



いきいきウオーキング
〜正しいウオーキングを
学びませんか〜



内 多世代の健康増進に向けた
ウオーキング指導、日常で取り入れ
られるトレーニングなど、一緒に学
びませんか。

時 2月27日(木)午前10時〜正午(受
付…午前9時30分)

場 サン・アリーナ(メイン)

対 市内在住・在勤の人

定 100人【先着順】

持 50円(保険代)※当日徴収
汗拭きタオル、飲み物、体育館
シューズ

講師 ▼横山 順一さん(日本体育
大学体育学部健康学科教授)

申 1月7日(火)〜2月7日(金)の平日
午前9時〜午後5時に、電話で、生
涯学習・スポーツ推進課(☎788・
4972)、または、健康増進課
(☎786・1855)へ。

5000円ですか

まちの話題

公共施設でダイエット(第7弾)

内 新年から真面目にダイエットを
したい男性をターゲットに「ダイ
エット企画 第7弾」を開催しま
す!

時 1月18日〜3月22日の毎週土曜
日午後2時30分〜4時(全10回)

場 サン・アリーナ(トレーニング室)

対 次の①②の両方に該当する人
①18歳以上の男性で体脂肪率が
22%以上の人②病气やけがなど
による運動制限がなく、必ず全10回
参加できる人

定 5人【先着順】

持 トレーニング室90分
定期券月額2,200円
円(3か月分6,600円)

申 1月7日(火)午前9時から、直接、
サン・アリーナ窓口へ。※電話申込
み不可。詳しくは、サン・アリーナ
HPへ。

問 サン・アリーナ(☎787・5111)

ペットボトルロケット教室

内 自分で作ったペットボトルロケッ
トを大空に打ち上げてみませんか。

時 1月25日(土)①午前9時〜正午②
午後0時30分〜3時30分※雨天時
は、1月26日(日)に延期

場 桶川飛行学校平和祈念館、総合

桶川飛行学校平和祈念館、総合

市民ギャラリーの展示案内

詳しくは☎生涯学習・スポーツ推進課(☎788-4970)

市民ギャラリーは、芸術文化などの市民活動の成果を発表するための場
として、市役所1階に設置された空間です。

期間(予定)	団体名	展示物
1月6日(月) 〜15日(水)	桶川市青少年健全育成 市民会議	ポスター
1月16日(木) 〜31日(金)	花みずゑ	水彩画

運動場

対 5歳から中学生まで※小学校3
年生までは保護者の同伴が必要

定 各回15人【先着順】

持 ¥1,000円

共催 ▼株式会社奥井組

申 1月19日(日)までに、電話、FAX、
またはメールで、桶川飛行学校平
和祈念館(☎78・8512、Fax 78
・8519、✉hikogakko@city.
okegawa.lg.jp)へ。※電話申込
みは、1月7日(火)から。

(広告)

1級空き家 管理士による 空き家と相続の無料個別相談会

誰も住んでいないご実家や
放置されている空き地のことなど
まずはお電話にて
お気軽にご相談ください。

《要事前予約》
先着4組
(1組30分)

↑詳しくは
弊社HPまで

令和7年1月26日(日)
【時間】 10:00 ~ 12:00
【場所】 響の森 桶川市民ホール
(〒363-0022 桶川市若宮1-5-9)

〒338-0011
さいたま市中央区新中里5-20-9
営業時間: 10時~18時

株式会社 樹 正直不動産

☎ 048-789-7147

さいたま 空き家 売却 検索

内 内容 時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 ¥ 費用 持 持ち物 講 講師 他 その他 申 申込み ☑ メールアドレス 問 問合せ

桶川公民館

情報ステーション

健康ステーション

ふくよこDOORかな

まちの話題

色鉛筆で塗る花の色イロ ～グリザイユ技法で塗るボタニカルアート～

と き ▶ 2月1日、8日、15日の土曜日
午後1時30分～3時30分 ※3回連続講座

ところ ▶ 桶川公民館

対 象 ▶ 一般（市内在住・在勤の人優先）
※3回とも参加できる人

定 員 ▶ 16人【先着順】

費 用 ▶ 1,600円（教材および額装一式）、
色鉛筆の購入も希望の人は、別途1,100円（事前予約）

持ち物 ▶ 色鉛筆（基本色12色以上）、鉛筆（4B以上）、
消しゴム、綿棒（数本）、濡れティッシュ、新聞紙

講 師 ▶ 田中 康勝さん（アートの木講師、飛鳥Ⅲアート公募展入選）

申込み ▶ 1月10日（金）午前9時30分から、電話で、桶川公民館（☎772-3888）へ。（月曜休館）

1限目 グリザイユ技法と一般彩色との
違い（講義） 作品制作

2限目 作品制作

3限目 作品制作と
額装（マスキング
テープ）



東公民館

親子で学ぶ「お金」のキホン講座

クイズ形式で楽しみながら「お金の使い方」「お金とのつきあい方」「将来への備え方」について学びましょう。

と き ▶ 1月26日（日） 午前10時～11時30分

ところ ▶ 東公民館

対 象 ▶ 市内在住の小学生とその保護者

定 員 ▶ 20組【先着順】

持ち物 ▶ 筆記用具

講 師 ▶ 明治安田生命保険相互会社社員

共 催 ▶ 明治安田生命保険相互会社

申込み ▶ 1月4日（土）午前9時30分から、電話で、東公民館（☎728-7622）へ。（月曜休館）

バレンタイン「ジャズ・ライブ」

バレンタインデーの時期に合わせて、桶川出身のジャズヴォーカリスト井出理夏さんとOPW（桶川ポピュラーウインズジャズオーケストラ）との共演ライブを行います。

と き ▶ 2月9日（日）午後3時～5時（開場：午後2時30分）

ところ ▶ 東公民館

定 員 ▶ 50人【先着順】※申込みしないと、鑑賞できません。

費 用 ▶ 無料

申込み ▶ 1月5日（日）午前9時30分から、電話で、東公民館（☎728-7622）へ。（月曜休館）

※駐車台数に限りがあるため、公共交通機関、自転車などでお越しください。

東公民館パソコン講習「エクセル応用講座」



エクセルで、表作成、住所録、収支管理表、データベース管理など、実用できる作品の作り方を学習します。

と き ▶ 2月26日～3月26日の毎週水曜日（全5回） 午前10時～正午

ところ ▶ 東公民館

対 象 ▶ 市内在住・在勤（ボランティア含む）で、エクセルの基本操作ができる人

費 用 ▶ 2,900円（テキスト代など）

※テキスト「500円でわかるExcel2021（ワン・パブリッシング）」を持参する人は2,400円

持ち物 ▶ ノートパソコン（マイクロソフト office インストール済みのWindows10または11）、筆記用具

※ノートパソコン持参が難しい人は、問い合わせてください。

共催・講師 ▶ 桶川ITネット（ボランティア団体）

申込み ▶ 1月9日（土）午前9時30分から、電話で、東公民館（☎728-7622）へ。（月曜休館）

加納公民館

加納公民館講座

避難所運営シミュレーション(HUG)を体験しよう！ ～防災のこと、避難所のこと、自分達に出来ること～

大切な人を守るために、東日本大震災のときも役だったという「避難所運営シミュレーション HUG」を体験してみませんか？

と き▶2月8日(土) 午前9時30分～午後0時30分

と ころ▶加納公民館

対 象▶市内在住、在勤、または在学の高校生以上 ※小・中学生は、要相談

定 員▶20人【先着順】 費 用▶無料 持ち物▶飲み物、タオル、筆記用具

講 師▶二崎 博美さん(埼玉県自主防災組織リーダー養成指導員)

申込み▶1月7日(火)午前9時30分から、電話で、加納公民館(☎728-1040)へ。(月曜休館)



川田谷公民館

中学生企画講座「かわたや」

第一弾 誰でもかんたんに手芸！ ～ポケットティッシュケースづくり～

初心者大歓迎♪Myポケットティッシュケースを作りましょう。

と き▶2月1日(土)
午後1時～3時30分

と ころ▶川田谷公民館

対 象▶市内在住の
小学5年生～中学3年生

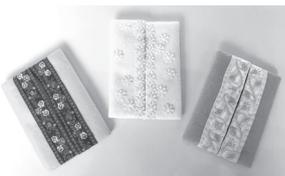
定 員▶12人【先着順】

費 用▶700円(材料費・保険代)

持ち物▶裁縫セット、筆記用具、飲み物

講 師▶大塚 公代さん

申込み▶1月11日(土)午前9時30分から、電話で、川田谷公民館(☎786-4033)へ。(月曜休館)



第二弾 思い出アート ～色ぬりだけで伝える思い～

楽しかった、うれしかった思い出を「色」だけで表現します。

と き▶2月2日(日)
午前9時30分～11時

と ころ▶川田谷公民館

対 象▶市内在住の3歳～
小学2年生(きょうだい参加は
2人まで)と保護者1人

定 員▶7組【先着順】

費 用▶400円(材料費・保険代)

コーディネーター▶西中学校2年生

申込み▶1月11日(土)午前9時30分から、電話で、川田谷公民館(☎786-4033)へ。(月曜休館)



男性のための「手ごねパンづくり」講座

コッペパンを数本焼き、ホットドッグを1本つくります！今回は、男性限定で開催です♪

と き▶2月16日(日) 午前9時～午後0時30分

と ころ▶川田谷公民館

対 象▶市内在住、在勤、在学の中中学生以上の男性

定 員▶9人【先着順】

費 用▶1,100円(材料費、保険代)

持ち物▶エプロン、三角巾、タオル、ふきん2枚、飲み物、室内履き、筆記用具

講 師▶木村 美里さん

申込み▶1月18日(土)午前9時30分から、電話で、川田谷公民館(☎786-4033)へ。(月曜休館)



※イメージ

子育て広場

園庭開放のお知らせ

詳しくは☎日出谷保育所 ☎787-0593
坂田保育所 ☎728-4653

保育所の子どもたちと一緒に園庭で遊びませんか。

とき・ところ▶1月16日(木) 日出谷保育所
(上日出谷南3-4-7)

23日(木) 坂田保育所
(坂田1559-1)

両日とも午前10時~11時 ※雨天中止(保育所で感染症が流行した場合、中止になることがあります)

対象▶就学前児童と保護者

費用▶無料

持ち物▶タオル、着替え、必要な人は飲み物

申込み▶各開催日1週間前の午前9時から、電話または直接、各保育所へ。

※可能な限り、徒歩か自転車でお願いします。

※子育てコンシェルジュが保育所入所相談などもお受けします。



これからの子育てが楽しくなるヒント

詳しくは☎日出谷子育て支援センター「ぼかぼか」☎789-2581
元保育園園長のお話を聴き、子育てについてみんなで語り合みましょう。

とき▶1月15日(水) 午前10時~11時30分

ところ▶日出谷子育て支援センター「ぼかぼか」

対象▶市内在住で子育て中・これから子育てをする人

定員▶8人【先着順】費用▶無料

講師▶加藤 美知子さん(元泉保育園 園長)

申込み▶1月6日(月)午前10時から、電話、または直接、日出谷子育て支援センター「ぼかぼか」へ。

「ベビーマッサージ」To BabyからWith Babyへ ~ママとBabyちゃんのスキンシッププログラム~

詳しくは☎駅前子育て支援センター「ほほえみ」☎774-9979

あかちゃんと一緒にベビーマッサージ、情報交換など

とき▶1月23日(木) 午前10時30分~11時30分

ところ▶駅前子育て支援センター「ほほえみ」

対象▶市内在住で、当日に生後2か月~生後6か月のあかちゃんとその保護者

定員▶10組【先着順】費用▶無料

持ち物▶バスタオル、おむつ、飲み物、オイル(ママ体験用)

講師▶ベビーマッサージ協会 福田 千恵さん

申込み▶1月9日(木)午前10時から、電話、または直接、駅前子育て支援センター「ほほえみ」へ。

応募要領

※①作品(短歌一人2首まで/ふりがなを付け、必ず楷書で記入) ②住所 ③氏名ふりがな ④電話番号を記入のうえ「郵送」「直接」または「Eメール」でお送りください。
※発表表: 毎月の選考により、上位、短歌3首を応募順に掲載
※締切り: 1月15日(水) 消印有効(今回の応募は、3月号の掲載となります)



【選者メモ】
今回応募のあった短歌作品全体について、自然描写が美しい一首、自然の植物への労りが感じられる一首、老いた母に対する娘の優しさを歌った一首が心を打ちました。また、温暖化世界の歌も心に響く一首でした。

短歌

おけがわ文芸

山茶花にそつと触るればはらはらとうす紅色の花びら落ちぬ

下日出谷 山下恭子

黄昏れて影絵となりし連山の車窓より見る旅の終りに

泉 柴田靖子

ひっそりと今は枯木とさるすべり根元に菊の香り漂ふ

上日出谷 木本美雪

各施設からのお知らせ

坂田コミュニティセンター ☎776-9106 

イベント	とき	内容
ミナツド イベント： こども習い事 フェスティ バル	1月26日(日) 10:00～15:00	屋内イベント ▶習い事を始めたい人必見！スポーツや絵画など、多様な団体紹介や相談会を行います。 詳しくは、電話で、坂田コミュニティセンターへ。

響の森さいたま文学館 ☎789-1515 

内容	とき・ところ	費用など
石川直樹 企画展 雲平線と文学 -ヒマラヤ8000 メートル峰14座 から見た世界-	1月18日(土) ～3月9日(日) 10:00～17:30 展示室	観覧料：一般210円 学生100円 中学生以下、 障害者手帳を持っている 人と介助者1人は無料
子どもの ための書き方 教室 (全3回)	1月25日、2月 15日、3月1日 の土曜日 10:00～12:00 講座室2	参加費：無料 定員：20人【先着順】 申込みは、電話で、さい たま文学館へ。

響の森ふさと館 ☎729-1611 

イベント	とき	内容
繭玉団子 飾り	1月5日(日) ～8日(水)	小正月の風習として、団子を木の枝に差した「餅花」を母屋に飾り付けます。
恵比寿講	1月18日(土)、 19日(日)	11月20日に帰ってきた恵比寿様が働きに出る日。 母屋では商売繁盛を祈念して恵比寿様と大黒様を飾ります。

その他▶うどん・そば打ち、陶芸、木工、書道の各教室については問い合わせてください。

響の森 市民ホール ☎789-1113 

ほんわかtime Vol.4 フルート二重奏

出演：「奏kana奏」(読み:かかなかな) 岡山暁子・岡山映子

とき▶1月17日(金) 開場14:30 開演15:00
費用▶無料
申込み▶不要 詳しくは、市民ホールHPへ。

ほんわかtime Vol.5 シャケちゃんとおぼろ 親子でワクワクあそびうたライブ

とき▶2月11日(火・祝) 開場10:45 開演11:00
費用▶無料
申込み▶申込み方法など、詳しくは、市民ホールHPへ。

桶川市図書館
Okegawa Public Library 

中央図書館☎786-6353 桶川図書館☎771-0303
川田谷図書館☎786-8846 坂田図書館☎783-2150



「かたち」で味わう 5つのまちの文化財

「かたち」をテーマに埼玉県の魅力を発信する講座の3回目です。今回は、桶川市、上尾市、伊奈町、北本市、鴻巣市の文化財担当職員が、わが街自慢の文化財の「かたち」を語り尽くします。
とき▶1月25日(土)13:30～15:00
ところ▶OKEGAWA hon プラス+イベントスペース (おけがわメイン3階)
対象▶一般
定員▶40人【先着順】
費用▶無料
主催▶OKEGAWA hon プラス+運営協議会
申込み▶12月25日(水)から、電話または直接、中央図書館へ。
※12月29日(日)～1月3日(金)は休館のため、受け付けできません。

第5回 桶川の歴史講座 「桶川の里ヤマ」 -豊かな実りを支えた雑木林-

昭和30年代まで、市内には広大な雑木林「ヤマ」が広がっていました。「ヤマ」は、人々に数多くの幸や富を与えてくれました。「ヤマ」の秘密に迫る講演です。
とき▶1月26日(日)13:30～15:00 (開場13:00)
ところ▶川田谷公民館 視聴覚ホール
対象▶一般
定員▶30人【先着順】
費用▶無料
講師▶今井 正文さん(桶川地域文化研究会 会長)
申込み▶1月4日(土) から、電話または直接、桶川図書館または川田谷図書館へ。

坂田図書館・中央図書館 特別整理休館のお知らせ

蔵書点検など、館内の特別整理のため、次の期間休館します。
とき・ところ▶
坂田図書館 2月3日(月)～6日(木)
中央図書館 2月18日(火)～21日(金)
その他▶①資料の返却はブックポストを利用してください。(CD・大型絵本・市外図書館からの取り寄せ資料を除く)
②休館中は、開館している各図書館をご利用ください。
詳しくは、各図書館へ。

各施設では、掲載した情報以外にも様々なイベントを開催しています。詳しくは、各施設HPへ。