後安心センター」
7月15日(日)13時30分～16時30分／ベニバナウォーク1階桶川市民活動サポーターセンター／15人／無料／高齢者や障害のある方々の色々なお悩みにも応じます。／NPO法人埼玉老後安心センター(町田) ☎782-16514
- 映画「明日へ」『映画「明日へ」上映実行委員会』
8月10日(金)13時開場、13時30分～16時上映／市民ホール／500人／前売券1,000円(当日券も同)、小・中・高・大学生800円、障がい者800円／反戦を訴えた僧侶の生き方に影響を受け、反戦を訴える落語家となった少年の物語を織り込み、戦争を語り継ぐことの意義を問いかけています。
／阿部☎786-22556

募集します

- 和のオリジナルノートpart II「折リ本」桶川書道人連盟」
7月29日(日)13時30分受付開始、14時講習会開始、16時講習会終了／市民ホール大会議室／30人※要事前予約／参加費1,000円／昨年に続き第2弾。折り本はご朱印に最適／市川☎786-4101
- チャリティ第1回いきいき健康カラオケ発表会「桶川市シルバー人材センター会員互助会」
7月31日(火)10時～18時／市民ホール／入場無料／皆様のご来場をお待ちしています。／吉田☎890-1540-8868
- なつメロを唄う集い「なつメロ会」
8月12日(日)9時45分開演／市民ホール／入場無料／昭和時代の歌約100曲／鈴木☎71-3350
- 第42回桶川市吟剣詩舞連盟発表会「桶川市吟剣詩舞連盟」
8月19日(日)10時～12時／社会福祉協議会3階会議室／無料／平日頃の練習成果を吟じます。／前田☎787-1596
- 参加者募集「夜の読書会」
毎月第1金曜日19時～20時30分／駅西口図書館読書会室／10人程度／無料／性別年齢不問／貸与される共通の本を読書する会です。／品川☎880-3936-4750

フラワーアレンジメント教室「われもこ」

毎月第2金曜日10時～12時／桶川公民館／月額2,000円(花代・指導料込み)／お花の好きな方、お待ちしております。／斉藤☎786-2327

福祉施設でいっしょに演奏しませんか?「セラピーアンサンブル」

毎月第2・第4火曜日13時30分～16時／桶川集会所「ユニティ」(若宮1-7-21)／老人ホーム等の入居者のみなさんと楽しく演奏できる方／老人ホーム等で重誼・民謡・歌謡曲などの合奏を楽しんでいます。キーボード・大正琴・ハーモニカ・三味線・オカリナなど楽器演奏がお好きな方、いっしょにどうですか?／金久保☎783-2826・✉ken1960@satnet.jp

新規会員募集「桶川市グラウンドゴルフ協会」

ゆりの木GG、桶川中央GG、城山GG各クラブ週々4回自由に参加。8時30分～11時30分／後谷公園、ことぶき広場、下日出谷中央公園／年額2,500円(登録費、スポーツ安全傷害保険)／60歳以上の男女／仲間がひろがる。笑顔もひろがる。健康でいられる。／三浦(協会常任理事)☎890-1508-5277



市民伝言板

9月号の締め切りは、7月10日火です。
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

- 会員募集「桶川三彩倶楽部」
毎月第2・第3木曜日14時～立花会館／月額2,500円／初心者から経験者まで。年齢問わず。見字自由。／高野☎74-2032
- 始めよう!心と体を育てる伝統空手「峰心会 桶川支部」
毎週日曜日16時～18時／サン・アリーナ／月額2,800円／小学生／五輪競技にも決定した伝統空手。運動が苦手でも大丈夫!礼儀の使い方を学べる空手は成長期のお子様におすすめです。／イケダ☎8565-7387
- 講師より講義「野菜作りサークル」
毎月第4水曜日10時～12時／桶川公民館／若干名／入会金500円、月額200円／黒田☎890-9005-0751
- 書道「芳郁会」
毎月第2・第4金曜日9時45分～11時45分※8月は休み／東公民館／月額1,000円／男性の方歓迎。見学してからでもどうぞ。／池田☎786-1544
- フィットネスフラダンス「ホアロハ」
毎週木曜日①11時～12時②12時～13時／サン・アリーナ／1回600円(うち場所代100円)／初心者／ハワイアンソングに合わせて身体を動かしてみませんか?日時相談。お子様同伴可／ホアロハ☎890-3907-4043

歌謡「歌謡教室コスモス」

毎週月曜日10時～19時※その他曜日は応相談／上尾井戸木コートダジュール／30分3,000円／基礎の発声から歌を指導します。／田中☎890-5029-1818

合気道「桶川愛気会」

毎週日曜日9時30分～11時30分、毎週水曜日19時30分～21時、毎週土曜日17時～19時／サン・アリーナ(日・水曜日)、北本体育館(土曜日)／入会金↓大人2,000円・子供1,000円、月額↓大人2,000円・子供1,000円／家族会員3,000円／子供・大人年齢不問／杉田☎786-7939

3B体操「マーガレット」

毎週木曜日10時～11時30分／勤労福祉会館／月額2,000円／女性／美容と健康に始めませんか。初心者大歓迎。無料体験実施中。／持田☎890-5132

イギリス人講師と英会話を楽しみながら学んでみませんか「ブリティッシュイングリッシュ サークル」

毎月3回土曜日 午前クラス↓9時30分～12時、午後クラス↓13時～14時30分、午後Bクラス↓14時45分～16時15分／市民ホール、文学館他／5人／月額3,500円のみ／美しい英国英語が学べます。／阿部☎786-7856

太極拳「べにばな太極拳サークル」

毎月第2・第3・第4火曜日9時30分～11時／べにばな花ふるさと館中庭／5人／月額2,500円／初心者歓迎。現会員は全員50歳以上。健康と友人づくりに。／中林☎786-6594

バンドメンバー募集「OPWジャズオーケストラ」

3回日曜日13時～17時／市内公民館／月額500円／楽器演奏3年以上の経験者／トロンボーン、テナーサクソ、アルトサクソスを募集しています。／佐藤☎890-2525-8476

一緒に活動しよう。スカウト募集

中!「ボーイスカウト桶川第1団」
毎月2～3回(主に日曜日の午前中)／主に市内(市外有)／入団費10,000円。育成会費半年ごとに9,000円※兄弟姉妹減免有。他実費／幼稚園年中相当小学生の男女／野外での体験を基本に、年齢に応じた活動を通じ、仲間との協力、規律ある行動により心身の成長を目指します。川遊びや雪遊び、市内体験等、季節や自然を感じる活動と一緒にいきましょう。詳しくはHP「ボーイスカウト桶川第1団」で検索／本間☎728-9297

〈広告〉

結婚しましょう!! ☎048-786-1412
相談無料!! 明確な料金で あいだ結婚相談室
親身にお世話をします。
女性と公務員多数在籍!!
元警察官の結婚相談室
代表 会田和夫
桶川市下日出谷西2-13-1

毎日食べるものだから...
安心・安全な食材を
玄関前までお届けします。
0120-391-144
生活クラブ 検索

雨漏り補修や屋根葺き替え 外壁塗装 水まわりリフォーム オール電化
埼玉県知事許可(般-28)第70296号
株式会社 ユニティ
国土交通省エコリフォーム登録事業者 一般社団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員
事務所:〒363-0009 埼玉県桶川市坂田東1丁目28-4 第一倉庫:〒363-0008 埼玉県桶川市坂田548-3
TEL 048-871-9757 FAX 048-871-9492
URL http://www.unityco.info/ 桶川市 ユニティ 検索

【診療時間】 午前9時～午後5時
【診療科目】 医療機関に電話で確認してから、受診してください。
 (都合により変更したり、当直の専門医が限定される場合があります。)

休日当番医

月日	医療機関名	診療科目	所在地	TEL
1日	桶川駅前こどもクリニック	小	桶川市	789-3222
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	北本中央クリニック	内/小/循内/ 消/呼/血内	北本市	048-591-2257
8日	神崎皮フ科クリニック	皮	桶川市	778-3911
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本共立診療所	内/消/循	北本市	048-592-1641
15日	桶川西口クリニック	内/外/小	桶川市	789-5777
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本心ノ診療所	心内/精	北本市	048-598-7573
16日	小島医院	内/小	桶川市	771-1212
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	鈴木医院	内/小	北本市	048-592-1313
22日	上日出谷櫛原整形外科	整/リハ	桶川市	789-2200
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	山田医院	内/小	北本市	048-593-0353
29日	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	みやうち内科・消化器内科クリニック	内/消内	伊奈町	783-3751
	いなぎentクリニック	耳/気/放/形外	北本市	048-593-4567

北足立歯科医師会休日診療所

鴻巣市赤見台1-15-23
 ☎048-596-0275
 診療日時：日曜、祝日および
 8月13日～15日(年末年始は休診)
 午前9時30分～午後0時30分

救急電話相談・医療機関案内 **夜間可**

☎#7119
 ・急いで病院にかかる必要性や、
 家庭での処置方法を看護師が
 アドバイスします。
 ・緊急に受診が必要なときに診療
 可能な医療機関を案内します。
 (歯科・精神科を除く)
■相談時間：24時間・365日
 ダイヤル回線、IP電話、PHS
 の場合
 ☎048-824-4199

小児初期救急当番医 **夜間可**

診療日時：月～土曜日
 午後8時～10時(祝日、年末年始を除く)
<当番医の問合せ>
 埼玉県中央広域消防本部
 ☎048-597-3301(24時間対応)

7月のごみ収集日程表

●環境センター(リサイクル推進課) ☎728-1902

	燃やせるごみ	古着・新聞紙・ 雑誌・段ボール・ 紙パック	紙製の容器 と包装紙	プラス チック	金属・ ガラス・ 乾電池	その他
高崎線東側	2・5・9・12・16・ 19・23・26・30	7・21	6・20	3・10・17・ 24・31	13・27	18
高崎線西側	3・6・10・13・17・ 20・24・27・31	14・28	2・16	5・12・ 19・26	9・23	11

※第2・第4土曜日の開庁では、「粗大ごみ」の持ち込みのみを受け入れます。
 (午前8時30分～11時30分) 土曜日は、集積所に出せるごみは、受け付けていません。
 ※ごみは朝8時までに出しましょう。※買い物はマイバッグを使用しましょう。
 ※レジ袋はごみ袋として使用できません。



<広告>

(一社)埼玉県建設業協会会員 (公社)日本下水道管路管理業協会 埼玉県公安委員会認定第43000636号



青木清掃株式会社

営業品目

- ・下水道維持管理業【側溝・水路清掃、TV調査、止水工事】
- ・土木工事一式【上下水道、舗装、浚渫】
- ・管更生工事
- ・一般、産業廃棄物運搬処理業 ・浄化槽清掃・保守点検業

【本 社】〒363-0015 埼玉県桶川市南一丁目2番6号
TEL 048(775)1551(代)
 【事業本部】〒363-0004 埼玉県桶川市五丁台425番1号
TEL 048(728)8273(代)

ご家庭で処理できないゴミがある、側溝が詰まってしまった、土木工事等
 お困りなことがございましたら、お気軽にご相談下さい！皆さまのお役にたちます！



桶川市防災情報メール ※受信設定を確認のうえ登録ください。
okegawa-city_subscribe@jam2.oshirase-plus.jpへ空メール送信

