

いっしょに DoDo ですか?

おけがわイベント情報局

初心者にもおすすめ♪
みんなの料理教室



内簡単レシピを、楽しく作り
ましょう。希望者は尿中ナト
カリ比を測定できます。

献立▼夏野菜の和風キーマカ
レー、オクラののりサラダ、ブ
ルーベリーヨーグルト

時7月31日(金)午前10時から午
後1時まで

場保健センター

対市民

定16人【先着順】

費500円

持マスク、筆記用具、エプロ
ン、三角巾、食器用ふきん、台
ふきん、手拭きタオル

他主催▼市健康づくり市民会
議 防煙・食部会

申7月9日(木)午前9時から24

日(金)午後5時までに、電話、ま
たは直接、健康増進課(☎786

1855)へ。

桶川飛行学校平和祈念館
戦争体験者による体験談
を上映します

因旧熊谷陸軍飛行学校桶川分
教場に関連した戦争体験者の
体験談を上映します。

上映資料▼いのちの伝言〜戦
争体験者の想い〜

羽村元一さん (元陸軍少年飛
行兵)

山田孝輝さん (元陸軍准尉の
長男)

清水清子さん (特別攻撃隊員
の妹)

時7月4日(土)から30日(木)まで

7月6日、13日、21日、27日
を除く) 午前11時と午後3時

(1日2回 各40分程度)

場桶川飛行学校平和祈念館
兵舎棟

場桶川飛行学校平和祈念館

☎778-8512

県民活動総合センター
コーヒーインストラク
ター3級講座

時9月13日(日)午後1時30分
から3時まで

定100人【先着順】

費3,000円(材料費・認
定料込)

他実技付き6日コースも有。
申電話、直接、またはホーム

ページで、県民活動総合セン
ター(☎778-7113)へ。

自分に合った「学び」が見つかる/
生涯学習ガイドを活用ください

詳しくは☎生涯学習・スポーツ推進課☎788-4970

芸術・子育て・スポーツなどの学習機会の
情報をまとめた「生涯学習ガイド」を、
公民館、図書館などに配置しています。
市HPからも見るができます。



戦地 to 桶川

— 便りが伝える昭和の記録 —

詳しくは☎歴史民俗資料館☎786-4030

2026年は昭和100年。激動の時代、桶川の人びとも戦地へ渡りました。彼らと故郷をつないだ手紙や写真
を通じて、当時の桶川の様子を振り返ります。

時7月25日(土)から8月30日(日)まで 場歴史民俗資料館 展示ホール

※7/27、8/3、8/10、8/17、8/24は休館 ※7/23、7/24は展示準備のため休館



関連講座

展示解説

時8月9日、23日、30日の日曜日(全3回)

午前11時から※約30分

定各回20人【先着順】

申開催日前日の午後5時までに、電話、または直接、
歴史民俗資料館へ。



昭和100年チャレンジ

— 昭和の桶川を探れ —

因歴史民俗資料館と桶川飛行学校平和祈念館の
2つの施設を見学し、スタンプを集めた人へ
記念品をプレゼント!

定各館250人【先着順】

令和8年度「桶川市民大学」第7期生募集!

詳しくは☎生涯学習・スポーツ推進課 桶川市民大学事務局 ☎788-4669

豊かな教養を身につけていただくために「桶川市民大学」を開講します。



テーマ 生涯にわたり生き甲斐をもって学び続けよう

対20歳以上の市内在住・在勤で、全日程に参加できる人

定45人【多数抽選】

費保険代200円

印往復はがき(一人1通)に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を

記入し、7月6日(月)から21日(火)≪必着≫までに、生涯学習・スポーツ推進課桶川市民大学事務局(〒363-8501 住所記入不要)へ。

※定員を超えた場合、7月22日(火)午後1時から、市役所会議室201で公開抽選を行います。抽選結果は、8月4日(火)までに、郵送で通知します。

※敬称略

| 講義 | 講座日 | 時間 | 講座内容・講師 | 会場 |
|----|------------------|-------------|---|-----------------------------|
| 1 | 8月20日(木) | 10:00~11:30 | 開講式 桶川市長による講義 桶川市長 小野克典 | 東公民館 3階大会議室 9:45集合 |
| 2 | 9月3日(木) | | 心と身体の調和を目指すリトミック ～黒柳徹子氏・美輪明宏氏の語りから～ 立正大学 教授 板野晴子 | 立正大学熊谷キャンパス 9:45集合 |
| 3 | 9月17日(木) | | シニア世代の栄養学～健康寿命を延ばそう!～ 日本栄養大学 生涯学習講師 宮崎美紀 | 東公民館 3階大会議室 9:45集合 |
| 4 | 10月8日(木) | | 時代を映し出す広告表現を読み解く 立正大学 教授 浅岡隆裕 | |
| 5 | 10月22日(木) | | 日記の世界～平安時代の日記の謎～ 聖学院大学 教授 濱田 寛 | |
| 6 | 11月5日(木) | 9:15~11:30 | 桶川市内歴史散歩(中山道周辺見学) 桶川市ガイドボランティアの皆様 | 9:00 現地集合 |
| 7 | 11月19日(木) | 10:00~11:30 | 桶川市出身の気象予報士が教える、 天気予報の見るコツ、聞くポイント おけがわ魅力発信大使 気象予報士 田中美都 | 東公民館 3階大会議室 9:45集合 |
| 8 | 12月16日(火) | | 沈黙の殺し屋：高血圧の予防と薬 日本薬科大学 教授 松田佳和 | 日本薬科大学 伊奈キャンパス 9:45集合 |
| 9 | 令和9年 1月14日(木) | | 桶川の歴史 閉講式 桶川市歴史民俗資料館職員 | 東公民館 3階大会議室 9:45集合 |

.....〈広告〉.....

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター **「人間ドックのご案内」** ※桶川市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額、1日コース35,500円、半日コース19,000円、脳ドック30,000円

【料金】一般基本コース
一日コース 66,000円
半日コース 49,500円 (2024年4月～新設)
※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。料金等の詳細はお問い合わせ下さい。

サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

【オプション検査も多数ご用意しております】

| | | | |
|-------|---------|-----------|---------|
| 胃カメラ | 3,300円 | 頭部MRI/MRA | 22,000円 |
| 胸部CT | 11,000円 | 頸動脈エコー | 6,050円 |
| 婦人科検診 | 7,700円 | マンモグラフィー | 4,950円 |

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で2か月前(月末)までのご予約をお受けしております。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日、日曜日・祝日は休診



情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOOですか

まちの話題



市民ホール

詳しくは☎高齢介護課☎788-4940

下町かぶき組 劇団三峰組ファミリー おけがわ特別公演 特別割引・優先販売のご案内

9月の敬老月間事業の一環として、「下町かぶき組 劇団三峰組ファミリー おけがわ特別公演」を開催します。対象者へ、1,000円割引の特別割引はがきの発送と優先販売を行います。ぜひ利用ください。

| | |
|----------|---|
| 対象者 | 令和8年度中に満75歳以上になる人 |
| 販売価格 | 1,500円（優待対象者向けの特別価格となります） |
| 優先販売期間 | 88歳以上▶7月2日(木)～、80歳以上▶7月4日(土)～、75歳以上▶7月9日(木)～ 【各日10:00～】 |
| 特別割引はがき | 6月下旬に「特別割引はがき」を対象者宛に郵送しています。 |
| チケット購入方法 | 特別割引はがきを持参し、市民ホール1階の総合インフォメーションセンターへ。電話不可 |

下町かぶき組 劇団三峰組ファミリー おけがわ特別公演

時 9月23日（水・祝） 午後1時開演

場 市民ホール

費 全席指定 1階席▶2,500円 2階席▶1,500円

（敬老優待対象者はどちらの席も1,500円）

※オンラインチケット販売▶7月14日(火)午前9時から

一般窓口販売▶7月15日(水)午前10時から

他主催▶市民ホール（指定管理者：㈱ケイミックスパブリックビジネス）



たなばたかざり

時 6月23日(火)から
7月12日(日)まで

場 生涯学習センター
インフォメーション
コーナー

詳しくは☎歴史民俗資料館☎786-4030

☎かつて日々の暮らしに息づいていた「くずし字」。その流麗な文字を学び、現代の言葉で願い事を綴ってみませんか。鮮やかなべに花で染め上げた和紙の短冊で特別な1枚を仕立てましょう。

時 7月4日(土)

①午前10時から正午まで ②午後1時30分から3時30分まで

場 川田谷公民館 研修室

対 どなたでも♪

定 各回5人【先着順】

持 筆ペンまたは小筆（墨・硯含む）、筆記用具、タオル、飲み物

講 歴史民俗資料館職員

申 7月1日(水)午前9時から、電話、または直接、歴史民俗資料館へ。

くずし字講座
くずし字で綴る
七夕の願いごと

〈 広告 〉

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

お庭のトミー
— Oniwa no Tommy —

お庭の何でもご相談ください 相談見積無料

- ※大変な草刈り致します ¥550～
- ※庭木のお手入れ致します ¥1,500～
- ※防草対策も致します ¥3,000～

携帯 090-2493-1865 担当：富田

事業所 白岡市西8-7-15

ご連絡は携帯まで

桶川市の皆様へ

泊まる埼玉
キャンペーン

列車でらくらく乗換1回
車でお気軽アクセス

温泉マーク発祥地
会館に泊まりました

シークレット限定プラン
◀こちらからお申し込みください▶

軽井沢東 磯部温泉 香切雀のお宿
ホテル磯部ガーデン

TEL.027-385-0085 群馬県安中市磯部1-12-5
JR/高崎駅▶乗換▶磯部駅徒歩5分【送迎要連絡】車▶松井田妙義ICより10分

夏休み宿題



令和8年度

桶川市立集会所 夏休み子ども教室

市内の小学生同士で楽しく交流しながら人権について学び、習字や科学実験をしてみませんか。夏休みの宿題にも生かせます。

- ①サイエンス教室 「紫外線で色が変わるスライム」
人権DVD鑑賞
- ②習字教室 「JA書道コンクール課題の練習」
人権DVD鑑賞

市内在住の小学3～6年生 各集会所20人程度【先着順】
汗拭きタオル、水筒、学校の名札、習字用具（習字教室のみ）
サイエンス教室▶日本薬科大学の先生 習字教室▶集会所文化講座の書道教室講師2人

7月7日(火)までに、応募フォームに、氏名・ふりがな・性別・学校名・学年・郵便番号・住所・保護者氏名・緊急連絡先（自宅または携帯電話）・メールアドレス・参加希望集会所と日にちを入力し、ご応募ください。
※兄弟姉妹でも、一人ずつご応募ください。応募者多数の場合は、抽選となります。

詳しくは
生涯学習・スポーツ推進課 ☎788-4970

| とき | ところ | 内容 |
|----------|--------------|------------------------|
| 7月23日(木) | 加納集会所 (パルレ) | 10:00～12:00 サイエンス教室 |
| 7月30日(木) | 桶川集会所 (ユニティ) | 13:00～15:30 習字教室 |



夏休みの自由研究にピッタリ／ ～夏休み親子下水道教室～

詳しくは ☎(公財) 県下水道公社 ☎728-2011

下水処理施設の見学（下水をきれいにする仕組みについて）

水質実験の体験（顕微鏡で微生物を観察します。）

7月24日(金) ①午前9時から正午まで
②午後1時30分から4時30分まで

場元 荒川水循環センター（小針領家939）

小学生とその保護者

各回10組20人【先着順】

7月1日(火)から10日(金)までに、HPの応募フォームへ。



入賞者には絵をスタンドにして贈呈／ 荒川図画コンクール作品募集

詳しくは ☎
荒川上流河川事務所 ☎049-246-6360

河川美化、愛護の意識を啓発することを目的に荒川の風景画を募集します。

題材▶荒川流域の川やダム風景

7月1日(火)から9月11日(金)まで

小学生

HPの応募フォームへ。



夏休み自習室

利用のない公民館の部屋を自習室として開放します

7月18日(土)～8月30日(日)

①午前9時30分から正午まで

②午後1時から5時まで

児童・生徒・学生

使用は、直接、各公民館窓口へ。(月曜休館) 川田谷公民館 ☎786-4033

詳しくは ☎
桶川公民館 ☎772-3888
東公民館 ☎728-7622
加納公民館 ☎728-1040
川田谷公民館 ☎786-4033



移動児童館

初心者OK♪

詳しくは ☎児童館 ☎728-7631

みんなでエアロビクス@西小学校

音楽に合わせてからだをいっぱい動かそう

8月3日(月)午後2時から3時ごろまで

場 西小学校 体育館

小学生（西小児童以外もOK） 30人程度【先着順】

汗拭きタオル、飲み物、上ばき

協力▶日本体育大学 講師

7月7日(火)午前9時から、電話、または直接、児童館へ。

駅西側の子どもたちに児童館の楽しさを届けるために、西小学校、川田谷小学校で移動児童館を開催します。

スポーツ吹き矢をやってみよう @川田谷小学校

8月20日(日)午後2時から4時ごろまで

場 川田谷小学校 体育館

小学3～6年生（川田谷小児童以外もOK）

30人程度【先着順】

汗拭きタオル、飲み物、上ばき

市スポーツウェルネス吹き矢連盟 講師

7月7日(火)午前9時から、電話、または直接、児童館へ。

夏休み料理



夏休み♪親子料理教室

詳しくは☎健康増進課☎786-1855

☑楽しく学ぶ食育講座（簡単クッキング）です。

献立▶オムライス～フレッシュトマトのチキンライス～、バイクドポテト、切り昆布のサラダ、グリーンスムージー

時7月30日(休) 午前10時から午後1時30分頃まで
場保健センター

対市内在住の小学生とその保護者

定8組程度【先着順】

費1人500円（材料費、保険代一部）

持マスク、エプロン、三角巾（給食帽）、筆記用具
食器用ふきん、台ふきん、手拭きタオル

他主催▶市食生活改善推進員協議会

申7月8日(水)午前9時から、
電話で、健康増進課へ。



給食の調理員さんと作る 夏休み子ども料理教室

詳しくは☎施設管理公社☎787-5111

☑学校給食の人気メニューを作って食べましょう！

時7月30日(休)

①午前10時から午後0時30分まで（受付▶9時45分から）

②午後1時30分から午後4時まで（受付▶1時15分から）

場坂田コミュニティセンター

対小学1年生～中学3年生

定各回10人【先着順】※どちらか

費800円（材料費、保険代）

持給食着（エプロン）、三角巾、マスク、ふきん2枚、
飲み物、筆記用具

他主催▶（公財）桶川市施設管理公社

申【市内在住】7月8日(水)午前10時から、

【市外在住】7月9日(木)午前10時から、

電話で、施設管理公社へ。

※献立やアレルギー等は7月1日以降にHPで確認してください。



親子わくわく料理教室

詳しくは☎地域福祉活動センター☎729-8378

☑生地から作る2種類のパン作りと会食

※アレルギーには対応していません。

時8月2日(日)午前9時から午後2時まで

場地域福祉活動センター

対市内在住の小学生とその保護者

定10組【先着順】

費1人につき500円（材料費）

持マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん、
スリッパ、筆記用具

講りんどうの会

申7月1日(水)午前9時から、電話、または直接、
地域福祉活動センターへ。

親子料理教室

詳しくは☎シルバー人材センター☎777-1920

☑献立▶折りたたみキンパ、小松菜のうめ和え、

ねぎとわかめのヨーグルトみそ汁、

豆腐白玉フルーツポンチ ※変更の場合あり。

時8月8日(土)午前9時30分から午後1時頃まで

場農業センター

対市内在住の小学生とその保護者

定4組【先着順】（1組保護者と子合わせて3人まで可）

費1組1,000円※当日徴収

持マスク、筆記用具、エプロン、三角巾（給食帽）、
ふきん、タオル

他共催▶市食生活改善推進員協議会

申7月17日(金)までに、電話で、シルバー人材センターへ。

こども料理教室 ～料理って楽しいね♪～

☑講師指導のもと、こどもたちだけで料理し、楽しく食事をします。

①小学4年～中学生▶ハンバーグのセパスタ、野菜サラダ、
ヨーグルトドリンク

②小学1年～3年生▶ロールパンサンド、カレースープ

時7月22日(水) ①午前9時～11時30分②午後2時～4時

場東公民館 対市内在住の小・中学生 定各20人【抽選】

費300円（材料費）※当日集金

持エプロン、三角巾（給食帽）、マスク、手拭きタオル、ふきん、
上履き、飲み物

講木村 保代さん

申7月4日(土)午前9時から11日(土)午後5時までに、電話、または
直接、児童館へ。※アレルギー確認有。

詳しくは☎児童館☎728-7631

こども電気教室 ～電気のふしぎを体験～

☑レモン電池を作ります。

時8月6日(木)午後2時～3時30分

対市内在住の小学3～6年生

場児童館

定20人【先着順】

持タオル、レモン1cm幅に切ったものを
4切れ（端なし）

講関東電気保安協会

申7月11日(土)午前9時から、
電話、または直接、児童館へ。



子育て広場

子どもの見守りあり

管理栄養士が進め方など話します

離乳食講座

時 7月23日(木) 午前10時から11時まで
 場 駅前子育て支援センター「ほほえみ」
 対 市内在住の4～10か月の子の保護者
 定 10組【先着順】
 講 管理栄養士
 申 7月9日(休)午前9時30分から、電話、または直接、駅前子育て支援センター「ほほえみ」(☎774-9979)へ。



おにぎり椅子作り

内 手遊びやふれあい遊び、牛乳パックを使ったおにぎり型の椅子を作ります。
 時 7月24日(金) 午前10時から11時まで
 場 日出谷子育て支援センター「ぼかぼか」
 対 市内在住の就学前児童と保護者(初参加の人優先)
 定 8組【先着順】
 申 7月10日(金)午前9時30分から、電話、または直接、日出谷子育て支援センター「ぼかぼか」(☎789-2581)へ。



ふらっと、おげがわ

短歌 テーマ「新」

| | |
|-------------------------------|--------|
| 新聞は一日たつと古紙になり時の流れは待つてくれない | 大塚正司 |
| 始めたる古稀の手習ひ新短歌みそひともじの杖となりけり | 野原清 |
| みちのくの合掌土偶に魅せられてロマンの宝庫巡りて遊ぶ | 上松文雄 |
| みもぎ咲く喫茶店で語り合う新入社員のネクタイきらり | 柴田靖子 |
| 病い癒え古き事柄脱ぎ捨てて新たな夢に立ち迎わんと | 杉崎匡 |
| 山肌に斑に残る雪を見て木々の枝先萌えたつみどり | 秋山義男 |
| 亡き母の声に目覚めし朝寝して新茶を供え供花も供えし | 山下恭子 |
| ゆめみずきひらひらひらひら新年度おめくるくるオケちゃんかく | 長島重子 |
| 真新しき手拭い折りて八木節の振り習い汗ぬぐう暇なし | 長澤伸子 |
| 里山の棚田に泳ぐ鯉のぼりおたまじゃくしの群れて戯むる | 藤波五郎 |
| トーストがポンと音たて飛び出した今日一日の新たな門出 | 小林茂之 |
| 吐く息に三十一音散りはめぬまっさらな紙余白残して | 熊井はるみ |
| 病癒え元気な友の声ひびき部屋の空気がゆるりと変わる | 寺島捷代 |
| 新緑の葉より滴る水玉は恋する乙女の涙とぞ覚ゆ | しらいやすし |


作品募集中

テーマ「風」


締切日 川柳▼7月10日(9月号) 写真▼8月10日(10月号)


●応募方法：1人1作品/月、作品ジャンル、名前(雅号)、住所、電話番号を記載し、メール、郵送《必着》、または直接、秘書広報課(☎788-4901)へ。

各施設からのお知らせ

坂田コミュニティセンター ☎776-9106 

| イベント | とき | 内容など |
|--|--|--|
| ミナツドイベント: 読書感想文 書き方教室 (ミナツド運営 協議会) | 7月20日(月・祝) (小学1・2年生の部) 10:00~12:00 (小学3~6年生の部) 14:00~16:00 | 本を読んで感じた自分の思 いや考えを感想文を通して みんなに伝えましょう。 対小学生 定各部10人【先着順】 申7月1日(火)から、電話、ま たは直接、坂田コミュニ ティセンターへ。 |
| 歌のキッズサ マースクール | 7月19日(日)・26 日(日)・8月2日(日) 各回10:00~ 12:00 | ステージにて発表あり。 費各回1,000円 |

響の森さいたま文学館 ☎789-1515 

| 内容 | とき・ところ | 費用・申込みなど |
|--|---|---|
| 企画展 たかいよしかず・ むらたももこ なんかようかい? 二人展 | 7月4日(土)~ 9月6日(日) 10:00~17:30 (入館受付 ▶17:00まで) 文学展示室 | 費一般210円 学生100円 ※中学生以下・障害者 手帳を持っている人と 介助者1人は無料 |
| 文学なぞなぞ 解答さがし① | 7月26日(日) 10:00~12:00 文学ホール | 定30人【先着順】 申申込み フォームへ。  |

べに花ふさと館 ☎729-1611 

| イベント | とき | 内容など |
|----------------------|------------------------------------|---|
| 骨盤底筋 トレーニング ヨガ | 9月12日(出)、 19日(土) 10:00~11:00 | 対一般 定各日15人【先着順】 費1,000円 持ヨガマット(なければ 大判バスタオル)、飲み 物、動きやすい服装 申7月4日(土)午前9時か ら、電話で、べに花ふ るさと館へ。 |

その他▶うどん・そば打ち、陶芸、木工、書道の各教室については問い
合わせてください。

響の森市民ホール ☎789-1113 

| イベント | とき | 内容 |
|---|--|--|
| 脱出島絶対王者!! 直伝 あばれる君 熱血授業 in 桶川 | 8月2日(日) 開演▶14:00 | 対多くの少年少女に伝 えたいトークショー 費一般 2,500円 高校生以下 1,000円 ※3歳以上有料 申市民ホールHPへ。 |
| ①県展作品展 ~市民アート展~ ②障害者アート展 | ①7月23日(木)~26 日(日) 10:00~17:00 (最終日▶16:30まで) ②8月1日(土)~5日(水) | 対①県美術展覧会に展示さ れた市内在住者の作品 ②県社会福祉事業団 あげお利用者の個性豊 かな作品 |

桶川市図書館 Okegawa Public Library  中央図書館☎786-6353 桶川図書館☎771-0303 
川田谷図書館☎786-8846 坂田図書館☎783-2150

夏休みすぺしゃるおはなし会

対ボランティアの皆さんによる多彩な内容のおはなし会
です。
時7月19日(日) 14:00~14:40
場おけがわマイン3階 イベントスペース
対幼児から小学校低学年までの子と保護者
定30人【先着順】
申不要
問中央図書館

初心者大歓迎 短歌を詠んで文芸桶川に投稿しよう♪ 短歌って楽しい!!!

対美しい言葉や短歌の世界に触れることができる90分の
ワークショップ。
時7月25日(土) 13:00~14:30
場おけがわマイン3階 イベントスペース
対中学生~一般 定20人【先着順】
関千葉 聡さん(高校教諭/NHK短歌選者)
他主催▶OKEGAWA hon プラス+運営協議会
申7月4日(土)から、電話、または直接、中央図書館へ。

第10回 桶川市 図書館を使った調べる学習コンクール

対図書館の本などを使って調べた結果や、夏休みの自由研究をまとめた作品を募集します。
対市内の小・中学生
他各図書館で作品づくりの相談を随時受け付けます。
申直接、最寄りの図書館へ。
申9月1日(火)から11日(金)までに、
作品を通学している学校へ。

調べるテーマ▶自由
作品サイズ▶小学生はB4まで、中学生はA4まで
ページ数▶50ページ以内
※小学生は画用紙1枚の作品も応募できます。応募者自身のオリジナル作品
に限りません。他のコンクールとの二重応募は不可。

各施設では、掲載した情報以外にも様々なイベントを開催しています。詳しくは、各施設HPへ。