

いっしょに DOO ですか？

おけがわイベント情報局

桶川飛行学校平和祈念館

知覧特攻平和会館出張展示
の関連映像を上映します

内当館が所蔵する特別攻撃隊
に関する2つの映像資料を上映
します。

時10月4日(土)～26日(日) (6日、
14日、20日を除く) 1日2回

①午前11時から②午後2時から
上映資料▼「いのちの伝言」特
別攻撃隊隊長のことば、「いの
ちの伝言」特別攻撃隊隊員の
ことば

申不要

桶川飛行学校平和祈念館
778・8512

駅からハイキング
秋の「おけがわ」
加納天神への道を訪ねる



時・場10月24日(金)～26日(日) 午
前9時～午後4時(受付▼桶
川駅改札前 午前9時～11時)

コース▼桶川駅(スタート)

↓桶川稲荷神社↓山伏の寺
本学院↓坂田谷津谷遺跡公園
↓天神道の道しるべ↓上品上
生観音↓氷川天満神社↓べに
花ふるさと館↓坂田八雲神社
↓松山以奈り道の道しるべ↓
大雲寺↓中山道宿場館↓桶川
駅(ゴール) ※歩行距離約9.5
km/1日、コースマップは桶
川駅自由通路に設置

※参加者にちよつぷりプレゼ
ント有(無くなり次第終了)

申不要

桶川観光協会
776・8590

詳しくはこちら▼



このゆびとまれ主催事業
歩Looking(みんなで楽し
く歩きましょう)
築地本願寺
浜離宮恩賜庭園へ
歴史とグルメの味さんぽ



時・場10月26日(日)午前7時30
分桶川駅改札前集合(小雨決行)

コース▼築地駅1番出口↓築
地本願寺↓もんじゃストリー
ト↓勝間橋↓波除神社↓築地
場外市場↓浜離宮恩賜庭園↓
新橋駅夕留口(約6.5km 歩と
見学で計6時間)
市内在住の人

定25人【先着順】

費大人2,150円(交通費・
保険料、記念フォトなど)、別
途入園料300円(65歳以上は150
円) ※当日徴収

持飲み物・雨具・ウォーキン
グに適した服装

申往復はがきに、「築地」、住
所、氏名(ふりがな)、年齢
性別、電話番号または携帯番
号、返信先宛名を記入し、10
月14日(火)《必着》までに、大
沼 忠儀(T363・0001加
納2044・3)へ。※85歳以
上の人は、家族や知人と2人
以上で申し込んでください。

問大沼728・4929、090・4
058・5304

「このゆびとまれ」とは、文部
科学省が推奨している総合型
地域スポーツクラブで、市が
支援をしています。

生活習慣病予防・解消
目指せ！スッキリボディ！
脱メタボ教室

医療機関と連携し、運動指導
士や管理栄養士と一緒に運動不
足と食生活を改善しましょう。
①体成分測定(体脂肪率など)
②トレーニング開始(個々に
あった運動プログラム指導)
③栄養指導(実際の食事を管

理栄養士が指導)

④医師による診察(身体測
定・血液検査など)、体成分測
定(体脂肪率など)
⑤結果報告(事前事後)

時10月～令和8年3月末

場サン・アリーナ

対次の条件全てを満たす人
①市内在住・在勤で18～64歳
の人②腹囲が男性85cm以上・
女性90cm以上の人、または
BMI値が25以上の人③3月
末まで参加でき、運動制限が
ない人④過去一年以内の健康
診断の結果を持っている人

定20人【先着順】

費13,200円(トレーニ
ング室90分定期券月2,20
0円×6か月)

申10月1日(水)午前9時から、
直接、サン・アリーナ窓口へ。
※電話申込不可

問サン・アリーナ
787・5111
HPはこちら▼



北保育所
食育公開講座
楽しくおいしく食育体験

保育所の子どもたちと一緒
に給食試食「バランスのとれ
た給食を親子で食べてみよ
う」、食育講話

時11月4日(火)午前10時～正
午(午前9時45分受付)

場北保育所

市内在住の1歳6か月～3
歳の未就園児と保護者
定5組【先着順】

費1組320円(昼食代) ※おつ
りが出ないよう準備願います。

申10月6日(月)午前9時から、
電話、または直接、保育課(788・4947)へ。

加納公民館
初心者歓迎！一日体験レッスン
ヨガ・コミュニティクラブ

内ほぐしてゆるめる、やさし
いヨガ体験

時10月26日(日)
午前10時～11時30分

場加納公民館

市内在住・在勤・在学

定10人【先着順】

費100円(保険代)

持動きやすい服装、ヨガマッ
ト、タオル(汗拭き用)、飲み
物、筆記用具



園藤田イオリさん(ヨガ・コ
ミュニティークラブ指導者)
協力▼ヨガ・コミュニティ
クラブのみなさん

申10月5日(日)午前9時30分
から、電話で、加納公民館(728・1040)へ。(月曜休館)

川田谷公民館

何歳からでも始めやすい！
健康卓球を楽しむを知ろう

内先生に卓球の基礎を教わり、
体を動かしましょう。

時11月4日～25日の毎週火曜
日 午後2時～4時(全4回)

場川田谷公民館

対市内在住・在勤で自力歩行で
きる人(初心者向け)※全4回
参加が難しい場合、応相談

定10人【先着順】
費400円(保険代)

持ラケット(1,600円程度
で購入可)、室内運動靴、
飲み物、ハンドタオル

講師 平野裕さん
(市卓球連盟会長)



申10月8日(水)午前9時30分
から、電話で、川田谷公民館(☎
786・4033)へ。(月曜休館)

月1回のお楽しみ、 天然酵母でつくるパン

内パン作りをはじめて、息抜
きや趣味、日常を豊かに。焼
きたてを試食。練習用の生地
も持ち帰ります。

時①10月19日(日)▼ハイジのミ
ルクパン②11月9日(日)▼ベーコ
ンエビ③12月14日(日)▼塩パン
午前9時30分～午後0時30分

(全3回)※全3回参加必須
場川田谷公民館
対市内在住・在勤の人
定8人【先着順】
費2,200円(材料費・保
険代)

除代)

持エプロン、三角巾、ふきん
3枚、通気性の良い容器(箱
やかごなど)、飲み物、ハンド
タオル、筆記用具

講師 佳奈さん
申10月2日(水)正午から、電話
で、川田谷公民館(☎786・4
033)へ。(月曜休館)

033)へ。(月曜休館)



地域福祉活動センター 親子わくわく料理教室

内生地から作る3種の焼き立
てパンでランチをしませんか。

メニュー▼ウインナーパン、
チーズパン、ベーコンエビ、
スープ(玉子、小麦、乳製品
含)

時11月15日(土)午前10時～午後
1時

場地域福祉活動センター
対市内在住の小学生と保護者

定4組【先着順】

費1組1,000円(材料費)
持マスク、エプロン、三角巾、
手拭きタオル、ふきん、スリッ
パ、筆記用具

講師 りんどうの会

他主催▼地域福祉活動セン
ター

申10月1日(水)午前9時から、
電話で、地域福祉活動セン
ター(☎729・8378)へ。

県民活動総合センター 埼玉未来大学 オンライン講座受講生募集

内シニアの「学び直し」と「再
チャレンジ」を応援するオン
ライン講座を開催します。

①退職後に向けた準備②
NPOの立ち上げ・運営導入
③地域ビジネス起業・経営導
入の学習※日程・授業料など
詳しくはHPへ。

対50歳以上の人(令和7年4
月1日時点)

申10月31日(金)までに、HPで、
未来大学(☎728・2299)

へ。(日・祝・休館日を除く)
HPはこちら▼



市制施行55周年記念 第19回桶川市ミニバレー大会の結果

主催▶市スポーツ推進委員連絡協議会

とき▶9月7日(日) ところ▶サン・アリーナ 出場▶17チーム(77人)



【一般女子の部】

優勝	白ぱんだ(真鍋、杉本、吉田、栗原、遠藤)
準優勝	笑点①(宮田、坂本、白岩、高橋)
3位	黒ぱんだ(上、安保、小野、佐藤)

【一般男子の部】

優勝	No.Name(小山、小山、西、須藤)
準優勝	キララオレンジ(清野、橋本、小葉、関口)
3位	おにぎりスマッシャーズ(角田、小野、岡崎、松本)

〈広告〉

お子様の結婚が心配な方の交流会

親同士のお見合い

@大宮ソニックシティ 808会議室

10月26日(日) 14:00~

対象 未婚の子を持つ親御様 費用 3,000円(税込)
お子様の年齢: 女性30~40歳 男性35~45歳 ※おひとりでもご夫婦でも同額

主催: 結婚相談所ムスベル大宮 さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階

048-640-1001

創業30年の信頼と実績

外壁・屋根 塗装

地域密着 見積無料

ニチエー塗装

☎0120-137-156
営業時間: 8:00~17:00 定休日: 日曜・祝日
〒363-0025 埼玉県桶川市下日出谷943-228
TEL:048-786-0004 FAX:048-591-5613
https://nichie-tosou.com

外壁塗装は直接依頼が断然お得で安心
地域密着 直接取引 良心価格

市制施行55周年記念

企画展示

地図から読みとく桶川のあゆみ

詳しくは☎歴史民俗資料館☎786-4030

古絵図・古地図をとおして、江戸時代から明治、現代へと大きく景観を変えてきた桶川の姿を紹介します。

時10月1日(水)～11月30日(日) 午前9時～午後4時30分 場歴史民俗資料館

※祝日以外の月曜休館、9月30日(火)は展示準備で休館

関連講座 桶川地域を知る ～絵図から地図へ～

時11月9日(日) 午前10時30分～正午

場川田谷公民館 視聴覚ホール 定60人【先着順】

講市文化財保護審議会委員 杉山 正司さん

申10月1日(水)から11月7日(金)までに、電話、または直接、歴史民俗資料館へ。

解説講座 「地図」からみた桶川の発展

時11月9日(日) 午後1時30分～3時

場川田谷公民館 視聴覚ホール 定60人【先着順】

講歴史民俗資料館職員

申10月1日(水)から11月7日(金)までに、電話、または直接、歴史民俗資料館へ。



誰でも気軽に参加OK!

おけがわスポーツフェスティバル2025



詳しくは☎生涯学習・スポーツ推進課☎788-4972

大人から子どもまで、様々なスポーツを体験できます。

バスケットボール、バレーボール、マットス、モルック、フロアカーリング、トランポリン、スクエアステップ、昔遊び、合気道、ソングリーディング(ダンス)、卓球、剣道、空手道、弓道など

時11月9日(日) 午前9時30分～午後1時 (最終受付▶午後0時30分)

開会式▶午前9時30分から 日本体育大学ソングリーディングクラブ実演▶午前9時55分から

各種スポーツ体験▶午前10時20分から

場サン・アリーナ 持体育館シューズ、汗拭きタオル 申不要

詳しくはHPへ▶



秋の 特別企画

桶川飛行学校平和祈念館夜間特別開館 「平和祈念館の夕べ」

詳しくは☎桶川飛行学校平和祈念館☎778-8512

平和に対する思いや考えを深められるガイドツアーやスタンプラリーなどのイベントを開催します。

また、夜間特別開館時のライトアップで、いつもと違った雰囲気の中、平和祈念館が楽しめます。

時10月11日(土)～13日(月・祝)

午前9時から午後7時30分まで

場桶川飛行学校平和祈念館

申2のみ、当日、直接、桶川飛行学校平和祈念館窓口へ。

※それ以外は、申込み不要

	各イベントの内容	開催時間
1	兵舎棟のライトアップ	午後5時～7時30分
2	常設展ガイドツアー ※各回の定員20人【先着順】	①午後1時30分から ②午後4時30分から ③午後6時から ※各回30分
3	『平和の使者・青い目の人形物語』の上映	①午後2時30分から ②午後5時30分から ※各回約30分
4	『いのちの伝言』の上映	①午前11時から ②午後2時から ③午後6時30分から ※各回約30分
5	スタンプラリーの実施	午前9時～午後7時 (最終受付▶午後6時30分まで) ・18歳未満の人が対象 ・先着100人に粗品を進呈。

希望者には
託児あり

頑張りすぎず、ちょっと息抜き 子育て世代のためのお楽しみ&発見講座 ～幼児・家庭教育セミナー～

詳しくは ☎ 桶川公民館 ☎ 772-3888 (月曜休館)



楽しい！かわいい！だけじゃない子育て。みんなで一緒に子育てをハッピーにするヒントを見つけませんか？

時 10月26日～令和8年3月1日の毎月日曜日 (全6回) 午前9時30分～11時30分 場 東公民館

対 市内在住・在勤で就学前の子どもを育てる保護者で、なるべく全6回に参加できる人 定 16人【多数抽選】

※初回・最終回は参加必須、その他都合が悪い日は要相談

申 10月12日(日)までに、電話、またはメール (✉ kominkan@city.okegawa.lg.jp ※託児希望は月齢を記入) で、桶川公民館へ。

※託児は別途保険代 1人1回につき100円

	とき	内容	講師	費用
開講式 第1回	10月26日(日)	はじめまして、家族一緒に！ 「親子で体を動かそう＆からだいたわり ストレッチ」	米山 操さん (健康体操講師)	200円 (お茶代・保険代)
第2回	11月16日(日)	「子育て中のちょっと豪華な 簡単時短料理」	石田 美枝さん (管理栄養士)	700円 (材料費・保険代)
第3回	12月7日(日)	話したいことを話せばいいよ！ 「なんでもいい！子育てにまつわるアレコレ」	藤田 直子さん (臨床心理士)	100円 (保険代)
第4回	令和8年 1月18日(日)	臨床心理士にきいてみよう！ (育児のこと、家庭のこと)	藤田 直子さん (臨床心理士)	100円 (保険代)
第5回	2月8日(日)	パパママ防災 (家族のための豆知識)	地域防災 マネージャー (安心安全課)	100円 (保険代)
修了式 第6回	3月1日(日)	卒園式・入園式に 「プリザーブドフラワーの コサージュ作り」	加藤 初枝さん (フラワーアレンジ メントサークル講師)	900円 (材料費・保険代)

〈番外編〉
パパ応援イベント
「プロに教わる上手な
写真の撮り方」
令和8年1月25日(日)
午前9時30分～
(親子参加・託児あり)
広報12月掲載予定



第34回 川田谷公民館サークル発表会

☑ 利用団体の日ごろの活動成果を展示・発表します。

時 10月4日(土) 午前10時～午後4時

5日(日) 午前10時～午後3時30分

場 川田谷公民館 (川田谷生涯学習センター内)

他主催 ▶ 川田谷公民館サークル発表会実行委員会

詳しくは ☎ 川田谷公民館 ☎ 786-4033 (月曜休館)

お茶席 (4日のみ)

川田谷茶道教室 (立札)

費 400円

販売

・杉の子マート (パン・その他)

・各サークル手作り品

(木工・編物・七宝焼・陶芸)

展示

- ・スイトピー会【フラワーアレンジメント】
- ・べにばな・ウッド【木工】※実演あり
- ・陶芸サークル【陶芸】
- ・手編さくら【編物】
- ・七宝焼・彩の会【七宝焼】※体験あり



ステージ発表

4日

とき	内容
10:15から	華・ブリュージュ【フォークダンス】
11:00から	箏曲 桐の音会【琴】
13:00から	リコッタト【リコーダー】
13:30から	ファンタジーダンスクラブ【社交ダンス】
14:00から	マリネラ【ペルーダンス】
14:45から	ハーモニーギター同好会【クラシックギター合奏】

5日

とき	内容
10:15から	オカリナサークル笛吹童子【オカリナ】
11:15から	アンサンブル・シャリオ【合唱】
13:00から	ブラビッシモ【弦楽&歌】
14:45から	コール・ビオレッテ【合唱】

子育て広場

一緒に遊ぼう♪園庭開放

詳しくは☎日出谷保育所☎787-0593

保育所の子どもと一緒に園庭で遊びませんか。

時10月23日(木) 午前10時～11時

※雨天中止

場日出谷保育所(上日出谷南3-4-7)

※保育所で感染症が流行した場合、中止になることがあります。

対象就学前児童と保護者

持タオル、着替え、必要な人は飲み物

申10月16日(木) 午前9時から、電話、

または直接、日出谷保育所へ。

※できるだけ徒歩か自転車で来てください。



ミニミニ運動会

かけっこや体操で体を動かしたり、ペープサートや大型絵本を楽しんだりします。

時10月24日(金) 午前10時～11時

場上日出谷公園

※雨天時は、日出谷子育て支援センター「ぽかぽか」

対象市内在住の就学前児童と保護者

定15組【先着順】

持タオル、飲み物

申10月10日(金) 午前9時30分から、電話、または直接、日出谷子育て支援センター「ぽかぽか」(☎789-2581) へ。

歌や手遊び、かけっこや体操をして遊びます。

時10月29日(水) 午前10時～11時

場駅西口公園

※雨天時は、駅前子育て支援センター「ほほえみ」

対象市内在住の就学前児童と保護者

定12組【先着順】

持タオル、飲み物

申10月15日(水) 午前9時30分から、電話、または直接、駅前子育て支援センター「ほほえみ」(☎774-9979) へ。

おけがわ文芸

短歌

夕立の過ぎて雲間に一条の光り舗道に眩しかりけり

倉田 安中久遠

君の嘘ザクロの花の棘のよう我が胸の奥チクリと刺さる

上日出谷 寺島捷代

核もつは抑止力なの? いやちがう命の重さ言いつづけよう

坂田東 常山房江

【選者メモ】

全体に夏らしい歌が多かったです。抽象的な感情は抑えて、感動した対象を客観的に写生することにより、読み手にその内容を伝えることが、説明的にならずに良いと思います。また、できるだけバランス良く定型に収めるようにしましょう。



新コーナー作品募集中

テーマ「毎日みる景色」

俳句▼10月10日 川柳▼11月10日 写真▼12月10日

●応募方法: 1人1作品/月、作品ジャンル、名前(雅号)、住所、電話番号を記載し、メール、郵送《必着》、または直接、秘書広報課へ。

