

スポーツ



このゆびとまれ主催事業
歩 Looking (みんなで楽しく歩きましょう)
猫に誘われ、谷根千名所、
タヤけどんだん ゆる散歩

3p

時 5月14日(日)午前8時桶川駅改札

前集合 (小雨決行)

コース▼日暮里駅西口→朝倉彫
塑館→義士ゆかりの観音寺→観音
寺築地塀(登録有形文化財)→蓮
華寺→ヒマラヤ杉→玉林寺→根
津教会→根津神社→森鷗外記念館
↓谷中銀座商店街→タヤけどんだ
ん→日暮里駅西口
(約5.5km・見学5.5時間)

対 市内在住の人(小学生・親子大
歓迎)

定 25人

¥ 大人1,800円、小人900円
(交通費・保険代など)

※当日徴収します。

持 昼食、飲み物、雨具、ウォーキ
ングに適した服装

申・問 往復はがきに、「谷根千」・
住所・氏名(ふりがな)・年齢・
性別・電話番号(差し支えない場
合は、携帯番号で)、返信先宛名を
記入のうえ、4月28日(金)《必着》

までに、大沼忠儀(〒363-0001
加納2044-3、☎728-492
9)

「このゆびとまれ」とは、文部科学
省が推奨している総合型地域スポー
ツクラブで、市が支援をしています。

前期ミニバレー教室
参加者募集!

3p

内 ビーチボールに似たビニール製
のボールを使った、少ない人数、
小さなコートで、誰でも・手軽に
そして楽しく出来るミニサイズの
バレーボールです。

日ごろの運動不足の解消や、健
康の維持・増進のため、ぜひ、参
加してください。

※9月3日(日)にサン・アリーナを会
場として、ミニバレー大会を開催
予定。

時 5月8日～6月12日の毎週月曜
日(全6回)午後7時～9時

場 東中学校

対 市内在住・在勤の人

定 40人

¥ 1,000円(保険代込)

持 運動できる服装、室内用のシュ
ーズ

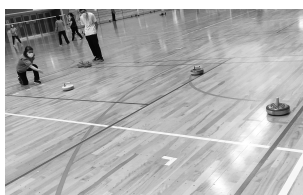
申・問 4月3日(月)～21日(金)に参加
費を持参のうえ、生涯学習・スポ
ーツ推進課(☎788-4972)へ。

※代理で申し込む場合は、氏名・住
所・電話番号・生年月日を確認の
うえ、申し込みください。

シルバーニュースポーツ
教室参加者募集!

3p

時 5月9日～6月6日毎週火曜日
(全5回)午後1時30分～3時30分
種目▼ニュースポーツ(室内グラ
ウンド・ゴルフ、フロアカーリン
グ、スクエアステップ、ボッチャ、
モルックなど)



▲フロアカーリング



▲ボッチャ

場 サン・アリーナ

対 市内在住の60歳以上の人

定 50人【先着順】

¥ 250円(保険代)

持 体育館シューズ、汗拭きタオル
など

申・問 4月3日(月)～21日(金)に参加
費を持参のうえ、生涯学習・スポ
ーツ推進課(☎788-4972)へ。

※代理で申し込む場合は、氏名・住
所・電話番号・生年月日を確認の
うえ、申し込みください。

〈広告〉

1級空き家
管理士による

空き家と相続の無料個別相談会



令和5年4月15日(土)

[時間] 13:30～16:00

[場所] 響の森 桶川市民ホール

(〒363-0022 桶川市若宮1-5-9)

誰も住んでいないご実家や
放置されている空き地のことなど
まずはお電話にて
お気軽にご相談ください。

《要事前予約》
先着15組
(1組30分)



↑詳しくは
弊社HPまで



株式会社 樹 正直不動産
埼玉県知事(1)第24756号

〒338-0011
さいたま市中央区新中里5-20-9
営業時間:10時～18時

☎ 048-789-7147

正直不動産 埼玉

検索

内 内容 時 日時 場 場所 対 対象 定 定員 ¥ 費用 持 持ち物 講 講師 他 その他 申 申込み ☑ メールアドレス 問 問合せ



桶川市体育施設からのお知らせ

サン・アリーナ、舎人スポーツパークでは各種スポーツ教室の参加者を募集します。



■サン・アリーナ（下日出谷西2-4-1） ☎787-5111

サン・アリーナのホームページはこちら▶

教室名（定員）	所要時間	対象	費用	内 容
①すこやか体操 （会議室30名、剣道場50名）	1時間	概ね 65歳以上	200円	高齢者を対象に、いきいきとした生活が送れるよう健康維持と人とのふれあいを目的とした体操教室です。
②エアロビクス（※） （50人）	1時間15分	トレーニング室 利用登録者	300円	基本の動きやストレッチが中心なので、初心者から上級者まで爽やかな気分になれる教室です。
③お手軽筋力アップ （※）（20人）	30分	トレーニング室 利用登録者	200円	中高年の人を対象に、健康維持に不可欠な筋力の維持向上に焦点を当てた教室です。
④すっきり柔軟体操 （※）（20人）	30分	トレーニング室 利用登録者	200円	ストレッチポールなどの道具を使い、硬くなった筋肉をほぐし、関節の動きをよくすることで、体のゆがみを整え怪我の予防に繋げる教室です。
⑤スローエアロビクス （50人）	1時間	概ね 65歳以上	200円	中高年の人を対象とし、「ひらく」「ひねる」「のばす」の3つの動きを基本に、リズムに合わせてゆっくりと体を動かす教室です。
⑥骨盤体操（※）（50人）	1時間15分	トレーニング室 利用登録者	300円	骨盤まわりの筋肉をほぐすことで、腰痛など様々な症状の緩和やダイエット効果も期待できる教室です。
⑦リズム体操（※） （トレーニング室20名、剣道室50名）	30分	トレーニング室 利用登録者	200円	エアロビクスはきつい！という人におすすめ！音楽に合わせてリズムカルに身体を動かす教室です。
⑧ヨガ（ルーシーダットン） （※）（50人）	1時間15分	トレーニング室 利用登録者	300円	無理のないタイ式ヨガで血流を良くし新陳代謝を活発にし、心身ともに健康になれる教室です。
⑨ステップエクササイズ （※）（20人）	30分	トレーニング室 利用登録者	200円	ステップ台を使用し、リズムに合わせて昇降運動を行う足への衝撃が少ない有酸素運動の教室です。
⑩ボールエクササイズ （※）（20人）	30分	トレーニング室 利用登録者	200円	中高年の人を対象に、バランスボールなどを使って楽しく全身を鍛える教室です。
⑪キックボックス （※）（20人）	30分	トレーニング室 利用登録者	200円	音楽に合わせてキックやパンチなどの動作をしながら体幹を鍛え、気になる二の腕やお腹まわりをシェイプアップする格闘技系のフィットネス教室です。
⑫ヨガ（※）（40人）	1時間15分	トレーニング室 利用登録者	300円	初心者でもストレッチヨガの心地良さが実感でき、心身ともに健康になれる教室です。
⑬フットサル教室	50分、 1時間30分	4歳以上の幼児 小学生	入会金2,500円 月会費4,700円～	雨を気にせず思いっきり練習しよう！ サッカーをもっとうまくよう！
⑭バスケットボール教室	2時間	小学生	入会金2,500円 月会費4,700円	バスケットボールがもっとうまくなるよ！
⑮スポーツクラブ	1時間30分	小学生	入会金2,500円 月会費4,700円	スポーツが苦手な子にもおすすめ！（器械体操・トランポリン・縄跳・ボールゲームなど学校体育全般）
⑯シルバー体操教室	1時間30分	中高年	入会金2,500円 月会費1,500円	ミニバレーなどのニュースポーツや柔軟体操など、スポーツを通じて交流の輪を広げましょう！
⑰総合レクリエーション スポーツクラブ	2時間	小学生～ 中学生	入会金2,500円 月会費4,700円	バレーボール、バドミントン、フットサル、体操など色々な種目に挑戦！運動部に所属しない中学生にもおすすめです。
⑱トランポリン教室	2時間	小学生～ 中学生	入会金2,500円 月会費4,700円	空中感覚楽しいよ！高く飛んでバランスを鍛えよう！

（※）教室への参加は、トレーニング室の利用登録が必要です。登録には、毎日実施しているビギナートレーニング（午前11時、午後7時開始、所要1時間）を受講してください。購入した時間券の利用可能時間内であれば、トレーニング室の利用ができます。

＜ 広告 ＞

**国産品だから安心！
抗菌畳み表取扱店**

朝、お預かり、
夕方お持ちします。
家具など、
荷物の移動無料！

山中畳店



TEL/FAX 048-728-3408 桶川市倉田689-3

毎日食べるものだから…
安心・安全な食材を
玄関前までお届けします。



☎0120-391-144

受付時間 9:00～18:00 月～金曜日（祝日も可）

生活クラブ

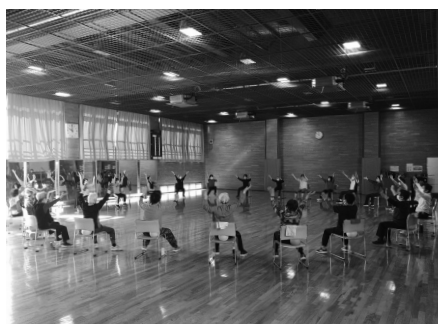
検索

サステナブルなひと、

生活クラブ



日	月	火	水	木	金	土
	9:30~ ①すこやか体操 2階剣道場		9:30~ ①すこやか体操 2階会議室		9:30~ ①すこやか体操 2階剣道場	
10:00~ ④すっきり柔軟体操 トレーニング室		10:00~ ④すっきり柔軟体操 トレーニング室	10:00~ ⑦リズム体操 2階剣道場	10:00~ ⑩ボールエクササイズ トレーニング室	10:00~ ④すっきり柔軟体操 トレーニング室	10:00~ ③お手軽筋力アップ トレーニング室
	10:45~ ②エアロビクス 2階剣道場	13:30~ ⑤スローエアロビクス 2階剣道場 (第2・4のみ)	10:30~ ⑧ヨガ (ルーシーダットン) 2階剣道場		14:00~ ⑯シルバー体操	
15:00~ ⑩ボールエクササイズ トレーニング室	15:00~ ③お手軽筋力アップ トレーニング室	15:00~ ⑥骨盤体操 2階剣道場	15:00~ ⑨ステップエクササイズ トレーニング室	15:00~ ⑦リズム体操 トレーニング室	15:00~ ③お手軽筋力アップ トレーニング室	15:00~ ⑨ステップエクササイズ トレーニング室
		16:00~ ⑬フットサル(幼児) 17:00~ ⑬フットサル(小学生) メインアリーナ	17:00~ ⑭バスケットボール メインアリーナ	16:00~ ⑬フットサル(幼児) 17:00~ ⑬フットサル(小学生) ⑮スポーツクラブ メインアリーナ	17:00~ ⑰総合レクリエーションスポーツ ⑱トランポリン メインアリーナ	
					19:30~ ⑪キックボックス トレーニング室	
					20:00~ ⑫ヨガ 2階会議室	



▲①すこやか体操



▲④すっきり柔軟体操



▲⑩ボールエクササイズ

ホームページに上記の通年開催教室のほか、これから募集するダイエット教室や卓球教室などの最新のお知らせも順次掲載していきますので、合わせてご覧ください！



■舎人スポーツパーク (赤堀1-1) ☎728-7510

教室名	曜日	時間	対象	費用	内容
テニス教室	毎週水曜日	午前10時~正午	一般	入会金2,500円 月会費4,500円	基本から楽しく学べる硬式テニスの教室です。

＜広告＞

布団1枚2500円~で丸洗い(キッズ布団は無料)

敷布団、掛布団、こたつ、羽毛布団、和布団など。ダニアレルギー、花粉症対策に

宅配フuton洗い	店舗持込
スタッフがご自宅まで訪問 お預かりしたフutonを洗ってご返却	店舗までフutonを持ち込み頂いて スタッフがフuton洗い 料金表
往復送料込、税込 フuton2枚で ¥9500~ ※追加1枚あたり ¥2500~	作業代込、税込 フuton1枚あたり ¥2500~ ※追加1枚あたり ¥2000~

※上記はシングルの場合。和布団*1000円/枚。素材、サイズにより変動。

※「広報おけがわ見た」で布団洗い4枚ごとに1000円割引

午前中の布団持込なら当日返却可能！
無料対象のキッズ布団は長さ150cmまで
1家庭2枚まで。1日5枚まで。

フutonまる洗い@グロー

上尾桶川店(24時間コインランドリー)
上尾市井戸木2-20-2(P5台有)桶川駅徒歩10分
並木通り しまむら井戸木店駐車場の隣
TEL 048-788-1679 ←宅配依頼もこちら



第44回 東公民館サークル発表会



詳しくは ☎ 東公民館 ☎ 728-7622

東公民館で誕生し、元気に活動しているサークルの「発表会」です。日ごろの成果をぜひ見に来てください。

と き ▶ 4月15日(土)午前10時～午後4時

4月16日(日)午前10時～午後3時30分

主 催 ▶ 東公民館サークル発表会実行委員会



日付	部門	サークル名(内容) など
4月15日(土)	発表 午前10時30分～	箏曲愛好会(箏演奏)、21太極拳サークル、イエローバード(ハワイアンバンド&フラダンス)、シルバー民謡同好会、桶川市民吹奏楽団
	体験	桶川囲碁同好会、桶川東切り絵サークル
	実演・販売	圏央手打そばクラブ
	作品展示	彩流会(油彩)、末広ペン習字サークル、翠陽会(水彩・油彩)、パステル会(パステル画)、カトレア会(フラワーアレンジメント)、花フレンド(押し花)、星墨会(書道)、絵手紙パンジーの会、水彩くらぶパレット、桶川東切り絵サークル、和布ちくちく(小物リメイク)、ベニバナレザー(レザークラフト)
4月16日(日)	発表 午前11時～	コール・ビオレッテ(コーラス)、OPW(ジャズ演奏)、ハーモニーギタービギナーズ、ハーモニーギター同好会
	体験	桶川東切り絵サークル、つくし囲碁
	実演・販売	圏央手打そばクラブ
	作品展示	15日(土)と共通

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

まちの話題



公園で遊ぼう

かけっこや体操、歌などを行い、大型絵本を見ます。

と き ▶ 4月26日(水)午前10時30分～11時30分

ところ ▶ 駅西口公園

※雨天時は、駅前子育て支援センター

対 象 ▶ 市内在住の未就学児と保護者

定 員 ▶ 10組【先着順】

費 用 ▶ 無料 持ち物 ▶ タオル、飲み物

申込み ▶ 4月13日(木)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センター(☎774-9979)へ。

子育て広場



親子で遊ぼう

親子で楽しめる手遊びやふれあい遊び、牛乳パックを使った電車作りなどをします。

と き ▶ 4月25日(火)午前10時30分～11時30分

ところ ▶ 日出谷子育て支援センター

対 象 ▶ 市内在住の未就学児と保護者

定 員 ▶ 10組【先着順】

費 用 ▶ 無料

申込み ▶ 4月11日(火)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センター(☎789-2581)へ。

〈広告〉



北本みなみ幼稚園 子育て支援教室

あんぱんまん親子教室

場所 北本みなみ幼稚園
日程 6/6(火)・6/20(火)・7/4(火)・9/5(火)
時間 ①10:00～ ②11:00～
参加対象年齢 R2.4.2～R4.4.1生まれ
申し込み方法 4/7(金)より、北本みなみ幼稚園窓口かお電話にてお申込みください。
☆参加費無料



遊びを大切にし、音楽、絵画、体育等の活動により意欲と思いやりの心を育てます。

園庭開放

場所 北本みなみ幼稚園
日程 5/23(火)・6/13(火)
10/4(水)・10/15(日)
時間 10:30～12:00
参加対象 0歳～就学前までの親子
☆参加費無料
☆お申し込みはいりません



自然の中で豊かに育つ
北本みなみ幼稚園 ☎048-591-2280

各施設からのお知らせ

ふるさと館休館日 ▶ 4月3日、10日、17日、24日の月曜日



スマイルピアザ 坂田

☎776-9106

イベント	とき	内容
わらべうた 産後ダンス	4月13日(木)・27日(木) 各回10:00~11:00	定員 ▶ 各回20人 費用 ▶ 各回1,000円 申込み ▶ 随時受付中
コアストレッチ	4月19日(木) 5月3日(水・祝) 各回10:00~11:00	定員 ▶ 19日5人 5月3日10人 費用 ▶ 各回1,000円 申込み ▶ 随時受付中
紙一枚で折る連鶴	4月20日(木) 5月4日(木・祝) 各回10:00~11:30	定員 ▶ 各回8人 費用 ▶ 各回1,200円 (別途資料代100円) 申込み ▶ 随時受付中
楽しく ゴスペルクラス	4月20日(木) 13:00~14:00 4月29日(土・祝) 17:00~18:00	定員 ▶ 各回20人 費用 ▶ 各回1,000円 申込み ▶ 随時受付中
キムチづくり体験 (ミナツド運営協議会)	4月26日(木) 10:00~12:00	定員 ▶ 20人 費用 ▶ 2,500円 申込み ▶ 随時受付中



響の森 さいたま文学館

☎789-1515

おはなしのへや

内容 ▶ すばなし、絵本の読み語り、言葉遊びなど、小さな子ども達が楽しめるおはなし会を開催します。

とき ▶ 4月8日(土)10:30~11:30 (10:00から受付開始)

ところ ▶ さいたま文学館 講座室2

費用 ▶ 無料



へに花ふるさと館

桶川市

申込時間 9:00~18:00

☎729-1611

FAX 727-0255

イベント	とき	内容
おけがわ 手づくり マーケット	4月2日(日)(偶数 月第1日曜日) 午前10:00~15:00	ハンドメイドのクリエイターが大集合！あなたのお気に入りのものがきっと見つかるはず！
べに花ふる さと館 初夏の集い	①5月4日(木・祝) ・②5日(金・祝) 10:00~15:00	①おけがわ手づくりマーケット・ステージイベントなど ②ペイブレード大会 開催・ステージイベントなど
①そば打ち 教室 ②うどん打 ち教室	①4月1日(土) 午前もしくは 午後の部 ②4月8日(土) 9:00~12:00	粉を混ぜるところから切って食べるまで、うどんとそば作りの一連の流れを体験することができます。初心者から上級者まで、打ち方から盛り方まで、丁寧に指導します。 費用 ▶ ①各回2,200円 (500g) ②各回1,500円 申込み ▶ 開催日の2日前の午後6時までに、べに花ふるさと館へ。

その他 ▶ 陶芸・木工・書道・染物の各教室については問い合わせてください。



響の森 市民ホール

☎789-1113

世良公則 アコースティックソロライブ "hotobashiru"

とき ▶ 6月10日(土)開場15:30 開演16:00

ところ ▶ 市民ホール 費用 ▶ 全席指定7,000円 (当日7,500円)

チケット ▶ チケット発売中 ※未就学児入場不可

モーツァルト・フォーレ レクイエム 合唱団員募集

レクイエムと一緒に歌う参加者を募集します。

プロの歌手、オーケストラの共演でホールで歌ってみませんか？

とき ▶ 6月17日(土)開場13:30 開演14:00

ところ ▶ 市民ホール

※詳しくは市民ホール ホームページへ。

応募要領

※①作品(俳句は1人3句、短歌は1人2首まで)ふりがなを付け、必ず楷書で記入) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入のうえ
【郵送】「直接」または「Eメール」で、〒363-8501 泉1-3-28
桶川市役所秘書広報課「おけがわ文芸」コーナーまでお送りください。
※発表：毎月の選考により上位、俳句10句、短歌7首を応募順に掲載。
※締切り：4月14日(金)《必着》《今回の応募は、6月号の掲載となります》

短歌
毛糸玉上手に操る婦人のあり時には地蔵の帽子編みたる 朝日 金子 恵子
笑顔増えやさしい風が吹いて来る車椅子押す水仙の道 上日出谷 寺島 捷代
寒風に赤い実揺るる実南天まばらに付きし空き家の庭に 下日出谷 山下 恭子
風の笛遠い昔のわらべ唄運び来るよに心を揺らす 坂田 藤波 五郎
存分に懐メロ歌えば栄養が体中に行き渡りたる気分 西 岸 仲夫
携帯に話し微笑み長々と梅のほころぶ辻の道なり 上日出谷 木本 美雪

おけがわ文芸

俳句

(選句協力：桶川市俳句連盟)

(敬称略)

春雷と雨と風とのメゾフォルテ 坂田 西 山口 宏子
母のゐる乙女椿のちりぬるを 北 中村 える
救急車遠のく夜や春寒し 朝日 高野 康子
参道の苔むす石や花御堂 上日出谷 寺島 捷代
散歩道空いっぱいの桃の花 寿 宮良喜美子
芋洗ふごとき足湯や遅桜 下日出谷 山下 恭子
風光る老いの中にも夢を持つ 坂田 東 相場 恒夫
山焼の走る火の粉に巻く火の粉 坂田 小林 茂之
再会の友の傾ぐる春日傘 泉 坂田 章子
春風や頭寄せ合ふ砂あそび 坂田 小関 繁雄