



1組限定!!
セスナ遊覧飛行
プレゼント!

べに花まつりで結婚式をしませんか? 桶川ゆかりのカップル募集

詳しくは ☎ 桶川市観光協会 ☎ 776-8590

と き ▶ 6月15日(土)

ところ ▶ べに花まつり会場

費 用 ▶ 無料

募集組数 ▶ 1組※申込み多数の場合は調整

申込み ▶ 4月15日(月)までに、観光協会へ。



にほんごきょうしつ はる の コース おしらせ

(Japanese Language Class)

(Spring)

(Course)

詳しくは ☎ 自治振興課 ☎ 788-4919

にほんご を べんきょうしたい がいこくじん に ボランティア (Volunteers) が
にほんご を おしえます。無料 (Free) です。

と き ▶ 4月11日～7月18日の毎週木曜日 (Apr.11～Jul.18 every Thursday)
午後7時～8時 30 分 (7:00pm～8:30pm)

ところ ▶ おけがわこうみんかん

主 催 ▶ おけがわ日本語友の会、桶川市

日本語を教える ボランティアを募集

外国語ができなくても、専門知識がなくても構いません。一度、日本語教室へ気軽に見学に来てください。

ごじょうにDOOですか

まちの話題

Let's トライウォーキング

いきいき
3p

時 4月25日(木)午前8時30分に駅西
口公園噴水前集合、正午頃解散
予定 (小雨決行)

コース ▶ 駅西口公園噴水前～稻荷神社～坂田弁天公園～わんぱく村～坂田谷津谷遺跡公園～駅西口公園 (東側7km)

対 市内在住の人
定 30人【先着順】
¥ 100円 (保険代※当日集金)

持 飲み物、雨具、ウォーキングに適した服装、履きなれた靴
主 催 ▶ 桶川市健康づくり市民会議
ウオーキング部会

申 4月3日(水)午前9時から4月17日(水)午後5時までに、電話または直接、健康増進課 (☎ 786-1855) へ。

※持病のある人は、主治医に相談のうえ、申し込みください。

4月の献血バス

時 4月11日(木)午前10時～11時45分、
午後1時～4時

場 ベニバナウォーク桶川
主 催 ▶ 桶川ロータリークラブ

問 健康増進課 ☎ 786-1855

県民活動総合センター 日本史のなかの埼玉県

時 7月4日・18日、8月1日・22日、
29日の木曜日 (全5日)
午前10時～11時30分

定 70人【先着順】
¥ 8,000円 (教材費込)

※別途参考書籍販売
申・問 電話または、来館、ホームページで、県民活動総合センター (☎ 728-7113) へ。

〈 広告 〉

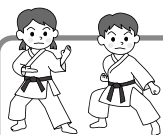
家族葬は
セレモ有限会社 へお任せください ☎ 0120-16-5940

北本セレモホール
北本市宮内 7-179 Tel: 048-591-2288
大駐車場完備・無料送迎バス・安置施設完備

鴻巣セレモホール
鴻巣市本町 2-1-11 Tel: 048-544-0088
鴻巣駅から徒歩5分・安置施設完備

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

内 容 時 日 時 場 場 所 対 象 定 定 員 ¥ 費 用 持 持 ち 物 講 講 師 他 その他 申 申 込 込 み ✉ メールアドレス 問 問 合 合 せ



第2回

桶川市スポーツ少年団 体験&説明会

申込み不要

詳しくは ☎ 生涯学習・スポーツ推進課 ☎ 788-4972



桶川市スポーツ少年団の体験&説明会を開催します。やってみたい種目が決まっている人も、迷っている人も、この機会にスポーツ少年団の活動を体験してみませんか？

と き ▶ 4月28日(日)

午前9時30分～正午(午前9時15分受付開始)

ところ ▶ サン・アリーナ

対 象 ▶ 小学生以下で、スポーツ少年団の活動に興味のある人

費 用 ▶ 無料

持ち物 ▶ 汗拭きタオル、飲み物、体育館シューズ

服 装 ▶ 動きやすい服装



【参加予定団体】

サッカー	野球	ミニバスケット
空手道	ソフトテニス	ジュニアバレーボール

桶川市スポーツ少年団登録団体の詳細はこちら



このゆびとまれ主催事業
歩Look'ing
(みんなで楽しく歩きましょう)
木漏れ日の野火止用水
〜新緑の平林寺 武蔵野の面影を歩く〜

時 5月19日(日)午前8時桶川駅改札前集合(小雨決行)

コース▶新座駅南口↓ふるさと新座館↓野火止用水↓伊豆殿橋↓平林寺堀↓平林寺↓睡足軒の森↓こもれび通り↓ふるさと新座館↓新座駅南口(約6km歩・見学5.5時間)

対 市内在住の人(小学生・親子大歓迎) 定 25人

¥ 大人1,500円、小人750円(交通費・保険代・記念フォト代など) ※別途、拝観料500円が必要です。

※当日徴収します。

持 昼食、飲み物、雨具、ウォーキングに適した服装

申 往復はがきに、「平林寺」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号または携帯番号、返信先宛名を記入のうえ、5月9日(木)《必着》までに、大沼忠儀(〒363-0001 加納20443)へ。

※85歳以上の人は、家族、または、知人の人と2人以上での申し込みをお願いします。

問 大沼 ☎ 728-4929または、090-40585304



時 5月14日～6月11日の毎週火曜日(全5回)午後1時30分～3時30分

場 サン・アリーナ

対 市内在住の人

定 50人【先着順】

¥ 250円(保険代)

持 体育館シューズ、汗拭きタオルなど

申・問 4月3日(木)～26日(金)までに参加費を持参のうえ、生涯学習・スポーツ推進課(☎ 788-4972)へ。

※代理で申し込む場合は、氏名・住所・電話番号・生年月日を確認のうえ、申し込みください。



種目▶室内グラウンド・ゴルフ、ラダーゲッター、ディスクゲッター、ビーン・ボーリング、クロリティーなど

ニユースポーツ教室
参加者募集！



「このゆびとまれ」とは、文部科学省が推奨している総合型地域スポーツクラブで、市が支援をしています。

桶川市体育施設からのお知らせ ～楽しく体を動かそう！～

サン・アリーナ、舎人スポーツパークでは通年で各種スポーツ教室を開催しています。
ご自身にあった運動で楽しく健康づくり・体力づくりをしてみませんか!?皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

■サン・アリーナ（下日出谷西 2-4-1）

詳しくは☎サン・アリーナ ☎ 787-5111

教室名(定員)	曜日	時間	対象	費用	内容
①すこやか体操 (会議室30人、剣道場50人)	毎週月・水・金曜日	1時間	概ね65歳以上	200円	高齢者の人を対象に、いきいきとした生活が送れるよう健康維持と人とのふれあいを目的とした体操教室です。
②エアロビクス(※) (50人)	毎週月曜日	1時間15分	トレーニング室 利用登録者	300円	基本の動きやストレッチが中心ですので、初心者から上級者まで爽やかな気分になれる教室です。
③お手軽筋力アップ(※) (20人)	毎週金曜日 毎週土曜日	30分	トレーニング室 利用登録者	200円	中高年の人を対象に、健康維持に不可欠な筋力の維持向上に焦点を当てた教室です。
④すっきり柔軟体操(※) (15人)	毎週火・金・日曜日	30分	トレーニング室 利用登録者	200円	ストレッチポールなどの道具を使い、硬くなった筋肉をほぐし、関節の動きをよくすることで、体のゆがみを整え怪我の予防に繋げる教室です。
⑤スローエアロビクス (50人)	第2・4火曜日	1時間	概ね65歳以上	200円	中高年の人を対象とし、「ひらく」「ひねる」「のぼす」の3つの動きを基本に、リズムに合わせてゆっくりと体を動かす教室です。
⑥骨盤体操(※) (50人)	毎週火曜日	1時間15分	トレーニング室 利用登録者	300円	骨盤まわりの筋肉をほぐすことで、腰痛など様々な症状の緩和やダイエット効果も期待できる教室です。
⑦リズム体操(※) (トレーニング室15人、 剣道場50人)	毎週月曜日 毎週水曜日	30分	トレーニング室 利用登録者	200円	エアロビクスはきつい！という人におすすめ！音楽に合わせてリズムカルに身体を動かす教室です。
⑧ステップ エクササイズ(※) (15人)	毎週水曜日	30分	トレーニング室 利用登録者	200円	ステップ台を使用し、リズムに合わせて昇降運動を行う足への衝撃が少ない有酸素運動の教室です。
⑨ボール エクササイズ(※) (15人)	毎週木曜日 毎週日曜日	30分	トレーニング室 利用登録者	200円	中高年の人を対象に、バランスボールなどを使って楽しく全身を鍛える教室です。
⑩キックボックス(※) (15人)	毎週金曜日	30分	トレーニング室 利用登録者	200円	音楽に合わせキックやパンチなどの動作をしながら体幹を鍛え、気になる二の腕やお腹まわりをシェイプアップする格闘技系のフィットネス教室です。
⑪ヨガ(※) (剣道場50人、会議室40人)	毎週水曜日 毎週金曜日	1時間15分	トレーニング室 利用登録者	300円	初心者でもストレッチヨガの心地良さが実感でき、心身ともに健康になれる教室です。
⑫コンディショニング(※) (15人)	毎週木曜日 毎週土曜日	15分	トレーニング室 利用登録者	200円	身体が硬い、運動を始めたばかり、久しぶりに運動する人など、今より効率よく動きやすい身体に整えていく教室です。
⑬フットサル教室	毎週火曜日 毎週木曜日	50分(幼児) 1時間30分(小学生)	4歳以上の幼児 小学生	入会金2,500円 月会費4,700円～	雨を気にせず思いっきり練習しよう！ サッカーをもっとうまくなろう！
⑭バスケットボール教室	毎週水曜日	2時間	小学生	入会金2,500円 月会費3,700円	バスケットボールがもっとうまくなるよ！
⑮スポーツクラブ	毎週木曜日	1時間30分	小学生	入会金2,500円 月会費4,700円	スポーツが苦手な子にもお勧め！(器械体操・トランポリン・縄跳・ボールゲームなど学校体育全般)
⑯シルバー体操教室	毎週金曜日	1時間30分	中高年	入会金2,500円 月会費500円	ミニバレーなどのニュースポーツや柔軟体操など、スポーツを通じて交流の輪を広げましょう！
⑰総合レクリエーション スポーツクラブ	毎週金曜日	2時間	小学生～中学生	入会金2,500円 月会費4,700円	バレーボール、バドミントン、フットサル、体操など色々な種目に挑戦！運動部に所属しない中学生にもおすすめです。
⑱トランポリン教室	毎週金曜日	2時間	小学生～中学生	入会金2,500円 月会費4,700円	空中感覚楽しいよ！ 高く飛んでバランスを鍛えよう！
⑲なかよしトランポリンクラブ	毎週火曜日 毎週金曜日	1時間	4歳以上の幼児 ～小学生	入会金2,500円 月会費3,700円	障害者・運動療育のクラブです。 トランポリン、マット、鉄棒など。

(※)印の教室への参加は、トレーニング室の利用登録が必要です。登録には、毎日実施しているビギナートレーニング(午前11時、午後7時開始、所要1時間)を受講してください。購入した時間券の利用可能時間内であれば、トレーニング室のご利用ができます。

＜ 広告 ＞

ニチエー塗装

外壁塗装 各種リフォーム

外壁・屋根塗装

職人に直接
お任せください!

●完全自社施工 ●見積無料 ☎0120-137-156

建設埼玉組合加入 〒363-0025 桶川市下日出谷943-228

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所ムスベル

日	月	火	水	木	金	土
	9:30～ ①すこやか体操 2階剣道場		9:30～ ①すこやか体操 2階会議室		9:30～ ①すこやか体操 2階剣道場	
10:00～ ④すっきり柔軟体操 トレーニング室		10:00～ ④すっきり柔軟体操 トレーニング室	10:00～ ⑦リズム体操 2階剣道場	10:00～ ⑨ボールエクササイズ トレーニング室	10:00～ ④すっきり柔軟体操 トレーニング室	10:00～ ③お手軽筋力アップ トレーニング室
	10:45～ ②エアロビクス 2階剣道場	13:30～ ⑤スローエアロビクス 2階剣道場 (第2・4のみ)	10:30～ ⑪ヨガ 2階剣道場		14:00～ ⑯シルバー体操	
15:00～ ⑨ボールエクササイズ トレーニング室	15:00～ ⑦リズム体操 トレーニング室	15:00～ ⑥骨盤体操 2階剣道場	15:00～ ⑧ステップエクササイズ トレーニング室	15:00～ ⑫コンディショニング トレーニング室 15:20～ ⑫コンディショニング トレーニング室	15:00～ ③お手軽筋力アップ トレーニング室	15:00～ ⑫コンディショニング トレーニング室 15:20～ ⑫コンディショニング トレーニング室
		16:00～ ⑬フットサル(幼児) ⑮なかよしトランポリンクラブ メインアリーナ 17:00～ ⑬フットサル(小学生) メインアリーナ	17:00～ ⑭バスケットボール メインアリーナ	16:00～ ⑬フットサル(幼児) 17:00～ ⑬フットサル(小学生) ⑮スポーツクラブ メインアリーナ	16:00～ ⑰なかよしトランポリンクラブ メインアリーナ 17:00～ ⑰総合レクリエーション スポーツ ⑱トランポリン メインアリーナ	
					19:30～ ⑩キックボックス トレーニング室	
					20:00～ ⑪ヨガ 2階会議室	

■舎人スポーツパーク（赤堀 1-1）

詳しくは **■**舎人スポーツパーク ☎ 728-7510

教室名	曜日	時間	対象	費用	内容
テニス教室	水曜日	午前 10 時～正午	一般	入会金 2,500 円 月会費 4,500 円	基本から楽しく学べる硬式テニスの教室です。



②エアロビクス



④すっきり柔軟体操



⑩キックボックス

上記の通年開催教室のほか、これから募集する卓球教室やダイエット教室など最新のお知らせを順次掲載しますので、ホームページもあわせてご覧ください!!

サン・アリーナの
ホームページはこちら➡



＜ 広告 ＞

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

【料金】一般基本コース
 一日コース 66,000円
 半日コース 49,500円 (2024年4月～新設)

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。料金等の詳細はお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】
 電話又は健康管理センター窓口で
 2か月先(月末)までのご予約をお受けしております。

サービスとして、
昼食に特製弁当をご用意しています。

【オプション検査も多数をご用意しております】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

※桶川市の国民健康保険にご加入の方は
自己負担額、1日コース35,500円、
半日コース19,000円、脳ドック30,000円

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
 月～金曜日10:00～16:00 ※土曜日、日曜日・祝日は休診

前期ミニバレー教室 参加者募集！

3p

内 ビーチボールに似たビニール製のボールを使った、少ない人数、小さなコートで、誰でも・手軽に、そして楽しく出来るミニサイズのバレーボールです。

日ごろの運動不足の解消や健康の維持・増進に！ぜひ、ご参加ください！

※9月1日(日)にサン・アリーナを会場として、ミニバレー大会を開催する予定です。

時 5月13日～6月17日の毎週月曜日(全6回) 午後7時～9時

場 東中学校

対 市内在住・在勤の人

定 40人

¥ 1,000円(保険代含む)

持 運動できる服装、室内用のシューズ

申・問 4月3日(水)から26日(金)までに参加費を持参のうえ、生涯学習・スポーツ推進課(☎788-4972)へ。

※代理で申し込む場合は、氏名・住所・電話番号・生年月日を確認のうえ、申し込みください。

※代理で申し込む場合は、氏名・住所・電話番号・生年月日を確認のうえ、申し込みください。



第45回 東公民館サークル発表会

詳しくは☎東公民館 ☎728-7622

東公民館で誕生し、元気に活動しているサークルの「発表会」です。日頃の成果をぜひ見に来てください。

と き ▶ 4月20日(土) 午前10時～午後4時 / 21日(日) 午前10時～午後3時30分

ところ ▶ 東公民館

主 催 ▶ 東公民館サークル発表会実行委員会

【スケジュール】

日付	部門	サークル名(内容) など
20日(土)	発表 ※午前10時30分から	カリンバ 奏(かなで)、太極拳サークルなごみ、イエローバード(ハワイアンバンド&フラダンス)、シルバー民謡同好会、桶川市民吹奏楽団
	体験	つくし囲碁
	実演・販売	圏央手打そばクラブ、ぷちとまと(パン)
	作品展示	彩流会(油彩)、末広ペン習字サークル、翠陽会(水彩・油彩)、パステル会(パステル画)、カトリア会(フラワーアレンジメント)、花フレンド(押し花)、星墨会(書道)、桶川東切り絵サークル、和布ちくちく(小物リメイク※販売あり)、ベニバナレザー(レザーワークラフト※体験(有料)あり)
21日(日)	発表 ※午前10時から	箏曲愛好会(箏演奏)、21太極拳サークル、ドレミ(ハーモニカ演奏)、OPW(ジャズ演奏)、ハーモニージータービギナーズ、ハーモニージーター同好会
	体験	桶川囲碁同好会
	実演・販売	圏央手打そばクラブ、りんごの家(焼き菓子など)
	作品展示	20日(土)と共通



図書館



親子で楽しむプログラミング
ワークシッポプログラミング
でビー玉!?ころがし(3回開催)

内 開催希望の多かった、プログラミング教室が開催決定！

むしろ楽しいプログラミング言語を使わず、直感的に楽しみながら学べるので、初心者にもおすすめです。

時 4月20日(土)

① 午前11時～正午

② 午後1時～2時

③ 午後2時30分～3時30分

場 OKEGAWA hon プラス+イ

ベントスペース(おけがわメイン3階)

対 小学生

※小学1～2年生は親子参加推奨。

定 各回8組

¥ 無料

講 吉田 明日香さん(株式会社

CANVAS)

主催 ▶ OKEGAWA hon プラス+

運営協議会

申・問 3月30日(土)から電話または、直接、中央図書館(☎786-

6353)へ。

子育て広場

子育て支援センターの愛称が決定しました！



駅前子育て支援センター
愛称「ほほえみ」



日出谷子育て支援センター
愛称「ぽかぽか」

詳しくは☎子ども未来課 ☎ 788-4944

子育て支援センターは乳幼児の親子やマタニティの人の集いの場です。一緒に遊んだり、情報交換をしたり、心配ごとの相談もできます。お気軽にお越しください。

ミニミニ運動会

詳しくは ☎ 駅前子育て支援センター「ほほえみ」 ☎ 774-9979

かけっこや体操で体を動かしたり、歌や大型絵本を見たりします。

と き ▶ 4月24日(水)午前10時30分～11時30分

ところ ▶ 駅西口公園※雨天時は、駅前子育て支援センター「ほほえみ」

対 象 ▶ 市内在住の就学前児童と保護者

定 員 ▶ 15組【先着順】 費 用 ▶ 無料

持ち物 ▶ タオル、飲み物

申込み ▶ 4月10日(水)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センター「ほほえみ」へ。

新聞紙を使って親子で遊ぼう

詳しくは ☎ 日出谷子育て支援センター「ぽかぽか」 ☎ 789-2581

親子で楽しめる手遊びやふれあい遊び、新聞紙遊びの他、おもちゃ作りも行います。

と き ▶ 4月23日(火)午前10時30分～11時30分

ところ ▶ 日出谷子育て支援センター「ぽかぽか」

対 象 ▶ 市内在住の就学前児童と保護者

定 員 ▶ 10組【先着順】

費 用 ▶ 無料

申込み ▶ 4月9日(火)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センター「ぽかぽか」へ。

おけがわ文芸

俳句

(選句協力：桶川市俳句連盟)

(敬称略)

初蝶の行きつ戻りつ狭き庭
春の土何を植えよかどの場所に
新築の槌響きくる桜東風
反芻の牛の舌より蓬汁
山藤の空に溶けゆく唱歌かな
代々の商家の土間や吊し雛
人生のまさかの坂は春の夢
しゃぼん玉小さき光呼びにけり
掛けて見し母の遺せし花衣
のどかとも言へぬ高きの観覧車

西	清水	幸子
朝日	金子	恵子
朝日	高野	康子
末広	野原	清
鴨川	上松	文雄
坂田西	山口	宏子
坂田	室園	勝美
坂田	小林	茂之
泉	長澤	伸子
上日出谷	有馬	恭二

短歌

幾年もよく実を結ぶ胡桃の木のこぎり入れる涙ひまなし

ほんのりと小道に屋根に雪景色白のひと色家路に急ぐ

爽やかな風をまといて木蓮は白き命を正に開きぬ

「選歌を終えて」

字余りの歌がありました。助動詞を消去したり、詠み方を変えたりして三十一文字に近づけると音調が良くなります。また、名詞止めの歌はなるべく動詞で収めると歌が滑らかに収まりが良くなります。「かな」と「けり」を用いても良いでしょう。全体的に季節感に溢れていて良い歌でした。



応募要領

- ※①作品(俳句は1人3句、短歌は1人2首まで。ふりがなを付け、必ず楷書で記入)②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ【郵送】(直接)または「Eメール」で、(〒363-8501 泉1-3-28)桶川市役所秘書広報課「おけがわ文芸」コーナーまでお送りください。
- ※発表 表：毎月の選考により、応募順に掲載。
- ※締切り：4月15日(月)《必着》(今回の応募は、6月号の掲載となります。)