

このゆびとまれ主催事業スクエアステップスクール (涼しいお部屋で歩きのエクササイズ・楽アップ体幹・楽しく脳トレ)

と き▶8月19日～9月2日の毎週月曜日 全3回 午後7時30分～9時
 ところ▶サン・アリーナ 会議室 対 象▶市内在住、在勤の人
 定 員▶20人 費 用▶600円(ステップマット使用料・保険料)
 持ち物▶飲み物・汗拭きタオル・体育館シューズ
 申込み▶往復はがきに、「スクエアステップ」・住所・氏名(ふりが
 な)・年齢・性別・電話番号(差し支えなければ携帯番号)・
 返信先宛名を記入のうえ、8月6日(火)《必着》
 までに、大沼忠儀(〒363-0001 加納2044-3)へ。
 詳しくは、大沼(☎728-4929または、090-4058-5304)へ。

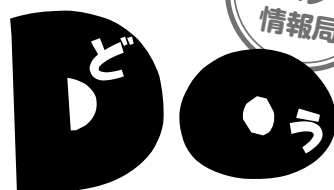


「このゆびとまれ」とは、文部科学省が推奨している
 総合型地域スポーツクラブで、市が支援をしています。

募
集



いっしょに



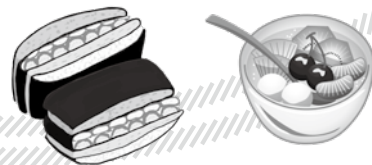
ですか？



おけがわ
イベント
情報局

「親子料理教室」のお知らせ

食育のお話と親子でつくる 簡単クッキング。



献 立▶折りたたみキンパ、小松菜のうめ和え、ねぎとわかめのヨーグルトみそ汁、豆腐白玉フ
 ルーツポンチ
 と き▶8月24日(土)午前9時30分～午後1時頃
 ところ▶農業センター
 対 象▶市内在住の小学生と保護者
 定 員▶4組(1組、保護者・子ども合わせて3人まで)【先着順】
 費 用▶1組1,000円(当日徴収)
 持ち物▶マスク、筆記用具、エプロン、三角巾(給食帽)、ふきん、タオル
 共 催▶桶川市食生活改善推進員協議会
 申込み▶7月26日(金)までに、電話で、桶川市シルバー人材センター(☎777-1920)へ。
 ※材料調達の関係で献立を変更する場合があります。

らっしゅにROOとすか

ま
ち
の
話
題

埼玉未来大学 専門講座

詳しくは☎埼玉未来大学 ☎728-2299

読み聞かせボランティア養成講座

と き▶10月17日・31日、12月12日の木曜日と11
 ～12月にフィールドワーク1日(日付未定)
 の全4日の午後1時～4時
 定 員▶45人【先着順】
 費 用▶8,000円(別途実費がかかる場合あり)
 申込み▶インターネット

対 象▶満50歳以上
 (令和6年4月1日現在)
 ところ▶県民活動総合センター

申込みはこちら



地域あそびレクリエーション講座

と き▶9月20日(金)、27日(金)、10月4日(金)、27日
 (日)、11月8日(金)の全5日の午後1時～4時
 定 員▶30人【先着順】
 費 用▶8,000円(別途実費がかかる場合あり)
 申込み▶インターネット

夏休み こども教室・講座

夏休みの自由研究にピッタリ～夏休み親子下水道教室～

詳しくは☎埼玉県下水道公社北部支社 ☎728-2011

内 容▶①下水処理施設の見学（下水をきれいにする仕組みについて）

②水質実験の体験（顕微鏡で微生物を観察します）

と き▶7月23日(火) 1回目：午前9時～正午 2回目：午後1時30分～4時30分

ところ▶元荒川水循環センター（小針領家939）

対 象▶小学生とその保護者 定 員▶各回10組20人【先着順】 費 用▶無料

申込み▶7月1日(月)～12日(金)に、電話で、県下水道公社北部支社（☎728-2011）へ。

令和6年度 桶川市立集会所 夏休み子ども教室

詳しくは☎生涯学習・スポーツ推進課 ☎788-4970

桶川市立集会所は人権教育を推進する施設として、様々な活動をしています。市内の小学生と仲良く活動し、夏休みの楽しい思い出を作りませんか。

内 容▶①人権DVD鑑賞・サイエンス教室「水をきれいにするには？」

②人権DVD鑑賞・習字教室

対 象▶市内小学3～6年生

定 員▶各集会所20人程度（応募多数抽選）

費 用▶無料 持ち物▶汗拭きタオル、水筒、学校の名札、習字用具（習字教室のみ）

講 師▶習字教室：集会所文化講座の書道教室講師の2人、サイエンス教室：日本薬科大学の先生

申込み▶市ホームページの夏休み子ども教室応募フォーム、または普通ハガキに、必要事項を記入のうえ、7月11日(木)《必着》で、生涯学習・スポーツ推進課（〒363-8501住所記入不要）へ。

必要事項：氏名・ふりがな・性別・学校名・学年・郵便番号・住所・保護者氏名・緊急連絡先（自宅・携帯電話）・メールアドレス・参加希望集会所と日にち

※兄弟姉妹なら、同じハガキに2人以上記入しても可。

日付	場所	時間
7月25日(木)(①) 26日(金)(②)	加納集会所 (パルレ)	午後 1時30分 ～3時30分
8月1日(木)(①) 2日(金)(②)	桶川集会所 (ユニティ)	

夏休み！ 歴民わくわく講座

詳しくは☎歴史民俗資料館 ☎786-4030

べに花染めで「世界で1つ」を作っちゃおう！

内 容▶桶川の紅花のお話と絹地・和紙を染める

と き▶7月29日(月) 1回目：午前9時30分～11時30分 2回目：午後1時30分～3時30分

ところ▶歴史民俗資料館 体験学習室 対 象▶市内小学生 定 員▶各回15人【多数抽選】

費 用▶800円（保険代含） 持ち物▶筆記用具、飲み物、タオル 講 師▶歴史民俗資料館職員

申込み▶7月2日(火)～7日(日)の午前8時30分～午後5時15分に、電話または直接、歴史民俗資料館へ。

※応募者が各15人を超えた場合は、7月10日(水)に歴史民俗資料館で公開抽選を行います。

どんぐりってどんなあじ？～パンにしてみよう♪ 縄文のあじ！～

内 容▶縄文人の食べ物のお話とどんぐり粉を使用したパンづくり

と き▶8月17日(土) 1回目：午前9時30分～11時30分 2回目：午後1時30分～3時30分

ところ▶歴史民俗資料館、川田谷公民館調理室 対 象▶市内小学生 定 員▶各回16人【多数抽選】

費 用▶200円（保険代含） 持ち物▶給食着、上履き、筆記用具、飲み物、タオル

講 師▶歴史民俗資料館職員、市川昌子さん（フードコーディネーター）

申込み▶7月16日(火)から21日(日)の午前8時30分から午後5時15分までに電話または直接、歴史民俗資料館へ。

※ナッツ類（くるみ・どんぐり粉使用）・小麦・乳製品などを使用しますので、アレルギーをお持ちの人は注意してください。

※応募者が各16人を超えた場合、7月24日(水)に歴史民俗資料館で公開抽選を行います。

令和6年度「桶川市民大学」第5期生募集!

いっしょに
3p

市では市民の皆さんに豊かな教養を身につけていただくために「桶川市民大学」を開講します。
今年度も、受講生の皆さんにより多くのことを学んでいただけるよう、様々な分野の講座を計画しました。

テーマ▶「生き甲斐をもって生きる」

詳しくは **生涯学習・スポーツ推進課**
桶川市民大学事務局 ☎788-4669

回	講座日	時間	講座内容	会 場
1	8月22日(木)	10:00~11:30	開講式 講義1「桶川市長による講義」 桶川市長 小野克典	桶川東公民館3階大会議室 9:45集合
2	9月5日(木)	10:00~11:30	講義2「“ひかり”で“とき”をはかる」 立正大学 准教授 下岡順直さん	立正大学熊谷キャンパス教室 9:45集合
3	9月19日(木)	10:00~11:30	講義3「中食を利用した栄養バランスのとれる食事」 女子栄養大学 生涯学習講師 宮崎美紀さん	桶川東公民館3階大会議室 9:45集合
4	10月3日(木)	10:00~11:30	講義4「幸福学を取り入れた人生の謳歌」 慶應義塾大学 講師 栗原志功さん	桶川東公民館3階大会議室 9:45集合
5	10月15日(火)	10:00~11:30	講義5「紫式部と清少納言」 聖学院大学 准教授 木下綾子さん	桶川東公民館3階大会議室 9:45集合
6	11月14日(木)	9:00~12:00	講義6「桶川市内歴史散歩」(川田谷地区見学) 桶川市ガイドボランティアの皆さん	現地 9:00集合
7	11月28日(木)	10:00~11:30	講義7「和歌の歴史と万葉・古今・新古今」 立正大学 教授 渡邊裕美子さん	桶川東公民館3階大会議室 9:45集合
8	12月19日(木)	9:30~11:00	講義8「細菌の“顔”からみるワクチン」 日本薬科大学 助教 前田貴広さん	日本薬科大学教室 9:15集合
9	令和7年 1月16日(木)	10:00~11:30	講義9「桶川の歴史」 桶川市歴史民俗資料館 閉講式	桶川市歴史民俗資料館 9:45集合

対 象▶20歳以上の市内在住または在勤で、全日程に参加できる人

定 員▶40人【多数抽選】

費 用▶無料 ※別途要保険代

申込み▶往復はがき(一人1通)で、必要事項を記入のうえ、7月5日(金)~19日(金)◀必着▶で、生涯学習・スポーツ推進課桶川市民大学事務局(〒363-8501 桶川市泉1丁目3番28号)へ。

必要事項：郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号

※応募者が40人を超えた場合は、7月23日(火)午後2時から市役所301会議室で公開抽選を行います。抽選結果は8月2日(金)までに全員に通知します。

〈 告 告 〉

最強!! 歌マネLIVE in 鴻巣
荒牧陽子 × 松浦航大

2024年9月29日(日)
13:30 開場 14:00 開演
鴻巣市文化センター
(クレアここのす)大ホール
全席指定 5,000円 (未就学児入場不可)

プレイガイド 7/6生発売
クレアここのすチケットセンター TEL.0570-666-534
(10:00~18:00まで)
※一部携帯電話・PHS・IP電話からは受付できません。※通話料はお客様ご負担となります。
[WEB] <https://clea-konsu.com/> (24時間対応/予約前日10:00から)
[窓口] 9:00~18:00まで(※発売初日は窓口販売なし)※セファンアプリでも発券可
チケットぴあ、ローソンチケット、e+(イープラス)でも取扱可!!

【共 催】公益財団法人鴻巣市施設管理公社
【主催・お問い合わせ】イグム TEL.048-872-1113(平日9:11時~17時)

気になっているけれど、どうすれば…?
ご家族の為に
～ 無料 相続 ご相談 ～
随時受付しております!
まずはお電話下さい!! お待ちしております。

EK 榎本会計事務所 ☎048-728-5011
桶川市坂田東2-8-1 ☎0120-808-511 榎本会計事務所

イコカ IKOKA地域の魅力情報発信

詳しくは **秘書広報課** ☎788-4901

募集 桶川を担当する IKOKA アンバサダー



IKOKA(イコカ)とは、伊奈町・鴻巣市・桶川市・北本市・上尾市の頭文字で県央地域の総称です。
県央地域の旬な情報、観光スポット、グルメ、イベントなどの情報を自らのInstagramアカウントで
発信し、一緒に県央地域のファンを増やしましょう！

任 期 ▶ 9月1日から1年間

応募期間 ▶ 7月22日(月)まで

応募条件 ▶ ①IKOKA地域に在住・在勤 ②令和6年4月1日時点で満15歳以上

③Instagramのアカウントを持っている人

④投稿は、「#ikoka_saitama」および「#ikokaアンバサダー」のハッシュタグを付ける

※その他条件あり。詳しくは市ホームページへ。



要項の詳細はこちら

開催 Instagram フォトコンテスト

Instagramを使ったフォトコンテストを実施します。

受賞者には、県央地域の特産品をプレゼント！

実施期間 ▶ 7月1日(月)～11月29日(金)



テーマ
「Forever～これから先も
残したいもの～」



応募
方法

ステップ1

@ikoka_saitamaを
フォロー

ステップ2

テーマに沿った
県央地域のおすすめ
の写真を撮影

ステップ3

「#ikoka_つなぐ」を
つけて簡単な紹介文と
共に写真を投稿

応募要領

※発表表：毎月の選考により、上位、短歌3首を応募順に掲載
※締切り：7月15日(月・祝) 消印有効(今回の応募は、9月号の掲載となります。)

【選考メモ】名詞止めの歌が何点ありましたが、動詞を
用いるようにすると、歌全体の音調が良くなると思いま
す。また老いを歌った作品も明るく収めてあって、好感
が持てました。老いを嘆くのではなく、老いの生活の中
でも楽しい事柄を見出す心構えが歌に反映すると、読
み手に心良く伝わってきます。



歌により時空を飛べる楽しさよ生きる喜び人生の友
下日出谷 山下 隆治
坂田 藤波 五郎
川田谷 杉崎 匡
朝露が笹の葉ゆする静けさや菜花の郷は淡墨色に
春風に微かに聞ゆるさえずりの雲雀の姿空に溶け込む
歌により時空を飛べる楽しさよ生きる喜び人生の友

短歌

梅雨寒や一冊の本選び来ぬ 西 清水 幸子
雨あがり矢車草の浅黄牙ゆ 朝日 金子 恵子
七回忌妣の好みし螢飛ぶ 末広 野原 清
振花や紅の一筋伸ばしけり 坂田西 山口 宏子
積丹の番屋の跡や花茨 坂田 小林 茂之
片蔭に愛犬寄せる散歩かな 鴨川 上松 文雄
かき氷子等の見せ合ふ舌の色 下日出谷 山下 恭子
やはらかき雨に打たれし牡丹かな 西 宮武 幸子
緑陰やつなげば妻の掌の柔し 泉 柴田 靖子
夏の空広重ブルー広がりぬ 泉 長澤 伸子

俳句

(選句協力：桶川市俳句連盟)

(敬称略)

おけがわ文芸

子育て広場

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDoですか

まちの話題

市民伝言板

園庭開放のお知らせ

詳しくは☎鴨川保育所 ☎786-1437

保育所の子どもたちと一緒に園庭で遊びませんか？

市内各公立保育所では、地域子育て支援事業「園庭開放」を行っています。

と き ▶ 7月11日(木)午前10時～11時

ところ ▶ 鴨川保育所（下日出谷東1-3-4）

雨天中止（保育所で感染症が流行した場合、中止になることがあります）

対 象 ▶ 就学前児童と保護者

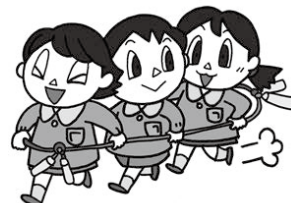
持ち物 ▶ タオル・着替え・必要な人は飲み物

費 用 ▶ 無料

申込み ▶ 各開催日1週間前の9時から、電話または直接、保育所へ。

※可能な限り、徒歩か自転車でお越しください。

※子育てコンシェルジュが保育所入所相談などもお受けします。



おにぎり椅子作り

詳しくは☎日出谷子育て支援センター「ぽかぽか」 ☎789-2581

内 容 ▶ 手遊びやふれあい遊び、牛乳パックを使ったおにぎり型の椅子を作ります。

と き ▶ 7月11日(木)午前10時30分～11時30分

ところ ▶ 日出谷子育て支援センター「ぽかぽか」

対 象 ▶ 市内在住の就学前児童と保護者（同講座初参加の人優先）

定 員 ▶ 8組【先着順】

費 用 ▶ 無料

申込み ▶ 7月3日(水)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センター「ぽかぽか」へ。

遊びの広場

詳しくは☎駅前子育て支援センター「ほほえみ」 ☎774-9979

内 容 ▶ 親子で一緒にサーキット遊び（トンネルくぐり、一本橋渡り、ボール入れなど）をして体を動かします。

と き ▶ 7月17日(水)午前10時30分～11時30分

ところ ▶ 駅前子育て支援センター「ほほえみ」

対 象 ▶ 市内在住の歩き始めから就学前までのお子さんと保護者

定 員 ▶ 10組【先着順】

費 用 ▶ 無料

申込み ▶ 7月3日(水)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センター「ほほえみ」へ。

〈 告 告 〉

ベビーシッターひまわり

お子様を一時あずかり致します(対象年齢2歳～6歳)

保育園の時間延長をご希望の親御さんのご要望に沿います

担当 ながさわ のぶこ ・埼玉県家庭教育アドバイザー

・桶川市ファミリーサポートセンター協力会員

桶川市泉1-9-34 電話048-871-5124 右のホームページ参照下さい



各施設からのお知らせ



坂田コミュニティセンター

☎776-9106

イベント	と き	内 容
ミナツドイベント: 読書感想文書き方 教室 (ミナツド運営協議 会)	7月22日(月) 〈小学校1・2年生の部〉 10:00~12:00 〈小学校3~6年生の部〉 14:00~16:00	小学校1・2年生向けと3・6 年生向けの読書感想文 の書き方講座です。 本を読んで感じた自分の 思いや考えを感想文を通 じてみんなに伝えましょ う。 対 象▶小学生 定 員▶各部10人 費 用▶無料 申込み▶7月1日(月)から、 電話または直接、坂田コ ミュニティセンターへ。



坂田コミュニティセンターホームページはこちら▶



響の森さいたま文学館

☎789-1515

【第2・3回】文学映画上映会

文学テーマの優れた作品を上映します。ご家族で楽しんでくだ
さい。

と き▶【第2回】一般向け「紅い樺〜富岡製糸場物語〜」
8月18日(日)

【第3回】子供向け「マイメロディの赤ずきん/キキと
うらの青い鳥」8月25日(日)

両日とも①10:00~12:00、②14:00~16:00
開演(会場は開演時間30分前)

費 用▶無料

※申込み不要、2階文学図書室にて入場
整理券を配布します。



さいたま文学館ホームページはこちら▶



べに花ふるさと館

☎729-1611

イベント	と き	内 容
『はじめての 陶芸体験』	7月28日(日) 10:00~12:00	対 象▶小学生のみ(※保護者同伴必須) 定 員▶8組【先着順】 費 用▶2,500円(粘土、焼成代込み) 持ち物▶タオル、エプロン 申込み▶電話で、べに花ふるさと館へ。
骨盤底筋 トレーニング ヨガ	9月14日(土)、 28日(土) 両日とも 10:00~11:00	対 象▶一般成人 定 員▶15人【各日先着順】 費 用▶1,000円 持ち物▶ヨガマット(なければ大判バス タオル)、飲み物、動きやすい服装 申込み▶7月13日(土)9時から、電話で、 べに花ふるさと館へ。

その他▶陶芸、うどん・そば打ち、木工、書道の各教室については
問い合わせてください。



べに花ふるさと館ホームページはこちら▶



響の森市民ホール

☎789-1113

らんま先生eco実験ステージ

と き▶8月17日(土) 開場:10:30 開演:11:00
費 用▶全席指定 ■大人 1,000円
■子ども(中学生以下) 500円
※3歳以上有料、3歳未満路上無料(1人)
(席が必要な場合は有料)



四季のコンサート19~ヴァイオリン・クラリネット・ピアノによる三重奏の調べ~

と き▶8月25日(日) 開場:13:30 開演:14:00
費 用▶全席自由 一般 2,000円 高校生以下1,500円
※未就学児不可
※市内在住、在学の小中高生は無料招待。引率保護者は半
額で優待(事前電話申込み必須、座席制限などで席の用意
ができない場合があります)

購 入▶①直接、市民ホール1階窓口または、電話(チケット専用
ダイヤル☎789-1513) 10:00~18:00
②オンラインチケットサービス(3:00~4:00は除く)



市民ホールホームページはこちら▶

桶川市図書館

Okegawa Public Library



問合せ:中央図書館☎786-6353、桶川図書館☎771-0303、川田谷図書館☎786-8846、坂田図書館☎783-2150

「第8回 桶川市 図書館を使った調べる
学習コンクール」

図書館の本などを使って調べた結果や、夏休みの自由研究を
まとめた作品を募集します。

調べるテーマ:自由

作 品 サ イ ズ:小学生はB4まで、中学生はA4まで

ペ ー ジ 数:50ページ以内

※小学生は画用紙1枚の作品も応募できます。

※応募者自身のオリジナル作品に限ります。

対 象▶市内の小・中学生

申込み▶9月1日(日)~20日(金)

作品は通学している学校に提出してください。

その他▶各図書館で作品づくりの相談を随時受け付けます。

詳しくは、直接、最寄りの図書館へ。

夏休みスペシャルおはなし会

ボランティアの皆さんによるおはなし会です。多彩な内容
です。ぜひ親子で参加してください。

と き▶7月21日(日) 14:00~14:40

ところ▶おけがわマイル3階 イベントスペース

対 象▶幼児から小学校低学年までの
お子さんと保護者

定 員▶30人【先着順】

費 用▶無料

申込み▶7月1日(月)~19日(金)に、

電話または直接、

中央図書館へ。



各施設では、掲載した情報以外にも様々なイベントを開催しています。詳しくは、各施設HPへ。