

おけがわ

2015

3

月号

1日発行

NO.
966

Okegawa city Public relations magazine

第1回おけがわ駅伝競走大会 優勝チーム

- 第1部 桶川レッドサッカースポーツ少年団
- 第2部 川田谷ワイワイKIDS
- 第3部 大石
- 第4部 WRC川田谷小
- 第5部 桶川西中学校サッカー部C
- 第6部 桶川西中 陸上部A



第1回 おけがわ駅伝競走大会 (2月8日)

もくじ

桜を見に行こう

『ページ一口座替受付サービス』開始
犬の登録と集合狂犬病予防注射のお知らせ

情報ステーション

健康長寿いきいきポイント事業

桶川中学校運動場夜間照明設備利用のご案内

さくらフレンドの利用について

健康ステーション

子どものための食育料理教室

P02

P04

P07

P10

P10

P11

P13

P19

P20

いっしょにDOですか？

ガイドボランティアと春の桶川を歩きませんか
男女共同参画フォーラム2015

まちの話題

フォトスケッチ

Let'sボラライフ

はっぴいばーすでい・おけがわ文芸

●各種無料相談

●健康づくり幸せづくり

●響の森情報

●市民伝言板

●休日当番医・ごみ収集・いいトコみつけ隊

P21

P21

P21

P27

P27

P28

P29

P18

P18

P26

P30

裏表紙

人口と世帯

2月1日現在

対前月比

人口 75,206人 -1人

男 37,425人 -22人

女 37,781人 +21人

世帯数 30,849世帯 -5世帯

桶川市役所(仮設庁舎)

〒363-8501 桶川市上日出谷936-1

TEL: 048-786-3211

FAX: 048-786-9866

<http://www.city.okegawa.lg.jp>

春を楽しむ ～身近 な桜を見に行こう～

今年も、桜の季節がやってきます。身近に咲く桜を見に行きましょう。なお、一部の開花情報は、ホームページでお知らせします。

詳しくは **産業観光課**

7 城山公園 川田谷2839-11

3月下旬頃から、桜（270本以上）が約10.4ヘクタールの園内を彩ります。開花の時期には、ピクニック広場などで花見を楽しめます。

なお、3月27日(金)～4月11日(土)は夜間開放しています。※桜の開花状況により変更もあります。

〈夜間開放について〉

- 閉門時間午後10時をお守りください。
- 車でのお来園で、午後8時以降に帰る予定の方は第1駐車場（南側駐車場）を利用ください。（駐車台数には限りがありますので、ご了承ください。）
- 第2・3駐車場（東・西側駐車場）は、午後8時で閉門となりますのでご注意ください。
- ごみ箱はありませんので、ごみは必ずお持ち帰りください。
- 期間中は、指定場所であっても火気の使用は出来ません。

交通 駅西口から「川越」行きの東武バスで「川田谷支所」下車、徒歩3分。

または、駅西口から「西循環ルート」が「東西循環（外回り）ルート」の市内循環バスで「西19」下車、徒歩1分。

問合せ **城山公園管理事務所** ☎786-5881



✳こども公園わんぱく村（坂田982-1）

3月下旬から15本程度の桜が咲きます。

✳勢至堂（上日出谷353）

ソメイヨシノの桜が咲きます。

✳弥勒院（川田谷3394）

しだれ桜とソメイヨシノの桜が咲きます。

✳川田谷小学校周辺（川田谷4213）

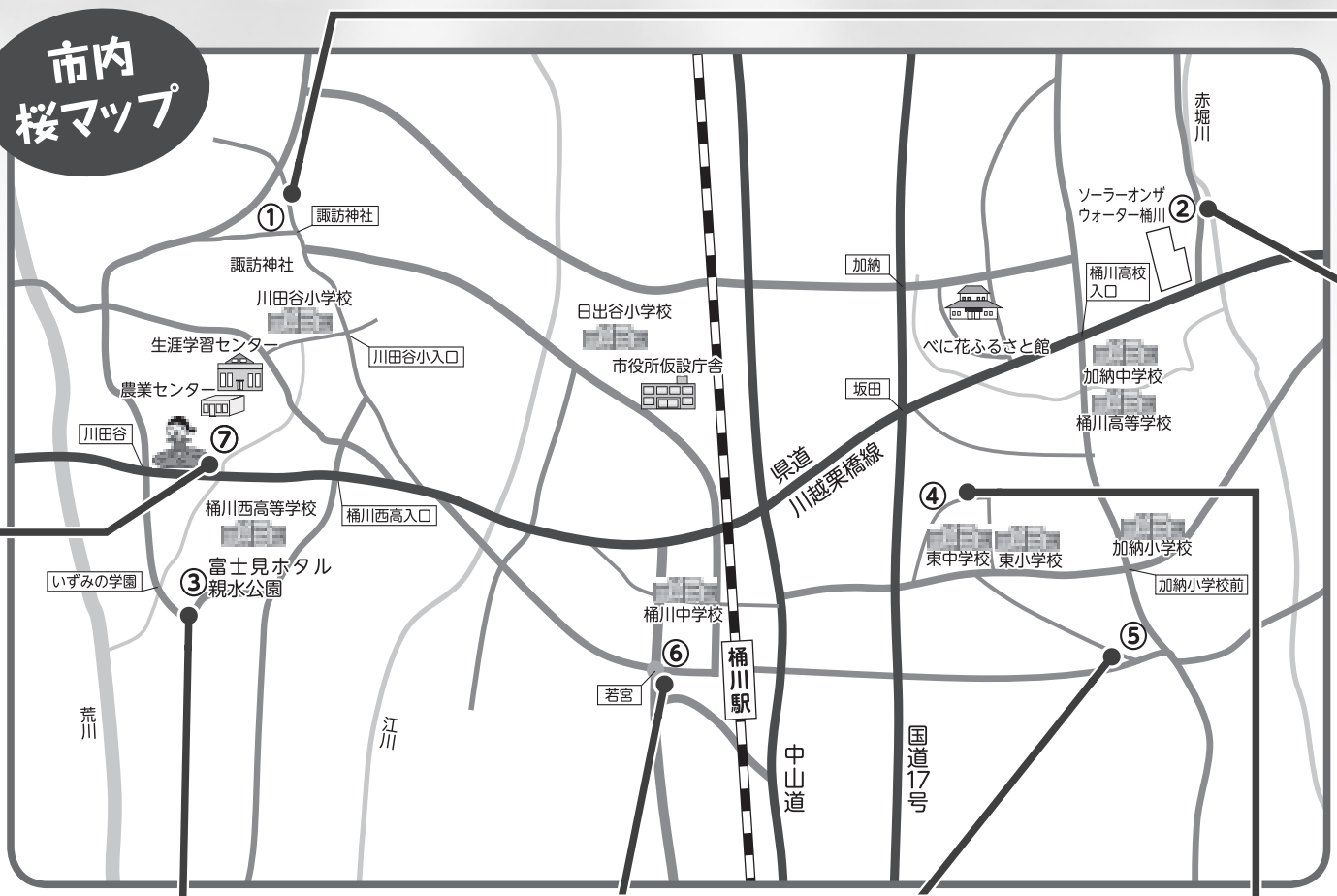
4月下旬ごろ、ウワミズザクラやイヌザクラなど、珍しい桜が咲きます。

✳石川川護岸（城山公園北側 川田谷2839-11周辺）

3月上旬～下旬に300本の河津桜が咲きます。

その他の
見どころ

市内 桜マップ



1 普門寺しだれ桜 川田谷6663

普門寺のしだれ桜は、エドヒガンザクラの変種でイトザクラとも呼ばれています。高さ11.5m、推定樹齢約190年とされるこの桜は、毎年3月下旬ごろ枝垂れた枝に小振りでも可憐な花を無数に咲かせます。※3月28日(土)に「普門寺しだれ桜まつり」が開催されます。詳しくはお問い合わせください。

アクセス 駅西口から市内循環バス

「東西循環（外回り）」で「西40」下車



2 篠津の桜堤 赤堀2-49

桶川市東部に位置する赤堀川は、約1kmにわたり、4月上旬ごろ満開の桜（ソメイヨシノ82本）が堤を彩ります。※「篠津さくらまつり」が開催されます。日程についてはお問い合わせください。

アクセス 駅東口から市内循環バス「東循環」、「東西循環（外回り）」のいずれかで「東16」下車徒歩5分



3 富士見ホタル親水公園 川田谷1767-1

3月下旬ごろから18本の桜が咲きます。

アクセス 駅西口から市内循環バス「西循環（外回り）」で「西16」下車



4 勤労青少年ホーム 末広3-19-8

東中学校に隣接する勤労青少年ホームにある八重桜が、毎年4月中旬ごろに満開になります。

アクセス 東中学校より徒歩1分



5 明星院 倉田150

境内には、桜（ソメイヨシノ10本程度）が咲きます。明星院は、真言宗智山派の寺院で、古文書などの文化財でも知られています。

アクセス 駅東口から市内循環バス「東西循環（外回り）」で「東38」下車。

※駅から桶川西部を経由後、東部を回りますので約1時間程のバス乗車となります。



6 駅西口公園 若宮1-5

市民ホールに隣接する公園で、遊具や心を癒してくれる滝もあり、桜（ソメイヨシノ20本）が咲くと多くの人たちが花見を楽しむことができます。

アクセス 駅西口から徒歩5分



3月2日から

「ペイジー口座振替受付サービス」開始

詳しくは「収税課」

○ペイジー口座振替受付サービスとは？

市役所などに設置してある専用端末により「ペイジー口座振替受付サービス利用可能金融機関」のキャッシュカードと暗証番号で市税などの口座振替の申し込みができるサービスです。※通帳、通帳印は不要です。

○口座振替ができる税目、料、負担金などは？

①市民税・県民税、②固定資産税・都市計画税、③軽自動車税、④国民健康保険税、⑤保育料、⑥放課後児童クラブ負担金、⑦下水道受益者負担金、⑧入学準備金、⑨介護保険料、⑩後期高齢者医療保険料

○ペイジー口座振替受付サービス利用可能金融機関は？

埼玉りそな銀行、みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、足利銀行、武蔵野銀行、東和銀行、埼玉縣信用金庫、川口信用金庫、青木信用金庫、中央労働金庫、ゆうちょ銀行

○ペイジー口座振替受付サービスの申し込み手続きは？

いつから▼3月2日(月)から申し込み手続きができます。



▲オケちゃん和埼玉県国民健康保険団体連合会マスコット健康まもるくんによる実演

※年度途中での申し込みも可能です。

どこで▼収税課、保険年金課、保健センターの3か所です。

持ち物▼①「ペイジー口座振替受付サービス利用可能金融機関」のキャッシュカード
②暗証番号(本人による入力)

口座振替開始月▼各月15日までの申し込みで、申し込み月末の納期限分より口座振替が開始となります。※ただし、12月は10日が締切日です。

ペイジー口座振替受付サービス申し込みの流れ

①申し込み税目などの確認

納税通知書などで、口座振替の申し込みをする税目などをご確認ください。



②申し込み手続きの締切

口座振替申し込み手続き締切日は、各月15日です。申し込みは、開庁日に収税課、保険年金課、保健センターの各窓口となります。※15日が休日などで閉庁日の場合は、翌開庁日が締切日となります。※12月は10日が締切日です。



③口座振替開始

締切日までに申し込み手続きが完了している場合は、月末の納期限分から口座振替が開始となります。

後日送付の『口座振替登録のお知らせ』で申し込み内容をご確認ください。



専用端末(実物)

駅西口公園に 新しい 健康遊具を設置しました！

詳しくは□都市計画課

または、城山公園管理事務所 ☎786-5881



駅西口公園内の池・滝・水のトンネルの裏側にある芝生広場の一部を改修し、健康遊具ゾーンとして新たに健康遊具を設置しました。

日頃の体力強化、健康維持に、是非ご活用ください。

「桶川百店会」様、「埼信信興会」様からの寄附により、2基を設置しています。

新規設置遊具

- ①ぶらぶらストレッチ
- ②うであげアーチ
- ③ふみいたストレッチ
- ④ダブル踏み台昇降
- ⑤ボートこぎ
- ⑥サイクルステーション
- ⑦背のばしチェアー
- ⑧腹筋ベンチ

駅西口公園 配置図



※午前9時までは電話予約のみの受け付けになります。
※インターネット予約の利用については、市およびサン・アリーナホームページをご覧ください。
詳しくは□スポーツ振興課
またはサン・アリーナ ☎787-5111

内 容	変更前	変更後
予約方法	電話・窓口	電話・窓口 インターネット
受付開始時間	午前8時45分	午前8時30分
受付方法	午前8時45分から窓口および電話での受付	午前8時30分～午前9時までは電話予約のみ ※窓口・インターネットは午前9時～
仮予約期間	2週間前までに本予約	1ヶ月前までに本予約

仮予約…申請(入金)する前の予約 本予約…申請(入金)した予約

サン・アリーナの
受付方法が4月1日から
変更になります

昨年7月より実施していたサン・アリーナの改修工事が、2月28日で終了しました。皆さんのご協力ありがとうございました。

桶川サン・アリーナ
利用開始のお知らせ

埼玉中部広域清掃協議会

広域による新ごみ処理施設整備に向けた取り組みについて

詳しくはQRサイクル推進課

広域による新ごみ処理施設整備のため、平成25年3月に設置された埼玉中部広域清掃協議会では、これまで、長期的視点に立った一般廃棄物処理の基本的事項を定める「ごみ処



▶平成26年度第3回埼玉中部広域清掃協議会 (平成26年12月25日)

一部事務組合の概要(案)

名称▶埼玉中部資源循環組合

構成団体▶桶川市、東松山市、滑川町、嵐山町、小川町、吉見町、ときがわ町、東秩父村

共同処理する事務▶可燃ごみ処理施設と粗大ごみ処理施設の建設および管理運営ならびにこれに附帯する事務

事務所の所在地▶吉見町内

理基本計画」および新ごみ処理施設建設に係る基本方針を示す「施設整備構想」を策定しました。また、新ごみ処理施設の建設予定地を「吉見町大字大串字中山在地区」とし、今後の事業主体となる一部事務組合(以下「組合」といいます。)の設立に向け取り組んできました。

平成26年10月22日の協議会において、組合の規約案がまとまり、構成する8市町村の議会の12月定例会で「埼玉中部資源循環組合の設立について」が審議され、本市を含むすべての市町村議会で議決されました。

その後、12月25日の協議会において、地方自治法に基づく法定協議を行い、現在、組合設立の許可について申請を行うなど、平成27年4月1日の組合設立に向けた準備を進めています。

4月1日からの
ごみ収集の日程について

現在のごみ収集は祝日などがあつた場合、収集日を翌日に変更し実施していますが、4月1日からは、祝日などを問わず原則として次のとおり実施します。

ごみ処理広域化のメリット

環境面▶施設の集約化、全連続炉化によるダイオキシン類を始めとした環境負荷の低減が可能になること

技術面▶効率的な熱回収により、発電や余熱利用が可能になること

経済面▶施設の集約化によりスケールメリットが生じ、施設建設費や維持管理費の削減が期待できること

広域によるごみ処理(他の市町村などと共同でごみ処理を行うこと)は多くのメリットがあります。

市民の皆さんの生活に欠かすことのできないごみ処理を将来にわたり安定的・効率的に行うため、広域による新ごみ処理施設の整備に引き続き取り組みます。

○交通事情などによりごみの収集時間が異なることがありますので、ごみは決められたものを収集日の午前8時までに出してください。

○12月31日～1月3日は、ごみ収集業務を行いません。詳しくは『ごみ収集日程表』をご確認ください。

○平成26年度に配布したごみ収集日程表は3月まで使用し、4月からは一部変更があるため、新しいごみ収集日程表を使用してください。

日	土	金	木	水	火	月	曜日
—	〔月2回〕 古着・新聞紙・雑誌・ 段ボール・紙パック	〔月2回〕 紙製の容器と包装紙 金属・ガラス・乾電池	燃やせるごみ	〔月1回〕 その他ごみ	プラスチック	燃やせるごみ	高崎線の東側地区
—	〔月2回〕 古着・新聞紙・雑誌・ 段ボール・紙パック	燃やせるごみ	プラスチック	〔月1回〕 ※その他ごみ	燃やせるごみ	〔月2回〕 ※紙製の容器と包装紙 金属・ガラス・乾電池	高崎線の西側地区

※主な変更点 高崎線西側地区は、月曜日「紙製の容器と包装紙」(月2回)、水曜日「その他ごみ」(月1回)となります。

犬の登録と集合狂犬病予防注射のお知らせ

詳しくは☐環境課

犬を飼うときは、飼い始めてから30日以内（子犬は生後91日になったら）に生涯1回の登録と、生後91日を経過している犬は、毎年1回の狂犬病予防注射の実施が法律で義務づけられています。

平成27年度の犬の登録と集合狂犬病予防注射を次の日程で行いますので、お近くの会場にお越しください。

初めて登録する人は、注射会場にて手続きをしてください。既に登録済みの場合は、登録番号が記入されたハガキを郵送しますので、内容を確認のうえ、**必ず注射会場にそのハガキを持参してください。**

※登録の内容に変更が生じたとき、または犬が死亡したときは、環境課へ届け出ください。

平成27年度 犬の登録・集合狂犬病予防注射日程表

期 日	時 間	会 場
4 / 7 (火)	9 : 30 ~ 10 : 00	⑧倉田集会所
	10 : 30 ~ 11 : 00	⑨加納北部集会所
	12 : 30 ~ 13 : 30	⑩加納公民館
4 / 9 (木)	9 : 30 ~ 11 : 00	⑦農業センター
	12 : 30 ~ 13 : 30	⑥下日出谷中央公園
4 / 13 (月)	9 : 30 ~ 10 : 30	⑤勤労福祉会館
	11 : 00 ~ 11 : 30	⑬朝日公園
	13 : 00 ~ 14 : 00	④保健センター
4 / 15 (水)	9 : 30 ~ 10 : 00	①薬師堂集会所
	10 : 30 ~ 11 : 00	②諏訪神社
	12 : 30 ~ 13 : 30	③上日出谷公会堂
4 / 21 (火)	9 : 30 ~ 10 : 00	⑦農業センター
	10 : 30 ~ 11 : 00	⑪ことぶき広場 (旧南小学校跡地)
	12 : 30 ~ 13 : 00	⑫勤労青少年ホーム
	13 : 30 ~ 14 : 00	⑩加納公民館

■注意事項

- ①雨天でも実施します。
- ②飼い犬の健康状態に異常がある場合や、妊娠中あるいは以前に予防注射を受けて異常があった場合などには、受付前に必ず獣医師に申し出てください。
- ③犬は十分散歩をさせて、排便・排尿を済ませてから会場にお越しください。
なお、危険防止のため首輪はきつめ、リードは短めにし、一人で複数の犬を連れてこないようにしてください。また、噛み癖のある犬や暴れる犬については、口輪などを付けるようにしてください。
- ④当日は、つり銭のないようご協力をお願いします。
- ⑤会場の駐車台数に限りがあるため、車での来場はお控えください。

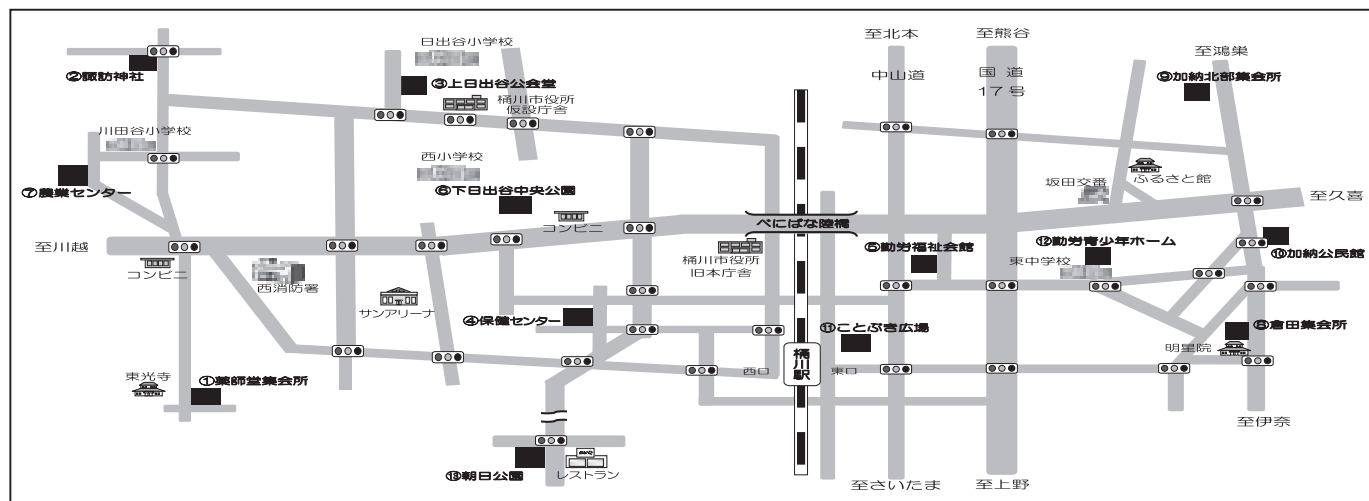
※今回の日程で都合のつかない人は動物病院にて接種し、獣医師の発行する注射済証を持参のうえ、環境課で注射済票(手数料550円)の交付を受けてください。

犬は十分散歩をさせて、放し飼いはしないでください。
また、散歩の際は、糞の始末などマナーを守りましょう。

会場での料金（1頭につき）

未登録の犬	6,300円	
	内訳	犬の登録手数料 3,000円
		注射料金 2,750円
		注射済票交付手数料 550円
登録済の犬	3,300円	
	内訳	注射料金 2,750円
		注射済票交付手数料 550円

注射会場案内図



「木造十一面観音菩薩立像並びに脇侍像」が 新たに市指定文化財になりました

(有形文化財(彫刻)・員数3軀・川田谷新御堂蔵) 平成27年2月27日指定

詳しくは□生涯学習文化財課



木造
十一面観音菩薩立像



木造
毘沙門天立像



木造
不動明王立像

川田谷の薬師堂地区にある「新御堂」の仏像で、十一面観音菩薩を中尊に、左に毘沙門天、右に不動明王を配した三尊像です。

中尊は、全国的に見てもとても珍しい四本の腕を持つ十一面観音で、高さ103.3cm、寄木造(※1)で漆箔(※2)が施されています。優美でとても上品な「藤原様式」を示す平安時代末頃の美作です。作者は不明ですが、非常に優れた仏師の手によるものと考えられます。(ただし頭部のみが江戸時代以降に付け替えられてしまっています。)

両脇侍の不動明王像、毘沙門天像もともに立像で、寄木造、玉眼(※3)、彩色(※4)からなり、高さは不動明王56.5cm、毘沙門天59.3cmです。写実的で生き生きとした作風は連慶に始まる慶派の特色を受け継ぐもので、鎌倉時代末から南北朝時代頃の作です。毘沙門天像の像内頭部には「応円」と「隆円房」と読める墨書きがあり、両像を彫った仏師の名と考えられます。

優れた仏師たちが手掛けたと思われるこれらの仏像が桶川の地に残されていることには大きな意味があり、川田谷の歴史をひもとく上では欠かせない仏像です。今も地域の人々の信仰の拠り所として大切にされています。

(※1) 多くの木を寄せ集めて作る技法
(※3) 眼に水晶をはめ込む技法

(※2) 漆を塗った上に金箔を貼り付ける技法
(※4) 色を付けること

関連事業

○桶川市歴史民俗資料館 小企画展示

「新御堂の木造十一面観音菩薩立像と観音信仰」

新たに市指定文化財となった木造十一面観音菩薩立像と木造毘沙門天立像および木造不動明王立像を公開します。また、この像を伝えてきた川田谷地区の人々の観音信仰に関わる資料も展示します。

展示期間▶ 3月22日(日)まで

○小企画展 展示解説講座

「新御堂の木造十一面観音菩薩立像をめぐる」

講師▶ 林宏一さん(桶川市文化財保護審議委員)

と き▶ 3月14日(土)午後1時30分から

定 員▶ 60人 費用▶ 無料

申込み▶ 3月4日(水)午前9時から、電話または直接、歴史民俗資料館へ。

駅西口図書館。

駅西口連絡所

休館のお知らせ

桶川マインの改修に伴い、駅西口図書館と駅西口連絡所は、次の期間休館となります。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

休館期間(予定)▼

【駅西口図書館】 4月13日(月)～9月30日(水)

【駅西口連絡所】 4月11日(土)～9月30日(水)

※駅西口図書館の休館中は次の施設をご利用ください。

【市立図書館】 月曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時

【川田谷分室】 月曜日、祝日を除く平日の午後1時30分～4時30分

土、日曜日の午前9時30分～午後4時30分

※駅西口連絡所の休館中は次の施設をご利用ください。

【市役所市民課】 日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

【東部連絡所】 土、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

詳しくは□市立図書館 ☎771-0303、市民課

市民課窓口を

特別開庁します

市民課では、転入・転出事務を受け付けるため、次の通り日曜日に特別開庁します。年度末、年度初めは大変混雑しますので、ご用のある人は、早めの手続きにご協力ください。

特別開庁日

3月29日(日)

午前8時30分～

午後5時15分



※特別に3月28日、4月4日の土曜日でも転入・転出事務を受け付けます。なお、取り扱えない届け出もありますので、事前に問い合わせください。詳しくは□市民課



情報ステーション

OKEGAWA Information Station

3月

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

いっしょにDOですか

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

新庁舎建設基本設計(案)の市民説明会のお知らせ

新庁舎建設については、平成25年11月に策定した新庁舎建設基本計画に基づき設計を進めています。この新庁舎建設基本設計(案)についての説明会を次のとおり開催します。

- 【第1回】
とき▼4月4日(土)午前10時から
ところ▼保健センター
 - 【第2回】
とき▼4月5日(日)午前9時30分
ところ▼川田谷生涯学習センター
 - 【第3回】
とき▼4月5日(日)午後2時から
ところ▼地域福祉活動センター
- 詳しくは☎新庁舎建設推進課

桶川中学校運動場夜間照明設備利用のご案内

市民のスポーツ・レクリエーションの活動の場として、桶川中学校運動場の夜間照明設備が利用できます。必要登録
対象▼市内に在住・在学、在勤の人で構成された10人以上の責任者が明確になっているグループまたは団体

放課後児童クラブ嘱託指導員(放課後児童支援員)募集

放課後児童クラブで4月1日から勤務できる嘱託指導員を募集します。
試験日▼3月13日(金)午後1時から
試験会場▼保健センター
試験方法▼作文、面接
募集人員▼1人
申込資格▼昭和31年4月2日以降に生まれた人で次の①～③のいずれかに該当する人

- ①保育士、社会福祉士、教諭資格を有する人(取得見込みを含む)
 - ②大学(大学院)において、社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学もしくは体育学を専修(専攻)する学科を修めて卒業した人(卒業見込みを含む)
 - ③高等学校などを卒業後、2年以上児童福祉事業または放課後児童健全育成に類似する事業に従事し、かつ児童厚生員、社会教育主任任用資格、社会福祉主事任用資格、児童指導員任用資格、母子指導員任用資格のいずれかの資格を有する人
- 申込み▼3月11日(水)までに、履歴書および資格証の写し(見込証明書などの原本)または卒業証明書(見込証明書などの原本)を保育課へ持参。
※履歴書は市販のもので可。職歴を

詳しく記入し、上半身脱帽正面向きで最近3か月以内に撮影した写真を貼付。
※採用後の勤務条件など詳しくは、保育課で配布する募集案内やホームページをご覧ください。
詳しくは☎保育課

健康長寿いきいきポイント事業のお知らせ

忘れてませんか?ポイント有効期限は3月31日まで
この事業のポイントとは毎年3月末で有効期限が終了となります。健診など対象事業に参加して、ポイントを押していない人は3月31日までに申請ください。
4月から利用できるポイント手帳の配布受付を開始します
4月から新たに使用できる手帳の受け付けを3月より開始します。現在、使用中のポイントカードをお持ちの人は、ご持参ください。3月中に申し込みした人には、オケちゃんピンバッジなどをプレゼントします。
引換期間▼3月2日(月)～31日(火)(土・日・祝日を除く)
引換窓口▼高齢介護課または社会福祉協議会
※臨時窓口を開設します。いずれも受付時間は午前9時～正午です。
○3月10日(火)・24日(火)↓保健センタ

振興課へ。在勤者は、市内事業所が確認できるものを用意ください。
利用申請▼サン・アリーナ☎787-5111(午前9時～午後9時30分)
詳しくは☎スポーツ振興課



桶川市長 小野克典

2月8日、第1回おけがわ駅伝競走大会が、城山公園を会場として開催されました。小学生低学年から中学生までの90チーム525人という多くの児童・生徒が参加する大会となりました。
スターターを務めた際に、スタートラインに立つ子ども達の姿を見て、自分も子どもの頃に感じた、徒競走のスタート時のなんとも言えない緊張感を思い出しました。スタートの音とともに緊張が躍動に変わり、一斉に走り出す子どもたちの様子に頼もしさを感じました。
大会は、小学生の部から中学生の部まで6部に分かれての構成でした。駅伝は、ただ襷をつなぐだけではなく、気持ちをつなぐことが大切ということを聞きます。中継地点で必死に襷を渡そうとする子と、それを受け取る子の真剣な表情に、まさしく、襷とともに気持ちをつないでいるという事が見てとるように伝わってきました。
また、子ども達の頑張る姿を一生懸命応援する家族や友人たちの声援や激励の拍手を送る姿がとても印象的であり、自分の子どもに限らず、目の前を走る選手全員に声援を送る姿を見て、世代を超えた地域のつながりを深めることのできる意義深い大会だったと思いました。子ども達が襷をつなぐために一生懸命に走る姿を見て、目標に向かって、チーム全員の心を一つに全力を尽くすことの素晴らしさを改めて感じた1日でした。

大会スケジュール		
競技	期日	会場
陸上競技	5/24(日) (予備日5/31(日))	熊谷スポーツ文化公園 陸上競技場
水泳	5/24(日)	埼玉県障害者交流センター
アーチェリー	4/26(日)	はらっパーク宮代
卓球	5/24(日)	コスモスアリーナふきあげ
卓球(STT)	5/17(日)	埼玉県障害者交流センター
ボウリング	5/17(日)	ユニクスボウル南古谷店
フライングディスク	5/24(日)	熊谷スポーツ文化公園 補助陸上競技場

申込み▼3月5日(木)《必着》までに郵送(〒363-8501住所記入不要)または直接、障害福祉課へ。
詳しくは☎障害福祉課

詳しくは☎高齢介護課または社会福祉協議会☎728-2221

投票所変更のお知らせ

4月12日執行の埼玉県議会議員一般選挙から、投票所が次のとおり変更になりますので、お間違いないようご注意ください。

- 【期日前投票所】
市役所↓分庁舎(上日出谷936-1)
【第1投票所】
駅前子育て支援センター↓立花会館(南1-8-12)
- 【第7投票所】
市役所↓桶川中学校(泉1-5-10)
詳しくは☎選挙管理委員会事務局

第14回埼玉県障害者スポーツ大会「彩の国ふれあいピック」参加者募集のお知らせ

この大会は、県内で開催する障害者スポーツ大会の中で最も競技性の高い大会として開催し、第15回全国障害者スポーツ大会「紀の国わかやま大会」に出場する代表選手の選考を行う大会です。
※身体障害者の参加については、手帳内容によって参加できない場合がありますので、問い合わせください。

3月中の申し込みでプレゼント!



くらしの ワンポイント

「納豆の効果」

朝食は和食ですか、洋食ですか。食文化も多様化しています。ヨーグルト、パンなど発酵食品の一つである納豆をより身近な食べ物として調べてみました。

納豆は郷土食豊かな食べ物で、原型は大陸から伝えられたとか。奈良時代に宮内省の大膳職（宮廷の食事を作った役所）で作られ、大豆の塩漬発酵食品「豉（くき）」は、納豆のことをさすといわれています。一般的な糸引き納豆とは異なり、麹菌で発酵させた塩辛納豆は、大豆発酵食品を食べる下地を作ったということです。

発酵には、酵母や細菌などの微生物が関わっており、大豆が納豆菌によって糸引き納豆になります。乳酸菌、納豆菌など人間にとって役に立つ菌も含まれています。消化吸収率が高く、体内で消化される以前にすでに納豆菌によって消化が進んでいるとのこと。

納豆の原料はイソフラボン豊富な大豆、コレステロールで食物繊維やビタミンもたっぷり。工夫

しだいで和、洋、華全てに合い、食卓の主役にも名脇役にもなります。ここで納豆のレシピを紹介しま

① ニラ納豆

ニラは茹でるとお浸し感覚になります。ニラを刻み、量はお好み。食欲も増進。

② オクラ納豆

刻むと粘つき、青納豆ともいわれ、相性も良い。夏場の匂いが気になる人にもお勧め。

③ ヨーグルト納豆

いずれも発酵食品同士、割合はお好みで。デザート感覚でおいしく食べられます。

ネバネバにはナットウキナーゼが含まれ、血栓を溶かす動きがあり、脳梗塞や心筋梗塞など成人病予防の一助になりますので、食品の一つとして、取り入れてみてはいかがでしょう。

（参考文献）「納豆はただものではない」・アリス館・著者・樋口清美／「遊び尽くし まめに納豆クッキング」・創森社・著者・石塚昇一郎／「おかめちゃんの栄養たっぷり納豆レシピ」・社員だけが知っている75品／「ワニブックス・監修・タカノフーズ（株）」

【桶川市くらしの会】

消費生活センターからのお知らせ

「インターネット回線の契約トラブルにご注意！」

数日後、契約関係の書面が送られて、契約内容の詳細が理解できず。結果的に、支払い額は以前より高くなったので解約したい。

インターネット接続回線など、電気通信事業に関する契約は、多くの消費者にとって身近なものになっていますが、その仕組みは複雑なものです。

勧誘時に事業者名を名乗らなかったり、大手電話会社またはその関連会社だと誤解させたり、電話で不意に勧誘された内容を十分理解せずに契約してしまったなど、インターネットに関連した契約トラブルの相談が多く寄せられています。

また、電話勧誘の後、遠隔操作で設定変更を行う勧誘業者に関する相談も増加しています。

【消費者へのアドバイス】

- ①「今より安くなる」などと勧誘されてもすぐに了承せず、契約内容や利用料金などに関する書面を求め、契約内容を十分理解してから契約しましょう。
- ②契約先の事業者を必ず確認しましょう。
- ③自分のパソコンを勧誘業者に遠隔操作してもらう場合は、具体的にその内容を確認しましょう。

応急手当（普通救命講習Ⅰ）講習

内容▼AEDを用いた心肺蘇生法（成人）および大出血時の止血方法など

とき▼4月18日（土）午前9時～正午（午前8時30分受付開始）

ところ▼埼玉県中央広域消防本部（鴻巣市箕田1638-1）

対象▼桶川市・鴻巣市・北本市に在住または在勤で中学生以上（再受講可）

定員▼30人【先着順】

費用▼無料

持ち物▼筆記用具※WEB講習受講者は、受講証明書（スマートフォンなどの画面提示でも可）

その他▼当消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができます。WEB講習受講者は救命講習の受講時間が開始より1時間免除されます。

申込み▼4月11日（土）までに、電話または直接、鴻巣消防署へ。

問合せ▼鴻巣消防署 ☎048-597-2005

消費生活センター

相談日時▼毎週月・火・木・金曜日（祝日を除く）午前10時～正午、午後1時～3時半 ☎786-3211

※相談の際には、契約書や経緯をまとめた資料を必ずお持ちください。

マンション管理ミニセミナー

テーマ▼防災（震災）対策の考え方とき▼3月25日（水）午前10時～11時

※無料管理相談会も実施します。（午前10時～正午）

ところ▼仮設庁舎相談室

費用▼無料

対象▼市内在住で分譲マンションの管理組合役員・居住者・その他分譲マンションの管理でお困りの人

申込み▼電話または直接、秘書広報課へ。

詳しくは☎秘書広報課

湖畔のホテルリゾート
日帰りでも1泊気分！入浴＋相食会席＋お酒1本付のシルバープラン
東松山・高坂・北本・鴻巣・北鴻巣駅までの送迎可
●高松山・鴻巣駅より車で15分 ●バス送迎で直達
http://www.friend-yoshimi.co.jp
☎355-0165 埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602
Fax 0493(54)1007
☎0493(54)2030
E-mail otoiawase@friend-yoshimi.co.jp
フレンドシップ ハイツイしめ

草津温泉リゾート
雪の銀世界へ！スノーシュー、スキー、スノーボード、雪見酒
10名以上のグループに最適！15名様以上でお酒1本付！1泊2食9,300円～（2人1人様/入浴税別）
●各種健康保険指定ホテル
http://www.kusatsu-gpp.com
☎372-1711 群馬県吾妻郡草津町草津白根454-523
Fax 0279(08)3950
☎0279(88)3960
E-mail otoiawase@kusatsu-gpp.com
草津グリーンパークパレス

欧風料理 THE ALBA INN & Kitchen
本場のフィッシュ&チップス、チキン&チップスやオムライス、ミックスフライなどの洋食も揃えております。ランチのパーティも歓迎
★営業時間★
ランチ 11:00～15:00 (L.O 14:30)
ディナー予約制17:00～21:00
休休日：日・月・祝祭日
場所：朝日総合法務事務所隣り
電話：048-782-9417
案内地図
住所：桶川市朝日2-12-23

朝日総合法務事務所
司法書士 井口鈴子
相続・遺言・贈与、借金等、その他、お気軽にご相談下さい。
★着手金不要・費用分割可
相談のみは無料
★要予約★
平日9:00～17:00（12～13除く）
予約により土・日・祝祭日面談可
電話：048-775-5892
http://homepage2.nifty.com/HPリニューアルしました asahi-houmu/
場所：朝日総合法務事務所隣り
電話：090-8591-3993（澤口）
Email: moko_peachrain@yahoo.co.jp
http://www.ab.auone-net.jp/peach-r/

ナチュラルカントリー木工 White Wash(ホワイトウォッシュ)
手作りオリジナルの家具や雑貨を相談しながら作ります。
ご家庭でお困りの簡単な作業や修理などもお請けします。
お気軽にご相談ください。
・電話相談は無料。
・出張相談は1回500円～
場所：朝日総合法務事務所隣り
電話：090-8591-3993（澤口）
Email: moko_peachrain@yahoo.co.jp
http://www.ab.auone-net.jp/peach-r/

相 談	相談員	相 談 内 容	と き	と ころ	問 合 せ
法律相談(予約制)	弁 護 士	相続、金銭・賃貸借、離婚・相続などの法律全般についての相談	6日(金)・20日(金)・27日(金) 14:00~17:00 14日(土)9:00~12:00 4月3日(金)・10日(金)・24日(金) 14:00~17:00 18日(土)9:00~12:00	仮設庁舎相談室	秘書広報課
司法書士法律相談(予約制)	司法書士	相続、遺言、名義変更、会社設立登記、成年後見、少額民事訴訟(債務整理)等の相談	12日(木) ※次回は4月9日(木) 13:00~16:00	仮設庁舎相談室	
行政書士相談	行政書士	成年後見制度、相続、各種契約書、内容証明、会社設立などの手続きの相談	2日(月) ※次回は4月2日(木) 13:00~16:00	仮設庁舎相談室	
税 務 相 談	税 理 士	相続税や贈与税、その他税金についての相談	25日(水)13:00~16:00	仮設庁舎相談室	
住 宅 相 談	建設団体の相談員	住宅の新築、増改築、修繕、工事、耐震などの相談	14日(土)9:00~12:00	仮設庁舎会議室201 電話でも可 TEL786-3211	
マンション管理相談	マンション管理士	マンション管理組合に関することや近隣問題についての相談	25日(水)10:00~ 12:00	仮設庁舎相談室	安心安全課
行 政 相 談	行 政 相談委員	国や県、公団・公社等への要望や苦情についての相談	6日(金) ※次回は4月3日(金) 10:00~12:00	仮設庁舎相談室	
多重債務相談	市役所職員	消費者金融等からの借金返済などに困っている方の相談	随時	仮設庁舎相談室 直通☎786-3450	
暴力団被害相談(予約制)	上尾警察署職員	暴力団により被害を受けたり、困っていることについての相談	随時	仮設庁舎相談室	
女性相談(予約制)	県外の専門カウンセラー	女性のためのなんでも相談	9日(月)、23日(月) 10:00~16:00	仮設庁舎相談室	
人 権 相 談	人権擁護委員	悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活でお困りのことの相談	10日(火) 9:00~12:00	地域福祉活動センター	人権・男女共同参画課
内 職 相 談	内 職 相談員	内職に関する相談・案内、ハローワークの求人情報の閲覧	毎週水曜日・金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00(12:00~13:00を除く)	勤労福祉会館 直通☎773-1121(水・金曜日)	産業観光課
消費生活相談	消費生活相談員	消費者トラブルや苦情など、消費生活全般についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10:00~15:30(12:00~13:00を除く)	仮設庁舎2階 電話でも可 ☎786-3211	自治文化課
こどもと家庭なんでも相談	家庭児童相談員	子どもたち自身や親からの、家庭・幼稚園・学校などでの悩みや子育ての相談	毎週火曜日・木曜日(祝日を除く) 10:00~16:00	駅前子育て支援センター 電話でも可 直通☎777-7708	こども支援課
こどものことばや運動面	専門相談員	未就学児の発達についての相談	事前に電話で申し込み、日程調整して決定	児童発達支援センター分室 ☎787-5562	児童発達支援センター分室
教 育 相 談	専門相談員	子どもの教育やしつけについての悩みごとの相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00	教育センター 直通☎786-3237	教育委員会学校支援課
心配ごと相談	民生委員	さまざまな心配ごとの相談	毎週土曜日(祝日を除く) 13:00~15:00	地域福祉活動センター 直通☎728-2369	社会福祉協議会
結 婚 相 談	民生委員	結婚を望む方の相談	毎週土曜日(祝日を除く) 13:00~15:00	地域福祉活動センター	

健康づくり 幸せづくり

小児の身長について

身長において大事なものは、ある期間に背がどの位伸びたかということではなく最終身長がどうなるかということです。

人間は生まれてくる前、胎内で男性か女性かの性の分化がなされますが、思春期になり性ホルモンの分泌が始まり、性の成熟(身体的な男らしさ、女らしさ)が完成していきます。具体的には思春期とは女子では乳房が発育を始めてから排卵を伴う月経周期が確立するまでの時期をさします。一方男子では睾丸の大きさが4mlをこえる時が第二次性徴の始まりであり、精子形成までの時期を思春期といいます。

多くの場合小学校高学年から中学生の時期が思春期にあたります。思春期には性ホルモン(男性ホルモン、女性ホルモン)の分泌が亢進すると同時にいわゆる「成長のスパーク」(成長加速)が認められます。思春期の体の変化は、人間の一生において乳児期と並び急速で大きく、身長の増加が標準的なものか異常なものかを判断することは重要なことです。

思春期開始前の学童期は一般に身長は年間5~6cm伸びます。

思春期における成長率(身長増加の速度)は男子では年間約10cm、女子では年約8cmです。

成長率のピークは男子で13歳付近、女子では11~12歳であります。この急速な身長増加は一般に約2年間続きます。

思春期が終わると身長増加率は急速に低下し、その後3~5年で身長の伸びは止まります。

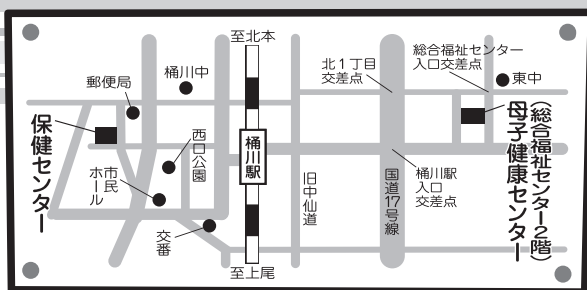
最終身長予測では、おおそ成長スパークに入った時点での身長プラス男子で平均25cm、女子で平均20cmです。

この予想はあくまでも平均的な成長の場合であり個人差があります。

つまり成長スパークが始まるということは成長の止まる時期も近づいているということでもあります。つまり、身長の低い児童では思春期が遅く始まる(おくてな)方が、最終身長がより高くなるということです。

10歳以下の身長125cm以下の小児が突然年間8~10cm近い速度で急速に身長が伸び始めた場合、成長のスパークが早期に始まり最終身長が低く終わってしまう可能性がありますのでご注意ください。

【一社】桶川北本伊奈地区医師会



健康増進課

(保健センター内)

☎786-1855

FAX 786-0096

健康ステーション

Health Station

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	3月13日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談・試食、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳、健診票
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 3月3日(火) 4月7日(火)	母子健康センター	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は母子健康センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳
	〈高崎線西側〉 3月9日(月) 4月13日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	3月25日(水)	母子健康センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	3月20日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳、問診票
フッ素塗布	3月2日(月) 3月30日(月)	保健センター	1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 問合せ ☐口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》	4月9日(木) 10:30~13:00	保健センター	10:15~10:30	妊娠16~28週の妊婦(夫も可) 簡単クッキング、妊娠中の食事や過ごし方などについて、その他交流会 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具	25人
	4月20日(月) 13:30~16:00		13:15~13:30	妊娠20~31週の妊婦(夫も可) 妊娠経過や出産のこと、その他交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	25人
パパママ体験クラス 《要予約》	3月14日(土) 10:00~12:00		9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫(祖父母も可) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、保育について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組
赤ちゃんサロン	3月5日(木) 4月2日(木)		開催時間 10:00~12:00	2~6か月児の保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場としてご利用ください。 持ち物 母子健康手帳	なし
ベビーもぐもぐクラス (ママ準備クラス) 《要予約》	3月12日(木) 13:30~16:00		13:15~13:30	6~9か月児の保護者 歯の話と離乳食について ※妊婦の方も参加できます 持ち物 母子健康手帳	25人

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話でお申し込みください。また、効果的に参加していたため、対象となる乳児以外の小さなお子さんを連れての参加はご遠慮ください。

注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自でご持参ください。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容
お立ち寄り健康相談	3月10日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、生活習慣やバランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください!

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

Let'sトライウォーキング
～普門寺しだれ桜・北本～

3p

とき▼3月20日(金)午前8時に城山公園管理事務所前集合、正午頃解散予定(小雨決行)

コース▼城山公園～諏訪神社～普門寺～北本市子供公園～北本自然観察公園～城山公園 約8km

持ち物▼飲み物、雨具、ウォーキングに適した服装、履きなれた靴

費用▼100円(保険代) ※当日集金

定員▼30人【先着順】

主催▼桶川市健康づくり市民会議ウォーキング部会

申込み▼3月4日(水)午前9時～13日(金)に電話または直接窓口へ。※持病をお持ちの人は、主治医に相談のうえ申し込みください。

Let'sトライウォーキング
～お花見ウォーキング～

3p

北本・高尾さくら公園

とき▼4月2日(木)午前8時に城山公園管理事務所前集合、午後3時頃解散予定(小雨決行)

コース▼城山公園～北本市子供公園～北本自然観察公園～高尾さくら公園～城山公園 約10km

持ち物▼昼食、飲み物、雨具、ウォーキングに適した服装、履きなれた靴

費用▼100円(保険代) ※当日集金
定員▼30人【先着順】

主催▼桶川市健康づくり市民会議ウォーキング部会

申込み▼3月4日(水)午前9時～24日(火)に電話または直接窓口へ。※持病をお持ちの人は、主治医に相談のうえ申し込みください。



子どものための食育料理教室

「食育」について楽しく学んでもませんか。みんなで軽食づくりにも挑戦してみましよう。

内容▼「食育」についての講話、簡単クッキング(献立・もちもち餃子、シャカシャカサラダ、イチゴヨーグルトゼリー)

とき▼3月27日(金)午前9時30分～午後1時

ところ▼保健センター

対象▼小・中学生(ただし小学3年生以下は親子で参加ください)

定員▼25人【先着順】

費用▼一人300円(材料費一部負担)
持ち物▼エプロン、三角巾(給食帽)、ふきん、タオル、筆記用具

共催▼桶川市食生活改善推進員協議会

申込み▼3月5日(木)午前9時から電話または直接窓口へ。

予防接種はお済みですか
～対象の人は3月31日までに受けましょう～

【定期高齢者肺炎球菌】

対象者▼平成27年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる市民または101歳以上の市民
※今までに肺炎球菌予防接種を受けた人は対象外です。

接種回数▼1回

自己負担額▼2,500円(生活

保護受給者は無料)

接種方法▼実施医療機関に予約を入れ、健康保険証など(年齢と住所が確認できるもの)を持参してください。市外で予防接種を希望する人は、健康増進課へ連絡ください。

【水痘】

対象①▼1歳～3歳未満の市民
※水痘にかかった人は対象外です。

接種回数▼3か月以上の間隔をおき2回。個人的に受けた場合は、受けた回数を除き残りの回数を受けてください。

対象②▼3歳～5歳未満の市民
※4月1日以降は、定期接種となりません。水痘にかかった人・水痘予防接種を受けた人は対象外です。

接種回数▼1回

【麻しん風しん2期】

対象者▼平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの市民
※4月1日以降は、定期接種となりません。

接種回数▼1回

費用▼水痘・麻しん風しん2期は無料

接種方法▼実施医療機関に予約を入れ、予防票、母子健康手帳、健康保険証など(年齢と住所が確認できるもの)を持参してください。市外で予防接種を希望する人は、健康増進課へ連絡ください。

☆ 交通事故統計 ☆

—桶川市内の人身事故—

(毎年1月からの累計)

	平成26年 12月末	平成25年 12月末	対前年 同月比
件数	347件	347件	0件
死者数	3人	0人	3人
負傷者数	413人	415人	-2人

身につけた? ルールとマナーと反射材



レクチャーコンサート
クラシック音楽の歴史を演奏を楽しみながら学びます

内容▼音楽の誕生「偉大なる育ての母と父」

とき▼3月15日(日)午後1時30分開場、2時開演

ところ▼川田谷生涯学習センター
定員▼60人【先着順】

出演▼今野真由美さん(ピアノ)、松澤順子さん(ヴァイオリン)、山田葉子さん(チェロ)

費用▼200円(資料代)

申込み▼3月3日(火)午前9時から、電話または直接、川田谷公民館へ。

ガイドボランティアと春の桶川を歩きましょう(東側約8km)

とき▼3月28日(土)午前9時桶川駅集合、正午頃普門寺しだれ桜解散

(小雨決行)
定員▼20人【先着順】

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOですか

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

男女共同参画フォーラム2015 離婚相談からみる「家族・夫婦 と 私」

家族問題や夫婦問題の専門家、メディアでも活躍中の岡野あつこさんをお迎えします。24年間で30,000件以上の離婚相談を受けた経験から、「私らしさ」の大切さ、誰もが幸せになる解決法をアドバイスします。

とき▶3月15日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)

ところ▶さいたま文学館 文学ホール

内容▶講演会

講師▶NPO法人 家族問題相談連盟理事長 岡野あつこさん

定員▶200人【先着順】

費用▶無料 申込み▶不要

保育▶概ね2歳以上の未就学児(定員：8人)※希望する人は3月6日までに申し込みください。

岡野あつこさんプロフィール

埼玉県春日部市出身。浦和第一女子高等学校、立教大学院21世紀社会デザイン研究科修了。自らの離婚経験を活かし、前人未踏の離婚カウンセリング分野を確立。修復も含め、数多くの夫婦問題を解決に導いてきた。



詳しくは☎人権・男女共同参画課

リラックス座禅講座 心と体のリフレッシュ

内容▼寺院における修行の座禅とは異なり、どなたでも気軽に参加で

コース▼桶川駅、日出谷氷川神社、坂巻醤油店、諏訪神社、普門寺のしだれ桜
持ち物▼飲み物、雨具
費用▼無料
申込み▼3月2日(月)午前9時から、電話または直接、桶川市観光協会(776-8590)へ。

きます。
とき▼3月28日(土)午後1時30分～4時
ところ▼加納公民館
対象▼市内在住・在勤の人
定員▼15人【先着順】
費用▼無料
講師▼都丸禎一さん
持ち物▼タオル、飲み物、筆記用具
申込み▼3月4日(水)午前9時から、電話で加納公民館へ。

＜広告＞

“暮らしと事業の法務サポート” お気軽にご相談下さい

相続手続 遺言書 成年後見

離婚 内容証明 許認可申請 法人設立 外国人ビザ



初回のご相談は無料です。

☎048-729-7001

日・祝・夜間も対応いたします。

高村行政書士事務所

行政書士 高村龍介 桶川市寿 1-4-20 (桶川駅東口徒歩2分 P有)



市内 桶川小・朝日小・加納小・東小・川田谷小 学校用品

体育着・クォーターパンツ・紅白帽・給食着・上履

★体育着ゼッケン名入無料!

★クォーターパンツ刺繍名入無料!

TEL 771-1066 桶川市寿 1-15-20
http://www.matsuri-nakamura.com/

田中村屋

県民活動総合センターからのお知らせ

本田俊之“GREETINGS”コンサートFEATURINGスペシャル・サクソフォン・クインテット&ピアノ

とき▼3月14日(土)午後1時30分開場、2時開演

定員▼250人【先着順】

費用▼前売3,000円、当日3,300円

申込み・問合せ▼電話(728-7113)、来館またはHPで。

老人福祉センター「趣味のつどい作品展」を開催します

老人福祉センター趣味のつどい受講生による作品を展示します。展示作品は、絵手紙・ペン習字・書道・折紙を予定しています。

とき▼3月16日(月)～26日(木)午前9時～午後4時(ただし16日は正午から)

ところ▼地域福祉活動センター3階展示ホール

問合せ▼老人福祉センター☎728-1122

鴻巣市
Konosu City

ちよとぎいになちとなりまち

さくらまつりを開催

【鴻巣会場】約200本の桜が鴻巣公園を囲みます。出店やイベントもあり、家族で楽しくお花見ができます。

とき▼4月5日(日)午前10時～午後4時

ところ▼鴻巣公園

問合せ▼鴻巣市商工会☎048-541-1008

【吹上会場】元荒川の両岸に500本以上の桜が咲き誇ります。

とき▼4月4日(土)・5日(日)午前10時～午後4時

ところ▼鎌塚イベント広場、さくら橋、元荒川親水護岸周辺ほか

問合せ▼吹上さくらまつり実行委員会☎048-548-0049

【川里会場】あかぎ公園内に約200本の桜がところ狭しと咲き誇ります。

とき▼4月5日(日)午前10時～午後4時

ところ▼あかぎ公園

北本市
Kitamoto City

北本さくらまつり

第20回

とき▼4月4日(土)・5日(日)午前10時～午後3時

ところ▼高尾さくら公園、北本水辺プラザ公園

内容▼高尾さくら公園では、地域の皆さんやとまちゃんによるステージイベント、地元グルメや地場産品の販売をします。水辺プラザ公園では、サクラ樹名板づくりなど、親子で楽しめるイベントを開催します。

交通▼北本駅西口より「衛生研究所・荒川荘」行きバスで「野外活動センター入口」バス停下車徒歩約5分。または、北本駅西口より吉見町巡回バス・けやき号(1日4本・土曜運休)で「北本市高尾さくら公園」バス停下車徒歩約1分。

※まつり開催日は北本駅西口より無料シャトルバスが運行します。

※観光協会と菜の花まつり会場にも停車します。

問合せ▼北本市子供公園管理事務所☎048-591-4703

スポーツ振興課☎786-3211

スポーツ少年団に参加してみませんか
登録団体加入のお知らせと団員募集

「桶川市スポーツ少年団」には、現在6種目・18団体が登録しています。指導者(成人)1人以上、会員(小学生以上)10人以上で構成され、主としてスポーツ活動を行っている団体がありましたら、スポーツ少年団への加入をお勧めします。

なお、現在登録している団体の平成27年度の団員募集は、一覧のとおりです。会費など、詳細については各団体に直接お問合せください。

桶川市スポーツ少年団一覧表							
種目	スポーツ少年団名	団長名	対 象			練習日	練習場所
			地区	学年	性別		
サッカー	桶川サッカー	政輝 靖	市内全域	小学生	男女	土・日・祝日	西小 他
	桶川リベルタサッカー	大野 隆三	市内全域		男女	土・日曜日	川田谷小
	レッドサッカー	矢島 正隆	市内全域		男女	水・土曜日	桶小
野球	桶川ヤンキース	小林 和希	東小・加納小		男女	土(隔週)・日曜日	加納小
	桶川カーディナルス	本多 和彦	西小・朝日小		男女	土・日・祝日	朝日小 他
	日出谷スターズ	小山 三郎	日出谷小		男女	土・日曜日	日出谷小
	桶川ヤングアローズ	松山 龍一	市内全域		男女	土・日・祝日	桶小 他
	川田谷ベアーズ	山中 清	市内全域		男女	土・日曜日	総合運動場
	桶北ミニバスケット	石川 顕一	市内全域		女	火・木・土・日曜日	桶小
ミニバスケットボール	桶西ミニバスケット	岩山 裕史	市内全域		男女	水・木・土・日曜日	西小 他
	桶川レグルス	新井 暢剛	市内全域		男	土・日曜日	加納小
	日出谷ベリーズ	東海林 尚美	市内全域		男女	水・金・土曜日	日出谷小
	桶川ジュニアバレーボールクラブ	岩田 真一	市内全域	小学生	男女	金・日曜日	桶小
ジュニアバレーボール	桶川西 JVC	水野 すみ子	市内全域		男女	月・土・日曜日	西小
	加納小 JVC	秋山 浩子	市内全域		女	木・土・日曜日	加納小
	桶川東 JVC	元場 博之	市内全域		男女	土・日曜日	東小
桶川ソフトテニス	笠井 基豊	市内全域	男女		日曜日	舎人テニスコート	
	年森 敏	市内全域	男女		日曜日	サン・アリーナ	
峰心会桶川空手道			市内全域	小・中学生			

詳しくは☎スポーツ振興課

〈高等部〉6ヶ月短期修了制

やり直し中学英語 + 高校英語

かがやき 君の再出発を全力で応援します！

新高1クラス 新高2クラス

消費税が8%でも 10%でも

ずう〜っと！ 1科目 2科目 3科目

税込み ¥2500 ¥5000 ¥6500

〈小学部〉小3〜小6 国語・算数・英語 1科目から受講できます。

安心

光輝ゼミナール小学部・高等部

桶川市倉田194-51 TEL048-877-8135

加納小から自転車4分 桶川東中から自転車6分 マミーマートから自転車3分

〈広告〉

桶川市在住中3生です。

北辰テスト中3第8回 5科偏差値

かがやき 54

66 北辰テスト中3第8回 5科偏差値

無料講座

・中3お盆特訓(1日10時間・5日間)

・中3年末特訓(1日10時間・3日間)

・中3土曜・日曜特別講座数学(4時間)

・中3土曜・日曜特別講座英語(4時間)

・中3土曜・日曜特別講座理社

・中1〜中3定期テスト対策

・ハロウィン特訓

・節分特訓

2学期期末3科

76 位

光輝ゼミナール本部校

桶川市倉田194-51 TEL048-877-8135

加納小から自転車4分 桶川東中から自転車6分 マミーマートから自転車3分

6 位

冬休み明けテスト中1 3科

託す といろ選択

本人・保護者の了解をいいて、掲載しております。

25 2015.3

24 2015.3

桶川市民ホール 情報

開館時間▼9時～22時

桶川市民吹奏楽団 第36回定期演奏会「東日本大震災復興支援」

とき▼3月8日(日)午後1時15分開場、2時開演

出演者▼指揮：花坂義孝、司会：古田儀左エ門

予定曲▼組曲「カルメン」より、ニユー・シネマ・パラダイス、レ・ミゼラブル、アラビアのロレンスほか

費用▼全席自由500円、前売400円(未就学児無料)※東日本大震災義援金100円を含む↓チケット販売中

埼玉県立桶川高等学校吹奏楽部 第30回定期演奏会

とき▼①3月21日(土)午後2時開場、2時30分開演②3月22日(日)午後1時開場、1時30分開演

予定曲▼行進曲「剣士の入場」、アルメニアン・ダンス・パトール、太陽への賛歌―大地の鼓動ほか
費用▼①300円②400円※22日は第30

催し物	とき	内容
フリーマーケット	毎月第1日曜日 午前9時～午後4時	安くてよい品の展示即売 ※出店者募集中!
ふるさと蚤の市	毎月第2日曜日 午前9時～午後4時	古民具・古着などのアンティーク商品の販売
《開講講座》 3p	※そば打ち教室・木工細工教室・書道教室の詳細については電話でお問合せください。なお、今月はうどん打ち教室は休講です。	
染物教室	毎月第1火曜日 午前9時30分～正午	受講料▶3,500円 ※季節に合わせた染物体験ができます。
陶芸教室	毎週水・金曜日 ①午前9時～正午 ②午後1時～4時 ※金曜日は午後の部のみ ※18日・20日は休講	受講料▶4,000円/月 教材費▶700～800円
《イベント&サービス》		
桶川全国大陶器市	3月14日(土)～22日(日) 午前9時30分～ 午後5時30分 ※3月16日(月)は通常通り営業します。	全国の有名産地より約20万点のやきものを展示即売します。 同時開催 『和食と器のいい関係』懐石膳を提供します。 (平日限定1日10食※予約も承ります) 『壊れたおもちゃに春が来た』おもちゃ病院の開設(毎日開催午前10時～午後3時)
第12回 ふるさと再発見講座 (べに花ふるさと館共催) 3p	3月28日(土) ①午後1時30分～2時 ②午後2時～3時45分	①県内の民話語りグループによる民話の発表(忍の行田の「昔ばなし」語り部の会・話さんしょの会) 受講料▶無料 ②講座「利根川と荒川―武蔵水路―」永島健雄さん(埼玉県民話語り協議会会長・行田市) 受講料▶600円※中学生以下無料 主催▶ふるさと再発見講座実行委員会

回記念としてOB・OG合同演奏を行います↓チケット販売中

グループサウンズ・
ゴールデン・コンサート

とき▼5月6日(水・祝)午後3時30分開場、4時開演

出演者▼三原綱木(ブルーコマツ)、加橋かつみ(タイガース)、今井久(パープルシャドウズ)ほか

予定曲▼ブルーシャドウ、花の首飾り、小さなスナックほか
費用▼全席指定S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円、友の会割引あり(S席のみ)
※3歳以上要チケット↓チケット販売中

※出演者は変更になる場合がございますので予めご了承ください。

さいたま文学館 情報

開館時間▼10時～17時30分

企画展「風と光の詩人 宮澤章二 関連事業

記念講演会Ⅱ「父の思い出と詩を語る」
とき▼3月7日(土)午後2時～3時30分

ところ▼文学ホール
講師▼宮澤鏡一さん、宮澤新樹さん

定員▼200人 費用▼無料

申込み▼電話でさいたま文学館へ。
お話の泉・春(幼児・小学生対象プログラム)

内容▼アニメーション映画上映
とき▼3月27日(金)・28日(土)いずれも午前10時30分から
ところ▼文学ホール 定員▼各200人
費用▼無料 申込み▼不要

3月の【休館日】のお知らせ

さいたま文学館
市民ホール
2日(月)・9日(月)・
16日(月)・23日(月)・
24日(火)・30日(月)
べに花ふるさと館
2日(月)・9日(月)・
23日(月)・30日(月)

＜広告＞

まずは気軽に弁護士にご相談を。

オレンジ法律事務所 検索 大宮駅 徒歩3分

オレンジ法律事務所

ORANGE LAW OFFICE

◎相続 ◎離婚・不倫・DV ◎不動産 ◎交通事故 ◎労働問題
◎契約書作成 ◎企業法務・ベンチャー企業・中小企業支援等

埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 恵太/弁護士 中野 仁/弁護士 宇田川 高史 ほか

TEL 048-782-5757 法律相談初回30分無料(要予約)
さいたま市大宮区宮町二丁目10番 シンティ大宮ビル5階

オケちゃん、“交通安全広報大使”に



桶川市長と上尾警察署長から、オケちゃんが「桶川市交通安全広報大使」に委嘱されました。広報大使として、安全で安心な街づくりのため、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践をより一層呼びかけていきます。

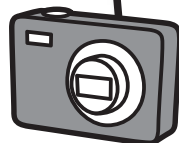
交通栄誉章「緑十字金章」
受章おめでとうございます

多年にわたり交通安全活動に尽力されたとして、渡邊紀重さんが交通栄誉章「緑十字金章」を受章されました。

節分の豆まき・放鷹術披露会が行われました



べに花ふるさと館の毎年恒例の人気行事である豆まき、放鷹術披露会が行われました。天候にも恵まれ、多くの来場者で賑わいました。(2月1日)

Photo Sketch
フォトスケッチ

公開講座が開催されました



桶川市コミュニティ協議会ならびに桶川市区長会が主催する公開講座が、開催されました。

講師に埼玉県男女共同参画推進センター事業コーディネーターの瀬山紀子さんをお招きし、「女性にとっても男性にとっても生きやすい地域社会を」というテーマで講演していただきました。また、実践事例として加納地区と川田谷地区が地域での取り組みを発表しました。(2月1日：さいたま文学館)

.....〈 広告 〉.....

良縁おばさんの

結婚相談室 日本仲人連盟

(相談無料、インターネット検索、安心の低料金、会員制)
初婚・再婚・中高年・年齢不問

—良縁探しをじっくり親身にサポート—
成婚までずっとお世話します

あなたに合った
最高の伴侶をお世話

048-728-3986 桶川センター

■カウンセリングルーム「ポプリ」併設
不登校・ひきこもり・他心理相談／面談・電話相談、予約制

快適住まいの
リフォーム専門店

- ・水まわり工房イベント開催中
- ・耐震補強のご相談受付中
- ・外装・屋根・内装・耐震・省エネ

桶川市坂田東1-1-7

<http://www.sumai-network.jp/kaijuu/>

有限会社 改住/館
TEL 048-727-0233

Let's ボラライフ

第6回「川田谷地区 社会福祉協議会」

市内でボランティア活動をされているグループをインタビュー形式で紹介します。第6回は、「川田谷地区社会福祉協議会(以下「川田谷地区社協」)の天沼会長、長谷川総務部長にお話を伺いました。

Q. 団体の紹介をお願いします。

平成9年に設立されて以来、市社会福祉協議会と協力し、川田谷地域の抱える課題に対応しながら社会福祉の向上を目指して活動しています。

Q. 活動内容は?

年間を通じ様々な事業を展開しています。4月には川田谷小学校の新入学児童を対象にお祝い事業として、図書カードを配布しています。

また、高齢者の皆様を対象とした事業として、県立桶川西高校の西峯会館を会場に、高齢者感謝の集いを9月に開催しています。こちらは、西中学校の吹奏楽部の演奏や地元有志による伝統芸能披露、歌手を招いてのコンサート、いずみの家や地域包括支援セン

ターによる出し物など、毎年趣向を凝らした内容となっています。また、12月には、友愛訪問事業として、地域の75歳以上の高齢者の皆様方へシクラメンをプレゼントしています。その他、介護施設の見学や講演会などを行う福祉研修会も開催しています。

Q. 活動のやりがいは?

事業を展開していくなかで、子ども達やお年寄りに直接感謝の言葉をいただく、この活動をやっていて良かったなと感じます。

また、新入学児へのお祝い事業では、入学式に参加させていただくので、新一年生の姿を見ることができ、入学式という人生の節目を迎えた子どもたちやご両親の晴れ晴れとした姿を見ると胸キュンな体験です(笑)。

Q. 川田谷ならではの取り組みは?

川田谷地区社協の広報紙として「川田谷たより」を年に3回、7・12・3月に発行しています。平成25



毎年恒例のシクラメンのプレゼント

年から地域の身近な話題を掲載することにして、掲載するネタ探しや編集を自分たちでやっています。また、川田谷地区は、地域のつながりがしっかりしていて、地区社協の活動を展開するうえでも、非常に心強く感じています。

Q. 今後の目標は?

以前行った研修会で旧吹上町と寄居町の高齢者見守りネットワーク活動について学びました。行政(区長)と民児協(民生委員・児童委員)と福祉委員の三者が丸となって地域の高齢者を見守る体制やシステムを構築したとのこと、川田谷地区社協にとっても大いに参考になる事例ですので、川田谷でも行政・民児協・ボランティアの連携を強化し、横断的な活動を展開していきたいと考えています。

問合せ 桶川市社会福祉協議会 728-2221



身近な話題をお届けする『川田谷たより』

北里大学メディカルセンター主催 アンチエイジング教室

テーマ 運動器の重要性、運動療法、専門性の高い当院の骨折治療について

日時：3月7日(土)13:00~15:00 (予定)

場所：北本市中丸公民館講義室(北本市中丸10丁目419番地)

後援：北本市、桶川市、鴻巣市／北本市、桶川市、鴻巣市の各市老人クラブ連合

☆お問い合わせ：北里大学メディカルセンター総務課 048-593-1212(代表)

受講料無料
事前申込不要

講師：整形外科部長 内野 正隆
リハビリセンター主任 目黒 智康

定員：60名

5月生まれの子どもの写真(3歳まで)を募集します。応募は写真(顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前)と、別紙に①お子さんの名前(ふりがな)・②生年月日・③保護者名・④住所・⑤電話番号・⑥簡単なメッセージ(50字程度)を明記し、〒363-8501住所記入不要桶川市役所秘書広報課「はっぴいばーすでい」あてにお送りください。(3月15日消印有効)※応募者多数の場合は抽選となります。※過去に掲載されたお子さんのご応募は、ご遠慮ください。

はっぴい ばーすでい

3月生まれ
だよ!



佐藤 慶彦ちゃん
(泉)

2歳のお誕生日おめでとう。いつも元気一杯な慶君。お姉ちゃんと仲良く楽しく元気に育ってね。



山口 皓維ちゃん
(西)

ひろゆき、1歳のお誕生日おめでとう!生まれたときは4.5kgのビックベビーでした。笑顔がみんなを明るくする元気な子です。



田村 優侑ちゃん
(上日出谷)

ゆうくん、3歳のお誕生日おめでとう。元気いっぱい、優しいゆうくんできてくれてありがとう。みんな大好きだよー。



秋山 桜来ちゃん
(坂田)

桜来、1歳の誕生日おめでとう!毎日、にこにこ笑顔いっぱいの桜来がみんな大好きだよ!!これからも、元気いっぱい大きくなってね!!



木村 清太郎ちゃん
(西)

身のまわりのことを「自分でやる!」とがんばる姿がかっこいいぞ!頼りにしているよ。しんくん大好き♡♡



松浦 葵ちゃん
(坂田)

1歳のお誕生日おめでとう!いつも可愛い笑顔がありがとう!これからの葵の成長をみんな楽しみにしているよ♪



園部 健吾ちゃん
(上日出谷)

2歳のお誕生日おめでとう!歌もおどきも大好きなけん!たくさん遊んでにこにこ笑顔で元気いっぱい大きくなあれ♡



青木 翠ちゃん
(小針領家)

すい♡3歳のお誕生日おめでとう!いつもニコニコスマイルで、家族を幸せな気持ちにしてくれるよ。ありがとう。ひげんと仲良く、元気に育ってね!大好きだよ♡



武田 かずきちゃん
(寿)

かずくん、1歳のお誕生日おめでとう!いつもニコニコ〜と笑いかけてくれるかずくんにみんな癒されているよ。これからもお姉ちゃんと仲良く、元気に大きくなってね♡

おけがわ文芸

俳句

(選句協力:桶川市俳句連盟)

(敬称略)

絶品の切干揃ふ道の駅
枝切つて障子に日差し届きけり
寒の入物の気配は猫のひげ
あの家も老老介護寒に入る
和ら陽に白き根を張るヒヤシンス
紙漉くや腰のうねりに鈴の音
おひらきは手打ちのうどん冬ぬくし
雪のせて詠の届く上野駅
初稽古調弦済ませひと呼吸
駅伝の追ひつ追われつ箱根山

神 下日出谷
泉 山下 恭子
坂田 小柏 キヨ
鴨川 春日千代子
坂田 小宮山 勝
若宮 小澤 水明
神 山田 直美
鴨川 小川 修三
泉 山崎 洋子

短歌

年の暮縛られ地蔵縄を解く火を付け祈る人の輪続く
柿の実のたわわに熟れて立つ鳥も真澄みの空へはるか溶けゆく
冬日入り眩しすぎると老いし母炬燵に入りて帽子を被る
新年の介護の仕事は穏やかな二十八の瞳にこころ癒さる
ひとひらの木の葉の文の舞いおりて澄みし良夜を仰ぎ待つむ
妻と来て酒酌み交す山の宿過ぎし歳月語りて尽きず
番いのひよりんご一切れ睦みつつ啄ばむ庭に初日あまねし

坂田 山口 宏子
若宮 山陰 明代
下日出谷 山下 恭子
若宮 中坂 絃子
鴨川 春日千代子
西 岸 仲夫
泉 外山 ナミ

応募要領

※①作品俳句は1人3句、短歌は1人1首まで/ふりがなを付け必ず楷書で記入
②住所③氏名ふりがな④電話番号を記入のうえ郵送(直接または「ホームページ」トップページ「市政情報」から投稿)で秘書広報課へ。
※発表:毎月15日の選挙会により、上位、俳句10句、短歌7首を応募順に掲載
※締切り:3月15日消印有効(今回の応募は、5月号の掲載となります。)



市民伝言板

5月号の締め切りは、3月10日(火)です。
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

※内容・文責については、団体に問い合わせください。
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

開催します

- 第20回写真展『スマイル写真教室』
3月12日(木)～15日(日)10時～18時(最終日は17時まで)／響の森ギャラリー／無料／岩田☎731-1205
- グラウンド・ゴルフを始めてみませんか『桶川市グラウンド・ゴルフ協会』
3月13日(金)9時～10時20分・桶川公民館で講義、10時30分～12時・ことぶき広場で実技／20人／無料／シニアおよび初心者／用具はこちらで用意します／新井☎786-2776
- 桶川市カラオケ連合会第34回発表会『桶川市カラオケ連合会』
3月15日(日)10時開演／市民ホール／入場無料／江森☎786-2662
- 落語を一緒に楽しみませんか『桶川寄席「りんどろ」』
3月15日(日)14時開演／市民活動サポートセンター／木村☎090-4423-12839
- 中上級者スキー講習会『桶川市スキー連盟』
3月15日(日)6時J.Aあだち野桶川支

- 店前集合、18時30分サン・アリーナ前解散／群馬県オグナススキー場／10人(最少催行4人)／一般1万5,000円(桶川市スキー連盟会員は2,500円引き)、連盟の年会費3,000円／費用に講習代・交通費・リフト代含む／中学生以上(参加目安は小回りができる方・2級程度以上)、準指導員を目指したい方歓迎／赤坂☎080-1835-3008(20時以降)
- 桶川楽郷校第一回お花見会『桶川楽郷の会』
3月21日(土)11時～13時／川田谷石川沿い(城山公園東・第五駐車場)／石川川1.2kmの両岸に30本河津桜が咲きます。散策してみませんか／甘酒(先着300名様無料)をご用意します／塩川☎070-5517-9156
- 桶川市写真連盟展『桶川市写真連盟』
3月26日(木)～29日(日)9時30分～18時／響の森ギャラリー／無料／会員約50人の作品50点を展示／中根☎786-1639
- 詩吟無料体験と「四季折々に吟詠を重ねて」『泉心流詩吟 泉青会』
3月27日(金)10時～12時／桶川公民館／15人／無料／どなたにも出来る腹式発声／青山☎786-5980

募集します

- スクエアダンス会員募集『べに花スクエアーズ』
毎週火曜日18時30分～20時30分／桶川公民館／月額1,500円／無料体験講習会は4月7、14、21、28日／初心者大歓迎、小学生からシニアまで／脳トレにもなるパズルのようなウォーキングダンスです。見学自由／高柴☎771-4836、松本☎683-4089
- 会員募集『桶川写友会(写真クラブ)』
月例会・毎月第3土曜日13時～16時30分／勤労福祉会館／若干名／月額1万円／初心者でもOKです／中根☎786-1639
- 「スマイル写真教室」
毎月第3土曜日9時～12時／東公民館／月額1,000円／女性／初心者歓迎。見学・体験あります／岩田☎773-1205
- 縄文土器を作ってみませんか『桶川土器の会』
土器作り年3回以上・野焼き年3回／市内／若干名／月額2,000円／縄文人の美的センス！縄文土器と一緒に作りましょう／田村☎773-7866



市民伝言板

5月号の締め切りは、3月10日(火)です。
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

- 『女声合唱団ハニーヴィナス』
第1・4火曜日、第2・3月曜日10時～12時／日本キリスト教団北本教会／月額3,500円(または1回ごとに1,500円)／女性／あなたの歌声で仲間と幸せを増やしませんか。正しい発声法から楽しく練習します／大川☎090-3454-0727、小林☎090-5197-2313
- ギターアンサンブル募集『ロス・ボニートス』
毎週金曜日午後または夜／響の森練習室／月額1,000円／主にタンゴをギターで弾きます／経験者歓迎／梅谷☎782-6232、090-3985-7221
- メンバー募集『べに花中国体操』
毎月第1・2・3火曜日10時～12時／川田谷生涯学習センター／月額1,500円／中高年のために考えられた呼吸法を取り入れた気功です。ゆったりとした動きを通して心肺機能を高め、健康維持を目指しましょう／鈴木☎786-3554
- 健康維持・増進を楽しく『のびのび体操サークル』
毎週金曜日9時45分～11時15分／川田谷公民館／月額1,000円／森田☎787-0792、原島☎786-7183

- 歌で人生を豊かに!!『抒情歌を歌う会 風月花』
毎月第1・3木曜日10時～11時45分／響の森練習室／入会金1,000円・月額3,500円／男女5人程度／佐藤☎070-5559-4888
- 健康に良いスポーツ吹矢を楽しみませんか『桶川スポーツ吹矢クラブ』
毎週土曜日13時30分から2時間、年間約50回／桶川公民館またはさくらフレンド／入会金500円・月額4,000円／初めての方でも公認指導員が基本動作から丁寧に指導します。見学・体験は随時受付／塚田☎787-3209
- ラジボール卓球『シルバースポーツパーティ』
毎週火曜日13時～15時／サン・アリーナ卓球室／2～3人／入会金1,000円・月額1,000円／硬式より4ミリだけ大きいラジボールを使用する卓球です。メンバー全員60歳以上のシニア世代です。初心者歓迎。まずは見学してみませんか／吉澤☎786-4355
- あなたの時間を里山の再生に投資してみませんか『桶川みどりの会』
毎月第1日曜日・第3土曜日9時～12時／「市民緑地」駅西7か所、駅東3か所／年会費2,000円(今年度分1,000円)／桶川市に關係のある方／子供達に緑の里山をプ



投稿規程

- 政治、宗教、営利、個人活動などを目的としたものは掲載できません。
- 申込者は団体の構成員とし、指導的な立場の人は除きます。
- 個人的な物品の授受については掲載できません。
- 原稿の内容は編集の都合上、一部省略する場合があります

〈広告〉

住サポ.Cは地元の住宅工事店です!

桶川市を中心に活動している住まいの工事会社です。

工事の際に地中・床下・壁中から現れる配管設備にしっかり対応できる桶川市の上下水道指定工事店です。

指定給水装置工事事業者 第264号
排水設備指定工事店 第12号

- できる事 ▶ 外構、外装、内装、上下水道
 - 見積 ▶ 無料
 - 問い合わせ ▶ ☎ 0120-729-718
- 桶川市下日出谷6-1
株式会社 住宅サポート.C



お気軽にご連絡ください!



〈広告〉

事前相談は後悔しないお葬式の第一歩
訪問相談も承ります。ホームページ
あおいセレモニーで検索

(株)あおいセレモニー

伊奈町小室4804-1 048-720-2911

☎ 0120-39-9402

2月1日 パソコン修理・データ復旧のデジタル・パソコンクリニック
バリュープラザ上尾愛宕店オープン!

使用しているパソコンが、画面が出ず起動しない・インターネットに接続出来ない・パソコンの操作方法がわからない等
お困りごとはありませんか?
お客様の大切なデータを守りながら修理します。
出張見積・来店見積、無料です!!
お気軽にご連絡・ご来店くださいお待ちしております。

〒362-0034 埼玉県上尾市愛宕3-1-40 バリュープラザ上尾愛宕店2階
デジタル・パソコンクリニック 【電話番号】048-673-4000
【店舗受付時間】午前10時～午後7時 【電話受付時間】午前9時～午後10時

【診療時間】 午前9時～午後5時
 【診療科目】 医療機関に電話で確認してから、受診してください。
 （都合により変更したり、当直の専門医が限定される場合があります。）

休日当番医

月 日	医療機関名	診療科目	所在地	TEL
1日	埼玉県中央病院	内、外、整外	桶川市	776-0022
	かばやま眼科医院	眼	桶川市	786-0121
	鈴木医院	内、小児	北本市	048-592-1313
8日	埼玉県中央病院	内、外、整外	桶川市	776-0022
	栗原クリニック	内、循内、小児	桶川市	786-2168
	山崎医院	小児、内	北本市	048-591-2244
15日	川田谷クリニック	外、内、胃、皮、リハ	桶川市	787-2531
	福音診療所	耳鼻咽喉	北本市	048-592-2862
	伊奈病院	内、外	伊奈町	721-3692
21日	埼玉県中央病院	内、外、整外	桶川市	776-0022
	桶川K・Nクリニック	脳外、皮、リハ、麻、整外	桶川市	787-7715
	藤倉医院	循内、外、内	北本市	048-592-3045
22日	埼玉県中央病院	内、外、整外	桶川市	776-0022
	本藤整形外科	整外、リウマチ、リハ、皮	北本市	048-592-7667
	今成医院	内	伊奈町	723-8280
29日	埼玉県中央病院	内、外、整外	桶川市	776-0022
	さとうクリニック	内、消、小児	北本市	048-590-5977
	金崎内科医院	内、糖尿病内、小児	伊奈町	728-8550

北足立歯科医師会休日診療所

鴻巣市赤見台1-15-23
 ☎048-596-0275
 診療日時：日曜、祝日及び8月13日～15日（年末年始は休診）
 午前9時30分～午後0時30分

県救急医療情報センター

☎048-824-4199
 緊急に受診が必要なときに診療可能な医療機関を24時間体制で案内しています（歯科を除く）。

小児救急電話相談（#8000）

急いで病院にかかる必要性や、家庭での処置方法をアドバイスしています。
 受付日時：
 月～土曜 午後7時～翌朝7時
 日曜・祝日 午前9時～翌朝7時

小児初期救急当番医

診療日時：月～土曜
 午後8時～10時（祝日、年末年始を除く）
 ＜当番医の問合せ＞
 埼玉県中央広域消防本部
 ☎048-597-3301（24時間対応）

大人救急電話相談（#7000）

夜間の急な病気やけがに関してアドバイスをしています。
 相談時間：
 午後6時30分～10時30分（毎日）

3月のごみ収集日程表

●環境センター（リサイクル推進課） ☎728-1902

	燃やせるごみ	古着・新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック	紙製の容器と包装紙	プラスチック	金属・ガラス・乾電池	その他
高崎線東側	2・5・9・12・16 19・23・26・30	7・21	6・20	3・10・17 24・31	13・27	18
高崎線西側	3・6・10・13・17 20・24・27・31	14・28	11・25	5・12 19・26	9・23	16

※第2・第4土曜日は粗大ごみのみを受け入れます。（午前8時30分から11時30分）
 ※ごみは朝8時までに出示しましょう。雨天の場合、古着の排出は控えてください。
 ※買い物はマイバッグを使用しましょう。※レジ袋はごみ袋として使用できません。



駅西口公園に新しい健康遊具が増えたべに！いっぱい使ってあっと一緒に健康な体づくりしようべに！

＜広告＞

（社）埼玉県建設業協会会員 （社）日本下水道管路管理業協会 埼玉県公安委員会認定第43000636号

青木清掃株式会社

営業品目

- ・下水道維持管理業【側溝・水路清掃、TV調査、止水工事】
- ・土木工事一式【上下水道、舗装、浚渫】
- ・管更生工事
- ・一般、産業廃棄物運搬処理業 ・浄化槽清掃・保守点検業

【本社】〒363-0015 埼玉県桶川市南一丁目2番6号
 TEL 048(775)1551(代)
 【事業本部】〒363-0004 埼玉県桶川市五丁台425番1号
 TEL 048(728)8273(代)

ご家庭で処理できないゴミがある、側溝が詰まってしまった、土木工事等
 お困りなことがございましたら、お気軽にご相談下さい！皆さまのお役にたちます！



桶川市防災情報メール ※受信設定を確認のうえ登録ください。
 okegawa-city_subscribe@jam2.oshirase-plus.jpへ空メール送信

