



「綾瀬川流域クリーン大作戦」

桶川市を起点に東京都葛飾区で川と合流する綾瀬川で、毎年10月に流域の皆さんと一緒にゴミ清掃活動などを行っています。清らかな綾瀬川を目指し、あなたもクリーン大作戦に参加してみませんか。

とき▶10月16日(金)午前10時～11時30分 ※雨天中止(午前8時30分決定)

集合場所▶新小針領家グラウンド 駐車場(環境センター・元荒川水循環センター先)

持ち物▶長靴、帽子、タオル、水筒など

申込み▶電話、☎786-3740、またはメール(kankyo@city.okegawa.jp)で、10月9日(金)までに環境課へ。《確認項目:氏名・住所・電話番号》

生涯学習文化財課、スポーツ振興課 ☎786-3211
加納公民館 ☎728-1040(月曜休館)

環境課、スポーツ振興課 ☎786-3211

このゆびとまれ主催事業
歩 Looking (みんなが楽しむ歩きまじょう) 芭蕉ゆかりの江戸深川散歩

このゆびとまれとは、文部科学省が推奨している総合型地域スポーツクラブで、市が支援をしています。

とき▶11月8日(日)午前8時桶川駅改札前集合出発※小雨決行

コース▶清澄白河駅→田川水泡のらくろ館→芭蕉記念館→芭蕉史跡展望庭園→芭蕉稲荷神社→清澄庭園→深川江戸資料館→深川不動堂→富岡八幡宮→門前仲町駅 ※約6km、4～5時間(施設見学時間含む)

対象▶市内在住(小学生・親子大歓迎)

定員▶20人

費用▶大人1,950円、子ども1,000円(交通費、保険代) ※当日集金、別途施設利用料750円

持ち物▶ウォーキングに適した服装で雨具、昼食、飲み物

申込み▶往復はがきに10月28日(水)《必着》で、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信用宛名を記入のうえ、大沼忠儀(〒363-0001 加納2044-3)へ。

問合せ▶大沼 ☎728-4929

いっしょにDo you? ですか?

情報ステーション 健康ステーション

こころの100冊か

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

こころの100冊か

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

「遊ぼう! 学ぼう! たろうえもん」

荒川太郎右衛門地区自然再生協議会が開催するイベントで、自然再生の活動を体験してみませんか。

とき▶10月24日(土) 午前9時～正午 ※雨天中止

ところ▶荒川太郎右衛門地区自然再生地 対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員▶100人【先着順】 費用▶150円(保険代など)

申込み▶10月13日(火)までに、参加者全員の氏名、年齢、住所、当日連絡のつく携帯電話番号を記入のうえ、はがき、FAX またはメールにて下記の宛先へ。

問合せ▶〒350-1124 川越市新宿町3-12
荒川太郎右衛門地区自然再生協議会事務局(国土交通省 荒川上流河川事務所内)
☎049-220-0145 ☎049-247-9850 メール: tarou@ktr.mlit.go.jp

ファミリーニュースポーツフェスティバル

参加者募集!

親子で一緒に参加してニュースポーツを楽しみませんか。全ての種目に指導員がいますので、初めてでも気軽に参加できます。

とき▶11月28日(土) 午前9時～正午

ところ▶桶川東小学校(グラウンド内で受付)

対象▶市内在学の小学生および保護者

定員▶50組

費用▶一人100円(保険代など)

予定種目▶
【校庭】グラウンド・ゴルフ、ディスクゴルフ
【体育館】ソフトバタンク、ラダーゲッター、ディスクゲッター、スポーツ吹矢

持ち物▶体育館シューズ、汗ふきタオル、飲み物など

申込み▶10月1日(木)～30日(金)に、参加費を持参のうえ、スポーツ振興課、またはサン・アリーナ(受付時間: 午前9時～午後9時)へ。

※駐車場の台数に限りがあるため、徒歩または自転車でお越しください。

詳しくは☎スポーツ振興課



桶川市レクリエーション協会主催
バスハイイク参加者募集!

とき▶12月6日(日)午前7時集合出発
※雨天決行

ところ▶かやぶきの郷薬師温泉・こんにやくパークなど(群馬県)

集合場所▶桶川地区↓桶川駅西口
加納地区↓JA加納支店前
川田谷地区↓農業センター前

定員▶135人【先着順】

費用▶6,500円(バス代、昼食代、入郷料、保険代など) ※入浴希望者は別途入浴料700円

交通▶大型観光バス使用(3台)

申込み▶10月5日(月)～30日(金)に、参加費を添えて次の申込み先へ。

桶川地区▶曾根敏男 ☎773-1186
7、松川義一 ☎774-6745
加納地区▶岡地 優 ☎728-5308、高山光司 ☎728-1153
川田谷地区▶築根伸二 ☎787-0524、川辺 昭 ☎787-0346

※11月11日(水)以降の取り消しについては、参加費を返金できません。

主催▶桶川市レクリエーション協会

詳しくは☎スポーツ振興課

地区別体育祭が開催されます!

今年も市内を6地区に分けた地区別体育祭が次のとおり開催されます。

実行委員会名	期日	時間	会場	問合せ先	当日参加
桶小地区市民体育祭	10月11日(日)	8:30～15:00	桶川小(校庭)	黒須 ☎771-1010	○
桶川地区西ブロック体育祭	10月12日(月・祝)	9:00～15:00	桶川西小(校庭)	猪鼻 ☎090-9298-3174	○
朝日小学校区体育祭	10月11日(日)	8:30～12:00	朝日小(校庭)	長谷川 ☎080-9429-5403	×
加納地区体育祭	10月18日(日)	8:30～14:30	加納小(校庭)	中島 ☎728-0182	○
日出谷小地区体育祭	10月18日(日)	8:40～14:30	日出谷小(校庭)	栗原 ☎786-2051	×
川田谷地区体育祭	10月18日(日)	9:00～15:00	城山公園	町田 ☎787-0790	○

※当日参加が可能な会場についても、種目・人数には制限があります。
詳しくは☎スポーツ振興課

子供のための茶道教室「日本の伝統文化「茶道」を体験してみよう」

とき▶11月14日(土・県民の日) 午前9時30分～11時

ところ▶加納公民館

対象▶市内在住の小学生(3年生以下は保護者が送迎)

定員▶20人【先着順】

費用▶250円(抹茶とお菓子代・保険代)

持ち物▶上履き

講師▶青柳宗友さん(茶道裏千家)

申込み▶10月22日(木)午前9時から、電話で加納公民館へ。

桶川初! 巨大人生ゲーム!!

巨大人生ゲームが桶川に初上陸! 人生山あり谷あり。人生を賭けた大勝負! ふるってご参加ください!

とき▶12月6日(日) 午前10時集合、午後4時解散
※雨天決行

ところ▶川田谷生涯学習センター

対象▶市内の小学3～6年生

定員▶30人【多数抽選】

費用▶100円(保険代)

持ち物▶上履き、汗ふきタオル、弁当、飲み物など

申込み▶往復はがき(1人1通)に10月30日(金)《必着》で、住所(郵便番号)・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・小学校名・学年・性別を記入のうえ、生涯学習文化財課「巨大人生ゲーム係」(〒363-8501 住所記入不要)へ。

※結果は11月15日(日)までにお知らせします。

主催▶桶川市青少年相談員協議会
詳しくは☎生涯学習文化財課



〈広告〉

快適住まいのリフォーム専門店

- 水まわり工房イベント開催中
- 耐震補強のご相談受付中
- 外装・屋根・内装・耐震・省エネ

桶川市坂田東1-1-7
http://www.sumai-network.jp/kaijuu/

改住/館
TEL 048-727-0233

情報ステーション

健康ステーション

子育て100円か

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

情報ステーション

健康ステーション

子育て100円か

響の森情報

まちの話題

市民伝言板



りんごの家「収穫祭」

内容▼ステージ、模擬店、地域農産物販売※ボランティア募集中

とき▼10月25日(日)午前11時〜午後2時

ところ▼りんごの家(倉田513)

問合せ▼社会福祉法人彩明会りんごの家 ☎728-9843

りんごの家「収穫祭」

内容▼ステージ、模擬店、地域農産物販売※ボランティア募集中

とき▼10月25日(日)午前11時〜午後2時

ところ▼りんごの家(倉田513)

問合せ▼社会福祉法人彩明会りんごの家 ☎728-9843

平成27年度桶川市立集会所 第4回成人学級講座開催のご案内

教育委員会では、市民の人権問題に対する正しい理解を図り、差別のない明るい地域社会をつくる実践力を養うために成人学級講座を開催します。

内容▼講演「障がい者の人権」

とき・ところ▼10月22日(木)午前10時〜11時30分・加納集会所

23日(金)午前10時〜11時30分・桶川集会所 ※両日とも同内容

講師▼柳澤敬一さん(埼玉県福祉教育ボランティア学習推進委員)

申込み▼不要

詳しくは▼生涯学習文化財課

～ 公立保育所 地域子育て支援事業 ～ 園庭開放とあそぼう会のお知らせ

毎月1回ずつ各保育所で園庭開放とあそぼう会を行っています。地域の親子に保育所を利用してもらい、子どもたちと交流し遊べます。また、年齢の近いお子さんの保護者と交流できます。

時間▼午前9時30分〜11時

対象▼乳幼児(小学校就学前)と保護者

持ち物▼着替え、タオル 費用▼無料

その他▼なるべく自転車、徒歩でお越しください。※子育て相談も実施しています。

10月のあそぼう会のテーマ 「ミニ運動会」	実施日	保育所
	14日(水)	鴨川 坂田
園庭開放 ※雨天中止	実施日	保育所
	7日(水)	北 日出谷
	28日(水)	鴨川 坂田

鴨川保育所 ☎786-1437 日出谷保育所 ☎787-0593
坂田保育所 ☎728-4653 北保育所 ☎771-2014

平成27年度 第2回 子育て支援講習会

子育ての援助活動をしてみたいと思う人や子育て中の人、受講してみませんか。講習会を受講した人は、ファミリー・サポート・センターの「協力会員・両方会員」として登録することができます。

とき	内容	講師
11/11(水)	ファミリー・サポート・センターとは	ファミリー・サポート・センターアドバイザー
	こどもの健康管理	保健師
	こどもの発達	家庭児童相談員
11/18(水)	救急救命講習	桶川西分署救急救命士ほか
11/25(水)	こどもの食事	管理栄養士
	こどもの遊び	保育士

時間▼午前9時〜正午

ところ▼日出谷子育て支援センター

対象▼市内在住の子育てに関心のある人、子育て中の人

定員▼10人【先着順】

費用▼無料

臨時保育▼定員6人 ※要予約

申込み▼10月28日(水)までに、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。

桶川市協働推進提案事業 「お茶博士 辻村みちよの生涯」講演会のお知らせ

わが国最初の女性農学博士にして、お茶の栄養を発見した「お茶博士 辻村みちよ」。桶川市出身の辻村博士の生涯を、女性講師がわかりやすく紹介します。

内容▼第1部 講演「お茶博士 辻村みちよの生涯」…… 講師 神田山吹さん
第2部 美味しいお茶の入れ方・お茶の振舞い…… 桶川市茶道協会
第3部 尺八の演奏…… 尺八製管師 関口聖岳さん

とき▼10月23日(金)午後2時〜5時(1時30分 受付開始)

ところ▼べに花ふるさと館 定員▼50人【先着順】

申込み▼直接または電話で、人権・男女共同参画課へ。
※この事業は、市民公益活動団体「辻村みちよ顕彰会」と市が協働で実施します。
詳しくは▼人権・男女共同参画課



「ベビーマッサージ講座」
〜スキンケアから親子のきずな〜

内容▼赤ちゃんとお母さんのベビーマッサージ、情報交換など

とき▼10月16日(金)午前10時〜正午

ところ▼駅前子育て支援センター

対象▼市内在住で実施日に生後2〜5か月の赤ちゃんとその保護者

定員▼10組【先着順】

費用▼無料

講師▼長谷部裕子さん(ベビーマッサージセラピスト)

持ち物▼バスタオル、おむつ、ベビーオイル、母子手帳、飲み物

申込み▼10月5日(月)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。

日出谷保育所に行つてあそぼう！〜すな・どろあそびをいっぱい楽しませよう！

内容▼砂場、泥山遊び、庭遊び、情報交換など(雨天時は室内での交流)

とき▼10月14日(水)午前9時30分〜11時

ところ▼日出谷保育所、日出谷子育て支援センター

対象▼市内在住の未就園児のお子さんと保護者

☆子育て講座☆ 駅前公園で秋のミニミニ運動会を開催します！

内容▼かけっこや玉入れなど、秋空の下で体をいっぱい動かしましょう。

とき▼11月2日(月)午前10時30分〜11時30分

ところ▼駅前公園(公園に駐車場はありません)※雨天時は日出谷子育て支援センター

対象▼市内在住の未就園児のお子さんと保護者

定員▼20組【先着順】

申込み▼10月21日(水)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。

定員▼10組【先着順】

費用▼無料

持ち物▼着替え、替え靴、タオル、飲み物※保護者も動きやすい服装でご参加ください。

申込み▼10月6日(火)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。



手作り絵本ワークショップ
〜自分で作る世界でひとつの絵本〜

内容▼お子さんのために世界に一つだけの「やさしい」絵本をつくってみませんか

とき▼10月27日(火)・11月10日(火)・24日(火)・12月8日(火)午前10時〜正午(全4回)

ところ▼川田谷生涯学習センター

対象▼子育て中のお母さん

定員▼10人 費用▼無料

持ち物▼筆記用具

講師▼柳川妙重子さん

申込み▼10月1日(木)午前9時から、電話または直接、川田谷公民館へ。

市内 桶川小・朝日小 加納小・東小 川田谷小 学校用品

体操着・クォーターパンツ・紅白帽・給食着・上履

★体育着ゼッケン名入無料!
★クォーターパンツ刺繍名入無料!

中村屋 TEL 771-1066
桶川市寿 1-15-20
http://www.matsuri-nakamura.com/

第13回 北足立郡市町 人権フェスティバル

多くの人々の交流を促進し、差別や偏見のない、人権が尊重されるまちづくりを目指して「北足立郡市町人権フェスティバル」を開催します。入場無料、申込不要です。

とき▼10月16日(金)午前11時〜午後4時

ところ▼伊奈町総合センター

内容▼【ミニコンサート】川田 亜希子さん(ソプラノ)、大杉 光恵さん(ピアノ)

【講演】演題:「マスオの人権問題考 ~ことばはプレゼント~」
講師:増岡 弘さん(声優)

【群読】作品:「角笛にて」(浅田次郎作)
出演:劇団東京ルネッサンス

【その他】各市町団体の物産展示・販売、人権啓発ビデオ上映、人権啓発パネル展示、福祉体験コーナーなど

詳しくは▼人権・男女共同参画課



▲増岡 弘さん



▲劇団東京ルネッサンス

劇団東京ルネッサンスは、「サザエさん」のマスオさんや「それいけ!アンパンマン」のジャムおじさん役でお馴染みの人気声優・増岡弘さんを中心に、放送・演劇界で活躍する俳優・声優が多数所属し、「人の心に届く演劇」を公演している。群読にも取り組み、自主公演の他に、自治体・学校・読み聴かせ会などの公演で活躍中。

桶川市人財バンクをご利用ください!

桶川み・ら・い塾 人財バンクは『〇〇を学びたい、聞いてみたい、見てみたい、やってみたい!』など、これから学習活動に取り組もうとしている市民の皆さんに対して、ボランティア精神で指導できる指導者を紹介しています。また、特技や技術を持つ人の登録も受け付けています。地域の集まりで1時間くらいスポーツをした、数人で何かを習いたい、楽器の演奏を聴きたい...など、気軽にご相談ください。

芸術文化	茶道、日本画、竹工芸、仏像・能画、トールペイント、書道、水墨・墨彩、文化箏、箏、尺八、民謡、香道、油絵、彫刻、三味線、ミュージックベルなどコンサート指導、朗読・読み聞かせ、フラワーアレンジメント、将棋指導、ヴァイオリン・ヴィオラ
スポーツ・レクリエーション	気功太極拳、ピラティス、3B体操、スポーツ吹矢、昔の遊び、ストレッチ、リズム体操、ヨガ(ハタヨガ)、親子体操、健康体操、座禅(リラクセス座禅)、エアロビクス、ダンス、骨盤エクササイズ、スポーツ全般
家庭生活・趣味	家庭指圧、手芸・編物、囲碁、ポルトガル刺繍、ハーブ、ガーデニング、折り紙、広辞苑のすべて、DIY・ホームケアなど
教育一般	パソコン指導
人文・社会科学	ガイドボランティア
自然科学	森作り、自然環境保全、科学遊び、地球温暖化防止活動
産業技術	エネルギー調査
市民生活・国際関係	ロングステイ、英語、日本語指導

詳しくは☎生涯学習文化財課

桶川市観光協会からのお知らせ

問合せ☎観光協会 ☎776-8590

■オケちゃんサポート隊を募集
観光協会では、桶川市マスコットキャラクター「オケちゃん」と一緒に、各種イベントでの市のPRをお手伝いしてくれる「オケちゃんサポート隊」を募集しています。入会すると、サポート隊限定の特典があります。



■道しるべアート かかしと一緒に作りませんか
10月11日(日)に市内西側地区で開催する、「駅からハイキング～発見!秋の荒川 歴史と文化～」にて、道しるべとして設置するかかしを作ってくれる人を募集しています。ゆるキャラかかしを作ってみませんか。

展示場所▶川田谷地区
展示期間▶10月11日(日)
その他▶かかしの服などの装飾品はご自分でご用意ください。

■ゆるキャラ®グランプリ2015 オケちゃんに投票してね

去年は、552位でした。今年は、オケちゃんも1位を目指して頑張ります。全国のゆるキャラさんたちも、地域のスターとして頑張っています。オケちゃんも桶川市のスターとして、市のPRのために頑張っているの、応援してくださいね。投票の仕方が分からない人は、観光協会へお越しください。
投票期間▶11月16日(月)午後6時まで
投票方法▶桶川市観光協会HP

「発達障害かも?」と悩む大人のためのグループミーティング
職場や家庭でのより円滑な人間関係をめざして!

とき▶10月18日(日)午後2時～4時
ところ▶桶川公民館
対象▶発達障害の診断はないけれど生きにくさを感じている人
費用▶無料
持ち物▶筆記用具
講師▶阿部貴代子さん、ますだめぐみさん(メンタルコーチ)
申込み▶不要
詳しくは☎桶川公民館

摂食障害を語り合おう!
グループミーティングと同じ悩みを語り合いませんか!

とき▶10月18日(日)・11月29日(日)・12月20日(日)午前10時～正午
ところ▶桶川公民館
対象▶摂食障害(拒食症・過食症)で悩んでいる人とその家族
費用▶無料
持ち物▶筆記用具
講師▶ますだめぐみさん(摂食障害克服専門コーチ)
申込み▶不要
詳しくは☎桶川公民館

日々をより心地よく過ごすヒントを見つけよう
ありのままの自分を受け入れる生き方、「こうあるべき」だと決めつけず多様な価値観を受け入れる生き方をめざして!

内容▶どうしたらより楽しく生きられるかを話し合います。
とき▶10月25日(日)・11月29日(日)・12月20日(日)午後2時～4時
ところ▶桶川公民館
対象▶ものごとの考え方や対人関係で、生きづらさを感じている人
費用▶無料
持ち物▶筆記用具
申込み▶不要
詳しくは☎桶川公民館

防犯対策講座
面白おかしく防犯対策!

とき▶10月27日(火)午後2時～3時
ところ▶東公民館
対象▶市内在住、在勤の人
定員▶50人【先着順】
費用▶無料
講師▶埼玉県警察生活安全企画課地域安全対策推進室「防犯指導班ひまわり」
申込み▶10月2日(金)午前9時から、電話または直接、東公民館へ。

桶川市セカンド成人式2015 ボランティアスタッフを募集します!

(一社)桶川青年会議所と市との協働事業により、今年40歳を迎える人を対象とした「桶川市セカンド成人式」を11月21日(土)に開催します。セカンド成人式では、地域コミュニティをテーマにパネルディスカッションを行います。式典の会場設営や当日の受付・案内などのボランティアスタッフを募集します。(セカンド成人式の詳細は、広報11月号に掲載します。)

対象▶18歳以上の市内在住者(平成27年10月30日現在)
申込み▶10月30日(金)までに、電話で自治文化課へ。
詳しくは☎自治文化課

手打ちそば講座
1年越しそばを自分の腕で!

自分で打ったそばを試食します。
とき▶11月11日～12月16日の毎週水曜日午前10時～午後1時(全6回)
ところ▶東公民館
対象▶市内在住、在勤の人
定員▶10人【先着順】
費用▶1回1,500円(材料費)
持ち物▶エプロン、三角巾、タオル
講師▶樋口正一さん(社全麵協会員)
申込み▶10月1日(木)午前9時から、電話または直接、東公民館へ。

パソコン基礎入門講座(初級編)
初めてでも安心、文字入力から覚えよう!

とき▶11月13日～12月11日の毎週金曜日(全5回)午後1時30分～3時30分
ところ▶東公民館
対象▶市内在住、在勤の人
定員▶20人【先着順】
費用▶1人1,800円(資料代)
持ち物▶筆記用具
講師▶桶川ITネット
申込み▶10月9日(金)午前9時から、電話または直接、東公民館へ。

「犬のしつけ方教室」開催
一般家庭犬のしつけについて!

人と犬が共に幸せな家族として暮らしていくためには、少なからずしつけが必要です。そこで市では、「犬のしつけ方教室」を開催します。
とき▶11月7日(土)午前9時30分～正午(午前9時から受付開始)
ところ▶ベニバナウォーク桶川(屋外駐車場)※雨天時は農業センター
対象▶飼い犬(犬の登録および狂犬病予防注射済み)と飼い主
定員▶15組【先着順】
費用▶無料
講師▶片山ゆりさん(社)ジャパンケネルクラブ公認訓練師・(社)日本警察犬協会公認訓練師)
主催▶桶川市、鴻巣保健所管内鴻巣狂犬病予防協会



フットケア講座
健康は足もから!

足を観察し、ケアする。自分でできるフットマッサージと、穏やかに作用するフットセラピー(植物療法)を学び、薬に頼らない暮らしを考えます。
とき▶10月29日(木)午前10時～正午・加納公民館
対象▶市内在住、在勤の人
定員▶15人【先着順】
費用▶無料
持ち物▶筆記用具
講師▶池田富美子さん(足相心理カウンセラー)
申込み▶10月7日(水)午前9時から、電話で加納公民館へ。

フルーツポマンダー講座
幸運を呼ぶお守りとも言われる、フルーツポマンダーを手作りします。

クリスマスなどの香りとしても、癒しのセラピーグッズとしても人気です。
とき▶10月30日(金)午前10時～正午(予定)・加納公民館
対象▶市内在住、在勤者(お子さん連れ大歓迎)定員▶16人【先着順】
費用▶800円(材料費)
持ち物▶タオル、筆記用具
講師▶坂田幸乃さん(日本メデイカルハーブ協会コーディネーター)
申込み▶10月2日(金)午前9時から、電話で加納公民館へ。

情報ステーション 健康ステーション 500x700pxか 響の森情報 まちの話題 市民伝言板

リラックス座禅会

脳波に良い効果が表れる座禅。講師と一緒に気軽に楽しみませんか。

とき▼10月31日(土)・11月28日(土)
いずれも午後1時30分～4時

ところ▼加納公民館

定員▼20人【先着順】

費用▼無料

持ち物▼タオル、飲み物

講師▼都丸禎一さん

申込み▼10月8日(木)午前9時から、電話で加納公民館へ。

戦後70年記念事業

『学童集団疎開の真実に迫る』
～学童疎開経験者の証言～

桶川市内の4か所に集団疎開を経験した方々から、疎開生活、その後についての話を座談会形式でお聞きします。

とき▼11月8日(日)午後1時30分～4時(予定)※1時15分開場

ところ▼加納公民館

定員▼100人【先着順】

費用▼無料

持ち物▼スリッパ

講師▼日本橋久松小学校学童集団疎開経験者、地域文化研究会員

申込み▼10月21日(水)午前9時から、電話で加納公民館へ。

パソコン講習年賀状作成講座参加者募集

「Word」を使って、画像処理や住所録の作成、お気に入りのデジタル写真などを利用し、大切な人に贈るあなただけのオリジナル年賀状を作ってみませんか。

とき▼11月10日(火)～12月3日(木)の
①火曜コース ②水曜コース ③木曜コースの午前10時～正午(全4回)

ところ▼東公民館

対象▼市内在住または在勤の18歳以上で、文字入力やマウスなどの操作ができて、コピー&ペーストといった簡単な用語の理解ができる人

定員▼各20人【多数抽選】

※定員を超えた場合は、10月23日(金)午前9時45分から東公民館で公開抽選会を実施します。受講通知は、10月30日(金)までに郵送します。

費用▼1,400円(資料代など)

申込み▼往復はがき(1人1通まで)に10月21日(水)《必着》で、講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・希望コース(第1～第3希望)と返信先の宛名を明記し、生涯学習文化財課へ。
※重複応募、記入もれは無効となります。

詳しくは☎生涯学習文化財課



情報ステーション 健康ステーション

3p icon

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

情報ステーション 健康ステーション

3p icon

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

第24回 川田谷公民館サークル発表会

～川田谷公民館で活動しているサークルの成果をご覧ください～

と き	▶10月10日(土)・11日(日) 午前10時～午後4時	と ころ	▶川田谷公民館
展示	折鶴会(折鶴)、手編さくら(手編)、陶芸サークル(作陶)、パッチワークバンジー(パッチワーク)、七宝焼き彩の会(七宝焼)、スイートピー会(フラワーアレンジメント)、桶川フォトクラブ(写真)、水彩クラブ(水彩画)、べにばなウッド(木工)		
発表	10日(土) 午前10時から: プリュージュ(フォークダンス)、コールピオレット(合唱)、桶川ハーモニカクラブ(ハーモニカ)、笛吹童子(オカリナ)、よさこいソーラン(北桜連) 11日(日) 午前11時から: おけがわボラネット、文化団体連合会所属団体、全日本空手道連盟(空手演武)、桶川リコーダーアンサンブル(リコーダー)、でくのぼう(太極拳)		
販売	10日(土)のみ: 郷土料理すみれ(田舎まんじゅう)		

主催▶川田谷公民館サークル発表会実行委員会 詳しくは☎川田谷公民館

上尾・桶川・伊奈 暴力排除地域安全大会

上尾地区暴力排除推進協議会と上尾地方防犯協会では、上尾・桶川・伊奈暴力排除地域安全大会を開催します。同協議会と同協会は上尾市、桶川市、伊奈町、上尾警察署の関係団体とともに、住民が暴力のない安全で安心して生活できる地域社会の実現を目指して活動しています。

と き▶10月31日(土) 午後1時30分～4時

と ころ▶上尾市文化センター大ホール

内 容▶①式典 ②宮本隆治さん(フリーアナウンサー)の講演「ゆとり・ユーモア・帰りは元気！」

定 員▶1,050人【先着順】

費 用▶無料

申込み▶不要

詳しくは☎安心安全課

宮本 隆治 (みやもと りゅうじ)

1950年生、福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、1973年NHKに入局。NHKアナウンサーとして数々の名物番組を担当。NHK紅白歌合戦では、6年連続で総合司会を務める。同局のエグゼクティブアナウンサーを経て、2007年にフリーアナウンサーとなる。現在は、テレビ出演の他、全国各地の講演会で活躍している。



第17回 おけがわシルバーまつり

内容▶バザー、模擬店(赤飯など)、植木など販売、カラオケ大会、会員作品展、包丁研ぎ、各種ゲームなど

と き▶10月25日(日) 午前10時～午後3時(販売は午前10時30分から、赤飯のみ11時から)

※雨天決行

と ころ▶勤労福祉会館

※駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

問合せ☎シルバー人材センター ☎777-1920

「ながら運動健康教室」のお知らせ

市では、高齢者の皆さんがいつまでも元気に生活を送っていただけるように、日常で手軽に行うことができる運動をご紹介します。「ながら運動健康教室」を実施します。

と き	11月9日(月)・24日(火) 12月7日(月)・21日(月) 平成28年1月12日(火)・25日(月) 〃 2月8日(月)・22日(月) 〃 3月7日(月)・14日(月) 午後2時～3時30分(1時30分から受付)
と ころ	保健センター

内容▶日常生活の中で行える筋力運動、口腔ケアの講座など

申込み▶10月5日(月)から、電話で高齢介護課へ。【初めての人優先】※医師より運動を止められている人は参加できません。

※できるだけ全日程ご参加ください。広報おけがわ9月号で募集した「ながら運動健康教室」(会場:サン・アリーナ、地域福祉活動センター)と同じ内容になります。



レクチャーコンサート

時代の最先端の芸術「クラシック」! 三人の偉大な作曲家の生涯をめぐって

クラシック音楽の歴史を演奏を楽しみながら学びます。今回はハイドゥン、モーツァルト、ベートーヴェンの曲を紹介します。

と き▼11月1日(日)午後2時開演(1時30分開場)

と ころ▼川田谷生涯学習センター

対象▼一般

定員▼80人【先着順】

費用▼500円(資料代)

講師▼今野真由美さん(ピアノ、ソプラノ、お話)、松澤順子さん(ヴァイオリン)、山田葉子さん(チェロ、ピアノ)、上條力秀さん(バス)

プログラム▼ハイドゥン「セレナーデ」、ベートーヴェン「エリーゼのために」、ピアノトリオ「大公」ほか

申込み▼10月2日(金)午前9時から、電話または直接、川田谷公民館へ。

資料解説講座「宮ノ脇遺跡出土品にみる古代国家と東国」

歴史民俗資料館が収集した資料から、桶川の歴史や民俗文化を解説します。今回は、宮ノ脇遺跡から発掘された鉄の道具や製鉄遺構をもとに、

〈 告 告 〉

まずは気軽に弁護士にご相談を。

オレンジ法律事務所 大宮駅 徒歩3分

オレンジ法律事務所
ORANGE LAW OFFICE

◎相続 ◎離婚・不倫・DV ◎不動産 ◎交通事故 ◎労働問題
◎契約書作成 ◎企業法務・ベンチャー企業・中小企業支援等

埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 恵太 / 弁護士 中野 仁 ほか

TEL 048-782-5757 法律相談初回30分無料(要予約)

外壁塗装工事
埼玉県知事 許可(般-22) 第56065号

ニチエー塗装
(ホームページ) 桶川市 ニチエー塗装 検索

住まいの塗り替えお任せください

桶川市下日出谷943-228
☎048-786-0004
☎0120-137-156

〈 告 告 〉

TKCコンピュータ会計

榎本総合会計事務所
※相続、贈与、会社設立のご相談承ります

〒363-0009 桶川市坂田東2-8-1
TEL: 048(728) 5011
http://www.ek5011.com

代表 榎本幸雄 (税理士・行政書士・AFP)
関東信越税理士会会員

古代国家の成立した奈良・平安時代の歴史について解説します。

と き▼10月25日(日)午後2時～3時30分

と ころ▼川田谷生涯学習センター

対象▼一般

定員▼40人

費用▼無料

講師▼歴史民俗資料館職員

申込み▼10月3日(土)～24日(土)に、電話または直接、歴史民俗資料館へ。

平成27年度「ふるさと再発見講座(後期)」～民話でつなぐ荒川流域～

荒川は悠久の流れの中にどんな物語を紡いできたのでしょうか。自然への問いかけや、語り継がれた民話には災害に耐え、たくましく生き抜く知恵や勇気が語られています。いま私たちは千年に一度という大きな節目に生きています。この講座を通じて、ふるさとを再発見してみませんか。



回	開催日	時間	内容	受講料
7	10月24日(土)	13:30~14:00	忍の行田の「昔ばなし」語り部の会・あげお語り部の会による民話の発表	無料
		14:00~15:45	講座「江戸時代の光と影」大沢勝次さん(忍の行田の「昔ばなし」語り部の会理事)	600円
8	11月21日(土)	13:30~14:00	民話語りわらしべ・河童の会による民話の発表	無料
		14:00~15:45	講座「埼玉の万葉集～野山に流れた古歌」藤倉明さん(万葉集研究者、詩人・エッセイストさいたま市)	600円
9	12月19日(土)	13:30~14:00	ふるさと伊奈語り部の会・ふるさと伝承研究会による民話の発表	無料
		14:00~15:45	講座「講談『戦国武将の処世術』」外川澄輝さん(社会人講師 桶川市)	600円
10	1月23日(土)	13:30~14:00	民話の会おばこ・民話の会いなぼっちによる民話の発表	無料
		14:00~15:45	講座「手作り紙芝居～作る喜び、演ずる喜び」八木実さん(やぎさん一座 上尾市)	600円
11	2月27日(土)	13:30~14:00	民話の会どんとはれ・忍の行田の「昔ばなし」語り部の会による民話の発表	無料
		14:00~15:45	講座「老いをみがく」田代敬二さん(行田市)	600円
12	3月26日(土)	13:30~14:00	民話語りわらしべ・話さんしょの会による民話の発表	無料
		14:00~15:45	講座「地震! どうする?～首都圏の火山と地震の現状と予測」角田史雄さん(埼玉大学名誉教授 ふじみ野市)	600円

※受講料は一括で3,000円。中学生以下無料。

ところ▶べに花ふるさと館

定員▶60人

申込み▶当日受付、直接お越しください。

主催▶埼玉県民話語り協議会

※全6回/希望日のみ参加可。

共催▶(公財)けやき文化財団

問合せ▶べに花ふるさと館 ☎729-1611

老人福祉センター 平成27年度 趣味のつどい講座(後期募集)一覧

高齢者の社会参加、趣味活動の場を広め、生きがいを深めることを目的に実施します。

ところ▶老人福祉センター 対象▶市内在住の60歳以上 費用▶無料

講座名	内容	とき	定員
囲碁(中級)	3級以下の人を対象にした講座	11月13日からの第2・4金曜日(全8回)	24人
健康麻将(初級)	入門講座を修了した人を対象にした講座	11月5日からの第1・3木曜日(全8回)	

申込み▶10月5日(月)～10日(土)の午前9時～午後4時に、直接老人福祉センターへ。初めて来館する人は、利用券を作成するため、身分証明書(運転免許証・健康保険証など)を持参ください。

※各講座とも定員を超えた場合、新規申込の人を優先し、かつ抽選となります。

また、過去の受講歴により、受講できない場合があります。

問合せ▶老人福祉センター ☎728-1122

〈広告〉

ナチュラルカントリー木工
White Wash(ホワイトウォッシュ)

手作りでオリジナルの家具や雑貨を相談しながら作ります。ご家庭でお困りの簡単な作業や修理などもお受けします。お気軽にご相談ください。

・出張相談は1回500円～

場所: 朝日総合法務事務所隣り
電話: 090-8591-3993(澤口)
Email: moko_peachrain@yahoo.co.jp
http://www.ab.auone-net.jp/peach-r/

朝日総合法務事務所
司法書士 井口 鈴子

相続・遺言・贈与、借金等、その他、お気軽にご相談下さい。

★着手金不要・費用分割可
相談のみは無料

★要予約★
平日9:00～17:00(12～13除く)
予約により土・日・祝祭日面談可

電話: 048-775-5892
http://homepage2.nifty.com/asahi-houmu/

欧風料理
THE ALBA INN & Kitchen

本場のフィッシュ&チップス、チキン&チップスやオムライス、ミックスフライなどの洋食も揃えております。ランチのパーティーも歓迎

★営業時間★
ランチ 11:00～15:00
ディナー予約制17:00～21:00(金曜日を除く)
定休日: 日・月・祝祭日

場所: 朝日総合法務事務所隣り
電話: 048-782-9417

案内地図
住所: 桶川市朝日2-12-23

地域包括支援センターからのご案内

地域包括支援センター主催 介護予防教室開催

市内に4か所ある地域包括支援センターは桶川市の委託を受けて、主任ケアマネジャー、保健師(看護師)、社会福祉士などの専門職が、ひとつのチームを組んで高齢者や家族の支援を行っています。介護、福祉、医療、虐待防止など、高齢者の暮らしに関わるさまざまな問題に対応する相談窓口です。センターでは業務の一環として以下のとおり介護予防教室を行っています。

【共通事項】

対象▶65歳以上の人
費用▶無料 申込み▶不要
持ち物▶タオル、飲み物、動きやすい服装、靴

ところ	とき	内容・注意事項
中山道ふれあい館	10月13日(火)・27日(火) 11月10日(火)・24日(火) 12月8日(火)・22日(火)	午後1時30分～3時 (受付: 午後1時15分から)
ハートランド ※上履き持参	10月9日(金)・23日(金) 11月6日(金)・20日(金) 12月4日(金)・18日(金)	

オケちゃん健康体操、玄米ニギニギ体操、バルーン体操、脳トレ、歌など
※「中山道ふれあい館」か「ハートランド」のどちらかひとつをお選びください。玄米ニギニギ棒をお持ちの方はご持参ください。

問合せ▶地域包括支援センター「ハートランド」(坂田1725) ☎777-7055

ところ	とき	内容
サン・アリーナ ※上履き持参	10月9日(金)・23日(金) 11月13日(金)・27日(金) (12月は未定)	午後1時30分～3時 (受付: 午後1時15分から)
桶川集会所 (ユニティ)	10月28日(水) 11月18日(水) 12月16日(水)	

健康に関するお話や体操、ゲームなど

問合せ▶地域包括支援センター「ルーエハイム」(泉1-2-5) ☎789-2121

ところ	とき	内容・注意事項
地域福祉活動センター	10月9日(金)・23日(金) 11月13日(金)・27日(金) 12月11日(金)	転倒予防体操、ボール体操、ストレッチ体操、頭の体操、オケちゃん健康体操、歌など ※会場は当日1階ロビーにあるホワイトボードでご確認ください。

問合せ▶地域包括支援センター「社会福祉協議会」(末広2-8-8) ☎728-2265

ところ	とき	内容
農業センター	10月13日(火) 11月10日(火) 12月8日(火)	午後1時30分～3時 (受付: 午後1時15分から) 公園散策、健康につながる話、体操、ゲーム、歌など

問合せ▶地域包括支援センター「ねむのき」(川田谷5830-1) ☎783-5311

〈広告〉

草津温泉・応徳温泉

出発地: 上尾、桶川、北本、鴻巣、行田、熊谷、ふじみ野、川越、坂戸、高坂、東松山、滑川、嵐山、小川、吉見、太田、富岡

○草津グリーンパーク/収容120名 29室 源泉かけ流し 広告
会議室100名 大宴会場100名収容
○お宿花まめ/ 収容40名 9室 源泉かけ流し 露天風呂

【ちょっと贅沢送迎プラン】 ☆2名からの2泊3日プラン / 10名からのグループプラン / 15名からの得々プラン

森の中の静かな温泉リゾート
群馬県吾妻郡草津町草津464-523
☎0279-88-3960
URL http://www.kusatsu-gpp.com

草津グリーンパークパレス

古民家・和の空間・囲炉裏料理
群馬県吾妻郡中之条町大字小南21-1
☎0279-95-3650
http://www.hanamame-kuni.com

道の駅六合 お宿 花まめ

情報ステーション 健康ステーション いっしょにDOですか

10月 桶川市 へに花ふるさと館 ☎729-1611 申し込み時間: 午前9時~午後6時 FAX727-0255		
催し物	とき	主な内容
フリーマーケット with おけがわ 手づくりマーケット	毎月第1日曜日 午前9時~午後3時	ハンドメイドのクリエイターが大集合! ※出店者募集中!
ふるさと蚤の市	毎月第2日曜日 午前9時~午後4時	古民具・古着などのアンティーク商品の販売
≪開講講座≫ ※詳細については電話で問い合わせください。		
染物教室	毎月第1火曜日	受講料▶3,500円 ※季節に合わせた染物体験ができます。
陶芸教室	毎週水曜日・木曜日 ※木曜日は午前の部のみ	受講料▶4,000円/月 教材費▶700円~800円
うどん打ち教室	毎月第1・3木曜日	受講料▶1,500円/回(1回で完結) ※うどん作りの一連の流れを体験
木工細工教室	毎月第2・4金曜日	受講料▶1,000円/回 教材費▶500円~1,500円
書道教室	毎月第2・4金曜日	受講料▶1,000円/回
そば打ち教室	①初級 ②中級 毎月第3土曜日	受講料▶①2,000円/②2,500円 ※試食付き、2人前の蕎麦の持ち帰り可
≪イベント&サービス≫		
第3回 歌声喫茶 (ふるさと館共催)	10月17日(土) 午後2時開演	懐かしい童謡・唱歌・叙情歌を一緒に歌いましょう。費用▶1,000円(ドリンク付) 主催▶嶋村益代(NHK文化センター童謡講座講師)
「お茶博士 辻村みちよの生涯」 講演会 (ふるさと館共催)	10月23日(金) 午後2時~5時	小学校道徳副読本「みんなのどうとく(5年)」に掲載されたことを記念して、講演会を開催します。講演(神田山吹)、お茶の振舞い(桶川市茶道協会)、尺八演奏(関口聖岳)。 費用▶無料 定員▶先着50名 申込み▶人権・男女共同参画課(桶川市役所) 主催▶辻村みちよ顕彰会
第7回 ふるさと再発見講座 (ふるさと館共催)	10月24日(土) ①午後1時30分~午後2時 ②午後2時~午後3時45分	①県内の民話語りグループによる民話の発表(忍の行田の「昔ばなし」語り部の会・あげお語り部の会) 受講料▶無料 ②講座「江戸時代の光と影」大沢勝次さん 受講料▶600円 ※中学生以下無料 主催▶埼玉県民話語り協議会
桶川市へに花ふるさと館 NO.1 ~綱引き大会~	10月24日(土) 午前10時~午後2時 ※雨天中止	世界一でなくてもいいじゃないか、ふるさと館で一番になろう。 大会種目▶①小学生の部 ②一般女子の部 ③地域対抗の部(男性) チーム編成▶1チーム12名以内 参加費▶1チーム500円 ※小学生の部は無料 主催▶(公財)けやき文化財団
ジャズライブ in へに花ふるさと館 vol.4 (ふるさと館共催)	10月31日(土) 午後5時30分開演	Quiet jazz night... 美しいジャズバラードを聴きながら秋を惜しむ一夜はいかがでしょうか。 費用▶前売り2,800円(当日3,000円) ※1ドリンク、おつまみ付き 主催▶徹&敏企画

10月の【休館日】のお知らせ
 さいたま文学館
 桶川市民ホール
 ※改修工事に伴う休館日
 平成28年1月4日(月)まで
 へに花ふるさと館
 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

桶川市民ホール 情報
 三遊亭小遊三・春風亭小朝
 新春二人会
 とき▶平成28年1月8日(金)午後1時開演、1時30分開演
 ところ▶市民ホール※未就学児入場不可
 費用▶全席指定 S席3,500円、A席3,000円
 発売方法▶10月3日(土)から電話ま

たはインターネット販売
「スタインウェイに挑戦3」
 挑戦者募集!
 ピアノの最高峰・スタインウェイでの演奏に挑戦したい人を募集します。公演はホールにて一般公開となります。
 とき▶平成28年3月26日(土)午後1時~4時30分(予定)
 ところ▶市民ホール

県民活動総合センターからのお知らせ
 Jazz Live 3けんかつ
 中本マリ&スペシャルトリオ
 とき▶10月10日(土)午後1時30分開演、午後2時開演
 定員▶250人【先着順】
 費用▶前売3,500円
 ※当日券は300円増し。
 デューク更家直伝ぴんしゃん
 ウォーキンググレッソン
 とき▶10月11日~12月20日(日曜日・全10回) 午前10時~11時30分 ※12月13日を除く
 定員▶30人【先着順】
 費用▶2万2,500円
 オープンカレッジ(城西大学)
 健康食品と医療情報のほんとい!!
 とき▶10月10日・24日(土曜日・全2回) 午前10時~11時30分
 定員▶30人【先着順】
 費用▶2,000円
 申込み・問合せ▶電話(728-17113)、来館またはHPで。

鴻巣市 鴻巣市合併10周年記念 第14回このす花火大会を開催
 昨年、「世界最大の打ち上げ花火」としてギネス世界記録に認定された「正四尺玉」が今年も打ち上がりますので、ぜひご覧ください。
 とき▶10月10日(土) 午後6時開会
 ところ▶糠田運動場(鴻巣市糠田1073-1)
 問合せ▶鴻巣市商工会青年部
 ☎048-543-1634

北本市 Kitamoto City 第7回クラシックカー フェスティバル開催
 とき▶11月14日(土) 午前10時~午後3時 ※雨天中止、小雨決行
 ところ▶北本総合公園野球場(北本市古市場1-167)
 費用▶無料
 内容▶1985年までに生産された約150台の国産車、外国車が展示されます。今年75年前の1940年製のフォードや1954年製の日産オースティンや1957年製のトヨタペットクラウンなどの懐かしい車両から珍しい車両が展示される予定です。
 当日は見学者による車両コンテストを実施し、投票者はその場で抽選会に参加できます。午前11時と11時30分に各15台で北本駅東口までのパレードを行います。またオーナー様のご厚意でパレード車に同乗ができます。同乗申込は当日午前10時より、会場窓口にて受け付けます。
 問合せ▶北本総合公園管理事務所
 ☎048-592-4050

響の森情報 まちの話 市民伝言板

さいたま文学館 情報
 おはなしや絵本を一緒に楽しみませんか?
 内容▶素話、絵本の読み語り、手遊び、歌など
 とき▶10月10日(土)午前10時30分~11時30分 ※毎月第2土曜日
 ところ▶へに花ふるさと館
 対象▶幼児、小学生(保護者も可)
 定員▶40人
 費用▶無料
 講師▶桶川子どもの本の会
 申込み▶不要

定員▶25人程度【多数抽選】
 費用▶無料
 応募条件▶ピアノ経験のある人、連弾・他楽器との合奏可、一人1曲8分以内
 応募方法▶11月15日(日)までに、応募用紙に必要事項を記入し、FAX786-0061 またはメール(city@hall-okegawa.jp)で申し込みください。
 応募用紙は、市民ホールのホームページよりダウンロード、または電話にて請求してください。

〈広告〉
北里大学メディカルセンター「市民講座」
 テーマ: 今日の癌と外科治療
 講師: 北里大学メディカルセンター 副院長 高橋 禎人
 受講料無料 事前申込不要
 日時: 10月17日(土) 午後1時~3時(予定)
 場所: 北里大学メディカルセンター南館2階 AB 会議室
 主催: 北里大学メディカルセンター
 後援: 北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合
 ☆お問い合わせ: 北里大学メディカルセンター総務課 048-593-1212(代表)

第7回 糖尿病フェア
 ~糖尿病と脳卒中の意外な関係、知っていますか?~
 内容: 13:00~13:20 講演①「糖尿病と動脈硬化の関係」内分泌・代謝内科 部長 高田 哲秀 医師
 13:30~14:30 講演②「脳卒中を防ごう!」病院長 廣瀬 隆一 医師
 14:40~16:00 体験・相談コーナー
 日時: 11月21日(土) 12:30(開場)~16:00(予定)
 場所: 北里大学メディカルセンター ※駐車場無料です。