

平成26年度集団がん検診のお知らせ ～6月に申込みを受付します～

子宮がん、乳がん、肺がん、胃がん、大腸がんの集団検診を行います。検診を受け、ご自身の健康状態を確認してください。**※所定の申込書での申込みが必要です。**

申込書の配布方法▶申込書は、広報6月号と同時に配布するほか、次の場所で配布します。

また、ホームページからもダウンロードできます。

配布場所▶保健センター、市役所、分庁舎、駅西口連絡所、東部連絡所、各公民館、サン・アリーナ

申込み方法▼ ※多数抽選

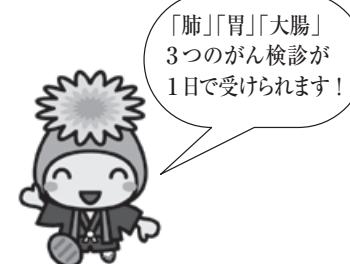
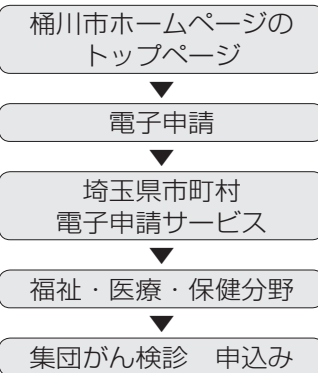
方 法	期 間	申込み先
窓 口	6月16日(月)～19日(木)	保健センター
	6月20日(金)	地域福祉活動センター
郵送・FAX	6月2日(月)～20日(金)	健康増進課
メール	6月1日(日)～20日(金)	ホームページの専用メールフォーム

検診日程▼ 会場：保健センター

検診名	内 容	費 用	日 程
子宮がん (20歳以上)	視診・内診 頸部細胞診	800円	9月5日(金)、6日(土) 9日(火)、11日(木) 16日(火)～18日(木) 25日(木)～27日(土)
乳がん (40歳以上)	視診・触診 マンモグラフィー撮影	1,000円	
肺がん (40歳以上)	レントゲン撮影	300円	10月3日(金)、4日(土) 14日(火)～16日(木) 21日(火)～24日(金) 31日(金)
胃がん (40歳以上)	レントゲン撮影 (バリウム検査)	800円	11月5日(水)、11日(火) 13日(木)、 18日(火)～20日(木)
大腸がん (40歳以上)	便潜血検査 (2日法)	300円	

※子宮がん・乳がん検診の受診は2年に1回です。

集団がん検診専用メールフォーム



健康づくり 幸せづくり

帯状疱疹

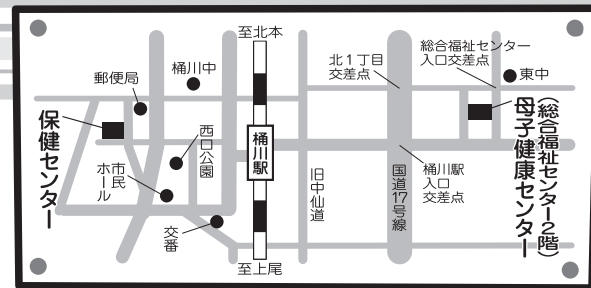
帯状疱疹は、発疹と痛みが症状の病気です。発疹は顔や手足も含めて全身のどこにでもできる可能性がありますが、左右のどちらか片側に出現します。上半身では体の横の方向に、下半身では体の縦の方向に列のように連なって発疹ができます。ちょうど帯のような形に見えることから「帯状」と呼ばれます。発疹は小さな赤い斑点と水ぶくれ（水泡）を伴い、やがてそれがかさぶたとなり、さらにシミのようになって消えていきます。主に、発疹よりも痛みが数日先に出現します。痛みは「ピリピリ」、あるいは「ズキズキ」と感じる場合が多く、また時にはかゆいと感じるときもあります。

原因は水ぼうそうのウイルスです。子どもの頃にかかった水ぼうそうは、いったんは治りますが、実は、ウイルスは体内に残ります（潜伏）。その潜伏場所は体の表面の神経の細胞です。ほとんどの人が子供の頃に水ぼうそうにかかり

ますので、誰でもこの病気にかかる可能性があると言えます。この潜伏しているウイルスが、持病や免疫を抑える治療などをきっかけに再び急激に増えてしまうと、帯状疱疹になってしまいます。帯状疱疹になっても、ストレスや疲労などでも起きることがあります。治療はウイルスをおさえる内服薬が中心です。珍しい病気ではなく、初期の治療方法も確立しているもので、そうかな？と思ったときは、かかりつけ医か皮膚科を受診することをおすすめします。目の周りにできたときには眼科も受診する必要があります。

ただし、発疹が治まっても痛みが持続してしまうことがあります。ウイルスが増えて炎症を起こす場所が痛みそのものを感じる神経細胞だからです。その時には神経の痛みにも効く薬などで治療をつづけることになります。稀ではありますが、痛みで眠れない、など日常生活に支障をきたすような場合にはペインクリニックなどより専門的な医療機関の受診が必要になります。

【一社】桶川北本伊奈地区医師会



健康増進課
(保健センター内)
☎786-1855
FAX 786-0096

健康
ステーション
Health Station

※母子健康センターの耐震工事が完了したので、平成26年4月からの高崎線東側の7・10か月児相談と1歳6か月児健診は、母子健康センターに変わります。

こどもの健康診査



種 別	と き	ところ	受付時間	内 容
4か月児健診	4月11日(金)	保健センター	13:15～14:10	診察、身体計測、育児相談、離乳食相談・試食、絵本コーナー 持ち物 母子健康手帳・健診票
7か月児・10か月児相談	〈高崎線東側〉 4月15日(火) 5月20日(火)	母子健康センター	9:30～10:30	保健師による身体観察、身体計測、育児相談、栄養士による離乳食相談 ※対象児は、7か月児と10か月児です。 <u>高崎線を挟んで、東側は母子健康センター、西側は保健センターで行います。</u> その他、電話にてご相談ください。 持ち物 母子健康手帳
	〈高崎線西側〉 4月14日(月) 5月12日(月)	保健センター		
1歳6か月児健診 (個別通知あり)	4月23日(水)	母子健康センター	13:15～14:10	内科・歯科診察、歯科指導、身体計測、親子遊び、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票
3歳3か月児健診 (個別通知あり)	4月18日(金)	保健センター	13:15～14:10	内科・歯科診察、身体計測、育児・幼児食相談、発達・心理相談 持ち物 母子健康手帳・問診票
フッ素塗布	4月28日(月)		1回目 13:30～14:00 2回目以降 14:00～14:30	1歳6か月児健診終了児、6か月ごとに塗布します。 持ち物 母子健康手帳 問合せ ☐口腔保健センター(北足立歯科医師会) ☎048-596-0275

母子健康相談



種 別	と き	ところ	受付時間	対象者および内容	定員
マタニティクラス 《要予約》	4月17日(木) 10:30～13:00	保健センター	10:15～10:30	妊娠16～28週の妊婦（夫も可） 簡単クッキング、妊娠中の食事や過ごし方などについて、その他交流会 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具	25人
	4月21日(月) 13:30～16:00		13:15～13:30	妊娠20～31週の妊婦（夫も可） 妊娠経過や出産のこと、その他交流会 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	25人
パパママ体験クラス 《要予約》	4月12日(出) 10:00～12:00		9:45～10:00	妊娠24～36週の妊婦と夫（祖父母になられる方歓迎） 赤ちゃんのお風呂の入れ方、保育について 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	9組
赤ちゃんサロン	4月3日(木) 5月1日(木)		開催時間 10:00～12:00	2～6か月児の保護者 ママ達の仲間づくり、交流の場としてご利用ください。 持ち物 母子健康手帳	なし
ベビーもくもくクラス (ママ準備クラス) 《要予約》	5月8日(木) 13:30～16:00		13:15～13:30	6～9か月児の保護者 歯の話と離乳食について ※妊婦の方も参加できます。 持ち物 母子健康手帳	25人

注1) 母子健康相談については、実施日の1週間前までに電話でお申し込みください。また、効果的に参加していただくため、対象となる乳児以外の小さなお子様を連れての参加はご遠慮ください。

注2) 母子健康相談の対象となる乳幼児用のおむつ・調乳用のお湯などは、各自で持参ください。

おとなの健康相談



種 別	と き	ところ	受付時間	対象者および内容
ちょっと気軽に お立ち寄り健康相談	4月8日(火)	保健センター	9:30～11:00	対象 成人 内容 血圧測定、体重・体脂肪測定、バランスの良い食事のとり方などの相談 ※気軽にお立ち寄りください！

※保健センターの駐車場は数に限りがありますので、ご了承ください。