

平成25年度 集団がん検診のお知らせ
～6月に申込みを受付します～「肺」「胃」「大腸」
3つのがん検診
が1日で受け
られます！

市では、子宮がん、乳がん、肺がん、胃がん、大腸がんの集団検診を行います。がんは早期発見が大切です。検診を受け、ご自身の健康状態を確認してください。

集団がん検診を希望される場合は、所定の集団がん検診申込書でのお申込みが必要です。

申請書▶6月3日(月)～21日(金)は、次の場所でも配布します。
配布場所▶保健センター、市役所、分庁舎、各連絡所、各公民館、サン・アリーナ※市ホームページからもダウンロードできます。
※広報6月号と同時に配布します。
申込み▶下表の窓口で受付を行います。なお、健康増進課へ郵送の場合は、6月21日(金)必着となります。電話申込みはできません。

申込場所	申込期間	受付時間
保健センター	6月17日(月)～20日(木)	午前9時～11時30分 午後1時～3時00分
社会福祉協議会2階会議室	6月21日(金)	

〈集団がん検診日程〉 会場：保健センター

検診名	内 容	費用	日 程
子宮がん 20歳以上	視診・内診・子宮頸部細胞採取	800円	9月6日(金)～8日(日) 10日(火)～12日(木) 17日(火)～19日(木) 26日(木)～27日(金)
乳がん 40歳以上	視診・触診・マンモグラフィー撮影	1,000円	
肺がん 40歳以上	レントゲン撮影	300円	10月8日(火)～10日(木) 15日(火)～17日(木) 24日(木)～26日(土)
	喀痰検査(該当者のみ)	500円	
胃がん 40歳以上	レントゲン撮影(バリウム検査)	800円	11月12日(火)～14日(木) 18日(月)～22日(金)
大腸がん 40歳以上	便潜血検査(2日法)	300円	

土曜日の検診も
あります！健康づくり
幸せづくり

『耳鳴り』

①はじめに
日本では、100人に1～2人が耳鳴りに悩んでいます。耳鳴りとは、「周りに音がなくても聞こえてくる連続的な音(キーンとかジー)」のことで、多くの人が自分にしか聞こえないこの不快な音に悩まされています。かつてはベーターベンやゴツホも耳鳴りに悩まされ、中世では耳に悪魔が住んでいると思われていました。

②原因
耳鳴りの原因を理解するには、耳のつくりと聞こえのしくみを知る必要があります。耳は外耳、中耳、内耳の3つのつくりに分かれています。外耳、中耳は、外界の音を集めて感覚器である内耳に伝えるつくりで、内耳は伝わってきた音を、神経細胞で電気信号に変えるつくりです。電気信号に変えられた音は、聴神経を介して脳に伝えられどのような音かを認識するしくみです。外から何気なく入ってくる音を、複雑なつくり

をもつ耳のさまざまな器官と脳の働きで、「聞く」ことができるのです。外耳や中耳の障害によって起こる耳鳴りは、耳垢栓塞(耳垢のつまり)や中耳炎などが原因であることが多く、比較的治りやすいです。内耳の障害によって起こる耳鳴りが最も多く、内耳で音を電気信号に変えるところで誤作動が生じ、音もないのに脳に信号が送られてしまう結果、耳鳴りが発生すると考えられています。例えば、火事でもないのに火災報知機が鳴る状態と言えます。まれに聴神経や脳に障害が生じて起こる耳鳴りもありますが、ほとんどの耳鳴りは、生命に関係するような病気を心配する必要はありません。

③治療
耳鳴りの発生原因はまだ解明されていないことが多く、耳鳴りを完全に止める薬は今のところありません。しかし、急に起こった難聴をともなう耳鳴りは、早急に耳鼻科医を受診すれば、治る可能性があります。徐々に起こった耳鳴りは、難治性のことが多いのですが、内服療法や器具療法や心理療法で軽減されることがありますので、早めに耳鼻科医に相談してください。

(桶川北本伊奈地区医師会)

健康増進課
(保健センター内)
☎786-1855
FAX 786-0096健康
ステーションこどもの
健康診査

※母子健康センターは耐震工事のため、こどもの健康診査は全て保健センターで実施します※

種 別	と き	と ころ	受付時間	内 容
4か月児健診	4月12日(金)	保健センター	13:15～14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談・試食、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳・健診票
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 4月2日(火) 5月7日(火) 〈高崎線西側〉 4月8日(月) 5月13日(月)	保健センター	9:30～10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。高崎線の西側と東側で日程が異なりますので、ご注意ください。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳
1歳6か月児健診(個別通知あり)	4月24日(水)	保健センター	13:15～14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票
3歳3か月児健診(個別通知あり)	4月19日(金)	保健センター	13:15～14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票
フッ素塗布	4月30日(火)	保健センター	1回目 13:30～14:00 2回目以降 14:00～14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 問合せ ☐口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048(596)0275

母子健康
相 談

種 別	と き	と ころ	受付時間	対象者及び内容	定員
マタニティクラス 《要予約》	4月11日(木) 10:30～13:00 4月15日(月) 13:30～16:00	保健センター	10:15～10:30 13:15～13:30	妊娠16～28週の妊婦(夫も可) 簡単クッキング、妊娠中の食事や過ごし方などについて、その他交流会 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具	15人
パパママ体験クラス 《要予約》	4月13日(土) 10:00～12:00	保健センター	9:45～10:00	妊娠24～36週の妊婦と夫(祖父母になられる方歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、保育について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	12組
赤ちゃんサロン	4月4日(木) 5月2日(木) 10:00～12:00	保健センター	10:00～11:00	2～6か月児の保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場としてご利用ください。 持ち物 母子健康手帳	なし
ベビーもぐもぐクラス (ママ準備クラス) 《要予約》	5月9日(木) 13:30～16:00	保健センター	13:15～13:30	6～9か月児の保護者 歯の話と離乳食について ※妊婦の方も参加できます 持ち物 母子健康手帳	25人

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話でお申し込みください。また、効果的に参加していただくため、対象となる乳児以外の小さなお子様を連れたの参加はご遠慮ください。
注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯等は、各自でご持参ください。おとなの
健康相談

種 別	と き	と ころ	受付時間	対象者及び内容
ちょっと気軽に お立ち寄り健康相談	4月9日(火)	保健センター	9:30～11:00	対象 成人 内容 血圧測定、体重・体脂肪測定 バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください！