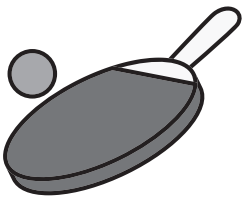
初心者卓球教室（後期）

いきいき 3p

詳しくは➡サン・アリーナ☎787-5111

と　き▶10月7日～12月23日の毎週月曜日
午後5時～7時（全10回）
※10月14日、11月4日は祝日のため除く。
ところ▶サン・アリーナ　卓球場
定　員▶10人【先着順】
費　用▶無料
申込み▶9月19日㈭午前８時50分から、直接、サン・アリーナ窓口へ。※電話申込み不可。



このゆびとまれ主催事業

詳しくは➡大沼 ☎728-4929 (090-4058-5304)

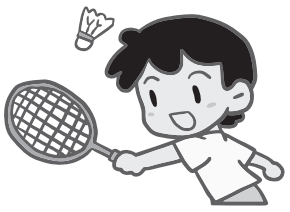
歩Looking（みんなで楽しく歩きましょう）神楽坂　花街の面影残る　石畳の小路を歩く

いきいき 3p

と　き▶10月20日㈰　午前８時20分　桶川駅改札前集合（小雨決行）
コース▶飯田橋駅西口⇒東京大神宮⇒毘沙門天⇒宮城道雄記念館⇒AKOMEYA TOKYO in la kagū⇒兵庫横丁⇒かくれんぼ横丁⇒飯田橋駅B3番出口（約5.0ｋｍ　歩・見学４時間）
対　象▶市内在住の人（小学生・親子大歓迎）　定　員▶25人
※85歳以上の人は、家族や知人と2人以上で申込みください。
費　用▶大人2,050円　小人1,000円（交通費・保険料、記念フォトなど）別途入館料400円（当日徴収）
持ち物▶昼食・飲み物・雨具・ウォーキングに適した服装
申込み▶往復はがきに、「神楽坂」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号または携帯番号、返信先宛名を記入のうえ、10月3日㈭《必着》までに、大沼　忠儀（〒363-0001　加納2044-3）へ。

ジュニアバドミントン教室　後期（楽しく・はねつき）

と　き▶9月27日～11月29日の毎週金曜日　午後7時30分～9時30分（全10回）
ところ▶サン・アリーナ　対　象▶市内の小学生　定　員▶36人【先着順】
費　用▶2,500円（保険代含む）当日徴収
持ち物▶ラケット・体育館シューズ・汗拭きタオル・飲み物
申込み▶9月14日㈯午前8時から、電話で、大沼忠儀へ。



※「このゆびとまれ」とは、文部科学省が推奨している総合型地域スポーツクラブで、市が支援をしています。

桶川サン・アリーナフェスティバル

いきいき 3p

詳しくは➡サン・アリーナ☎787-5111 桶川市エアロビック連盟（三枝）☎090-5787-4078

前半は介護予防教室の先生による体操とサン・アリーナの人気教室「すこやか体操」を開催。ダンス発表会も行います。（ダンスチーム募集中！）後半は、小学生からシニアまで、みんなで楽しくエアロビックを踊ります。詳しくは、サン・アリーナホームページへ。

と　き▶9月15日㈰　午前9時～午後5時
ところ▶サン・アリーナ　メインアリーナ
対　象▶小学生～一般
費　用▶無料

サン・アリーナHPはこちら▶

桶川公民館

詳しくは➡桶川公民館 ☎772-3888（月曜休館）

ハッピーハロウィン☆フラワーアレンジメント講座

プリザーブドフラワーやドライフラワーを使ってアレンジメントを作ります。

と　き▶9月28日㈯　午前10時～11時30分
ところ▶桶川公民館　大集会室　対　象▶市内在住・在勤の人
定　員▶20人【先着順】　費　用▶1,500円（材料費）
持ち物▶花バサミ、タオル、新聞紙、飲み物、持ち帰りの箱や袋、筆記用具
講　師▶加藤　初枝さん（公民館サークル講師）
申込み▶9月7日㈯午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。

親子で休日を楽しむ講座～星とハートのチョコブレッドを作ろう～

と　き▶10月13日㈰　午後1時30分～4時30分
ところ▶桶川公民館　調理室
対　象▶市内在住の小学生と保護者
定　員▶9組【先着順】
費　用▶650円（材料費・保険代）※兄弟参加で、それぞれ作る場合は追加材料費600円
持ち物▶エプロン、三角巾、ふきん３枚(１枚は発酵用に使用)、ハンドタオル、飲み物、上履き、持ち帰りの箱や袋、筆記用具
講　師▶生沼　佳奈さん　申込み▶9月14日㈯午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。

東公民館

詳しくは➡東公民館 ☎728-7622（月曜休館）

こぎん刺し講座～ひと針ひと針丁寧に作り上げる、心穏やかな時間～

「こぎん刺し」は、温かな印象の幾何学的な模様が特徴の、青森県津軽地方に伝わる伝統的な刺し子です。ピルケースとブローチ(大)、ブローチ(小)とキーリングをつくります。布は当日に、数種類（赤や紺など）から選びます。

と　き▶10月8日㈫・22日㈫　午前10時～正午
ところ▶東公民館　研修室
対　象▶全2回とも参加できる市内在住・在勤の人
定　員▶9人【多数抽選】
費　用▶1,800円（材料費）※事前集金
持ち物▶筆記用具、糸切りバサミ、針刺し、必要な人は老眼鏡、持っている人は布切りバサミ
講　師▶水野　良恵さん（こぎん刺し作家）
申込み▶9月1日㈰～8日㈰の午前9時30分～午後5時に、電話で、東公民館へ。

※定員を超えた場合は、9月11日㈬午前10時から東公民館で公開抽選会を実施します。抽選結果は、9月12日㈭以降にはがきで通知します。

デジタル写真活用講座 いきいき3p

デジカメ、スマホで撮影した写真をパソコンで編集し、オリジナルアルバムなどを作ってみませんか。

と　き▶10月16日～11月6日の毎週水曜日 午前10時～正午（全４回）
ところ▶東公民館
対　象▶市内在住・在勤（ボランティア含む）で18歳以上の人
定　員▶15人【先着順】　費　用▶2,000円（資料代など）
講師・共催▶桶川ITネット（ボランティア団体）
持ち物▶デジタルカメラまたはスマホ（付属ＵＳＢケーブル含む）、ノートパソコン（Windows10 または11がインストールされたもの）　申込み▶9月6日㈮午前9時30分から、電話で、東公民館へ。

内容
①デジタルカメラ、スマホで撮影した写真をパソコンに取り込む。
②フォルダーを作成し、取り込んだ写真を分類して保存。
③写真の明るさ、色合い、切り取りの調整実技。
④Wordを使用してアルバム作成、印刷。

『健康いきいきサポート』講座 いきいき 3p

詳しくは➡地域福祉活動センター☎729−8378

いつまでも健康でいきいきと生活するための健康講座を開催します。

講座名	「認知症予防脳トレ教室」	『フレイル・未病の早期発見、予防、対応、治療方法』 ～フレイルに漢方を活用～	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
内　容	認知症は、誰でもなりうる身近なものです。早めの認知症予防に積極的に取り組み、いつまでも「楽しい、脳が元気になる」脳トレを体験してみませんか。	フレイル（年を重ね、筋力や心身の活力が低下）の状態に、家族や医療者が早く気付き対応することで、フレイルの状態から健常に近い状態へ改善したり、健康寿命を延ばしたりすることにつながります。	「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」などの悩みを解決するため、眠りと健康の意外な関係を紹介します。
と　き	10月4日㈮	10月18日㈮	11月1日㈮
	午前10時～11時30分　（受付：午前9時40分から）		
ところ	地域福祉活動センター（末広2-8-8）		
定　員	各50人【先着順】		
費　用	無料		
講　師	ＮＰＯ法人 こころとからだの介護予防協会	学校法人都築学園 日本薬科大学	明治安田生命保険相互会社
申込み	9月1日（日）午前9時から、電話または直接、地域福祉活動センターへ。		

城山公園からのお知らせ「初めての魚釣り体験」

時 10月5日㈯
午前の部：8時30分～10時30分
午後の部：13時30分～15時30分
（悪天候などの状況により中止となる場合あり）
場 城山公園の大池
対 小学生までの子どもと保護者
※子どものみの参加は不可。
定 各回15組程度
¥ 無料（釣り道具無料レンタル）
主催▼（公社）桶川市シルバー人材センター
申 9月2日㈪から、直接、城山公園管理事務所へ。※申込書は、城山公園管理事務所にあります。
問 城山公園管理事務所☎786-5881

県内大学との連携講座【動画配信】

内 ①腸活サポート薬膳教室（日本薬科大学）②食べて元気に！オトナのためのたんぱく質講座（埼玉県立大学）
時 視聴期間11月1日㈮～30日㈯
定 各40人【先着順】
¥ 各1，000円（2講座セットは1，800円）
主催▼（公財）いきいき埼玉
申 電話（☎728-7113）または来館、県民活動総合センターホームページへ。

第22回桶川市絵画ジュニア展

詳しくは➡生涯学習・スポーツ推進課☎788-4970

市内小学生による絵画展示　テーマ：「夏休み」
または「うちのおじいちゃん・おばあちゃん」

と　き▶9月3日㈫～9月8日㈰
午前9時～午後6時
ところ▶市民ホール・ギャラリー
主　催▶桶川市文化団体連合会、桶川市教育委員会
共　催▶㈱ケイミックスパブリックビジネス
後　援▶桶川市

〈広告〉

“暮らしと事業の法務サポート”

相　続　遺　言　成年後見

初回のご相談は**無料**です。
まずはお電話でお問合せください。
☎048-729-7001
髙村行政書士事務所
行政書士　髙村龍介　桶川市寿1-4-20　（桶川駅東口徒歩３分　Ｐ有）

内 内容　時 日時　場 場所　対 対象　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　講 講師　他 その他　申 申込み　✉ メールアドレス　問 問合せ

子育て広場

園庭開放のお知らせ

詳しくは➡北保育所☎771-2014

保育所の子どもたちと一緒に園庭で遊びませんか。市内各公立保育所では、地域子育て支援事業「園庭開放」を行っています。

と　き・ところ▶9月19日㈭　午前10時～11時
北保育所　(北1-15-28)
雨天中止（保育所で感染症が流行した場合、中止になることがあります）

対　象▶就学前児童と保護者

持ち物▶タオル・着替え・必要な人は飲み物

費　用▶無料

申込み▶開催日1週間前の午前9時から、電話または直接、北保育所へ。

※可能な限り、徒歩か自転車でお越しください。

※子育てコンシェルジュが保育所入所相談などもお受けします。

子どもに伝わるほめ方・しかり方

「怒りたくないけれど」「ほめて育てるっていうけれど、どうすればいいの…」伝え方のヒントをお話しします。

と　き▶9月18日㈬午前10時～11時30分

ところ▶駅前子育て支援センター「ほほえみ」

対　象▶市内在住の就学前のお子さんを子育て中の保護者
※お子さんは、同室にてスタッフが見守ります。

定　員▶10組【先着順】

費　用▶無料

講　師▶子ども家庭支援員

申込み▶9月4 日㈬午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センター「ほほえみ」(☎774-9979) へ。

離乳食・幼児食講座

内　容▶離乳食・幼児食について管理栄養士が食材や調理法などをお話しします。

と　き▶9月11日㈬午前10時30分～11時30分

ところ▶日出谷子育て支援センター「ぽかぽか」

対　象▶市内在住の7か月～2歳のお子さんと保護者
※お子さんは、同室にてスタッフが見守ります。

定　員▶10組【先着順】　**費　用**▶無料

講　師▶管理栄養士

申込み▶9月4日㈬午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センター「ぽかぽか」(☎789-2581) へ。

おけがわ文芸

短歌

風渡る円を描いてゆうらりと古代の蓮池花ひら揺るる
上日出谷　木本 美雪

咲きのぼる淡いピンクの立あおい「梅雨が明ける」と笑顔の農婦
下日出谷　山下 恭子

吾が身より大きな餌を運び行く蟻はぞろぞろ汗もかかずに
末広　秋山 義男

【選者メモ】
夏らしい歌が多くありました。季節が異なる言葉の入った歌が一部にありましたが、季節は統一しましょう。
また、短歌は三十一音の芸術とも言えますので、できるだけ定型に収めることが大切です。
また、特別な場面だけでなく日常の生活の中で気づいたことも説明的にならずに焦点を絞って気軽に短歌を詠んでみましょう。

応募要領

おけがわ文芸コーナー「俳句」掲載終了のお知らせ（再掲）
8月号をもちまして、俳句掲載を終了し、俳句の募集も終了しました。
これまでたくさんの句をご応募いただき、ありがとうございました。

※①作品（短歌一人2首まで／ふりがなを付け、必ず楷書で記入）**②住所 ③氏名**（ふりがな）**④電話番号** を記入のうえ**【郵送】【直接】**または**【Eメール】**でお送りください。

※発　表…毎月の選考により、上位、短歌3首を応募順に掲載

※締切り…9月15日（日）消印有効（今回の応募は、11月号の掲載となります）

各施設からのお知らせ

坂田コミュニティセンター ☎776−9106

イベント	とき	内容
バリアフリー映画会（坂田図書館連携事業）	10月19日㈯ 14:00〜16:10	上映作品「じんじん」（129分） ＊日本語字幕や音声ガイドが加えられた、視覚や聴覚に障害のある人も楽しめる映画です。※手話通訳あり **定員**▶40人【先着順】 **費用**▶無料 **申込**▶9月1日㈰から、電話またはFAX（☎729-0160）で、坂田コミュニティセンターへ。※FAX申込みの場合、FAX番号記入必須。
ミナツドイベント：SAKATA de DANCE フェス	9月8日㈰ 10:00〜15:30	**屋内イベント**▶プロのDJやダンサーが出演。15才以下のダンスバトルや近隣市町の学生・キッズによるダンスステージを実施。 **屋外イベント**▶キッチンカー出店予定

坂田コミュニティセンターのホームページはこちら▶

べに花ふるさと館（桶川市） ☎729−1611

イベント	とき	内容
十五夜飾り	9月14日㈯〜16日(月･祝)	満月を祝うため、十五夜様を飾り、母屋一階縁側にススキ・萩を生け、団子や梨・栗などの季節の果物を供えます。
6次産業プログラム「親子サツマイモ掘り体験」	10月13日㈰ 10:30から	**対　象**▶小学生以下 **定　員**▶20人【先着順】 ※保護者同伴必須 **費　用**▶1,000円 （昼食のうどん付き） **持ち物**▶長靴、シャベル、タオル、軍手 ※汚れてもいい服装で参加してください。 **申込み**▶9月7日㈯9：00から、電話で、べに花ふるさと館へ。

べに花ふるさと館ホームページはこちら▶

響の森さいたま文学館 ☎789−1515

内容	とき・ところ	費用
文学講座「文学の散歩道」〜埼玉ゆかりの文学〜	9月14日㈯ 14:00〜15:30 文学ホール	イベント参加費は無料
夜カフェ	9月18日㈬ 19:00〜20:00 プリマカフェ	
企画展「あべ弘士の時間です」	9月21日㈯〜11月24日㈰ 10:00〜17:30 展示室	【展覧会観覧料】一般210円 高校生・学生100円 中学生以下、また障害者手帳をお持ちの人と介助者1人は無料
文学×映画（子ども向け）	9月29日㈰ ①10:00〜11:45 ②14:00〜15:45 文学ホール	イベント参加費は無料

さいたま文学館ホームページはこちら▶

響の森 市民ホール ☎789−1113

桶川で、詩人になる日 〜向坂くじらさんと詩をつくろう〜

市内在住の詩人で、第171回芥川賞候補作家の向坂くじらさんを迎え、桶川駅〜市民ホール間を舞台に、詩作にチャレンジします。詩に不慣れな人も気軽に参加してください。

と　き▶10月13日㈰ 10:00〜12:00
定　員▶30人【先着順】　**対　象**▶小学3年生以上
費　用▶無料　**場　所**▶さいたま文学館　文学講座室2
申込み▶市民ホールHPへ。

ミュージカル『あらしのよるに』

と　き▶11月4日（月･祝）　開場13:30　開演14:00
費　用▶全席指定 ■大人:1000円 ■子ども（高校生以下):500円
※3歳未満ひざ上1人無料。（席が必要な場合は有料）
申込み▶市民ホールHPへ。

市民ホールホームページはこちら▶

桶川市図書館 Okegawa Public Library

中央図書館☎786-6353　桶川図書館☎771-0303
川田谷図書館☎786-8846　坂田図書館☎783-2150

コマ撮りアニメワークショップ2024 〜自分でキャラクターを動かしてみよう！〜

日本を代表するコマ撮りアニメーション制作スタジオ協力のコマ撮りアニメワークショップです。選んだキャラクターを自由に動かしてアニメをつくる楽しさを体験しましょう！　最後は制作した動画の上映会をします。

と　き▶9月29日㈰・10月20日㈰
両日とも ①11:00〜12:30 ②13:30〜15:00
ところ▶おけがわマイン3階 イベントスペース
対　象▶小学生（保護者同伴可）　**定　員**▶8人【先着順】
費　用▶無料　**講　師**▶スタジオ　ドワーフ
主　催▶OKEGAWA hon プラス＋運営協議会
申込み▶9月29日㈰分は、9月7日㈯から　10月20日㈰分は、9月28日㈯から　電話または直接、中央図書館へ。

【小・中学生募集】「おはなし会」で「読み聞かせ」をしてみませんか

11月1日の「彩の国教育の日」に合わせ、子どもたちによる「おはなし会」を行います。「読み聞かせ」にチャレンジしたい小・中学生は、ぜひ応募してください。

とき・ところ▶**【読み聞かせの練習】**10月20日㈰13:30〜15:30
中央図書館　読書会室
【発表のおはなし会】10月27日㈰14:00〜15：30
おけがわマイン3階　イベントスペース
対　象▶市内在住の小学3年生〜中学3年生　**定　員**▶10人
※27日のおはなし会で発表したい人は、20日の読み聞かせの練習に必ず参加してください。　**講　師**▶読み聞かせボランティア
申込み▶各図書館にある専用の申込み用紙を記入のうえ、9月1日㈰〜10月15日㈫に、各図書館へ。

各施設では、掲載した情報以外にも様々なイベントを開催しています。詳しくは、各施設HPへ。