



イベント



第18回 桶川市絵画ジュニア展

内 市内小学生による絵画展示（テーマ…「夏休み」または「うちのおじいちゃん・おばあちゃん」）※作品展示期間の9月16日（月・祝）は、敬老の日です。

時 9月7日（土）16日（月・祝）午前8時30分～午後8時

場 市民ホール ギャラリー

主催 桶川市文化団体連合会、桶川市

共催 桶川地域文化振興共同事業体

後援 桶川市教育委員会

問 自治文化課 ☎788-4920

Instagram もっと使いこなし講座

内 市が県央地域と協働で取り組んでいる、地域の暮らしやすさを発信する事業の一環として、市民による市民目線での魅力の発信を目的に、Instagram講座を開催します。Instagramの基本操作からフォローを増やすための方法や「いいね！」が付きやすいインスタ映えする写真の撮り方などをプロの講師から学びます。

時 9月29日（日）午前11時～午後0時30分

場 市民活動室（市役所2階）

対 Instagramをこれから始めたい人、もっとフォローを増やしたい人、「いいね！」がつくコツを学びたい人

定 20人【多数抽選】 ￥ 無料

持 自分のスマートフォン（Instagramアプリをインストールし、アカウント登録をして、持参してください。）

講 サンケイリビング新聞社より派遣

申 9月16日（月・祝）

までに、http://r.livi.ng.jp/insta_okegawa



へ申し込みください。当選者には、メールでお知らせします。

問 「IKOKA暮らしやすさ発信

事業」運営事務局…永田・西本 ☎03-5216-9231（平日午前10時～午後5時）

シリーズ「郷土知ろう館」 第3回人を結ぶ芸能 —現代の「コミュニティ」とは獅子舞—

内 桶川市には、さらさら獅子舞などの郷土芸能が伝えられています。伝統文化が現代のコミュニティの中で生き続ける姿を、川田谷前領家地区の秋祭りに訪ね、併せて歴史民俗資料館を見学します。

時 10月13日（日）午後1時～4時（予定）

場 歴史民俗資料館（川田谷生涯学習センター内）

定 30人【先着順】 ￥ 無料

講 歴史民俗資料館職員

申 9月10日（火）27日（金）に、電話または直接、市民活動サポートセンターへ（受付時間…午前10時～午後5時※月曜日休館）。



▲桶川市指定無形民俗文化財「前領家の獅子舞」

問 市民活動サポートセンター ☎786-2400

県民活動総合センターからの お知らせ シニアのためのWindows10 で学ぶ初級者パソコン教室

時 9月10日～24日（火曜日・全3日）午後1時30分～4時30分

対 おおむね60歳以上で、文字入力・マウス操作ができる人

定 30人【先着順】
申 7,800円（教材費込）
問 電話、来館またはHPで、県民活動総合センターへ。
113 県民活動総合センター ☎728-17

＜広告＞

養心堂鍼灸指圧治療院

（社）日本小児障がい児支援協会会員
訪問マッサージ・医師の同意による保険適用可
桶川市泉 1-9-34 電話 048-871-5124
<http://www.youshindou-shinkyuu.biz>

2019. 9 22

このゆびとまれ主催事業
ジュニアバドミントン教室
(後期)楽しくはねつき

時 9月27日、12月13日の毎週金曜日(全10回) 午後7時30分〜9時30分

場 サン・アリーナ

対 市内小学生 定 40人

¥ 2,300円(保険代含む)

※当日徴収。

持 ラケット、体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物

申 9月10日(火)午前8時から、電話で、大沼忠儀へ。

問 大沼 728-4929

歩 Looking(みんなで楽しく歩きましょう)
〜東京湾に浮かぶお台場で、潮風とエンタメ 満喫散歩〜

時 10月6日(日)午前7時30分桶川駅改札前集合(小雨決行)

コース ▼船の科学館駅西口↓南極観測船 宗谷↓船の科学館↓潮風公園↓お台場海浜公園↓台場公園↓デラックス東京ビーチ↓フジテレビ本社ビル↓ダイバーシティ東京プラザ↓東京レポーター駅B口(約6.5km 歩・見学6.5時間)

対 市内在住の人(小学生・親子大歓迎) 定 30人

¥ 大人2,700円、子ども1,

350円(交通費・保険代など)※当日徴収。

※別途施設利用料550円が必要です。

持 昼食、飲み物、雨具、ウォーキングに適した服装

申 往復はがきに、「お台場」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信先の宛名を記入のうえ、9月25日(水)《必着》までに、大沼忠儀(〒363-0001加納2044-3)へ。

問 大沼 728-4929

初心者卓球教室(後期)

時 10月1日、12月10日の毎週火曜日(全10回) 午後5時〜7時

場 サン・アリーナ ¥ 無料

申 9月1日(日)午前8時50分から、直接、サン・アリーナへ。

問 サン・アリーナ 787-5111

駅からハイキングに参加してみませんか?「感動!桶川西高校科学部の水族館と手作りプラネタリウム」

内 全国に2校しかない高校水族館に、直径2.4mのプラネタリウムが出現。四季折々の星が映し出され

第44回桶川市民まつり“皇女和宮行列”出演者を募集します!

詳しくは産業観光課 ☎788-4929

市民まつり実行委員会では、今年も11月3日(日・祝)に「皇女和宮行列」を行います。皇女和宮行列を再現するため、出演者を募集します。

一口“皇女和宮行列”メモ 皇女和宮と桶川宿



皇女和宮は孝明天皇の妹に当たり、文久元年(1861年)に皇室から徳川第14代将軍・家茂のもとへお輿入れしました。お輿入れの行列は総勢4万5千人にもなり、中山道を京都から江戸へ向かう道中で桶川宿にも宿泊しました。この行列を無事通過させるために桶川宿の人々は大変な努力をしたそうです。
※お輿入れ(嫁ぐこと)

募集人数▶

①和宮役16~18歳の女性1人【多数抽選】
②武士・公家役男性10人【先着順】
③奴・仕丁役男性20人【先着順】
④腰元・侍女役女性10人【先着順】
⑤御稚児5~6歳の子ども20人【先着順】
※②③④の配役は、申込状況を考慮し、実行委員会で調整をする場合があります。

参加料▶

武士・公家、腰元・侍女3,000円
仕丁・奴・御稚児2,000円
※参加料には、貸衣装、着付、化粧、当日の軽食、記念品、傷害保険料金が含まれます。
※自己都合によるキャンセルの場合、参加料は返金しません。
※雨天中止の場合、室内において記念写真の撮影を行います。

申込み▶

9月11日(水)午前9時から、電話で、産業観光課へ。
※窓口での申し込みはできません。
※1回の電話で複数人(グループなど)の申し込みはできません。
※和宮役のみ9月13日(金)までの応募者の中から抽選とします。
※参加料の支払いは、役柄が決定した後にお願いします。

「埼玉県初級障がい者スポーツ指導員養成講習会」参加者の募集

障がい者スポーツ・レクリエーションの振興を図るため、障がい者スポーツ指導員の養成を行い、障がい者の健康・体力の維持・増進と競技力の向上に寄与します。

内 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会・(公財)日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ指導者制度のカリキュラムによる講習。

時 11月9日・16日、12月14日・21日(土曜日・全4日) 午前9時〜午後6時

場 サン・アリーナ

対 県内在住・在勤・在学、平成31年4月1日現在で18歳以上の人(高校生は不可)で、①障がい者スポーツ・レクリエーション振興に実際に関わっている人、②障が

「埼玉県初級障がい者スポーツ指導員養成講習会」参加者の募集

ます。さらに、名刹・泉福寺にも立ち寄り、国重要文化財木造阿彌陀如来坐像を見学します。

※天候により見学内容に変更あり。

時 10月13日(日)午前9時から(当日午前9時〜11時に桶川駅改札前で受付)※一部ガイド説明あり。

歩行距離▶約13km

¥ 無料

申 不要

問 桶川市観光協会 ☎776-8590

スポーツ

ちびっこスポーツ大会 inベに花ふるさと館
〜スポーツを楽しもう!〜
東京2020に向けて〜

内 スポーツ体験を中心としたイベントです。的当て大会やペナルティーキック大会、バスケット大会など、様々なスポーツを体験できます。また、浦和レッズレディーズの「柴田華絵選手」を招き、リフティングやボール捌きの指導を行います。その他にも、流しうめんやバスケット用車いすの試乗、専用球を投げたり、はじいたりして楽しむボッチャを体験できるコーナーなどもあります。



▲柴田華絵選手

時 9月8日(日)午前10時〜午後1時

※小雨決行。

場 ベに花ふるさと館 中庭

対 未就学児〜小学3年生

¥ 無料

主催▶ベに花ふるさと館・桶川市教育委員会

問 スポーツ振興課 ☎788-4972

いきいきウォーキング〜正しいウォーキングを学びませんか?〜

内 日本体育大学より別府健至さんを講師に招き、ウォーキング教室を開催します!多世代の健康増進に向けたウォーキング指導、日常で取り入れられるトレーニングなど、一緒に学びませんか?

時 10月28日(月)午前10時〜正午(午前9時30分受付開始)

場 サン・アリーナ(メイン)

対 市内在住・在勤の人

定 100人【先着順】

¥ 50円(保険代)

※当日徴収。

持 汗拭きタオル、飲み物、体育館シューズ

講 別府健至さん(日本体育大学体育学部体育学科教授)

申 9月3日(火)〜10月18日(金)の平日午前9時〜午後5時に、電話で、次のいずれかに申し込みください。

問 スポーツ振興課 ☎788-4972、健康増進課 ☎786-1855

い者スポーツ・レクリエーション振興に意欲があり、その活動に今後関わっていかうと考えている人で、講習会全期間に参加可能である人。

※定員に満たない場合は、埼玉県以外の地域から受講を承認することもあります。

¥ 無料

※参加者は別途3,000円(教本・競技規則集代)がかかります。

※(公財)日本障がい者スポーツ協会公認「初級障がい者スポーツ指導員」の資格を取得できます(ただし、申請料5,500円、年会費3,800円は別途かかります)。

定 50人【多数抽選】

※定員を超えた場合は、現在障がい者スポーツ・レクリエーション活動に関わっている人を優先とし、それ以外は抽選とします(優先者数が定員を超えた場合は、その中で抽選を行います)。

申 9月10日(火)〜10月11日(金)《必着》

までに、スポーツ振興課、障害者交流センターなどで配布する所定の申込書に必要事項を記入し、郵送または直接、埼玉県障害者交流センター(〒330-8522さいたま市浦和区大原3-10-1)へ。

問 埼玉県障害者交流センター ☎834-2248

い者スポーツ・レクリエーション振興に意欲があり、その活動に今後関わっていかうと考えている人で、講習会全期間に参加可能である人。

※定員に満たない場合は、埼玉県以外の地域から受講を承認することもあります。

¥ 無料

※参加者は別途3,000円(教本・競技規則集代)がかかります。

※(公財)日本障がい者スポーツ協会公認「初級障がい者スポーツ指導員」の資格を取得できます(ただし、申請料5,500円、年会費3,800円は別途かかります)。

定 50人【多数抽選】

※定員を超えた場合は、現在障がい者スポーツ・レクリエーション活動に関わっている人を優先とし、それ以外は抽選とします(優先者数が定員を超えた場合は、その中で抽選を行います)。

申 9月10日(火)〜10月11日(金)《必着》

までに、スポーツ振興課、障害者交流センターなどで配布する所定の申込書に必要事項を記入し、郵送または直接、埼玉県障害者交流センター(〒330-8522さいたま市浦和区大原3-10-1)へ。

問 埼玉県障害者交流センター ☎834-2248

い者スポーツ・レクリエーション振興に意欲があり、その活動に今後関わっていかうと考えている人で、講習会全期間に参加可能である人。

※定員に満たない場合は、埼玉県以外の地域から受講を承認することもあります。

¥ 無料

※参加者は別途3,000円(教本・競技規則集代)がかかります。

※(公財)日本障がい者スポーツ協会公認「初級障がい者スポーツ指導員」の資格を取得できます(ただし、申請料5,500円、年会費3,800円は別途かかります)。

定 50人【多数抽選】

※定員を超えた場合は、現在障がい者スポーツ・レクリエーション活動に関わっている人を優先とし、それ以外は抽選とします(優先者数が定員を超えた場合は、その中で抽選を行います)。

申 9月10日(火)〜10月11日(金)《必着》

までに、スポーツ振興課、障害者交流センターなどで配布する所定の申込書に必要事項を記入し、郵送または直接、埼玉県障害者交流センター(〒330-8522さいたま市浦和区大原3-10-1)へ。

問 埼玉県障害者交流センター ☎834-2248

25

2019.9

24

2019.9

情報ステーション
健康ステーション

いっしょにDOですか

まちの話題

市民伝言板

情報ステーション
健康ステーション

いっしょにDOですか

まちの話題

市民伝言板

桶川公民館

口福亭・カフェ飯倶楽部

週末に自分でつくる 《全4回》

カフェメニュー

時

各回午前11時～午後2時（午前10時30分受付）

【第1回…10月19日（土）】

カオマンカイ、スープ、ヤムウンセン、白玉入りコナッツミルク

【第2回…11月9日（土）】

キーマカレー／ターメリックライス、蕪とフルーツのサラダ、枝豆のスープ、チョコプリン

【第3回…11月16日（土）】

ディアボロ風チキンソテー、ポテトのハニーマスタードサラダ、もち麦入りミネストローネ、ブラマンジェいちごソース※先生の焼き立てパンが付きます。

【第4回…11月30日（土）】

ドリア、トルティーヤ（サラダ風）、人参のポタージュ、紅茶のムース

※メニューは変わる場合があります。

定

20人【先着順】

¥

5,000円（材料費・保険代）

※4回分

講

大澤緑さん（川田谷料理教室講師、白神酵母パン師範）

申

9月13日（金）午前9時30分から、電話で、桶川公民館へ。

問

桶川公民館 ☎721-3888

東公民館

プロが教えるコーヒー講座

貴方のコーヒーが一味グレートアップ

時

9月30日（月）午前10時～11時30分

対

市内在住・在勤の人

定

16人【先着順】

¥

800円（ケーキ、お土産付き）

持

筆記用具

講

倉林雅陽さん

申

9月4日（水）午前9時30分から、電話で、東公民館へ。

問

東公民館 ☎728-7622

東公民館

押し花でアレンジスマホケースづくり講座

好きなお花をクリアケースにのせて

時

10月5日（土）午前10時～11時30分

対

一般 20人

¥

500円（材料代）

持

クリアケース、筆記用具、タオル

講

小川寿美枝さん（花フレンド講師）

申

9月5日（木）午前9時30分から、電話で、東公民館へ。

問

東公民館 ☎728-7622

第28回 川田谷公民館

サークル発表会

～であい・ふれあい・まなびあい～

詳しくは ☎川田谷公民館 ☎786-4030

川田谷公民館で活動しているサークル活動の成果をご覧ください。

と き

▶10月5日（土）午前10時～午後4時

6日（日）午前10時～午後3時

と ころ

▶川田谷公民館（川田谷生涯学習センター内）

主 催

▶川田谷公民館サークル発表会実行委員会

10月5日（土）

発表部門

・ブリュージュ（フォークダンス）

・F末広ダンスサークル（社交ダンス）

・全日本空手道連盟

・桶川ハーモニカクラブ

・オカリナサークル笛吹童子

・コール・ビオレッテ（コーラス）

・イエローバード

（ハワイアンバンド）

実演・販売

・郷土料理すみれ（田舎まんじゅう販売）

・七宝焼彩の会（七宝焼の実演）

10月6日（日）

発表部門

・箏曲桐の音会

・桶川市民吹奏楽団

・OPW ジャズオーケストラ

東公民館

秋の三茶会

内

煎茶、紅茶、中国茶、それぞれの作法と知識を知る

時

10月9日（水）（煎茶）・16日（水）（紅茶）・23日（水）（中国茶） 午前10時～11時30分

対

一般 各15人

¥

各1回500円（お茶・お菓子代）

持

筆記用具、タオル

講

小出美香さん

申

共催▼（公財）いきいき埼玉 9月11日（水）午前9時30分から、電話で、東公民館へ。

問

東公民館 ☎728-7622

加納公民館

一閑張～先輩から教わる～

内

柿渋を用いた買物かごの作成

時

9月28日（土）・29日（日）午後1時15分～5時

対

一般 12人【先着順】

¥

2,500円（材料費）

持

作業しやすい服装、飲み物

講

三好礼子さん

申

9月3日（火）午前9時30分～18日（水）正午までに、電話で、加納公民館へ。

問

加納公民館 ☎728-1040

歴史民俗資料館

シリーズ「二品」の世界

第3回村の城と戦国時代の暮らし

―加納城模型―

内

加納城跡は、県内でもいち早く発掘調査が行われた城跡として知られています。立派な石垣も高い櫓もない城跡ですが、このような城跡は戦国時代には数多く築かれています。この加納城跡の姿をとおり、戦国時代の人々の暮らしについて考えてみましょう。

時

9月29日（日）午後2時～4時

場 所

川田谷生涯学習センター

対

一般 40人

定

無料

講

歴史民俗資料館職員

申

9月6日（金）午前9時～28日（土）までに、電話または直接、歴史民俗資料館へ。

問

歴史民俗資料館 ☎786-4030

10月5日（土）・6日（日）

実演・販売

・べにばなウッド（木工・実演）

・手編さくら（バザー）

・七宝焼彩の会（バザー）

・陶芸サークル（バザー）

・べにばな会（バザー）

作品展示部門

・べにばなウッド（木工）

・手編さくら

・折鶴会

・七宝焼彩の会

・陶芸サークル

・べにばな会（陶芸）

・スイートピー会（フラワーアレンジメント）

二チエー塗装

外壁塗装 各種リフォーム

ベテラン職人に直接お任せください！

外壁＋木部 ➡ 62万円（税別）

外壁＋木部＋屋根 ➡ 78万円（税別）

建坪30坪まで（足場・汚れカビ取り洗浄など一切の金額含む）

●良心価格 ●丁寧施工 ●見積無料 ●相見積大歓迎

0120-137-156

建設埼玉組合加入 埼玉県知事許可（般-27）第56065号

〒363-0025 桶川市下日出谷 943-228

ニチエー塗装 検索

相続・遺言・贈与・借金

最初の相談は無料

遺言のおすすめ…子供がいない。特定の子供に財産をあげたい。離婚により前妻の子がいる。等々… まずはご相談下さい。

朝日 司法書士 総合法律事務所

司法書士 井口 鈴子（簡裁代理権取得）

【要予約】平日9:00～17:00（12:00～13:00除く）

予約により、土、日、祭日の面談可

〒363-0023 埼玉県桶川市朝日2丁目12番23号 ☎ 048-775-5892

http://homepage2.nifty.com/asahi-houmu/ FAX 048-772-0076

情報ステーション
健康ステーション

いっしょにDoですか？

まちの話題

市民伝言板

子育て広場

子育て講座☆なかよし広場☆ ～親子でいっしょにあそぼう！～

内 容▶ 公立保育所の保育士が親子で楽しめる手遊びや体操、手作りおもちゃなどを紹介します。

と き▶ 9月9日(月)
午前10時30分～11時30分

ところ▶ 日出谷子育て支援センターサロニ

対 象▶ 市内在住の1歳6か月以上の未就園児と保護者

定 員▶ 10組【申込順】 費 用▶ 無料

申込み▶ 9月3日(火)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。

詳しくは▶ 日出谷子育て支援センター ☎789-2581

☆子育て講座☆ベビーマッサージ To Baby から With Baby へ ～ママとBabyちゃんのスキンシッププログラム～

内 容▶ あかちゃんと一緒にベビーマッサージ、情報交換など。

と き▶ 9月11日(水)
午前10時30分～11時30分

ところ▶ 日出谷子育て支援センター

対 象▶ 市内在住の実施日に生後2か月～生後6か月のあかちゃんとその保護者(初めての人のみ)

定 員▶ 12組【申込順】 費 用▶ 無料

持ち物▶ バスタオル、おむつ、飲み物

講 師▶ 福田千恵さん(ベビーマッサージ協会)

申込み▶ 9月4日(木)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。

詳しくは▶ 日出谷子育て支援センター ☎789-2581



鴻巣市 Konosu City

プロレスリング・ノアがこうのすにやってくる「筋肉の宴」

鴻巣市観光大使でプロレスラーの丸藤正道さんが所属するプロレスリング・ノアと鴻巣市がタッグを組み、市制施行65周年記念事業として「筋肉の宴」を開催します。プロレス5試合(観戦無料)、プロレスラーとのふれあいイベント、肉グルメ、フィットネスクラブによる健康教室など、老若男女を問わず楽しめるイベントが盛りだくさんです。

詳細は、鴻巣市ホームページまたは筋肉の宴ツイッター・フェイスブックで随時発表します。

と き▶ 9月29日(日)10:00～17:00

ところ▶ 鴻巣市立総合体育館 費 用▶ 無料

詳しくは▶ 筋肉の宴実行委員会事務局(総合政策課内) ☎048-541-1321

北本市 Kitamoto City

NEWS バドミントン、野球、テニス、ダンスも！
第13回きたもとスポーツフェスティバル

体育の日にちなんで、各種競技団体が集結し、無料で体力測定やさまざまなスポーツを体験できるイベント「きたもとスポーツフェスティバル」を開催します！バドミントンやフットサルから、グラウンドゴルフやスポーツ吹き矢など、幅広い年代の人が楽しめるメニューを用意しました！縁日コーナーやクラシックカーの展示も併せて行いますので、お祭り気分ぜひお越しください。

と き▶ 10月14日(月・祝) 10:00～15:00
(一部イベントは9:30～16:00)

ところ▶ 北本市体育センター・北本総合公園
(北本市古市場1-156・1-167)

詳しくは▶ 北本総合公園 ☎048-592-4050
北本市体育センター ☎048-593-2511

子育て広場

☆子育て講座☆集まれ！ちびっこ消防士

内 容▶ 避難訓練や消火訓練に参加し、消防車見学や幼児用防火服を着用しての記念撮影もできます。

と き▶ 9月26日(木)午前10時30分～11時30分
(雨天決行)

ところ▶ 駅前子育て支援センター

対 象▶ 市内在住の未就学児と保護者

定 員▶ 10組【申込順】 費 用▶ 無料

申込み▶ 9月12日(木)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。

※駐車場に消防車を停めますので、徒歩または自転車でお越しください。

詳しくは▶ 駅前子育て支援センター ☎774-9979



☆子育て講座☆虫歯マンをやっつけよう！ ～歯磨きがイヤイヤ、でも虫歯が心配～

内 容▶ 歯科衛生士が仕上げ磨きのコツや、イヤイヤ期の歯磨きのやり方、虫歯になりにくいおやつなどについて教えてくれます。

と き▶ 10月4日(金)午前10時30分～11時30分

ところ▶ 駅前子育て支援センター

対 象▶ 市内在住の親子(未就園児)
※初めての人のみ

定 員▶ 10組【申込順】 費 用▶ 無料

持ち物▶ 普段使用しているお子さんの歯ブラシ、タオル

講 師▶ 口腔保健センター歯科衛生士(埼玉県北足立歯科医師会)

申込み▶ 9月20日(金)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。

詳しくは▶ 駅前子育て支援センター ☎774-9979



☆桶川市公立保育所☆ あそぼう会と園庭開放のお知らせ

市内各公立保育所では、地域交流事業「あそぼう会」と地域子育て支援事業「園庭開放」を実施しています。

時 間▶ 午前9時30分～11時

対 象▶ 乳幼児(未就学児)と保護者

持ち物▶ 着替え、タオル、飲み物

費 用▶ 無料 申込み▶ 不要

※なるべく自転車または徒歩でお越しください。

※子育て相談も実施しています。

※詳しくは各保育所ホームページをご覧ください。

あそぼう会「リズム遊び」

ピアノの曲に合わせて飛んだり跳ねたり走ったり、楽しく体を動かします。

実施日	保育所
9月11日(水)	鴨川、坂田
9月18日(水)	北、日出谷

園庭開放(雨天中止)

園庭で自由に遊んだり、保育所の子どもたちと一緒に遊びましょう。保護者同士の交流もできます。

実施日	保育所	実施日	保育所
9月3日(火)	鴨川	9月10日(火)	北
9月4日(水)	日出谷	9月17日(火)	坂田

鴨川 保育所 ☎786-1437
北 保 育 所 ☎771-2014
坂田 保育所 ☎728-4653
日出谷保育所 ☎787-0593



情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDoですか？

まちの話題

市民伝言板

＜ 広告 ＞

草津温泉

草津グリーンパークパレス

群馬県

☎0279-88-3960

源 泉

お宿 花まめ

群馬県

☎0279-95-3650

源 泉

ハ丁湖畔の宿 フレンドシップ

埼玉県吉見町

☎0493-54-2030

新着情報 野反湖キャンプ場リニューアルオープン 5月～10月 ☎0279-82-1180 URL <https://nozorikocamp.com>

＜ 広告 ＞

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター主催

「市民講座」

犬と一緒にいる治療 ―動物介在療法の紹介―

日 時▶ 9月21日(土)13:00～14:30

場 所▶ 南館2階AB会議室

講 師▶ 山本宏明(精神科副部長)

後 援▶ 北本市、桶川市、鴻巣市、北本・桶川・鴻巣各市老人クラブ連合会

問合せ: 北里メディカルセンター事務総務課 ☎048-593-1212

第11回糖尿病フェア

日 時▶ 11月16日(土)13:00～16:00

場 所▶ 北里大学メディカルセンター大村記念館

世界糖尿病デーに合わせ、今年も糖尿病フェアを開催します。現在、講演・体験コーナーを準備中です。糖尿病について一緒に勉強しましょう。皆さまのお越しをお待ちしています。

各施設からのお知らせ

坂田コミュニティセンター ☎776-9106

白砂糖・小麦粉不使用！酒粕の濃厚チーズケーキ

内 容▶酒粕を使ったチーズケーキを作ります。また、座学を通して栄養相談会を行います。作ったケーキは持ち帰りできます。

と き▶9月12日(木)午前10時30分～午後1時30分

ところ▶坂田コミュニティセンター 調理室

対 象▶市内在住・在勤の18歳以上の主婦で、健康料理に興味のある人。

定 員▶4～8人【多数抽選】※3人以下の場合は中止。

費 用▶3,500円 持ち物▶エプロン、タオル、筆記用具

講 師▶仲野 歩さん（管理栄養士）

主 催▶NPO 法人にここ mama's

協 力▶桶川まちづくり共同事業体

申込み▶9月1日(日)午前10時～8日(日)までに、電話または直接、坂田コミュニティセンターへ。

※電話申し込みは、9月2日(月)から。



美と健康のベリーダンス無料体験会

内 容▶アラブの音楽に合わせて、お腹や腰を動かす特徴的でオリエンタルな雰囲気ダンスです。振り付けやアイソレーションを行います。

と き▶9月30日(月)午前11時30分～午後0時30分

ところ▶坂田コミュニティセンター 軽体育室

対 象▶市内在住・在勤の18歳以上で、ベリーダンスに興味のある人。

定 員▶20人【多数抽選】 費 用▶無料

持ち物▶タオル、飲み物、マイヨガマット、ヒップスカーフ(持っている人)

講 師▶小林智美さん

協 力▶桶川まちづくり共同事業体

申込み▶9月1日(日)午前10時～29日(日)までに、電話または直接、坂田コミュニティセンターへ。

※電話申し込みは、9月2日(月)から。

べに花ふるさと館 ☎729-1611

イベント	と き	内 容
新規募集！ ヨガ教室 Mamaのための 優しいYoga	10月4日(金) 18日(金) 11月1日(金) 15日(金) 12月6日(金) 20日(金) 各日 10:30～11:40	対象▶ママとあかちゃん(0歳～未就園児)※ママのみの参加も可。 定員▶15人 費用▶500円/回 持ち物▶ヨガマット(なければ、大判バスタオル)、飲み物、動きやすい服装
アンサンブル・ シャリオ コンサート ～アリエッテ～	9月22日(日) 14:00開演	色々な歌をソロとコーラスでお届けします。一緒に口ずさんで楽しんでください。 費用▶500円(ケーキ・ドリンク付) 主催▶アンサンブル・シャリオ
第3回 ふるさと再発見 講座	9月28日(土) ①13:00～ 13:30 ②13:30～ 15:15	①県内の民話語りグループによる民話の発表あげお語り部の会・話さんしょの会 費用▶無料 ②講座「縄文時代の高井東式土器とその文化」鈴木正博さん(日本人類学会評議員、さいたま市在住) 費用▶600円※中学生以下無料
年中行事 「十五夜」	9月7日(土)～ 13日(金)	満月を祝う行事。母屋の縁側にススキ・ハギ・団子・季節の果物などをお供えします。

《開講講座》 染物教室・陶芸教室・そば打ち教室・うどん打ち教室・木工細工教室・書道教室については電話で問い合わせてください。

《お知らせ》 9月10日(火)に厨房工事を行うため、母屋(食事処)「見る味講座」を臨時休業とさせていただきます。



市民ホール ☎789-1113

シアター D-spirits.旗揚げ公演 「舟—Boat」(2幕)

内 容▶劇団シアター DAC の魂を受け継いだ新生劇団「シアター D-spirits.」の記念すべき第1作公演！泥の『舟』が誠を運ぶ「続かちかち山」。歌もダンスもありのスペシャルドラマをお届けします。

と き▶11月16日(土)・17日(日) ①12:30 ②16:00(開場30分前/両日共通)

費 用▶前売:2,000円、当日:2,300円、高校生以下:1,000円

さいたま文学館 ☎789-1515

企画展 ビアトリクス・ポター生誕150周年 「ピーターラビットの世界展」

内 容▶ピーターラビットたちが活躍した湖水地方の魅力を背景に貴重なコレクションや150周年の記念資料を紹介いたします。記念グッズの販売や、けやきカフェでの特別メニュー提供もあります。

と き▶9月18日(水)～11月17日(日)10:00～17:30

※休館日▶月曜日(9/23、10/14、11/4は開館)、9/24(火)、10/15(火)、11/5(火)

ところ▶企画展示室 費 用▶要観覧料

映画「あの日のオルガン」(主演：戸田恵梨香さん、大原櫻子さん) 上映会

子どもたちを守るため、保育園ごと疎開させる。知られざるヒロインたちの実話を映画化。園児たちは寄り添う先生とともに、汽車で「桶川駅」に降り立ち、手をつないで疎開先へ。その心のうちに思いを馳せつつ、平和を祈る。

詳しくは☎市民ホール☎789-1113

と き	ところ	定員
9月27日 (金)	①10:30 ②14:00 ③18:30 市民ホール 大ホール	690人
9月28日 (土)	(各回30分 前開場) さいたま文学館 文学ホール	200人

チケット▶
市民ホールインフォメーションで発売中
(☎789-1513)
〈全席自由〉
前売:1,100円
当日:1,500円
小学生～高校生:800円

