

桶川市地域包括支援センターだより 第5号

明日のあんしん ～高齢者の暮らしを支える～

全国的に高齢化が進むなか、孤独死や訪問販売被害などが話題になることが多くなりました。桶川市では、「高齢者安心見守りネットワーク事業」を進めております。

<発見するシステム>

地域で高齢者と接する機会が多い機関や市民の方の協力を得て、異変を発見するシステムです。そのため、関係者との情報交換や研修会等を実施しております。



<支援するシステム>

「訪問による見守りをしてほしい」という希望のある方に対して、高齢介護課・地域包括支援センター・民生委員などが月1回程度定期的に訪問をしております。※定期的な見守りを利用するには要件があります。利用を希望される方は高齢介護課までお申し込みください。

<探索するシステム>

「徘徊高齢者等家族支援サービス」は、徘徊のおそれのある高齢者に探索端末を携帯していただき、行方不明になったときに発見できるようにするものです。

「防災情報メール」は、登録したメールアドレスに各種防災情報を送るとともに、行方不明者の情報等も配信するもので、地域で見守る方が増えることを期待しています。



高齢者の異変に気づいたら..

あなたの気づきが、高齢者の命を救えるかもしれません。

夜になっても家に明かりがつかない。

郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。

家の中から高齢者を大声で怒鳴る声がある。

服装が不自然なまま外出している。

見慣れない人が家に入出入りするようになった。

顔や腕などに不自然なアザが多くなった。

最近外出している姿を見かけなくなった。

**何か気がかいなことを感じたら、
早めに高齢介護課か地域包括支援センターまでご連絡ください。**

※相談者及び通報者の個人情報を守られます。

風邪の予防（食物編）

体の免疫効果を高める

ビタミンC(柑橘類、イチゴ、芋等)

エネルギーを生産する

ビタミンB1(豚肉、ウナギ、魚介類等)

鼻やのどの免疫強化

ビタミンA(肉類、乳製品等)

ビタミンB6(緑黄色野菜等)

桶川市地域包括支援センター

ハートランド

坂田1725

☎777-7055

ルーエハイム

泉1-2-5

☎789-2121

社会福祉協議会

末広2-8-8

☎728-2265

ねむのき

川田谷5830-1

☎783-5311