

Photo Sketch



優秀な成績を収めた中学生が表敬訪問



学校総合体育大会の関東大会・全国大会や西関東吹奏楽コンクールへ出場した市内中学校の生徒11人が、市長・教育長を表敬訪問しました。(10月18日)

スポーツ武道の広場

この催しは、市民まつりのひとつとして開催されているものです。会場では、市内の武道団体による演武のほか、稽古の披露や試合が行われました。(10月27日 サン・アリーナ)



松原のささら獅子舞



松原ささら獅子舞保存会による「ささら獅子舞」が、松原八幡神社の祭礼で披露されました。低い姿勢で力強く大地を踏んで舞う姿から「草むしり獅子」と呼ばれています。戦中戦後と舞い続けられ、昭和53年に社殿が新築されてからは、毎年奉納されています。市の無形民俗文化財に指定されています。(10月6日 松原八幡神社)

多大な寄附に対し感謝状を贈呈



桶川市政の推進に貢献されました、株式会社ノジマ様に対し感謝の意を表し、感謝状を贈呈しました。(10月16日)

サン・アリーナのトレーニング室がリニューアル

新しく導入した機器は、筋力運動マシン13機種13台、有酸素運動マシン3機種13台に加え、マッサージチェア2台です。新マシンで、特に女性にお薦めなのが「ヒップ&グルート」。気になる太ももの内側やお尻回りの筋肉を集中的に鍛えることができる優れたものです。

また、リニューアルに合わせて「フリーwi-fi」も完備。動画などを楽しみながらトレーニングができるようになりました。



新マシン▶「ヒップ&グルート」



市内出身の松岡選手が表敬訪問

埼玉西武ライオンズにドラフト3位指名を受けた松岡洸希選手(19)が市長を表敬訪問しました。松岡さんは、高校卒業後、武蔵ヒートベアーズに入団。投球フォームを「サイドスロー」に変更してから頭角を現し、プロ野球入りという「夢」をかなえました。表敬訪問のなかで松岡さんは、「目の前のことを真剣に取り組んでいけば、必ずと先が見えてくる。人生何が起こるか分からない。あきらめないでほしい」と、夢を持つ子どもたちにエールを送りました。(10月28日) 松岡選手の特集を次号の広報おけがわ(令和2年1月号)に掲載します。お楽しみに!



桶川ふれあいクラブフェスティバル



桶川ふれあいクラブ(桶川市老人クラブ連合会)の「芸能大会」と「趣味の作品展」が開催されました。この催しは、会員相互の交流と日々の活動の成果発表の場として開催されているものです。会場では、民謡や合唱などの披露のほか絵画や手芸などの作品約234点が展示され、盛り上がりを見せました。(10月5日 市民ホール)

川田谷公民館サークル発表会

この催しは、川田谷公民館を活動拠点にしているサークルの日頃の成果発表の場として年1回、開催されています。会場では、作品展示やステージ発表のほか、実演・販売のコーナーが人気を集めていました。(10月5日・6日 川田谷公民館)



被災地支援のため市職員を派遣

台風15号などにより被災した千葉県富津市へ、市職員1名を派遣しました。現地では、埼玉県内の他市町や富津市の職員とともに、住宅などの損壊状況を調査、確認する家屋被害認定調査に従事しました。(9月25日~30日)



▲ 現地での活動の様子

第16回 消費生活展が開催されました

市民団体による活動発表や展示のほか、健康チェック、スタンプラリーなど様々なイベントが行われ、多くの来場者で賑わいました。(10月19日 おけがわマイン)



情報ステーション 健康ステーション いっしょにDOOです

まちの話題

市民伝言板

健康ステーション いっしょにDOOです

まちの話題

市民伝言板

桶川莞 がんばる企業紹介

第18回 抗酸化陶板浴こころ

市内で元気にがんばる商店や会社などの活動をインタビュー形式で紹介いたします。今回は、県内で3か所しかない陶板浴施設を運営する佐藤信治さんにお話を伺いました。



佐藤信治代表



館内の様子

■陶板浴とは
陶板浴は、「陶板」を熱源で温めることで出る遠赤外線効果により、体の芯まで温め、リラクセスすることを目的としています。

当施設の「陶板」には、抗酸化溶液といった特殊な溶液が練り込まれており、有害化学物質の低減や消臭効果があるものを使用しています。館内では気持ち良く寝てしまってお客さんが多いですね(笑)

■岩盤浴との違い

陶板浴は、岩盤浴と違い、室温約43度前後、湿度は約15%前後の「カラッ」とした環境で温熱効果が得られます。

また、陶板浴は、大量に汗をかいてすっきりすることが目的ではないため、不要な体力消耗がないという特長もあります。

不要な体力消耗がないため、当施設では、赤ちゃんから90代の高齢者までご利用いただいています。

■入浴方法

陶板浴では、大量に汗をかくわけではないので、着替えずに普段着のまま入浴・帰宅も可能です。もちろん、まったく汗をかかないわけではないので、シャワー室を完備しています。

入浴時間は、1回50分までとしています。温めすぎてしまうと、交感神経が高まってしまいうので、本来の目的であるリラクセス効果が見込めなくなるからです。30分程度の入浴をおすすめしています。



■効果を実感するのは?

たった1回で、実感する人もいれば、10回通っても何も感じない人もいます。感じ方は個人差がありますね。

大前提として食生活や生活習慣の改善のほうが重要です。補助的に陶板浴をご利用いただくことで、更なる健康増進が図れると思います。

■コラボイベントも開催

お客様の多様なニーズへの対応として、当施設では健康講座やイベント



健康講座の様子



ヨガ教室の様子

■課題について

陶板浴が世の中に登場してから約20年と歴史が浅いほか、様々な健康法があるなか、陶板浴を理解していただくことに苦労しています。

■今後の目標

「一人でも多くの人に健康になってほしい」というのが、起業した頃からの目標です。

私もそうだったのですが、健康なときは、健康に対して意識をさせません。不調になって初めて意識するようになります。

私もはそんなときの「二助」になれたらと思っています。

問合せ口抗酸化陶板浴こころ ☎729-6062

はっぴいばーすでい

2月生まれの子ども写真(3歳まで)を募集します。応募は写真(顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前)と、別紙に①お子さんの名前(ふりがな)②生年月日③保護者名④住所⑤電話番号⑥簡単なメッセージ(50字程度)を明記し、[郵送][直接]または[Eメール]でお送りください。(12月13日消印有効) ※応募者多数の場合は抽選となります。 ※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。

12月生まれだよ!



けん と 健斗ちゃん(坂田) 1歳のお誕生日おめでとう! いつもニコニコ笑顔でたくさんのお喜びをありがとう! 大好きだよ! お兄ちゃんこれからも仲良く元気な育ってね!



しほ 志保ちゃん(朝日) 3歳のお誕生日おめでとう! これからも元気で優しい子に育ってね! 将来の志保が楽しみです。



かすみ 叶純ちゃん(下田出谷) 3歳のお誕生日おめでとう! いつも笑顔で歌とダンスが上手なかすみちゃん☆2歳のお誕生日おめでとう!! 素敵なお姉さんになあれ!



ゆうか 佑果ちゃん(北) 3歳のお誕生日おめでとう! いつもニコニコ素敵な笑顔がありがとう。これからもたくさん笑って、元気に育ってね!



むつひろ 寧々花ちゃん(下田出谷) いつもニコニコな寧々ちゃん、2歳のお誕生日おめでとう! これからもお兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒に、いっぱい楽しいことしようね!



けいと 慶斗ちゃん(上田出谷) 1歳おめでとう! よく泣いて、よく笑う慶斗。にいにいつも「慶斗は可愛いわね!」って言っているよ。これから二人仲良く、大きくなあれ!



だいたうかなで 大塔 奏ちゃん(神明) かなちゃん2歳のお誕生日おめでとう! かなちゃんのニコニコ笑顔に家族みんなが癒されています♡これからもいっしょに仲良く、元気に育ってね。



こまり 小茉莉ちゃん(上田出谷) 3歳のお誕生日おめでとう! いつもパパとママを幸せにしてくれてありがとう♡これからも変わらず笑顔いっぱい的小茉莉でいてね!



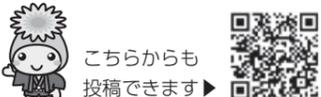
さくら くらちゃん(寿) 1歳のお誕生日おめでとう! いつも笑顔で甘え上手で我が家のアイドル♡これからもその笑顔をとくさん見せてね!



ゆめ 結夢ちゃん(若宮) ゆめちゃん1歳のお誕生日おめでとう♡パパとママはゆめちゃんと過ごす毎日がとっても楽しいです! これからも元気にいっぱいすくすく成長してね!

「はっぴいばーすでい」 「おけがわ文芸」のあて先

〒363-8501 桶川市役所秘書広報課「はっぴいばーすでい」 または「おけがわ文芸」コーナー Eメール hisho@city.okegawa.lg.jp



おけがわ文芸

俳句 (選句協力:桶川市俳句連盟)

- | | | | |
|------------------|-----|-----|----|
| 亡き母の遊ぶがごとく瑠璃揚羽 | 末広 | 野原 | 清 |
| ふるさとへつづく甲斐路や秋気澄む | 坂田 | 小宮山 | 勝 |
| 長き夜ヨガでじっくり身を解す | 坂田西 | 山口 | 宏子 |
| 虫が鳴く小さな鈴を振るよう | 朝日 | 金子 | 恵子 |
| 里よりの土産ずつし栗おこわ | 西 | 清水 | 幸子 |
| 行く秋や文庫に余る葉差す | 東 | 豊田 | 鈴子 |
| 初紅葉散つて汀をゆたかにす | 若宮 | 岩田 | 哲明 |
| 秋深かむ診察券のまた増えて | 泉 | 小柏 | キヨ |
| 老母の手さつとおはしより秋裕 | 泉 | 長澤 | 伸子 |
| 千枚田毎田毎に月遊ぶ | 泉 | 柴田 | 靖子 |

短歌

- 訪ねれば布袋腹なる店主かな打ちたる蕎麦は極上の味
朝日 金子 恵子
- 蔵の街風鈴まつり涼やかに氷川の森に鳴り響きをり
東 田中 美智子
- 街路樹の下ににきよにきよ曼珠沙華何色咲くか子等は当つこ
下田出谷 山下 恭子
- 薄たつ十六夜の月少し欠け寒む宵更けて鈴虫の鳴く
坂田 藤波 五郎
- 夕去りて薄闇まどふ山の端に寂しと月のうきき泣きをり
若宮 岩田 哲明
- 天をつく繁みの中より呼子鳥ふた声み声姿は見えず
若宮 山蔭 明代
- 白鷺は細き二本の足揃い刈田の空へ飛び去りて行く
倉田 安中 久遠

応募要領

- ①作品(俳句は1人3句、短歌は1人2首まで)ふりがなを付け、必ず楷書で記入
- ②住所③氏名ふりがな④電話番号を記入のうえ郵送(直接またはEメール)でお送りください。
- ※発表: 毎月13日消印有効(今回の応募は、2月号の掲載となります。)
- ※締切り: 12月13日消印有効(今回の応募は、2月号の掲載となります。)

市民伝言板

2月号の締め切りは、12月10日(火)です。
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

開催します

※内容・文責については、団体に問い合わせてください。
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

■クリスマスハンドベルコンサート
「ホワイトベル」
12月7日(土)13時開場、13時30分開演
／坂田コミュニティセンター多目的室
／入場無料／少し早目のクリスマス
ですが、おなじみの曲で、どなたにも楽しんで頂けますように☆／石井 ☎78-54508

■無料相談「ベニバナ相談会(行政書士)」
12月15日(日)12時～16時／ベニバナ
ウォーク1階桶川市民活動サポート
センター／無料／気軽においでくだ
さい／會田 ☎78-1412

■クリスマス体験会「下日出谷子ども会」
12月8日(日)9時30分～12時／下日
出谷自治会館／参加費無料／下
日出谷・上日出谷(西小学区)在
住の小学生・年長さん／かわいい
工作やゲームをしてみんなで楽し
みましょう。恒例のビンゴ大会は
景品多数！外れなしです！メール
で問い合わせの上、気軽にござ参
加ください／下日出谷子ども会
☎shimohideyakodonomokai@
yahoo.co.jp

募集します

■新春コンサート 太陽のカンツォー
ネV「NPO法人 響の森オペラ」
令和2年1月5日(日)13時30分開場、
14時開演／市民ホール／500人／指定
席4千円、自由席3,500円／一般
(未就学児不可)／フォレストの棒葉
オペラ界のプリモ上本、地元西島が
贈るカンツォーネ三味／西島 ☎080-
98300-7116

■ヨガ「スマートサークル」
毎週火曜日13時30分～15時※第5
火曜日休み／加納公民館／3人／月
額2千円。集金は2ヶ月ごと／女性
／体力に合わせて練習します／邑上
 ☎79-1371

■無理なく歌うための体操・発表教室
毎月2回土曜日13時30分～14時30分
／市民ホール練習室1／1回千円／
一般／その場で立つてできる体操を
鍛える体操を取り入れ、姿勢をよく
し、足腰からしっかり身体を使って
声を出します。腹式呼吸もマスター
でき歌うためのフンポイントアドバ
イスもあり／今野 ☎78-4268

■創立40年の「桶川空手道会」
毎週土曜日17時30分～19時※年末
年始(12月28日、令和2年1月4日)
は休み／サン・アリーナ2階※12月
21日は別所／月額3千円(親子・兄
弟姉妹2人以降千円)／5歳前後か
ら社会人・シニア世代まで／伝統の

沖繩剛柔流空手道を通じて、一人ひとりの精神力と体力を培うことを目的にしています。見学・体験歓迎。詳しくは「IKO桶川空手道会」で検索／三浦 ☎090-8642-1634

■会員募集「埼玉相撲甚句会」
毎月1～2回金曜日18時～20時／市民
ホール練習室／男女数人／入会金
3千円、月額千円／さあ、唄おう相
撲甚句を！女性会員活躍中。見学に
どうぞ。ボランティア活動有／渡部
 ☎090-3540-1665

■会員募集「歴史と文学の会」
毎月第2水曜日13時30分～15時30分
／さいたま文学館／半期(6ヶ月)8
6千円※途中入会に限り月数(1ヶ
月千円)／日本の歴史を学びながら、
文学作品に触れる講座を19年続けて
きました。作家で歴史評論家の高橋
千鶴先生の豊富な話材と軽妙な話
術をぜひ／根岸 ☎78-2079

■一緒に滑りましょう「桶川市スキー連盟」
12月26日(木)週末・現地集合・現
地解散／片品地区スキー場／無料
／一人でリフトに乗れる方／指導員
資格をめざす方も歓迎／杉田 ☎090-
3003-7889

■第60回学生書き初め展「桶川書道人連盟」
令和2年1月16日(木)～19日(日)／市民
ホールギャラリー1／出品料600円／
幼年、小学生、中学生、高校生／12

月10日(火)までに申込連絡の上、1月16日(木)の午前9時に会場へ持参／熊井 ☎789-3700 (FAX可)

■ジュニアバレーボール「桶川西JVC同員募集」
毎週土・日曜日9時～12時／西小
体育館・川田谷スポーツホール／
月額1,500円／市内全域小学
1～6年生／望月 ☎090-8177-
7171

■フォーレのレクイエム&オペラ終
幕アラカルト合唱出演者募集「NP
O法人 響の森オペラ」
令和2年4月29日(水・祝)※練習は
毎週木曜日18時～21時／市民ホール
練習室1／30人／月額5千円／一般
／フォーレのレクイエムとカルメンの
終幕他の公演出演者募集／本多 ☎080-
1242-0980

■社交ダンスサークル「SDCCカト
レア」
毎週土曜日13時30分～15時30分／東
公民館または勤労福祉会館／5人／
月額3千円／楽しいサークルです／
広瀬 ☎090-7018-9942

■健康発声と童謡「世界の歌を楽し
む会」歌の会「赤とんぼ」(新設)
令和2年1月7日(火)～毎月第1火曜
日14時30分～16時／市民ホール練習
室1／入会金千円、1回2千円／シ
ニア・初心者／老化による声のトラ
ブルを改善する発声練習30分、好き
な歌をたっぷり60分と贅沢な会／平
江 ☎78-3442

市民伝言板

2月号の締め切りは、12月10日(火)です。
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

投稿規定(抜粋)

○政治、宗教、営利、個人活動
などを目的としたものは掲載
できません。
○募集記事は1団体につき年度
2回までとし、連続での掲載
はできません。
○開催・募集記事を合わせて、
掲載は年度6回を上限としま
す。

■大人のリトミックとヴォイス
トレーニング「新設」100年元気の会
令和2年1月7日(火)～毎月第1火曜
日13時～14時20分／市民ホール練習
室1／30人／入会金千円、1回2千
円、体験2千円／初心者／音楽療法
を取り入れ、ストレッチ運動とヴォ
イストレーニング、歌・ダンスで二人
の先生によるアンチエイジングがで
きる理想のプログラム／住田 ☎71-
2001

■社交ダンスサークル「マーガレッ
ト」
毎週金曜日9時30分～11時30分／
東公民館または勤労福祉会館／5
人／月額2,500円／浅野 ☎090-
6178-1750

桶協 第19回 夏季グラウンド・ゴルフ大会 結果

と き ▶ 9月3日(火)
と ころ ▶ 後谷公園
参加人数 ▶ 82人
(男性50人・女性32人)

<女性の部>			
優 勝	大和田 トシ子	打数 61打	H 4 (桶川中央クラブ)
準優勝	日原 みどり	打数 74打	H 2 (桶川中央クラブ)
3 位	広瀬 千代子	打数 79打	H 2 (ゆりの木クラブ)
<男性の部>			
優 勝	佐藤 貞二	打数 74打	H 2 (ゆりの木クラブ)
準優勝	新井 善郎	打数 74打	H 2 (城山クラブ)
3 位	金子 勇	打数 75打	H 3 (桶川中央クラブ)

※ H数はホールインワンの数。
※ 同スコアの場合は、年齢の高い人を上位として扱います。

令和元年度 桶川市民秋季ソフトボール大会 結果

と き ▶ 9月8日(日)
～22日(日)(3日間)
と ころ ▶ 総合運動場
参加人数 ▶ 32チーム (643人)

	優勝	準優勝	第3位
1部	東観ソフト	鴨川ソフトクラブ	泉ブラザーズ
2部	ダイエースターズ	坂田西ソフト	西窪ソフトクラブ
3部	神明ソフトクラブ	細谷クラブ	KIクラブ

< 広告 >

雨漏り補修や屋根葺き替え 外壁塗装 水まわりリフォーム 太陽光発電システム エコキュート

埼玉県知事許可(般-28)第70296号 見積無料 リフォームローン完備

株式会社 ユニティー

国土交通省エコリフォーム登録事業者 一般社団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員

事務所:〒363-0009 埼玉県桶川市坂田東1丁目28-4 第一倉庫:〒363-0008 埼玉県桶川市坂田548-3

TEL 048-871-9757 FAX 048-871-9492

URL http://www.unityco.info/ 桶川市 ユニティー 検索