

元気の秘訣はグラウンド・ゴルフ



(写真中央左：武本芳一さん、
中央右：武本みつこさん)

99歳の市内最高齢グラウンド・ゴルフプレイヤーの武本芳一さんが『市民の健康・生きがいづくりの模範』として、市長から感謝状が贈呈されました。武本さんは77歳からグラウンド・ゴルフを始め、妻のみつこさんと一緒に今も毎日練習に励んでいます。

市民グラウンド・ゴルフ大会結果

とき▶ 9月6日(土) ところ▶ 城山公園多目的広場
参加人数▶ 154人 主催▶ 桶川市レクリエーション協会

女子の部	
優勝	森谷 道子
準優勝	吉田 美代
3 位	金子 信子
男子の部	
優勝	小淵 隆
準優勝	田上栄三郎
3 位	石崎 義平

第1回おけがわ ふれんどリーフットサル大会結果

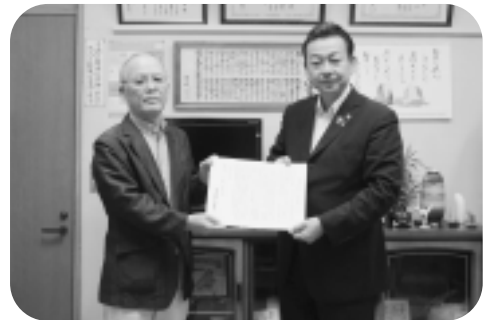
とき▶ 10月4日(土)
ところ▶ 舎人スポーツ・パークフットサルコート

優勝	のっちとゆかいな仲間たち	岩崎(孝平)・天沼・大石(幸)・大石(伸)・鈴木
準優勝	診断書より試合	吉田・成川・駒場・大谷部・駒崎・柳澤・栗原
3 位	笠井とゆかいな仲間たち	笠井・能登・大累・岩崎(孝一)・広間



Photo Sketch フォトスケッチ

交通安全啓発メッセージの伝達を行いました



地域の実態に即した交通安全対策の一層の推進をお願いする埼玉県知事からの交通安全啓発メッセージを、桶川市交通安全をすすめる会より、桶川市長へ伝達されました。

シルバーレクリエーション大会結果

とき▶ 9月21日(日) ところ▶ サン・アリーナ
主催▶ 教育委員会

【室内グラウンド・ゴルフの部】			
男子の部		女子の部	
優勝	福島 外義(15打)	優勝	加藤 美好(15打)
準優勝	大和田耕男(15打)	準優勝	佐藤 松子(16打)
3 位	安川卯三郎(16打)	3 位	児島 保子(18打)
【ラダーゲッターの部】			
男子の部		女子の部	
優勝	須田藤五郎(28点)	優勝	斉藤 豊子(30点)
準優勝	東木 洋(25点)	準優勝	沢野 静枝(26点)
3 位	佐藤 貞二(23点)	3 位	佐藤 徳子(25点)
【スポーツ吹矢の部】			
男子の部		女子の部	
優勝	小島 鉄男(85点)	優勝	斉藤 豊子(102点)
準優勝	大和田耕男(83点)	準優勝	工藤富士子(95点)
3 位	須田藤五郎(81点)	3 位	雨谷ふさ子(85点)

＜広告＞

まずは気軽に弁護士にご相談を。

オレンジ法律事務所 検索 大宮駅 徒歩3分

オレンジ法律事務所

ORANGE LAW OFFICE

◎相続 ◎離婚・不倫・DV ◎不動産 ◎交通事故 ◎労働問題
◎契約書作成 ◎企業法務・ベンチャー企業・中小企業支援等

埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 恵太／弁護士 中野 仁／弁護士 宇田川 高史 ほか

TEL 048-782-5757 法律相談初回30分無料(要予約)

さいたま市大宮区宮町二丁目10番 尾熊ビル5階

はっぴい ばーすでい

11月生まれ
だよ!

1月生まれの子どもの写真(3歳まで)を募集します。応募は写真(顔全体がはっきりと写っているもの、裏面にお子さんの名前)と、別紙に①お子さんの名前(ふりがな)・②生年月日・③保護者名・④住所・⑤電話番号・⑥簡単なメッセージ(50字程度)を明記し、〒363-8501桶川市泉1-3-28 桶川市役所秘書広報課「はっぴいばーすでい」あてにお送りください。(11月15日消印有効)応募者多数の場合は抽選となります。※過去に掲載されたお子さんのお応募は、ご遠慮ください。



ゆうま
小野寺 悠真ちゃん
(坂田)

悠くんへ♡1歳のお誕生日おめでとう!!パパとママのもとに生まれてきてくれてありがとう。これからの悠くんの成長がとても楽しみです。たくましく元気に育ってね。



ももか
星野 杏花ちゃん
(倉田)

ももか、お誕生日おめでとう!!二人の兄の後についてお転婆な女の子。2歳も元気に笑顔沢山過ごそうね♪



あいな
若林 愛奈ちゃん
(南)

1歳のお誕生日おめでとう!!あいなちゃんの笑顔に家族みんな癒されているよ。これからも元気でかわいい女の子に育ってね♡



みなと
吉田 湊ちゃん
(上日出谷)

3歳のお誕生日おめでとう!!明るく元気でお好奇心旺盛な湊。みんなにパワーや幸せをくれてありがとう。これからも仲良く元気にすくすく育ってね。



はるし
小川 陽嗣ちゃん
(朝日)

1歳のお誕生日おめでとう!!はるしの笑顔で毎日癒してくれてありがとう♡これからも兄弟仲良く元気にすくすく育ってね!



ゆうと
尾身 優斗ちゃん
(末広)

1歳のお誕生日おめでとう!!ハイハイに伝い歩きにと毎日元気いっぱい好奇心旺盛な優斗。たくさん遊んで食べて心も体も大きくなってね。



かずひと
大島 一仁ちゃん
(坂田)

3歳のお誕生日おめでとう!!遊ぶ時もくすぐる時もパワー全開のカズ君、どんな男の子になるのかな...楽しみです。



ようた
川元 陽太ちゃん
(倉田)

ようちゃん♡3歳のお誕生日おめでとう♡いつも元気でみんなに優しいニコニコようちゃんが大好きだよ☆



けんた
有賀 健太ちゃん
(坂田)

健太、2歳のお誕生日おめでとう!!今はわんぱく盛りだけど、大好きなお姉ちゃんと仲良く、元気で優しい子になってね!!



ゆうな
富田 柚愛ちゃん
(坂田)

3歳のお誕生日おめでとう♡泣いて笑って色々な表情の柚愛が大好き♡生まれてくれてありがとう。これからも家族みんな笑顔で過ごしていこうね。



ゆうと
中島 悠斗ちゃん
(上日出谷)

1歳のお誕生日おめでとう。お父さんもお母さんも元気いっぱい。悠斗が大好きです。これからも家族みんな笑顔で過ごしていこうね。



なな
小澤 菜花ちゃん
(川田谷)

1歳のお誕生日おめでとう。菜花の笑顔は家族みんなを幸せにするよ。生まれてきてくれてありがとう。優しい気持ちをもって、元気に育ってね。

おけがわ文芸

俳句

(選句協力:桶川市俳句連盟)

(敬称略)

向日葵の迷路を駆ける児等の声
秋灯見えな、棘のもどかしさ
大の字の大小並ぶ夏座敷
共々に冬瓜抱いて立話
秋の山遠くにながめ車椅子
手花火に初挑戦の三才児
夕まぐれ背山に栗の落つる音
艶やかな秋茄子雨を弾きけり
行く人の一声うれし松手入
施設の友山の紅葉に癒やされて

坂田 山口 宏子
鴨川 熊谷 リエ
上日出谷 押川 孝
下日出谷 山下 恭子
末広 森谷 ミツ
鴨川 春日千代子
坂田 小宮山 勝
泉 山崎 洋子
若宮 小澤 水明
朝日 小林さと子

短歌

内翅をしまひきれないまま歩むテントームシは平然として
天高く行列組んで吊し柿深く皺寄せ遠き富士見る
大海にただよい群れし夢はいずこらすはのおの憂える目をもつ
重ね来し八十八年夫の齢五葉松の鉢子等より届く
見落せしゴーヤはバツと切りさきてぬらぬら赤き種をこぼせり
明日もまた晴れの予報の大夕焼木曾三川は海にそそげり
秋霖の二百二十日の無事にすぎつくつく法師の声の弱りぬ

川田谷 小松 正夫
末広 栗原 進
若宮 山陰 明代
泉 外山 ナミ
坂田 小柏 キヨ
加納 宮本一佐子

応募要領

※①作品 俳句は1人3句、短歌は1人1首まで/ふりがなを付け、必ず楷書で記入
※②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ郵送(直接または「ホームページ」トップページ「市政情報」広報「おけがわ文芸」から投稿)で秘書広報課へ。
※発表:毎月15日の選挙会により、上位、俳句10句、短歌7首を応募順に掲載
※締切り:11月15日消印有効(今回の応募は、1月号の掲載となります。)

Let's ボラライフ

第4回「傾聴べにの花」

市内でボランティア活動をされているグループをインタビュー形式で紹介いたします。第4回は、「傾聴べにの花」の代表志甫弘毅さんにお話を伺いました。



志甫弘毅さん

Q. 団体の紹介をお願いします。

高齢者施設や個人宅にお邪魔して、希望する人とお話をする活動をしています。団体名のおり、相手のお話に傾聴することが活動の中心です。

Q. 「傾聴」とは?

「傾けて聴く」と書きですが、相手のお話に耳を傾けて、耳だけではなく心で聴くことが「傾聴」だと考えています。

Q. どんなお話をされますか?

原則1回90分間で、会話をしますが、過去に自分で体験したこと

を話す人が多いです。楽しかったことや、苦労はしたけど乗り越えた話などが多いですね。皆さん、とても楽しそうに話しますよ。

Q. 初対面で会話を盛り上げる秘訣は?

相手のお話を引き出すための工夫をしています。相手との共通の話題を探してみたり、女性同士であれば軽めのボディタッチを取り入れてみたり、時には小道具も使います。

Q. 小道具ですか?

たとえばお手玉などです。一定の年齢以上の女性なら、ほとんどの人がお手玉をやったことがあるので、打ち解けるために、一緒に遊ぶことがあります。高齢の方でも難しくないように、お手玉に紐をつけて落ちづらいようにしています。

ほかに、おはじきやあや取りなどの昔遊んだものを話題にした、一緒に歌を歌うこともあります。



遊びやすい工夫がされたお手玉

Q. 活動のやりがい

皆さんが楽しそうにお話する姿を見ると嬉しいですね。また、人生の先輩の体験談を聞いて、人生勉強をさせてもらっているんだと感じています。傾聴活動は自分にとっても貴重な体験であり、幸せな時間です。また、自分の人生のためになるような話も、親からだと照れくさくて素直に聞けないようなことがあります。『べにの花』の活動の中では、素直に聞くことができます。

Q. 苦労話

会話のなかで悩みごとについての話題になることがあります。何とかしてあげたい気持ちになりますが、傾聴ボランティアとしてできることには限界があります。ボランティア活動をしているなかで、非常に心苦しく感じる瞬間です。

Q. 今後の抱負など

団体として活動が続いていくために、継続してメンバーを確保していきたいです。そして、皆さんからお聴きした素敵なお話を、次の世代に残していければと考えています。また、傾聴活動を続けながら、他のボランティア団体と連携し、団体間の相互乗り入れをして、ボランティア活動を盛り上げていきたいです。

問合せ 桶川市社会福祉協議会
728-2221

新しいスタイルのやすらぎの地

羽生霊園

見学は随時
年中無休
墓所販売中

バラの香りひろがるガーデニング霊園

緑に抱かれた、やすらぎの空間、グリーン・グレース

「樹木葬」販売開始!

まずはご相談を。

バラに囲まれたガーデニング区画からお選びできます。

総額 35万円(税別)

管理費 無料
生前登録 受付

総額20万円の永代供養墓も好評受付中

〒348-0006 埼玉県羽生市下村君 2600-1
お気軽にお電話下さい。[営業時間 9:00~17:00 年中無休]

宗教・宗派自由

セントグレースガーデン 羽生聖地公園

0120-100-138

※内容・文責については、団体に問い合わせてください。
※公共施設で活動する団体は、場所が変更になる場合があります。

開催します

■森のつどい「子供たちに緑の里山をプレゼントしませんか」『桶川みどりの会』

11月9日(日)9時～15時／市民緑地川田谷子供の森(川田谷小学校北隣)／50人／無料／中学生以下(小学校低学年以下は家族同伴)／森づくり体験、工作、森の植物探索、冒険遊び、キノコ汁など／持ち物…昼食、飲み物、厚底靴、手袋、軽作業ができる服装／11月1日～7日に住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ函で申込み／小川 ☎786-068

■木目込み千支講習会『桶川市美術会』

11月15日(土)・16日(日)13時～17時／桶川公民館／今年は木の親子を作ります／3,500円(材料費)／持ち物…はさみ、目打ち／はがきに住所・氏名・電話番号を記入のうえ、坂田裕紀方桶川美術会(〒363-0013 東1-6-26)へ／坂田 ☎771-6969

■市民ハイキング古賀志山(栃木県)『NPO法人さいたま山に親しむ会』

11月15日(土)6時桶川駅西口ロータリー集合／古賀志山(栃木県)／40人／8千円(参加費、入浴料含む)／上野 ☎080-5061-6201

■フォトアルバム作品展

11月18日(火)10時～16時／桶川集会所ホール／無料／お子さんお孫さんの沢山の写真をお持ちの方、写真整理の参考に手作りアルバムを見にいらしてください／大高 ☎090-5564-6024

■家事と家計の講習会『浦和友の会桶川支部』

11月18日(火)10時～11時45分／市民ホール大会議室／30人／400円(参加費)／予定生活 予算生活 家計簿記帳でシンプルライフ！一緒に家計簿をつけませんか／花盛 ☎775-5098

■子育てセミナー『家庭倫理の会桶川市』

11月22日(土)10時～11時30分／地域福祉活動センター／15人／200円(参加費)／子育て中の親／加藤 ☎786-4393

■写真展「友志展」

11月27日(木)～30日(日)10時～17時(27日は13時から、30日は16時まで)／響の森ギャラリー／無料／小島 ☎786-12482

募集します

■日記がわりに短歌を詠みませんか『青虹短歌会』

毎月第4水曜日13時～16時(8月は第2日曜日)に古典講和会、年3回日曜日の歌会もあります／さいたま文学館研修室／入会金200円、定例会200円、年間運営費2,000円(初年度免除)／初心者歓迎／心に残ったことを五・七・五・七・七の短い言葉で遺しましょう！／上田 ☎786-1362

■卓球『卓球会』

毎週金曜日19時～21時／桶川中学校体育館／若干名／月額500円／卓球経験者／卓球を通して楽しい人生を送りませんか／阿部 ☎786-4314

■楽しいウクレレ、初心者募集『ウクレレエコーズ』

毎月第1・3火曜日10時～12時(初心者者は9時30分から)／桶川公民館／月額2,500円(初心者者は若干別途費用)／ウクレレの音色で心身に癒しを吸収しましょう／飯村 ☎090-5212-3230

■ベルカント健康発声講座

毎月第1・3木曜日13時15分～14時／市民ホール練習室／20人／月2回250円、入会金1,000円／声は健康のバロメーター。発声の基礎トレーニング、どなたでも気軽に始められます／佐藤 ☎090-2664-7116

■剣道をはじめてみませんか『桶川剣道連盟』

①毎週水曜日18時～19時30分②毎週土曜日14時～15時30分③毎週日曜日9時～10時30分／サン・アリーナ剣道場／入会金2,000円・月額2,500円、兄弟割引あり／HPは「okeken」で検索／土井 ☎772-5025

■会員募集『桶川市スキー連盟』

平成26年12月～平成27年3月程度(雪上行事)／年額3,000円(1級以上は全日本登録料があります)／スキーが好きの方、世話好きな方、スキーインストラクターになりたい方など、是非一緒に滑りましょう／赤坂 ☎080-1835-3008(20時以降)

■秩父札所めぐり(バスで日帰り)『全日本年金者組合桶川支部』

11月20日(木)桶川駅西口りそな銀行前に7時20分集合／35人／組合員3,500円・組合員外4,000円(バス代・有料道路料・案内人料ほか)／案内人が付きます。11月10日申込み締切／大沢 ☎787-1084

投稿規程

- 投稿は所定の用紙(ホームページからも入手できます)で提出してください。
- 政治、宗教、営利、個人活動などを目的としたものは掲載できません。
- 開催・募集記事は広く市民一般を対象としたもので、同一内容を2回以上掲載することはできません。
- 募集記事は一団体に付き年2回までとし、連続での掲載はできません。
- 開催・募集記事を合わせて、掲載は年6回を上限とします。
- 申込者は団体の構成員とし、指導的な立場の人は除きます。
- 個人的な物品の授受については掲載できません。
- 原稿の内容は編集の都合上、一部省略する場合があります。

市民伝言板

1月号の締め切りは、11月10日(月)です。
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

市民伝言板

1月号の締め切りは、11月10日(月)です。
※締め切りを過ぎた場合は翌月号の掲載となります。

■手話交流会『桶川手話サークルチャーム』

毎月第3木曜日10時～12時／地域福祉活動センター／無料／手話に興味がある方、手話で話したい方、聴障者の方、健聴者の方、一度遊びにいらつしゃいませんか／中村 ☎090-1044-2335

■ピラティス『ミントパンダ』

毎週木曜日10時～11時／農業センター／月額2,500円、入会費・年会費・体験(1回のみ)無料／「楽しく・ゆつくり」体を動かしてみませんか／関口 ☎090-8501-5225(17時以降)

■6時間で覚える足もみ講座『NPO法人地球足もみ実践普及協会桶川支部』

11月9日(日)・16日(日)いずれも13時～16時(2日間)／地域福祉活動センター／10人／4,800円(受講費、テキストブックほか)／自分の健康は自分で守り高齢化社会を楽しく生かしましょう！／赤尾 ☎786-1650

■筋肉・関節を動かし、体をイキイキ＆ノビノビ！『からだほぐしの会』

毎週土曜日10時～12時／加納公民館／月4回4,000円(教材費含む)、体験無料／ストレッチやヨガなどのポーズをとりながら、体を大きく伸ばし、動かして、日ごろ使っていない