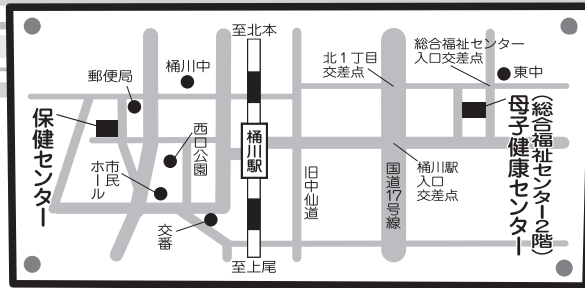


健康増進課  
(保健センター内)  
☎786-1855  
FAX 786-0096



Let's トライ ウォーキング  
伊奈バラ園へ(約15km)  
とき▼5月15日(木)午前8時に駅西  
口公園噴水前集合 午後2時頃解散  
(小雨決行)  
コース▼駅西口公園→明星院→伊  
奈バラ園→明星院→駅西口公園  
持ち物▼昼食、飲み物、レジャー  
シート、雨具、ウォーキングに適し  
た服装、履きなれた靴  
費用▼300円(保険代・入園料)  
※当日集金  
定員▼30人  
申込み▼5月7日(水)午前9時~12  
日(月)に電話または直接、健康増進課  
へ。持病をお持ちの人は、主治医に  
相談のうえ、申し込みください。  
主催▼桶川市健康づくり市民会議  
ウォーキング部会

情報ステーション

健康ステーション

いっしょにDOOですか

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

健康ステーション

いっしょにDOOですか

響の森情報

まちの話題

市民伝言板

こどもの健康診査



種別	とき	ところ	受付時間	内容
4か月児健診	5月9日(金)	保健センター	13:15~14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談・試食、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳・健診票
7か月児・10か月児相談	<高崎線東側> 5月20日(火) 6月3日(火)	母子健康センター	9:30~10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 高崎線を挟んで、東側は母子健康センター、西側は保健センターで行います。 その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳
	<高崎線西側> 5月12日(月) 6月9日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診(個別通知あり)	5月28日(水)	母子健康センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票
3歳3か月児健診(個別通知あり)	5月16日(金)	保健センター	13:15~14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票
フッ素塗布	6月2日(月) 6月30日(月)	保健センター	1回目 13:30~14:00 2回目以降 14:00~14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 問合せ ☎口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》	6月12日(木) 10:30~13:00	保健センター	10:15~10:30	妊娠16~28週の妊婦(夫も可) 簡単クッキング、妊娠中の食事や過ごし方などについて、その他交流会 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具	25人
	6月16日(月) 13:30~16:00		13:15~13:30	妊娠20~31週の妊婦(夫も可) 妊娠経過や出産のこと、その他交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	25人
パパママ体験クラス 《要予約》	5月10日(土) 10:00~12:00	保健センター	9:45~10:00	妊娠24~36週の妊婦と夫(祖父母になられる方歓迎) 赤ちゃんのお風呂の入れ方、保育について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組
赤ちゃんサロン	5月1日(木) 6月5日(木)		開催時間 10:00~12:00	2~6か月児の保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場としてご利用ください。 持ち物 母子健康手帳	なし
ベビーもぐもぐクラス (ママ準備クラス) 《要予約》	5月8日(木) 13:30~16:00		13:15~13:30	6~9か月児の保護者 歯の話と離乳食について ※妊婦の方も参加できます。 持ち物 母子健康手帳	25人

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話で申し込みください。また、効果的に参加していただくため、対象となる乳児以外の小さなお子さんを連れての参加はご遠慮ください。  
注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参ください。

おとなの健康相談



種別	とき	ところ	受付時間	対象者および内容
ちょっと気軽に お立ち寄り健康相談	5月13日(火)	保健センター	9:30~11:00	対象 成人 内容 血圧測定、体重・体脂肪測定、バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽に立ち寄りください!

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。

5月の献血  
種類 全血献血(200ml・400ml)  
とき 5月19日(月)  
ところ 市役所分庁舎  
時間 午前9時30分~11時  
対象 16歳~69歳の健康な人  
※400mlは男性17歳以上  
女性18歳以上  
※65歳以上の方は、60歳~64歳に  
献血したことのある方に限ります。  
主催 桶川市献血推進協議会



「お口の健康まつり2014 in 北本」を開催します  
とき▼6月8日(日)午後1時~4時  
ところ▼北本市文化センター  
※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用ください。  
内容▼歯科検診、歯科相談、歯磨き指導とフッ素塗布、虫歯予防図画ポスター、標語コンクール、咀嚼力判定、石膏指模型、口腔がん検診、北本市内小中学校の学校歯科保険の取り組みの展示、歯つっぱり川柳かみかみおやつ、アトラクション  
費用▼無料  
主催▼(二社)北足立歯科医師会  
共催▼北本市  
問合せ☎(一社)北足立歯科医師会  
☎048-596-0275

健康づくり 幸せづくり  
子どもの歯並びについて  
最近歯並びを治した方がよいかどうか、という質問を寄せられることが多くなりました。これは、歯並びや噛み合わせについての関心が高まっていることや学校健診での診査項目が増えたことも影響があると思われる。  
歯並びが悪いと①虫歯や歯周病にかかりやすくなる。②食べ物がよくかめない。③口元に自信がないと性格に影響することがある。④発音が明瞭でなくなる。⑤歯を折ったり、ケガをしやすくなる。⑥顎関節症の原因になることがある。などの問題が出てきます。矯正治療を始める時期については、一般的に歯や骨の条件はありますが、年齢制限はないといわれています。しかし、より良い歯並びを得るためには最適な時期とタイミングがあります。それは、永久歯が生えそろう前、生えそろうてから、完全に成長が止まってからに分けられます。  
永久歯が生えそろう前というのは、骨格に問題がある場合や悪い癖のある場合などで、矯正治療は

