

エクスセル実用講座 参加者募集

出席簿、住所録、収支管理表の作成など、より実用的な学習を行います。

とき ▼ 2月15日（3月15日の毎週木曜日）午前10時～正午（全5回）

ところ ▼ 東公民館

対象 ▼ 市内在住・在勤の18歳以上で、エクセルの基本操作ができる人

定員 ▼ 19人【多数抽選】

※定員を超えた場合は、1月19日（金）午前9時45分から、東公民館で公開抽選会を実施します（参加自由）。なお、受講通知は、1月26日（金）までに郵送します。

費用 ▼ 3,000円（資料代など）

共催 ▼ 桶川ITネット（ボランティア団体）

申込み ▼ 往復はがき（一人1通まで）に、講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信先宛名を記入のうえ、1月17日（水）《必着》までに、生涯学習文化財課（〒363-8501住所記入不要）へ。

※重複応募、記入もれは無効となります。

詳しくは ☎生涯学習文化財課

東公民館 アロタイ講座

アロタイとは…アロマとタイ古式

を合わせた軽いストレッチです。香りを取り込んでリラックス&リフレッシュ。心身の不調を緩和しましょう!!

とき ▼ 2月1日・15日、3月1日・15日の木曜日（全4回）午前10時～11時30分

ところ ▼ 東公民館

対象 ▼ 市内在住・在勤の人

※妊娠中の人は受講できません。

定員 ▼ 10人【先着順】

費用 ▼ 2,000円（材料費）

持ち物 ▼ ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、筆記用具

※運動できる服装で。

講師 ▼ 兼子ゆりさん

申込み ▼ 1月10日（水）午前9時から、電話で、東公民館へ。

詳しくは ☎東公民館

加納公民館 旧正月に巡る『七福神in谷中』

江戸時代からの伝統的風習を体感する

史跡や旧跡に恵まれた谷中の七福神を旧正月に合わせ巡ります。

とき ▼ 2月16日（金）午前8時20分桶川駅改札集合、午後3時頃上野駅解散（予定）

ところ ▼ 東京都台東区谷中

対象 ▼ 市内在住・在勤の人

定員 ▼ 20人【先着順】

費用 ▼ 100円（保険代）

持ち物 ▼ 飲み物、履きなれた靴、レジャーシート、雨具など

※昼食は弁当持参、または各自最寄りの飲食店でとってください。

案内 ▼ 公民館職員

申込み ▼ 1月17日（水）午前9時から、電話で、加納公民館へ。

詳しくは ☎加納公民館

〈 広告 〉

雨漏り補修や屋根葺き替え 外壁塗装 水まわりリフォーム オール電化

埼玉県知事許可（般-28）第70296号

株式会社 ユニティー

国土交通省エコリフォーム登録事業者 一般社団法人住宅リフォーム推進サポート協議会会員

〒363-0008 埼玉県桶川市坂田548-3

TEL **048-871-9757** FAX **048-871-9492**

URL <http://www.unityco.info/>

桶川市 ユニティー 検索

「手をつなごうPTAべに花講演会」にお越しください！

詳しくは ☎生涯学習文化財課

子どもは「家庭の宝」「地域の宝」そして「桶川市の宝」でもあります。子どものよりよい成長には、私たち大人が心を豊かにし、子育てをすることが大切です。

とき ▼ 1月13日（土）午後1時～4時30分（午後0時30分開場）

ところ ▼ 市民ホール（入場無料）

内容 ▼ 講演「小さなきっかけから大きな夢へ」
講師：大山 加奈さん
（元全日本女子バレーボール代表）



参加団体 ▼ ①桶川高校 ⇨ ダンス部・合唱部・吹奏楽部
②桶川西高校 ⇨ 科学部・美術部
③市内中学校 ⇨ 桶川西中学校吹奏楽部

主催 ▼ 桶川高校PTA・後援会
桶川西高校PTA・後援会
桶川市PTA連合会、桶川市教育委員会

申込み ▼ 不要

※小さなお子様をお連れの方は、親子室が利用できます。
※手話通訳・要約筆記もあります。

◎講師プロフィール 大山 加奈

小学校2年生からバレーボールを始め、小中高すべての年代で全国制覇を経験。
2001年に全日本代表に初選出され、2003年4月に東レアローズ女子バレーボール部に入部。翌2004年にはアテネオリンピックに出場するなど、力強いスパイクを武器に日本を代表するプレーヤーとして活躍。
2010年6月に現役を引退し、現在は公益財団法人日本バレーボール協会の広報委員、公益財団法人日本体育協会の情報誌「Sports Japan」で編集部会員の資格を取得し、全国での講演活動やバレーボール教室に精力的に取り組み、幅広く活動している。

人権教育・啓発講演会

市では、平成6年に「人権尊重都市宣言」を行い、差別をなくし、明るいまちづくりを進めています。

内容 ▼ 講演「いじめと子供の権利」
講師 ▼ 玉聞 伸啓さん
（ホームページサイト「いじめと戦おう！」管理人）

玉聞 伸啓さんプロフィール

ホームページ「いじめと戦おう！」を立ち上げ、いじめの克服法や対策を紹介している。いじめに悩む子どもたちを中心にメール相談に応じており、これまでも数多くの子どもたちにアドバイスをしてきた。著書「いじめと戦おう！」（小学館）は、全国学校図書館協議会選定図書に、また、監修した教育映像DVD「いじめと戦おう！小学生編・中学生編」（東映）は、教育映像祭において小学生編が文部科学大臣賞、中学生編は優秀作品賞を受賞。平成29年1月には著書「いじめから脱出しよう！」を小学館より出版。東京都・東大和市役所勤務。

〈 広告 〉

welcia ドラッグストア

24時間営業中

年中無休

ウエルシア 桶川泉店

〒363-0021 桶川市泉 1-8-6
TEL048-789-2115

情報ステーション
健康ステーション

いっしょにDoですか？

響の森情報
まちの話題

市民伝言板

情報ステーション
健康ステーション

いっしょにDoですか？

響の森情報
まちの話題

市民伝言板

エコキャンドルを作ろう！

廃油を使って、自分だけのオリジナルろうそくを作ってみよう。

とき▶2月18日(日)午前10時集合、正午解散
※雨天決行

ところ▶伊奈町ふれあい活動センター
(伊奈町小室2450-1)

対象▶桶川市・上尾市・北本市・鴻巣市・伊奈町に在住の小学3～6年生

定員▶20人【多数抽選】

費用▶100円(保険代など)

持ち物▶飲み物、タオル、筆記用具

申込み▶メールで、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・小学校名・学年・性別を記入のうえ、1月28日(日)〆必着〃までに、埼玉県青少年相談員県央地区連絡協議会(kenou.soudanin@gmail.com)へ。受付後3日以内に確認メールを送ります。

※返信がない場合は受付がされていない可能性がありますので、問い合わせてください。

※抽選結果は2月4日(日)までにメールでお知らせします。

問合せ▶埼玉県青少年相談員県央地区連絡協議会
会長・秋山☎080-5041-5944

桶川市青少年相談員協議会主催 陣取り合戦 2018

戦国時代を経て、徳川幕府が誕生してから400余年。今こそ、皆の心に眠る陣取りの魂を呼び起こすとき!!
じゃんけんを極め、チームで協力し、相手の陣地を奪うのだ!!

とき▶2月25日(日)午後1時集合、午後4時解散

ところ▶駅西口公園

対象▶小学3～6年生

定員▶30人【多数抽選】

費用▶100円(保険代など)※当日集金

服装▶動きやすい服装、運動靴

持ち物▶飲み物

申込み▶往復はがきに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・小学校名・学年・電話番号を記入のうえ、1月31日(水)〆必着〃で、生涯学習文化財課(〒363-8501住所記入不要)へ。

※結果は2月7日(水)までにお知らせします。

詳しくは▶生涯学習文化財課

青少年相談員をやってみませんか



地域の子どものための「お兄さん、お姉さん」役の青少年ボランティアです。現在、市内では20人が委嘱を受けており、サマーキャンプや、子ども会でのレクリエーション活動、相談員同士の研修や交流会などの活動を行っています。子どもが好きな人、ボランティア活動に興味のある人、連絡をお待ちしています。

応募資格▶18歳(高校生を除く)以上36歳以下の市内在住・在勤の人

詳しくは▶生涯学習文化財課

桶川総合型地域スポーツクラブ このゆびとまれ主催事業

ミニバレー、ディスゲッター おやこ体操

とき▶2月18日(日)午後1時30分～4時30分

ところ▶サン・アリーナ(サブ)

対象▶小学生の家族

定員▶15組 30人

費用▶1人200円(ボール代・保険代)

持ち物▶体育館シューズ、汗ふきタオル、飲み物

申込み▶往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信先宛名・「ミニバレー」と記入のうえ、2月8日(水)〆必着〃で、新谷真知子(〒363-0017 西2-6-51-405)へ。

問合せ▶新谷☎777-2058

川田谷公民館

脱二ト！ スキル・職歴ゼロからの就職活動！

地域若者サポートステーションの現場から！

内容▶「地域若者サポートステーションさいたま」の活動を説明しながら質問コーナーを設け、職業的自立までの具体的なサポート内容を紹介します。

とき▶1月18日(木)午後2時～3時30分(午後1時30分受付)

ところ▶川田谷生涯学習センター

定員▶20人【先着順】

費用▶無料

講師▶尾崎徹夫さん(地域若者サポートステーションさいたま統括コーディネーター)

申込み▶1月4日(木)午前9時から、電話または直接、川田谷公民館へ。

詳しくは▶川田谷公民館

川田谷公民館

なつかしい名作映画を観る会

親子向・アニメ

上映作品▶

○「シートン動物記 ギザ耳うさぎ」(原作/アーネスト・トンプソン・シートン 2000年制作 16ミリフィルム)

○「片耳の大シカ」(原作/椋鳩十 1982年制作 16ミリフィルム)

とき▶1月28日(日)午後1時30分から(午後1時受付)

ところ▶川田谷生涯学習センター

定員▶50人【先着順】

費用▶無料

申込み▶不要

詳しくは▶川田谷公民館

川田谷公民館

初心者バドミントン講座

バドミントンを始めてみませんか

か？経験者も大歓迎です。みんな楽しくバドミントンができるようになります！

とき▶2月13日・20日・27日の火曜日 午後1時30分～3時30分

ところ▶川田谷生涯学習センター

対象▶市内在住・在勤の人

定員▶20人【先着順】

費用▶400円(シャトル代・保険代)

持ち物▶体育館シューズ、タオル

飲み物▶ラケット(お持ちの方のみ)

講師▶大沼忠義さん、天沼夕希子さん(桶川市バドミントン連盟)

申込み▶1月9日(火)〆28日(日)に、電話または直接、川田谷公民館へ。

詳しくは▶川田谷公民館

日本語教室のご案内

とき▶1月11日～3月22日/毎週木曜日 午後7時～8時30分(全11回)

ところ▶市民活動サポートセンター

費用▶無料

対象▶日本語を学びたい外国人

主催▶桶川日本語友の会、桶川市

※外国人に日本語を教えていただける日本人ボランティアを募集します。

日本語指導の経験は問いません。見学だけでも歓迎します。

詳しくは▶自治文化課

..... 〈 広告 〉

相続・遺言・贈与・借金

遺言のおすすめ...子供がいない。特定の子供に財産をあげたい。離婚により前妻の子がいる。等々...
まずはご相談下さい。

朝日 司法書士 総合法律事務所

司法書士 井口 鈴子(簡裁代理権取得)

【要予約】平日9:00～17:00(12:00～13:00除く)
予約により、土、日、祭日の面談可

〒363-0023 埼玉県桶川市朝日2丁目12番23号 ☎ 048-775-5892
http://homepage2.nifty.com/asahi-houmu/ FAX 048-772-0076

訪問マッサージ(温灸 はり)

身体に苦痛を感じ外出が困難な方に患者様の自宅で行うマッサージです
※健康保険が使えます (注) 医師の同意が必要です

訪問リハビリマッサージ(温灸 はり)

あべ在宅サポート訪問マッサージ

☎ 0120-790-321
☎ 048-776-9315

受付時間: 9:00～17:00
定休日: 日曜・祝日
上尾市本町4-7-15
レック上尾マンション304

お気軽にご相談ください!!

施術中電話に出れない場合は後ほど掛け直し致します
http://abe-houmonmassage.com/

快適住まいのリフォーム専門店

水まわり工房イベント開催中
耐震補強のご相談受付中
外装・屋根・内装・耐震・省エネ

桶川市坂田東1-1-7
http://www.sumai-network.jp/kaijuu/



改住/館
TEL 048-727-0233

良縁おばさんの結婚相談室

入会金無料
キャンペーン
1月～3月

(相談無料、インターネット検索、安心の低料金、会員制)
初婚・再婚・中高年・年齢不問

一良縁探しをじっくり親身にサポートー
成婚までずっとお世話します

あなたに合った最高の伴侶をお世話
048-728-3986 桶川センター

■カウンセリングルーム「ボブリー」併設
不登校・ひきこもり・他心理相談/面談・電話相談、予約制

情報ステーション

健康ステーション

内容▼第6回ひとり親のためのパソコン教室受講生募集

内容▼ワードかエクセルのコース

問合せ0830-2826

行委員会事務局(県広聴広報課内)

内容▼第6回ひとり親のためのパソコン教室受講生募集

内容▼ワードかエクセルのコース

問合せ0830-2826

行委員会事務局(県広聴広報課内)

内容▼第6回ひとり親のためのパソコン教室受講生募集

内容▼ワードかエクセルのコース

問合せ0830-2826

行委員会事務局(県広聴広報課内)

坂田保育所 ☎728-4653

日出谷子育て支援センター ☎789-2581

日出谷子育て支援センター ☎789-2581

駅前子育て支援センター ☎774-9979

☆坂田保育所地域子育て支援事業☆

ひよこぐみ あそぼう会

～1歳児のあそびや給食を体験してみませんか？～

寒い毎日、あそぶ場所にも悩みますね。お部屋で1歳児の子ども達とリズム運動で楽しく体を動かし、給食ランチしませんか？身体測定や栄養士による相談も予定しています。手形・足形のおみやげ付です。ご参加、お待ちしております。

とき▶1月17日(水)午前10時～11時30分

※感染症が流行した場合は中止する可能性があります。

ところ▶坂田保育所

対象▶1歳～2歳未満(離乳食が完了している)のお子さんと保護者

定員▶4組【先着順】

費用▶165円(給食代)

※お子さんの給食のみの提供

持ち物▶着替え1組、オムツ・おしりふき、水分補給できるもの

※動きやすい服装で参加してください。

申込み▶1月9日(火)午前10時から、電話で、坂田保育所へ。

日出谷保育所の節分に

行ってみよう！

～親子で節分行事を楽しみましょう～

内容▶節分あそび、情報交換など

とき▶2月2日(金)午前9時30分～11時

ところ▶日出谷保育所・日出谷子育て支援センター

対象▶市内在住の2歳以上のお子さんと保護者

定員▶7組【先着順】

費用▶無料

申込み▶1月22日(月)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。

☆移動サロンのお知らせ☆

～獅子舞がやってきます!!～

内容▶獅子舞おどり、手あそび、うた、情報交換など(管理栄養士さんによる栄養相談もあります。)

とき▶1月12日(金)午前10時30分～正午

ところ▶下日出谷自治会館(下日出谷第3公園そば)

対象▶市内在住の乳幼児と保護者

費用▶無料

申込み▶不要

詳しくは☎日出谷子育て支援センター

☆子育て講座☆

これからの子育てが楽しくなるヒント

～子育てのコツを聞いてみませんか？～

子育てで大切にしたいことは…。

お話を聞き、子育ての悩みや不安を語り合います。

とき▶1月17日(水)午前10時～11時30分

ところ▶日出谷子育て支援センター

対象▶市内在住で子育て中の人、これから子育てする人(保育あり)

定員▶10人【先着順】

費用▶無料

講師▶加藤美知子さん(元泉保育園園長)

申込み▶1月5日(金)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。

☆子育て講座☆

ベビーソフトヨガ

～気持ちも身体もしなやかに、ママと一緒に愛情ストレッチ～

内容▶あかちゃんと一緒にベビーソフトヨガ、情報交換など

とき▶1月19日(金)午前10時30分～11時30分

ところ▶日出谷子育て支援センター

対象▶市内在住で、実施日に生後6か月から1歳6か月までのお子さんと保護者 ※初めての人数限定

定員▶12組

費用▶無料

持ち物▶バスタオル2枚、おむつ、飲み物

講師▶福田千恵さん(ベビーマッサージ協会所属ベビーマッサージ&ソフトヨガ講師)

申込み▶1月9日(火)午前10時から、電話または直接、日出谷子育て支援センターへ。

～桶川市保育所地域子育て支援事業～

あそぼう会と園庭開放のお知らせ

桶川市保育所では、あそぼう会と園庭開放を実施しています。

時間▶午前9時30分～11時

費用▶無料

対象▶乳幼児(未就学児)と保護者

持ち物▶着替え、タオル、飲み物

申込み▶不要

※なるべく自転車、徒歩でお越しください。

※子育て相談も実施しています。

※詳しくは各保育所ホームページをご覧ください。

あそぼう会「お正月遊び」

手作りの凧(または、コマ)を作ったり、凧あげやコマまわしをして遊びましょう。

実施日

保育所

1月10日(水)

鴨川、坂田

1月17日(水)

北、日出谷

園庭開放(雨天中止)

園庭で自由に遊んだり、保育所の子どもたちと一緒に遊びましょう。保護者同士の交流もできます。

実施日

保育所

1月9日(火)

北

1月16日(火)・24日(水)

坂田

1月23日(火)

日出谷

1月24日(水)

鴨川

鴨川保育所 ☎786-1437

北保育所 ☎771-2014

坂田保育所 ☎728-4653

日出谷保育所 ☎787-0593

子育て練習講座☆「そだれん」ダイジェスト版

～子どもに伝える、ほめ方・しかり方～

「怒りたくないけど…」「ほめて育てるっていうけれど、どうすればいいの…」伝え方のヒントを学びます。

とき▶1月26日(金)午前10時～11時30分

ところ▶駅前子育て支援センター

対象▶市内在住の2歳児以上のお子さんと保護者(保育あり)

定員▶8組【先着順】

講師▶家庭児童相談員(そだれんトレーナー資格取得者)

申込み▶1月9日(火)午前10時から、電話または直接、駅前子育て支援センターへ。

詳しくは☎駅前子育て支援センター

子どもに伝わりやすいほめ方、しかり方で子どもへの関わり方を練習してみませんか

「きょうはいい子でいてね。」

「今日はおやつは買わないよ。買って買って言わないでね。」

「わかった!!」

..... 〈 広告 〉

吉田緑酔園

YOSHIDA RYOKUSUIEN

人と人の絆や愛を感じられるような施工を行うことこそが、私たち「吉田緑酔園」の思いです。

庭管理 緑地管理 庭工事 外構工事 外回り工事一般 公共工事 など

TEL 048-729-8200 URL www.ryokusuien.org

誰かに話したくなる! 植物おもしろ豆知識

切り口から水を良く出す「小便の木」という名前の木がある。

ニチエー塗装

外壁塗装 各種リフォーム

ベテラン職人に直接お任せください!

外壁+木部 ▶ 62万円(税別)

建坪30坪まで(足場・汚れカビ取り洗浄など一切の金額含む)

外壁+木部+屋根 ▶ 78万円(税別)

●良心価格 ●丁寧施工 ●見積無料 ●相見積大歓迎

0120-137-156

建設埼玉組合加入 埼玉県知事許可(般-27)第56065号 〒363-0025 桶川市下日出谷 943-228

ニチエー塗装 検索

