

おけがわ

2022

8

月号

1日発行

No.

1055

Okegawa city Public relations magazine



特集 子ども食堂 市内で広がる支援の輪 P.2

掲載されている情報は、新型コロナウイルス関連の影響で、変更になる場合があります。

もくじ

特集

「長寿を祝して」9月敬老事業のご案内
新型コロナワクチン接種
9月分のスケジュールなどについて

情報ステーション

令和3年度ごみ量について報告します
地域福祉活動センターのリニューアル
オープンに伴う利用予約開始のお知らせ

健康ステーション

健診機会のない30代の市民を対象とした
健康診査

P02
P06
P08

いっしょに DO ですか？

職員出前講座をご利用ください！
令和5年桶川市「20歳を祝う会」を
一緒に創りませんか

P09
P11
P13

まちの話題

はっぴいばーすでい
フォトスケッチ

P21
P23

- 8月の相談案内
- 健康づくり幸せづくり
- 市民伝言板
- 休日当番医・ごみ収集・いいトコみつけ隊

P25
P27
P27

人口と世帯

7月1日現在

対前月比

人口	74,689人	-33人
男	36,931人	-17人
女	37,758人	-16人
世帯数	33,558世帯	+35世帯

P32
P34
P35

P14
P24
P32
裏表紙

桶川市役所



〒363-8501 桶川市泉1-3-28
TEL: 048-786-3211(代表)
FAX: 048-786-0336
<https://www.city.okegawa.lg.jp>

子ども食堂

—市内で広がる支援の輪—

食事の提供や学習支援、遊びの場の整備など「子どもの居場所づくり」活動が、地域の皆さんの自発的な取り組みによって広がり、市内では、5つの「子ども食堂」が活動しています。

子ども食堂とは

子ども食堂は、子どもが1人でも行ける無料または定額の食堂のこと。2021年10月現在、全国で少なくとも、6,014か所※1)あります。

子ども食堂の役割

子ども食堂は、子どもの見守りの他、コミュニティの活性化や利用者の困りごと相談など、様々な役割を持つ「地域の交流拠点」といった側面もあります。現在は、子どもに限らず、単身者や高齢者世帯など、どなたでも参加可能なオープンな食堂も増えつつあります。

/// みんなの食堂 シャきょう食堂



▲取材の日はKFCのフライドチキン入りカレーを提供

開催場所 総合福祉センター2階（末広2-8-29）

※令和4年10月から地域福祉活動センター

開催日時 第1、3金曜日、午後5時30分～6時30分

料 金 高校生まで無料、大人300円

主な提供メニュー お楽しみメニュー・カレー

提供できる数 70食

提供方法 テイクアウト

予約方法 要（前日まで）

問 合 せ 市社会福祉協議会 総務課 ☎728-2221

セールスポイント

市内で最初に立ち上がった子ども食堂です。ベテラン主婦（夫）らが切り盛りしています。お楽しみメニューは、フードドライブで集まった食品を中心に決めています。

/// 子ども食堂 おけがわ西口レストラン

開催場所 桶川市商工会館2階（鴨川1-4-3）

開催日時 第4金曜日、午後5時30分～6時30分

料 金 高校生まで無料、大人300円

主な提供メニュー カレー、焼きうどん

提供できる数 50食程度

提供方法 テイクアウト

予約方法 要

問 合 せ 桶川市商工会 ☎786-0903

セールスポイント

青年会議所や市民有志の30～80代の幅広い世代が、それぞれの持ち味を生かして子ども食堂を運営しています。テイクアウト時には、お菓子や食品の提供も行っています。会場で食事ができるようになったら、イベントを予定しています。



▲モチモチした食感の極太焼うどん

（※1）NPO 法人 全国こども食堂支援センター・むすびえ「こども食堂全国箇所数調査2021」より

/// おけがわみんなの食堂「輪空」



開催場所 農業センター（川田谷4414）
開催日時 第3日曜日、午前11時～午後0時30分
料 金 高校生まで無料、大人300円
主な提供メニュー カレー
提供できる数 70食程度
提供方法 テイクアウト
予約方法 要（前日の正午まで）
問 合 せ oks.link2021@gmail.com
セールスポイント 生産者から提供を受けたとれたて新鮮野菜をメニューに反映させています。
今後の展開
 地元中学校の学校応援隊のメンバーを中心に若いスタッフ?!が運営しています。今後、食堂と並行して、子どもの居場所づくりとして学習支援やイベントの実施を考えています。

/// 桶川子ども食堂かつかつ亭

開催場所 かつかつ亭（加納2158-1）
開催日時 第2金曜日、午後3時30分～5時（令和4年7月まで）
料 金 高校生まで無料、大人200円
主な提供メニュー からあげなど揚げ物を中心としたミックス弁当
提供できる数 50食
提供方法 テイクアウト
予約方法 要
問 合 せ ☎728-8870
 （※予約は、第2火・水曜日の午前10時～午後2時）

セールスポイント

お弁当と一緒に菓子や食品など「おまけ」が多いのが特長です。
今後の展開 店内での食事の提供が再開出来たら、刺身などのメニューも提供していきたいです。店舗を構えている強みがあるので、令和4年8月から、開催日を固定せずに営業時間内ならいつでも提供できるようにしたいと考えています。



/// 子ども食堂かのうの森

フードパントリー（食品の無償提供）も開催しています。◀



▲栄養のバランスがとれた特製弁当

開催場所 坂田コミュニティセンター内（坂田東2-3-1）
開催日時 奇数月の第2土曜日、午前11時～午後1時
料 金 高校生まで無料、大人300円
主な提供メニュー 特製弁当
提供できる数 100食
提供方法 テイクアウト
予約方法 要
問合せ・申込み 右の-googleフォームから
セールスポイント



看護師・保育士・歯科衛生士の資格を持つスタッフがいるので、食事の提供時に育児相談も可能です。また、畑で育てた野菜の収穫体験にも参加できます。

※各団体が提供しているメニューは、アレルギー対応していません。

子ども食堂を サポートしよう！ あなたにもできる子ども支援



寄付をしたい

子ども食堂を継続して開催するには資金が必要です。

市内の団体へ直接寄付する

しゃきょう食堂への寄付

問合せ▶市社会福祉協議会 総務課 ☎728-2221

おけがわ西口レストランへの寄付

問合せ▶子ども食堂おけがわ西口レストラン運営協議会（市商工会） ☎786-0903

みんなの食堂「輪空」への寄付

※お金の寄付は不可。物品のみ相談後受付

問合せ▶熊谷 ☎090-9399-5988

かつかつ亭への寄付

※子ども食堂の運営資金は、かつかつ亭の売上から捻出しています。皆様のご来店、お待ちしております♪

問合せ▶かつかつ亭 ☎728-8870

子ども食堂かのうの森への寄付

埼玉縣信用金庫 桶川支店

くらし応援 KANOU の MORI

普通 口座番号 2130393

問合せ▶和泉 ☎090-3437-7740

（免責事項）

※寄付金の利用方法について、市は関与しておりませんので、対象寄付先にご確認ください。

※寄付者と対象寄付先との間で生じた紛争は、双方の責任と費用において解決するものとし、市は一切の責任を負わないものとします。

食材を提供したい

市の社会福祉協議会がフードドライブ^{（※2）}を実施しています。家庭で余った食品は、社協の他、社協と協定を締結した郵便局に設置された「フードドライブポスト」でも受け付けています。



〈フードドライブポスト設置局〉

桶川西一郵便局、川田谷郵便局、
桶川坂田郵便局、桶川神明郵便局、
桶川日出谷郵便局

◀フードドライブポスト

以下の食品は受付できません。

- 生鮮食品
- 瓶詰食品
- 開封したもの
- 酒類
- 外装や包装が破損しているもの
- 賞味期限が2か月以下のもの
- 外装や包装を開け、移し替えたもの（お米を除く。）

（※2）フードドライブとは

家庭などで余っている食品を持ち寄り、まとめたものを子ども食堂の他、地域の福祉団体や施設などに寄付する活動のこと。

フードドライブは、
食品ロス削減にも
つながる活動です。



子ども食堂を立ち上げたい

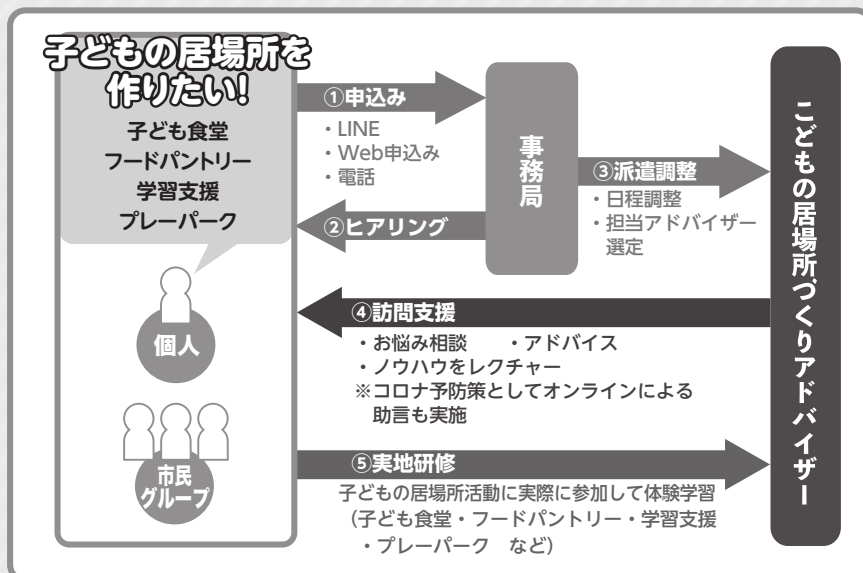
子ども食堂を立ち上げたいが、何から始めたら良いかわからない人に対して、埼玉県が「こどもの居場所づくりアドバイザー」を派遣し、立ち上げから運営までのノウハウを提供します。

【特長】

- 食品衛生、栄養、広報、福祉制度、法律や資金などの多彩な専門家へ相談が可能
- 現場実習でノウハウが習得できる
- 継続的なフォローアップ



問合せ▶ 埼玉県子供の居場所づくり推進事業事務局（NPO 法人新座子育てネットワーク）
☎070-1455-0017



子ども食堂以外にもあります、市内の主な子どもの居場所

ヒビキカフェ

学習支援

太鼓のパフォーマンス集団「響」が運営する、若者と若者につながる人たちのカフェ。学校になじめない人や育児など幅広い悩みに応えています。



問合せ▶ ヒビキカフェ（南2-4-13）
☎775-7667

児童館

プレーパーク

市の児童館は、18歳未満の子どもなら誰でも自由に来館し遊べる場所です（小学校就学前の子どもは保護者同伴）。年齢に合わせた遊具を揃えている他、卓球・将棋・オセロなどの大会や老人福祉センターとの合同イベントも行っています。

開館時間▶ 午前9時～午後5時
休館日▶ 第2、4日曜日、第4水曜日（1歳6か月健診の日）、5/5（こどもの日）を除く祝日、振替休日、年末年始



問合せ▶ 児童館（末広2-8-29 総合福祉センター2階）☎728-7631

「当たり前と思っていた生活」実は、とても脆弱です

長引くコロナ禍や戦争による社会情勢不安など、想定外の出来事が起き、これまで以上に経済的困窮に陥りやすく、家計の急変は、どの家庭でも起こり得る身近な問題となっています。

子ども食堂は、新たな地域のセーフティネットとしての役割が期待されています。市内の子ども食堂が継続して活動できるよう地域のみんなで支えていきましょう。

「長寿を祝して」 9月敬老事業のご案内

詳しくは☎高齢介護課☎788-4940

市を温かく見守り、育てていただいた皆様に心から感謝し、お祝い申し上げます。

皆様がこれまでの豊富な知識と経験を生かし、健康で充実した生活が送れますよう、また、生涯にわたって生きがいを持ち、安心して暮らすことができますよう、ご祈念申し上げまして、9月の敬老事業をご案内します。

※今年度も、新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮し、事業を実施します。



敬老祝金の贈呈

対象者の年齢	生年月日	支給金額	贈呈方法
満80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日	10,000 円	口座振込（原則）で贈呈します。 ※対象者には8月中旬頃に通知します。 なお、贈呈は9月1日時点において住民基本台帳に記載されている人です。
満88歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日		
満90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日		
満99歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日		
満101歳以上	大正11月4月1日以前	100,000 円	市から直接、誕生月に贈呈します。 なお、贈呈は、誕生月の1日時点において、住民基本台帳に記載されている人です。
満100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日		

新規事業

『いきいき敬老スタンプラリー事業』

—健康長寿いきいきポイント事業の敬老事業版—

参加者全員に
参加賞があります。
ぜひ、ご参加ください！



内 容▶市内の公共施設など16か所を巡り、スタンプを集めると、健康長寿いきいきポイント事業(※1)のポイントが付与されます。1か所あたり5ポイントです。詳細は市からの案内をご覧ください。

期 間▶9月1日(木)～30日(金)※各施設の開館日、開館時間内で実施します。

対 象▶市から案内が届いた75歳以上の人（8月頃送付予定。スタンプラリーの台紙も一緒に送付します。）

その他▶参加賞とポイントの交換は、高齢介護課または、社会福祉協議会で行います。

(※1) 健康長寿いきいきポイント事業とは

市が指定した各種事業（健康診査、介護予防事業、生涯学習など）に参加したり、健康に関する自己目標を立てて実行したりすることでポイントを獲得し、50または100ポイントに達すると記念品と交換できる事業です。

記念品の例

50P

桶川市内共通お買い物券(500円)
オケちゃんコースター

100P

オケちゃんTシャツ、
オケちゃんエコバック

講談師による独演会を開催します

詳しくは☎老人福祉センター☎728-1122



演 目▶七夕

と き▶8月22日(月) 午後2時30分～3時10分

対 象▶18歳以下の人とその保護者、60歳以上の人

定 員▶20人【先着順】

申込み▶8月8日(月)から、電話または直接、老人福祉センターへ。

ところ▶老人福祉センター会議室

講談師▶外川 澄輝さん

市民ホール事業桶川市共催

指定管理者 桶川地域文化振興共同事業体主催

詳しくは☎市民ホール☎789-1113

「開館25周年記念 祝・敬老 細川たかし
コンサート」を開催します

と き▶令和4年10月2日(日)
[第1回目公演]
午後2時から(開場1時30分)
[第2回目公演]
午後4時から(開場3時30分)

ところ▶市民ホール

料 金▶全席指定 前売4,500円 当日5,000円
一般発売7月30日(土)より

出 演▶細川たかし、彩青(予定)

チケット購入の問合せ☎電話で、市民ホール(☎
789-1513)へ。

べに花ふるさと館敬老事業

指定管理者 アイル・コーポレーション主催

詳しくは☎べに花ふるさと館☎729-1611

飲食割引事業

内 容▶対象者および同伴者の飲食代総額から
20%値引き

期 間▶9月1日(木)~30日(金)

午前11時~午後3時

※定休日(9/5、12日、20日、26日)

予約・問合せ☎8月23日(火)午前10時から、電話
で、べに花ふるさと館
(☎729-1611)へ。

※詳しくは、対象者にお送りする案内をご覧ください。

老人福祉センター敬老事業

指定管理者 桶川市社会福祉協議会主催

詳しくは☎老人福祉センター☎728-1122

お楽しみ風呂(予約制)

レモン風呂	9月2日(金)・3日(土)
ひのき風呂	9月9日(金)・10日(土)
ハーブ風呂	9月16日(金)・17日(土)
ミント風呂	9月22日(木)・24日(土)

敬老落語会 (児童館との合同事業)

と き▶9月19日(月・敬老の日)
午後2時~4時

ところ▶東公民館

対 象▶60歳以上の人、小中学生
およびその保護者

出 演▶林家たま平・桃月庵こはく

定 員▶50人【先着順】

入場券▶9月1日(木)午前10時から
老人福祉センターで配布



来館者プレゼントの配布

9月12日(月)~19日(月・祝)の来館者へ、マス
ク・ウェットティッシュなどのプレゼントと
「脳トレ問題」を配布します。

配布した「脳トレ問題」に回答・提出した人
には、更にプレゼントを用意しています。



地域等敬老事業助成事業

自治会などが行う敬老事業に対して、事業費
の助成を行います。

助成額▶自治会内などの令和4年度に満75歳以
上(昭和23年4月1日生まれ以前
の人)の人数に、1,000円を乗じた金額
(事業の実施および内容は、自治会などにより
異なります。)

新型コロナワクチン接種

9月分のスケジュールなどについて

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

国が定めた新型コロナウイルス感染症に係る予防接種期間は、

9月30日(金)までとなっています(7月11日時点)

10月以降の予定は未定です。国から延長の方針が示された場合、改めてお知らせします。



〈4回目接種を受けられる人へのご案内〉

対象▶ 3回目の接種完了から5か月以上経過し、①または②に該当する人

①接種日時点で、60歳以上の人

②接種日時点で、18～59歳の基礎疾患がある人(接種の努力義務は適用されていません。)

※接種券の発行に当たって、申請が必要な場合があります。

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、健康増進課まで問い合わせください。



新型コロナワクチン4回目接種について

予約スケジュール▶

3回目接種完了日	接種券発送予定日	予約開始日	
4月1日～10日	8月2日頃	8月9日(火)	午前9時から
4月11日～30日	8月10日頃	8月18日(木)	

※予約できる期間は順次開放しているため、特定のワクチンを希望する人は、予約時点で空きがない可能性があります。その際は、次の予約期間追加日をお待ちください。(ワクチンの入荷状況によっては、お待ちいただいても、ご希望のワクチンを接種できない可能性があります。)

※令和4年5月以降に3回目接種が完了した人のスケジュールは、予防接種期間が延長になった際に、広報や市ホームページでお知らせします。

※予約開始日は上記のとおりですが、接種できる日は3回目接種から5か月経過後の日付以降となります。

〈予約できる期間の追加と使用ワクチンのご案内〉

予約期間追加日	新たに予約できるようになる期間	予約できるワクチン
7月29日(金) 午前9時から	9月5日～11日	ファイザー社製
	9月12日～18日	モデルナ社製
8月18日(木) 午前9時から	9月19日～25日	ファイザー社製
	9月26日～30日	モデルナ社製

※1、2回目接種を希望する人および12～17歳で3回目接種を希望する人は、ファイザー社製のワクチンを使用する週のみ予約できます。

本市に供給される4回目接種用のワクチンは、ファイザー社製約8,000回分、モデルナ社製約30,000回分であるため、**今後、国からファイザー社製ワクチンの追加供給がなく、**予防接種期間が延長となった場合には、**10月以降に使用するワクチンは、モデルナ社製のみとなります。**(1、2回目の接種およびモデルナ社製ワクチンの使用が認められていない12～17歳の3回目接種を除く。)



情報 ステーション

OKEGAWA
Information Station

◀ 8月

桶川市固定資産評価審査 委員会委員が再任されました

7月1日付で、固定資産評価審査委員会委員として高橋和夫さんが再任されました。



高橋和夫さん

詳しくは☎固定資産評価審査委員会
☎788・4973

新たに民生委員・児童委員が 委嘱されました

7月1日付で、新たに二人が厚生労働大臣と埼玉県知事から民生委員・児童委員に委嘱されました。

〈民生委員・児童委員〉は、一定の区域を担当し、区域内を常に把握しながら地域での援助を必要とする

人の相談や福祉活動を行うとともに、福祉に関する情報の提供や関係諸機関・施設などへ連絡・調整などを行っています。ご協力をお願いします。

担当地区▼大字坂田（国道東側）の一部

氏名▼向田 邦雄さん

電話▼772・2973

担当地区▼西2丁目6番の一部・

7番の一部

氏名▼府川 初子さん

電話▼772・3779

詳しくは☎社会福祉課☎788・4933

第8回農業委員会総会のお知らせ

とき▼8月26日(金)午後2時

ところ▼市役所3階会議室303

傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。会場の変更などの詳細は、市ホームページ、または事務局に確認してください。次回の農業委員会総会は、9月27日(火)を予定しています。

詳しくは☎農業委員会事務局☎788・4932

桶川市旧熊谷陸軍飛行学校桶川分教場跡地整備 管理基金への寄付ありがとうございます

詳しくは☎桶川飛行学校平和祈念館☎778-8512

川田谷にある旧熊谷陸軍飛行学校桶川分教場は、昭和12年に設置された飛行学校施設で、建物は市の有形文化財に指定されています。市では現在、この分教場跡地を整備し、管理をしています。市は、本事業に賛同いただける方々からの寄付金を受け付けており、前回の広報掲載（令和4年1月号）以降、寄付をいただいた方についてお知らせします。（受付順）

なお、令和3年12月1日から令和4年6月30日までの寄付件数は17件、金額は募金箱にいただきました寄付を合わせて537,011円となりました。多くの方々からのご協力に、心より感謝申し上げます。



個人 北野 舞 様 新保 和男 様 大林 正幸 様 須永 千秋 様 石坂 俊郎 様
鍋田 文夫 様 石田 行雄 様 その他、氏名公表不可 8人

団体 埼玉建築士会中央北支部 様 埼玉県少飛会 様

※同日現在で入金が確認でき、氏名（団体名）公表可の場合のみ掲載しています。



教育委員会第8回定例会のお知らせ

とき▼8月26日(金)午後2時
ところ▼市役所4階会議室401
傍聴を希望する人は、会場へお越しください。会場の都合で人数を制限する場合は、ご了承願います。次の教育委員会は、9月27日(火)を予定しています。

詳しくは☎教育総務課 ☎788・4965

生涯学習ガイド(8月～11月)を活用ください

市民の生涯学習を支援するために、学習機会の情報をまとめた『生涯学習ガイド』を作成しています。公共施設(公民館・図書館など)に配置していますので、自由にお持ちください。また、市ホームページでも確認できます。

詳しくは☎生涯学習・スポーツ推進課 ☎788・4970

長期休業中などの学校閉庁について

桶川市立小・中学校を次の日程で閉庁します。

- 期間▼①8月11日(木)～8月16日(火)
②11月14日(月)
③12月28日(水)～令和5年1月4日(水)

学校閉庁日は、学校として対外的な業務を行わない日となりますので、ご理解とご協力をお願いします。部活動なども、この期間は原則行いません。

市長元気通信

く 動 報 告

vol. 89



去る6月20日(月)、「第33回埼玉県消防操法大会」に向けた桶川市消防団によるポンプ操法訓練を視察いたしました。

消防操法大会は、地域の消防活動に従事している消防団員が、火災現場等で迅速、確実、安全に消防活動をするために、消防用機械器具の操作方法を実演し競う大会で、今年は、8月20日に埼玉県消防協会と埼玉県の共催で開催されます。桶川市消防団は、平成28年度の出場以来、6年ぶりの出場となり、6月1日から大会に向けた訓練が舍人スポーツパークを会場にスタートしました。

日中仕事を行っている消防団員の皆さんにとっては、仕事を終えた後の限られた時間での訓練となりますが、桶川消防署の皆さんの熱心な指導と仲間たちのサポートを受け、一致団結し操法訓練に取り組まれていました。大会が近くにつれ訓練の回数も増え、更にハードな内容となりますが、怪我することなくベストなコンディションで大会に臨んでいただきたいと思います。



いつどのような災害が起こるか分からない昨今、地域に根差した消防防災活動に日々取組まれている消防団は、有事の際には、地域防災力の中核として欠くことのできない大変大きな存在です。消防団の皆様には、今後も市民の安心安全を守るためにご尽力くださいますようお願いいたします。

桶川市長

小野克典

期間中の学校への緊急連絡・問い合わせは教育委員会に対応します。

詳しくは☎学務課 ☎788・4969
または学校支援課 ☎788・4968

「小規模工事契約希望者登録制度」契約希望者の申請を受け付けます(臨時登録)

市が発注する小規模工事(130万円以下)の契約希望者の申請を受け付けます。今回の受け付けは臨時登録ですので、すでに登録済みの場合、申請の必要はありません。

受付期間▼9月1日(木)～9日(金)(土・日曜日を除く)

受付時間▼午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)

受付場所▼契約管財課
有効期間▼10月1日～令和5年3月31日

対象▼市内に主たる事業所を有する法人または市内に主たる事業所および住所を有する個人で、小規模工事の契約を希望する人(桶川市建設工事競争入札参加資格者名簿に登録されていない人)

提出書類▼提出要領を参照

※提出要領、申請書は、ホームページからダウンロードできます。

詳しくは☎契約管財課 ☎788・4912

シリーズ

2050年ゼロカーボンシティの実現に向けて

第5回 世界の地球温暖化の影響

詳しくは☎環境対策推進課☎788-4925

地球温暖化により世界の平均気温が上昇しています。今、世界ではどのような影響が出ているのでしょうか。

地球温暖化を止めるには、原因となる二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を減少させる必要があります。例えば、太陽光発電や風力発電などのクリーンエネルギーの活用、省エネ機器の導入や省エネ行動など、一人ひとりが身近な問題として考え、行動していきましょう。

地球温暖化による影響

気候災害

大雨、洪水、異常高温、大型台風、干ばつ など

食糧問題

気候変動により農作物の育ちにくい地域が拡大

北極海の
海氷が減少

ホッキョクグマやアザラシなどの生息地の減少や、生態系への影響

感染症

- ・蚊を媒介とする感染症（マラリア、デング熱など）が拡大
- ・水を媒介とする感染症（コレラ、サルモネラなど）が拡大

海面水位の
上昇

小さな島に住む人々は上昇する水位により国土消失の危機にあります。南太平洋に位置する小さな島国ツバルは、近年の地球温暖化にともなう海面上昇により、水没の危機に瀕していると懸念されています。



地球のことを、
自分のこととして
考えようべに～



◆次回（第6回）の連載は、10月号に掲載いたします。

令和3年度ごみ量について報告します

詳しくは☎環境センター☎728-1902



令和3年度に市内から排出されたごみ量は次のとおりです。

	燃やせるごみ	プラスチック	金属・ガラス・乾電池	その他ごみ	紙製の容器と包装紙	資源ごみ ※1	粗大ごみ	災害廃棄物	合計	うち資源化量 ※2	資源化率 ※3	一人1日あたりのごみ量 ※4	うち燃やせるごみ量 ※5
令和3年度	13,280 (t)	2,183 (t)	1,045 (t)	411 (t)	244 (t)	1,444 (t)	739 (t)	—	19,346 (t)	7,070 (t)	36.5 (%)	707 (g)	480 (g)
令和2年度	13,615 (t)	2,296 (t)	1,129 (t)	488 (t)	259 (t)	1,551 (t)	781 (t)	158 (t)	20,277 (t)	6,264 (t)	30.9 (%)	738 (g)	500 (g)

※1 古着・新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック

※2 直接資源化量+中間処理後再生利用量

※3 (資源化量÷ごみ排出量)×100

※4 一人あたりのごみ量 ごみ量(収集ごみ量+直接搬入ごみ量)÷(人口×365日)

※5 一人あたりのごみ量のうち、燃やせるごみの量

令和3年度ごみ量の合計は19,346トンで、前年度と比較し931トンの減少となりました。また、ごみ量のうち資源化量は7,070トンで、資源化率は36.5%でした。資源化量のうち、古紙類（新聞紙、雑誌）、金属類などは有価物として売却し、約2,080万円の歳入となりました。

～ごみの減量にご協力をお願いします～

市民一人が出す燃やせるごみの量の10分の1（1日約48g）を減量した場合、1年間で一人あたり約17.5kg、市全体では、約1,320トンのごみの減量となります。その場合、ごみ処理費用が市全体で約4,200万円削減されます。（※令和3年度実績をもとに計算）



国民健康保険と後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

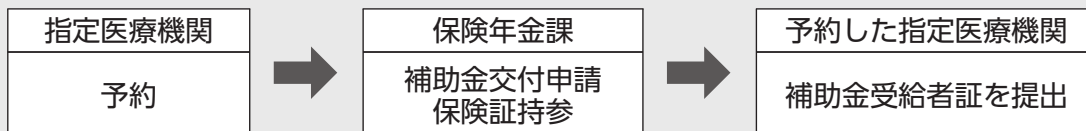
詳しくは☎保険年金課☎788-4941

(1) 人間ドック・脳ドック検診費を一部補助しています

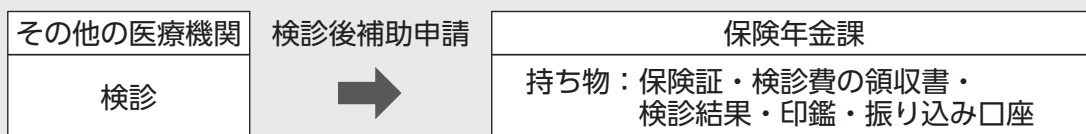
対象▶①国民健康保険に加入している30歳以上の人
②後期高齢者医療制度に加入している人
(①、②ともに保険税・保険料の滞納のない人)

補助金額▶人間ドック・脳ドックいずれか一方の検診費の7割(上限25,000円)を年度内1回補助。

補助方法▶①桶川市・北本市・伊奈町の指定医療機関で受ける場合



②その他の医療機関で受ける場合



※検診項目や検診費用は、各医療機関で異なりますので、直接医療機関へ問い合わせてください。指定医療機関は、市ホームページを確認してください。

※後期高齢者医療制度加入者で「健康診査」を受診した人は、補助の申請はできませんので、注意してください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、人間ドックなどの実施は、予約時に医療機関で確認してください。

(2) 指定保養施設利用補助制度をご利用ください

埼玉県国民健康保険団体連合会が行っている保養施設宿泊利用共同事業の指定を受けた保養施設(国内の約290か所の旅館、ホテルなど)を利用する場合には、次のような補助制度があります。

対象▶桶川市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の人で、保険税・保険料の滞納のない人

補助金額▶3,000円(年度内1人一泊を限度)

利用方法▶①初めに、利用施設に補助利用券を使用する旨を伝え、予約をしてください。

②利用日前に保険証を持参し、保険年金課で利用券の申請をしてください。なお、保養施設一覧は、市ホームページ、および保険年金課で閲覧できます。利用券は、旅行会社のパック旅行などには使用できませんので注意してください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、体調に留意の上、感染症予防対策を行って、利用してください。

下水道排水設備工事責任技術者
共通試験を行います

とき▶11月27日(日)

ところ▶聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

1-1

受験資格▶次のいずれかに該当する人(詳細は受験案内を参照)

①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した人

②高等学校を卒業した人で、排水設備工事などの設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する人

③排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する人

④①～③に準ずる人

受験料▶10,000円

新型コロナウイルス感染症の影響により、試験会場を変更または試験を中止する場合があります。その際は、受験者に別途連絡します。

申込方法▶郵送(詳細は受験案内を参照)

受付期間▶8月22日(月)～9月30日(金)《必着》

※受験案内は8月22日(月)から市役所4階下水道課で配布します。(土・日・祝日を除く。)

詳しくは☎下水道課☎788-496

地域福祉活動センターのリニューアルオープンに伴う利用予約開始のお知らせ

詳しくは☎社会福祉課☎788-4933

現在、休館中の地域福祉活動センターは、9月1日(木)にリニューアルオープンします。このオープンに先立ち、9月分の利用室の予約受付を開始します。

予約可能期間▶ 9月1日(木)~30日(金)

予約時間区分▶ 午前9時~午後9時のうち、それぞれ1時間ごと

受付期間▶

①障害者団体および福祉団体：8月1日(月)~10日(水)

②活動団体：8月12日(金)~22日(月)

③一般利用：8月23日(火)~31日(水)

※詳細は、市ホームページでお知らせします。

申込み▶ 社会福祉課 (☎788-4933)

※10月以降の予約は、9月1日(木)から地域福祉活動センターで受け付けます。

その他▶ 利用室の詳細は、ホームページに掲載します。

※詳細は、市ホームページまたは、社会福祉課へ。



障害年金について

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、一定の要件を満たすことで、現役世代の人も含めて受け取ることができる年金です。障害年金には、「障害基礎年金」「障害厚生年金」があり、病気やけがで初めて医師の診療を受けたときに「国民年金」に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。障害年金を受け取るには、年金の納付状況などの条件が設けられています。

受給要件▼次の①~③の条件のすべてに該当する人が受給できます。

①障害の原因となった病気やけがで初めて医師の診療を受けた日(初診日)が年金制度加入中にあること。

※年金未加入期間となる初診日が20歳前または60歳以上65歳未満で国内に居住している期間も含まれます。

②障害認定日(初診日から1年6か月を経過した日、またはその期間内に症状が固定した日)において、政令に定める障害の状態にあること。

③初診日の前日において保険料の納付要件を満たしていること。

※20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、納付

要件は不要です。

相談・申請窓口▼初診日の年金加入状況によって相談・申請窓口が異なります。

初診日の加入状況	障害年金の種類	申請先
国民年金 ・第1号被保険者 ・初診日が20歳前または60歳以上65歳未満で国内に住所あり(※) ・第3号被保険者	障害基礎年金	大宮年金事務所 または 市保険年金課
厚生年金	障害厚生年金	大宮年金事務所
厚生(共済)年金	障害厚生(共済)年金	各共済組合

(※)老齢基礎年金を繰り上げて受給している人は対象外です。

その他▼障害認定日において政令に定められている障害等級に該当するかどうかは、医師などに相談してください(障害者手帳の等級とは異なります)。また、障害年金の裁定は日本年金機構で行います。なお、請求をしても認定されない場合があります。

詳しくは☎保険年金課☎788-4933または大宮年金事務所☎048-652-3369



8月の相談案内

●桶川市役所・教育委員会／☎786-3211(代表) ㊟786-0336
●社会福祉協議会／☎728-2221 ㊟728-2313

相談の種類	相談方法	相談員	相談内容	とき	ところ	問合せ
◎法律相談(予約制)	対面 電話 WEB	弁護士	相続、金銭・賃貸借、離婚、相続などの法律全般についての相談	8月5日(金)・12日(金)・26日(金) 14:00~17:00 20日(土) 9:00~12:00 9月2日(金)・9日(金)・30日(金) 14:00~17:00 17日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	秘書広報課
◎司法書士法律相談(予約制)	対面 電話 WEB	司法書士	相続、遺言、名義変更、会社設立登記、成年後見、少額民事訴訟(債務整理)などの相談	18日(休) 13:00~16:00 ※次回は9月8日(休) 13:00~16:00	市役所相談室	
◎行政書士相談(予約制)	対面 電話 WEB	行政書士	相続、各種契約書、内容証明、会社設立などの手続きの相談、成年後見制度のご案内	1日(月) 13:00~16:00 ※次回は9月1日(休) 13:00~16:00	市役所相談室	
◎不動産相談(予約制)	対面 電話 WEB	宅地建物取引主任者	不動産の売買、賃貸借契約などについての相談	24日(休) 13:00~16:00	市役所相談室	
◎土地境界及び表示登記相談(予約制)	対面 電話 WEB	土地家屋調査士	土地境界、測量、分筆、合筆、地目変更、建物の表示登記などについての相談	9日(火) 13:00~16:00 ※次回は9月13日(火)	市役所相談室	
住宅相談	対面 電話	建設団体の相談員	住宅の新築、増改築、修繕、工事、耐震などの相談	20日(土) 9:00~12:00	市役所会議室 ☎786-3211	安心安全課
行政相談	対面	行政相談委員	国や公団・公社などへの要望や苦情についての相談	12日(金) 10:00~12:00 ※次回は9月9日(金) 10:00~12:00	市役所相談室	
多重債務相談	対面 電話	市役所職員	消費者金融などからの借金返済などに困っている人の相談	随時	市役所相談室 直通☎788-4901	
暴力団被害相談(予約制)	対面	上尾警察署職員	暴力団により被害を受けたり、困っていることについての相談	随時	市役所相談室	
犯罪被害者相談	対面 電話	市役所職員	犯罪被害に関する総合的相談	市役所窓口(電話でも可)	市役所相談室	
女性相談(予約制)	対面 電話 WEB	専門カウンセラー	女性のためのなんでも相談	8日(月)・22日(月) 10:00~16:00	市役所相談室	人権・男女共同参画課
人権相談	対面	人権擁護委員	悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活でお困りのことの相談	9日(火) 9:00~12:00	市役所旧分庁舎	
福祉総合相談	対面 電話	社会福祉士	福祉に関する困りごとや不安についての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15	社会福祉課 ☎788-4933 旧分庁舎 ☎728-2221	社会福祉課 社会福祉協議会
内職相談	電話 対面	内職相談員	内職に関する相談・案内	毎週水曜日・金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00 (12:00~13:00を除く)	勤労福祉会館 直通☎773-1121 (水・金曜日)	産業観光課
消費生活相談	対面 電話	消費生活相談員	消費者トラブルや苦情など、消費生活全般についての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 10:00~15:30 (12:00~13:00を除く)	市役所3階 ☎786-3211	自治振興課
こどもと家庭なんでも相談	対面 電話	子ども家庭支援員	子どもたち自身や親からの、家庭・幼稚園・学校などでの悩みや子育ての相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15 (12:00~13:00を除く)	子ども未来課 直通☎788-4946	子ども未来課
こどものことばや運動面	対面	専門相談員	未就学児の発達についての相談	事前に電話で申し込み、日程調整して決定	子ども発達相談支援センター ☎787-5562	子ども発達相談支援センター
教育相談	対面 電話	専門相談員	子どもの教育やしつけについての悩みごと相談	原則毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:15~16:30	桶川市教育センター 直通☎786-3237	学校支援課
心配ごと相談	対面 電話	民生委員	さまざまな心配ごとの相談	毎週土曜日(祝日を除く) 13:00~15:00	市役所旧分庁舎 直通☎728-2221	社会福祉協議会

※上記相談外での個別相談は、相談料が発生する場合があります。※◎の相談については、一年度に1回のみ受けられます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対応が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

桶川市掲示板を使用される皆さんへ

掲示板の場所は
スマートフォンなどで
確認できます。



市域西側



市域東側

詳しくは☎秘書広報課☎788-4901

掲示物の
許可基準など
はこちら



- 掲示板を使用するには「広報掲示板使用許可申請書」の提出が必要です。
- 申請書は市HPまたは秘書広報課にあります。
- 掲示物に許可印を押すため、掲示物すべてを秘書広報課へお持ちください。
- 掲示物の大きさはA3判までです。
- はがれやすいテープなどでの掲示は、ご遠慮願います。
- 掲示期間終了後は、申請者が速やかに掲示物を撤去してください。

介護予防サポーター養成講座

身近な場所で、住民同士が効果的な介護予防体操を行う「通いの場」づくりを推進しています。地域での「通いの場づくり」のサポーターになつてみませんか？

内容▼介護予防についての話、100歳体操、体力測定、100歳体操や脳トレのロールプレイなど

100歳体操とは、介護予防効果が実証されている、おもりを使用した簡単な筋力向上を目的とした体操です。
とき▼9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日 すべて水曜日、6回コース 午後1時30分～3時30分（午後1時15分から受付）

ところ▼サン・アリーナ

対象▼介護予防に関心があり、講座終了後、地域で積極的に介護予防体操を教える、広める活動ができる市民

定員▼20人【先着順】

持ち物・服装▼飲み物、タオル、筆記用具、運動できる上履き、動きやすい服装

講師▼理学療法士など

申込み・詳しくは▼8月31日(水)までに電話で、**高齢介護課**（☎788・4938）へ。

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症になつても安心して暮らせるまちづくりのために、認知症サポーターからステップアップし、**地域で活動できるサポーター**を育成するための講座です。サポーターとして認知症の人への接し方の学びを深めませんか。

内容▼市の認知症への取り組み、「回想法※を学ぼう」など

※昔の懐かしい写真や音楽、昔使っていた馴染み深い家庭用品などを見ながら、昔の経験や当時の思い出を語り合う心理療法の一つです。昔のことを思い出して言葉にすることで脳が活性化されます。認知症の人に接した際に、会話を引き出す一助となります。

とき▼9月9日(金)午後2時～4時

ところ▼市役所3階会議室304

対象▼認知症サポーター養成講座を受講したことのある人で、今後、地域で活動できる人

定員▼10人【先着順】

その他▼2月28日(月)に実施した内容と同じです。

申込み・詳しくは▼8月31日(水)までに、電話で、**高齢介護課**（☎788・4938）へ。

「認知症ケア相談室」を 利用してください



在宅で認知症の人を介護している家族に対し、認知症ケアの具体的な方法についての相談を受けます。家族だけで悩まず、相談してください。

対象▼認知症の人（または認知症が疑われる人）を介護している家族

相談日▼8月12日(金)、9月16日(金)

午前中（予約制）
※都合が合わない場合は、相談のうえ随時対応します。

相談を受ける機関▼ねむのき 認知症初期集中支援チーム

申込み・詳しくは▼**高齢介護課** ☎788・4938

認知症サポーター 養成講座



（令和4年6月現在）
受講者は6,088人



「認知症サポーター」とは、認知症という病気を正しく理解し、認知症の人とその家族が住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けることができるよう支える応援者のことです。

講座修了後には『認知症サポーター証』をお渡しします。
とき▼8月19日(金)午後1時30分～3時（午後1時から受付）

ところ▼農業センター 大会議室
定員▼20人
費用▼無料

持ち物▼筆記用具
申込み・詳しくは▼8月16日(火)までに、電話で、**地域包括支援センター ねむのき**（☎783・5311）へ。

脳げんき教室



内容▼自宅でできる簡単な体操、クイズなどの脳トレ、おうちの話など。

とき▼9月6日・13日・20日・27日・10月4日 すべて火曜日の午前10時～11時30分（午前9時30分から受付）

ところ▼坂田コミュニティセンター（フレスポ桶川内）

対象▼65歳以上の市民

定員▼30人【先着順】

持ち物・服装▼飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装と靴

申込み・詳しくは▼8月10日(水)午前9時から、電話で、**高齢介護課**（☎788・4938）へ。



要予約 地域包括支援センター主催 介護予防教室のご案内

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、参加できる教室を各地域包括支援センターの担当地域にお住まいの人のみに限定して実施します。



対象▶65歳以上の人 費用▶無料 持ち物▶タオル、飲み物、動きやすい服装・靴、マスク着用

申込み▶8月9日(火)～15日(月) (午前9時～午後5時)【先着順】に、電話で各地域包括支援センターへ。

注意事項▶教室の参加は、1回までとします。教室に参加する場合は、必ず健康チェックを行ってください。

〈おげんきかい (ハートランド)〉

ところ	とき	定員	内容・注意事項	対象地域
ハートランド 会議室 ※上履き持参	9月16日(金) 午後1時30分～2時30分 (午後1時15分から受付)	15人	オケちゃん健康体操、玄米にぎにぎ体操、 タオル体操など ※タオル(手拭いでも可)を必ず持参して ください。玄米棒をお持ちの人は持参し てください(貸し出しは行いません)。	東、西、南、北、寿、 神明、 国道の西側の坂田、 国道の西側の加納

申込み▶地域包括支援センターハートランド(坂田1725) ☎777-7055

〈みんなで健康教室 (ルーエハイム)〉

ところ	とき	定員	内 容	対象地域
サン・アリーナ ※上履き持参	9月16日(金)、 30日(金) 午後2時～3時 (午後1時30分から 受付)	25人	ストレッチ、100歳体操、健康に関する話	泉、下日出谷、 下日出谷西、 下日出谷東、若宮、 鴨川、朝日

申込み▶地域包括支援センタールーエハイム(若宮1-5-2 おけがわマイン4階) ☎789-2121

〈いきいきくらぶ (桶川市社会福祉協議会)〉

ところ	とき	定員	内容・注意事項	対象地域
加納公民館 ※上履き持参	9月15日(木) 午前10時～11時 (午前9時40分から 受付)	40人	ストレッチ、転倒予防体操、手拭い体操、 脳トレなど ※手拭い(タオルでも可)を使用した体操を 行うので、必ず持参してください(汗拭 き用のタオル以外に用意してください)。	末広、坂田東、 坂田西、篠津、五町台、 舎人新田、小針領家、 倉田、赤堀、 国道東側の坂田、 国道東側の加納

申込み▶地域包括支援センター桶川市社会福祉協議会(坂田西2-38-1) ☎728-2265

〈スマイルクラブ (ねむのき)〉

ところ	とき	定員	内 容	対象地域
農業センター	9月20日(火) 午後1時30分～2時30分 (午後1時15分から 受付)	25人	体操、コグニサイズ、ストレッチ、脳トレ、 健康の話など	上日出谷、 上日出谷南、川田谷

申込み▶地域包括支援センターねむのき(川田谷5830-1) ☎783-5311

今月の納期

市民税・県民税
国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料
【第2期】

納期限…8月31日(水)
納付は期限内に！

詳しくは▶地域包括支援センター
ねむのき ☎783-5311

ります。よって、開催を延期する場合があります。

※こまめな換気や手指消毒を実施し、
新型コロナウイルス感染症拡大防止
に配慮して開催をする予定ですが、
新型コロナウイルス感染症の状況に
よっては、開催を延期する場合があります。

定員▶5人【先着順】

0・1

ところ▶ねむのき(川田谷5830-1)

とき▶9月1日(木)午後1時30分～2時30分

にお立ち寄りください。

介護について知りたい人、困っている人など、一人で悩まず、ゆつくりと話をしませんか。どうぞお気軽

介護者のついで「蘭の会」

埼玉県 保育士等就職説明会

県では、保育士向けの就職フェアを実施します。興味があれば、ぜひ来場してください。

とき▼①川越会場…9月3日(土)午後1時～4時

②大宮会場…9月17日(土)午後1時～4時

ところ▼①川越会場…ウエスタ川越1階多目的ホール

②大宮会場…ソニックシティビル地下第四展示場・第五展示場

問合せ☎県少子政策課 ☎830・3349

埼玉県

介護施設で働きたいあなたに

「介護人材確保総合推進事業説明会を開催します(県委託事業)」

県では、介護の仕事に興味のある人を対象に、施設選びから見学・研修・面接・就職まで幅広くサポートしています。

とき▼9月13日(火)午前9時30分～11時30分

ところ▼市民ホール大会議室1
対象▼介護職、介護補助職に興味のある人(求職中の人)

持ち物▼筆記用具
申込み▼前日までに電話または専

用サイトで申し込んでください。

問合せ☎(株)シグマスタッフ大宮支店 ☎782・5173 (受託事業者、事業委託元…県高齢者福祉課) または

埼玉県のポータルサイト「羽ばたけ!SAAITAMAKAIGO」

からお申込みください。



荒川上流河川事務所

荒川図画コンクール作品募集

河川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に荒川の風景画を募集します。入賞者には応募の絵をスタンドにして贈呈しますので、ぜひ応募してください。

題材▼荒川流域の川やダム風景
応募期間▼9月15日(木)まで

対象▼小学生

申込み▼荒川上流河川事務所ホームページ

で「令和4年度荒川図画コンクール」を確認してください。



問合せ☎荒川図画コンクール実行委員会事務局 ☎049・246・6360

埼玉県

第16回「埼玉一賞」の募集について

県では、本県出身の江戸時代後期の全旨の学者「埼玉一賞」にちなみ、障害がありながらも社会的な活

躍をしている人、障害のある人に対する支援などに貢献している人・団体を表彰しています。

このたび、令和4年度、第16回埼玉一賞の募集を開始します。

表彰式▼12月に開催予定

対象▼①大賞(対象者…障害者本人)は、日本国内に在住し活動する人で、社会的に顕著な活躍をしてきた人

②奨励賞(対象者…障害者本人)は、日本国内に在住し活動する人で、今後さらに社会的な活躍が期待される45歳未満(令和4年4月1日現在)の人

③貢献賞(対象者…障害者の支援者、貢献者※障害の有無は問いません)は、日本国内に在住し活動する個人・団体で、社会的顕著な支援活動などを行ってきた個人または団体※各賞とも、視覚障害以外の障害のある人も応募できます。

募集期間▼8月31日(水)まで(当日消印有効)

応募方法▼県ホームページまたは、「埼玉一賞」で検索してください。

問合せ☎県障害者福祉推進課「埼玉一賞」係 ☎830・3309



09 FAX 830・4789 ☎a3310-6@pref.saitama.lg.jp

〈広告〉

12万人の主婦が選んだ Oh!庭ya! (おにや) 日本中の当り前に 上尾店

庭木1本でも大歓迎! 草刈り、芝刈り、剪定、伐採、空家管理、年間管理などお庭のことなら、なんでもお任せください!

庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～ 〒362-0064 埼玉県上尾市小敷谷 729
生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円 TEL 048-776-9230
ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで! FAX 048-611-7571
E-mail: ageoten@oh28ya.com

☎0120-28-4141 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

受付時間: 9:00～18:00 (土日祝も受付中!)

家族葬は セレモ有限公司へお任せください ☎0120-16-5940

北本セレモホール 北本市宮内 7-179 Tel: 048-591-2288 大駐車場完備・無料送迎バス・安置施設完備

鴻巣セレモホール 鴻巣市本町 2-1-11 Tel: 048-544-0088 鴻巣駅から徒歩5分・安置施設完備

セレモの会員制度 さくらさぼーと 多くの割引特典 入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》



埼玉県

交通事故被害者の家族への 援護金について

県交通安全対策協議会では、県内に在住の交通遺児などを対象に、援護一時金を給付しています。

給付対象者▼県内に在住する令和3年4月1日以降に交通遺児などになった人※「交通遺児など」とは、交通事故（陸海空全ての交通事故が対象）により、死亡または重い障害を負った保護者に養育されている18歳以下の子どもをいいます。

給付額▼子ども1人につき10万円（1回のみ）

給付時期▼11月または令和5年5月

申請書類▼安心安全課または市内小中学校で配布します。

提出期限▼11月給付分は8月31日（水）まで、令和5年5月給付分は令和5年2月28日（火）まで。

提出先▼みずほ信託銀行浦和支店（☎822・0191）に郵送（〒330・0063さいたま市浦和区高砂2・6・18）または持参してください。

問合せ▼県防犯・交通安全課 ☎830・2955

埼玉県中央広域消防本部

応急手当（上級救命講習）講習

内容▼AEDを用いた心肺蘇生法（成人、小児、乳児、新生児）、傷病者管理法、外傷の応急手当、搬送法、筆記試験

※講習修了者には修了証を交付
とき▼9月24日（土）午前9時30分～午後5時30分（受付は午前9時20分から、WEB講習受講者は午前10時20分から）

ところ▼埼玉県中央広域消防本部3階災害対策室（鴻巣市箕田1638・1）

対象▼桶川市、鴻巣市、北本市に在住または在勤で中学生以上の人（再受講可）

定員▼15人【先着順】

※定員になり次第締め切り

費用▼無料

持ち物▼筆記用具、昼食

※WEB講習受講者は、受講証明書その他▼①事前の体温測定とマスクの着用をお願いします。健康状況により、受講を控えていただく場合があります。

②感染対策として、人工呼吸など一部実施できない項目もあります。

③消防本部ホームページでWEB講習の受講ができます。WEB講習受講者は救命講習の受講時間が開始から1時間免除されます。

ら1時間免除されます。

申込み・問合せ▼8月15日（午前9時受付開始）～9月17日（土）に、電話または直接、桶川消防署（北1・25・23、☎773・1190）、または桶川西分署（下日出谷528、☎788・0119）へ。

大宮年金事務所

マイナポータルを利用した 国民年金の電子申請について

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。

申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書などを作成することができるよう、紙の申請書より簡単に作成することができます。また、申請結果もスマートフォンなどで確認することができます。



詳しくは、日本年金機構のホームページへ。
問合せ▼大宮年金事務所 ☎048・652・3369

＜広告＞

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

2022年1月より第1・3・5土曜日も実施します

「人間ドックのご案内」

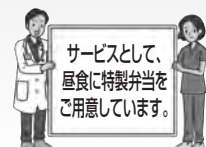
年に1度はカラダのチェックを!!
定期的な受診をおすすめします。

【料金】一般基本コース
1日（日帰り）66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。料金等の詳細はお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で2か月先（月末）までのご予約をお受けしております。



サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

【オプション検査も多数ご用意しております】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

☎048-593-1227（直通）・☎048-593-1212（代表）

北本市荒井6-100

月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00（第1・3・5のみ）

※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

桶川市暮らしと

こころの総合相談会(無料)

内容▼弁護士・司法書士による法律問題(借金、離婚、相続、贈与、成年後見など)、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士によるこころの悩みの個別相談会(同じ経験を持つ相談員との面談も可)

とき▼8月21日(日)午前9時～正午
ところ▼保健センター(鴨川1・4・1)

運営▼夜明けの会(桶川市委託事業)

申込み・問合せ▼事前に夜明けの会(☎74・2862)へ。

※平日午前10時から午後5時まで。

埼玉県

病院や店舗、福祉施設などの多数の人が利用する建築物の耐震診断・耐震改修に関する補助制度のお知らせ

県では昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された、一定規模以上の建築物に対して、耐震診断、耐震補強設計および耐震改修工事の費用の一部を補助しています。

問合せ▼県建築安全課 ☎830・5527

埼玉県

建築物のアスベスト対策に関する補助制度のお知らせ

県では、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査および吹付けアスベストの除去工事などに対する費用の補助をしています。

問合せ▼県建築安全課 ☎830・5527

上尾警察署

女性の安全対策を考えよう！
「自分の身は自分で守る」

刑法犯認知件数は、減少傾向にありますが、その一方で、増加している犯罪の1つに女性を狙った犯罪があります。犯罪がおきやすい場所、状況、環境から自分を遠ざけることで、被害に遭う確率を減らすことができます。「自分の身は自分で守る」意識を持つことが大切です。

【例】

- ① 避けたい場所…相手が見えない「暗い場所・道」
- ② 避けたい状況…相手に気がつかないスマホの操作や、イヤホンで音楽を聴くなどの「ながら歩行」
- ③ 避けたい環境…監視の目が届かず、有事の際の助けが得られない「人が少ない」

☆ 交通事故統計 ☆

—桶川市内の人身事故—

(毎年1月からの累計)

	令和4年 5月末	令和3年 5月末	対前年 同月比
件数	63件	66件	△3件
死者数	0人	0人	0人
負傷者数	76人	69人	7人

あせらずに ゆとりの気持ちが 事故防止

※緊急時は110番通報をお願いします。
問合せ▼上尾警察署 ☎773・0110

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中退共 CHU 小企業
TAI 退職金
KYO 共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので
管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

< 広告 >

ニチエー塗装

外壁塗装

各種リフォーム

職人に 直接

外壁・屋根塗装

お任せください!

●完全自社施工 ●見積無料 ☎0120-137-156

建設埼玉組合加入 〒363-0025 桶川市下日出谷943-228

国産品だから安心!
抗菌畳み表取扱店

朝、お預かり、
夕方お持ちします。
家具など、
荷物の移動無料!

山中畳店



TEL/FAX 048-728-3408 桶川市倉田689-3



埼玉県

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、様々な人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県民総ぐるみで取り組む運動です。

県では、人権尊重社会をめざす県民運動強調月間に合わせ、オンラインで人権啓発イベント「ヒューマンフェスタオンライン」を開催します。イベントへの参加をお待ちしています。

内容▼①人権メッセージ動画

②人権啓発クイズ

③人権啓発ポスターやパネルなどのオンライン展示

テーマ▼女性も男性も、LGBTQも誰もがいきいきと活躍できる社会をめざして

とき▼8月1日(月)～9月30日(金)

ところ▼インターネット

ット特設サイト

https://saitama-hu

manifesta.com

問合せ▼県人権・男女共同参画課

830・22555



法務局

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間実施のお知らせ

さいたま地方事務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、子どもをめぐる様々な人権問題へ取り組むため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、通常の受付時間(平日午前8時30分～午後5時15分)を延長し、一人でも多くの子どものための相談を専用電話で受け付けます。

とき▼8月26日(金)～9月1日(木)の午前8時30分～午後7時
※8月27日(土)・28日(日)は午前10時～午後5時

相談電話番号▼0120・007・110

(全国共通・無料、IP電話からは接続できません。)

相談担当者▼法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会(秘密は厳守します。)

問合せ▼さいたま地方事務局人権擁護課

859・3507

声の広報・拡大写本のご紹介

詳しくは▼秘書広報課
788-4901



声の広報って?

ボランティアグループ「紅花の会」が広報おけがわをCDに吹き込んだもので、主に視覚障害をお持ちで希望する人に無料で配布しています。



拡大写本って?

ボランティアグループ「紅花の会」が広報おけがわの文字を大きくして、主に弱視の人を対象に作成したもので、市役所(障害福祉課)、桶川図書館、中央図書館、坂田図書館、市民活動サポートセンターに設置しています。



＜広告＞

地域と共に50余年 ドローンを使った屋根点検実施中!!
屋根に登らずに映像を見ながら点検出来ます。

新築・リフォーム・外構・塗装・水廻り 家のお困りごとはお気軽に!!
地域の頼れる大工さんです!!

住まいのメンテナンス

総合建設業

株式会社 タケハラ TEL.048-775-2662
タケハラ建築設計事務所 FAX.048-775-2664
〒363-0008 埼玉県桶川市坂田1730-1 見積無料

心温まるご葬儀は当社へ ★★ 桶川市 社会福祉協議会 指定業者です

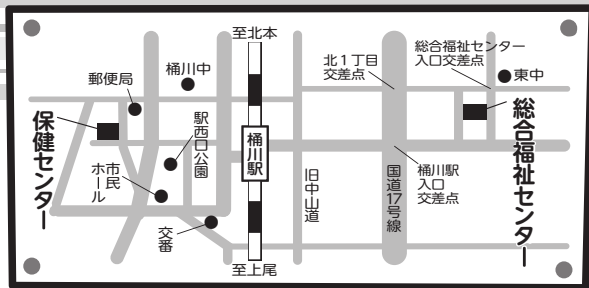
会館・祭壇・霊安室・使用料無料
返礼品2割引

プラザオオノ

「もしもの時、まずはご連絡ください」

365日 24時間受付 0120-33-7475

事前相談随時 北本店・桶川店・上尾店 http://plaza-oono.com



健康増進課
☎786-1855
FAX 786-0096

健康
ステーション
Health Station

※新型コロナウイルスの状況を鑑みて、急遽中止・延期となる場合があります。
開催状況はホームページで確認してください。

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	8月5日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談 持ち物 母子健康手帳、健診票、バスタオル
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 8月2日(火) 9月6日(火)	総合福祉センター 2階児童館	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は総合福祉センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
	〈高崎線西側〉 8月8日(月) 9月12日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	8月24日(水)	総合福祉センター 2階児童館	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、育児・発達・幼児食相談 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	8月19日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・発達・幼児食相談、検尿 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布 (※有料)	8月1日(月) 8月29日(月)		1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳から就学前まで、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 費用 1,430円(税込) 現金のみ 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	予約締切	対象および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》*1	10月13日(木) 14:00~16:00	保健センター	10月6日(木)まで *1	対象 妊娠16~32週の妊婦 プレママカフェ：交流会、妊娠中の栄養のとり方などの話 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	6人
	10月17日(月) 13:30~16:00		10月11日(火)まで *1	対象 妊娠20~34週の妊婦 出産準備クラス：妊娠経過から出産の話、安産体操、交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物	10人
パパママ体験クラス 《要予約》*1	9月3日(土) 10:00~12:00		8月26日(金)まで *1	対象 妊娠28~34週の妊婦と夫 沐浴(お風呂)の実習、新生児の保育、夫の妊婦体験 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル	各9組
	10月1日(土) 10:00~12:00		9月22日(木)まで *1		

注意) 母子健康相談については、託児はありませんので、対象児以外のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。
*1) 定員になり次第、締め切りです。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象および内容
3p お立ち寄り健康相談	9月13日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣病予防・バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください! ※奇数月のみの開催になります。
家族のつどい	9月22日(木)		14:00~16:00	対象 統合失調症の疾患を持つ患者の家族 内容 統合失調症の疾患を持つ患者の家族が悩みを語り合い、気持ちを分かち合う会です。

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

お酢を使ったレシピで夏バテを解消！ 「オケちゃん健康レシピ」

調理時間
15分詳しくは☎健康増進課
☎786-1855

猛暑の中、夏バテ気味で食欲がない人も多いかと思います。そんなときは、食欲を促進するお酢を使った料理がおすすめです。

鶏むね肉の甘酢炒め

野菜量 (1人分) : 95g (きのこ類を含む。)



【作り方】

- ① かぼちゃは種を取り、一口大 (厚さ7mm)、れんこんは薄切り、エリンギは5cmほどの短冊切り、ピーマンは乱切りにする。
- ② 鶏むね肉は縦半分にし、そぎ切り (厚さ7~8mm) にし、おろししょうがと酒をもみ込み5分ほど置く。
- ③ フライパンにごま油 (小さじ1) を入れ熱し、かぼちゃとれんこん、エリンギを入れ、フタをして弱火で焼き目が付くように焼き、火が通ったら、一旦取り出す。
- ④ ②に片栗粉を付け、③のフライパンに残りのごま油を入れて焼く。
- ⑤ 一旦取り出した③をフライパンに戻し入れ、ピーマンを加え、Aを回し入れ、味をなじませ、皿に盛りつける。

【材料 (2人分)】

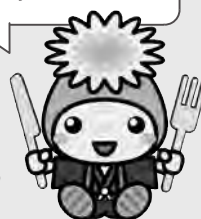
鶏むね肉 (皮なし).....	240 g
おろししょうが.....	小さじ1
酒.....	小さじ1
片栗粉.....	大さじ1と1/3
ごま油.....	小さじ2
かぼちゃ.....	80 g
れんこん.....	30 g
エリンギ.....	40 g
ピーマン.....	20 g
赤ピーマン.....	20 g
砂糖.....	小さじ2
酢.....	小さじ2
醤油.....	大さじ1
水.....	大さじ2

栄養価 (1人分) エネルギー : 224kcal、
たんぱく質 : 15.8g、脂質 : 7.2g、
カルシウム : 20mg、鉄 : 1.9mg、食塩 : 1.4g

肉、野菜、きのこを使うことで様々な食感を楽しむことができるべに♪しっかりと噛んで食べることを促すべに~



全32種類！

「オケちゃん健康
レシピ」はこちら

子育て支援料理教室 (託児あり)

内容▼親子で食べたい鉄分たっぷりレシピをご紹介します。

献立▼ごぼうとあさりの炊き込みごはん、高野豆腐のポークロール野菜添え、さつまいもとりんごのミルク煮、切干し大根とわかめのすまし汁

とき▼9月13日(火)午前9時30分~午後1時

ところ▼保健センター

対象▼幼児 (1~3歳) と保護者

定員▼10組【先着順】

費用▼親子で600円

持ち物▼マスク、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、台ふきん、託児に必要なお出かけセット (オムツや飲み物など)

主催▼桶川市健康づくり市民会議

防煙・食部会

申込み▼8月8日(月)午前9時~9月5日(月)午後5時までに、電話で健康増進課へ。

蚊を介する感染症の予防対策 〜感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を〜

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる

「がんワンストップ電話相談」**無料**

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員などによる相談会を開催します。

対象▶ 県内在住または在勤する就労中のがん患者（休職中の人も含む。）

とき▶ 8月8日(月)・25日(木)、9月6日(火)・29日(木)午後6時15分～8時30分(最終受付：午後8時)

申込み▶ 電話 (830-3651) または
メール (a3590-06@pref.saitama.lg.jp)
で県疾病対策課へ。

5
5
7問合せ▶**県感染症対策課** ☎830・3

蚊は、植木鉢の受け皿など、小さな水たまりでも発生します。住まいの周囲の水たまりをなくすように心がけましょう。

蚊が多くいる場所では、肌を露出せず、虫よけ剤を使用しましょう。
■**住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう。**

・蚊が多い場所では、肌を露出せず、虫よけ剤を使用しましょう。
・渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。

恐れがあります。

■**感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう。**

健診機会のない

30代の市民を対象とした健康診査

詳しくは▶健康増進課 ☎786-1855



対 象 者	勤務先などで健診の機会がない30代（昭和58年4月1日～平成5年3月31日生まれ）の市民 ※受診日に桶川市に住民登録があること
健 診 日	9月20日(火) 29日(木) 30日(金) / 10月7日(金)
予約時間	午前9時から、午前9時30分から、午前10時から、午前10時30分から、午前11時から
と ころ	保健センター 3階
内 容	問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（血糖、血中脂質、肝機能、腎機能がわかる項目）
費 用	500円（生活保護受給者は無料）
定 員	340人【先着順】
申 込 み	8月9日(火) 午前9時から、電話（786-1855）で健康増進課へ。 ※検診希望日と受付時間を決めて、メモを準備してから電話してください。
その他のサービス	子宮がん検診 （2年に1回） 希望者は、別途検診費用（800円）で子宮がん検診を同日に受診できます。【先着順】 託児 【無料・先着順】 ※コロナ禍により受け入れ人数を減らしているためご希望に添えない場合があります。
持 ち 物	【全員共通】健康保険証、健診費用500円、鉛筆、消しゴム、マスク着用 【生活保護受給者】受給者証 【子宮がん申込者】検診費用800円、生理用ナプキン、バスタオル、スカートまたは脱ぎやすい服装 【託児申込者】お子さんに必要なお出かけセット（オムツや飲み物など）

※健診日に食事調査を実施します。ご協力をお願いします。

※健診結果は自宅へ郵送します。健診結果で、生活習慣の改善が必要となる場合は、保健師・栄養士によるフォローアップ事業をご案内します。

※新型コロナウイルスの感染状況より、予約後でも中止または延期する場合があります。その場合は通知やホームページでお知らせします。

「集団がん検診」追加申込みのお知らせ

先着順

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

集団がん検診の募集定員に若干の余裕があることから、追加受付を行います。なお、追加受付は、受診券を即日発行するため、保健センター窓口でのみになります（電話・FAX・郵送・電子申請は不可）。ご了承ください。

受付期間▶ 8月23日(火)から定員に達するまで

受付時間▶ 午前9時30分～11時30分／午後1時30分～3時30分

ところ▶ 保健センター

持ち物▶ 筆記用具、マスク着用、自分のスケジュールを確認できるもの

※対象年齢は、令和5年3月31日時点

※子宮がん検診と大腸がん検診は、医療機関での個別検診が可能です。詳しくは、広報6月号または、市HPをご覧ください。

※子宮・乳がんの集団検診は、12月にも行います。詳しくは、広報11月号でお知らせします。

検診名	内 容	費 用	対 象	検診日	募集人数	受診会場
子宮がん	視診・内診 頸部細胞診	800円	20歳以上の女性 (2年に1回)	10月7日(金) 10月8日(土)	各50人 程度	保健センター
乳がん	マンモグラフィ	800円	40歳以上の女性 (2年に1回)			
肺がん	胸部レントゲン	300円	40歳以上	12月5日(月) 12月13日(火)	100人程度	
	喀痰検査（問診で該当した場合のみ）	500円				
胃がん	レントゲン撮影（バリウム検査）	800円			80人程度	
大腸がん	便潜血検査（2日法）	300円			100人程度	

(注意)・予約初日の午前中は混み合いますので、指定の希望日がない人は午後の来庁をおすすめします。

・代理人による受診予約も可能です。

・同世帯で複数人が申し込む場合、代表者1人で来庁ください。・熱やかぜの症状があるときの来庁は、ご遠慮ください。

・新型コロナウイルスの感染状況により、予約後も中止または延期になる場合があります。

健康づくり 幸せづくり

脊柱側弯症

脊柱側弯症とは体の中心にある背骨（脊椎）が左右に曲がっている状態を言います。子供の頃に曲がってしまうこともあれば、年齢を経て徐々に曲がってしまうこともあります。今回は子供の側弯症についてお話しします。

原因不明の側弯症を特発性側弯症といい、神経や筋の異常によるものを症候性側弯症といいます。日本での発生頻度は人口の1・2%で女児に多く、症状の出現が早いほど症状の進行することが多いと言われています。遺伝が関連するものもあるため、ご両親（特にお母さん）や兄弟姉妹が側弯症を指摘されている場合には注意してください。軽度の側弯であれば問題ありませんが、変形が強い場合は見た目の問題だけでなく心臓や肺の機能に影響が出てしまうため、背骨を矯正する装具を装着します。ただし症状が進行して装具での矯正が難しい場合には手術が必要になることもあります。

すから特に思春期（10・15才）の女兒のいるご家庭では、日頃からお子さんの姿勢に注意してください。目視で確認できる場合もありますので、ご家族の協力も大切です。目視の場合は真っ直ぐ立った状態で背骨の曲がり具合、肩甲骨の高さを確認します。また、体を前屈した状態で後ろから眺めて背中（肋骨）の形を確認します。どちらの場合も左右差があったら要注意です。もちろん早期の場合は目視で確認することが難しいので専門家の評価が大切です。

学校検診でも側弯症検査がありますので、異常を指摘された場合は速やかに整形外科を受診してください。年齢によっては急速に側弯が進行する場合がありますので、年に数回の検査が必要になることもあります。

また、もし側弯症を指摘されても過度に心配しないでください。自然に良くなる場合もありますし、ほとんどの場合は装具療法で対処可能です。ただし、装具療法が必要な場合はなるべく長時間装具をつける必要があります。がまんも必要のためご家族は温かく励ましてあげてください。

（一社）桶川北本伊奈地区医師会

掲載されている情報は、新型コロナウイルスの影響で、変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページ・電話などでご確認ください。



※各イベントに参加する際は、事前に検温およびマスクの着用をお願いします。

問 787・5111
サン・アリーナ

申 7月27日(水)午前8時50分から、参加費を持参のうえ、サン・アリーナ窓口へ。

持 エプロン、三角巾

定 600円(材料費・保険代含む)

対 10人【先着順】

場 坂田コミュニティセンター調理室

時 8月19日(金)午前10時～午後2時

小学1年生～中学3年生

教室です！

みんなの学校で給食を作っている給食調理員さんと一緒に、学校給食の人気メニューを作って食べましょう！買い物から調理・片付けまで、わくわくドキドキの料理教室です！



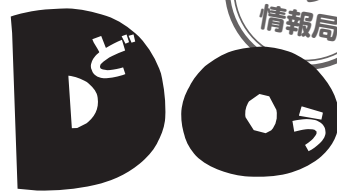
サン・アリーナ
ホームページ

子ども料理教室の開催について

イベント



いっしょに



ですか？

おけがわ
イベント
情報局



ふれあい・いきいきファーム 夏の体験イベント

トマトや夏野菜の収穫体験しませんか カブトムシ、クワガタに遭遇するかも？

時期▶ 8月上旬～9月上旬
費用▶ 500円 **場所**▶ アクセスマップ参照
メイン収穫▶ ミニトマト
(アイコの赤・黄、チェリーメイト)
その他収穫可能野菜▶ 丸かぶ、なす、キュウリ、
ゴーヤ、ズッキーニ、バターナッツかぼちゃ、
スイカなど



令和4年度桶川市協働推進提案事業

私たちは、川田谷地区でファームを運営するNPO法人です。メンバーが楽しみながら四季折々の野菜作りを通し、地域コミュニティの維持向上に寄与することを目的に活動しています。

ふれあい いきいきファーム アクセスマップ



問合せ ☎ NPO 法人桶川ふれあい・いきいきネット 事務局 / 北村 090-4094-4513 *変更になる場合があります

「第6回 桶川市 図書館を 使った調べる学習コンク ール」のご案内

内 図書館の本などを使って調べた結果や、夏休みの自由研究をまとめた作品を募集します。

調べるテーマ▼自由
作品サイズ▼小学生↓B4以下
中学生↓A4以下

ページ数▼40ページ以内

※画用紙1枚の作品も応募できます。
※応募者自身のオリジナル作品に限ります。

対 市内の小・中学生

他 各図書館で作品づくりの相談を
随時受け付けます。

詳しくは、最寄りの図書館に直接
問い合わせてください。

申 9月1日(木)～30日(金)に、通学し
ている学校に作品を提出してくだ
さい。

共催▶ 桶川市教育委員会

問 市内各図書館(川田谷図書館を
除く)

中央図書館 ☎ 786・6353
桶川図書館 ☎ 771・0303
坂田図書館 ☎ 783・2150



＜広告＞

パソコンのお医者さん デジタル・パソコンクリニック

埼玉出張修理専門

創業9年目を迎えた出張・見積無料のパソコン修理屋です。埼玉県南部が中心の地域密着だからできる出張診断・見積無料です。さて、Windows11がリリースされました。パソコンの寿命は一般的に5～6年程度の製品ですので、Windows10のパソコンもそろそろ、動作が遅い、時々フリーズするなど何かと不具合が出てくるころ合いです。お気軽にご相談ください。年賀状の準備の時期です。久しぶりにパソコンを起動したら動かない、動きが遅くて仕事にならない、プリンタが印刷できない、印字されなくなった。などのトラブルもご相談承ります。当日中に解決できる修理の見積もり相場は、出張などすべて含め総額1万～2万円前後で収まる人が多いです。安心の修理後保証最長90日。お電話でなお概算も可能な限りお伝えします。見積無料。お問い合わせは ☎ 048・676・0909 午前9時～午後10時まで受付。住所 埼玉県上尾市愛宕 4-1-10 パリユープラザ上尾店

内容 日時 場所 対象 定員 費用 持ち物 講師 その他 申込み メールアドレス 問合せ



けんかつ
サマーフェスティバル
#withコロナ #SDGs

内 県民活動総合センターで、伊奈まつりの開催日に合わせ、ステイジイベント、縁日ゲーム、ラッキーズ（パン屋）による特別商品の販売、ひる市での朝採れ野菜の販売などを行います。そのほかにも、子ども☆夢☆未来フェスティバル実行委員会が、家族みんなで楽しめるイベントを多数用意しています。（詳細はホームページへ。）

時 8月20日（土）午前10時～午後5時
問 県民活動総合センター ☎728・7117

テーブルで楽しむ茶の湯
～立礼茶道入門～

時 8月24日～9月14日の毎週水曜日（全4日）午前10時～正午
定 20人【先着順】
定 13,000円（扇子・袱紗代別途2,100円）

申 電話または来館（伊奈町内宿台6・26）、県民活動総合センターへ。

問 県民活動総合センター ☎728・7113



募集



パソコン講習エクセル
基礎講座参加者募集



内 パソコン初心者レベルの人を対象に、Excelの画面説明、データ入力、表を作成して簡単な関数を使った集計やグラフを使った表現方法を学習します。（Excel 2013を使用）

時 8月31日～9月28日の毎週水曜日（全5回）午前10時～正午
場 東公民館

対 市内在住・在勤で、パソコンの基本操作ができる人

定 15人【多数抽選】

※定員を超えた場合は、8月12日（金）午前9時45分から、東公民館で公開抽選会を実施します。なお、受講通知は、8月19日（金）までに発送します。

講 2,600円（資料代など）
桶川ITネット（ボランティア団体）

共催 桶川ITネット

申 往復はがき（一人一通）に、講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・返信先の宛名を記入のうえ、8月10日（水）必着までに、生涯学習・スポーツ

推進課（〒363・8501住所記入不要）へ。

※重複応募、記入もれは無効です。

問 生涯学習・スポーツ推進課 ☎788・4970

令和4年度（後期）
埼玉未来大学受講生募集

内 ①ライフデザイン科（伊奈学園）

②地域観光ボランティア養成講座
③コミュニケーションフェア開設講座
④地域の場づくり・居場所づくり創業講座
⑤子どもの居場所づくり講座（入門コース／ステップアップコース）

時 10月～3月 ①18日間（火曜日）

②8日間（金曜日）③15日間（土曜日）④10日間（土曜日）⑤各コース4日間（火曜日）

対 県内在住の50歳以上の人

定 ①130人 ②～⑤各25人

定 ①28,000円、②16,000円、③～⑤各6,000円

申 インターネット、所定の申込用紙を郵送またはFAXで、（公財）いきいき埼玉へ。

問 （公財）いきいき埼玉 未来大学担当 ☎728・2299



クレイン創立 51 周年キャンペーン

<キャンペーン期限>

2022年9月30日（金）

※別途、装具レンタル料 1,650円・保険料 210円が必要となります。



応募は
お電話または
二次元コードから



乗馬クラブクレイン伊奈

〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室 751-2

☎048-723-1700 【受付時間】9:30～17:00 【定休日】火曜日

乗馬クラブクレインの取り組み
SOCIAL DISTANCING
2～3m



乗馬クラブクレインでは「1馬身」の間隔を推奨します。

【動物取扱業登録】乗馬クラブクレイン/乗馬クラブクレイン伊奈/埼玉県北足立郡伊奈町小室 751-2/種別：展示/登録番号第 56-0044 号/有効期限：平成 19 年 11 月 22 日～令和 8 年 11 月 21 日/動物取扱責任者：橋本 昭

職員出前講座をご利用ください！

詳しくは生涯学習・スポーツ推進課 ☎788-4970

この出前講座は、市民の皆さんが主催する講座や催しなどへ市職員を講師として派遣するシステムです。講座の内容は、メニュー表の中から選んでください。メニューにない内容の場合は、相談してください。

【市政】

- ・桶川市の財政状況について
- ・各種無料相談の上手な活用方法
- ・知っておきたい税金の話
- ・市長、職員の給与について

【人権】

- ・男女共同参画社会ってな・あ・に？
- ・人権を身近なものに

【市民生活】

- ・みんなでつくる循環型社会
- ・ごみを減らすために出来ること
- ・ゼロカーボンシティの実現に向けて
- ・おけがわの緑と自然再生

【消費生活】

- ・悪質商法にはだまされない！
- ・食育講座

【福祉】

- ・聞いてみたい介護保険

【健康】

- ・介護予防教室
- ・認知症サポーター養成講座
- ・認知症ケアパス
- ・生活習慣病予防について
- ・バランスのとれた食事のとり方
- ・オケちゃん健康体操
- ・健康長寿サポーター養成講座

【産業】

- ・べに花って、な・あ・に？

【教育】

- ・わが子とのかかわり方について
- ・子供と一緒に楽しく遊ぼう
- ・人財バンクって、な・あ・に？
- ・おけがわの生涯学習

【文化・歴史】

- ・桶川の歴史と文化について

【議会】

- ・桶川市議会のしくみ

【その他】

- ・あなたにもできる広報誌づくり
- ・特製メニュー

対象▶町内会や学校・会社など、市内に在住・在勤・在学の10人以上で構成されている団体

費用▶無料 ※講座に必要な材料などを事前に用意してもらう場合があります。

申込み▶開催予定日の14日前までに、生涯学習・スポーツ推進課へ。

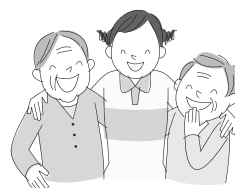
注意事項▶①会場の手配や催しの周知などは、申し込み団体をお願いします。

②担当課の業務などの関係で、希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

③講座の時間は、当初決定した時間内で終わるようにお願いします。

④その場で説明できない内容がある場合もあります。

⑤この出前講座は、市行政が担当する業務の説明を、担当職員が行うことを主目的にしており、説明に関する質疑や意見交換を含みますが、**行政に対するご意見などを伺う場ではありません。**



令和5年桶川市
「20歳を祝う会」を
一緒に創りませんか

内 一度きりの大イベントをあなたの手で創りあげ、一生の思い出を作ってみませんか。企画や運営などに協力してもらえ実行委員を募集します。

対 市内在住または市内の小中学校を卒業した（平成14年4月2日、平成15年4月1日生まれの人）で、令和5年桶川市「20歳を祝う会」に参加予定の人

他 定 16人
1回目の実行委員会を9月29日（木）午後7時から市役所会議室402で開催します。その後、10回程度の実行委員会を予定しています。

※祝う会は令和5年1月8日（日）午後0時45分から受付開始、午後1時30分開催予定です。

※今後の新型コロナウイルス感染拡大状況などにより、開催内容などを変更する場合があります。

申 8月19日（金）までに、氏名・住所・電話番号・生年月日・出身中学校（小学校）を、電話またはメールで生涯学習・スポーツ推進課へ。

問 生涯学習・スポーツ推進課

☎788-4970
shogai@city.okegawa.lg.jp

祝 桶川市成人式典



▲令和3年度成人式典写真

土地・建物の登記

相続：売買：贈与：抵当権設定・抹消等の登記手続き及び遺言書の作成手続等
相続登記の義務化が法改正されました

（土・日・祭日も在宅時対応 OK）

熊井司法書士事務所

司法書士 熊井道明

〒363-0014 桶川市神明2-2-10

TEL 048-775-4472（Fax も同じ）

＜広告＞



～あなたの作品を募集します～

埼玉県芸術文化祭2022
地域文化事業

べに花の郷

おけがわ市民芸術文化祭2022 第21回総合アート展

べに花の郷

おけがわ市民芸術文化祭2022は10月から11月にかけて開催する市民手づくりの芸術文化祭です。

このなかで、市民芸術を一体化した総合企画展として開催する第21回総合アート展の作品を募集します。日ごろの努力と創造の成果を発表してみませんか。

なお、出品者には会場準備や開催中の受付・後片付けなど総合アート展の開催・運営にご協力をお願いしています。

対象▶ 満15歳以上で市内に在住・在勤・在学または市内の文化団体に所属する人

申込み▶ 全部門一人1点

※一人2部門まで出品可能

※出品無料

※種目、規格に適合すれば原則無審査(菊花除く)

応募締切▶ 9月11日(日)《必着》※以後の応募は無効

(事業日程)

【応募はがき送付先および問い合わせ先】

〒363-0022 桶川市若宮1-5-9

おけがわ市民芸術文化祭実行委員会
事務局 (市民ホール内)

☎789-1113

✉info@okegawa-culpro.jp

	部 門	会 期	会 場	搬入日（予定）	搬出日（予定）
前 期	写 真	10月20日(木)～23(日)	市民ホール ギャラリー 1	10月19日(水) 午後 3 時30分～ 4 時	10月23日(日) 午後 4 時～ 4 時30分
	文芸・工芸			10月19日(水) 午後 4 時30分～ 5 時	10月23日(日) 午後 3 時～ 3 時30分
後 期	絵 画	10月27日(木)～30(日)		10月26日(水) 午後 3 時30分～ 4 時	10月30日(日) 午後 4 時～ 4 時30分
	書・立体			10月26日(水) 午後 4 時30分～ 5 時	10月30日(日) 午後 3 時～ 3 時30分
	い け ば な	①10月20日(木)～23(日) ②10月27日(木)～30(日)	市民ホール ギャラリー 2	①10月20日(木) 午前11時～午後 2 時 ②10月27日(木) 午前11時～午後 2 時	①10月23日(日) 午後 3 時～ 3 時30分 ②10月30日(日) 午後 3 時～ 3 時30分

《諸注意事項》

※事業予定は変更になる場合がございます。

※期間途中での作品の搬入・搬出はできません。

※作品展示方法に関しては、第21回総合アート展実行委員会に一任されます。

※出品種別、応募要件など本事業に関する詳細については、総合アート展実行委員会にて定めています。「第21回総合アート展出品申込書類」を必ず確認のうえ、申込み専用はがき、または官製はがきに必要事項を記入のうえ申し込みください。

※申込み書類一式は、8月1日(月)から、市民ホール、生涯学習・スポーツ推進課、市民活動サポートセンター、坂田コミュニティセンター、桶川公民館、東公民館、加納公民館、駅西口図書館にあります。また、市民ホールホームページからもダウンロード (PDF ファイル) も出来ます。

※その他の詳細は募集要項をご確認ください。

＜ 告 告 ＞

令和4年度(後期)

受講生募集

受講資格/R4.4.1 現在で
県内在住の50歳以上の方

— あなたのセカンドステージをデザインしませんか —



埼玉未来大学

会場:①県民活動総合センター(伊奈)他、②～⑤県民活動総合センター、⑥のみさいたま市でも開催

◆シニアライフを健康で安心して過ごしたい方へ

①ライフデザイン科

申込締切

9/13(火)

◆地域の担い手として活躍したい方へ

②地域観光ボランティア養成講座

③コミュニティカフェ開設講座

④地域の場づくり・居場所づくり創業講座

⑤子どもの居場所づくり講座



詳しくは

埼玉未来大学

検索

☎048-728-2299

(公財)いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局

〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町宿台6-26

第62回『下水道の日』作品コンクール標語を募集します

下水道は、わたしたちの生活環境を守り、快適な文化生活を営んでいくとともに、美しい自然を取り戻すために必要不可欠な施設です。下水道事業に対する理解と関心を深めていただき、その整備促進を図るため、毎年9月10日を「下水道の日」と定め、さまざまな事業を行っています。

応募資格▶ 県内に在住、在学、在勤の人

課 題▶ 県民に親しみやすい下水道を表現した作品

応募方法▶

(1)官製はがきまたは、はがき大の用紙で応募する場合は、用紙1枚に作品1点と、必要事項を記入のうえ、9月9日(金)《必着》までに、郵送またはメール (master@saitama-swg.or.jp) で(公財)埼玉県下水道公社経営企画課作品コンクール担当 (〒338-0837さいたま市桜区田島7-2-23) へ。

(2)応募点数に制限はありません。

(3)作品を複数応募される場合は、学校や団体は様式4を、個人(ご家族を含む。)は様式5を使用してください。様式4・5は、(公財)埼玉県下水道公社のホームページからダウンロードできます。なお、様式4・5は、なるべくメールで送ってください。

必要事項▶

- ・作品標語
- ・郵便番号、住所
- ・氏名(フリガナ)
- ・年齢
- ・学校名、学年組
- ・電話番号

注意事項▶

- (1)作品は(公財)日本下水道協会主催の「下水道いろいろコンクール」へ応募します。
- (2)応募作品は返却できません。
- (3)作品の使用権および著作権は、主催者に帰属します。
- (4)連名による応募はできません。

詳しくは▶(公財)埼玉県下水道公社経営企画課

☎838-8585

《記入例》

「未来都市 空と緑と 下水道」
〒〇〇〇-〇〇〇〇
〇〇市〇〇町〇-〇〇-〇〇
埼玉 太郎 〇〇歳
〇〇学校〇年〇組
電話〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇

スポーツ



第16回市民ミニバレー大会 参加者募集

時 9月4日(日)午前9時15分から受付、午前9時30分から開会式、午前10時試合開始(閉会式は全試合終了後)

対 場 サン・アリーナ(メイン)

市内在住・在勤の人(市内で活動している他市町村のチームは可)

部門▶①一般男子の部(女子との混合チームは可)②一般女子の部(男子との混合チームは不可)③

シニア女子の部(50歳以上)

※組み合わせは当日抽選を行い、各部門とも1チーム6人まで登録可

表彰▶各部門1位〜3位に賞状および賞品を授与します。

¥ 1チーム(4人)2,000円

※一人増えるごとに+500円(保険代など)

持 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物

申 8月15日(月)までに、参加費を持

参のうえ、生涯学習・スポーツ推進課(受付時間は平日の午前8時30分〜午後5時15分)、またはサン・アリーナ(受付時間は午前9

時〜午後9時30分)へ。

※当日受付不可

※代理の人が申し込む場合は、参加者の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・住所・電話番号を確認してお越しくください。

※8月19日(金)以降のキャンセルは、参加費を返金できません。

問 生涯学習・スポーツ推進課 ☎788-4972



＜広告＞

会員募集 ～入会説明会のお知らせ～

あなたの街のシニアパワーステーションおけがわ



市内に住んでいる60歳以上の仲間たちが「明るく、楽しく、元気に、健康で」働いています。

開催日時	開催場所
8月6日(土)午前10時～	桶川市シルバー人材センター会
8月23日(火)午前10時～	人材センター会
9月10日(土)午前10時～	議室 (北1-12-10)
9月20日(火)午前10時～	

公益社団法人 桶川市シルバー人材センター TEL 048-777-1920



公民館

※月曜休館



こぎん刺し講座

「ひと針ずつ丁寧につくる、幾何学的な模様が美しい壁飾り」

内 「こぎん刺し」は、温かな印象の幾何学的な模様が特徴の青森県津軽地方に伝わる伝統的な刺し子です。刺しごたえのある縦19cm×横15cmほどの大きさのだ円形の壁飾りをつくりまします。布地は赤・紺・生色から選べます。

時 9月6日(火)・20日(火)午前10時～正午

場 東公民館 研修室

対 全2回とも参加できる人(一般)

定 8人【先着順】

持 1,500円(材料費)

筆記用具、糸切りバサミ、針刺し、必要な人は手元が見えやすい

眼鏡

講師 水野良恵さん(こぎん刺し作家)

申 8月4日(木)午前9時30分から、

電話で、東公民館へ。

問 桶川東公

民館 ☎ 728・

7622



日曜日AMに親子体操(全3回)

内 日曜日の午前中、子どもと体を動かしてコミュニケーション♪

お父さんの参加大歓迎です！

時 9月11日(日)、25日(日)、10月2日(日)(全3回) 午前10時～正午

場 加納公民館 大会議室

対 年少から小学2年生の子供と保護者(市内在住)

定 10組

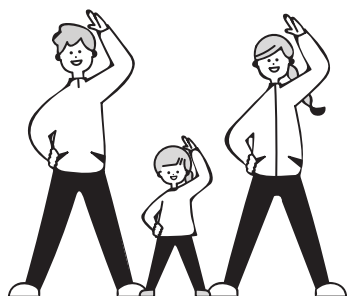
持 1人150円(保険代)

運動靴(館内履きまたは靴底を拭いたもの)、運動しやすい服装、バスタオル(一人1枚)、タオル、飲み物

講師 根本陽子さん(加納公民館サークル講師)

申 8月11日(木・祝)午前9時30分から電話で、加納公民館へ。

問 加納公民館 ☎ 728・1040



子育て広場

絵の具で遊ぼう！

内 容▶ 絵の具を使って色ぬりを楽しみます。

と き▶ 8月31日(水)午前10時30分～11時30分

と ころ▶ 駅前子育て支援センター

対 象▶ 市内在住の2歳以上の未就学児と保護者

定 員▶ 8組【先着順】

費 用▶ 無料

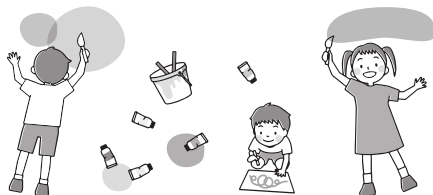
持ち物▶ 着替え、タオル、飲み物

※汚れてもよい服装で参加してください。

申込み▶ 8月17日(水)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。

詳しくは▶駅前子育て支援センター

☎774-9979



夏祭りを楽しもう

内 容▶ 親子で一緒に手遊びやふれあい遊び、縁日ごっこなどの夏祭りを行います。

と き▶ 8月30日(火)午前10時30分～11時30分

と ころ▶ 日出谷子育て支援センター

対 象▶ 市内在住の未就学児と保護者

定 員▶ 8組【先着順】

費 用▶ 無料

申込み▶ 8月16日(火)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。

詳しくは▶日出谷子育て支援センター

☎789-2581



各施設からのお知らせ

休館日▶ 8/1・8・15・22・29

スマイルピアザ坂田 ☎776-9106

イベント	と き	内 容
バランスコーディネーション® 	8月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水) 各回 9:30~10:30	定員 ▶ 10日、17日、24日は5人 31日は15人 費用 ▶ 各回600円 申込み ▶ 随時受付中
ゆったりチェアヨガ 	8月10日(水)、24日(水) 各回 10:15~10:45	定員 ▶ 各回10人 費用 ▶ 各回500円 申込み ▶ 随時受付中
坂田の夏2022 (ミナツド運営協議会)	8月21日(日) 11:00~19:00	・屋内イベント: 盆踊り、抽選会、ワークショップなど ・屋外イベント: テント村、キッチンカーなど ※詳しくは坂田コミュニティセンターまで。
げんきの秘訣 転倒予防 体操教室 	8月23日(火) 10:30~11:15	定員 ▶ 5人 費用 ▶ 500円 申込み ▶ 随時受付中

響の森さいたま文学館 ☎789-1515

おはなしの泉・夏

内 容▶ アニメ上映会
「すみっこぐらし とび出す絵本とひみつのコ」
と き▶ 8月6日(土) 11:00~12:10
ところ▶ 文学ホール
費 用▶ 無料 ※要予約 **定 員**▶ 120人
申込み▶ 電話でさいたま文学館へ。

へに花ふさと館 9:00~18:00 ☎729-1611

イベント	と き	内 容
七夕飾り	8月2日(火)~7日(日)	ふさと館では旧暦に従い8月2日~7日まで七夕飾りを行います。市内の幼稚園から集めた短冊も飾ります。
おけがわ手づくりマーケット	8月7日(日) (偶数月第1日曜日) 10:00~15:00	ハンドメイドのクリエイターが大集合! あなたのお気に入りのものがきっと見つかるはず!
納涼祭	8月20日(土) 16:00~20:00	かき氷、飲料などの出店、打上花火を実施します。
第114回 ふるさと再発見講座	8月27日(土) (毎月第4土曜日予定) ①13:00~13:35 ②13:40~15:15	①県内の民話語りグループによる民話の発表 (埼玉県民話語り協議会、ふるさと伊奈語り部の会) 費用 ▶ 無料 ②講演大水からムラを守る伝承1~ムラを救った巡礼の母娘や巡礼の娘の話 板垣時夫さん 費用 ▶ 600円※中学生以下無料
ジャンボスイカコンテスト	8月20日(土)~21日(日) 10:00~15:00	愛情を込めて育てた自慢のスイカが大集合! スイカの試食販売もします。 主催 ▶ 桶川ジャンボスイカ愛好会
①うどん打ち ②そば打ち教室	①毎月第2土曜日 9:00~12:00 ②毎月第3土曜日 午前もしくは午後の部	内容 ▶ 粉を混ぜるところから切って食べるまで、うどんとそば作りの一連の流れを体験できます。初心者から上級者まで、打ち方からきり方まで丁寧に指導します。 費用 ▶ ①各回1,500円、②各回2,200円 (500g) ※各申し込みは、開催日の2日前、18:00時まで

響の森 市民ホール ☎789-1113

谷村新司 トーク&キャラバン ココロの学校

と き▶ 10月23日(日)
開場15:00 開演16:00
費 用▶ 全席指定/6,000円
(当日6,500円)
チケット▶ 発売中

開館25周年記念 響の森 祝言能

と き▶ 11月6日(日)
開場13:00 開演14:00
費 用▶ 全席指定/5席3,500円
A席3,000円 B席2,500円
出 演▶ 宝生和英・野村萬斎
チケット▶ 8月28日(日)発売

応募要領

※①作品 (俳句は1人3句、短歌は1人2首まで) ②住所 ③氏名 (ふりがな) ④電話番号 (記入のうえ) ⑤郵送 [直接] または [Eメール] でお送りください。
※締切り: 8月15日(月)《必着》(今回の応募は、10月号の掲載となります。)

おけがわ文芸

俳句

(選句協力: 桶川市俳句連盟)

(敬称略)

食卓に服薬の白湯青林檎 朝日 金子 恵子
日盛りや風鐸揺るる高野山 末広 野原 清
また一人姫百合誉める垣根越し 下日出谷 山下 恭子
からころから下駄を鳴らして浴衣の子 朝日 八木原 宏
夾竹桃戦争遺児の我八十路 坂田 室園 勝美
積乱雲野球部の声突き抜ける 坂田東 相場 恒夫
溪流や途切れとぎれの河鹿笛 西 清水 幸子
向日葵の右向け右の小径かな 上日出谷 有馬 恭二
西瓜畑投げて受けての阿吽かな 坂田 小林 茂之
夏の雷エンドロールに幕を引く 泉 長澤 伸子

短歌

山里の棚田の田植え思い出す温冷水とぬるぬる土と 川田谷 杉崎 匡
舗装路の亀裂に並ぶすみれ草今にも弾けそうな種子つけ 下日出谷 山下 恭子
はかなさを風にあづくる蜘蛛糸の朝のひかりに煌めきにけり 上日出谷 鶴岡 文治
葉から葉へ分け合うやうに里芋のつゆ緩やかに水滴わたる 上日出谷 松岡 孝一
庭先にうの花香る田植どき田水にゆれる月に苗さす 川田谷 長島 重子
友情は結び解かれし糸のごと白蓮の枝風にゆれつつ 川田谷 新倉真知子
「暑かったよ」花が咲いたよ」告ぐることできず淋しき妻逝きし初夏 坂田 小林 茂之



市民伝言板

10月号の締め切りは、8月10日(水)です。

※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

開催します

■杉本あきカラオケ発表会『杉本カラオケ』

8月4日(水)10時〜/市民ホール/無料/涼しい所で歌でもきいてみませんか?/杉本 ☎786-7627

■無料相談会『ベニバナ相談会(行政書士)』

8月14日(日)正午〜16時/市民活動サポートセンター(ベニバナウォーク1階)/相続・遺言・困り事相談/會田 ☎786-1412

■笑顔あふれるフラダンス無料体験『カピリナ』

8月29日(月)13時〜15時/坂田コミュニティセンター(プレスポ桶川内)多目的室/癒しのフラダンス笑顔で踊りましょう。初心者大歓迎/會田 ☎090-4008-8576

■フラダンス無料体験『アラニ』

8月20日(土)15時〜17時/サン・アリーナ2階会議室/無料/初心者大歓迎。年齢不問。ゆったり楽しみましょう/萩原 ☎080-1243-5707

募集します

■木曜ヨガ教室

第2・4木曜10時30分〜正午/農業センター/無料体験有。月2千円/日々の健康を充実させる為のヨガです/遠藤 ☎090-5539-0747

■いつまでも元気でいられるように『ふれあい体操会』

月3回月曜9時15分〜10時45分/サン・アリーナ柔道場/月額1,500円/年齢体力に関係なくどなたでも参加できます。無理なく楽しく身体を動かしましょう。気軽に見学に来てください/坂口 ☎786-2335

■グランドゴルフ『ハッピークラブ』

毎週月・木曜9時30分〜正午/川田谷地区内/20人/年会費千円・月額500円/初心者大歓迎。年齢不問。みんなで楽しくやりませんか/築根 ☎090-4938-3350

■卓球を楽しみませんか『朝日卓球クラブ』

毎週土曜9時30分〜11時30分/朝日会館/会費4千円(半年)/初心者大歓迎。ぜひ見学にいらしてください/藤津 ☎72-6647

■サッカー『桶川フラインズ少女サッカークラブ』

毎週土・日曜9時30分〜13時※チーム予定表による/桶川、北本市内グラウンド/10人/月額3千円/小学1〜5年生の女子/元気に楽しく集まるチームです/築根 ☎090-8727-9914

■ガイド付『文化観光ウォーク』で健康と仲間作り(後期会員募集)『ベに花健歩会』

9月17日(土)〜2月25日(土)/関東・甲信静各地の主要観光地や隠れたウォーキングコース/9月我孫子歴史散策、10月鋸山BW、11月小石川植物園周辺、1月浅草名所七福神、2月秩父札所巡りBW。電車利用計3回(午前ウォーク、午後自由解散)日帰りバスウォーク2回/先着10名/後期年会費個人1,500円家族2名2,500円/年齢制限なし/結成19年、会員は桶川、上尾中心在住者。約60名、コロナ対策してウォーキングしませんか!/小林 ☎080-2048-4511(8時〜19時)

■剣道で丈夫な体・頑張る心を『桶川剣友会』

①毎週水曜18時〜19時30分②毎週土曜9時〜10時30分③毎週日曜9時〜10時30分/サン・アリーナ剣道場/入会金2千円・月謝2,500円(兄弟割有)/HPは「oken」で検索/梅澤 ☎090-4703-5139

■絵画教室『木曜会』

毎月第2木曜10時〜12時30分/市民活動サポートセンター(ベニバナウォーク1階)/3人/月額1,500円(参加月のみ)/デッサン・水彩・旅でのスケッチ等を勉強したい方。初めての方特に歓迎。一緒に楽しみませんか/小島 ☎090-8511-0336

※内容・文責については、団体に問い合わせください。※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

＜広告＞



雨漏り補修や屋根葺き替え 外壁塗装 水まわりリフォーム 太陽光発電・蓄電池システム エコキュート

埼玉県知事許可(般-3)第70296号

見積無料 リフォームローン完備

株式会社ユニティー



国土交通省エコリフォーム登録事業者 一般社団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員

事務所:〒363-0009 埼玉県桶川市坂田東1丁目28-4 第一倉庫:〒363-0008 埼玉県桶川市坂田548-3

TEL 048-871-9757 FAX 048-871-9492

URL <http://www.unityco.info/>

桶川市 ユニティー 検索

平和を考える10日間

8月6日(土)～15日(月)

詳しくは自治振興課 ☎788-4919

市では、先の戦争を振り返り、平和への願いを次の世代に伝えていくことを目的に、昭和57年から、毎年8月6日～15日の期間を「平和を考える10日間」として、平和をテーマにした、さまざまな事業を行っています。



8月6日(土)午前8時15分
(広島原爆投下時刻)

8月9日(火)午前11時2分
(長崎原爆投下時刻)

8月15日(月)正午
(終戦の日)

平和へのメッセージ

と き ▶ 8月6日(土)～15日(月)

ところ ▶ OKEGAWA hon プラス+イベントスペース (おけがわマイン3階)

内 容 ▶ ステージイベント、平和の木の作成、パネル展示 (※ウクライナに関するパネル展示も行う予定) など

※この事業は、平和へのメッセージ実行委員会と市の共催です。

出演日程

8月	11:00から	13:00から	8月	11:00から	13:00から
6日(土)	10:45 オープニング 11:00 笛吹童子 (オカリナ演奏)	津軽三味線を楽しむ会	10日(水)	桶川飛行学校平和祈念館(講和)	ハーモニーギター同好会
7日(日)	よさこいソーラン北桜連	13:00 さんふらわあ (朗読) 14:30 フォルテ (キッズダンス)	11日(木・祝)	三水会 (手品)	桶川ギターアンサンブル
8日(月)	歴史民俗資料館(講和)	フルート二重奏	12日(金)	桶川飛行学校平和祈念館(講和)	朗読とギターの会
9日(火)	折り紙ボランティア案山子	13:00 ウクレレエコーズ 14:30 スイートピー (オカリナ演奏)	13日(土)	紅花の会(朗読)	映画 「青い目の人形物語」
			14日(日)	桶川原水爆禁止協議会 (映画上映)	
			15日(月)	紅花の会 (大型紙芝居) 11:50 クロージング 12:00 黙祷	

その他の取り組み

事業名	と き	と ころ
平和図書コーナーの設置	8月6日(土)～15日(月)	桶川・中央・坂田図書館
横断幕・懸垂幕の掲出	8月1日(月)～15日(月)	桶川駅自由通路、市役所、飛行学校平和祈念館、坂田コミュニティセンター

埼玉県平和資料館職員による出前講座を市内中学校にて実施しています。受講後の生徒の感想文は平和へのメッセージ会場に展示します。

ピースキャラバン

長崎へお送りさせていただきます。



市民の皆様から多数の折鶴が寄せられました。この折鶴は、平和へのメッセージ会場で展示した後、広島へ

平和の折鶴にご協力いただきありがとうございました



- ・いのちの伝言 (昭和62年度～平成7年度広報掲載分)
- ・続いのちの伝言 (平成8年度～18年度広報掲載分)
- ・続続いのちの伝言 (平成19年度～28年度広報掲載分)

昭和62年から平成28年の間に市民の皆さんから寄せられた戦争体験記を自治振興課と桶川飛行学校平和祈念館で頒布しています。

「いのちの伝言」私の戦争体験より」頒布

はっぴい ばーすでい

8月生まれ
だふ！

10月生まれの子どもの写真（3歳まで）を募集します。応募は写真（顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前）と、別紙に①お子さんの名前（ふりがな）②生年月日③保護者名④住所⑤電話番号⑥簡単なメッセージ（50字程度）を明記し、【郵送】【直接】または【Eメール】でお送りください。（8月15日（月）消印有効）※応募者多数の場合は抽選となります。※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。



寺尾 翠惟ちゃん
〈加納〉

2歳のお誕生日おめでとう！これからも笑ったり泣いたり、毎日楽しく過ごそうね♡



久志 奏太ちゃん
〈末広〉

奏太くん、1歳のお誕生日おめでとう☆これからも、たくさん食べて元気に成長してね！大好きだよ♡



末原 灯湊ちゃん
〈北〉

電車とお歌大好き灯湊くん！これからもいっぱい走って笑って楽しい2歳にしようね！お誕生日おめでとう♡



山下 陽向ちゃん
〈東〉

3歳のお誕生日おめでとう！！いつも私たち家族を笑顔にしてくれる♡ひな♡これからも明るく元気に育ってね～にいと仲良くね～♡！！



久保 大知ちゃん
〈朝日〉

1歳の誕生日おめでとう！元気いっぱい大きく育ってね。うまれてきてくれてありがとう♡

「はっぴいばーすでい」
のあて先

〒363-8501 桶川市役所秘書広報課
「はっぴいばーすでい」
Eメール hisho@city.okegawa.lg.jp



「はっぴいばーすでい」
は、こちらからも
投稿できます▶



熱中症予防×コロナ感染防止

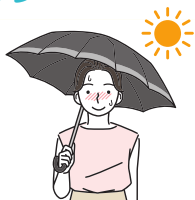
熱中症を防ぐために屋外ではマスクをはずしましょう

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります。
特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう。

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが渴いていなくても こまめに水分補給をしましょう

- ・1日あたり1.2L（コップ約6杯）を目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

日頃から体調管理をしましょう

- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養



※高齢者、子ども、障がい者は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
※周囲の人は、積極的な声かけをお願いします。

5人の息が合った連携がカギ

「第33回 埼玉県消防操法大会」(8月20日(土)開催)に出場する市の消防団員がポンプ車操法訓練を重ねています。

消防操法大会は、実際の火災現場での消火を想定して、消防ポンプ車や小型ポンプの取り扱いや操作手順を競うものです。

市の消防団が出場するのは、「ポンプ車の部」。5人1組で、約60m前方にある標的に放水するまでの動作の正確性や所要時間を競います。

(6月20日 舎人スポーツパーク)

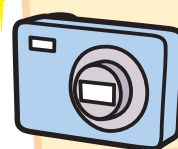


Photo Sketch

フォトスケッチ

ショーケースの寄付に対し 感謝状を贈呈

市の産業観光事業に貢献されました、桶川ロータリークラブ様に対し感謝の意を表し、感謝状をお贈りしました。

(6月24日)



総務大臣表彰を受彰

市の行政相談委員を務める市田清さんが、長年の功労と顕著な業績が認められ、総務大臣表彰を受彰し、市長を表敬訪問しました。

(7月8日)



第25回 ベに花まつり

新型コロナウイルスの影響で、3年ぶりの開催となった「ベに花まつり」。両日も酷暑であったものの好天に恵まれ、多くの来場者で賑わいを見せました。

(6月18・19日 城山公園 他)



▲保護犬・猫譲渡会



▲ステージイベント



▲ベに花染め体験



▲ガーデニング教室



▲ベに花畑で結婚式



▲ベに花のつみとり体験

